

生涯学習情報誌を発行

市の事業だけでなく、国・府の機関や市内大学・病院が実施する歴史・文化、子育て・教育、スポーツ・レクリエーション等の生涯学習の事業を紹介する、市生涯学習情報誌「Next Stage」を発行します。12月～来年3月に募集・開催の事業を、各分野に分けて、日程順に掲載しています。生涯学習センター、市役所、図書館等で配付していますので、ぜひご覧ください。また、市・同センターHPからも閲覧できます。問同センター ☎ 624・8182



イベント

ひきこもり親の会 毎月第1日曜日、午後2時～4時、所ギャラリー福寿草（駅前三丁目6-15）、対ひきこもり、ニート、不登校等の子ども・若者の保護者、成人発達障害者の保護者、子どもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、¥500円、問ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎ 090・9257・3903

ハンセン病問題啓発パネル展in総持寺 12月2日（月）～21日（土）（日曜日除く）、

所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、内ハンセン病に対する偏見・差別を払拭するための展示、問同センター ☎ 626・5660

障害のある人もない人も共につくるアート展 12月2日（月）～27日（日）曜日除く、午前9時～午後9時、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、内参加型作品展、問同センター ☎ 626・5660

マカフェ&ふれあい喫茶 12月4日（水）・13日（金）、午後1時～3時、所西河原多世代交流センター、対①未就学児と保護者、②60歳以上の市民、内喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、問同センター ☎ 623・9343

啓発型認知症カフェ①カフェらっと・②なかよしクラブ ①12月4日（水）・18日（水）、午後1時30分～、②12月25日（水）、午後2時から、所①中条公民館、②シニアプラザいばらき、対市民、内茶話会、レクリエーション、¥1回100円、問相談支援課 ☎ 655・2758

不登校・ひきこもりで悩む親の相談会 12月6日（金）、午後2時～4時、所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、定先着3人、申前日まで、ひきこもり家族支援ネット ☎ 090・9257・3903

川端康成文学館テーマ展示「川端康成からの年賀状」 12月7日（土）～来年1月31日（金）（火曜日、12月28日～来年1月4日休み）、午前9時～午後5時、所同館、内川端康成が知人に送った年賀状や新年にちなんだ墨書を紹介、問同館 ☎ 625・5978

ランチタイムコンサート ①12月7日（土）・②20日（金）・③23日（月）、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①日本と世界のメロディー（きすき・ギタークラブ）、②クロマチックハーモニカコンサート（岡直弥さん）、③ピアノデュオ（ユメ）、問同センター ☎ 624・8182

ぱちふれあいコンサート 12月7日（土）、正午～午後1時30分、所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館、内安心できる居場所づくりのためコンサートを通じて交流、問ユースプラザ「ベンプスタ・ぱちスペース」 ☎ 655・3761（火・木曜日休み）

人権講演会「ハンセン病問題を考える」 12月7日（土）、午後1時30分～4時30分、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター大会議室、定先着80人程度、内講演会（国立療養所邑久光明園園長 青木美憲さん）、トークセッション「青い鳥楽団 近藤宏一さんがつなぐ三島・茨木病院」、備車での来場不可、申電話で同センター

☎ 626・5660

たそがれコンサート 12月7日（土）、午後4時30分から、所ローズWAMエントランス、内ゴスペル（真美&愛美 with Aqua）、問ローズWAM ☎ 620・9920

まちFUNまつりin関西大学 12月8日（日）、午前11時～午後4時、所関西大学千里山キャンパス（吹田市山手町三丁目3-35）、内スポーツ体験コーナー、ハンドメイドブースで子ども店長体験等、問カイザーズクラブ ☎ 06・6368・1955

SDGsカードゲーム 12月8日（日）、午後1時～5時、所立命館いばらきフューチャープラザコロキウム、対小学5年生以上、定先着100人、内カードゲームでSDGsを知り、何が出来たかを学ぶ（サステイナビリティ戦略ファシリテーター 廣水乃生さん）、¥2千円、高校～大学生500円、中学生以下無料、申「利他の心」で集うSDGs実行委員会事務局HP（<https://www.kokuchpro.com/event/tags/19>）から電子申込、問同事務所 ☎ 050・3748・7333

ワムワムらぐい 12月8日（日）、午後2時から、所ローズWAMホール、対小学生以上、定当日先着180人、内落



プラネタリウム

問天文観覧室 ☎ 622・6229

12月のプラネタリウム

時 下表のとおり (月～水曜日、26日・27日休み)、**¥100円**、4歳～中学生50円 (30人以上は2割引)、**備**5いばらき環境ポイント付与、団体は7日前までに要予約

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

幼児のためのプラネタリウム

「☆お星さま、みいつけた☆」

時 12/19(木)、10:00～10:30・11:00～11:30、**定**当日先着57人、**内**幼児のための特別投影

市民天体観望会

時 12/26(木)、14:00～16:30、**所**合同庁舎屋上、**内**部分日食の観察、**備**雨天・曇天中止 (当日正午までに決定)

二條流煎茶道お茶会 時 12月10(火)、午前10時～11時30分、**所**障害福祉センター和室、**¥100円**、**備**お茶席はテーブル席、手話通訳あり、**問**同センター ☎ 620・9818

エコカフェー気軽にエコライフおしゃべり会 時 12月9(月)、午後1時15分～3時15分、**所**福祉文化会館101、**内**大正川の清掃活動を通じた地域コミュニティの形成、身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報等、**¥100円**、**備**5いばらき環境ポイント付与、**問**環境を考える市民ネットワーク いばらき素材探検隊田中 ☎ 648・7030 (平日、午前9時～午後5時)

語家(露の都さん、笑福亭鶴二さん)、一般公募による落語寄席、**¥500円**、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

追手門学院大学キャンドルナイト 時 12月11(水)、午後6時45分～7時45分、小雨決行、**所**同大学総持寺キャンパス、**内**同大学生や地域住民が作ったキャンドルのオブジェを灯す、**問**同大学生



ヘルマンハープクリスマス演奏会 時 12月10(火)、午後1時～2時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**問**同センター ☎ 643・1300

追大学生ビジネスプランコンテスト 時 12月12(木)、午後3時～6時40分、**所**追手門学院大学安威キャンパス6101、**内**高校生・大学(院)生によるビジネスプランの発表、**問**同大学ベンチャービジネス研究所 ☎ 641・7374

ゆるやか女子会 **保** 時 ①12月13(金)、②来年1月11(日)、午後1時～3時、**所**ローズWAM ①405・②ローズホール、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**各先着10人、**内**簡単なワークやアートでほっとひと息、①パステルアート、②リラクゼーション、**備**一時保育は①12月5日・②26日まで

に要申込、**申**電話でローズWAM ☎ 620・9920

子育て支援フェスティバル 時 12月14(日)、午前10時30分～午後3時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**内**腹話術、マジックショー、手作り遊び、子育て相談コーナー等、**問**(一社)子育てサポート・えん ☎ 625・7156

中国語で遊ぼう 時 12月14(日)、午前10時30分～11時30分、**所**ローズWAM 405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先着20人、**内**季節の風物詩をテーマにゲーム等を通じて中国語を学ぶ(楊 艶紅 ☎ 620・9920)

さん、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**12月2日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

梅花女子大学クリスマススイミング 時 12月14(日)、正午～午後6時、**所**同大学、**内**イルミネーション、チャリィディング、マーチングバンド、人形劇等、**問**同大学企画部 ☎ 643・6343

みんなあつまれ!子ども広場 時 12月15(日)、午前11時～午後3時、**所**イオンスタイル新茨木いきいきからくり広場、**内**大道芸(Mr.オクちゃん)、玩具づくり、バルーン、輪投げ、飛び出すクリスマスカード、**問**市民活動センター ☎ 623・8820

WE ARE FRIENDS! 英語で遊ぼう 時 12月15(日)、午後2時～4時、**所**フリエイトセンター302、**対**市内小学生3年～中学3年生、**内**クリスマススクラフト(久徳ウェンディさん)、**¥300円**、**申**12月2日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

ハピマフェスティバル 時 12月19(日)、午前10時～午後4時、**所**立命館いばらきフューチャープラザイベントホール、**内**手作り体験、ハンドメイド品販売等、**問**茨木ハピマプロジェクト ☎ 620・1810

ト川上 ☎ 090・5096・4287

茨木シニアカレッジ「アクティブシニアライブ」 時12月19日(木)、午後1時〜3時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**内**シニアマイスター登録者による踊り・演奏・歌、**問**同カレッジ事務局 ☎ 657・8814

WAMシアター **保** 時12月19日(木)、午後2時〜4時、**所**ローズWAMファミホール、**対**小学生以上（小学生は保護者同伴）、**定**先着180人、**内**そして父になる、**備**一時保育は12月11日までに要申込、**申**12月2日、午前9時から、電話または申込書（市HPからダウンロード）をファックスで、ローズWAM ☎ 620・9920、FAX 620・9921

リノベのいばらぎクリスマスマーケット 時12月22日(日)、午前10時から、**所**リノベのいばらぎ（元町3-39）、**内**ハンドメイド作品の販売等、**備**詳細はHP (<http://rinobe-ibarak.com/>) 参照、**問**リノベのいばらぎ ☎ 657・7675

北大阪ミュージアム・ネットワークシンポジウム「大阪でEXPOを考える」 時12月22日(日)、午後1時〜4時30分、**所**関西大学梅田キャンパス（大阪市北区鶴野町1-5）、**定**当日先着150人、**内**1970年の大阪万博と関係が深い北大阪の歩みを検証、**問**吹田市立博物館

☎ 06・6338・5500

ひとり親家庭交流会 時12月22日(日)、午前10時から、**所**ローズWAM405、**対**ひとり親家庭の親子、**内**制服等リサイクル交換会と子育て相談会、**申**市母子福祉会 ☎ 090・6327・1079

冬休み子ども映画まつり 時12月25日(水)、午後2時〜4時、**所**葦原多世代交流センター、**対**小学生（3年生以下は保護者同伴）、**内**ホーム・アローン、**問**同センター ☎ 637・2422



ワインとジャズのタベ 時12月25日(水)、午後7時〜9時、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着20人、**内**ワインの試飲、軽食、ジャズコンサート、ワインの特長と合う軽食を学ぶ、**¥**1500円、**申**12月3日、午前9時から、電話で同センター ☎ 643・2069

歌のコンサート 時12月27日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着100人、**内**ピアノにに合わせて歌う（櫻井弓子さん）、**備**利用登録要、**申**同センター

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階
HP <http://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	第10回クオリア音楽コンクール本選	12/14(土)・15(日) 11:00から	—	—
	第4回 茨木ハチマル落語会「桂南天の会」	来年3/6(金) 14:00から	1,000円、当日1,200円※	12/19 予約開始
	横山佳世子の邦楽サロン Vol.19	来年3/23(月) 14:00から	1,500円※	12/18 予約開始

※未就学児不可、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】同財団 ☎ 625・3055 (9:00〜17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00〜17:00)、予約開始日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。④公演によっては取扱いのない場合があります。

技術系公務員をめざす人の仕事説明セミナー

時12月26日(木)、午前10時30分〜正午、**所**市役所南館10階大会議室、**対**高校生（おおむね32歳）、**定**15人（多数の場合抽選）、**内**技術職（土木・建築等）の先輩職員からの仕事紹介等、**申**12月18日までに、市HPから電子申込（下図読み取り）、**問**人事課 ☎ 620・1601



☎ 632・0101

ボランティア交流会

時来年1月7日(火)、午前11時30分〜午後1時30分、**所**西河原多世代交流センター、**対**ボランティア活動を行っている市民、これから活動を考えている市民、**定**先着35人、**内**ボランティア活動の心得、振り返り等、**申**同センター ☎ 623・9343

アフリカ音楽に触れよう〜ジャンベ体験

時来年1月11日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**障害福祉センター音楽室、**対**市内在住で療育手帳所持者、**定**10人（多数の場合抽選）、**内**アフリカミュージシャンによる演奏とジャン

ブート、ひきこもり状態の家族がいる人・支援者の交流、**備**一時保育は12月19日までに要申込、**問**こども政策課
☎620・1625

プラザ・あい保護者セミナー 時12月21日(土)、午後2時～4時、所ローズWAM404・405、**対**ひきこもり・不登校・ニート・高校中退等の保護者、**定**先着30人、**内**「やりたい」「やることがある」が社会へはばたく原動力に(「特非」クラウドナイン理事長 小林将元さん)、**申**電話・ファックス・メールで、ユースプラザ「プラザ・あい」☎655・1821、**FAX**647・6917、**✉**plaza.ai@system.jp

ひとり親家庭講習「ワード基礎とエクセル3級」 **保** 時来年1月11日～2月29日の土曜日、全8回、**所**府谷町福祉センター、**対**ひとり親家庭の父母、寡婦、**定**20人(多数の場合抽選)、**¥**7千円、**申**12月11日(消印有効)までに、往復ハガキ(講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・志望動機・一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒540-0012 大阪府中央区谷町五丁目4-13、府母子家庭等就業・自立支援センター(谷町福祉センター内)
☎06・6762・9498

市民講座「発達に支援の必要な子どもたちのためのICT活用」 **保** 時来

年1月20日(月)、午前10時～正午、**所**ローズWAM501・502、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着60人、**内**講師 兵庫教育大学大学院准教授 小川修史さん、**備**一時保育は来年1月9日までに要申込、**申**12月2日、午前9時から、電話またはファックス・メール(講座名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望者は子どもの氏名と月齢を記入)で、あけぼの学園☎626・0105、**✉**akebono@city.ibaraki.jp

冬休み子ども環境教室 **保** 時①12月25日(火)・②26日(水)、午前10時～11時30分、**所**①ローズWAM料理工房・②404・405、**対**市内小学生と保護者、**定**先着②32人、**内**①実験「机の上で竜巻をつくる」、②買い物ゲームでフードマイレージを学ぶ、**備**①一時保育は10日前までに要申込、①3・②5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール(講座番号・住所・保護者氏名・子ども氏名・学年・電話番号を記入)で、〒567-8505 環境政策課☎620・1644、**FAX**627・0289、**✉**kankyoseisaku@city.ibaraki.jp

茨木親子芸術文化講座「ぐるぐるみずうみ」 時来年1月19日(日)、午前10時～午後2時、**所**生涯学習センター多目的スタジオ、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**18組(多数の場合抽

選)、**内**大きなクラフト紙にクレヨンやパステルで絵を描く(京都造形芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、**¥**500円、**申**12月24日までに、メール(子どもの氏名・年齢・住所・電話番号を記入)で、文化振興課☎620・1810、**✉**bunkashikou@city.ibaraki.jp

信じる子育てセミナー **保** 時12月19日(木)、来年1月16日(木)、午前10時30分～正午、**所**ローズWAM、**定**各先着5人、**内**3歳からの「ほめ方・しかり方」おはなし会、**¥**各千円、**備**一時保育は各14日前までに要申込、**申**電話またはメールで、**場**☎072・807・5680、**✉**info@ha-hana.com

お母さんの健康講座&お楽しみ会 時来年1月9日(木)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の0～3歳と保護者、**内**規則正しい生活習慣をつくる、親子ふれあい体操等、**申**同センター☎623・9343

しめなわづくり 時12月14日(土)、午前10時～正午、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着20人、**¥**500円、**申**12月3日、午前9時から、電話で同センター☎643・2069

しめ縄リース作り 時12月21日(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交

流センター、**対**市内在住の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、**定**先着20人、**¥**200円、**申**同センター☎623・9343



ふれあい工作 時来年1月11日(土)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)、60歳以上の市民、**定**先着30人、**備**利用登録要、**申**12月5日から、同センター窓☎632・0101

クリスマスリース作り 時12月9日(月)、午前10時～正午、**所**沢池多世代交流センター大広間、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**自然の物を使ってリース作り、**備**車での来場不可、**申**同センター☎624・1177

お正月を華やかに! 洋風寄せ植え講座 時12月17日(火)、午前10時～11時30分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター学

習室、**対**16歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着15人、**¥**2500円、**申**12月3日、午前9時から、電話・ファックスまたは直接、同センター **☎**635・7667、**FAX**637・0794

張り子絵付け講座 **時**12月21日(土)、午後1時30分～3時、**所**障害福祉センター交流室、**対**市内在住で障害者手帳所持者、**定**10人(多数の場合抽選)、**内**来年度の干支の張り子の絵付け、**¥**500円、**申**12月4日～14日に、電話・ファックスまたは直接、同センター窓口 **☎**620・9818、**FAX**620・9812

洋風門松作り講習会 **時**12月21日(土)、午前10時～11時30分、**所**見山の郷、**定**先着10人、**内**松、竹、梅、葉ボタン、南天、パンジー等を使用、**¥**1鉢2500円、**申**12月1日、午前9時から、見山の郷 **☎**649・3328

初心者男の料理 **保** **時**12月21日(土)、午前10時～午後1時、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住・在勤・在学の男性、**定**先着8人、**内**簡単!美味しいおせち料理、**¥**千円、**備**一時保育は12月13日までに要申込、**申**12月4日、午前9時から、電話でローズWAM **☎**620・9920

手作り陶器に挑戦! **時**①来年1月8日(水)・15日(水)・22日(水)、②2月12日(水)

午後1時45分～3時30分、全4回、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**対**市民、**定**先着10人(全回参加者優先)、**内**①陶器づくり(道祖本焼きあり)、②絵付け、**¥**3500円、**申**12月9日、午前9時から、電話で同センター **☎**643・2069

里山センター自然工作教室 **時**12月21日(土)、午前10時～午後3時、**所**同センター、**定**先着40人、**内**里山の自然素材を使った工作、**¥**300円、**申**12月1日、午前9時から、同センター **☎**646・7531

消しゴムハンコ講習会 **時**12月14日(土)、午後2時～4時、**所**市民活動センター会議室、**対**中学生以上、**定**先着25人、**内**消しゴムに来年の干支等を彫る(中穂積郵便局 辻田忠広さんほか)、**¥**500円、**申**電話で同センター **☎**623・8820

フラワーアレンジメント **時**12月21日(土)、午後1時30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**お正月の花、**¥**2600円、**備**利用登録要、**申**12月5日から、費用を直接、同センター窓口 **☎**632・0101

大人のためのやさしいおりがみ **時**来年1月17日・31日、2月7日・21日

きらめきフェスタ



■展示コーナー
時9:30～16:00、**所**301・302・303・305、**内**陶芸、書道、木工、生花、絵画、写真等
■出演コーナー
時10:00～16:30、**所**きらめきホール、エントランス、**内**歌、ダンス、ジャズ、楽器演奏等
■おやこコーナー
時10:00～16:00、**所**情報コーナー、**内**親子でくつろぎ遊べるスペース
■味わいコーナー
時①10:00から・②11:00から・③11:00～13:30、**所**①1階、②③食工房、**内**①茨木産野菜・加工品等(見山の郷・みしま館)、②手打ちそば(先着150食、500円)、③ぶっかけそば(先着150食、400円)の販売

時12/15(日)、**所**生涯学習センター、**定・内**詳細は同センターHP参照、**問**同センター **☎**624・8182

■学び・体験コーナー **保** **備**一時保育は6日までに要申込、小学生以下は要付添

とき	ところ	対象	内容	費用
10:00～13:00	陶芸室	小学5年生以上	陶芸体験教室※1	500円
10:00～16:00	展示コーナー	3歳以上	まつぼっくりを使った工作	—
10:30～12:30	工芸室	小学生以上	金属のすず板を叩いて皿作り※1	500円
10:30～16:00	和室	—	茶道体験	400円
	2階ホワイエ		煎茶を味わう	300円
11:00～12:00	402	—	フランス語とフランス文化にふれる	—
	403		楽しい写真講座	
11:00～12:30	多目的	15歳以上	タオルストレッチで身体すっきり※1	300円
11:00～13:00	連絡コーナー		はじめて中国茶	
	401	—	クリスマスフラワーアレンジ※1	1000円
13:00～15:30	IT室	※2	親子でプログラミング体験※1	—
	アトリエ	小学3年生以上	はじめての油絵※1	170円
13:30～15:00	304	—	落語を楽しむ	—
14:00～15:30	工芸室	小学4年生以上	オリジナルハーバリウム作り※1	1500円
14:00～16:00	食工房	小学生以上※3	手打ちそば体験※1	800円
	403	中学生以上	鏡の国のアリスの紹介	—
	多目的	小学生	やってみよう!ミュージカル※1	500円
	402	中学生除く15歳以上	マインド・ケア・フラワーセラピー※1	1000円
	401	—	将棋体験	—

※1 **申**12/4、9:00から、電話または直接、同センター窓口、※2 **対**小学3～6年生と保護者で、文字入力ができる人、※3 **対**小学生1人につき保護者1人同伴

3月6日、金曜日、午後1時30分から、全5回、**所南茨木多世代交流センター**、**対60歳以上の市民**、**定先着20人**、**内手先を動かして脳トレーニング**、**¥100円**、**備利用登録要**、**問同センター** **632・0101**

ブラバンを使ったアクセサリ作り
時12月25日(木)、午後3時30分～4時45分、**所葦原多世代交流センター**、**対小学生(3年生以下は保護者同伴)**、**持下絵**、油性マーカー等、**問同センター** **637・2422**

介護予防体操 時12月9日(月)、午後1時30分から、**所南茨木多世代交流センター**、**対60歳以上の市民**、**定先着50人**、**内講師** たいよう整骨院院長 前田基晴さん、**備利用登録要**、**問同センター** **632・0101**

認知症家族介護教室 時12月21日(土)、午後1時30分から、**所小規模多機能センター**なでしこ(見付山一丁目3-29)、**対市民**、**定先着25人**、**内家族の思い・介護の体験談**、交流会、**申地域相談支援室** **657・7717**

健康の基本～身近な生命科学～ **保**
時12月21日(土)、午後1時30分～3時、**所生涯学習センター**、**対中学生除く15歳以上の市民**、**定先着15人**、**内再生医療の現状と未来(サイエンスコミュニ**

ケータール 津村治郎さん)、**備一時保育**は12月13日までに要申込、**申12月5日**、午前9時から、電話または直接、同センター窓口 **624・8182**

笑いヨガ 時来年1月10日(金)、午後1時30分～3時、**所南茨木多世代交流センター**、**対60歳以上の市民**、**定先着50人**、**内講師** 岩倉あや子さん、**備利用登録要**、**申同センター** **632・0101**

かんたん！プログラミングで遊ぼう
時12月21日(土)、①午前10時～正午・②午後2時～4時、**所総持寺いのち・愛・ゆめセンター**、**対小学①1～3・②4～6年生**、**定各先着10人**、**内Scratchでゲームを作ってプログラミングの基礎を学ぶ**、**備車での来場不可**、**申12月1日**、午前10時から、電話で同センター **626・5660**

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室
時・内左表のとおり、**所市シルバー**

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき（12月）		内容
10 日(火) 13 日(金)	9:30～11:30	ワード
17 日(火) 19 日(木) 24 日(火)	13:30～15:30	エクセル
11 日(水)	9:30～11:30	年賀状
	13:30～15:30	
18 日(水) 20 日(金)	9:30～11:30	インター ネット
	13:30～15:30	メール

人材センター、**定各先着10人**、**¥各1500円**、回数券あり(5回分6千円)、**備Windows10を使用**、**申各3日前までに**、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター **634・8990**、**fax 634・9449**

スマホ教室 時①12月5日(木)・②12日(木)・③23日(月)、①③午前10時30分～正午、②午後1時～2時30分、**所西河原多世代交流センター**、**対60歳以上の市民**、**定各先着10人**、**内①基本・②ライン・③キャッシュレスの操作方法**、**備利用登録要**、**申12月2日から**、同センター **623・9343**



タブレット①初心者教室・②中級教室
時来年1月17日(金)・24日(金)・31日(金)、2月7日(金)、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分、**所生涯学習センター** 301、**対60歳以上の市民(昨・今年度受**

講者除く)、**定各20人**(多数の場合抽選)、**内①簡単な操作方法**、**②アプリの便利な使い方**、**備タブレット貸与あり**、**①②同時申込不可**、**申12月20日(必着)**までに、往復ハガキ(一枚で1人まで、郵便番号・住所・名前・ふりがな・電話番号を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター①「タブレット初心者教室」係②「タブレット中級教室」係 **624・8182**

シニア英会話教室 時①12月4日(木)・②18日(木)、午前10時30分～正午、**所西河原多世代交流センター**、**対60歳以上の市民**、**定各先着8人**、**内①入門・②初級**、**備利用登録要**、**申同センター** **623・9343**

はじめての英会話 時12月11日(木)・25日(木)、来年1月8日(木)・22日(木)、午後5時30分～7時、全4回、**所西河原多世代交流センター**、**対市内在住の小学4～6年生**、**定先着8人**、**備利用登録要**、**申同センター** **623・9343**

学習サポート教室 時12月9日(月)・16日(月)、午後5時～6時、**所西河原多世代交流センター**、**対市内在住の小中学生**、**定各先着10人**、**内宿題・苦手科目等を追手門学院高校生がサポート**、**備利用登録要**、**申同センター** **623・9343**

英語・数学教室 時12月7日～来年1

月4日の土曜日、午後6時〜7時、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学生、**定**各先着6人、**内**元高校教師・塾講師がサポート、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**623・9343

ちよいとストレッチ教室 **時**来年1月11日(土)、午後2時〜3時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館、**対**中学生〜89歳、**定**先着20人、**内**バレエの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**12月3日、午前10時から、電話または直接、ユースプラザ **ちよい** **☎**628・6993

生き物と人の不思議な関係 **時**12月16日(月)、午前10時から・11時から、午後1時から・2時から、**所**フリエイトセンター203、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**各先着20人、**内**市内の生き物紹介、地球にやさしいエコライフ情報、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール(講座名・希望の時間・住所・氏名・電話番号を記入)で、**〒**567-8505 環境政策課 **☎**620・1644、**FAX** 627・0289、**E** esekaku@city.ibaraki.jp、**関**環境を考える市民ネットワークいばらき **石山** **☎**090・5014・8288

いばらき市民大学「ごみの減量化とリサイクル」 **時**12月13日(金)、午後1時

30分〜3時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着30人、**内**茨木のごみ処理施設の概要と家庭での注意(市環境事業課職員)、**申**電話で同センター **☎**623・8820

おおさかふみんネット生涯学習広域講座「我が町再発見」 **時**①来年1月24日・②31日、③2月14日・④21日・⑤28日、**金**曜日、午後2時〜3時30分、全5回、**所**①島本町ふれあいセンター(島本町桜井三丁目4-1)、②生涯学習センター、③高槻市立今城塚古代歴史館(高槻市郡家新町48-8)、④吹田市立千里市民センター(吹田市津雲台一丁目2-1)、⑤摂津市立コミュニティプラザ(摂津市南千里丘5-35)、**定**①〜④130人(多数の場合抽選)、⑤先着80人、**内**①島本のたからものー水無瀬神宮の社宝ー、②江戸時代の上皇と仙洞料の村々ー摂津国島下郡を中心にー、③三島の大王墓・今城塚古墳を巡る、④現代万博のテーマについて、⑤未定、**申**1月10日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・フリガナ・電話番号を記入)で、**〒**567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「ふみんネット係」 **☎**624・8182

シニア就職面接会 **時**12月6日(金)、午後2時〜4時、3時15分まで受付(企業説明のみ参加可)、**所**ハローワーク茨木、**対**おおむね55歳以上の求職者、

食育ひろば

根菜類がおいしくなる季節です！

れんこん、ごぼう、大根、かぶ等の冬の根菜類は、代謝や血行を良くし、身体を温めてくれます。免疫力をアップする作用のビタミンが豊富で寒い冬には効果的。血液や筋肉を作るたんぱく質の働きを助けるミネラルも含んでおり、お肉やお魚と組み合わせることがおすすめです。

関保健医療課 **☎**625・6685



材料
(4人分)

米 2 合
れんこん(皮をむく) 120g
牛肉こま切れ 120g
大葉 適量
しょうゆ 小さじ 2 弱 砂糖 小さじ 1

【A】 出汁 400cc
淡口しょうゆ 小さじ 1 弱
酒 大さじ 2 塩 小さじ 1/8

作り方

- ①れんこんは薄いいちょう切りにし、水にさらして水気をきる。
- ②牛肉は小さめのひと口大にし、しょうゆと砂糖で下味をつける。
- ③炊飯器に米と【A】と水(適量)を入れて軽く混ぜ、①②を加えて炊く。
- ④器に盛り、好みで、大葉のせん切りを添える。



れんこんの炊き込みごはん

【内】シニア層の採用に積極的な企業（4社予定）による面接会、【持】面接希望企業分の履歴書、ハローワークカード・紹介状、【固】ハローワーク茨木 ☎623・2551（部門コード41番）

起業したい女性の交流会 【保】時12月19日（木）、午前10時～正午、【所】ローズWAM 501・502、【対】起業したい女性、起業して間もない女性、【定】先着20人、【内】女性起業家ミニセミナーと交流会（株）マイライフエフピー代表 加藤葉子さん、【¥】500円、【備】一時保育は12月11日までに要申込、【申】12月4日、午前9時から、市HPから電子申込または、電話でローズWAM ☎620・9920



女性のための就職応援セミナー 【保】時①12月15日（日）・②21日（土）、午前10時～正午、全2回、【所】ローズWAM 404・405、【対】15～50歳程度の就職（アルバイト含む）希望の女性、【定】先着20人、【内】①ビジネスマナーの基本（株）アクトプ

ランニング代表 中地陽子さん、②社会で必要なお金の知識と貯金の話（株）マイライフエフピー代表 加藤葉子さん、【備】一時保育は12月7日までに要申込、【申】12月1日、午前9時から、市HPから電子申込または電話、直接、ローズWAM窓 ☎620・9920

仕事と育児・介護両立支援セミナー 【保】来年1月16日（水）、午後1時30分～4時45分、【所】ローズWAM 501・502、【対】経営者と人事労務担当者、【定】先着20人、【内】人材確保における課題、育児復帰・介護支援プラン策定のポイント、両立支援対応モデル、両立支援等助成金の紹介（エリア育児プランナー今西 章さん、エリア介護プランナー杉森隆志さん）、【備】個別相談支援あり、【申】電話で（株）パソナ育児・介護支援事務局 ☎03・5542・1740

わたしのはたらき方セミナー実践編 【保】時来年1月11日（土）、午前10時～10時45分、【所】ローズWAM 401、【定】先着10人、【内】自分に合った働き方を考える、【備】一時保育は12月26日までに要申込、【申】電話でローズWAM ☎620・9920

離職者等再就職訓練 【保】時①来年2月3日（月）～3月31日（火）、②2月3日（月）～5月29日（金）、平日、【所】NPO法人あすなろくしの学校福島駅前教室（大阪市福島区福島五丁目14-6）、②S

Bキャリアアカレッジ梅田校（大阪市北区梅田一丁目1-3）、【対】ハローワークに求職申込をしており、ハローワーク所長の受講あっせんを受けることができる人、【内】①介護職員初任者養成研修科、②経理事務科、【¥】テキスト代①8140円・②1万円、【備】12月24日に筆記試験（国語・数学）・個別面接あり、詳細はお問い合わせください。【申】12月13日までに、ハローワーク茨木 ☎623・2551、【固】府人材育成課 ☎06・6210・9531

災害ボランティア養成講座 【時】12月4日（水）、午後1時30分～4時、【所】福祉文化会館社会福祉協議会会議室、【対】市民、【定】先着50人程度、【内】災害ボランティアセンターを通じた被災者・地元主体の支援、災害に強い地域づくり等、【申】同協議会 ☎627・0086

ハートフル福祉職員育成研修会～交渉力を身につけよう～ 【時】来年1月30日（木）、午後1時～4時、【所】障害福祉センター大会議室、【対】市内在勤の福祉職員・関係者、【定】先着80人、【申】1月25日までに、電話・ファックス、または直接、同センター窓 ☎620・9818、【FAX】620・9812

移動支援従業者養成研修 【時】来年1月11日（土）～2月22日（土）の間の4日間、全4回、【所】障害福祉センターほか、【対】精

神障害のガイドヘルパーへの従事を希望する18歳以上の市内在住・在勤者、【定】15人（多数の場合抽選）、【¥】8千円、【備】詳細は市HP参照、【申】12月2日～16日（必着）に、ハガキ（住所・氏名・電話番号・事業所登録の有無を記入）で、〒567-8505 障害福祉課 ☎620・1636

募集

展示会作品 【対】市内在住・在学の18歳以下、60歳以上の市民、【内】来年1月20日～25日、福井多世代交流センターでの展示会作品出展、【申】1月6日～11日に、電話または直接、同センター ☎643・1300

いばらきイルミフェスタ灯（AKARI）創作イルミコンテスト 【内】12月29日～来年1月19日ソシオ茨木2階で四つ切画用紙とセロファンで作ったミニイルミネーションを展示、【備】優秀作品には賞品をプレゼント、12月27日までに作品提出、【申】12月13日までに、同フェスタHPから電子申込または電話で、同フェスタ実行委員会事務局 ☎646・9761

きらめきピアノ演奏会演奏者 【時】来年4月・7月・10月の第1土曜、再来年1月の第2土曜、演奏月は後日決定、【対】暗譜で演奏できる人（市民優先）、【定】各15人（多数の場合抽選）、【内】演奏時間

は1人15分以内、**¥**千円、**申**12月25日(消印有効)までに、往復ハガキ(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・演奏曲・作曲者名・演奏時間、中学生以下は保護者の署名を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、生涯学習センター「きらめきピアノ演奏会」係 ☎624・8182

日本語スピーチコンテストin国際交流の集い

時来年1月26日(日)、午後0時30分～3時30分、**所**生涯学習センター、**対**日本語が母国語でない小学生以上、**定**8人(多数の場合事前審査)、**内**自由テーマでスピーチを発表、**申**1月8日までに、申込書(文化振興課等で配付、市国際親善都市協会HPからダウンロード可)と、原稿(800字程度)を提出、**問**同協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810

市営住宅入居者

対市内在住・在勤者、その他資格制限あり(詳細は入居申込のしおりを参照)、**内**一般世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、沢良宜住宅1戸、総持寺住宅1戸、福祉世帯Ⅱ道祖本住宅1戸、**申**12月2日～16日(消印有効)に、申込書(12月2日から建築課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・1653

府営住宅入居者(総合募集)

対一般世帯、新婚・子育て世帯、福祉(高齢者・

ひとり親・障害者等)世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**12月2日～16日(消印有効)に、申込書(12月2日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を、専用封筒で郵送、または府営住宅HPから電子申込、**問**(株)東急コミュニケーション府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

スポーツ

市民マラソン大会

時来年1月19日(日)、午前9時から、雨天決行、**所**万博記念競技場・自然文化園、**対**小学生以上、**内**(10km)一般(39歳以下)・40歳代・50歳代・60歳以上の各男女、高校男子(5km)一般(39歳以下)・40歳代・50歳代・60歳以上の各男女、高校男女、中学男子、(3km)小学4～6年生の各学年別男女、中学女子、ファミリー(小学生と保護者のペア)、(1.5km)小学1～3年生の各学年別男女、**¥**500円、小学生200円、中学生300円、高校生400円、ファミリー1組700円、**備**年齢は来年1月8日時点、**申**12月15日、午後6時～8時、19日、午後5時30分～7時(団体は19日のみ)に、申込用紙(各市民体育館で配付)と費用(事前に振り込んだ場合、振替取扱票のコピー)を直接、市民体育館会議室または、17日、午後5

輝く地元アスリート



本市ゆかりのアスリートが活躍中！
問合先 スポーツ推進課 ☎620・1608

持ち前の精神力と集中力で世界に挑む

市内在住の片山選手は障害者スポーツ射撃の選手で、10年程前から競技を始めました。最初は独学で試行錯誤の連続でしたが、日々技術を磨き、めきめきと上達しました。持ち前の諦めない精神力と研ぎ澄まされた集中力で数々の国内大会で優勝。日本障害者スポーツ射撃連盟強化指定選手に選ばれ、世界大会にも出場するなど注目選手の一人です。

車いすで生活を送りながら周りとの差を感じ、将来が不安でいっぱいでしたが、競技を始めてから楽しく刺激的な毎日が送れるようになりました。応援してくれる家族や友人、多くの仲間を支えられ、現在は東京2020パラリンピック出場に向け奮闘中です。

片山選手は「競技を通して、障害を抱えながらも、常に高みをめざすアスリートに出会ったことで勇気をもらい、ずっと頑張ることができています。私も市民の皆さんに競技の楽しさを伝えとともに、前向きな姿勢で勇気を与えられる選手になり、今まで支えてもらった分の恩返しをしたいと思います」と力強く語りました。

市ゆかりのトップアスリートを支援！

市では、国際的なスポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手に練習所や競技費用等の支援をしています。また、市にゆかりのあるトップアスリートの情報を募集しています。



茨木のアスリートをもっと知りたい人は市HPへ！



(株)ベリザープ所属
片山友子さん

時(必着)までに、郵送・ファックスで、〒567-8505 スポーツ推進課 ☎620・1608、FAX 624・4767

ニュースポーツ教室 時①12月6日・20日、来年1月17日、2月7日・21日、金曜日、午前10時～正午、②12月10日・24日、来年1月14日・28日、2月11日・25日、火曜日、午後7時～9時、**所**①福井市民体育館、②市民体育館、**対**20歳以上、**定**各当日先着40人、**内**デカスポテニス、ファミリバドミントン、ボッチャ、ディスコン、スローイング、ビンゴ等(12月20日、来年1月17日、2月21日はボッチャ、ディスコン、スローイング、ビンゴのみ)、**問**スポーツ推進課 ☎620・1608

ニュースポーツ 時来年1月4日(出)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**申**同センター ☎623・9343

木・金曜卓球教室 時毎週木曜日、午前9時～11時・午前11時～午後1時・午後1時～3時、毎週金曜日、午後6時～8時40分、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**練習日に直接、同体育館2階第2体育室、**問**市卓球連盟正野 ☎623・5332

新人戦卓球大会 時来年1月19日(日)、

午前9時から受付、**所**市民体育館、**対**市卓球連盟主催のシングルス大会で優勝経験のない同連盟登録者(当日登録可)、**内**男女シングルス、トーナメント方式、**¥**800円、小学生300円、中学生400円、**申**12月21日、午後7時までに直接、同連盟事務局窓 ☎625・6489

ソフトテニス教室 時来年1月～2月の土曜日、①午前9時～11時・②午前11時～午後1時・③午後1時～3時、**所**中央公園庭球場、**対**①③市内在住・在勤・在学の初・中級者、②小学2～6年生、**¥**①③3600円、②2400円、**申**練習日に直接、同庭球場、**問**市ソフトテニス連盟石塚 ☎090・70905211

ニューイヤーズオープンテニス大会 時①来年1月12日(日)・②19日(日)、午前9時～午後4時、予備日26日、2月2日、**所**若園公園庭球場、**内**ダブルス①男子・②女子、**¥**1組4千円、**備**詳細は市テニス連盟事務局HP (<http://www.ibarakishi-tennis.org/>) 参照、**申**12月21日、午後5時までに直接、同連盟事務局窓 ☎625・1056

少年バドミントン大会 時来年1月18日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在学の中学生、**内**男女別トーナメント方式、**¥**シングルス200円、ダ

西河原市民プール

時来年1/8(水)から、**対**・**内**・**¥**下表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**12/1～7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚)に希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎621・9715



教室	コース	対象	とき	受講料
水泳	幼児	3～6歳	月 14:00～15:10	9,600円 (11回)
			木 14:20～15:30	
			金 15:00～16:10	
	小・中学生	小・中学生	月 16:30～17:40	
			月 17:40～18:50	
			水 17:30～18:40	
			木 18:00～19:10	11,700円 (11回)
	ベビー	6か月～2歳児と保護者	月 11:30～12:30	
			木 11:30～12:30	
	成人	16歳以上	水 18:40～19:50	
	レディース	18歳以上の女性	月 10:50～12:00	

教室	コース	対象	とき	受講料
アクア	アクアビクス	18歳以上	水 10:50～12:00	11,700円 (11回)
	水中ウォーキング		金 18:40～19:50	
フィットネス	ヨーガ	20歳以上	水 12:15～13:00	10,000円 (10回)
			金 13:30～14:15	
	かんたんエアロ	20歳以上	土 13:00～14:00	10,000円 (10回)
			月 13:00～14:00	
	健康体操	65歳以上	水 14:00～15:00	3,500円 (10回)
	親子体操	2歳児と保護者	金 11:00～12:00	
	キッズダンス	3～6歳小・中学生	水 10:00～11:00	9,600円 (11回)
	JOYBEAT ヨーガ※	20歳以上	水 16:10～17:20	
			水 17:30～18:40	
			金 12:30～13:30	5,000円 (10回)

※指導者なしの映像上映のみ

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

南市民体育館第3期スポーツ教室

時・対・定・内 右表のとおり、各全10回、**所**同体育館、**¥**各3,000円、**備**申込多数の場合は説明会で抽選(代理申込は1人分のみ可)、**申**費用を直接、同体育館説明会、**問**スポーツ推進課 ☎ 620・1608

教室名	とき（来年）		対象	定員	説明会（※）	
親子体操	1/9 から 毎週木曜日	9:45 ～ 10:45	市内在住・在勤の２・３歳児と保護者	各 20 組	12/14	9:30
		11:00 ～ 12:00				
ヨーガ	1/6 から 毎週月曜日	9:00 ～ 10:20	18 歳以上の市内在住・在勤・在学者	各 30 人		10:30
		10:30 ～ 11:50				
	1/10 から 毎週金曜日	19:00 ～ 20:00		各 30 人		11:30
		20:15 ～ 21:15				

※15分前から整理券を配付

ブルス400円、**申**1月6日、午後5時までに、申込用紙(市バドミントン連盟HP <http://ibaraki-shibadominton.web.fc2.com/>からダウンロード)を、電話またはファックスで、天王中学校 笠井 ☎ 632・5781、**FAX** 638・2681

連盟杯ゴルフ大会 時 来年1月18日(出)、**所**よみうりカントリークラブ(西宮市塩瀬町名塩北山)、**対**市ゴルフ連盟会員(申込時入会可)、**定**先着60人、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**1万8千円(昼食費等含む、当日各自精算)、**申**12月20日までに、申込用紙(同連盟事務局で配付)を直接、同連盟事務局窓 ☎ 632・2703

新市民ゴルフ大会 時 来年2月4日(火)、**所**茨木カントリー倶楽部(大字中穂積25)、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**240人(多数の場合抽選)、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、**プ**レー費1万5220円(昼食費等含む、当日各自精算)、**備**重複申込は失格、抽選に漏れた人のうち、クリエイトセンター多目的ホールでの抽選会(12月13日、午後7時)に来場した人の中から補欠登録**申**12月5日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンデキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・登録者は登録番号を記入)で、**テ**567-0835 新堂一丁目22-30、市ゴルフ連盟事務局「新市民ゴルフ大会」係 ☎ 632・2703

新春グラウンド・ゴルフ大会 時 来年1月20日(月)、午前9時から、8時30分から受付、雨天時27日、**所**若園運動広場グラウンド、**対**市内在住・在勤・在

五十鈴市民プール

時 来年1/5(日)～3/30(月)、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ベビーコースは指定用品あり、12/1～14に1日体験を実施、**申**12/1～21(火曜日除く)、10:00～19:00に直接、同プール窓口 ☎ 635・7700



教室	コース	対象	とき		受講料 (3か月分)	
水泳	キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00～16:00	9,600円	
	ジュニア			16:00～17:00		
	スイマー			17:00～18:00		
	ジュニア・スイマー1		土	10:00～11:00		11:00～12:00
	ジュニア・スイマー2			12:00～13:00		
	ジュニア・スイマー3					
	ジュニア・スイマー1		日	10:00～11:00		11:00～12:00
	ジュニア・スイマー2					
	ベビー	6か月以上3歳未満の子どもと保護者	金	11:30～12:30	11,700円	
	レディースL1・2 (自由出席制)	初心者 (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20～12:30	L1(11回) 11,700円 L2(23回) 20,400円	
水			11:00～12:10			
	上級者(四泳法)	月・木・金	10:20～11:30			
		水	11:00～12:10			
シルバー	65歳以上	土	16:00～17:00	9,600円		
成人			17:00～18:10			
アクア	アクアビクス	中学生除く 15歳以上	月	13:30～14:30	11,700円	
			土	16:00～17:00		
フィットネス	ヨーガ		月	11:45～12:45	10,000円	
			水	18:45～19:45		
			木	10:15～11:15		
				18:45～19:45		
			日	17:00～18:00		
	18:30～19:30					
	健康柔軟体操		65歳以上	水・金	10:15～11:00	7,000円

市民体育館 第3期 スポーツ教室

時・対・定・内・¥ 右表のとおり、各全10回、**備** 申込多数の場合は12/12、10:00から、同体育館会議室で公開抽選し、結果を掲示（電話回答不可）、**国** 仮申込12/1～10（4日を除く）、15:00までに直接、同体育館窓口、**本** 申込 抽選会終了後、12/17、15:00までに、費用を直接、同体育館窓口 ☎ 626・3821



教室名		対象	曜日(来年)	時間(1時間)	定員	受講料	
親子体操	A-1	平成 27 年 4/2 ～ 29 年 4/1 生まれの 子どもと親	1/7 から	9:30 から	各 25 組	各 3,000 円	
	A-2		毎週火曜日	10:40 から			
	B		1/11 から 毎週土曜日	10:00 から			
ベビー体操 (月齢基準日 来年1/10)	A	1 歳の親子	1/10 から 毎週金曜日	9:15 から	各 40 組	各 3,500 円	
	B	3 か月～ 1 歳未満の親子		10:25 から			
	C	2 歳の親子		11:35 から			30 組
器械体操	A	小学生 (初級)	1/10 から 毎週金曜日	16:00 から	各 40 人	各 3,000 円	
	B	小学生 (中級)		17:05 から			
	C	小学生 (上級)		18:10 から			
健康体操	A	60 歳以上		13:00 から	各 50 人	各 2,000 円	
	B			14:10 から			
軽スポーツ							
キッズ ショートテニス		平成 25 年 4/2 ～ 28 年 4/1 生まれ	1/9 から	16:15 から	30 人	各 4,500 円	
ジュニア テニス (硬式)	A	小学 1 ～ 3 年生	毎週木曜日	17:25 から	各		
	B	小学 4 ～ 6 年生		18:30 から	40 人		
テニス (硬式)	A	初心者・初級	1/6 から 毎週月曜日	9:15 から	各 20 人		
	B	中級		10:30 から			
	C	上級		11:45 から			
成人女性体操		20 歳以上の女性		11:30 から	35 人	3,500 円	
トランポリン	A	小学 1 ～ 3 年生	1/7 から	16:00 から	各		
	B	小学 4 ～ 6 年生	毎週火曜日	17:00 から	15 人		
ヨガ	A-1	中学生除く 15 歳以上	1/6 から	9:00 から	各 45 人		各 3,000 円
	A-2		毎週月曜日	10:10 から			
	B-1		1/9 から	13:00 から			
	B-2		毎週木曜日	14:10 から			

市ソフトボール連盟登録チーム 内年
間4大会実施、**¥** 年1万円(別途参加
費要)、**申** 来年1月31日までに、電話ま
たはファックスで、同連盟生川 ☎ 090・

泳連盟綿野 ☎ 090・3676・8370
五十鈴市民プールで配付)と費用を直
接、五十鈴市民プール会議室、**問** 市水

室内水泳大会 **時** 来年1月26日(日)、午
前9時30分から、**所** 五十鈴市民プー
ル、**対** 泳げる小学生以上、**内** 小学・中
学・高校生・18歳以上・30歳代・40歳
代・50歳代・60歳代・70歳代・80歳以
上の各部男女別、自由形・平泳ぎ・背
泳・バタフライ(各25・50m)、個人メ
ドレー100m、メドレーリレー・リレー
各200m、**¥** 1種目400円、リレー1チー
ム600円、**備** 年齢は大会当日時点、1人
2種目まで(リレー除く)、リレー・メ
ドレーリレーは中学・高校生の部のみ、
申 来年1月11日・12日、午前10時～正
午に、申込用紙(市民体育館、西河原・

ラグビースクール **時** 12月・来年1月
の日曜日、午後3時～5時、**所** 万博
記念公園少年球技場、**対** 3歳～中学
生、**持** 運動できる服装・運動靴、**問**
市ラグビースクール事務局松山 ☎ 090・
7115・5337

学者、**定** 先着200人、**¥** 千円、**申** 12月13
日までに、市グラウンド・ゴルフ連盟
事務局 ☎・**(FAX)** 635・9981

**サンタがいっぱいのとびだすカードを
つくろう!** **時** 12月7日(出)、午後1時

絵本原画展 **時** 12月17日(火)～来年3月
8日(日)、午前9時30分～午後5時、**所**
中央図書館2階ギャラリー、**内** 絵本作
家・田島征彦さんの「はじめてふった
ゆき」の原画展示

富士正晴記念館企画展示 **時** 来年3月
31日(火)まで、午前9時30分～午後5時、
所 同館展示室、**内** 個性的な5人との交
流―「いい大阪人」と富士正晴展

読書会 **時** ①12月12日(木)、午前10時～
正午、②13日(金)、午後1時30分～3時
30分、**所** 中央図書館2階会議室、**内** ①
「下町ロケット」池井戸潤著、小学館、
②「ツバキ文具店」小川糸著、幻冬
舎

【中央図書館 ☎ 627・4129】
おはなし会の変更と中止 **【変更】** 大池・
山手台分室 12月25日から18日に、庄
栄図書館 12月26日から19日に、穂積
図書館 12月28日から14日に、**【中止】**
豊川分室 12月28日、天王分室 来年
1月1日、太田分室 1月4日

図書館

5894・3670、**(FAX)** 635・3449

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、**☎** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

2019.12
広報いばらき

みんなの掲示板

来年2月号の掲載依頼の締め切りは12/20まで、
3月号の掲載依頼の受付は12/23からです。掲載
申込は直接、まち魅力発信課 ☎620・1602の窓口へ。

開催

◎①パン・②デコ巻きずし教室 ①
12/5=WAM、7=大池コミセン(4
歳以上)、②10=大池コミセン、9:30
~12:00、各3300円、☎パンとおや
つ山本090・4270・2339
◎追手門学院大学吹奏楽団定期演奏会
12/7、14:00から、同大学安威キャン
パス学生会館大ホール、☎同大学吹奏楽
団641・9658(13:00~17:00)

◎やさしいヨガ体験レッスン 12/7・
14・21、14:00~16:00、天王公民館、
初参加者、500円、☎天王ヨガの会
内田622・9025
◎クリスマス親子リトミック 12/11・
25、10:00~11:00、2~4歳、
11:30~12:30、2歳以下、畑田コミ
セン、1回500円、☎ベビママ坂本
090・9091・5621
◎いばらき高次脳機能障害者のボッ
チャ大会 12/14、14:00~17:00、

ハートフル、市内在住の高次脳機能障
害者と家族、1家族250円、☎坂部
070・1800・7400
◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤一人
本当の成幸法則」12/15、10:30か
ら、クリエイト、18歳以上、☎須藤
090・1895・9240
◎春日丘高校吹奏楽部パラダイスコン
サート 12/21、18:00から、立命館
いばらきフューチャープラザ、☎谷口
623・2061

次のように省略しています あいセンター=いのち・愛・ゆめセンター、WAM=ローズWAM、コミセン=コミュニティ
センター、ハートフル=障害福祉センター、きらめき=生涯学習センター、クリエイト=クリエイトセンター

移動図書館「ともしび号」 巡回日程表(12月)		
巡回日	時間	巡回場所
1日(日)	10:00~16:00	アル・プラザ茨木
4日(水)	14:00~16:00	安威府営住宅 集会所
5日(木)		郡山団地A5棟前
8日(日) 22日(日)		白川中央公園
13日(金) 27日(金)	10:40~11:10	車作クラブ
	11:20~11:50	忍頂寺自治会館
	13:00~13:45	見山の郷
	14:00~14:30	北辰出張所
	14:45~15:15	大岩自治会館
14日(土)※	14:00~16:00	美穂ヶ丘南公園
15日(日)		郡山府営住宅集 会所(B15棟前)
18日(水)		北春日丘児童遊園
19日(木)		西福井府営住宅 集会所
20日(金)		蔵垣内会館
21日(土)		春日丘八幡宮

※12月の巡回1回分を来年1月5日に巡回

い
っ
し
よ
に
つ
く
ろ
う
デ
ジ
タ
ル
紙
芝
居
&
と
び
だ
す
カ
ー
ド
時12月14日(土)、午後
2時~3時30分、所中条図書館1階集
会室、対3歳~小学生、定当日先着30人、
内参加者が描いたおもちゃの絵が登場
する「おもちゃのマーチ」のデジタル
紙芝居上演とカードづくり(デジタル
絵本サークル「ルピナス」代表 長澤

く2時30分・3時~4時30分、所中央
図書館2階多目的室、定各当日先着30
人、持はさみ、スティックのり、備4
歳以下は保護者同伴
図書館を使いこなそう講座「国立国会
図書館・相互貸借サービス」時12月15
日(日)、午後1時30分~2時30分、所中
央図書館2階多目的室、定当日先着20
人、内国立国会図書館や府立図書館資
料等の活用方法の説明



千恵美さん、岡同サークル長澤 ☎622・
3275
おはなし会スペシャル 時12月21日(土)、
①午後2時~2時30分・2時35分~3
時5分、②午後2時~3時、所①中条
図書館1階おはなし室、②庄栄図書館
2階おはなし室、対①3歳~小学生、
②4歳~小学生、内冬のおはなし、岡
☎622・2476、☎620・1171