



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和3年
6
2021年

マイ・タイムライン

備えの確認

防災情報の入手

土砂災害

地域の災害リスク

どこに避難

さあ、備えよう。



新ハザードマップ、届きます。

6 月中に配布、詳細は 5 ページをご覧ください

水 害

Pick Up

- 02 新型コロナワクチン集団接種
を抽選方式に変更します
- 14 食育ひろば
- 35 お得に健活！アスマイル



防災スローガン

水害・土砂災害に備えてハザードマップの確認を

新型コロナワクチン集団接種について

先着順をとりやめ、

年齢順を基本とした抽選方式に変更します

!

詳細は、「新型コロナワクチン接種に関するお知らせ」をご覧ください（全世帯に6月中旬までに発送予定）。市ホームページにも掲載します。

【市コールセンター】 電話 0120・695・890、ファックス 072・655・2760

市民の皆さまへ

5月実施の新型コロナワクチン集団接種の予約、特に窓口予約につきまして、急きょ中止とするなど、皆さまにご負担、ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

6月に入り、お伝えしてきたとおり、ワクチンが十分に供給されます。これにより、高齢者の皆さまのかかりつけ医でのワクチン接種がはじまります。なお、現在、何らかの病気を医師に診てもらっている方は、当該医師へワクチン接種についてご相談ください。

かかりつけ医がおられない方、かかりつけ医においてワクチン接種が行われない方につきましても、今後の高齢者の皆さまを対象とした集団接種などにおいては、皆さまの多大なご負担となっておりました「先着順」をとりやめ「年齢順を基本とした抽選方式」に改めます。少なくとも、予約をスムーズに実現し、皆さまのご負担を軽減いたします。なお、抽選は公正な方法にて行い、お申込みは不要です。

希望される皆さま全員の接種がより早く実現するために、力を尽くしてまいります。

茨木市長 福岡洋一

新型コロナワクチン接種

Q

&

A

Q₁

市内の65歳以上の方の人数とワクチン供給の見通しを教えてください

A

市内の65歳以上の人口は約7万人です。ワクチンは6月中に約13万回分が供給されます。65歳未満の方を対象としたワクチン接種の開始は、8月上旬以降となる予定です（詳細は4ページ参照）。**希望者全員分が順次供給されます**ので、もうしばらくお待ちください。詳細は市ホームページ等でお知らせします。

Q₂

抽選には申込が必要ですか。また、抽選結果はどのように確認できますか

A

抽選のための申込は必要ありません。高齢者の皆さま（集団接種の予約が取れた方除く）を対象に、年齢順を基本として、市が一定期間ごとに公正な方法で抽選を行い、予約案内を順次郵送でお送りします。抽選結果は予約案内の発送をもってかえさせていただきます。詳細は、全世帯に送付する「新型コロナワクチン接種に関するお知らせ」でご確認ください（6月中旬までに発送予定）。

Q₃

接種券を紛失してしまったのですが、再発行できますか

A

再発行できます。厚生労働省専用サイト「コロナワクチンナビ」（右下図読み取り）にアクセス、市コールセンター☎0120・695・890に電話または専用窓口（福祉文化会館101号室、平日・日曜日、8:45～17:45）にお越しいただき、再発行の手続きをお願いします（後日発送）。保健医療センター窓口での再発行はできませんのでご注意ください。

Q₄

市コールセンターに電話がつながりません

A

ご不便をおかけして大変申し訳ありません。6月から23回線を60回線に増やす予定です。つながらない場合は、申し訳ありませんが時間をあけておかけなおしてください。

Q₅

接種後の副反応にはこういったものがありますか

A

4ページで副反応の例を紹介しています。

Q₆

ワクチンは必ず接種しなければいけませんか

A

接種は強制ではありません。国により、接種を勧められていますが、副反応のリスクと、発症予防効果の両方を理解したうえで、自らの意思で接種を受けてください。本人の同意なく接種が行われることはありません。

Q₇

ワクチン接種に費用はかかりますか

A

接種費用は無料です（全額公費）。接種券の送付や、接種を受ける際に費用は一切かかりません。ワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください。不審な電話等があれば、警察相談専用電話☎#9110または消費生活センター☎072・624・1999にご連絡ください。

接種後の副反応について

副反応とは、薬やワクチンを使ったときに起こる正常ではない反応のことを言います。ファイザー社のワクチンでは、下記のような症状が見られることがありますが、大部分は接種後数日以内に回復しています。まれにアナフィラキシーという重いアレルギー反応が見られることがありますが、すぐに対応ができるよう、ワクチンの接種会場や医療機関では医薬品などの準備をしています。ワクチン接種後 15 ～ 30 分は、接種会場での待機をお願いします。

起こるかもしれない症状

- ・注射した部位の腫れや痛み → 当日にあらわれ 2 日ぐらい続く
- ・筋肉痛、関節痛 → 多くは接種翌日にあらわれ、1 日程度で治まる
- ・頭痛、下痢
- ・倦怠感、寒気、発熱



数日経過しても症状がおさまらない場合は、医師の診察を受けてください。

アナフィラキシー（発症頻度は低い）

- ・皮膚のかゆみ、じんましん、皮膚が赤くなる
- ・くしゃみ、のどのかゆみ、声のかすれ、息苦しさ
- ・腹痛、吐き気 ・物が見えにくい等



接種直後から 30 分以内にこのような症状があらわれた場合は、直ちに接種した医師や看護師に伝えてください。

65 歳未満（昭和 32 年 4 月 2 日以降に生まれた方）の方へ

もうしばらくお待ちください。ワクチンは希望者全員分が順次供給されますが、一度の供給量には限りがあることから、接種は国が定める接種順位に基づき、下表のとおり実施する予定です。

対象	接種時期※	備考
基礎疾患を有する人	8 月上旬以降開始予定	対象の疾患は市ホームページ参照
高齢者施設等従事者		従事施設での高齢者接種時に同時接種できる場合あり
60 ～ 64 歳		昭和 32 年 4 月 2 日～ 37 年 4 月 1 日生まれの人を対象 ワクチン供給量によって順位変更の可能性あり
上記以外の人	8 月下旬以降開始予定	ワクチン供給量によって対象を細分化する可能性あり

※ワクチンの供給量等により変更の可能性があります。直前にご確認ください。

相談窓口

相談内容	問合先	電話番号等
集団接種予約や接種券（クーポン券）の発送等に関する事	市コールセンター	☎ 0120・695・890（通話料無料）、☎ 072・655・2760（平日＝午前 9 時～午後 8 時、土・日曜日、祝日＝午前 9 時～午後 5 時）
副反応等、医療に関する事	府コールセンター	☎ 0570・012・336（24 時間受付）
コロナワクチン施策の在り方等に関する事	厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター	☎ 0120・761・770（毎日、午前 9 時～午後 9 時）
ファイザー社製ワクチンに関する事	ファイザー新型コロナウィルスワクチン専用ダイヤル	☎ 0120・146・744（平日・土曜日、午前 9 時～午後 8 時）

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

☎ 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、🏠 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

1 水害・土砂災害ハザードマップを全世帯に配布

安威川等の水害リスクの見直しに伴い、新たに水害・土砂災害ハザードマップを作成し、6月中に全世帯に配布します。新しいハザードマップでは、もしものときの適切な判断と安全な避難行動に役立つ「マイ・防災マップ」、「マイ・タイムライン」を作成することができます。台風等雨が多い時期に備え、自宅周辺の水害・土砂災害のリスクをハザードマップで確認しましょう。☎危機管理課 620・1617

屋外スピーカーからサイレンが鳴ったら速やかに避難

災害時の避難情報等を屋外スピーカーからお知らせします。音声による放送に加え、災害発生の危険性が高まっている場合は、サイレンでお知らせします。サイレンが鳴ったら、災害リスクがある地域に住んでいる人は速やかに安全な場所に避難しましょう。放送内容が聞き取りづらい場合や、再度確認したい場合は、災害情報自動配信サービス ☎ 050・5433・9161 に電話または右図読み取りでご確認ください。



2 国民健康保険料のキャッシュレス決済を開始

6月1日から、スマートフォン等を利用して、いつでもどこでも国民健康保険料を納付できるようになります。専用アプリを下図読み取りからダウンロードし、登録のうえ、ご利用ください。

☑️コンビニ収納用バーコードがない納付書や納付期限が過ぎた納付書は利用不可、要件等詳細は市HPをご覧ください。☎保険年金課（徴収） 620・1631



3 毎年6月は自治会加入促進月間

6月は自治会加入促進月間です。大阪北部地震の際の住民同士の助け合いや、新型コロナウイルス感染症に関する情報等の共有等、住民同士のつながりや助け合いの大切さを感じる機会が多くなっています。自治会は、そういった「つながり」や「心の豊かさ」を感じることができる地域コミュニティのひとつです。隣近所との交流を通じ地域の活動に参加するなど、あなたにできることから始めませんか。あなたの住む地域が、安全・安心で心豊かな場所となるために、あなたの参加をお待ちしています。☎市民協働推進課 620・1604





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

福祉・人権

市総合保健福祉審議会委員を募集

時 8月1日(日)から3年間、**対**20歳以上の市内在住・在勤・在学者(本市の審議会等委員を3機関以上兼職している人、国・地方公共団体の議員・職員除く)、**定**5人、**内**市総合保健福祉計画の進行管理等の審議、**¥**月額9千円、**備**テーマ等詳細は市HP参照、**申**6月30日(消印有効)までに、小論文(住所・氏名・生年月日・電話番号・勤務先または学校名と所在地を記入)を、郵送または直接、〒567-8505 地域福祉課 ☎620・1634

ひとり暮らし高齢者等の世帯調査にご協力を

市では高齢者が地域で安心して暮らせるよう、緊急連絡先や世帯の状況等に関する調査を実施します。世帯調査票を6月中に送付予定ですので、同封の返信用封筒で回答してください。

対4月末時点で①70歳以上のひとり暮らしの人、②75歳以上の人のみで構成される世帯、**問**地域福祉課 ☎620・1634

生活保護制度のご相談を

生活保護は、病気やケガ、働き手を失うなどさまざまな事情で生活に困っている人に、最低限度の生活を保障し

て自立を支援する制度です。本人が家族が直接、生活福祉課に相談するか、地区の民生委員等に相談し同課へ連絡することもできます。ためらわずにご相談ください。**問**同課 ☎620・1635

介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を1年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**問**長寿介護課 ☎620・1639

介護保険サービス等への苦情の調査・審査

市介護保険苦情調整委員会が、申し立てに正当な理由があると認めるときは、市やサービス事業者に必要な措置をとるよう意見します。まずは、長寿介護課へお問い合わせください。

対被保険者、その配偶者または3親等以内の親族、同居人等、**内**市の窓口にご相談しても解決できない介護サービス・要介護認定等に関する苦情(判決等により確定した権利関係、裁判所で係争中または行政庁で不服申立て審理中のもの、要介護者の保険給付に關しないもの除く)、**申**事実のあった日の翌日から1年以内に、苦情申立書(同課で配付)を、郵送または直接、同課

☎620・1639

介護保険サービスを利用するには

65歳以上(第1号被保険者)で介護保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請をしてください。40〜64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)は、特定の疾病による要介護(支援)状態の人のみ申請できます。

持介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、**申**長寿介護課 ☎620・1637

調理が困難な高齢者に配食を実施

対おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯等で、調理が困難かつ安否確認が必要な人、**内**市委託事業者が栄養バランスの取れた食事を週2食まで自宅に届ける、**¥**1食あたり510円(市民税非課税世帯・生活保護受給世帯は410円)、**申**担当のケアマネジャー(いない場合は各小学校区の地域包括支援センター)、**問**長寿介護課 ☎620・1637

高齢者がいっしょサービスのご利用を

対在宅で生活しているおおむね65歳以上の要支援・要介護認定者で、認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、**内**認知症高齢者の外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月当たり10時間以内、



¥1時間500円、**申**長寿介護課 ☎620・1637

在宅高齢者に紙おむつ等を支給

対おおむね65歳以上で、次の全てに該当する人、①要介護認定3〜5で紙おむつ等を使用(要介護認定3の人は一部要件あり)、②生計中心者が市民税非課税世帯(生活保護世帯除く)、③在宅で介護を受けている、**内**市が交付する給付券と紙おむつ・紙パンツ・尿とりパッド・使い捨て手袋・清拭剤を交換(市内契約薬局・薬店から配達、1か月上限6250円)、**問**長寿介護課 ☎620・1637

市認知症高齢者グループホーム利用者の家賃を一部補助

対次の全てに該当し、市が認定した人、①市内在住で認知症高齢者グループホームを利用している、②市民税非課税世帯(配偶者は別世帯でも含む)、③生活保護または中国残留邦人等に対

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

する支援給付を受けていない、④本人の預貯金等が1千万円（夫婦で2千万円）以下、**申**申請書（市HPからダウンロード）、事業者との利用契約書・重要事項説明書（写）、預貯金の通帳（写）を直接、長寿介護課 ☎ 620・1639

市障害者地域自立支援協議会 全体会を開催

時 6月22日（火）、午後2時～4時30分、**所** 障害福祉センター大会議室、**定** 先着10人、**備** 手話、点字等が必要な人は事前連絡要、**申** 6月8日、午後5時までに、電話またはファックス（住所・氏名・電話番号を記入）で、障害福祉課 ☎ 620・1636、**℡** 627・1692

障害理解促進事業補助金のご利用を

対 市内で活動する10人以上で構成される団体・事業者が行う、障害者福祉の啓発・障害者との交流行事・理解促進のための研修会等、**内** 対象費用の5分の4（上限5万円・千円未満切り捨て）、**備** 事前申請要、詳細は市HP参照またはお問い合わせください。**申** 来年2月28日までに、申請書（障害福祉課で配付、市HPからダウンロード可）と必要書類を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1636

人権擁護委員による相談

市では、人権擁護委員（右下表）に

人権擁護委員

氏名	住所	氏名	住所
諏訪典子	駅前	田畑 敬	沢良直西
岡村節恵	上穂積	浦野祐美子	北春日丘
佐藤房子	大池	山田ひろ美	玉瀬町
梶 隆治	宿川原町	渡邊福子	山手台
高田潤子	玉櫛	北川都代子	太田
道満正義	三島丘	塩見廣次	大字 栗生岩阪
入交享子	耳原	西浦章雄	大字泉原
田村義則	白川		

よる人権相談を定期的に行っています。「これは人権問題では？」と感じたらご相談ください。**関** 人権・男女共生課 ☎ 620・1640

6月23日～29日は 男女共同参画週間

男女が互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、家庭・職場・学校・地域社会等のあらゆる分野で、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができると男女共同参画社会の実現をめざしましょう。**関** 人権・男女共生課 ☎ 620・1640

ハンセン病問題へのご理解を

6月22日は、らい予防法による被害者の名誉回復と追悼の日です。ハンセ

ン病は、らい菌の感染によっておこる感染症で、隔離の必要がない病気です。しかし、国による隔離政策と「無らい県運動」が偏見・差別を助長し、社会全体が、ハンセン病を恐ろしい病気と誤解してしまいました。社会にはまだまだハンセン病に対する偏見・差別が残っています。これらを払拭するためには、ハンセン病問題の理解を一層深めていく必要があります。**関** 人権・男女共生課 ☎ 622・6613

ガールズサポート SNS・メール相談

時 月・水・金曜日、午後6時～10時、**内** 思春期相談、DV・デートDV・性暴力被害の相談（左下図読み取り）、**関** NP
○ 法人女性サポート大阪
☎ 090・6205・5066、
✉ soudan@josaka.com



健康保険・年金

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。

時 6月8日（火）、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分間、**所** 保険年金課、**定** 先着15人、**内** 国民年金、厚生年金等、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知

障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ご利用ください。

時 6月7日（月）・16日（水）・25日（金）、午前9時30分～午後0時20分・1時30分～4時20分、**所** 保険年金課、**定** 各日先着6人、**内** 障害基礎年金受給手続に関する相談（障害厚生年金除く）、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ等（本人以外の場合）は委任状、**申** 同課（年金） ☎ 620・1632





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

国民健康・後期高齢者医療保険料の納付書を発送

【国民健康保険料】6月中旬に納付書を発送します。コンビニでも納付できます。6月21日を過ぎても届かない場合は、保険年金課（国保） ☎ 620・1631 へお問い合わせください。また、国民健康保険料の納付書、決定通知書に関する問い合わせは保険料案内コールセンターまで。 ☎ 同コールセンター ☎ 665・5222（6月16日～7月30日の平日、午前9時～午後5時）、【後期高齢者医療保険料】7月中旬に納付書を発送します。 ☎ 同課（高齢） ☎ 620・1630

国民年金は60歳以上でも加入できます

過去に国民年金に加入していなかった期間、保険料を納め忘れた期間や免除された期間を埋めるために、60歳以上でも65歳になる前月まで、本人の申し出により任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳時に年金を受け取るために必要な納付期間が足りない場合も、不足する期間を満たすまで（最長70歳になる前月まで）任意加入できます。納付は原則口座振替払いですので、預金通帳、届出印、年金手帳を持参してください（合算対象期間等を確認するため、他の書類が必要な場合あり）。ただし、

現在、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人や厚生年金加入中の人は加入できません。詳細はお問い合わせください。 ☎ 保険年金課（年金） ☎ 620・1632

年金受給者が所在不明の場合は届出を

年金受給者の所在が1か月以上不明のときは、同世帯の人が所在不明の届出を行う必要があります。届出後、本人の現況確認を行っても所在が不明な場合、年金の支払いが一時停止します。詳細はお問い合わせください。 ☎ 吹田年金事務所 ☎ 06・6821・2401

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険料の減免

感染症の影響により大幅に収入が減少した被保険者の国民健康保険料の減免ができる場合があります。申請は市国民健康保険料コールセンターか保険年金課（国保）にお問い合わせください。 ☎ 同コールセンター ☎ 665・5222、保険年金課（国保） ☎ 620・1631

税金

市・府民税の税額決定・納税通知書を送付

今年度の市・府民税の税額決定・納税通知書を6月3日に発送します。6

●国民健康保険料の軽減基準が変更

☎ 保険年金課（国保） ☎ 620・1631

軽減基準 前年の所得が一定の基準以下の人は、今年度から国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の軽減基準が以下のとおり変わります。

【2割軽減】43万円 + (52万円 × 被保険者数) + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下、【5割軽減】43万円 + (28.5万円 × 被保険者数) + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下、【7割軽減】43万円 + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下



●後期高齢者医療保険料の限度額・均等割額に係る軽減割合・軽減基準が変更

後期高齢者医療保険料は被保険者1人当たりの均等割額と所得割額の合計で算定されており、保険料が高額にならないように限度額（年額）が定められています。今年度は昨年度と同様の64万円です。世帯内の所得水準に応じて保険料の均等割額（54,111円）が軽減されます。7割軽減の対象者は、上乗せして軽減されてきましたが、段階的に見直しが行われています。 ☎ 府後期高齢者医療広域連合 ☎ 06・4790・2028

軽減割合	軽減後の均等割額（年額）	所得の判定区分 （同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額）
7割	16,233円	基礎控除額（※1）（43万円）+ 10万円 × (給与所得者等（※2）の数 - 1) を超えないとき
5割	27,055円	基礎控除額（43万円）+ 28万5000円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等（※2）の数 - 1) を超えないとき
2割	43,288円	基礎控除額（43万円）+ 52万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等（※2）の数 - 1) を超えないとき

※1 基礎控除額等の数値は、今後の税法改正等によって変動することがあります。

※2 次のいずれかを満たす人、①給与等の収入金額が55万円を超える、②65歳未満で公的年金等収入金額が60万円を超える、③65歳以上で公的年金等収入金額が125万円を超える

月15日頃までに届かない場合はご連絡ください。前年度から特別徴収（年金からの天引き）を継続している人には、税額の明細書のみを送付します。なお、市・府民税が非課税の人には納税通知書を送付しません。また、確定申告の申告期限が延長されたため、申告内容が反映されていない場合があります。反映後、改めて通知書を送付します。

●市・府民税課 ☎ 620・1614

市税の納付はキャッシュレスが便利

市税の納付には、口座振替のほかに、キャッシュレス決済サービス、専用アプリを利用したクレジットカード納付（別途手数料要）も利用できます。スマートフォン等にダウンロード、利用登録等のご利用ください。

●備コンビニ収納用バーコードがない、または納付期限が過ぎた納付書等は利用できません。要件・利用方法等詳細は市HPをご覧ください。●収納課 ☎ 620・1616

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

●口座振替の利用は、取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。

●市・府民税（普通徴収分）、固定資産税（償却資産含む）・都市計画税、軽自動車税（種別割）、●持預（貯）金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書、●申込用紙は市内金融機関や収納課に設置（市外の金融機関を利用する場合は、電話または市HPから請求可）、●同課 ☎ 620・1616

令和3年度所得証明書を発行

6月1日から、令和3年度所得証明書が取得できます。コンビニで取得できる所得証明書と市・府民税納税証明書は令和2（平成31年1月から令和元年12月分まで）・3（令和2年1月から12月分まで）年度です。取得する際には、年度をよく確認してください。なお、コンビニで税証明書を取得するためには、証明書発行機能が付いた住民基本台帳カードまたはマイナンバーカードが必要です。詳細はお問い合わせください。●市・府民税課 ☎ 620・1614

所得証明書（非課税証明書）が必要な人は市・府民税の申告を

●昨年中の収入内容により市・府民税の申告義務がない人が、所得証明（非課税証明）が必要になったとき、申告がないと証明書を発行することができません（公的年金所得者、給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されている人除く）。国民健康保険料・介護保険料・公営住宅の家賃等の算定に必要な人や、こども医療制度等の各種制度の利用、コンビニでの税証明書発行等を予定して未申告の人は、早めに申告をお願いします。

●持マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証等の本人確認書類、昨年中に収入のあった人は源泉徴収票または給与明細書等、●市・府民税課 ☎ 620・1614

今月の納付（6月30日（水）まで）

- 市・府民税第1期分
- 国民健康保険料普通徴収第1期分
- 介護保険料普通徴収第3期分

教育・子ども

教育委員会定例会の開催

●時 6月25日（金）、午後2時から、●所 市役所南館6階会議室、●備 内容等詳細はお問い合わせください。一部非公開の場合あり、●教育政策課 ☎ 620・1680

夜間学習室のご利用を

●時 6月22日（火）～24日（木）・29日（火）～7月1日（木）、午後6時～9時、●所 葦原多世代交流センター、●市内在住の中学・高校生、●学習室等での自習利用、●同センター ☎ 637・2422

児童手当の現況届を忘れずに

●児童手当の受給者は、現況届の提出が必要です。6月上旬に現況届の用紙と返信用封筒を送付しますので、期限

夜間・休日窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行くことができない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

●時【夜間】6月14日（月）・28日（月）、午後8時まで、【休日】27日（日）、午前9時～午後5時、●所 ①国民健康保険料＝市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料＝市役所2階13番窓口、●備 夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。●問 ①保険年金課（徴収） ☎ 620・1631、②収納課 ☎ 620・1616



本館東玄関横

内にこども政策課へ原則郵送で提出してください。提出しなかった場合、6月分以降（10月支給予定）の支払いが停止されます。

●¥支給対象児童が3歳未満・3歳未満



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

学生（第3子以降） 11万5千円、3歳～小学生（第1・2子）・中学生 1万円、所得額が、左表の所得制限限度額以上の場合、1人当たり5千円、**備** 児童手当の2～5月分の支払予定日は6月15日です。諸事情により、振込が数日遅れる場合があります。**問** 同課 620・1625

所得制限限度額表

扶養親族等の数(※1)	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)(※2)
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960.0
4人	774	1,002.1
5人	812	1,042.1

※1 所得税法に規定する同一生計配偶者と扶養親族、※2 給与収入のみで計算

まちづくり

市バリアフリー基本構想協議会の委員を募集

時 委嘱の日から2年間（年間3回程度）、**対** 20歳以上の市内在住・在勤・在学者（国または地方公共団体の議員・職員等除く）、**定** 男女各1人、**内** 基本構想改定に係る審議、**¥** 日額9千円、**申** 6月18日までに、申込書（交通政策課で配付、市HPからダウンロード可）と小論文を、本人が直接、同課 647・

2916

6月は土砂災害防止月間 6月1日～7日はがけ崩れ防災週間

6月は長雨の季節です。近年の異常気象により、全国各地で土石流、がけ崩れ等の土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ています。災害の被害を少しでも軽減できるよう、ハザードマップで自分が住む地域のリスクを把握し、いざという時に自分の命を守るように準備しましょう。**問** 危機管理課 620・1617

固定電話・ファックスで 避難情報等を配信

市では、携帯電話やインターネットを利用しない（できない）人等を対象に、災害時の避難情報等の緊急情報を固定電話やファックスへ自動発信するサービス（登録制）を実施しています。**対** インターネット等を利用していない、次のいずれかに該当する人、①70歳以上の単身高齢者、②75歳以上のみの高齢者世帯、③避難行動要支援者身体障害者手帳1・2級を所持する身体障害者、精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する単身世帯、療育手帳Aを所持する知的障害者、要介護認定3～5を受けた人、同居者のみでは避難が困難な人のうち、市長が支援の必要を認めた人（施設入所者や長期入院中の除く）、④地区連合自治会長、⑤



自主防災組織の会長、⑥要配慮者利用施設の施設管理者、**申** 申込書（危機管理課等で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課 620・1617、**FAX** 624・9249

全国瞬時警報システム（Jアラート） の緊急地震速報訓練の実施

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムを用いた、緊急地震速報訓練を実施します。

時 6月17日（木）、午前10時頃、**内** 市内80か所に設置している屋外スピーカーによる試験放送（放送内容は自動応答サービス ☎ 050・5433・9161 で確認可）、**問** 危機管理課 620・1617

空家活用提案を募集

空家の利活用を促進するため、地域に開かれた活用方法の提案を募集しま

す。採択された場合、提案を実現するための改修費を一部補助します（最大250万円）。応募は8月開始予定ですが、活用可能な空家の所有者、空家を活用した事業や取組みを行いたい人は事前にご相談ください。**問** 居住政策課 655・2755

住居表示審議会 **保**

時 7月6日（火）、午後1時～3時、**所** 福祉文化会館202、**定** 先着5人、**内** 町名（呼称）変更の手続き、**備** 一時保育は6月22日までに要申込、**申** 6月29日までに、電話またはメール（住所・氏名・連絡先）で、都市政策課 ☎ 620・1660、**✉** toshi@city.ibaraki.jp

悪質業者にご注意ください

チラシや広告の甘い言葉で勧誘したり、市からと称し、検査や修繕等を口実に家庭を訪問し、宅内の下水道や下水ますの清掃・修理、浄水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等をして、高額な代金を請求するといった、悪質な業者による被害が多発しています。市では、訪問販売・修繕等は一切していません。不審に思った場合はご相談ください。**問** 下水道施設課 ☎ 620・1667、水道部総務課 ☎ 620・1690

6月1日～7日は水道週間

水道部では、市民の皆さんに、安全・

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

暮らしのガイド

環境

6月は環境月間、
6月5日は環境の日

皆さんもこの機会に普段の暮らしを見直し、地球温暖化対策に役立つ賢い

ガソリンや灯油、消毒用アルコール等は、取扱いを誤ると引火や爆発を招き重大な事故につながります。これらの事故を防ぐため、安全で正しい取扱いや保管を心掛けましょう。▼火気の近くでは使用しない、▼屋外や窓を開けるなど風通しの良い場所で使用する、▼直射日光の当たらない場所に保管する。 問予防課 ☎622・6994

6月は危険物安全月間「事故ゼロヘトライ重なるワンチーム」

水道料金の支払いは、便利な口座振替をご利用ください。お客様番号または使用者番号を確認し、金融機関所定の申込書または市指定の口座振替依頼書により、金融機関へ申し込んでください。 問営業課 ☎620・1691

水道料金の支払いは口座振替で

安心な水道水を安定給水できるように努めています。私たちの生活に欠かすことのできない水道について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。 問 同部総務課 ☎620・1690

いばらき環境ポイントで景品GET!

選択「COOL CHOICE」をしてみませんか。市が発行している、ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」に取り組むことや、いばらき環境ポイントを集めることも、ひとつのきっかけです。 問環境政策課 ☎620・1644

廃棄物減量等推進審議会を募集

時 来年3月1日(火)まで、対市民、内市主催講座への参加、家庭での節電、LED電球の購入、環境家計簿の取組み等の環境配慮行動にポイント付与、対象活動ごとに市公式総合アプリ「いばらきライフ」で取得、またはポイント用紙(環境政策課等で配付)にスタンプを押印、ポイントを貯めると豪華景品が当たる抽選に応募可、 問詳細は市HP(下図読み取り)参照、 申いばらきライフから申込、または郵送・直接、〒567-8505 同課 ☎620・1644



時 8月25日(水)から2年間、対 4月1日現在20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員除く)、定 2人、内 廃棄物の減量化の取組み等を審議、額 9千円、備 選考あり、詳細は市HP参照、申 6月21日(必着)までに、申込書(資源循環課で配付、または市HPからダウンロード可)と小論文を、郵

昨年度のごみの量は 90,084t

昨年度に家庭から排出されたごみの量は約46,241tで、令和元年度と比べると約133t増えています。市民1人1日当たりのごみの量は約447.3gとなり、令和元年度と比べ約0.8gの増量となりました。事業所から排出されたごみの量は約43,843tで、令和元年度と比べると約3,957t減っています。昨年度の資源物収集量と売却金額は、右表のとおりです。収集した資源物は新しい製品に生まれ変わります。 問分別=資源循環課 ☎620・1814、収集=環境事業課 ☎634・0351

資源物の収集量と売却金額(昨年度)

	缶	びん	ペットボトル	古紙	古布	小型家電・水銀使用製品	合計
収集量(t)(※1)	391	1,384	733	1,274	307	24	4,113
売却金額(万円)	407	(※2)	747	1,126	136	(※2)	2,416

※1 市の収集量のみ(民間収集量除く)

※2 売却費用よりも選別・処理費用が上回っているため

3Rに取り組み、ごみを減らしましょう!

ごみを減らすためには、Reduce(発生抑制)、Reuse(再使用)、Recycle(再資源化)の3Rの取組みが重要です。過剰な包装を避けて必要な量だけを購入する、壊れたものは修理して使う等の取組みにより、ごみを減らすことができ、環境への負担の減少、経費の節減につながります。また、資源物は分別し、こども会や自治会等での集団回収、スーパー等の店頭回収、市の資源物収集に出すなど、再資源化の取組みにもご協力ください。なお、小型家電と水銀使用製品は市の回収拠点があります(詳細は市HP参照)。限りある資源を有効に活用するため、ぜひご利用ください。



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

①ごみ処理施設排ガス中ダイオキシン類濃度 (単位: ng-TEQ/m³N)

区分	調査日 (昨年)	濃度	排出基準
第1工場1号炉	8月17日	0.00019	1
第2工場1号炉	9月15日	0.00087	
第2工場2号炉	6月23日	0.00029	
特殊焼却炉T-2	5月15日	0.59	5
特殊焼却炉T-3		0.12	

②環境大気中ダイオキシン類濃度 (単位: pg-TEQ/m³)

区分	調査地点	濃度 (※)	環境基準
環境大気	駅前三丁目	0.021	0.6

※昨年度夏季・冬季調査の平均

ナノグラム
1ng = 10億分の1g, 1pg = 1兆分の1g
TEQ = ダイオキシン類の濃度 (毒性の強さ) を表す記号

ごみ処理施設排ガス中と環境大気 中ダイオキシン類濃度調査結果

環境衛生センターでは、毎年、ごみ処理施設の煙突から排出されるガスの調査を行っており、昨年度に調査したダイオキシン類の結果は、表①のとおり排出基準を大きく下回っていました。また、昨年度に駅前三丁目で実施した環境大気中ダイオキシン類濃度調査の結果も、表②のとおり環境基準を下回っていました。問同センター
634・1627、環境政策課 620・1644

送または直接、〒567-8505 同課 620・1814

商工・消費生活

産業情報サイト「あい・きゃっち」 のご利用を

市内の登録事業所 (企業やお店) を紹介するサイト「あい・きゃっち」を開発しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。
問商工労政課 620・1620

人権問題企業研修会参加企業を募集

6月29日 (火)、午後2時~4時、福祉文化会館202、対市内で企業活動をしている事業所、本市事業の委託を受けている事業所、公正な採用選考の理解と遵守に向けて (一社) 公正採用人権啓発推進センター理事 坂倉 有さん、個人での申込可、申商工労政課 620・1620

三島地域若者サポート ステーションのご利用を

15~49歳の就職をめざす人に、専門資格を持つスタッフが、適性検査や就職セミナー、パソコン講座、個別の相談等、その人に合わせた就職支援を行っています。

申電話またはファックス・メール (氏名・年齢・性別・住所・連絡先を記入) で、

6月は「就職差別撤廃月間」 ~しない させない 就職差別~

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条等の質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながる恐れがあります。

府では、6月を就職差別撤廃月間と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて、皆様のご理解をお願いします。



就職差別110番

6月1日 (火) ~ 30日 (火)、午前10時~午後6時、採用面接時等の差別の相談、相談ダイヤル 06・6210・9518、rodokankyo-g03@gbox.pref.osaka.lg.jp (メールは6月中随時受付)、問府雇用推進室 06・6210・9518

職場で新型コロナウイルスに 感染した人への労災保険について

感染経路が業務によることが明らか
な場合や、感染経路が不明でも、感染
リスクが高い業務に従事したことによ
り感染した可能性が高い場合等は労災
保険給付の対象となります。なお、医
師・看護師や介護の業務従事者は、業
務外での感染を除き、原則対象です。
詳細は厚生労働省HPでご確認ください

同ステーション 668・4632、
668・4632、
668・4632、
@hananokai.info
saposute-nishima

女性活躍推進に取り組みましょう

労働者数30人以上の企業の事業主
は、女性活躍に係る一般事業主行動計
画を策定し、都道府県労働局に届け出
ることが義務付けられています。ま
た、行動計画の策定・届出を行った事
業主のうち、女性の活躍推進に関する
取組みの実施状況が優良である等の一
定の要件を満たした場合、厚生労働
大臣の認定を受けることができます。
問同局雇用環境・均等部指導課 06・

い。問茨木労働基準監督署労災課
604・5310

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問問合先、メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

暮らしのガイド

6941・8940
労働保険年度更新手続きを
忘れずに

今年度の労働保険年度更新手続は7月12日までに済ませてください。また、手続には、電子申請「**イ・ガブ**」も利用できます。**岡茨木労働基準監督署** 労働課 ☎604・5310

求人

市立小・中学校の講師登録者

対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者（取得見込み可）、**内市立小・中学校**の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**¥**（例）常勤講師大卒月給24万円（経歴等加算あり）、**申履歴書**を直接、教職員課 ☎620・1823

保育所・幼稚園の
会計年度任用職員

所①保育所、②幼稚園、**対**①保育士（資格要）、早朝・夕方保育（保育士優先）、②介助員・預かり保育は幼稚園教諭の資格要（介助員の一部と預かり保育は保育士資格のみでも可）、**¥**（例）保育士Ⅱ月給20万4千円程度、幼稚園介助員Ⅱ月給18万9千円程度、**備詳細**はお問い合わせください。**申市HP**から

申込（下図読み取り）または、電話で人事課 ☎620・1601



市立小・中学校の医療介助員登録者

時平日、午前8時15分～午後4時15分、**所**医療的ケアを要する児童・生徒が在籍する市立小・中学校、**対**看護師（准看護師）資格保有者、**¥**月給24万1205円、期末手当（年2回各1.275月分）、交通費支給、社会保険加入あり、**申電話連絡後、履歴書**を直接、学校教育推進課 ☎620・1683

その他

10日から市議会定例会

6月定例会を、6月10日、午前10時から開会します。本会議・委員会は傍聴できますが、マスクの着用等の感染防止対策にご協力をお願いします。なお、本会議はインターネット中継も行っています。審議日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。**問議事課** ☎620・1671

川端康成文学館臨時休館

時6月2日（水）～4日（金）、**問同館** ☎625・5978

スポーツ推進審議会の開催

時7月5日（月）、午後7時から、**所**ロウズWAM501・502、**内**スポーツ推進計画

の実施状況等、**備**一時保育は6月25日までに要申込、**問**スポーツ推進課 ☎620・1608

施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの7月抽選分の申込受付は6月20日～30日に行います。**【福祉文化会館】文化ホール** 来年7月29日～31日終日、**【クリエイトセンター】センターホール** 来年7月3日・8日・9日・22日・23日・29日～31日終日、7月16日～午前9時～午後5時、**多目的ホール** 来年1月1日～3日・19日・29日終日、1月12日・26日・30日～午前9時～午後5時、1月28日～午後1時～10時、**【生涯学習センター（火曜日休み）きらめきホール** 12月1日・8日・15日～午後6時30分～9時30分、12月2日・9日・16日～午後0時30分～9時30分、12月10日～12日・22日終日、12月13日～午前9時～正午、12月17日・19日・20日～午前9時～午後6時、12月23日～午前9時～午後3時、**【ロウズWAM（火曜日休み）ワムホール** 来年1月9日～午後0時30分～6時、1月20日～午前9時～午後3時

フューチャープラザ・ブランド
ホールの市民先行予約

立命館いばらきフューチャープラ

消費生活だより

困り事は、気軽に相談ください。**問消費生活センター** ☎624・1999

レスキューサービスでのトラブル

【事例】トイレが詰まったので、業者をネットで検索したところ、「480円から」と書かれているサイトを見つけた。電話して価格を聞くと「5千円くらい」と言われたので来てもらった。標準の作業では詰まりは解消せず、便器脱着や高圧洗浄等を追加され、20万円を請求された。



【回答】水回りの詰まり、水漏れ、解錠等、日常生活のトラブルに対処するレスキューサービスは、緊急時には助かりますが、作業後に高額な料金を請求されたという相談が多く寄せられています。広告の表示や電話で説明された表示をうのみにせず、複数の見積もりを取るなど、万が一に備えて修理業者の情報を集めておきましょう。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

昨年度の運用状況は次のとおりです。**【情報公開制度】**「市空家活用提案事業の採点集計結果」等63件の請求がありました。公開請求に対する決定の状況は、公開17件、部分公開26件、非公開5件、文書不存在15件でした。**【個人情報保護制度】** 新規の事務37件、変

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

【抽選会】 6月17日(木)、午前11時から、**【利用】** プラザ、**【利用】** 利用予定者のうち希望者にはグランドホールの見学会(6月17日、午前10時、同プラザ1階インフォメーション前集合)も実施、イベントホールの予約も可(グランドホールの予約日と同日のみ)、**【申】** 6月1日～10日に、メールまたはファックス(住所・団体名・氏名・電話番号・見学会参加希望の有無・参加人数を記入)で、文化振興課 ☎620・1810、**【FAX】** 622・7202、✉ bunkashinkou@city-idaraki.jp



【時】 6月12日(土)、7月10日(土)、9月11日(土)、午後2時～4時、3時30分まで受付、**【所】** クリエイトセンター203、**【定】** 各当日先着12人、**【内】** 借金問題(債務整理、破産、個人再生)、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、**【問】** 大阪司法書士会北摂支部 ☎668・4016

みしま司法書士士曜無料法律相談

住民票の写し等を交付していた自動交付機サービスを5月31日で終了しました。今後はコンビニ交付をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。**【問】** 同課 ☎620・1621

市民課に設置している自動交付機サービスを終了

更した事務66件、廃止した事務23件、合計126件を告示しました。一例をあげると、「特別定額給付金に関する事務」を新規事務として告示し、住所、氏名等の情報を収集しました。告示した内容は、個人情報取扱目録として取りまとめ、市役所南館1階情報ルームで閲覧できるようにしています。また、開示請求は「住民基本台帳事務」等84件、訂正請求は1件で、利用停止等の請求はありませんでした。開示請求に対する決定の状況は、全部開示37件、部分開示34件、不開示1件、文書不存在12件でした。**【問】** 法務コンプライアンス課 ☎620・1606

食育ひば

問健康づくり課 ☎625・6685

おからスープ

材料(2人分)

にんじん……………20g	おから……………30g
玉ねぎ……………20g	塩……………少々
しょうが……………適量	しょうゆ……………小さじ 1/3
水……………500ml	片栗粉……………小さじ 2/3
鶏ひき肉……………20g	万能ねぎ……………適量
鶏ガラスープの素……………	小さじ 1/2

作り方

- ①にんじん、玉ねぎ、しょうがは皮を剥いてせん切りにする。
- ②鍋に水、鶏ガラスープの素、①を入れて煮る。
- ③スープが煮立ったら、一口大に切った鶏ひき肉を入れてほぐし、アクを取る。
- ④にんじんが柔らかくなったらおからを加え、塩、しょうゆで味を調える。水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、仕上げに万能ねぎを添える。

おからは健康美の強い味方!

おからに含まれる食物繊維は、便秘の解消や大腸がんの予防に役立ちます。また、肌の調子を整える大豆イソフラボンなど、美と健康を保つ栄養素が多く含まれています。ほかの食材のじゃまをせず、組み合わせやすいので、スープや煮物、鍋物などに取り入れてみませんか。



6月の無料相談

祝日は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、32ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	と き	ところ	相談内容	と き	ところ
相続、離婚等の法律相談 (各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、 13:00～17:00 (※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※前日、8:45 から電話で予約 (前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)	女性面接相談	毎週月～土曜日 (火曜日除く)、10:00～16:00 (要予約)	男女共生センター ローズ WAM ☎620・9920
日曜法律相談 (先着7人)	27日(日)、9:00～12:30 (23日、8:45 から電話で予約)		女性電話相談 ☎621・0892	毎週月～土曜日 (火曜日除く)、10:00～16:00	
交通事故法律相談 (各日先着5人)	毎週火曜日、 13:00～15:30 (※)		男性のための電話相談	16日(水)・23日(水)、 18:30～21:30	
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。		女性のはたらき方相談	11日(金)、9:30～12:30 (要予約)	
司法書士相談 (各日先着5人)	2日(水)=登記、相続、16日(水)・ 23日(水)=登記、相続、後見人、 多重債務等、9:30～12:00 (※)		女性法律相談	17日(水)・19日(土)、 9:30～12:30 (2日、9:00 から電話で予約)	
土地家屋調査士相談 (先着5人)	16日(水)、9:30～12:00 (※)、 土地の境界等		仕事なんでも相談	24日(水)、13:00～16:00	
行政書士相談 (各種書類の書き方) (先着5人)	2日(水)、9:30～12:00 (※)、 相続、遺言、離婚協議書、許可申請等		DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00	配偶者暴力相談 支援センター ☎622・5757
宅地建物取引相談 (先着5人)	17日(水)、9:30～12:00 (※)、 不動産取引等		人権相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
税務相談 (先着5人)	10日(水)、13:00～16:00 (※)		人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、 9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660 ④人権・男女共生課 ☎620・1640
戸籍相談 (先着4人)	17日(水)、14:00～16:00 (前日、8:45 から電話で予約、 市民課☎620・1621)		お仕事じっくり相談 (要予約)	①4日(金)・②16日(水)・ ③24日(水)、13:30～15:30	
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～16:30、 12日(土)・26日(土)、 9:00～12:00	消費生活センター ☎624・1999	くらし設計相談 (要予約)	①18日(金)・②12日(土)・ ③26日(土)・④4日(金)、 13:00～17:00	
人権擁護委員による人権相談	10日(水)・24日(水)、 13:00～15:00	市民生活相談課	生活困窮に関する相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00 (予約優先)	くらしサポートセンターあすてつが茨木 (福祉総合相談課内) ☎655・2752
ひとり親のための法律相談	22日(水)、13:00～16:00 (1日、8:45 から電話で予約、 こども政策課☎620・1625)		経営相談	毎週月～金曜日、 10:00～17:00 (予約優先)	商工労政課 ☎620・1620
母子・父子・寡婦家庭相談 (離婚前可)	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	こども政策課 ☎620・1625	創業相談	主に毎週月・金曜日、 10:00～17:00 (要予約)	
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	障害福祉課 ☎620・1636 (FAX)627・1692	仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、 10:00～16:00 (予約優先、24日は12:00まで)	
障害児相談 (18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～17:00 (面談は要予約)	あけぼの学園 ☎626・0105	防火相談	毎日、9:00～17:00	消防本部 ☎622・6955
教育相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)	教育センター ☎626・4400	緑の相談	4日(金)、10:00～12:00・ 13:00～16:00、 草花、樹木、野菜、果樹等	市役所南館 1階ロビー 園公園緑地課 ☎620・1654
電話教育相談 ☎625・7830	毎週月～金曜日、 8:45～17:00		分譲マンション管理相談会 (先着4人)	8日(水)、9:00～12:00 (1日までに要予約)	居住政策課 ☎655・2755
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、 ☎0120・147970(小・中学生対象)、 ☎627・5511(保護者対象)、 上記以外は☎0120・7285・25				
奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00				
発達相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)	教育委員会分室 (予約は上記教育センター)			

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健(検)診事業

記号の見方

-  申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
-  電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
-  市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の 特定健康診査 	40～75歳未満 (今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、 尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大 腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、 ☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子 宮がん・乳がん・前立 腺がん検診・肝炎検査 ・胃がんリスク検診	費用等は 市健診チケット 等参照
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者 医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
特定健康 診査	市国保加入者 ※結果説明会あり	無料				有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、 大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃 がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、 クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝ 受診条件あり)
上記以外 (注1)	40～75歳 未満 (今年度中)	加入の健康 保険で定め られた額	①7/25(日)・ 28(水)・29(木) ②26(月)・27(火)、 午前中 指定の時間	①各50人 ②各70人	6/3 ～11	
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者 医療制度 対象者	無料				 左記の申込は保健医療センター窓口、または 予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎ 625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳 (今年度中)	500円	25(日)・28(水)・ 29(木) 保	午前中 指定の時間	各30人	6/3～11
骨粗しょう症検診 (注2)	18歳以上 (今年度中)	1,000円	14(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から
がん検診等 	肺がん (注3・4)	X線＝300円、 X線と喀痰＝ 500円	①11(日) ②25(日)～29(木)	8:45	①8人 ②各5人	6/4～15 (7/11実施分 は6/7～15)
	胃がん (バリウム検査) (注4)		①11(日) ②25(日)～29(木) ③12(月)・13(火)	①②8:45 ③午前中 指定の時間	①8人 ②各5人 ③各40人	
	子宮がん (2年度内に1回) (注5)	500円	①11(日) ②21(水) 保	①12:45～ 14:45 ②9:30～ 15:00 指定の時間	①36人 ②60人	6/7～7/12 (7/11実施分 は6/15まで)
	乳がん (2年度内に1回) (注5)	800円				
	レディース 5がん (注5・6)	2,400円、 喀痰受診者は 2,600円	11(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	
大腸がん	40歳以上 (今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時 (窓口受付のみ)

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。
注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 7/11は女性のみ、25は男性のみ受診可。注5) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。
注6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

i お知らせ

6/4～10は「歯と口の健康週間」

口腔内の状態は全身の健康にも関係します。異変の早期発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。また、ケアのために次のことに気を付けましょう。

【乳幼児期】お菓子の食べすぎに注意し、丁寧に仕上げ磨きする、【学童期】よく噛む習慣づくり、フッ素入り歯磨き剤を使用する、【成人期】歯科医院で定期的なクリーニングを受ける、【壮年期】フロスや歯間ブラシを応用し、歯周病を予防する、【高齢期】口の体操をして、機能を維持する、**図**健康づくり課



5/31～6/6は禁煙週間

喫煙者は、非喫煙者に比べて、平均寿命が10年程度短く、喫煙による死亡者は年間約13万人と言われています。禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。自分や家族の健康のため、今こそ禁煙に取り組みしましょう。

【肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」】COPDは世界の死因第3位で、たばこの煙に含まれる有害物質により、肺に炎症が起これ呼吸困難になる病気です。風邪でもないのに咳や痰が続いたり、少し動いただけで息切れしたりします。いったん低下した肺の機能回復は困難です。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めることが重要です。【禁煙治療には保険が適用されます】一定の要件を満たせば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。治療期間は約3か月で、費用は保険適用で約11,000円～20,000円です。市HPで禁煙治療ができる病院一覧を掲載しています。**図**健康づくり課

巡回胃がん検診

時7/30(金)、9:00～11:00の指定の時間、**所**豊川コミュニティセンター、**対**今年度中に40歳以上になる市民、**定**先着45人、**内**検診車による胃がん検診（バリウム検査）、**料**500円、**申**6/4～7/16に、保健医療センター

400ml 献血にご協力を

時・所下表のとおり、**対**体重50kg以上で、男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**問**①茨木市駅献血ルーム**図**0120・346・759、②府赤十字血液センター**図**632・4747、③市献血推進協議会**図**655・2756

とき (6月)	ところ
①毎日(水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く)	茨木市駅献血ルーム (阪急口サヴィア1階東側)
②6日	10:00～11:30 12:30～16:00 茨木神社
③8日	10:00～12:00 13:00～16:00 IBALAB@ 広場 (噴水広場)

特定健診結果説明会で自分の体のことを知ろう

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果説明会を開催し、健診結果と「今の自分の体を知るシート」を渡しています。結果の見方を知ること、自分の体の様子がわかります。詳細は健診当日の案内等をご覧ください。**図**同センター

健康相談

項目	とき	ところ・問合先
栄養相談 (栄養士)	6/1(火)・15(火) 9:15～12:00	所・申 保健医療センター(要予約)
禁煙相談	面接・電話 平日、9:00～17:00	禁煙相談 (メール)
	メール 24時間	
救急医療相談	24時間、 365日	図 救急安心センターおお さか 図 #7119または、 図 06・6582・7119

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 **図**625・7799

息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナウイルス受診相談センター**図**06・7166・9911へ相談してください(詳細は市HP参照)。また、必ず来所前に同診療所**図**625・7799へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市南芥川町11-1)

図683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部**図**622・6955までお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**料**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

茨木フェスティバル 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、市民の皆さん、ボランティアの皆さん等の安全面を考慮した結果、中止とさせていただきます。同フェスティバル協会事務局（市観光協会） ☎ 622・9200（平日）

ほっと・ふれ愛ラジオ体操 時①毎週月・水・金曜日・②毎週水曜日、午前9時～9時30分（祝日除く）、**所**①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**ラジオ体操第一・二、ストレッチ、元気！いばらき体操、**問**各センター ☎ 635・7667、② ☎ 626・5660

パパ・ママカフェ&ふれあい喫茶 時6月2日（水）25日（金）、午後1時～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、**内**喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**問**同センター ☎ 623・9343

ふれあいの囲碁・将棋 時毎週水曜日、

午後1時30分～4時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**当日先着10人程度、**備**車での来場不可、**問**同センター ☎ 626・5660

川端康成生誕月記念企画展「古都をかける川端康成」 時6月5日（土）～7月11日（日）（火曜日休み）、午前9時～午後5時、**所**川端康成文学館、**内**京都を「駆け」回ったことで「書け」た『古都』にまつわるエピソード紹介、小磯良平の新聞連載時の挿絵原画も展示、**問**同館 ☎ 625・5978

キッズカーニバル 時6月5日（土）、午前11時～午後3時、雨天中止、**所**若園公園バラ園、**内**しゃぼん玉パフォーマンス、曲芸（パフォーマー 一機さん）、子ども玩具作り、金魚すくい、バルーン、綿菓子等の出店、**問**市民活動センター ☎ 623・8820

おもちゃで五感を刺激しよう 時6月5日（土）、午後1時30分～2時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**木の遊具やおもちゃ、ゲームで遊ぶ、**申**同センター ☎ 623・9343

ランチタイムコンサート 時①6月6日（日）・②10日（木）・③16日（水）・④27日（日）、⑤7月4日（日）、正午～午後1時、

所生涯学習センターエントランスホール、**内**①ハワイアンフラ（プウヴァイオフラノエカヒ）、②バイオリンミニコンサート（服部滋夫さん・安藤伸子さん）、③マンドリン・ギター演奏（アンサンブルサフラン）、④心に響く歌とギター（ここあ）、⑤涼風よ届け！二胡コンサート（ジャンジャン二胡ニコクラブ）、**問**同センター ☎ 624・8182

いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ〜 時毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、**所**茨木ショッピングタウン1階（西駅前町4）、**内**市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋（忍頂寺等）、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**問**北部整備推進課 ☎ 620・1609



啓発型認知症カフェ①なかよしクラブ
②なかよしクラブ 葦原 時①6月10日

文化振興財団催し

（公財）文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	フレンドシップ ガラ・コンサート 2021 ファイナル	6/20（日） 14:00 から	—	—
	話題の映画@茨木 「おらおらでひとりいぐも」	6/23（水） 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000 円 未就学児不可	発売中
福祉文化会館	第6回あたらしいうた コンサート	6/27（日） 14:00 から	1,000 円、中学・高校生 500 円、小学生以下無料	

【チケット販売所】同財団 ☎ 625・3055（9:00～17:00）、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター（9:00～17:00）、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。（注）公演によっては取扱いのない場合があります。

ギャラリーへ行こう。

■ 福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 6/28 まで＝集団造形 茨木展（日本画・洋画・版画・デザイン）、▶ 29 ～ 7/26 ＝冬の友展（洋画）

■ クリエイトセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 6/2 ～ 15 ＝歩みの会（洋画）、▶ 16 ～ 22 ＝本田久恵絵画展、▶ 30 ～ 7/6 ＝内山博子 個展（写真）

■ 市立ギャラリー 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ～ 19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 6/3 ～ 8 ＝MOE 展（洋画）、▶ 17 ～ 22 ＝粘菌'S（絵画）、▶ 24 ～ 29 ＝市美術企画展（前期）（書・写真）

■ 川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ～ 17:00、火曜日と 6/2 ～ 4 は休み〉

▶ 6/5 ～ 7/11 ＝川端康成生誕月記念企画展

ゆるやか女子会 保 時①6月11日（金）②③18日（金）、④7月9日（金）、①④午後1時30分～4時・②1時30分～2時10分・③2時20分～3時30分、所 ローズWAM①④405・②③ローズホール、対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定各先着10人、内①コラージュ・②リラクゼーションを知らう、③リラクゼーションをやってみよう、④パステルアート、備一時保育は

（木）16日（水）・23日（水）・②17日（木）、午後2時から、所①シニアプラザいばらき、②葦原多世代交流センター、対市民、内茶話会、レクリエーション、¥1回100円、間福祉総合相談課 ☎655・2758



けいろうど 珪藻土アロマストーン

リンベのいばらきワークショップ 時・定・内・¥左下表のとおり、所リ

①6月2日・②③9日・④30日までに要申込、申電話でローズWAM ☎620・9920

ノベのいばらきDIY工房、備詳細はリンベのいばらきHP参照、申各7日前までにメールまたは電話で、リンベのいばらき ☎657・7675（水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時）、☎inobelbarak@yahoo.co.jp

とき	内容	定員 (先着)	費用
6/12 (土) 10:00・10:30・ 11:00・11:30 各約1時間	父に贈るオリジナル ボールペンづくり	各 1人	各 5,500 円
6/23 (水) 10:00～12:00	木製壁掛け時計 づくり	6人	
7/3 (土) 10:00～12:00	珪藻土アロマ ストーンづくり	10人	2,380 円

障害のある人もない人もいっしょに踊ろう！ 時 6月12日（土）、7月17日（土）、8月28日（土）、午前10時30分～正午、所クリエイトセンター多目的ホール、定各先着10人程度、内身体表現ワークショップ（義足ダンサー 森田かずよさん）、申メール（氏名・年齢・電話番号・障害の有無、ありの場合

合障害の種別を記入）で、追手門学院大学草山 ☎090・9879・3231、☎tar0128@otemon.ac.jp

酒米の田植え体験 時 6月13日（日）、午前9時～午後3時、現地集合または午前8時15分モノレール彩都西駅集合、雨天決行、所忍頂寺、定先着40人、内

今年度の酒造りに使われる米（三島雄町）の田植え、ごはんを食べながらの交流、¥2千円、小学生以下千円、申 6月1日、午前9時から、電話で茨木地酒プロジェクト小田 ☎080・8522・0512

家族と一緒に自然観察会 時 ①6月13日（日）、午前9時30分、阪急バス泉原バス停集合、②7月11日（日）、午前9時45分、阪急バス忍頂寺バス停集合、各

雨天中止、所①泉原周辺、②忍頂寺から狩待峠、内植物・昆虫等観察、持弁当、間市自然保護研究会有 ☎649・4005

ひとり親家庭交流会 時 6月13日（日）、午前10時から、所ローズWAM502、対

ひとり親家庭の親子、内茶話会、子育て相談会、申市母子福祉会 ☎090・6327・1079

フムワムらぐて 時 6月13日（日）、午後2時から、所ローズWAMフムホール、対小学生以上、定当日先着180人、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



内落語家（露の都さん、桂 三扇さん、露の紫さん）、一般公募による落語寄席、**¥500円、問**ローズWAM **☎620・9920**

現代美術2021展関連イベント「窓ガラスに!?足して引いて描かれた？」

時 6月13日(日)、午前10時～正午、**所** 生涯学習センター、**定** 先着10人程度、**内** 特集作家（中屋敷智生さん、長谷川一郎さん）によるワークショップ、**備** 詳細は市HPまたは市公共施設設置のチラシ参照、**申** 電話またはメールで、文化振興課 **☎620・1810**、bunkashinkou@city.ibaraki.lg.jp

ファミリー・サポート・センター交流

会 保 時 ①6月14日(月)・②22日(火)、午前10時～11時30分、**所** ①ローズWAM 501・502、②子育て支援総合センター4階会議室2、**対** 20歳以上の市民、**定**

先着①20人・②12人、**内** 多肉植物の寄せ植え、同サポート・センターの活動紹介（OshaOsha 池田早登代さん・田中真美子さん）、**¥1千円、備** 一時保育は①6月4日・②15日までに要申込、**申** 電話で同サポート・センター **☎620・7101**

ブレインスポーツ 時 6月15日(火)・29日(火)、午前10時30分～正午、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**内** 数独やクロスワードパズル等の頭脳ゲーム、**備** 利用登録要、**問** 同センター **☎637・2422**

盆踊りで一緒に踊りましょう 保 時

6月16日(水)・23日(水)・30日(水)、7月7日(水)・14日(水)、午前10時～正午、全5回、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上の市民、**定** 先着15人、**内** 地域の盆踊り曲を踊る（府日本民踊協会理事後藤節子さん）、**備** 一時保育は6月7日までに要申込、**申** 6月3日、午前9時から、電話または直接、同センター **☎624・8182**

WAMシアター 保 時 6月17日(水)

午後2時～4時、**所** ローズWAMワムホール、**定** 先着90人、**内** ビリーブ、**備** 一時保育は6月9日までに要申込、**申** 6月2日、午前9時から、電話または申込書（市HPからダウンロード）をファックスで、ローズWAM **☎620・**

9920、**FAX** 620・9921

講演会「ワクチンとは？」 時 6月17日(木)、午後2時～4時、**所** 福祉文化会館303、**定** 先着40人、**内** ワクチンの種類と効果、アナフィラキシーとは（薬学博士 愛下秀毅さん）、**申** 電話で市民活動センター **☎623・8820**

「わたし発見」ワークショップ 保

時 6月18日(金)、7月16日(金)、午前10時～正午、**所** ローズWAM、**対** 妊婦、子育て中の女性、**定** 各先着4人、**内** 5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、**¥** 各495円、**備** 一時保育は各14日前までに要申込、**申** メールで福長猫田 **☎090・20069001**、laneko22@gmail.com

誰も取り残さない！社会福祉協議会の取り組み 時 6月19日(土)、午後2時～4時、**所** Zoom 配信、**定** 先着50人、**内** コロナ禍でさまざまな困難に直面している市民に手を差し伸べている豊中市社会福祉協議会の活動（同協議会 勝部麗子さん）、**申** 6月14日までに、市民活動センターHPから申込、**問** 同センター **☎623・8820**

いはらきX立命館DAY（オンライン開催） 時 6月20日(日)、**内** シンポジウム等、詳細は立命館大学HP参照、**問** 同イベント事務局（立命館大学内） **☎**

コロナ禍で困窮する若者の実情 時 6月26日(土)、午前10時～11時30分、**所** Zoom 配信、**定** 先着50人、**内** コロナ流行が長く続く中で、子ども・若者・シングルマザーの実情と、それらを支援する活動（辻 由起子さん）、**申** 6月21日までに、市民活動センターHPから

はやりやまい 流行病と新型コロナ ～100年後の人たちへ～

時 ①6/26(土)～7/10(土)、②7/17(土)～31(土)、③8/2(月)～13(金)、④8/21(土)～9/4(土)、**所** ①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、③市役所南館1階東玄関ロビー、④豊川いのち・愛・ゆめセンター、**内** 吹田市立博物館の提供で新型コロナウイルス等感染症に関する資料を展示、**問** 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター **☎635・7667**



はがき
葉書（スペインかぜ時）

申込、問同センター ☎ 623・8820

中国語で遊ぼう 時 6月26日(土)、午前10時30分～11時30分、所 ローズWAM 405、対市内小・中学生、保護者、定先着10人、内料理をテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、¥子ども200円、保護者300円、申 6月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

D51見学会 時 6月26日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、所 玉櫛コミュニティセンター、内 蒸気機関車の機能の説明等、問 玉櫛公民館 ☎ 633・0004

ふれあいサロン会 時 6月26日(土)、午後1時30分～3時、所 西河原多世代交

流センター、対 60歳以上の市民、定先着20人、内 元氣! いばらき体操、一胡・キーボード・フルート演奏、申同センター ☎ 623・9343

いばらき観光ウォーク「千提寺ウォーク&ジャガイモ掘り体験」 時 6月27日(日)、午前9時30分～11時30分、阪急バス千提寺口バス停集合、雨天時7月4日、定先着20人、内 千提寺菱ヶ谷遺跡、展望台、ギッソ道、キリシタン遺物史料館、ジャガイモ掘り体験(1株、じゃがバター付き)、約2.5km、¥千円、小学生500円、未就学児200円、備 株数追加(有料)は事前連絡要、コース詳細は市観光協会HP参照、申 6月1日～25日(消印有効)までに、メールまたはハガキに住所・氏名・電話番号・参加人数(大人・子ども)を

記入し、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「千提寺体験」コース係 ☎ 645・2020、✉ winfo@ibarakikankou.or.jp

健康長寿フェスタ・ミニ 時 6月29日(火)、午後1時30分～3時、所 南茨木多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定先着20人、内 脳トレ、体組成計測、体操、備 利用登録要、申 6月1日から、同センター ☎ 632・0101

室内楽演奏会 保 時 7月3日(土)、午後1時から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 若手プロ演奏家が名曲を演奏、問同センター ☎ 624・8182

たなばた交流会 時 7月3日(土)、午後2時～4時、所 障害福祉センター大会議室、対 市内在住・在勤・在学者、定先着45人、内 さまざまな障害のある人を中心に、折り紙で交流、備 手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、申 電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎ 638・1466、✉ 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 保 時 7月3日(土)、午後3時30分から、所 生涯学習センターきらめきホール、内 一般応募による演奏、備 一時保育は6月26日までに要申込、問同センター ☎ 624・

プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

6月のプラネタリウム 時 下表のとおり、定当日先着57人、¥100円、4歳～中学生50円、備 6月の団体は七夕特別投影で満席

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金			一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 6/19(土)、10:00～10:30・11:00～11:30、定当日先着57人、内 幼児のための特別投影(途中退出再入場可)

オンライン開催 社会を明るくする運動市民大会

犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、毎年7月を強調月間とし、「社会を明るくする運動」が全国で実施されます。本市でも、この運動の一環として少年等の非行防止やその更生への理解と協力をお願いするため、市民大会を開催します。

時 7/17(土)、14:00から、所 YouTubeで配信、内 式典、講演「映画ビリギャル主人公が語る子どもの能力を引き出す大人のあり方」(小林さやかさん)、備 アーカイブ配信あり、申 7/15までに、市HP(右図読み取り)から申込、地域福祉課 ☎ 620・1634



小林さやかさん

8182

ふれあいコンサート 時 7月4日(日)、午後2時～3時15分、所 生涯学習センターきらめきホール、対 市民、定先着150人、内 市吹奏楽団による子どもが楽しめるコンサート、申 6月7日、午前



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

10時から、上中条青少年センター ☎ 622・5180 (1回で5人まで申込可)

茨木・星の音楽会 室内楽の愉しみ〜ホルン・ヴァイオリン・ピアノの融合〜
時 7月14日(水)、午後7時、所 クリエイティブセンター センターホール、内 ホルン (NHK交響楽団首席奏者 福川伸陽さん)、ヴァイオリン (読売日本交響楽団コンサートマスター 長原幸太さん)、ピアノ (津田裕也さん)、¥千円、高校生以下500円 (全席指定)、申 市文化振興財団HPから申込または、電話で同財団 ☎ 625・3055 (売り切れ次第終了)

寺子屋伊勢合宿 時 7月21日(水)〜23日(金)、2泊3日、所 (公財) 修養団伊勢青少年研修センターに宿泊、対 小学生、定 53人 (多数の場合抽選)、内 野外クッキング、キャンプファイヤー、川遊び等、¥2万2千円、備 7月4日午後2時〜3時、福祉文化会館で事前説明会、申 6月27日までに、電話またはメールで、教育再生いばらき ☎ 643・4109、✉ ise@sjf.jp

邦楽サロン番外編 時 8月12日(木)、午後2時〜4時、所 クリエイティブセンター センターホール、対 小学4年〜中学3年生、内 講師 横山佳世子さん、¥千円、備 箏爪のレンタル希望者は午後1時30分集合、申 市文化振興財団HP

から申込または、電話で同財団 ☎ 625・3055

講座・講習

元気! いばらき体操 時 ① 6月1日(火)・② 15日(火)、午後1時30分〜3時、所 葦原多世代交流センター、対 65歳以上の市民、定 ① 当日先着20人・② 先着20人、備 利用登録要、申 ② 6月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422



リズム&ステップ 時 6月1日(火)、午後1時30分〜2時30分、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 簡単リズム体操で認知機能の活性化、備 利用登録要、申 同センター ☎ 623・9343

シニア英会話教室 時 ① 6月2日(火)・② 16日(水)、午前10時30分〜正午、所 西

キャンプ情報

中学生リーダーキャンプ

時 [Aコース] 8/12(木)〜14(土)、2泊3日、[Bコース] 8/19(木)〜21(土)、2泊3日、対 市内在住の中学生、定 各40人、内 野外でのテント生活等、仲間とともにキャンプアクティビティに取り組む

高校生リーダーキャンプ

時 8/16(月)〜18(水)、2泊3日、対 市内在住または在学の高校生、定 30人、内 チームで課題に取り組み、リーダーシップやメンバーシップを身につける



(共通事項) 所 青少年野外活動センター、定 多数の場合抽選、抽選結果は6/21に市HPで公開、¥3,500円、申 6/14〜17に、市HP(右図読み取り)から申込または、電話で社会教育振興課 ☎ 622・5180



河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着12人、内 ① 入門・② 初級コース、備 利用登録要、申 同センター ☎ 623・9343

スマホ教室 時 ① 6月3日(木)・② 10日(木)・③ 24日(木)、午前10時30分〜正午、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着13人、内 ① 基本・② 応用・③ キャッシュレスの操作方法、備 利用登録要、申 6月2日から、同センター ☎ 623・9343

元気アップ!!体操 時 6月4日(金)・18日(金)、7月2日(金)、午前10時30分〜正午、所 葦原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着20人、備 利用登録要、申 6月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

キユーピー栄養講座 時 6月4日(金)、午前10時30分〜11時30分、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着20人、内 高齢期の食事、備 利用登録要、申 同センター ☎ 623・9343

楽しく学ぶ初心者パソコン教室

とき (6月)		内容
8日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
10日(木) 14日(月) 16日(水) 18日(金) 24日(木)	9:30～11:30	ワード
	13:30～15:30	エクセル
	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	暑中見舞い

楽しく学ぶ初心者パソコン教室
時・内左表のとおり、所市シルバー人材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり(5回分6千円)、備 Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファック

スクエアステップ体操 時6月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着20人、備利用登録要、申6月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

楽々開心体操 時6月5日(土)・19日(土)、午前10時30分～正午、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着20人、備利用登録要、申6月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎634・8990、[FAX] 634・9449

リズムミック体操 時6月9日(水)・23日(水)、午前10時30分～正午、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着20人、備利用登録要、申6月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

健康体操 時6月10日(木)・17日(木)・24日(木)、7月1日(木)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各20人(多数の場合抽選、1人3回まで)、¥500円、備利用登録要、申6月3日、午前10時から、同センター ☎637・2422

ゆるヨガ教室 時6月11日(金)・25日(金)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各10人(多数の場合抽選)、¥500円、備利用登録要、申6月1日、午前10時から、同センター ☎637・2422

スクエアステップエクササイズ 時6月11日(金)・22日(火)、午後1時30分～2時30分、所南茨木多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各当日先着22人、内マスを踏み、脳と身体を動かす、備利用登録要、問同センター ☎632・

	とき	ところ	定員	内容
講話	6/12(土)	上中条青少年センター 3階会議室	各先着 30人	小磯良平の挿絵原画「古都」の魅力 (神戸市立小磯記念美術館館長 岡 泰正さん)
	7/4(日)			「古都」ー高度経済成長のなかのノスタルジアー (早稲田大学教授 十重田裕一さん)
	7/11(日)			川端康成と舟橋聖一ー書簡から探る文壇模様ー (国際日本文化研究センター プロジェクト研究員 石川 肇さん)
上映会	7/8(木)	ローズWAM ワムホール	当日先着 90人	「古都」(1963) 上映 監督：中村 登、主演：岩下志麻

0101
川端康成文学館文学講座前期「古都をかける川端康成」 時・所・定・内左表のとおり、【講話】¥各700円、申6月2日から(火曜日休み)、午前9時30分～午後5時に、電話で同館 ☎625・5978



オリジナル万華鏡をつくろう 時6月13日(日)、①午前10時～正午・②午後1時～3時、所玉櫛コミュニティセンター会議室、対小学生と保護者、定各先着10組20人、内ビーチグラス等で作る(NPO法人素材探検隊)、¥250円、備5いばらき環境ポイントを付与、申電話またはハガキ・ファックス・メール(講座名・時間・住所・氏名・子どもの学年・電話番号を記入)で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644、[FAX] 627・0289、✉ eсейaku@city.ibaraki.lg.jp、問環境を考える市民ネットワークいばらき(素材探検隊) 田中 ☎648・7030(平日、午前9時～午後5時)

始めてみよう！オンラインミーティング (Zoom) 保 時6月21日(月)、午前10時～正午、所生涯学習センターIT学習室、対中学生除く15歳以上の市民、定先着10人、内スマホ・タブレットを使ってZoomを学習する(ICT技



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

術講師 西濃誼史さん、**備**一時保育
は6月13日までに要申込、**申**6月3日、
午前9時から、電話または直接、同セ
ンター ☎ 624・8182

モーニングヨガ 時 6月15日(火)、午前
8時～9時、**所**草原多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**10人(多
数の場合抽選、¥500円、**備**利用登録要、
申6月1日、午前10時から、同センター
☎ 637・2422

楽しいナンプレ講座 時 6月15日(火)・
19日(土)・24日(木)、午後1時30分～3
時、全3回、**所**南茨木多世代交流セン
ター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、
内初心者向け数独の解き方、**備**利用登
録要、**申**6月1日から、同センター ☎
632・0101



Myスマホ入門編講座 時 6月15日(火)・
22日(火)・29日(火)、午後1時30分～3時
30分、全3回、**所**シニアプラザいばら

き、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人
内スマホの基本操作から文字入力、¥
3千円、**申**茨木シニアICTA HPから
申込、またはハガキ(名前・住所・電
話番号・端末種類・使用頻度を記入)
で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木
シニアICTA(同プラザ内) ☎ 090・
1676・0491

健康講話「紫外線について」 時 6月
16日(水)、午後1時30分から、**所**南茨木
多世代交流センター、**対**60歳以上の市
民、**内**講師 アピス薬局南茨木店、**備**
利用登録要、**申**6月1日から、同セン
ター ☎ 632・0101

絵手紙を描こう 時 6月18日(金)・25日
(金)、7月2日(金)、午後1時30分～3時、
全3回、**所**南茨木多世代交流センター、
対60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**水
彩色鉛筆を使って描く(坂田節夫さ
ん)、**備**利用登録要、**申**6月1日から、
同センター ☎ 632・0101

里山センター自然工作教室 時 6月19
日(土)、午前10時～午後3時、**所**同セン
ター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材
を使った工作、¥300円、**申**同センター
☎ 646・7531

市民後見人養成講座オリエンテーション
時 6月19日(土)、午前10時～正午、**所**高
槻市役所総合センター(高槻市桃園町

2-1)、**対**来年3月31日現在で25～
69歳の市内在住・在勤者、**定**先着100人、
申府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎
06・6764・7760

健康リハビリ体操 時 6月19日(土)、午
前10時30分～正午、**所**福井多世代交流
センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業
療法士によるリハビリ用具を使った運
動、**問**同センター ☎ 643・1300



学習サポート 時 6月19日(土)、午後1
時～4時、**所**福井多世代交流センター
学習室、**対**市内在住・在学の中学・高
校生、**内**宿題や苦手科目等(学習支援
アドバイザー)、**問**同センター ☎ 643・
1300

聴覚障害者のための生き生き講座
時 6月19日(土)、8月28日(土)、10月16
日(土)、午後1時30分～3時30分、全
3回、**所**障害福祉センター、**対**聴覚障

害者・中途失聴者、**定**先着30人、**申**
6月2日～9日に、電話、ファック
ス・メール(講座名・住所・氏名・連
絡先を記入)または直接、同センター
☎ 620・9818、☎ 620・9812、
✉ heatu@fj-osakana.net

**身近な環境と向き合う連続講座「生
活環境から見たSDGs」** **保** 時 6
月19日(土)、午後1時30分～3時30
分、**所**ローズWAM 404・405、**対**市内
在住・在勤・在学者、**定**先着15人、
内SDGs(持続可能な開発目標)の
実現のために日常生活で私たちがで
きること(市環境教育ボランティア
生活環境部会)、**備**一時保育は6月9
日までに要申込、5いばらき環境ポ
イント付与、**申**電話またはハガキ・
ファックス・メール(講座名・住所・
氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505
環境政策課 ☎ 620・1644、☎ 627・
0286、✉ kankyoseisaku@city.
ibarakig.jp

花育講座 時 6月20日(日)、7月11日
(日)、午後1時30分～3時、全2回、**所**
南茨木多世代交流センター、**対**市内在
住の小中学生と保護者、**定**先着10組、**内**
生け花で花に親しむ、**備**利用登録要、
申6月1日から、同センター ☎ 632・
0101

認知症サポーター養成講座 時 6月25

日(金)、午前10時30分から、**所**西河原多
世代交流センター、**対**市民、**定**先着15
人、**申**福祉総合相談課 ☎ 655・2758

こころのケア講座&語り合い **保**

時 6月25日(金)、午前10時〜正午、**所**参
加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)
等の被害に遭った女性、**定**先着10人、
内境界線〜自分を守り人間関係の距離
を考える、**備**前日までに事前相談要
一時保育は6月17日までに要申込、**申**
電話でローズWAM ☎ 620・9920

ヤクルトスタンブリー講座「生活習 慣病とその予防」・血液編 **保**

日(金)、午後1時30分〜3時、**所**沢池多
世代交流センター研修室、**対**60歳以上
の市民、**定**先着15人、**内**血管年齢を若
くする話、血管年齢測定、**備**車で来る
場不可、利用登録要、**申**同センター ☎
624・1177

社会人として身につけたいスキル講座 「表現力を磨いてみよう」基礎編 **保**

時 6月25日(金)、7月2日(金)・9日(金)、
午後7時〜8時30分、全3回、**所**生涯
学習センター、**対**中学生除く15歳以上
定先着30人、**内**長年の記者経験を持つ
講師から書いて伝える技術を学ぶ(追
手門学院大学教授 泊 古実さん)、
備一時保育は各8日前までに要申込、
申6月4日、午前9時から、同センター
HPから申込、または電話・直接、同セ

ンター ☎ 624・8182

歴史探偵団のファイルから「片桐且元 茨木城に入る!」 **保**

時 6月25日(金)、午
後2時〜4時、**所**福祉文化会館302、**定**
先着60人、**内**大坂冬の陣の契機となっ
た片桐且元の大坂退城〜茨木入城の意
味を考える(元市史編さん室職員 田
中裕三さん)、**申**電話で市民活動セン
ター ☎ 623・8820

子どもセミナー「ゆびでくるくる♪ パステル・デ・くまさん」 **保**

時 6月26日
(土)、①午前10時30分から・②午後1時
30分から・③3時から、各1時間、**定**
各14人(多数の場合抽選)、**内**パステ
ルを使ったくまの絵、**持**色鉛筆、消し
ゴム、スティックのり、新聞紙、**¥**300
円、**【たなばた☆あまのがわキャンドル**
】時 7月3日(土)、④午前10時30分
から・⑤午後1時から・⑥2時30分から、
各1時間、**対**市内在住の小学生、**定**各



25人(多数の場合抽選)、**内**天の川の
ように星をちりばめた織姫と彦星の
キャンドル、**持**エプロン・持ち帰り袋・
気泡入り緩衝材、**¥**500円、(以下共通)
所上中条青少年センター、**対**市内在住
の小学生、**申**①〜③6月11日・④〜⑥
18日(消印有効) までに、往復ハガキ
(1枚で小学生の兄弟姉妹のみ同時受
付可、セミナー名、参加希望日時、参
加希望場所、郵便番号、住所、保護
者・子どもの氏名・ふりがな、学校名、
学年、電話番号を記入)で、〒567-0881
上中条二丁目11-22、上中条青少年セ
ンター ☎ 622・5180

初心者男の料理 **保**

時 6月26日(土)、
午前10時〜午後0時30分、**所**ローズW
AM料理工房、**対**市内在住・在勤・在
学の男性、**定**先着8人、**内**みじん切り
に挑戦!野菜たっぷりドライカレー、
¥100円、**備**一時保育は6月18日までに
要申込、**申**6月3日、午前9時から、
電話でローズWAM ☎ 620・9920

張り子絵付け講座「疫病退散アマビエ」 **保**

時 6月26日(土)、午後1時30分〜3時、
所障害福祉センター、**対**市民(障害者
優先)、**定**先着10人、**¥**500円、**申**6月
2日〜16日に、電話・ファックスまた
は直接、同センター ☎ 620・9818、
(FAX) 620・9812

認知症家族介護教室 **保**

午後2時から、**所**福祉文化会館202、**対**
市民、**定**先着30人、**内**認知症の病気と
こころの理解、交流会、**申**慶徳会地域
相談支援室 ☎ 657・7717

人権講座「認知症の方への理解とその 対応」 **保**

時 6月26日(土)、午後1時〜3
時、**所**①豊川のち・愛・ゆめセンター、
②NPO 配信、**対**市民、**定**先着①50人・
②100人、**内**コロナ禍で当事者等がより
よく生活するための支援(日本認知
症ケア学会理事 松本一生さん)、**備**
手話通訳あり、**申**6月2日、午前9時
から、電話またはメール・ファックス・
直接、同センター ☎ 643・2069、
(FAX) 641・4804、✉ toyokawa_n@
city.ibaraki.lg.jp

親子でおもちゃ作り **保**

時 6月27日(日)、
午前10時〜正午、**所**葦原多世代交流セ
ンター、**対**市内在住の小学生以下と保
護者、**定**先着10組、**内**講師 茨木伝承
玩具研究会 蔵前行夫さん、**備**利用
登録要、**申**同センター ☎ 637・2422

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマ ネジメント講座 **保**

時 6月27日(日)、
午前10時〜11時45分、**所**ローズWAM
405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコン
トロールする心理トレーニング(榎
本恵理子さん)、**備**一時保育は6月19
日までに要申込、**申**6月4日、午前
9時から、電話でローズWAM ☎ 620・



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

9 9 2 0

市×立命館大学連携講座「親鸞の言葉に学ぶ」 保 時 6月28日(月)、午後7時～8時30分、**所**生涯学習センター

304、**定**先着15人、**内**不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本 伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育は6月18日までに要申込、**申**6月23日までに、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター ☎ 624・8182

子育て支援員研修 時 6月28日(月)～8月下旬、全8回、**所**生涯学習センター

ほか、**対**市内在住・在勤者(要件あり)、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**地域型保育コース、**¥**費用等は募集要項参照、**申**6月1日～11日、午後5時までに、申込書(保育幼稚園総務課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 655・2753

鶏鳴狗盗～孟嘗君と食客たち～ 保

時 6月30日(水)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、**内**食客の助けを得て秦の脱出に成功した孟嘗君の背景を見る(元NHK高校講座「古典」講師 荻原万紀子さん)、**備**一時保育は6月21日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎ 624・8182

緑の勉強会「一年草の種まき」 時 7月2日(金)、午後1時30分～3時、**所**市役所南館8階中会議室、**対**市民、**定**24人(多数の場合抽選)、**内**サクラソウ等の種まき・育て方、**¥**100円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**6月17日までに、ファックスまたはメール(氏名・住所・電話番号・「一年草」を記入)で、公園緑地課 ☎ 620・1654、(FAX) 625・3181、✉ koen@city.ibaraki.jp

手話連続講座「目できこう」 時 7月3日・17日・31日、8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日、土曜日、午前9時30分～11時30分、全9回、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**対**市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**15人(難聴・中途失聴者優先、多数の場合抽選、当選者は6月18日までに連絡)、**申**6月10日、午後5時までに、電話ま

たはメール・ファックスで、NPO法人はっちぼっち ☎ 648・7980、✉ koyu@npo-hotchpotch.org、**問**同センター ☎ 635・7667

女性向け起業セミナー(入門編) 保

時 7月3日(土)、午前10時～午後3時、**所**ローズWAM 501・502、**対**市内在住・在勤・在学または市内で起業を考えている女性、**定**先着20人、**内**起業のための基礎知識(中小企業診断士岩崎直子さん、起業の経験談(Nune代表 服鳥景子さん)等)、**¥**千円、**備**一時保育は6月18日までに要申込、**申**市HPから申込または、電話で商工労働課 ☎ 620・1620

ふわっと講座「発達に支援の必要な子どもの理解と関わり方」 保 時 7月3日(土)、午前10時～正午、**所**ローズWAMフムホール、**対**市内在住の発達に支援の必要な子どもの家族、**定**先着80人、**内**発達の気になる子どもへの行動の理由とその対応(関西福祉科学大学准教授 加藤美朗さん)、**備**一時保育は6月24日までに要申込、**申**6月1日、午前9時から、電話・ファックスまたはメール(講座名・住所・氏名・電話番号・保育利用の有無を記入)で、あけぼの学園 ☎ 626・0105、✉ akebono@city.ibaraki.jp

みつろりクラブをつくらう 時 7月4

日(日)、午前10時～11時30分、**所**ローズWAM 404・405、**対**小学生、**定**先着20人、**内**環境にやさしい暮らし方を学ぶ、**¥**100円、**持**筆記用具、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール(講座名・住所・氏名・学年・電話番号を記入)で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、(FAX) 627・0289、✉ e-saiaku@city.ibaraki.jp、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき 狩野 ☎ 090・5152・2812

ドーム型モバイルプラネタリウム教室

時 7月4日(日)、午前11時20分～正午・午後1時20分～2時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生、**定**各先着15人、**内**星空を身近に感じよう、**備**利用登録要、**申**6月1日から、同センター ☎ 632・0101

介護予防体操 時 7月6日(火)、午後1

時30分～2時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着22人、**内**椅子に座って筋トレ体操(たいう整骨院 前田基晩さん)、**備**利用登録要、**申**6月17日から、同センター ☎ 632・0101

ファミリー・サポート・センター

開講座 保 時 7月6日(火)、午前10時～11時30分、**所**子育て支援総合センター4階会議室2、**対**20歳以上の市民、

定先着10人、**内**楽育(増田久美子さん)、**備**一時保育は6月29日まで要申込、**申**電話で同サポート・センター ☎620・7101 (午前9時〜午後5時、日曜日・祝日は休み)

中小企業大学サテライトゼミ〜女性リーダーのためのステップアップ講座〜

時①7月7日(水)・②8日(木)、全2回、午前9時50分〜午後5時、**所**福祉文化会館202、**対**管理者・新任管理者層の女性、**定**先着15人、**内**女性リーダーに求められる役割やコミュニケーションの取り方等、**¥**2万2千円、市内中小企業者は補助制度あり(詳細は商工労働課 ☎620・1620まで)、**申**同校関西校HPから申込またはファックスで、同校関西校 ☎0790・22・5931、**℡**0790・22・5942

ボランティア講座「Myパソコンで経年劣化した昔の写真の修復」

時7月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、午後2時〜4時、全4回、**所**福祉文化会館社会福祉協議会会議室、**定**先着8人、**内**講話「ボランティアとは?」、懐かしい写真の編集、**持**Windows10のノートパソコン、修復・着色したい写真(データ可)、**問**同協議会 ☎627・0086

ちよいとストレッチ教室

時7月10日(土)、午前10時45分から・午後1時15分

から、各1時間、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館、**対**中学生〜89歳、**定**各先着10人、**内**バレーの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**6月8日、午前10時から、電話または直接、ユースプラザ「Choi」 ☎628・6993

ふわっと講座「発達に支援の必要な子どもの義務教育終了後の進路」

保**時**7月15日(木)、午前10時〜正午、**所**ローズWAM、**対**18歳以下の発達に支援の必要な子どもの保護者、**定**先着30人、**内**講師 府立摂津支援学校教諭 藤城光好さん、**備**一時保育は7月6日までに要申込、**申**6月1日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

手話奉仕員ステップアップ講座(通訳入門コース)

時7月21日から、毎週水曜日、午前10時〜正午、7月24日から、毎週土曜日、午後2時〜4時、各全8回、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤の手話奉仕員養成講座修了者で手話通訳者をめざす人、**定**各13人、**¥**テキスト代、**申**6月21日〜7月2日に、電話で障害福祉課 ☎620・1636

子どもと保護者の科学教室

時7月25日(日)、午前10時〜11時30分、**所**クリエイトセンター301、**対**市内在住の小学3〜6年生と保護者、**定**20組(多数の場合抽選)、**内**プログラミングでロボット

ト操作、**申**6月11日(消印有効)までに、往復ハガキ(住所、子ども・保護者の氏名、学校名、学年、電話番号を記入)で、〒567-0888 駅前四丁目6-16、教育センター ☎626・4400

ひとり親家庭講習

【①介護職員初任者研修】

時7月31日〜12月18日の土・日曜日、全17回(5回は布施校へ実習)、**所**東大阪市男女共同参画センター(東大阪市岩田町四丁目3-22)、**¥**1万円、【②医師事務作業補助者実務能力認定】**時**8月7日〜9月25日の土曜日、全8回、**所**府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道一丁目3-59)、**¥**8千円、(以下共通) **対**ひとり親家庭の父母、寡婦、**定**各20人(多数の場合抽選)、**申**①6月1日〜30日・②6月7日〜7月7日(消印有効)に、往復ハガキ(講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号・志望動機・一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06・6748・0263

森林サポーター養成講座

時7〜12月の土曜日、全12回、**所**里山センター、市内の森林、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着25人、**内**森林に関する講義・間伐等の現地実習、**¥**1万円、**備**のこぎり・ヘルメット等支給、無料駐車場あり

り、10または15いばらき環境ポイント付与、**申**6月22日(必着)までに、メールまたはハガキ(「森林サポーター養成講座受講希望」・氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で、〒567-8505 農林課 ☎620・1622、**℡** nouin@city.ibaraki.g.jp



募 集

障害のある人もない人もともにつくるアート展名称 **内**12月に開催予定のアート展の名称を募集、**備**出展作品も募集、**申**7月10日までに、メール(住所・氏名・電話番号を記入)または直接、総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎626・5660、**℡** soji-ai@city.ibaraki.g.jp

ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画 **対**市内在住・在勤・在学者、**内**男女共同参画推進のための企画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市スポーツ少年団員募集

備対象年齢等詳細はお問い合わせください。問スポーツ推進課 ☎ 620・1608 または各団体



主な活動	団体名	申込先・問合せ先	募集地域（小学校区）
軟式野球	シーパズ	数中 ☎ 624・1919	茨木・庄栄・畑田・春日
	沢良宜シャークス	森垣 ☎ 637・1323	葦原・天王・玉島・玉櫛・水尾・東奈良
	中池ファイターズ	中浜 ☎ 080・1448・8479	大池・中津
	水真南	久保 ☎ 090・9984・1184	水尾・玉櫛
	茨木プレジャーズ	遠藤 ☎ 638・3315	
	ローズ 18	原田 ☎ 638・3955	天王・東奈良・玉櫛
	玉櫛スラッガー	明瀬 ☎ 622・4707	
	若鮎	平岡 ☎ 634・3373	東・白川
	小手毬	新井 ☎ 633・6574	
	安威インディアンズ	田村 ☎ 629・2071	耳原・安威・西河原
	沢池レッドナイト	数野 ☎ 622・8973	沢池・西
	東太田イーグルス	早水 ☎ 624・3821	太田
	中条ウイングス	山田 ☎ 626・5191	中条
	福井サン・ボーイ	三輪 ☎ 691・8479	福井
	玉島アニマルズ	日下 ☎ 635・0171	玉島周辺
剣道	郡山フレンズ	豊永 ☎ 648・5693	豊川・郡山・彩都西
	耳原剣友会	柳 ☎ 090・5649・5446	耳原・西河原・安威・福井・太田
体操・野外活動	春日誠武会	井ノ江 ☎ 624・6316	春日・春日丘・畑田・茨木・葦原
	春日誠武会 葦原道場		
硬式テニス	茨木体操	宮下 ☎ 090・8984・1799	
	ストーム・アット・ウインブルドン	井上 ☎ 638・2167	
サッカー	茨木ジュニアテニス	大坪 ☎ 621・6790	
	茨木プライマリー FC	澤谷 ☎ 090・7880・4764	市内全域
女子サッカー	FC 茨木	柿原 ☎ 090・3488・6602	
	ESB ガールズ		
バレーボール	KAISER ジュニア	谷口 ☎ 070・6546・0610	
	バレーボールクラブ		
少林寺拳法	茨木中部	内山 ☎ 090・4722・1726	
	茨木大池	宇野 ☎ 621・6597	

照、**申**申込用紙（市HPからダウンロード）を、メール・ファックスまたは直接、ローズWAM ☎ 620・9920、**問** 620・9621、✉ rosewam@city.ibaraki.g.jp

たそがれコンサート出演者 **問**市内在住・在勤・在学者、**定**10月～来年3月、**問** 620・9621、✉ rosewam@city.ibaraki.g.jp

各月1組、**問**ローズWAMエンタランスでの音楽演奏、**備**1時間程度、人数・楽器等制限あり、**申**6月2日、午前9時から、申込用紙（市HPからダウンロード）を、メール・ファックスまたは直接、ローズWAM ☎ 620・9920、**問** 620・9621、✉ rosewam@city.ibaraki.g.jp

市営住宅入居者 **問**市内在住・在勤者、その他資格制限あり（詳細は入居申込のしおり参照）、**問**一般世帯Ⅱ道祖本住宅1戸・沢良宜住宅1戸、福祉世帯Ⅱ道祖本住宅1戸・世帯Ⅱ道祖本住宅1戸・沢良宜住宅1戸、新婚・子育て世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、**申**6月1日～15日（消印有効）に、申込書（6月1日から建築課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1653

府営住宅入居者（総合募集） **問**一般、新婚・子育て、福祉（高齢者・ひとり親・障害者世帯等）世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**6月1日～15日（消印有効）に、申込書（6月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**問**（株）東急コミュニケーション 府営住宅高槻管理センター ☎ 685・1092

府介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験受験者 **時**10月10日（日）、**備**試験要領は6月1日～28日に、長寿介護課、茨木保健所、三島情報プラザ等で配付、**申**6月1日～28日に、（一財）府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎ 06・6763・8044

税務職員採用試験受験者 **時**9月5日（日）、**問**高校卒業見込みの人または高校を平成30年4月1日以降に卒業した人、**内**第1次試験（基礎能力・適性、作文試験）、**備**詳細は国税庁HP参照、**申**6月21日～30日に、原則人事院HPから申込、**問**大阪国税局人事第2課 ☎ 06・6941・5331

06・6941・5331

市内在住の高校生以下の皆さんを無料で招待

ガンバ大阪市民応援デー



■時 7/24 (土)、19:00 から、■所 パナソニックスタジアム吹田、■対 市民、■内 30%割引の優待価格で鹿島アントラーズ戦を観戦、■¥ 高校生以下無料、大人 1,820 円、2,170 円、2,520 円 (席により異なる)、■備 申込等詳細はガンバ大阪 HP 参照、■申 7/5 までに Jリーグ ID を登録し、7/14 までに送られてくる専用 URL から申込 (チケット売り切れ次第終了)、■問 ガンバ大阪 ☎ 06・6875・6880

スポーツ

市民体育館イベントレッスン

■時 6月28日(月)、午後1時30分〜2時30分、■所 同体育館、■対 中学生除く15歳以上、■定 先着20人、■内 姿勢改善トレーニング教室、■¥ 600円、■備 詳細はお問い合わせください、■申 6月3日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

スポーツ指導者研修会

■時 6月26日(土)、午後7時〜8時30分、■所 ローズWAMフムホール、■対 市内在住・在勤・在学のスポーツ指導者またはめざす人等、■定 先着80人、■内 熱中症についての知る〜日常・スポーツ時の具体的対策〜(大塚製薬(株) 万庭哲也さん)、■申 6月4日から、市HPから申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、ファックス・直接、同課 ☎ 620・1608、■FAX 624・4767

ニュースポーツ

■時 6月26日(土)、午前10時30分〜正午、■所 葦原多世代交流センター、■対 60歳以上の市民、■定 先着20人、■内 身体と頭を使う簡単なスポーツ、■備 利用登録要、■申 6月1日、午前10時から、同センター ☎ 637・2422

未経験・初心者向けラグビー体験会

■時 7月4日(日)、午前10時〜正午、■所 中央公園南グラウンド、■対 3歳〜

西河原市民プール教室

■時 7/2 (金)から、■所 同プール、■定 各コース若干名(多数の場合抽選)、■内・■¥ 下表のとおり、■備 抽選結果は6月中旬に通知、■申 6/1〜7 (必着)に、往復ハガキ(1人1コースにつき1枚)に、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎ 621・9715

フィットネス教室

コース			曜日	時間	受講料等
ヨーガ	YO2	18歳以上	日	10:30	10,000円 (60分・10回)
	YO3		土	13:00	
	YO4		水	12:30	
健康 体操	KE1	65歳以上	水	14:00	5,000円 (60分・10回)
かんたん エアロ	EA1	18歳以上	月	13:00	
シェイプ アップ	SU1		土	10:15	
JOYBEAT ヨーガ※1	YO6		金	12:30	

水泳教室

コース		曜日	時間	受講料等
選手育成※2 (3歳〜中学生)	SE1	月・木・金・土	18:40	18,900円 (各90分・44回)

※1 指導者なしの映像上映のみ、

※2 泳力基準あり(同プールHP参照)、陸トレ(30分)あり、夏期期間は五十鈴市民プールで開催予定(曜日・時間は変更の可能性あり)



中学生、持運動できる服装、■問 茨木ラグビースクール事務局 松山 ☎ 090・7115・5337

木曜卓球教室

■時 毎週木曜日、午前9時〜11時・午前11時〜午後1時・午後1時〜3時、■所 市民体育館、■対 市民、■¥ 月2千円、■申 練習日に直接、同体育館2階第2体育室、■問 市卓球連盟 正野 ☎ 623・5332

市民テニス大会団体戦

■時 ①7月11日(日)・②18日(日)、午前9時から、雨天時8月1日・8日、■所 若園公園庭球場、■対 ①男子、②女子、■内 男女別3ダブル



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

五十鈴市民プール水泳・フィットネス教室

時 7/1 (休)～9/30 (休)、**所** 同プール、**対・内・¥** 下表のとおり (受講料は3か月分)、**定** 各コース若干名 (多数の場合抽選)、**備** 中学生以下のコースは指定用品あり、**申** 6/1～21 (第2・4火曜日除く)、10:00～19:00 に直接、同プール窓口 **☎** 635・7700

コース	対象		とき	受講料
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金 のいずれか	15:00～16:00	各9,600円
ジュニア			16:00～17:00	
スイマー			17:00～18:00	
ジュニア・スイマー1		日	10:00～11:00	
ジュニア・スイマー2			11:00～12:00	
ベビー	6か月以上3歳未満と保護者	金	11:30～12:30	11,700円
レディース L-1=11回 L-2=23回 (自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) 中学生除く15歳以上	月または木	11:20～12:30	L-1 各11,700円 L-2 各20,400円
		水	11:00～12:10	
		金	10:20～11:30	
	上級者クラス (四泳法) 中学生除く15歳以上	月・木・金 のいずれか	10:20～11:30	
		水	11:00～12:10	
成人	中学生除く15歳以上	土	17:00～18:10	11,700円
シルバー	65歳以上		16:00～17:00	9,600円
アクア	中学生除く 15歳以上	月	13:30～14:30	各11,700円
		土	16:00～17:00	
ヨーガ		月	11:45～12:45	各10,000円
		水・木	18:45～19:45	
		日	17:00～18:00	
			18:30～19:30	
健康柔軟体操	65歳以上	水または金	10:15～11:00	各7,000円

スによる団体戦、**備** 詳細は市テニス連盟HP参照、**申** 6月22日 (消印有効) ま
で (メールは26日午後5時まで) に、
申込書 (同連盟HPからダウンロード)
を、メールまたは郵送で、**〒** 567-0883
大手町9-1-28、同連盟事務局 **☎**
625・1056、**☎** crhwm74214@
yahoo.co.jp

校対抗バドミントン大会 **時** 7月3
日 (土)、午前9時から、**所** 市民体育館、
対 市内在住の成人で市バドミントン連
盟登録者 (当日登録可)、**内** 同一校
の在住者で1チーム6～8人 (混合は
男女とも3～5人で合計8人)、小学
校区Ⅱ女性一般・初心者、中学校区Ⅱ
男性・混合、予選リーグ戦後決勝トー

市民ゴルフ大会 **時** 8月17日 (火)、**所**
茨木カントリー倶楽部 (大字中穂積
25)、**対** 18歳以上の市内在住・在勤・
在学者、**定** 先着240人、**内** 1ラウンドダ
ブルペリア方式、**¥** 3千円、プレー費

ところ	とき
上穂東町専有道場	火～土 19:00～21:00
大池コミュニティセンター	火・土 18:30～20:30
市民体育館	木 19:00～21:00
白川小学校体育館	
東市民体育館	土 10:15～12:00
セントラルポイント グリーンドーム2階	
南市民体育館	日 10:00～12:00

少林寺拳法教室 **時・所** 左表のとおり、
対 小学生以上、**¥** 入会金3千円、月
3千円から (東市民体育館は1500
円)、**備** 見学可、**問** 市少林寺拳法連盟
森下 **☎** 090・6325・4823

ナメント、**¥** 1チーム9千円、**備** 主
催者側で組み合わせ抽選、詳細は同連盟
HP参照、**申** 6月12日、午後5時まで、
申込書 (同連盟HPからダウンロード)
を、ファックスで同連盟事務局 **☎**・**FAX**
633・5866

1万4745円 (キャディーフィー！
昼食代含む)、**備** 重複申込失格、抽選
会 (6月12日、午後7時から、クリエ
イトセンター多目的ホール) で抽選に
漏れた人から補欠選出あり、**申** 6月6
日 (必着) までに、往復ハガキ (1
枚で1人まで、住所・氏名・ふりが
な・生年月日・ハンディキャップ・勤
務先名・自宅と勤務先の電話番号・市
民ゴルフ大会参加登録者は登録番号を
記入) で、**〒** 567-0835 新堂一丁目22
30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ
大会」係 **☎** 632・2703

プロ野球 ウエスタン・リーグ公式戦

時 7/3 (土)・4 (日)、13:00 から、**所** 高槻萩谷バファローズ球場 (高
槻市大字萩谷111-1)、**内** オリックス・バファローズ対阪神タ
イガース、**¥** 小・中学生 500円 (当日600円)、高校生以上
1,000円 (当日1,200円)、**備** 当日券の発売がない場合あり、
申 6/7から直接、メザンスポーツ窓口 **☎** 625・6489 (水・
木曜日休み)、**問** オリックス・バファローズお客様ダイヤル **☎**
0570・01・8862

みんなの掲示板

申込期間

8月号= 6/18 まで、9月号= 6/21 ~ 7/20

申込方法

申込用紙(市 HP からダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
FAX 624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開 催

◎あしはらクラブソフトバレーボール 6/5・12・19・26、19:30 ~ 21:30、葦原小学校、要申込、☎北井 090・1242・8272

◎ジュニア新体操クラブ 6/7・14・21・28、17:30 ~ 18:30、玉島小学校、6/12・19・26、13:00 ~ 14:30、福井市民体育館、3歳~中学生の女子、☎曾谷 090・1597・6951

◎歯っぴー歯ブラシ教室 6/10・24、15:00 から、朝倉メディカルビル3階(駅前四丁目2-26)、未就学児と保護者、要申込、☎治山 080・1935・6749

◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」6/13、10:00 から、福祉文化会館、18歳以上、☎斎藤ひとり読書会須藤 090・1895・9240

◎子育て講座「信じて待つ」6/26、10:00 ~ 12:00、WAM、400 円、

メールで要申込、☎NPO 法人はぐくみ服部 090・3869・0226、✉npo.hagukumien@gmail.com

募 集

◎英語雑誌タイムを読む会 月3回、土曜、15:30 ~ 17:30、クリエイト、入会金 1,000 円、月 1,000 円、☎タイムサークル阪田 627・3480

◎やさしいヨガ 主に第1・2・4土曜、14:00 ~ 16:00、天王公民館、月 3,000 円または1回 1,200 円、天王ヨガの会生島 633・2071

◎来と喜と水彩画教室 第2・4火曜、毎週水曜、13:00 ~ 17:00、中条公民館、1回 700 円、要申込、☎吉川 090・5663・1124

◎きらめき太極拳 毎週金曜、19:00 ~ 20:30、畑田コミセン、高校生除く18歳以上、入会金 1,000 円、月 2,500 円、☎岡村 080・3039・5240

◎はがき絵教室 第1・3水曜、10:00 ~ 15:00、東奈良コミセン、月 2,600 円、第1金曜、10:00 ~ 12:00、庄栄コミセン、月 1,600 円、要申込、☎高畑 090・8140・0826

◎社交ダンス 毎週火曜、9:30 ~ 12:00、中条公民館、入門~初・中級、入会金 1,000 円、月 2,500 円、☎ローズサークル渡辺 080・1503・6571

◎「たのしい英会話」サークル 第1・3土曜、10:00 ~ 11:30、玉櫛コミセン、高校生以上、入会金 1,000 円、月 3,000 円、要申込、☎小嶋 080・3810・2949

次のように省略しています

WAM=ローズWAM

クリエイト=クリエイトセンター

コミセン=コミュニティセンター

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(6月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	3日(木)	10:00 ~ 12:00
安威府営住宅集会所	9日(水)	14:00 ~ 16:00
郡山団地 A5 棟前	10日(木)	
車作クラブ	11日(金) 25日(金)	10:40 ~ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ~ 11:50
見山の郷		13:00 ~ 13:45
北辰出張所		14:00 ~ 14:30
大岩自治会館		14:45 ~ 15:15

巡回場所	巡回日	時間
美穂ヶ丘南公園	12日(土) 26日(土)	14:00 ~ 16:00
白川中央公園	13日(日) 27日(日)	
蔵垣内会館	18日(金)	
春日丘八幡宮	19日(土)	
郡山府営住宅集会所(B15 棟前)	20日(日)	
北春日丘児童遊園	23日(水)	
西福井府営住宅集会所	24日(木)	

来年度使用小・中学校教科書展示会
時①6月15日(火)~7月11日(日)、午前9時30分~午後8時(7月5日除く月曜日休み、土・日曜日、7月5日は午後5時まで)、②6月16日(水)~7月12日(月)、午前9時30分~午後8時(火曜日休み、土・日・月曜日は午後5時まで)、
所①中央・②水尾図書館、
推進課 ☎620・1683

絵本原画展 時6月29日(火)~7月25日(日)、午前9時30分~午後5時、
所中央図書館ギャラリー、
内絵本作家・田島征彦さんの「祇園祭」の原画展示



中央図書館 ☎627・4129
読書会 時①6月10日(木)、午前10時~正午、②25日(金)、午後1時30分~3時30分、
所中央図書館2階会議室、
内①「銀花の蔵」遠田潤子著、新潮社、②「東京奇譚集」村上春樹著、新潮社

図書館

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやか センター 「子育て相談 すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育 相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく 親子教室	☎ 620・9833
ことばの 教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急 電話相談	毎日 19:00～ 翌朝8:00	☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650	
児童虐待 相談専用 ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料) ☎ 0570・ 783・189
児童虐待 相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日 虐待通告 専用電話	平日夜間 17:45～ 翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども 家庭センター	☎ 072・ 295・8737

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

☑ 予防接種委託医療機関、☑ 下表参照、それ以外の定期予防接種（ロタ、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、BCG、子宮頸がん）は問い合わせるか、市HPをご覧ください。☑ 予防診票、母子健康手帳、☑ 委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
麻疹風しん	1期：生後12～24か月未満 2期：就学前1年間
水痘	生後12～36か月未満
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4/1以前に生まれた20歳未満で接種回数4回未満の人、または平成19年4/2～21年10/1生まれの9～13歳未満で、第1期(3回)の接種が完了していない人
2種混合	11～13歳未満

BCG 集団接種

☑ 7/12(月)、13:45～14:45、☑ こども健康センター、☑ 1歳未満（標準生後5～8か月）、☑ 先着100人、☑ 予防診票、母子健康手帳、☑ 委託医療機関でも接種可、☑ 6/1から、同センター



お知らせ・各種イベント

母子健康手帳の交付

こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。☑ マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類（写真付きのものは1点、なしのものは2点）、☑ 同センター ☎ 621・5901

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 ☑ 保

☑ 6/12(土)・24(木)、10:00～11:00、☑ 子育て支援総合センター4階、☑ 市内在住で習い事等の送迎や自宅子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人、☑ 8:00～20:00＝1時間当たり700円（時間外、土・日曜日、祝日は800円）、☑ 一時保育は各7日前までに要申込、☑ 各7日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101



一時保育スマイル・つどいの広場「ぽっぽルーム」の休所

☑ 6/8(火)、☑ 子育て支援総合センター ☎ 624・9301

乳幼児健康診査

4か月児健康診査、乳児後期健康診査、1歳8か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、2歳3か月児歯科健康診査の対象者には、案内状と問診票（歯科健康診査は案内状のみ）を送付しています。転入等で届かない人は、連絡してください。☑ こども健康センター ☎ 621・5901

新生児訪問指導

初めての育児等で心配や不安がある人には、保健師・助産師が家庭訪問し、相談に応じています。母子健康手帳別冊に添付されている依頼票を送付してください（市HPから申込可）。また、急ぐ人はご連絡ください。☑ おおむね生後28日以内の子どもの保護者、☑ こども健康センター ☎ 621・5901



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

出前版お楽しみ広場の開催

時 ① 6/3 (木)・9 (水)・23 (水)、10:00～12:00、② 15 (火)、10:30～12:00、**所** ①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎ 620・1633

親子でリズム体操

時 6/16 (水)・30 (水)、10:00～11:00、**所** 草原多世代交流センター、**対** 市内在住の未就学児と保護者、**定** 各先着 15 組、**備** 利用登録要、駐車場あり、**申** 同センター ☎ 637・2422

おでかけ！ともだち広場

時 6/25 (金)、10:00～11:15、**所** 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**対** 未就学児と保護者、**定** 先着 10 組、**内** ふれあい遊び・パネルシアター・子育て相談・情報提供等、**申** 6/18、9:00 から、沢良宜保育所 ☎ 635・5686

WAM くらぶ連続講座 **保**

時・**内** 下表のとおり、全 4 回、**所** ローズ WAM、**対** 1 歳～未就学児の保護者、**定** 先着 15 組 (5 組未満は不開催)、**備** 初回参加要、**申** 6/5～9、9:00 から、電話でローズ WAM ☎ 620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画「ホップ・ステップ講座」	6/17 (木) 10:00～12:00
子どもといっしょに遊ぼう！「わむっこくらぶ」	6/24 (木) 10:00～11:00
レッスンを楽しもう！ヨガ＆ピラティス	7/1 (木) 10:00～12:00
館内でひとりの時間を満喫しよう！	7/8 (木) 9:30～12:00

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん **保**

時 ① 6/1 (火)・8 (火)・15 (火)、10:00～11:30、② 2 (水)・3 (木)・9 (水)・10 (木)・16 (水)・17 (木)・23 (水)・24 (木)・30 (水)、10:30～12:00、③ 4 (金)・25 (金)、10:00～11:30、**所** ①天王幼稚園、②すくすく親子教室、③庄栄幼稚園、**対** 言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる 3 歳 6 か月健康診査対象までの未就園の子どもと保護者、**定** 各先着 ①③ 3 組・② 4 組 (多数の場合初参加者優先)、**内** ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備** ①②一時保育は各 10 日前までに要申込、**申** すくすく親子教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日は休み)

あかちゃんあそび

時・**所** 6/1 (火)＝認定こども園太田幼稚園、4 (金)＝山手台コミュニティセンター、7 (月)＝認定こども園西幼稚園、10 (木)＝蔵垣内会館、15 (火)＝認定こども園水尾幼稚園、17 (木)＝認定こども園茨木幼稚園、22 (火)＝沢池コミュニティセンター、23 (水)＝白川公民館、29 (火)＝穂積コミュニティセンター、30 (水)＝子育て支援総合センター、10:00～10:40、**対** 生後 4～11 か月児と保護者、**定** 各施設により異なる (先着順)、**内** 親子のふれあいあそび、**申** 各 7 日前～前日、12:00 までに、子育て支援総合センター ☎ 624・9301



多胎児のパパママあつまれ **保**

時 6/25 (金)、10:00～11:30、**所** 子育て支援総合センター、**対** 3 か月～未就学の子の多胎児の保護者、**定** 先着 6 組、**内** 多胎児の子育てを楽しもう、**備** 一時保育は 6/17 までに要申込、**申** 6/1、9:00 から、電話で同センター ☎ 624・9301

タイトル	とき	ところ	対象・定員	内容等	申込
オンライン離乳食講習会	6/18 (金) 10:00～11:30	Zoom で配信	20 人		受付中
離乳食講習会	ごっくんクラス 7/1 (木)・2 (金) 10:00～11:30 2 (金) 13:30～15:00	保健医療センター	4・5 か月児の保護者、 各先着 5 人	講義	6/2 から 保健医療センター ☎ 625・6685
	かみかみクラス 7/8 (木) 10:00～11:30		8・9 か月児の保護者、 先着 5 人		
幼児食ばくばくクラス	7/9 (金) 10:00～11:30		1 歳 6 か月～3 歳児の保護者、先着 5 人	「乳歯の生え方に合わせた幼児食」講義	
出張型離乳食講習会	7/13 (火) 10:00～11:30	総持寺いのち・愛・ゆめセンター	4 か月児以上の保護者、先着 10 人	講義	

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



4月28日

カラテドリームフェスティバル 全国大会優勝選手が表敬訪問

約 2,000 人が参加した、「カラテドリームフェスティバル 2020 全国大会」の高校男子重量級で優勝した中島健心さんが福岡市長を表敬訪問しました。「これからは今まで以上に厳しい戦いになると思いますが、練習に励み次のステージでも頑張ります」と今後の意気込みを話しました。

5月11日
から

イバラボ ひろば IBALAB@ 広場を全面開放に 天然芝養生が終了

IBALAB@ 広場の天然芝の養生が 5 月 11 日に終了し、全面開放になりました。当日は天気が良く、小さい子ども連れの家族などがフワフワの芝を楽しんでいました。ご利用の際は、マスクの着用、密を避けるなど新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

5月上旬
～下旬

色鮮やかに咲き誇る 若園公園バラ園のバラが見頃に

若園公園バラ園で、約 180 品種の色とりどりのバラが見頃を迎えました。新型コロナウイルスの影響で今年も多くの方にゆっくりとご鑑賞いただける状況ではありませんでしたが、初夏の爽やかな風に乗った甘いバラの香りが園内を包み込みました。10 月下旬頃には秋のバラが見頃を迎えます。



人口と世帯数 (4月30日現在)

人口	283,113 人 (+ 35)
男	136,895 人 (- 47)
女	146,218 人 (+ 82)
世帯	128,878 世帯 (+ 171)
※ () 内は前月比	



しよつ。
災害のリスクを確認しま
しょう。
今月の表紙は、ぼうさい
子どもがハザードマップ
を確認している様子です。
安威川等の水害リスクの
見直しを反映した、新た
な水害・土砂災害ハザード
マップ(左図)を作成
しました。6 月中に全世
帯に配布しますので、台
風等雨が多い時期に備え、
自宅周辺等の水害・土砂



＝ 今月の表紙 ＝

お得に健活！

アスマイルに登録して、歩いて、
QUO カード Pay (電子マネー) 等をゲット！

さあ今すぐ
ダウンロード



「おおさか健活マイルージアスマイル」は、18 歳以上の府民を対象とした健康づくりをサポートするアプリ。朝食を食べる、歩く、歯を磨く、健診を受けるなど、毎日の健康活動をアスマイルに記録することでポイントが付与され、貯まったポイントで飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。詳細はアスマイル HP(右図読み取り) 参照。さらに、市民限定の「いばらき健活ポイント(下記参照)」も用意しています。



ダウンロード方法

右図読み取り、または
iOS は App Store、
Android は Google Play
で「アスマイル」と検索



iOS



Android

いばらき健活ポイント

交換は
アプリ内で！

男性

18 ～ 64 歳 8,500 歩以上

65 歳以上 8,000 歩以上

女性

18 歳以上 6,500 歩以上

10

ポイント / 日

500 ポイントごとに 500 円分の QUO カード Pay と交換

特定健診を受診

過去 3 年間未受診で市国民健康保険加入者

3,000

ポイント / 回

特定健診のポイントは 3,000 円分の QUO カードまたは電子マネーと交換

スマホがなくても…

専用歩数計で参加できます！

500 ポイントごとに 500 円分の QUO カードがもらえます。

専用歩数計の購入は、アスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804 へお問い合わせください。



市職員を募集

申・問人事課 ☎ 620・1601

大学卒・職務経験者・事務（法務担当）

① 大学卒【事務系、技術系（土木）】

募集人数 【事務系】30人、【技術系】土木3人

受験資格 【事務系】平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学または大学院を平成26年3月以降に卒業（修了）した人、または来年3月までに卒業（修了）見込みの人

【技術系】平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学または大学院（各専門課程）を平成24年3月以降に卒業（修了）した人、または来年3月までに卒業（修了）見込みの人

試験内容 SPI3試験(6月20日(日)までにテストセンターで受験)

② 職務経験者【土木】

募集人数 土木2人

受験資格 昭和46年4月2日以降に生まれた人で、次の①または②に該当する人、または令和4年3月末日までに該当する見込みの人、①土木施工管理技士（1・2級）、技術士・技術士補（建設部門・上下水道部門）、技術士（総合技術監理部門）のいずれかの資格を有し、技術士補は実務経験が1年以上ある人、②民間企業や官公庁等で、土木に関する職務経験（工事の設計・施工管理等）が5年以上あり、同一企業等で3年以上の継続勤務期間がある人

試験内容 職務経歴審査

①②共通事項

採用時期 来年4月以降(予定)、**募集要項** 人事課で配付(右図読み取りからダウンロード可)、**備考** 上記の区分以外の試験は、広報いばらき8月号・市HPでお知らせします。
申込 6月14日までに市HP(右図読み取り)から申込(HP申込ができない場合は郵送可。郵送の場合は6月11日消印有効)



③ 事務（法務担当）

募集人数 1人

受験資格 次の全てに該当する人、①弁護士資格を有し、弁護士名簿に登録している人、②弁護士として2年以上(令和4年1月末時点)の実務経験を有する人

試験内容 市HPをご確認ください(右図読み取り)



夏季学童保育指導員の募集

時7月21日(水)～8月24日(火)、原則午前8時～午後7時の間で3～8時間程度のシフト制、**所**市内各公立小学校(学童保育室設置校)、**¥**時給1,041円、**備**詳細は学童保育課 ☎ 620・1801 にお問い合わせください。事前研修あり、この期間以外も随時受付、**申**市HPから申込(右図読み取り)または、電話で人事課 ☎ 620・1601

