



お知らせ

いばらき健活ポイントの重要なお知らせ

令和元年度の歩数ポイントの付与は、2/19で終了します。それに伴い、QUOカードの申請は2/20で締め切ります。他市への転出予定がある人は、転出手続前に申請をお願いします。

なお、府のアスマイルポイントは継続されますので、引き続きご利用ください。問保健医療センター

風しんの抗体検査は受けましたか

風しんは、大人になってからかかると重症になる場合があります。また、妊娠初期にかかると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。公的接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低いとされる成人男性を対象に、抗体検査と予防接種のクーポン券を発行しています。まずは抗体検査を受けてください。

時3/31(木)まで、所抗体検査・予防接種実施医療機関等(市HP参照)、対昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性、持昭和47年4/2～54年4/1生まれの男性は、市から送付の無料クーポン券(昭和37年4/2～47年4/1生まれの男性、クーポン券を紛失した人、転入等でクーポン券が届いていない人は右図読み取りから電子申込)、免許証等の本人確認書類、備抗体検査の結果が陰性の場合は予防接種可、問こども健康センター☎621・5901



人間ドック・脳ドック助成の手続きはお早めに

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、費用の一部を助成します。助成には受診前と後で2回の申請が必要です。手続期間内に申請してください。

備持ち物等詳細は市HP参照、申受診前は2/28(消印有効)まで、受診後は3/31(消印有効)までに、郵送または直接、保健医療センター窓口



茨木保健所の検査・相談

◆B型・C型肝炎ウィルス検査(予約制) 初めて受診する20歳以上40歳未満の府民は無料、◆エイズ/HIV即日検査 時第1・2・4木曜日、13:00～14:00、備匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆こころの健康相談(予約制) 内うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆医療機関に関する相談 時月～金曜日、9:15～12:15、13:00～16:00、内安心して医療が受けられるようにサポート、(以下共通) 備日程等詳細は同保健所HP参照、またはお問い合わせください。申同保健所☎624・4668

C型肝炎救済特別措置法の給付金の請求期限は令和5年1/16まで

国を相手とした訴訟の提起等により、給付金を受け取れます。対過去に妊娠中や出産、手術による大量出血等の際、フィブ

リノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤の投与により、C型肝炎ウイルスに感染した人、問厚生労働省フィブリノゲン製剤等に関する相談窓口☎0120・509・002

市民講演会「依存(スマホ・ネット等)と不登校」

時1/19(日)、14:00～16:00、所立命館いばらきフューチャープラザカンファレンスホール、定先着50人、内講師 いちメンタルクリニック理事長 一岩智明さん、申1/6から、電話で茨木保健所☎624・4668

400ml 献血にご協力を

時毎日(水曜日、第3土曜日、第4日曜日、1/3まで除く)、所阪急茨木市駅献血ルーム(阪急ロサヴィア1階東側)、対体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の人は、60～64歳に献血経験のある人)、持本人確認可能な運転免許証等、備食事を済ませて来てください。問同ルーム☎0120・34・6759



健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 (1/2除く) 13:30～16:30	所・申 保健医療センター (要予約)
総合健康相談 (医師・歯科医師)	2/7(金) 14:00～15:00	
栄養相談 (栄養士)	2/18(木) 9:15～12:00	

※薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。



応急診療(薬は原則1日分の処方)

保健医療センター附属急病診療所 ☎625・7799

	内科(中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※1/1～3は、日曜日・祝日の受付時間と同じ。内科は、土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に☎625・7799へ連絡してください。

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市南芥川町11-1)
☎683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

1/1～5の受付時間は、小児科・内科・外科・歯科=10:00～12:00・14:00～17:00、小児科・内科・外科=19:00～翌朝7:00
1/6の受付時間は、小児科・内科・外科=21:00～翌朝7:00

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部☎622・6955までお問い合わせください。

健康インフォメーション

～health information～

特に表記がない場合の問合先・申込先
保健医療センター（保健医療課）
 〒567-0031 春日三丁目13-5、
 ☎625・6685、FAX 625・6979



健(検)診事業

記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康
 診査受診券、③健康保険証（がん検診は①のみで可）が必要



電話予約可
 （受付は平日 8:45～17:15）

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象（市民）	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の 特定健康診査	40～75歳未満 （今年度中）	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、 尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大 腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、 ☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり）	肺がん・大腸がん・子 宮がん・乳がん・前立 腺がん検診・肝炎検査 ・胃がんリスク検診	費用等は市健 診チケット等 参照
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者 医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象（市民）	費用	実施日	定員（先着）	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳 未満 （今年度中）	無料	2/18(火)～21(金) 23(日) 午前中 指定の時間	各70人 (21日・23 日は各50 人)	1/8 ～24	有料で同時受診可＝がん検診（胃＝定員35 人、肺、大腸、☆前立腺）、心電図検査、☆ 肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市 健診チケット等参照（☆＝受診条件あり） 左記の申込は保健医療センター窓口、 または予約専用電話☎621・6271(申 込初日のみ☎625・6685も可)
上記以外		加入の健康 保険で定め られた額				
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医 療制度対象者	無料				

検診項目	対象（市民）	費用	実施日	当日受付時間	定員（先着）	申込
U-39・若年健診	16～39歳 （今年度中）	500円	2/21(金)・23(日)	午前中 指定の時間	各30人	1/8 ～24
骨粗しょう症検診 （注1）	18歳以上 （今年度中）	1,000円	2/17(月)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	1/10 から
がん検診等	肺がん （注2）	X線＝300円、 X線と喀痰＝ 500円	2/9(日)・18(火)～ 21(金)・23(日)	8:45	各5人	1/9 ～24 (2/9 実施分 は1/10 ～24)
	胃がん (バリウム検査) （注2）					
	子宮がん (2年度内に1回) （注3）	500円	①2/9(日)・18(火)～ 21(金)・23(日) ②12(水)・13(木)	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②各40人	1/10 から (2/9 実施分 は1/24 まで)
	乳がん (2年度内に1回) （注3）					
	レディース 5がん （注3・4）	2,400円、 喀痰受診者は 2,600円	2/9(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	
	大腸がん	300円	平日随時	8:45～17:15	－	平日随時 (窓口受付のみ)

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 2/9は女性のみ、23は男性のみ受診可。注3) 乳がん・
 子宮がん検診は検診バスによる検診。注4) 申込は検診当日に5つの検診（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）全て受診可能な
 女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人
 は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センター
 での申請が必要）。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、