掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

## 生涯学習情報誌を発行

市の事業だけでなく、国・府の機関や市内大学・病院が実施する歴史・文化、子育て・教育、スポーツ・レクリエーション等の生涯学習の事業を紹介する、市生涯学習情報誌「NextStage（ネクストステージ）」を発行します。12月～来年3月に募集・開催の事業を、各分野に分けて日程順に掲載しています。生涯学習センター・市役所・図書館等で配付していますので、ぜひご覧ください。また、市・同センターHPからも閲覧できます。問同センター☎624・8182

# イベント

**竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン** 時午前11時～午後3時、内個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①特製幕の内弁当、②松花堂弁当、¥①2500円・②3500円（個室・入浴利用料含む）、備詳細はお問い合わせください。問同山荘☎649・4402

**ブレインスポーツ** 時12月2日㈬・11日㈮・22日㈫・25日㈮、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、内数独やクロスワードパズル等の頭脳ゲーム、備利用登録要、問同センター☎637・2422

**障害のある人もない人も共につくるアート展** 時①12月2日㈬～7日㈪・②9日㈬～14日㈪・③16日㈬～21日㈪、午前9時～午後9時、所①総持寺・②沢良宜・③豊川いのち・愛・ゆめセンター、内障害のある人ない人が一緒に楽しめる参加型作品展、問総持寺いのち・愛・ゆめセンター☎626・5660

**啓発型認知症カフェ①カフェふらっと・②なかよしクラブ** 時①12月2日㈬・16日㈬、午後1時30分から、②10日㈭・23日㈬、午後2時から、所①中条公民館、②シニアプラザいばらき、対市民、内茶話会、レクリエーション、¥1回100円、問相談支援課☎655・2758

**川端康成文学館テーマ展示「川端康成からの年賀状」** 時12月5日㈯～来年1月31日㈰（火曜日休み）、午前9時～午後5時、所同館、内川端康成が知人に送った年賀状や新年にふさわしい墨書を紹介、問同館☎625・5978

**人権講演会** 時12月5日㈯、午後1時30分～4時30分、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター大会議室、定先着50人程度、内コロナ差別を通じてハンセン病問題を改めて考える（ハンセン病回復者支援センタースタッフと回復者）、備車での来場不可、申電話で総持寺いのち・愛・ゆめセンター☎626・5660

**ふれあいサロン会** 時12月5日㈯、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着10人、内元気！いばらき体操、フラダンス体験、申同センター☎623・9343

**HSPの当事者研究会** 時12月5日㈯、午後2時～4時、所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、対おおむね39歳までの自身をとても敏感だと考えている人、HSPを学びたい人、内日々の悩みや不安等を話し合い、生きやすい方法を考える（場づくりカレッジ「えすけーぷ」足達龍彦さん）、問ユー

## 文化振興財団催し

（公財）文化振興財団☎625・3055、クリエイトセンター1階
H.P. https://www.ibabun.jp/

| 会場 | 公演名 | 公演日 | 料金等 | 発売日 |
|---|---|---|---|---|
| クリエイトセンター | 茨木落語会 | 12/25㈮ 19:00から | 1,500円※ | － |
| | 横山佳世子の邦楽サロンVol.22 | 来年3/3㈬ 14:00から | 1,500円※ | 12/16予約開始 |
| | 第8回茨木ハチマル落語会「桂 南天の会」 | 来年3/5㈮ 14:00から | 1,300円、当日1,500円※ | 12/17予約開始 |
| | いばらきオペラ亭Vol.39「ロメオとジュリエット」 | 来年3/12㈮ 14:00から | 1,800円※ | － |
| | 新内浄瑠璃が出逢う松下眞一の世界 | 来年3/14㈰ 15:00から | 2,500円、65歳以上・障害者と介助者各2,000円、24歳以下1,000円※ | 12/16予約開始 |

※未就学児不可、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】同財団☎625・3055（9:00～17:00）、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター（9:00～17:00）予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。㊟公演によっては取扱いのない場合があります。

スプラザ「ベンポスタ・ぱーちスペース」☎655・3761（月・水・金・土曜日、午前9時～午後9時）

**ランチタイムコンサート** 時①12月6日㈰・②16日㈬・③23日㈬、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①フルート（朝日嗣雄さん）、②マンドリン&ギター（アンサンブル サフラン）、③大正琴（大正琴アンサンブルグループ Bio）、問同センター☎624・8182

**たそがれコンサート** 時①12月6日㈰・②12日㈯・③19日㈯、午後4時30分から、所ローズWAMエントランス、内①ボーカル&ピアノユニット（Mereさん）、②フォークソング（茨木童子さん）、③ハンドベル（ハンドベルアンサンブル「星の雫」）、問ローズWAM☎620・9920

**福祉と教育～次なる茨木へ～** 時12月6日㈰、午後2時～4時、所福祉文化会館文化ホール、定先着173人、内障害者の雇用と就労、発達障害と学習障害、¥500円、申メールで（一社）Next Cure鳥居☎665・9226、✉info@kashinoki2020.net

**交流サロン** 時12月7日㈪、午前11時～11時30分、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、対おおむね65歳以上、定先着50人、内お笑い会（茨木ニュー芸能出前団）、創作劇場、備車での来場不可、申電話で同センター☎626・5660

**いばきたマルシェ～山とまちをつなぐ～** 時毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から（売り切れ次第終了）、所茨木ショップタウン1階（西駅前町4）、内市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋（忍頂寺等）、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、問北部整備推進課☎620・1609

**たかつきマザーズ就職応援フェア** 時①12月8日㈫・②9日㈬、午前10時～11時30分、③10日㈭、午後1時～3時30分、所クロスパル高槻①②視聴覚室・③イベントホール（高槻市紺屋町1－2）、対子育てをしながら就職を希望する人、仕事と家庭の両立を希望する求職者等、定先着①16人・②30人、内①アンガーマネジメントセミナー、②面接で役立つ印象UPのビジネスマナー、③合同企業説明会&面接会（企業説明のみ参加可、予約優先）、持③希望企業分の履歴書、ハローワーク受付票、紹介状（ある人のみ）、申電話で、ハローワーク茨木・マザーズコーナー（ワークサポートたかつき内）☎604・1233

**パパ・ママカフェ&ふれあい喫茶** 時12月9日㈬・18日㈮、午後1時～3時、所西河原多世代交流センター、対①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、内喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、問同センター☎623・9343

**中国語で遊ぼう** 時12月13日㈰、午前10時30分～11時30分、所福祉文化会館101、対市内小・中学生、保護者、定先着15人、内買い物をテーマに中国語を学ぶ（山口小百合さん）、¥子ども200円、保護者300円、申12月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

**準農家マルシェ** 時12月14日㈪・28日㈪、午前10時から、所茨木ショップタウン1階（西駅前町4）、内茨木産の新鮮な野菜の販売、問農とみどり推進課☎620・1622

**エコカフェ～気軽にエコライフおしゃべり会～** 時12月14日㈪、午後1時15分～3時30分、所福祉文化会館101、内大学生が語るSDGsの体験（NPO法人素材体験隊）、茶話会、専門家の耳より情報等、¥100円、備5いばらき環境ポイント付与、問環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中☎648・7030（平日、午前9時～午後5時）

## ギャラリーへ行こう
*Lets go to the gallery*

**■クリエイトセンターギャラリー**〈展示は9:00～19:00、最終日は13:30まで〉▶12/1まで＝二人展（工芸）、▶2～8＝しゅんこう和紙ちぎり絵展、▶9～15＝新樹会 絵画展（洋画）、▶16～22＝北斗展（洋画・版画）

**■川端康成文学館ギャラリー**〈展示は9:00～17:00、12/16は正午まで、火曜日、12/28～来年1/5は休み〉▶12/2～16＝内藤伸彦個展、▶19～来年1/14＝川端康成文学館俳句コンクール入賞・入選作品展

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**いばらき市民大学「茨木での生活困窮相談」** 時12月15日㈫、午後2時～4時、所市民活動センター会議室、定先着30人、内生活に困ったときの相談先、受けられる支援内容等（市相談支援課職員）、申電話で同センター☎623・8820

**あしたせプチ・クリスマス会** 時12月20日㈰、①午前10時～正午・②午後1時30分～3時30分、所葦原多世代交流センター、対①60歳以上の市民、②市内在住の小学生以下と保護者、定先着①30人・②15組（多数の場合抽選）、内和太鼓・ハワイアンフラダンス・楽器演奏等、備利用登録要、申12月1日から、電話または直接、同センター☎637・2422

**WE ARE FRIENDS!～英語で遊ぼう～** 時12月20日㈰、午後2時～4時、所クリエイトセンター302、対市内小学3年～中学3年生、定先着15人、内クリスマスクラフト（久徳ウェンディさん）、¥300円、申12月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局（文化振興課内）☎620・1810

**生きものカードゲーム** 時12月26日㈯、午前10時から・11時から・午後1時から・2時から、所クリエイトセンター302、対親子、定各先着10組、内字合わせゲームで茨木の生物多様性を学ぶ、エコライフ情報の提供、備5いばらき環境（エコ）ポイント付与、申電話またはファックス・メールで、環境政策課☎620・1644、FAX627・0289、✉e-seisaku@city.ibaraki.lg.jp、問環境を考える市民ネットワークいばらき石山☎090・5014・8288

**障害者当事者交流会** 時来年1月9日㈯、午後2時～4時、所障害福祉センター大会議室、対市内在住・在勤・在学者、定先着40人、内障害のある人とない人が一緒にレクリエーション、備手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、申電話またはファックス・メールで、ほくせつ24☎638・1466、FAX638・1633、✉hokusetu24.toujisya@gmail.com

**ひとり親家庭交流会** 時来年1月10日㈰、①午前10時30分から・②午後0時30分から、所①ローズWAM料理工房、②バスターボウル阪急茨木店（永代町6－6）、対ひとり親家庭の親子、定各先着20人、内①おふくろの味講習会、②ボウリング大会、¥千円、小学生以下700円、申12月25日までに、市母子福祉会☎090・6327・1079

**リノベのいばらきワークショップ【DIY工房ワークショップ】** 時来年1月16日㈯、午後1時～3時、内試験管ハーバリウム、¥3500円、**【放課後木工ワークショップ】** 時1月20日㈬、午後7時～9時、23日㈯、午後4時～6時、内スマホホルダー付き小物入れ、¥2800円、**（以下共通）** 所リノベのいばらきDIY工房、定各先着8人、備詳細はリノベのいばらきHP参照、申各7日前までに、メールまたは電話で、リノベのいばらき☎657・7675（水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時、12月30日～来年1月3日除く）、✉rinobeibaraki@yahoo.co.jp

**いばらき観光ウォーク「継体天皇陵コース」** 時来年1月23日㈯、午前8時45分～午後3時30分、JR総持寺駅集合、定先着45人、内太田遺跡、太田茶臼山古墳、陪冢（ばいちょう）、新池ハニワ工場公園、闘鶏山古墳、観音寺、今城塚古墳、今城塚古代歴史館、JR摂津富田駅、約6km、¥300円、備コース等詳細は市観光協会HP参照、申12月15日～28日（消印有効）に、ハガキまたはメール（参加者の住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567－0013　太田東芝町1－1、同協会いばらき観光ウォーク「継体天皇陵」コース係☎645・2020、✉w-info@ibaraki-kankou.or.jp

## 講座・講習

**こころの居場所「簡単手作りお正月飾りとプチトーク」** 時①12月11日㈮、午後6時30分～8時、②17日㈭、午前10時～11時30分、対過去にパートナーから暴力を受けた女性、定各先着10人、備詳細はお問い合わせください。問市民ボランティアDV支援グループ「こころ」☎090・4907・0556（午前10時～午後4時、日・火曜日、祝日休み）

**こころのケア講座＆語り合い** 保 時12月18日㈮、午前10時～正午、所参加者のみ通知、対DV（精神的暴力含む）等の被害に遭った女性、定先着10人、内育った環境、子どもへの影響、備一時保育は12月10日までに要申込、申電話でローズWAM☎620・9920

**ゆるやか女子会①パステルアート・②リラクゼーション・③コラージュ** 保 時①12月11日㈮・②18日㈮、③来年1月8日㈮、午後1時30分～4時（②3時30分まで）、所ローズWAM①405・

問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

# プラネタリウム

問天文観覧室☎622・6229

## 12月のプラネタリウム

時下表のとおり、定先着57人、¥100円、4歳～中学生50円（30人以上の場合、2割引き）、備5いばらき環境ポイント付与、団体投影は7日前までに要予約

| とき（曜日） | 10:30から | 13:30から | 15:00から |
|---|---|---|---|
| 木・金 | 団体 | | 一般 |
| 土・日 | 一般 | | |

## 幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みいつけた☆」

時12/24㈭、10:00～10:30・11:00～11:30、定当日先着57人、内幼児のための特別投影（途中退室再入場可）

②ローズホール・③401・402、対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定各先着10人、申電話でローズWAM☎620・9920

## 私のモヤモヤスッキリ！アンガーマネジメント講座

保時12月19日㈯、午前10時～11時45分、所ローズWAM401・402、定先着10人、内自分の怒りをコントロールする心理トレーニング（日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター　槇本恵理子さん）、備一時保育は12月11日までに要申込、申12月4日、午前9時から、電話でローズWAM☎620・9920

## WAMチャレンジ企画～強み発見講座～

保時来年1月21日㈭、午後1時～3時、所ローズWAM404・405、対35歳以上の女性、定先着16人、内セルフコーチングでもっと自分を好きになる（一社）マザーズスマイルアンバサダー協会認定アンバサダー　山崎亜矢さん・小山田　恵さん）、備一時保育は1月13日までに要申込、申12月2日、午前9時から、電話でローズWAM☎620・9920

## 「わたし発見」ワークショップ

保時12月18日㈮、来年1月15日㈮、午前10時～正午、所ローズWAM、対妊婦、子育て中の女性、定各先着4人、内5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、¥各495円、備一時保育は各14日前までに要申込、申メールで福良猫田口☎090・2006・9001、✉laneko222@gmail.com

## DV被害者の支援者講習会

保時12月25日㈮、午後3時～5時、所ローズWAM501・502、対DV被害者に関わる機関や支援者、定先着40人、内被害者支援の連携ワーク（コラボレーション実践研究所所長　山中京子さん）、申電話でローズWAM☎620・9920

## 離婚に悩む女性のためのセミナー

保時①12月11日㈮・②18日㈮、午前10時～11時45分、所ローズWAM404・405、定各先着15人、内①知っておきたい法律のこと（弁護士　八木香織さん）、②知っておきたいお金のこと（ファイナンシャルプランナー　加藤葉子さん）、備一時保育は各8日前までに要申込、申市HPから申込または、電話でローズWAM☎620・9920

## ふわっと講座「障害のある子のお金の話～親なきあとの備え～」

保時来年1月21日㈭、午前10時～正午、所生涯学習センター304、対18歳以下の発達に支援の必要な子どもの保護者、定先着30人、内講師（一社）「親なきあと」相談室関西ネットワーク芳賀久和さん、備一時保育は1月12日までに要申込、申12月1日、午前9時から、あけぼの学園☎626・0105

## 男女共同参画基礎講座

保時12月18日㈮、午後6時30分～8時、所ローズWAM501・502、定先着30人、内広げようフェアメンの輪～女性への暴力を選ばない男たちのアクション～（一社）ホワイトリボンキャンペーン・ジャパン共同代表　多賀　太さん）、備一時保育は12月9日までに要申込、申市HPから申込または、電話でローズWAM☎620・9920

## プラザ・あい保護者セミナー

時12月12日㈯、午後2時～4時、所①オンライン会議ツール「Zoom」、②ローズWAM401・402、対ひきこもり・不登校・ニート・高校中退等の子どもの家族、定②先着28人、内笑顔をつくる対話術（キャリアコンサルタント小柳美代子さん）、申①左図読み取りから申込、②電話またはファックス・メール（氏名・連絡先を記入）で、ユースプラザ「プラザ・あい」☎655・1821、FAX647・6617、✉plaza-ai@d-system.jp

## WAMジョインと企画「子どもと一緒にサバイバル！（おとな向け編）」

時①12月9日㈬・②16日㈬・③20日㈰、午前10時～正午、所①②オンライン会議ツール「Zoom」、③ローズWAM501・502、対③小学生と保護者（保護者のみ参加可）、定各先着30人、内①②子育て講座（金　香百合さん）、③エンパワメントいばらきの安全教育プログラム「わたしのからだはわたし



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

のものよ」、備③一時保育は12月10日までに要申込、申メール（参加者全員の名前・年齢、郵便番号・住所・携帯電話番号、一時保育希望者は子どもの名前・生年月日を記入）で、エンパワメントいばらき✉emp.ibaraki@gmail.com、問ローズWAM☎620・9920

**信じる子育てセミナー** 保 時12月17日㈭、来年1月21日㈭、午前10時30分～正午、所ローズWAM、定各先着10人、内3歳からの「ほめ方・しかり方」おはなし会、¥千円、備一時保育は各14日前までに要申込、申メールで福良猫的場☎072・807・5680、✉info@hal-hana.com

**2分の1成人式記念に自分史を作ろう** 時12月19日㈯、午前10時～11時30分、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学4年生と保護者、定先着5組、内小さい頃のエピソードや思い出等を話しながら自分史作り、備利用登録要、申同センター☎632・0101

**親子だけのエコバックを作ろう!!** 時①12月6日㈰・②13日㈰、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、対市内在住の①小学1～3年生と保護者・②未就学児と保護者、定各先着10組、¥500円、備利用登録要、申12月1日から、電話で同センター☎637・2422

**花と癒しのセラピーフラワー** 保 時12月12日㈯、午前10時～正午、所生涯学習センター、対中学生除く15歳以上の市民、定先着15人、内花の力を借りた芸術療法によるフラワーアレンジメント（日本フラワーデザイナー協会 浜本尚美さん）、¥1800円、備一時保育は12月4日までに要申込、申12月3日、午前9時から、電話または直接、同センター☎624・8182

**クリスマスリース作り** 時12月10日㈭、午前10時～正午、所沢池多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着15人、内自然の物を使ってリース作り、備車での来場不可、申同センター☎624・1177

**光るクリスマスカードを作ろう** 時12月19日㈯、午後2時～4時、所クリエイトセンター204、対小学4年生以上、定先着20人、内シールタイプのLEDライトで光るクリスマスカード作り（デジタルえほんサークル「ルピナス」）、¥500円、申電話で市民活動センター☎623・8820

**しめなわ作り** 時12月25日㈮、午後1時30分～4時30分、所豊川いのち・愛・ゆめセンター、対市民、定15人（多数の場合抽選、当選者のみ12月18日までに連絡）、¥500円、申12月10日、午後5時までに、電話で同センター☎643・2069

**洋風しめ縄リース作り** 時12月19日㈯、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、対市内在住の5歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）、定先着10人、¥200円、申同センター☎623・9343

**お正月の花寄せ植え講座** 時12月15日㈫、午後1時30分～3時30分、所豊川いのち・愛・ゆめセンター、対市民、定先着10人、¥2500円、申12月2日～5日、午前9時から、電話で同センター☎643・2069

**寄せ植えで迎えるお正月～寄せ植え講座～** 時12月22日㈫、午前10時～11時30分、所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、対16歳以上の市内在住・在勤・在学者、定20人（多数の場合抽選、当選者のみ12月15日までに連絡）、内講師 フラワースタジオエム主宰 松宮弘明さん、¥2500円、申12月7日、午後5時までに、市HPから申込または、電話・メール・ファックス・直接、同センター☎635・7667、FAX637・0794、✉sawaragi_ai@city.ibaraki.lg.jp

**里山センター自然工作教室** 時12月19日㈯、午前10時～午後3時、所同センター、定先着10人、内里山の自然素材を使った工作、¥300円、申同センター☎646・7531

**WAMジョインと★企画「シルバー食堂」** 時来年1月16日㈯、午前10時～午後2時、所ローズWAM料理工房、対60歳以上、定先着12人、内海の幸のブイヤベース風トマト煮込み等を作って食べる、¥千円、申1月11日までに、メール（名前・携帯電話番号を記入）で、茨木おやじの会中村✉s-nakamura@ariyoshi-shuko.co.jp、問ローズWAM☎620・9920

**認知症家族介護教室** 時12月19日㈯、午後1時30分から、所小規模多機能センターなでしこ2階、対市民、定先着25人程度、内認知症の人への接し方・介護保険サービス、交流会、問地域相談支援室☎657・7717

**ヤクルト健康セミナースタンプラリー** 時12月17日㈭、午前10時～11時30分、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、内骨粗鬆症・寝たきり予防、骨密度測定、申同センター☎623・9343

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

**障害のある人もない人もいっしょに踊ろう！** 時12月8日㈫・15日㈫、来年1月12日㈫、午後3時～4時30分、所追手門学院大学安威キャンパス食堂棟B1スタジオ、内身体表現ワークショップ（義足ダンサー　森田かずよさん）、申メール（氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを記入）で同大学草山☎090・9879・3231、✉taro0128@otemon.ac.jp

**健康体操** 時12月3日㈭・10日㈭・17日㈭・24日㈭、来年1月7日㈭、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各15人（多数の場合抽選）、¥500円、備1人2回まで、利用登録要、申12月1日から、電話または直接、同センター☎637・2422

**モーニングヨガ** 時12月15日㈫、午前8時～9時、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着10人、¥500円、備利用登録要、申12月1日から、電話で同センター☎637・2422

**男のヨガ教室** 保 時12月19日㈯、午前10時～正午、所ローズWAMローズホール、対市内在住・在勤・在学の男性、定先着15人、内講師　健康ヨーガ大澤美智子さん、備一時保育は12月11日までに要申込、申12月3日、午前9時から、電話でローズWAM☎620・9920

**オンライン会議ツール「Zoom」使い方講習会** 時12月11日㈮、午後2時～3時30分、所市民活動センター会議室、定先着20人、内スマホ・タブレット・カメラ付きパソコンでの使い方（大森真友子さん）、¥300円、申電話で同センター☎623・8820

**かんたん！はじめてのプログラミング** 時12月26日㈯、午前10時～正午、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、対小学生、定先着8人、内Scratchでゲームを作ってプログラミングの基礎を学ぶ、備車での来場不可、申12月5日、午前10時から、電話で同センター☎626・5660

**はじめてのスマホ体験セミナー** 時12月9日㈬・16日㈬、午前10時～正午・午後2時～4時、所市民活動センター会議室、対スマートフォン初心者やこれから使用する人、定各先着25人、内基本機能の説明、操作方法の体験（ソフトバンク認定スマホアドバイザー）、申電話で同センター☎623・8820

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室** 時・内左表のとおり、所市シルバー人材センター、定各先着10人、¥各1500円、回数券あり（5回分6千円）、備Windows10を使用、申各3日前までに、ハガキまたはファックス（住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入）で、〒567―0861奈良一丁目4―1、同センター☎634・8990、FAX634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

| とき（12月） | | 内容 |
|---|---|---|
| 8日㈫ | 9:30～11:30 | インターネット |
| | 13:30～15:30 | メール |
| 10日㈭ | 9:30～11:30 | 年賀状（文面） |
| | 13:30～15:30 | 年賀状（宛名） |
| 14日㈪ 16日㈬ 18日㈮ 21日㈪ 24日㈭ | 9:30～11:30 | ワード |
| | 13:30～15:30 | エクセル |
| 22日㈫ | 9:30～11:30 | スマホ |
| | 13:30～15:30 | スマホ |

**タブレット①初心者・②ステップアップ教室** 時来年1月14日～2月4日の木曜日、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分、所生涯学習センター302、対過去の受講者除く60歳以上の市民（②文字入力ができる人）、定各20人（多数の場合抽選）、内①簡単な操作方法、②アプリの便利な使い方、備タブレット貸与あり、①②同時申込不可、申12月18日（必着）までに、往復ハガキ（1枚で1人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・電話番号を記入）で、〒567―0028畑田町1―43、同センター①「タブレット初心者教室」係・②「タブレットステップアップ教室」係☎624・8182

**シニア英会話教室** 時①12月2日㈬・②16日㈬、午前10時30分～正午、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定各先着10人、内①入門・②初級コース、備利用登録要、申同センター☎623・9343

**はじめての英会話** 時12月9日㈬・23日㈬、午後5時30分～7時、所西河原多世代交流センター、対市内在住の小学4～6年生、定各先着8人、備利用登録要、申同センター☎623・9343

**ひとり親家庭の学習サポート** 時①週3回、午後4時～6時、②週2回、午後6時30分～8時、所サポートユニオンwith YOU（永代町4―212ソシオ2）、対ひとり親家庭の①小学4～6年生・②中学生、内元教員、学生による学習サポート、①宿題、②英語・数学、

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

¥月①2千円・②3千円、問サポートユニオンwith YOU☎655・5415

**学習サポート** 時12月6日㈰・13日㈰・20日㈰・27日㈰、午前9時～正午、所福井多世代交流センター、対市内在住・在学の中学・高校生、内宿題、苦手科目等（学習アドバイザー）、問同センター☎643・1300

**技術系公務員をめざす人の仕事説明セミナー** 時12月25日㈮、午前10時30分～正午、所市役所南館8階中会議室、対高校生～おおむね32歳、定15人（多数の場合抽選）、内技術職（土木・建築等）の先輩職員からの仕事紹介等、申12月16日までに、市HPから申込（下図読み取り）、問人事課☎620・1601

**茨木で夢をかなえる！創業セミナー** 時来年1月29日㈮、午後6時30分～8時30分、所関西大学梅田キャンパス（大阪市北区鶴野町1－5）、定先着20人、内市内で創業する魅力や利用可能な制度の紹介、創業に役立つ知識（市中小企業経営アドバイザー伊津田 崇さん）、市内経営者による講演（パソコンスキルCASA代表浅野加奈さん）、申市HPから申込、または申込書（市HPからダウンロード）を、郵送・ファックス・メール・直接、〒567－8505 商工労政課☎620・1620、FAX627・0289、✉syokorose@city.ibaraki.lg.jp

**離職者等再就職訓練** 対ハローワークに求職申込をしており、ハローワーク所長の受講あっせんを受けることができる人、備新型コロナウイルスの影響による離職者優先枠・ひとり親家庭の父母優先枠の設定あり、詳細はお問い合わせください。申12月16日までに、ハローワーク茨木☎623・2551（部門コード43#）、問府人材育成課☎06・6210・9530

**空家セミナー・個別相談会** 時来年1月16日㈯、午後1時30分～3時30分、所ローズWAM501・502、定先着30人、内空家・住宅の維持管理・活用等、備セミナー終了後個別相談会（最大4組）、申1月6日までに、電話またはファックス・メールで、居住政策課☎655・2755、FAX620・1730、✉kyojyu@city.ibaraki.lg.jp

## 募集

**きらめきピアノ演奏会演奏者** 時来年4・7・10月の第1土曜日、再来年1月の第2土曜日に実施、演奏月は後日決定、対暗譜で演奏できる人（市民優先）、定各15人（多数の場合抽選）、内演奏時間は1人15分以内、¥1人千円、申12月25日（消印有効）までに、往復ハガキ（郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・演奏曲・作曲者名・演奏時間・中学生以下は保護者の署名を記入）で、〒567－0028 畑田町1－43、生涯学習センター「きらめきピアノ演奏会」係☎624・8182

**来年度たそがれコンサート出演者** 対市内在住・在勤・在学者、定来年4～9月＝各月1組、内ローズWAMエントランスでの音楽演奏、備1時間程度、人数・楽器等制限あり、申12月2日、午前9時から、申込用紙（市HPからダウンロード）を、ファックスまたは直接、ローズWAM☎620・9920、FAX620・9921

**福井多世代交流センター展示会作品** 対市内在住・在学の18歳以下、60歳以上の市民、内来年1月19日～24日開催の展示会作品出展、申1月5日～10日に、電話または直接、同センター☎643・1300

**派遣手話通訳者試験受験者** 時来年1月30日㈯、所障害福祉センター、対市内在住・在勤で府手話通訳者養成講座を修了または受講中の人、申12月16日～25日に、電話で障害福祉課☎620・1636

**登録手話通訳者・要約筆記者** 対府登録手話通訳者・要約筆記者、それに準ずる技術を有する人または手話通訳士、申12月16日～25日に、電話で障害

## 茨木映像芸術祭 市民審査員募集

時来年2/14㈰、13:00～16:00、所市役所南館8階中会議室、対中学生以上の市内在住・在勤・在学者、定12人（多数の場合抽選）、内市民審査賞の審査会、詳細は同芸術祭HP（右図読み取り）参照、申12/18までに、メール（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）で文化振興課☎620・1810、✉bunkashinkou@city.ibaraki.lg.jp

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

福祉課☎620・1636

**総持寺ふれあい農園利用者** 時来年4月1日～令和6年3月31日、対市民、内約25㎡＝32区画、¥年1万9500円、備1世帯1申込、重複申込や他の本市ふれあい農園利用者の申込は不可、多数の場合は、来年1月31日、市役所南館10階大会議室で公開抽選、申12月16日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・「総持寺ふれあい農園利用希望」を記入)で、〒567－8505 農とみどり推進課☎620・1622

**ローズWAM喫茶コーナーを活用した企画** 対市内在住・在勤・在学者、内男女共同参画推進のための企画、備その他要件あり、詳細は市HP参照、申申込用紙(市HPからダウンロード)を、メール・ファックスまたは直接、ローズWAM☎620・9920、FAX620・9921、✉rosewam@city.ibaraki.lg.jp

**市営住宅入居者** 対市内在住・在勤者、その他資格制限あり(詳細は入居申込のしおり参照)、内一般世帯＝道祖本住宅1戸・総持寺住宅2戸、福祉世帯＝道祖本住宅1戸・沢良宜住宅1戸、申12月1日～15日(消印有効)に、申込書(12月1日から建築課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を、郵送または直接、〒567－8505 同課☎620・1653

**府営住宅入居者(総合募集)** 対一般、新婚・子育て、福祉(高齢者・ひとり親・障害者等)世帯等、所得制限等あり、備重複申込不可、申12月1日～15日(消印有効)に、申込書(12月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、問㈱東急コミュニティー府営住宅高槻管理センター☎685・1092

**府高齢者大学校受講生** 時来年4月～再来年3月、内歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコン等63科目、¥本科・シルバーアドバイザー養成講座・実践科＝各6万円(科目により別途要)、備多数の場合抽選、募集要項等は地域福祉課・同校で配付、申来年1月20日、午後3時までに、同校HPから申込または、郵送・直接、〒540－0006 大阪市中央区法円坂一丁目1－35、同校募集委員会☎06・6360・4400

**自衛官** 対18～32歳、内自衛官候補生、申随時、自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所☎623・5250

## スポーツ

**市民マラソン大会** 時来年1月17日㈰、午前9時から、雨天決行、所万博記念競技場～自然文化園、対小学生以上、内【5km】一般(39歳以下)・40歳代・50歳代・60歳以上の各男女、高校男女、中学男子、【3km】小学4～6年生の各学年別男女、中学女子、【1.5km】小学1～3年生の各学年別男女、¥500円、小学生200円、中学生300円、高校生400円、備年齢は来年1月8日時点、当日、健康チェックシート提出、詳細は市HP参照、申事前に費用を振り込み、12月15日、午後5時(必着)までに、申込用紙(各市民体育館で配付、市HPからダウンロード可)と振込済みが確認できるもののコピーを、メールで同大会総務田中✉ibaraki.marathon@gmail.com、または郵送で、〒567－8505 スポーツ推進課☎620・1608

**バトントワリングクラブ** 時・所右下表のとおり、対3歳～小学生、¥入会金3千円、月3千円、備詳細はお問い合わせください。問市バトンチア協会事務局(WORLD WINGS内)☎601・0008(金曜日除く、午後1時～7時)

| ところ | とき(毎週) | |
|---|---|---|
| 彩都西小学校体育館 | 月 | 18:00～19:00 |
| 西河原公園屋内運動場 | | |
| 山手台小学校体育館 | 火 | 17:00～18:00 |
| | | 18:00～19:00 |
| 畑田小学校体育館 | 水 | 17:00～18:00 |
| | | 18:00～19:00 |
| 市民体育館第3体育室 | 木 | 16:30～17:30 |
| 穂積コミュニティセンター | 土 | 10:00～11:00 |
| スタジオWORLD WINGS(学園南町) | | 13:00～14:00 |

**ふれあいスポーツ広場無料開放** 時12月13日㈰、午前9時30分～11時30分、所東市民体育館、対市内在住・在勤・在学者、内ファミリーバドミントン、跳び箱、マット、平均台、トランポビクス、公式ワナゲ、ラダーゲッター、ボッチャ、持室内シューズ、タオル、運動のできる服装等、問茨木東スポーツクラブレッツ☎633・5701

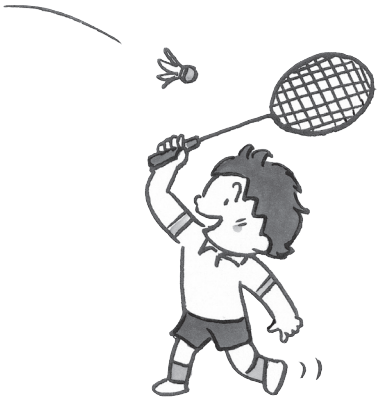
**木曜卓球教室** 時毎週木曜日、午前9時～11時・11時～午後1時・1時～3時、所市民体育館、対市民、¥月2千

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

円、申練習日に直接、同体育館2階第2体育室、問市卓球連盟正野☎623・5332

**茨木東スポーツクラブレッツ「Jrバドミントン初心者教室」** 時来年1～3月の土曜日、午前9時30分～11時30分、全10回、所東市民体育館、対小学3年～中学生、定先着30人、¥2千円、入会金500円、月500円、申直接、同クラブ窓口（東市民体育館内）☎633・5701（火曜日除く午前9時～午後5時）



**市民バドミントン大会（小学生の部）** 時来年1月30日㈯、午前9時30分から、9時15分から受付、所市民体育館、対市内在住・在学の小学生で学校や地域のクラブ等でバドミントンを経験し、校長、保護者の同意を得た人、内小学校対抗1チーム3ダブルスによる団体戦、備組み合わせは主催者が決定、詳細はお問い合わせください。申来年1月15日、午後5時までに、申込用紙（市バドミントン連盟HPからダウンロード）を郵送またはファックス、直接、〒567－0824 中津町16－1、同連盟事務局FAX633・5866、問茨木小学校西島☎624・3132

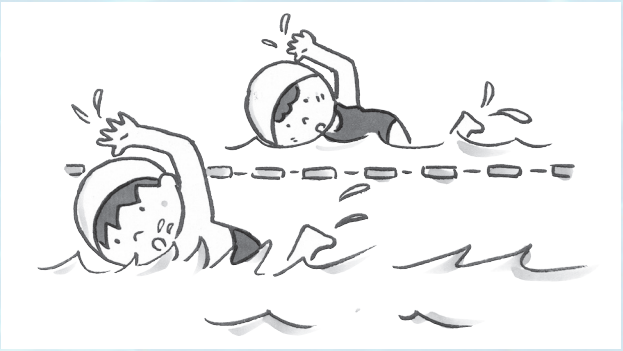
**市民バドミントン大会（中学生の部）** 時来年1月16日㈯、午前9時から、所市民体育館、対市内在学の中学生、内個人戦のトーナメント、男女シングルス、ダブルス、¥シングルス200円、ダブルス400円、備シングルス・ダブルス両方の参加可、組み合わせは主催者が決定、詳細はお問い合わせください。申来年1月5日、午後5時までに、申込用紙（市バドミントン連盟HPからダウンロード）を、郵送またはファックス、直接、〒567－0868 沢良宜西三丁目8－5、天王中学校笠井☎632・5781、FAX638・2681

**ソフトテニス教室** 時来年1～3月の土曜日、①午前9時～11時・②11時～午後1時、所西河原公園南庭球場、対市内在住・在勤・在学者（②小学2～6年生）、¥①4500円、②3600円、申練習日時に直接、同庭球場、問市ソフトテニス連盟久保木☎090・1144・2660

**ニューイヤーズオープンテニス大会** 時①来年1月10日㈰・②17日㈰、午

## 西河原市民プール

時来年1/7㈭から、対・内・¥下表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、備抽選結果は12月中旬に通知、ベビー・幼児コースは別途スイミングキャップ代500円、申12/1～7（必着）に、往復ハガキ（1人1コース1枚）に希望コース（曜日・時間）・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール☎621・9715



| 教室 | コース | 対象 | とき | | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|
| 水泳 | 幼児 | 3～6歳 | 月 | 14:00～15:10 | 9,600円（11回） |
| | ベビー | 6か月～2歳児と保護者 | 月・木 | 11:30～12:30 | 11,700円（11回） |
| | 成人 | 16歳以上 | 水 | 18:40～19:50 | |
| | レディース | 18歳以上 | 金 | 10:50～12:00 | |
| アクア | アクアビクス | | 水 | 10:50～12:00 | |
| | | | 金 | 18:40～19:50 | |
| | 水中ウォーキング | | 水 | 12:15～13:00 | 10,000円（10回） |
| | | | 金 | 13:30～14:15 | |

| 教室 | コース | 対象 | とき | | 受講料 |
|---|---|---|---|---|---|
| フィットネス | 健康体操 | 65歳以上 | 水 | 14:00～15:00 | 10,000円（10回） |
| | 親子体操 | 2歳児と保護者 | 水 | 11:00～12:00 | 3,500円（10回） |
| | | | 金 | 10:00～11:00 | |
| | キッズダンス | 3～6歳 | 水 | 16:10～17:20 | 9,600円（11回） |
| | | 小・中学生 | | 17:30～18:40 | |
| | JOYBEATヨーガ※ | 20歳以上 | 金 | 12:30～13:30 | 5,000円（10回） |

※指導者なしの映像上映のみ

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

前9時～午後4時、予備日31日、2月7日、所若園公園庭球場、内ダブルス①男子・②女子、¥1組4千円、備詳細は市テニス連盟HP参照、申12月15日（消印有効）まで（メールは19日、午後5時まで）に、申込書（同連盟HPからダウンロード）を、メールまたは郵送で、〒567－0883　大手町9－28、同連盟事務局☎625・1056、✉crhww74214@yahoo.co.jp

**新春グラウンド・ゴルフ大会**　時来年1月20日㈬、午前9時から、8時30分から受付、雨天時27日、所中央公園南・北グラウンド、対市内在住・在勤・在学者、定先着200人、¥千円、申12月18日までに、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局☎・FAX635・9981

**連盟杯ゴルフ大会**　時来年1月16日㈯、所よみうりカントリー倶楽部（西宮市塩瀬町名塩北山）、対市ゴルフ連盟会員（申込時入会可）、定先着60人、内1ラウンドダブルペリア方式、¥1万8千円（昼食費等含む、当日各自精算）、申12月19日までに、申込用紙（同連盟事務局で配付）を直接、同連盟事務局窓口☎632・2703

**市民ゴルフ大会**　時来年2月2日㈫、所茨木カンツリー倶楽部（大字中穂積25）、対18歳以上の市内在住・在勤・在学者、定240人（多数の場合抽選）、内1ラウンドダブルペリア方式、¥3千円、プレー費1万4745円（昼食費等含む、当日各自精算）、備重複申込は失格、抽選に漏れた人のうち、クリエイトセンター多目的ホールでの

## 南市民体育館第2期スポーツ教室

時・対・定・内右表のとおり、各全10回、所同体育館、¥各3千円、備多数の場合抽選、当選者のみ後日通知、申12/13までに、仮申込（申込等詳細は市HP参照）、当選者は12/25までに、費用を直接、同体育館窓口、問スポーツ推進課☎620・1608

| 教室名 | とき（来年） | | 対象 | 定員 |
|---|---|---|---|---|
| 親子体操 | 1/7から毎週木曜日 | 9:45～10:45 | 市内在住・在勤の2・3歳児と保護者 | 各20組 |
| | | 11:00～12:00 | | |
| ヨーガ | 1/8から毎週金曜日 | 19:00～20:00 | 18歳以上の市内在住・在勤・在学者 | 各25人 |
| | | 20:15～21:15 | | |
| | 1/18から毎週月曜日 | 9:00～10:00 | | |
| | | 10:15～11:15 | | |

## 五十鈴市民プール

時来年1/6㈬～3/31㈬、対・内・¥右表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、備キッズ・スイマー・ベビーコースは指定用品あり、申12/1～21（第2・4火曜日除く）、9:45～19:00に直接、同プール窓口☎635・7700

| 教室 | コース | 対象 | とき | | 受講料（3か月分） |
|---|---|---|---|---|---|
| 水泳 | キッズ | 3歳～中学生 | 月・水・木・金 | 15:00～16:00 | 9,600円 |
| | スイマー | | | 17:00～18:00 | |
| | ベビー | 6か月以上3歳未満の子どもと保護者 | 金 | 11:30～12:30 | 11,700円 |
| | レディースL1・2（自由出席制） | 初心者（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ） | 月・木 | 11:20～12:30 | L1（11回）11,700円 L2（23回）20,400円 |
| | | | 水 | 11:00～12:10 | |
| | | | 金 | 10:20～11:30 | |
| | | 上級者（四泳法） | 月・木・金 | | |
| | | | 水 | 11:00～12:10 | |
| | シルバー | 65歳以上 | 土 | 16:00～17:00 | 9,600円 |
| | 成人 | 中学生除く15歳以上 | | 17:00～18:10 | 11,700円 |
| アクア | アクアビクス | | 月 | 13:30～14:30 | |
| | | | 土 | 16:00～17:00 | |
| フィットネス | ヨーガ | | 水 | 18:45～19:45 | 10,000円 |
| | | | 木 | 18:45～19:45 | |
| | | | 日 | 17:00～18:00 | |
| | | | | 18:30～19:30 | |
| | 健康柔軟体操 | 65歳以上 | 金 | 10:15～11:00 | 7,000円 |

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

抽選会（12月19日、午後7時）に来場した人の中から補欠登録、申12月7日（必着）までに、往復ハガキ（1枚で1人、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンデキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・登録者は登録番号を記入）で、〒567―0835 新堂一丁目22―30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ大会」係☎632・2703

## ラグビースクール

時12月・来年1月の日曜日、午後3時～5時、所万博記念公園少年球技場、対3歳～中学生、持運動できる服装・運動靴、問市ラグビースクール事務局松山☎090・7115・5337

## 市ソフトボール連盟登録チーム

内年間4大会実施、¥年1万円（別途参加費要）、申来年1月31日までに、電話またはファクスで、同連盟生川（なるかわ）☎090・5894・3670、FAX635・3449

## 市民体育館イベントレッスン

時来年1月5日㈫、2月2日㈫、3月9日㈫、午前10時～11時、全3回、所同体育館、対50歳以上、定先着10人、内自宅でできる50歳代からの筋トレ教室、1・3月は体組成測定あり、¥1500円、申12月10日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

# 図書館

## 【中央図書館☎627・4129】

### 読書会

時①12月10日㈭、午前10時～正午、②11日㈮、午後1時30分～3時30分、所中央図書館2階会議室、内①「つみびと」山田詠美著、中央公論新社、②「あなたが消えた夜に」中村文則著、毎日新聞出版

### 子どもの読書に関わる人材育成のためのオンライン講座

時12月21日㈪～来年1月10日㈰、所市公式YouTubeで配信、対18歳以上の市内在住・在勤・在学者、定先着100人、内絵本の楽しさ届けたい！～小学生に絵本を選ぶ・読む～（大阪国際児童文学振興財団総括

# 市民体育館第3期スポーツ教室

時・対・定・内・¥・申下表のとおり、各全10回（ヨガは全5回）、申直接、同体育館窓口☎626・3821

| 教室名 | | 対象 | 曜日（来年） | 時間（1時間） | 定員 | 受講料 | 申込開始日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| テニス（硬式） | A | 初心者・初級 | 1/18から月曜日 | 9:15から | 各22人 | 各5,500円 | 12/14 |
| | B | 中級 | | 10:30から | | | |
| | C | 上級 | | 11:45から | | | |
| ヨガ | A-1(a) | 高校生以上 | | 9:00から | 各20人 | 各2,000円 | |
| | A-1(b) | | | | | | |
| | A-2(a) | | | 10:10から | | | |
| | A-2(b) | | | | | | |
| 親子体操 | A-1 | 平成28年4/2～30年4/1生まれの子どもと保護者 | 1/12から火曜日 | 9:30から | 各15組 | 各4,000円 | 12/15 |
| | A-2 | | | 10:40から | | | |
| | B | | 1/9から土曜日 | 10:00から | | | |
| トランポリン | A | 平成26年4/2～27年4/1生まれと小学1・2年生 | 1/12から火曜日 | 16:00から | 各15人 | 各4,000円 | |
| | B | 小学3～6年生 | | 17:00から | | | |
| キッズショートテニス | | 平成26年4/2～29年4/1生まれ | 1/7から木曜日 | 16:15から | 20人 | 各5,500円 | 12/17 |
| ジュニアテニス（硬式） | A | 小学1～3年生 | | 17:25から | 各30人 | | |
| | B | 小学4～6年生 | | 18:30から | | | |
| ヨガ | B-1(a) | 高校生以上 | | 13:00から | 各20人 | 各2,000円 | |
| | B-1(b) | | | | | | |
| | B-2(a) | | | 14:10から | | | |
| | B-2(b) | | | | | | |
| ベビー体操（月齢基準日来年1/15） | A | 1歳児と保護者 | 1/15から金曜日 | 9:15から | 各20組 | 各4,500円 | 12/18 |
| | B | 3か月～1歳未満児と保護者 | | 10:25から | | | |
| | C | 2歳児と保護者 | | 11:35から | | | |
| 健康体操 | A | 60歳以上 | | 13:00から | 各25人 | 各3,000円 | |
| | B | | | 14:10から | | | |
| エンジョイ軽スポーツ | | | | 13:30から | | | |
| キッズ器械体操 | A | 小学生（初級） | | 16:00から | 各30人 | 各4,000円 | |
| | B | 小学生（中級） | | 17:05から | | | |
| | C | 小学生（上級） | | 18:10から | | | |

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、✉メールアドレス、HPホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

# みんなの掲示板

来年2月号の掲載依頼の締め切りは12/18まで、3月号の掲載依頼の受付は12/21からです。必要書類(まち魅力発信課で配付、市HPからダウンロード可)を、郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 同課☎620・1602、FAX624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

## 開　催

**◎あしはらクラブソフトバレーボール**　12/5・12・19・26、19:30～21:30、葦原小学校、☎北井090・1242・8272

**◎みんなで楽しくフォークダンスを踊りましょう**　12/8、13:30～15:00、中津コミセン、女性、☎フォークダンスを楽しむ会大島634・3127

**◎クリスマス親子体育リトミック**　12/9・23、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミセン、1回500円、☎ベビママ坂本090・9091・5621

**◎①クリスマスパン作り・②子どもパン教室**　①12/13・②19、9:30～12:30、茨木公民館、①3,300円、②4歳以上、2,200円、メールで要予約、☎パンとおやつ茨木山本090・4270・2339、✉keiton0604@gmail.com

**◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤一人・本当の成幸法則」**　12/13、10:00から、福祉文化会館、18歳以上、☎斎藤ひとり読書会須藤090・1895・9240

**◎産後ケアアンバサダー養成講座**　12/14、10:00～12:00、みんなのほっとルーム(新中条町8-18)、5,500円、メールで要予約、☎体力メンテナンス協会ASAMI-PARK東房080・5663・2972、✉asamibalanceball@gmail.com

**◎歯ッピー歯ブラシ教室**　12/17・24、14:00から、朝倉メディカルビル3階(駅前四丁目2-26)、0歳～未就学児と保護者、要予約、☎歯ッピークラブ治山080・1935・6749

## 募　集

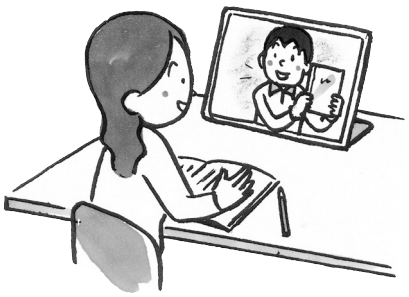
**◎カラオケ同好会**　第1・3月曜、11:00～13:00、庄栄コミセン、月2,000円、☎奥野080・4399・1289

**◎民踊あやめ**　月曜、水尾コミセン、水曜(60歳以上)、シニアプラザ、金曜、中津コミセン、10:00～12:00、月3,000円、☎村尾080・5313・6384

次のように省略しています
コミセン＝コミュニティセンター

## 移動図書館「ともしび号」巡回日程表(12月)

| 巡回場所 | 巡回日 | 時間 |
|---|---|---|
| 岩倉公園 | 3日(木) | 10:00～12:00 |
| 安威府営住宅集会所 | 9日(水) | 14:00～16:00 |
| 郡山団地A5棟前 | 10日(木) | |
| 車作クラブ | 11日(金)<br>25日(金) | 10:40～11:10 |
| 忍頂寺自治会館 | | 11:20～11:50 |
| 見山の郷 | | 13:00～13:45 |
| 北辰出張所 | | 14:00～14:30 |
| 大岩自治会館 | | 14:45～15:15 |
| 美穂ヶ丘南公園 | 12日(土)<br>26日(土) | 14:00～16:00 |
| 白川中央公園 | 13日(日)<br>27日(日) | |
| 北春日丘児童遊園 | 16日(水) | |
| 蔵垣内会館(B15棟前) | 18日(金) | |
| 春日丘八幡宮 | 19日(土) | |
| 郡山府営住宅集会所 | 20日(日) | |
| 西福井府営住宅集会所 | 24日(木) | |



専門員　土居安子さん)、備メールアドレスの登録要、申12月7日～18日、市HPまたは図書館HPから申込

### 紙皿でクリスマス・リースをつくろう!

時12月12日(土)、午前10時30分～11時30分、所水尾図書館2階会議室、対小学3年生以下(保護者同伴可)、定先着6人、申12月6日、午前9時30分から、電話または直接、同館☎637・4416

### 郵送貸出サービスのご利用を

対身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持し、来館が困難な市民、備利用登録要、詳細は中央図書館にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
**記号の見方**：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、