

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日(8月)	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	①19(休)・20(金)・23(月) ②22(日)・24(火)、午前中指定の時間	①各70人 ②各50人	7/5～13	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)						
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(8月)	当日受付時間	定員(先着)	申込		
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	22(日)・24(火)	午前中指定の時間	各30人	7/5～13		
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	30(月)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	7/7から		
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①8(日)	8:45	①8人 ②各5人	7/6～15(8/8実施分は7/7～15)		
			②19(木)・20(金)・22(日)～24(火)					
	胃がん(バリウム検査)(注4)	500円	①16(金) ②28(日)	①午前中指定の時間 ②③8:45	①40人 ②8人 ③各5人			
			③19(木)・20(金)・22(日)～24(火)					
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	20歳以上の女性(4/1時点)	800円	①8(日) ②27(金)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00指定の時間		①36人 ②60人	8/8実施分は7/7～15 8/27実施分は7/7～8/18
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	40歳以上の女性(4/1時点)						
レディース5がん(注5・6)	40歳以上の女性(今年度中)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	8(日)	9:00～11:00指定の時間	35人			
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)		

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 8/8は女性のみ、22は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。  
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **圓**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## i お知らせ

### マスクの着用による熱中症にご注意を

気温・湿度が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。次の点に気を付けながら感染症予防と熱中症予防を同時に心がけましょう。  
**▶**屋外で人と十分な距離（2 m以上）が確保できるときは、マスクを外す。**▶**マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を控え、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛ける。**▶**周囲の人との距離を十分にとれる場所で、時々マスクをはずして休憩する。屋外で仕事をしている人は、職場の方針に従いながら熱中症にご注意ください。  
**圓**健康づくり課



### がん検診の無料クーポン券のご利用を

7月下旬頃から順次、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付します。また、下記のとおり検診を行っていますので、この機会にぜひ受診しましょう。  
**時**来年3月末まで、**所**保健医療センターまたは市内委託医療機関（市健診ガイドまたは市 HP 参照）、**対**子宮頸がん検診 = 20 歳、乳がん検診 = 40 歳（4/1 時点）、**持**健診チケット、無料クーポン券、**備**4/1 から無料クーポン券到着日までに自己負担金を支払い、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した人は、受診料を返金（領収書等要）、**圓**健康づくり課

### 子宮頸がんワクチン接種のリーフレットを送付

**時**7月中旬頃、**対**平成 17 年 4/2 ~ 22 年 4/1 生まれの女子、**備**詳細は市 HP 参照、委託医療機関によって予約制の場合がありますので、各医療機関にお問い合わせください。**圓**こども健康センター ☎ 621・5901

### 巡回胃がん検診

**時**8/18(水)、午前中指定の時間、**所**山手台コミュニティセンター、**対**今年度中に 40 歳以上になる市民、**定**先着 45 人、**内**検診車による胃がん検診（バリウム検査）、**¥**500 円、**申**7/6 ~ 8/4、保健医療センター

### 400ml 献血にご協力を

**時**・**所**下表のとおり、**対**体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳（65 歳以上は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人）、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**圓**市献血推進協議会 ☎ 655・2756

とき (7月)	ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く)	茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・346・759
9(金) 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	IBALAB@ 広場 (噴水広場)

### 茨木保健所の検査・相談

◆エイズ/HIV 即日検査 **時**第 1・2・4 木曜日 (祝日除く)、9:30 ~ 10:30、**備**匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談 (予約制) **内**うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 **時**平日、9:15 ~ 12:15・13:00 ~ 16:00、**内**安心して医療が受けられるようにサポート、(以下共通) **備**日程等詳細は同保健所 HP 参照または電話でお問い合わせください。**申**同保健所 ☎ 624・4668

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養相談 (栄養士)	8/3(火) 9:15 ~ 12:00	<b>所</b> ・ <b>申</b> 保健医療センター (要予約)
禁煙相談	平日、9:00 ~ 17:00	
面接・電話	平日、9:00 ~ 17:00	禁煙相談 (メール)
メール	24 時間	
救急医療相談	24 時間、365 日	<b>圓</b> 救急安心センターおおさか ☎ # 7119 または、☎ 06・6582・7119

## 応急診療

薬は原則 1 日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

### 高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、