

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

お知らせ・各種イベント

乳幼児健康診査

4 か月児健康診査、乳児後期健康診査、1 歳 8 か月児健康診査、3 歳 6 か月児健康診査、2 歳 3 か月児歯科健康診査の対象者に、案内状と問診票等（歯科健康診査は案内状のみ）を送付しています。転入等で届かない人は、ご連絡ください。☎こども健康センター ☎ 621・5901

母子健康手帳の交付

こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。**持**マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、本人確認書類（写真付きのものは1点、なしは2点）、**同**センター ☎ 621・5901

いばらっきーちゃんの画像の活用を

対市内の子育て支援団体等、**備**画像の変形等不可、キャラクターのイメージを損なうもの、公序良俗に反するもの、営利を目的とした活動、市がその使用を不相当であると認めるもの等は使用不可、**日**平日、9:00～17:00 に、申込用紙等（子育て支援総合センターで配付、市HP からダウンロード可）を直接、同センター ☎ 624・9301



ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 9/11 (土)・28 (火)、10:00～11:00、**所**子育て支援総合センター4 階、**対**市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてる人、生後3 か月～小学生の子どもをみてほしい人、両方希望する人、**料** 8:00～20:00＝1 時間当たり 700 円（時間外、土・日曜日、祝日は 800 円）、**備**一時保育は各 7 日前までに要申込、**申**各 7 日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101

親支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」 保

時 10/1～11/19 の金曜日、9:30～11:30、全 8 回、**所**子育て支援総合センター、**対**1 歳～未就学児の親、**定**先着 12 人、**内**子育てについて考える、カナダ発の親支援プログラム、**備**事前説明あり、**申**9/2、9:00 から、同センター ☎ 624・9301

知って得する子育て講座

時 9/17 (金)、10:30～11:30、**所**子育て支援総合センター、**対**1～12 か月児と保護者、**定**先着 15 組、**内**産後ママヨガ with ベビー、**申**9/3、9:00 から、電話で同センター ☎ 624・9301

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所予防接種委託医療機関、**対**下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2 種混合、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市HP をご覧ください。**持**予診票、母子健康手帳、**備**委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生 6 週 0 日後～24 週 0 日後まで
ロタテック	出生 6 週 0 日後～32 週 0 日後まで
ヒブ	生後 2～60 か月未満
小児用肺炎球菌	生後 2～60 か月未満
4 種混合	生後 3～90 か月未満
B 型肝炎	1 歳未満
BCG	1 歳未満

BCG 集団接種

時 10/18 (月)、13:45～14:45、**所**こども健康センター、**対**1 歳未満（標準生後 5～8 か月）、**定**先着 100 人、**持**予診票、母子健康手帳、**備**委託医療機関でも接種可、**申**9/1 から、同センター

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談（電話・面接）	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝 8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待対応ダイヤル相談専用ダイヤル	24 時間、365 日	最寄の児童相談所	☎ 189 (無料) ☎ 0120・189・783 (無料)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝 9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

親子でリズム体操

時 9/15(水)、10/6(水)、①9:45～10:45・②11:00～12:00、**所** 草原多世代交流センター、**対** 市内在住の未就園児 (①2歳5か月以下・②2歳6か月以上) と保護者、**定** 各先着10組、**備** 利用登録要、駐車場あり、**申** 9/1、13:00 から、同センター ☎637・2422

おでかけ!ともだち広場

時 ①9/24(金)・②29(水)、③10/1(金)、10:00～11:15、**所** ①西公民館、②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、③耳原公民館、**対** 未就学児と保護者、**定** 先着①③各5組・②10組、**内** ふれあい遊び・パネルシアター・子育て相談・情報提供等、**申** 各7日前の9:00 から、①春日保育所 ☎623・2121、②総持寺保育所 ☎623・2089、③郡保育所 ☎641・2281

WAMくらぶ連続講座 保

時・内 下表のとおり、全4回、**所** ローズWAM、**対** 1歳～未就学児の保護者、**定** 先着10組 (5組未満は不開催)、**備** 初回参加要、**申** 9/5～9、9:00 から、電話でローズWAM ☎620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画「ホップ・ステップ講座」	9/17(金) 10:00～12:00
子どもといっしょに遊ぼう!「わむっこくらぶ」	9/24(金) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう!フラダンス	10/1(金) 10:00～12:00
館内でひとりの時間を満喫しよう!	10/8(金) 9:30～12:00

リモート講座 Zoom で「パパ&ママクラス」

時 10/31(日)、10:00～11:00、**定** 先着30組程度、**内** 保健師等による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活等の講義、参加者同士の交流、**備** 詳細は市HP参照、**申** 9/24～10/15に、市HPから申込または直接、こども健康センター ☎621・5901

あかちゃんあそび

時・所 9/2(木)=沢良宜保育所、6(月)=天王公民館、8(水)=耳原公民館、14(水)=認定こども園茨木幼稚園、16(木)=太田公民館、22(水)=白川公民館、27(月)=水尾コミュニティセンター、29(水)=生涯学習センター、30(木)=子育て支援総合センター、10/4(月)=彩都西コミュニティセンター、6(水)=蔵垣内会館、10:00～10:40、**対** 生後4～11か月児と保護者、**定** 施設により異なる (先着順)、**内** 親子のふれあいあそび、**申** 各7日前～前日、12:00までに、子育て支援総合センター ☎624・9301

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時 ①9/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)・15(水)・16(木)・22(水)・29(水)・30(木)、10:30～12:00、②7(水)・14(水)・③10(金)・24(金)、10:00～11:30、**所** ①すすく親子教室、②天王幼稚園、③庄栄幼稚園、**対** 言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、**定** 各先着①4組・②③3組 (多数の場合初参加者優先)、**内** ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備** ①②一時保育は各10日前までに要申込、**申** 同教室 ☎620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日は休み)

けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 9/22(水)、10:00～11:30、**所** 春日文化会館 (春日三丁目12-41)、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で楽しいふれあい遊び、**備** 詳細は郡山敬愛保育園 HP 参照、**申** 電話で同広場 ☎640・0202

出前版お楽しみ広場

時 ①9/2(木)・8(水)・16(木)、10:00～12:00、②21(水)、10:30～12:00、**所** ①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎620・1633



タイトル	とき (10月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
講習会 幼児食	①ぱくぱくクラス 1(金) 10:00～11:00	①③⑤ 保健医療 センター ②④ Zoom 配信	1～2歳児の保護者、 先着5人	講義「1歳からの ステップアップ食」	9/9 から 同センター ☎625・6685 (②④市HPから 申込可)
	②オンライン 食育セミナー 12(水) 10:00～11:30		未就学児の保護者、 先着20人	災害時の乳幼児食 (大阪ガス)	
講習会 離乳食	③かみかみクラス 5(水) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 先着5人	講義	
	④オンライン 離乳食講習会 14(木) 10:00～11:30		4・5か月児の保護者、 先着20人	講義・調理実習 (視聴のみ可)	
	⑤ごっくんクラス 21(木) 10:00～11:30 22(金) 10:00～11:30 13:30～15:00		4・5か月児の保護者、 各先着5人	講義	

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、