



掲載している健（検）診や行事等は中止・延期の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 関・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



## お知らせ

### 7月 は 熱中症 予防強化月間

熱中症は、高温多湿等により体温調整機能が低下して、めまい・立ちくらみ、嘔吐、倦怠感等の症状を引き起こします。炎天下での運動や作業時だけでなく、夜間や屋内でも発症し、意識障害等の重症になることもあります。マスクを着ける機会も増えていますので、いつもより注意が必要です。正しい知識を持ち、また、互いに声をかけ合い、熱中症を予防しましょう。関保健医療課

**【予防・対策】** こまめに水分・塩分を補給し日陰や室内等で休憩をとる、部屋を涼しくする、しっかりと栄養補給する、日傘・帽子を使用する、通気性のよい服を着る、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクをはずす、**【対処方法】** 意識があり反応が正常なときは、涼しい場所で衣服をゆるめ、体（首、脇の下、足の付け根等）を冷やし水分・塩分を補給する。自力で摂れない、症状が改善しない場合は119番通報で救急隊を要請。意識障害がみられるときは、まず救急隊を要請してから対処する。



### がん検診の無料クーポン券のご利用を

7月下旬から順次、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を対象者に送付します。また、下記のとおり検診を行っていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

時 来年3月末まで、所 保健医療センターまたは市内委託医療機関（市健診ガイドまたは市 HP 参照）、関 本市に住民票を有する女性（4/19時点）、子宮頸がん検診＝20歳、乳がん検診＝40歳（4/1時点）、備 4/1から無料クーポン券到着日までに自己負担金を支払い、子宮頸がん・乳がん検診を受診した人は、受診料を返金（領収書等要）、関 保健医療課

### 巡回胃がん検診

時 8/27（木）、午前中指定の時間、所 山手台コミュニティセンター、関 今年度中に40歳以上になる市民、定 先着45人、内 検診車による胃がん検診（バリウム検査）、料 500円、申 7/6から、保健医療センター

### 今月の献血

時・所 下表のとおり、関 体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験のある人）、時 本人確認可能な運転免許証等、備 食事を済ませて来てください。関 市献血推進協議会 ☎ 627・0033

とき（7月）		ところ
毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く）		阪急茨木市駅献血ルーム（阪急ロサヴィア1階東側） ☎ 0120・34・6759
10（金）	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所南館1階ロビー

### 茨木保健所の検査・相談

◆ B型・C型肝炎ウイルス検査（予約制） 料 初めて受検する20歳以上40歳未満の府民は無料、◆ エイズ/HIV即日検査 時 第1・2・4週の木曜日（祝日除く）、9:30～10:30、備 匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆ こころの健康相談（予約制） 関 うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆ 医療機関に関する相談 時 月～金曜日、9:15～12:15・13:00～16:00、内 安心して医療が受けられるようにサポート、（以下共通）備 日程等詳細は、同保健所 HP 参照または電話でお問い合わせください。申 同保健所 ☎ 624・4668



### 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～15:30	所・申 保健医療センター （要予約）
総合健康相談 （医師・歯科医師）	8/6（木） 14:00～15:00	
栄養相談 （栄養士）	8/18（水） 9:15～12:00	
救急医療相談	24時間、 365日	関 救急安心センター おおさか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。



### 応急診療（薬は原則1日分の処方）

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

※ 土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に ☎ 625・7799へ連絡してください。

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町11-1）  
☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

◆ 夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆ 上表の時間帯・診療科目以外の応急診療は、消防本部 ☎ 622・6955までお問い合わせください。

# 健康インフォメーション

~health information~

特に表記がない場合の問合先・申込先  
**保健医療センター（保健医療課）**  
 〒567-0031 春日三丁目13-5、  
 ☎625・6685、FAX 625・6979



## 健（検）診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証（がん検診は①のみで可）が必要
- 電話予約可（受付は平日、8:45～17:15）
- 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健（検）診

健診項目	対象（市民）	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満（今年度中）	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり）	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料			

### 保健医療センターで実施の健（検）診

健診項目	対象（市民）	費用	実施日	定員（先着）	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満（今年度中）	無料	8/2（日）～5（木） 午前中 指定の時間	各70人 （2日・5日は各50人）	7/3～13	有料で同時受診可＝がん検診（胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺）、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査（☆＝受診条件あり） 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271（申込初日のみ☎625・6685も可）、または「いばライフ」（注1）
上記以外（注1）		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				

検診項目	対象（市民）	費用	実施日	当日受付時間	定員（先着）	申込
U-39・若年健診	16～39歳（今年度中）	500円	8/2（日）・5（木）	午前中 指定の時間	各30人	7/3～13
がん検診等	肺がん（注2）	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	8/2（日）～5（木）	8:45	各5人	7/6～17
	胃がん（バリウム検査）		①8/2（日）～5（木） ②6（金）	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②40人	
	子宮がん（2年度内に1回）（注3）	500円	8/3（月）	9:30～15:00 指定の時間	60人	7/7～27
	乳がん（2年度内に1回）（注3）	800円				
	大腸がん	40歳以上（今年度中）	300円	平日随時	8:45～17:15	－

注1) 「いばライフ」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。注2) 肺がん検診単独は「いばライフ」での申込不可。注3) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。

### ご確認ください

- ◎各健（検）診の予約開始日は大変電話や窓口が混み合いますので、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎アプリ画面で定員に達していても、電話・窓口での予約は空きがある場合があります。
- ◎U-39・若年健診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。  
 ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要）。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、