

## 健(検)診事業

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	①2/17(水)～19(金) ②21(日)・22(月) 午前中 指定の時間	①各70人 ②各50人	1/6～15	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	2/21(日)・22(月) 保	午前中 指定の時間	各30人	1/6～15
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	2/25(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	1/8から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	2/14(日)・17(水)～19(金)・21(日)・22(月)	8:45	各5人	1/7～21(2/14実施分は1/8～21)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		①2/14(日)・17(水)～19(金)・21(日)・22(月) ②15(月)・16(火)	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②各40人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	500円	①2/14(日) ②25(木)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	1/8～2/18(2/14実施分は1/21まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	800円	2/14(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	
	レディース5がん(注5・6)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円	2/14(日)	平日随時	8:45～17:15	－

注1 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。  
注3 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4 2/14は女性のみ、21は男性のみ受診可。注5 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。  
注6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。  
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。



掲載している健（検）診や行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## お知らせ

### いばらき健活ポイントの重要なお知らせ

今年度の歩数ポイントの付与を 2/17 で終了します。それに伴い、QUO カードの申請は 2/19、12:00 に締め切ります。

なお、府のアスマイルポイントは継続されますので、引き続きご利用ください。問保健医療センター

### 400ml 献血にご協力を

時毎日（水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日、1/3 まで除く）、所阪急茨木駅献血ルーム（阪急ロサヴィア 1 階東側）、対体重 50kg 以上で男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上の人は、60～64 歳に献血経験のある人）、特本人確認可能な運転免許証等、備食事を済ませて来てください。問同ルーム ☎ 0120・34・6759

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～15:30	所・申 保健医療センター (要予約)  禁煙相談 (メール)
総合健康相談 (医師・歯科医師)	2/4 (木) 14:00～15:00	
栄養相談 (栄養士)	2/16 (火) 9:15～12:00	
禁煙 面接・電話 相談	平日、9:00～17:00 メール 24 時間	
救急医療相談	24 時間、 365 日	問救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師の相談はかかりつけの薬局へ。

## 応急診療

薬は原則 1 日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください。また、必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※ 1/1～3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

### 高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町 11-1）

☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※ 1/1～3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

### 人間ドック・脳ドック助成の手続きはお早めに

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、費用の一部を助成します。助成には受診前と後で 2 回の申請が必要です。手続き期間内に申請してください。

備持ち物等詳細は市 HP 参照、申受診前は 2/26（消印有効）まで、受診後は 3/31（消印有効）までに、郵送または直接、保健医療センター



### 風しんの抗体検査は受けましたか

風しんは、大人になってからかかると重症化する場合があります。妊娠初期にかかると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。公的接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低いとされる成人男性を対象に、抗体検査と予防接種のクーポン券を発行しています。まずは抗体検査を受けてください。

時 3/31 (水) まで、所抗体検査・予防接種実施医療機関等（市 HP 参照）、対昭和 37 年 4/2～54 年 4/1 生まれの男性、持市から送付の無料クーポン券（クーポン券を紛失した人、転入等でクーポン券が届いていない人は右図読み取りから申込）、免許証等の本人確認書類、備抗体検査の結果が陰性の場合は予防接種可、問こども健康センター ☎ 621・5901



### 子宮頸がん予防ワクチン接種について

定期接種として実施している同ワクチン接種は、国からの通知で、積極的な接種勧奨が控えられています。なお、接種は、同ワクチンの有効性、接種後の副反応をご理解のうえ、受けてください。詳細は市 HP をご覧ください。

対平成 16 年 4/2～21 年 4/1 生まれの女子、問こども健康センター ☎ 621・5901

### 茨木保健所の検査・相談

◆B 型・C 型肝炎ウイルス検査（予約制）対初めて受検する 20 歳以上 40 歳未満の府民（無料）、◆エイズ/HIV 即日検査 時第 1・2・4 木曜日、9:30～10:30、備匿名で受診可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談（予約制）内うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 時月～金曜日、9:15～12:15・13:00～16:00、内安心して医療が受けられるようにサポート、（以下共通）備日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。問同保健所 ☎ 624・4668