

イベント

ファド大使のプチサロン〜夜の音楽。ホルトガルファドを知る〜 **時**①10月1日(火)、午後2時から、②29日(火)、午後7時から、**所**クリエイティブセンター304、**対**小学生以上、**定**各先着30人、**内**ホルトガルの伝統文化ファドの歴史や楽しみ方、**¥**各千円、**申**前日までに、市文化振興財団HPから電子申込みまたは、電話で同財団 ☎625・3055

啓発型認知症カフェ①カフェふらつと・②なかよしクラブ **時**①10月2日(水)・16日(水)、午後1時30分から、②10日(木)・23日(火)、午後2時から、**所**①中条公民館、②シニアプラザいばらき、**対**市民、**内**茶話会、レクリエーション、**¥**1回100円、**問**相談支援課 ☎655・2758

不登校・ひきこもりで悩む親の個別相談会 **時**10月4日(金)、午後2時〜4時、**所**ユースプラザペンポスタ・ぱーちスペース(沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内)、**対**不登校やひきこもり等、子どものことを相談したい保護者、**定**先着3人、**申**前日までに、電話でひきこもり家族支援ネットワーク ☎9257・3903

ランチタイムコンサート **時**①10月6日(日)・②12日(出)・③19日(出)・④26日(出)・⑤31日(休)、⑥11月4日(休)、正午〜午後1時、**所**生涯学習センターエントランスホール、**内**①ジャズコンサート(Bumblebee Duo)、②懐かしのフォークを中心にみんなで歌いましょう! (フォークグループ「茨木童子」)、③二胡・ピアノ・揚琴の演奏(アンサンブル藍花)、④フルートとギターのジョイント演奏会(茨木ギターアンサンブル)、⑤癒しの音色〜オカリナ演奏〜(SA 茨木オカリナサークル「風」)、⑥秋のほんわかコンサート〜声楽〜(Canvas)、**問**同センター ☎624・8182

市内のサービス付高齢者住宅紹介写真展 **時**10月8日(火)〜31日(内)(月曜日休み)、午前9時30分〜午後6時、**所**市民活動センター交流サロン、**内**市内のサービス付高齢者住宅の所在地、費用等の紹介、**問**電話で同センター ☎623・8820

ママカフェ&ふれあい喫茶 **時**10月9日(水)・18日(金)、午後1時〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**①0〜5歳児と保護者、②60歳以上の市民、**内**喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**問**同センター ☎623・9343

シルバー人材センターの入会説明会 **時**10月11日(金)、11月12日(火)、12月11日(水)、午後1時30分、**所**福祉文化会館303、**問**個別相談会

子どもとつながる〜さとおや体験談&個別相談会 **時**10月12日(土)、午後2時〜4時30分、**所**福祉文化会館303、**問**保護研究会

文化財連携イベント

申・問文化財資料館 ☎634・3433、FAX 637・4745

たかつき・いばらき歴史遺産カードを配布

時10/5(出)〜来年3/31(火)(無くなり次第終了)、**所**文化財資料館、高槻市立しろあと歴史館(高槻市城内町1-7)、**内**①各館で、マップとカードを1枚配布、②マップに記載している市内3か所、高槻市内3か所の風景を撮影した写真(画面の提示可)を各館で提示すると、訪問地のカードを1枚配布、③カードを8枚揃え、各館で申請するとコンプリートカードを1枚プレゼント

たかつき・いばらき歴史ウォーカー 〜総持寺から富田寺内町を訪ねて〜

時10/26(出)、9:00〜12:00、8:45から受付、小雨決行、JR総持寺駅集合、**定**30人(多数の場合抽選)、**内**磯良神社、総持寺等を徒歩でめぐり、各ポイントで各市の学芸員が解説、**申**10/10までに、往復ハガキ・ファックス(住所・氏名・連絡先を記入)で、同館、〒567-0861 東奈良三丁目12-18



子ども体験イベント 〜甲冑を着て記念写真を撮ろう!〜

時11/2(出)、13:00〜16:00、**所**同館ロビー、**内**レプリカの甲冑や模造刀を身につけて写真撮影

たかつき・いばらき

(水)、午後1時30分〜4時、**所**シルバー人材センター会議室、**対**60歳以上の市民、**定**各先着50人、**内**入会説明、就業の相談、**申**電話で同センター ☎634・8990

自然観察会 **時**①10月13日(日)、午前9時30分、阪急バス泉原バス停集合、②11月10日(日)、午前9時45分、阪急バス忍頂寺バス停集合、各雨天中止、**所**①泉原周辺、②忍頂寺から狩待峠、**内**植物・昆虫等観察、**持**弁当、**問**茨木自然保護研究会 ☎649・4005

(社福)慶徳会子供の家 ☎622・5030

子どもとつながる〜さとおや体験談&個別相談会 **時**10月12日(土)、午後2時〜4時30分、**所**福祉文化会館303、**問**保護研究会

自然観察会 **時**①10月13日(日)、午前9時30分、阪急バス泉原バス停集合、②11月10日(日)、午前9時45分、阪急バス忍頂寺バス停集合、各雨天中止、**所**①泉原周辺、②忍頂寺から狩待峠、**内**植物・昆虫等観察、**持**弁当、**問**茨木自然保護研究会 ☎649・4005

★ プラネタリウム ★

関天文観覧室 ☎ 622・6229

10月のプラネタリウム

時 下表のとおり(月～水曜日休み)、**¥**100円、4歳～中学生50円(30人以上の場合、団体料金あり)、**備**5いばらき環境ポイント付与、団体投影は7日前までに要予約

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

市民天体観望会

時 10/19(土)、18:30～20:00、**所**合同庁舎屋上、**内**星座や月、惑星等の観察、**備**雨天・曇天の場合は中止(当日16:00に決定)

幼児のためのプラネタリウム

「☆お星さま、みつけた☆」
時 10/17(木)、10:00～10:30・11:00～11:30、**定**当日先着57人、**内**幼児のための特別投影

IR(茨木復興)＋OCC(おごっこ)フェスタ
時 10月13日(日)、午前10時30

立命館大学 Asia Week 時 10月13日(日)、午前10時30分～午後5時、**所**同大
学大阪いばらきキャンパス、**内**アジアの魅力満載の地域と大学の国際交流フェスタ、留学生・学生による国際交流体験プログラム、和歌山アドベンチャーワールド・ガンバ大阪・アジア屋台村等の出店、**¥**一部有料、**備**詳細は同大学HP参照、**関**同大学OCC地域連携課 ☎ 665・2550

茨木パソコンクラブ作品展 時 10月13日(日)、午前10時～午後4時、**所**福祉文化会館303、**内**クラブ紹介、作品展示、相談・交流等、**関**同クラブ ☎ 621・8184



ワムワムらぐこ 時 10月13日(日)、午後

4015・6725
分～午後5時、**所**立命館大学大阪いばらきキャンパス、**内**農産物や防災食の販売、市内飲食店・全国ご当地餃子の出店、災害復興募金等、**備**ボランティア募集中、日時・会場等は変更の場合あり、**関**同フェスタ実行委員会 ☎ 620・9920

WAMシアター **保** 時 10月17日(木)、午後2時～4時30分、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上(小学生は

2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**小学生以上、**定**当日先着180人、**内**落語家(露の都さん、露の眞さん)、子ども・女性落語サークル受講生による落語寄席、**¥**500円、**関**ローズWAM ☎ 620・9920
エコカフェ〜気軽にエコライフおしゃべり会〜 時 10月15日(火)、午後1時15分～3時15分、**所**福祉文化会館101、**内**昔のごみと今のごみ(環境カウンセラー 鍵谷 司さん)、身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報など、**¥**100円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**関**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 ☎ 648・7030(平日、午前9時～午後5時)

WAMチャレンジ企画「LGBTからSOGIEへ」 **保** 時 10月16日(水)、午前10時～正午、**所**ローズWAM501・502、**定**先着60人、**内**性指向・性自認について考える(GIFRONTトランスサロン 森村さやかさん、新設Cチーム企画代表 塩安九十九さん)、**備**一時保育は10月7日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

黒井の清水大茶会 時 10月19日(土)、奉茶式11午前9時～9時30分、野点11午前9時30分～午後4時、20日(日)、午前10時～午後4時、受付は各日午後3時30分まで、**所**茨木神社(雨天時は参集殿)、**内**茶席、抽選会、カフェ、市物産等販売、ガイドツアー、雅楽、箏演奏、大道芸等、**¥**500円(抽選券付)、**関**市観光協会 ☎ 645・2020

つながりまつり 時 10月20日(日)、午前10時～午後3時、**所**中央公園南グ

秋の山野草展 時 10月19日(土)、午前10時～午後4時30分、20日(日)、午前9時30分～午後4時、**所**大池コミュニティセンター2階研修室4、**内**苔玉作り等の講習会あり(有料)、**関**茨木山草会后藤 ☎ 090・6906・8976

オータムフェア 時 10月19日(土)、午前10時～午後3時、**所**シニアプラザいばらき、**対**市民、**内**同プラザ活動紹介、鉄道模型を運転、移動ミニ動物園、模擬店等、**関**同プラザ ☎ 632・7411

保護者同伴)、**定**先着180人、**内**それでも夜は明ける(PG12指定)、**備**一時保育は10月9日までに要申込、**申**10月2日、午前9時から、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎ 620・9920、**関** 620・9921

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込、

ラウンド、**内**模擬店、ミニコンサート、リサイクルバザー等、**同**イベント実行委員会 ☎ 623・9202、**同** FAX 623・9203

中国語で遊ぼう 時 10月20日(日)、午前10時30分～11時30分、**所**ローズWAM 405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先着20人、**内**習い事をテーマに、楽しみながら中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥**子ども200円、保護者300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

市消費者協会市民見学会 時 10月22日(祝)、午前9時20分、市役所南館前集合、**定**先着40人、**内**大阪ガス(株)ハグミュージアム、堺刃物ミュージアムの見学、**¥**3千円、**申**10月7日～16日に、電話で同協会 ☎ 624・5274 (平日、午後1時～4時)

アラフォーママ・ネットワーク茨木「おはなし会」 時 10月23日(祝)、午前10時～午後3時、**所**水尾コミュニティセンター和室1、**定**先着20人、**内**アラフォーママ世代の友達作り、子育て・自分の悩み等の相談、**¥**300円、**申**メールで、同団体岡田 ☎ 090・3824・4886、**同** chardonmay127@yahoo.co.jp

成年後見制度説明会「よく分かる! 成年後見制度」 時 10月24日(木)、午

後2時～4時30分、**所**大阪家庭裁判所(大阪府中央区大手前四丁目1-13)、**対**成年後見制度を利用していない人、**定**先着50人、**申**10月10日、午前9時から、電話で同裁判所 ☎ 06・6943・5692 (1回で3人まで)

企業があなたを待っている! 合同就職面接会・相談会 時 10月25日(金)、午後1時～4時、**所**市役所南館10階大会議室、**対**求職者・新卒者、**内**合同就職面接会・企業説明(受付は午後0時30分～3時、企業説明のみの参加可)、職業適性診断、中高年齢者就労相談、シルバー人材センター相談、福祉の仕事相談、在宅ワーク相談、新卒応援ハローワーク登録、**持**面接希望者は企業数分の履歴書、**備**参加企業は市HPで公開、**問**商工労政課 ☎ 620・1620



民謡の集い 時 10月26日(土)、午前9時30分～午後4時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**当日

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、
クリエイトセンター1階、
<http://www.ibabun.jp/>

文化振興財団催し

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画@茨木 「万引き家族」	10/9(祝)、 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000円※1	
	市音楽芸術協会あっちこっちコンサート Angel Harmony Vol.11 ～歌の宝石箱～	10/12(土) 14:00 から	1,000円、 3歳以下無料	-
	第10回茨木新作音楽展	10/19(土)・ 20(日) 16:00 から	2,500円、 学生1,500円、 小学生以下無料	
	茨木朗読劇プロジェクト 川端康成の青春	12/22(日) 15:00 から	1,500円、24歳以下 1,000円※1～3	10/30 予約開始
	新内の楽しみ6	来年1/16(木) 14:00 から	1,500円※1	
福祉文化会館	第22回音芸協コンサート ～有村昆と音芸協の仲間たち～ アリコンと行く映画音楽の世界	来年1/26(日) 15:00 から	3,000円※1～3	10/17 予約開始
	第137回茨木マイホーム サロンコンサート	10/26(土) 14:00 から	1,500円、 小・中学生1,000円	-

※1 未就学児不可、※2 全席指定、※3 割引あり、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】 同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注公演によっては取扱いのない場合があります。)

先着100人、**内**踊り、三味線、銭太鼓、**備**利用登録要、**同**同センター ☎ 632・0101

秋の工作教室&さつまいも掘り・火おこし体験 時 10月26日(土)、午前9時30分～午後3時、**所**里山センター、**対**市内在住・在勤の5歳以上の子どもと保護者、**定**先着30人、**内**自然工作、さつ

まいも掘り、古代の火おこし体験、**¥**1人300円、**備**天候により内容の変更あり、食事は各自で用意、5いばらき環境ポイント付与、**同**10月2日、午前9時から、同センター ☎ 646・7531

どんぐり山フェスタ 時 10月26日(土)、午前10時～午後1時30分、**所**救世軍希望館(中穂積二丁目16-11)、**対**市内

ギャラリーへ行こう

Let's go to the gallery

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 10/1 ~ 28 = 中野健治油絵展、▶ 29 ~ 11/25 = 林宰久展「存在と空間」(立体)

クリエイトセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 10/1 まで = 遊書と字手紙展、▶ 2 ~ 8 = 全日本写真連盟茨木支部展、▶ 9 ~ 15 = 彩々会洋画作品展、▶ 16 ~ 22 = 遊画会作品展 (洋画)、▶ 23 ~ 29 = おおじ楽彩会作品展 (洋画)、▶ 30 ~ 11/5 = サークルてん日本画展

市立ギャラリー 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 10/1 まで = アトリエ吉川絵画展 (洋画)、▶ 3 ~ 8 = はなみずき会現代書展、▶ 10 ~ 15 = 光陽会大阪・兵庫合同支部展 (絵画)、▶ 17 ~ 22 = MOE 展 (洋画)、▶ 24 ~ 29 = 市美術展入賞作品展 (日本画・洋画・彫刻・書等)、▶ 31 ~ 11/5 = きりえいばらきグループ展

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日 (22 日除く)・5 日・23 日休み〉

▶ 10/2 ~ 16 = 内藤伸彦個展 (現代美術)、▶ 17 ~ 31 = 〈ギャラリー企画〉河合隆三展 (彫刻)

キリシタンの里で新米と焼き芋体験
時 10月26日(出)、午前10時 ~ 午後3時、千提寺集落センター (大字千提寺 300-1) 集合、雨天決行、**定**先着 30 人、**内**千提寺さんと巡り (展望台、隠

D51 見学会 時 10月26日(出)、午前10時から・午後2時から、雨天中止、**所**玉櫛公民館、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**同館 ☎ 633・0004

在住の子どもと保護者、**内**作って遊ぼう手作りコーナー、わいわいぜんざい、バザー、模擬店、たのしい人形劇、ゲームコーナー等、**備**車での来場不可、**問**同館 ☎ 623・3758

はつらつ長寿をめざして 時 10月26日(出)、午後1時30分 ~ 3時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**市内在住の2歳 ~ 小学生 (3 年生以下は保護者同伴)、**定**先着 30 人、**内**フイズに答えてお菓子

ハロウィンパーティー 時 10月26日(出)、午後1時30分 ~ 3時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**市内在住の2歳 ~ 小学生 (3 年生以下は保護者同伴)、**定**先着 30 人、**内**フイズに答えてお菓子

をゲット、**備**仮装して来場、**申**同センター ☎ 623・9343
れスポット等)、田舎料理バイキング、**¥**2千円、小学生 500 円、**申**10月2日 ~ 9日に、電話またはメールで、千提寺まちづくり委員会中谷 ☎ 090・40364232 (午前10時 ~ 午後1時)、☎ sendaiji300@gmail.com

たそがれコンサート 時 10月26日(出)、午後4時30分から、**所**ローズWAM エントランス、**内**フルート演奏 (朝日嗣雄さん)、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

アフリカの人たちと私 JICA の活動から 時 10月26日(出)、午後2時 ~ 4時、**所**市民活動センター会議室、**定**先着 30 人、**内**開発途上国の実状と日本にできること、JICA の役割と活動 (元 JICA 専門家 辻下健一さん)、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

(出)、午後2時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**先着 450 人、**内**講演「ストレス・マネージメント、在宅医療」、映画「ほけますから、よろしくお願いします」、**申**相談支援課 ☎ 655・2758



いばらき観光ウォーク「川端康成コース」 時 10月27日(日)、午前9時 ~ 午後

3時、阪急茨木市駅集合、雨天決行、**内**茨木別院、茨木高校、川端康成文学館、春日神社、慧光院、川端康成旧跡、極楽寺、八坂神社、豊川小学校、国道豊川バス停、約 10 km、**¥**300 円、**備**詳細は市観光協会 HP 参照、**申**10月18日 (消印有効) までに、ハガキ・メール (代表者の住所、氏名、電話番号・参加人数を記入) で、〒567-0013 太田東芝町 1-1、同協会いばらき観光ウォーク「川端康成コース」係 ☎ 645・2020、☎ w-info@baraki-kankou.or.jp

酒米の稲刈り体験 時 10月27日(日)、午前10時 ~ 午後3時、現地または午前9時にモノレール彩都西駅集合、雨天決行、**所**忍頂寺、**定**先着 50 人、**内**今年度の酒造りに使われる米 (三島雄町) の稲刈り、新米を食べながら交流、**¥**2千円、小学生以下千円、**申**10月10日 ~ 20日に、電話で茨木地酒プロジェクト小田 ☎ 080・852220512 (午前9時から)

とよかわフェスタ 時 10月27日(日)、午前10時 ~ 午後2時、雨天決行、**所**豊川中学校グラウンド等、**内**模擬店、ステージ発表、献血等、**問**同校 ☎ 643・1567

夢ふれあいフェスタ 時 10月27日(日)、午前10時 ~ 午後2時、雨天決行、**所**三島中学校、**内**模擬店、ステージ発

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

表、体験コーナー等、**問**同校 ☎ 626・2145

WE ARE FRIENDS! ~英語で遊ぼう~

時10月27日(日)、午後2時~4時、**所**福祉文化会館203、**対**市内小学3年~中学3年生、**内**ハロウィンパーティー(久徳ウエンディさん)、**料**300円、**申**10月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

展示会 **時**10月29日(火)~11月2日(土)、午前9時~午後5時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**18歳以下と保護者、60歳以上の市民、**内**同センター利用者作品、**問**同センター ☎ 632・0101



WAMチャレンジ企画「ワーク・ライフ・バランス」と思いやりの働き方

保11月1日(金)、午前10時~11時30分、**所**ローズWAM501・502、**定**先着64人、**内**

慶徳会秋華祭文化発表会

時11月1日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

南中学校区フェスタ

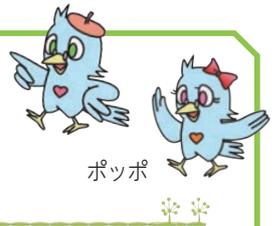
時11月2日(土)、午前9時45分~午後2時30分、雨天決行、**所**南中学校体育館・グラウンド、**内**ステージ発表、模擬店、展示コーナー等、**問**同校 ☎ 633・1601

MOA美術館市児童作品展

時11月2日(土)、午前10時~午後8時、3日(祝)、午前10時~午後5時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**問**鈴木 ☎ 624・1891



くるっく **環境フェア** ポップ



フリーマーケット出店者 **時**11/16(土)、9:30~16:00、17(日)、9:30~15:00、**所**中央公園北グラウンド、**対**市民、**定**各36組(1日のみ、1区画のみ、多数の場合抽選)、**備**業者・業者のように見える出店(新品・仕入商品と見える物・同一商品多数等)や、飲食品・電化製品の出店は不可、搬入出時の車での乗り入れ不可、**申**10/16(必着)までに、往復ハガキ(「フリーマーケット出店希望」・代表者住所・氏名・電話番号・出店希望日・出店品名を記入)で、〒567-0838 東野々宮町14-1、環境事業課 ☎ 634・0351

エコ・クッキング **時**①11/16(土)、10:00~13:00、②17(日)、10:30~13:00、**所**クリエイティブ生活実習室、**対**①小学生と保護者のペア、②3~5歳児と保護者のペア、**定**各先着12組、**内**①茨木産の野菜をたっぷり使ったランチ(市地域活動栄養士会管理栄養士 山田ひろ美さん)、②おにぎり・ひじき煮・味噌汁(茨木高校家庭部 入交享子さん)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**10/3から、ファックス・メール(講座名・希望日時・住所・氏名・子どもの年齢または学年・電話番号を記入)で、環境政策課 ☎ 620・1644、**問**627・0289、**電**e-seisaku@city.ibaraki.lg.jp

フードドライブ **時**11/16(土)・17(日)、10:00~16:00、**所**クリエイティブセンター303、**内**缶詰、インスタント・レトルト食品(冷凍・冷蔵食品除く)、乾物、調味料の寄付、**備**未開封のもの、賞味期限が明記され1か月以上あるもの、包装や外装が破損していないもの、常温で保存できるもののみ、身分確認要、状態により受付できない場合あり、詳細は市HP参照、3いばらき環境ポイント付与、**問**資源循環課 ☎ 620・1814

自然と親しむ散歩会 **時**11/16(土)・17(日)、10:30~12:00・13:30~15:00、**所**元茨木川緑地等、**定**各先着25人、**内**樹木や生き物等身近な自然を実感する、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**11/13(必着)までに、電話またはハガキ・ファックス・メール(住所・氏名・電話番号・希望日時を記入)で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、**問**627・0289、**電**kankyoseisaku@city.ibaraki.lg.jp

不用品交換会~リユース・ブリッジ~ **時**11/17(日)、11:00~15:00(不用品の持ち込みは16日、10:00~15:00、前日までに要申込)、**所**市民活動センター会議室、**対**市民、**内**衣類、食器類、書籍、学用品、おもちゃ、日用雑貨、**備**持ち込みには条件あり、持ち込み時に2いばらき環境ポイント付与、詳細は市HP参照(右図読み取り)、**問**資源循環課 ☎ 620・1814



日本伝承芸能発表会 時11月2日(土)、午前11時から、**所**福祉文化会館文化ホール、**内**舞踊・民謡・銭太鼓・琴の演奏、**〒**100-080・4026・6550

障害者当事者交流会 時11月2日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター4階大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**障害のある人ない人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**〒**100-080・4026・6550、**☎**638・1466、**☎**638・1633、**✉**hokusetu24.toujisy@gmail.com

いばきたフォトサイクリング 時11月3日(祝)、午前10時〜午後4時(雨天時は翌日に順延)、**所**忍頂寺スポーツ公園・竜王山等北部地域各所、**対**中学生以上、**ウ**オーキングは中学生未満可(20歳未満は保護者の同意要)、**定**先着サイクリング40人・ウォーキング15人、**内**北部地域(いばきた)のお店や施設写真スポット等をめぐり、自然や地域とふれあい、魅力を発信、**申**10月21日までに、HP (<http://bakia.jp>) から電子申込、または電話、ファックスで、**同**事務局 **☎**0120・998・662、**☎**072・749・0030

安威川フェスティバル 時11月4日(休)、①②午前10時〜正午、9時30分から受付、③午前10時〜午後3時、④午

後0時30分から・1時30分から・2時30分から、各30分前から受付、**所**桑原ふれあい運動広場、**対**①4歳〜小学4年生、④3歳以上、**定**①当日先着50人、④各先着10人、**内**①サッカー教室、②ニユースポーツ体験、③ダム工事現場見学ツアー、生きもの展示、缶バッジづくり、サイクリストミーティング、有料II踊ってつくるろうーペットボトルピザ、アマゴのつかみ捕りと塩焼き、安威川ダムケーキ等、④自転車ライディングスクール、**備**阪急茨木市駅から無料送迎バスあり、駐車場なし、詳細は府HP参照、**〒**562・1608、③④府安威川ダム建設事務所 **☎**626・6083

きたしんビジネスマッチングフェアwith大阪大学 時11月6日(水)、午前10時〜午後5時、7日(木)、午前10時〜午後4時、**所**マイドームおおさか2階展示場(大阪市中央区本町橋2-15)、**内**共同研究・販路開拓・市場創出等の産・官・学・金マッチングイベント(24社)、**〒**106・6304・1230

消防署開放デー〜見たい!知りたいたい!消防隊!〜 時11月9日(土)、午前10時〜午後1時、雨天時一部中止、**所**西河原分署、**内**緊急出動デモンストラーション、庁舎見学ツアー、ロープ救助訓練・消防資機材展示、消火体験・ち

びっこレンジャー体験等、**〒**622・6950

ふれあいサロン会 時11月9日(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**元氣!いばらき体操、ペン習字講座、**申**同センター **☎**623・9343



認知症講演会 時11月9日(土)、午後2時〜4時、**所**茨木病院6階レクリエーションホール(総持寺一丁目4-1)、**対**市民・関係機関等、**内**講師 奈良県若年性認知症サポートセンター理事大塚幸子さん、**申**同病院医療福祉相談室 **☎**622・2721

下水処理施設見学 時11月10日(日)、午前10時〜午後0時45分、9時30分から受付、雨天時17日、**所**安威川流域下水道中央水みらいセンター(宮島三丁目1-1)、**対**小学生以上(小学生は

しょうがい福祉フェスタ

障 害 福 祉 課 ☎ 620・1636

と き 11/11(月)、①10:00〜15:30・②11:30〜13:30

と ころ ローズWAM①ワムホール・②501・502

内 容 ①10:00〜12:00 = 映画「道草」(字幕・音声ガイドあり)、13:30〜15:30 = 講演「一人暮らしという選択について」、トークセッション「重度知的障害者が地域で暮らすために」、②市内障害福祉事業所の活動紹介と自主製品販売コーナー



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

保護者同伴)、**定**100人(多数の場合抽選)、**内**施設見学、汚れた水をきれいにする生き物の顕微鏡観察、処理された水がどのくらいきれいになるのかわかる実験等、**備**詳細は府HP参照、**申**10月21日までに、府HPから電子申込みまたはメール(代表者の氏名・住所・連絡先・大人と小学生以下の人数を記入)で、府北部流域下水道事務所総務企画課企画グループ ☎620・6672、**✉** nokubugesui-g02@sbox.pref.osaka.jp

高齢者体力測定 **時**11月14日(木)、午前10時〜11時30分、**所**南市民体育館、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**上体起こし、障害物歩行等、**持**上履き、動きやすい服装、**申**10月31日までに、電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、地域福祉課 ☎620・1634、**✉** 621・1660

府講師登録説明会 **時**①11月14日(木)、午後3時〜4時、②18日(月)、午後1時〜2時・4時〜5時、**所**①高槻市教育会館3階第2研修室(高槻市城内町1-5)、②府庁新別館北館4階多目的ホール(大阪市中央区大手前三丁目1-43)、**対**教諭、養護教諭の免許取得者(取得見込み可)、**内**府内の学校で講師として勤務を希望する人向け登録説明会、個別相談、**持**当日登録する場合は証明写真(4cm×3

cm)、**関**府教育庁教職員人事課 ☎06・6941・0351、府立学校人事グループII内線3444、小中学校人事グループII内線3449

寄せ植え体験(農業祭イベント) **時**11月16日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**中央公園南グラウンド、**定**80人(多数の場合抽選)、**料**1500円、**申**10月17日(必着)までに、往復ハガキ(1枚で1人まで、重複申込不可、住所・氏名・電話番号・「寄せ植え体験」を記入)で、〒567-8505 農とみどり推進課 ☎620・1622



講座・講習

人権啓発研修会 **時**①10月29日(火)、②11月14日(木)・③27日(水)、①③午前10時〜11時30分、②午後2時〜3時30分、**所**クリエイティブセンター302、**定**各先着45人、**内**①いのちの大切さを伝える(少

年犯罪被害当事者の会代表 武 るり子さん)、②ひきこもり支援の次へ、孤独と孤立を考える(市子ども若者自立支援センターくろす主任カウンセラー 上村喜代栄さん)、③健常者〜障害者〜アスリート、私の過去・現在・未来(夢)(NPO法人日本障害者スポーツ射撃連盟 木下裕季子さん)、**申**市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) ☎622・6613

人権講座 **時**10月23日(水)、午前10時から、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着30人、**内**ひきこもりの理解、**申**10月2日、午前9時から、同センター ☎643・2069

こころのケア講座&語り合い **保****時**10月25日(金)、午前10時〜正午、**所**参加者のみ通知、**対**DV(精神的暴力も含む)等の被害に遭った女性、**定**先着10人、**内**安心できる場で気持ちを語り合う、**備**一時保育は10月17日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

こころの居場所「きり紙アートとプチトーク」 **時**①10月11日(金)、午後6時30分〜8時、②17日(木)、午前10時〜11時30分、**対**過去に夫やパートナーから暴力を受けた経験のある女性、**定**先着10人、**備**詳細はお問合せください。**関**市民ボランティアDV支援グループ

「こころ」 ☎090・4907・0556(午前10時〜午後4時、日・火曜日、祝日休み)

暴力防止啓発講座「知っていますか? イマドキの女子中高生のリアル」 **保****時**11月11日(月)、午後3時30分〜5時、**所**ローズWAM 501・502、**定**先着60人、**内**JKビジネスなど、子どもを取り巻く現状と課題(府認定子ども家庭サポート 辻 由起子さん)、**備**一時保育は11月3日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座 **保** **時**10月27日(日)、午前10時〜11時45分、**所**ローズWAM 402、**定**先着10人、**内**自分の怒りをコントロールする心理トレーニング(日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん)、**備**一時保育は10月19日までに要申込、**申**10月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

アンガーマネジメント講座 **時**①10月11日(金)、午後1時30分〜3時、②31日(木)、午前10時〜11時30分、**所**①南茨木・②沢池多世代交流センター(①大広間、②研修室)、**対**60歳以上の市民、**定**各先着①50人・②30人、**内**怒りのコントロール(アンガーマネジメントファシリテーター

折田静香さん)、**備**車での来場不可、
利用登録要、**申**各センター① ☎ 632・
0101、② ☎ 624・1177

**ゆるやか女子会〜パステルアートで
ほっとひと息〜** **保** 時10月11日(金)、
午後1時〜3時、**所**ローズWAM402、
対人間関係や生きづらさに悩む16歳以
上の女性、**定**先着10人、**備**一時保育は
10月3日まで必要申込、**申**電話でロー
ズWAM ☎ 620・9920

プラザ・あい保護者セミナー 時10月
26日(土)、午後2時〜4時、**所**ローズ
WAM404・405、**対**ひきこもり、不登
校、ニート、高校中退等、子どもの
ことで心配している家族、**定**先着30
人、**内**ひきこもり支援現場から見えて
きた課題と次への一歩〜コミュニケーション
シヨンの手がかりとして〜(元府ひき
こもり地域支援センター)ひきこもり
支援コーディネーター 武部紘幸さ
ん)、**申**電話またはファックス・メー
ルで、ユースプラザ「プラザ・あい」
☎ 655・1821、**内**647・6617、**内**
plaza-ai@d-system.jp

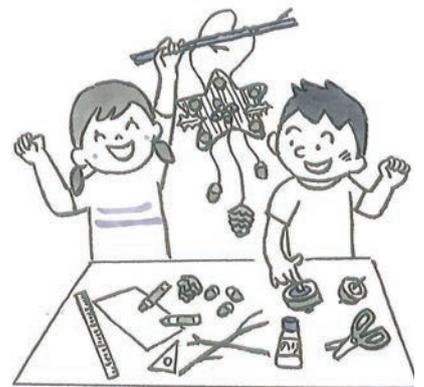
信じる子育てセミナー **保** 時①10
月17日(木)、②11月21日(木)、午前10時30
分〜正午、**所**ローズWAM、**定**各先着
5人、**内**3歳からの「ほめ方」しかり方
おはなし会、**料**¥10円、**備**一時保育は各
14日前までに要申込、**申**電話または

メールで、**的**場 ☎ 072・807・5680、
☎ info@halhana.com

**市民講座「発達に支援の必要な子ど
ものより良い学校生活」** **保** 時11月
18日(月)、午前10時〜正午、**所**ローズ
WAMワムホール、**対**市内在住・在
勤・在学者、**定**先着100人、**内**講師 大
阪大谷大学教授 小田浩伸さん、**備**一
時保育は11月7日まで必要申込、**申**10
月1日、午前9時から、電話または
ファックスまたはメール(講座名・住
所・氏名・電話番号・保育利用の有
無、一時保育の希望者は子どもの名前
と月齢を記入)で、あけぼの学園 ☎
内626・0105、☎ akabono@city.
itakig.jp

**かがやけ!こどもたち!!こども発
達支援センター風市民向け研修会**
時11月30日(土)、午前10時〜正午、**所**南
茨木多世代交流センター2階大広間、
定先着40人程度、**内**発達障害の子ども
や発達が気になる子どもたちの特性、グ
ループワーク「子どものいいところを
探そう!」、**申**電話でこども発達支援
センター風 ☎ 636・0110

里山センター自然工作教室 時10月
19日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同
センター、**定**先着40人、**内**里山の自然
素材を使った工作、**料**¥300円、**申**10月2
日、午前9時から、同センター ☎ 646・



7531

クリスマス工作教室 時11月16日(土)、
午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代
交流センター、**対**3歳〜小学生(小学
3年生以下は保護者同伴)、**定**先着20
人、**内**クリスマスツリーを作る、**料**200
円、**申**同センター ☎ 623・9343

点描曼荼羅画講座 **保** 時10月25日
(金)、午後1時30分〜4時、**所**生涯学習



センター、**対**中学生除く15歳以上の市
民、**定**先着15人、**内**ボールペンで初心
者向けの点描曼荼羅を描く(曼荼羅画
アーティスト 谷口喜美子さん)、**料**
500円、**備**一時保育は10月17日まで必要
申込、**申**10月4日、午前9時から、電
話または直接、同センター窓 ☎ 624・
8182

牛乳パックでつくる星座のパズル 時
10月19日(土)、午後1時〜3時、**所**市民
活動センター会議室、**定**先着20人(小
学3年生以下は保護者同伴)、**内**一等
星が入った星座の立体キューブパズル
を作る(デジタルえほんサークル「ル
ピナス」)、**料**300円、**申**電話で同センター
☎ 623・8820

**ちよっぴり楽しい明日のための即興演
劇講座** 時①11月10日(日)、②来年1月
19日(日)・③3月29日(日)、午後1時〜3
時30分、**所**クリエイトセンター多目的
ホール、**対**18歳以上、**定**各先着25人、
内ストレッチやゲームで身体と頭をほ
ぐし、即興のやりとりを楽しむ、**料**各
3千円、学生2500円、**申**10月2日、
午前9時から、文化振興財団HPから
電子申込または電話で、同財団 ☎ 625・
3055

和太鼓教室 時10月12日、11月16日、
12月14日、来年1月11日、2月8日、
3月14日、土曜日、午後4時〜5時30

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**料**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

分(全6回)、**所**沢池多世代交流センター
大広間、**対**18歳以下(未就学児は保護
者同伴)、60歳以上の市民、**定**先着30人、
内講師 和太鼓Dōrōda、**備**最終日
に発表会を予定、**問**同センター ☎624・
1177

**インドネシア料理を作って、文化にふ
れよう!** **保** 時10月29日(火)、午前
10時〜午後1時、**所**沢良宜いのち・愛・
ゆめセンター料理教室、**対**市民、**定**先
着5人、**内**サテ・ナシゴレン・漬け物・
バナナ天ぷらを作る、インドネシア文
化の話を聞く(インドネシア西ジャワ
州出身者)、**¥**500円、**備**一時保育は10
月15日までに要申込、**申**10月8日〜15
日(日曜日・祝日除く)、午前9時〜
午後5時に、NPO法人はっちぽっち
☎080・3784・1387、**問**同セン
ター ☎635・7667

学習サポート教室 時10月21日(月)、午
後5時〜6時、**所**西河原多世代交流セ
ンター、**対**市内在住の小学生、**定**先着
10人、**内**宿題、苦手科目等を追手門学
院高校生がサポート、**備**利用登録要、
申同センター ☎623・9343

英語・数学教室 時10月5日〜11月2
日の土曜日、午後6時〜7時、**所**西河
原多世代交流センター、**対**市内在住・
在学の中学生、**定**先着6人、**内**苦手な
英語や数学を元高校教師・塾講師がサ

ポート、**備**利用登録要、**申**同センター
☎623・9343

はじめての英会話 時10月9日(水)・23
日(水)、11月13日(水)・27日(水)、午後5
時30分〜7時、全4回、**所**西河原多世
代交流センター、**対**市内在住の小学4
〜6年生、**定**先着8人(全回参加者優
先)、**備**利用登録要、**申**同センター ☎
623・9343

シニア英会話教室 時①10月2日(水)・
②16日(水)、午前10時30分〜正午、**所**西
河原多世代交流センター、**対**60歳以上
の市民、**定**各先着8人、**内**①入門・②
初級コース、**備**利用登録要、**申**同セン
ター ☎623・9343

ちよいとストレッチ教室 時11月14日
(木)、午後2時〜3時30分、**所**ユースプ
ラザchhoi(総持寺いのち・愛・ゆ
めセンター別館内)、**対**中学生〜89歳、
定先着20人、**内**バレーの要素を取り入
れたストレッチ体操、**備**車での来場不
可、**申**10月1日、午前10時から、電話
または直接、同プラザ ☎628・6993

ダイエット体操 時11月2日(土)、午後
1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流
センター、**対**小学生〜18歳、保護者、
60歳以上の市民、**定**先着25人、**内**講師
セントラルスポーツインストラク
ター、**申**同センター ☎623・9343

食育ひろば

旬のきのこパワーを
食卓に!

問保健医療課 ☎625・6685

- 材料 (2人分)
- しいたけ 4枚
 - えのき 1/2袋
 - エリンギ 1本
 - しめじ 100g
 - まいたけ 50g
 - にんにくスライス、オリーブオイル 少々
 - 塩・こしょう 少々
 - レモンまたはすだち 適量
 - 大根おろし 大さじ3
 - オイスターソース 小さじ1

作り方

- ①きのこは石づきを切り落とし、小房に分ける。
- ②30cmほどのアルミホイルの中央に、にんにく、きのこを並べ、オリーブオイル・塩・こしょうをかけて包む。
- ③フライパンに②を並べ、蓋をして中火で3分、弱火で4〜5分蒸し焼きにする。
- ④大根おろしとオイスターソースを混ぜたソースをかけ、くし型切りのレモンやすだちを添える。

秋といえばきのこがおいしい季節です。食用きのこ類に含まれる豊富なビタミンや食物繊維は、免疫力の向上、血糖値の改善作用などの効果があり、便秘にも良いとされています。一品料理としてはもちろん、肉や魚料理に添えて、食欲の秋においしくきのこを食べましょう。



きのこのホイル焼き

歴史講話 時10月8日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)、来年1月21日(火)、午後1時30分～3時、全4回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着50人、**内**中山道(三好惇二さん)、**備**利用登録要、**申**同センター
☎632・0101

筆ペン一日講座 時①10月17日(内)、②11月7日(内)、午前10時30分～正午、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着15組、**内**挨拶文、短歌、俳句等を書く(神山 成さん)、**備**利用登録要、**申**10月5日から、同センター
☎632・0101

マジック講座 時10月21日、11月25日、12月16日、来年1月27日・2月17日、月曜日、来年3月21日(出)、午後1時30分から、全6回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**やさしいマジック(北野たかしさん)、**¥**1500円、**備**最終日は発表会、利用登録要、**申**10月5日から、同センター
☎632・0101

笑いヨガ 時11月8日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**当日先着50人、**内**講師 岩倉あや子さん、**備**利用登録要、**同**センター
☎632・0101

フラワーアレンジメント 時11月9日

(出)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**¥**1500円、**備**利用登録要、**申**10月5日から、費用を直接、同センター
☎632・0101

ウォーキング講座 時10月25日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着50人、**内**正しい歩き方を学ぶ・実践(セントラルスポーツ株 辻野育子さん)、**備**利用登録要、**申**10月5日から、同センター
☎632・0101



認知症サポーター養成講座 時10月11日(金)、午後2時～3時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着30人、**内**認知症に対する正しい知識と具体的な接し方(市認知症地域支援推進員)、**申**電話で同センター
☎623・8820

茨木シニアカレッジ無料体験講座 時①10月6日(日)・②13日(日)、午前10時～

正午、**所**シニアプラザいばらき、**対**市民、**定**各先着30人、**内**①トランプ大統領く人物像から読み解く世界の行方(追手門学院大学教授 佐藤伸行さん)、②健康長寿は食事から(梅花女子大学教授 西村智子さん)、**申**①10月5日・②10日までに、電話またはメールで、茨木シニアカレッジ事務局
☎657・8814(火～土曜日、午前10時～午後4時)、✉colsenior@boom.ocn.ne.jp

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・内左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良二丁目4-1、同センター
☎634・

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(10月)		内容
8日(火)	9:30～11:30	ワード
10日(木)	13:30～15:30	エクセル
15日(火)		
17日(木)	9:30～11:30	インターネット
25日(金)		
16日(水)	13:30～15:30	メール
21日(月)		

8990、FAX634・9449

エクセルで表とグラフを作ってみよう 時10月19日(出)・26日(出)、11月2日(出)、午前10時～正午、全3回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**文字入力とマウス操作ができる人、**定**先着10人、**内**エクセル2013(Windows10)で、基礎操作を学びながら表とグラフを作る、**備**車での来場不可、**¥**1700円、**申**10月1日、午前10時から、電話で同センター
☎626・5660

ワードで年賀状を作ろう 時11月16日(出)、午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**文字入力とマウス操作ができる人、**定**各先着10人程度、**内**ワード2013(Windows10)で年賀状をデザイン、**¥**600円、**備**車での来場不可、**申**10月1日、午前10時から、電話で同センター
☎626・5660

スマホ教室 時①10月10日(内)・②24日(内)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①基本・②ラインの操作方法、**備**利用登録要、**申**10月1日から、同センター
☎623・9343

タブレット①初心者・②中級教室 時11月8日～29日の金曜日、①午後1時～2時30分・②3時～4時30分



分、**所生涯学習センター**301、**対**60歳以上の市民（昨年度・今年度受講者除く）、**定**各20人（多数の場合抽選）、**内**①簡単な操作方法を体験しながら学ぶ、②アプリの便利な使い方、**備**同時申込不可、**申**10月14日（必着）までに、往復ハガキ（一枚で1人まで、郵便番号、住所、名前・ふりがな、電話番号を記入）で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター①「タブレット初心者教室」係、②「タブレット中級教室」係、**問**同センター☎624・8182

MYスマホ・タブレット使いこなし教室 **時**10月18日（金）・25日（金）、11月1日（金）、午後1時30分～3時30分、全3回、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**アプリの設定と削除、役立つアプリの紹介と活用、**¥**3千円、**申**ハガキ（名前・住所・電話番号・使用頻度を記入）

で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアCTA（同プラザ内）☎090・16760491

視覚障がい者サポートボランティア養成講座 **時**11月11日（月）、午前10時～午後3時、**所**福祉文化会館4階社会福祉協議会会議室、**定**先着20人、**内**視覚障害者へのサポート方法、アイマスクを介する外出・食事体験、当事者の話等、**問**同協議会☎627・0086

要約筆記（パソコン使用）体験講座 **時**①11月20日（水）・②30日（土）、午後1時～4時、**所**障害福祉センター、**対**市内在住・在勤で、難聴者の情報保障に興味のある人、**定**15人（多数の場合抽選）、**申**10月23日～11月6日に、電話で障害福祉課☎620・1636

府盲ろう者通訳・介助者養成研修 **時**11月15日（金）～来年1月23日（休）のうち18日間、**所**府障がい者社会参加促進センター（大阪市天王寺区生玉前町5-33）、**対**盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある人、**定**60人（多数の場合選考）、**¥**テキスト代、**申**10月25日（必着）までに、申込書（障害福祉課で配付）を郵送で、〒543-0072 大阪市天王寺区生玉前町5-33、（社）大阪障害者自立支援協会☎06・67759115、**fax**06・67759116

こころの病気とは？～精神保健ボランティア入門講座～ **時**11月18日（月）、午前10時～正午、**所**福祉文化会館4階社会福祉協議会会議室、**定**先着20人、**内**講話「こころの病気とは？」「精神障害とそれを支えるボランティア活動とは」、精神保健ボランティアの活動紹介等、**問**同協議会☎627・0086

はつらつ（介護予防）教室 **時**10月11日（金）・18日（金）、午後1時45分～3時15分、全2回、**所**総持寺団地集会所（高槻市南総持寺7-2）、**対**65歳以上の市民、**内**転倒予防等介護予防のための体操、**申**長寿介護課☎620・1637

介護職員初任者研修 **時**10月25日～12月26日の週2日程度、全18回、**所**特別養護老人ホーム春日丘荘「彩の家」（南春日丘七丁目11-48）、**定**先着18人、**¥**5万3千円、**申**同荘☎625・6377

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）の活動を知る **時**10月23日（水）、午後2時～3時30分、**所**市民活動センター会議室、**定**先着30人、**内**CSWの活動の詳細と地域での課題等（CSW協議会会長 神野亨士さん）、**申**電話で同センター☎623・8820

特定外来生物を学ぶ **時**10月19日（土）、午後1時30分～3時30分、**所**市民総合センター204、**定**先着30人（小

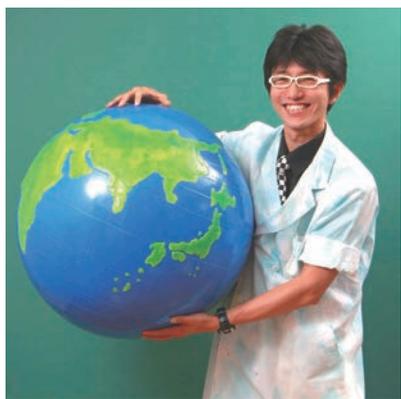
学生以下は保護者同伴）、**内**安威川ダム建設地周辺に生息する特定外来生物がもたらす影響や対策、**備**特定外来生物図鑑を配布、**申**10月16日までに、メール（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、安威川ダムファンづくり会事務局、☎info@dam-fan.com.np.jp、**問**同会環境部☎090・50148288

身近な環境と向き合う講座「Tシャツをステンシルで楽しくリメイク」 **保** **時**10月25日（金）、午前10時～11時30分、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**講師 市環境教育ボランティア 常藤和子さんほか、**¥**500円、**持**Tシャツ、**備**一時保育は10月11日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-8505 環境政策課☎620・1644、**fax**627・0289、☒kankyoseisaku@city.ibarakig.jp

自然に親しむ探検講座「いばきたの秋の草花を観察ハイク」 **時**10月24日（木）、午前10時～午後3時、**阪急バス**泉原バス停集合、**対**軽ハイキングが可能な人、**内**泉原から見山の郷までのコースで植物観察とハイキング（市環境教育ボランティア 太田 仁さんほか）、**持**弁当等、**備**5いばらき環境

ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644、**関**627・0286、✉kankyoseisaku@city.ibaraki.jp、**関**同ボランティア自然観察部会太田 ☎626・3797

環境市民講座くらんま先生のeco実験パフォーマンスショー **時**10月20日(日)、①午後1時〜2時・3時30分〜4時30分、②午後2時〜3時30分、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**対**①小学生以下、**内**①環境をテーマとした実験パフォーマンス、②ごみ分別ゲーム（環境教育ボランティア）、**備**いばらぎ環境ポイント①5・②3ポイント付与、**関**環境政策課 ☎620・1644



らんま先生

まちづくりラボ「歩いてまちをデザインしよう」 **時**11月24日(日)、12月8日(日)、午前9時30分〜正午、**所**市役所南館8階中会議室、**対**18歳以上の市内在

住・在勤・在学者、**定**先着20人程度、**内**まちを歩いて、自分の思いをまちづくりに活かす（京都市立芸術大学大学院教授 藤本英子さん）、**申**11月15日までに、電話またはファックス・メール（住所・氏名・電話番号を記入）で、都市政策課 ☎620・1660、**関**620・1730、✉toshi@city.ibaraki.jp

茨木まちゼミ **時**11月2日(土)〜12月8日(日)、**所**市内参加店舗等、**定**先着10人以内（講座により異なる）、**内**市内の店主等が専門的な知識や情報・コツを伝える、**¥**材料代、**備**詳細はFacebook（<https://www.facebook.com/ibarakinachizemi/>）参照、**申**10月25日から、直接、講座実施店舗、**関**茨木商工会議所 ☎622・6631

茨木の人々と川との戦いの歴史 **時**10月18日(金)、午後2時〜4時、**所**フリエイトセンター204、**定**先着45人、**内**氾濫を繰り返す安威川・茨木川と住民との戦いと二川の合流までの歴史経過（新屋坐天照御魂神社氏子総代 木村威英さん）、**申**電話で市民活動センター ☎623・8820

「史記」を読む〜流転の覇者晋の文公 **保** **時**10月31日(木)、午前10時〜11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着30人、

内中国史上で稀有な経歴とエピソードの人物文公を紹介（元NHK高校講座 古典講師 荻原方紀子さん）、**備**一時保育は10月23日までに要申込、**申**10月4日、午前9時から、電話または直接、同センター窓口 ☎624・8182

海外ネット通販（越境EC）セミナー **時**10月18日(金)、午後2時〜5時、**所**ローズWAM404・405、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着30人、**内**中国越境ECで販路拡大する方法（株）セバナル橋谷亮治さん）、越境ECフォーワダーが語る中国越境EC最前線（株）ECSジャパン 小松英樹さん）、**申**10月17日（必着）までに、市HPから電子申込またはファックス・メールで、商工労政課 ☎620・1620、**関**627・0286、✉kigyousien@city.ibaraki.jp

三島地域はたらく人たちのワーカーセミナー **時**①10月18日(金)・②31日(木)・③11月1日(金)・④15日(金)・⑤20日(水)・⑥24日(土)・⑦29日(木)・⑧31日(土)・⑨12月1日(日)・⑩12月2日(月)・⑪12月3日(火)・⑫12月4日(水)・⑬12月5日(木)・⑭12月6日(金)・⑮12月7日(土)・⑯12月8日(日)・⑰12月9日(月)・⑱12月10日(火)・⑲12月11日(水)・⑳12月12日(木)・㉑12月13日(金)・㉒12月14日(土)・㉓12月15日(日)・㉔12月16日(月)・㉕12月17日(火)・㉖12月18日(水)・㉗12月19日(木)・㉘12月20日(金)・㉙12月21日(土)・㉚12月22日(日)・㉛12月23日(月)・㉜12月24日(火)・㉝12月25日(水)・㉞12月26日(木)・㉟12月27日(金)・㊱12月28日(土)・㊲12月29日(日)・㊳12月30日(月)・㊴12月31日(火)・㊵1月1日(水)・㊶1月2日(木)・㊷1月3日(金)・㊸1月4日(土)・㊹1月5日(日)・㊺1月6日(月)・㊻1月7日(火)・㊼1月8日(水)・㊽1月9日(木)・㊾1月10日(金)・㊿1月11日(土)・㊿1月12日(日)・㊿1月13日(月)・㊿1月14日(火)・㊿1月15日(水)・㊿1月16日(木)・㊿1月17日(金)・㊿1月18日(土)・㊿1月19日(日)・㊿1月20日(月)・㊿1月21日(火)・㊿1月22日(水)・㊿1月23日(木)・㊿1月24日(金)・㊿1月25日(土)・㊿1月26日(日)・㊿1月27日(月)・㊿1月28日(火)・㊿1月29日(水)・㊿1月30日(木)・㊿1月31日(金)・㊿2月1日(土)・㊿2月2日(日)・㊿2月3日(月)・㊿2月4日(火)・㊿2月5日(水)・㊿2月6日(木)・㊿2月7日(金)・㊿2月8日(土)・㊿2月9日(日)・㊿2月10日(月)・㊿2月11日(火)・㊿2月12日(水)・㊿2月13日(木)・㊿2月14日(金)・㊿2月15日(土)・㊿2月16日(日)・㊿2月17日(月)・㊿2月18日(火)・㊿2月19日(水)・㊿2月20日(木)・㊿2月21日(金)・㊿2月22日(土)・㊿2月23日(日)・㊿2月24日(月)・㊿2月25日(火)・㊿2月26日(水)・㊿2月27日(木)・㊿2月28日(金)・㊿2月29日(土)・㊿2月30日(日)・㊿3月1日(月)・㊿3月2日(火)・㊿3月3日(水)・㊿3月4日(木)・㊿3月5日(金)・㊿3月6日(土)・㊿3月7日(日)・㊿3月8日(月)・㊿3月9日(火)・㊿3月10日(水)・㊿3月11日(木)・㊿3月12日(金)・㊿3月13日(土)・㊿3月14日(日)・㊿3月15日(月)・㊿3月16日(火)・㊿3月17日(水)・㊿3月18日(木)・㊿3月19日(金)・㊿3月20日(土)・㊿3月21日(日)・㊿3月22日(月)・㊿3月23日(火)・㊿3月24日(水)・㊿3月25日(木)・㊿3月26日(金)・㊿3月27日(土)・㊿3月28日(日)・㊿3月29日(月)・㊿3月30日(火)・㊿3月31日(水)・㊿4月1日(木)・㊿4月2日(金)・㊿4月3日(土)・㊿4月4日(日)・㊿4月5日(月)・㊿4月6日(火)・㊿4月7日(水)・㊿4月8日(木)・㊿4月9日(金)・㊿4月10日(土)・㊿4月11日(日)・㊿4月12日(月)・㊿4月13日(火)・㊿4月14日(水)・㊿4月15日(木)・㊿4月16日(金)・㊿4月17日(土)・㊿4月18日(日)・㊿4月19日(月)・㊿4月20日(火)・㊿4月21日(水)・㊿4月22日(木)・㊿4月23日(金)・㊿4月24日(土)・㊿4月25日(日)・㊿4月26日(月)・㊿4月27日(火)・㊿4月28日(水)・㊿4月29日(木)・㊿4月30日(金)・㊿5月1日(土)・㊿5月2日(日)・㊿5月3日(月)・㊿5月4日(火)・㊿5月5日(水)・㊿5月6日(木)・㊿5月7日(金)・㊿5月8日(土)・㊿5月9日(日)・㊿5月10日(月)・㊿5月11日(火)・㊿5月12日(水)・㊿5月13日(木)・㊿5月14日(金)・㊿5月15日(土)・㊿5月16日(日)・㊿5月17日(月)・㊿5月18日(火)・㊿5月19日(水)・㊿5月20日(木)・㊿5月21日(金)・㊿5月22日(土)・㊿5月23日(日)・㊿5月24日(月)・㊿5月25日(火)・㊿5月26日(水)・㊿5月27日(木)・㊿5月28日(金)・㊿5月29日(土)・㊿5月30日(日)・㊿5月31日(月)・㊿6月1日(火)・㊿6月2日(水)・㊿6月3日(木)・㊿6月4日(金)・㊿6月5日(土)・㊿6月6日(日)・㊿6月7日(月)・㊿6月8日(火)・㊿6月9日(水)・㊿6月10日(木)・㊿6月11日(金)・㊿6月12日(土)・㊿6月13日(日)・㊿6月14日(月)・㊿6月15日(火)・㊿6月16日(水)・㊿6月17日(木)・㊿6月18日(金)・㊿6月19日(土)・㊿6月20日(日)・㊿6月21日(月)・㊿6月22日(火)・㊿6月23日(水)・㊿6月24日(木)・㊿6月25日(金)・㊿6月26日(土)・㊿6月27日(日)・㊿6月28日(月)・㊿6月29日(火)・㊿6月30日(水)・㊿7月1日(木)・㊿7月2日(金)・㊿7月3日(土)・㊿7月4日(日)・㊿7月5日(月)・㊿7月6日(火)・㊿7月7日(水)・㊿7月8日(木)・㊿7月9日(金)・㊿7月10日(土)・㊿7月11日(日)・㊿7月12日(月)・㊿7月13日(火)・㊿7月14日(水)・㊿7月15日(木)・㊿7月16日(金)・㊿7月17日(土)・㊿7月18日(日)・㊿7月19日(月)・㊿7月20日(火)・㊿7月21日(水)・㊿7月22日(木)・㊿7月23日(金)・㊿7月24日(土)・㊿7月25日(日)・㊿7月26日(月)・㊿7月27日(火)・㊿7月28日(水)・㊿7月29日(木)・㊿7月30日(金)・㊿7月31日(土)・㊿8月1日(日)・㊿8月2日(月)・㊿8月3日(火)・㊿8月4日(水)・㊿8月5日(木)・㊿8月6日(金)・㊿8月7日(土)・㊿8月8日(日)・㊿8月9日(月)・㊿8月10日(火)・㊿8月11日(水)・㊿8月12日(木)・㊿8月13日(金)・㊿8月14日(土)・㊿8月15日(日)・㊿8月16日(月)・㊿8月17日(火)・㊿8月18日(水)・㊿8月19日(木)・㊿8月20日(金)・㊿8月21日(土)・㊿8月22日(日)・㊿8月23日(月)・㊿8月24日(火)・㊿8月25日(水)・㊿8月26日(木)・㊿8月27日(金)・㊿8月28日(土)・㊿8月29日(日)・㊿8月30日(月)・㊿8月31日(火)・㊿9月1日(水)・㊿9月2日(木)・㊿9月3日(金)・㊿9月4日(土)・㊿9月5日(日)・㊿9月6日(月)・㊿9月7日(火)・㊿9月8日(水)・㊿9月9日(木)・㊿9月10日(金)・㊿9月11日(土)・㊿9月12日(日)・㊿9月13日(月)・㊿9月14日(火)・㊿9月15日(水)・㊿9月16日(木)・㊿9月17日(金)・㊿9月18日(土)・㊿9月19日(日)・㊿9月20日(月)・㊿9月21日(火)・㊿9月22日(水)・㊿9月23日(木)・㊿9月24日(金)・㊿9月25日(土)・㊿9月26日(日)・㊿9月27日(月)・㊿9月28日(火)・㊿9月29日(水)・㊿9月30日(木)・㊿10月1日(金)・㊿10月2日(土)・㊿10月3日(日)・㊿10月4日(月)・㊿10月5日(火)・㊿10月6日(水)・㊿10月7日(木)・㊿10月8日(金)・㊿10月9日(土)・㊿10月10日(日)・㊿10月11日(月)・㊿10月12日(火)・㊿10月13日(水)・㊿10月14日(木)・㊿10月15日(金)・㊿10月16日(土)・㊿10月17日(日)・㊿10月18日(月)・㊿10月19日(火)・㊿10月20日(水)・㊿10月21日(木)・㊿10月22日(金)・㊿10月23日(土)・㊿10月24日(日)・㊿10月25日(月)・㊿10月26日(火)・㊿10月27日(水)・㊿10月28日(木)・㊿10月29日(金)・㊿10月30日(土)・㊿10月31日(日)・㊿11月1日(月)・㊿11月2日(火)・㊿11月3日(水)・㊿11月4日(木)・㊿11月5日(金)・㊿11月6日(土)・㊿11月7日(日)・㊿11月8日(月)・㊿11月9日(火)・㊿11月10日(水)・㊿11月11日(木)・㊿11月12日(金)・㊿11月13日(土)・㊿11月14日(日)・㊿11月15日(月)・㊿11月16日(火)・㊿11月17日(水)・㊿11月18日(木)・㊿11月19日(金)・㊿11月20日(土)・㊿11月21日(日)・㊿11月22日(月)・㊿11月23日(火)・㊿11月24日(水)・㊿11月25日(木)・㊿11月26日(金)・㊿11月27日(土)・㊿11月28日(日)・㊿11月29日(月)・㊿11月30日(火)・㊿12月1日(水)・㊿12月2日(木)・㊿12月3日(金)・㊿12月4日(土)・㊿12月5日(日)・㊿12月6日(月)・㊿12月7日(火)・㊿12月8日(水)・㊿12月9日(木)・㊿12月10日(金)・㊿12月11日(土)・㊿12月12日(日)・㊿12月13日(月)・㊿12月14日(火)・㊿12月15日(水)・㊿12月16日(木)・㊿12月17日(金)・㊿12月18日(土)・㊿12月19日(日)・㊿12月20日(月)・㊿12月21日(火)・㊿12月22日(水)・㊿12月23日(木)・㊿12月24日(金)・㊿12月25日(土)・㊿12月26日(日)・㊿12月27日(月)・㊿12月28日(火)・㊿12月29日(水)・㊿12月30日(木)・㊿12月31日(金)・㊿2019年1月1日(土)・㊿2019年1月2日(日)・㊿2019年1月3日(月)・㊿2019年1月4日(火)・㊿2019年1月5日(水)・㊿2019年1月6日(木)・㊿2019年1月7日(金)・㊿2019年1月8日(土)・㊿2019年1月9日(日)・㊿2019年1月10日(月)・㊿2019年1月11日(火)・㊿2019年1月12日(水)・㊿2019年1月13日(木)・㊿2019年1月14日(金)・㊿2019年1月15日(土)・㊿2019年1月16日(日)・㊿2019年1月17日(月)・㊿2019年1月18日(火)・㊿2019年1月19日(水)・㊿2019年1月20日(木)・㊿2019年1月21日(金)・㊿2019年1月22日(土)・㊿2019年1月23日(日)・㊿2019年1月24日(月)・㊿2019年1月25日(火)・㊿2019年1月26日(水)・㊿2019年1月27日(木)・㊿2019年1月28日(金)・㊿2019年1月29日(土)・㊿2019年1月30日(日)・㊿2019年1月31日(月)・㊿2019年2月1日(火)・㊿2019年2月2日(水)・㊿2019年2月3日(木)・㊿2019年2月4日(金)・㊿2019年2月5日(土)・㊿2019年2月6日(日)・㊿2019年2月7日(月)・㊿2019年2月8日(火)・㊿2019年2月9日(水)・㊿2019年2月10日(木)・㊿2019年2月11日(金)・㊿2019年2月12日(土)・㊿2019年2月13日(日)・㊿2019年2月14日(月)・㊿2019年2月15日(火)・㊿2019年2月16日(水)・㊿2019年2月17日(木)・㊿2019年2月18日(金)・㊿2019年2月19日(土)・㊿2019年2月20日(日)・㊿2019年2月21日(月)・㊿2019年2月22日(火)・㊿2019年2月23日(水)・㊿2019年2月24日(木)・㊿2019年2月25日(金)・㊿2019年2月26日(土)・㊿2019年2月27日(日)・㊿2019年2月28日(月)・㊿2019年2月29日(火)・㊿2019年3月1日(水)・㊿2019年3月2日(木)・㊿2019年3月3日(金)・㊿2019年3月4日(土)・㊿2019年3月5日(日)・㊿2019年3月6日(月)・㊿2019年3月7日(火)・㊿2019年3月8日(水)・㊿2019年3月9日(木)・㊿2019年3月10日(金)・㊿2019年3月11日(土)・㊿2019年3月12日(日)・㊿2019年3月13日(月)・㊿2019年3月14日(火)・㊿2019年3月15日(水)・㊿2019年3月16日(木)・㊿2019年3月17日(金)・㊿2019年3月18日(土)・㊿2019年3月19日(日)・㊿2019年3月20日(月)・㊿2019年3月21日(火)・㊿2019年3月22日(水)・㊿2019年3月23日(木)・㊿2019年3月24日(金)・㊿2019年3月25日(土)・㊿2019年3月26日(日)・㊿2019年3月27日(月)・㊿2019年3月28日(火)・㊿2019年3月29日(水)・㊿2019年3月30日(木)・㊿2019年3月31日(金)・㊿2019年4月1日(土)・㊿2019年4月2日(日)・㊿2019年4月3日(月)・㊿2019年4月4日(火)・㊿2019年4月5日(水)・㊿2019年4月6日(木)・㊿2019年4月7日(金)・㊿2019年4月8日(土)・㊿2019年4月9日(日)・㊿2019年4月10日(月)・㊿2019年4月11日(火)・㊿2019年4月12日(水)・㊿2019年4月13日(木)・㊿2019年4月14日(金)・㊿2019年4月15日(土)・㊿2019年4月16日(日)・㊿2019年4月17日(月)・㊿2019年4月18日(火)・㊿2019年4月19日(水)・㊿2019年4月20日(木)・㊿2019年4月21日(金)・㊿2019年4月22日(土)・㊿2019年4月23日(日)・㊿2019年4月24日(月)・㊿2019年4月25日(火)・㊿2019年4月26日(水)・㊿2019年4月27日(木)・㊿2019年4月28日(金)・㊿2019年4月29日(土)・㊿2019年4月30日(日)・㊿2019年5月1日(月)・㊿2019年5月2日(火)・㊿2019年5月3日(水)・㊿2019年5月4日(木)・㊿2019年5月5日(金)・㊿2019年5月6日(土)・㊿2019年5月7日(日)・㊿2019年5月8日(月)・㊿2019年5月9日(火)・㊿2019年5月10日(水)・㊿2019年5月11日(木)・㊿2019年5月12日(金)・㊿2019年5月13日(土)・㊿2019年5月14日(日)・㊿2019年5月15日(月)・㊿2019年5月16日(火)・㊿2019年5月17日(水)・㊿2019年5月18日(木)・㊿2019年5月19日(金)・㊿2019年5月20日(土)・㊿2019年5月21日(日)・㊿2019年5月22日(月)・㊿2019年5月23日(火)・㊿2019年5月24日(水)・㊿2019年5月25日(木)・㊿2019年5月26日(金)・㊿2019年5月27日(土)・㊿2019年5月28日(日)・㊿2019年5月29日(月)・㊿2019年5月30日(火)・㊿2019年5月31日(水)・㊿2019年6月1日(木)・㊿2019年6月2日(金)・㊿2019年6月3日(土)・㊿2019年6月4日(日)・㊿2019年6月5日(月)・㊿2019年6月6日(火)・㊿2019年6月7日(水)・㊿2019年6月8日(木)・㊿2019年6月9日(金)・㊿2019年6月10日(土)・㊿2019年6月11日(日)・㊿2019年6月12日(月)・㊿2019年6月13日(火)・㊿2019年6月14日(水)・㊿2019年6月15日(木)・㊿2019年6月16日(金)・㊿2019年6月17日(土)・㊿2019年6月18日(日)・㊿2019年6月19日(月)・㊿2019年6月20日(火)・㊿2019年6月21日(水)・㊿2019年6月22日(木)・㊿2019年6月23日(金)・㊿2019年6月24日(土)・㊿2019年6月25日(日)・㊿2019年6月26日(月)・㊿2019年6月27日(火)・㊿2019年6月28日(水)・㊿2019年6月29日(木)・㊿2019年6月30日(金)・㊿2019年7月1日(土)・㊿2019年7月2日(日)・㊿2019年7月3日(月)・㊿2019年7月4日(火)・㊿2019年7月5日(水)・㊿2019年7月6日(木)・㊿2019年7月7日(金)・㊿2019年7月8日(土)・㊿2019年7月9日(日)・㊿2019年7月10日(月)・㊿2019年7月11日(火)・㊿2019年7月12日(水)・㊿2019年7月13日(木)・㊿2019年7月14日(金)・㊿2019年7月15日(土)・㊿2019年7月16日(日)・㊿2019年7月17日(月)・㊿2019年7月18日(火)・㊿2019年7月19日(水)・㊿2019年7月20日(木)・㊿2019年7月21日(金)・㊿2019年7月22日(土)・㊿2019年7月23日(日)・㊿2019年7月24日(月)・㊿2019年7月25日(火)・㊿2019年7月26日(水)・㊿2019年7月27日(木)・㊿2019年7月28日(金)・㊿2019年7月29日(土)・㊿2019年7月30日(日)・㊿2019年7月31日(月)・㊿2019年8月1日(火)・㊿2019年8月2日(水)・㊿2019年8月3日(木)・㊿2019年8月4日(金)・㊿2019年8月5日(土)・㊿2019年8月6日(日)・㊿2019年8月7日(月)・㊿2019年8月8日(火)・㊿2019年8月9日(水)・㊿2019年8月10日(木)・㊿2019年8月11日(金)・㊿2019年8月12日(土)・㊿2019年8月13日(日)・㊿2019年8月14日(月)・㊿2019年8月15日(火)・㊿2019年8月16日(水)・㊿2019年8月17日(木)・㊿2019年8月18日(金)・㊿2019年8月19日(土)・㊿2019年8月20日(日)・㊿2019年8月21日(月)・㊿2019年8月22日(火)・㊿2019年8月23日(水)・㊿2019年8月24日(木)・㊿2019年8月25日(金)・㊿2019年8月26日(土)・㊿2019年8月27日(日)・㊿2019年8月28日(月)・㊿2019年8月29日(火)・㊿2019年8月30日(水)・㊿2019年8月31日(木)・㊿2019年9月1日(金)・㊿2019年9月2日(土)・㊿2019年9月3日(日)・㊿2019年9月4日(月)・㊿2019年9月5日(火)・㊿2019年9月6日(水)・㊿2019年9月7日(木)・㊿2019年9月8日(金)・㊿2019年9月9日(土)・㊿2019年9月10日(日)・㊿2019年9月11日(月)・㊿2019年9月12日(火)・㊿2019年9月13日(水)・㊿2019年9月14日(木)・㊿2019年9月15日(金)・㊿2019年9月16日(土)・㊿2019年9月17日(日)・㊿2019年9月18日(月)・㊿2019年9月19日(火)・㊿2019年9月20日(水)・㊿2019年9月21日(木)・㊿2019年9月22日(金)・㊿2019年9月23日(土)・㊿2019年9月24日(日)・㊿2019年9月25日(月)・㊿2019年9月26日(火)・㊿2019年9月27日(水)・㊿2019年9月28日(木)・㊿2019年9月29日(金)・㊿2019年9月30日(土)・㊿2019年10月1日(日)・㊿2019年10月2日(月)・㊿2019年10月3日(火)・㊿2019年10月4日(水)・㊿2019年10月5日(木)・㊿2019年10月6日(金)・㊿2019年10月7日(土)・㊿2019年10月8日(日)・㊿2019年10月9日(月)・㊿2019年10月10日(火)・㊿2019年10月11日(水)・㊿2019年10月12日(木)・㊿2019年10月13日(金)・㊿2019年10月14日(土)・㊿2019年10月15日(日)・㊿2019年10月16日(月)・㊿2019年10月17日(火)・㊿2019年10月18日(水)・㊿2019年10月19日(木)・㊿2019年10月20日(金)・㊿2019年10月21日(土)・㊿2019年10月22日(日)・㊿2019年10月23日(月)・㊿2019年10月24日(火)・㊿2019年10月25日(水)・㊿2019年10月26日(木)・㊿2019年10月27日(金)・㊿2019年10月28日(土)・㊿2019年10月29日(日)・㊿2019年10月30日(月)・㊿2019年10月31日(火)・㊿2019年11月1日(水)・㊿2019年11月2日(木)・㊿2019年11月3日(金)・㊿2019年11月4日(土)・㊿2019年11月5日(日)・㊿2019年11月6日(月)・㊿2019年11月7日(火)・㊿2019年11月8日(水)・㊿2019年11月9日(木)・㊿2019年11月10日(金)・㊿2019年11月11日(土)・㊿2019年11月12日(日)・㊿2019年11月13日(月)・㊿2019年11月14日(火)・㊿2019年11月15日(水)・㊿2019年11月16日(木)・㊿2019年11月17日(金)・㊿2019年11月18日(土)・㊿2019年11月19日(日)・㊿2019年11月20日(月)・㊿2019年11月21日(火)・㊿2019年11月22日(水)・㊿2019年11月23日(木)・㊿2019年11月24日(金)・㊿2019年11月25日(土)・㊿2019年11月26日(日)・㊿2019年11月27日(月)・㊿2019年11月28日(火)・㊿2019年11月29日(水)・㊿2019年11月30日(木)・㊿2019年12月1日(金)・㊿2019年12月2日(土)・㊿2019年12月3日(日)・㊿2019年12月4日(月)・㊿2019年12月5日(火)・㊿2019年12月6日(水)・㊿2019年12月7日(木)・㊿2019年12月8日(金)・㊿2019年12月9日(土)・㊿2019年12月10日(日)・㊿2019年12月11日(月)・㊿2019年12月12日(火)・㊿2019年12月13日(水)・㊿2019年12月14日

ワーク所長の受講あつせんを受けることができる人、**内**パソコン事務+Web科、**¥**テキスト代1万円、**備**10月28日に筆記試験(国語・数学)・個別面接あり、詳細はお問い合わせください。**申**10月18日までに、ハローワーク茨木 **☎**623・2551、**関**府人材育成課 **☎**6210・9531

募 集

生涯学習センター展示コーナー出展者
時来年4月～再来年3月(きらめき講座受講生作品展、市のイベント開催時除く)で2週間程度、**対**同センター等市公施設で制作活動をしている団体個人、**内**絵画・書道等の作品の展示
申10月10日、午前9時30分から、同センター窓 **☎**624・8182

識字・日本語ボランティア **時**①毎週月曜日、②毎週火曜日、③毎週木曜日、④③午後7時30分から、④午前10時から、**所**①④沢良宜・②豊川・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**日本語の読み書きを教えるなど、**¥**2200円(交通費含む)、**備**資格不問、**申**①④ **☎**635・7667、② **☎**643・2069、③ **☎**626・5660

ヒューマンワード **対**市内在住・在学・在勤者、**内**今年印象に残った人権にか

かわるテーマやキーワード・文字等、20文字以内、**備**入選作品はみしま・まの玉手箱(来年2月開催予定)で表彰・展示、**申**10月1日～11月20日(消印有効)に、郵送またはファックスで、〒567-0801 総持寺二丁目5-36、総持寺いのち・愛・ゆめセンター **☎**626・5660、**☎**622・8909

来年度府都市競艇企業団職員 **対**学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・高等学校を卒業または来年3月31日までに卒業見込みで、平成6年4月2日～14年4月1日生まれの人、**申**10月1日～9日に、申込書(ポータルレス住之江HPからダウンロード)を郵送で、〒559-0023 大阪市住之江区泉一丁目1-71、同企業団 **☎**6682・6230

府高齢者大学校受講生 **時**来年4月～再来年3月、**内**歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコン等67科目、**¥**本科・シルバードバイザー養成講座・実践研究部各5万5千円(科目により別途要)、**備**多数の場合抽選、募集要項等は地域福祉課または同校で配付、**申**12月6日、午後3時までに、郵送または直接、〒540-0006 大阪市中央区法円坂一丁目1-35、同校 **☎**6360・4400

府宮住宅入居者(総合募集) **対**一般

各市民体育館 個人開放

時・所・内右表のとおり(○=利用可能)、**¥**【高校生以上】午前=150円、午後A・B=各100円、夜間=300円、【中学生以下・65歳以上・障害者】午前=70円、午後A・B=各50円、夜間=150円、市外の方は利用料金2倍、**備**中学生以下のみでの夜間利用は不可、大会等で使用不可の場合あり、**関**市民体育館 **☎**626・3821、福井市民体育館 **☎**641・4961、東市民体育館 **☎**633・5701、南市民体育館 **☎**630・0111



施設名	室名	種目	曜日(祝日除く)	午前	午後A	午後B	夜間
市民体育館	第2体育室	卓球	月・金 木 火・土・日	○ ○	○ ○	○ ○ ○	 ○
	第5体育室	トランポリンほか※	水を除く 毎日	○	○	○	○
福井市民体育館	体育室	バドミントン	第4金	○	○		
	多目的室	卓球	水 木	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
東市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1木 第2・4土 第3金	○ ○			○ ○ ○
		バスケットボール	第2・4土 第3金				○ ○
		インドアカ	第3金				○
南市民体育館	アリーナ	卓球	金 土 日	○ ○ ○	○ ○ ○		
		バドミントン	第1・3金 第2・4木		○	○	○ ○
		バスケットボール	第1・3土 第2・4金				○ ○
卓球室	多目的室	卓球	火を除く 毎日 水	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○

午前=9:00～12:00、午後A=13:00～15:00、午後B=15:30～17:30、夜間=18:00～21:30
 ※中学生以下のトランポリンの利用は保護者の同伴が必要

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

地区スポーツ・レクリエーション大会

地区名	ところ	とき
① 福井	福井小学校	9:00～15:30
② 見山	忍頂寺小学校	9:30～16:10
③ 葦原	葦原小学校	9:00～15:00
④ 沢池	沢池小学校	9:30～14:30
⑤ 畑田	畑田小学校	9:00～15:30
⑥ 玉櫛	玉櫛小学校	9:00～15:30
⑦ 茨木	茨木小学校	9:00～15:20
⑧ 春日	春日小学校	8:40～15:00
⑨ 春日丘	春日丘小学校	9:00～15:00
⑩ 三島	三島小学校	8:30～14:30
⑪ 中条	中条小学校	8:50～15:10
⑫ 玉島	玉島小学校	9:00～15:00
⑬ 大池	大池小学校	9:00～13:00
⑭ 中津	中津小学校	9:00～15:30
⑮ 東	東小学校	9:00～15:15
⑯ 水尾	水尾小学校	9:00～15:30
⑰ 太田	太田小学校	8:30～15:30
⑱ 天王	天王小学校	9:00～15:30
⑲ 庄栄	庄栄小学校	8:40～15:30
⑳ 郡	郡小学校	10:00～14:25
㉑ 耳原	耳原小学校	9:00～15:30
㉒ 穂積	穂積小学校	9:00～16:00
㉓ 白川	白川小学校	9:00～15:00
㉔ 東奈良	東奈良小学校	9:30～15:00
㉕ 西	西小学校	9:00～15:30
㉖ 西河原	西河原小学校	9:30～14:30
㉗ 豊川	豊川小学校	9:00～15:30
㉘ 安威	安威小学校	9:30～14:30
㉙ 石河	桑原運動広場	9:00～15:30
㉚ 山手台	山手台小学校	9:30～15:30
		10:00～15:00

地区スポーツ・レクリエーション大会
時・所左表のとおり、雨天時④⑬日、

スポーツ

世帯、新婚・子育て世帯、福祉世帯(高齢者・ひとり親・障害者世帯)等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**10月1日～15日(消印有効)に、申込書(三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄閣受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を、専用封筒で郵送、または府宮住宅HPから電子申込、**問**(株)東急コミュニティー府宮住宅高槻管理センター ☎685・1092



わんぱく相撲大会秋場所 時 10月27日

⑦⑩⑬⑮～⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚中止、その他は同日体育館で実施、**問**スポーツ推進課 ☎620・1608

(日)、午前8時30分から、**所**中条多目的広場相撲場(中条5-18)、**対**平成19年4月2日～28年4月1日生まれの市民、**持**体操服等の半ズボン、**備**練習(10月13日・20日、午後1時から、26日、正午から)に1回は参加要、申込等詳細はHP(<http://ibatan.jp.com>)参照、**問**市相撲連盟 ☎623・9285

みんなで歩こう市ハイキングクラブ

時毎月第2日曜日、**内**近郊の社寺・旧跡等を歩く、**年**3千円、**10月のハイキング**時10月13日(日)、午前8時、**阪**急茨木市駅改札口前集合、**対**市民、**内**みのお明治の森自然研究路から勝尾寺旧参道丁石道へ、約10km、**年**500円(交通費・拝観料除く)、**持**弁当・雨具・敷物等、**問**同クラブ事務局 ☎622・8569

居合道教室

時毎週木曜日、午後7時～9時、**所**市民体育館、**内**無双直伝英信流、**年**入会金3千円、月2千円、**申**電話またはメールで、市居合道連盟小林 ☎090・8163・8451、**問**PKX01651@nifty.ne.jp

バレトン教室

時10月～来年3月の土曜日、午後7時～8時、全20回、**所**市民体育館、**対**16歳以上、**定**先着50人、**内**フィットネス・バレエ・ヨガの要素を含んだ有酸素運動、**年**会員3500円

(日)申込時入会可)、会員外1万4千円、入会金11千円、会費11月千円、**申**直接、茨木東スポーツクラブ窓口(同体育館内) ☎633・5701(午前9時～午後5時、火曜日除く)

スカイクロス大会

時11月8日(金)、午前10時30分～正午、**所**市民体育館、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**輪投げとゴルフをミックスしたスポーツ、**持**上履き、動きやすい服装、**申**10月25日までに、電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、地域福祉課 ☎620・1634、**問**621・1660

視覚障害者と市民との交流ペタビンゴ大会

時11月1日(金)、午後1時～4時、**所**市民体育館、**対**視覚障害者、市民、**定**先着50人、**内**ペタビンゴとビンゴを合わせたニュースポーツ、**申**10月2日～12日に、電話、ファックス(住所・氏名・電話番号、障害の有無・種別・等級を記入)または直接、〒567-0819片桐町4-126、障害福祉センター ☎620・9818、**問**620・9812

シニアニュースポーツ大会

時10月21日(月)、午前10時～11時30分、**所**市民体育館、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**フラゲッター、バツコー等、**持**上履き、動きやすい服装、**申**10月8日までに、電話またはファックス(住所・

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、年費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

氏名・電話番号を記入)で、地域福祉課 ☎620・1634、☎621・1660

市長杯ゴルフ大会 時12月2日(月)、所

茨木カントリー倶楽部(大字中穂積25)、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者で市ゴルフ連盟会員(申込時加入可)、**定**240人(多数の場合各抽選)、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4745円(キャディフィー・昼食代込み、当日精算)、**申**10月7日までに、往復ハガキ(会員番号・郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、同連盟事務局 ☎632・2703

社会人シングルステニス大会 時①

11月10日(日)・②17日(日)、午前9時から、予備日11月24日、12月8日、**所**西河原公園南北庭球場、中央公園庭球場、**内**男女各シングルス戦(A・B級、45・55・60・65歳)、①一般女子・壮年男子、②一般男子・壮年女子、**備**詳細は市テニス連盟HP (<http://www.ibarakishi-tennis.org/>) 参照、**申**10月19日、午後5時までに、直接、同連盟事務局窓 ☎625・1056

ローズカップレディーステニス大会

時11月12日(火)、午前9時から、予備日11月26日、**所**若園公園庭球場、**内**2ダブルスによる女子団体戦、**備**詳細は市テニス連盟HP ([http://www.](http://www.ibarakishi-tennis.org/)

[ibarakishi-tennis.org/](http://www.ibarakishi-tennis.org/)) 参照、**申**10月22日、午後5時までに直接、同連盟事務局窓 ☎625・1056

バドミントンビギナー大会 時11月

9日(土)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**小学生以上の市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**男女ダブルス(一般・高校生以下の部)、ペア不在の場合はミックスで男子ダブルスとして参加可、**¥**1人千円、中学生300円、登録料500円、中学生200円、**備**詳細は同連盟HP (<http://ibarakishibadminton.web.fc2.com/>) 参照、**申**10月19日、午後5時までに、申込用紙(同連盟HPからダウンロード)を、ファックスまたは直接、同連盟事務局窓 ☎633・5866

市民卓球大会 時11月3日(祝)、①②午

前9時から、③④正午から、**所**南市民



体育館、**対**市内在住・在勤・在学者で①小学生・②中学生・③初心者(優勝経験のない人)・④一般・50歳以上、**内**予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント(②はトーナメントのみ)、**¥**①300円、②400円、③④各800円、**申**10月19日、午後7時までに、直接、市卓球連盟事務局窓 ☎625・6489

後期シニアバスケットボール教室

時11月5日(来月3月17日の第1・3火曜日(1月は第2・3火曜日)、午後7時~8時30分、**所**市民体育館、**対**おおむね45歳以上の市内在住・在勤者、**定**先着20人、**¥**6千円(傷害保険は各自加入要)、**備**体験は10月15日、午後7時から(シューズ等持参)、**問**市バスケットボール連盟山北 ☎090・3351・6700

図書館

中央図書館 ☎627・4129

ちびっこおはなし会の日程変更 庄

栄図書館 10月24日から31日に変更

穂積図書館2階の一部利用制限 **時**10

月30日(水)~31日(木)(予定)、**問**穂積図書館 ☎620・1056

読書会 **時**①10月10日(木)、午前10時~正午、②25日(金)、午後1時30分~3時

30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「イノセント・デイズ」早見和真著、新潮社、②「散り椿」葉室 麟著、角川書店



子どもの本の読書講座「人と人とを結ぶ紙芝居」 **保** **時**11月24日(日)、午後

2時~4時、**所**中央図書館2階多目的室、**定**先着50人、**内**紙芝居と絵本の違い、紙芝居の魅力や演じ方等(紙芝居文化の会運営委員 西本和三さん)、**備**一時保育は11月13日までに要申込、**申**11月1日、午前9時30分から、電話または直接、同館窓 ☎

図書館を使うこなそう講座 **Web** **OPACの使い方** **時**10月20日(日)、午前10時30分から・午後1時30分から、各30分、中央図書館1階ロビー集合、**定**各当日先着5人、**内**スマートフォンやパソコンから図書館の本やCDを探すコツ

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

みんなの掲示板

12月号の掲載依頼の締め切りは10/18まで、来年1月号の掲載依頼の受付は10/21からです。掲載申込は直接、まち魅力発信課 ☎620・1602の窓口へ。

開催

- ◎太極拳無料体験会 10/3・10・17・24、10:00～11:30、市民体育館、☎太極拳なごみ会大森090・8575・6259
- ◎スイング・ジャズ・コンサート 10/6、13:30から、WAM、☎トワイライト・ジャズ・オーケストラ^{いっしき}090・7248・4489
- ◎太極拳無料体験会 10/12・19、10:00～12:00、茨木公民館、☎茨木太極拳同好会藤田633・3884

- ◎懐かしの唱歌などを楽しく歌いましょう 10/15、10:00から、東奈良コミセン、22、13:15から、郡コミセン、おおむね50歳以上、☎歌声サロン「すみれ&なのはな」^{あんのろ}案浦090・1159・0665
- ◎どんぐりまつり in 耳原公園 10/20、9:00、JR 茨木駅改札口集合、小雨決行、200円、中学生以下100円、小学生以下は保護者同伴、☎茨木・高槻自然に親しむ会齊藤090・4293・7404

- ◎茨木マンドリンクラブ^{ローズ} Rose 定期演奏会 10/22、14:00から、福祉文化会館、☎山口090・3948・3806

募集

- ◎おもちゃ修理ボランティア 第4土曜(12月のみ第3土曜)、カフェハーモニー(元町3-5)、年1,000円、☎いばらきおもちゃ病院須磨090・1903・0356
- ◎俳句教室 第2土曜、13:00～17:00、クリエイト、年1,000円、月1,000円、☎尚の会横山635・1780

次のように省略しています あいセンター=いのち・愛・ゆめセンター、WAM=ローズ WAM、コミセン=コミュニティセンター、ハートフル=障害福祉センター、きらめき=生涯学習センター、クリエイト=クリエイトセンター



移動図書館「ともしび号」巡回日程表(10月)



巡回日	時間	巡回場所
5日(出) 19日(出)	14:00～16:00	美穂ヶ丘南公園
6日(日) 20日(日)		白川中央公園
9日(水) 30日(水)		安威府宮住宅集会所※
10日(木) 31日(木)		郡山団地A 5棟前※
11日(金) 25日(金)	10:40～11:10	車作クラブ
	11:20～11:50	忍頂寺自治会館
	13:00～13:45	見山の郷
	14:00～14:30	北辰出張所
	14:45～15:15	大岩自治会館
12日(出)	14:00～16:00	春日丘八幡宮
13日(日)		郡山府宮住宅集会所(B15棟前)
18日(金)		蔵垣内会館
23日(水)		北春日丘児童遊園
24日(木)		西福井府宮住宅集会所

※11月の巡回なし

移動図書館の巡回日等の変更 図書館「ともしび号」の点検のため、10月～来年1月の巡回が変則的に

子どもと保護者のための読み聞かせ講座「親子で楽しむわらべうた・絵本」
11月15日(金)、午前10時30分～11時30分、所庄栄図書館3階多目的室、対0～3歳の子どもと保護者、定先着25組、内講師 野の花文庫 岩出景子さん、申10月25日、午前9時30分から、電話または直接、同館窓口 ☎620・1171

おもちゃづくり 時10月12日(土)、午後2時～3時、所庄栄図書館2階児童室、対小学2年生まで(保護者同伴可)、定当日先着50人、内ハロウィンのかざりをつくろう!、持油性マジック、問庄栄図書館 ☎620・1171



なり、11月の移動図書館の一部巡回を軽ワゴン車で実施、備詳細は中央図書館にお問い合わせください。
おはなし会スペシャル 時10月26日(土)、午後2時～3時、所水尾図書館2階会議室、対3歳～小学生、内秋のおはなしほか、問水尾図書館 ☎637・4416