



掲載しているイベントや行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



## イベント

### 茨木辯天花火大会 中止のお知らせ

例年 8 月に開催している茨木辯天花火大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止します。問同花火大会実行委員会事務局（辯天宗内）☎ 622・6861

パパママカフェ & ふれあい喫茶 時 8  
月 5 日(水)・14 日(金)、午後 1 時～3 時、  
所 西河原多世代交流センター、対 ① 0  
～5 歳児と保護者、② 60 歳以上の市民、  
内 喫茶、① 絵本読み聞かせ、身長・体  
重測定、問 同センター ☎ 623・9343

啓発型認知症カフェ ① カフェふらつ  
と・② なかよしクラブ 時 ① 8 月 5 日  
(水)・19 日(水)、午後 1 時 30 分から、② 13  
日(木)・26 日(水)、午後 2 時から、所 ① 中  
条公民館、② シニアプラザいばらぎ、  
対 市民、内 茶話会、レクリエーショ  
ン、¥ 1 回 100 円、問 相談支援課 ☎ 655・  
2758

ランチタイムコンサート 時 ① 8 月 7  
日(金)・② 22 日(土)、③ 9 月 5 日(土)、正  
午～午後 1 時、所 生涯学習センターエ  
ントランスホール、内 ① 大正琴(ひ  
びきの会「アンサンブル 琴華」)、② ピ  
アノ & ヴァイオリン(乾 将万さん・  
堀江恵太さん)、③ ジャズ(若松ジャ  
ズフレンズ)、問 同センター ☎ 624・  
8182

準農家マルシェ 時 毎月第 2・4 月曜  
日、所 茨木ショッピングタウン 1 階(西  
駅前町 4)、内 茨木産の新鮮な野菜  
の販売、問 農とみどり推進課 ☎ 620・  
1622

親のつどい 時 毎月第 3 土曜日、午後  
2 時～4 時、所 蔵垣内三丁目 6-31-  
106、対 ひきこもり・ニート・成人発達  
障害等の子ども・若者の保護者、内 子  
どもとの向き合い方、相談先の情報を  
得る場、悩みのある親の交流、¥ 300 円、  
問 ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎  
090・9257・3903

WAMシアター 時 8 月 20 日(木)、午後  
2 時～4 時、所 ローズ WAM フォー  
ム、対 小学生以上(小学生は保護者同  
伴)、定先着 80 人、内 オフサイド・ガー  
ルズ、申 8 月 2 日、午前 9 時から、電  
話または申込書(市 HP からダウンロード)  
をファックスで、ローズ WAM ☎  
620・9920、FAX 620・9921

ふれあいサロン会 時 8 月 22 日(土)、午  
後 1 時 30 分～3 時、所 西河原多世代交  
流センター、対 60 歳以上の市民、定先  
着 20 人、内 元気! いばらぎ体操、ウク  
レ・オカリナ演奏、申 同センター ☎  
623・9343

たそがれコンサート 時 8 月 22 日(土)、  
午後 5 時 30 分から、所 ローズ WAM エ  
ントランス、内 フルートアンサンブル  
(パステル)、問 ローズ WAM ☎ 620・  
9920

エコカフェ「気軽にエコライフおしゃ  
べり会」 時 8 月 24 日(月)、午後 1 時 15  
分～3 時 30 分、所 福祉文化会館 101、内  
森と海の繋がりを考える(茨木ふるさ  
との森林づくり隊 天保好博さん)、  
身近なエコライフについてのお茶会、  
専門家の耳より情報等、¥ 100 円、備 5  
いばらぎ環境ポイント付与、問 環境を  
考える市民ネットワーク いばらぎ素材  
探検隊 田中 ☎ 648・7030(平日、午  
前 9 時～午後 5 時)

### 生涯学習情報誌を発行

市の事業だけでなく、国・府の機関や市内大学・病院が実施する歴史・文化、子育て・教育、スポーツ・レクリエーション等の生涯学習の事業を紹介する、市生涯学習情報誌「Next Stage」を発行します。8～11月に募集や開催される事業を、各分野に分けて、日程順に掲載しています。生涯学習センター、市役所、図書館等で配付していますので、どうぞご覧ください。また、市・同センター HP から閲覧できます。問 同センター ☎ 624・8182



就職? 起業? そろそろ働きたいと思っ  
ている人のお仕事フェア 時 8 月 27 日  
(木)、正午～午後 3 時、所 ローズ WAM  
501・503、対 子育て等により仕事を辞め  
たが、また働きたいと思っている人等、  
内 企業への再就職をめざすための就労  
相談、はじめての起業相談、ハロー  
ワーク茨木マザーズコーナーおすす  
求人、労働相談、就労時の子どもの預  
かり・福祉のお仕事相談、備 相談は要  
予約、問 商工労政課 ☎ 620・1620

# プラネタリウム

☎天文観覧室 ☎ 622・6229

## 8月のプラネタリウム

時 金曜日 = 15:00 から、土・日曜日 = 10:30 から・13:30 から、  
定 各先着 15 人、¥100 円、4 歳～中学生 50 円、備 中止・変更の可能性あり、詳細は市 HP 参照、  
申 前営業日までに、文化振興課 ☎ 620・1810 (月曜日から当週末分のみ受付)



**障害者当事者交流会** 時 9月5日(土)、午後2時～4時、所 障害福祉センター、  
対 市内在住・在勤・在学者、定 先着30人、内 障害のある人ない人が一緒にレクリエーション、備 手話通訳等が必要  
な人は申込時連絡要、申 電話またはファックス・メールで、ほくせつ ☎ 638・1466、FAX 638・1633、✉

hokusetu24.toujisy@gmail.com

**茨木母親大会** 時 9月6日(日)、午前9時30分から、所 ローズWAMファミール、  
対 20歳以上、定 当日先着180人、内 のこぎり演奏(齊藤舞歌さん)、講演「このままで食べ続けられるの?」  
日本の食料と農業を考える」(大阪農民連事務局長 中西顕治さん)、  
¥200 円、問 同大会実行委員長米倉 ☎ 635・5637

**ひとり親家庭交流会** 時 9月6日(日)、  
① 午前9時30分から ② 正午から、所 ローズWAM①和室・②料理工房、  
対 ひとり親家庭の親子、定 各先着25人、  
内 ①茶話会、②キャラ弁作り、  
¥200 円、小学生以下200円、申 市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

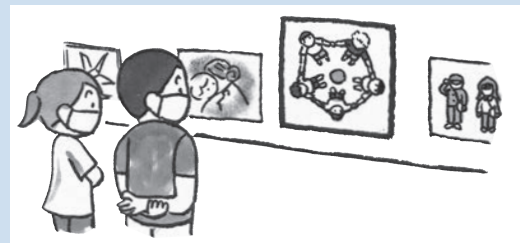
**道行ワークショップ・ストレンジーズ・リリシズム** 時 10月17日(土)・18日(日)、午後1時30分から、全2回、  
所 フリエイトセンター202ほか、  
対 高校生以上、定 先着10人、  
内 街を歩きながら道中や風景を語り、言葉の旅を体感(劇作家 林 慎一郎さん)、  
¥3千円、申 8月8日から、市文化振興財団HPから申込、または電話で同財団 ☎ 625・3055

**府立高槻支援学校体験入学** 時 10～11月、午前9時40分～11時20分、所 同校・

## 平和を祈る取組みにご参加を

### 非核平和パネル展

時 ① 8/3(月)～17(月)・② 5(水)～8(土)・③ 17(月)～22(土)、9:00～21:00、所 ① 豊川・② 沢良宜・③ 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、  
内 戦争・原爆のパネル展、問 各センター① ☎ 643・2069・② ☎ 635・7667、③ ☎ 626・5660



### 平和を祈念し1分間の黙とうを

戦没者・原爆死没者の慰霊と世界平和を祈念するため、次の日時に黙とうをささげましょう。  
時 8/6(水)=8:15、9(日)=11:02、15(土)=12:00、  
問 人権・男女共生課 ☎ 622・6613

## 講座・講習

小学部、  
対 来年度新小学1年生になる知的障害児と保護者、  
内 自由あそび、朝の会、校内見学、教育相談、  
問 同校 ☎ 696・2836

**市民人権講座** 時 8月26日(水)、午後7時～8時30分、  
所 合同庁舎6階人権図書閲覧室、  
定 先着10人、  
内 コロナとヘイト(NPO法人多民族共生人権教育センター事務局次長 文 公輝さん)、  
申 電話またはファックス・メールで、  
人権センター ☎ 622・6613、FAX 622・9898、✉ jimubaraki.jinken.org

**こころのケア講座&語り合い** 保  
時 8月28日(金)、午前10時～正午、  
所 参加者のみ通知、  
対 DV(精神的暴力含む)等の被害に遭った女性、  
定 先着10人、  
内 DV・トラウマを理解する、  
備 一時保育は8月19日までに要申込、  
申 電話でローズWAM ☎ 620・9920

**ゆるやか講座～アサーションによる心地よいコミュニケーション～** 時 ① 8月22日(土)・23日(日)、午後2時～4時、  
全2回、② 23日(日)、午前10時～正午、  
所 ローズWAM 404・405、  
対 ① 16歳以上の女性、② 小学生以上の親子、  
定 各先着10人、  
申 電話でローズWAM ☎ 620・9920

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



掲載しているイベントや行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 関・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**私のモヤモヤスッキリ！アンガーマネジメント講座** 保 時 8月29日(土) 午前10時～11時45分、所 ローズWAM 405、定 先着10人、内 自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん)、備 一時保育は8月20日までに要申込、申 8月3日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

**ゆるやか女子会** ①カラーージュ・②リラクゼーションでほっと一息 時 8月14日(金)、午後1時30分～4時、② 21日(金)、午後1時30分～3時30分、所 ローズWAM ①405・②ローズホール、対 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定 各先着10人、申 電話でローズWAM ☎ 620・9920



**「わたし発見」ワークショップ** 保 時 8月21日(金)、9月18日(金)、午前10時～正午、所 ローズWAM、対 妊婦、

子育て中の女性、定 各先着4人、内 5つのステップでイキイキと輝く道を選択できるように、¥ 各495円、備 一時保育は各14日前までに要申込、申 松本 ☎ 090・9542・3621、✉ janeko222@gmail.com

**生きづらさを抱える子どもや若者の家族・支援者向けセミナー** 時 8月8日(土)、午後2時～4時、1時30分から受付、所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、対 子どもとの関わり方や支援に悩んでいる人、支援を学びたい人、内 講師 つむぎ塾代表 東村剛志さん、問 コースプラザ「ペンポスタ・ぱーちスペース」 ☎ 655・3761

**子育て講座「人と関わる力を育む」** 時 8月21日(金)、午後2時～4時、所 福祉文化会館202、定 先着25人、内 非認知能力・社会的情動的スキルを育む子育て(子育てサポート・えん 松岡彰子さん)、¥ 100円、申 電話で市民活動センター ☎ 623・8820

**ふわっと講座「発達に支援が必要な子どもの子育て」** 保 時 9月9日(水)、午前10時～11時45分、所 ローズWAM 501・502、対 18歳までの発達に支援の必要な子どもの保護者、定 先着30人、内 ペアレントメンターによる経験談、備 一時保育は8月28日までに要申込、申 8月3日、午前9時から、あけぼの学

## 文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階  
HP: <http://www.ibabun.jp/>

| 会場        | 公演名                                     | 公演日                            | 料金等  | 発売日          |
|-----------|---|--------------------------------|--|--------------|
| クリエイトセンター | 話題の映画@茨木<br>「おまえうまそうだな」                 | 8/6(木)<br>10:30 から<br>14:00 から | 1,000円、<br>親子ペア1,500円、<br>中学生以下700円、<br>3歳以下膝上無料 | -            |
|           | プラザ de アカペラ<br>いばらきアンブレラ<br>スカイプロジェクト   | 8/29(土)<br>13:00 ~<br>17:00    | -  | -            |
|           | 横山佳世子の邦楽サロン Vol.21<br>3種の箏と2管の笛による阿吽の呼吸 | 10/11(日)<br>14:00 から           | 1,500円※1   | 8/28<br>予約開始 |
|           | いばらき ワンコインコンサート<br>Vol.1 ~バラ色のピアノと弦楽四重奏 | 11/4(水)<br>11:00 から            | 500円※1   | 8/12<br>予約開始 |
|           | いばらきオペラ亭 Vol.38<br>「メリーウィドウ」            | 11/28(土)<br>14:00 から           | 1,800円※1・2                                       | 9/2<br>予約開始  |

※1 未就学児不可、※2 全席指定、詳細はお問い合わせください。

**【チケット販売所】** 同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00) 予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

園 ☎ 626・0105

**信じる子育てセミナー** 保 時 ①8月20日(木)、②9月17日(木)、午前10時30分～正午、所 ローズWAM、定 各先着10人、内 3歳からの「ほめ方・しかり方」おはなし会、¥ 各千円、備 一時保育は

各14日前までに要申込、申 電話またはメールで、的場 ☎ 072・807・5680、✉ info@hat-hana.com

**ひとり親家庭講習** 保 ①①ワード基礎とエクセル3級 時 10月11日～12月6日の日曜日(11月8日除く)、全8

各14日前までに要申込、申 電話またはメールで、的場 ☎ 072・807・5680、✉ info@hat-hana.com



回、**所**高槻市立総合市民交流センター（高槻市紺屋町1-2）、**〒**7千円、**②**介護福祉士（試験申込者限定）**時**10月17日～11月21日の土曜日、全6回、**所**府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区中道一丁目3-59）、**〒**5千円、**（以下共通）****対**ひとり親家庭の父母、寡婦**定**各25人（多数の場合抽選）、**申**①8月10日～9月11日・②8月16日～9月17日（消印有効）に、往復ハガキ（講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機、一時保育の有無・希望者は子どもの氏名・年齢を記入）で、**〒**537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府母子家庭等就業・自立支援センター **☎**06・6748・0263

利用料の説明、交流会、**問**地域相談支援室 **☎**657・7717

**介護職員初任者研修** **時**9月5日～12月19日の土・日曜日、全21回、**所**慶徳会（見付山一丁目3-29）、**対**15歳以上、**定**先着20人、**〒**5万3460円、**申**同会岡村 **☎**665・5165

**訪問型サービスAヘルパー養成研修** **時**9月16日（水）・17日（木）、午前9時30分から、全2回、**所**ローズWAM404・405、**対**要支援1・2等の軽度な介護保険サービス利用者を支援するヘルパーをめざす人、**定**先着20人、**申**8月31日までに、市HP（下図読み取り）から申込、または申込書（長寿介護課で配付）を直接、**同課** **☎**620・1639



**音訳講習会** **時**9月1日～10月13日の火曜日、午前10時～正午、全6回、**所**障害福祉センター研修室、**対**18歳以上の市内在住・在勤者、**定**15人（多数の場合抽選）、**内**視覚障害者の情報取得に生かすための聞いてわかる読み方、**申**8月4日～15日に、電話、ファックス（住所・氏名・電話番号・メールアドレス・年齢・音訳経験の有無を記入）または直接、同センター **☎**620・9818、**☎**620・9812

**認知症家族介護教室** **時**8月29日（土）、午後1時30分から、**所**小規模多機能センターなどでしこ階、**対**市民、**定**先着25人、**内**介護に関する施設・サービス・

**タブレット①初心者教室・②ステップアップ教室** **時**9月4日～25日の金曜日、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分、**所**生涯学習センター302、**対**文字入力ができる60歳以上の市民（過去に受講した人除く）、**定**各20人（多数の場合抽選）、**内**①簡単な操作方法、②アプリの便利な使い方、**備**タブレット貸与あり、①②同時申込不可、**申**8月15日（必着）までに、往復ハガキ（1枚で1人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・電話番号を記入）で、**〒**567

食育ひろば

夏にぴったり！  
梅のさっぱりサラダ

問保健医療課 **☎**625・6685

- 材料**  
(4人分)
- レタス……120g
  - ミニトマト……4個
  - 長いも……20g
  - 黄パプリカ……1/8個
  - オクラ……1本
  - なす……1～2本
  - 梅肉……15g
  - サラダ油・かつお節…各適量
  - 青じそ……2枚
  - ポン酢……大さじ3
  - めんつゆ（ストレート）……大さじ2

- 作り方**
- ①レタスを食べやすい大きさにちぎり、ミニトマトは半分、長いもは1cm角に切る。黄パプリカは薄切りにしてサッと茹でる。
  - ②塩もみしたオクラを茹で、1cm幅に切る。
  - ③熱したフライパンに油をひき、串切りしたなすを焼いて、めんつゆに浸す。
  - ④梅肉とポン酢を混ぜ合わせる。
  - ⑤①～③を器に盛り、④をかけ、かつお節と千切りにした青じそをちらす。

暑い日が続くと食欲が落ちて、身体もだるくて疲れが取れない……。そんな時におすすめなのが梅です。梅に含まれるクエン酸は、疲労回復や血液をサラサラにするなど、うれしい効果がいっぱい！ビタミン豊富な夏野菜と一緒に食べることで夏バテ防止にもなります。



夏を彩る梅ポン酢サラダ



掲載しているイベントや行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

| とき (8月)  |               | 内容      |
|--|---------------|---------|
| 11日(火)<br>13日(木)<br>14日(金)<br>24日(月)<br>25日(火) | 9:30 ~ 11:30  | ワード     |
|  | 13:30 ~ 15:30 | エクセル    |
| 19日(火)<br>20日(水)                               | 9:30 ~ 11:30  | インターネット |
|  | 13:30 ~ 15:30 | メール     |

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室  
 時・内左表のとおり、所市シルバ  
 人材センター、定各先着10人、¥各



10028 畑田町1-43、同センター①「タ  
 ブレット初心者教室」係・②「タブ  
 レットステップアップ教室」係 ☎624・  
 8182

朝の体操 時8月19日(火)〜21日(金)、午  
 前7時30分〜9時、所シニアプラザい



モーニングヨガ 時8月4日(火)・18日  
 (火)、午前8時〜9時、所葦原多世代交  
 流センター、対60歳以上の市民、定先  
 着10人、¥500円、備利用登録要、問同  
 センター ☎637・2422

シニア英会話教室 時①8月5日(火)・  
 ②19日(火)、③9月2日(火)、午前10時  
 30分〜正午、所西河原多世代交流セン  
 ター、対60歳以上の市民、定各先着8  
 人、内①③入門・②初級、備利用登録  
 要、申同センター ☎623・9343

1500円、回数券あり(5回分6千  
 円)、備Windows10を使用、申各  
 3日前までに、ハガキまたはフアク  
 ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日  
 時・内容を記入)で、〒567-0861 東  
 奈良一丁目4-1、同センター ☎634・  
 8990、☎634・9449

ダイエット体操 時8月1日(土)、午後

ばらき、対市民、定各当日先着30人、  
 内元氣!いばらき体操、持動きやすい  
 服装、問同プラザ ☎632・7411

申同センター ☎623・9343

1時30分〜3時、所西河原多世代交流  
 センター、対小学生〜18歳と保護者、  
 60歳以上の市民、定先着20人、内講師  
 セントラルスポーツインストラクター、

生涯学習センターきらめき講座 後期受講生募集 保

時10月〜来年3月、対中学生除く15歳以上(ワイン  
 & カクテル講座は20歳以上)、¥教養講座=8回4,800  
 円(カラーセラピーは8,000円)、15回9,000円、実技  
 講座=8回8,000円、15回15,000円(ボディリフレッ  
 シュ講座は9,000円)、講座により別途負担金、備申込者  
 の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は9/18から  
 追加募集(同センターで受付)、時間・定員等詳細は募集案  
 内(同センター、市役所ロビー、各図書館等に設置)参照、  
 申8/31(消印有効)までに、募集案内に添付のハガキ(1  
 人1枚まで)を郵送、または同センターHPから申込、問同  
 センター ☎624・8182



【教養講座全39講座】

哲学、文学、仏教、地歴、国際・国内事情、歴史、パソコン、健康、色彩、英語、中国語、  
 韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座全51講座】

製菓、料理、ワイン、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼き、彫金、金属  
 工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、歌謡、  
 リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメ  
 ント、書等

# ギャラリーへ行こう

Lets go to the gallery

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は9:00～19:00、最終日は13:30まで〉  
 ▶ 8/4まで=おやし楽彩会水彩画作品展、  
 ▶ 5～11=南茨木写楽会会員展(写真)、  
 ▶ 19～9/1=彩々会 洋画作品展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急口サヴィア2階、展示は10:00～19:00、最終日は17:00まで〉  
 ▶ 8/4まで=西陣美術織 平山郁夫シルクロード展、▶ 20～25=佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展、▶ 27～9/1=ビブテン16-府立福井高校美術部 OB展-

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は9:00～17:00、最終日は17:00まで、火曜日休み〉  
 ▶ 8/31まで=子ども向け展示「川端康成って知ってる?」



**走りが速くなるコツ講座** 時 8月29日(土)、9月5日(土)、午後1時30分～3時、  
**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**各先着15人、**備**利用登録要、**重**複参加不可、**申**8月1日から、同センター ☎623・9343

**3日で覚えるヒップホップダンス** 時 8月7日(金)・21日(金)・28日(金)、午後2時～3時、全3回、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**先着15人、**内**講師 石岡佑二郎さん、**申**8月1日から、

**多文化交流講座** 時 9月12日(土)、午前10時～11時30分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民(未就学児は保護者同伴)、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**カンフー体操(大阪中国武術協会薫組 中井 薫さん)、**申**8月1日～15日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎635・7667

**英語・数学教室** 時 8月1日・8日・15日・22日・29日、土曜日、午後6時～7時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学生、**定**各先着8人、**内**元高校教師等がサポート、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

**学習サポート** 時 8月2日・9日・16日・23日・30日、日曜日、午前9時～正午、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**同**同センター ☎643・1300

**子どもロボット教室** 時 8月6日(木)、午前10時～正午・午後1時～3時、**所**福祉文化会館202、**定**各先着20人、**内**蓄電で走るソーラーカーを作る(茨木ロボット教室 大野一廣さん)、**¥**500円、**申**8月1日、午前9時30分から、電話で市民活動センター ☎623・8820



**はじめての英会話** 時 8月12日(水)・26日(水)、午後5時30分～7時、全2回、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**先着8人、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

**親子で楽しむ傘アート** 時 8月10日(水)、午前10時～10時45分・11時～11時45分・午後1時～1時45分・2時～2時45分、**所**クリエイティブセンター多目的ホール、**対**親子、**定**各先着10人、**¥**500円、**持**汚れても良い服、**申**市文化振興財団HPから申込、または電話で同財団 ☎625・3055

**光るカードをつくろう** 時 8月5日(水)、午前10時～正午・午後1時～3時、**所**福祉文化会館202、**対**小学生(3年生以下は保護者同伴)、**定**各先着15人、**内**LEDシールとボタン電池でカード作り(デジタルえほんサークル「ルピナス」 長澤千恵美さん)、**¥**500円、**申**電話で市民活動センター ☎623・8820

**里山センター自然工作教室** 時 8月15日(土)、午前10時～午後3時、**所**里山センター、**定**先着10人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**8月1日、午前9時から、同センター ☎646・7531





掲載しているイベントや行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**バラのせん定夏期実技講習会** 時 9月6日(日)、午前10時〜11時30分、**所**若園公園バラ園、**内**バラのせん定実技、**持**せん定バサミ・革手袋、**問**農とみどり推進課 ☎620・1622

**ゼロからはじめる手づくりでDOY!!**  
時・内 左表のとおり、全5回、**所**リノベのいばらぎ、**定**先着10人、**料**1万円、**備**材料・道具等はリノベのいばらぎが用意、**申**8月1日〜31日に、リノベのいばらぎHPから申込、または電話でリノベのいばらぎ ☎657・7675

| とき        |               | 内容                |
|-----------|---------------|-------------------|
| 9/12 (土)  | 10:00 ~ 12:00 | DIYの事例紹介          |
| 10/10 (土) |               | 道具の使い方の実習         |
| 11/14 (土) |               | 設計図の書き方講習         |
| 12/12 (土) |               | 自作の設計図でオリジナル作品の製作 |
| 来年1/9 (土) |               |                   |

**新入社員の基礎能力向上セミナー** 時 9月2日(水)、午前10時〜午後5時、**所**ローズWAM501・502、**対**入社1〜2年の社員等、**定**先着30人、**内**社会人と

しての品格・人間力の重要性、キャリア意識、信頼される聴き方・好感の持てる話し方等を学ぶ (Brush Up Production ANYS 代表 島津ゆう子さん)、**申**市HPから申込、または電話で商工労政課 ☎620・1620

**女性向け起業オンラインセミナー(入門編)** 時 8月19日(水)・20日(木)、午前10時〜正午・全2回、**対**市内在住・在勤・在学者または市内で起業を考えている女性、**定**先着20人、**内**起業のための基礎知識(中小企業診断士 岩崎直子さん)、**起**業した女性の講演 (Mahalo 代表 山口実穂さん)、**料**千円、**備**Webexを使用、メールアドレスの登録要、**申**市HPから申込、または電話で商工労政課 ☎620・1620

**子育て世代のための働き方を考える上で知っておきたいお金の話セミナー** 保 8月27日(木)、午前10時30分〜正午、**所**ローズWAM404・405、**対**求職活動中の人、**定**先着15人、**内**年収の壁や税金、価値観にあった働き方等(府社会保険労務士会 春名真由美さん)、**備**一時保育は8月13日までに要申込、**申**市HPから申込、または電話で商工労政課 ☎620・1620

**就職活動に活かせる!印象力アップセミナー** 保 時 9月4日(金)、午前10時〜正午、**所**ローズWAM501・502、**対**

求職活動中の人、**定**先着30人、**内**顔タイプ診断による自分の魅力や印象をアップさせるコツ (Yuna 代表 望月まいさん)、**備**一時保育は8月21日までに要申込、**申**市HPから申込、または電話で商工労政課 ☎620・1620

**知らない損する家庭の相続対策講座** 時 8月28日(金)、午後1時30分〜3時、**所**沢池多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**民法改正によって変わる相続税(司法書士法人 ゆう法務事務所 梅田裕介さん)、**備**車での来館不可、**申**同センター ☎624・1177



**創業塾** 時 9月5日・12日・19日・26日、10月3日、土曜日、午前10時〜午後5時、全5回、**所**茨木商工会議所、**定**先着40人、**内**経営、財務、人材育成、販路開拓、事業計画作成等、**申**8月25日までに、同会議所HPから申込、または電話で同会議所 ☎622・6631

**「応急手当」講習会** 時 普通救命講習Ⅰ 毎月第3土曜日、(入門コースと普通救命講習Ⅲ) 4・7・10・1月の第3日曜日、**上級救命講習** 5・8・11・2月の第3日曜日、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**胸骨圧迫、AED、心肺蘇生法、異物除去法、止血法等、**備**90分から8時間のレベルに合わせたコース、時間等詳細はお問い合わせください。パソコンで受けられる**応急手当Web講習**あり、**申**救急救助課 ☎622・6959、**問**621・0119、**電**04000091@osaka.qc-net.jp (市HPから申込可)

**応急手当普及員講習** 時 9月14日(月)〜16日(水)、午前9時30分〜午後5時30分、全3回、**所**消防本部4階、**内**事業所・防災組織等の従業員や構成員向け**普通救命講習**の指導者を養成、**料**テキスト代3740円、**申**8月31日までに、**救急救助課** ☎622・6959

## 募集

**川端康成文学館俳句コンクール作品募集**  
**内**小学生・中学生・高校生・一般の部、**テ**ーマ「川端康成の愛した美しい日本」、**備**入賞・入選句は川端康成文学館で展示予定、詳細は応募用紙(文化振興課または同館で配付、市HPからダウンロード可) 参照、**申**8月20日〜10



## 茨木映像芸術祭作品募集



**内**一般公募による8分19秒以内の映像作品コンクール(審査員 茨木美術協会会長 木村光佑さん、京都市立芸術大学教授 加須屋明子さん、吉本芸人 おかけんたさん、映像作家 林 勇気さん)、**備**詳細は芸術祭HP(右図読み取り)参照、市民審査や入選作品の上映イベントを開催予定、**申**12/18までに、作品を収録したUSBメモリまたはSDカードを郵送で、〒567-8505文化振興課☎620・1810



月31日(消印有効)に、応募用紙を郵送または直接、〒567-0881 上中条二丁目11-25、同館☎625・5978(文化振興課でも持参のみ受付)

**リノベのいばらき「芝生de手づくりマルシェ」の出店者** **時**9月26日(出)、**内**市民会館跡地エリア暫定広場で開催予定のマルシェに出店、**¥**2千円から、

**申**8月20日までに、電話でリノベのいばらき☎657・7675

**いばらき観光大使** **対**高校生除く18歳以上の市民で、9月5日の選考会に参加でき、観光イベントや行事に参加できる人、**備**賞品等あり、**申**8月28日(必着)までに、応募用紙(市観光協会HPからダウンロード可)、カラー写真(1判)1枚、身分証明書のコピーを郵送または直接、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会☎645・2020

**中学校卒業程度認定試験受験者** **時**10月22日(休)、**所**府立労働センター(大阪市中心区北浜東3-14)、**申**9月4日までに、願書(府教育委員会・文部科学省で配付)を郵送で、〒100-8959 同省生涯学習推進課、**問**学校教育推進課☎620・1683

**府営住宅入居者(総合募集)** **対**一般、新婚・子育て、福祉(高齢者・ひとり親・障害者等)世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**8月3日~17日(消印有効)に、申込書(8月3日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**問**株東急コミュニケーションセンター府営住宅高槻管理センター☎685・1092

## スポーツ

**市民体育館第1体育室が利用できません** **時**9月4日(金)まで、**問**スポーツ推進課☎620・1608

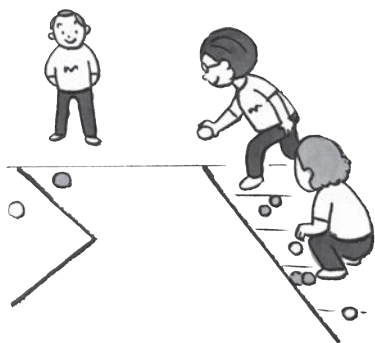
**南市民体育館スポーツ教室** **時**・**対**・**定**・**内**左表のとおり、各全10回、**所**同体育館、**¥**親子体操3千円、ヨーガ1500円、**備**多数の場合抽選、当選

| 教室名  | 対象                        | とき             |             | 定員       |
|------|---------------------------|----------------|-------------|----------|
| 親子体操 | 市内在住・在勤の保護者と2~3歳児         | 9/3から<br>毎週木曜日 | 9:45~10:45  | 各<br>20組 |
|      |                           |                | 11:00~12:00 |          |
| ヨーガ  | 18歳以上の<br>市内在住・<br>在勤・在学者 | 9/7から<br>毎週月曜日 | 9:00~9:30   | 各<br>25人 |
|      |                           |                | 9:45~10:15  |          |
|      |                           |                | 10:30~11:00 |          |
|      |                           |                | 11:15~11:45 |          |
|      |                           | 9/4から<br>毎週金曜日 | 18:30~19:00 |          |
|      |                           |                | 19:15~19:45 |          |
|      |                           |                | 20:00~20:30 |          |
|      |                           |                | 20:45~21:15 |          |

者には後日通知、**申**8月15日までに仮申込(申込等詳細は市HP参照)、当選者は8月31日までに、費用を直接、同体育館窓口、**問**スポーツ推進課☎620・1608

**ニユースポーツ教室** **時**①8月21日、9月4日・18日、10月2日・16日、金曜日、午前10時~正午、②9月8日・22日、10月13日・27日、火曜日、午後7時~9時、**所**①福井市民体育館、②市民体育館、**対**20歳以上、**定**各当日先着40人、**内**テカスポテニス、3タッチビーチバレー、ファミリーバドミントン、ボッチャ、ディスクン、スローイングビンゴ等(8月21日、9月4日、10月16日はボッチャ、ディスクン、スローイングビンゴのみ)、**備**500アスマイル府民ポイント付与、**問**スポーツ推進課☎620・1608

**バドミントン大会** **時**9月13日(日)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**中学生



前9時から、**所**市民体育館、**対**中学生

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、





掲載しているイベントや行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 関・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

以上で市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**男女別1部・2部(50歳以上)の5〜8人による団体戦、1シングルス2ダブルス、予選リーグ・決勝トーナメント、**¥**1チーム9千円、高校生6千円、中学生3千円、**備**詳細は同連盟HP参照、**申**8月22日、午後5時までに、電話または申込書(同連盟HPからダウンロード)をファックスで、同連盟事務局 **☎**・**FAX** 633・5866

**秋季テニス大会** 時 9月13日〜27日の日曜日、午前9時から、**所**西河原公園南・北庭球場ほか、**内**一般(A・B級、ビギナー)、ペアの年齢の合計が100歳以上・120歳以上の男子、90歳以上・110歳以上の女子の各ダブルス、**備**詳細は市テニス連盟HP参照、**申**8月18日(消印有効)まで(メールは22日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、メールまたは郵送で、**〒**567-0883 大手町9-28、同連盟事務局 **☎**625・1056、**✉**chwww74214@yahoo.co.jp

**秋季市民テニス教室** 時・所・対・定  
**▼**右下表のとおり(多数の場合抽選)  
**申**8月22日、①午前10時・②10時30分・③④11時・⑤11時30分に、費用を直接、市民体育館会議室、23日以降は直接、市テニス連盟事務局窓 **☎**625・

|   | とき                        | ところ               | 対象(※)                     | 定員       | 費用                           |
|---|---------------------------|-------------------|---------------------------|----------|------------------------------|
| ① | 9:10 ~ 10:50              | 若園公園<br>庭球場       | 初心~<br>中級者                | 30人      | 高校生以上 11,000円<br>中学生 9,000円  |
| ② | 9/12 から<br>毎週土曜日、<br>全10回 |                   | 小学生                       | 15人      | 8,000円                       |
| ③ |                           |                   | 初心~<br>中級者                | 各<br>20人 | 高校生以上 11,000円<br>中学生 9,000円  |
| ④ | 9/9 から<br>毎週水曜日、<br>全10回  | 西河原<br>公園<br>北庭球場 | 初心~<br>中級者、<br>中学・<br>高校生 | 30人      | 高校生以上 13,000円<br>中学生 11,000円 |
| ⑤ |                           |                   |                           |          |                              |

※市内在住・在学・在勤者

1056

**ソフトテニス教室** 時 2期 11月9日〜12月、3期 11月1日〜3月、土曜日、①午前9時〜11時・②午前11時〜午後1時・③午後1時〜3時、**所**西河原公園南庭球場、**対**市内在住・在勤・在学の①初級者・②小学2〜6年生・③

# 輝く地元アスリート



本市ゆかりのアスリートが活躍中!  
問合せ スポーツ推進課 ☎ 620・1608

## コロナ禍でもアスリートに練習場所を提供してくれる事業所に感謝

5月号でも紹介したトライアスロン競技の中山選手。新型コロナウイルス感染症の影響で、予定されていた試合や合宿はもとより大学の部活での練習もなくなりました。ランニングや自転車の練習場所には困ることはありませんでしたが、水泳は環境が整わず2か月間泳ぐことができませんでした。そんな時、西河原市民プールを管理運営するシンコースポーツ(株)が費用を負担し、同プールを練習場所として提供してくれることになりました。

同社の下農さんは「地元アスリートの役に立ちたいとの思いで、国際大会で活躍が期待される中山選手に練習場所を提供させていただきました。市民の皆さんがトップアスリートを知り応援することで、スポーツへの関心が高まることを期待したいです」と話しました。

10月開催予定の日本選手権で10位入賞が目標という中山選手は「このような状況の中で支援していただき励みになります。活躍することで恩返ししていきたいです」と話しました。

### トッパアスリートを支援していただける事業所等を募集!

市では、国際的なスポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手の支援の一環として、自社製品や施設・場所の提供など、支援していただける事業所等を募集しています。アスリートを応援したいという事業所等は、ぜひ一度ご連絡ください。



支援事業所等をもっと知りたい人は市HPへ!



立命館大学在学  
中山菜々美さん

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

# みんなの掲示板

10月号の掲載依頼の締め切りは8/20まで、11月号の掲載依頼の受付は8/21からです。掲載申込は郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、FAX 624・8961、✉ machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

**開催** ◎親子手づくり絵本教室 8/9、13:00～15:00、きらめき、親子、1,500円、☎キンダーハウス手づくり絵本の会会岡 080・5710・9125

**募集** ◎蒼月書道教室 ①毎週火・木曜日・②9/4から毎週金曜日、15:00～18:00、①新和町4-10・②水尾コミセン、4歳～中学生、月3,000円、☎村井 634・7545

◎24時間TV募金活動ボランティア 8/23、9:00～17:00(随時)、イオスタイル新茨木、高校生以上、要予約、☎府高齢者大学茨木同窓会福島 080・1913・0004

次のように省略しています コミセン=コミュニティセンター、きらめき=生涯学習センター



〔中央図書館 ☎627・4129〕  
読書会 時①8月13日(木)、午前10時～正午、②28日(金)、午後1時30分～3時

## 図書館

中級者、¥2期Ⅱ①③7200円・②4800円、3期Ⅱ①③5400円・②3600円、申練習日時に直接、同庭球場、間市ソフトテニス連盟久保木 ☎090・1144・2660

**ゴルフ大会** 時9月8日(火)、所茨木国際ゴルフ倶楽部(大字宿久庄98)、対市ゴルフ連盟会員(申込時加入可)、定先着160人、内1ラウンドダブルペリア方式、¥3千円、プレー費1万44円(昼食代含む、当日各自精算)、申8月18日までに、申込書(同連盟事務局で配付)と参加費を直接、同連盟事務局 窓口 ☎632・2703

### 移動図書館「ともしび号」巡回日程表(8月)

| 巡回場所             | 巡回日              | 時間          |
|------------------|------------------|-------------|
| 安威府営住宅集会所        | 5日(水)            | 14:00～16:00 |
| 美穂ヶ丘南公園          | 8日(土)<br>22日(土)  |             |
| 白川中央公園           | 9日(日)<br>23日(日)  |             |
| 郡山団地 A5 棟前       | 13日(木)           |             |
| 車作クラブ            | 14日(金)<br>28日(金) | 10:40～11:10 |
| 忍頂寺自治会館          |                  | 11:20～11:50 |
| 見山の郷             |                  | 13:00～13:45 |
| 北辰出張所            |                  | 14:00～14:30 |
| 大岩自治会館           |                  | 14:45～15:15 |
| 春日丘八幡宮           | 15日(土)           | 14:00～16:00 |
| 郡山府営住宅集会所(B15棟前) | 16日(日)           |             |
| 北春日丘児童遊園         | 19日(水)           |             |
| 蔵垣内会館            | 21日(金)           | 10:00～12:00 |
| 岩倉公園             | 22日(土)           |             |
| 西福井府営住宅集会所       | 27日(木)           |             |

30分、所中央図書館2階会議室、内①「豆の上で眠る」湊 かなえ著、新潮社、②「東京プリズン」赤坂真理著、河出書房新社

**絵本原画展** 時8月30日(日)まで、午前9時30分～午後5時、所中央図書館ギャラリィ、内絵本作家・田島征彦さんの「祇園祭」の原画展示

**図書館を使った調べる学習コンクール** 市内在住・在学の小・中学生、内公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品を募集、テーマ自由、申



9月1日～30日(必着)に、市立小・中学生Ⅱ直接、各学校、その他Ⅱ直接、各図書館、間学校教育推進課 ☎620・1683