



# お知らせ

## 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が府内でも発生しています。厚生労働省や府が発信する正確な情報に基づいて行動してください。**☎茨木保健所** 624・4668  
**【感染経路】** インフルエンザや風邪と同様の飛沫感染や接触感染、**【症状】** 発熱・咳等の呼吸器症状、**【予防方法】** ハンドソープや消毒用アルコールを使用し、こまめに手を洗う。咳・くしゃみをする時は、マスクやティッシュ・ハンカチ等を使って口や鼻を押さえる。高齢者や高血圧症等の持病がある人、妊婦、体調が悪い人は人混みへの外出を控える。バランスのよい食事や睡眠等で免疫力を高める。



## いばらき健活ポイントの今後の取組み

市内のアスマイル登録者数が4,000人を超えました。4月からのいばらき健活ポイントの内容は、3月下旬頃にアスマイル（登録は右図読み取り）や市HPでお知らせします。3/31までの歩数ポイントは4月以降に付与しますので、引き続き健活に取り組みましょう。**☎保健医療課**



## 風しんワクチン接種費用助成の申請期限が迫っています

**時** 昨年4/1～3/31の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者、③①の同居人、④妊婦の配偶者、⑤妊婦の同居人、**¥** 上限8,000円（1回のみ）、**備** 過去5年以内に抗体検査を受けた人は受検不要、妊婦は接種不可、接種は各医療機関で、接種費用はいったん全額自己負担（費用は医療機関によって異なる）、**申** 4/3までに、申請書（こども健康センターで配付、市HPからダウンロード可）、印鑑、本人名義の預金通帳、風しん抗体検査の結果がわかるもの（妊娠中の風しん抗体検査の結果可）、接種済証、領収証等（④⑤は母子健康手帳）を直接、同センター窓口**☎** 621・5901

## 風しん抗体検査・予防接種のクーポン券の有効期限を延長

成人男性を対象とした風しんワクチン予防接種が定期接種になっています。昨年4月下旬に昭和47年4/2～54年4/1生まれの男性にクーポン券を送付しました。今回、クーポン券の有効期限を来年3/31まで延長します。まだ抗体検査を受けていない人は、クーポン券を医療機関に持参し、抗体検査を受けましょう。

**所** 抗体検査・予防接種実施医療機関等、**対** 昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性、**時** 昭和47年4/2～54年4/1生まれの男性は、市から送付の無料クーポン券（昭和37年4/2～47年4/1生まれの男性は、4月中旬頃に送付予定）、免許証等の本人確認書類、**申** クーポン券を紛失した人、転入等でクーポン券が届いていない人は市HPから電子申込（右図読み取り）、詳細は市HP参照、**問** こども健康センター**☎** 621・5901



## 400ml 献血にご協力を

**時** 毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く）、**所** 阪急茨木市駅献血ルーム（阪急ロサヴィア1階東側）、**対** 体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 同ルーム**☎** 0120・34・6759

## 市民公開セミナー～食道がんを学ぶ～

**時** 3/7（土）、14:00～16:30、13:30から受付、**所** 大阪医科大学新講義実習棟P101（高槻市大学町2-7）、**定** 当日先着150人、**内** 治療や食事、日常生活等、**備** 詳細は大阪医科大学附属病院がん医療総合センターHP参照、**問** 同センター**☎** 684・6613

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
総合健康相談 （医師・歯科医師）	4/2（休） 14:00～15:00	<b>所・申</b> 保健医療センター （要予約）
栄養相談（栄養士）	4/21（火） 9:15～12:00	
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～15:30	<b>問</b> 救急安心センターおお さか <b>☎</b> # 7119または、 <b>☎</b> 06・6582・7119
救急医療相談	24時間、 365日	

※ 薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。

## 応急診療（薬は原則1日分の処方）

### 保健医療センター附属急病診療所 **☎** 625・7799

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00～翌朝6:30	

※ 土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に**☎** 625・7799へ連絡してください。

### 高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町11-1） **☎** 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30～翌朝6:30	

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部**☎** 622・6955までお問い合わせください。

# 健康インフォメーション

## ~health information~

特に表記がない場合の問合先・申込先  
**保健医療センター（保健医療課）**  
 〒567-0031 春日三丁目13-5、  
 ☎625・6685、FAX 625・6979



### 健(検)診事業

#### 各検診の受診を忘れずに

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は3/31です。必ず、3月中に受診してください。

なお、来年度の市健診チケットは4月中旬に発送する予定です。



今年度市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)

#### 人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で2回申請が必要です。2回目の申請を忘れずに、今年度受診分の手続きは、期間内に済ませてください。

**対**今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、**申**1回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31頃までに、受診結果(写)、領収書等を、郵送または直接、保健医療課窓口

#### 記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要



電話予約可  
(受付は平日 8:45 ~ 17:15)

#### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40~75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診 = 【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆=受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・胃がんリスク検診、肝炎検査	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

#### 保健医療センターで実施の健(検)診

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込	
骨粗しょう症検診(注1)	18歳以上	1,000円	4/24(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	70人	 申込は保健医療センター窓口、または☎625・6685、申込は同時に2人まで	
がん検診等	乳がん(2年度内に1回)(注2)	800円		40歳以上(4/1時点)	9:30~15:00 指定の時間		60人
	子宮がん(2年度内に1回)(注2)	500円					
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	3/31(火)まで(3/31の検体提出は12:00まで)の平日	8:45~17:15	—	3/31まで(平日・窓口受付のみ)	

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 検診バスによる検診。

#### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
  - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、