



4月28日 | **カラテドリームフェスティバル
全国大会優勝選手が表敬訪問**

約 2,000 人が参加した、「カラテドリームフェスティバル 2020 全国大会」の高校男子重量級で優勝した中島健心さんが福岡市長を表敬訪問しました。「これからは今まで以上に厳しい戦いになると思いますが、練習に励み次のステージでも頑張ります」と今後の意気込みを話しました。



5月11日 | **イバラボ ひろば
IBALAB@ 広場を全面開放に
から 天然芝養生が終了**

IBALAB@ 広場の天然芝の養生が 5 月 11 日に終了し、全面開放になりました。当日は天気が良く、小さい子ども連れの家族などがフワフワの芝を楽しんでいました。ご利用の際は、マスクの着用、密を避けるなど新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



**5月上旬
~下旬** | **色鮮やかに咲き誇る
若園公園バラ園のバラが見頃に**

若園公園バラ園で、約 180 品種の色とりどりのバラが見頃を迎えました。新型コロナウイルスの影響で今年も多くの方にゆっくりとご鑑賞いただける状況ではありませんでしたが、初夏の爽やかな風に乗った甘いバラの香りが園内を包み込みました。10 月下旬頃には秋のバラが見頃を迎えます。



**人口と世帯数
(4月30日現在)**

人口	283,113 人 (+ 35)
男	136,895 人 (- 47)
女	146,218 人 (+ 82)
世帯	128,878 世帯 (+ 171)
	※ () 内は前月比



今月の表紙は、ぼうさい童子がハザードマップを確認している様子です。安威川等の水害リスクの見直しを反映した、新たな水害・土砂災害ハザードマップ(左図)を作成しました。6 月中に全世帯に配布しますので、台風等雨が多い時期に備え、自宅周辺等の水害・土砂災害のリスクを確認しましょう。



== 今月の表紙 ==

お得に健活!

アスマイルに登録して、歩いて、
QUO カード Pay (電子マネー) 等をゲット!

さあ今すぐ
ダウンロード



「おおさか健活マイレージアスマイル」は、18歳以上の府民を対象とした健康づくりをサポートするアプリ。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなど、毎日の健康活動をアスマイルに記録することでポイントが付与され、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。詳細はアスマイル HP(右図読み取り) 参照。さらに、市民限定の「いばらき健活ポイント(下記参照)」も用意しています。



ダウンロード方法

右図読み取り、または iOS は App Store、Android は Google Play で「アスマイル」と検索



iOS



Android

いばらき健活ポイント

交換は
アプリ内で!

男性

18 ~ 64 歳 8,500 歩以上

65 歳以上 8,000 歩以上

女性

18 歳以上 6,500 歩以上

10

ポイント / 日

500 ポイントごとに 500 円分の **QUO カード Pay** と交換

特定健診を受診

過去 3 年間未受診で市国民健康保険加入者

3,000

ポイント / 回

特定健診のポイントは 3,000 円分の **QUO カード** または **電子マネー** と交換

スマホがなくても... **専用歩数計** で参加できます!

500 ポイントごとに 500 円分の **QUO カード** がもらえます。

専用歩数計の購入は、アスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804 へお問い合わせください。

