



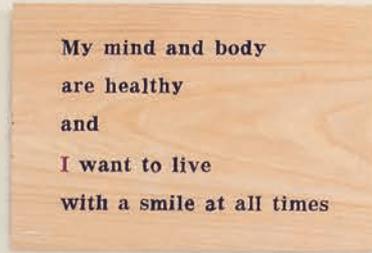
次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和3年
9
2021年



プチDIYで ここちいい暮らし



Pick Up

- 02 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ
- 12 一人で悩まず、相談を
- 15 ATOCHI NEWS
- 27 歯科健康診査の受診を



防災スローガン

9月1日は防災の日。みんなで話し合おう、災害を防ぐため

接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

65歳以上の方のワクチン接種はおおむね完了しました（8月10日時点の接種率＝1回目約84%、2回目約77%）。まだ接種を受けていない方で、今後接種を希望する方の予約も引き続き受け付けています。また、64歳以下の方も11月までに希望者全員が接種を受けていただけるよう進めてまいります。全世代のワクチンの接種率は市ホームページで随時公開しています。

市コールセンター

電話 0120・695・890（平日＝午前9時～午後8時、土・日曜日、祝日＝午前9時～午後5時）
FAX 072・655・2760（聴覚や発語に障害のある方のみ）

59歳以下の方の予約スケジュール※1～3（市ホームページ参照）

接種順位	ワクチン接種の対象者	予約開始時期
6	59～50歳の方	受付中
7	49～40歳の方	
8	39～30歳の方	
9	29～20歳の方	
10	19～16歳の方	
11	15～12歳の方	

- ※1 市予約サイト、市コールセンターの予約スケジュールです。国・府の大規模接種、企業・大学等が実施する接種はこの限りではありません
- ※2 12歳以上の全ての方に接種券を発送しました。届いていない方は市コールセンターにお問い合わせください。なお、平成21年10月2日以降に生まれた方の接種券は、順次発送します
- ※3 予約枠は順次設定していきます

ワクチン接種を希望する方の接種・予約方法

①国・府の大規模接種を受ける

18歳以上でかかりつけ医がおらず、すぐに接種を受けたい方



各予約サイトは左図読み取りからアクセスしてください

②企業・大学等が実施する接種を受ける

所属している企業・大学等で集団接種が行われているかご確認ください

③市内医療機関で接種を受ける

受付可能な医療機関の一覧と予約方法等は4・5ページに記載しています。なお、15～12歳の方向けの医療機関一覧は市ホームページに掲載しています

④市が実施する集団接種を受ける※

詳細は市ホームページをご覧ください



または 市コールセンター
に電話

※接種実施日に台風等の自然災害が発生した場合は、接種を中止する可能性があります。中止の場合は、市ホームページ・SNS、メール（コロナワクチン専用予約システムからの予約者のみ）、市コールセンター等でお知らせします

効果と接種後の感染

日本で接種が行われているファイザー社、モデルナ社、アストラゼネカ社（原則 40 歳以上対象）いずれのワクチンも、新型コロナウイルス感染症への発症予防効果は高く、重症化の予防効果も期待されています。また、ウイルスの小さな変異で効果がなくなるというわけではありません。なお、接種して免疫がつくまでには 1～2 週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は 100% ではないことから、接種後も引き続き感染対策の継続が必要です。

接種後の副反応

いずれのワクチンも、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛等、症状は類似しています。症状は翌日に出ることが多く、モデルナ社のワクチンでは接種後 7 日目以降に接種部位の痛みや腫れ等が出ることがありますが、大部分は数日以内に回復しています。副反応は年齢が若いほど、また女性に多く発生する傾向があり、1 回目に比べて 2 回目の接種後に、発熱、倦怠感等の全身反応が多く発生していますが、アストラゼネカ社のワクチンは、1 回目の方が発生頻度が高くなっています。まれにアナフィラキシー（重いアレルギー反応）が見られますが、すぐに対応できるよう接種会場や医療機関では医薬品等の準備を整えています。

アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例について

7 月 25 日現在で、厚生労働省が公表している、アナフィラキシーとして評価された件数と死亡例は下表のとおりです。死亡例とアナフィラキシーの報告に関して、現時点でワクチンの接種体制に影響を与える重大な懸念は認められないとされています。

	専門家がアナフィラキシーとして評価した件数 () の数字は報告数	専門家が死亡との因果関係を認めた件数 () の数字は報告数
ファイザー社 (74,137,348 回接種)	360 件 (1,992 件)	0 件 (828 件)
モデルナ社 (3,589,581 回接種)	8 件 (103 件)	0 件 (6 件)

健康被害救済制度

予防接種は感染症を防ぐために重要なものですが、まれに健康被害の発生が見られます。万が一、予防接種による健康被害が発生した場合（障害が残ってしまった場合等）には、救済給付を受けられる制度があります（詳細は厚生労働省ホームページ参照）。

海外渡航者向けワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の発行

■必要書類

交付申請書（市ホームページからダウンロード）、パスポート（写）（顔写真のページ、海外渡航時点で有効なもの）、返信先住所が記載されている本人確認書類（写）（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）、接種済証（写）または接種記録書（写）、返信用封筒（宛名記入、切手貼付）、【第三者が申請する場合】委任状（市ホームページからダウンロード）、第三者の本人確認書類（写）、【旅券に旧姓・別姓・別名を使用している場合】旧姓・別姓・別名が確認できる書類（写）

■申込方法

郵送または直接、〒567-0031 春日三丁目 13-5、健康づくり課新型コロナワクチン接種証明書担当（平日、午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分）※申請を受理してから 1 週間程度で発送

相談窓口

相談内容	問合せ先	電話番号等
医療機関（一部）や集団接種の予約、接種券（クーポン券）の再発行等に関する事	市コールセンター	☎ 0120・695・890（平日＝午前 9 時～午後 8 時、土・日曜日、祝日＝午前 9 時～午後 5 時）、☎ 072・655・2760（聴覚や発語に障害のある方のみ）
副反応等、医療に関する事	府コールセンター	☎ 0570・012・336（24 時間受付）
国（防衛省・自衛隊）が行う大規模接種に関する事	自衛隊大阪大規模接種センター専用お問い合わせ窓口	☎ 0570・080・770（午前 7 時～午後 9 時）
コロナワクチン施策の在り方等に関する事	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎ 0120・761・770（毎日、午前 9 時～午後 9 時）
ファイザー社製ワクチンに関する事	ファイザー新型コロナウィルスワクチン専用ダイヤル	☎ 0120・146・744（平日・土曜日、午前 9 時～午後 8 時）
モデルナ社製ワクチンに関する事	武田薬品工業(株)くすり相談室 COVID-19 ワクチンモデルナ専用ダイヤル	☎ 0120・793・056（平日、午前 9 時～午後 5 時 30 分）

新型コロナウイルスワクチン接種協力医療機関一覧 (8月10日現在)

一覧に掲載していない医療機関でも、かかりつけ患者のみを対象にワクチン接種を実施している場合があります。かかりつけ医がある場合は、まずかかりつけ医にご連絡ください。連絡する際は診療に支障をきたさないよう配慮ください。なお、記載内容は状況により変更する場合があります。

一覧表の見方

【医療機関】㊦：かかりつけ患者のみ、㊧：かかりつけ患者優先

【予約方法】①医療機関の窓口、②医療機関に電話、③Web(医療機関ホームページ)、④Web(市予約システム)

※ Web(市予約システム)が利用できない方は市コールセンターに電話

養精中学校区			
医療機関	住所	電話番号(市外局番072)・問い合わせ可能時間	予約方法
	たつみ内科クリニック	新中条町 1-30 631-1810 (診療時間内)	①②
㊦	よしだ内科	新中条町 12-24 631-1117 (月・火・木・金・土、10:00～12:00)	①
㊦	せしも胃腸肛門クリニック	元町 2-10 646-5111 (診療時間内)	①②
	茨木診療所	元町 4-16 624-3977 (月～金、14:00～16:00)	④
㊦	奥村クリニック	元町 1-23 621-6281 (診療時間内)	①②
㊦	井上クリニック	大手町 1-26 625-3351 (診療時間内)	①②
	永井医院	大手町 10-19 622-0237 (月～水、9:00～12:00、金、16:00～19:00)	①②
㊦	いしが城谷クリニック	大手町 12-3 622-3003 (診療時間内)	①③
	サンタリア病院	新庄町 13-15 627-3459 (月～金、14:00～16:30、土、10:00～12:00)	④
	増田内科医院	下中条町 3-4 624-0661 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
	なかむかいクリニック	下中条町 4-5 621-2194 (問い合わせ不可)	㊦=①、その他=④
㊦	細見医院	下中条町 7-10 622-5159 (月・火・木・金・土、9:00～12:00)	③
	おおたに内科医院	西中条町 1-22 622-9060 (月～土、9:00～11:30、月・火・木・金、16:30～19:30)	①②
㊦	阪上耳鼻咽喉科医院	駅前 1-2-21 622-2558 (診療時間内)	②
㊦	金田眼科	駅前 2-1-21 622-8350 (診療時間内)	①
㊦	さかいメンタルクリニック	駅前 2-4-34 625-7555 (診療時間内)	①②
㊦	日翔会病院	駅前 3-6-23 623-0234 (月・火・水・金、16:30～18:00)	①②
東中学校区			
	ももたろう痛みのクリニック	宮元町 1-10 080-6245-7770 (診療時間内)	②④
㊦	栗原医院	宮元町 1-15 626-2102 (診療時間内)	①②
	いのうえ内科	竹橋町 4-10 628-5533 (診療時間内)	①
	きずな友愛クリニック	永代町 6-21 645-3040 (診療時間内、かかりつけ患者のみ)	㊦=①②、その他=③
	やまもとクリニック	永代町 7-10 645-5166 (診療時間内)	㊦=②、その他=④
㊦	大谷クリニック	別院町 1-33 627-6662 (診療時間内)	①②
㊦	馬淵放射線科医院	別院町 3-15 622-2661 (診療時間内)	①
	平田整形外科クリニック	寺田町 11-7 636-6267 (診療時間内)	①④
	じんないクリニック(陣内外科)	中津町 5-3 635-1311 (診療時間内)	①②③④
	長谷川内科	園田町 14-31 637-5521 (月・火・水・金、17:15～17:45)	②④
	須藤耳鼻咽喉科	大池 1-14-36 634-5755 (診療時間内)	①②
㊦	とくいクリニック	大池 2-13-22 636-1091 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
㊦	ねごろ内科循環器科	大池 2-28-17 637-1472 (診療時間内)	①②
	田中胃腸科クリニック	稲葉町 19-19 634-8228 (月・火・水・金・土、8:30～12:30)	②④
	都田泌尿器科医院	舟木町 5-14 632-0111 (診療時間内)	④
	川尻クリニック	舟木町 19-20 632-0200 (診療時間内)	③
㊦	うめだ整形外科	双葉町 6-2 635-3970 (診療時間内)	①
	おくだ内科クリニック	双葉町 6-2 657-8637 (診療時間内)	②④
	大嶋クリニック	双葉町 8-19 633-0119 (月・火・水・金・土、13:00～14:00)	㊦=②、その他=④
	佐々木耳鼻咽喉科クリニック	双葉町 9-17 636-6650 (診療時間内)、657-8784 (予約専用)	㊦=①②、その他=④
㊦	いまい内科ハートクリニック	双葉町 9-20 637-2468 (月・火・水・金、9:00～11:00)	①
	つきやまクリニック	双葉町 8-8 648-5335 (診療時間内)	①④
㊦	スカイ整形外科クリニック	双葉町 10-1 638-7676 (月～金、診療時間内)	①
	森脇内科	双葉町 10-1 635-4900 (月～金、9:00～12:00)	①②
㊦	岡本医院	双葉町 16-27 652-5070 (月・金、14:00～15:00)	①②
平田中学校区			
	北野外科内科	星見町 18-3 635-0131 (診療時間内)	㊦=①、その他=④
㊦	勝田クリニック	玉島 2-10-21 633-3111 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
	もとひろクリニック	並木町 1-6 632-8751 (診療時間内)	㊦=①、その他=④
	かん整形外科	並木町 13-1 632-9420 (診療時間内)	①②

南中学校区			
医療機関	住所	電話番号(市外局番072)・問い合わせ可能時間	予約方法
茂松整形外科	真砂 3-12-19	633・8801 (月～土、10:00～11:30、月・火・水・金、18:00～19:30)	①
㊦ こうもと内科・小児科クリニック	水尾 3-16-28	657・0121 (診療時間内)	③
㊦ さと在宅クリニック	玉櫛 2-28-12	637・1556 (月・水・金・土、9:00～12:00)	②
㊦ 第二近藤診療所	玉櫛 2-17-18	635・1035 (診療時間内)	①②
はんだクリニック	玉櫛 1-15-8	630・6110 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
天王中学校区			
㊦ 田中病院	東奈良 3-16-31	635・5831 (月～金、15:00～16:00)	①②
高原クリニック	沢良宜西 1-1-3	633・9029 (診療時間内)	㊦=②、その他=④
㊦ 藤井クリニック	沢良宜西 1-2-20	635・5122 (診療時間内)	①
岸本クリニック	沢良宜西 1-4-10	638・1100 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
高島整形外科	沢良宜西 1-13-22	630・2600 (診療時間内)	㊦=③、その他=④
たに医院	天王 2-8-27	631・0213 (診療時間内)	20歳以上=①②
㊦ はしづめ内科	天王 2-6-7	621・7373 (月・火・木・金、14:00～15:00)	②③
㊦ やまぐち整形外科・リウマチクリニック	天王 2-6-7	631・3663 (診療時間内)	①
かしまクリニック	丑寅 2-1-6	622・3355 (火・木・土、9:00～12:30)	④
西陵中学校区			
㊦ 船戸医院	下穂積 2-9-17	627・3139 (診療時間内)	①②
中菅野医院	南春日丘 1-1-34	622・1888 (月～土、10:00～12:00、月・水・金、17:00～18:30)	①②
西中学校区			
㊦ 峯クリニック	春日 1-4-10	631・7354 (診療時間内)	①②
谷川記念病院	春日 1-16-59	622・3833 (月～金、14:00～17:00)	②
㊦ 中尾内科クリニック	春日 4-10-4	621・4777 (診療時間内)	①②
西野クリニック	西駅前町 13-23	626・1551 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
山本内科医院	西駅前町 10-110	622・6466 (月～土、9:30～11:30)	②
多田クリニック	中穂積 1-2-3	622・1239 (診療時間内)	①
なかクリニック	中穂積 1-2-50	631・8808 (月～金、12:00～13:00、土、15:00～16:00)	③④
耳鼻咽喉科宇野医院	中穂積 1-2-51	622・3341 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
㊦ すがの整形外科	中穂積 2-9-25	622・3939 (診療時間内)	①
いのうえ整形外科	見付山 2-1-3	646・8805 (月・火・水・金、9:30～11:30・16:30～19:00、木・土、9:30～11:30)	②④
本迫医院	上郡 1-2-3	643・5485 (診療時間内)	①②
まちでらクリニック	上郡 2-13-14	641・4411 (診療時間内)	㊦=①②、その他(20歳以上)=④
北中学校区			
谷口内科循環器クリニック	中河原町 11-39	665・4976 (診療時間内)	④
太田中学校区			
藍野病院	高田町 11-18	627・7611 (診療時間内、かかりつけ患者のみ)	㊦=①、その他=④
㊦ 橋本こどもクリニック	太田 3-21-17	631・9001 (診療時間内)	③
茨木弘道会クリニック	太田東芝町 2-8	624・1510 (月～金、9:00～12:00)	①②④
三島中学校区			
すぎたクリニック	三島丘 2-8-17	620・1115 (診療時間内)	①
㊦ 居相整形外科	三島丘 2-8-17	620・7540 (月・火・木・金、16:00～19:00)	①
岩井医院	総持寺駅前町 10-11	627・2061 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
すぎもとクリニック	総持寺駅前町 1-32	631・8811 (問い合わせ不可)	㊦=①、その他=④
㊦ 徳永医院	総持寺駅前町 1-32	622・8355 (診療時間内)	①
成田クリニック	中総持寺町 4-47	634・3791 (診療時間内)	②
きはら内科クリニック	中総持寺町 9-1	637・1205 (診療時間内)	㊦=①②、その他=④
ベッチャッククリニック	中総持寺町 12-2	635・1021 (火・水、11:00～11:30)	㊦=①②、その他=④
㊦ 大島整形外科	庄 2-19-14	622・0345 (診療時間内)	①
東雲中学校区			
㊦ 健康会クリニック整形外科リウマチ科	総持寺台 1-11	657・5055 (火・金、9:00～9:30)	④
㊦ なかじま内科	鮎川 5-6-8	636・8305 (月～土、9:00～12:00)	①
㊦ 辰見クリニック	白川 2-1-5	634・8411 (診療時間内)	②
豊川中学校区			
友誼会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488 (月～金、9:00～17:00、土、9:00～13:00)	④
彩都西中学校区			
㊦ 津森整形外科リハビリテーションクリニック	彩都あさぎ 1-2-16	640・5137 (診療時間内)	①
北陵中学校区			
辰見医院	大字大岩 556	649・2018 (月・火・水・金・土、10:00～12:00)	①②④

特集

プチDIYではじめよう しあわせ雑貨がある暮らし



コロナ禍でまだまだ
外出しにくい状況が続いています。
こんな時だからこそ
自宅で過ごす時間を楽しくしてくれる
プチDIYにトライしてみませんか。
オシャレな雑貨が手軽に作れます。

問合せ先 政策企画課 TEL.620-1605

教えてくれる人

山下智子さん
木工雑貨クリエイター

「木工雑貨tonton」として、主婦の
目線から収納や使いやすさに重きを
おいた、生活に役立つ雑貨作りを
行う。「リノベのいばらきDIY工房」の
講師、手作りイベントなどでも活躍



初心者さんでも
カンタンです!
自分で作るって、
とっても楽しいですよ



サイズもデザインも
思いのまま
DIYが人気です

おうち時間が長くなるなか、
人気を集めているのがDIYです。
DIYというと、リフォームのよ
うなイメージかもしれませんが、
今の主流はだれでもカンタンに
できるお手軽DIY。100円
シヨップなどで揃う材料を組み
合わせたり、アレンジしたり。や
り次第で買うより安く、欲し
くてもあえなかった雑貨や収
納、インテリアを自分の好みに
合わせて作れます。マスキング
テープやリメイクシートを貼る
だけでも、塗料の使い方好みの
風合いに工夫しても、作ったもの
は自分だけのオリジナル。作る
楽しさ、そして自分で作ったお気
に入りと暮らす楽しさには、まっ
てしまう人が多いのだとか。

新型コロナウイルス感染症の
流行で改めて感じたおうち時間
の大切さ。自分も暮らしもまる
ごと豊かにしてくれるプチDIY
は、はじめやすいのも魅力です。



DIY STEP-1



作業時間は
塗装時間も含む

観葉植物と暮らす楽しさがアップ オリジナルペイントの植木鉢

あるとうれしいかわいい雑貨。
100均のものに手を加えるだけで
できるものもたくさんあります。

かわいさと実用性、どっちも満足 アンティークなプチライト



- 1 ペットボトルの飲み口を
カッターやはさみで切り
取る
- 2 じょうごの飲み口を塗装
し、乾いたらボンドで飲
み口を上にして接着する
- 3 電池式のペンダントLEDライト(電池式を選ぶ)の
コードとチェーンを結び、2に通す
※上にコードや結び目が出ないように調整を
(作業時間の目安: 約60分)



素焼き鉢を選ぶと
塗料がのりやすく
乾きが早いので
おすすめ!



- 1 鉢に好みの色の塗料を塗る。
(2色に塗り分けたり、ステンシルをしたりしてもOK!)
(作業時間の目安: 約20分)

使わない時もちゃんとかわいい リメイクほうき&ちりとり



- 1 ほうきの柄に樹脂シートが貼ら
れている場合は取り除く
- 2 ほうきの柄にワックスを塗る
- 3 余り布などをほうきの形よりひ
と回り大きなサイズにカットし、
縫い合わせてカバーを作り、ス
テンシルをする
- 4 ちりとりに好みの転写シールを
貼り付ける
(作業時間の目安: 約40分)

ステンシルとは?



ステンシルとは型抜きで絵柄を写し
取る方法のこと。好みのデザインが
切り取られたステンシルシートに塗
料をのせ、乾いたらはずすだけ



スタンプやステンシルでアクセントを手軽に



好きな色を塗って乾いたら好みのス
タンプでデザイン。裏面に両面テー
プなどでマグネットを接着すれば出
来上がり。子どもと作っても楽しい!



カレンダーをかわいく飾るなら、横
幅より少し広めの板材でホルダーを。
塗装してステンシルをし、裏面にカ
レンダーを貼り付ければOK



好きな色で塗装し、文字や絵を描い
たりステンシルをしたりして、裏面
にフックを取り付けるとおしゃれな
デザインボードに



リビングやキッチンに見せる収納に ちょっとすのこラック



すのこ全面とコルクボードの枠は好きな色で塗装する

用意するもの

すのこ①(450mm×200mm)…2枚
すのこ②(400mm×250mm)…2枚
コルクボード……………3枚
ビス(25mm)……………20本
塗料……………好みのもの

作り方の流れ



3 2に背板となるすのこ②を、ビス4本で取り付ける
4 2枚目のすのこ②も同様にビス留めをする
〔作業時間の目安: 約90分〕

1 すのこ①にコルクボードを載せ、2箇所ビス留めをする
2 2枚目のすのこ①も同様にし、残りのコルクボードを下から順に取り付ける

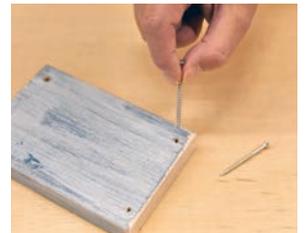


DIY STEP-2



釘打ちできなくても大丈夫。
ビス(ネジ)留めができれば
作れるものの幅もぐんと広がります。

ビスを打つ場所には
キリや専用グッズ
などで下穴を開けて
おくのがおすすめ



下穴があれば、まっすぐ入って木材が割れる心配もなし

\\ やってみました! //



DIYに興味はあったのですが、「自分にもできる!」とわかっていろいろ挑戦したくなりました。ものづくりは暮らしを楽しくしてくれますね。
小室陽子さん

知っておくと便利な塗料と木材

どんな柄がいいかな?



木材は厚みを選ぶとビスが打ちやすく、木材が割れにくいので失敗しにくい。初心者なら15~20mm程度の厚みの木材がおすすめ



木材はやすりをかけてから塗料を塗るとききれいな仕上がりに。紙やすりよりも布やすりの方が耐久性がある



室内で使うものには水性塗料を。使った刷毛を水で手入れできて扱いが簡単。乾くと油性のような耐久性が出る



1×4材(19×89×長さ1820mm)はホームセンターなどで購入可能。1本をカットサービスで下記のサイズにカットしてもらおう

木材はお店で作りたい長さにカットしてもらえます

DIYの定番木材
ワンバイフォー
1×4材を使って
作ってみよう!



■ 1×4材木取図



お出かけアイテムのちょい掛けに アンティーク調の壁掛けフック



用意するもの

1×4材(680mm).....1枚
フック.....4~5個程度
塗料.....好みのもの
※木材は塗装しておく



作り方の流れ

- 1 板材の好みの場所にステンシルをする
- 2 表面にフックをバランスよく取り付ける
(作業時間の目安:約15分)

壁への取り付けは、三角吊カンを両端に取り付けたり、板材の上から壁に打ち込んだりなどの方法で。壁を傷つけない人は工具なしで取り付けられるDIYパーツの利用を

ワンバイシックス

1×6材で作る カフェ風なべ敷き

カットする
木材を変えて



1×6材(19×140×1820mm)1本を長さ140mmの正方形でカットしてもらおう(最大12枚※できる)



作り方の流れ

- 1 好きな色で塗装する
- 2 乾いたらステンシルをする。革紐などで取っ手をつけるアクセントに
(作業時間の目安:約10分)

※カットで削れる部分があるため

インテリアのデコレーションが楽しくなる ナチュラルウッドシェルフ



用意するもの

① 側面板:1×4材(300mm).....2枚
② 天板:1×4材(280mm).....1枚
③ 中板:1×4材(242mm).....1枚
塗料.....好みのもの
ビス(40mm).....8本
※木材はすべて塗装しておく



作り方の流れ

- 1 中板③の両側に側面板①を取り付ける。まず側面板1枚をビス2本で取り付ける
- 2 中板の反対側にも同様に、2枚目の側面板をビス2本で取り付ける
- 3 2に天板②をビス4本で取り付ける
(作業時間の目安:約40分)

アンティーク調に 仕上げたい!



好みの色を2色選び、ベースにしたい色をしっかり塗って乾かし、上から違う色をさっと塗ると自然なすれや色落ち感が。2色ともしっかり塗ってやすりをかける方法も

リノベーションは、講師とスタッフがアイデアを出しながら、みんなで力を合わせて実施



今年6月、全面リノベーションしてDIYの楽しさが伝わる空間にアップデート



そんなときは
駅近の

道具も場所もない!
誰かに教わりたい!

リノベーション&DIY工房 「リノベのいばらき」へ

リノベのいばらき DIY工房

元町3-39
TEL : 657-7675
営業 : 水・木・土・日
10時~16時



「経験者に教わるのが一番の近道」と、DIYを楽しむ初心者グループも

わからない
ことをわかる
ようにします

講師
上野 大さん

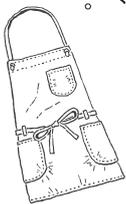


茨木阪急本通商店街にあるこの工房は、元子ども服店の店舗を市民とリノベーションしたものの、「DIY(自分でやる)」と「リノベーション(手をくわえ価値を高める)」を切り口に、まちの活動拠点となっています。自分できちんと作りたい人は、ぜひ利用&相談を。講師に教わりながら気軽にDIYが楽しめます。

自慢のDIY作品を大募集!

リノベのいばらき主催
第1回DIYグランプリ
「DIYでつながる」を大切に「を」を広げよう

初心者部門、経験者部門など部門別に募集。
応募作品は特設ウェブページにギャラリーとして公開し、
閲覧者による一般投票も行います。企業・団体による賞も。
(応募受付) 12月15日まで



詳しくは
こちら

講師がサポート



マンツーマン指導(有料)で初めての人でも安心

DIYキットも販売



キットやワークショップなら手ぶらで来ても大丈夫

作業台と工具が使える



利用は1時間330円。グループや家族も歓迎

開催予定のワークショップ

講師指導付き。エプロン持参か、汚れてもいい服装でどうぞ。

スマホホルダー付き
小物入れ作り

9月23日(木祝)10~12時
参加費...4,400円
定員...先着8人



玄関をハロウィンムードにする
A型看板作り

10月6日(水)10~12時
参加費...3,850円
定員...先着8人



その後もいろいろなワークショップを企画中。
詳しくはホームページをチェック!

月に数回
ワークショップ
しています





茨木のまちをDIY!?

作る楽しさを、まちづくりにも

自分たちで価値を高める—リノベのいばらきの考え方は、
茨木がめざす「市民が主体となるまちづくり」のコンセプトでもあります。

みんなでつくった”DIY”が
まちに増えています

作ることが好きな人が集まって、一緒に
なにかを作るともっと楽しい。まちで
使われるものならちよつとうれしい。中
心市街地で、茨木の北部で、さまざまな
人が楽しみながら作ったDIYが、まち
の新たな魅力をつくっています。作った
ものは別の人に使われることでさらに
その場の価値を高め、人と人、まちと
人をつないでいきます。

まちの魅力をつくるのは
暮らしを楽しむ一人ひとり

茨木の魅力は、実は、そこで暮らす
一人ひとりがつくり上げています。ここ
ちいい場にはここちいい人が集い、そこ
での出会いはいつの間にか、まちを楽し
く、暮らしを豊かにする活動に。そして、
それぞれの活動が新たなここちいい場
を生み、まちに広がっていきます。まち
づくりとは、そんな共感を通じた関わり
やつながりを楽しむ日常の延長。今後
も市民会館跡地エリアなどで、DIYの
出番は続きそうです。空き店舗を活用
する動きもあります。参加したイベント
がまちづくりだったということが増え
てくるかもしれません。



秋は市民会館跡地エリアに注目!

「ひろばかいぎ」を IBALAB@広場で開催

「広場を育てる」ってどういうこと?
広場についてみんなで考える会議を、
芝生でのんびり座りながら開催

「ファミリーコンサート」など さまざまなイベントを予定

IBALAB@広場では、秋もたくさん
のイベントが開催される予定。ミニコン
サートやマルシェなどステキなイベント
もお気軽に



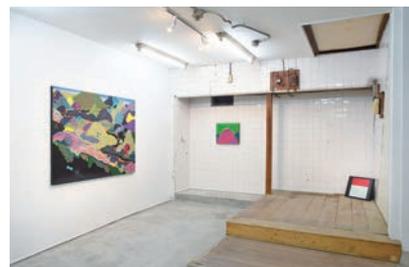
市民会館跡地エリアの
さまざまな取り組みや
ワークショップの詳細はこちら



市役所の向かいにある芝生広場、
IBALAB@広場のベンチは、リノベ
のいばらきのワークショップで作ら
れたもの



市北部では、豊かな森林の間伐
材をいかすプロジェクトが進行中。
見山の郷のデザイン屋台もその
一環



茨木神社近くの商店街にある茨木本町センターは、
空き店舗を活用したアートの展示(写真)やイベント、
ワークショップなどの会場としてちょっと注目のス
ポットだったことも

1 9月10日～16日は自殺予防週間 一人で悩まず、ご相談ください

昨年、自殺で亡くなった人の数は、全国で約2万人、府内では約1,400人でした。自殺の多くは、さまざまな要因が複雑に関係して追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると言われてしています。少しでも不安を感じたり、さまざまな悩みがある人は、一人で悩まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みを傾聴し、専門機関への相談をすすめましょう。☎健康づくり課 ☎625・6685



【電話相談】

こころの健康相談統一ダイヤル 時9月1日(水)、午前9時30分～30日(水)、午後5時まで(24時間)、10月1日以降は平日、午前9時30分～午後5時・午後6時30分～10時30分(受付は10時)まで、☎0570・064・556(一部IP電話等不可)

府こころの電話相談(水曜日は40歳未満専用) 時平日、午前9時30分～午後5時、☎06・6607・8814

茨木保健所 時平日、午前9時～午後5時45分、☎624・4668

大阪自殺防止センター 時金曜日の午後1時～日曜日の午後10時、☎06・6260・4343

こころの救急箱 時月曜日の午後7時～火曜日の午前3時、木曜日の午後7時～10時、土曜日の午後7時～10時、☎06・6942・9090

いのちの電話 時①毎日、午前10時～午後10時、②毎日、午後4時～9時、毎月10日、午前8時から24時間、☎①0570・783・556、②☎0120・783・556

関西いのちの電話 時毎日、24時間、☎06・6309・1121

(一社)社会的包摂サポートセンター(よりそいホットライン) 時毎日、24時間、☎☎0120・279・338

府精神障害者家族会連合会電話相談室 時平日、午前10時～午後3時、☎06・6941・5881

府妊産婦こころの相談センター 時平日、午前10時～午後4時、☎0725・57・5225

※相談場所に困った場合は、保健医療センター☎625・6685にご相談ください。

【来所相談】

こころの健康相談(予約優先) 時平日、午前9時～午後5時、4時まで受付、所・申保健医療センター ☎625・6685

茨木保健所(要予約) 時平日、午前9時～午後5時45分、所・申茨木保健所 ☎624・4668

【LINEによる相談】

府こころのほっとライン-新型コロナ専用-

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス等、こころの健康に関する相談にLINEで応えます(右図読み取り)。

時毎週水・土・日曜日、午後5時30分～10時30分、新たな相談受付は10時まで



その他のSNS相談はこちら→

【自死遺族相談】

自死遺族相談(要予約) 時平日、午前9時～午後5時45分、☎府こころの健康総合センター ☎06・6691・2818

水曜日の集い 時毎月第3水曜日、午後5時～7時、所横山・渡辺クリニック、¥有料、☎府自殺防止センター ☎06・6260・2155(平日、午前10時～午後5時)



府のその他の相談先はこちら→

2 市有財産等を有効活用したい事業者の提案を募集

市では、市の公共施設や未利用地、印刷物等を活用して、市民サービスの向上やにぎわいの創出、市の財政負担軽減・歳入確保に繋がる提案を、事業者の皆さんから募集する「市有財産等の有効活用に係る民間提案制度」を、9月1日から開始します。相談・提案は随時受け付けます。詳細は市HP(右図読み取り)をご覧ください。☎財産活用課 ☎655・2754



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、☎保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

福祉・人権

高齢者ごいっしょサービスの
ご利用を

【**対**】在宅で生活しているおむね65歳以上の要支援・要介護認定者で認定調査結果の認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、【**内**】認知症高齢者の外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月当た

街かどデイハウス・コミュニティ
デイハウスのご利用を

【**所**】左表のとおり、【**対**】65歳以上の市民（事業対象者、要支援1・2の認定を受けた人はコミュニティデイハウスの利用可、ただしケアプラン作成等の手続き要）、【**内**】健康チェック、転倒しない身体づくり、認知機能低下予防、口

り10時間以内、【**¥**】1時間500円、【**申**】長寿介護課 ☎620・1637

	問合先	ところ
街かど デイハウス	てくてく東奈良 ☎646・9320	府宮住宅集会所（東奈良二丁目1）
	たまちゃん ☎635・4002	水尾二丁目7-39
	コアな仲間 ☎633・0742	白川一丁目3-27
コミュニティ デイハウス	とんとん ☎627・5517	上中条一丁目8-2
	ふくろうハウス ☎623・8777	蔵垣内三丁目14-23
	日向 ☎646・5453	総持寺一丁目14-16
	オアシス平田 ☎665・8011	中津町16-22-401
	かるがも ☎637・8108	鮎川二丁目26-21
	デイスポット駅前らんど ☎633・7587	中総持寺町3-25
	ほづみ ☎601・0365	下穂積一丁目3-1-3
	ふくろうハウス上野 ☎643・9092	上野町16-9
	ふれあいぽぽ ☎627・8903	上穂積二丁目1-10
	ほっとスル ☎655・4308	沢良宜浜三丁目19-15
	なごみの里和楽 ☎623・2612	西田中町4-22-102
	ハーモニー ☎631・1414	西駅前町13-16
	しょう安 ☎643・2380	安威一丁目5-18
	山手台ななつ星 ☎658・5639	山手台福祉プラザ2階 (山手台七丁目2-20)
	ふれんず ☎622・0040	駅前三丁目2-1
	雲見坂広場 ☎647・8876	高田町7-16
	ぽぽぽ大池 ☎633・1080	大池二丁目28-6
なみき ☎628・4166	玉瀬町30-6	

腔ケア、趣味活動、昼食、【**備**】日時・費用・手続き等はお問い合わせください。【**関**】各施設または長寿介護課 ☎620・1637

9月は世界アルツハイマー月間

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関は、9月を世界アルツハイマー月間、21日を世界アルツハイマーデーと定めています。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちにするため、一人ひとりでできることを考えましょう。【**関**】福祉総合相談課 ☎655・2758

ヘルプマークを知っていますか？

外見からはわからない、援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知ってもらえるよう、作成されたマークです。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。ヘルプマークは、障害福祉課と障害福祉センターで配付しています。



【**対**】義足等を使用している人、内部障害や難病の人、援助や配慮を必要としている人等（障害種別・等級、病名等による条件なし）、【**関**】同課 ☎620・1636

男女共同参画推進審議会を開催

【**時**】9月29日(水)、午後2時～4時、【**所**】市役所本館4階理事者控室またはNook配信、【**定**】先着5人(当日空きがあれば傍聴可)、【**申**】人権・男女共生課 ☎620・1640

人権問題に関する市民意識調査にご協力を

市では、人権問題に関する市民の意識等を把握し、第2次市人権施策推進計画見直しの基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。9月上旬(予定)に、18歳以上の市民(男女各千人を無作為抽出)に、調査票を送付しますので、郵送またはオンラインでの回答にご協力ください。【**関**】人権・男女共生課 ☎620・1640

いばらきにじいるスペースで
交流しませんか

【**時**】9月22日(水)、午後6時～8時、【**所**】ローズWAM502、【**対**】セクシュアルマイノリティ当事者とその家族・支援者等、【**内**】セクシュアリティのこと等を話せるコミュニティスペース、【**関**】人権・男女共生課 ☎620・1640



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康保険・年金

国民健康保険・国民年金の加入 脱退手続き専門コールセンター

時平日、午前8時45分～午後5時15分、
問同コールセンター ☎ 620・6176

第1号被保険者への独自給付

【**付加年金**】国民年金の定額保険料(月1万6610円)に付加保険料(月400円)を上乗せして納めると、65歳から次の式で計算した額(200円×付加保険料を納めた月数)が老齢基礎年金額に加算されます。ただし、国民年金基金に加入している人、保険料免除等の承認を受けている期間は、付加保険料を納められません。

【**寡婦年金**】第1号被保険者として保険料納付期間(保険料免除期間含む)が10年以上ある夫が、何の年金も受けずに亡くなった場合、10年以上継続して婚姻期間があり、夫によって生計維持されていた妻が、60歳から65歳になるまでの間、夫が受けられるはずだった老齢基礎年金額の4分の3を受けることがができます。ただし、寡婦年金を請求した場合は、死亡一時金を請求できません。

【**死亡一時金**】第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けずに亡くなった場合、生計を同じくし

ていた遺族(配偶者、子等)に支給されます(支給額は保険料納付済み期間に応じて12～32万円)。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けることができる場合は支給されません。問保険年金課(年金) ☎ 620・1632

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。

時9月7日(火)、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分間、**所** 保険年金課、**定** 先着15人、**因** 国民年金、厚生年金等、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証(顔写真付き以外は2点必要、職歴メモ(本人以外の場合は委任状)等、**申** 9月1日、午前9時から、電話で同課(年金) ☎ 620・1632

障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ぜひご利用ください。

時9月6日(月)・15日(水)・24日(金)、午前9時30分～午後0時20分・午後1時30分～4時20分、**所** 保険年金課、**定** 各日先着6人、**因** 障害基礎年金受給手続に関する相談(障害厚生年金除く)、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関

受診等に関するメモ等(本人以外の場合は委任状)、**申** 同課(年金) ☎ 620・1632

年金生活者支援給付金制度のご利用を

同給付金は、公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。今年4月1日時点で、新たに受給対象となる可能性のある人には、8月下旬頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類を送付していますので、同封のハガキを期限内に返送してください。なお、以前から継続して受給している人の手続きは不要です。問給付金専用ダイヤル ☎ 0570・054092、IP 電話は ☎ 03・5539・2216

税金

市税の納付は、便利・安全・ 確実な口座振替のご利用を

口座振替は、取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。

対市・府民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、**持** 預(貯)金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書、**備** 申込用紙は市内金融機関や収納課に設置(市外の金融機関を利用する場合は、電話

夜間・休日窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行くことができない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

時【**夜間**】9月13日(月)・27日(月)、午後8時まで、【**休日**】26日(日)、午前9時～午後5時、**所** ①国民健康保険料＝市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料＝市役所2階13番窓口、**備** 夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。**問** ①保険年金課(徴収) ☎ 620・1631、②収納課 ☎ 620・1616



本館東玄関横

または市HPから請求可)、**問** 収納課 ☎ 620・1616

適格請求書発行事業者の 登録申請の受付が開始

消費税について、令和5年10月1日

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

から適格請求書等保存方式が導入されることに伴い、今年の10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。詳細は国税庁HPをご覧ください。☎軽減コールセンター☎0120・205・553

土地・家屋所有者の死亡時は現所有者申告を

土地・家屋所有者が死亡した場合、3か月以内に市へ現所有者（法定相続人・受遺者等）の住所・氏名等の申告が必要です。なお、市税の納税義務者が死亡し、相続人が複数いる場合に提出する相続人代表者指定届と兼ねる場合もあります。☎資産税課☎620・1615

バリアフリー改修に伴う固定資産税減額

バリアフリー改修を施した場合、申告により翌年度の固定資産税が減額されます（都市計画税と土地部分の固定資産税除く）。
 65歳以上または要介護・要支援認定、障害者認定のいずれかを受けている人が居住し、新築後10年以上経過した床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅（賃貸住宅除く）、**【工事】** 来年3月31日まで自己負担50万円を超える改修工事で、廊下の拡幅、階段の勾配緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引戸への取り替え、床

表面の滑り止め化等、**【改修工事完了の翌年度分に限り固定資産税（家屋の100㎡相当部分まで）の3分の1を減額、申申告書（市HPからダウンロード）、改修工事明細書・写真等関係書類、費用の分かる領収書（写）、補助金等を受けている場合は内容を確認できる書類を、工事完了日から3か月以内に、資産税課☎620・1615**

今月の納付（9月30日（木）まで）

- 固定資産税・都市計画税第3期分
- 介護保険料普通徴収第6期分
- 国民健康保険料普通徴収第4期分
- 後期高齢者医療保険料普通徴収第3期分
- 下水道事業受益者負担金・公担金、公設浄化槽分担金第2期分

まちづくり

8月30日～9月5日は防災週間

9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間です。災害による被害を最小限に抑えるために、家庭や職場で話し合い、危険箇所の点検や緊急時の連絡先の確認、非常持出品の点検、避難場所の確認等、皆さんでできるこ

ATOCHI NEWS

どうなる？ 市民会館跡地エリア

☎市民会館跡地活用推進課☎655・2757



Vol.6 世代やジャンルを超えた交流の場に

今回は、スタジオ機能に特化した3階フロアを紹介します。

楽器などを演奏できる部屋が2つ、壁が鏡になっていてダンス等に使える部屋が1つ、大ホールの舞台とほぼ同じ広さのリハーサル室が1つ、バンド練習にも使える音楽スタジオが2つ、さらには動画編集やインターネット配信ができる音響映像制作室など、幅広いニーズに応えられる多様な貸室を備える予定です。

それぞれの部屋はガラス張り（カーテンも設置予定）で、中央の通路（スタジオホワイエ）から、右下イメージのように互いの活動の様子を見ることが出来ます。また、このフロアの図書館スペース「アートライブラリー」では、音楽や芸術など、各スタジオでの活動に刺激を与えるようなジャンルの書籍を揃える予定です。

他のフロアと比べ、よりアクティブな活動が予想される3階フロア。練習などを「見える化」することで、さまざまな分野の異なる活動が出会い交流し、世代やジャンルを超えた新しいコラボレーションが生まれることを期待しています。



イメージ



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

と、備えることをこの期間に実践しましょう。市では、水害・土砂災害ハザードマップや地震防災マップ等の啓発冊子を危機管理課で配付しています。**問** 同課 ☎620・1617

8月30日～9月5日は 建築物防災週間

建築物の所有者や管理者は維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。**問** 審査指導課 ☎620・1661

放火にご用心

例年、放火は出火原因の上位に入っています。放火による火災を防ぐために次のことに注意しましょう。▼ゴミは収集日の朝に出す、▼郵便物は早めに取り込む、▼センサーライト等を設置し、家の周囲や駐輪場を明るくする、▼家のまわりに燃えやすいものを置かない、▼自動車・オートバイ等のボディカバーは防災製品にする、▼空き家、倉庫等は施錠する、▼地域ぐるみで声をかけ合うなど、放火されにくい環境をつくる。**問** 予防課 ☎622・6950

悪質業者にご注意ください

市からと称し、検査や修繕等を口実に家庭を訪問し、宅内の下水道や下水ますの清掃・修理、浄水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等をして、高額な代金を請求するなどの悪質な業者による被害が多発しています。市で

は、訪問販売・修繕等は行っていません。不審に思った場合はご相談ください。**問** 下水道施設課 ☎620・1667、水道部総務課 ☎620・1690



水道メーターの取替えにご協力を

水道メーターは、検定に合格したものを使用し、有効期間は計量法で8年と定められています。水道部では、代替予定の家庭に「水道メーター取替のお知らせ」を事前配布し、有効期間内に取り替えています。メーター付近はいつも清潔にするなど、取替作業にご協力ください。**問** 営業課 ☎620・1691

漏水調査にご協力を

市職員または水道部発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が、各家庭の水道メーターから道路の間を漏水調査します。なお、この調査で費用を請求することは一切ありません。ご理

解とご協力をお願いします。**問** 工務課 ☎620・1692

台風の際は下水ますの点検、掃除を

家庭の排水や雨水を集める下水のますに髪の毛や落ち葉、泥等がたまっていたり、木の根が張っていたりすると、大雨のときに流れずにあふれる原因になります。台風等大雨に備え、下水ますを点検し、掃除しておきましょう。**問** 下水道施設課 ☎620・1667

水路上の使用は許可が必要です

水路上に通路橋等を架け、使用するには占用許可が必要です。まだ許可を得ていない人は、速やかに手続きを行ってください。詳細はお問い合わせください。**問** 下水道施設課 ☎620・1667

免許を返納する高齢者の外出を支援

高齢運転者が加害者となる交通事故防止と公共交通機関を使った外出を支援するため、高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施しています。

対65歳以上の市民で、平成30年4月1日以降に自主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した人、**因**ブランドパス65（1か月相当分）または1C OCA6千円相当分を補助（1人1回のみ）、**持**印鑑、身分証明書、運転

免許の取消通知書、**申**来年2月28日までに、本人が直接、交通政策課 ☎647・2916

秋の全国交通安全運動

時9月21日(火)～30日(木)、**内**重点項目▼子どもや高齢者等の歩行者の安全の確保、▼夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上、▼自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底、▼飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶、▼二輪車の交通事故防止、**備**交通安全運転講習会は茨木警察署 ☎622・12344にお問い合わせください。**問** 交通政策課 ☎647・2916



環境

9月は環境美化月間

空き缶等のごみのポイ捨てはやめましょう。散乱ごみのない、清潔で美し

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、**☒** メールアドレス、HP ホームページ、**☒** 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

いまちづくりにご協力をお願いします。**閩**資源循環課 ☎620・1814

資源物・ごみ集積場所の利用について

資源物やごみの集積場所は、利用者が決められているため、決められた場所以外で出すことはできません。利用できるごみ集積場所は、戸建ての場合は近隣住民に、集合住宅の場合は管理会社等にご確認ください。**閩**環境事業課 ☎634・0351

浄化槽の適正管理を

浄化槽の利用者は、次の3点を必ず毎年実施しましょう。①専門的知識、技能がある業者に保守点検を依頼する、②次の市許可業者に依頼して、年1回以上(全バッキ方式は6か月に1回)清掃する、エヌク(株) ☎635・8181、ミザック(株) ☎634・4619、(株)東洋工業所 ☎624・0366、北摂衛生(株) ☎671・0026、③(一社)府環境水質指導協会 ☎072・257・3531による法定検査を受ける、**閩**環境事業課 ☎634・0351

ごみのないきれいな水路の保身に努めましょう

水路に流れるごみは、環境を悪化させるばかりでなく、水の流れを妨げて、大雨の時に水路があふれる原因にもなります。普段から水路にごみが入らな

いように心がけましょう。**閩**下水道施設課 ☎620・1667

商工・消費生活

正規雇用促進奨励金制度のご利用を

対1か月以上失業中の市民を正規労働者として市内の事業所で雇用した、または非正規労働者として働く市民を市内事業所で正規労働者へ転換した(同一企業内での転換のみ)、①中小企業事業主、②働きやすい職場づくり認定事業所の事業主、**¥**①30万円・②50万円(短時間の場合①20万円・②30万円)、①は2人まで、**備**詳細は市HPまたはお問い合わせください。**目**正規労働者として雇用または非正規労働者から正規労働者に転換した日から6か月経過後3か月以内に、**商工**労政課 ☎620・1620

障害者雇用支援のために

3月1日から、民間企業の法定雇用率が2.3%に引き上げられました。職場の改善や雇用の拡大に努めるようお願いいたします。市とハローワーク茨木では、事業主の皆さんへ啓発用リーフレットを送付しています。また、市では障害者雇用奨励金制度を、ハローワークでは障害者を雇用した場合の賃金の一部を支給する特定求職者雇用開発助成金

茨木の
お店に行こう♪
Vol.24
商工労政課 ☎620・1620

市の補助制度利用店を紹介
おうちトリミング *petit ete*
豊川四丁目 27-4
☎050・6861・8745
9:30 ~ 17:00
月曜日休、不定休



アットホームな場所でトリミング

昨年11月にモノレール豊川駅から東に約400mの箕川沿いにオープンした、小型犬専用のトリミングサロンです。店名の「petit ete」はフランス語で「小さな夏」という意味。店主・安藤さんの愛犬「こなつ」が由来で、心地いいあたたかなお店にしたいという意味も込められています。店内はアットホームな空間を意識した木目調で、まるでおうちにいるような感覚で緊張感なくトリミングを受けられます。また、床は愛犬の足にやさしいクッションフロアになっています。

子どもの頃から動物に関わる仕事がしたいと思っていた安藤さんは、16年ほど前にトリマーの道へ。店舗に勤めていましたが「もっと時間をかけて、丁寧にふれあいながらトリミングをしてあげたい」との思いで開業しました。「飼い主の方とのコミュニケーションやワンちゃんとのスキンシップを心がけ、愛情を込めて接しています」とのこと。トリミング中の様子を、写真や動画で撮影するサービスも行っています。

安藤さんは「ワンちゃんに寄り添うお店です。ご自身のワンちゃんかトリミングのときにどうしているかなと気になる方は、ぜひ一度遊びに来てくださいね」と話しました。





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

等の助成金制度を設けています。問 商工労政課 ☎620・1620、ハローワーク茨木 ☎623・2551

介護・福祉事業所の求人活動の経費の一部を補助

【対】①市内に介護・福祉事業所、施設を有する法人、②①で構成される団体、
【内】①求人説明会等への出張費用、②市内で行う求人説明会等の費用、
【外】①次いで計額の2分の1、
【補】補助対象事業の総事業費から収入を減じた額、
【限】①10万円、②20万円、
【備】事前相談要、
問 商工労政課 ☎620・1620

市内で創業する人を支援

市では、市内の商工業の振興を図るため、創業する人や事業を拡大する人に対して専門家によるアドバイスをを行うとともに、①法人設立に要する費用



の一部（上限あり）、②改装工事費の一部（上限50万円）・テナント賃借料の一部（上限月5万円）を6か月間（商店街や中心市街地で小売業・飲食店を創業する場合は12か月）補助しています。希望者は、必ず事前にご相談ください。そのほか、創業関連融資を受けられる場合には、利子または信用保証料の補助制度を利用できます。詳細はお問い合わせください。

【対】営利を目的に、①市内で初めて事業を興す人、②事業を始めて5年未満の個人・法人・法人化する個人事業主（事業用に初めて取得・賃貸する物件）、
【備】工事着工前（事業着手前）に手続き要、
問 商工労政課 ☎620・1620

産業情報サイト「あい・きゃっち」の活用

市内の登録事業所（企業やお店）を紹介するサイト「あい・きゃっち」を開発しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。

問 商工労政課 ☎620・1620

合同就職面接会への参加企業を募集

【時】10月19日（火）、午後1時～4時、
【所】市役所南館10階大会議室、
【内】市就労支援フェアで求職者との採用面接、
【申】9月9日まで、
問 商工労政課 ☎620・1620

毎月勤労統計調査にご理解とご回答を

9月上旬から、厚生労働省が指定した調査区内（双葉町、舟木町、宮島1）の全事業所に知事が任命した統計調査員が訪問し、常用労働者数等を調査します。ご協力をお願いします。問 府総務部統計課 ☎06・6210・9200

教育・子ども

教育委員会定例会の開催

【時】9月29日（水）、午後2時から、
【所】市役所南館6階会議室、
【備】内容等詳細はお問い合わせください。一部非公開の場合あり、
問 教育政策課 ☎620・1680

専門の医師等による特別教育相談

【時】9月30日（木）、午後2時～5時、
【所】



リエイトセンター、
【対】市内在住の小中学生と保護者、
【内】心理相談、精神科医による指導・助言、
【申】電話で教育センター ☎626・4400

夜間学習室のご利用

【時】9月16日（木）・17日（金）・20日（祝）・22日（水）・24日（金）、午後6時～9時、
【所】葦原多世代交流センター、
【対】市内在住の中学・高校生、
【内】学習室等での自習利用、
問 同センター ☎637・2422

市立幼稚園再編整備計画に関する説明会

【時】9月27日（月）
【所】玉島幼稚園、28日（火）
【所】東雲幼稚園、29日（水）
【所】北幼稚園、午前9時30分～10時30分、27日（月）
【所】庄栄幼稚園、28日（火）
【所】天王幼稚園、29日（水）
【所】沢池幼稚園、30日（木）
【所】郡幼稚園、午後1時～2時、
【対】公立幼稚園への入園を検討している保護者、
【申】9月1日～24日、正午までに、市HPから申込書読み取り、HPから申込できない場合は電話可、
問 保育幼稚園総務課 ☎655・2753



求人

市職員募集受付は6日、正午まで

職員採用試験の受付は9月6日、正午までです。受験希望者は市HPから申

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、☎ メールアドレス、HP ホームページ、【保】一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

来年度 市立・私立 幼稚園等園児 を募集

■ 市立幼稚園・認定こども園(1号認定子ども)

市内在住の3歳児(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)、4歳児(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)、5歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)、幼稚園は4・5歳児のみ、**定**表1のとおり、多数の場合は抽選と同時に待機の順番を決定、**申**10月1日、午前8時45分～7日、午後4時30分までに、市HP(下図読み取り)から申込、HPから申込できない場合は10月1日～7日(土・日曜日除く)、午後2時30分～4時30分に、必要書類(9月1日から市立幼稚園・認定こども園、保育幼稚園事業課で配付)を直接、入園希望の市立幼稚園・認定こども園、**問**同課☎620・1638



■ 私立幼稚園

所・定・問表2のとおり、**申**願書の配付は9月1日から、受付は10月1日から、詳細は各園にお問い合わせください。

■ 私立認定こども園(1号認定子ども)

所・問表3のとおり、**備**詳細は各園にお問い合わせください。

■ 幼児教育・保育無償化について

無償化の対象や手続き等詳細は、市HP(右図読み取り)をご確認ください。



【表の補足説明】

- ※1 1号認定子どもは教育部分を利用する子ども、2号認定子どもは教育+保育部分を利用する子ども。2号認定子どもの募集は10月号で掲載予定。
- ※2 定員から10月1日時点での今年度3・4歳児の人数を差し引いた人数を受付。今年度4歳児の人数が定員に達している場合、10月31日に待機の受付(先着順)。詳細は10月号で掲載予定。
- ※3 申込者全員を受付。



表1 市立幼稚園・認定こども園(1号認定子ども)募集一覧※1

園名	3歳児	4歳児	5歳児
認定こども園 茨木幼稚園	各17人	各27人※2	各27人※2
認定こども園 太田幼稚園			
認定こども園 西幼稚園		62人※2	62人※2
認定こども園 福井幼稚園		27人※2	27人※2
認定こども園 水尾幼稚園		62人※2	62人※2
北幼稚園	各35人	各35人	※3
郡幼稚園			
沢池幼稚園		各70人	
東雲幼稚園		35人	
庄栄幼稚園		各70人	
玉島幼稚園			
天王幼稚園			

表2 私立幼稚園児募集一覧

園名	所在地	電話番号	定員(人)		
			3歳児	4歳児	5歳児
安威幼稚園	南安威二丁目3-23	643・4642	150	25	0
鮎川幼稚園	鮎川三丁目3-24	634・5452	75	若干名	若干名
茨木高美幼稚園	小川町7-3	622・2052	48		
茨木東邦幼稚園	橋の内二丁目10-2	634・0731	35	45	若干名
茨木みのり幼稚園	水尾三丁目1-41	632・2771	120		
大阪体育大学浪商幼稚園	学園町1-1	634・3141	120	若干名	0
春日幼稚園	下穂積三丁目7-29	622・4601	25		若干名
郡山敬愛幼稚園	新郡山二丁目30-5	641・1100	160	20	
サニー幼稚園	山手台三丁目31-19	649・5152	40	10	若干名
めぐみ幼稚園	春日三丁目12-8	622・2739	25		
りんでん幼稚園	白川一丁目11-1	633・1212	90	若干名	0

表3 私立認定こども園一覧

園名	所在地	電話番号
安威たんぽぽ学園	南安威二丁目1-13	643・4929
あいの三島こども園	三島町2-28	622・2095
うたさくこども園	豊原町13-8	641・1122
彩都保育園	彩都あさぎ五丁目12-2	641・8645
たんぽぽ学園	玉櫛一丁目3-1	632・6669
たんぽぽ中条学園	東中条町8-6	627・0555
たんぽぽtriangle学園	玉櫛二丁目11-24	646・8333
天王学園幼稚園	大正町3-15	635・4000
とぎのはこども園	平田一丁目29-31	638・2233
認定こども園いばらき大谷学園	別院町3-31	624・0203
認定こども園いぶきの丘学園	東太田一丁目4-10	626・0088
認定こども園おとのは学園	平田一丁目29-38	637・1122
認定こども園くるみ敬愛保育園	沢良宜東町14-35	630・1313
認定こども園郡山敬愛保育園	新郡山二丁目2-20	640・0202
認定こども園こどもの園敬愛保育園	中穂積三丁目1-22	645・0005
認定こども園彩都敬愛幼稚園	彩都あさぎ五丁目7-4	640・1212
認定こども園さんすい学園	東太田三丁目8-3	626・9047
認定こども園白川敬愛保育園	白川二丁目13-25	637・1313
認定こども園たちはな保育園	片桐町14-10	622・2777
認定こども園玉櫛たちはな保育園	東奈良二丁目8-21	632・5821
認定こども園ちとせ学院	庄二丁目7-35	626・2191
認定こども園ちとせ学院 Due 南茨木	沢良宜西一丁目10-31	638・9191
認定こども園ちとせ学院めぐみの森	戸伏町13-35	626・1606
認定こども園豊原学園	豊原町14-14	640・0017
認定こども園中穂積敬愛保育園	中穂積一丁目2-31	631・1818
認定こども園東さくら保育園	桑田町24-18	632・4807
花たちはな認定こども園	稲葉町16-14	665・6500
山手台保育園	山手台三丁目28-23	649・0874
幼保連携型認定こども園しもぼづみキッズ	下穂積三丁目5-30	627・2541

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養

市立小・中学校の講師登録者

HP (下図読み取り) から
申込みまたは、電話で人事
課 ☎ 620・1601



所 ①保育所、②幼稚園、③保育士(資格要)、早朝・夕方保育(資格者優先)、看護師(資格要)、④担任外、介助員(幼稚園教諭免許要、預かり保育(免許未更新・保育士資格のみでも可)、
許未更新・保育士資格のみでも可)、
¥ (例) 保育士(フルタイム) 11月給
20万4千円程度、介助員 18万9千円
程度、**備**詳細は市HP参照、またはお問
い合わせください。申市

保育所・幼稚園(会計年度任用職員)

対 ①事務系・技術系(土木)(短大・高校卒区分)、事務・技能労務職(障害者区分)、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、司書、技能労務職、
② 事務・技能労務職(障害者区分)、学
童保育指導員、窓口受付員、③消防吏
員、**備**②は任期付短時間勤務職員、募
集要項は①②人事課・③消防本部総務
課で配付(市HPからダウンロード可)、
申 9月6日、正午まで(郵送は3日
消印有効)までに、①②人事課 ☎ 620・
1601、③消防本部総務課 ☎ 622・
6956

し込んでください(下図読み取り、HPから申込みできない場合は郵送可)。



消費生活だより

問消費生活センター ☎ 624・1999 (午前9時～午後4時30分、第2・4土曜日=午前9時～正午)

新型コロナウイルス関連の相談が多数

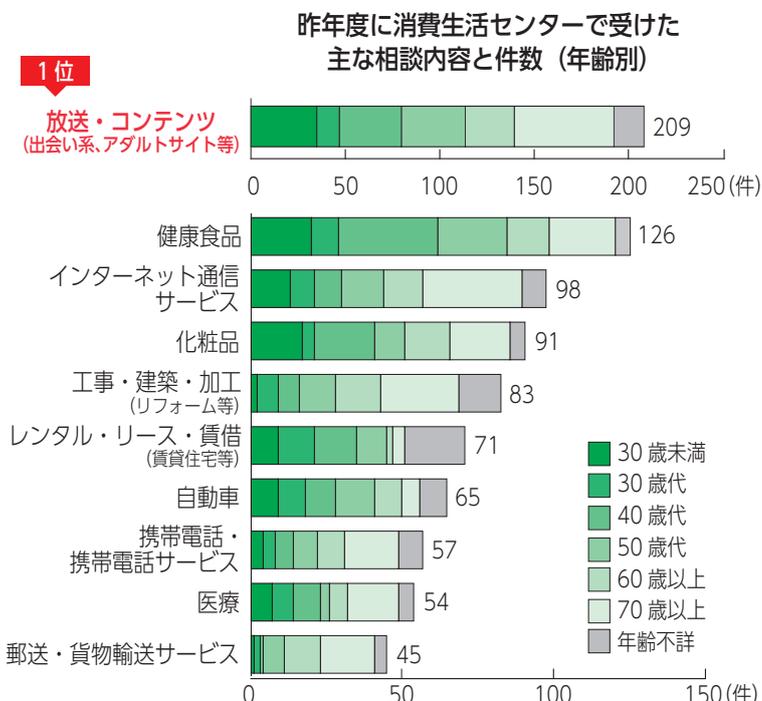
昨年度、同センターで受けた相談件数は、2,694件で、新型コロナウイルスの影響でさまざまな相談が増えたことにより、一昨年度に比べて約283件増加しました。例えば、注文したマスクが届かない、覚えのないマスクが届いた、結婚式で高額なキャンセル料を請求されたなどです。また、コロナ禍での収入減少やステイホームでネットを使う機会が増え、悪質な投資や出会い系サイトに多額の課金をしてしまったという相談も増えました。

その他、格安で1回限りと思い注文した商品が定期購入契約になっていた、水道工事を頼んだら高額な費用になったなどの相談も多く、契約時にインターネットが関わっている相談が全体の約3分の1を占めています。



1位

放送・コンテンツ
(出会い系、アダルトサイト等)



副業サイトのトラブル・宅配業者を装った偽SMSに気をつけて!

■事例1 コロナの影響でバイトがなくなり、収入を補うためスマホで副業を探した。上位に表示される業者に登録すると「話し相手になれば毎月30万円支払う」というメールが届いた。情報をやり取りするために30万円以上を電子マネーで支払ったが、手続き費用ばかり次々と請求されお金ももらえない。詐欺だと思うので、返金してほしい。

■回答 話し相手になるだけで高額な報酬がもらえるなどのうまい話は絶対にありません。報酬がもらえると信じ次々課金すると、それを取り戻そうとして後に引けなくなります。同様に、アフィリエイト(成果報酬型広告)や転売等によるもうけ話の情報を高額販売するサイトもあります。ネット上のうまい話には十分注意してください。

■事例2 スマホに、宅配業者から「荷物を配達しましたが、ご不在のため持ち帰りました。ご確認ください」というショートメッセージ(SMS)が届いた。書かれていたURLをタップした際は何も表示されなかったが、後日、自分のスマホから大量のショートメッセージが送信されていることがわかった。

■回答 宅配業者の不在通知を装ったSMSの被害が多発しています。以前はURLから不正なアプリをダウンロードさせられる被害がありましたが、最近はタップしただけで大量のSMSが他人に発信され、その料金を携帯会社から請求されるという被害が報告されています。不在通知がSMSで送られてくることはありませんので、注意してください。

教諭または栄養士の免許取得者（取得見込み可）、**内**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**¥**（例）常勤講師大卒月給24万円（経歴等加算あり）、**申**市HP（下図読み取り）から登録、または履歴書を直接、教職員課**☎**620・1823



特別支援教育巡回相談員

時来年4月1日～令和5年3月31日、月～金曜日のうち4日、週29時間、午前8時45分～午後5時、**所**教育委員会分室、**対**特別支援教育士が特別支援教育士スーパーバイザーの資格を有する人（取得見込み含む）、または臨床心理士の資格を有し、実務経験または同等の経験がある人、**内**小・中学生の指導をする教職員からの相談、就学に関する会議の事務、**¥**月額22万4822

円（賞与あり、通勤費用別途支給・各種保険制度あり）、**申**来年1月31日（消印有効）までに、電話のうえ、履歴書を郵送または直接、〒567-0888 駅前四丁目6-16、教育センター**☎**620・4400

府都市競艇企業団職員

対学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業または来年3月31日までに卒業見込みで、平成8年4月2日～16年4月1日生まれの人、**申**9月21日～30日に、申込書（ポータルレス住之江HPからダウンロード）を郵送で、同企業団**☎**6682・6230

その他

2日から市議会定例会

9月定例会を、9月2日、午前10時から開会します。本会議・委員会は傍聴できませんが、マスクの着用等の感染防止対策にご協力をお願いします。なお、本会議はインターネット中継も行っています。審議日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。**問**議事課**☎**620・1671

施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、

福祉文化会館・クリエイトセンターの10月抽選分の申込受付は9月20日～30日に行います。**【福祉文化会館】**文化ホール 来年10月15日～終日、10月16日・30日 午前9時～午後5時、**【クリエイトセンター】**センターホール 来年10月12日・15日・16日・20日～22日・28日～30日 終日、10月23日 午前9時～午後5時、**多目的ホール** 来年4月13日・27日 午前9時～午後5時、**生涯学習センター（火曜日休み）** きらめきホール 来年4月14日～18日 終日、**ローズWAM（火曜日休み）** フムホール 来年4月10日 午後0時30分～6時

**政治家の寄附は禁止
有権者が求めることも禁止**

政治家が選挙区内の人に、お金や物等を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附を求めることも禁止されています。寄附



行為には次のようなものが該当します。▼お歳暮・お年賀、▼秘書等が代理で出席する場合の結婚祝・葬儀の香典、▼葬儀の花輪・供花、▼病氣見舞、▼落成式・開店祝等の花輪、▼入学祝・卒業祝、▼町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入れ、▼地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入れ、▼お祭りへの寄附・差入れ、詳細は総務省HP参照、**問**選挙管理委員会事務局**☎**620・1675

**マイナンバーカードの
申請サポートの協力施設を募集**

「市役所まで行く時間がない」「申請方法がわからない」市民の皆さんを対象に、マイナンバーカードの取得申請を支援するため、その会場となる市内商業施設等を募集します。ご協力いただける場合は、9月30日までにご連絡ください。

対不特定多数が来場し、平日の昼間に集客が見込め、会場スペースや机・椅子・パーテーション等の什器、電源等を提供いただける市内商業施設、**備**実施時期、会場、必要な什器等は別途調整、**問**市民課**☎**620・1621

**野良猫の避妊・去勢手術費の
補助を受ける団体説明会**

時10月26日（火）、午後2時から、**対**市内に生息する所有者不明猫（野良猫）を避妊・去勢手術等により減らす活動を

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

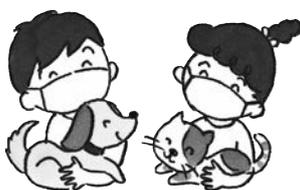
記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

9月20日～26日は動物愛護週間「私たちがつくるペットとのこれから」

動物の愛護と適正な飼養の理解を深め、人と動物の共生ができるよう考える機会にしましょう。市では、犬と猫の飼養の手引き（右図読み取り）を作成していますので、ぜひご活用ください。問 市民生活相談課 ☎ 620・1603



～関連イベント～

【動物愛護展】 時 9月25日(土)、午前10時～午後4時、所 イオンモール茨木ジョイプラザ、内 パネル展、府譲渡動物の案内、啓発グッズの配布（数量限定）

列車内ちかん被害相談のご利用を

同相談は24時間いつでも受け付けています。痴漢等の被害に遭った、目撃したときは一人で悩まず相談してください。問 府警察本部鉄道警察隊 ☎ 6885・1234



生涯学習情報誌「NextStage」の 広告事業者を募集

定3枠（縦6cm×横18cm・フルカラー）
冊子裏表紙紙）、¥1枠3万円、備市内事業者優先、12月1日に4300部発行、市内各所に配布予定、申9月22日までに、申込書（市HPからダウンロード）と広告見本・市税完納証明書（申込日前3か月以内の証明日）を直接、生涯学習センター ☎ 624・8182

不動産フェア

時 9月23日(祝)、午前10時～午後3時、所 府宅地建物取引業協会北大阪支部（駅前三丁目7-11ナチュール茨木2階）、内 不動産全般の無料一般相談、申同支部 ☎ 691・8600

みしま司法書士土曜無料法律相談

時 9月11日(土)、10月9日(土)、11月13日(土)、午後2時～4時、3時30分まで受付、所 クリエイトセンター203、定 各当日先着12人、内 借金問題（債務整理、破産、個人再生）、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、問 大阪司法書

市 HP に広告を掲載しませんか

市ではHPに広告枠を設け、地元企業等のPRに活用していただくとともに、広告収入を市政運営の財源として有効活用しています。詳細は市HP参照、またはお問い合わせください。問 まち魅力発信課 ☎ 620・1602



広告

社会生活基本調査に ご理解とご回答を

士会北摂支部 ☎ 668・4016
9月上旬から10月中旬に、総務省統計局が指定した調査区内（大池一丁目、奈良町、上穂積四丁目、白川三丁目、沢良宜東町、南春日丘七丁目、豊原町、下中条町）のうち無作為に選ばれた世帯に知事が任命した統計調査員が訪問し、1日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動等に費やしているかや、過去1年間の自由時間などのような活動を行ったかを調査します。ご協力をお願いします。問 府総務部統計課 ☎ 6210・9197

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

9月の無料相談

祝日は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、44ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	とき	ところ	相談内容	とき	ところ	
相続、離婚等の法律相談(各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、13:00～17:00(※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※前日、8:45から電話で予約(前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)	女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00(要予約)	男女共生センター ローズWAM ☎620・9920	
日曜法律相談(先着7人)	26日(日)、9:00～12:30(22日、8:45から電話で予約)		女性電話相談 ☎621・0892	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00		
交通事故法律相談(各日先着5人)	毎週火曜日、13:00～15:30(※)		男性のための電話相談	15日(水)・22日(水)、18:30～21:30		
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。		女性のはたらき方相談	11日(土)、9:30～12:30(要予約)		
行政書士相談(各種書類の書き方)(先着5人)	1日(水)、9:30～12:00(※)、相続、遺言、離婚協議書、許可申請等		女性法律相談	16日(水)・18日(土)、9:30～12:30(1日、9:00から電話で予約)		
司法書士相談(各日先着5人)	1日(水)=登記、相続、15日(水)・22日(水)=登記、相続、後見人、多重債務等、9:30～12:00(※)		仕事なんでも相談	30日(水)、13:00～16:00		
土地家屋調査士相談(先着5人)	15日(水)、9:30～12:00(※)、土地の境界等		DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、9:00～17:00		配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757
宅地建物取引相談	宅地建物取引業協会☎691・8600、全日本不動産協会☎06・6155・1717にお問い合わせください。		人権相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00		人権センター ☎622・6613
税務相談(先着5人)	9日(水)、13:00～16:00(※)		人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、9:00～17:00		各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660 ④人権・男女共生課 ☎620・1640
戸籍相談(先着4人)	16日(水)、14:00～16:00(前日、8:45から電話で予約、市民課☎620・1621)		お仕事じっくり相談(要予約)	①3日(金)・②15日(水)・③30日(水)、13:30～15:30		
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～16:30、11日(土)・25日(土)、9:00～12:00	くらし設計相談(要予約)	①17日(金)・②10日(金)・③25日(土)・④3日(金)、13:00～17:00			
人権擁護委員による人権相談	9日(水)、13:00～15:00	いばらきにじいろ電話相談	25日(土)、15:00～20:00、セクシュアルマイノリティ等	☎080・2395・3015		
ひとり親のための法律相談	28日(水)、13:00～16:00(1日、8:45から電話で予約、こども政策課☎620・1625)	生活困窮に関する相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00(予約優先)	くらしサポートセンターあすてつが茨木(福祉総合相談課内) ☎655・2752		
母子・父子・寡婦家庭相談(離婚前可)	毎週月～金曜日、9:00～17:00	経営相談	毎週月～金曜日、10:00～17:00(予約優先)	商工労政課 ☎620・1620		
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	創業相談	主に毎週月・金曜日、10:00～17:00(要予約)			
障害児相談(18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～17:00(面談は要予約)	仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、10:00～16:00(予約優先、30日は12:00まで)	消防本部 ☎622・6955		
教育相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、8:45～17:00(要予約)	防火相談	毎日、9:00～17:00			
電話教育相談☎625・7830	毎週月～金曜日、8:45～17:00	緑の相談	3日(金)、10:00～12:00・13:00～16:00、草花、樹木、野菜、果樹等	市役所南館1階ロビー 園公園緑地課 ☎620・1654		
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、☎0120・147970(小・中学生対象)、☎627・5511(保護者対象)、上記以外は☎0120・7285・25	奨学金相談	毎週月～木曜日、10:00～18:00	居住政策課 ☎655・2755		
奨学金相談	毎週月～木曜日、10:00～18:00	発達相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、8:45～17:00(要予約)			
発達相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、8:45～17:00(要予約)					

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日(10月)	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	12(火)～15(金)・17(日)～20(水) 午前中 指定の時間	各70人(17・19・20日は各50人)	9/3～13	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)						
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(10月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	17(日)・19(火)・20(水)	午前中 指定の時間	各30人	9/3～13
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	28(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	9/7から
がん検診等	肺がん(注3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①3(日)	8:45	①8人 ②各5人	9/6～15 (10/3実施分は9/7～15)
	胃がん(バリウム検査)(注3)		②12(火)～15(金)・17(日)～20(水)			
		子宮がん(2年度内に1回)(注4)	①3(日)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	
	乳がん(2年度内に1回)(注4)	②14(木)	9/7～10/5 (10/3実施分は9/15まで)			
	レディース5がん(注4・5)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円		3(日)	9:00～11:00 指定の時間	
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 10/3は女性のみ、17は男性のみ受診可。注4) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注5) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、 保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

🏠 応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

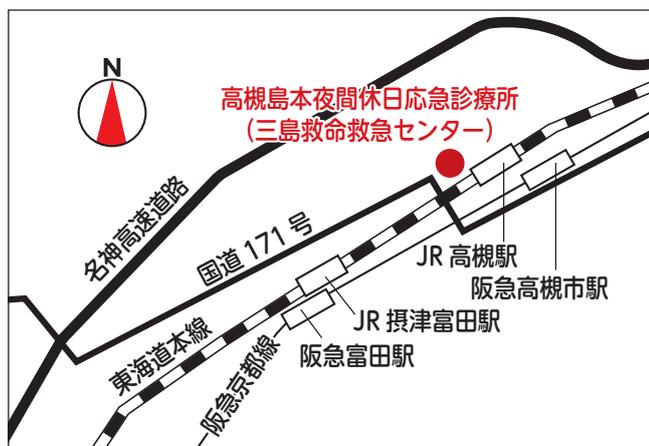
必ず来所前に同診療所☎625・7799へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00~11:30 13:00~16:30 18:00~翌朝 6:30	10:00~11:30 13:00~16:30



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30~11:30 13:30~16:30 18:30~翌朝 6:30	9:30~11:30 13:30~16:30



◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター☎06・7166・9911へ相談してください(詳細は市HP参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部☎622・6955までお問い合わせください。

📢 お知らせ

おおさか依存症土日ホットライン ~依存症に悩む人への土・日の相談窓口~

アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで悩まず

☎ 0570・061・999 (土・日曜日、13:00~17:00) にご相談ください。**☎**府地域保健課☎06・6944・7524



不育症治療費を助成

妊娠をしても、流産、死産等を繰り返す不育症について、専門の医療機関での治療費の一部を助成しています。

☎次の全てを満たす夫婦の平成25年4月1日以降の受診分、①治療日・申請日、申請日の1年以上前から本市に住民登録がある、②法律上の婚姻をしている、③医療保険の被保険者または被扶養者、④市税を滞納していない、⑤夫婦の前年所得の合計額が730万円未満、**¥**1回の妊娠にかかる治療期間につき保険適用外の費用(検査費用等除く)の2分の1(上限30万円、1,000円未満切り捨て)、**☎**夫婦1組につき3回まで、要事前問い合わせ、今年度から国が先進医療として告示している不育症検査費用の助成を府が実施(詳細は府HP参照)、**申**治療期間の終了日から6か月以内に、申請書と医療機関証明書(市HPからダウンロード)、領収書・明細書、夫婦の保険証と印鑑、申請者名義の預金通帳等を直接、こども健康センター☎621・5901

400ml 献血にご協力を

☎時毎日(水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く)、**☎**所阪急茨木市駅献血ルーム(阪急ロサヴィア1階東側)、**☎**対体重50kg以上で男性17~69歳、女性18~69歳(65歳以上の人は、60~64歳に献血経験のある人)、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**☎**同ルーム☎0120・346・759

💬 健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養相談(面接)	10/26(火) 9:15~12:00	所・申 保健医療センター (面接は電話で要申込)
こころの健康相談(電話・面接)	平日 9:00~17:00	
救急医療相談	24時間、 365日	☎ 救急安心センターおおさか☎#7119または、☎06・6582・7119

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

東中学校区		
医療機関	住所	電話
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646・7452
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633・1112
石川歯科医院	双葉町 9-10	635・1582
山田歯科医院	双葉町 9-13	630・3855
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638・1113
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635・8241
上原歯科	舟木町 8-27	632・1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634・0770
しょうえい歯科	園田町 1-5	648・7577

豊川中学校区		
医療機関	住所	電話
栴井歯科医院	新郡山 2-2-31	643・3222

南中学校区		
医療機関	住所	電話
たけだ歯科	水尾 3-6-5	634・5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635・8219
べっぴん歯科	水尾 3-11-30	635・8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652・0001
今井歯科医院	玉櫛 1-18-19	637・6407
朝田歯科	玉櫛 2-29-20-103	632・8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635・8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630・6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637・5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632・6100

三島中学校区		
医療機関	住所	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626・7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623・0666
田中歯科医院	総持寺駅前町 15-31	622・1568
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620・7777
よこはた歯科	庄 2-10	623・5690
すがの歯科	西河原 2-8-2-102	626・8041
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626・3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621・0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636・0101
さし歯科医院	中総持寺町 4-19	632・1481
たかだ歯科医院	中総持寺町 9-1	634・4182

北中学校区		
医療機関	住所	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643・8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641・3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641・3330

東雲中学校区		
医療機関	住所	電話
菊田歯科医院	総持寺台 7-4	632・1113
ゆのき歯科	橋の内 2-11-2	634・5154
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630・4182
竹田歯科医院	鮎川 1-7-32	632・2693
市川歯科	鮎川 1-9-18	652・3112
ノダ歯科	鮎川 2-31-15	635・4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634・0046
上野歯科医院	白川 2-13-16	632・7760

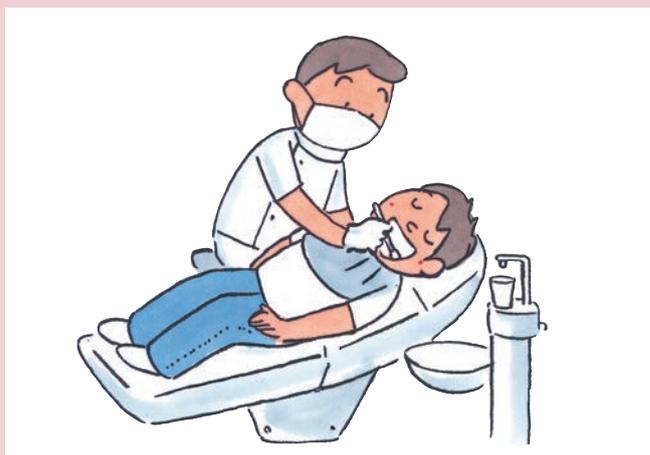
天王中学校区		
医療機関	住所	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638・1840
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627・4182
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623・5450
高田歯科	天王 2-8-21	624・4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633・4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632・9339
高島歯科	蔵垣内 2-16-7	627・6040

西陵中学校区		
医療機関	住所	電話
大石歯科クリニック	松ケ本町 3-11	646・9955
なかえ歯科クリニック	松ケ本町 5-41	631・4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622・6561
榎歯科医院	下穂積 2-9-17	624・7890
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631・6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622・7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625・2001
中原歯科	南春日丘 2-1-52	626・4923
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624・6480
森山歯科医院	美穂ヶ丘 3-6-202	646・0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645・8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627・1182

平田中学校区		
医療機関	住所	電話
土屋歯科医院	星見町 12-30	633・2288
中村歯科	大同町 2-1	632・1514
高島歯科医院	並木町 18-40-101	635・1616
にいもと歯科医院	桑田町 1-1	630・4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632・9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636・5073
加藤歯科診療所	宮島 1-1-1	636・3222

太田中学校区		
医療機関	住所	電話
北川歯科医院	太田 1-15-16	625・3028
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657・7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623・1234

彩都西中学校区		
医療機関	住所	電話
てらお歯科クリニック	彩都あさぎ 2-1-9	643・4185



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

からだの健康は歯と口から

歯科健康診査の受診を

時 9/1 (水)～12/31 (金)、**所** 市内委託歯科医療機関、**対** 受診日に市民で、4/1 時点 40～69 歳の奇数年 (和暦) 4/2～12/31 生まれか偶数年 (和暦) 1/1～4/1 生まれの人、または 4/1 時点 70 歳以上 (後期高齢者医療加入者除く)、**¥** 500 円 (①受診時 70 歳以上・②生活保護世帯・③市民税非課税世帯は無料。③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要)、**備** 委託医療機関により、実施期間等が異なります。受診前に各医療機関にお問い合わせください。**問** 同センター ☎ 625・6685

【訪問での歯科健診】 **時** 来年 3/31 (木)まで、**所** 自宅等、**対** 4/1 時点 40 歳以上の市民で、寝たきりまたは歩行困難等のため通院できない人 (要介護 3～5 程度)、**¥** 左記と同じ、**申** 来年 3/17 まで、10:00～16:00 に、市歯科医師会 ☎ 624・5601



委託歯科医療機関一覧表

養精中学校区		
医療機関	住所	電話
好田矯正歯科	駅前 1-2-24	620・6048
オギス歯科医院	駅前 1-3-16	623・2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626・9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631・3090
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623・6148
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623・5210
まぶち歯科医院	東中条町 1-14	0120・27・7345
宮崎歯科医院	東中条町 10-10	623・0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624・3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645・4618
新井歯科	西中条町 3-1	655・8195
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626・8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646・8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624・6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626・4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622・0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625・8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627・5211
うえやま歯科	元町 3-8	623・8818
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635・8285
あまの歯科医院	主原町 7	668・3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625・4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663・1188

西中学校区		
医療機関	住所	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622・3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627・5750
川井歯科医院	西駅前町 6-101	626・7008
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626・1128
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622・7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622・3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665・5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625・8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625・4185
東藤歯科医院	中穂積 1-1-59	624・8878
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627・0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665・5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646・5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646・8148

東中学校区 (右上に続く)		
医療機関	住所	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624・1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625・8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622・4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646・8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624・2439
滝川歯科医院	別院町 4-20	625・4500
広田歯科クリニック	別院町 6-39	631・0118
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622・2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623・0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624・5111
河原歯科医院	竹橋町 6-20	624・5095
森本歯科医院	末広町 2-30	632・5362
白井歯科医院	寺田町 8-20	638・2627
松尾歯科医院	中津町 4-12	652・8241
竹末歯科医院	中津町 18-23	632・3009
松本矯正歯科	双葉町 3-20	634・5535



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

ウェブ版秋の七草と投稿俳句展 時9

月1日(水)〜30日(木)、内秋の七草と投稿俳句の紹介・募集、**備詳**

細は市HP参照(下図読み取り)、**問**農林課 620・1622



パパママカフェ&ふれあい喫茶 時9

いばきたマルシェ ～山とまちをつなぐ～

時毎月①第1・3月曜日・②第1・3金曜日・③第2・4金曜日、10:00から、**所**茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内**市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**問**北部整備推進課 620・1609



月1日(水)・17日(金)、午後1時〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**①0〜5歳児と保護者、②60歳以上の市民、**内**喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**問**同センター 623・9343

ふれあいの囲碁・将棋 時毎週水曜日、午後1時30分〜4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**当日先着10人程度、**備**車での来場不可、**問**同センター 626・5660

川端康成文学館テーマ展示「川端康成と横光利一―100年目の邂逅―」 時9月4日(土)〜来年1月31日(月)(11月23日除く火曜日、祝日の翌日、10月2日、12月28日〜来年1月4日休み)、午前9時〜午後5時、**所**同館、**内**川端康成と盟友横光利一の交友を紹介、**問**同館 625・5978、**関**連文学講座

④9月18日(土)、午後2時〜4時、**所**上中条青少年センター3階、**定**先着30人、**内**二人の新進作家の戦略―川端康成と横光利一―(撰南大学講師古矢篤史さん)、**料**700円、**申**9月4日、午前9時30分から、電話で同館 625・5978

青空市とさつまいも掘り **【青空市】** 時毎週日曜日、午前7時〜午後4時、**【さつまいも掘り】** 時9月26日(日)から毎週日曜日、午前9時〜午後4時、**料**1kg250円、(以下共通) **所**阪急バス

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	バリアフリーコンサート ～情熱のピアソラ～ Vol.38	9/11(土) 14:30から	1,500円、 ペア2,500円	発売中
	第五十三回 桂 塩鯛 茨木落語会	11/13(土) 18:00から	2,500円 当日3,000円※	9/13
	いばらきオペラ亭 Vol.41 「コジ・ファン・トゥッテ」	11/23(祝) 14:00から	1,800円※	9/15

※未就学児不可

【チケット販売所】 同財団 625・3055 (9:00〜17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00〜17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

原バス停すぐ、**備**なくなり次第終了、**問**車川 649・3213

不登校・親の会 時毎月第1日曜日、午後2時〜4時、**所**蔵垣内三丁目6-31-106、**対**不登校の子

も・若者の保護者、**内**子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**料**300円、**問**ひきこもり・家族支援ネット上田 6090・92573903

たそがれコンサート 時9月5日(日)、午後5時30分から、**所**ローズWAM

エントランス、**内**ゴスペル(真美&Eigaさん)、**問**ローズWAM 620・9920

ブレインスポーツ 時9月7日(火)、10月5日(火)、午前10時30分〜正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**数独やクロスワードパズル等の頭脳ゲーム、**備**利用

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。**問**問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ギャラリーへ行こう。

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 9/27 まで = RIOT2 デザインラボ展、▶ 28 ~ 10/25 = 書 バラ会 書道作品展

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 9/1 ~ 7 = フォトサロン「ねこやなぎ」会員展、▶ 8 ~ 14 = 大島 修風景写真展「四季・彩」、▶ 15 ~ 21 = 南茨木写楽会会員展(写真)、▶ 22 ~ 28 = (一社) 遊書の会 (書)、▶ 29 ~ 10/5 = 写楽会 (写真)

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 9/2 ~ 7 = ビブテン 17 - 府立福井高校美術部 O B 展 - (平面・立体等)、▶ 9 ~ 14 = アトリエ吉川 絵画展 (洋画)、▶ 16 ~ 21 = 私のともだち展 (絵画・イラスト・写真・書・立体等)、▶ 30 ~ 10/5 = ポーセラーツ作品展 (工芸)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、火曜日と 9/24 休み〉
▶ 9/1 ~ 15 = 摂南大学メディア研究ゼミ映像展「掌の映像」、▶ 16 ~ 26 = 川端康成関連展示

登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

保護者の語り場「よりみちルーム」で語り合おう **時**①9月7日(火)・②30日(休)、午前10時30分から、**所**NO3 配信、**対**市内在住の保護者、**定**各先着6人(4人未満の場合は不開催)、**内**①こんなときどうすればいい? ~ がまだできないとき、②with コロナの子育て、**申**各2日前までに、市HP (左図読み取り) から申込、またはメール(参加希望日・氏名・連絡先・子どもの年齢を記入)で、

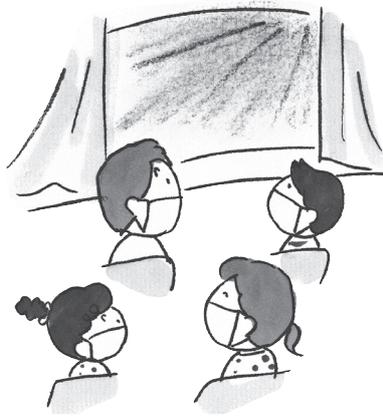


社会教育振興課 ☎ 622・5180、☒ katekyo@city.ibaraki.lg.jp

ランチタイムコンサート **時**①9月9日(木)・②12日(日)・③18日(土)・④23日(祝)・⑤10月1日(金)、正午~午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①バイオリンミニコンサート(服部 滋夫さん、安藤伸子さん)、②秋を待ちわびて~フエ博覧会~ (Mamma Trio)、③ジャズ(若松ジャズフレックス)、④Saxophone Ensemble CONCERT (SAX☆LETO)、⑤フクロマックハーモニカ(岡 直弥さん)、**同**センター ☎ 624・8182

啓発型認知症カフェ①なかよしクラブ
②なかよしクラブ 葦原 **時**①9月9日(木)・15日(水)・22日(水)、②16日(木)、午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②葦原多世代交流センター、**対**市民、**内**茶話会、レクリエーション、**¥**1回100円、**問**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

親子で映画観賞会 **時**9月11日(土)、午前10時~正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着15組、**内**ナイトミュージアム、**備**利用登録要、**申**9月1日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422



おとな映画観賞会 **時**9月11日(土)、午後1時30分~3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**殿、利息でござる!、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

いばらきストリートデザインワークショップ 「まちの魅力を高める公共デザインとは」

時9/16(木)、19:00 ~ 21:00、**所**IBALAB@ 広場、**定**先着 30 人、**内**歩きやすく、歩きたくなるメインストリート(東西通り・中央通り)の形成に向けた座学、**備**詳細は市HP(右図読み取り)参照、**申**9/15までに、メールまたはファックス(参加者の氏名・年齢・連絡先・メールアドレスを記入)で、都市政策課 ☎ 620・1660、☎ 620・1730、☒ toshi@city.ibaraki.lg.jp



ワムワムらぐ **時**9月12日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着90人、**内**落語家(露の都さん、桂 三扇さん、露の棗さん)、一般公募による落語寄席、**¥**500円、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ **時**9月13日(月)・27日(月)、**所**茨木ショッピングタウン1階(西駅



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または☎・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

前町4)、**内**茨木産の新鮮な野菜の販売、**閩**農林課 ☎620・1622

大岩いも掘り園 時9月15日(水)〜11月3日(祝)の土・日曜日、祝日、午前9時〜午後4時、3時30分まで受付、**所**阪急バス車作バス停から徒歩20分、**¥**1株350円、**備**30人30株以上で7日前までに予約すれば平日午前中も可、**閩**市観光協会 ☎645・2020

まちのにぎわいづくり連絡会議 時9月15日(水)、午後7時〜9時、**所**クリエイティブセンター303、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**電話またはファックス・メールで、**茨木商工会議所** ☎622・6631、**fax**622・6632、✉nakano@ibaraki.coor.jp

WAMシアター 保 時9月16日(木)、午前10時〜11時45分、**所**ローズWAMファミホール、**定**先着90人、**内**サンドラの週末、**備**一時保育は9月8日まで要申込、**申**9月2日、午前9時から、**ロ**ーズWAM HP (左下図読み取り) から申込、または電話、**フ**ァックス、直接、**ロ**ーズWAM ☎620・9920、**fax**620・9921



ゆるやか女子会 保 時①②9月17

文化財資料館 展示・イベント

閩同館 ☎634・3433

テーマ展「ほとけの心・木のちから—蓮花寺と地域の美術—」

時9/25(土)〜11/29(月)、9:00〜17:00(11/23除く火曜日、11/4・24休み)、**所**同館1階展示室、**内**蓮花寺所蔵の仏像彫刻を中心に、地域の歴史とそれに関わる文化財を紹介

【関連イベント】①**館内クイズラリー** 時9/25(土)〜11/29(月)、**内**館内の展示に関するクイズラリー、参加賞あり、②**講演会** 時10/24(日)、14:00〜15:30、**内**蓮花寺のみほとけ〜その魅力とひみつ (大阪大学大学院教授 藤岡穰さん)、③**学芸員講座** 時10/31(日)、14:00〜15:30、**内**蓮花寺の歴史と美術〜三宅氏と地域の関わり (本市学芸員)、④**子ども向けギャラリートーク** 時11/3(祝)、10:00〜11:00、**内**がっつぞうをみてみよう (本市学芸員)、**【共通事項】****所**①同館、②③2階研修室、Zoom 配信、④1階展示室、**定**②③現地・Zoom 各40人 (多数の場合抽選)、④5組 (多数の場合抽選)、**申**9/6〜10/8 (消印有効) に、②③市 HP から申込、または往復ハガキ (郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座名・あればメールアドレスを記入) で、〒567-0861 東奈良三丁目12-18、同館、④市 HP から申込



企画展「東奈良遺跡発見50周年記念—弥生集落と銅鐸生産—」

時9/25(土)〜11/29(月)、9:00〜17:00(11/23除く火曜日、11/4・24休み)、**所**同館1階展示室、**内**東奈良遺跡から出土した優品を中心に、弥生時代の生活の様子や集落の概要、銅鐸の生産を紹介

【関連イベント】①**講演会** 時11/13(土)、14:00〜15:30、**内**東奈良の人々は、何を描いたか? (天理大学客員教授 深澤芳樹さん)、②**館長ツアー「東奈良はどんなムラだったのか?」** 時11/23(祝)、14:00〜15:30、**内**東奈良遺跡を館長の解説付きでめぐる、③**講演会** 時11/27(土)、14:00〜15:30、**内**東奈良ではだれが銅鐸を作っていたか? (同志社大学歴史資料館教授 若林邦彦さん)、**【共通事項】****所**①③同館2階研修室、Zoom 配信、②東奈良遺跡周辺、**定**①③現地・Zoom 各40人 (多数の場合抽選)、②20人 (多数の場合抽選)、**申**9/6〜10/23 (消印有効) に、市 HP から申込または、往復ハガキ (郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望講座名・あればメールアドレスを記入) で、〒567-0861 東奈良三丁目12-18、同館

日(金)・③29日(水)、④10月8日(金)、①午後1時30分〜2時10分・②2時20分〜3時30分・③1時30分〜3時30分・④1時30分〜4時、**所**ローズWAM①②ローズホール・③ファミカフェ・④405、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**リラクゼーションを①知ろう・②やってみよう、

「認知症」本人・家族のつどい 時9月17日(金)、午後2時から、**所**西河原多

③カードゲームやボードゲームでほっと一息、④コラーージュでほっと一息、**備**一時保育は①②9月8日・③20日・④29日まで要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

世代交流センター、**対**認知症の本人と家族、**内**想いを語り合う、**申**福祉総合相談課 ☎655・2758

WE ARE FRIENDS!〜英語で遊ぼう〜 時9月19日(日)、午後2時〜4時、**所**クリエイティブセンター302、**対**市内小学3年生〜中学生、**定**先着15人、**内**地球は子

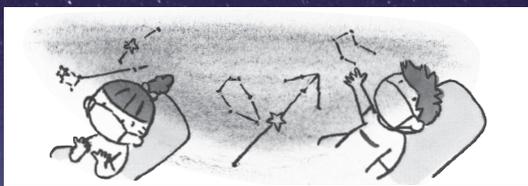
プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

9月のプラネタリウム 時下表のとおり、定各当日先着57人、¥100円、4歳～中学生50円(30人以上の団体は2割引)

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 9/23(祝)、10:00～10:30・11:00～11:30、定各当日先着57人、内幼児のための特別投影(途中退出再入場可)



市民天体観望会 時 9/18(土)、18:00～19:30、所 合同庁舎屋上、内 月と木星ほか(途中退出再入場可)、持紙コップ、備曇天中止(当日13:00までに決定)

どもたちのもの(久徳ウエンデイさん)、¥300円、申9月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

茨木母親大会 時 9月20日(祝)、午前9時30分～11時30分、所 ローズWAMワムホール、定 当日先着180人、内 日本の食糧と農業を考える、¥200円、申 米倉 ☎ 635・5637

あしたせプチ・敬老会 時 9月20日(祝)、午前10時～正午、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着30人、内 クラリネット等楽器演奏、フラダンス、あしたせ踊り、健康講話、ビンゴゲーム等、備 利用登録要、申 9月

1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

認知症を知ろう! 時 9月21日(火)、午後1時30分～3時30分、所 イオンタウン茨木太田イベントスペース、対 市民、内 認知症啓発イベント、問 福祉総合相談課 ☎ 655・2758

中国語で遊ぼう 時 9月25日(土)、午前10時30分～11時30分、所 ローズWAM 405、対 市内小・中学生、保護者、定 先着10人、内 道案内等を通じて中国語を学ぶ(山口小百合さん)、¥子ども200円、保護者300円、申 9月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

D15見学会 時 9月25日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、所 玉櫛コミュニティセンター、内 蒸気機関車の機能の説明等、問 玉櫛公民館 ☎ 633・0004



ふれあいサロン会 時 9月25日(土)、午後1時30分～3時、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着15人、内 元氣! いばらき体操、牛乳パックで小物入れ作り、申 同センター ☎ 623・9343

HUB-BARAKI ART PROJECT 舞台作品「今、ここ、立ち尽くすために」 時 9月26日(日)、午後1時から・4時から、所 福祉文化会館文化ホール、内 タンサー黒田健太制作による舞台公演とトークイベント、申 市HP(下図読み取り)から申 込、問 文化振興課 ☎ 620・1810



健康長寿フェスタ・ミニ 時 9月30日

(休)、午後1時30分～3時、所 南茨木多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 脳トレ、体組成計測、体操(府済生会茨木訪問看護ステーション)、備 利用登録要、申 9月1日から、同センター ☎ 632・0101

市消費者協会市民講演会 時 9月30日(休)、午後1時30分～3時、所 フリーエイトセンター303、定 先着30人、内 知って得する電気の話(一財) 関西電気保安協会 上山芳春さん、申 9月6日～22日に、電話で市消費者協会 ☎ 624・5274(平日、午後1時～4時)

マス・アマゴ釣り解禁 時 10月2日(12月26日の土・日曜日、祝日(2人以上は予約すれば平日可)、午前9時～午後3時、所 下首羽川(車作)、¥3千円、中学生以下2500円、問 安威川上流漁業協同組合小橋 ☎ 090・1580・9683

室内楽演奏会 保 時 10月2日(土)、午後1時から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 若手プロ演奏家が名曲を演奏、備 一時保育は9月24日までに要申込、問 同センター ☎ 624・8182

障害者当事者交流会 時 10月2日(土)、午後2時～4時、所 障害福祉センター大会議室、対 市内在住・在勤・在学者、定 先着45人、内 障害のある人ない人で

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

就職企業説明会・見学会 時・所 10月7日(木)、午後1時から11北おおさか信用金庫、11日(月)、午後1時から11伊藤電機(株)、14日(木)、午前10時から11(株)伏見屋ほか、**対**求職活動中の市民等、**定**各先着20人程度、**内**企業による仕事内容等の説明会、職場見学会等、**備**複数企業への参加可、その他の参加企業は茨木商工会議所HP参照(オンラインで実施する企業あり)、**申**同会議所HPか



一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ 24 ☎638・1466、**FAX**638・1633、**✉**hokusetu24.toujisyu@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 **保** 時 10月2日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏、**備**一時保育は9月24日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

交流ペタビンゴ大会 時 10月15日(金)、午後1時~4時、**所**障害福祉センター、**対**視覚障害者、市民、**定**先着30人、**内**ペタンクとビンゴを合わせたニュース

WAMジョインと企画「あかね空サロンinローズワム」 **保** 時 10月11日(月)、午前10時30分~正午、**所**ローズWAM 404・405、**対**発達障が気になる子どもの母親、**定**先着8人、**内**子どもの心配事を話す座談会、**¥**1人300円、**備**一時保育は10月3日までに要申込、**申**9月11日、午前10時~10月8日に、あかね空HPから申込、またはメール(住所・氏名・子どもの年齢または学年・電話番号を記入)で、あかね空 **✉**akanesan@akanesan.or.jp、**問**市社会福祉協議会 ☎627・0033

ら申込、または電話で同会議所 ☎622・6631

お寺DE婚活錦秋の夕べ 時 10月9日(土)、午後3時~6時、**所**極楽寺(宿久庄一丁目20-2)、**対**30~45歳の男女、**定**男女各10人(多数の場合抽選)、**内**婚活パーティー、お寺体験、1対1・フリー会話交流、**¥**5千円、**備**阪急茨木市駅・JR茨木駅よりバス送迎あり、**申**9月24日までに、**同**寺HP(下図読み取り)から申込、**問**同寺森 ☎643・4109



謎解きハロウィン祭り 時 10月16日(土)・17日(日)、①午前9時30分集合・②午後1時集合、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、小学生(グループ6人まで、保護者1人以上参加要)、**定**各先着6組、**内**隠されたカードを探してクイズや謎解きにチャレンジ、**備**ハロウィンの仮装で参加、利用登録要、**申**9月1日から、同センター

ポーツ、**申**9月21日~10月2日に、電話、ファックス(住所・氏名・電話番号・障害の有無・種別・等級を記入)または直接、同センター ☎620・9818、**FAX**620・9812

CAMP

キャンプ情報

プチ体験! キャンプ教室

時・内 下表のとおり、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**各8組、**備**持ち物等詳細は市HP参照

とき (10月)		内容
9(土) 10(日)	10:30 ~ 12:00	昔の道具で火おこし体験 焼いて磨こうメダルづくり
	13:00 ~ 15:00	たき火でやきいもづくり
	16:00 ~ 18:30	かまどでつくるキャンプ料理
	19:30 ~ 21:00	10月の夜空の観察会

ボランティアキャンプ

時 11/23(祝)、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**定**30人、**内**キャンプカウンセラーと一緒にキャンプ場の整備作業、**備**交通費実費、食事あり、希望者にボランティア活動証明書を発行

共通事項

所青少年野外活動センター、**定**多数の場合抽選、結果は9/17に市HPで公開、**申**9/13~15に、市HP(右図読み取り)から申込、または電話で社会教育振興課 ☎622・5180



ハロウィン親子撮影会 時 10月19日(火)~24日(日)、午前10時~午後4時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着12組、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎632・0101

いばらき観光ウォーク「高瀬川プロムナードコース」 時 10月23日(土)、午前9時~午後0時30分、JR総持寺駅集合、**定**先着30人、**内**斎場脇水路、高瀬川せせらぎのプロムナード、京阪新報社、茨木別院、高瀬川親水路、佐奈部神社、

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

北川水路、若園バラ公園、約7km、**¥**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**9月15日～30日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会 いばらき観光ウオーク「高瀬川プロムナード」コース係 ☎645・2020、
✉w-into@ibarakikankou.or.jp

講座・講習

シニア英会話教室 時①9月1日(水)・②15日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①初級・②入門、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

健康体操 時毎週木曜日(祝日除く)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人(月3回まで)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

背骨コンディショニング 時9月2日(木)・16日(木)・30日(木)、①午前10時～11時・②11時20分～午後0時20分、**所**アピスライフケアビル茨木中央4階(西駅前町13-25)、**定**各先着5人、**内**ゆるめる・矯正する・筋力UP運動 **¥**880円、

持長めのタオル、**申**前日までに、電話またはメール・LINE(左図読み取り)で、NPO法人ポランティアネットコル ☎620・0909、✉into@ppocol.org



スマホ教室 時①9月2日(木)・②9日(木)・③30日(木)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着8人、**内**①基本・②応用・③活用、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

パッチワーク教室 時9月2日(木)・16日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着5人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

スクエアステップエクササイズ 時9月2日(木)・10日(金)・28日(火)、午後1時30分～2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各当日先着22人、**備**利用登録要、**問**同センター ☎632・0101

はつらつサポーター養成研修 時9月4日(土)、午前10時～午後3時、**所**中津コミュニティセンター、**対**研修受講後、市介護予防事業にボランティアとして協力できる人、**内**高齢者の介護予防の

ための運動、リスク管理、体力測定等、**申**長寿介護課 ☎620・1637

介護職員初任者研修 時①9月4日～12月18日の土・日曜日、全21回、②10月22日～12月14日、週2・3日程度、全18回、**所**①慶徳会(見付山二丁目3-29)、②春日丘荘「彩の家」(南春日丘七丁目11-48)、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着①20人・②18人、**¥**①5万3460円、②5万3千円、**申**①(社福)慶徳会 ☎665・5165、②同荘 ☎625・6377

おもちゃで五感を刺激しよう 時9月4日(土)、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定**当日先着15人、**内**木のおもちゃやゲームで笑顔に、**問**同センター ☎623・9343

モーニングヨガ 時9月7日(火)、午前8時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

あしたせ踊りで楽しもう!! 時9月7日(火)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**講師 日本民謡

研究会大阪支部師範 村尾悦子さん、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎637・2422



リズム&ステップ 時①9月7日(火)・②22日(水)、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**リズム体操で認知機能の活性化、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

リズムミック体操 時9月8日(水)・22日(水)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

ゆるヨガ教室 時9月10日(金)・24日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 637・2422

ヤクルト健康スタンプリイ 時 9月10日(金)、午後1時～2時30分、所 福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**腸内環境の改善をテーマにビンゴゲームを交えた話、**問**同センター ☎ 643・1300

ちよいとストレッチ教室 時 ①9月11日(土)、②11月13日(土)、午前10時45分から・午後1時15分から、各1時間、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館内、**対**中学生～89歳、**定**各先着10人、**内**バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**①前日までに、②10月12日から、電話または直接、ユースプラザ「cnoii」☎ 628・6993

親子で工作教室「パステルアート」 時 9月12日(日)・26日(日)、午前10時～正午、全2回、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 シニアマイスター倶楽部 本田久恵さん、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

オリジナル万華鏡をつくらう 時 9月12日(日)、①午前10時～正午・②午後1時～3時、**所**玉櫛コミュニティセンター会議室、**対**小学生と保護者、**定**

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (9月)		内容
13日(月) 16日(金) 17日(金) 22日(水) 24日(金)	9:30～11:30	ワード
	13:30～15:30	エクセル
14日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
28日(火)	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

各先着10組20人、**内**ビーチグラス等を使った万華鏡づくり(NPO法人素材探検隊)、**¥**1組250円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日～10日、午後3時まで、**所**ファックス・メール(講座名、時間、住所、保護者・子どもの氏名、ふりがな、学年、電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 627・0289、✉ esesaku@city.yarakig.jp、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊 ☎ 648・7030 (平日、午前9時～午後5時)

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・**内**左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各

3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、☎ 634・9449

ボランティア体験講座「くす玉折でフランス人形づくり」 時 9月13日(月)・30日(木)、午後2時～3時30分、**所**福祉文化会館社会福祉協議会会議室、**定**各先着15人、**内**ボランティアとは、くす玉折でフランス人形づくり、**申**電話またはファックス・メール(氏名・住所・電話番号・年齢を記入)で、同協会 ☎ 627・0086、☎ 627・0107、✉ vc@baraki-csw.com

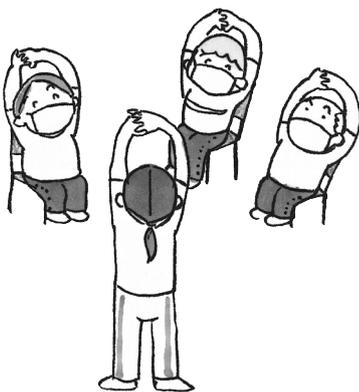
スクエアステップ体操 時 9月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

転倒予防・はつらつ体操 時 9月16日(木)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**転ばないための筋トレ・ストレッチ・リズム運動、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 623・9343

こころのケア講座&語り合い **保** 時 9月17日(金)、午前10時～正午、**所**参

加者のみ通知、**内**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**語り合い、当事者同士で話をして気持ちを共有、**備**前日までに事前相談要、一時保育は9月9日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

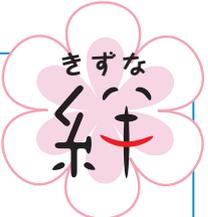
元気アップ!!体操 時 9月17日(金)、10月1日(金)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422



健康講話 時 9月17日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**免疫力アップ(アピス薬局南茨木店 藤原篤子さん)、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎ 632・0101

くらしのセミナーatオンライン 時 9月17日(金)、午後2時～3時30分、

市民活動団体紹介コーナー **市民活動の**



Vol.70 NPO 法人自然派食育・きちんときほん



ゴマの種まきをする親子の様子

食の知識を身につけ、毎日を健康に

同法人は、食育に関心のある人が集まり、安心安全に食を楽しみ、みんなが健康で暮らせる社会をつくりたいとの思いで、平成21年(2009年)に設立しました。

主な活動は、添加物・農薬などが体に及ぼす影響や野菜のはたらきなどをテーマにした学習会と、お菓子づくりをはじめとする各種料理講習です。また、紙芝居や人形劇を用いて、子どもたちに食の大切さをわかりやすく伝えていきます。その他にも、市民が誰でも気軽に参加できる農業体験の場として、上音羽営農組合や市内の新規就農者の皆さんと協力し、市内山間部の耕作放棄地を活用してゴマを栽培するなど活動の幅を広げています。今年3月には収穫したゴマを市内の公立小学校の給食用に提供しました。

代表の大川さんは「料理や農業体験などを通して食の知識を身につけ、健康的な食生活を実践することで、毎日を元気に過ごすことができます。一人でも多く、食に関心を持ってもらえるように、今後もさまざまな食育活動に取り組みたいです」と話しました。

問合せ先 同法人 ☎ 628・6790

☎ 市民活動センター ☎ 623・8820

所 No.03 配信、**定**先着30人、**内**環境にやさしい輸送手段〜SDGsとモーダルシフト〜(日本貨物鉄道(株))、**申**9月6日、午前9時から、市HP(左下図読み取り)から申込、またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、消費生活センター ☎ 624・0799、
☎ syohiseikatsuo@city.ibaraki.jp



歌体操ボランティア養成講座 **時**9月18日(土)・25日(土)、午前10時〜正午、全2回、**所**市民活動センター会議室、**定**先着20人、**内**ボランティアの意義と心構え、歌に合わせた体操の実技(SA茨木歌体操)、**¥**500円、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

里山センター自然工作教室 **時**9月18日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同

センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**9月1日、午前9時から、同センター ☎ 646・7531

楽々開心体操 **時**9月18日(土)、10月2日(土)、午前10時30分〜正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター

☎ 637・2422

健康リハビリ体操 **時**9月18日(土)、午前10時30分〜正午、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター ☎ 643・1300

学習サポート **時**9月18日(土)、午後1時〜4時、**所**福井多世代交流センター学習室、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**問**同センター ☎ 643・1300

「はじめてのベトナム語連続講座」ベトナムの言葉や文化に触れてみよう
時9月18日、10月9日・23日、11月20日・27日、12月11日、土曜日、午後1時30分〜3時30分、全6回、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、**対**市内在住・在勤・在学の中学生以上、**定**15人(多数の場合抽選、当選者には9月10日までに連絡)、**内**初歩的なベトナム語やベトナムの文化を学ぶ、**申**9月8日、午後5時までに、市HPから申込または、電話・メール・ファックスで、NPO法人はっちぽち ☎ 648・7980、**FAX** 637・0794、
☎ koryu@npo-hotchpotch.org、**問**同センター ☎ 635・7697

臨床美術 **時**9月18日(土)、午後1時30分



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 団・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

分3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着8人、**内**五感を使って作品を描く(臨床美術士 中井美恵子さん)、**¥**千円、**備**利用登録要、**申**費用を直接、同センター
☎632・0101

花育講座 時9月19日(日)、10月31日(日)、午後1時30分〜3時、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**生け花を使って花に親しむ、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター
☎632・0101

音訳講習会 時9月21日〜10月26日の火曜日、午前10時〜正午、全6回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市内在住・在勤者、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**視覚障害者の情報取得に活かすための聞いてわかる読み方、**申**9月1日〜11日に、電話、ファックス(住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年齢・音訳経験の有無を記入) または直接、同センター
☎620・9818、**FA**620・9812

スマホ講座 時9月24日(金)、午前10時〜11時30分、**所**豊川のち・愛ゆめセンター、**対**市民、**定**先着10人、**内**初心者のための入門、LINEを始めた人向け、**申**9月1日〜13日、午前9時から、電話またはファックス

クス・メール、直接、同センター
☎643・2069、**FA**641・4804、
✉toyokawa_ai@city.ibaraki.jp



ヤルト腸活元気セミナー 時9月24日(金)、午前10時30分〜正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**骨密度測定、**備**利用登録要、**申**同センター
☎623・9343

表現力を磨いてみよう〜応用編(社会人として身につけたいスキル講座) **保**
時9月24日(金)、10月1日(金)・8日(金)、午後7時〜8時30分、全3回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着25人、**内**長年の記者経験を持つ講師から書いて伝える技術を学ぶ参加型講座(追手門学院大学教授 泊吉美さん)、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**9月6日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター
☎624・8182

花と癒しのセラピーフラワー **保**
時9月25日(土)、午前10時〜正午、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**花の持つ力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント(日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん)、**¥**1800円、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月3日、午前9時から、電話または直接、同センター
☎624・8182



身体障害のある人となない人の健康セミナー「笑いのヨガ」講座 時9月25日(土)、10月23日(土)、11月27日(土)、午前10時〜11時30分、全3回、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤者、**定**15人(多数の場合抽選)、**申**9月1日〜10日(消印有効)に、電話、ファックス・ハガキ(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)または直接、〒567-0819 片桐町4-26、同センター
☎620・9818、**FA**620・9812

のど上げ体操 時9月25日(土)、午前10

時30分〜正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**誤嚥性肺炎予防教室(嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**9月1日、午前10時から、同センター
☎637・2422

おとう飯はじめよう!! **保** 時9月25日(土)、午前10時〜午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住の父と小学生(2人まで)、**定**先着8組(初参加者優先)、**内**力オマンガイ、トムカーガイ、カオトムマット(Gusti さん)、**¥**1400円(子ども2人は1700円)、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月5日、午前9時から、電話でローズWAM
☎620・9920

Myスマホ入門編講座 時9月25日(土)、10月2日(土)・9日(土)、午後1時30分〜3時30分、全3回、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**スマホの基本操作から文字入力まで、**¥**3千円、**申**茨木シニアCTA・市HPから申込または、ハガキ(名前・住所・電話番号・端末種類・使用頻度を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアCTA(シニアプラザ内) ☎090・1676・0491

認知症家族教室 時9月25日(土)、午後2時〜3時30分、**所**Zoom配信、**対**

認知症の人の家族、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**食事について、介護ストリス、交流会、**申**9月1日〜8日(土・日曜日、祝日除く)、午前9時〜午後5時に、藍野病院地域医療連携室 ☎621・1321

身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」 **時**9月25日(土)、午後2時〜4時、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、**定**先着15人、**内**元次木川緑地を散策しながら樹木観察(市環境教育ボランティア岡本克己さん)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月24日、午後3時までに、電話またはメール(講座名・住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎620・1644、kankyoseisaku@city.ibaraki.jp



私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座 **保** **時**9月27日(月)、

午前10時〜11時45分、**所**ローズWAM401・402、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(榎本恵理子さん)、**備**一時保育は9月19日までに要申込、**申**9月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

元気! いばらき体操 **時**9月28日(火)、10月5日(火)、午後1時30分〜3時、**所**葦原多世代交流センター、**対**65歳以上の市民、**定**各先着20人、**備**利用登録要、**申**9月16日、午前10時から、同センター ☎637・2422

スマートフォン体験教室 **時**9月29日(水)、午後1時〜3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎632・0101

初心者向け手話講習会 **時**9月29日〜12月8日の水曜日、午後7時〜9時、全10回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着12人、**¥**テキスト代、**備**車での来場不可、**申**9月1日、午前10時から、電話でNPO法人「ミカン」手話講座係 ☎624・5050

ふわっと講座「いばらきっ子ファイルを作ろう」 **保** **時**9月30日(木)、午前

10時〜正午、**所**ローズWAM501、**対**18歳未満の発達に支援が必要な子どもの保護者、**定**先着10人、**内**発達の記録を残すための冊子づくり、**備**一時保育は9月17日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

笑いヨガ **時**9月30日(木)、午前10時30分〜11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着22人、**内**笑って健康に、脳と身体を動かす(岩倉あや子さん)、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101



緑の勉強会「やさしい病害虫管理」 **時**10月1日(金)、午後1時30分〜3時、**所**市役所本館4階理事者控室、**対**市民、**定**先着15人、**内**予防と対策、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**9月1日〜10日、ファックスまたはメール(氏名・住所・電話番号・「病害虫」を記入)

で、公園緑地課 ☎620・1654、**℡**625・3181、koen@city.ibaraki.jp

中西和久朗読講座「川端康成をさらに深く読む」 **時**①10月1日(金)、12月17日(金)、②10月2日(土)、12月18日(土)、午後2時〜4時、各全2回、**所**クリエイティブセンター多目的ホール、**対**中学生以上、**定**各先着20人、**内**川端康成の作品「雪国」を声に出して読み、名作の魅力を味わい、自分らしい豊かな表現をめざす、**¥**各2千円、**申**市文化振興財団HPから申込または、電話で同財団 ☎625・3055

アサシオン講座 **保** **時**10月2日(土)3日(日)、午後1時30分〜4時30分、全2回、**所**ローズWAM401・402、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上、**定**先着20人、**備**一時保育は9月22日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

茨木歴史文化講演会 **時**10月2日(土)、午後2時〜4時、**所**福祉文化会館文化ホール、**定**先着200人、**内**陸蒸気がやってきた! 明治の茨木と官設鉄道の敷設をめぐる(愛媛大学准教授中川未来さん)、**申**メールまたはハガキ(参加者全員の氏名・住所・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、市観光協会 ☎645・2020、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☒ info@baraki-kankou.or.jp

茨木親子芸術文化講座「物語を紡ぐ〜ひかりのたからもの〜」 時 10月3日

(日) ①午前10時〜正午 ②午後1時30分〜3時30分、**所**生涯学習センターきらめきアトリイ、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**各10組(多数の場合抽選)、**内**絵の具と遊びながら大きな絵を描く(京都芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、**¥**500円、**申**9月14日までに、市HP(下図読み取り)から申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



歴史講話 時 10月7日(木)・9日(土)・10日(日)、午後1時30分〜3時、全3回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**甲州街道三好亭二さん、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101

面接突破！模擬面接で力をつけよう 時 10月8日(金)、①午前9時30分から・②10時15分から・③11時から・④午後0時45分から・⑤1時30分から・⑥2時15分から・⑦3時15分から・⑧4時から、**所**市就職サポートセンター(商工労政課内)、**対**求職活動中の市内在住・在学者、**定**各先着1人、**内**面接体験講師による個別アドバイス(市仕事なんでも相談員 伊藤 博さん)、**申**電

話で同課 ☎620・1620

話で同課 ☎620・1620

初めてのスマホ決済とスマホ活用術 時 10月8日(金)、午後1時30分〜3時30分、**所**沢池多世代交流センター研修室

対60歳以上の市民、**定**先着18人、**内**スマホ決済の使い方とスマホの便利機能、**備**車での来場不可、利用登録要、**申**同センター ☎624・1177

子どもセミナー「自然素材工作」 時 10月9日(土)、①午前10時から・②午後1時30分から、各2時間、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各20人(多数の場合抽選)、**内**自然素材で作るドラえもんタケコプターとトトロの置物、**¥**200円、**持**木工用ボンド、はさみ、新聞紙、**申**9月24日(消印有効)までに、往復ハガキ(一枚で小学生の兄弟姉妹のみ同時受付可、セミナー名・参加希望日時・郵便番号・住所、保護者・子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年・電話番号を記入)で、〒567-0881 上中条二丁目11-22、同センター ☎622・5180

障害者向けパソコン講座 時 10月10日(日)・17日(日)・24日(日)、午前10時〜午後4時、全3回、**所**生涯学習センターIT学習室、**対**キーボード入力、マウスの操作ができ、自力通所が可能でハローワークに求職申込をしている15歳以上の精神・知的障害者(学生除く)、**定**

先着10人、**内**データ入力、表の作成印刷等、ワード、エクセルの基礎、**申**商工労政課 ☎620・1620

介護予防体操 時 10月12日(火)、午後1時30分〜2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着22人、**内**椅子に座って筋トレ体操たいよう整骨院 前田基暁さん、**備**利用登録要、**申**9月16日から、同センター ☎632・0101

ふわっと講座「発達に支援が必要な子どもの子育て」 **保** 時 10月14日(木)、午前10時〜正午、**所**ローズWAM501・502、**対**18歳未満の発達に支援の必要な子どもの保護者、**定**先着30人、**内**ペアレントメンターによる経験談、**備**一時保育は10月1日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105



高齢者向けスマホ教室 時 10月7日(木)・15日(金)・21日(木)、午前10時30分〜正午、全3回、**所**ローズWAM404・405、**対**65歳以上の市民、**定**10人(多数の場合抽選)、**内**スマホの基本操作からアプリ利用、**申**9月1日〜10日に、電話またはハガキファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505 DX推進チーム ☎647・2915、**問**631・1652

10月18日、11月1日・15日・29日、12月6日、月曜日、午前10時〜11時45分、全5回、**所**子育て支援総合センター、**対**発達に支援が必要な4歳〜小学3年生の保護者、**定**先着8人、**内**子どもの行動を考える参加型学習会、**備**一時保育は10月8日までに要申込、**申**9月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」 **保** 時 9月13日(月)、午後6時30分〜8時、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は9月5日までに要申込、**申**9月9日までに、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター ☎624・8182

つくろー!街のうた 時 11月13日(土)、12月4日(土)、来年2月12日(土)、3月

5(土)、午後2時〜4時、全4回、所
 クリエイトセンター多目的ホール、定
 先着20人、**内**作詞作曲講座(三上
 杉田篤史さん)、**¥**5千円、**申**9月8
 日、午前9時から、市文化振興財団HP
 から申込みまたは、電話で同財団**☎**625・
 3055

募 集

**ローズWAM喫茶コーナーを活用
 した企画** **対**市内在住・在勤・在学
 者、**内**男女共同参画推進のための企
 画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参
 照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード)
 を、メール・ファックスまたは
 直接、ローズWAM**☎**620・9920、
℡620・9921、**✉**rosewam@city.
 ibaraki.jp

**「今伝えよう！人権への想い」人権作品
 対**15歳以上の市内在住・在学・在勤者、
内人権についての考えや人権をテーマ
 にした作文(1600字以内)、詩、標
 語、メッセージ、動画、ポスター、**備**
 入選作品の表彰・展示は人権週間記念
 「人権を考える市民のつどい」で実施、
申9月1日〜10月25日(必着)に、メー
 ルまたは郵送で、**〒**567-0885 東中条町
 2-13、市人権啓発推進協議会事務局
 (人権センター内) **☎**622・6613、
✉jimu@baraki-jinken.org

銭原・彩都ふれあい農園利用者 **時**
 来年4月1日〜令和7年3月31日(予
 定)、**所**①銭原ふれあい農園、②彩都
 東ふれあい農園、**対**市民、**定**・**内**①大
 区画(約50㎡) ②5区画、中区画(約
 40㎡) ③10区画、小区画(約30㎡) ④
 9区画、⑤約25㎡ ⑥37区画、**¥**①大区
 画 ②年2万2500円、中区画 ③年
 1万8千円、小区画 ④年1万3500
 円、⑤年1万5500円、**備**1世帯1
 申込、重複申込や他の本市ふれあい農
 園利用者の申込は不可、多数の場合は
 10月3日、市役所南館8階中会議室で
 公開抽選、**申**9月16日(必着)までに、
 往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・
 希望の農園名を記入)で、**〒**567-8505
 農林課**☎**620・1622

サマースクールでの学習や課外活動等
 の体験、**備**書類選考・面接あり、選考
 結果は10月中旬に通知、**申**9月1日〜
 20日に、申込用紙(茨木ライオンズク
 ラブ事務局で配付)等を、郵送または
 メールで、**〒**567-0816 永代町5-318、
 同事務局**☎**623・2162、**✉**info@
 ibarakiionsclub.com

顕彰、ふるさとの灯り **対**福祉・文化・
 スポーツ・学術・環境・青少年育成等
 で顕著な業績を上げている市内在住の
 個人・団体(過去に顕彰された人は応
 募不可)、**内**社会奉仕の理念と善意に
 基づき、献身的に地域社会の中で奉仕
 を続ける個人・団体を顕彰し、10万円
 の支援金を贈る、**備**ふるさとの灯り実
 施委員会審査、結果は来年1月中旬
 頃に通知、**申**11月20日(消印有効)ま
 でに、応募用紙(同委員会事務局で配
 付、茨木ローズライオンズクラブHPか
 らダウンロード可)を、郵送または直
 接、**〒**567-0888 駅前三丁目2-2-
 504、同委員会事務局(茨木ローズライ
 オンズクラブ内) **☎**622・8349(月・
 火・木・金曜日、午前10時30分〜午後
 3時30分)



英国サマースクール派遣希望者 **時**来
 年7月末〜8月中旬の2週間、**所**イギ
 リスドーセット州シャーボーン、**対**
 小学6年〜高校1年生、**定**男女各1
 人、**内**イギリスに2週間滞在し、現地

自衛官等 **対**①⑤⑧高校卒(見込み
 含む)21歳未満、②高校卒(見込み含む)
 23歳未満、③④18歳以上33歳未満、**内**
 ①②航空学生(①航空・②海上)、③
 一般曹候補生、④自衛官候補生、⑤⑥

防護大学校学生(⑤推薦・総合選抜・
 ⑥一般)、⑦⑧防衛医科大学校学生(⑦
 医学科・⑧看護学科)、**申**①②9月9
 日まで、③9月6日まで、④随時、⑤
 9月5日〜10日まで、⑥10月27日まで、
 ⑦10月13日まで、⑧10月6日まで、
 自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務
 所**☎**623・5250

**看護・介護等有資格者の災害ボラン
 ティア登録者** **時**随時、**所**福祉文化会
 館ボランティアセンター、**内**災害ボ
 ランティアセンター等で活動、**申**電
 話またはメール(資格の種類・氏名・
 生年月日・住所・連絡先を記入)で、
 市社会福祉協議会**☎**627・0086、
✉ivc@ibaraki-csw.com

ス ポー ツ

むくみ&姿勢改善！簡単ウォーキング
保 **時**9月26日(日)、①午後1時〜3
 時・②3時30分〜5時30分、各30分前
 から受付、**所**市民体育館第1体育室、
対18歳以上の市内在住・在学・在勤者、
定各先着30人、**内**セルフマッサージ・
 ストレッチによるむくみ改善、姿勢改
 善や健康的な身体に繋がるウォーキン
 グ指導、**持**屋内運動靴、**備**一時保育は
 9月16日までに要申込、100アスマイル
 府民ポイント付与、**申**9月6日から、
 市HPから申込、または申込書(スポー



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

いばらきXかけっこ教室 時 9月23日
 祝、①午前9時30分～10時30分・②10時45分～11時45分・③午後1時～2時・④2時10分～3時10分、**所**市民体育館、**対**市内在住の①③小学1～2年生・②平成27年4月2日～29年4月1日生まれ・④小学3～6年生、**定**各先着20人、**内**速く走るためのコツ等、**¥**1回500円、**申**9月2日、午前9時から、電話で同

市民ウォークラリー大会 時 10月17日
 日、午前9時～9時15分に受付、**所**中央公園南グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、**定**先着150人(1チーム2～5人)、**内**問題を解決しながらゲームにチャレンジ等をする野外ゲーム、**¥**1人300円、**申**10月9日までに、ファックスまたはハガキ(参加者全員の名・年齢・性別・住所・電話番号を記入)で、〒567-0823 寺田町6-5、市ウォークラリー協会事務局 ☎・FAX 632・4127

忍頂寺ウォーキング 時 9月25日(土)、午前9時30分～正午、竜王山荘玄関前集合、**定**先着5人、**内**見山の郷、上音羽、東海自然歩道、**申**9月22日、正午までに、電話で同山荘 ☎ 649・4402

ツ推進課、各市民体育館で(配付)を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1608、FAX 624・4767

男女・混合ダブルス卓球大会 時 10月10日(日)、午前9時から受付(混合ダブルスは正午から)、**所**市民体育館、**対**市卓球連盟登録者(申請時登録可)、市内在住・在学の小・中学生、**内**一般の部・50歳以上の部、予選リーグ後決



体育館 ☎ 626・3821

市民体育館イベントレッスン 時 9月27日(月)、午後1時15分～2時15分、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着12人、**内**筋膜ほぐし教室、**¥**600円、**備**詳細はお問い合わせください。**申**9月2日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

木曜卓球教室 時 毎週木曜日、午前9時～11時・午前11時～午後1時・午後1時～3時、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**練習日に直接、同体育館2階第2体育室、**問**市卓球連盟正野 ☎ 623・5332

西河原市民プール

水泳教室・アクア教室 フィットネス教室

時 10/4(月)から、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**内**・**¥**右表のとおり、**備**抽選結果の返信は9月中旬、幼児、小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**9/1～7(必着)に、往復ハガキ(1枚で1人1コース)に、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎ 621・9715



水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
ベビー(6か月以上3歳未満)と保護者	月	11:30	11,700円(60分・11回)
	木		
幼児(3～6歳)	月	14:00	9,600円(70分・11回)
	水	15:00	
	木	14:20	
	金	15:30	
	土	15:00	
	土	11:10	
小・中学生	月	16:30	9,600円(70分・11回)
	水	17:40	
	木	16:10	
	金	17:30	
	土	16:50	
	土	18:00	
	土	16:10	
土	17:30		
シルバー(65歳以上)	木	10:50	11,700円(70分・11回)
成人(16歳以上)	水	18:40	
レディース(18歳以上)	月金	10:50	

水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
やってみよう!①※1	土	14:50	5,000円(60分・10回)
		16:10	
やってみよう!②※1			
選手育成※2	月・木	18:40	18,900円(90分(陸トレ30分)・44回)
	金・土		
アクア教室			
コース	曜日	時間	受講料
アクアピクス(18歳以上)	水	10:50	11,700円(70分・11回)
	金	18:40	
水中ウォーキング(18歳以上)	水	12:15	10,000円(45分・10回)
	金	13:30	
フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料
ヨーガ(18歳以上)	月	11:00	10,000円(60分・10回)
	水	12:30	
	木	10:30	
	土	13:00	
	日	10:30	
健康体操(65歳以上)	水	14:00	9,600円(70分・11回)
かんたんエアロ(18歳以上)	土	11:30	
シェイプアップ(18歳以上)	土	10:15	3,500円(60分・10回)
ダンス(3～6歳)	水	16:10	
ダンス(小・中学生)	水	17:30	5,000円(60分・10回)
親子体操(2歳児と保護者)	水金	11:00	
JOYBEATヨーガ(18歳以上)※3	金	12:30	5,000円(60分・10回)

※1 身体・知的障害のある①小学生(保護者同伴)・②18歳以上、※2 泳力基準あり、※3 指導者なしの映像上映のみ

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員(先着)
①ソフトバレーボール	中学生除く 15歳以上	木	9:30~11:30	20回	20人
②やさしいエアロビ		日	13:30~14:30		
③ヨガ		水	10:00~11:00		
④卓球		金	9:15~10:45		
⑤武術太極拳		日	9:00~10:30	16回	18人
⑥テニス		日	9:30~10:30	15回	15人
⑦のびのびストレッチ		火	9:15~10:45	15回	20人
⑧ノルディック・ウォーク		土	9:15~10:45	15回	15人
⑨ジュニアソフトバレーボール	小学生以上	水	15:30~16:30	24回	30人
⑩幼児運動遊び体操	4~6歳		17:45~18:45		
⑪小学生運動遊び体操	小学生		9:00~10:30	12回	
⑫キッズサッカー	4歳~小学1年生	土	10:30~12:00		
⑬ジュニアサッカー	小学2~4年生				

勝トーナメント、**¥1**チーム1500円(中学生以下800円)、**申**9月25日、午後7時まで、直接、同連盟事務局 窓**☎**625・6489

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 時10月~来年3月、**所**①~③ 福井市民体育館、④⑤⑨⑪西河原公園屋内運動場、⑥西河原公園北庭球場、⑦西河原コミュニティセンター、

バドミントン年別ダブルス大会 時10月9日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在クラブで市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**男子86~109歳、女子86~95歳、96~109歳、**男女共通**フリー・85歳以下・110~119歳・120歳以上(大会当日の2人の年齢を合算、下の年代の種目も参加可)、リーグ戦後必要に応じて順位決定戦、**¥1**人1500円、高校生以下千円、**備**抽選は同連盟が実施、詳細は同連盟HP参照、**申**9月18日、午後5時まで、電話・ファックスまたは直接、同連盟事務局窓**☎**633・5866

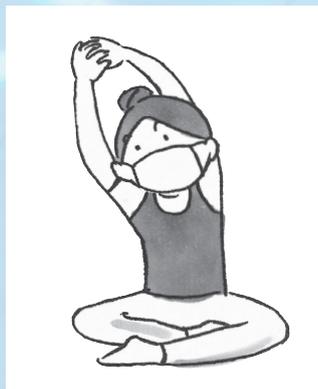
バドミントン初心者教室 時10月~来

⑧西河原公園北側、⑫⑬西河原公園北グラウンド、**対・定**・**内**左上表のとおり、**¥**①~⑤⑧⑨1回400円、⑥1回800円、⑦1回600円、⑩⑪月3千円(入会金含む)、⑫⑬6か月4800円、**備**受講にはクラブへの入会要(入会金千円・小学生以下500円、月1400円・小学生以下800円、申込時入会可)、詳細はお問い合わせください。**申**ハガキ・ファックス・メール(住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務局 **☎**090・58977024、**☎**641・2386、**✉**ibakita_oak@yahoo.ne.jp

五十鈴市民プール

水泳教室
フィットネス教室

時 10/2(土)~12/19(日)、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ベビークラスは指定用品あり、**申**9/1~21(第2・4火曜日除く)、10:00~19:00に直接、同プール窓**☎**635・7700



教室	コース	対象	とき	受講料(3か月分)				
水泳	キッズ	3歳~中学生	月・水・木・金	15:00~16:00				
	ジュニア		月・木・金	16:00~17:00				
	スイマー		月・水・木・金	17:00~18:00				
	ジュニア・スイマー-3		土	12:00~13:00				
	ベビー	乳幼児(6か月以上3歳未満)と保護者	金	11:30~12:30	11,700円			
	レディース L1・2 (L1=11回、L2=23回、自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20~12:30	L1 11,700円 L2 20,400円			
			水	11:00~12:10				
		上級者クラス(四泳法)	月・木・金	10:20~11:30	20,400円			
			水	11:00~12:10				
	成人	中学生除く15歳以上	土	17:00~18:10	11,700円			
シルバー	65歳以上	土	16:00~17:00	9,600円				
アクア		月	13:30~14:30	11,700円				
		土	16:00~17:00					
フィットネス	ヨガ	中学生除く15歳以上	月	11:45~12:45	10,000円			
			水	18:45~19:45				
			木	10:15~11:15 18:45~19:45				
			日	17:00~18:00				
				18:30~19:30				
			健康柔軟体操	65歳以上		水	10:15~11:00	7,000円
						金	10:15~11:00	



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市民体育館スポーツ教室

時・対・内・¥ 下表のとおり、各全10回、定若干名、備定員等詳細はお問い合わせください。申9/4、8:45から、直接、同体育館窓口 ☎ 626・3821



教室名	対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	受講料
テニス (硬式)	A 初心者・初級	9/27 から 月曜日	9:15 から	5,500 円
	C 上級		11:45 から	
キッズ ショートテニス	原則 4～6 歳	9/30 から 木曜日	16:15 から	5,500 円
ジュニア テニス (硬式)	A 小学 1～3 年生		17:25 から	
ベビー体操 (月齢基準日 10/1)	B 3 か月～1 歳未 満児と保護者	10/1 から 金曜日	10:25 から	4,500 円
キッズ 器械体操	C 小学生 (上級)		18:10 から	4,000 円

年3月の第1・3日曜日、午前9時30分～午後0時30分、所①大池・②春日丘・③東小学校体育館、¥3500円、申直接、各体育館、問①相澤 ☎ 635・8043、②中井 ☎ 625・2085、③川本 ☎ 637・4082

バスケットボール教室 時9月10日～11月12日の金曜日、午後7時～9時、全10回、所市民体育館、対16歳以上の市内在住・在勤・在学者、定先着30人、¥6千円、持練習できる服装、

図書館

中央図書館 ☎ 627・4129
中央図書館と生涯学習センターを結び連絡通路が使用できません 時9月1日(水)～来年2月28日(月) (予定)

体育館シューズ、申9月10日、午後6時30分～8時に、費用を直接会場、問バスケットボール連盟山北 ☎ 890・3351・6700

富士正晴記念館企画展示 時9月29

読書会 時①9月9日(木)、午前10時～正午、②24日(金)、午後1時30分～3時30分、所中央図書館2階会議室、内①「おもかげ」浅田次郎著、毎日新聞出版社、②「破戒」島崎藤村著、新潮社

絵本原画展 時9月28日(火)～来年1月11日(火)、午前9時30分～午後5時、所中央図書館ギャラリー、内田島征三さんの「おおきなかぶ」の原画展示

おはなし会の日程変更 庄栄図書館 9月23日から16日に変更、9月25日から18日に変更

水尾図書館駐車場が利用できません 時9月13日(月)～17日(金) (予定)、問同館 ☎ 637・4416

点訳ボランティア入門講習会 時10月9日・23日、11月13日・27日、12月11日、来年1月8日・22日・29日、2月12日・26日、3月12日、土曜日、午前10時～正午、全11回、対図書館の点字図書作成・発送に協力できる高校生除く18歳以上、定先着20人、備9月4日・5日・10日・17日・24日・25日、午前10時30分から中央図書館で開催のいずれかの説明会に参加要、申10月1日までに、説明会で配布の申込用紙を直接、同館

としよかんでビンゴ 時【用紙配布】

9月9日(木)～29日(火)、【賞品交換】9月9日(木)～30日(木)、午前9時30分～午後5時、所穂積図書館児童室(用紙は図書館HPからダウンロード可)、対小学生以下、内9つのマスに書かれたテーマにあった本の名前を書き込んでビンゴを完成、用紙と引き換えに賞品をプレゼント、問同館 ☎ 620・1056



フォローアップ読み聞かせ「子どもと一緒に楽しむわらわらたとえほん」 時9月25日(土)、午前10時30分～11時30分、所水尾図書館2階会議室、対市内在住・在勤・在学の0～3歳児と保護者、定先着6組、内手遊びや紙芝居等を使って絵本に親しむ(大川久美子さん)、申9月8日、午前9時30分から、電話または直接、同館 ☎ 637・4416

日(水)～来年3月31日(木)、午前9時30分～午後5時、所同館展示室、内新編「富士さんとわたし」富士正晴と山田 稔展

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 11月号= 9/17まで、12月号= 9/21～10/19
申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎歯ッピー歯ブラシ教室 9/2・16、14:00～15:00、朝倉メディカルビル3階(駅前四丁目3-26)、小学生以下と保護者、要申込、治山 ☎080・1935・6749
 ◎斎藤一人さん愛弟子勉強会「本当の成幸法則」9/12、10:00から、福祉文化会館、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎090・1895・9240
 ◎夫婦で学ぶ「子育てカレッジ」9/13から全8回、19:15～20:45、Zoom配信、1～3歳児の父と母、メー

ルで要申込、大阪彩都心理センター 竹田 ☎625・7940、✉cos4days@saitokodomo.com
 ◎いばらき高次脳機能障害者を支える家族会 9/14、13:30～16:30、穂積コミセン、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1家族250円、坂部 ☎070・1800・7400
 ◎介護美容タッチセラピー無料体験会 9/18、10:00から、東コミセン、要申込、マドンナ倶楽部高橋 ☎090・8535・5935
 ◎ohana おんがくひろば♪ 9/24、総持寺コミセン、25、穂積コミセン、27、大池コミセン、10:00～10:45、1歳6か月～未就園児と保護者、11:00～11:45、3か月～未就園児と保護者、1組2回まで、各1,000円、國澤 ☎090・1079・6344
 ◎吹奏楽団ブルーシエル演奏会 9/26、13:30から、高槻現代劇場(高槻市野見町2-33)、酒井 ☎090・5061・6505

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

- ◆掲載申込は活動実績がある団体に限ります
- ◆掲載項目は必要最低限の内容でお願いします。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度(4月～翌年3月)に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと思われる場合、お断りすることがあります

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(9月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(木)	10:00～12:00
安威府宮住宅集会所	8日(水)	14:00～16:00
郡山団地A5棟前	9日(木)	
車作クラブ	10日(金) 24日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	11日(土) 25日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	12日(日) 26日(日)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	19日(日)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅集会所	23日(木)	

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

お知らせ・各種イベント

乳幼児健康診査

4か月児健康診査、乳児後期健康診査、1歳8か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、2歳3か月児歯科健康診査の対象者に、案内状と問診票等（歯科健康診査は案内状のみ）を送付しています。転入等で届かない人は、ご連絡ください。☎**こども健康センター** ☎621・5901

母子健康手帳の交付

こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。**持**マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード、本人確認書類（写真付きのものは1点、なしは2点）、**同**センター ☎621・5901

いばらっきーちゃんの画像の活用を

対市内の子育て支援団体等、**備**画像の変形等不可、キャラクターのイメージを損なうもの、公序良俗に反するもの、営利を目的とした活動、市がその使用を不相当であると認めるもの等は使用不可、**日**平日、9:00～17:00に、申込用紙等（子育て支援総合センターで配付、市HPからダウンロード可）を直接、同センター ☎624・9301



ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 9/11(土)・28(火)、10:00～11:00、**所**子育て支援総合センター4階、**対**市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてる人、生後3か月～小学生の子どもをみてほしい人、両方希望する人、**料** 8:00～20:00＝1時間当たり700円（時間外、土・日曜日、祝日は800円）、**備**一時保育は各7日前までに要申込、**申**各7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

親支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」 保

時 10/1～11/19の金曜日、9:30～11:30、全8回、**所**子育て支援総合センター、**対**1歳～未就学児の親、**定**先着12人、**内**子育てについて考える、カナダ発の親支援プログラム、**備**事前説明あり、**申**9/2、9:00から、同センター ☎624・9301

知って得する子育て講座

時 9/17(金)、10:30～11:30、**所**子育て支援総合センター、**対**1～12か月児と保護者、**定**先着15組、**内**産後ママヨガwithベビー、**申**9/3、9:00から、電話で同センター ☎624・9301

予防接種 こども健康センター ☎621・5901

個別接種

所予防接種委託医療機関、**対**下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。**持**予診票、母子健康手帳、**備**委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生6週0日後～24週0日後まで
ロタテック	出生6週0日後～32週0日後まで
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満
4種混合	生後3～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	1歳未満

BCG 集団接種

時 10/18(月)、13:45～14:45、**所**こども健康センター、**対**1歳未満（標準生後5～8か月）、**定**先着100人、**持**予診票、母子健康手帳、**備**委託医療機関でも接種可、**申**9/1から、同センター

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎624・0961 ✉kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談（電話・面接）	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎626・4400
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00		☎#8000 または ☎06・6765・3650
児童相談所 虐待対応 ダイヤル 相談専用 ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎189(無料)
			☎0120・ 189・783(無料)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎072・ 295・8737

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

親子でリズム体操

時 9/15(水)、10/6(水)、①9:45～10:45・②11:00～12:00、**所** 草原多世代交流センター、**対** 市内在住の未就園児 (①2歳5か月以下・②2歳6か月以上) と保護者、**定** 各先着10組、**備** 利用登録要、駐車場あり、**申** 9/1、13:00 から、同センター ☎637・2422

おでかけ!ともだち広場

時 ①9/24(金)・②29(水)、③10/1(金)、10:00～11:15、**所** ①西公民館、②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、③耳原公民館、**対** 未就学児と保護者、**定** 先着①③各5組・②10組、**内** ふれあい遊び・パネルシアター・子育て相談・情報提供等、**申** 各7日前の9:00 から、①春日保育所 ☎623・2121、②総持寺保育所 ☎623・2089、③郡保育所 ☎641・2281

WAMくらぶ連続講座 保

時・内 下表のとおり、全4回、**所** ローズWAM、**対** 1歳～未就学児の保護者、**定** 先着10組 (5組未満は不開催)、**備** 初回参加要、**申** 9/5～9、9:00 から、電話でローズWAM ☎620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画「ホップ・ステップ講座」	9/17(金) 10:00～12:00
子どもといっしょに遊ぼう! 「わむっこくらぶ」	9/24(金) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう! フラダンス	10/1(金) 10:00～12:00
館内でひとりの時間を満喫しよう!	10/8(金) 9:30～12:00

リモート講座 Zoom で「パパ&ママクラス」

時 10/31(日)、10:00～11:00、**定** 先着30組程度、**内** 保健師等による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活等の講義、参加者同士の交流、**備** 詳細は市HP参照、**申** 9/24～10/15に、市HPから申込または直接、こども健康センター ☎621・5901

あかちゃんあそび

時・所 9/2(木)=沢良宜保育所、6(月)=天王公民館、8(水)=耳原公民館、14(火)=認定こども園茨木幼稚園、16(木)=太田公民館、22(水)=白川公民館、27(月)=水尾コミュニティセンター、29(水)=生涯学習センター、30(木)=子育て支援総合センター、10/4(月)=彩都西コミュニティセンター、6(水)=蔵垣内会館、10:00～10:40、**対** 生後4～11か月児と保護者、**定** 施設により異なる (先着順)、**内** 親子のふれあいあそび、**申** 各7日前～前日、12:00までに、子育て支援総合センター ☎624・9301

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時 ①9/1(水)・2(木)・8(水)・9(木)・15(水)・16(木)・22(水)・29(水)・30(木)、10:30～12:00、②7(火)・14(火)・③10(金)・24(金)、10:00～11:30、**所** ①すすく親子教室、②天王幼稚園、③庄栄幼稚園、**内** 言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる3歳6か月健康診査対象までの未就園児と保護者、**定** 各先着①4組・②③3組 (多数の場合初参加者優先)、**内** ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備** ①②一時保育は各10日前までに要申込、**申** 同教室 ☎620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日は休み)

けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時 9/22(水)、10:00～11:30、**所** 春日文化会館 (春日三丁目12-41)、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で楽しいふれあい遊び、**備** 詳細は郡山敬愛保育園 HP 参照、**申** 電話で同広場 ☎640・0202

出前版お楽しみ広場

時 ①9/2(木)・8(水)・16(木)、10:00～12:00、②21(火)、10:30～12:00、**所** ①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎620・1633



タイトル		とき (10月)	ところ	対象・定員	内容等	申込	
講習会 幼児食	①ぱくぱくクラス	1(金) 10:00～11:00	①③⑤ 保健医療 センター ②④ Zoom 配信	1～2歳児の保護者、 先着5人	講義「1歳からの ステップアップ食」	9/9 から	同センター ☎625・6685 (②④市HPから 申込可)
	②オンライン 食育セミナー	12(火) 10:00～11:30		未就学児の保護者、 先着20人	災害時の乳幼児食 (大阪ガス)		
講習会 離乳食	③かみかみクラス	5(火) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 先着5人	講義		
	④オンライン 離乳食講習会	14(木) 10:00～11:30		4・5か月児の保護者、 先着20人	講義・調理実習 (視聴のみ可)		
	⑤ごっくんクラス	21(木) 10:00～11:30 22(金) 10:00～11:30 13:30～15:00		4・5か月児の保護者、 各先着5人	講義		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



7月17日 **社会を明るくする運動市民大会**
子どもの能力を引き出す大人のあり方

社会を明るくする運動市民大会で、映画「ビリギャル」のモデルとなった小林さやかさんが登壇しました。自身の経験談を交えつつ、自己肯定感が子どもの成長の糧になることや、どんな時でも親が子どもの味方であることの大切さなど、子どもの能力の引き出し方を語りました。



7月15日 **これからの公共施設の姿を考える**
～8月15日 「公共建築はみんなの家である」展

2年後にオープンする市民会館跡地エリアの新施設での過ごし方をイメージしてもらうため、設計に携わる建築家 伊東豊雄さんが手がけた公共建築のパネル展示を通して新施設の機能等を紹介しました。訪れた市民は「心地いい公共施設になりそうで、完成が楽しみです」と話しました。



7月31日 **講演会「スポーツとジェンダー」**
巽 樹理さんと千葉すずさんが対談

元オリンピック選手の巽 樹理さんと千葉すずさんが対談形式で講演。スポーツ選手のジェンダー問題を、選手時代の体験などを交えて語り合いました。訪れた市民は「人それぞれの違いを、個性として認め合っていきたいです」と、誰もが自分らしくいることができる社会への期待を膨らませました。



7月19日 **茨木の夏野菜**
「大甘青とう」と「あまっこ」が旬に

市北部「いばきた」の見山地区で茨木の特産物「大甘青とう」とミニトマトの「あまっこ」が収穫の最盛期を迎えました。大甘青とうは大きく肉厚で、苦みが少なく食べやすいため人気です。あまっこはフルーツのように甘く、調理せずそのまま食べるのがおすすめ。どちらも茨木の夏の味覚として親しまれています。

人口と世帯数
(7月31日現在)

人口	283,115人 (-63)
男	136,891人 (-1)
女	146,224人 (-62)
世帯	129,090世帯 (+35)
	※ () 内は前月比



今月の表紙は、特集に登場するDIYで作ったオシャレな雑貨です。コロナ禍が続きおうち時間が長くなる中、プチDIYは初心者でも気軽に始められて、おうち時間を豊かにしてくれるのでオススメです。ぜひ一度、特集(6〜11ページ参照)を読んで、チャレンジしてみてください。



==
今月の表紙
==

ええやん茨木!お買い物で 応援キャンペーン

au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイの
いずれかを対象店舗で利用して

最大

20%

戻ってくる!!

期間限定 2021.10/1(金)▶10/31(日)まで

1 決済サービスあたりの付与上限：3,000 円相当 / 期間

対象店舗：本ポスターを掲出している店舗（各決済サービスのアプリでも確認可）

ポイント付与や支払い方法などは一定の条件があります。詳細は各社 HP でご確認ください

一部商品では利用できない場合があります。上記内容は予告なく変更する場合があります



決済サービス対象一覧



店舗によって対応している決済サービスが異なります。店舗に掲出しているポスターや各決済サービスで対象店舗をご確認ください。キャンペーンの詳細は市HP（右図読み取り）をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で業績の落ち込みが大きく、厳しい経営状況が続く市内中小事業者の売上回復と、非接触型決済(キャッシュレス決済)による「新しい生活様式」の実践のために実施します。

#エール
茨木

問合せ 同キャンペーンコールセンター ☎0120・094・514