

次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

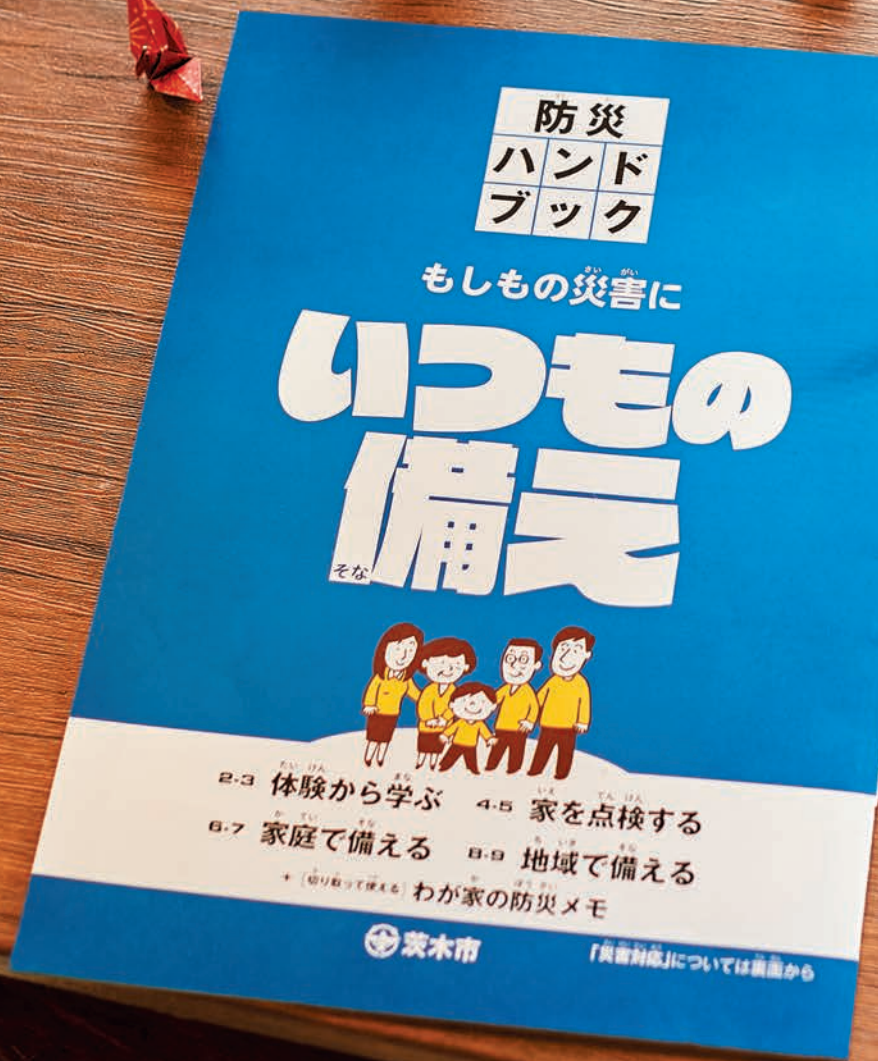
| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和3年
1
2021年

防災を新年のイベントに



Pick Up

- 08 市議会議員一般選挙
- 09 新しい施設予約システム
- 13 市税の納付がPayPayでも
- 17 茨木のお店に行こう♪
- 39 コロナに関するお願い



防災スローガン

新年には、家族みんなで防災意識を高めましょう

新型コロナウイルスへの対策を最優先に 次なる茨木へ。



明けましておめでとうございます。感染対策に努めていただいている市民の皆さまに、改めて感謝を申しあげます。特に、「密」が避けられない現場で市民の皆さまを支えていただいている、医療や介護、保育、教育等の関係者の皆さまには、敬意と感謝の念に絶えません。

旧年中は、市としてマスクの調達と配布にはじまり、国や府の支援が届かない方に向けた各種応援給付金や、市医師会のご協力のもと、市独自のPCR検査センターの設置など、市民の皆さまの感染予防と不安の解消に努めてまいりました。

引き続き、児童一人一台タブレットでのオンライン授業実施への準備

など、新型コロナウイルス対策を最優先に取り組みを進めてまいります。

また、市民会館跡地エリアの新施設の概要も決まり、芝生の広場「イバラボひろば」が跡地にオープンしたほか、中学校全員給食や新たな病院誘致の実現に向けた審議会を設置するなど、「次なる茨木」への歩みも着実に進めてまいります。

本年も、感染対策を最優先課題に据えつつ、「安全・安心」、「豊かさ・幸せ」を実感できる「次なる茨木」の実現に取り組んでまいりますので、皆さまのより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

茨木市長 福岡洋一

防災にも新しい習慣 withコロナ時代の備え、できていますか？



コロナ禍でも災害は待ってくれません。今の情勢を踏まえた準備をしておきましょう。

非常持ち出し袋に プラス

マスク、手指消毒液、除菌シート、体温計、使い捨てのビニール手袋、ゴーグル(眼鏡)など。人との距離が取れるキャンプ用テントなどもあったら心強い



避難するときは ここに注意

- 避難中も**マスク**の着用を
- 密を避けて人との**距離をキープ**
- 避難所では「避難者カード」に記入
- 下記の症状があるときは**必ず申告**
息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、発熱や咳など軽い風邪症状 など
- 体調が悪い人、不安がある人は運営担当へ
など

「難」を避けることが できる場所へ

- 危険な場所にいるときは迷わず避難
- 自宅が安全なら在宅避難を
- 避難先候補に親戚、知人宅も
- 状況を踏まえて避難所がベストなら指定避難所などへ

災害情報をチェックして逃げるかどうかの判断を

- 市ホームページ
- 市公式SNS
- 茨木市防災気象情報ウェブサイト

- おおさか防災ネット
空メールを送って登録すれば、災害時にメールでお知らせ



- テレビのdボタンやラジオで
防災アプリも便利



■特集

新年は

備えを見直す

チャンスです。

2年半前の大阪北部地震や風水害などの被災体験で改めて日頃の備えの大切さに気付いた人も多いため、備えは定期的に見直してこそ

いざというときに有効です。

家族が揃いやすい新年、ちよつと楽しい防災チェックをしてみませんか。

危機管理課 TEL 620・1617

家族が揃いやすい時期こそ
防災チェックに最適

毎年のように起こる風水害や南海トラフ地震への不安。もしもの時に必要な備えは、家族みんなに必要なものだから、家族が揃いやすい新年は、再確認するのにはいい機会です。

「みんなで助かる」ために、まちなみ、地域も、一人ひとり災害への準備をする、これが防災の基本。一人ひとりの防災への対策がつながり合うことで、大きな力となって災害にも強いまちをつくれます。

防災対策のポイントは、日々の暮らしの中で備えること。楽しく実践的に、自分にとってベストな方法を積み上げていきましょう。

＼ 防災対策のポイント ／

非常持ち出し袋 [最低限の必需品]	+	備蓄品 [3日～1週間分]
家の安全対策 [家具などの配置、転倒防止など]		
避難行動 [避難先・家族ルール]		

今の備えは大丈夫? 防災イベントで実力チェック

備えといえば防災グッズや備蓄品。でも、備えただけでそのままにいませんか？



市民モデルさん一家に
手持ちの備蓄品を
試してもらいました!

防災対策は、
自分で考え、
楽しく続けることが
大切です



ぬくい
監修／湯井恵美子さん

防災士。防災企業連合 関西そなえ隊
事務局、おおさか災害支援ネット
ワーク世話役(日本防災士会大阪府
支部)等に従事。大阪府教育委員会
委嘱学校防災アドバイザーとして茨
木支援学校などで地域全体の防災
減災活動をサポート

せっかく備えても
使えないと意味がない

非常食や水、電池などにも消費
期限があります。防災グッズもい
ざという時に使えなければ命に関
わることも。

不用品を整理する機会の多い
年末年始は、備蓄品の定期チェッ
クにぴったり。防災グッズを使って
非常食レシピを作ってみるなど
チェックを兼ねた家族イベントに
してみるのも手です。口に合わな
かったり、使いにくかったり、足り
ないものがわかったり。体験しなが
ら自分に合うものにしていきま
しょう。

災害時でも好きなものやほっと
息抜きできるものは大切。不安な
気持ちを和らげてくれます。

水、食料、衣類、衛生用品、医薬品、貴重品、日用品……

[防災備蓄のコツは自分に欠かせないものを備えること]

- とくに女性や小さな子ども、持病や障害のある人などは注意して
- 乾電池や充電器、バッテリーは必須
- 季節に応じて防寒や熱中症対策品を
- 風邪対策にのどあめや風邪薬を
- 周りの助けが必要なら、保護者の連絡先や何をすれば助かるのかを書いたSOSカードを
- 非常持ち出し袋は玄関に。しまっていると持ち出せないことも

ライフライン
復旧のめやす

電気
6日

上水道
30日

ガス
55日

※内閣府発表の首都直下地震等による
東京の被害想定より



マイ非常持ち出し袋や
備蓄品リストの参考に



湯井さんのアドバイス

子どもや力のない人などは、必要なものをポケットがたくさん付いた服に入れておき、はおって逃げるのがおすすめ。リュックよりも負担が少なく、確実に持ち出せます

ライフラインが止まったら?! 年に一度はおうち防災イベントを

体験しておけば訓練にもなり、いざというときに役立ちます。非日常体験を楽しみながら防災力をアップできます。

停電体験ゲームで 明かりをゲット

いきなりの停電では、明かりがないとパニックになりがち。その備えができるのが、これ。

「1、2、3」ですべての電気を消して真っ暗にした中、懐中電灯など非常用の明かりを備えている場所にたどり着けるか確かめます。場所がいまいちなほど大変に。

ランタンの置き場を決めていたから楽勝

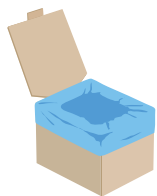


「懐中電灯はしまっていました。ランタンはすぐ手に取りやすい場所に置いてよかった」

非常用トイレの設置を 体験する

大規模な災害では、トイレも被災する可能性大。生きることと排泄はセット。安心して使える自分のトイレの備えは、備蓄品の中でも優先順位を高く。

また、ぶっつけ本番にならないよう、非常用トイレの使い方を、使い心地や使用後の後始末まで体験してみましょう。



意外とカンタン



「段ボール製の簡易トイレもけっこう丈夫で使えそうですね」

湯井さんのアドバイス

紙製のねこ砂をコップ1杯くらいと、黒ビニール袋でも簡易トイレが作れます。

設置方法は
こちら



【停電時には、まずは冷蔵庫の食材から】

〈食べる順番〉

冷蔵庫

腐りやすいものから

冷凍庫

解凍された保存食品を

非常食

そのままでも、備蓄品などと組み合わせても

普段から常備菜などを少し多めに作って冷凍保存しておく習慣は、災害時にも役立ち。

※ニオイや味に違和感を感じる場合は食べないで。

湯井さんのアドバイス

冷凍庫は絶対最初に開けないで！ 冷蔵食材から使っていった最後に冷凍庫を開けると、ほどよく解凍されています

非常食で作るごはんは、いつもと違って新鮮で、ちょっとした楽しみに。本やWEBで紹介されている防災クッキングのレシピも参考になります。

非常食ごはんDAYで お手軽グルメ

食品は、食べながら補充を繰り返す循環備蓄（ローリングストック）で。普段食べ慣れている食品を多めにストックしておく、古いものから食べて常に予備があるようにするのがコツ。消費期限が近いものを食べる日をつくって、定期的にチェック・補充できるようにするといでしょう。



非常食と備蓄品で 防災クッキングにチャレンジ!

カセットコンロと カセットボンバがあれば

お湯が沸かせる、温かいものが食べられるのは、避難生活の大きな支えに。

食品用の高密度ポリエチレン製袋は 強い味方

災害時は水が貴重。ポリ袋に入れて混ぜるだけのメニューや、ポリ袋を使った湯せん調理なら、調理器具は不要。湯せんのお湯は繰り返し使えるし、ポリ袋のまま器にかぶせて袋の口を切って食べれば、洗い物も出ない。

非常食は飽きずに食べられる工夫を

定番のアルファ化米は水よりもお湯で作るほうがおいしい。また、野菜ジュースやサバの味噌煮などの缶詰などでアレンジすれば、おいしさも栄養価もアップ。



ホットケーキミックスを使った蒸しパンと、ツナ缶の水分で戻す切り干し大根のサラダにトライ



アルファ化米は水の代わりに野菜ジュースでアレンジ。缶入りパンの試食も



初めて食べたけど、けっこうおいしい



「子どもが喜んで食べてくれたことに一番ホッとしました。工夫次第でいろいろできますね」



災害時、トイレに水を流すのは待って! とくに集合住宅では、詰まってあふれ出すおそれがあります。配管の無事が確認できるまでトイレを含め、排水はすべて厳禁

家にキケンなものは潜んでない？ 家の弱点を点検

地震のときに負傷の原因となる家具の転倒や落下の防止策は、もっとも有効な防災対策です。



玄関

- 自転車など大きなものを置いていない？

窓

- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼っている？
※厚手のカーテンでも一定の効果あり

雨どい・側溝

- 壊れていない？
- ゴミや土砂がたまっていない？

ブロック塀・門柱

- 土中に基礎部分がある、もしくは鉄骨が入っている？
- ひび割れや鉄骨にサビはない？

燃料

- 貯蔵タンクは倒れないよう固定している？

屋根

- 不安定なアンテナや屋根瓦は補強できている？

ベランダ

- 手すりに鉢植えを置いていない？
- 整理整頓している？

家具

- 背の高い家具を寝る場所に置いていない？
- 倒れても逃げ道をふさがらない向きや配置にしている？
- 軽いものは上、重いものは下に置いている？
- 転倒防止の固定をしている？
- 開き戸や引き出しに飛び出し防止をしている？

照明

- 天井直付けタイプや揺れないよう固定をしている？

集合住宅はここもチェック



通路や踊り場などの共有部分

- 自転車や古新聞などを置いて逃げ道をふさいでいない？

ベランダ

- 非常脱出口の周りや上にもものを置いていない？

家具の固定には合わせ技も

転倒防止はL字金具、ベルト式(ストラップ)、ポール式(突っ張り棒)、粘着マットやストッパーの順に効果が大きい。ただ、ポール式とマットやストッパーを併用すれば、L字金具と同じくらいの効果が。自宅に合った工夫で対策を



安全対策の参考



湯井さんのアドバイス

自宅の安全点検はまず地域のリスクを知ることから。ハザードマップを活用しましょう。



ハザードマップポータルサイトにある「重ねるハザードマップ」なら、住所を入力して知りたいリスクを選ぶだけでOKとチェックも手軽。市町村のハザードマップが閲覧できる「わがまちハザードマップ」も便利



安全な家で被害を最小限に
年末の大掃除と合わせて、新年の運動不足解消に、おうちをチェックしてみませんか。災害時に下敷きになったりケガをしたりしないか、逃げ道がふさがれたりしないかがチェックのポイント。固定が不十分だったり、補強や修理が必要だったり、危険なものが飛び散りそうだったりしていたら、できるだけ早く対処を。
雨どいや側溝は、水が流れないと浸水被害の原因にも。また、消火器や火災報知器、消火栓などの位置や使い方を確認しておくにもいい機会です。

どこに逃げる? どう逃げる? イザというときの行動を確認

いつ、どこに、どのように行動するか。日頃から家族で把握し、共有しておくがスムーズです。

避難所はどこ?
実際に歩いて確認を



どこに逃げるのかと、そこへの避難ルートをわかっていたら安心です。事前に歩いてみて、危険な場所はないか、どのルートで向かうのがいいか、距離や時間とともに把握しておきましょう。

被害状況によっては、別ルートが必要なお散歩がてら、シミュレーションを。

湯井さんのアドバイス

広域避難地や一時避難地の公園へ、ルートチェックを兼ねて、備蓄品を使って楽しむ防災ピクニックに出かけるのもアリ

避難所や
避難行動、行動ルール
の参考に



災害の種類ごとに
行動ルールを決めておく

災害時、急に冷静な行動をとるのは難しいもの。地震と風水害では避難する場所も変わってきます。避難のタイミングも大事。家族で話し合っテルールを決めておきましょう。

メモにして見える場所に貼ったり、身につけたりしておく、いざというときにも安心です。

湯井さんのアドバイス

ライフラインが止まったときに在宅避難している場合は、なんらかの方法で周囲に居場所を伝え、安否確認可能な状態にしておくことが大切。定期的確認し合える関係を近所の人などにつくっておきましょう

湯井さんのアドバイス

安否情報を確認できる「災害用伝言ダイヤル171」の体験もおすすめ。お正月の1月1~3日はちょうど、災害用伝言ダイヤル171の体験日です

※災害用伝言ダイヤルの体験日はほかに、毎月1日、15日、防災とボランティア週間(1月15~21日)、防災週間(8月30日~9月5日)

MESSAGE 市民のみなさんへ

「みんなで助かる」防災で、
災害にも強い茨木をめざしましょう。



「自助」「公助」「共助」と役割を線引きするのではなく、一人ひとりを大切に、障害などで支援が必要な人には「大丈夫、一緒に乗り越えましょう」というコミュニティの力がまちを強くし、防災力も上がっていくのだと思います。茨木は市民活動がとても盛んなまちです。「自分で考え」「それぞれの人のペースに任せ」「無理強いをせず」「仲間と楽しく続け」ながら、「気づいたら防災活動」だったというのが理想です。人と人、人とまちが肩ひじ張らずにつながり合う茨木のまちづくりは、災害時にきっと生きてくるはずですよ。

湯井恵美子

体験を終えて

やってみることが
大事だと思いました

防災という難しくとらえていて、モノを揃えなくてはと考えていました。買ったままになっていましたが、どんなものかもちゃんと試して備えておけばいいんだと思いました。もしもの時でも落ち着いて行動できそうです。



1 市議会議員一般選挙 「大切です 明日をつくる この一票」

投・開票日 **1月24日(日)**、投票は午前**7時**～午後**8時**

投票当日は棄権することなく良識ある判断で、あなたの貴重な一票を投じましょう。

☎選挙管理委員会事務局 ☎ 620・1675

投票所での新型コロナウイルス感染症の予防対策にご協力を

- ・マスクの着用、咳エチケット等の徹底にご協力ください。
- ・投票所に手指消毒用アルコールを設置しています。
- ・投票用紙の記入に、使い捨て鉛筆を用意しています。持参された筆記具（鉛筆等）も使用していただけます。
- ・飛沫拡散防止シートを設置しています。
- ・投票所は、午前10時～午後4時が混雑します。その他の時間帯での投票をご検討ください。

◆市内で投票できる人

平成15年1月25日までに生まれた人で、昨年10月16日以前から本市に住民登録をしている人。他市町村へ転出した人は投票できません。

◆入場整理券に記載の投票所へ

有権者には、1月12日から入場整理券（同一家族6人まで同封）を郵送します。自分の入場整理券を持参し、記載の投票所で投票してください。届かない場合はお問い合わせください。なお、第39投票所は大池コミュニティセンターから大池小学校に変更しています。

◆視覚障害者への選挙公報を作成、投票所にスロープを設置

視覚障害者に、選挙公報を録音したCD（デジジー形式）やカセットテープ、点字版選挙公報を作成しています。希望者はどれか一つを選んで連絡してください。また、市役所には手話通訳者を配置していますので、必要な人は投票所の係員に申し出てください。投票所にはスロープも設置しています。

◆選挙公報は1月22日までに各戸配布

選挙公報は、1月22日までに宅配業者が配布します。また、市役所や公共施設に設置するほか、市HPにも掲載しますので、ご覧ください。

◆身体障害者手帳または戦傷病者手帳所持者

次の人は、郵便等投票証明書の交付を受けると、自宅等で郵便等による不在者投票ができます。希望者は1月18日までに、郵便等投票証明書を添えて選挙管理委員会へ請求してください。証明書の有効期限が切れている場合は、改めて申請の手続きが必要です。

☑①両下肢、体幹、移動機能障害で身体障害者手帳1・2級（戦傷病者手帳の特別項症から第2項症者）、②心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸障害で身体障害者手帳1・3級（戦傷病者手帳の特別項症から第3項症者）、③免疫障害で身体障害者手帳1～3級、④介護保険の要介護5、☑上記対象者に該当し、自ら投票用紙に記載できない人には、代理記載制度があります。条件等詳細はお問い合わせください。

◆開票は即日 市HPで速報

開票は即日、午後9時10分から市民体育館で行います。また、開票結果は市HPに掲載します。



期日前（不在者）投票を積極的にご利用ください

今回は投票所が4か所

投票所 ①市役所南館1階交流コーナー、②イオンモール茨木1階ジョイプラザ、③イオンスタイル新茨木2階いきいきからくり広場、④アル・プラザ茨木2階催物特設会場
※今回から生涯学習センターきらめきには設置しません。

期間 1月18日(月)～23日(土)、①午前8時30分～午後8時・②③④午前10時～午後8時

持ち物 入場整理券（なくても投票可）

備考 他市区町村の選挙管理委員会や病院、老人ホーム等での投票は従来どおり施設管理者等に申し出て不在者投票ができます。選挙日に18歳を迎える人は、期日前投票はできませんが不在者投票ができます。



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **☎**・**甲** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

2

公共施設の貸室利用がぐっと便利に ～新しい施設予約システムが始まります～

3月20日から、パソコンやスマートフォンで市内47公共施設（下表参照）の空き状況確認やネット予約ができる、施設予約システムの運用を新たに開始します。ネット予約や口座振替の利用には、1月18日以降に利用施設窓口等での事前手続きが必要です。詳細は市HPをご覧ください。**☎**事前手続き、各施設の利用＝各施設（各公民館は中央公民館）、新たな施設予約システム＝財産活用課 **☎**655・2754

どんなシステム？

空き状況確認と施設予約がいつでも可能に

予約システムの利用で、24時間365日（メンテナンス時除く）、パソコンやスマートフォンから各施設の貸室の空き状況確認とネット予約（市民活動センター・障害福祉センター除く）が可能になります（4月2日から）。

予約受付期間等を見直し、抽選を毎月実施

施設ごとに異なっていた予約受付期間等を見直します（下表参照）。また、先着順の空きコマ予約の開始前に抽選申込受付・自動抽選を行います。

口座振替でさらに便利に

使用料等の支払いに現金が必要だった施設でも、口座振替が利用できるようになります。さらに、口座振替の対応金融機関も大幅に拡充します。



事前手続きやシステム利用はいつから？

利用者登録等は1月18日から受付開始

予約システムの利用者登録申請書と口座振替依頼書は、1月18日（休館日の場合は翌開館日）から、各施設の窓口で配付（市HPからダウンロード可）・受付を開始します。なお、利用者登録は市HPからも申込できます。また、現在の予約システムや口座振替を利用中の人も改めて手続きをお願いします。初回登録には本人確認書類等が必要です。4月利用分からの口座振替を希望する場合、3月10日までに依頼書を提出してください。

システムは3月20日から

3月20日から、新予約システムでの施設利用の抽選申込受付を開始します。市HPまたは市公式総合アプリ「いばライフ」からご利用ください。また、空きコマの予約受付は4月2日から開始します（一定期間の経過措置を設ける施設あり）。



対象施設（計47施設）	抽選申込受付期間（注1）	自動抽選日・抽選結果通知日	空きコマ予約受付期間
各公民館	利用日の4か月前の20日から月末まで	利用日の3か月前の1日（1月は4日）	【抽選申込のなかったコマ】 抽選日の翌日から（ネット予約は利用日の3日前※まで） 【当選辞退のあったコマ】 当選辞退のあった日から（ネット予約は利用日の3日前※まで） ※各ホールは20日前まで、公民館は7日前まで ネット予約受付終了後の申請は窓口で受付（公民館は要問い合わせ）
各いのち・愛・ゆめセンター			
福祉文化会館（注2）			
クリエイティブセンター（注2）			
生涯学習センター（注2）			
ローズWAM（注2）			
上中条青少年センター			
各コミュニティセンター	利用日の7か月前の20日から月末まで	利用日の6か月前の1日（1月は4日）	
市民活動センター	抽選なし （利用日の3か月前の1日から窓口で先着順受付）		
障害福祉センター			

（注1）受付期間前に、施設の設定目的に沿った利用者・登録団体の予約を受け付ける施設あり。

（注2）現在の予約システムを新システムに統合。現在の予約システムでの予約は3月31日まで。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

3 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券は早めのご利用を

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は3月31日までです。対象者には昨年7月にクーポン券を送付しています。クーポン券が届いた人で、まだ利用していない人は、早めに検診を受けましょう。なお、昨年4月1日以降に自己負担で受けた人は、受診料を返還しますので、3月31日（郵送は消印有効）までに、クーポン券・本人確認書類（郵送は写し）・印鑑・申請書（保健医療センターで配付、市HPからダウンロード可）・領収書またはその他受診が確認できるものを持参してください。☎同センター☎625・6685



4 茨木の冬を彩る いばらきイルミフェスタ灯（AKARI）

とき 1月24日(日)まで、点灯時間=午後5時～午前0時

ところ JR茨木駅前、阪急茨木市駅前、元茨木川緑地、市役所前、阪急南茨木駅前、クリエイトセンター、IBALAB@広場、茨木高校前、一部商店会・飲食店等

問合先 同フェスタ実行委員会事務局☎646・9761



昨年の様子

ギフト券が
当たる！

イルミスポットラリー

期間中イルミスポット周辺に、いばらき童子が描かれたスポットライトが出現します。このスポットライトを目印に電子版スポットラリーでスタンプを集めると、抽選で協力店舗や商店街で使えるギフト券が当たります。

フォトコンテスト

イルミネーション等の写真を撮って応募すると、優秀作品にはギフト券をプレゼント。①イルミスポット部門・②おうちイルミ部門・③インスタ部門（①②公式HPから、③インスタグラムで#いばらきイルミフォトコン2020を付けて投稿）。各部門の詳細や応募方法は同フェスタHP（右図読み取り）参照。



5 広報いばらきをリニューアルしました

今月号から広報いばらきをリニューアルしました。より多くの皆さんに手に取って読んでいただける冊子になるよう、表紙や誌面のデザインをシンプルに見やすく変更しています。これからも幅広い世代に読まれる魅力的な広報誌をめざしていきます。☎まち魅力発信課☎620・1602

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、☎保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

地域包括支援センター
運営協議会委員を募集

時 4月1日(木)から2年間、**対**市内在住で、4月1日時点、①65歳以上の介護保険第1号被保険者、②40歳以上65歳未満の介護保険第2号被保険者、③介

声の広報・点字広報のご利用を

市では、高齢者や視覚障害者に十分な情報提供ができるよう、広報いばらきの音訳版と点字版を発行しています。希望する人はご連絡ください。
内【声の広報】 広報いばらきの原則全記事をCD(デジター形式)に収録(新型コロナウイルス感染症の影響により一部記事のみ収録する場合あり)、
【点字広報】 広報いばらきから抜粋した内容(約70枚、140ページ)を収録、
備デジター形式で収録されたCDを再生するためには、専用の再生機器が必要です。再生機器の購入の際に、重度の視覚障害者は日常生活用具の給付として、補助制度を利用できる場合があります。詳細は障害福祉課 ☎620・1636 にお問い合わせください。 **関**まち魅力発信課 ☎620・1602



声の広報



点字広報

護保険サービスまたは介護予防サービスの利用者(国または地方公共団体の議員・職員除く)、**定**各1人(補欠各1人)、**内**同センターの運営や地域密着型サービスの指定等に関する協議等、**日**月額9千円、**備**詳細は市HP参照
申1月29日(必着)までに、小論文と本人を証明できる書面(写)(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)を、

郵送または直接、〒567-8505 相談支援課 ☎655・2758

要介護認定の有効期間にご注意を

要介護認定を受けて介護サービスを利用している人は、有効期間内に更新手続きをしなければ保険給付が受けられません。更新手続きは有効期間満了60日前から可能ですので、引き続きサービス利用を希望する場合は、必ず有効期間内(できれば有効期間満了1か月前まで)に更新手続きをしてください。 **関**長寿介護課 ☎620・1637

高齢者がいっしょサービスの利用を

対在宅で生活しているおおむね65歳以上の要支援・要介護認定者で、認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、**内**認知症高齢者の外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月当たり10時間以内、**日**1時間500円、**申**長寿介護課 ☎620・



介護保険サービスの利用者負担額を軽減

社会福祉法人が提供するサービスを利用する場合、一定の要件に該当する人の利用者負担の一部を軽減します。
対次の①～④いずれかに該当する人、**内**次の全てに該当し、市が認定した人、①市民税非課税世帯、②世帯の年収が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円加算した額)以下、③世帯の預(貯)金等の額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下、④日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない、⑤医療保険の扶養家族ではない、⑥親族等の援助が期待できない、⑦介護保険料を滞納していない、**内**生活保護受給者、**内**「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援受給者、**内**利用者負担額(10%相当分)・食費・居住費・宿泊費・滞在費の25%(高齢福祉年金受給者は50%)、**内**個室居住費または滞在費全額、**関**利用先の社会福祉法人または長寿介護課 ☎620・1639

おむつ代の医療費控除に必要な書類を発行

介護保険の要介護認定者で次の全て



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

介護保険サービス利用者に対する 所得税等の医療費控除

問申告方法＝市民税課 ☎620・1614、控除対象＝長寿介護課 ☎620・1639

次の介護保険サービスは、所得税等の医療費控除の対象となります。また、医療費控除の対象外の介護サービスでも、介護福祉士による喀痰吸引等が行われたときは、当該サービス自己負担額の10分の1が対象となります。詳細はお問い合わせください。

【施設サービス】①特別養護老人ホーム（地域密着型含む）での介護費に係る自己負担と食費・居住費に係る自己負担として支払った額の2分の1に相当する額、②介護老人保健施設と介護療養型医療施設、介護医療院での介護費と食費・居住費に係る自己負担額

【居宅サービス等（介護予防サービス含む）】①医療系サービス（※1）の介護費に係る自己負担額、②医療系サービスと一緒に利用した、その他の対象サービス（※2）の介護費に係る自己負担額

※1 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護（※3）、看護小規模多機能型居宅介護（生活援助中心型除く医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるもの）

※2 訪問介護（生活援助中心型除く）、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護（※3除く）、看護小規模多機能型居宅介護（生活援助中心型除く医療系サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの）、介護予防・日常生活支援総合事業の訪問（通所）型サービス（生活援助中心型除く）

※3 一休型で訪問看護を利用



に該当する人は、おむつ代の医療費控除に必要なおむつ使用証明書を発行できず、申請していただく。対おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降、主治医意見書に障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がBまたはCランクの人で尿失禁の発生の可能性が「あり」と記載されている、

【初回の医療費控除の手続きには、医師作成のおむつ使用証明要、問長寿介護課 ☎620・1637

共同募金に75万円の善意

昨年10月1日から実施した共同募金運動に、市民の皆さんや法人等から、75万4301円（11月30日現在）の善

健康保険・年金

予約年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による予約年金相談をご利用ください。

時 1月12日(火)、午前10時～午後1時、4時、1人15分間程度、**所** 保険年金課、**定** 先着15人、**内** 国民年金、厚生年金等、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証（顔写真付き以外は2点要）、職歴メモ等（本人以外の場合は指定様式の委任状）、**申** 1月4日、午前9時から、電話で同課（年金）☎620・1632

障害年金予約相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ぜひご利用ください。

時 1月8日(金)・18日(月)・27日(水)、午前9時10分～正午・午後1時10分～4時、**所** 保険年金課、**定** 各日先着6人、**内** 障害基礎年金受給手続に関する相談（障

意が寄せられました。これらは府共同募金へ送金し、市内社会福祉団体等へ交付され、地域福祉に活用されます。ご協力ありがとうございました。問市社会福祉協議会 ☎627・0033

休日・夜間窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行くことができない人や納付相談のある人のために、休日・夜間窓口を開設しますので、ご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な人は猶予制度があります。詳細はお問い合わせください。

時【休日】1月24日(日)、午前9時～午後5時、【夜間】25日(月)、午後8時まで、**所** ①国民健康保険料＝市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料＝市役所本館2階13番窓口、**備** 休日と夜間は、本館東玄関横の地下通入口から入り、守衛室に声をかけてください。**問** ①保険年金課（徴収）☎620・1631、②収納課☎620・1616



本館東玄関横

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

市税の納付が PayPay で可能に

1月4日から、市税の納付が PayPay でできるようになります。右下図読み取りからダウンロードし利用登録等の上、ご利用ください。
備コンビニ収納用バーコードがない納付書や納付期限が過ぎた納付書は利用できません。要件・利用方法等詳細は市 HP をご覧ください。
図収納課 ☎ 620・1616



害厚生年金除く)、**図**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ等(本人以外の場合は委任状)、**申**同課(年金) ☎ 620・1632

年金生活者支援給付金制度

昨年10月中旬頃に日本年金機構から郵送された年金生活者支援給付金の請求ハガキ等を受けとった人で、

まだ請求ハガキを郵送していない人は、早急に郵送してください。2月1日まで(同機構に必着)に請求しない場合、請求月の翌月分からの支給になりますので、ご注意ください。
図給付金専用ナビダイヤル ☎ 0570・05・4092、IP電話は ☎ 03・5539・2216

20歳になったら国民年金

20歳になってから2週間程度で、日本年金機構から国民年金加入のお知らせや納付書等が送付されますので、保険料を納付してください(厚生年金等の加入者除く、年金手帳は別途送付)。令和元年10月1日以前に20歳になった人は、国民年金加入の届出が必要ですが、それ以降の人で日本年金機構から加入のお知らせ等の書類が届いた人は届出の必要はありません。加入のお知らせが届かない人は手続きが必要な場合がありますので、吹田年金事務所までお知らせください。なお、保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予・学生納付特例制度がありますので、ご相談ください。
図 同事務所 ☎ 6821・2401

昨年分公的年金等の源泉徴収票が送付

日本年金機構から、昨年分の公的年金等の源泉徴収票が1月中旬頃から順次送付されます。源泉徴収票が届かな

税金

い人はご連絡ください。**図**吹田年金事務所 ☎ 06・6821・2401

今月の納付(2月1日(月)まで)

- 市・府民税第4期分
- 国民健康保険料普通徴収第8期分
- 後期高齢者医療保険料普通徴収第7期分
- 介護保険料普通徴収第10期分
- 一般廃棄物処理(清掃)手数料第3期分

公的年金等受給者の所得申告

公的年金等の収入金額が400万円以下(複数から受給している人は合計金額)で公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。これまで確定申告していた社会保険料(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料等)、生命保険料や医療費等の控除がある人は、市・府民税の申告をしないと市・府民税の税額が割高になる場合があります。詳細はお問い合わせください。**図** 府民税課 ☎ 620・1614

収入減の中小事業者等所有の事業用家屋・償却資産の固定資産税等を軽減

図新型コロナウイルス感染症等の影響で、収入の減少した中小事業者等、**図**来年度分固定資産税・都市計画税のうち事業の用に供する家屋分・償却資産分を軽減(土地分適用なし)、【軽減率】昨年2～10月の連続する任意の3か月の売上高が、前年同期と比較して50%以上減少=全額、30%以上50%未満減少=2分の1、**申**2月1日まで、申請書(認定経営革新等支援機関等の確認要)、同機関等への提出物と同様の書類(会計帳簿、青色申告決算書等、詳細は市 HP 参照)を、資産税課 ☎ 620・1615

給与支払報告書は住所地の市町村へ

給与支払者は、金額に関わらず全従業員の1月1日時点の住所地の市町村に1月31日までに提出してください。**図** 市民税課 ☎ 620・1614

確定申告会場を高槻現代劇場に開設

時2月2日(火)～12日(金)、午前9時30分



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

経済的な理由で高等学校等への修学が 困難な人に入学支度金を支給

対 次の全てに該当する人、①2月1日時点で本人と保護者が本市に居住し住民基本台帳に記載されている、②高等学校等に入学予定、③市民税非課税世帯（生活保護世帯除く）、または家計の急変等特別な事情があり、市教育委員会が認めた人、**■**第1子=10万円、第2子以降=16万円（平成10年4月2日～18年4月1日生まれの兄弟姉妹が同一世帯にいる場合、第2子として支給。該当者が2人以上の場合、1人は第1子として支給）、**■**1月4日～3月31日（必着）（申込が2・3月の場合、支給は4月以降）に、申請書（学務課で配付、市HPからダウンロード可、認定後に合格通知書（写）を郵送または直接、同課 ☎620・1684



市奨学金事業充当基金への寄附にご協力

市では、奨学金制度の適正な運営のため、市奨学金事業充当基金を設置しています。基金への寄附にご協力ください。

引きまたは市HPをご覧ください。**問** 資産税課 ☎620・1615

教育・子ども

教育委員会定例会を開催

■1月28日（木）、午後2時から、**所**市役所南館6階会議室、**備**内容等詳細はお問い合わせください。一部非公開の場合あり、**問**教育政策課 ☎620・1680

青少年問題協議会を開催 **保**

■2月15日（月）、午後4時から、**所**上中条青少年センター青少年ホール、**定**先着5人（当日空きがあれば傍聴可）、**備**一時保育は2月4日までに要申込、**申**電話またはファックス（住所・氏名・電話番号を記入）で、社会教育振興課 ☎622・5180、**■**622・9858

就学通知書は届きましたか

4月1日に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者に、1月中旬に就学通知書を発送します。届かない場合はご連絡ください。また、市教育委員会では、現住所により就学する学校を指定していますが、事前に他校区への転居が決まっている、身体的事由等の特別な事情がある場合、教育委員会の許可により就学指定校を変更できることがありますので、ご相談ください。**対** 小学校 ☎平成26年4月2日～27年4

月1日生まれ、中学校Ⅱ20年4月2日～21年4月1日生まれ、**備**2月中旬までに各学校で入学説明会を開催。日時・場所は就学通知書に同封のお知らせをご確認ください。国・私立の小・中学校へ入学予定の人は学務課へ（その学校の就学承諾書要）。**問** 同課 ☎620・1684

夜間学習室のご利用

■1月23日（土）～28日（木）、午後6時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住の中学生、**内**学習室等での自習、**問** 同センター ☎637・2422

市立幼稚園の あり方検討委員会を開催 **保**

■1月14日（木）、午後6時30分から、**■**26日（火）、午前9時30分から、**所**市役所①南館3階防災会議室・②本館4階理事者控室、**定**各先着10人、**内**市立幼稚園の現状と課題を踏まえた今後のあり方ほか、**備**一時保育は①1月5日・②14日までに要申込、**申**1月4日、午前9時から、電話または直接、保育幼稚園総務課 ☎655・2753

無料発達相談

■初回面接は2月15日（月）まで、**所**追手門学院大学地域支援心理研究センター、**対**3歳～中学生と保護者、**定**先着5組、**内**初回面接で相談を受け、必要に応じて後日発達検査、**備**日時

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**■** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

込時調整、**申**1月18日～29日に、同センター ☎643・9439（平日、午前11時～午後5時30分）

不登校・ひきこもりで悩む親の相談窓口

時1月15日（金）、午後2時～5時、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館
対ひきこもりや不登校等の子どもの保護者、**定**先着3人、**内**相談員と面談
申前日までにひきこもり家族支援ネットワーク ☎090・9257・3903、**問**ユースプラザ「ベンポスタ・ぱーちスペース」 ☎655・3761

まちづくり

病院誘致あり方検討委員会を開催

時1月27日（水）、午後7時30分から、**所**市役所南館10階大会議室、**定**10人（当日空きがあれば傍聴可）、**内**病院誘致に向けた今後の方向性の検討等、**備**一時保育は1月19日までに要申込、**申**電話またはファックス（氏名・電話番号を記入）で、政策企画課 ☎620・1605、**内**623・3025

建築物の耐震診断・改修補助・除却補助制度

対平成12年（非木造と除却は昭和56年）5月31日以前に建築確認を受けて建築

した市内の建築物、**内**左表のとおり、**備**詳細はお問い合わせください。**問**居住政策課 ☎655・2755

	建物用途	補助割合	限度額
耐震診断補助	木造住宅	耐震診断費用の10/11	50,000円/戸
	共同住宅・長屋等（木造住宅除く）	定額（戸数分）	25,000円/戸
	特定建築物（一定規模以上）	耐震診断費用の50%	1,250,000円/棟※2
耐震改修設計※1	木造住宅	耐震設計費用の70%	100,000円/棟
耐震改修除去補助	木造住宅	400,000円/棟（定額） （一定所得以下の世帯は600,000円/棟）	100,000円/棟
	賃貸共同住宅	①②のいずれか少額な方	10,000,000円/棟
	分譲共同住宅	①49,300円/㎡	25,000,000円/棟※2
	市指定緊急交通路沿道建築物	②工事費用の23%	50,000,000円/棟※3

※1 耐震改修工事を行う場合に限る、※2 府の間接補助含む、※3 国の直接補助含む

多世代近居・同居を支援する補助制度のご利用を

対子世帯（中学生以下の子どもがいる

ATOCHI NEWS

どうなる？市民会館跡地エリア

問市民会館跡地活用推進課 ☎655・2757

Vol.3 まるで「公園のような図書館」

令和5年秋のオープンに向けて設計、準備工事が進む市民会館跡地エリアの広場と新施設。ATOCHI NEWSでは、今回から新施設をフロアごとに紹介していきます。

1回目は5階・6階。このフロアは、現在合同庁舎内にある中条図書館が移転して新しい図書館として生まれ変わります。「Book Park」をコンセプトに、緑豊かなテラスや光を取り込む大きなガラス窓、二層吹き抜けの高天井など、自然を感じられ、多少のざわめきも許容するような開放的な空間づくりで、一人でも、子どもと一緒に、友達とでも気軽に訪れ、それぞれが思い思いに過ごすことができる、まるで「公園のような図書館」をめざしています。

図書館としてのメインフロアは5階と6階ですが、本を持って他のフロアに移動しても大丈夫。2階には「えほん広場」や「おはなしの家」があるほか、新施設内のあちこちに書架や読書スポットを設ける予定ですので、好きなフロアの好きな場所で本を読むことができます。施設や雰囲気、使い方も新しい図書館のオープンをお楽しみに！



イメージ



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

世帯または40歳未満の夫婦世帯」と親世帯（子世帯の父母または祖父母）のいずれかが近居・同居するために、住宅を購入または持ち家をリフォームし、転入した世帯に費用の一部を補助、**¥上限30万円、備その他条件あり、問** 居住政策課 **☎655・2755**

松沢排水区の雨水対策を推進

北春日丘・南春日丘地区等の浸水被害を軽減し、計画的に雨水対策を実施するため、昨年12月2日に都市計画を変更しました。今後、現地調査等を予定していますので、ご理解とご協力をお願いします。**問** 下水道施設課 **☎620・1664**

油による下水道管の詰まり改善にご協力を

油分は下水道管に固着し、下水道管や各家庭の公共ますが詰まる原因になります。油を使用した場合、てんぷら



油は固めて、フライパンに残った油分はできるだけふき取り、普通ごみとして処分するなど、十分注意してください。また、飲食店等で油の回収器を使用している場合は定期的に点検、清掃をお願いします。**問** 下水道施設課 **☎620・1667**

寒さによる水道管の凍結・破裂等にご注意を

気温がマイナス4度以下になると、防寒の不完全な水道管は凍ったり、破裂したりします。水道管や蛇口に毛布や布を巻き、さらにビニールテープを巻くなど水道管の冬支度を忘れずお願いします。水道管が破裂したときは、止水栓を閉めて、指定給水装置工事業者（市HP参照）に修理を申し込んでください。平日の夜間、土・日曜日、祝日の修理は、水道工事業協同組合修理班 **☎626・2300**へご相談ください。**問** 工務課 **☎620・1692**

水道メーター検針にご協力を

水道メーターの効率的な検針のため、次のことにご協力ください。▼メーターボックス付近に犬をつながない、上に物を置かない、中は清潔にする、▼メーターボックスが家の増改築等で屋内や床下になる場合は、指定給水装置工事業者に依頼して、検針しやすい場所に移設する。**問** 営業課 **☎620・1691**

気をつけようコンロ火災

コンロ火災は、毎年火災原因の上位に入っています。コンロ火災を防ぐために次のことに注意しましょう。▼センサー（安全装置）付のコンロに取り替える、▼IHクッキングヒーターでは専用のフライパン等を使用する、▼コンロ使用時はその場を離れない、▼コンロの周囲は整理整頓する。**問** 予防課 **☎622・6950**



提案公募型公益活動支援事業 評価委員会の委員を募集

時 4月の委嘱日から2年間、年10回程度、**対** 4月1日現在、20歳以上の市内在住・在勤・在学者（市の審議会等委員を3機関以上兼職している人、国または地方公共団体の議員・職員除く）、**定** 男女各1人、**内** 提案公募型補助金を評価するための審議、**¥** 日額9千円、**申** 1月4日～29日に、申込書（市民協

働推進課で配付、市HPからダウンロード可）と小論文を、本人が直接、同課 **☎620・1604**

環境

マイボトル専用 純水サーバーのご利用を

ペットボトル等の使い捨てプラスチック容器のごみを減らすため、マイボトル等で利用できる純水サーバーをモデル設置しました。赤ちゃんのミルクや離乳食にも安心して使用できます。必ずマイボトルを携帯のうえ、ご利用ください。

時 11月下旬まで、**所** 市役所本館1階北側（パスポートセンター前）、**問** 資源循環課 **☎620・1814**



住宅用太陽光発電システム・蓄電システム等の設置に補助

対 自宅に①住宅用太陽光発電システム・②①と同時期に設置の家庭用燃料

各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問 問合先、**☒** メールアドレス、HP ホームページ、**☒** 保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



小売店等の活性化を支援

市内小売店等の活性化を図るため、事業へのアドバイスをしています。また、市内小売店等を改装する事業者(市民・市内法人のみ)や、商店街または中心市街地で、業種・業態転換、新店出店等(いずれも小売業・飲食店のみ)

商工・消費生活

電池(エネファーム)・③強制循環型ソーラーシステム・④自然循環型太陽熱温水器⑤蓄電システムを設置後①は電力受給後)6か月以内の人、**¥**①出力1キロワット当たり1万2500円(上限4キロワット)、②③⑤上限4万円、④上限3万円、**備**②は①と同申請のみ、1設備につき10いばらき環境ポイント付与、**申**申請書(環境政策課で配付、市HPからダウンロード可)と書類を直接、同課**☎**620・1644

災害復旧支援融資に係る
利子補助制度のご利用を

市では、大阪北部地震と平成30年台風21号で被災した市内の中小企業者の早期復興を図るため、災害復旧支援融資に係る利子を補助しています。詳細はお問い合わせください。

対令和元年10月31日までに実行された、府の経営安定サポート資金と台風21号対策資金(その他条件あり)、日本政策金融公庫の災害復旧貸付等の融資を受けた事業者、**¥**補助対象融資の36回目の返済日までに支払った利子額(1事業者あたり各年度上限10万円、合計30万円)、**備**昨年1~12月の返済実績に基づき申請、**申**1月4日~29日に、商工労政課**☎**620・1620

創業融資に係る
利子補助制度のご利用を

市では、市内での創業を促進するため、創業融資に係る利子を補助しています。昨年1~12月の返済実績に基づく申請を受け付けます。詳細はお問い合わせください。

対市や茨木商工会議所等が実施するセミナー等を修了し、市の証明書が交

茨木の
お店に行こう♪
Vol.21
商工労政課 ☎ 620・1620

市の補助制度利用店を紹介
E. マフィン&スコーン
時々色んなお菓子
元町 8-17
☎ 080・3806・8433
11:00~17:00(売切次第終了)
不定休(Instagramで周知)



誰でも安心して食べられるお菓子を

一昨年12月に茨木阪急本通商店街から少し北側の本町センター内にオープンしたマフィンとスコーンのお店です。焼き菓子と合うようにと選んだ木のカウンターが温かい雰囲気を出しています。

過去に働いていた飲食店の影響で、マフィンが大好きになったオーナーの植村さん。お店には小麦粉を使ったマフィンのほかに、誰でも安心して食べられるようにと、米粉のマフィンやバターに菜種油を使った少し珍しいおかず系のオイルマフィンなど、常時10種類程度置いています。「マフィンはスイーツと思われがちですが、おかず系のものおいしいんです」と、マフィンの魅力を語ってくれました。もう一つの看板商品であるスコーンは塩麴を使い、ふんわりとした甘みと歯ごたえが楽しめます。マフィンやスコーンの生地にはなるべく白砂糖を使わず小麦は国産のものを使用するのもこだわりです。日によっては、米粉ケーキやタルトなどを置いていることも。

「マフィンはトースターで少し焼くと作り立てのように食べられるので一度試してみてください」と植村さん。イトインもできるので、お店で、持って帰ってお家で、色んな味を楽しんでみては。



Instagramはこちらから





掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

付された後、府の開業サポート資金(600万円超)、(株)日本政策金融公庫・北おおさか信用金庫の各融資を受けた創業者、**【支払った利子のうち1%相当分(各年度上限10万円)】**、**【補助期間**は補助対象融資の36回目の返済日まで、**【申1月4日〜29日に、商工労政課**
620・1620

労働保険料の納付を忘れずに

労働保険料第3期分の納付期限は2月1日です。事業主は忘れずに納付してください。なお、事務組合へ事務委託している場合の納付期限は異なります。詳細は大阪労働局HPをご覧ください。問茨木労働基準監督署 604・5310

茨木商工会議所の無料相談

【時・内】1月18日(月)、2月15日(月)、3月15日(月)、**【金融相談(事業資金・教育ローン)】**午後1時〜3時、**【創業相談】**午後2時〜4時、**【所】**茨木商工会議所 622・6631

市消費生活センター運営懇話会 市民委員の募集

同センターの業務を円滑かつ効果的に運営するため、市民の多様な意見の聴取、相互の意見交換の場としての懇話会委員を募集します。

【時】4月1日から2年間(年度2回程度)、**【対】**20歳以上の市内在住者(国

または地方公共団体の議員・職員除く)、**【定】**2人、**【日】**額9千円、**【申】**2月5日(消印有効)までに、小論文と本人確認書類(写)(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)を、直接または郵送で、〒567-0888 駅前四丁目6-16、同センター 624・0799

求人

学校関連サポーター・介助員 (会計年度任用職員)

【スクールサポーター】時週19時間(週4日)、**【対】**教員免許保有者、**【定】**若干名、**【内】**子ども・図書館支援、**【月】**月額8万7968円、**【期】**末手当(年2回各1.275月分)、**【通】**勤費あり、**【業務サポーター】**時週15時間(週3日または5日)、**【定】**若干名、**【内】**教職員の業務支援、**【月】**月額6万2210円、**【通】**勤費あり、**【介】**助員・**【医】**療介助員**【時】**月々



市 HP に 広告を掲載しませんか

市では HP に広告枠を設け、地元企業等の PR に活用していただくとともに、広告収入を市政運営の財源として有効活用しています。詳細は市 HP 参照、またはお問い合わせください。問まち魅力発信課 620・1602



HP

金曜日、①午前8時15分〜午後4時15分、②午前8時30分〜午後1時30分(②は介助員のみ)、**【内】**支援学級在籍児童・生徒の介助、**【月】**月額①15万1473円、②10万4464円、**【医】**療介助員(看護師免許保有者)24万1205円、**【期】**末手当(年2回各1.275月分)、**【通】**勤費、各種保険制度あり、**【備】**手話ができる介助員も募集、**【以】**下**【共】**通**【所】**市内小・中学校、**【申】**電話連絡のうえ、履歴書を直接、学校教育推進課 620・1683

保育所・幼稚園 (会計年度任用職員)

【所】市内①保育所・②幼稚園、**【内】**①保育士(資格要)、早朝・夕方保育(資格あり優先)、②預かり保育(幼稚園免許未更新・保育士資格のみでも可)、



【月】(例)保育士月給20万4千円程度、早朝・夕方保育月給6万7千円程度、預かり保育時給1283円、**【備】**詳細はお問い合わせください。

【申】市HPから申込(下図読み取り)または、電話で人事課 620・1601



各施設の休館日等は市 HP 等でご確認ください。

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**【保】**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせ)

その他

30日は住民票等のコンビニ交付が利用できません

時 1月30日(土)、終日、**閩市民課** ☎ 620・1621

施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日の施設利用はご遠慮ください。なお、生涯学習センターの1月の抽選日は6日です。福祉文化会館・クリエイトセンターの2月抽選分の申込受付は1月20日～31日に行います。**【福祉文化会**

館】文化ホール 来年2月19日・20日

終日、「クリエイトセンター」セン

ターホール 来年2月7日～23日終

日、多目的ホール 8月18日・25日

午前9時～午後5時、8月21日・22日

終日、「生涯学習センター」(火曜日

休み)きらめきホール 7月1日・

8日・15日・22日・29日午後0時30

分～9時30分、7月2日～午後0時

30分～6時、7月3日終日、7月4

日～午前9時～午後6時、7月7日・

14日・21日・28日～午後6時30分～9

時30分、**ローズWAM(火曜日休み)**

ワムホール 8月8日・19日～午後0

時30分～6時

フューチャープラザ・
グランドホールの市民先行予約

立命館いばらきフューチャープラザ・グランドホールの来年2月10日～13日の先行予約を行います。利用予定者は必ず抽選会に出席してください。詳細は市HPをご覧ください。



ダウンロード方法

※利用無料(通信料は発生)

右図読み取り、または各アプリストアで「いばライフ」と検索してインストールしてください。



iOS用



Android用

市公式総合アプリ「いばライフ」のご利用を

市の情報が簡単に入手できる市公式総合アプリ「いばライフ」を配信中。スマートフォンやタブレット、パソコンを使って、下記のような機能が利用できます。☎情報システム課 ☎ 620・1607



- ・予防接種の管理
- ・一時保育の予約
- ・健(検)診予約
- ・いばらき環境ポイント管理機能
- ・子育て施設マップ
- ・マイナンバーカード交付受付来庁予約 など

確定申告用電子証明書の新規発行・更新は、マイナンバーカードで

iparakig.jp
bunkashinkou@city.7202、☎ 620・1810、FAX 622・7202、
確定申告用電子証明書の新規発行・更新は、マイナンバーカードで

住民基本台帳カードを利用し、確定申告でe-Taxを利用予定の人は、電子証明書の有効期限の確認が必要です。期限切れの場合は、住民基本台帳カードでの電子証明書の新規発行や更

20・30歳代の皆さんが活躍中!

市民モデルに
応募しませんか

広報いばらきの表紙や特集記事、その他広報物に登場する市民モデルの登録者を募集しています(申込等詳細は市HP参照)。ご応募をお待ちしています。

対市内在住・在勤・在学者、備都合により掲載できない場合があります。申申込書(まち魅力発信課で配付、市HPからダウンロード可)と登録者の写真(L版)を、郵送または直接、☎ 567-8505 同課 ☎ 620・1602



今月号特集



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **☎**・**📠** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ご寄附ありがとうございました（昨年 10/31 現在）

市へ 10 万円以上、または相当品（敬称略、五十音順）。

◆イオンリテール(株)近畿カンパニー= 311,133 円、◆(有)UGアーバンガレージ=バスケットボール 5 号球

新型コロナウイルス感染症対策にご支援をいただいた皆さん

10 万円以上、または相当品（敬称略、五十音順）。

【物資支援】◆（一社）茨木カンツリー倶楽部、◆サンライト化成(株)、◆シロキ工業(株)大阪工場、◆三菱ケミカル(株)大阪研究所

【金銭的支援】◆松下富得、◆明治安田生命保険相互会社大阪北支社

1621
新はできませんので、マイナンバーカードの申請が必要です。マイナンバーカードは、申請から交付まで約 2 か月かかりますので、令和 2 年分の確定申告で利用予定の人は早めの申請をお願いします。**☎市民課 620・**

パブリックコメントを実施

①市総合保健福祉計画（案）

☎市総合保健福祉計画（第 2 次）の見直し、分野別計画（高齢者保健福祉計画（第 9 次）・介護保険事業計画（第 8 期）・障害福祉計画（第 6 期）・障害児福祉計画（第 2 期））の策定、**備**資料は 1 月 27 日から、地域福祉課・相談支援課・障害福祉課・長寿介護課・保健医療課・子育て支援課・情報ルーム・北辰出張所・各図書館・市公共施設で閲覧可、計画の点訳・音訳希望者は要申込、**📠**1 月 27 日～2 月 22 日（消印有効）に、地域福祉課 **☎** 620・1634、**📠** 621・1660、**📧**chiikifukushi@city.ibaraki.lg.jp

②市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（案）

☎市域から排出される温室効果ガスの削減と、温暖化による気候変動の影響の防止・軽減を目的に、市民・事業者・市が脱炭素社会の実現に向けた取組みを行うための計画、**備**資料は 1 月 8 日から、環境政策課で閲覧可、**📠**1 月 8 日～2 月 5 日（消印有効）に、環境政策課 **☎** 620・1644、**📠** 627・0289、**📧**kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

③市安威川ダム周辺整備基本計画（案）

☎安威川ダム周辺整備事業を官民連携で整備・運営する手法や体制、展開の方向性等を定めることで、安威川ダム周辺地域の賑わい創出と将来的にはその効果を北部地域全体の活性化へとつなげるための計画、**備**資料は 1 月 4 日から、北部整備推進課で閲覧可、**📠**1 月 4 日～25 日（消印有効）に、北部整備推進課 **☎** 620・1609、**📠** 620・1730、**📧**hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

④市中学校給食基本計画（案）

☎市立中学校における望ましい中学校給食の実施に向け、基本的な考え方や取組み等をまとめた計画、**備**資料は 1 月 15 日から、学務課で配付、**📠**1 月 15 日～2 月 10 日（消印有効）に、学務課 **☎** 620・1681、**📠** 623・3999、**📧**gakumu@city.ibaraki.lg.jp

共通事項

備資料は市 HP からダウンロード可、②③④情報ルームと図書館では閲覧のみ可、提出された意見やこれに対する市の考え方は後日公表（住所・氏名等の個人情報非公開）、提出意見への個別回答、匿名または電話による意見の受付は行いません。**📠**市 HP から申込、または意見書（様式自由、メールの場合はテキストファイル推奨、どの項目の何についての意見を明確に）を、郵送・メール・ファックス（住所・氏名・連絡先を記入）、直接、〒567-8505 各担当課



マイナンバーカード交付申請書の再送付について

1621
地方公共団体情報システム機構（J-UIS）から、1～3 月にかけて、マイナンバーカードの未取得者を対象に、交付申請書が送付されます。すで

1621
に交付申請を行っていない人、昨年中に出生、国外から転入した人等には送付されませんのでご注意ください。なお、マイナンバーカードの交付を希望する場合は、すでにお持ちの交付申請書も使用できます。**☎市民課 620・**

ウェブ版春の七草と投稿俳句展

1622
📅1 月 5 日（火）～31 日（日）、**📍**内春の七草と投稿俳句の紹介・募集、**備**詳細は市 HP（下図読み取り）参照、**☎**農とみどり推進課 **☎** 620・



1月の無料相談

祝日と1月3日までは実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、36ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	とき	ところ
相続、離婚等の法律相談(各日先着16人)	毎週月・水・金曜日(4日除く)、13:00～17:00(※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※前日、8:45から電話で予約(前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)
日曜法律相談(先着7人)	31日(日)、9:00～12:30(27日、8:45から電話で予約)	
交通事故法律相談(各日先着5人)	毎週火曜日、13:00～15:30(※)	
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。	
行政書士相談(各種書類の書き方)(先着5人)	6日(水)、9:30～12:00(※)、相続、遺言、離婚協議書、許可申請等	
司法書士相談(各日先着5人)	6日(水)=登記、相続、20日(水)=登記、相続、後見人、多重債務等、9:30～12:00(※)	
土地家屋調査士相談(先着5人)	20日(水)、9:30～12:00(※)、土地の境界等	
宅地建物取引相談	宅地建物取引業協会☎691・8600、全日本不動産協会☎06・6155・1717にお問い合わせください。	
税務相談(先着5人)	14日(木)、13:00～16:00(※)	
戸籍相談(先着4人)	21日(木)、14:00～16:00(前日、8:45から電話で予約、市民課☎620・1621)	
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～16:30、9日(土)・23日(土)、9:00～12:00	消費生活センター ☎624・1999
人権擁護委員による人権相談	14日(木)・28日(木)、13:00～15:00	市民生活相談課
ひとり親のための法律相談	26日(水)、13:00～16:00(4日、8:45から電話で予約、こども政策課☎620・1625)	
母子・父子・寡婦家庭相談(離婚前可)	毎週月～金曜日、9:00～17:00	こども政策課 ☎620・1625
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	障害福祉課 ☎620・1636 ☎627・1692
障害児相談(18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～17:00(面談は要予約)	あけぼの学園 ☎626・0105
教育相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、8:45～17:00(要予約)	教育センター ☎626・4400
電話教育相談☎625・7830	毎週月～金曜日、8:45～17:00	
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、☎0120・147970(小・中学生対象)、☎627・5511(保護者対象)、上記以外は☎0120・7285・25	
奨学金相談	毎週月～木曜日、10:00～18:00	
発達相談(小・中学生)	毎週月～金曜日、8:45～17:00(要予約)	教育委員会分室(予約は上記教育センター)

相談内容	とき	ところ	
女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00(要予約)	男女共生センター ローズWAM ☎620・9920	
女性電話相談☎621・0892	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00		
男性のための電話相談	20日(水)・27日(水)、18:30～21:30		
女性のはたらき方相談	9日(土)、9:30～12:30(要予約)		
女性法律相談	21日(水)・23日(土)、9:30～12:30(6日、9:00から電話で予約)		
仕事なんでも相談	28日(木)、13:00～16:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757	
DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、9:00～17:00		
人権相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	人権センター ☎622・6613	
人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660 ④人権・男女共生課 ☎620・1640	
お仕事じっくり相談(要予約)	①第1金曜日・②第3水曜日・③第4木曜日、13:30～15:30		
くらし設計相談(要予約)	①1/27(水)・②8(金)・③30(土)・④25(月)・29(金)、13:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660 ④人権・男女共生課 ☎620・1640	
経営相談	毎週月～金曜日、10:00～17:00(予約優先)		
金融機関職員による事業者向け融資相談	8日(金)・21日(木)10:00～17:00(要予約) 新型コロナウイルス感染症関連	商工労政課 ☎620・1620	
創業相談	主に毎週月・金曜日、10:00～17:00(要予約)		
仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、10:00～16:00(予約優先、28日は12:00まで)	市役所南館 1階ロビー	
緑の相談 園農とみどり推進課☎620・1622	8日(金)、10:00～12:00・13:00～16:00、草花、樹木、野菜、果樹等		
建築物の耐震、建替え、改修等の相談(先着4組)	第3木曜日、13:00～16:00(7日前までに要予約)	居住政策課 ☎655・2755	
防火相談	毎日、9:00～17:00	消防本部 ☎622・6955	
生活困窮に関する相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00	くらしサポートセンターあすてっぷ茨木(相談支援課内) ☎655・2752	
福祉まるごと相談会	第4月曜日	10:00 } 12:00	
どの会場でも相談可能です。	第2火曜日		太田公民館
コミセン=コミュニティセンター 問相談支援課☎655・2758	第2木曜日		中条公民館
	第3木曜日		耳原公民館、東奈良・玉籾コミセン 東コミセン

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健(検)診事業

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診=【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆=受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	①2/17(水)～19(金) ②21(日)・22(月) 午前中 指定の時間	①各70人 ②各50人	1/6～15	有料で同時受診可=がん検診(胃=定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料=☆風しん抗体検査(☆=受診条件あり)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	2/21(日)・22(月) 保	午前中 指定の時間	各30人	1/6～15
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	2/25(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	1/8から
がん検診等	肺がん(注3・4)	X線=300円、 X線と喀痰=500円	2/14(日)・17(水)～19(金)・21(日)・22(月)	8:45	各5人	1/7～21(2/14実施分は1/8～21)
	胃がん(バリウム検査)(注4)		①2/14(日)・17(水)～19(金)・21(日)・22(月) ②15(月)・16(火)	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②各40人	
	子宮がん(2年度内に1回)(注5)	500円	①2/14(日) ②25(木)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	1/8～2/18(2/14実施分は1/21まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注5)	800円	2/14(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	
	レディース5がん(注5・6)	2,400円、 喀痰受診者は2,600円	2/14(日)			
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	-	平日随時(窓口受付のみ)

注1 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。
注3 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4 2/14は女性のみ、21は男性のみ受診可。注5 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。
注6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。



掲載している健（検）診や行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

いばらき健活ポイントの重要なお知らせ

今年度の歩数ポイントの付与を 2/17 で終了します。それに伴い、QUO カードの申請は 2/19、12:00 に締め切ります。

なお、府のアスマイルポイントは継続されますので、引き続きご利用ください。問保健医療センター

400ml 献血にご協力を

時毎日（水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日、1/3 まで除く）、所阪急茨木駅献血ルーム（阪急ロサヴィア 1 階東側）、対体重 50kg 以上で男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上の人は、60～64 歳に献血経験のある人）、特本人確認可能な運転免許証等、備食事を済ませて来てください。問同ルーム ☎ 0120・34・6759

健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～15:30	所・申 保健医療センター (要予約) 禁煙相談 (メール)
総合健康相談 (医師・歯科医師)	2/4 (木) 14:00～15:00	
栄養相談 (栄養士)	2/16 (火) 9:15～12:00	
禁煙 相談	面接・電話 平日、9:00～17:00	
メール	24 時間	
救急医療相談	24 時間、 365 日	問救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師の相談はかかりつけの薬局へ。

応急診療

薬は原則 1 日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください。また、必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※ 1/1～3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町 11-1）

☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※ 1/1～3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

人間ドック・脳ドック助成の手続きはお早めに

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、費用の一部を助成します。助成には受診前と後で 2 回の申請が必要です。手続き期間内に申請してください。

備持ち物等詳細は市 HP 参照、申受診前は 2/26（消印有効）まで、受診後は 3/31（消印有効）までに、郵送または直接、保健医療センター



風しんの抗体検査は受けましたか

風しんは、大人になってからかかると重症化する場合があります。妊娠初期にかかると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。公的接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低いとされる成人男性を対象に、抗体検査と予防接種のクーポン券を発行しています。まずは抗体検査を受けてください。

時 3/31 (水) まで、所抗体検査・予防接種実施医療機関等（市 HP 参照）、対昭和 37 年 4/2～54 年 4/1 生まれの男性、持市から送付の無料クーポン券（クーポン券を紛失した人、転入等でクーポン券が届いていない人は右図読み取りから申込）、免許証等の本人確認書類、備抗体検査の結果が陰性の場合は予防接種可、問こども健康センター ☎ 621・5901



子宮頸がん予防ワクチン接種について

定期接種として実施している同ワクチン接種は、国からの通知で、積極的な接種勧奨が控えられています。なお、接種は、同ワクチンの有効性、接種後の副反応をご理解のうえ、受けてください。詳細は市 HP をご覧ください。

対平成 16 年 4/2～21 年 4/1 生まれの女子、問こども健康センター ☎ 621・5901

茨木保健所の検査・相談

◆B 型・C 型肝炎ウイルス検査（予約制）対初めて受検する 20 歳以上 40 歳未満の府民（無料）、◆エイズ/HIV 即日検査 時第 1・2・4 木曜日、9:30～10:30、備匿名で受診可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談（予約制）内うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 時月～金曜日、9:15～12:15・13:00～16:00、内安心して医療が受けられるようにサポート、（以下共通）備日程等詳細は同保健所 HP 参照またはお問い合わせください。問同保健所 ☎ 624・4668



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

啓発型認知症カフェ①カフェふらつと・②なかよしクラブ 時①1月6日(水)・20日(水)、午後1時30分から、②14日(木)・27日(水)、午後2時から、**所**①中条公民館、②シニアプラザいばらき、**対**市民、**内**茶話会、レクリエーション、**¥**1回100円、**問**相談支援課 ☎655・2758

現代美術―茨木・特集作家による「ニアチュール展25」 時1月7日(木)・19日(火)、午前10時～午後7時(最終日は午後5時まで)、**所**市立ギャラリー、**内**現代美術展の特集作家経験者たちによる小作品展、**問**文化振興課 ☎620・1810

ブレインスポーツ 時①1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)、②19日(火)・26日(火)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**①市内在住の小学生以下と保護者、②60歳以上の市民、**定**①各先着10組、**内**数独やクロスワードパズル等の頭脳ゲーム、**備**利用登録要、**申**同センター ☎637・2422

室内楽演奏会 **保** 時1月9日(土)、午後1時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**若手プロ演奏家がベートヴェンやショパン等の名曲を声

楽、ピアノ等で演奏、**備**一時保育は1月6日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

きらめきピアノ演奏会 **保** 時1月9日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏、**備**一時保育は1月6日までに要申込、**問**同センター ☎624・8182

ランチタイムコンサート 時①1月10日(日)・②17日(日)・③31日(日)、正午～午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①島唄ライブ(箕面三線サークル)、②落語(素人寄席でん)、③名曲ピアノコンサート(ピアノビュートイ)、**問**同センター ☎624・8182

ワムワムらぐ 時1月10日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着180人、**内**落



文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055、クリエイトセンター1階
<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
福祉文化会館	第140回茨木マイホームサロンコンサート<ニューイヤーコンサート>	1/15(金) 14:00から	1,500円、小・中学生1,000円	
クリエイトセンター	話題の映画@茨木「ジュディ 虹の彼方に」	1/22(金) 10:00から 14:00から 19:00から	1,000円	発売中

※未就学児不可、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】 同財団 ☎625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

語家(露の都さん、桂三扇さん、露の棗さん)、子ども・女性落語サークル受講生による落語寄席、**¥**500円、**問**ローズWAM ☎620・9920

エコカフェ〜気軽にエコライフおしゃべり会〜 時1月12日(火)、午後1時15分～3時30分、**所**福祉文化会館101、**内**市消費者協会が取り組むSDGs、茶話会、専門家の耳より情報等、**¥**100円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 ☎648・7030(平日、午前9時～午後5時)

パパ・ママカフェ&ふれあい喫茶 時

1月13日(水)・22日(金)、午後1時～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、**内**喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**問**同センター ☎623・9343

市シルバー人材センター入会相談会 時①1月13日(水)・②14日(木)・③15日(金)、午後2時から、**所**①中津・②葦原・穂積・③豊川・東コミュニティセンター、**対**60歳以上の市民、**定**各当日先着50人、**問**市シルバー人材センター ☎634・8990

ボランティア交流会 時1月15日(金)、午前11時～正午、**所**西河原多世代交流

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

プラネタリウム

問天文観覧室 ☎ 622・6229

1月のプラネタリウム 時下表のとおり(1/1~3休み)、定先着57人、¥100円、4歳~中学生50円(30人以上の団体は2割引)

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」時1/21(木)、10:00~10:30・11:00~11:30、定先着57人、内幼児のための特別投影(途中退出再入場可)



センター、**対**60歳以上の市民、ボランティア活動を行っている市民、**内**ボランティア活動の心得と振り返り等、**申**同センター ☎ 623・9343

ゆるやか女子会〜リラクゼーションでほっと一息〜 時1月15日(金)、午後1時30分~3時30分、**所**ローズWAMローズホール、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**先着10人、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

中国語で遊ぼう 時1月16日(土)、午前10時30分~11時30分、**所**ローズWAM405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先着10人、**内**中国の絵本を通じて中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**1月4日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

ふれあいサロン会 時1月16日(土)、午後1時30分~3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**元気!いばらき体操、民踊新舞踊、**申**同センター ☎ 623・9343

親のつどい 時毎月第3土曜日、午後2時~4時、**所**蔵垣内三丁目6-31-106、**対**ひきこもり、ニート、発達障害等の子ども・若者の保護者、**内**子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**¥**300円、**問**ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎ 090・9257・3903

たそがれコンサート 時1月16日(土)、午後4時30分から、**所**ローズWAMエントランス、**内**ハイオリン・ピアノ(三品拓人さん、北原 遥さん)、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

ユースプラザ女子の会「あったかほんわか Winter cafe」 時1月17日(日)、午後2時~4時、**所**ローズWAM501・502、**内**生きづらさを抱える女性が焼き菓子作りを囲んで語り合う、**備**同伴者は別室で家族・支援者向け交流会あり、**問**ユースプラザ「ペンポスタ・ぱーちススペース」 ☎ 655・3761

作品展示会 時1月19日(火)~24日(日)、午前9時から、**所**福井多世代交流センター、**対**18歳以下と保護者、60歳以上の市民、**内**同センター利用者作品、**問**同センター ☎ 643・1300

ハートフル・アールブリュット展 時1月19日(火)~23日(土)、午前9時~午後5時(23日は3時まで)、**所**障害福祉センター1階ロビー、**内**ハートフル利用者とアールブリュット(何物にもとられない芸術)作家の作品、**問**同センター ☎ 620・9818

WAMシアター **保** 時1月21日(木)、午前10時~午後0時30分、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**先着180人、**内**マダム・イン・ニューヨーク、**備**一時保育は1月13日までに要申込、**申**1月7日、午前9時から、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎ 620・9920、**FAX** 620・9921

まちのにぎわいづくり連絡会議 時1月22日(金)、午後7時~8時30分、**所**クリエイトセンター303、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 ☎ 622・6631、**FAX** 622・6632、**✉** nakano@ibaraki-cci.or.jp

アクティブシニアライブ 時1月24日(日)、午後1時30分~3時30分、**所**シニアプラザいばらき、**定**先着20人、**内**シニアマイスター登録者によるフラダンス・新舞踊・大正琴・マジック、**申**茨木シニアアカレッシュ事務局 ☎ 657・8814

産学連携交流サロン〜企業×大学オンライン交流会〜 時1月19日(火)、午後1時30分~3時30分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**対**市内事業所、大学生、**定**先着30人程度、**申**1月18日までに、市HP(下図読み取り)から申込、またはメールで、**商工** 労政課 ☎ 620・1620、**✉** kigyousien@city.ibaraki.jp

三市一町合同就職フェア・中高年齢者雇用促進フェア 時1月27日(水)、午後1時~4時、**所**高槻現代劇場(高槻



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

市野見町2-33)、**対**求職中の人(新規学卒者含む)等、**内**合同就職面接会(受付は午後0時30分~3時)、中高年齢者就労相談、福祉のお仕事相談、スーツの着こなし、公的年金の基礎知識等、**備**面接会には面接希望企業数分の履歴書要、**申**高槻市産業振興課 ☎674・7411、**問**商工労政課 ☎620・1620

リノベのいばらきワークショップ
【床材張り体験ワークショップ】時1月31日(日)、午前10時~午後1時、**定**先着5組10人、**内**床の構造に関する講義、床材張り作業体験、**【放課後木工ワークショップ】**時2月10日(水)、午後7時~9時、13日(土)、午後4時~6時、**定**各先着4人、**内**木製ホールペン作り、**¥**4千円、(以下共通)**所**リノベのいばらきDIY工房、**備**詳細はリノベのいばらきHP参照、**申**各7日前までに、メールまたは電話で、リノベのいばらき ☎657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時~午後4時)、**✉** rinobebaraki@yahoo.co.jp

ファミリー・サポート・センター交流会 **保** 時2月2日(火)、午前10時~11時30分、**所**子育て支援総合センター4階会議室2、**対**20歳以上の市民、**定**先着16人、**内**多肉植物のミニ寄せ植え、ファミリー・サポート・センターの活動紹介(OshaOsha

池田早登代さん・田中真美子さん)、**¥**千円、**備**一時保育は1月26日までに要申込、**申**電話でファミリー・サポート・センター ☎620・7101

保育士就職面接会 時2月4日(木)、午後2時~4時30分、**所**ハローワーク茨木3階会議室、**対**保育士免許所有の求職者、**内**茨木市・高槻市の保育施設4法人(予定)による合同就職面接会(説明のみの参加可)、**持**ハローワーク紹介状(所持者のみ)・履歴書等、**問**ハローワーク茨木 ☎623・2551 (部門コード41#)

ローズWAMまつり講演会 **保** 時2月6日(土)、午後2時~3時30分、**所**①ローズWAMフムホール、②YouTubeで配信、**対**①小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**先着①80人、②280人、**内**かわったことかわらなかつたことかえていくこと(弁護士 仲間しゅんさん)、**備**①一時保育は1月28日までに要申込、手話通訳あり、**申**1月7日、午前9時から、市HP(左図読み取り)から申込、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎620・9920、**✉**620・9921 (②市HPからのみ申込可)

障害者当事者交流会 時2月6日(土)、



午後2時~4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となの人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**申**電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎638・1466、**✉**638・1633、**✉** hokusei24.toujisy@gmail.com

少年・少女将棋大会 時2月11日(祝)、午前10時~午後4時、午前9時から受付、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**先着120人、**申**1月25日までに、茨木オーケイオンズクラブHPから申込、またはハガキ(住所・氏名・電話番号・学校名・学年・段級の有無を記入)で、〒567-0882 元町5-23、同クラブ ☎626・1431

いばらき観光ウォーク「高槻街道・普門寺拝観コース」 時2月13日(土)、午後0時30分~4時30分、茨木神社集合、**定**先着30人、**内**本町道標、常稱寺、慶瑞禅寺、普門寺、三輪神社、教行寺、清鶴酒造、本照寺、寿酒造、JR摂津富田駅、約8km、**¥**700円、**備**詳細は市観光協会HP参照、**申**1月15日~31日(消印有効)に、ハガキ・メール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「高槻街道」コース係

☎645・2020、**✉** winfo@baraki-kankou.or.jp

消費生活講演会「私たちの選択が未来を変える」 時2月13日(土)、午後1時30分~2時40分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**定**先着100人、**内**幸せをもたらすエシカルライフのすすめ(一社)エシカル協会代表理事 末吉里花さん、**申**1月6日、午前9時から、市HP(左下図読み取り)から申込、またはメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、消費生活センター ☎624・0799、**✉** syohiseikatsu@city.ibaraki.jp



末吉里花さん



市×梅花女子大学連携事業「劇団この花公演」 時①2月20日(土)、午後4時から、②21日(日)、午後0時30分から・4時から、**所**同大学澤山記念ホール、**内**エレガンス・レディ・ミュージカル「The Chinese Conscience」、**備**申込等詳細は同大学HP参照、**問**梅

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ギャラリーへ行こう。

■ **クリエイティブセンターギャラリー**
 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 1/6～12 = 水彩画 3 人展、▶ 13～19 = とんとん作品展 (洋画・書・写真・絵手紙等)、▶ 20～2/2 = 画苑会 洋画作品展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 1/7～19 = 現代美術一茨木・特集作家たちによるミニアチュール展 25 (絵画・彫刻等、平面・立体作品)、▶ 21～26 = クレーの会展 (絵画・絵手紙)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00～17:00、火曜日、1/5 まで休み〉

▶ 1/14 まで = 川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展、▶ 16～31 = 川端康成関連展示

シニア英会話教室 時①1月6日(水)・②20日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①入門・②初級コース、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

スマホ教室 時①1月7日(木)・②16日(土)・③28日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①基本・②応用・③キャッシュレス、**備**利用登録要、**申**1月5日から、同センター ☎

講座・講習

花歌劇団事務局 ☎643・6352、**FAX** 643・6355、**E-mail** kagekidan@balka.ac.jp

623・9343

ゆるヨガ教室 時1月8日(金)・29日(金)、午前10時30分～11時30分、**所**豊原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各10人(多数の場合抽選)、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**1月6日、午前10時から、電話で同センター ☎637・2422



樹木・家庭果樹の勉強会 時①1月8日(金)・②2月5日(金)、午後1時30分～3時、**所**市役所南館8階中会議室、**定**各先着24人、**内**①扱いやすい樹木、②家庭果樹のせん定、**備**各5いばらき環境ポイント付与、詳細は市HP参照またはお問い合わせください。**問**農とみどり推進課 ☎620・1622

こころの居場所「雪の切り絵とプチトーク」 時1月8日(金)、午後6時30分～8時、21日(木)、午前10時～11時30分、**対**パートナーから暴力を受けた経験のある女性、**定**各先着10人、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市民ボランティアDV支援グループ「こころ」 ☎090・4907・0556 (午前10時～午後4時、日・火曜日、祝日休み)

学習サポート 時1月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、午前9時～正午、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**問**同センター ☎643・1300

高齢者キャッシュレス普及啓発講座 時①1月10日(日)・22日(金)・②15日(金)・29日(金)・③17日(日)・26日(火)、午後1時～5時、**所**①西河原・③南茨木多世代交流センター、②シニアプラザいばらき、**対**マイナンバーカードを所有または申請中の60歳以上の市民、**定**

各先着14人、**内**キャッシュレスとマイナポイント、スマホ決済、**持**スマホ、**申**ハガキ(氏名・住所・電話番号・端末種類・希望日・会場を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内) ☎090・1676・0491

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・**内**左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎634・8990、**FAX** 634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (1月)	内容
12日(火)	9:30～11:30 インターネット
	13:30～15:30 メール
14日(木) 15日(金) 19日(火) 20日(水) 22日(金)	9:30～11:30 ワード
	13:30～15:30 エクセル
26日(火)	9:30～11:30 スマホ
	13:30～15:30

はじめての英会話 時1月13日(水)・27



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日(水)、午後5時30分～7時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**各先着10人、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

健康体操 時 1月14日(水)・21日(水)・28日(木)、2月4日(水)、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各15人(多数の場合抽選)、**料**500円、**備**1人2回まで参加可、**利用登録要**、**申**1月8日、午前10時から、電話で同センター ☎637・2422



ペアレント・トレーニング子育てのコツを学ぼう 時 ①1月15日(金)・②22日(金)、③2月5日(金)・④19日(金)、⑤3月5日(金)、午前10時～11時30分、**全**5回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**発達に気になる子どもの保護者、**定**先着12人、**内**①子どもの行動を見てみよう、②ほめることを習慣にしよう、③子どもの行動への良い注目をしよう、

う、④親子タイムと指示の出し方、⑤まとめ、**申**電話で子ども発達支援センター 風 ☎636・0110

健康リハビリ体操 時 1月15日(金)、午後1時～2時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター ☎643・1300

認知症サポーター養成講座 時 1月15日(金)、午後2時～3時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着25人、**内**認知症の正しい知識と対応(市認知症地域支援推進員)、**申**電話で同センター ☎623・8820

飲み込み力アップで誤嚥予防! 時 1月16日(土)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**10人(多数の場合抽選)、**内**講師 嚥下トレーニング協会理事 小林優子さん、**料**500円、**備**利用登録要、**申**1月5日から、電話で同センター ☎637・2422

ちよいとストレッチ教室 時 1月16日(土)、午前10時45分～11時45分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館、**対**中学生～80歳代、**定**先着10人、**内**バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前10時から、電話または直接、ユ一

スプラザ「Cnoi」 ☎628・6993

茨木パソコンクラブ無料体験講座 時 1月16日(土)、午前9時から、**所**生涯学習センターきらめき304、**対**文字入力ができる人、パソコン・マウスを持参できる人、**定**先着10人、**内**スライド作成、エクセルを使った脳トレ等、**申**メール(住所・氏名・メールアドレス・電話番号を記入)で、片山 ☎080・2413・4765、**mail**: s.katayama0519@gmail.com

里山センター自然工作教室 時 1月16日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**料**300円、**申**同センター ☎646・7531



はじめてのアコースティックギター教室 時 1月16日(土)、午後1時30分～4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小学4～6年生、**定**先着5人、**内**

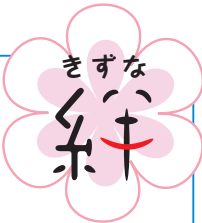
川端康成文学館連続講座 「マダマダ語りたいたい明治・大正の文豪たち」

時・内 右表のとおり、全3回、**所**上中条青少年センター3階会議室、**定**先着30人、**料**1500円、**申**1/7から、9:30～17:00に、電話または直接、同館 ☎625・5978 (火曜日休み)

とき	内容
1/17(日)	森 鷗外の文学と為事—明治後期から大正期にかけて— (立命館大学教授 瀧本和成さん)
2/14(日)	孤高の文人 永井荷風—「新橋夜話」より— (京都橘大学非常勤講師 辻本千鶴さん)
2/28(日)	与謝野晶子 スペイン風邪対策を批判する (同志社女子大学非常勤講師 古澤夕起子さん)

市民活動団体紹介コーナー

市民活動の



Vol.66 NPO 法人ボランティアネットコロ



ノルディックウォーキングの様子

地域の皆さんが交流できる場を提供

同法人は、高齢者の健康・介護・福祉を応援したいという思いなどから、医療や医薬品開発関係者などが集まり、平成17年(2005年)に設立しました。団体名の「コロ」は、登山用語で、峰と峰をつなぐ低くなった部分を意味し、登山者たちがひと休みしながら情報交換する場のことで、地域の皆さんが交流できる場を提供したいと、この名称にしました。

活動は、ピラティスや背骨コンディショニング体操を月2~4回、ノルディックウォーキングを年8回程度行うなど健康増進を図るイベントが中心。また月に1回、認知症カフェや無料介護相談会の実施など、家庭で介護している人への情報提供や当事者同士の交流の場づくりに取り組んでいるほか、地域活動団体の会議や個人の教室に同法人所有のスペースを安く提供するなどしています。

代表の杉山さんは、「今後は、あらゆる世代の健康パートナーとなることをめざして、活動を一層進めていきたいと思っております」と話しました。

問合先 同法人 ☎ 620・0909

☎ 市民活動センター ☎ 623・8820

チューニング方法、コードの押さえ方等、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前11時から、電話で同センター ☎ 626・5660

プラザ・あい保護者セミナー 時1月16日(土)、午後2時~4時、**所**①オンライン会議ツール「Zoom」、②ローズWAM404・405、**対**ひきこもり、不登校、ニート、高校中退等の家族、**定**先

着20人、**内**しつかり準備して、社会へ羽ばたこう(綾野 茜さん)、**申**①左図読み取りから申込、②電話またはファックス・メール(氏名・電話番号を記入)で、ユースプラザ プラザ・あい ☎ 655・1821、**FAX** 647・6917、**E** plaza-ai@system.jp

健康食事講座 時1月18日(月)、午前9時30分~11時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着10人程度、**内**栄養士による感染症に負けない食事、**備**車での来場不可、**申**1月5日、午前10時から、電話で同センター ☎ 626・5660



モーニングヨガ 時1月19日(火)・26日(火)、午前8時~9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各

10人(多数の場合抽選)、**¥**500円、**備**利用登録費、**申**1月10日、午前10時から、電話で同センター ☎ 637・2422

いばらき市民大学「茨木の子育て支援」 時1月20日(水)、午後2時~4時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着25人、**内**茨木の子育て制度、子育て支援の実情(市子育て支援課職員)、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

中小企業大学校サテライトゼミ実践で学ぶ!提案営業の進め方 時①1月21日(木)、午前9時45分から、②22日(金)、午前10時から、全2回、**所**ローズWAM501・502、**対**中小企業等の経営管理者、新任管理者、営業担当者等、**定**先着20人、**内**顧客のニーズを的確に把握し、それに応じた営業活動を行う提案営業の手法、チーム営業で成果が出せる仕組みの構築、マネジメントの手法、**¥**2万2千円、市内に事業所のある中小企業者は補助制度あり(詳細は商工労政課 ☎ 620・1620までお問い合わせください)、**申**同校関西校HPから申込またはファックスで、同校関西校 ☎ 0790・22・5931、**FAX** 0790・22・5942

こころのケア講座&語り合い **保**時 1月22日(金)、午前10時~正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

内傷つきによる喪失と深い悲しみ〜DV
によって失ったものへの気づき、**備**
一時保育は1月14日までに要申込、**申**
電話でローズWAM ☎620・9920

おとう飯はじめよう!! **保** 時1月23
日(土)、午前10時〜午後0時30分、**所**
ローズWAM料理工房、**対**市内在住の
父と小学生(2人まで)、**定**先着4組
(初参加者優先、**内**ピラフ、米粉のシ
チュー、白玉デザート(管理栄養士
谷口莉葉子さん)、**¥**800円(子ども2
人は1100円)、**備**一時保育は1月
15日までに要申込、**申**1月8日、午前
9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920



男のヨガ教室 **保** 時1月23日(土)、午
前10時〜正午、**所**ローズWAMローズ
ホール、**対**市内在住・在勤・在学の男
性、**定**先着15人、**内**講師 健康ヨーガ
大澤美智子さん、**備**一時保育は1月15
日までに要申込、**申**1月8日、午前

9時から、電話でローズWAM ☎620・
9920

かんたん!はじめてのプログラミング
時1月23日(土)、午前10時〜正午、**所**総
持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小
学生、**定**先着8人、**内**Scratchでゲー
ムを作ってプログラミングの基礎を学
ぶ、**備**車での来場不可、**申**1月9日、
午前10時から、電話で同センター ☎
626・5660

**子どもセミナー「お菓子な?アクセ
サリーづくり」** 時1月23日(土)、午前
10時30分から・②午後1時30分から・
3時から、③30日(土)、午前10時30分
から・④午後1時30分から、各1時間、
所①総持寺・③豊川・④沢良宜いのち・
愛・ゆめセンター、②上中条青少年セ
ンター、**定**各14人(多数の場合抽選)、
¥250円、**申**①②1月8日・③④15日(消
印有効)までに、「**チヨコレートの香
りのお菓子の家キャンドル**」時2月13
日(土)、午前10時30分から、午後1時か
ら・2時30分から、各1時間、**所**上中
条青少年センター、**定**各25人(多数の
場合抽選)、**持**エプロン・持ち帰り袋・
気泡入り緩衝材、**¥**500円、**申**1月27日
(消印有効)までに、(以下共通) **対**市
内在住の小学生、**申**往復ハガキ(1枚
で兄弟姉妹のみ同時受付可、セミナー
名、参加希望場所・日時、郵便番号・
住所、保護者・子どもの氏名、ふりが

な、学校名、学年、電話番号を記入)で、
〒567-0881 上中条二丁目11-22、上中
条青少年センター ☎622・5180

人権講座「自殺予防について考える」
時1月23日(土)、午後2時〜4時、**所**豊
川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、
定先着50人、**内**講師 府人権擁護士
松永浩一さん、**備**手話通訳あり、**申**1
月6日、午前9時から、電話、メール・
ファックスまたは直接、同センター
☎643・2069、**☎**641・4804、
☎toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

節分の日に向けた工作 時1月23日
(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多
世代交流センター、**対**2歳〜小学3年
生(保護者同伴)、**定**先着10人、**内**絵
本読み聞かせ、折り紙、**申**同センター
☎623・9343

みつろうラップ作りとふるしき体験
時1月24日(日)、午前10時〜11時30分、
所ローズWAM501・502、**対**小学生、**定**
先着20人、**内**環境にやさしい暮らし
を学ぶ、**¥**100円、**持**筆記用具、**備**手
作りふるしきプレゼント、5いばら
き環境ポイント付与、**申**電話または
ハガキ・ファックス・メール(講座
名・住所・氏名・学年・電話番号を
記入)で、〒567-8505 環境政策課
☎620・1644、**☎**627・0289、
☎e-sesak@city.ibaraki.jp、**問**

環境を考える市民ネットワークいばら
き狩野 ☎090・5152・2812

親子で折り紙教室 時1月24日(日)、午
前10時〜正午、**所**葦原多世代交流セ
ンター、**対**市内在住の小学生以下と
保護者、**定**先着10組、**内**やさしい色
紙の折り方、ハサミを使って左右対
称のものを作る(シニアマイスター
平松かよ子さん)、**備**利用登録要、**申**
1月5日から、電話で同センター ☎
637・2422



**初心者向けスマホ講座① iPhone・②
Android・③ 簡単スマホ** **保** 時①
1月25日(月)・②③27日(水)、①午後1
時〜3時・②午前10時30分〜午後0
時30分・③午後2時〜4時、**所**生涯学
習センター303、**定**各20人(多数の場
合抽選)、**内**スマホの基本操作やカメ
ラ、マップ等の人気アプリ体験等、**備**
スマホ貸与あり、重複申込不可、**申**
1月14日(必着)までに、往復ハガ

キ（1枚で1人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・年齢・電話番号・希望番号、一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入）で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「スマートフォン教室」係 ☎624・8182

ミチコロナ時代に役立つ！テレワーク導入セミナー 時1月25日(月)、①午後2時～3時30分・②3時40分～4時30分、**所**福祉文化会館302、**定**先着①50人・②4人、**内**①企業がテレワークを導入するための基礎知識（大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター 社会保険労務士）、②個別労働相談、**申**市HPから申込、または電話で商工労働課 ☎620・1620



合従連衡〜舌先三寸に命をかけた男たち〜 **保** 時1月27日(水)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、**内**中国戦国時代の展開を、

蘇秦・張儀等の遊説家の活躍を軸に見る（元NHK高校講座古典講師 荻原万紀子さん）、**備**一時保育は1月18日までに要申込、**申**1月8日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

私のモヤモヤスッキリ！アングーマネジメント講座 **保** 時1月27日(水)、午前10時～11時45分、**所**ローズWAM405、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング（日本アングーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん）、**備**一時保育は1月18日までに要申込、**申**1月8日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

視覚障害者のための福祉研修会 時1月29日(金)、午前10時～11時30分、**所**福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、**定**先着15人、**内**市の障害者相談支援体制、**申**1月6日から、電話または直接、同センター ☎620・9818

ダイエット体操 時1月30日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生～18歳と保護者、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**講師セントラルスポーツインストラクター、**申**同センター ☎623・9343

子ども手話講座「手話を学んで、話して、つながろう」 時1月30日(土)、2月6日(土)・13日(土)、午後1時30分～3時、全3回、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**小・中学生（小学3～6年生優先）、**定**8人（多数の場合抽選、当選者のみ1月22日までに連絡）、**申**1月12日、午後5時までに、電話・メール・フックスまたは直接、同センター ☎643・2069、FAX 641・4804、toyokawa_ai@city.ibaraki.jp

市消費者協会市民講座 時1月30日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**クリエイトセンター消費生活センター、**定**先着10人、**内**減塩みそづくり、¥2100円、**申**1月14日～19日、電話で同協会 ☎624・5274（平日、午後1時～4時）

親子でおもち作り 時1月31日(日)、午前10時～正午、**所**葦原多世代交流セ



ンター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**先着10組、**内**講師 茨木伝承玩具研究会 蔵前行夫さん、**備**利用登録要、**申**1月5日から、電話で同センター ☎637・2422

事業承継セミナー&座談会 時2月2日(火)、午後2時～4時30分、**所**茨木商工会議所、**対**事業承継を検討している事業者、**定**先着20人、**内**事業の存続と後継者のために今できること、すべきことを検討（有フレッシュエンド代表取締役 山下勝也さんほか）、**申**1月26日までに、同会議所 ☎622・6631

海外向け電子商取引オンラインセミナー 時2月4日(木)、午後1時30分～3時30分、**所**オンライン会議ツール「Zoom」、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着30人程度、**内**コロナ禍に取り組みべき越境ECのポイント（中小機構近畿本部国際化支援アドバイザー 村田光俊さん）、**申**2月3日までに、市HP（左下図読み取り）から申込、またはメールで、商工労働課 ☎620・1620、kigyousien@city.ibaraki.jp



在宅ワーク（自営型テレワーク）入門セミナー 時2月5日(金)、午後2時～4時、**所**福祉文化会館302、**定**先着50人、**内**個人事業主としての心構え等（株



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

with コロナのしなやか防災講座 **保**

時 1/25(月)、10:00～11:45、**所** ローズWAM501・502、**定** 先着30人、**内** 感染症と自然災害の複合災害への備え(福祉防災上級コーチ 湯井恵美子さん)、**備** 一時保育は1/17までに要申込、**申** 前日までに、市HPから申込または、電話でローズWAM **☎** 620・9920



キャリア・ママ 堤 香苗さん、**申** 市HPから申込または、電話で商工労政課 **☎** 620・1620
社会人として身につけたいスキル「情報を読み解き、生かす力を磨こう」 **保**
時 2月5日(金)・12日(金)・19日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上、**定**

先着25人、**内** 長年の記者経験を持つ講師から情報を読み解く技術を学ぶ(追手門学院大学教授 泊 吉美さん)、**備** 一時保育は各8日前までに要申込、**申** 1月8日、午前9時から、同センターHPから申込、または電話・直接、同センター **☎** 624・8182

炭焼き体験講座 **時** 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、午前10時～午後3時、全4回、**所** 里山センター、**定** 先着15人、**内** 講義 炭材伐採、炭焼き、クラフト作成、炭5kg持ち帰り、**¥** 3千円、**備** 10いばらき環境ポイント付与、**申** 1月4日～31日、午前9時から、同センター **☎** 646・7531

バラのせん定冬期美技講習会 **時** 2月7日(日)、午前10時～11時30分、**所** 若園公園バラ園、**対** 市民、**内** バラのせん定実技、**持** せん定バサミ、革手袋、**関** 農とみどり推進課 **☎** 620・1622



就職応援！女性のためのマナーセミナー **時** 2月8日(月)・15日(月)、午前10時～正午、**所** オンライン会議ツールZoom、**対** 20～50歳代の女性、**定** 各先着8人、**内** 扶養・保険・貯金の話、質問会(ファイナンシャルプランナー 加藤葉子さん)、**申** 1月17日、午前9時から、市HPから申込、または電話・直接、ローズWAM **☎** 620・9920

分譲マンションセミナー **時** 2月13日(土)、午後1時30分～4時30分、**所** ローズWAM 501・502、**定** 先着30人、**内** 分譲マンションの維持管理、大規模修繕工事等、**申** 2月5日までに、ファックスまたはメール(氏名・参加人数・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入)で、居住政策課 **☎** 655・2755、**関** 620・1730、**✉** jutaku@city.ibaraki.jp

ハローワーク茨木・マザーズコーナー「再就職支援セミナー」 **保** **時** ①2月18日(木)・②19日(金)、午前10時～11時30分、**所** クロスパル高槻視聴覚室(高槻市紺屋町1-2)、**対** 子育てをしながら就職を希望する人等、**定** 先着①16人・②30人、**内** ①アンガーマネジメント、②これから働くママのお片付け、**備** 一時保育は各14日前までに要申込、**申** 1月20日から、ハローワーク茨木・マザーズコーナー(ワークサポートたかつき内) **☎** 604・1233

訪問型サービスAヘルパー養成研修 **時** 2月20日(土)・27日(土)、午前9時30分～午後4時30分、全2回、**所** ローズWAM 501・502、**対** 要支援1・2等の軽度な介護保険サービス利用を支援するヘルパーをめざす人、**定** 先着30人、**申** 1月31日までに、市HP(左図読み取り)から申込、または申込書(長寿介護課で交付)を直接、同課 **☎** 620・1639



募 集

来年度市立小・中学校講師採用説明会
試験 **時** 1月17日(日)、午後1時～4時、**所** 福祉文化会館302、**対** 小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者(取得見込み可)、**内** 採用面接テスト等、**持** 履歴書、**申** 電話で教職員課 **☎** 620・1823

茨木伝統芸能フェスティバル出演者
時 5月16日(日)、午後1時30分～3時30分、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**対** 小学～高校生、**定** 先着20人、**内** 日本舞踊を体験し、同フェスティバルで披露、**¥** 3千円、**備** 1月9日から主に第2・4土曜日、午後1時30分から、東コミュニティセンターで稽古実施(10回中6回以上参加要)、**申** 1月20日までに、NPO法人伝統文化を愛する

スポーツ

スポーツ指導者研修会

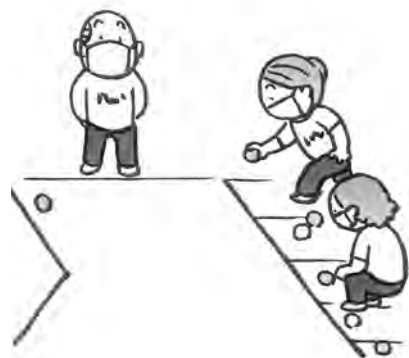
時 2月28日

④、午後7時～8時30分、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学のスポーツ指導者、または、めざす人等、**定**先着40人、**内**正しい体幹トレーニング(シンコースポーツ株) 谷口 卓さん、**申**1月5日から、市HPから申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、フアックス・直接、**同課** ☎ 620・1608、**FAX** 624・4767

ニュースポーツ

時 1月13日(水)、午後

1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着12人、**内**ゲームで身体を動かそう、**申**同センター ☎ 623・9343



ふれあいスポーツ広場

時 ①1月10日

②2月14日(日)、③3月14日(日)、午前9時30分～11時30分、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**跳び箱、マット、平均台、トランポビクス、公式ワナゲ、ボッチャ、ラダーゲッター、①③スローイングビンゴ、②ファミリーバドミントン、**時**室内シニユーズ・運動できる服装等、**問**茨木東スポーツクラブレッツ ☎ 633・5701

日本拳法教室

時 毎週木・土曜日、午後

7時～9時30分、**所**市民体育館、**対**小学生以上、**入**入会金2千円、月2千円、**問**市日本拳法連盟田中 ☎ 090・8149・6093

居合道教室

時 毎週木曜日、午後7

時～9時、**所**市民体育館、**内**無双直伝英信流、**入**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎ 090・8163・8451、**E** PKK01651@nifty.ne.jp

市ゴルフ連盟ゴルフスクール

時 2月

2日～3月2日の火曜日、午前10時30分～正午、全5回、**所**茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30)、**対**同連盟登録者(申込時加入可)、**定**先着15人、**入**5千円、別途ボール代、**備**希望者にはラウンドレッスンあり(別途費用要)、**申**申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局窓口

輝く地元アスリート



本市ゆかりのアスリートが活躍中！
問合せ スポーツ推進課 ☎ 620・1608

オリンピックなど大きな舞台で活躍し、ホッケーの魅力を広めたい

立命館大学ホッケー部(男子)に所属している為國選手は、2歳上のお兄さんの影響で小学3年生からホッケーを始めました。初めて日本代表に選ばれたのは中学3年生のときのU-16。その後も、高校2年生の時にU-18、3年生の時には3つ上の世代が集まるU-21に選出され、常にトップレベルで活躍しています。瞬発力が強みのフォワードで、こぼれ球を逃さない粘り強さとあまり緊張しないという強いメンタルを兼ね備えています。それらを武器に同大学でも、1年生の時からレギュラーメンバーとして数々の大会に出場し、活躍してきました。3年生の今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で公式戦の開始が遅れましたが、秋に行われた全日本学生ホッケー選手権大会で見事優勝。決勝戦では先制点をあげるなどチームの勝利に大きく貢献しました。

為國選手は「最後まで諦めずにボールを追い続ける姿勢を忘れず練習に励みたいと思います。また、オリンピックなど大きな舞台で活躍し、茨木の子もたちをはじめ多くの人々にホッケーの魅力を伝えられるような選手になりたいです」と話しました。

市ゆかりのトップアスリートを支援！

市では、国際的なスポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手に練習所や競技費用等を支援しています。また、本市ゆかりのトップアスリートの情報を募集しています。詳細は市HP(右図読み取り)参照。



立命館大学ホッケー部(男子)
た め く に
為國龍次さん



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 632・2703

初心者ゴルフスクール 時 2月2日

23日の火曜日、午前10時30分～11時30分、全4回、**所**茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）、**対**20歳以上の初心者・未経験者、**定**先着10人、**¥**2千円、**備**市・ゴルフ連盟登録要、**申**申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓**☎**632・2703

ミックスダブルステニス大会兼市体育協会杯争奪体育大会 時 ①2月14日

日・②21日**日**、午前9時から、予備日3月7日・14日、**所**若園公園庭球場、**内**①一般B・壮年A、②一般A・壮年B、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**1月19日（消印有効）まで（メールは23日まで）に、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、メールまたは郵送で、〒567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 **☎**625・1056、**✉**crhww74214@yahoo.co.jp

市民バドミントン大会（一般の部）

時①1月31日**日**、②2月7日**日**、午前9時から、**所**①南市民体育館、②市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者（当日登録可）、**内**リーグ戦後決勝トーナメント、①男女シングルス、混合ダブルス、②男子・女子・シニアダブルス、**¥**シンブルス11500円、高校生千円、中



学生以下500円、ダブルス11組3千円、高校生2千円、中学生以下千円、**備**1月16日、午後2時から、市民体育館1階会議室で抽選、詳細は同連盟HP参照、**申**1月9日、午後5時までに、申込用紙（同連盟HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、同連盟事務局窓**☎**・**✉**633・5866

第3期バスケットボール教室 時 1月15日

3月19日の金曜日、午後7時～9時、全10回、**所**市民体育館、**対**16歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着30人、**¥**6千円、**申**1月15日、午後6時30分～8時に、運動できる服装で、費用を直接、市民体育館2階役員室、**問**市バスケットボール連盟山北**☎**090・3351・6700

市民駅伝競走大会 時 2月7日**日**、午

前9時から、8時15分から受付、雨天決行、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**万博記念陸上競技場、自然文化園内折

り返しコース、一般・高校・中学の部（各部男女混合可、1区38km、2区6区3km）、一般女子・高校女子・中学女子の部（1区34km、2区5区3km）、小学生男子・女子の部（1区22km、2区6区1.8km）、**¥**男子3千円、女子2500円、高校男子2400円、高校女子2千円、中学男子1800円、中学女子1500円、小学生1200円、**備**大会要項等詳細は市陸上競技協会HP参照、**申**1月15日、午後5時30分～7時に、申込用紙（同協会HPからダウンロード）と費用を直接、市民体育館会議室、**問**天王中学校北口**☎**632・5781



みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**¥**年3千円、**1**月のハイキング**時**1月10日**日**、午前8時30分、阪急茨木市駅改札口前集合、**対**市民、**内**尼崎七福神を巡り貯金箱博物館、尼崎城を訪ねる、約8km、**¥**500円（交

通費・拝観料除く）、**持**弁当・水筒・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局 **☎**622・8569

室内水泳大会 時 2月7日**日**、午前9

時30分から、**所**五十鈴市民プール、**対**泳げる小学生以上、**内**小学・中学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ（各25・50m）、個人メドレー100m、メドレーリレー・リレー各200m、**¥**1種目400円、リレー1チーム600円、**備**年齢は大会当日時点、1人2種目まで（リレー除く）、メドレーリレー・リレーは中学・高校生の部のみ、**申**1月16日・17日の午前10時～正午に、申込用紙（市民体育館、西河原・五十鈴市民プールで配付）と費用を直接、五十鈴市民プール会議室、**問**水泳連盟綿野 **☎**090・3676・8370

図書館

中央図書館 **☎**627・4129
おはなし会の変更 中条図書館11月2日から9日に

読書会 **時**①1月14日**木**、午前10時～正午、②22日**金**、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「昨日がなければ明日もない」宮部み

みんなの掲示板

申込期間 3月号=1/20まで、4月号=1/21～2/19
申込方法 申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
 ☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

開催

◎太極拳なごみ会無料体験会 1/7・14・21・28、10:00～11:30、市民体育館、☎竹下080・3823・9192
 ◎やさしいヨガ体験レッスン 1/9・16・23、14:00～16:00、天王公民館、初参加者、500円、☎天王ヨガの会生島633・2071
 ◎冬の野鳥観察会 1/10、8:45、阪急茨木市駅北改札口集合、または9:20、耳原公園集合、小雨決行、要

申込、☎茨木・高槻自然に親しむ会福田080・4012・0909
 ◎産後ケア・育児のお話会 1/20、10:30～11:30、穂積コミセン、妊婦、3歳以下の保護者、メールで要申込、☎体力メンテナンス協会ASAMI-PARK東房080・5663・2972、✉asamibalanceball@gmail.com

以上、入会金1,000円、月3,000円、☎安田633・9569
 ◎民踊あやめ 月曜、水尾コミセン、金曜、中津コミセン、月3,000円、水曜(60歳以上)、シニアプラザ、10:00～12:00、☎村尾080・5313・6384

募集

◎大人のピアノ教室 第1・3水曜、13:00～17:00、茨木公民館、18歳

次のように省略しています
 コミセン=コミュニティセンター

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(1月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	6日(水)	10:00～12:00
郡山団地A5棟前	7日(木)	14:00～16:00
車作クラブ	8日(金) 22日(金)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	9日(土) 23日(土)	14:00～16:00
白川中央公園	10日(日) 24日(日)	
安威府宮住宅集会所	13日(水)	
蔵垣内会館	15日(金)	
春日丘八幡宮	16日(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	17日(日)	
北春日丘児童遊園	20日(水)	
西福井府宮住宅集会所	21日(木)	

おはなし会日程表

ところ	とき	定員
中央	第3木曜日 3歳以下	11:00～11:15 11:30～11:45
	第3土曜日 幼児 小学生	13:45～14:00 14:30～14:45
中条	第1土曜日 幼児 小学生	14:00～14:15 14:30～14:45
	第2木曜日 3歳以下	11:00～11:15 10:30～10:45
水尾	第1木曜日 幼児 小学生	14:00～14:15 14:35～14:50

※幼児は3～6歳程度



☎637・4416
 日先着6組、内冬のおはなし、問同館
おはなし会スペシャル 時1月23日(土)、午後2時～2時50分、所水尾図書館2階会議室、対3歳～小学生、定当日先着6組、内冬のおはなし、問同館

ゆき著、文芸春秋、②「破戒」島崎藤村著、岩波書店

PAPA MAMA Club

パパママクラブ

お知らせ・各種イベント

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時① 1/13 (水)・② 23 (土)、③ 2/1 (月)、10:00～11:00、
所子育て支援総合センター 4 階、対市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてくれる人、生後3か月～小学生の子どもをみてほしい人、両方希望する人、¥8:00～20:00 = 1時間当たり700円(時間外、土・日曜日、祝日は800円)、備一時保育は各7日前までに要申込、
申① 1/7・②③は各3日前までに、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101

知って得する子育て講座 保

時 1/28 (木)、10:30～12:00、所子育て支援総合センター、
対 3か月～未就学児の保護者、定先着20人、内アンガーマネジメント、備一時保育は1/21までに要申込、
申 1/7、9:00から、電話で同センター ☎ 624・9301

あかちゃんあそび

時・所 1/6 (水)=白川公民館、8 (金)=蔵垣内会館、12 (火)=認定こども園水尾幼稚園、15 (金)=郡幼稚園、18 (月)=中央保育所、20 (水)=天王公民館、21 (木)=穂積コミュニティセンター、25 (月)=子育て支援総合センター、27 (水)=中津コミュニティセンター、2/1 (月)=玉島幼稚園、3 (水)=太田公民館、5 (金)=生涯学習センター、10:00～10:40、対生後4～12か月児と保護者、内親子のふれあいあそび、備施設により異なる(先着順)、
申各7日前～前日、正午までに、子育て支援総合センター ☎ 624・9301



出前版お楽しみ広場

時① 1/7 (木)・13 (水)・27 (水)、10:00～12:00、② 19 (火)、10:30～12:00、所①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、対未就学児と保護者、内親子で気軽に楽しめる催しの開催等、問子育て支援課 ☎ 620・1633

あそびのひろば

時・所① 1/22 (金)=白川公民館、② 25 (月)=玉島公民館、③ 2/8 (月)=茨木公民館、10:00～11:30、対未就学児と保護者、内自由遊び・シアター・ふれあい遊び・子育て相談・情報提供等、
申① 1/8から・② 12から・③ 25から、電話または直接、①総持寺保育所 ☎ 623・2089、②沢良宜保育所 ☎ 635・5686、③中央保育所 ☎ 626・0849

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所予防接種委託医療機関、対下表参照、それ以外の定期予防接種(麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん)は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。
備予診票、母子健康手帳、備委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生6週0日後～24週0日後
ロタテック	出生6週0日後～32週0日後
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合	生後3～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	

BCG 集団接種

時2/15 (月)、13:45～14:45、所こども健康センター、
対1歳未満(標準生後5～8か月)、定先着100人、持予診票、母子健康手帳、備委託医療機関でも接種可、
申1/4から、同センター

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談(電話・面接)	月～金曜日 9:30～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
小児救急電話相談	毎日 20:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童相談所 虐待対応ダイヤル 相談専用ダイヤル	24時間、 365日	最寄の児童相談所	☎ 189 (一部IP電話不可) ☎ 0570・783・189
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

パパ&ママクラス

時 2/6 (土)、9:00～11:30、10:40まで受付、**所** 保健医療センター 3階、**対** 妊婦とそのパートナー、**定** 先着 24組、**内** 沐浴見学、**持** 母子健康手帳、筆記用具、スリッパ、靴袋、**申** 1/6 から、市 HP から申込または直接、こども健康センター ☎ 621・5901



離乳食①電話相談・② Web 相談

時 平日、9:00～17:00、**備** ②右図読み取り、**問** 保健医療センター ☎ 625・6685



ふわっと講座

「発達に支援の必要な子どもの理解と関わり方のコツ」 **保**
時 2/8 (月)、10:00～12:00、**所** 生涯学習センター 304、**対** 発達に支援が必要な未就学児の保護者、**定** 先着 30人、**内** **講師** 大阪大学キャンパスライフ健康支援センター 森千夏さん、**備** 一時保育は 1/28 までに要申込、**申** 1/4、9:00 から、あけぼの学園 ☎ 626・0105

にこにこ広場

時 ① 1/13 (水)・22 (金)・② 18 (月)・28 (木)・③ 21 (木)・29 (金)、10:30 から、**所** ①水尾公園、②岩倉公園、③若園公園、**対** 未就園児と保護者、**内** 手遊び、絵本、紙芝居、親子ふれあいあそび等、**備** 詳細はたんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ HP 参照、**問** 同センター ☎ 632・6669

リモート講座「Zoom で食事にまつわる講座」

時 1/14 (木)、10:00～10:30、**対** 未就学児と保護者、**定** 10人 (多数の場合抽選)、**内** 栄養士と保育士が食事の不安や悩みに答える、**備** 詳細はたんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ HP 参照、**申** 1/6 までに、メール (食事講座希望、保護者と子どもの氏名、子どもの生年月日、電話番号を記入) で、同センター ☎ 632・6669、howawa@tanpopohoikuen.ed.jp

子育てサポート・えん「子育て相談・楽しく遊ぼう！」

時 ① 1/13 (水)、② 2/3 (水)、10:00～12:00、**所** イオンモール茨木ジョイプラザ、**対** 乳幼児の親子、**内** 子育て相談、手作りコーナー・知育玩具等、**問** (一社) 子育てサポート・えん代表松岡 ☎ 625・7156

わくわくびっくり箱

時 1/15 (金)、10:30～11:30、**所** 耳原公民館、**対** 未就学児と保護者、**内** ふれあい遊び・体操・歌・シアター、子育て相談・情報提供等、**申** 1/4 から、電話または直接、郡保育所 ☎ 641・2281

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん **保**

時 ① 1/5 (火)・12 (火)・19 (火)・26 (火)、10:00～11:30、② 6 (水)・7 (木)・13 (水)・14 (木)・21 (木)・28 (木)、10:30～12:00、③ 8 (金)・22 (金)、10:00～11:30、**所** ①天王幼稚園、②すくすく親子教室、③庄栄幼稚園、**対** 未就園で、言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる 3歳 6か月健康診査対象までの子どもと保護者、**定** 各先着①③ 3組・② 4組 (多数の場合初参加者優先)、**内** ふれあい遊び、感触遊び、相談、**備** ①②一時保育は各 10 日前までに要申込、**申** 同教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日は休み)

親子でリズム体操

時 1/20 (水)、10:00～11:00、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住の未就学児と保護者、**定** 10組 (多数の場合抽選)、**¥** 500円、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎ 637・2422



WAMくらぶ連続講座 **保**

時・内 下表のとおり、全 4 回、**対** 1歳～未就学児の保護者、**定** 先着 15組、**備** 初回参加要、**申** 1/6～11、9:00 から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい男女共同参画 [ホップ・ステップ講座]	1/20 (水)、 10:00～12:00
子どもと一緒に遊ぼう！ [わむっこくらぶ]	1/27 (水)、 10:00～11:00
WAMカルチャー ヨガ&ピラティス	2/3 (水)、 10:00～12:00
自分ひとりで本を楽しむ日	2/10 (水)、 9:30～12:00

タイトル	とき (2月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会	ごっくん クラス	こども健康 センター	2 (火)・3 (水)、 10:00～11:30、 2 (火)、 13:30～15:00	講義	1/13 から 保健医療 センター ☎ 625・6685
	かみかみ クラス		4 (木)・19 (金) 10:00～11:30		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



11月21日 茨木の秋の味覚をおうちで
いばらき青空マルシェを開催

すがすがしい秋晴れの中、IBALAB@広場でいばらき青空マルシェを開催しました。収穫の最盛期を迎えた市北部地域「いばきた」産の新鮮な農作物の販売のほか、アマゴすくいやスマートボール等の家族向けの遊び場を設けました。来場者は「さっそく茨木の秋の味覚を楽しみたいです」と笑顔で話しました。



12月7日 オーストラリアの中学生と
ホストタウンオンライン交流

オリンピックホストタウン事業（オーストラリアホッケー競技）の一環で、東雲中学校の生徒がオーストラリアの中学生とオンラインで交流しました。英語を使って自己紹介やホッケーのこと等を意見交換し、生徒は「オリンピックでオーストラリアの選手を応援するのが楽しみです」と話しました。



11月21日 環境のことを楽しく学ぶ
・22日 環境フェアを開催

クリエイトセンターで環境フェアを開催しました。「まなぶ」「みる・きく」「つくる」の3つの観点で、使用済み垂れ幕を使ったポーチづくりや廃材を使ったクリスマスツリーづくりなど環境のことを楽しく学べるたくさんのコーナーを企画。来場者は「自分だけのポーチを作れて嬉しかった」と楽しんでいました。



人口と世帯数
(12月1日現在)

人口	283,236人 (+15)
男	137,017人 (+44)
女	146,219人 (-29)
世帯	128,232世帯 (+74)
	※ () 内は前月比



新しくなった広報誌はいかがでしたか。家族が揃いやすい新年は、もしもの時に必要な備えなどを再確認するのにいい機会です。非常持ち出し袋や備蓄品の確認、避難行動時の家族ルールの確認など、防災を新年のイベントにして、楽しく実践的に、防災チェックを行いますよ。



==
今月の表紙
==

新型コロナウイルス感染症に関する 市民の皆さまへの大切なお願い

新型コロナウイルスに感染した人や関係者への差別や偏見、いじめ等の行為は、絶対に許されるものではありません。感染した人やその家族・関係者に対する詮索や誹謗中傷等の行為は慎んでいただき、感染症に対する正しい認識・行動をお願いします。不当な差別や偏見に悩んでいる場合は、相談窓口（市実施分は21ページ参照）があります。ぜひご相談ください。

【法務省相談窓口】

みんなの人権 110番 **とき** 平日、8:30～17:15、**問合先** ☎ 0570・003・110

子どもの人権 110番 **とき** 平日、8:30～17:15、**問合先** ☎ 0120・007・110

女性の人権ホットライン **とき** 平日、8:30～17:15、**問合先** ☎ 0570・070・810

外国人権利相談ダイヤル (Foreign-language Human Rights Hotline) **とき** 平日 (weekdays)、9:00～17:00、**問合先** ☎ 0570・090・911

次の「5つの場面」では特にご注意ください

場面1 飲酒を伴う懇親会等

- ・飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍り、大きな声になりやすい。
- ・特にふすまなどで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ・大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面3 マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- ・マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面4 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面5 居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



妊娠・出産・子育て等のオンライン相談を実施

こども健康センター

対象 妊産婦、未就学児の保護者、**内容** 妊娠・出産・子育て等、**問合先** ☎ 621・5901

(以下共通) **備考** 1回最大30分、詳細は市HP参照、**申込** 市HPから申込または、電話で各センター

子育て支援総合センター

対象 18歳未満の子どもの保護者、**内容** 子育て相談・サービス、子育て情報等、**問合先** ☎ 624・9301



1.24日

市議会議員一般選挙 投・開票日

1月18日(月)から23日(土)まで、期日前投票ができます。
詳細は8ページをご覧ください。

問合先 選挙管理委員会事務局 ☎ 620・1675

