

イベント

いばきたマルシェとまちをつなぐ

毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、所茨木シヨップタウン1階（西

駅前町4）、内①Farm河野屋（忍頂寺）、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、内北部整備推進課 ☎620・1609



ぱちカフェへすこし、ゆっくりしませんか？ 時毎週水曜日、午後5時30分～7時（第4水曜日は午後6時～8時）、所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、対中学生以上と家族、内

軽食100円程度（第4水曜日は無料）、内ユースプラザ「ペンポスタ・ぱちスペース」 ☎655・3761

啓発型認知症カフェ①カフェふらつと・②なかよしクラブ 時①3月4日（水）・18日（水）、午後1時30分から、②12日（木）・25日（水）、午後2時から、所①中条公民館、②シニアプラザいばらぎ、対市民、内茶話会、レクリエーション、¥1回100円、内相談支援課 ☎655・

2758

ママカフェふれあい喫茶 時3月4日（水）・19日（木）、午後1時～3時、所西河原多世代交流センター、対①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、内

喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、内同センター ☎623・9343

ランチタイムコンサート 時①3月7日（土）・②14日（土）・③22日（日）・④29日（日）、正午～午後1時、所生涯学習センター

エントランスホール、内①腹話術（大友海サークル）、②ジャズコンサート（若松ジャズフレンズ）、③Springコンサート（クレモナハープの会）、④落語（素人寄席でんてん）、内4月から出演申込の受付開始日時を、出演希望月の6か月前の10日（火曜日）の場合は11日、午前9時30分からに変更（初日は窓口のみ受付）、内同センター ☎624・8182

フムフムらぐ 時3月8日（日）、午後2時から、所ローズWAMホール、内小学生以上、定当日先着180人、内落語家（露の都さん、桂三扇さん）、一般公募者による落語寄席、¥500円、内ローズWAM ☎620・9920

茨木少年少女合唱団定期演奏会 時3月8日（日）、午後2時から、所立命館いばらきフューチャープラザブランド

おとな映画観賞会 時①3月13日（金）・②21日（土）、午後1時30分～3時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、内①ザ・マジックアワー、②殿！利息でござる、内同センター ☎637・2422

大阪産大集合 時3月13日（金）～15日（日）、午前10時～午後7時（15日は午後

637・2422

講演会「障がいと共に生きる」 時3月14日（土）、午前10時～正午、所福祉文化会館303、内不発弾の爆発により視覚と両手首を失つ、唇で点字を読み教員資格を取得した講師の生き方に学ぶ（全日本視覚障害者協議会相談役 藤野高明さん）、内電話で市民活動セン

623・8820

6210・9605

6時まで、内イオンモール茨木ジョイプラザ、内雁飯店の餃子、見山の郷の米粉パン等、大阪産の試食・販売、食育イベント、内府流通対策室 ☎06・

6210・9605

文化振興財団催し

（公財）文化振興財団 ☎625・3055、クリエイティブセンター1階
http://www.ibabun.jp/

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイティブセンター	市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony Vol.11 ～歌の宝石箱～	3/8（日） 14:00 から	1,000 円、 3 歳以下無料	—
	トリコ・A 演劇公演ワークインングプログレス「へそで嗅ぐ」	3/14（土） 14:00 から	1,000 円 ※	
	第 21 回ピュアモレーポロニアコンサート	3/21（土） 13:00 から	—	
	第 14 回ピュアモレーカミングコンサート	3/21（土） 18:30 から	2,000 円※	3/13 予約 開始
	第 5 回茨木ハチマル落語会「桂 塩鯛門弟会」	5/14（木） 14:00 から	1,300 円、 当日 1,500 円 ※	
	いばらきワンコインコンサート Vol.1 ～バラ色のピアノと弦楽四重奏～	5/22（金） 11:00 から	500 円※	

※未就学児不可、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】同財団 ☎625・3055（9:00～17:00）、クリエイティブセンター・福祉文化会館チケットカウンター（9:00～17:00）予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。注公演によっては取扱いのない場合があります。

ギャラリーへ行こう

Let's go to the gallery

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/2 まで=市所蔵作品展 (絵画)、▶ 3 ~ 30 = 茨木美術協会日本画の仲間展、▶ 31 ~ 4/27 = 石創画による「令和慈愛の世界を」

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/10 まで=コミュニティデイハウスとんとん作品展 (水墨画等)、▶ 11 ~ 24 = あおみ会展 (洋画)、▶ 25 ~ 31 = フォトクラブ「ゆうゆう」会員展 (写真)

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 3/3 まで=関西四季スケッチ展 (洋画)、▶ 5 ~ 10 = 樹の会展 (絵画)、▶ 12 ~ 17 = 一線美術会 大阪グループ展 (油彩・水彩)、▶ 19 ~ 24 = 金盛わたる版画展-四国へんろみちと大阪の消えゆく風景-、▶ 26 ~ 31 = ゆめの小箱 Dream Box シャドウボックス生徒作品展 (工芸)

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は正午まで、火曜日、祝日の翌日休み〉

▶ 3/1 ~ 30 = 川端康成「舞姫」挿絵原画展

中国語で遊ぼう 時 3月15日(日)、午前 10時30分 ~ 11時30分、**所** ローズ WAM 405、**対** 市内小・中学生、**保** 護者、**定** 先着 20 人、**内** お菓子をテーマにゲーム等を通じて中国語を学ぶ (山口小百合さん)、**¥** 子ども 200 円、**保** 護者 300 円、**申** 3月2日から、電話で国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810

エコカフェサミット 時 3月14日(土)、午後 1時15分 ~ 3時15分、**所** 福祉文化会館 203、**内** エコカフェ参加者によるパネルディスカッション、お茶会、専門家の耳より情報等、**¥** 100 円、**備** 5 いばらぎ環境ポイント付与、**関** 環境を考える市民ネットワークいばらぎ素材探検隊田中 ☎ 648・7030 (平日、午前 9 時 ~ 午後 5 時)

シニアマイスターまつり 時 3月15日(日)、午前 9 時 30 分 ~ 午後 4 時、**所** シニアプラザいばらぎ、**内** シニアマイスター登録者による講演、演技披露と活動展示、**関** シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814

WE ARE FRIENDS! ~ 英語で遊ぼう ~ 時 3月15日(日)、午後 2 時 ~ 4 時、**所** フリエイトセンター 302、**対** 市内小学 3 年 ~ 中学 3 年生、**内** リズムに乗って (久徳ウエンディさん)、**¥** 300 円、**申** 3月2日から、電話で国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) ☎ 620・1810

ええことカレンダー「いばらぎ環境家計簿」情報交換会 時 3月16日(月)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分、**所** フリエイトセンター 303、**内** 家庭でできるエコの情

報交換等、**備** 5 いばらぎ環境ポイント付与、**申** 電話またはハガキ・ファックス・メール (住所・氏名・電話番号を記入) で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、**関** 627・0289、**✉** e-seisaku@city.ibaraki.jp、**関** 環境を考える市民ネットワークいばらぎ佐名川 ☎ 624・5274

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 3月17日(火)、午後 7 時 ~ 8 時 30 分、**所** フリエイトセンター 303、**内** 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申** 電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 ☎ 622・6631、**関** 622・6632、**✉** nakano@ibarakicci.or.jp

WAMシアター **保** 時 3月19日(木)、午前 10 時 ~ 正午、**所** ローズ WAM フォール、**対** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、**定** 先着 180 人、**内** G.E.R.I.S. さんが決める、私の未来、**備** 一時保育は 3 月 11 日までに要申込、**申** 3月2日、午前 9 時から、電話または申込書 (市 HP からダウンロード) をファックスで、ローズ WAM ☎ 620・9920、**関** 620・9921

子ども映画観賞会 時 3月21日(土)、午前 10 時 ~ 正午、**所** 葦原多世代交流センター、**対** 小学生以下 (小学 3 年生以

市民さくらまつり

時 3/28 (土) ~ 4/5 (日)、10:00 ~ 21:00、**所** 元茨木川緑地、**内** ライトアップ、各種イベント、**備** 詳細は広報いばらぎ 4 月号に掲載予定、**関** 公園緑地課 ☎ 620・1654



期間中を含め公園・緑地ではバーベキュー等の火気使用は全面禁止です。

下は保護者同伴)、**内** シュガー・ラッシュ・オンライン、**関** 同センター ☎ 637・2422

たそがれコンサート 時 3月21日(土)、午後 4 時 30 分 ~ 6 時 30 分、**所** ローズ WAM エントランス、**内** 大正琴 (ひびきの会)、**関** ローズ WAM ☎ 620・9920

市消費者協会市民講演会 時 3月23日(月)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分、**所** フリエイトセンター 303、**定** 先着 40 人、**内** 認知症と食生活 (大阪青山大学教授 藤原政嘉さん)、**申** 3月5日から、電話で同協会 ☎ 624・5274 (平日、午後 1 時 ~ 4 時)

クラシック・ギター演奏会 時 3月24

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、

日(火)、午後1時～2時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**問**同センター ☎643・1300

文化財資料館コーナー展「掘りたてホヤホヤ発掘速報展 いばらき」

時3月25日(水)～4月27日(月) (火曜日休み)、午前9時～午後5時、**所**同館
内今年度の発掘調査・出土遺物整理の成果等の展示、**問**歴史文化財課 ☎620・1686

ザビエル像発見100周年記念キリシタン遺物史料館企画展「ザビエル・ストーリー」

時3月25日(水)～6月1日(月) (火曜日、祝日の翌日休み)、午前9時30分～午後5時、**所**キリシタン遺物史料館展示室、**内**ザビエルにまつわる4つのストーリーを紹介、**問**文化財資料館 ☎634・3433

D51見学会 **時**3月

28日(土)、午前10時から・午後2時から、雨天中止、**所**玉柳公民館、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**同館 ☎633・0004



あしはら5周年感謝祭 **時**3月28日

(土)、午前10時～午後3時、**所**葦原多世代交流センター、**内**太鼓・ダンス・三味線・落語・サックス等、**問**同センター

☎637・2422

国際ロータリー **時**3月28日(土)、午後

2時30分～4時30分、**所**千里阪急ホテル(豊中市新千里東町二丁目1)、**内**より豊かな人生を送るには、青少年の未来を考える(白駒妃登美さん)、**問**摂津ロータリークラブ ☎06・6330・2267

茨木混声合唱団定期演奏会 **時**3月29

日(日)、午後2時から、**所**クリエイティブセンターホール、**内**良寛相聞、Little Jan Mass、歌謡デラックス等、**問**同団山本 ☎633・3344

いばらきキッズカーニバル **時**3月

30日(月)、午前11時～午後3時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**内**マジックショー(マジックアーティストSUMAさん)、バルーンパフォーマンス(キャサリンさん)、玩具づくり三団体、子ども免許証づくり、小物づくり、金魚すくい、ネイルアート等、**問**電話で市民活動センター ☎623・8820

いばらき観光ウォーク「いばらき春日神社南コース」 **時**4月4日(土)、午前

9時～正午、JR茨木駅集合、**内**大正春日神社、下穂積春日神社、中穂積春日神社、上穂積春日神社、春日コミセン、倍賀春日神社、JR茨木駅、約6km、**¥**

国際親善都市協会設創立 40 周年

①姉妹都市小豆島オーフマラソン訪問団

時5/23(土)・24(日)、マラソン=24日、**定**先着30人(定員に満たない場合、同伴者がいれば小学4年生以上も参加可、ただしマラソンは参加不可)、**内**5・10km・ハーフマラソン、ベイリゾートホテル小豆島に宿泊、**¥**33,000円(マラソン参加費・記念Tシャツ費用の一部含む、記念Tシャツを購入しない場合2,000円引き)、市民は後日2千円(小学生は1,500円)の宿泊補助あり、**備**集合時間等詳細は申込受付後に連絡

②姉妹都市提携 40 周年記念ミネアポリス体験ツアー

時7/10(金)～22(水)、**定**14人(多数の場合抽選)、**内**ミネアポリス市民と大自然や大都市を満喫、**備**事前説明会(3/13、18:00から、市役所南館8階中会議室)は3/12までに電話で同協会に要申込



(共通事項) **対**18歳以上の市民、同協会員(申込時入会可)、**申**①3/2～16・②3/13～27に、申込書(文化振興課で配付、同協会HPからダウンロード可、①で市宿泊補助制度利用者は要印鑑)を直接、同協会(文化振興課内) ☎620・1810

障害者当事者交流会 **時**4月4日(土)、

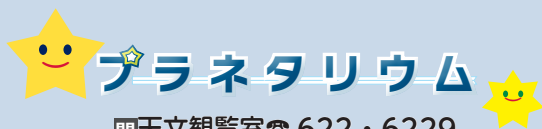
午後2時～4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**障害のある人ない人が一緒にレクリエーション、備手話通訳等の補助が必要な人は事前連絡要、**問**ほくせつ ☎638・1466、**FAX**638・1633、**✉**hokusetu24.toujisy@gmail.com

室内楽演奏会 **保** **時**4月4日(土)、

午後1時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**若手プロ演奏家がシヨパンやドビュッシー等の名曲をピアノ・フルート等で演奏、**問**同センター ☎624・8182

きらめきピアノ演奏会 **保** **時**4月

4日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏会、**問**同センター ☎624・8182



問天文観覧室 ☎ 622・6229

3月のプラネタリウム 時 下表のとおり(月～水曜日休み)、¥ 100円、4歳～中学生 50円

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体	一般	
土・日	一般		

(30人以上は2割引)、備
団体は7日前までに要予約



星空とヴァイオリン 時 3/14(出)、15:00～16:00・17:00～18:00、
定当日先着 57人、内 生演奏に合わせた生解説

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みいつけた☆」 時 3/19(休)・
20(祝)、10:00～10:30・11:00～11:30、13:00～13:30 (20日のみ)、
定当日先着 57人、内 幼児のための特別投影

日本センチュリー交響楽団定期演奏会
市民無料招待 時 4月9日(内)、午後7時から、所 サ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南二丁目3-3)、定 100人(多数の場合抽選)、内 ピアノ協奏曲第4番・交響曲第3番「英雄」(ペー トーヴェン)、申 3月10日(必着)ま でに、往復ハガキ(1枚で2人まで、参加者全員の氏名・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-8505 文化振興課 ☎ 620・1810

合唱連盟 de ハモリンピック発表コンサート 時 5月6日(休)、午後2時50分～4時、所 フリエイトセンターセン ターホール、対小学生以上、定 先着150人、内 ワークショップ参加者の発表と 全体合唱、申 3月1日～4月30日に、市文化振興財団HPから電子申込、また は電話で同財団 ☎ 625・3055

道行ワークショップ・ストレンジャーズ・リリズム 時 5月17日(日)・24日(日)、午後1時30分から、全2回、所 フリエイトセンター202ほか、対高 校生以上、定 先着10人、内 街を歩きな がら道中や風景について語り、言葉の旅 を体感(劇作家 林 慎一郎さん)、 ¥ 3千円、申 3月14日から、市文化振 興財団HPから電子申込、または電話で 同財団 ☎ 625・3055

やってみる演劇 時 ①6月20日・27日、7月11日・18日、8月1日・8日、9月5日・12日・19日、10月3日、土曜 日、午前10時～正午(10月3日は午後 4時まで)、全10回、②5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、土曜 日、午前10時～正午(8月1日は午後 1時～3時)、全4回、③④6月23日・ 30日、7月7日・14日・21日・28日、 9月8日・15日、火曜日、午前10時30 分～午後0時30分、全8回、所 フリエ イトセンター①②多目的ホール・③④ 203・304、対 ①②15歳以上、③④18歳以 上、定 先着①②各20人・③8人・④7人、内 ①俳優創作、②俳優体験、③ 脚本作り(④は見学のみ)、¥ ①2万円、 ②8千円、③1万6千円、④1万2千 円、申 3月25日から、市文化振興財団 HPから電子申込または電話で、同財団 ☎ 625・3055

講座・講習

人権講座「もし死にたいと言われたら」 時 3月13日(金)、午前10時から、所 豊川 いのち・愛・ゆめセンター、定 先着30人、内 自殺予防(府人権擁護士 松永 浩一さん)、申 3月3日、午前9時から、同センター ☎ 643・2069

WAMジョインと企画「妊娠を検討するお2人へ2人で取組む妊活」 保 時 3月28日(土)、午後1時～2時30分、所 ローズWAM401、定 先着10人、内 講 義・ワーク(助産師・不妊症看護認定 看護師)、備 一時保育は3月18日まで に要申込、申 メール(名前・携帯電話 番号、一時保育希望者は子どもの名前・ ふりがな・生年月日を記入)で、山本 助産院 ☎ yamamotojyosannin@gmail.com、問 ローズWAM ☎ 620・9920

こころの居場所「切り絵アート」桜模様編くとブチトク 時 3月13日

内、午後6時30分～8時、19日(休)、午 前10時～11時30分、対過去に夫やパ ートナーから暴力を受けた経験のある 女性、定 先着10人、備 詳細はお問い 合わせください。問 市民ボランティア アDV支援グループ「こころ」 ☎ 090・4907・0556(午前10時～午後 4時、日・火曜日、祝日休み)

ゆるやか女子会～アサーション～ 保 時 3月14日(土)、午後1時～3時、所 ロ ーズWAM405、対人間関係や生きづら さに悩む16歳以上の女性、定 先着10人、 備 一時保育は3月6日までに要申込、 申 電話でローズWAM ☎ 620・9920

生きづらさを抱える子ども・若者の保 護者向け講習会 時 3月14日(土)・29日 (日)、午後2時～4時30分、所 ローズW AM501・502、定 先着50人、内 ひきこ もり・ニート・不登校の子どもへの 実質的な関わり方(子ども・若者自 立支援センター「くろす」主任カウ ンセラー 上村喜代栄さん)、申 電話 またはメール(氏名・連絡先を記入) で、こども政策課 ☎ 620・1625、 ☎ kodomoseisaku@city.ibaraki.jp

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマ ネジメント講座 保 時 3月23日(月)、 午前10時～11時45分、所 ローズWAM 402、定 先着10人、内 自分の怒りをコン トロールする心理トレーニング(日本

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込、

アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん)、**備**一時保育は3月15日までに要申込、**申**3月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

ふわR・N子育てセミナー

時①3月4日(水)、②4月21日(火)、③5月20日(水)、④6月22日(月)、午前10時～11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**学童期の子どもの父母、**定**先着30人、**内**①夫婦の絆を深めるには、②しつけ基本五カ条、③気持ちのコントロール法、④性教育、**親**から伝えるべき話、**¥**各千円、**申**家庭倫理の会北摂 ☎080・1476・1375

認知症サポーター養成講座

時3月11日(火)、午後2時～3時30分、**所**小規模多機能センターなど(見付山二丁目3-29)、**対**市民、**定**先着25人、**申**地域相談支援室 ☎657・7717

介護予防体操

時4月14日(火)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着50人、**内**講師 たいよう整骨院 前田基晴さん、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101

健康リハビリ体操

時3月13日(金)、午後1時～2時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法

士によるリハビリ用具を使った運動、**問**同センター ☎643・1300

ダイエツ体操

時3月14日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生～18歳と保護者、60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**講師 セントラルスポーツインストラクター、**申**同センター ☎623・9343

健康ヨガ

時4月7日から第1・3火曜日、午後2時から、全6回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着若干名、**内**初心者向けの簡単なヨガ、**¥**3千円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎632・0101

子どもフラダンス

時4月4日から第1・3土曜日、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**先着30人、**備**利用登録要、**初**回にクラス分け、春・秋の演芸会に参加、**申**同センター ☎632・0101

茨木こども芸術文化講座「光で絵を作るうー!日光写真ワークショップ」

時3月20日(祝)、午後1時30分～3時30分、**所**生涯学習センター工芸室、**対**小学生、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**太陽光と身近なものでできる影を手作りの感光紙に浮かび上がらせる(美術作家 三宅砂織さん)、**¥**500円、

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座

対市内在住の障害者

【エアロビクス】**時**4/4から第1・3土曜日、10:00～11:30、**定**12人

【卓球】**時**4/11から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**10人

【陶芸】**時**4/11から第2・4土曜日、13:30～15:00、**定**6人、**¥**1,500円

対市内在住で療育手帳を持っている人

【絵画】**時**4/4から第1・3土曜日、13:30～15:00、**定**6人、**¥**300円

【音を楽しもう】**時**4/11から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**7人

市内在住者の相互交流講座

【健康体操】**時**4/9から第2・4木曜日、10:00～11:10、**定**20人、**¥**1,300円

共通事項

時全8回、**所**同センター、**対**18歳以上、**定**多数の場合抽選(抽選日3/13、13:00に同センター)、**申**3/4～11(日・月曜日除く)、9:00～17:00に、電話・ファックス・メール(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入)または直接、同センター窓口 ☎620・9818、☎620・9812、✉heartful@sfi-osaka.net



申3月11日までに、メール(こどもの氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で、文化振興課 ☎620・1810、✉bunkashinkou@city.ibaraki.jp

身近な環境と向き合う講座「野草料理で美味しい春を見つけよう」

時3月28日(土)、午前10時～午後1時、**所**ローズWAM料理工房ほか、**対**市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、**定**先着24人、**内**身近な野草を料理(市環境教育ボランティア 若尾隆一さん)、**備**5いばらき環境ポ

イント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644、☎627・0286、✉kankyoseisaku@city.ibaraki.jp

里山センター自然工作教室

時3月21日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着40人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**3月1日、午前9時から、同センター ☎646・7531

春の全国交通安全運動 関連イベント

問・申 道路交通課 ☎ 620・1651

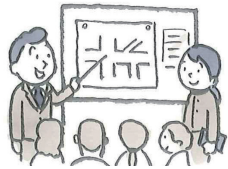
交通安全運転講習会

時・所 下表のとおり、19:00～20:00、18:30から受付、**対**自動車・自動二輪車等の運転者、**持**受講者記録カード、**備**徒歩・自転車でお越しください。

とき (3月)	ところ
5日(木)	葦原コミュニティセンター
6日(金)	太田公民館2階
10日(火)	大池コミュニティセンター
13日(金)	三島コミュニティセンター
24日(火)	福井小学校体育館
25日(水)	山手台小学校体育館
26日(木)	豊川中学校体育館
27日(金)	東小学校体育館
30日(月)	ローズWAMワムホール

セーフティドライバードライビングスクール

時 4/5(日) 9:00～11:00、**所**茨木ドライビングスクール(桑田町20-57)、**対**市内在住の普通免許以上保有者、**定**先着20人、**内**安全運転講話、交通ルールのチェック、**申**3/23～27、9:00～17:00に、電話で



春休み子ども環境教室 **保** 時①3月26日(木)、午前10時～11時・②午後1時30分～2時30分、③4月3日(金)、午前9時30分～11時30分、**所**ローズWAM①404・405・③料理工房、②クリエイティブセンター304、**対**小学生と保護者、**定**先着①30人・②③各20人、**内**①すばらしい自然の知恵!見つけ、学び、生活に生かそう、②クイズ「知ってびっくり!リサイクルしたら何に変身するの?」、③デコパンケーキでエコパティ、**¥**③200円、**備**一時保育は3月13日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール(講座番号・住所・保護者の名前、子どもの名前・学年・電話番号を記入)で、〒567-8505

環境政策課 ☎ 620・1644、**FAX** 627・0289、✉ kankyoseisaku@city-idaraki.jp
簡単男の手料理! 時 3月13日(金)・27日(金)、午後7時～9時、全2回、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着8人、**内**茶粥、肉じゃが、カルパッチョ、きんぴらごぼう等、**¥**2千円、**申**3月3日～10日、午前9時から、電話で同センター ☎ 643・2069

おとう飯はじめよう!! **保** 時 3月22日(日)、午前10時～午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住・在勤・在学の父と小学生(2人まで)、**定**先着8組(初参加者優先)、**内**

練りきり、わらび餅(茨木旬菓庵 田中俊之さん)、**¥**1500円(子ども2人は2千円)、**備**一時保育は3月14日までに要申込、**申**3月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

障害のある人となない人の煎茶道講座「煎茶道二條流」

時 4月28日～11月10日の主に第2火曜日、午前9時30分～11時30分、全8回、**所**障害福祉センター、**対**市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**立礼式煎茶・玉露手前、作法等、**¥**3500円、**備**手話通訳あり、**申**3月4日～18日に、電話または直接、同センター ☎ 620・9818

漢方講座

保 時 3月25日(火)、午後1時～3時、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、**内**ストレスと自律神経の関係(薬膳インストラクター 桜井悦子さん)、**¥**500円、**備**一時保育は3月17日までに要申込、**申**3月4日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎ 624・8182

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・内 右下表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファック

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)	内容
10日(火) 12日(木) 18日(水) 23日(月) 24日(火)	9:30～11:30 ワード
	13:30～15:30 エクセル
13日(金) 17日(火)	9:30～11:30 インターネット
	13:30～15:30 メール

ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、**FAX** 634・9449

かんたん!プログラミングで遊ぼう

時 3月28日(土)、①午前10時～正午・②午後2時～4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小学①1～3・②4～6年生、**定**各先着10人、**内**Scratchでゲームを作ってプログラミングの基礎を学ぶ、**備**車での来場不可、**申**3月2日、午前10時から、電話で同センター ☎ 626・5660

パソコンで簡単な写真編集講座

保 時 3月25日(火)・26日(木)、午後1時～4時、全2回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上でマウス操作ができる市民、**定**30人(多数の場合抽選)、**内**Windowsの基礎操作と写真編集(ICT技術講師 西濃誼史さん)、**申**3月11日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人、住所・氏名・フリガナ・

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込、

年齢・電話番号・一時保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「簡単な写真編集講座係」☎624・8182

スマホ教室 時①3月9日(月)・②17日(火)・③23日(月)、午前10時30分～正午、

所西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着13人、**内**①基本・②応用・③キャッシュレス、**備**利用登録要、**申**3月2日から、同センター☎623・9343

Myスマホを使いこなそう!! 時3月12日(水)・19日(水)・26日(水)、午後1時～3時、

全3回、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**基本やLINEの操作方法等、**¥**3千円、**備**利用登録要、**申**同センター☎637・2422

英語・数学教室 時3月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)、午後6時～7時、

所西河原多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学生、**定**各先着8人、**内**元高校教師等がサポート、**備**利用登録要、**申**同センター☎623・9343

シニア英会話教室 時①3月4日(水)・

②18日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着12人、**内**①入門・②初級、**備**利用登録要、**申**同センター☎

623・9343

はじめての英会話 時3月11日(水)・25日(水)、午後5時30分～7時、全2回、

所西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4～6年生、**定**先着8人、**備**利用登録要、**申**同センター☎623・9343

追手門学院大学イングリッシュカフェ・なかよし英会話講座 時3月18日(水)・19日(水)、午前10時40分～午後2時30分、

所同大学総持寺キャンパスGlobal Studio、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**各先着20人、**内**ネイティブ講師に教わる簡単で役立つ英会話、**申**3月13日までに、電話またはメール希望日・氏名・年齢・電話番号を記入)で、同大学☎641・7328、✉E.C.O@otemon.ac.jp

学習サポート教室 時3月9日(月)、午後5時～6時、

所西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生、**定**先着10人、**内**宿題、苦手科目等を追手門学院高校生がサポート、**備**利用登録要、**申**同センター☎623・9343

編み物教室 時4月11日から第2・4

土曜日、午後1時30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**先着若干名、**内**シニア世代か

生涯学習センター きらめき講座 保

時5月～来年3月(10月～来年3月開講の講座は8月募集予定)、**対**中学生除く15歳以上、ワイン&カクテル講座は20歳以上、**¥**教養講座=30回18,000円、15回9,000円、8回4,800円、実技講座=30回30,000円、15回15,000円(ボディリフレッシュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座によって別途実費あり、**備**申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/24から追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市役所ロビー、各図書館等で配付)または同センターHP参照、**申**3/31(消印有効)までに、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)または同センターHPから電子申込、**問**同センター☎624・8182



【教養講座】全41コース

人権、文学、仏教、文章、地歴、日本経済、国際事情、パソコン、健康、色彩、英語、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、音楽鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座】全51コース

お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、歌謡、リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

ら編み物を習う、**備**利用登録要、**申**同センター☎632・0101

そろばん教室 時4月4日から毎週土

曜日、午前10時30分～11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**経験者で60歳以上の市民、**定**先着若干名、**内**そろばんで頭の体操、**備**利用登録要、**申**同センター☎632・0101

SDGsについて学ぼう 時3月25日

(水)、午後2時～3時、**所**福祉文化会

館303、**定**先着60人、**内**世界が取り組むSDGs「持続可能な開発目標」の課題を考える(一財)アジア・太平洋人権情報センター所長 三輪敦子さん、**申**電話で市民活動センター☎623・8820

電子工作・ロボット工作初級・中級連

続講座 時4月から、第2土曜日、全10回、**所**穂積コミュニティセンター、春日丘公民館等、**対**小・中学生、**定**各先着20人、**内**電子回路の初歩、ロボット

市民活動団体紹介コーナー 市民活動の

Vol.61 影絵わんにゃんクラブ



保育園での発表に向けた練習の様子

影絵を通じて交流を図る

同団体は、影絵を通じて世代の枠を越えた交流を図ること、地域への社会貢献を行うことを目的に、平成24年（2012年）に発足しました。メンバー全員がワクワクする・させることが大好きな元保育士で、チームワークは折り紙つきです。

影絵の公演では、保育園や幼稚園、福祉施設等から依頼を受けると、施設の対象年齢や環境に合わせた演目を披露します。特に子どもたちに対しては、影絵を通じて昔ながらの民話や童話を伝えたいとの思いから、さまざまな作品に挑んでいます。影絵は子どもたちには珍しく、一度公演した施設から再び依頼が来ることもしばしば。また、依頼がない時も月1回は集まって、新しい人形の作成や練習を行い、技術の向上に励んでいます。

代表の奥村さんは「依頼があると、今回はどんな人たちと出会えるのかなとワクワクしながら準備しています。さまざまなニーズに応えていけるよう新しい作品作りにも積極的に取り組んでいき、観た人に楽しんでもらうのはもちろん、私たちも楽しみながら続けていきたいです」と話しました。

問合せ 影絵わんにゃんクラブ代表奥村 ☎ 080・3797・6282

☎ 閩市民活動センター ☎ 623・8820

工作等、**¥**年会費1万円、1回1200円、**備**詳細は案内書（住所・氏名・学年・電話番号を記入し、ファックスで請求）参照、**閩**茨木口ポット教室大野 ☎ 070・5656・3113、**（FAX）**623・3364

越境EC参入セミナー&個別相談 時4月22日（水）、午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**海外へのネット販売を検討している事業者、**定**先着40人、**内**日本語でできる海外販売の手法等（ゼン

マーケット（株）ほか）、**申**4月17日までに、**同**会議所HPから電子申込、**閩**同会議所 ☎ 622・6631

マジックを使った人々掌握セミナー 時3月18日（水）、午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**経営者、事業主、販売員、若手社員等、**定**先着40人、**内**マジックを利用し、コミュニケーション力をアップ（マジックアーティストSEMAさん）、**申**3月12日までに、**同**

府手話通訳者養成講座 時6月19日（金）
（来年3月24日（水）、全30回程度、**所**豊中市立障害福祉センター（豊中市稲津町一丁目1-20）、**定**10人程度、**内**技術の理論と実技、知識と心構え等、**¥**テキスト代等、**備**受講判定試験あり、**申**3月31日（必着）までに、**府**HPから電子申込または申込書（障害

会議所HPから電子申込、**閩**同会議所 ☎ 622・6631

福祉課に設置）を郵送で、〒540-130012 大阪市中央区谷町五丁目4-13（公社）大阪聴力障害者協会 ☎ 06・6761・1394

手話奉仕員養成講座（入門） 時4月22日（金）

（来年2月19日、毎週金曜日、午前10時～正午、毎週水曜日、午後7時～9時、各全41回、**所**障害福祉センター、**対**中学生除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各30人（多数の場合抽選）、**内**手話の基本単語・会話・実技等、**¥**テキスト代3300円、**申**3月23日（水）4月3日（必着）に、電子申込（左下図読み取り）、または往復ハガキ（住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・希望の曜日を記入）で、〒567-8505 障害福祉課 ☎ 620・1636

中途失明者のための点字講座 時4月9日（金）

（来年3月の第2・4木曜日（祝日の場合は別日）、午後1時20分～3時30分、全24回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者、**定**15人程度（多数の場合抽選）、**内**点字の読み書き等、**申**3月2日～13日に、電話で障害福祉課 ☎ 620・1636

青少年健全育成研修会 時3月7日（土）、午後2時～4時、**所**上中条青少年センター、**対**青少年健全育成団体、青



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

少年の保護者等、**内**講演「子どもの
SOS ほっとくん!? 大人の気づいて
声をかけあう関係づくり」(梅花
女子大学准教授 福井 齊さん)、**申**
3月2日までに、電話またはファッ
クス・メール(参加者全員の氏名・
所属団体名または小学校区を記入)
で、同センター **☎**622・5180、**FAX**
622・9858、**✉**seisyonen@city.
ibaki.jp

中西和久朗読講座「川端康成を読む」
時5月15日(金)・16日(土)、午後2時から、
所クリエイティブセンター多目的ホール、
対中学生以上、**定**先着20人、**内**川端康
成の作品を朗読し、名作の魅力を味わ
い、自分らしい豊かな表現をめざす、
¥千円、**申**3月13日から、市文化振興
財団HPから電子申込、または電話で同
財団 **☎**625・3055

演劇上演台本を口に出して読んでみる
時3月14日(土)、午前10時〜午後0時45
分、**所**クリエイティブセンター304、**対**高校
生以上、**定**先着20人、**内**トリコ・A「へ
そを嗅ぐ」を使って演劇台本の読み方
を探究する、**¥**2千円、**申**市文化振興
財団HPから電子申込、または電話で同
財団 **☎**625・3055

歴史講話 **時**3月24日(火)、4月24日(金)、
5月26日(火)、全3回、**所**南茨木多世代
交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**

先着50人、**内**甲州街道(三好惇二さ
ん)、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**
632・0101

募 集

市立ギャラリー利用者 **時**12月〜来年
3月、木・火曜日、午前10時〜午後7
時(最終日は午後5時まで)、**所**市立
ギャラリー、**¥**6日間8万7千円、**備**
後日抽選会実施、詳細はお問い合わせ
ください。5・7・9・10月に別途空き
コマあり、**申**3月2日〜31日(必着)
に、申込書(市立ギャラリー・文化振
興課で配付、市HPからダウンロード可)
を、郵送または直接、〒567-8505 同課
☎620・1810

**福祉文化会館・クリエイティブセンター
ギャラリー利用者** **時**来年1月〜12月
のうち1週間または2週間、**備**後日抽
選会実施、福祉文化会館ギャラリー展
示作品は審査あり、詳細はお問い合わ
せください。**申**4月1日〜20日(必着)
に、申込書(文化振興課で配付、市HP
からダウンロード可)を、郵送または
直接、〒567-8505 同課 **☎**620・1810

市生花展作品 **時**生け込み11月4日17日
(金)、作品展11月18日(土)〜19日(日)、**所**生涯
学習センター、**対**市民、**定**先着160点
内一般・中学生以下の部、自作生け込

みで1人1点、連作合作不可、50cm以
内、**¥**300円、**申**3月13日、午後1時30
分〜4時30分に、市役所南館8階中会
議室、**問**文化振興課 **☎**620・1810

市生涯学習情報誌ボランティア **時**4
月から2年間、**対**平日に参加可能な18
歳以上の市民、**定**5人、**内**同誌(年3
回発行)の企画・取材・校正等、**備**
3月に説明会と面談あり、**申**3月13
日(消印有効)までに、郵送または
メール(住所・氏名・年齢・電話番号
と200字程度の応募動機・自己PRを記
入)で、〒567-0028 畑田町1-43、生
涯学習センター「市生涯学習情報誌」
ボランティア募集係 **☎**624・8182、
✉irakex@city.ibaki.jp

新人キャンパカウンセラー **対**4年制
大学の1・2年生、**内**夏休み期間の子
どものキャンプ指導を中心に、年間
を通じて小学校の自然宿泊体験学習
の援助やこども会等の活動支援、**¥**
月額1041円(予定)、**備**希望者に上中
条青少年センターで説明
会を実施(要予約)、
詳細は市HP参照。**問**
社会教育振興課 **☎**622・
5180



ワムワムらぐご前座出演者 **時**6月14
日(日)、9月13日(日)、12月13日(日)、来年

3月14日(日)、午後2時から、**所**ローズ
WAMワムホール、**対**市にゆかりのあ
るアマチュア、**備**選考あり、**申**3月31
日までに、申込用紙(市HPからダウン
ロード)と自身が落語を演じているD
VDを郵送で、〒567-0882 元町4-7、
ローズWAM **☎**620・9920

リノベのいばらきワークショップ講師
所リノベのいばらき、**内**ものづくり、
芸術、ビジネス、教育等さまざまな
ワークショップ、**問**政策企画課 **☎**620・
1605

市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らし
の安全・安心に関する講習会・学習会・
見学会の開催、消費者の地位向上のた
めの市民啓発等、**¥**入会金200円、年千
円、**申**電話で同協会 **☎**624・5274 (平
日、午後1時〜4時)

野菜作り活動参加者 **時**主に日曜日、
午前9時30分〜午後2時30分(季節に
より変動あり)、**所**大字銭原、**内**棚田
で野菜作り、**¥**1組半年4千円、**備**1
人から参加可、申込前にメールで連絡
要、中学生以下は保護者同伴、**申**メ
ールで丸山 **☎**080・7029・9996、
✉zenihara.tanada@gmail.com

彩都棚田維持保全活動参加者 **時**主に
第1・3水曜日、第2・4日曜日、午前
9時〜正午、**所**彩都やまぶき四丁目棚

輝く地元アスリート

長瀬産業株式会社 和田伸也さん



東京 2020 パラリンピック日本代表に推薦内定！

市内在住の和田選手は、ラグビー部で活躍していた高校時代に網膜の病気を発症し視力を失いました。しばらくスポーツから離れていましたが、28歳で始めたジョギングをきっかけに、走ることの楽しさを知りました。フルマラソンに挑戦すると、ラグビーをしていたこともあり好成績を記録。2009年には日本ブラインドマラソン協会の強化指定選手に選出され、昨年ドバイで行われた世界パラ陸上のT11男子1,500mで日本記録を更新して4位に入り、東京2020パラリンピック日本代表の推薦内定を勝ち取りました。

和田選手は「東京2020パラリンピックは選手としてピークの状態だと思うので、競技人生のすべてと人生そのものをかけて挑みます。茨木の皆さんの声援が何よりの力になりますので、応援お願いします」と話しました。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 620・1608

田緑地内（彩都西駅から800m）、**対**20歳以上、**定**先着5人、**内**花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月15日（必着）までに、往復ハガキ（住所・氏名・電話番号・年齢を記入）で、〒568-0097 大字泉原20-2、里山サポートネット・茨木 ☎ 646・7531

泉原棚田を守る会活動参加者 **時**日曜日、午前9時～午後3時（季節により変動あり）、**所**箕面学園グラウンド北側、**対**市民、**定**先着10人、**内**米作り、

ニュースポーツ教室 **時**①3月6日・

野菜の栽培（持ち帰り可）、草刈り、樹木伐採等、**¥**月500円、保険料年800円、**申**4月5日（必着）までの実施日に、直接農場、またはメール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で西川 ☎ 090・2593・4974、✉ cga203@gmail.com

スポーツ

20日、4月3日・17日、5月1日・15日、金曜日（3月20日は祝日）、午前10時～正午、②3月10日・24日、4月28日、5月12日・26日、火曜日、午後7時～9時、**所**①福井市民体育館、②市民体育館、**対**20歳以上、**定**各当日先着40人、**内**デカスポテニス、3タツチビッチバレー、ファミリィバドミントン、ボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴ等（3月20日、4月17日、5月15日はボッチャ、ディスコン、スローイングビンゴのみ）、**備**500アスマイル府民ポイント付与、**問**スポーツ推進課 ☎ 620・1608

ニュースポーツ **時**3月28日（土）、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**申**同センター ☎ 623・9343

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 **時**4月～9月、**所**①～③福井市民体育館、④～⑧西河原公園屋内運動場、⑨北庭球場、⑩～⑫北グラウンド、⑬西河原コミュニティセンター、**対**・**内**右下表のとおり、**定**先着①～⑤⑦⑧⑩～⑫各20人・⑥15人・⑨18人・⑬12人、**¥**①～⑥⑩～⑫1回400円、⑦⑧③千円、⑨1回800円、**備**受講は同クラブへの入会要（入会金千円・中学生以下500円、月会費1400円・中学生以下800円、申込時入会可）、体験あり、詳細はHP (<http://ibarakioak.org/>)

参照、**申**郵送ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所（福井市民体育館内）☎ 090・5897・7024、**fax** 641・2389、✉ ibakitaok@yahoo.co.jp

レッツふれあい講座 **時**4月～9月、①第1・3水曜日、午後2時～4時、全12回、②土曜日、午後1時30分～3時、全15回、③④第3土曜日、③午前

教室名	曜日	時間	回数	対象（※）
①ソフトバレーボール	木	9:30～11:00	各20回	中学生除く15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30～14:30		
③ヨガ	日	10:30～11:30		
④卓球	水	9:15～10:45	15回	小学生以上
⑤武術太極拳	金		各24回	4～6歳
⑥ジュニアソフトバレーボール	土	15:30～16:30	16回	小学生
⑦幼児運動遊び	水	16:45～17:45	15回	中学生除く15歳以上
⑧小学生運動遊び	金	9:00～10:30	各12回	4歳～小学1年生
⑨テニス	火	9:15～10:45	12回	小学2～4年生
⑩ノルディック・ウォーク	土	9:00～10:30	15回	中学生除く15歳以上
⑪キッズサッカー		10:30～12:00		
⑫ジュニアサッカー				
⑬のびのびストレッチ	日	9:30～10:30	15回	

※同クラブ会員（申込時入会可）

9時30分～10時30分、④午前10時45分～11時45分、⑤第4土曜日、午前9時30分～午後0時30分、③④⑤各全6回、
所①～④東市民体育館、⑤東コミュニティセンター、**対**②5歳～小学生、⑤小学3～6年生、**定**先着①②各30人、③④各20人、⑤18人、**内**①パッチワーク、②子ども囲碁、③民謡、④ポッチャ、⑤こどもフッキング、**¥**登録料①②⑤千円、①⑤各3千円、②2千円、③④各600円、**申**3月1日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ(同体育館内)
☎633・5701(午前9時～午後4時、火曜日休み)

ダイエットウォーキング **保** **時**3月21日(土)、午前9時30分～正午、午前9時から受付、**所**市役所南館10階大会議室、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着40人、**内**正しい歩き方でカロリー消費をアップ、ダイエットに向けた栄養指導、**備**一時保育は3月12日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**3月5日から、市HPから電子申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、ファックスまたは直接、同課
☎620・1608、**FAX**624・4767

少年柔道・剣道練習生 **時**毎週火・木曜日、午後5時～7時、**所**茨木警察署、**対**市内在住の①小学生、②小・中学生、**内**①柔道、②剣道、**¥**入会金2千円、

月①1500円、②千円、**申**4月30日までに、同署少年係 **☎**622・1234

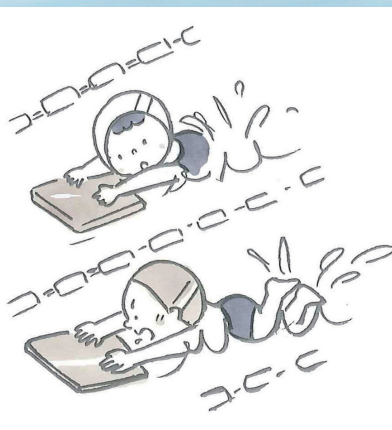
市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会 **時**4月8日(水)、**所**茨木高原カントリー倶楽部(大字泉原347)、**対**同連盟会員(申込時加入可)、**定**先着120人、**内**ベストボール、1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費7210円(当日各自精算)、**申**3月9日までに、申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局 **☎**632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール **時**4月～来年3月、第1土曜日、午前11時～正午、**所**茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30)、**対**小学～高校生(市内在住・在学者または同連盟登録者)、**定**先着40人、**内**初・中・上級で実技、ルール講習等、**¥**中学生以下3500円、高校生4千円、**備**年2回クラス変更のテストあり、**申**3月20日までに、申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用、写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を直接、同連盟事務局 **☎**632・2703

青木杯バドミントン大会・ダブルス大会 **時**4月19日(日)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在クラブで、今年度市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**リーグ戦後決勝トーナメント、**¥**ペア3千円(高校生以下2千円)、**備**詳細はHP

五十鈴 市民プール

時4/6(月)～6/30(水)、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、**申**3/1～21(火曜日除く)、10:00～19:00に直接、同プール窓口 **☎**080・9413・1690



水泳教室（各 11 回、レディース L-2 は 23 回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00	9,600円(各60分)
ジュニア			16:00	
スイマー			17:00	
ジュニアスイマー-1		土・日	10:00	
ジュニアスイマー-2			11:00	
ジュニアスイマー-3		土	12:00	
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30	11,700円(60分)
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ) 15歳以上(中学生不可)	月・木	11:20	L-1
		水	11:00	11,700円
	上級者クラス(四泳法) 15歳以上(中学生不可)	金	10:20	L-2
		月・木・金		20,400円 (各70分)
シルバー	65歳以上	土	16:00	9,600円(60分)
成人	15歳以上(中学生不可)		17:00	11,700円(70分)
アクア		月	13:30	11,700円(各60分)
		土	16:00	

フィットネス教室 (各 10 回)				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
ヨーガ	15歳以上(中学生不可)	月	11:45	10,000円(各60分)
		水	18:45	
		木	10:15	
			18:45	
		日	17:00	
健康柔軟体操	65歳以上	水金	18:30	7,000円(各45分)
			10:15	

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

(<http://ibarakishibadominton.web.fc2.com/>)参照、**申**4月4日、午後5時まで、電話またはファックスで、**同連盟事務局** ☎ **03**・5866

バドミントン初心者教室 **時**4月～9月、第1・3日曜日、午前9時30分～午後0時30分、**所**①大池・②春日丘・③東小学校体育館、**¥**3500円、**問**

①相澤 ☎635・8043、②中井 ☎625・2085、③川本 ☎637・4082

ソフトテニス教室 **時**1期11月～7月、2期11月～12月、3期11月～1月、3月、土曜日、①午前9時～11時・②午前11時～午後1時・③午後1時～3時、**所**西河原公園南庭球場、**対**中学・高校生除く市内在住・在勤の①初心者・②小学3～6年生・③中級者、**¥**①③1・2期各7200円・3期5400円、②1・2期各4800円・3期3600円、**申**費用を直接、同庭球場、**問**市ソフトテニス連盟松本 ☎090・5093・2127

春季市民テニス大会 **時**4月5日(日)～26日(日)、午前9時から、予備日4月29日、5月5日・17日・24日、**所**若園公園庭球場等、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**男子・女子ダブルス、100歳ミックス(小学4年～中学生はシングルス)、**備**日程・費用等詳細は、HP(<http://www.ibarakishi-tennis.org/>)参照、

申3月14日、午後5時まで、市テニス連盟事務局 ☎625・1056

春季市民テニス教室 **時**・**所**・**対**・**定**

・**¥**左表のとおり(多数の場合抽選)、**申**3月22日、①午前10時・②10時30分・③④11時・⑤11時30分に、費用を直接、市民体育館会議室、23日以降は直接、市テニス連盟事務局 ☎625・1056

とき		ところ	対象(※)	定員	費用
①	4/11 から毎週土曜日(5/2 除く)、全10回	若園公園	初心～中級者	30人	高校生以上 11,000円 中学生 9,000円
			小学生	15人	8,000円
			初心～中級者	各20人	高校生以上 11,000円 中学生 9,000円
②	4/8 から毎週水曜日、全10回	西河原公園北グラウンド	初心～中級者	30人	高校生以上 13,000円 中学生 11,000円
③			小学生	15人	8,000円
④	4/11 から毎週土曜日(5/2 除く)、全10回	若園公園	初心～中級者	30人	高校生以上 11,000円 中学生 9,000円
⑤			小学生	15人	8,000円

※市内在住・在勤・在学者

木・金曜卓球教室 **時**毎週木曜日、午前9時～11時・午前11時～午後1時・

西河原市民プール

時4/1(水)から、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**ベビー、幼児、小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**3/1～7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚、希望コース・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎621・9715



水泳教室				
コース	曜日	時間	受講料等	
ベビー(6か月～2歳児と保護者)	B1	木 11:30	11,700円(60分・11回)	
	B2	月 11:30		
幼児(3～6歳)	K1	月 14:00	9,600円(各70分・11回)	
	K2	月 15:10		
	K3	水 15:00		
	K4	木 14:20		
	K5	木 15:30		
	K6	金 15:00		
	K7	土 11:10		
小・中学生	J1	月 16:30	9,600円(各70分・11回)	
	J2	月 17:40		
	J3	水 16:10		
	J4	水 17:30		
	J5	木 16:50		
	J6	木 18:00		
	J7	金 16:10		
	J8	金 17:30		
	J9	土 10:00		
	J10	土 12:20		
シルバー(65歳以上)	S1	木 10:50	11,700円(各70分・11回)	
レディース(18歳以上の女性)	L1	月 10:50		
成人(16歳以上)	G1	水 18:40		
身体・知的障害者の小学生と介助者	P3	土 14:50	5,000円(60分・10回)	

アクア教室（18 歳以上）					
コース		曜日	時間	受講料等	
アクアビクス	AQ1	水	10:50	11,700円(各70分・11回)	
	AQ2	金	18:40		
水中ウォーキング	W1	水	12:15	10,000円(各45分・10回)	
	W2	金	13:30		
フィットネス教室					
コース		曜日	時間	受講料等	
ヨーガ	YO1	月	11:00	10,000円(各60分・10回)	
	YO3	土	13:00		
	YO5	木	10:30		
健康体操	KE1 (65歳以上)	水	14:00		
かんたんエアロ	EA1	月	13:00		
	EA2 (成人)	土	11:30		
シェイプアップ	SU1 (成人)		10:15		
JOYBEAT ヨーガ※	YO6 (成人)	金	12:30	5,000円 (60分・10回)	
キッズダンス	DK1 (3～6歳)	水	16:10	9,600円 (各70分・11回)	
	DJ1 (小・中学生)		17:30		
親子体操	BT1	2歳児と保護者	金	10:00	3,500円 (各60分・10回)
	BT2	者	水	11:00	

※ 指導者なしの映像上映のみ

午後1時～3時、毎週金曜日、午後6時～8時40分、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**実施日に直接、同体育館2階第2体育室、**間**市卓球連盟正野
 ☎623・5332

市卓球連盟杯（団体戦） 時 4月26日
 日、午前9時から受付、**所**東市民体育館、**対**同連盟登録チーム（申込時登録可）、市内在住・在学の中学生チーム、**内**男女別一般・50歳以上の部（1チーム4～6人、男子のチームに女子2人まで出場可）、1試合1ダブルス・4シングルス、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥**1チーム4千円、高校生以下1チーム2千円、**申**4月11日、午後7時までに、費用を直接、同連盟事務局 ☎625・6489

図書館

中央図書館 ☎627・4129
水尾・穂積図書館の休館 時 3月10日（火）13日（金）

図書館を使いこなそう講座「Web OPACの使い方」 時 3月15日（日）、午前10時30分～11時・午後1時30分～2時、中央図書館ロビー集合、**定**各当日先着5人、**内**スマートフォンやパソコンを使った図書館の本やCDの探し方、**持**スマートフォン、タブレット端末等

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時 4月～9月、各全20回、**所**東市民体育館（テニスのみ東雲運動広場庭球場）、**対**・**定**・**内**下表のとおり、**¥**【受講料】会員3,500円、会員外14,000円（ヒップホップダンス上級・卓球・バドミントンは会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円）、【入会金】1,000円（中学生以下500円）、【会費】6か月6,000円、年11,000円（中学生以下6か月3,000円・年5,500円）、**備**3/8までに定員を超えた場合は3/9抽選、各教室10人未満の場合は不開講、**申**3/1から直接、同クラブ窓口（東市民体育館内）
 ☎633・5701（9:00～16:00、火曜日休み）



教室名	とき	定員	対象
32 式太極剣	14:00 ～ 15:30	40 人	一般
ボディシェイプ	17:30 ～ 18:30	55 人	
キック エクササイズ	月20:00 ～ 20:40	30 人	
グラップリング			
ヨガ（初級）	14:00 ～ 15:00	25 人	
ヨガ	12:50 ～ 13:50	各 55 人	
	木19:30 ～ 20:30		
	土9:00 ～ 10:00		
アロハフラ（初心者）	13:00 ～ 14:00	各 50 人	
アロハフラ（経験者）	11:45 ～ 12:45		
エアロビクス	10:30 ～ 11:30		
ウェーブ ストレッチング	9:30 ～ 10:15	30 人	
バドミントン （初心者）	水20:10 ～ 21:10	50 人	
	金19:00 ～ 21:00	20 人	
サーキットエアロ	19:15 ～ 20:00	各 50 人	
太極拳（24 式）	10:15 ～ 11:45		
太極拳 （24 式 + 総合）	13:15 ～ 14:45	各 55 人	
ピラティス 保	9:00 ～ 10:00		
やさしい ピラティス	12:00 ～ 13:00	55 人	
テニス（初心者）	土14:30 ～ 15:45	15 人	
バレトン	19:00 ～ 20:00	50 人	
ゆっくりリズム体操	水9:00 ～ 10:15	55 人	
もっとゆっくりリズム 体操	10:30 ～ 11:30	25 人	

教室名	とき		定員	対象	
空手道	月	19:00～20:00	40人	4歳～中学生	
ヒップホップダンス(初級)	水	16:30～17:30	20人	小学生	
ミニバスケットボール		18:00～19:30	各30人		
バスケットボール		19:30～21:00		中学生	
卓球	木	17:00～18:30	22人	小学4年～中学生	
バドミントン	金	16:30～18:30	33人	小学2年～中学生	
ヒップホップダンス(上級)		18:00～19:00	25人		
ヒップホップダンス(中級)	土	15:15～16:15	30人	小学3～6年生	
トランポリン(初心者)		9:00～10:00	各20人		4歳～小学生
		10:00～11:00			
トランポリン(経験者)		11:00～12:00			小学生
テニス		15:45～17:00	30人		
	14:30～15:45	15人	中学生		
器械体操(初級)	14:40～15:50	各25人	小学生		
器械体操(中・上級)	15:50～17:10				
バレエ	16:30～18:00	30人			
バレーボール		9:00～11:30	30人	小学3～6年生	

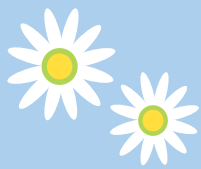
図書館を使った調べる学習コンクール優秀作品展示会 時 3月24日（火）～4月19日（日）、午前9時30分～午後8時（土・日曜日、4月6日は午後5時まで）、**所**中央図書館1階特集コーナー

読書会 時 ①3月12日（木）、午前10時～正午、②27日（金）、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「猿の見る夢」桐野夏生著、講談社、②「破戒」島崎藤村著、岩波書店

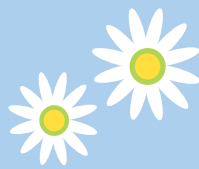
絵本原画展 時 3月10日（火）～6月14日（日）、午前9時30分～午後5時、**所**中央図書館ギャラリー、**内**絵本作家・田島征彦さんの「みみずのかんたろ」の原画展示

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**図**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



みんなの掲示板



5月号の掲載依頼の締め切りは3/19まで、6月号の掲載依頼の受付は3/23からです。掲載申込は直接、まち魅力発信課☎620・1602の窓口へ。

「みんなの掲示板」は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。掲示板を利用し、市民の皆さんの交流を深めてください。

開催

- ◎ワークショップはじめてのゴスペル 3/3、10:00～11:00、総持寺あいセンター、1000円、☎Aquaゴスペルサークル中村080・5718・6360
- ◎太極拳無料体験会 3/6・13・27、10:30～12:00、三島コミセン、20歳以上、☎太極拳みしま会中尾090・7886・3905
- ◎桐流いばらき会日本舞踊新舞踊おさらい会 3/7、11:00～15:00、福祉文化会館、市民、☎天羽会桐流桐090・1142・3528
- ◎自閉症の人とその家族のための講演 3/7、13:00～15:30、立命館いばらきフューチャープラザ、メールで要申込、

- ☎立命館大学人間科学研究所谷665・2230、✉asd2014ritsu@gmail.com
- ◎やさしいヨガ体験レッスン 3/7・21・28、14:00～16:00、天王公民館、初参加者、500円、☎天王ヨガの会内田622・9025
- ◎チューブでエクササイズ 3/10・17、13:00～15:00、市民体育館、☎リラックス健康体操上田627・3288
- ◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤一人・本当の成幸法則」 3/15、10:30～12:30、クリエイト、18歳以上、☎須藤090・1895・9240
- ◎いばらき高次脳機能障害者の家族会 3/17、14:00～17:00、穂積コミセン、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1家族250円、☎坂部070・1800・7400

- ◎ヘルマンハーブきらめき15周年記念コンサート 4/4、14:00から、WAM、☎藤永624・7586

募集

- ◎外国人英会話 毎週土曜、午後、東コミセン、2歳～中学生、月5000円、☎バンブルビークラブ高橋090・8535・5935
- ◎英会話レッスン 第1・3土曜、14:00～15:30、太田公民館、18歳以上、月2000円、☎太田英会話サークル今井626・6950
- ◎川柳で脳を活性化しましょう 第2水曜、10:00～12:00、クリエイトほか、月500円、☎いばらき川柳サークル錦織623・3604

次のように省略しています あいセンター=いのち・愛・ゆめセンター、WAM=ローズWAM、コミセン=コミュニティセンター、ハートフル=障害福祉センター、きらめき=生涯学習センター、クリエイト=クリエイトセンター

移動図書館「ともしび号」 巡回日程表（3月）

巡回日	時間	巡回場所
5日(木)	14:00～16:00	郡山団地A5棟前
6日(金) 20日(祝)	10:40～11:10	車作クラブ
	11:20～11:50	忍頂寺自治会館
	13:00～13:45	見山の郷
	14:00～14:30	北辰出張所
	14:45～15:15	大岩自治会館
7日(土) 21日(土)	14:00～16:00	美穂ヶ丘南公園
8日(日) 22日(日)		白川中央公園
11日(水)		安威府営住宅集会所
13日(金) 14日(土)		蔵垣内会館
15日(日)		春日丘八幡宮
18日(水)		郡山府営住宅集会所(B15棟前)
19日(木)		北春日丘児童遊園
29日(日)		西福井府営住宅集会所
29日(日)	10:00～16:00	さくらまつり

活字による読書が困難な 人への各種サービス

図書館では活字による読書が困難な人（視覚障害、発達障害、知的障害、手足のまひ・ふるえ等で活字の本が読みにくい人）に、次のサービスを行っています。詳細はお問い合わせください。☎中央図書館☎627・4129

録音図書の貸出

本の内容を朗読した音声でCDに記録した録音図書を貸し出しています。録音図書専用の再生機器「プレクストーク」の、1か月間の体験貸し出しも行っていきます（視覚障害者等サービスの登録要）。

サピエの利用

活字による読書が困難な人に向けたサイト「サピエ」の会員になると、インターネットから録音図書のデータをダウンロードして、自宅のパソコンで聴くことができます（市立図書館の利用承認要）。

対面朗読サービス

中央・中条・水尾図書館で、希望の資料を音訳ボランティアが朗読します（事前予約制）。

おはなし会スペシャル 時3月28日
(土)午後2時～3時、所水尾図書館
議室、対3歳～小学生、内春のおはなし、問同館☎637・4416

おもちゃづくり 時①3月14日(土)、午後1時30分～2時30分、②2時30分～3時30分、③2時30分～3時30分、④午前10時30分～11時30分、⑤20日(祝)、午前10時30分～11時30分

各図書館①☎622・2476、②☎620・1171

時30分、所①中条図書館集会所、②庄栄図書館児童室、③対①3歳～小学生、②小学2年生以下（保護者同伴可）、定当日先着①各25人・②50人、③ガチャポン万華鏡づくり、④ゆらゆらモビールづくり、⑤持②油性マジック、⑥問