

1 9月10日～16日は自殺予防週間 一人で悩まず、ご相談ください

昨年、自殺で亡くなった人の数は、全国で約2万人、府内では約1,400人でした。自殺の多くは、さまざまな要因が複雑に関係して追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われていています。少しでも不安を感じたり、さまざまな悩みがある人は、一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みを傾聴し、専門機関への相談をすすめましょう。☎健康づくり課 ☎625・6685



【電話相談】

こころの健康相談統一ダイヤル 時9月1日(休)、午前9時30分～30日(休)、午後5時まで(24時間)、10月1日以降は平日、午前9時30分～午後5時・午後6時30分～10時30分(受付は10時)まで、☎0570・064・556(一部IP電話等不可)

府こころの電話相談(水曜日は40歳未満専用) 時平日、午前9時30分～午後5時、☎06・6607・8814

茨木保健所 時平日、午前9時～午後5時45分、☎624・4668

大阪自殺防止センター 時金曜日の午後1時～日曜日の午後10時、☎06・6260・4343

こころの救急箱 時月曜日の午後7時～火曜日の午前3時、木曜日の午後7時～10時、土曜日の午後7時～10時、☎06・6942・9090

いのちの電話 時①毎日、午前10時～午後10時、②毎日、午後4時～9時、毎月10日、午前8時から24時間、☎①0570・783・556、②☎0120・783・556

関西いのちの電話 時毎日、24時間、☎06・6309・1121

(一社)社会的包摂サポートセンター(よりそいホットライン) 時毎日、24時間、☎0120・279・338

府精神障害者家族会連合会電話相談室 時平日、午前10時～午後3時、☎06・6941・5881

府妊産婦こころの相談センター 時平日、午前10時～午後4時、☎0725・57・5225

※相談場所に困った場合は、保健医療センター☎625・6685にご相談ください。

【来所相談】

こころの健康相談(予約優先) 時平日、午前9時～午後5時、4時まで受付、所・申保健医療センター ☎625・6685

茨木保健所(要予約) 時平日、午前9時～午後5時45分、所・申茨木保健所 ☎624・4668

【LINEによる相談】

府こころのほっとライン-新型コロナ専用-

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス等、こころの健康に関する相談にLINEで応えます(右図読み取り)。

時毎週水・土・日曜日、午後5時30分～10時30分、新たな相談受付は10時まで



その他のSNS相談はこちら→

【自死遺族相談】

自死遺族相談(要予約) 時平日、午前9時～午後5時45分、☎府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818

水曜日の集い 時毎月第3水曜日、午後5時～7時、所横山・渡辺クリニック、¥有料、☎府自殺防止センター ☎06・6260・2155(平日、午前10時～午後5時)



府のその他の相談先はこちら→

2 市有財産等を有効活用したい事業者の提案を募集

市では、市の公共施設や未利用地、印刷物等を活用して、市民サービスの向上やにぎわいの創出、市の財政負担軽減・歳入確保に繋がる提案を、事業者の皆さんから募集する「市有財産等の有効活用に係る民間提案制度」を、9月1日から開始します。相談・提案は随時受け付けます。詳細は市HP(右図読み取り)をご覧ください。☎財産活用課 ☎655・2754



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、☎保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)