



新型コロナウイルス感染症を乗り越えるため、「#エール茨木」を合言葉に、多くの皆さんと連携して「事業者応援」・「楽しめる・ほっとできる」を2本の柱に、情報発信などさまざまな取組みを行っています。「#エール茨木」の専用ページでは、各種情報へのリンクや取組みを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



コロナに負けない  
みんなで茨木応援プロジェクト！

#エール  
茨木

こんな時だから「頑張っている人」がいて、  
こんな時だからこそ「できること」があって、  
こんな時でも、「楽しいこと・ほっとできること」はきっとある。  
#エール茨木は、私たちが私たちを応援する取組みです。

いば  
らき  
ジャーナル

コロナに負けない  
みんなで茨木応援プロジェクト！

#エール  
茨木

IBAR EATS

to next Ibaraki

おいしいはコロナに負けない！

#茨木を食べよう！



「おいしいごはん」は心を満たす。  
あまり外出できない時だから、「茨木のおいしいごはん」をおうちで。  
今月の特集は、おうちで楽しめて、ちょっと幸せな気分になる、そんなおいしいごはんを提供してくれる茨木のお店などをご紹介します。

問合先 まち魅力発信課 ☎ 620・1602





いば  
ジャル

## 茨木のテイクアウト店を紹介 地域密着ウェブサイト

茨木市民の五宝さんが市内を巡って、生活に  
役立つ茨木の小さな出来事取材し、記事に  
する情報発信サイトです。



Interview

茨木ジャーナル

五宝美奈子さん

## 茨木の「おいしい」 でほっと一息。

「いばジャル」は、市内の「オモシロイ」  
を多くの人に伝えたいという思いで、約  
7年前に立ち上げました。

2月頃から新型コロナウイルスのこ  
とが報じられ始め、市内のお店はどうなる  
だろうとモヤモヤしていました。そん  
な時「季節のごはんカフェ satono」が  
テイクアウトで「まかないランチボック

ス」の販売を始めたことを知りました。  
毎日のごはん作りに追われる保護者と、  
給食がなくなり食材の納入先に困った農  
家さんのためにできることを、と考えて  
生まれたメニューです。これをきっかけ  
に「いばジャル」でテイクアウトできる  
店舗をまとめていきました。市内で頑張  
る皆さんに支えてもらって、私たちの暮  
らしがあると改めて感じています。

こんな時だからこそ、茨木のおいしい  
ごはんをほっと一息ついてみてはいかが  
でしょうか。

## 季節のごはんカフェ satono

### Shop Data

11:00 ~ 16:00  
新中条町 1-30  
☎ 627・8222



お手軽なランチボックスのほか、お  
惣菜もテイクアウトでき、おうちで  
一品プラスしたい時にも便利！



五宝さんおすすめの  
テイクアウト！



自家製焼き菓  
子などのス  
イーツもおう  
ちでのティー  
タイムにちょ  
うどいい。

左上) 旬の食材を使ったお惣  
菜 (各 280 円) も人気の一品

左) ランチボックス (左から  
鶏のてりたま丼 630 円、ロコ  
モコ丼 650 円)



# BONO cafe

## Shop Data

11:00 ~ 16:00  
水尾二丁目 14-35  
☎ 632・5124



茨木産にこだわったメニューが人気の BONO cafe。茨木産の食材を使ったおかず（緊急事態宣言中は特別価格 500 円）は農家さんと相談しながらメニューを決めるので、内容は当日の朝に決まります。それぞれのおかず合う食器選び、盛り付けも楽しんで。



店主  
樋口智香さん

こんな時だからこそ、おいしいものを食べて、みんなで頑張りましょう。

茨木の自然食材を使った  
人気のランチを  
テイクアウトで気軽に楽しむ



TAKE  
OUT

- テイクアウト -  
おうちで気楽に  
たのしむ

# 雁飯店



中国料理の王道  
餃子

## Shop Data

11:45 ~ 14:00  
17:00 ~ 21:00  
（緊急事態宣言中は  
~ 20:00）  
竹橋町 2-5  
☎ 624・0515



餃子（360 円）はもちろん、ごはんものや定番中国料理などメニューが豊富！汁物の麺類以外はほぼテイクアウトできます。当日でもいいので、必ず事前にお電話を。



売り切れ必至  
ロコモコ弁当



# Jun&Peppers Cafe

## Shop Data

正午～無くなるまで  
駅前三丁目 6-2  
☎ 697・8451

テイクアウト限定のロコモコ弁当やチキンオーバーライス、チキン南蛮（各 700 円）は、すぐ売り切れることも。平日は特にご注意ください。





カツと地たまごのハーモニー  
デリバリー限定の味が楽しめるのも  
魅力のひとつ



- デリバリー -  
届けてもらって  
べんり

## たたらば珈琲

### Shop Data

8:00 ~ 19:00  
大池一丁目 14-40  
☎ 646・6427



濃厚ソースを絡めたカツと「いばきた」で平飼いの自然養鶏に取り組む「清阪テラス」の卵を使用した、究極のサンドイッチ(900円)。イーバーイーッ限定の味が今のうちに。

### Shop Data

11:30 ~ 14:30  
元町 1-23  
☎ 601・0219

オランダの味を散りばめた安威川ダムカレー (1,150円)。パーツがパックされているので、ご自身でダムを完成させてください! 辛さはオトナ向け。



## カフェレカ



ボリューム満点  
安威川ダムカレー

本格スペイン料理  
からあげ & パエリア弁当

## セルベセリア ハポロコ

2日間マリネした鳥を使ったからあげと弁当用に作った特製パエリア弁当(950円)。ほかにも、和洋中なに来るかはお楽しみの「北浦シェフの日替わり弁当」もおススメ。数に限りがあるので、はやめのご予約を。



### Shop Data

11:30 ~ 19:00  
駅前一丁目 4-6  
☎ 609・0461

## 茨木を食べて応援

市内の飲食店とお客さんを繋ぐことで、少しでも幸せになってもらいたいと、有志の仲間宅で宅配サービスを立ち上げようという話になりました。

素晴らしい料理を提供していただける技術や能力は簡単には取り戻せない財産で、このまま無くしてしまっただけではいけないと思います。だからこそ、今は食べて応援。皆さんと一緒に茨木の財産を守ることができたらと思っています。



Interview  
IBAR EATS 実行委員会代表  
木曾穂之さん

# IBAR EATS

to next Ibaraki

茨木市内専用の  
フードデリバリーサービス

### ●注文

なるべく前日までに、ホームページ(右下図読み取り)の注文フォーマットから希望商品を選んで注文(配達可能な時間は店舗により異なるが、原則 11:00 ~ 20:00)。



### ●お届け

専属の配達員が指定の住所にお届け(配達料:一店舗の注文につき400円)。お支払いは電子決済「PayPay」での支払いを推奨。



「茨木ジャーナル」や「IBAR EATS」、応援したい飲食店に先払いして応援できる「さきめし」等の活用、食べたテイクアウトメニューの写真に「#茨木を食べよう」をつけてSNSで発信。「できること」は色々あります。今、私たちにできることで「あのお店」の「あの味」を応援しませんか。おいしいはコロナに負けない！

おいしいはコロナに負けない！

#茨木を食べよう！

### 中華料理 天山

11:00 ~ 20:00  
春日一丁目 9-4  
☎ 625・5536



4種類のお弁当（小サイズ有）やお総菜などテイクアウトメニューが豊富です。



### カフェ カクタス

11:30 ~ 20:00  
春日一丁目 9-18  
☎ 665・9981



パスタやサラダなど、メニューが豊富です。旬野菜のピザもオススメ。



### 海鮮井鈴華

11:00 ~ 16:00  
春日一丁目 9-2  
☎ 050・7114・5234



自家製タレがおいしい海鮮丼。「いばジャルを見た」でちょっとお得に。



### 燐製ヒストロ Atalu

12:00 ~ 17:00  
春日一丁目 9-18  
☎ 647・6809



数種類の燐製に季節のサラダなどが付いた燐製バラエティーセットがおススメ。



### cafe りよく

11:00 ~ 20:00  
春日一丁目 13-20  
☎ 628・8412



「日替わりごはん」がテイクアウトできます。おかずのみの注文もできますよ。



### いばらき和牛倶楽部

11:00 ~ 15:00  
春日二丁目 3-3  
☎ 658・6591



とろとろに煮込んだ和牛すじ肉のカレー。ごはんは盛りんにできます。



### comodokitchen

11:00 ~ 15:00  
中穂積二丁目 1-28  
☎ 647・9061



週替わりのランチボックス。ふっくらな古代米とお惣菜たちが名物。



### 真珠に竹馬

11:00 ~ 17:00  
西駅前町 10-103  
☎ 646・9644



やすらぎ弁当はサバ塩焼き、からあげ、煮魚、ポテトサラダ、和え物など盛り沢山。



### いろいろ中華たけ

11:00 ~ 14:30  
18:00 ~ 23:00  
西駅前町 4-35  
☎ 665・9979



人気の麻婆丼と唐揚げのセット。単品とオードブルはディナータイム限定。



### 醬丸

11:30 ~ 14:00  
日曜日は14:30まで  
18:00 ~ 20:00  
西中条町 2-11  
☎ 080・4644・2119



定番メニューのつけ麺を、おうちでも楽しむことができます。



### 料理屋 はなせ

11:30 ~ 14:00  
18:00 ~ 23:00  
上中条一丁目 3-18  
☎ 620・7724



予約必須の人気店・はなせの味をおうちで楽しめます。



### STAMM

17:00 ~ 20:00  
駅前三丁目 6-2  
☎ 657・7837



ライスコロケや前菜のちょい飲みセット等、おうち飲みに嬉しいものばかり。



### キッチン花子

10:30 ~ 20:00  
宇野辺二丁目 5-4  
☎ 621・0875



日替わりの惣菜を9種類詰め合わせ。他にも「コロナに勝つ弁当」が人気。



### cafe D

11:00 ~ 18:00  
豊川四丁目 16-4  
☎ 665・4632



テイクアウトは、メニューが豊富。小・中学生の限定価格があるのもうれしい。



### スパイスカレー旬香唐

11:45 ~ 14:00  
中総持寺 10-10  
☎ 609・0369



大人気のあいかけカレーが、曜日限定でテイクアウトできます。



JR茨木駅周辺・その他エリア



イーバーイーツ対応



テイクアウト対応（全店舗）



幸蔵茨木店あまみ

10:00 ~ 14:00  
舟木町 20-20  
☎ 652・7500



新鮮な海鮮を使った  
お寿司や海鮮丼をテ  
イクアウトできます。



喫茶物語

11:00 ~ 15:00  
舟木町 4-29  
☎ 609・6094



おかずいっぱいの、  
かわいいお弁当。内  
容は日替わりです。



MOX

11:30 ~ 20:00  
舟木町 15-17  
☎ 633・1644



パスタやピザなど、  
イタリアンがテイク  
アウトできます。



餃猫虎龍

16:00 ~ 20:30  
永代町 8-30  
☎ 646・6861



香草で柔らかく炊き  
上げた牛タンがゴ  
ロッと入った極上麻  
婆豆腐が絶品！



遊食工房しゃんぷ

11:30 ~ 13:30  
18:00 ~ 20:00  
永代町 8-16  
☎ 625・0820



ランチは日替わり、  
ディナーは人気のメ  
ニューから好みのも  
のをチョイス。



小料理屋おじじ

17:00 ~ 20:00  
竹橋町 8-12  
☎ 621・8585



絶品オムライスは、  
テイクアウト限定！  
大盛りも値段は変わ  
りません。



成田家

10:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 19:00  
別院町 3-19  
☎ 622・4629



国産うなぎの蒲焼に秘  
伝のタレ。お寿司の玉  
子焼きを添えたうなぎ  
弁当がオススメ。



酒菜屋 二重まる  
阪急茨木店

11:30 ~ 19:00  
別院町 7-5  
☎ 621・7039



「一人で家飲み」の  
セットメニューは通  
常より 40% オフ！



遊食旬菜びいず

11:00 ~ 22:00  
別院町 6-47  
☎ 621・7800



たくさんのメニュー  
から選べるので、お  
店にいるような気分  
に。



カフェ&ダイニング  
ポイントブレイク

11:00 ~ 24:00  
別院町 6-44  
☎ 620・0010



定番の日替わり弁当や  
本格 BBQ メニューの  
スベアリブ、バーガー  
が人気です。



季ごころ廣

11:00 ~ 19:00  
別院町 7-8  
☎ 621・1068



季節の弁当や廣の山  
椒カレーのほか、だ  
し巻き玉子などの一  
品もあります。



ギャラリー×カフェ  
GACA

10:00 ~ 19:00  
元町 6-28  
☎ 624・5535



自家焙煎のコーヒー  
とカヌレ等の手作り  
スイーツをテイクア  
ウトできます。



mameri

11:30 ~ 17:00  
寺田町 9-26  
☎ 647・6418



豆皿をぎゅっと詰め  
合わせたお弁当。い  
ろいろなおかずが楽し  
めます。



オヤツヤイス  
阪急茨木店

10:00 ~ 17:30  
寺田町 4-24  
☎ 609・5922



スペシャルキッシュ  
BOX やガバオライス  
などをテイクアウト  
できます。



スペインバル  
ハボロコ  
阪急茨木店

12:00 ~ 20:00  
双葉町 9-13  
☎ 629・2744



オーナーが毎日つく  
る自家製パンの日替  
わりサンドイッチ！



とっかり茨木店

11:30 ~ 14:30  
18:00 ~ 23:00  
西中条町 3-41  
☎ 090・9546・5275



ラーメンのテイクア  
ウト！お店の味をお  
うちで楽しめます。



茨木ジャーナル・イーバーイツに掲載  
の情報（4月25日現在）を参考に作成  
しており、変更・追加されている場合が  
あります。定休日等の詳細はホームペ  
ージをご覧ください。また、独自にデリバリー  
を行っている店舗もあります。

ジョニーのからあげ  
茨木神社前店

11:00 ~ 20:00  
大手町 10-22  
☎ 625・4421



骨なしムネ、モモ、  
ゆず胡椒のからあげ  
が入ったボリューム  
満点のお弁当！

