



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

ウェブ版秋の七草と投稿俳句展

時 9

月1日(水)～30日(木)、内秋の七草と投稿俳句の紹介・募集、**【備詳】**

細は市HP参照(下図読み取り)、**【図】**農林課 620・

1622

パパマカフェ&ふれあい喫茶

時 9

620・



いばきたマルシェ ～山とまちをつなぐ～

【時】毎月①第1・3月曜日・②第1・3金曜日・③第2・4金曜日、10:00 から、**【所】**茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**【内】**市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm 河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**【図】**北部整備推進課 620・1609



月1日(水)・17日(金)、午後1時～3時

【所】西河原多世代交流センター、**【対】**①0

～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、**【内】**喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**【図】**同センター 623・9343

ふれあいの囲碁・将棋 **【時】**毎週水曜日、

午後1時30分～4時、**【所】**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**【定】**当日先着10人程度、**【備】**車での来場不可、**【図】**同センター 626・5660

川端康成文学館テーマ展示「川端康成と横光利一 100年目の邂逅」**【時】**9

月4日(土)～来月1月31日(月)(11月23日除く火曜日、祝日の翌日、10月2日、12月28日～来月1月4日休み)、午前9時～午後5時、**【所】**同館、**【内】**川端康成と盟友横光利一の交友を紹介、**【図】**同館 625・5978、**【関連文学講座】**

【時】9月18日(土)、午後2時～4時、**【所】**上中条青少年センター3階、**【定】**先着30人、**【内】**二人の新進作家の戦略―川端康成と横光利一(摂南大学講師古矢篤史さん)、**【料】**700円、**【申】**9月4日、午前9時30分から、電話で同館 625・5978

青空市とさつまいも掘り **【青空市】**

【時】毎週日曜日、午前7時～午後4時、**【さつまいも掘り】****【時】**9月26日(日)から毎週日曜日、午前9時～午後4時、**【料】**1kg 250円、(以下共通)**【所】**阪急バス

不登校・親の会 いっぱい **【時】**毎月第1日曜日、午後2時～4時、**【所】**蔵垣内三丁目6-31-106、**【対】**不登校の子ども・若者の保護者、**【内】**子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**【料】**300円、**【図】**ひきこもり・家族支援ネット上田 6090・9257・3903

原バス停すぐ、**【備】**なくなり次第終了、**【図】**車川 649・3213

たそがれコンサート **【時】**9月5日(日)、午後5時30分から、**【所】**ローズWAM エントランス、**【内】**ゴスペル(真美&エダさん)、**【図】**ローズWAM 620・9920

ブレインスポーツ **【時】**9月7日(火)、10月5日(火)、午前10時30分～正午、**【所】**原多世代交流センター、**【対】**60歳以上の市民、**【定】**各先着20人、**【内】**数独やクロスワードパズル等の頭脳ゲーム、**【備】**利用

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。**【問】**問合先、**【図】**メールアドレス、HP ホームページ、**【保】**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	バリアフリーコンサート ～情熱のピアソラ～ Vol.38	9/11(土) 14:30 から	1,500 円、 ペア 2,500 円	発売中
	第五十三回 桂 塩鯛 茨木落語会	11/13(土) 18:00 から	2,500 円 当日 3,000 円※	9/13
	いばらきオペラ亭 Vol.41 「コジ・ファン・トゥッテ」	11/23(祝) 14:00 から	1,800 円※	9/15

※未就学児不可

【チケット販売所】同財団 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

ギャラリーへ行こう。

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 9/27 まで = RIOT2 デザインラボ展、▶ 28 ～ 10/25 = 書 バラ会 書道作品展

■ **クリエイターセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 9/1 ～ 7 = フォトサロン「ねこやなぎ」会員展、▶ 8 ～ 14 = 大島 修風景写真展「四季・彩」、▶ 15 ～ 21 = 南茨木写楽会会員展(写真)、▶ 22 ～ 28 = (一社) 遊書の会 (書)、▶ 29 ～ 10/5 = 写楽会 (写真)

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ～ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 9/2 ～ 7 = ビブテン 17 ー府立福井高校美術部 O B 展ー (平面・立体等)、▶ 9 ～ 14 = アトリエ吉川 絵画展 (洋画)、▶ 16 ～ 21 = 私のともだち展 (絵画・イラスト・写真・書・立体等)、▶ 30 ～ 10/5 = ポーセラーツ作品展 (工芸)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ～ 17:00、火曜日と 9/24 休み〉
▶ 9/1 ～ 15 = 摂南大学メディア研究ゼミ映像展「掌の映像」、▶ 16 ～ 26 = 川端康成関連展示

保護者の語り場「よりみちルーム」で語り合おう 時①9月7日(火)・②30日(休)、午前10時30分から、所 NOO3 配信、**対**市内在住の保護者、**定**各先着6人(4人未満の場合は不開催)、**内**①こんなときどうすればいい? がまんでできないとき、②with コロナの子育て、**申**各2日前までに、市HP(左図読み取り)から申込、またはメール(参加希望日・氏名・連絡先・子どもの年齢を記入)で、



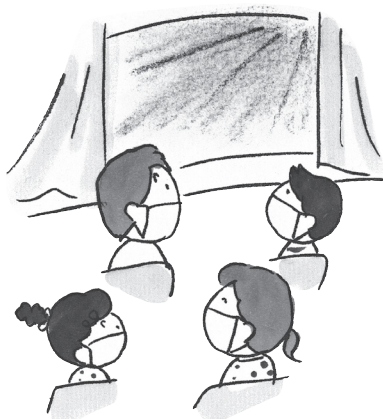
登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

社会教育振興課 ☎ 622・5180、
katekyo@city.ibaraki.lg.jp

ランチタイムコンサート 時①9月9日(木)・②12日(日)・③18日(土)・④23日(祝)、⑤10月1日(金)、正午～午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①バイオリンミニコンサート(服部 滋夫さん、安藤伸子さん)、②秋を待ちわびて～フエ博覧会～(Mamma Tio)、③ジャズ(若松ジャズフレックス)、④Saxophone Ensemble CONCERT (SAX☆LETO)、⑤クロマチックハーモニカ(岡 直弥さん)、**同**同センター ☎ 624・8182

啓発型認知症カフェ①なかよしクラブ
②なかよしクラブ 葦原 時①9月9日(木)・15日(水)・22日(水)、②16日(木)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②葦原多世代交流センター、**対**市民、**内**茶話会、レクリエーション、**¥**1回100円、**問**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

親子で映画観賞会 時9月11日(土)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着15組、**内**ナイトミュージアム、**備**利用登録要、**申**9月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422



おとな映画観賞会 時9月11日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**殿、利息でござる!、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

いばらきストリートデザインワークショップ 「まちの魅力を高める公共デザインとは」

時 9/16 (木)、19:00 ～ 21:00、**所** IBALAB@ 広場、**定**先着 30 人、**内**歩きやすく、歩きたくなるメインストリート(東西通り・中央通り)の形成に向けた座学、**備**詳細は市 HP(右図読み取り)参照、**申**9/15 までに、メールまたはファックス(参加者の氏名・年齢・連絡先・メールアドレスを記入)で、都市政策課 ☎ 620・1660、**FAX** 620・1730、**✉** toshi@city.ibaraki.lg.jp



フムフムらぐ 時9月12日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMフムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着90人、**内**落語家(露の都さん、桂 三扇さん、露の棗さん)、一般公募による落語寄席、**¥**500円、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ 時9月13日(月)・27日(月)、**所**茨木ショッピングタウン1階(西駅



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

前町4、**内**茨木産の新鮮な野菜の販売、**問**農林課 ☎ 620・1622

大岩いも掘り園 時 9月15日(水)～11月3日(祝)の土・日曜日、祝日、午前9時～午後4時、3時30分まで受付、**所**阪急バス車作バス停から徒歩20分、**¥**1株350円、**備**30人30株以上で7日前までに予約すれば平日午前中も可、**問**市観光協会 ☎ 645・2020

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 9月15日(水)、午後7時～9時、**所**クリエイティブセンター303、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**電話またはファックス・メールで、**茨木商工会議所** ☎ 622・6631、**FAX** 622・6632、✉ nakano@ibarakicci.or.jp

WAMシアター 保 時 9月16日(木)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAMフムホール、**定**先着90人、**内**サンドラの週末、**備**一時保育は9月8日まで要申込、**申**9月2日、午前9時から、**ローズWAM HP** (左下図読み取り) から申込、または電話、**ファックス**、直接、**ローズWAM** ☎ 620・9920、**FAX** 620・9921



ゆるやか女子会 保 時 ①②9月17

文化財資料館 展示・イベント

問同館 ☎ 634・3433

テーマ展「ほとけの心・木のちから—蓮花寺と地域の美術—」

時 9/25(土)～11/29(月)、9:00～17:00(11/23 除く火曜日、11/4・24 休み)、**所**同館1階展示室、**内**蓮花寺所蔵の仏像彫刻を中心に、地域の歴史とそれに関わる文化財を紹介

【関連イベント】①**館内クイズラリー** 時 9/25(土)～11/29(月)、**内**館内の展示に関するクイズラリー、参加賞あり、②**講演会** 時 10/24(日)、14:00～15:30、**内**蓮花寺のみほとけ～その魅力とひみつ (大阪大学大学院教授 藤岡穰さん)、③**学芸員講座** 時 10/31(日)、14:00～15:30、**内**蓮花寺の歴史と美術～三宅氏と地域の関わり (本市学芸員)、④**子ども向けギャラリートーク** 時 11/3(祝)、10:00～11:00、**内**ぶつどうをみてみよう (本市学芸員)、**【共通事項】****所**①同館、②③2階研修室、Zoom 配信、④1階展示室、**定**②③現地・Zoom 各40人 (多数の場合抽選)、④5組 (多数の場合抽選)、**申** 9/6～10/8 (消印有効) に、②③市 HP から申込、または往復ハガキ (郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座名・あればメールアドレスを記入) で、〒567-0861 東奈良三丁目12-18、同館、④市 HP から申込



企画展「東奈良遺跡発見 50 周年記念—弥生集落と銅鐸生産—」

時 9/25(土)～11/29(月)、9:00～17:00(11/23 除く火曜日、11/4・24 休み)、**所**同館1階展示室、**内**東奈良遺跡から出土した優品を中心に、弥生時代の生活の様子や集落の概要、銅鐸の生産を紹介

【関連イベント】①**講演会** 時 11/13(土)、14:00～15:30、**内**東奈良の人々は、何を描いたか? (天理大学客員教授 深澤芳樹さん)、②**館長ツアー「東奈良はどんなムラだったのか?」** 時 11/23(祝)、14:00～15:30、**内**東奈良遺跡を館長の解説付きでめぐる、③**講演会** 時 11/27(土)、14:00～15:30、**内**東奈良ではだれが銅鐸を作っていたか? (同志社大学歴史資料館教授 若林邦彦さん)、**【共通事項】****所**①③同館2階研修室、Zoom 配信、②東奈良遺跡周辺、**定**①③現地・Zoom 各40人 (多数の場合抽選)、②20人 (多数の場合抽選)、**申** 9/6～10/23 (消印有効) に、市 HP から申込または、往復ハガキ (郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座名・あればメールアドレスを記入) で、〒567-0861 東奈良三丁目12-18、同館

世代交流センター、**対**認知症の本人と家族、**内**想いを語り合う、**申**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～

時 9月19日(日)、午後2時～4時、**所**クリエイティブセンター302、**対**市内小学3年生～中学生、**定**先着15人、**内**地球は子

月17日(金)、午後2時から、**所**西河原多

日(金)・③29日(水)、④10月8日(金)、①午後1時30分～2時10分・②2時20分～3時30分・③1時30分～3時30分・④1時30分～4時、**所**ローズWAM①②ローズホール・③フムカフェ・④405、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**リラクゼーションを①知ろう・②やってみよう、

「認知症」本人・家族のつらい 時 9

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

9月のプラネタリウム 時下表のとおり、定各当日先着 57 人、¥ 100 円、4 歳～中学生 50 円 (30 人以上の団体は 2 割引)

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 9/23 (祝)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着 57 人、内 幼児のための特別投影 (途中退出再入場可)



市民天体観望会 時 9/18 (土)、18:00～19:30、所 合同庁舎屋上、内 月と木星ほか (途中退出再入場可)、持紙コップ、備曇天中止 (当日 13:00 までに決定)

どもたちのもの (久徳ウエンディさん)、¥ 300 円、申 9 月 1 日から、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810

茨木母親大会 時 9 月 20 日 (祝)、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、所 ローズ WAM フムホール、定 当日先着 180 人、内 日本の食糧と農業を考える、¥ 200 円、申 米倉 ☎ 635・5637

あしたせプチ・敬老会 時 9 月 20 日 (祝)、午前 10 時～正午、所 葦原多世代交流センター、対 60 歳以上の市民、定 先着 30 人、内 フラリネット等楽器演奏、フラダンス、あしたせ踊り、健康講話、ビンゴゲーム等、備 利用登録要、申 9 月

1 日、午前 10 時から、同センター ☎ 637・2422

認知症を知ろう! 時 9 月 21 日 (火)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分、所 イオンタウン茨木太田イベントスペース、対 市民、内 認知症啓発イベント、問 福祉総合相談課 ☎ 655・2758

中国語で遊ぼう 時 9 月 25 日 (土)、午前 10 時 30 分～11 時 30 分、所 ローズ WAM 405、対 市内小・中学生、保護者、定 先着 10 人、内 道案内等を通じて中国語を学ぶ (山口小百合さん)、¥ 子ども 200 円、保護者 300 円、申 9 月 1 日から、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810

D51 見学会 時 9 月 25 日 (土)、午前 10 時から、午後 1 時から、雨天中止、所 玉櫛コミュニティセンター、内 蒸気機関車の機能の説明等、問 玉櫛公民館 ☎ 633・0004



ふれあいサロン会 時 9 月 25 日 (土)、午後 1 時 30 分～3 時、所 西河原多世代交流センター、対 60 歳以上の市民、定 先着 15 人、内 元氣! いばらき体操、牛乳パックで小物入れ作り、申 同センター ☎ 623・9343

HUB-BARAKI ART PROJECT 舞台作品「今、ここ、立ち尽くすために」 時 9 月 26 日 (日)、午後 1 時から・4 時から、所 福祉文化会館文化ホール、内 ダンサー黒田健太制作による舞台公演とトークイベント、申 市 HP (下図読み取り) から申込、問 文化振興課 ☎ 620・1810



健康長寿フェスタ・ミニ 時 9 月 30 日

(休)、午後 1 時 30 分～3 時、所 南茨木多世代交流センター、対 60 歳以上の市民、定 先着 20 人、内 脳トレ、体組成計測、体操 (府済生会茨木訪問看護ステーション)、備 利用登録要、申 9 月 1 日から、同センター ☎ 632・0101

市消費者協会市民講演会 時 9 月 30 日 (休)、午後 1 時 30 分～3 時、所 フリエイトセンター 303、定 先着 30 人、内 知って得する電気の話 (一財) 関西電気保安協会 上山芳春さん、申 9 月 6 日～22 日に、電話で市消費者協会 ☎ 624・5274 (平日、午後 1 時～4 時)

マス・アマゴ釣り解禁 時 10 月 2 日 (12 月 26 日の土・日曜日、祝日 (2 人以上は予約すれば平日可)、午前 9 時～午後 3 時、所 下首羽川 (車作)、¥ 3 千円、中学生以下 2 千 500 円、問 安威川上流漁業協同組合小橋 ☎ 090・15809683

室内楽演奏会 保 時 10 月 2 日 (土)、午後 1 時から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 若手プロ演奏家が名曲を演奏、備 一時保育は 9 月 24 日までに要申込、問 同センター ☎ 624・8182

障害者当事者交流会 時 10 月 2 日 (土)、午後 2 時～4 時、所 障害福祉センター大会議室、対 市内在住・在勤・在学者、定 先着 45 人、内 障害のある人ない人で



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

就職企業説明会・見学会 時・所 10月7日(木)、午後1時から11北おおさか信用金庫、11日(月)、午後1時から11伊藤電機(株)、14日(木)、午前10時から11(株)伏見屋ほか、**対**求職活動中の市民等、**定**各先着20人程度、**内**企業による仕事内容等の説明会、職場見学会等、**備**複数企業への参加可、その他の参加企業は茨木商工会議所HP参照(オンラインで実施する企業あり)、**申**同会議所HPか



一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ 24 ☎ 638・1466、**FAX** 638・1633、**✉** hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 **保** 時 10月2日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏、**備**一時保育は9月24日までに要申込、**問**同センター ☎ 624・8182

交流ペタビンゴ大会 時 10月15日(金)、午後1時〜4時、**所**障害福祉センター、**対**視覚障害者、市民、**定**先着30人、**内**ペタンクとビンゴを合わせたニュース

WAMジョインと企画「あかね空サロンドーズワム」 **保** 時 10月11日(月)、午前10時30分〜正午、**所**ローズWAM 404・405、**対**発達に気になる子どもの母親、**定**先着8人、**内**子どもの心配事を話す座談会、**¥**1人300円、**備**一時保育は10月3日までに要申込、**申**9月11日、午前10時〜10月8日に、あかね空HPから申込、またはメール(住所・氏名・子どもの年齢または学年・電話番号を記入)で、あかね空 ☎ 3030@akaneso.net、**問**市社会福祉協議会 ☎ 627・0033

ら申込、または電話で同会議所 ☎ 622・6631

お寺DE婚活錦秋の夕べ 時 10月9日(土)、午後3時〜6時、**所**極楽寺(宿久庄一丁目20-2)、**対**30〜45歳の男女、**定**男女各10人(多数の場合抽選)、**内**婚活パーティー、お寺体験、1対1・フリー会話交流、**¥**5千円、**備**阪急茨木市駅・JR茨木駅よりバス送迎あり、**申**9月24日までに、同寺HP(下図読み取り)から申込、**問**同寺森 ☎ 643・4109



謎解きハロウィン祭り 時 10月16日(土)・17日(日)、①午前9時30分集合・②午後1時集合、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、小学生(グループ6人まで、保護者1人以上参加要)、**定**各先着6組、**内**隠されたカードを探してクイズや謎解きにチャレンジ、**備**ハロウィンの仮装で参加、利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎ 620・9812

ポーツ、**申**9月21日〜10月2日に、電話、ファックス(住所・氏名・電話番号・障害の有無・種別・等級を記入)または直接、同センター ☎ 620・9818、**FAX** 620・9812

☎ 632・0101

ハロウィン親子撮影会 時 10月19日(火)・24日(日)、午前10時〜午後4時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着12組、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎ 632・0101

いばらき観光ウォーク「高瀬川プロムナードコース」 時 10月23日(土)、午前9時〜午後0時30分、JR総持寺駅集合、**定**先着30人、**内**斎場脇水路、高瀬川せせらぎのプロムナード、京阪新報社、茨木別院、高瀬川親水路、佐奈部神社、

CAMP

キャンプ情報

プチ体験! キャンプ教室

時・内 下表のとおり、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**各8組、**備**持ち物等詳細は市HP参照

とき(10月)		内容
9(土) 10(日)	10:30〜12:00	昔の道具で火おこし体験
		焼いて磨こうメダルづくり
	13:00〜15:00	たき火でやきいもづくり
	16:00〜18:30	かまどでつくるキャンプ料理
	19:30〜21:00	10月の夜空の観望会

ボランティアキャンプ

時 11/23(祝)、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**定**30人、**内**キャンプカウンセラーと一緒にキャンプ場の整備作業、**備**交通費実費、食事あり、希望者にボランティア活動証明書を発行

共通事項

所青少年野外活動センター、**定**多数の場合抽選、結果は9/17に市HPで公開、**申**9/13〜15に、市HP(右図読み取り)から申込、または電話で社会教育振興課 ☎ 622・5180



北川水路、若園バラ公園、約7km、**¥**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**9月15日～30日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員に、住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会「ばらき観光ウォーク」高瀬川プロムナード」コース係**☎**645・20200、**✉**w-into@ibarakikankou.or.jp

講座・講習

シニア英会話教室 時①9月1日(水)・

②15日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①初級・②入門、**備**利用登録要、**申**同センター**☎**623・9343

健康体操 時毎週木曜日(祝日除く)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人(月3回まで)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター**☎**637・2422

背骨コンディショニング 時9月2日(木)・16日(木)・30日(木)、①午前10時～11時・②11時20分～午後0時20分、**所**アピスライフケアビル茨木中央4階(西駅前町13-25)、**定**各先着5人、**内**ゆるめる・矯正する・筋力UP運動**¥**880円、

持長めのタオル、**申**前日までに、電話またはメール・LINE(左図読み取り)で、NPO法人ボランティアネットワーク**☎**620・0909、**✉**into@npo.or.jp



スマホ教室 時①9月2日(木)・②9日(木)・③30日(木)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着8人、**内**①基本・②応用・③活用、**備**利用登録要、**申**同センター**☎**623・9343

パッチワーク教室 時9月2日(木)・16日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着5人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター**☎**637・2422

スクエアステップエクササイズ 時9月2日(木)・10日(金)・28日(木)、午後1時30分～2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各当日先着22人、**備**利用登録要、**問**同センター**☎**632・0101

はつらつサポーター養成研修 時9月4日(土)、午前10時～午後3時、**所**中津コミュニティセンター、**対**研修受講後、市介護予防事業にボランティアとして協力できる人、**内**高齢者の介護予防の

ための運動、リスク管理、体力測定等、**申**長寿介護課**☎**620・1637

介護職員初任者研修 時①9月4日～12月18日の土・日曜日、全21回、②10月22日～12月14日、週2・3日程度、全18回、**所**①慶徳会(見付山二丁目3-29)、②春日丘荘「彩の家」(南春日丘七丁目11-48)、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着①20人・②18人、**¥**①5万3460円、②5万3千円、**申**①(社福)慶徳会**☎**665・5165、②同荘**☎**625・6377

おもちゃで五感を刺激しよう 時9月4日(土)、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定**当日先着15人、**内**木のおもちゃやゲームで笑顔に、**問**同センター**☎**623・9343

モーニングヨガ 時9月7日(火)、午前8時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター**☎**637・2422

あしたせ踊りで楽しもう!! 時9月7日(火)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**講師 日本民謡

研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター**☎**637・2422



リズム&ステップ 時①9月7日(火)・②22日(水)、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**リズム体操で認知機能の活性化、**備**利用登録要、**申**同センター**☎**623・9343

リズムミック体操 時9月8日(水)・22日(水)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター**☎**637・2422

ゆるヨガ教室 時9月10日(金)・24日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 637・2422

ヤクルト健康スタンプリー

時 9月10日(金)、午後1時～2時30分、所 福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**腸内環境の改善をテーマにビンゴゲームを交えた話、**問**同センター ☎ 643・1300

ちよいとストレッチ教室

時 ①9月11日(土)、②11月13日(土)、午前10時45分から・午後1時15分から、各1時間、**所** 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内、**対**中学生～89歳、**定**各先着10人、**内**バレーの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**①前日までに、②10月12日から、電話または直接、ユースプラザ「CNO」 ☎ 628・6993

親子で工作教室「パステルアート」

時 9月12日(日)・26日(日)、午前10時～正午、全2回、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 シニアマイスター倶楽部 本田久恵さん、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

オリジナル万華鏡をつくらう

時 9月12日(日)、①午前10時～正午・②午後1時～3時、**所**玉櫛コミュニティセンター会議室、**対**小学生と保護者、**定**

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (9月)		内容
13日(月) 16日(木) 17日(金) 22日(水) 24日(金)	9:30～11:30	ワード
	13:30～15:30	エクセル
14日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
28日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

各先着10組20人、**内**ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、**¥**1組250円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日～10日、午後3時までに、ファックス・メール(講座名、時間、住所、保護者・子どもの氏名、ふりがな、学年、電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 627・0289、✉ esesaku@city-jarakig.jp、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 ☎ 648・7030 (平日、午前9時～午後5時)

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・**内**左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各

3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、☎ 634・9449

ボランティア体験講座「くす玉折でフランス人形づくり」

時 9月13日(月)・30日(木)、午後2時～3時30分、**所**福祉文化会館社会福祉協議会会議室、**定**各先着15人、**内**ボランティアとは、くす玉折でフランス人形づくり、**申**電話またはファックス・メール(氏名・住所・電話番号・年齢を記入)で、同協会 ☎ 627・0086、☎ 627・0107、✉ inc@baraki-csw.com

スクエアステップ体操

時 9月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

転倒予防・はつらつ体操

時 9月16日(木)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**転ばないための筋トレ・ストレッチ・リズム運動、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 623・9343

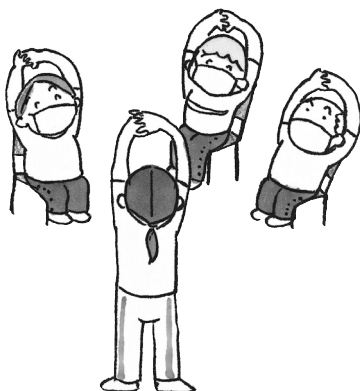
こころのケア講座&語り合い

時 9月17日(金)、午前10時～正午、**所**参

加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**語り合い、当事者同士で話をして気持ちを共有、**備**前日までに事前相談要、一時保育は9月9日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

元気アップ!!体操

時 9月17日(金)、10月1日(金)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422



健康講話

時 9月17日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**免疫力アップ(アピス薬局南茨木店 藤原篤子さん)、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎ 632・0101

くらしのセミナーatオンライン

時 9月17日(金)、午後2時～3時30分、

市民活動の

市民活動団体紹介コーナー

Vol.70 NPO 法人自然派食育・きちんときほん



ゴマの種まきをする親子の様子

食の知識を身につけ、毎日を健康に

同法人は、食育に関心のある人が集まり、安心安全に食を楽しみ、みんなが健康で暮らせる社会をつくりたいとの思いで、平成21年(2009年)に設立しました。

主な活動は、添加物・農薬などが体に及ぼす影響や野菜のはたらきなどをテーマにした学習会と、お菓子づくりをはじめとする各種料理講習です。また、紙芝居や人形劇を用いて、子どもたちに食の大切さをわかりやすく伝えていきます。その他にも、市民が誰でも気軽に参加できる農業体験の場として、上音羽営農組合や市内の新規就農者の皆さんと協力し、市内山間部の耕作放棄地を活用してゴマを栽培するなど活動の幅を拡げています。今年3月には収穫したゴマを市内の公立小学校の給食用に提供しました。

代表の大川さんは「料理や農業体験などを通して食の知識を身につけ、健康的な食生活を実践することで、毎日を元気に過ごすことができます。一人でも多く、食に関心を持ってもらえるように、今後もさまざまな食育活動に取り組みたいです」と話しました。

問合せ 同法人 ☎ 628・6790

☎ 623・8820 市市民活動センター ☎ 623・8820

所 NO.3 配信、定 先着30人、内環
境にやさしい輸送手段 S D G s
とモーターシフト (日本貨物鉄
道株)、申 9月6日、午前9時から、
市HP (左下図読み取り) から申込、ま
たはメール (住所・氏名・電話番号を
記入) で、消費生活セ
ンター ☎ 624・0799、
☎ syohiseikatsu@
city.ibaraki.jp



歌体操ボランティア養成講座 時 9月
18日(土)・25日(土)、午前10時〜正午、全
2回、所 市民活動センター会議室、定
先着20人、内 ボランティアの意義と心
構え、歌に合わせた体操の実技 (SA 茨
木歌体操)、¥500円、申 電話で同セン
ター ☎ 623・8820
里山センター自然工作教室 時 9月
18日(土)、午前10時〜午後3時、所 同

センター、定 先着10人、内 里山の自然
素材を使った工作、¥300円、申 9月1
日、午前9時から、同センター ☎ 646・
7531
楽々開心体操 時 9月18日(土)、10月2
日(土)、午前10時30分〜正午、所 葦原多
世代交流センター、対 60歳以上の市
民、定 各先着20人、備 利用登録要、申
9月1日、午前10時から、同センター

☎ 637・2422

健康リハビリ体操 時 9月18日(土)、午
前10時30分〜正午、所 福井多世代交流
センター、対 60歳以上の市民、内 作業
療法士によるリハビリ用具を使った運
動、問 同センター ☎ 643・1300

学習サポート 時 9月18日(土)、午後1
時〜4時、所 福井多世代交流センター
学習室、対 市内在住・在学の中学・高
校生、内 宿題や苦手科目等 (学習支援
アドバイザー)、問 同センター ☎ 643・
1300

「はじめのベトナム語連続講座」ベ
トナムの言葉や文化に触れてみよう
時 9月18日、10月9日・23日、11月
20日・27日、12月11日、土曜日、午
後1時30分〜3時30分、全6回、所
沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分
館、対 市内在住・在勤・在学の中学生
以上、定 15人 (多数の場合抽選、当選
者には9月10日までに連絡)、内 初歩
的なベトナム語やベトナムの文化を
学ぶ、申 9月8日、午後5時までに、
市HPから申込または、電話・メール・
ファックスで、NPO法人はっちぽっ
ち ☎ 648・7980、☎ 637・0794、
☎ koryu@npo-hotchpotch.org、問
同センター ☎ 635・7697

臨床美術 時 9月18日(土)、午後1時30



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

分3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8人、**内**5感を使って作品を描く（臨床美術士 中井美恵子さん）、**¥**千円、**備**利用登録要、**申**費用を直接、同センター
☎ 632・0101

花育講座 時9月19日(日)、10月31日(日)、午後1時30分～3時、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**生け花を使って花に親しむ、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター
☎ 632・0101

音訳講習会 時9月21日～10月26日の火曜日、午前10時～正午、全6回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市内在住・在勤者、**定**15人（多数の場合抽選）、**内**視覚障害者の情報取得に活かすための聞いてわかる読み方、**申**9月1日～11日に、電話、ファックス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年齢・音訳経験の有無を記入）または直接、同センター
☎ 620・9818、**所**620・9812

スマホ講座 時9月24日(金)、午前10時～11時30分、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着10人、**内**初心者のための入門、LINEを始めた人向け、**申**9月1日～13日、午前9時から、電話またはファックス

クス・メール、直接、同センター
☎ 643・2069、**所**641・4804、
✉ toyokawa_aj@city.ibaraki.lg.jp



ヤクルト腸活元気セミナー 時9月24日(金)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**骨密度測定、**備**利用登録要、**申**同センター
☎ 623・9343

表現力を磨いてみよう～応用編（社会人として身につけたいスキル講座） **保** 時9月24日(金)、10月1日(金)・8日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着25人、**内**長年の記者経験を持つ講師から書いて伝える技術を学ぶ参加型講座（追手門学院大学教授 泊吉実さん）、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**9月6日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター
☎ 624・8182

花と癒しのセラピーフラワー **保** 時9月25日(土)、午前10時～正午、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**花の持つ力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント（日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん）、**¥**1800円、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月3日、午前9時から、電話または直接、同センター
☎ 624・8182



身体障害のある人となない人の健康セミナー「笑いのヨガ」講座 時9月25日(土)、10月23日(土)、11月27日(土)、午前10時～11時30分、全3回、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤者、**定**15人（多数の場合抽選）、**申**9月1日～10日（消印有効）に、電話、ファックス・ハガキ（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）または直接、〒567-0819 片桐町4-26、同センター
☎ 620・9818、**所**620・9812

のど上げ体操 時9月25日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室（嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん）、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター
☎ 637・2422

おとう飯はじめよう!! **保** 時9月25日(土)、午前10時～午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住の父と小学生（2人まで）、**定**先着8組（初参加者優先）、**内**力オマンガイ、トムカーガイ、カオトムマット（GUSTOさん）、**¥**1400円（子ども2人は1700円）、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月5日、午前9時から、電話でローズWAM
☎ 620・9920

Myスマホ入門編講座 時9月25日(土)、10月2日(土)・9日(土)、午後1時30分～3時30分、全3回、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**スマホの基本操作から文字入力まで、**¥**3千円、**申**茨木シニアICTA・市HPから申込または、ハガキ（名前・住所・電話番号・端末種類・使用頻度を記入）で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA（シニアプラザ内）
☎ 090・1676・0491

認知症家族教室 時9月25日(土)、午後2時～3時30分、**所**Zoom配信、**対**

認知症の人の家族、**定**15人（多数の場合抽選）、**内**食事について、介護ストレス、交流会、**申**9月1日～8日（土・日曜日、祝日除く）、午前9時～午後5時に、藍野病院地域医療連携室 ☎621・1321

身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」

時9月25日（土）、午後2時～4時、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）、**定**先着15人、**内**元次木川緑地を散策しながら樹木観察（市環境教育ボランティア岡本克己さん）、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月24日、午後3時まで、電話またはメール（講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入）で、環境政策課 ☎620・1644、kankyoseisaku@city.ibaraki.jp



私のモヤモヤスッキリ！アンガーマネジメント講座

保 **時**9月27日（月）、

午前10時～11時45分、**所**ローズWAM401・402、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング（榎本恵理子さん）、**備**一時保育は9月19日までに要申込、**申**9月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

元気！いばらき体操

時9月28日（火）、10月5日（火）、午後1時30分～3時、**所**葦原多世代交流センター、**対**65歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月16日、午前10時から、同センター ☎637・2422

スマートフォン体験教室

時9月29日（水）、午後1時～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**講師 ソフトバンク（株）スマホアドバイザー、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎632・0101

初心者向け手話講習会

時9月29日～12月8日の水曜日、午後7時～9時、全10回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着12人、**¥**テキスト代、**備**車での来場不可、**申**9月1日、午前10時から、電話でNPO法人「ミカン」手話講座係 ☎624・5050

ふわっと講座「いばらきっ子ファイルを作ろう」

保 **時**9月30日（木）、午前

10時～正午、**所**ローズWAM501、**対**18歳未満の発達に支援が必要な子どもの保護者、**定**先着10人、**内**発達の記録を残すための冊子づくり、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

笑いヨガ

時9月30日（木）、午前10時30分～11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着22人、**内**笑って健康に、脳と身体を動かす（岩倉あや子さん）、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101



緑の勉強会「やさしい病害虫管理」

時10月1日（金）、午後1時30分～3時、**所**市役所本館4階理事者控室、**対**市民、**定**先着15人、**内**予防と対策、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日～10日、ファックスまたはメール（氏名・住所・電話番号・「病害虫」を記入）

で、公園緑地課 ☎620・1654、**fax** 625・3181、koen@city.ibaraki.jp

中西和久朗読講座「川端康成をさらに深く読む」

時①10月1日（金）、12月17日（金）、②10月2日（土）、12月18日（土）、午後2時～4時、各全2回、**所**クリエイティブセンター多目的ホール、**対**中学生以上、**定**各先着20人、**内**川端康成の作品「雪国」を声に出して読み、名作の魅力を味わい、自分らしい豊かな表現をめざす、**¥**各2千円、**申**市文化振興財団HPから申込または、電話で同財団 ☎625・3055

アサーション講座

保 **時**10月2日（土）3日（日）、午後1時30分～4時30分、全2回、**所**ローズWAM401・402、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上、**定**先着20人、**備**一時保育は9月22日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

茨木歴史文化講演会

時10月2日（土）、午後2時～4時、**所**福祉文化会館文化ホール、**定**先着200人、**内**陸蒸気がやってきた！明治の茨木と官設鉄道の敷設をめぐる（愛媛大学准教授中川未来さん）、**申**メールまたはハガキ（参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入）で、〒567-0013 太田東芝町1-1、市観光協会 ☎645・2020、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

✉ info@ibarakikankou.or.jp

茨木親子芸術文化講座「物語を紡ぐ〜ひかりのたからもの〜」

時 10月3日
(日)、①午前10時〜正午・②午後1時30分〜3時30分、**所**生涯学習センターきらめきアトリエ、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**各10組（多数の場合抽選）、**内**絵の具と遊びながら大きな絵を描く（京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん）、**¥**500円、**申**9月14日までに、市HP（下図読み取り）から申込、**問**文化振興課 ☎ 620・1810



歴史講話

時 10月7日(木)・9日(土)・10日(日)、午後1時30分〜3時、全3回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**甲州街道三好亭二さん、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 632・0101

面接突破！模擬面接で力をつけよう

時 10月8日(金)、①午前9時30分から・②10時15分から・③11時から・④午後0時45分から・⑤1時30分から・⑥2時15分から・⑦3時15分から・⑧4時から、**所**市就職サポートセンター（商工労政課内）、**対**求職活動中の市内在住・在学者、**定**各先着1人、**内**面接体験講師による個別アドバイス（市仕事なんでも相談員 伊藤 博さん）、**申**電

話で同課 ☎ 620・1620

初めてのスマホ決済とスマホ活用術

時 10月8日(金)、午後1時30分〜3時30分、**所**沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着18人、**内**スマホ決済の使い方とスマホの便利機能、**備**車での来場不可、利用登録要、**申**同センター ☎ 624・1177

子どもセミナー「自然素材工作」

時 10月9日(土)、①午前10時から・②午後1時30分から、各2時間、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各20人（多数の場合抽選）、**内**自然素材で作るドラえもんタケコプターとトトロの置物、**¥**200円、**持**木工用ボンド、はさみ、新聞紙、**申**9月24日（消印有効）までに、往復ハガキ（1枚で小学生の兄弟姉妹のみ同時受付可、セミナー名・参加希望日時・郵便番号・住所、保護者・子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年・電話番号を記入）で、〒567-0881 上中条二丁目11-22、同センター ☎ 622・5180

障害者向けパソコン講座

時 10月10日(日)・17日(日)・24日(日)、午前10時〜午後4時、全3回、**所**生涯学習センターIT学習室、**対**キーボード入力、マウスの操作ができ、自力通所が可能でハローワークに求職申込をしている15歳以上の精神・知的障害者（学生除く）、**定**

先着10人、**内**データ入力、表の作成印刷等、ワード、エクセルの基礎、**申**商工労政課 ☎ 620・1620

介護予防体操

時 10月12日(火)、午後1時30分〜2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着22人、**内**椅子に座って筋力体操たいよう整骨院 前田基晴さん、**備**利用登録要、**申**9月16日から、同センター ☎ 632・0101



ふわっと講座「発達に支援が必要な子どもの子育て」

保 時 10月14日(木)、午前10時〜正午、**所**ローズWAM501・502、**対**18歳未満の発達に支援の必要な子どもの保護者、**定**先着30人、**内**ペアレントメンターによる経験談、**備**一時保育は10月1日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎ 626・0105

ペアレント・トレーニング

保 時

10月18日、11月1日・15日・29日、12月6日、月曜日、午前10時〜11時45分、全5回、**所**子育て支援総合センター、**対**発達に支援の必要な4歳〜小学3年生の保護者、**定**先着8人、**内**子どもの行動を考える参加型学習会、**備**一時保育は10月8日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎ 626・0105

高齢者向けスマホ教室

時 10月7日(木)・15日(金)・21日(木)、午前10時30分〜正午、全3回、**所**ローズWAM404・405、**対**65歳以上の市民、**定**10人（多数の場合抽選）、**内**スマホの基本操作からアプリ利用、**申**9月1日〜10日に、電話またはハガキファックス（住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-8505 DX推進チーム ☎ 647・2915、**℡** 631・1652

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」

保 時 9月13日(月)、午後6時30分〜8時、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える（立命館大学教授 木本伸さん）、**¥**300円、**備**一時保育は9月5日までに要申込、**申**9月9日までに、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター ☎ 624・8182

つくろー!街のうた

時 11月13日(土)、12月4日(土)、来々2月12日(土)、3月

5日(土)、午後2時～4時、全4回、**所**クリエイトセンター多目的ホール、**定**先着20人、**内**作詞作曲講座(INSO杉田篤史さん)、**¥**5千円、**申**9月8日、午前9時から、市文化振興財団HPから申込または、電話で同財団**☎**625・3055

募 集

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード)を、メール・ファックスまたは直接、ローズWAM**☎**620・9920、**FAX**620・9921、**✉**rosewam@city.ibaraki.jp

「今伝えよう！人権への想い」人権作品 **対**15歳以上の市内在住・在学・在勤者、**内**人権についての考えや人権をテーマにした作文(1600字以内)、詩、標語、メッセージ、動画、ポスター、**備**入選作品の表彰・展示は人権週間記念「人権を考える市民のつどい」で実施、**申**9月1日～10月25日(必着)に、メールまたは郵送で、**〒**567-0885 東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) **☎**622・6613、**✉**jimu@baraki-jinken.org

銭原・彩都東ふれあい農園利用者 **時**来年4月1日～令和7年3月31日(予定)、**所**①銭原ふれあい農園、②彩都東ふれあい農園、**対**市民、**定**・**内**①大区画(約50㎡)≡5区画、中区画(約40㎡)≡10区画、小区画(約30㎡)≡9区画、②約25㎡≡37区画、**¥**①大区画≡年2万2500円、中区画≡年1万8千円、小区画≡年1万3500円、②年1万5500円、**備**1世帯1申込、重複申込や他の本市ふれあい農園利用者の申込は不可、多数の場合は10月3日、市役所南館8階中会議室で公開抽選、**申**9月16日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・希望の農園名を記入)で、**〒**567-8505 農林課**☎**620・1622



英国サマースクール派遣希望者 **時**来年7月末～8月中旬の2週間、**所**イギリスドーセット州シャーボーン、**対**小学6年～高校1年生、**定**男女各1人、**内**イギリスに2週間滞在し、現地

サマースクールでの学習や課外活動等の体験、**備**書類選考・面接あり、選考結果は10月中旬に通知、**申**9月1日～20日に、申込用紙(茨木ライオンズクラブ事務局で配付)等を、郵送またはメールで、**〒**567-0816 永代町5-318、同事務局**☎**623・2162、**✉**info@ibarakilionsclub.com

顕彰、ふるさとの灯り **対**福祉・文化・スポーツ・学術・環境・青少年育成等で顕著な業績を上げている市内在住の個人・団体(過去に顕彰された人は応募不可)、**内**社会奉仕の理念と善意に基づき、献身的に地域社会の中で奉仕を続ける個人・団体を顕彰し、10万円の支援金を贈る、**備**ふるさとの灯り実施委員会審査、結果は来年1月中旬頃に通知、**申**11月20日(消印有効)までに、応募用紙(同委員会事務局で配付、茨木ローズライオンズクラブHPからダウンロード可)を、郵送または直接、**〒**567-0888 駅前三丁目2-2-504、同委員会事務局(茨木ローズライオンズクラブ内) **☎**622・8349(月・火・木・金曜日、午前10時30分～午後3時30分)

自衛官等 **対**①⑤⑧高校卒(見込み含む)21歳未満、②高校卒(見込み含む)23歳未満、③④18歳以上33歳未満、**内**①②航空学生(①航空・②海上)、③一般曹候補生、④自衛官候補生、⑤⑥

防衛大学校学生(⑤推薦・総合選抜・⑥一般)、⑦⑧防衛医科大学校学生(⑦医学科・⑧看護学科)、**申**①②9月9日まで、③9月6日まで、④随時、⑤9月5日～10日まで、⑥10月27日まで、⑦10月13日まで、⑧10月6日まで、自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所**☎**623・5250

看護・介護等有資格者の災害ボランティア登録者 **時**随時、**所**福祉文化会館ボランティアセンター、**内**災害ボランティアセンター等で活動、**申**電話またはメール(資格の種類・氏名・生年月日・住所・連絡先を記入)で、市社会福祉協議会**☎**627・0086、**✉**ivc@ibaraki-csw.com

ス ポ ー ツ

むくみ&姿勢改善！簡単ウォーキング **保** **時**9月26日(日)、①午後1時～3時・②3時30分～5時30分、各30分前から受付、**所**市民体育館第1体育室、**対**18歳以上の市内在住・在学・在勤者、**定**各先着30人、**内**セルフマッサージ・ストレッチによるむくみ改善、姿勢改善や健康的な身体に繋がるウォーキング指導、**持**屋内運動靴、**備**一時保育は9月16日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**9月6日から、市HPから申込、または申込書(スポー



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ツ推進課、各市民体育館で配付)を、
郵送・ファックスまたは直接、〒567
8505 同課 ☎ 620・1608、(FAX) 624・
4767

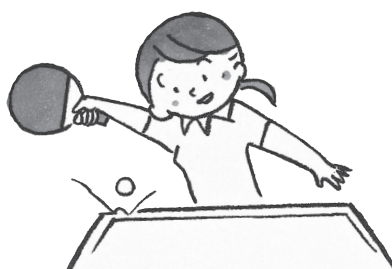
忍頂寺ウォーキング 時 9月25日(土)、
午前9時30分～正午、竜王山荘玄関前
集合、**定**先着5人、**内**見山の郷、上音
羽、東海自然歩道、**申**9月22日、正午
までに、電話で同山荘 ☎ 649・4402

市民ウォークラリー大会 時 10月17日
(日)、午前9時～9時15分に受付、**所**中
央公園南グラウンド、**対**市内在住・在
勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、
定先着150人(1チーム2～5人)、**内**
問題を解決しながらゲームにチャレン
ジ等をする野外ゲーム、**¥**1人300円、
申10月9日までに、ファックスまたは
ハガキ(参加者全員の氏名・年齢・性別・
住所・電話番号を記入)で、〒567-0823
寺田町6-5、市ウォークラリー協会
事務局 ☎ (FAX) 632・4127

いばらきXかけっこ教室 時 9月23日
(祝)、①午前9時30分～10時30分・②10
時45分～11時45分・③午後1時～2時・
④2時10分～3時10分、**所**市民体育館、
対市内在住の①③小学1～2年生・②
平成27年4月2日～29年4月1日生ま
れ・④小学3～6年生、**定**各先着20人、
内速く走るためのコツ等、**¥**1回500円、
申9月2日、午前9時から、電話で同

体育館 ☎ 626・3821
市民体育館イベントレッスン 時 9月
27日(月)、午後1時15分～2時15分、**対**
中学生除く15歳以上、**定**先着12人、**内**
筋膜ほぐし教室、**¥**600円、**備**詳細は
お問い合わせください。**申**9月2日、
午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・
3821

木曜卓球教室 時 毎週木曜日、午前9
時～11時・午前11時～午後1時・午後
1時～3時、**所**市民体育館、**対**市民
¥月2千円、**申**練習日に直接、同体育
館2階第2体育室、**間**市卓球連盟正野
☎ 623・5332



男女・混合ダブルス卓球大会 時 10月
10日(日)、午前9時から受付(混合ダブ
ルスは正午から)、**所**市民体育館、**対**
市卓球連盟登録者(申請時登録可)、
市内在住・在学の小・中学生、**内**一般
の部・50歳以上の部、予選リーグ後決

西河原市民プール

水泳教室・アクア教室 フィットネス教室

時 10/4(月)から、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**内**・**¥**右表のとおり、**備**抽選結果の返信は9月中旬、幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**9/1～7(必着)に、往復ハガキ(1枚で1人1コース)に、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎ 621・9715



水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
ベビー(6か月以上3歳未満)と保護者	月	11:30	11,700円 (60分・11回)
	木		
幼児(3～6歳)	月	14:00 15:10	9,600円 (70分・11回)
	水	15:00	
	木	14:20 15:30	
	金	15:00	
	土	11:10	
	日	16:30 17:40	
小・中学生	月	16:10 17:30	11,700円 (70分・11回)
	水	16:50 18:00	
	木	16:10 17:30	
	金	10:00 12:20	
	土		
	日		
	月	10:50	
	水	18:40	
シルバー(65歳以上)	木	10:50	
成人(16歳以上)	水	18:40	
レディース(18歳以上)	月・金	10:50	

水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
やってみよう! ①※1	土	14:50	5,000円 (60分・10回)
やってみよう! ②※1		16:10	
選手育成※2	月・木・金・土	18:40	18,900円 (90分(陸トレ30分)・44回)
アクア教室			
コース	曜日	時間	受講料
アクアピクス(18歳以上)	水・金	10:50 18:40	11,700円 (70分・11回)
水中ウォーキング(18歳以上)	水・金	12:15 13:30	10,000円 (45分・10回)
フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料
ヨーガ(18歳以上)	月	11:00	10,000円 (60分・10回)
	水	12:30	
	木	10:30	
	土	13:00	
	日	10:30	
健康体操(65歳以上)	水	14:00	
かんたんエアロ(18歳以上)	土	11:30	
シェイプアップ(18歳以上)	土	10:15	
ダンス(3～6歳)	水	16:10	9,600円 (70分・11回)
ダンス(小・中学生)		17:30	
親子体操(2歳児と保護者)	水	11:00	3,500円 (60分・10回)
	金	10:00	
JOYBEATヨーガ(18歳以上)※3	金	12:30	5,000円 (60分・10回)

※1 身体・知的障害のある①小学生(保護者同伴)・②18歳以上、※2 泳力基準あり、※3 指導者なしの映像上映のみ

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員(先着)
①ソフトバレーボール	中学生除く 15歳以上	木	9:30～11:30	20回	20人
②やさしいエアロビ		日	13:30～14:30		
③ヨガ		水	10:00～11:00		
④卓球		金	9:15～10:45		
⑤武術太極拳		日	9:00～10:30	16回	18人
⑥テニス		日	9:30～10:30	15回	15人
⑦のびのびストレッチ		火	9:15～10:45		20人
⑧ノルディック・ウォーク		土	9:15～10:45	15回	15人
⑨ジュニアソフトバレーボール	小学生以上	水	15:30～16:30	24回	30人
⑩幼児運動遊び体操	4～6歳	土	17:45～18:45		
⑪小学生運動遊び体操	小学生	土	9:00～10:30		
⑫キッズサッカー	4歳～小学1年生	土	9:00～10:30	12回	
⑬ジュニアサッカー	小学2～4年生	土	10:30～12:00		

勝トーナメント、**¥1**チーム1500円(中学生以下800円)、**申**9月25日、午後7時まで、直接、同連盟事務局窓**☎**625・6489

茨木北スポーツクラブ・オークススポーツ教室 時10月～来年3月、**所**①～③
福井市民体育館、④⑤⑨⑪西河原公園屋内運動場、⑥西河原公園北庭球場、⑦西河原コミュニティセンター、

バドミントン年別ダブルス大会 時10月9日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在クラブで市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**男子86～109歳、女子86～95歳、96～109歳、**【男女共通】**フリー・85歳以下・110～119歳・120歳以上(大会当日の2人の年齢を合算、下の年代の種目も参加可)、リーグ戦後必要に応じて順位決定戦、**¥1**人1500円、高校生以下千円、**備**抽選は同連盟が実施、詳細は同連盟HP参照、**申**9月18日、午後5時まで、電話・ファックスまたは直接、同連盟事務局窓**☎**・**FAX**633・5866

バドミントン初心者教室 時10月～来

⑧西河原公園北側、⑫西河原公園北グラウンド、**対・定・内**左上表のとおり、**¥**①～⑤⑧⑨1回400円、⑥1回800円、⑦1回600円、⑩⑪月3千円(入金含む)、⑫⑬6か月4800円、**備**受講にはクラブへの入会要(入会金千円・小学生以下500円、月14000円・小学生以下800円、申込時入会可)、詳細はお問い合わせください。**申**ハガキ・ファックス・メール(住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、〒567-0067西福井三丁目30-45、同クラブ事務局**☎**090・5897・7024、**FAX**641・2389、**✉**ibakita_oak@yahoo.co.jp

五十鈴市民プール

水泳教室

フィットネス教室

時 10/2(土)～12/19(日)、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ベビークラスは指定用品あり、**申**9/1～21(第2・4火曜日除く)、10:00～19:00に直接、同プール窓**☎**635・7700



教室	コース	対象	とき	受講料(3か月分)	
水泳	キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	9,600円	
	ジュニア		月・木・金		
	スイマー		月・水・木・金		
	ジュニア・スイマー3		土		
	ベビー	乳幼児(6か月以上3歳未満)と保護者	金	11,700円	
	レディースL1・2(L1=11回、L2=23回、自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	L1 11,700円 L2 20,400円	
			水		
		上級者クラス(四泳法)	金		
			月・木・金		
	成人	中学生除く15歳以上	水	11,700円	
	シルバー	65歳以上	土		
フィットネス	アクア	中学生除く15歳以上	月	11,700円	
			土		
			月		
			水		
	ヨーガ		木	10,000円	
			日		
			水		
			金		
	健康柔軟体操	65歳以上	水	7,000円	
			金		



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市民体育館スポーツ教室

時・対・内・¥ 下表のとおり、各全 10 回、定若干名、備定員等詳細はお問い合わせください。申 9/4、8:45 から、直接、同体育館窓口 ☎ 626・3821



教室名	対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	受講料
テニス (硬式)	A 初心者・初級	9/27 から 月曜日	9:15 から	5,500 円
	C 上級		11:45 から	
キッズ ショートテニス	原則 4～6 歳	9/30 から 木曜日	16:15 から	4,500 円
ジュニア テニス (硬式)	A 小学 1～3 年生	10/1 から 金曜日	17:25 から	
ベビー体操 (月齢基準日 10/1)	B 3 か月～1 歳未 満児と保護者		10:25 から	4,000 円
キッズ 器械体操	C 小学生 (上級)		18:10 から	

年 3 月の第 1・3 日曜日、午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、所 ①大池・②春日丘・③東小学校体育館、¥ 3,500 円、申 直接、各体育館、問 ①相澤 ☎ 635・8043、②中井 ☎ 625・2085、③川本 ☎ 637・4082

バスケットボール教室 時 9 月 10 日
11 月 12 日の金曜日、午後 7 時～9 時、全 10 回、所 市民体育館、対 16 歳以上の市内在住・在勤・在学者、定 先着 30 人、¥ 6 千円、持練習できる服装、

図書館

中央図書館 ☎ 627・4129
中央図書館と生涯学習センターを結び、連絡通路が使用できません。時 9 月 1 日(水)～来年 2 月 28 日(月) (予定)

体育館シューズ、申 9 月 10 日、午後 6 時 30 分～8 時に、費用を直接会場、問 市バスケットボール連盟山北 ☎ 090・3351・6700

富士正晴記念館企画展示

時 9 月 29

読書会 時 ① 9 月 9 日(木)、午前 10 時～正午、② 24 日(金)、午後 1 時 30 分～3 時 30 分、所 中央図書館 2 階会議室、内 ①「おもかげ」浅田次郎著、毎日新聞出版社、②「破戒」島崎藤村著、新潮社

絵本原画展 時 9 月 28 日(火)～来年 1 月 11 日(火)、午前 9 時 30 分～午後 5 時、所 中央図書館ギャラリー、内 田島征三さんの「おおきなかぶ」の原画展示

おはなし会の日程変更 庄栄図書館 11 月 23 日から 16 日に変更、9 月 25 日から 18 日に変更

点訳ボランティア入門講習会 時 10 月 9 日・23 日、11 月 13 日・27 日、12 月 11 日、来年 1 月 8 日・22 日・29 日、2 月 12 日・26 日、3 月 12 日、土曜日、午前 10 時～正午、全 11 回、対 図書館の点字図書作成・発送に協力できる高校生除く 18 歳以上、定 先着 20 人、備 9 月 4 日・5 日・10 日・17 日・24 日・25 日、午前 10 時 30 分から中央図書館で開催のいずれかの説明会に参加要、申 10 月 1 日までに、説明会で配布の申込用紙を直接、同館

水尾図書館駐車場が利用できません 時 9 月 13 日(月)～17 日(金) (予定)、問 同館 ☎ 637・4416

としょかんでビンゴ 時 〔用紙配付〕 9 月 9 日(木)～29 日(火)、〔賞品交換〕 9 月 9 日(木)～30 日(木)、午前 9 時 30 分～午後 5 時、所 穂積図書館児童室 (用紙は図書館 HP からダウンロード可)、対 小学生以下、内 9 つのマスに書かれたテーマにあった本の名前を書き込んでビンゴを完成、用紙と引き換えに賞品をプレゼント、問 同館 ☎ 620・1056



フォローアップ読み聞かせ「子どもと一緒に楽しむわらわたとえほん」 時 9 月 25 日(土)、午前 10 時 30 分～11 時 30 分、所 水尾図書館 2 階会議室、対 市内在住・在勤・在学の子 0～3 歳児と保護者、定 先着 6 組、内 手遊びや紙芝居等を使って絵本に親しむ (大川久美子さん)、申 9 月 8 日、午前 9 時 30 分から、電話または直接、同館 ☎ 637・4416

日(水)～来年 3 月 31 日(木)、午前 9 時 30 分～午後 5 時、所 同館展示室、内 新編「富士さんとわたし」富士正晴と山田 稔展

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 11月号= 9/17 まで、12月号= 9/21 ~ 10/19
申込方法 申込用紙（市 HP からダウンロード可）を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
 ☎ 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎歯ッピー歯ブラシ教室 9/2・16、14:00 ~ 15:00、朝倉メディカルビル3階（駅前四丁目3-26）、小学生以下と保護者、要申込、治山 ☎ 080・1935・6749
 ◎斎藤一人さん愛弟子勉強会「本当の成幸法則」 9/12、10:00 から、福祉文化会館、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎ 090・1895・9240
 ◎夫婦で学ぶ「子育てカレッジ」 9/13 から全8回、19:15 ~ 20:45、Zoom 配信、1 ~ 3歳児の父と母、メー

ルで要申込、大阪彩都心理センター 竹田 ☎ 625・7940、✉ cos4days@saitokodomo.com
 ◎いばらき高次脳機能障害者を支える家族会 9/14、13:30 ~ 16:30、穂積コミセン、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1家族250円、坂部 ☎ 070・1800・7400
 ◎介護美容タッチセラピー無料体験会 9/18、10:00 から、東コミセン、要申込、マドンナ倶楽部高橋 ☎ 090・8535・5935
 ◎ohana おんがくひろば♪ 9/24、総持寺コミセン、25、穂積コミセン、

27、大池コミセン、10:00 ~ 10:45、1歳6か月 ~ 未就園児と保護者、11:00 ~ 11:45、3か月 ~ 未就園児と保護者、1組2回まで、各1,000円、國澤 ☎ 090・1079・6344
 ◎吹奏楽団ブルーシエル演奏会 9/26、13:30 から、高槻現代劇場（高槻市野見町2-33）、酒井 ☎ 090・5061・6505

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類（決算書等）の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容でお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度（4月 ~ 翌年3月）に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと思われる場合、お断りすることがあります

移動図書館「ともしび号」巡回日程表（9月）

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(木)	10:00 ~ 12:00
安威府宮住宅集会所	8日(水)	14:00 ~ 16:00
郡山団地 A5 棟前	9日(木)	
車作クラブ	10日(金) 24日(金)	10:40 ~ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ~ 11:50
見山の郷		13:00 ~ 13:45
北辰出張所		14:00 ~ 14:30
大岩自治会館		14:45 ~ 15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	11日(土) 25日(土)	14:00 ~ 16:00
白川中央公園	12日(日) 26日(日)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	
郡山府宮住宅集会所 (B15 棟前)	19日(日)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅 集会所	23日(木)	