



掲載している健（検）診や行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 関・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

特定不妊治療費の一部を助成

所得制限により、府の不妊に悩む方への特定治療支援事業の対象とならない特定不妊治療を受ける夫婦が、指定の医療機関（男性不妊治療は一部例外あり）で受けた特定不妊治療に要する費用の一部を助成します。

■対象等詳細は市 HP 参照またはお問い合わせください。■申 来年 3/31、または治療が終了した日の翌日から 14 日以内のいずれか遅い日（土・日曜日の場合はその前開所日）までに、申請書（市 HP からダウンロード）、医療機関の発行する受診の証明書、領収書・明細書、申請者名義の通帳等、夫婦の印鑑・住民票・戸籍抄本または戸籍謄本等・昨年分の所得の証明書を直接、こども健康センター ☎ 621・5901

不育症治療費を助成

妊娠をしても、流産・死産等を繰り返す不育症について、専門の医療機関での治療費用の一部を助成しています。

■対 次の全てを満たす夫婦の平成 25 年 4/1 以降の受診分、①治療日と申請日、申請日の 1 年以上前から本市に住居登録がある、②法律上の婚姻をしている、③医療保険の被保険者または被扶養者、④市税を滞納していない、⑤夫婦の前年所得の合計額が 730 万円未満、■ 1 回の妊娠にかかる治療期間につき保険適用外の費用（検査費用等除く）の 2 分の 1（上限 30 万円、1,000 円未満切り捨て）、■ 夫婦で 3 回まで、■ 申 事前に問い合わせの上、治療期間の終了日から 6 か月以内に、申請書と医療機関証明書（市 HP からダウンロード）、領収書・明細書、夫婦の保険証と印鑑、申請者名義の預金通帳等を直接、こども健康センター ☎ 621・5901

12 月は府献血推進月間です

毎年、冬場から春先にかけて献血者が減少します。特に 400ml 献血・複数回献血にご協力をお願いします。

■時・所 下表のとおり、■ 対 体重 50kg 以上で男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上の方は、60～64 歳に献血経験がある人）、■ 時 本人確認可能な運転免許証等、■ 食 事を済ませて来てください。■ 関 市献血推進協議会 ☎ 627・0033



とき (12 月)	ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日、年末年始除く)	阪急茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・346・759
13 日 (日)、10:00～12:00・13:00～16:00	アル・プラザ茨木

お薬手帳の活用を

薬剤師はお薬手帳から重なった薬や飲み合わせの悪い薬がないか、薬の量が適正かなどを確認します。手帳が複数あると、正確な確認ができないため、薬局で一つにまとめてもらいましょう。■ 関 茨木保健所薬事課 ☎ 620・6706



健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～15:30	■ 所・申 保健医療センター (要予約)
栄養相談 (栄養士)	来年 1/5 (火)・19 (火) 9:15～12:00	
禁煙相談	面接・電話	禁煙相談 (メール)
	メール	
救急医療相談	24 時間、 365 日	■ 関 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師の相談はかかりつけの薬局へ。



応急診療 (薬は原則 1 日分の処方)

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください。また、必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

※ 12/29～来年 1/3 は日曜日・祝日の受付時間と同じです。



高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

※ 12/30～来年 1/3 は、日曜日・祝日の受付時間と同じです。

◆ 夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆ 上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

健康インフォメーション

～health information～

特に表記がない場合の問合先・申込先
保健医療センター（保健医療課）

〒567-0031 春日三丁目13-5、
☎625・6685、FAX 625・6979



健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証（がん検診は①のみで可）が必要
- 電話予約可（受付は平日、8:45～17:15）
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日(来年)	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	1/20(水)～22(金)・24(日)指定の時間	各70人(22・24日は各50人)	12/3～11	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり) 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271(申込初日のみ☎625・6685も可)、または「いばライフ」(注1)
上記以外(注1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(来年)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	1/22(金)・24(日)	午前中指定の時間	各30人	12/3～11
骨粗しょう症検診(注2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	1/27(水)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	12/7から
肺がん(注3・4)	40歳以上(今年度中)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	1/17(日)・20(水)～22(金)・24(日)	8:45	各5人	12/4～17(1/17実施分は12/7～17)
胃がん(バリウム検査)(注4)			①1/17(日)・20(水)～22(金)・24(日) ②18(月)・19(火)	①8:45 ②午前中指定の時間	①各5人 ②各40人	
子宮がん(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	500円	①1/14(木) ②17(日)	①9:30～15:00 ②12:45～14:45指定の時間	①60人 ②36人	12/7～来年1/7(1/17実施分は12/17まで)
乳がん(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)	800円				
レディース5がん(注5)		2,400円、喀痰受診者は2,600円	1/17(日)	9:00～11:00指定の時間	35人	
大腸がん(注6)	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	－	平日随時(窓口受付のみ)

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。
注3) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注4) 1/17は女性のみ、24は男性のみ受診可。注5) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。注6) 検体の提出は12/25、正午まで。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は電話や窓口が大変混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、