



お知らせ

11 月は市食育推進月間

市民への食生活に関するアンケート調査では、1 日 2 食以上野菜を食べていない人の割合は約 6 割で、毎朝朝食を食べていない小・中学生は約 1 割です。特に 20 ～ 30 歳代は、他の年代に比べ、朝食を食べていない、食事が偏っているなど、食の課題が多くなっています。食生活改善に向けて、朝食を毎日食べる・野菜料理をもう 1 品増やす・栄養バランスに気をつける・適塩に努めるという 4 つを重点的に、食生活を振り返ってみましょう。保健医療センター



薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

11 月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間

青少年の間で、大麻や危険ドラッグ等の薬物乱用が増加しています。薬物乱用による心身への弊害は大きく、時には死にいたることもあります。薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物乱用から守りましょう。茨木保健所 ☎ 624・4668

今月の献血

時・所 下表のとおり、体重 50kg 以上で男性 17 ～ 69 歳、女性 18 ～ 69 歳（65 歳以上の人は、60 ～ 64 歳に献血経験のある人）、持本人確認可能な運転免許証等、備食事を済ませて来てください。市献血推進協議会 ☎ 627・0033



とき (11 月)		ところ
毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く)		阪急茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側) ☎ 0120・34・6759
13 (水)	10:00 ～ 12:00	市役所南館 1 階ロビー アル・プラザ茨木
16 (土)	13:00 ～ 16:00	



健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30 ～ 16:30	所・申 保健医療センター (要予約)
総合健康診断 (医師・歯科医師)	12/5 (木) 14:00 ～ 15:00	
栄養相談 (栄養士)	12/17 (水) 9:15 ～ 12:00	
救急安心センター おおさか	24 時間、365 日	問 ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師の相談はかかりつけの薬局へ。



応急診療 (薬は原則 1 日分の処方)

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

	内科 (中学生以下除く)			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30 18:00 ～ 翌朝 6:30	10:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30

※ 土・日曜日、祝日の 23:30 以降は来所する前に ☎ 625・7799 へ連絡してください。

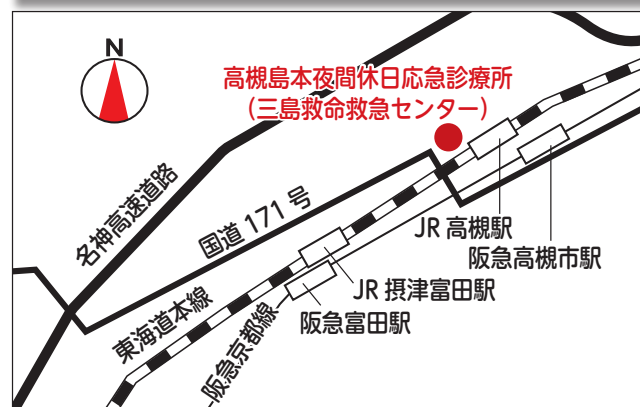


保健医療センター附属急病診療所

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1)

☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30 ～ 11:30 13:30 ～ 16:30 18:30 ～ 翌朝 6:30	9:30 ～ 11:30 13:30 ～ 16:30



◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

健康インフォメーション

～health information～

特に表記がない場合の問合先・申込先
保健医療センター（保健医療課）

〒567-0031 春日三丁目13-5、
☎625・6685、FAX 625・6979



健(検)診事業

記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康保険証（がん検診は①のみで可）

☎電話予約可（受付は平日 8:45～17:15）

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象（市民）	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の 特定健康診査	40～75歳未満 （今年度中）	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、 尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大 腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、 ☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり）	肺がん・大腸がん・子 宮がん・乳がん・前立 腺がん検診・肝炎検査 ・胃がんリスク検診	費用等は市健 診チケット等 参照
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者 医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象（市民）	費用	実施日	定員（先着）	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳 未満 （今年度中）	無料	12/15(日)～18(木) 午前中 指定の時間	各70人 （15日・18 日は各50 人）	11/6 ～21	有料で同時受診可＝がん検診（胃＝定員35 人、肺、大腸、☆前立腺）、心電図検査、☆ 肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は通 知ハガキ参照（☆＝受診条件あり）
上記以外		加入の健康 保険で定め られた額				
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医 療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、 または予約専用電話☎621・6271(申 込初日のみ)☎625・6685も可)

検診項目	対象（市民）	費用	実施日	当日受付時間	定員（先着）	申込
U-39・若年健診	16～39歳 （今年度中）	500円	12/15(日)・18(木)	午前中 指定の時間	各30人	11/6 ～21
骨粗しょう症検診 （注1）	18歳以上 （今年度中）	1,000円	12/19(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	11/8 から
がん検診等	40歳以上 （今年度中）	X線＝300円、 X線と喀痰＝ 500円	12/8(日)・15(日)～18(木)	8:45	各5人	11/7 ～21 （12/8 実施分 は11/8 から）
肺がん （注2）	40歳以上 （今年度中）	500円	①12/8(日)・15(日)～18(木) ②12(木)・13(金)	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②各40人	11/7 ～21 （12/8 実施分 は11/8 から）
胃がん （バリウム検査） （注2）	20歳以上 （4/1時点）	800円	①12/8(日) ②18(木)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	11/8 から （12/8 実施分 は11/21 まで）
子宮がん （2年度内に1回） （注3）	40歳以上 （4/1時点）	2,400円、 喀痰受診者は 2,600円	12/8(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	平日随時 （窓口受付のみ）
乳がん （2年度内に1回） （注3）						
レディース 5がん （注3・4）						
大腸がん	40歳以上 （今年度中）	300円	平日随時	8:45～17:15	－	

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 12/8は女性のみ、15は男性のみ受診可。注3) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注4) 申込は検診当日に5つの検診（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要）。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、