

TOPICS 1
トピックス

健康フェスタ

もっと元気に“こころ”と“からだ”

問保健医療課 ☎ 625・6685



9月29日(日)、午前11時～午後3時30分 (入場は3時まで)

立命館いばらきフューチャープラザ

いろいろ相談・展示 (市医師会)

- ◆健康相談 ◆小児ワクチン相談 (母子健康手帳要)
- ◆訪問看護相談 ◆介護相談 ◆訪問入浴バスタブ展示
- ◆AED マップ展示 ◆生命を見つめるフォト展示 (日本医師会)

歯を大切に (市歯科医師会)

- ◆歯科相談 ◆口臭測定 ◆歯みがきチェック

薬の使用は適切に (市薬剤師会)

- ◆健康クイズ ◆肺年齢測定 (60歳以上または喫煙者、先着300人)
- ◆介護食・医療食紹介 ◆薬剤師のお仕事紹介

ドクター体験・薬剤師体験

時午前11時～午後0時30分 (午前10時30分から整理券配布)、所同プラザ1階カンファレンスホール、対小・中学生、定先着30人

ほかにもたくさん

- ◆応急手当体験・AED実演 ◆救急車展示 ◆いばらき健活ポイント登録会 (5ページ参照)
- ◆野菜クイズ ◆認知症なんでも相談 ◆保健所からの情報コーナーほか



市民フォーラム

新世紀の救急医療 ～知って得する救急知識～

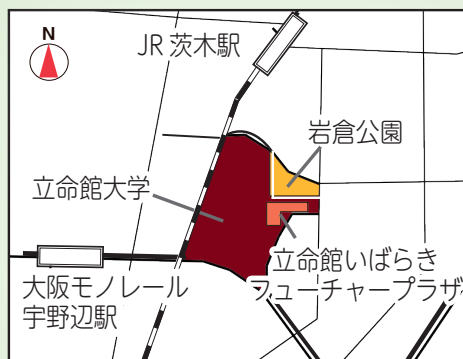
時午後2時～4時、所同プラザ1階カンファレンスホール、定当日先着139人 (車いす席2席)、内超高齢社会を迎えて、これからの救急 (市救急救助課職員)、あなたの勇気が命を救う。ここまで進んだ救急蘇生 (府三島救命救急センター所長小畑仁司さん)、備手話通訳あり



小畑仁司さん



アクセス



- ・公共交通機関をご利用ください。
- ・会場は全面禁煙です。
- ・入場は無料です。

TOPICS
トピックス 3大学奨学金の
利子額を
10年間補給

市では、大学等卒業後の奨学金返済の負担を軽減し、若者の本市への移住や定住を目的に、「大学奨学金利子補給事業」を実施しています。

対次の全てを満たす人（生活保護受給者除く）、①10月1日現在40歳未満、②奨学金（有利子）の貸与を受けて大学（院）・短期大学・専修学校専門課程を修了している、③本市に住民登録があり、居住している、④奨学金の最終返還期日が2027年10月以降、⑤昨年10月1日～9月30日に貸与を受けた本人が奨学金を返還している、⑥市税を滞納していない、**¥**⑤の期間中に返還した奨学金の利子額（上限2万円）、**備**申込後、申請案内を送付（予算を超過した場合抽選、落選者には補欠番号のみ送付）、詳細は市HP参照、**申**10月1日～31日（消印有効）に、市HPから電子申込、または応募用紙（こども政策課で配付、市HPからダウンロード可）とハガキ（63円分の切手貼付、宛名面に応募者の住所・氏名を記入）を封書で、〒567-8505 同課「大学奨学金利子補給事業担当」☎620・1625

TOPICS
トピックス 2市役所前歩道橋
撤去に伴う通行止め

元市民会館解体工事に伴う歩道橋撤去作業で、9月27日～10月1日の夜間に騒音が発生します。また、9月29日、午前2時～5時（予定）（雨天時は、30日夜間に順延）に、中央通り（府道枚方茨木線）の夜間通行止め等を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。☎市民会館跡地活用推進課☎655・2757



※この区間の住人・搬入車等を除く。

TOPICS
トピックス 4

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万840人で、府内でも1,275人が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」です。また、多くは「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関（下記参照）にご相談ください。また、身近な人の悩みに気がついたら、あたたかく寄り添いながら話を聴き、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。☎保健医療課☎625・6685



府自殺防止対策ロゴマーク

こころの健康相談統一ダイヤル 時9月1日、午前9時30分から30日、午後5時まで（24時間）、10月1日以降は平日、午前9時30分から午後5時、☎0570・064・556（一部IP電話等不可）

LINEでも電話相談ができます

こころのLINE電話相談 上記の時間で相談が可能です。LINEの「友だち」登録（下図読み取り）をし、無料通話機能をご利用ください。登録後は、すぐに電話がかからない場合もあります。また、「トーク」による相談は行っておりません。「既読」になることがあります。相談員には内容が伝わっていませんのでご注意ください。



こころの電話相談（水曜日は若者専用電話相談） 時平日、午前9時30分～午後5時、☎06・6607・8814

茨木保健所の精神保健福祉相談 時平日、午前9時～午後5時45分、☎624・4668

関西いのちの電話 時毎日、24時間、☎06・6309・1121

大阪自殺防止センター 時金曜日の午後1時～日曜日の午後10時、☎06・6260・4343

こころの救急箱 時月曜日の午後8時～火曜日の午前3時、☎06・6942・9090

自殺予防いのちの電話 時毎月10日、午前8時～翌日午前8時（24時間）、☎0120・783・556

府妊産婦こころの相談センター 時平日、午前10時～午後4時、☎0725・57・5225

自死遺族相談（予約制） 時平日、午前9時～午後5時45分、☎府こころの健康総合センター☎06・6691・2818

下図からそれぞれの相談機関の情報にアクセスできます

