



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

# イベント

おもちゃで五感を刺激しよう 時10月

2日(土)、午後1時30分～2時30分、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定** 先着15人、**内** 木のおもちゃやゲームで遊ぶ、**問** 同センター ☎623・9343

**アクティブシニアライブ** 時①10月3日(日)・②16日(土)、①午後1時30分～3時30分・②1時30分～4時、**所** シニアプラザいばらき、**定** 各先着20人、**内** シニアマイスター登録者による①民謡フラダンス、新舞踊②大正琴、マジック、南京玉すだれ、創作舞踊、ウクレレ合奏、**申** 電話でシニアカレッジ事務局 ☎657・8814 (火～金曜日、午前10時～午後4時)

**ほっと・ふれ愛ラジオ体操** 時祝日除く毎週①月・水・金曜日、午前9時～9時30分、②水曜日、9時15分～9時45分、**所** ①沢良宜②総持寺いのち・愛ゆめセンター、**内** ラジオ体操第一・第二、ストレッチ、元氣ーいばらき体操、**問** 各センター① ☎635・7667、② ☎626・5660

**シルバー人材センター入会説明会** 時10月7日(木)、11月11日(木)、12月9日(木)、午後1時30分～4時(途中入室不

可)、**所** 同センター会議室、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着50人、**内** 入会説明、就業相談、**申** 電話で同センター ☎634・8990

**自然観察会** 時①10月10日(日)、午前9時30分、阪急バス泉原バス停集合、②11月14日(日)、午前9時45分、阪急バス忍頂寺バス停集合、各雨天中止、**所** ①泉原周辺、②忍頂寺から狩待峠、**内** 植物・昆虫等観察、**持** 弁当、**問** 市自然保護研究会有家 ☎649・4005

**ワムワムらぐご** 時10月10日(日)、午後2時から、**所** ローズWAMワムホール、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、**内** 落語家(露の都さん、露の眞さん)、子ども・女性落語サークルによる落語寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎620・9920



**たそがれコンサート** 時10月10日(日)、

## 文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055、クリエイティブセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイティブセンター	話題の映画@茨木 「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」	10/7(木) 10:30から 14:00から 19:00から	1,000円※	発売中
	市音楽芸術協会あっちこっち コンサート Angel Harmony ～歌の宝石箱 Vol.12	10/9(土) 14:00から	1,000円 3歳以下無料	
	岸本 力・大倉由紀枝・ 岸本 大(ゲスト)による ファミリーコンサート	10/16(土) 15:00から	4,000円※	10/15から
	第11回茨木新作音楽展	10/30(土)・ 31(日) 16:00から	2,500円 学生1,500円 小学生以下無料	
	義足ダンサー・女優森田かずよさんと みんなでつくるダンス公演&トーク セッション「アートと社会包摂」	12/5(日) 14:00から	500円 未就学児無料	

※未就学児不可

**【チケット販売所】** 同財団 ☎625・3055 (9:00～17:00)、クリエイティブセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

午後4時30分から、**所** ローズWAMエントランス、**内** クラシック演奏(**穂山** 大輝さん・**穂山** 優佳さん)、**問** ローズWAM ☎620・9920

**準農家マルシェ** 時10月11日(月)・25日(月)、**所** 茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内** 茨木産の新鮮な野菜の販売、**問** 農林課 ☎620・1622

**産学連携交流サロン産学連携でポストコロナを生き残る** 時10月12日

(火)、午後6時30分から、**所** 福祉文化会館302、**対** 市内事業所、大学生等、**定** 先着30人程度、**内** 講演「公的支援の活かし方」、交流会、**申** 10月11日まで、市HPから申込みまたは、ファックス・メールで、(株)オフィス・オルタナティブ ☎06・6585・0662、**fax** 06・

# ギャラリー行こう。

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉  
 ▶ 10/25 まで = 書 バラ会 書道作品展、▶ 26 ~ 11/22 まで = 林 幸久展 (彫塑)

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉  
 ▶ 10/5 まで = 写楽会 (写真)、▶ 6 ~ 12 = 水曜会 (洋画)、▶ 13 ~ 19 = 第 2 回田主誠のココロコロコロイロイロ展 (版画)、▶ 20 ~ 26 = フォトクラブ「ゆうゆう」会員展、▶ 27 ~ 11/9 = しゅんこう和紙ちぎり絵展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉  
 ▶ 10/5 まで = ポーセラーツ作品展 (工芸)、▶ 7 ~ 12 = 第 30 回光陽会 大阪・兵庫合同支部展 (絵画)、▶ 14 ~ 19 = 茨木写真研究会第 27 回会員展 (写真)、▶ 28 ~ 11/2 = 第 7 回方城書院書画展 (書道)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日と 10/2 は休み〉  
 ▶ 10/1 ~ 31 = 中西 學 造形の諸相展

91505・0686、✉ al@co.email.ne.jp

**啓発型認知症カフェ** 時①10月14日

(木)・27日(水)・②15日(金)・③21日(木)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②西河原・③葦原多世代交流センター、**対**認知症の本人と家族等、**内**交流会、**¥**1回100円、**問**福祉総合相談課 655・2758

**保護者の語り場「よりみちルーム」で語り合おう** 時①10月15日(金)・②29日(金)・③11月9日(火)、午前10時30分から、**所**NOO3 配信、**対**市内在住の保護者、**定**各先着6人(4人未満の場合是不開催)、**内**①イヤイヤ期の対応

②思春期に気になる子離れ親離れ、③お手伝い、**申**各2日前までに、市HP(左下図読み取り)から申込、またはメール(参加希望日・氏名・連絡先・子どもの年齢を記入)で、社会教育振興課 ☎622・5180、✉ katekyo@city.ibaraki.jp



**ゆるやか女子会** 保 時10月15日(金)

①午後1時30分~2時10分・②2時20分~3時30分、③22日(金)、1時30分~3時30分、**所**ローズWAM①②ローズホール・③フムカフェ、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**リラクゼーションを①知ろう・②やってみよう、③カードゲー

ムやボードゲームでほっと一息、**備**一時保育は①②10月6日・③13日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920



**黒井の清水大茶会** 時10月16日(土)、午前9時~午後1時、**所**茨木神社、**内**奉茶式、市物産等販売、ガイドツアー、鷹匠実演、講談等、**備**天候等により変更・中止の場合あり、**問**市観光協会 ☎645・2020

**特別講演会「プロから聞く微生物の本当の話」** 時①10月16日(土)、②11月20日(土)、午後2時から、**所**福祉文化会館(オンライン参加可)、**定**各先着50人、**内**①発酵食品の豊かな食生活を考える(相愛大学教授 進藤容子さん)、②糞で世界中のお腹を元気に(糞屋本店代表 浅利妙峰さん)、**¥**各2千円、**申**各7日前までに、ファックス・メール(氏名・参加人数・電話番号を記入)で、NPO法人地球環境再生機構森

## 「ミルミルフムフムツクール」社会実験

時10/23(土)・24(日)、11:00~16:00(予定)、**所**IBALAB@広場や市役所庁舎等、**内**新施設・広場活用ワークショップ参加者が考えたプログラムの実践・発表、**備**詳細は市HP(右図読み取り)参照、**問**市民会館跡地活用推進課 ☎655・2757



下 ☎638・2212、**問** info1@save-planet1.org

**ランチタイムコンサート** 時①10月17日(日)・②23日(土)・③27日(水)、正午~午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①ハワイアンフラ(アウヴァイオフラ)アレイ&ノエル(アンサンブル梅花)、③魅惑な秋の



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

Jazzコンサート (Bumblebee J's)、  
問同センター ☎624・8182

**邦楽名演会** 時10月17日(日)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館文化ホール、**内**箏、尺八、三絃等の和楽器による邦楽の演奏会、**問**文化振興課 ☎620・1810

**プラネタリウムコンサート「おひるねクラシック」** 時10月19日(火)、①午前11時～11時45分・②午後2時～2時45分、**所**天文観望室、**対**①0～2歳児と保護者、②3～6歳児と保護者、**定**各28人(多数の場合抽選)、**内**星空を見ながら弦楽四重奏を鑑賞(アマールレフィルハーモニー管弦楽団)、**申**10月7日までに、市HP(下図読み取り)から**申**込、**問**文化振興課 ☎620・1810



**市合同就職面接会・相談会** 時10月19日(火)、午後1時～4時、**所**市役所南館10階大会議室、**対**求職者・新卒者、**内**合同就職面接会、中高年齢者就労相談、シルバー人材センターによる相談、福祉のお仕事相談、職場のお悩み相談、職業訓練案内、大阪新卒応援ハローワーク登録、**持**面接希望者は面接希望企業数分の履歴書、**備**参加企業は市またはハローワーク茨木HP参照、**面接**・相談は要予約、**問**商工労政課 ☎620・

1920

**WAMシアター** **保** 時10月21日(木)、午後2時～3時30分、**所**ローズWAMフムホール、**定**先着90人、**内**わたし、生きていけるのかな、**備**一時保育は10月13日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、市HP(左図読み取り)から申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎620・9920、**問**620・9921



**講演会「ワフチンとは？」** 時10月21日(木)、午後2時～4時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着15人、**内**ワフチンの種類と効果、アナフィラキシーとは(薬学博士 愛下秀毅さん)、**申**電話で同センター ☎623・8820

**D51見学会** 時10月23日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、**所**玉櫛コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 ☎633・0004

**リノベのいばらきワークショップ** **時**・**定**・**内**・**¥**右下表のとおり、**所**リノベのいばらきDIY工房、**備**詳細はリノベのいばらきHP参照、**申**各7日前までに、メールまたは電話で、リノベのいばらき ☎657・7675 (水・木・

とき	内容	定員(先着)	費用
10/23(土) 10:00～12:00	木目を美しく表現 3枚の鍋敷きづくり	8人	1,870円 小学生以下 1,430円
10/30(土) 10:00～12:00	オリジナルテーブル実技入門体験 ～天板のサンプルを使って塗装と脚の取り付け方を学んでみよう～	8人	550円
11/6(土) 10:00～12:00	子ども用デスクとサイドテーブルの 2WAY デスクづくり	5人	6,930円

土・日曜日、午前10時～午後4時)、  
☎rinobeibaraki@yahoo.co.jp

**WAMチャレンジ企画「フードパントリー」お話し会** **保** 時10月24日(日)、午前9時30分～11時30分、**所**ローズWAM501・502、**定**先着30人、**内**家庭や企業からの余剰食材を必要な人に配布するフードパントリー(フードパントリー茨木代表 宮野剛志さん)、**備**一時保育は10月16日までに要申込、**申**10月1日、午前9時から、市HP(下図読み取り)から**申**



## 市美術展

芸術作品の発表の場と、優れた入賞作品の鑑賞の機会を提供するため、広く作品を募集し、美術展を開催します。

**時** 10/29(金)～11/5(金)、10:00～17:00(最終日は15:00まで)、**所**市役所南館8・10階、**内**日本画、洋画、版画、彫刻・立体造形、工芸美術、写真、書、デザイン、**備**出品者を募集(搬入日=10/23・24、出品料=1人1部門千円、出品規定等詳細は募集要項)、詳細は市HP(右図読み取り)参照、**問**文化振興課 ☎620・1810



込または、電話でローズWAM ☎9920  
**市民吟詠大会** 時10月24日(日)、午前9

# プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

10月のプラネタリウム 時下表のとおり、  
定各当日先着57人、¥100円、4歳～  
中学生50円(30人以上の団体は2割引)

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 10/21(休)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着57人、内幼児のための特別投影(途中退出再入場可)

時20分～午後5時、**所**福祉文化会館文化ホール、**内**式典、独吟・合吟・競吟の発表、**問**文化振興課 ☎ 620・1810

**酒米の稲刈り体験** 時10月24日(日)、午前10時～午後3時、現地または午前9時にモノレール彩都西駅集合、雨天決行、**所**忍頂寺、**定**先着50人、**内**今年度の酒造りに使われる米(三島雄町)の稲刈り、新米を食べながら交流、**¥**2千円、小学生以下千円、**申**10月10日～20日、午前9時から、電話で茨木地酒プロジェクト小田 ☎ 080・8522・0512

**中国語で遊ぼう** 時10月24日(日)、午前10時30分～11時30分、**所**ローズWAM 405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先

着10人、**内**中国の遊びをテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

**WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～** 時10月24日(日)、午後2時～4時、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小学3年生～中学生、**定**先着15人、**内**ハロウィーン(久徳ウェンディさん)、**¥**300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

**愛石・盆栽展** 時10月27日(水)～29日(金)、午前9時～午後5時(29日は午後4時まで)、**所**市役所南館1階交流コー

ナー、**問**文化振興課 ☎ 620・1810

**阪急沿線観光あるきガイドツアー** 時

10月27日(水)、午前9時30分～正午、阪急茨木市駅北改札口集合、**定**先着30人、**内**阪急茨木市駅、高瀬川プロムナード

入口、京阪新報社、本通り商店街前、舟木町、佐奈部神社、弥勒堂、若園ハ

ラ園、約5km、**¥**500円、**申**10月1日～20日(消印有効)に、ハガキ・ファッ

クス・メール(茨木高瀬川歩き希望)に、参加者全員の氏名・年齢・住所・自宅と携帯の電話番号・ファックス番

号を記入)で、〒567-8505 商工労政課「観光あるき係」☎ 620・1620、FAX 627・0289、✉ syokorosa@city.

ibaraki.jp

**あしはら3センター合同感謝祭** 時10月30日(土)、午前10時～正午、**所**葦原多

世代交流センター、**定**先着50人、**内**和太鼓、ダンス、腹話術、フランクフルト・

ポップコーンの出店、ゲーム等、**申**10月3日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

**日本伝承芸能発表会** 時10月30日(土)、午前11時から、**所**福祉文化会館文化

ホール、**内**舞踊・民謡・詩吟・民謡等、**問**千村 ☎ 080・4026・6550

**アフリカン音楽会** 時10月30日(土)、午後1時30分～2時30分、**所**障害福祉セ

ンター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで

参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

**ふれあいサロン会** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣!いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

**tupera tupera 絵本ライブ** 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

**大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

**ふれあいサロン会** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣!いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

**tupera tupera 絵本ライブ** 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

**大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812

**ふれあいサロン会** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**元氣!いばらき体操、琴鑑賞、**申**同センター ☎ 623・9343

**tupera tupera 絵本ライブ** 時10月30日(土)、午後2時～3時、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**70人(多数の場合抽選)、**内**絵本の読み聞かせライブ(絵本作家 tupera tupera 亀山達矢さん)、**申**10月12日(必着)までに、市図書館HP(左下図読み取り)から申込、または往復ハガキ(1回で家族4人まで、住所・代表者氏名・ふりがな・電話番号・参加人数を記入)を、〒567-0028 畑田町1-51、中央図書館「ツペラツペラ」係 ☎ 627・4129

**大阪人間科学大学公開講座「健康づくりと運動のすすめ」** 時10月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**同

センター、**対**市民、**定**先着20人(障害者優先)、**内**アフリカンバンドの生演奏(オレダブエコ)、小楽器やジャンベで参加する音楽会、ジャンベ体験、**申**10月9日から、電話・ファックスまたは直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

大学庄屋学舎、**定**先着100人、**内**幼小期から大切な運動遊びへの取組み(同大学助教 坂江 豪さん)、運動を通じた健康への取組み(同大学准教授 城越幸一さん)、**申**10月29日までに、電話またはファックス・メール(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、同大学「公開講座」係 ☎06・6381・3000、**内**06・6381・3502、✉ohs-jinnu@kun.ohs.ac.jp

**多文化共生サロン** 時10月30日(土)、午後1時〜5時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**外国籍の人や外国にルーツを持つ人との交流会、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター ☎626・5660

**里親シンポジウム** 時10月30日(土)、午後2時〜4時、**所**福祉文化会館303、**内**里親体験談、個別相談会、**申**前日までに、電話で子供の家川本 ☎622・5030

**WAMジョインと企画「男の子に届けたい絵本〜げっけいのほなし〜」** **保**時10月31日(日)、午後1時30分〜3時、**所**ローズWAM404・405 (Zoomでの参加可)、**対**乳幼児・小学生の保護者、子どもに関わる立場の人、**定**先着10人、**内**4児を子育て中の絵本作者の話(保健師 大石真那さん)、交流、**備**

一時保育は10月23日までに要申込、**申**10月29日までに、**下**図読み取りから申込、**問**女性グループ 翼 ☎643・6773



**いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&さつまいも掘り体験」** 時11月3日(祝)、午前9時30分〜11時30分、**阪**急バス千提寺口バス停集合、**定**先着30人、**内**千提寺菱ヶ谷遺跡、展望台、ギツソ道、キリシタン遺物史料館、さつまいも掘り体験(焼きいも付き)、約2.5km、**料**千円、小学生500円、**備**株数追加(有料)は事前連絡要、状況により内容変更あり、コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**10月1日〜31日(消印有効)に、メールまたはハガキ(参加者代表の住所・氏名・電話番号・大人と子どもの参加人数を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「千提寺体験」コース係 ☎645・2020、✉w-into@ibaraki-kankou.or.jp

**分譲マンション耐震化フォーラム** 時11月6日(土)、午後1時30分〜4時50分、**所**ローズWAM501・502、**対**昭和56年5月31日以前に建築された市内の分譲マンションに住んでいる人、**定**各先着①25人・②5組、**内**①旧耐震基準で建築された分譲マンションの耐震改修や建て替え、②相談会、**申**10月29日までに、

ファックスまたはメール(氏名・電話番号・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入)で、居住政策課 ☎655・2755、**内**0620・1730、✉jutaku@city.ibaraki.jp



**障害者当事者交流会** 時11月6日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター

大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となない人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ ☎638・1469、**内**0638・1633、✉hokusetu24.toujisy@gmail.com

**WAMジョインと企画「あかね空サロンのローズワム」** **保**時11月8日(月)、午前10時30分〜正午、**所**ローズWAM404・405、**対**発達に気になる子ども母親、**定**先着8人、**内**子どもの心配

事を話す座談会、**料**1人300円、**備**一時保育は10月31日までに要申込、**申**10月8日〜11月5日、午前10時から、あかね空HPから申込、またはメール(住所・氏名・子どもの年齢または学年・電話番号を記入)で、あかね空 ☎0627・0033

**教師になりたい人向けサポート説明会** 時11月9日(火)、午後2時〜3時、**所**フリエイトセンター204、**対**小・中学校の教諭・養護教諭・栄養教諭免許所持者(未更新者を含む)、**内**最新の学校の様子等を紹介、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市HPから申込または、電話で教職員課 ☎620・1823

**障害児通所支援事業所説明会** 時11月18日(木)・19日(金)、午前9時15分〜10時45分・11時〜正午、各2部制、**所**市役所南館10階大会議室、**対**来年度に就学を控え、放課後等デイサービス事業所を利用予定の児童の保護者、**内**事業所ブースで説明・パンフレットの設置、**問**あけぼの学園 ☎626・0105

**いばらき観光ウォーク「藤原鎌足と大念寺拝観コース」** 時11月23日(祝)、午前9時〜午後3時30分、JR摂津富田駅集合、**定**先着30人、**内**京大地震観測所、阿武山古墳、阿武山山頂、桑原西遺跡、安威遺跡、大念寺、阿為神

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

**問**問合先、**内**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

社、鎌定古廟、將軍塚古墳、福井バス停、約8km、**¥300円**、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**10月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「藤原鎌足」コース係  
**☎**645・2020、**✉**w-info@ibaraki-kankou.or.jp

## 講座・講習

**いばらき異業種交流会** **時**11月25日(休)、午後2時～4時、**所**茨木商工会議所、**対**事業者等、**定**先着30人、**内**アイズブレイク、PRタイム、情報交換交流会、**¥**千円、**申**11月18日までに、同会議所HPから申込、**問**同会議所 **☎**622・60631

**みんなの生きづらさオンラインミーティング** **時**10月2日(出)、11月14日(出)、12月11日(出)、午後2時～3時30分、**所**ZOOM配信、**対**ひきこもり、HSP当事者等、**定**各先着20人、**内**講師 場づくりカレッジ「えすけーぷ」代表 足達龍彦さん、**申**ユースプラザ「うばらきLOBBY」**☎**080・960075051(水～土曜日、午前9時～午後6時)、**✉**ibarakiobby@gmail.com

**あしたせ踊りで楽しもう!!** **時**10月5日(火)・19日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**講師 日本民踊研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター **☎**637・2422

**シニア英会話教室** **時**①10月6日(水)・20日(水)・③29日(金)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着8人、**内**①初心者・②入門・③初級、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343



**キユーピー栄養講座** **時**10月7日(木)、午前10時30分～11時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**高齢期の食事、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

**パッチワーク教室** **時**10月7日(木)・21日(木)、11月4日(木)、午後1時30分

～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着5人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前10時から、同センター **☎**637・2422

**ワードで名刺を作ろう** **時**10月9日(土)・16日(土)、午前10時～正午、全2回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**文字入力とマウス操作ができる人、**定**先着8人程度、**内**Word2019(Windows10)でオリジナルデザイン名刺づくり、**¥**1200円、**備**車での来場不可、**申**10月1日、午前10時から、電話で同センター **☎**626・5660

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室** **時**・**内**左表のとおり、**所**市シルバール材センター、**定**各先着10人、**¥**各

### 楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (10月)	内容
12日(火)	9:30～11:30 インターネット
	13:30～15:30 メール
14日(木) 15日(金) 20日(水)	9:30～11:30 ワード (入門)
	13:30～15:30 エクセル (入門)
21日(木) 25日(月)	9:30～11:30 ワード (応用)
	13:30～15:30 エクセル (応用)
26日(火)	9:30～11:30 スマホ
	13:30～15:30

1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861東奈良一丁目4-1、同センター **☎**634・8990、**☎**634・9449

**「わたし発見」ワークショップ** **保****時**10月15日(金)、11月19日(金)、午前10時～正午、**所**ローズWAM、**対**子育て中(予定)の女性、**定**各先着4人、**内**5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥**各495円、**備**一時保育は各14日前までに要申込、**申**福良猫松本 **☎**090・95423621、**✉**laneko22@gmail.com

**Myスマホ・タブレット使いこなし教室(アプリ入門)** **時**10月15日(金)・22日(金)・29日(金)、午前10時～正午、全3回、**所**生涯学習センター307、**対**60歳以上の市民、**定**先着13人、**内**アプリの設定・削除、役立つアプリの紹介・活用方法、**¥**3千円、**申**茨木シニアICTAHPから申込またはハガキ(氏名・住所・電話番号・端末種類を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザいばらき内) **☎**090・16760491

**藍染ハンカチ講座** **時**10月15日(金)、午後1時～5時、雨天時22日、**所**豊川い



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

のち・愛・ゆめセンター分館、**対**市民、**定**先着15人、**¥**1500円、**申**10月1日、午前9時～9日、午後5時に、電話またはメール・ファックス・直接、同センター**☎**643・2069、**☎**641・4804、**✉**toyokawa\_ai@city.ibaraki.jp

**みんなで学ぼう！人権啓発研修会**

**時** 10月15日(金)、午前10時～11時30分、**所** 福祉文化会館302、**定**先着65人、**内**人権とSDGsの関わりを知ろう！(一社)ローカルイノベーションチャーズ 乾 昌志さん)、**申**電話またはファックス・メールで、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) **☎**622・6613、**☎**622・9808、**✉**jimu@ibaraki-jinken.org

**三島地域はたらく人たちのワークフルセミナー**

**時** ①10月15日(金)・②22日(金)・③11月5日(金)・④12日(金)、午後6時30分～8時30分、⑤11月20日(土)、午前10時～正午、**所** ①福祉文化会館202、②高槻市立生涯学習センター(高槻市桃園町2-1)、③摂津市立コミュニティプラザ(摂津市南千里丘5-35)、④島本町役場(島本町桜井二丁目1-1)、⑤吹田市立勤労者会館(吹田市昭和町12-1)、**対**茨木市・高槻市・吹田市・摂津市・島本町在住の勤労者、労働組合関係者、事業主、人事・労務担当者、就職活動中の人等、

**定**各先着①30人・②③④各25人・⑤50人、**内**①労働法の基礎知識(京都大学名誉教授 西村健一郎さん)、②働き方改革(同志社大学准教授 寺井基博さん)、③テレワーク入門～導入の基礎知識を学ぼう(大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 福田恵一さん)、④パワーハラスメント(立命館大学教授 佐藤敬二さん)、⑤男性育休の取得促進(同相談センター 奥井康代さんほか)、**申**商工労政課**☎**620・1620

**企業向け障害者雇用支援セミナー**

**時** 10月15日(金)、午後2時～4時、**所** 八ローワーク茨木3階、**定**先着18人、**内**障害者雇用に向けてのステップ(大阪障害者職業センター 戸板伸也さん)、障害者就業・生活支援センターの業務と事例紹介(高槻市障がい者就業・生活支援センター 森川晶平さん・古園芳樹さん)、精神・発達障害者しごとサポーター養成講座(精神障害者雇用トータルサポーター 井上久美さん)、**申**電話またはファックスで、八ローワーク茨木**☎**623・2551(部門コード42#)、**☎**645・2650

**里山センター自然工作教室**

**時** 10月16日(土)、午前10時～午後3時、**所** 同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**10月1日、午前9時から、同センター**☎**646・

7531

**人権講座「暮らしの中にある差別・排除」**

**時** 10月16日(土)、午前10時30分～正午、**所** 総持寺のち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人程度、**内**講師 追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん、**備**車での来場不可、**申**電話で同センター**☎**626・5660

**健康リハビリ体操**

**時** 10月16日(土)、午前10時30分～正午、**所** 福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター**☎**643・1300

**身近な環境と向き合う講座「カーボニュートラルについて考える」**

**時** 10月16日(土)、午後1時30分～3時30分、**所** ロースWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着10人、**内**市民が取り組む地球温暖化対策(市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**10月15日、午後3時まで、**内**、メール(講座名・住所・氏名・フリガナ・電話番号を記入)または、電話で環境政策課**☎**620・1644、**✉**kankyosaisaku@city.ibaraki.jp

**学習サポート**

**時** 10月16日(土)、午後1時～4時、**所** 福井多世代交流センター

学習室、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**問**同センター**☎**643・1300



**市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」**

**保** **時** 10月18日(月)、午後6時30分～8時、**所** 生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は10月8日までに要申込、**申**10月13日までに、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター**☎**624・8182

**日本語指導者研修**

**保** **時** ①10月20日(水)・②27日(水)、午前10時から、**所** 上中条青少年センター3階会議室、**内** ①地域日本語教育とわたし(とよなかにほんごボランティア 森 典子さん)、②多文化共生社会の実現に向けて(豊

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

**問**問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

中国際交流協会事務局長 山野上隆史さん）、**備**一時保育は10月10日まで必要申込、講座終了後に市内4か所で開催している識字・日本語教室の指導者登録可、**申**電話またはファックス・メール（氏名・連絡先を記入）で、社会教育振興課 ☎622・5180、**fax** 622・9858、✉ syakaiyoukai@city.ibaraki.jp

**元気はつらつ「じいじ」「ばあば」も子育てに関わろう** **時**10月21日(木)・11月11日(木)・12月11日(木)、午前10時～11時30分、**所**ローズWAMローズホール、**対**未就学児と祖父母のいづれか(父母も可)、**定**各先着10組(3組未満不開催)、**内**身近なものを使って遊ぶ、ふれあい遊び等、**申**10月1日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

**自然に親しむ探検講座「植物の宝庫を観察ハイク〜秋の出会い〜」** **時**10月21日(木)、午前10時～午後3時、青少年野外活動センター前駐車場集合、**対**軽ハイキングが可能な人、**定**先着10人、**内**同センター内のコースで植物観察とハイキング(市環境教育ボランティア 太田 仁さんほか)、**持**弁当、**備**5いばらき環境ポインント付与、**申**10月20日、午後3時までに、メール(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入) または、

電話で環境政策課 ☎620・1644、✉ kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**同**ボランティア自然観察部 会太田 ☎090・9877・3572

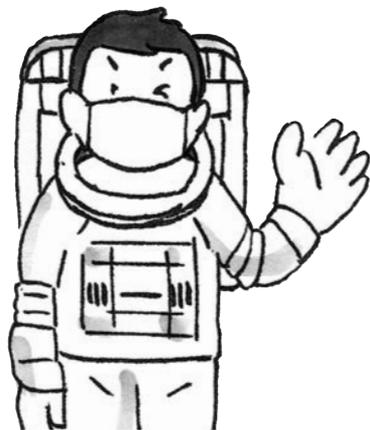
電話で環境政策課 ☎620・1644、✉ kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**同**ボランティア自然観察部 会太田 ☎090・9877・3572

**高齢者サポートボランティア講座** **時**10月21日(木)・28日(木)、午後1時30分～3時、**所**福祉文化会館4階会議室、**定**先着10人、**内**高齢者支援や健康講話、車いす等福祉用具の体験、ボランティア活動紹介等、**申**ファックスまたはメール(氏名・住所・電話番号・年齢を記入)で、市社会福祉協議会 ☎627・0086、**fax** 627・0107、✉ inc@ibaraki-csw.com

**こころのケア講座&語り合い** **保** **時**10月22日(金)、午前10時～正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**精神的暴力・モラルハラスメント、**備**一時保育は10月14日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

**リコチャレinローズWAM** **保** **時**①10月23日(土)・②11月27日(土)・③12月19日(日)・④来年1月22日(土)、午前10時～正午、**所**ローズWAM①②④501・502・③ローズホール、**対**市内在住の小中学生(1～3年生は保護者同伴)、**定**各先着15人、**内**①宇宙の生活を体験・②宇宙服を体験・③きれいな虹づくりに(立命館大学客員研究員 船田智史

さん)、④サインペンの色を分けよう(国研)産業技術総合研究所 安藤尚功さん)、**備**一時保育は①10月15日・②11月19日・③12月11日・④来年1月14日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920



**のど上げ体操** **時**10月23日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん)、**費**500円、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

**ドーム型モバイルプラネタリウム教室** **時**10月23日(土)、午前11時20分～正午・午後1時20分～2時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の18歳以下と60歳以上、**定**各先着15人、**内**星空を身近に感じよう、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター ☎632・

0101

**パワーポイントを始めよう** **保** **時**10月23日(土)・30日(土)、11月6日(土)、午後1時～3時、全3回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**パワーポイントで会社案内づくり(ICT技術講師 西濃誼史さん)、**申**10月11日(必着)までに、往復ハガキ(1人1枚まで、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「パワーポイント」係 ☎624・8182

**親子で工作教室「キラキラビーチグラスペンダントをつくろう!」** **時**10月24日(日)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小中学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 シニアマイスター倶楽部 下西宏直さん、**備**利用登録要、**申**10月1日、午前



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。  
記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**費**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**「史記」を読む〜勿頸の交わり〜** 保  
 時10月27日(水) 午前10時〜11時30分、  
 所生涯学習センター、対中学生除く15



**親子プログラミング教室** 時10月24日  
 (日) 午前10時30分〜11時30分、所西河  
 原多世代交流センター、対市内在住の  
 小学1〜3年生と保護者、定先着5人、  
 内ロボットを動かしてみよう、備利用  
 登録要、申同センター ☎623・9343

10時から、同センター ☎637・2422  
**私のモヤモヤスッキリーアングァー  
 ネジメント講座** 保 時10月24日(日)、  
 午前10時〜11時45分、所ローズWAM  
 401・402、定先着10人、内自分の怒りを  
 コントロールする心理トレーニング  
 (榎本恵理子さん)、備一時保育は10月  
 16日までに要申込、申10月4日、午前  
 9時から、電話でローズWAM ☎620・  
 9920

620・1620  
 申込、問商工労政課 ☎



**学生向けセミナー「夢を表現！『起業』  
 という働きかた** 時10月28日(木)、午  
 後5時〜6時、所Zoom配信、対  
 大学(院)生、定先着100人、内講師  
 認定NPO法人Ecomoboo事務局長  
 松本浩美さん、申市HP  
 (下図読み取り) から

**認知症家族介護教室** 時10月28日(木)、  
 午後2時から、所福祉文化会館202、対  
 市民、定先着30人、内口から食べ続け  
 ることの大切さと工夫、交流会、申  
 (社福) 慶徳会地域相談支援室 ☎657・  
 7717

**マザーズWEEDS就職支援セミナー**  
 保 時①10月28日(木)・②29日(金)、午  
 前10時〜11時30分、所クロスパル高槻  
 (高槻市紺屋町1-2)、対子育てをし  
 ながら就職を希望する人等、定各先着  
 30人、備一時保育は10月14日までに要  
 申込、申10月4日から、ワークサポー  
 トたかつき ☎684・1112

歳以上の市民、定先着30人、内中国戦  
 国時代を彩る勇氣と友情の物語(元N  
 HK高校講座「古典」講師 荻原万紀  
 子さん)、備一時保育は10月18日まで  
 に要申込、申10月4日、午前9時から、  
 電話または直接、同センター ☎624・  
 8182

# 食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

## 秋鮭の道明寺焼き

### 材料 (2人分)

生鮭……………2切れ	道明寺粉……………3g
塩……………少々	青のり……………適量
酒……………適量	かぼちゃ……………お好み
サラダ油……………適量	

### 作り方

- ①生鮭に塩をまぶしてしばらくおく。
- ②臭みを消すため①に酒をふってキッチンペーパーで水気を取る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し道明寺粉を揚げて、粒が膨らんできつね色に色づき始めたらキッチンペーパーに広げて冷ましておく。
- ④鮭に③をのせ、青のりをふりかける。
- ⑤180℃に予熱しておいたオーブンで、鮭の中心に火が通るまで焼く。
- ⑥薄切りにしたかぼちゃを素揚げし、添える。

## 秋のごちそうで、生活習慣病予防を

鮭には脳を活性化する働きがあるDHA や血液の流れを良くするEPAといった体に必要な栄養素が豊富に含まれており、生活習慣病を予防する効果があります。鮭の柔らかさを一層引き立てるサクサクした道明寺粉を添えて、秋のごちそうを楽しみましょう。



**市民人権講座** 時10月28日(木)、午後6時30分～8時、所ローズWAM404・405、定先着20人、内知っていますか？ヤングケアラーのこと(ふうせんの会代表 濱島淑恵さんほか)、申電話またはファックス・メールで、人権センター ☎622・6613、FAX622・68898、✉jinu@ibarakiki-jinken.org

**視覚障害者のための福祉研修会** 時10月29日(金)、午前10時～11時30分、所障害福祉センター、対市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、定先着15人、内音声でのスマートフォンの方、申10月1日～9日に、電話または直接、同センター ☎620・9818

**スマートライフのすすめ** 時10月29日(金)、午後1時～3時、所南茨木多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着10人、内Zoom体験、備利用登録要、申10月1日から、同センター ☎632・0101

**点描曼荼羅画講座** 保 時10月29日(金)、午後1時30分～4時、所生涯学習センター、対中学生除く15歳以上の市民、定先着15人、内ボールペンで初心者向けの点描曼荼羅を描く(曼荼羅画アーティスト 谷口喜美子さん)、¥500円、備一時保育は10月21日までに

要申込、申10月4日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182



**秋の工作教室&さつまいも掘り・火おこし体験** 時10月30日(土)、午前9時30分～午後3時、所里山センター、対市内在住・在勤の5歳以上の子どもと保護者、定先着15人、内自然工作、さつまいも掘り、古代の火おこし体験、¥1人300円、備天候により内容変更あり、昼食は各自で用意、5いばらき環境ポイント付与、申10月1日、午前9時から、同センター ☎646・7531

**市民向け研修会「かがやけ！子どもたち!!」** 時10月30日(土)、午前10時～正午、所障害福祉センター4階大会議室、定先着40人(1家族1人まで)、内発達障害や発達に気になる子どもの特性、ごども発達支援センター利用者の実践報告、申電話でごども発達支援センター ☎636・0110

**初心者男の料理** 保 時10月30日(土)、午前10時～午後0時30分、所ローズWAM料理工房、対市内在住・在勤・在学の男性、定先着8人、内フライパンでできるふんわり焼売、¥千円、備一時保育は10月22日までに要申込、申10月3日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

**日常生活や支援に役立つSST(ソーシャルスキルトレーニング)入門編** 時10月30日(土)、午後2時～4時、所ユースプラザ「CLO」(総持寺いのち・愛ゆめセンター別館内)、対若者の支援者や保護者、定先着10人、内支援に有効なSSTの活用方法、備車での来場不可、申10月1日から、電話または直接、同プラザ ☎628・6993

**子育て支援員研修** 時11月1日(月)～11月下旬、全8回、所生涯学習センター、対市内在住・在勤者(要件あり)、定25人(多数の場合抽選)、内地域型保育コース、¥費用等は募集要項を参照、申10月1日～11日、午後5時(必着)に、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎655・2753

**女性向け起業セミナー(実践編)** 保 時11月4日・②11日・③18日・④25日、⑤12月2日、木曜日、午前10時

～午後4時、全5回、所ローズWAM501・502、対市内在住・在勤・在学または市内で起業を考えている女性、定先着20人、内①経営の基礎知識、②顧客へのアプローチ方法、③ビジネスプラン作成体験、④経営を持続させるお金の話、⑤人材活用術(中小企業診断士岩崎直子さん)、¥5千円、備一時保育は10月21日までに要申込、申市HPから申込または、電話で商工労政課 ☎620・1620



**タブレット①初心者教室・②中級教室** 時11月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分、全4回、所生涯学習センター、対60歳以上の市民で①過去に受講した人除く・②文字入力ができる人、定各20人(多数の場合抽選)、内①簡単な操作方法、②アプリの便利な使い方、備タブレット貸与あり、①②同時申込不可、申10月18日(必着)までに、往復ハガキ(1人で1枚まで、郵便番号



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 関・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター①「タブレット初心者教室」係 ☎ 係・②「タブレット中級教室」係 ☎ 624・8182

**親子で工作** 時11月6日(土)、午後1時30分～4時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**アロマワックスバークリ、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター ☎ 632・0101

**スマートライフ～iPadのZoomを体験～** 時11月12日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**Zoomを中心に色々なアプリを体験、**備**車での来場不可、**利用**登録要、**申**同センター ☎ 624・1177

**自然体験教室「はじめての登山」** **保**

時①11月13日(土)、午前10時～正午、②20日(土)、午前9時～午後5時、全2回、**所**①生涯学習センター、②阿武山方面(荒天中止)、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**14人(多数の場合抽選、初参加者優先)、**内**①登山を始めるうえで道具選りや持ち物等、②5時間程度の初心者向け登山(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド 岡田敏昭さん・岡田知子さん)、**費**交通費・資料代等実費、**申**10月13日(必着)までに、往復ハガ

キ(一枚で2人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・電話番号、①の一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「はじめての登山」係 ☎ 624・8182

**フラワーアレンジメント** 時11月14日(日)、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着5人、**内**個人レッスン、展示会への出展、**備**利用登録要、時間等詳細はお問い合わせください。**申**10月1日から、同センター ☎ 632・0101



**俳句作りを楽しもう** 時11月14日から

毎月第2日曜日、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**費**月600円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 632・0101

**ひとり親家庭講習** 【日商簿記3級検

**定受験対策講座** 時11月20日～来年2月5日の土曜日(1月1日除く)、全11回、**費**5千円、**申**10月20日(消印有効)までに、「ワード基礎とエクセル3級」時12月2日～来年1月27日の木曜日(12月30日除く)、全8回、**費**7千円、**申**10月4日～11月2日(消印有効)

に、**(共通事項)** **所**府立母子・父子福祉センター、**対**ひとり親家庭の父母、**定**20人(多数の場合抽選)、**申**往復ハガキ(講座名、住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育の有無・保育希望者は子ども氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 06・6748・0263

**ダンボールコンポスト講習会** 時11月20日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**クリエイティブセンター203、**対**市民、**定**先着12人、**内**生ごみを堆肥に変えるダンボールコンポストの作り方等、**備**特製



いばらき童子のコンポスト等を配付、5いばらき環境ポイント付与、**申**10月1日、午前9時から、電話で資源循環課 ☎ 620・1814

**市民講座「発達障害と感覚過敏」食の困難さを通して～** **保** 時11月26日

(金)、午前10時～正午、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着100人、**内**講師 金沢大学准教授 田部絢子さん、**備**一時保育は11月15日までに要申込、**申**10月1日、午前9時から、電話またはメール(講座名、住所、氏名、電話番号、保育の有無・保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、あけぼの学園 ☎ 626・0105、☎ akabononoki@city.ibaraki.jp

**離職者等再就職訓練** **対**ハローワークに求職申込をしており、受講あっせんを受けることができる人、**備**新型コロナウイルスの影響による離職者・ひとり親家庭の優先枠の設定あり、詳細はお問い合わせください。**申**10月18日までに、ハローワーク茨木 ☎ 623・2551(部門コード43#)、**関**府人材育成課 ☎ 06・6210・9530

**募 集**

**WAMJジョインと企画** **関**男女共同参

画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画、**内**活動の公開、開催場所の提供、広報等の支援、**備**選考あり、広報誌掲載希望は、開催予定日の4か月前までに要申込、**申**申請書（ローズWAMで配付、市HPからダウンロード）を、郵送・メールまたは直接、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9920、  
✉ rosewan@city.ibaraki.jp

### 生涯学習センター展示コーナー出展者

**時**来年4月～令和5年3月（きらめき講座受講生作品展、市のイベント期間除く）の間で2週間程度、**対**市公共施設で制作活動をしている団体・個人、**内**同センター展示コーナーでの絵画・書道等の作品展示、**申**10月7日、午前9時30分から、直接、同センター ☎624・8182

### 現代美術―茨木2021展作品

**対**表現形式不問、パネルは横200cm×縦240cm以内、立体等は他の作品に著しく迷惑をかけないもの、**¥**千円、**備**展示は搬入者自身で行う、立体作品等重量物で床に直置きする場合は、搬入者が床面に敷く物を用意する、壁面作品は吊金具・吊ひも等をつける、テーマは「マスキング・スケープ  
変わり続ける視点の法則」、**【搬入】**来年1月9日、午後1時～5時、



—昨年の様子

生涯学習センターきらめきホール、**【搬出】**1月16日、午後5時～6時30分、詳細は市HP（左上図読み取り）参照、**問**文化振興課 ☎620・1810

### 府営住宅入居者（総合募集）

**対**一般、新婚・子育て、福祉（高齢者・ひとり親・障害者等）世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**10月1日～15日（消印有効）に、申込書（10月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**問**（株）東急コミュニティー府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

## スポーツ

市民スポーツフェスティバル **時**①11

月20日（土）・②③23日（祝）、①②午前9時30分から・③午後2時から、各30分前から受付、**所**①南市民体育館、②市民体育館、**内**①フットサル大会、②スロイングビンゴ大会、③ファミリアバトミントン大会、**備**1チーム①5～12人・②③3人（定数に満たない場合は個人申込可）、**申**10月5日～22日に、市HPから申込、または申込書（スポーツ推進課、各市民体育館、各公民館で配付、市HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同課 ☎620・1608、**fax**624・4767



### 池上杯バドミントンシングルス大会

**時**11月28日（日）、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在クラブで市バドミントン連盟登録者（申込時登録可）、**内**男女シングルス個人戦、リーグ戦後、必要に応じて決勝トーナメント、**¥**1500円、高校生以下千円、**申**11月6日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同連盟事務局 ☎633・5866

（ド）を、ファックスまたは直接、同連盟事務局窓 ☎633・5866

### 社会人シングルステニス大会

**時**①11月7日（日）・②14日（日）、午前9時から、予備日28日、12月12日、**所**西河原公園北庭球場、若園公園庭球場、**内**男女各シングルス戦（A・B級、45・55・60・65歳）、①一般男子・壮年女子、②一般女子・壮年男子、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**10月12日（消印有効）まで（メールは16日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）をメールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、✉ chww74214@yahoo.co.jp

### ローズカップレディーステニス大会

**時**11月9日（火）、午前9時から、予備日30日、**所**若園公園庭球場、**内**2ダブルスによる女子団体戦、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**10月15日（消印有効）まで（メールは19日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 ☎625・1056、✉ chww74214@yahoo.co.jp

### 市民卓球大会

**時**11月14日（日）、①②午前9時から・③④正午から、**所**南市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学で①

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

小学生・②中学生・③初心者（優勝経験者、小・中学生は出場不可）・④一般・50歳以上、**内**予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント（②はトーナメント）、**¥**①300円、②400円、③④各800円、**申**10月30日、午後7時までに、直接、市卓球連盟事務局窓口☎625・6489

**早稲田摂陵公開講座「サッカークリニックス」** 時10月30日(土)、午後3時～5時30分、**所**早稲田摂陵高等学校第1グラウンド、**対**市立中学校の生徒ほか、**定**100人程度（多数の場合抽選）、**内**サッカー技術の指導（日本サッカー協会公認S級指導者ライセンス所有 松山博明さん）、地域交流、**申**10月1日までに、電話またはファックスで、同校☎643・6363、**fax**643・6628

**シニアバスケットボール教室** 時10月19日～来年3月15日の第1・3火曜日（来年1月は第2・3火曜日）、午後7時～8時30分、全10回、**所**市民体育館、**対**おおね45歳以上の市内在住・在勤者、**定**先着20人、**¥**6千円、**持**練習できる服装、体育館シューズ、**申**10月19日、午後6時30分～8時に、費用を直接会場、**問**市バスケットボール連盟山北☎090・3351・6700

**ラグビー体験会** 時10月30日(土)、午前10時～正午、**所**中央公園南グラウンド、**対**3歳～中学生、**内**未経験・初心者向

けの体験会、**持**運動できる服装、**問**茨木ラグビースクール事務局松山☎090・7115・5337

**市民グラウンド・ゴルフ大会** 時11月2日(火)、午前9時から、8時30分から受付、雨天時9日、**所**中央公園グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着200人、**¥**1千円、**申**10月15日までに、電話またはファックス（氏名・住所・電話番号を記入）で、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎・**fax**635・9981



**市長杯ゴルフ大会** 時12月6日(月)、**所**茨木カントリー倶楽部（大字中穂積25）、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者で市ゴルフ連盟会員（申込時加入可）、**定**240人（多数の場合抽選）、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円（昼食代込み、当日精算）、**申**10月9日までに、往復ハガキ（会員番号・郵便番号・住所・

## 茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

**時・対・定・内**下表のとおり、各全16回、**所**東市民体育館、**¥**受講料＝会員2,800円、会員外11,200円（バドミントンは会員3,600円、会員外14,400円、入会金＝1,000円、中学生以下500円（初年度のみ）、会費＝月1,000円、中学生以下月500円、**申**10/1から、直接、同クラブ窓口（同体育館内）☎633・5701（9:00～16:00、火曜日除く）



教室名	とき(11月～来年3月)	定員	対象
ヨガ月曜	12:50～13:50	12人	16歳以上
ボディシェイプ	17:30～18:30	20人	
キックエクササイズ	20:00～20:40	16人	
グラップリング	20:00～21:30		
ウェーブストレッチング水曜	9:30～10:15	5人	
エアロピクス	10:30～11:30	10人	
アロハフラ(初心者)	13:00～14:00	20人	
バスケットボール	19:30～21:00	15人	
ピラティス <b>保</b>	9:00～10:00	25人	
やさしいピラティス	11:45～12:45	10人	
ヨガ木曜	19:30～20:30	14人	

教室名	とき(11月～来年3月)	定員	対象	
バドミントン(初心者)	19:00～21:00	13人	16歳以上	
サーキットエアロ	19:15～20:00	20人		
ウェーブストレッチング金曜	20:10～21:10	20人		
バレトン	19:00～20:00	20人		
ジュニア	ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	8人	小学生
	ミニバスケットボール	18:00～19:30	15人	
	バスケットボール	19:30～21:00	20人	中学生
器械体操(初級)	14:40～15:50	10人	小学生	

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

**問**問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

氏名・電話番号を記入、返信用ハガキは白紙)で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、同連盟事務局 ☎ 632・2703

**市民ゲートボール大会** 時11月14日

(日)、午前8時40分から、8時20分から受付、雨天時21日、所中央公園北グラウンド、対市内在住・在勤・在学者、**定**先着10チーム(1チーム5〜8人)、**¥**1チーム2千円(抽選会時に徴収)、**備**抽選会は11月8日、クリエイトセクター、**申**10月29日までに、申込書(スポーツ推進課で配付)を郵送で、〒567-0006 耳原一丁目9-39-3、市ゲートボール連盟長谷 ☎ 643・8322

**青空背骨コンディショニング&ウォーキング** 時10月16日(土)、午前9時15分

〜午後0時30分、アピスパーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)集合、雨天中止、**定**先着10人、**内**公園で背骨コンディショニングと往復約5kmのウォーキング(グリーンロード方面)、**¥**500円、**持**長めのタオル、バスタオル、動きやすい服装、**申**10月12日までに、電話またはメール・LINE(左下図読み取り)で、NPO法人ポランティアネット ☎ 620・0609、✉ info@npocol.org



**淀川河川公園ふれあいマラソン** 時11月14日(日)、午後0時30分〜4時、雨

天時28日、所同公園枚方地区、**内**短距離マラソン(400m、1.2km等)、各種パラスポーツ体験等、**¥**千円、**備**申込等詳細は同公園HP参照、**問**同公園ふれあいマラソン実行委員会 ☎ 6994・0006

**みんなで歩こう市ハイキングクラブ**

**時**毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**¥**年3千円、**10月のハイキング** 時10月10日(日)、午前8時、JR茨木駅改札口前集合、**対**市民、**内**万葉に登場する青垣の山麓、山の辺の道(東海自然歩道)を歩く、約10km、**¥**500円(交通費、拝観料除く)、**持**弁当・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局 ☎ 622・8569

**ノルディックウォーキング** 時11月6日(土)、午前9時15分〜正午、アピス

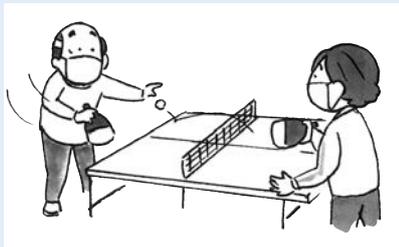
パーク(西駅前町13-25アピスライフケアビル茨木中央2階)集合、雨天中止、**定**先着10人、**内**若園公園バラ園へ往復約6kmのウォーキング、**¥**500円、**持**ボール(貸出可)・動きやすい服装、**申**11月2日までに、電話またはメール・LINE(左下図読み取り)で、NPO法人ポランティアネット ☎ 620・0909、✉ info@npocol.org



**居合道教室** 時毎週木曜日、午後7時〜9時、**所**市民体育館、**内**無双直

**各市民体育館 個人開放**

**時・所・内**右表のとおり(○=利用可)、**¥**【高校生以上】午前=150円、午後A・B=各100円、夜間=300円、【中学生以下・65歳以上・障害者】午前=70円、午後A・B=各50円、夜間=150円、**備**市外の人は全て利用料金2倍、中学生以下のみでの夜間利用不可、大会等で使用不可の場合あり、**問**市民体育館 ☎ 626・3821、福井市民体育館 ☎ 641・4961、東市民体育館 ☎ 633・5701、南市民体育館 ☎ 630・0111



施設名	室名	種目	曜日(祝日除く)	午前	午後A	午後B	夜間
市民体育館	第2体育室	卓球	月・火・金	○	○	○	
			木			○	
			土・日	○	○	○	○
福井市民体育館	第5体育室	トランポリンほか※	水を除く毎日	○	○	○	○
	体育室	バドミントン	第4金	○	○		
東市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1木	○			○
			第2〜5木	○			
	体育室	卓球	金	○	○		
			土・日	○	○		
南市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1・3金			○	
		第2・4木		○	○	○	
	卓球室	卓球	第1・3水		○	○	○
			火を除く毎日	○	○	○	○
多目的室		水	○	○	○		

午前=9:00〜12:00、午後A=13:00〜15:00、午後B=15:30〜17:30、夜間=18:00〜21:30  
※中学生以下のトランポリンの利用は保護者の同伴要



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

### おはなし会日程表

ところ	とき			定員 (先着)	
図書館	中央	第3木曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 6組
		第3土曜日	4歳以上	13:45～14:00 14:30～14:45	
	中条	第1土曜日	幼児※ 小学生	14:00～14:15 14:30～14:45	各組 4組
		第2木曜日	3歳以下	11:00～11:15	
	水尾	第1木曜日	3歳以下	10:30～10:45	各組 6組
		第2土曜日	幼児※ 小学生	14:00～14:15 14:35～14:50	
	庄栄	第4木曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 4組
		第4土曜日	4歳以上	14:00～14:15 14:30～14:45	
	穂積	第2金曜日	3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45	各組 3組
		第4土曜日	4歳以上	14:00～14:15 14:30～14:45	

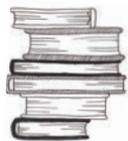
※ 3～6歳程度

**おもちやぶくり** 時 10月16日(土)、①午後1時30分～2時30分・②2時45分～  
**読書会** 時 ①10月14日(木)、午前10時～正午、②22日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「罪の轍」奥田英朗著、新潮社、②「楢山節考」深沢七郎著、新潮社  
**中央図書館** ☎ 627・4129

## 図書館

伝英信流、**¥**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎ 090・8163・8451、  
 ☎ PKK01651@nifty.ne.jp

3時45分、**所**中条図書館1階集会室、**対**小学生以下、**定**各先着8人、**内**牛乳パックを使ったパズル工作、**問**同館 ☎ 622・2476  
**おはなし会スペシャル** 時 10月23日(土)、午後2時～2時50分、**所**水尾図書館2階会議室、**対**4歳～小学生、**内**秋のおはなし、**問**同館 ☎ 637・4416  
**クイズでめざせ!としょかんマスター** 時 10月21日(木)～31日(日)(26日除く)、午前9時30分～午後5時、午後4時45分まで受付、**所**庄栄図書館2階児童室、**対**4歳～小学生、**内**図書館に関する5つのクイズに正解した人にプレゼントを贈呈、**問**同館 ☎ 620・1171



## ライブラリーフェスティバル

問中央図書館 ☎ 627・4129



**「Book Park」新図書館・想像以上—どうなる?市民会館跡地エリア—** 時 10/26(火)～11/7(日)、**所**同館エントランス、**内**同エリアにできる新しい施設や図書館に関連した展示

**朗読会「声で楽しむ本の世界」** 時 10/31(日)、14:00～14:45、**所**同館2階多目的室、**定**当日先着40人、**内**小説やエッセイの朗読(音訳ボランティア「グループ藍野」)

**講演会「深見遺跡の発掘調査—失われた弥生のモニュメント—** 時 11/6(土)、14:00～15:30、**所**同館2階多目的室、**定**先着40人、**内**中央公園南グラウンドで行われた発掘調査の成果を紹介、**申**10/6、9:30から、電話または直接、同館

**おはなし会スペシャル** 時 11/7(日)、①13:45～14:00・②14:30～14:45、**所**同館2階多目的室、**対**①0～3歳、②4歳～小学生、**定**各当日先着6組

**子どもの本交換会** 時 10/31(日)、10:00～15:00、**所**中条図書館1階集会室、**内**交換したい子どもの本(1人2冊まで)を持参し、メッセージ等をカードに記入。ほかの人のメッセージを読み、持参した冊数分の本を持ち帰る、**備**マンガ・雑誌・テレビ絵本・シール絵本、破れている本・DVD付きの本、図書館のリサイクル本、書き込みのある本は不可、**問**中条図書館 ☎ 622・2476



INFORMATION

みんなの掲示板

**申込期間** 12月号= 10/20まで、1月号= 10/21～11/19  
**申込方法** 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、  
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎やさしい着付け ①10/4・18、葦原コミセン、②8・22、西河原コミセン、③12・26、中津コミセン、10:00～12:00、各全2回、女性、3,000円、☎着付け彌千世会岡井090・5045・1670  
 ◎子どもフラダンス教室体験会 10/12・19、15:50～16:50、葦原コミセン、4歳～小学4年生、☎ハワイアンフラマカナニ平尾090・6674・2200

◎親子体育リトミック 10/13・27、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミセン、1回500円、☎ベビママ坂本090・9091・5621  
 ◎韓国語無料体験講座 ①10/20・27、10:00～11:00・②21・28、9:30～10:30、各全2回、①豊川コミセン、初心者、②彩都西コミセン、中級者以上、要申込、☎韓国語教室はんごるむ青木090・9055・5623  
 ◎茨木マンドリンクラブ Rose 演奏会 10/23、13:30から、クリエイト、

☎川上090・3829・2516

募集

◎太極拳会員 毎週木曜、10:00～11:30、市民体育館、月2,000円、☎太極拳なごみ会永田090・6241・8861

次のように省略しています  
 コミセン=コミュニティセンター  
 クリエイト=クリエイトセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容をお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度(4月～翌年3月)に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと認められる場合、お断りすることがあります

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(10月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	7日(休)	10:00～12:00
車作クラブ	8日(金) 22日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	9日(土) 23日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	10日(日) 24日(日)	

巡回場所	巡回日	時間
安威府宮住宅集会所	13日(休)	14:00～16:00
郡山団地A5棟前	14日(休)	
蔵垣内会館	15日(金)	
春日丘八幡宮	16日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	17日(日)	
北春日丘児童遊園	27日(休)	
西福井府宮住宅集会所	28日(休)	