



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

啓発型認知症カフェ①カフェふらつと

②なかよしクラブ 時①1月6日

(水)・20日(水)、午後1時30分から、②14

日(木)・27日(水)、午後2時から、所①中

条公民館、②シニアプラザいばらき、

対市民、内茶話会、レクリエーション、

¥1回100円、問相談支援課 ☎655・

2758

現代美術―茨木・特集作家による「三

ニアチュール展25」 時1月7日(木)〜

19日(火)、午前10時〜午後7時(最終日

は午後5時まで)、所市立ギャラリー、

内現代美術展の特集作家経験者たち

による小作品展、問文化振興課 ☎620・

1810

ブレインスポーツ 時①1月9日(土)・

16日(土)・23日(土)・30日(土)、②19日(火)・

26日(火)、午前10時〜正午、所葦原多世

代交流センター、内①市内在住の小学

生以下と保護者、②60歳以上の市民

定①各先着10組、内数独やクロスワー

ドパズル等の頭脳ゲーム、備利用登録

要、申同センター ☎637・2422

室内楽演奏会 保 時1月9日(土)、午

後1時から、所生涯学習センターきら

めきホール、内若手プロ演奏家がベ

トーヴェンやショパン等の名曲を声

楽、ピアノ等で演奏、備一時保育は1
月6日までに要申込、問同センター ☎
624・8182

きらめきピアノ演奏会 保 時1月9

日(土)、午後3時30分から、所生涯学習

センターきらめきホール、内一般応

募による演奏、備一時保育は1月6

日までに要申込、問同センター ☎624・

8182



ランチタイムコンサート 時①1月10

日(日)・②17日(日)・③31日(日)、正午〜午

後1時、所生涯学習センターエントラ

ンスホール、内①島唄ライブ(箕面三

線サークル)、②落語(素人寄席でん

てん)、③名曲ピアノコンサート(ピ

アノビュートイ)、問同センター ☎

624・8182

ワムワムらくご 時1月10日(日)、午後

2時から、所ローズWAMワムホール、

対小学生以上、定当日先着180人、内落

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055、クリエイトセンター1階
<https://www.ibabun.jp/>

| 会場 | 公演名 | 公演日 | 料金等 | 発売日 |
|-----------|---|--|----------------------------|-----|
| 福祉文化会館 | 第140回茨木 マイホームサロン コンサート <ニューイヤー コンサート> | 1/15(金) 14:00 から | 1,500円、 小・中学生 1,000円 | |
| クリエイトセンター | 話題の映画@茨木 「ジュディ 虹の彼方に」 | 1/22(金) 10:00から 14:00から 19:00から | 1,000円 | 発売中 |

※未就学児不可、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】同財団 ☎625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

語家(露の都さん、桂 三扇さん、露の棗さん)、子ども・女性落語サークル受講生による落語寄席、¥500円、問ローズWAM ☎620・9920

エコカフェ〜気軽にエコライフおしゃべり会〜 時1月12日(火)、午後1時15分〜3時30分、所福祉文化会館101、内

市消費者協会が取り組むSDGs、茶話会、専門家の耳より情報等、¥100円、備5いばらき環境ポイント付与、問環

境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 ☎648・7030(平日、午前9時〜午後5時)

パパ・ママカフェ&ふれあい喫茶 時

1月13日(水)・22日(金)、午後1時〜3時、所西河原多世代交流センター、内①0〜5歳児と保護者、②60歳以上の市民、内喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、問同センター ☎623・9343

市シルバー人材センター入会相談会 時①1月13日(水)・②14日(木)・③15日(金)、午後2時から、所①中津・②葦原・穂

積・③豊川・東コミュニティセンター、内60歳以上の市民、定各当日先着50人、問市シルバー人材センター ☎634・

8990

ボランティア交流会 時1月15日(金)、

午前11時〜正午、所西河原多世代交流

プラネタリウム

問天文観覧室 ☎ 622・6229

1月のプラネタリウム 時下表のとおり(1/1~3休み)、定先着57人、**¥100円**、4歳~中学生50円(30人以上の団体は2割引)

| とき(曜日) | 10:30から | 13:30から | 15:00から |
|--------|---------|---------|---------|
| 木・金 | 団体 | | 一般 |
| 土・日 | 一般 | | |

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」時1/21(木)、10:00~10:30・11:00~11:30、定先着57人、**内**幼児のための特別投影(途中退出再入場可)



センター、**対**60歳以上の市民、ボランティア活動を行っている市民、**内**ボランティア活動の心得と振り返り等、**申**同センター ☎ 623・9343

ゆるやか女子会〜リラクゼーションでほっと一息〜 時1月15日(金)、午後1時30分~3時30分、**所**ローズWAMローズホール、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**先着10人、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

中国語で遊ぼう 時1月16日(土)、午前10時30分~11時30分、**所**ローズWAM405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先着10人、**内**中国の絵本を通じて中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**1月4日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

ふれあいサロン会 時1月16日(土)、午後1時30分~3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**元気!いばらき体操、民謡新舞踊、**申**同センター ☎ 623・9343

親のつどい 時毎月第3土曜日、午後2時~4時、**所**蔵垣内三丁目6-31-106、**対**ひきこもり、ニート、発達障害等の子ども・若者の保護者、**内**子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**¥**300円、**問**ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎ 090・9257・3903

たそがれコンサート 時1月16日(土)、午後4時30分から、**所**ローズWAMエントランス、**内**ハイオリン・ピアノ(三品拓人さん、北原 遥さん)、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

ユースプラザ女子の会「あったかほんわか Winter cafe! 時1月17日(日)、午後2時~4時、**所**ローズWAM501・502、**内**生きづらさを抱える女性が焼き菓子で家族・支援者向け交流会あり、**問**ユースプラザ「ペンポスタ・ぱーちス ペース」 ☎ 655・3761

作品展示会 時1月19日(火)~24日(日)、午前9時から、**所**福井多世代交流センター、**対**18歳以下と保護者、60歳以上の市民、**内**同センター利用者作品、**問**同センター ☎ 643・1300

ハートフル・アールブリュット展 時1月19日(火)~23日(土)、午前9時~午後5時(23日は3時まで)、**所**障害福祉センター1階ロビー、**内**ハートフル利用者とアールブリュット(何物にもとられない芸術)作家の作品、**問**同センター ☎ 620・9818

WAMシアター **保** 時1月21日(木)、午前10時~午後0時30分、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**先着180人、**内**マダム・イン・ニューヨーク、**備**一時保育は1月13日までに要申込、**申**1月7日、午前9時から、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎ 620・9920、**FAX** 620・9921

まちのにぎわいづくり連絡会議 時1月22日(金)、午後7時~8時30分、**所**クリエイトセンター303、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 ☎ 622・6631、**FAX** 622・6632、**✉** nakano@ibarakicci.or.jp

アクティブシニアライブ 時1月24日(日)、午後1時30分~3時30分、**所**シニアプラザいばらき、**定**先着20人、**内**シニアマイスター登録者によるフラダンス・新舞踊・大正琴・マジック、**申**茨木シニアアカレッシュ事務局 ☎ 657・8814

産学連携交流サロン〜企業×大学オンライン交流会〜 時1月19日(火)、午後1時30分~3時30分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**対**市内事業所、大学生、**定**先着30人程度、**申**1月18日までに、市HP(下図読み取り)から申込、またはメールで、**商工** 労政課 ☎ 620・1620、**✉** kigyousien@city.ibaraki.jp



三市一町合同就職フェア・中高年齢者雇用促進フェア 時1月27日(水)、午後1時~4時、**所**高槻現代劇場(高槻



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市野見町2-33)、**対**求職中の人(新規学卒者含む)等、**内**合同就職面接会(受付は午後0時30分~3時)、中高年齢者就労相談、福祉のお仕事相談、スーツの着こなし、公的年金の基礎知識等、**備**面接会には面接希望企業数分の履歴書要、**申**高槻市産業振興課 ☎674・7411、**問**商工労政課 ☎620・1620

リノベのいばらきワークショップ
【**床材張り体験ワークショップ**】時1月31日(日)、午前10時~午後1時、**定**先着5組10人、**内**床の構造に関する講義、床材張り作業体験、【**放課後木工ワークショップ**】時2月10日(水)、午後7時~9時、13日(土)、午後4時~6時、**定**各先着4人、**内**木製ホールペン作り、**¥**4千円、(以下共通) **所**リノベのいばらきDIY工房、**備**詳細はリノベのいばらきHP参照、**申**各7日前までに、メールまたは電話で、リノベのいばらき ☎657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時~午後4時)、**✉** rinobebaraki@yahoo.co.jp

ファミリー・サポート・センター交流会 **保** 時2月2日(火)、午前10時~11時30分、**所**子育て支援総合センター4階会議室2、**対**20歳以上の市民、**定**先着16人、**内**多肉植物のミニ寄せ植え、ファミリー・サポート・センターの活動紹介 (OshaOsha

池田早登代さん・田中真美子さん)、**¥**千円、**備**一時保育は1月26日までに要申込、**申**電話でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

保育士就職面接会 時2月4日(木)、午後2時~4時30分、**所**ハローワーク茨木3階会議室、**対**保育士免許所有の求職者、**内**茨木市・高槻市の保育施設4法人(予定)による合同就職面接会(説明のみの参加可)、**持**ハローワーク紹介状(所持者のみ)・履歴書等、**問**ハローワーク茨木 ☎623・2551 (部門コード41#)

ローズWAMまつり講演会 **保** 時2月6日(土)、午後2時~3時30分、**所**①ローズWAMフムホール、②YouTubeで配信、**対**①小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**先着①80人、②280人、**内**かわったことかわらなかつたことかえていくこと(弁護士 仲間しゅんさん)、**備**①一時保育は1月28日までに要申込、手話通訳あり、**申**1月7日、午前9時から、市HP(左図読み取り)から申込、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎620・9920、**✉**620・9921 (②市HPからのみ申込可)

障害者当事者交流会 時2月6日(土)、



午後2時~4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となの人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎638・1466、**✉**638・1633、**✉** nokusefu24.toujisy@gmail.com

少年・少女将棋大会 時2月11日(祝)、午前10時~午後4時、午前9時から受付、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**先着120人、**申**1月25日までに、茨木オーケイオンズクラブHPから申込、またはハガキ(住所・氏名・電話番号・学校名・学年・段級の有無を記入)で、〒567-0882 元町5-23、同クラブ ☎626・1431

いばらき観光ウォーク「高槻街道・普門寺拝観コース」 時2月13日(土)、午後0時30分~4時30分、茨木神社集合、**定**先着30人、**内**本町道標、常稱寺、慶瑞禅寺、普門寺、三輪神社、教行寺、清鶴酒造、本照寺、寿酒造、JR摂津富田駅、約8km、**¥**700円、**備**詳細は市観光協会HP参照、**申**1月15日~31日(消印有効)に、ハガキ・メール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「高槻街道」コース係

☎645・2020、**✉** winfo@baraki-kankou.or.jp

消費生活講演会「私たちの選択が未来を変える」 時2月13日(土)、午後1時30分~2時40分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**定**先着100人、**内**幸せをもたらすエシカルライフのすすめ(一社)エシカル協会代表理事 末吉里花さん、**申**1月6日、午前9時から、市HP(左下図読み取り)から申込、またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、消費生活センター ☎624・0799、**✉** syohiseikatsu@city.ibaraki.jp



末吉里花さん



市×梅花女子大学連携事業「劇団この花公演」 時①2月20日(土)、午後4時から、②21日(日)、午後0時30分から・4時から、**所**同大学澤山記念ホール、**内**エレガンス・レディ・ミュージカル「The Chinese Conscience」、**備**申込等詳細は同大学HP参照、**問**梅

ギャラリーへ行こう。

■ **クリエイティブセンターギャラリー**
 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 1/6～12 = 水彩画 3 人展、▶ 13～19 = とんとん作品展 (洋画・書・写真・絵手紙等)、▶ 20～2/2 = 画苑会 洋画作品展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 1/7～19 = 現代美術一茨木・特集作家たちによるミニアチュール展 25 (絵画・彫刻等、平面・立体作品)、▶ 21～26 = クレーの会展 (絵画・絵手紙)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00～17:00、火曜日、1/5 まで休み〉

▶ 1/14 まで = 川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展、▶ 16～31 = 川端康成関連展示

シニア英会話教室 時①1月6日(水)・②20日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①入門・②初級コース、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

スマホ教室 時①1月7日(木)・②16日(土)・③28日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①基本・②応用・③キャッシュレス、**備**利用登録要、**申**1月5日から、同センター ☎

講座・講習

花歌劇団事務局 ☎643・6352、**FAX** 643・6355、✉kagekidan@baika.ac.jp

623・9343

ゆるヨガ教室 時1月8日(金)・29日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**豊原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各10人(多数の場合抽選)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月6日、午前10時から、電話で同センター ☎637・2422



樹木・家庭果樹の勉強会 時①1月8日(金)・②2月5日(金)、午後1時30分～3時、**所**市役所南館8階中会議室、**定**各先着24人、**内**①扱いやすい樹木、②家庭果樹のせん定、**備**各5いばらき環境ポイント付与、詳細は市HP参照またはお問い合わせください。**問**農とみどり推進課 ☎620・1622

こころの居場所「雪の切り絵とプチトーク」 時1月8日(金)、午後6時30分～8時、21日(木)、午前10時～11時30分、**対**パートナーから暴力を受けた経験のある女性、**定**各先着10人、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市民ボランティアDV支援グループ「こころ」 ☎090・4907・0556 (午前10時～午後4時、日・火曜日、祝日休み)

学習サポート 時1月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、午前9時～正午、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**問**同センター ☎643・1300

高齢者キャッシュレス普及啓発講座 時①1月10日(日)・22日(金)・②15日(金)・29日(金)・③17日(日)・26日(火)、午後1時～5時、**所**①西河原・③南茨木多世代交流センター、②シニアプラザいばらき、**対**マイナンバーカードを所有または申請中の60歳以上の市民、**定**

各先着14人、**内**キャッシュレスとマイナポイント、スマホ決済、**持**スマホ、**申**ハガキ(氏名・住所・電話番号・端末種類・希望日・会場を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内) ☎090・1676・0491

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・**内**左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎634・8990、**FAX** 634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

| とき (1月) | | 内容 |
|--|-------------|---------|
| 12日(火) | 9:30～11:30 | インターネット |
| | 13:30～15:30 | メール |
| 14日(木) 15日(金) 19日(火) 20日(水) 22日(金) | 9:30～11:30 | ワード |
| | 13:30～15:30 | エクセル |
| 26日(火) | 9:30～11:30 | スマホ |
| | 13:30～15:30 | |

はじめての英会話 時1月13日(水)・27



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日(水)、午後5時30分～7時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**各先着10人、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

健康体操 時1月14日(水)・21日(水)・28日(水)、2月4日(水)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各15人(多数の場合抽選)、**¥**500円、**備**1人2回まで参加可、**利用登録要**、**申**1月8日、午前10時から、電話で同センター ☎637・2422



ペアレント・トレーニング子育てのコツを学ぼう 時①1月15日(金)・②22日(金)、③2月5日(金)・④19日(金)、⑤3月5日(金)、午前10時～11時30分、**全**5回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**発達に気になる子どもの保護者、**定**先着12人、**内**①子どもの行動を見てみよう、②ほめることを習慣にしよう、③子どもの行動への良い注目をしよう、

う、④親子タイムと指示の出し方、⑤まとめ、**申**電話で子ども発達支援センター 風 ☎636・0110

健康リハビリ体操 時1月15日(金)、午後1時～2時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター ☎643・1300

認知症サポーター養成講座 時1月15日(金)、午後2時～3時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着25人、**内**認知症の正しい知識と対応(市認知症地域支援推進員)、**申**電話で同センター ☎623・8820

飲み込み力アップで誤嚥予防! 時1月16日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**10人(多数の場合抽選)、**内**講師 嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月5日から、電話で同センター ☎637・2422

ちよいとストレッチ教室 時1月16日(土)、午前10時45分～11時45分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館、**対**中学生～80歳代、**定**先着10人、**内**バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前10時から、電話または直接、ユ一

スプラザ「Cnoi」 ☎628・6993

茨木パソコンクラブ無料体験講座 時1月16日(土)、午前9時から、**所**生涯学習センターきらめき304、**対**文字入力ができる人、パソコン・マウスを持参できる人、**定**先着10人、**内**スライド作成、エクセルを使った脳トレ等、**申**メール(住所・氏名・メールアドレス・電話番号を記入)で、片山 ☎080・2413・4765、**✉**s.katayama0519@gmail.com

里山センター自然工作教室 時1月16日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**同センター ☎646・7531



はじめてのアコースティックギター教室 時1月16日(土)、午後1時30分～4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小学4～6年生、**定**先着5人、**内**

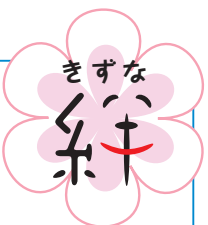
川端康成文学館連続講座 「マダマダ語りたいたい明治・大正の文豪たち」

時・内右表のとおり、全3回、**所**上中条青少年センター3階会議室、**定**先着30人、**¥**1500円、**申**1/7から、9:30～17:00に、電話または直接、同館 ☎625・5978(火曜日休み)

| とき | 内容 |
|---------|---|
| 1/17(日) | 森 鷗外の文学と為事—明治後期から大正期にかけて— (立命館大学教授 瀧本和成さん) |
| 2/14(日) | 孤高の文人 永井荷風—「新橋夜話」より— (京都橘大学非常勤講師 辻本千鶴さん) |
| 2/28(日) | 与謝野晶子 スペイン風邪対策を批判する (同志社女子大学非常勤講師 古澤夕起子さん) |

市民活動団体紹介コーナー

市民活動の



Vol.66 NPO 法人ボランティアネットコロ



ノルディックウォーキングの様子

地域の皆さんが交流できる場を提供

同法人は、高齢者の健康・介護・福祉を応援したいという思いなどから、医療や医薬品開発関係者などが集まり、平成17年(2005年)に設立しました。団体名の「コロ」は、登山用語で、峰と峰をつなぐ低くなった部分を意味し、登山者たちがひと休みしながら情報交換する場のことで、地域の皆さんが交流できる場を提供したいと、この名称にしました。

活動は、ピラティスや背骨コンディショニング体操を月2~4回、ノルディックウォーキングを年8回程度行うなど健康増進を図るイベントが中心。また月に1回、認知症カフェや無料介護相談会の実施など、家庭で介護している人への情報提供や当事者同士の交流の場づくりに取り組んでいるほか、地域活動団体の会議や個人の教室に同法人所有のスペースを安く提供するなどしています。

代表の杉山さんは、「今後は、あらゆる世代の健康パートナーとなることをめざして、活動を一層進めていきたいと思えます」と話しました。

問合先 同法人 ☎ 620・0909

☎ 市民活動センター ☎ 623・8820

チューニング方法、コードの押さえ方等、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前11時から、電話で同センター ☎ 626・5660

プラザ・あい保護者セミナー 時1月16日(土)、午後2時~4時、**所**①オンライン会議ツール「Zoom」、②ローズWAM404・405、**対**ひきこもり、不登校、ニート、高校中退等の家族、**定**先

着20人、**内**しつかり準備して、社会へ羽ばたこう(綾野 茜さん)、**申**①左図読み取りから申込、②電話またはファックス・メール(氏名・電話番号を記入)で、ユースプラザ プラザ・あい ☎ 655・1821、**FAX** 647・6917、**✉** plaza-ai@system.jp

健康食事講座 時1月18日(月)、午前9時30分~11時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着10人程度、**内**栄養士による感染症に負けない食事、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前10時から、電話で同センター ☎ 626・5660



モーニングヨガ 時1月19日(火)・26日(火)、午前8時~9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各

10人(多数の場合抽選)、**¥**500円、**備**利用登録費、**申**1月10日、午前10時から、電話で同センター ☎ 637・2422

いばらき市民大学「茨木の子育て支援」 時1月20日(水)、午後2時~4時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着25人、**内**茨木の子育て制度、子育て支援の実情(市子育て支援課職員)、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

中小企業大学校サテライトゼミ実践で学ぶ!提案営業の進め方 時①1月21日(木)、午前9時45分から、②22日(金)、午前10時から、全2回、**所**ローズWAM501・502、**対**中小企業等の経営管理者、新任管理者、営業担当者等、**定**先着20人、**内**顧客のニーズを的確に把握し、それに応じた営業活動を行う提案営業の手法、チーム営業で成果が出せる仕組みの構築、マネジメントの手法、**¥**2万2千円、市内に事業所のある中小企業者は補助制度あり(詳細は商工労政課 ☎ 620・1620までお問い合わせください)、**申**同校関西校HPから申込またはファックスで、同校関西校 ☎ 0790・22・5931、**FAX** 0790・22・5942

こころのケア講座&語り合い **保**時 1月22日(金)、午前10時~正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

内傷つきによる喪失と深い悲しみ〜DV
によって失ったものへの気づき、**備**
一時保育は1月14日までに要申込、**申**
電話でローズWAM ☎620・9920

おとご飯はじめよう!! **保** 時1月23
日(土)、午前10時〜午後0時30分、**所**
ローズWAM料理工房、**対**市内在住の
父と小学生(2人まで)、**定**先着4組
(初参加者優先、**内**ピラフ、米粉のシ
チュー、白玉デザート(管理栄養士
谷口莉葉子さん)、**¥**800円(子ども2
人は1100円)、**備**一時保育は1月
15日までに要申込、**申**1月8日、午前
9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920



男のヨガ教室 **保** 時1月23日(土)、午
前10時〜正午、**所**ローズWAMローズ
ホール、**対**市内在住・在勤・在学の男
性、**定**先着15人、**内**講師 健康ヨーガ
大澤美智子さん、**備**一時保育は1月15
日までに要申込、**申**1月8日、午前

9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920

かんたん!はじめてのプログラミング
時1月23日(土)、午前10時〜正午、**所**総
持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小
学生、**定**先着8人、**内**Scratchでゲー
ムを作ってプログラミングの基礎を学
ぶ、**備**車での来場不可、**申**1月9日、
午前10時から、電話で同センター ☎
626・5660

**子どもセミナー「お菓子な?アクセ
サリーづくり」** 時1月23日(土)、午前
10時30分から・②午後1時30分から・
3時から、③30日(土)、午前10時30分
から・④午後1時30分から、各1時間、

所①総持寺・③豊川・④沢良宜いのち・
愛・ゆめセンター、②上中条青少年セ
ンター、**定**各14人(多数の場合抽選)、
¥250円、**申**①1月8日・③④15日(消
印有効)までに、「チョコレートの香
りのお菓子の家キャンドル」時2月13
日(土)、午前10時30分から、午後1時か
ら・2時30分から、各1時間、**所**上中
条青少年センター、**定**各25人(多数の
場合抽選)、**持**エプロン・持ち帰り袋・
気泡入り緩衝材、**¥**500円、**申**1月27日
(消印有効)までに、(以下共通) **対**市
内在住の小学生、**申**往復ハガキ(1枚
で兄弟姉妹のみ同時受付可、セミナー
名、参加希望場所・日時、郵便番号・
住所、保護者・子どもの氏名、ふりが

な、学校名、学年、電話番号を記入)で、
〒567-0881 上中条二丁目11-22、上中
条青少年センター ☎622・5180

人権講座「自殺予防について考える」
時1月23日(土)、午後2時〜4時、**所**豊
川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、
定先着50人、**内**講師 府人権擁護士
松永浩一さん、**備**手話通訳あり、**申**1
月6日、午前9時から、電話、メール・
ファックスまたは直接、同センター
☎643・2069、**☎**641・4804、
☎toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

節分の日に向けた工作 時1月23日
(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多
世代交流センター、**対**2歳〜小学3年
生(保護者同伴)、**定**先着10人、**内**絵
本読み聞かせ、折り紙、**申**同センター
☎623・9343

みつろうラップ作りとふるしき体験
時1月24日(日)、午前10時〜11時30分、
所ローズWAM501・502、**対**小学生、**定**
先着20人、**内**環境にやさしい暮らし
を学ぶ、**¥**100円、**持**筆記用具、**備**手
作りふるしきプレゼント、5いばら
き環境ポイント付与、**申**電話または
ハガキ・ファックス・メール(講座
名・住所・氏名・学年・電話番号を
記入)で、〒567-8505 環境政策課
☎620・1644、**☎**627・0289、
☎e-sesak@city.ibaraki.jp、**問**

親子で折り紙教室 時1月24日(日)、午
前10時〜正午、**所**葦原多世代交流セ
ンター、**対**市内在住の小学生以下と
保護者、**定**先着10組、**内**やさしい色
紙の折り方、ハサミを使って左右対
称のものを作る(シニアマイスター
平松かよ子さん)、**備**利用登録要、**申**
1月5日から、電話で同センター ☎
637・2422

環境を考える市民ネットワークいばら
き狩野 ☎090・5152・2812

**初心者向けスマホ講座① iPhone・②
Android・③ 簡単スマホ** **保** 時①
1月25日(月)・②③27日(水)、①午後1
時〜3時・②午前10時30分〜午後0
時30分・③午後2時〜4時、**所**生涯学
習センター303、**定**各20人(多数の場
合抽選)、**内**スマホの基本操作やカメ
ラ、マップ等の人気アプリ体験等、**備**
スマホ貸与あり、重複申込不可、**申**
1月14日(必着)までに、往復ハガ



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。
問問先合、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

キ（1枚で1人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・年齢・電話番号・希望番号、一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入）で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「スマートフォン教室」係 ☎624・8182

蘇秦・張儀等の遊説家の活躍を軸に見る（元NHK高校講座古典講師 荻原万紀子さん）、**備**一時保育は1月18日まで必要申込、**申**1月8日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

子ども手話講座「手話を学んで、話して、つながろう」 時1月30日(土)、2月6日(土)・13日(土)、午後1時30分～3時、全3回、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**小・中学生（小学3～6年生優先）、**定**8人（多数の場合抽選、当選者のみ1月22日までに連絡）、**申**1月12日、午後5時までに、電話・メール・ファックスまたは直接、同センター ☎643・2069、FAX641・4804、toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

ンター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 茨木伝承玩具研究会 蔵前行夫さん、**備**利用登録要、**申**1月5日から、電話で同センター ☎637・2422

ミゼコナ時代に役立つ！テレワーク導入セミナー 時1月25日(月)、①午後2時～3時30分・②3時40分～4時30分、**所**福祉文化会館302、**定**先着①50人・②4人、**内**①企業がテレワークを導入するための基礎知識（大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 社会保険労務士）、②個別労働相談、**申**市HPから申込、または電話で商工労働課 ☎620・1620

私のモヤモヤスッキリ！アングーマネジメント講座 **保**時1月27日(水)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAM405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング（日本アングーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん）、**備**一時保育は1月18日までに要申込、**申**1月8日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

市消費者協会市民講座 時1月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**クリエイトセンター消費者団体連絡室、**定**先着10人、**内**減塩みそづくり、**¥**2100円、**申**1月14日～19日、電話で同協会 ☎624・5274（平日、午後1時～4時）

事業承継セミナー&座談会 時2月2日(火)、午後2時～4時30分、**所**茨木商工会議所、**対**事業承継を検討している事業者、**定**先着20人、**内**事業の存続と後継者のために今できること、すべきことを検討（有フレッシュエンド代表取締役 山下勝也さんほか）、**申**1月26日までに、同会議所 ☎622・6631

視覚障害者のための福祉研修会 時1月29日(金)、午前10時～11時30分、**所**福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、**定**先着15人、**内**市の障害者相談支援体制、**申**1月6日から、電話または直接、同センター ☎620・9818

ダイエツト体操 時1月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生～18歳と保護者、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**講師 セントラルスポーツインストラクター、**申**同センター ☎623・9343

親子でおもち作り 時1月31日(日)、午前10時～正午、**所**荻原多世代交流センター、**対**親子、**定**先着10組、**内**講師 荻原多世代交流センター ☎623・9343

在宅ワーク（自営型テレワーク）入門セミナー 時2月5日(金)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館302、**定**先着50人、**内**個人事業主としての心構え等（株



合従連衡～舌先三寸に命をかけた男たち～ **保**時1月27日(水)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、**内**中国戦国時代の展開を、

海外向け電子商取引オンラインセミナー 時2月4日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着30人程度、**内**コロナ禍に取り組みべき越境ECのポイント（中小機構近畿本部国際化支援アドバイザー 村田光俊さん）、**申**2月3日までに、市HP（左下図読み取り）から申込、またはメールで、商工労働課 ☎620・1620、kigyousien@city.ibaraki.jp



在宅ワーク（自営型テレワーク）入門セミナー 時2月5日(金)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館302、**定**先着50人、**内**個人事業主としての心構え等（株





掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

with コロナのしなやか防災講座 **保**

時 1/25(月)、10:00～11:45、**所** ローズWAM501・502、**定** 先着30人、**内** 感染症と自然災害の複合災害への備え(福祉防災上級コーチ 湯井恵美子さん)、**備** 一時保育は1/17までに要申込、**申** 前日までに、市HPから申込または、電話でローズWAM **☎** 620・9920



キャリア・ママ 堤 香苗さん、**申** 市HPから申込または、電話で商工労政課 **☎** 620・1620

社会人として身につけたいスキル「情報を読み解き、生かす力を磨こう」 **保**

時 2月5日(金)・12日(金)・19日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上、**定**



バラのせん定冬期美技講習会 **時** 2月7日(日)、午前10時～11時30分、**所** 若園公園バラ園、**対** 市民、**内** バラのせん定実技、**持** せん定バサミ、革手袋、**関** 農とみどり推進課 **☎** 620・1622

炭焼き体験講座 **時** 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、午前10時～午後3時、全4回、**所** 里山センター、**定** 先着15人、**内** 講義 炭材伐採、炭焼き、クラフト作成、炭5kg持ち帰り、**¥** 3千円、**備** 10いばらき環境ポイント付与、**申** 1月4日～31日、午前9時から、同センター **☎** 646・7531

先着25人、**内** 長年の記者経験を持つ講師から情報を読み解く技術を学ぶ(追手門学院大学教授 泊 吉美さん)、**備** 一時保育は各8日前までに要申込、**申** 1月8日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター **☎** 624・8182

分譲マンションセミナー **時** 2月13日(土)、午後1時30分～4時30分、**所** ローズWAM501・502、**定** 先着30人、**内** 分譲マンションの維持管理、大規模修繕工事等、**申** 2月5日までに、フアックスまたはメール(氏名・参加人数・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入)で、居住政策課 **☎** 655・2755、**関** 620・1730、**✉** jutaku@city.ibaraki.jp

就職応援！女性のためのマナーセミナー **時** 2月8日(月)・15日(月)、午前10時～正午、**所** オンライン会議ツールZoom、**対** 20～50歳代の女性、**定** 先着8人、**内** 扶養・保険・貯金の話、質問会(ファイナンシャルプランナー 加藤葉子さん)、**申** 1月17日、午前9時から、市HPから申込、または電話・直接、ローズWAM **☎** 620・9920

ハローワーク茨木・マザーズコーナー「再就職支援セミナー」 **保** **時** ①2月18日(木)・②19日(金)、午前10時～11時30分、**所** クロスパル高槻視聴覚室(高槻市紺屋町1-2)、**対** 子育てをしながら就職を希望する人等、**定** 先着①16人・②30人、**内** ①アンガーマネジメント、②これから働くママのお片付け、**備** 一時保育は各14日前までに要申込、**申** 1月20日から、ハローワーク茨木・マザーズコーナー(ワークサポートたかつき内) **☎** 604・1233

訪問型サービスAヘルパー養成研修 **時** 2月20日(土)・27日(土)、午前9時30分～午後4時30分、全2回、**所** ローズWAM501・502、**対** 要支援1・2等の軽度な介護保険サービス利用を支援するヘルパーをめざす人、**定** 先着30人、**申** 1月31日までに、市HP(左図読み取り)から申込、または申込書(長寿介護課で交付)を直接、同課 **☎** 620・1639

募 集

来年度市立小・中学校講師採用説明会 **試験** **時** 1月17日(日)、午後1時～4時、**所** 福祉文化会館302、**対** 小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者(取得見込み可)、**内** 採用面接テスト等、**持** 履歴書、**申** 電話で教職員課 **☎** 620・1823



茨木伝統芸能フェスティバル出演者 **時** 5月16日(日)、午後1時30分～3時30分、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**対** 小学～高校生、**定** 先着20人、**内** 日本舞踊を体験し、同フェスティバルで披露、**¥** 3千円、**備** 1月9日から主に第2・4土曜日、午後1時30分から、東コミュニティセンターで稽古実施(10回中6回以上参加要)、**申** 1月20日までに、NPO法人伝統文化を愛する

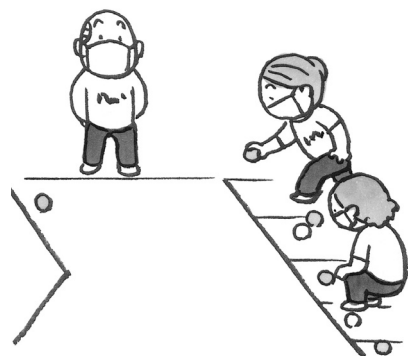
スポーツ

スポーツ指導者研修会 時 2月28日

④、午後7時～8時30分、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学のスポーツ指導者、または、めざす人等、**定**先着40人、**内**正しい体幹トレーニング(シンコースポーツ株) 谷口 卓さん、**申**1月5日から、市HPから申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、フアックス・直接、**同課** ☎620・1608、**FAX** 624・4767

ニュースポーツ 時 1月13日(水)、午後

1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着12人、**内**ゲームで身体を動かそう、**申**同センター ☎623・9343



ふれあいスポーツ広場 時 ①1月10日

②2月14日(日)、③3月14日(日)、午前9時30分～11時30分、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**跳び箱、マット、平均台、トランポピクス、公式ワナゲ、ボッチャ、ラダーゲッター、①③スローイングビンゴ、②ファミリーバドミントン、**時**室内シニユーズ・運動できる服装等、**問**茨木東スポーツクラブレッツ ☎633・5701

日本拳法教室 時 毎週木・土曜日、午後

7時～9時30分、**所**市民体育館、**対**小学生以上、**¥**入会金2千円、月2千円、**問**市日本拳法連盟田中 ☎090・81496093

居合道教室 時 毎週木曜日、午後

7時～9時、**所**市民体育館、**内**無双直伝英信流、**¥**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎090・81638451、**✉**PKK01651@nifty.ne.jp

市ゴルフ連盟ゴルフスクール 時 2月

2日～3月2日の火曜日、午前10時30分～正午、全5回、**所**茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30)、**対**同連盟登録者(申込時加入可)、**定**先着15人、**¥**5千円、別途ボール代、**備**希望者にはラウンドレッスンあり(別途費用要)、**申**申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局窓口

輝く地元アスリート



本市ゆかりのアスリートが活躍中！
問合せ スポーツ推進課 ☎620・1608

オリンピックなど大きな舞台で活躍し、ホッケーの魅力を広めたい

立命館大学ホッケー部(男子)に所属している為國選手は、2歳上のお兄さんの影響で小学3年生からホッケーを始めました。初めて日本代表に選ばれたのは中学3年生のときのU-16。その後も、高校2年生の時にU-18、3年生の時には3つ上の世代が集まるU-21に選出され、常にトップレベルで活躍しています。瞬発力が強みのフォワードで、こぼれ球を逃さない粘り強さとあまり緊張しないという強いメンタルを兼ね備えています。それらを武器に同大学でも、1年生の時からレギュラーメンバーとして数々の大会に出場し、活躍してきました。3年生の今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で公式戦の開始が遅れましたが、秋に行われた全日本学生ホッケー選手権大会で見事優勝。決勝戦では先制点をあげるなどチームの勝利に大きく貢献しました。

為國選手は「最後まで諦めずにボールを追い続ける姿勢を忘れず練習に励みたいと思います。また、オリンピックなど大きな舞台で活躍し、茨木の子もたちをはじめ多くの人々にホッケーの魅力を伝えられるような選手になりたいです」と話しました。

市ゆかりのトップアスリートを支援!

市では、国際的なスポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手に練習所や競技費用等を支援しています。また、本市ゆかりのトップアスリートの情報を募集しています。詳細は市HP(右図読み取り)参照。



立命館大学ホッケー部(男子)
た め く に
為國龍次さん



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 団・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 632・2703

初心者ゴルフスクール 時 2月2日

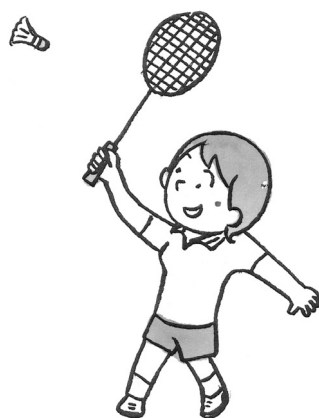
23日の火曜日、午前10時30分～11時30分、全4回、**所**茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）、**対**20歳以上の初心者・未経験者、**定**先着10人、**¥**2千円、**備**市・ゴルフ連盟登録要、**申**申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓口☎632・2703

ミックスダブルステニス大会兼市体育協会杯争奪体育大会 時 ①2月14日

日・②21日（日）、午前9時から、予備日3月7日・14日、**所**若園公園庭球場、**内**①一般B・壮年A、②一般A・壮年B、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**1月19日（消印有効）まで（メールは23日まで）に、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局☎625・1056、[✉ crhww74214@yahoo.co.jp](mailto:crhww74214@yahoo.co.jp)

市民バドミントン大会（一般の部）

時①1月31日（日）、②2月7日（日）、午前9時から、**所**①南市民体育館、②市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者（当日登録可）、**内**リーグ戦後決勝トーナメント、①男女シングルス、混合ダブルス、②男子・女子・シニアダブルス、**¥**シンブルスⅡ1500円、高校生千円、中



学生以下500円、ダブルスⅡ1組3千円、高校生2千円、中学生以下千円、**備**1月16日、午後2時から、市民体育館1階会議室で抽選、詳細は同連盟HP参照、**申**1月9日、午後5時までに、申込用紙（同連盟HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同連盟事務局窓口☎・**ファ**633・5866

第3期バスケットボール教室 時 1月15日

3月19日の金曜日、午後7時～9時、全10回、**所**市民体育館、**対**16歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着30人、**¥**6千円、**申**1月15日、午後6時30分～8時に、運動できる服装で、費用を直接、市民体育館2階役員室、**問**市バスケットボール連盟山北☎090・3351・6700

市民駅伝競走大会 時 2月7日（日）、午前9時から

8時15分から受付、雨天決行、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**万博記念陸上競技場、自然文化園内折

り返しコース、一般・高校・中学の部（各部男女混合可、1区38km、2区6区3km）、一般女子・高校女子・中学女子の部（1区34km、2区5区3km）、小学生男子・女子の部（1区22km、2区6区1.8km）、**¥**男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生1200円、**備**大会要項等詳細は市陸上競技協会HP参照、**申**1月15日、午後5時30分～7時に、申込用紙（同協会HPからダウンロード）と費用を直接、市民体育館会議室、**問**天王中学校北口☎632・5781



みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**¥**年3千円、**1**月のハイキング**時**1月10日（日）、午前8時30分、**所**阪急茨木市駅改札口前集合、**対**市民、**内**尼崎七福神を巡り貯金箱博物館、尼崎城を訪ねる、約8km、**¥**500円（交

通費・拝観料除く）、**持**弁当・水筒・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局☎622・8569

室内水泳大会 時 2月7日（日）、午前9時30分から

所五十鈴市民プール、**対**泳げる小学生以上、**内**小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ（各25・50m）、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m、**¥**1種目400円、リレー1チーム600円、**備**年齢は大会当日時点、1人2種目まで（リレー除く）、メドレーリレー・リレーは中学・高校生の部のみ、**申**1月16日・17日の午前10時～正午に、申込用紙（市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付）と費用を直接、五十鈴市民プール会議室、**問**水泳連盟綿野☎090・3676・8370

図書館

【中央図書館☎627・4129】

おはなし会の変更 中条図書館Ⅱ1月2日から9日に

読書会 時 ①1月14日（木）、午前10時

正午、②22日（金）、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「昨日がなければ明日もない」宮部み

みんなの掲示板

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21～2/19

申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

- ◎太極拳なごみ会無料体験会 1/7・14・21・28、10:00～11:30、市民体育館、☎竹下080・3823・9192
- ◎やさしいヨガ体験レッスン 1/9・16・23、14:00～16:00、天王公民館、初参加者、500円、☎天王ヨガの会生島633・2071
- ◎冬の野鳥観察会 1/10、8:45、阪急茨木市駅北改札口集合、または9:20、耳原公園集合、小雨決行、要

- 申込、☎茨木・高槻自然に親しむ会福田080・4012・0909
- ◎産後ケア・育児のお話会 1/20、10:30～11:30、穂積コミセン、妊婦、3歳以下の保護者、メールで要申込、☎体力メンテナンス協会ASAMI-PARK東房080・5663・2972、✉asamibalanceball@gmail.com

- 以上、入会金1,000円、月3,000円、☎安田633・9569
- ◎民踊あやめ 月曜、水尾コミセン、金曜、中津コミセン、月3,000円、水曜(60歳以上)、シニアプラザ、10:00～12:00、☎村尾080・5313・6384

募集

- ◎大人のピアノ教室 第1・3水曜、13:00～17:00、茨木公民館、18歳

次のように省略しています
コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(1月)

| 巡回場所 | 巡回日 | 時間 |
|------------------|------------------|-------------|
| 岩倉公園 | 6日(水) | 10:00～12:00 |
| 郡山団地A5棟前 | 7日(木) | 14:00～16:00 |
| 車作クラブ | 8日(金) 22日(金) | 10:40～11:10 |
| 忍頂寺自治会館 | | 11:20～11:50 |
| 見山の郷 | | 13:00～13:45 |
| 北辰出張所 | | 14:00～14:30 |
| 大岩自治会館 | | 14:45～15:15 |
| 美穂ヶ丘南公園 | 9日(土) 23日(土) | 14:00～16:00 |
| 白川中央公園 | 10日(日) 24日(日) | |
| 安威府宮住宅集会所 | 13日(水) | |
| 蔵垣内会館 | 15日(金) | |
| 春日丘八幡宮 | 16日(土) | |
| 郡山府宮住宅集会所(B15棟前) | 17日(日) | |
| 北春日丘児童遊園 | 20日(水) | |
| 西福井府宮住宅集会所 | 21日(木) | |

おはなし会日程表

| ところ | とき | 定員 |
|-----|-----------------|----------------------------|
| 中央 | 第3木曜日 3歳以下 | 11:00～11:15 11:30～11:45 |
| | 第3土曜日 幼児 小学生 | 13:45～14:00 14:30～14:45 |
| 中条 | 第1土曜日 幼児 小学生 | 14:00～14:15 14:30～14:45 |
| | 第2木曜日 3歳以下 | 11:00～11:15 10:30～10:45 |
| 水尾 | 第1木曜日 幼児 小学生 | 14:00～14:15 14:35～14:50 |

※幼児は3～6歳程度



☎637・4416
おはなし会スペシャル 時1月23日(土)、午後2時～2時50分、所水尾図書館2階会議室、対3歳～小学生、定当日先着6組、内冬のおはなし、問同館

ゆき著、文芸春秋、②「破戒」島崎藤村著、岩波書店