

特集

# 歩くを、始める。

# 9

## 広報 いばらき

まずは  
準備運動！



## 次なる 茨木へ。

茨木には、次がある。

### 今月のコーナー

いばらき大学探訪	11
茨木のお店に行こう！	12
消費生活だより	13
市民活動の絆	27
コラム「映画 葬式の名人」	38

### 防災標語

考えよう、いざという時の避難行動

# 歩くを、 始める。

いつもより10分多く「歩く」。これが健康づくりに大きく役立つって知ってましたか？簡単そうだけど、意識してやらないとついついサボっちゃう「歩く」。今月の特集では、楽しく、おトクに健康になる「歩く」を紹介します。

問合先 保健医療課 ☎ 625・6685



イイことこんなに！

## 歩くのメリット

- ・脂肪の燃焼
- ・生活習慣病の予防・改善
- ・骨の強化
- ・疲れにくい体になる
- ・ストレス解消
- ・集中力が高まる など

### 「歩く」で健康づくり

最近、運動していますか？  
社会人になるとなかなか時間が取れないし、そもそもそんな気力もない…そんなあなたにオススメなのが「歩く」。車を使ったり自転車に乗ったり、歩くことを避けがちになっていませんか？でも、普段より少しだけ意識して多く歩くことは、体にイイこと

## 歩くとイイこと

がたくさんあるんです（左上図参照）。まずは何でもいので歩くきっかけを見つけてみましょう。行ったことがない公園を歩いてみるのもよし、いつもは自転車で行くお気に入りのカフェに歩いて行くのもよし。健康づくりを「歩く」で始めるのは手軽でオススメです。

### 「歩く」で楽しく

体への良い効果のほかに、ライフスタイルに「歩く」をちよっと「足す」だけで、日常がちよっぴり楽しくなることも。見たことのないきれいな景色が広がっていたり、近所の人と仲良くなったたり、かわいい猫に出会って癒されたり。いつもの毎日に、少しだけ「歩く」を足して、普段の日常とは違った楽しみを見つけてみましょう。まずは週末から始めて、続けてみることで体の嬉しい変化に気づいたり、街での新しい発見なんかもあるかもしれませんよ。

# 歩くこともっと楽しむ 歩くを足す+

歩くことは健康のためにいいとわかっていても、なかなかそれだけでは長続きしないもの。でも、歩くことの先に楽しいこと、ワクワクすることが待っていたら、歩くこと自体が楽しくなってくるのでは…。皆さんの好きなことに「歩く」を「足す」ことで、歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的に変えていきましょう（詳細はスポーツ庁HP「FUN+WALK PROJECT」で検索）。



## 「ご飯」+ 歩く

歩いた先においしいご飯や飲み物が待っている。脂肪だって落ちていく。そう考えると足取りも軽くなりますよね。

「歩く」ことで、お腹も空いたり、いつもと違った新しいお店なんかも見つかったりして、ランチやディナーがもっと楽しくなりますよ。

## 「仕事」+ 歩く

通勤前はなるべくエネルギーを使わず、楽に通勤したい…。ちょっと待った。通勤時に「歩く」ほど、脳に酸素が運ばれ、頭の回転が速くなるんです。

あなたの仕事効率がグンとあがって、仕事ははかどって仕方がない！なんてこともあるかも。



## 「写真」+ 歩く

カメラを持って「歩く」ことで、ふとした瞬間を写真に収める。思いがけないシャッターチャンスに出会えることも。

今まであまり気にかけていなかったいつもの散歩道が、カメラを通すと素敵な風景に見えるかもしれませんよ。

## 「買い物」+ 歩く

今はなんでもインターネットですぐに買えちゃえますよね。でも、本当に欲しいもの・イイものって、実際にお店にいてみることで、運命的に出会うことも。買い物に「歩く」を足して、とびっきりのお気に入りを見つけちゃおう。



# 毎日歩いて QUOカード等 をゲット!



おおさか健活マイレージ



府が配信する、健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康を管理しながら、ポイントが貯まって電子マネーやQUOカードが抽選で当たります。10月末(予定)からは、市独自のポイント制度も始まります(左ページ参照)。



## 毎日の健康活動でポイントが貯まる!

- アスマイルを始める **500ポイント / 初回のみ**
- ログインする **50ポイント / 毎日1回**
- 友達を紹介する **500ポイント / 随時**
- 健(検)診を受ける **1000ポイント / 年1回**  
がん検診や人間ドック等の受診結果等を記録する
- 歩く **300ポイント / 毎日1回**  
スマホ等をもって歩くと、歩数に応じてもらえる
- 歯を磨く **50ポイント / 毎日1回**



ほかにもたくさん!

## 貯まったポイントでお得がたくさん!

毎週当たる!  
週トク抽選



毎月当たる!  
月トク抽選



**1000ポイント使用**

**5000ポイント使用**

毎週1回抽選で、コンビニでコーヒーやスムージーと交換できるクーポンが当たります

毎月1回抽選で、電子マネーやQUOカード等が当たります

### 市町村国民健康保険加入者限定のおトク

上記のほか、市町村国民健康保険加入者は、特定健診受診で電子マネー等に交換ができます

距離や頻度をUP!!

歩くのに慣れてきたら、距離を伸ばしたり、頻度を上げてみましょう。市が目標に掲げている毎日の歩数は、18歳は男女共に1日8500歩、65歳以上は男性7000歩・女性6000歩です。

もちろん歩く以外にも、ランニングやヨガなど、健康活動の幅を広げてみるのもOK!市では健康イベントやウォーキングの講習会を開催しています(5・6・37ページ参照。ぜひ)参加ください。

「歩く」をおトクに

続ける



を

さらに  
お得に！

おおさか健活マイレージ

アスマイル × 茨木市

# いばらき健活ポイント

「アスマイル」システムをベースに、18歳以上の市民を対象にした市独自の健康づくり事業を10月末（予定）から実施します。健康づくりのための活動に取り組むといばらき健活ポイントが付与され、貯まったポイントをQUOカードや電子マネーに交換できます（右ページのポイントと合算不可）。詳細は市HPをご覧ください。

## 【ポイントの貯め方】

64歳以下で8,500歩以上

65歳以上で7,000歩以上  
(女性は6,000歩以上)

10ポイント / 毎日1回

歩いた分は500ポイントごとにQUOカードと交換

特定健診を受診 ..... 3,000ポイント

過去3年間未受診で市国民健康保険加入者

特定健診のポイントはQUOカードまたは電子マネーと交換

## 【ダウンロード方法】

右図読み取り、またはiOSはApp Store、AndroidはGoogle Playで「アスマイル」と検索



iOS用



Android用

スマートフォンがなくても大丈夫！

専用歩数計を販売しています。  
アスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804 へお問い合わせください。



## いばらき健活セミナー～ICTを活用した健康づくり～

とき 11月9日(出)午後2時～4時、ところ ローズWAMワムホール、  
対象 市内在住・在勤・在学者、定員 先着150人、講師 大阪医科大学教授 鈴木富雄さん、備考 講演会后、アスマイルの登録会・ポイント付与あり、手話通訳あり、申込 9月9日から、市HPから電子申込(右図読み取り)、または電話、ファックス(氏名・住所・電話番号を記入)で、保健医療課 ☎ 625・6685、FAX 625・6979



鈴木富雄さん

TOPICS 1  
トピックス

# 健康フェスタ

## もっと元気に“こころ”と“からだ”

問保健医療課 ☎ 625・6685



9月29日(日)、午前11時～午後3時30分 (入場は3時まで)

立命館いばらきフューチャープラザ

### いろいろ相談・展示 (市医師会)

- ◆健康相談 ◆小児ワクチン相談 (母子健康手帳要)
- ◆訪問看護相談 ◆介護相談 ◆訪問入浴バスタブ展示
- ◆AED マップ展示 ◆生命を見つめるフォト展示 (日本医師会)

### 歯を大切に (市歯科医師会)

- ◆歯科相談 ◆口臭測定 ◆歯みがきチェック

### 薬の使用は適切に (市薬剤師会)

- ◆健康クイズ ◆肺年齢測定 (60歳以上または喫煙者、先着300人)
- ◆介護食・医療食紹介 ◆薬剤師のお仕事紹介

### ドクター体験・薬剤師体験

時午前11時～午後0時30分 (午前10時30分から整理券配布)、所同プラザ1階カンファレンスホール、対小・中学生、定先着30人

### ほかにもたくさん

- ◆応急手当体験・AED実演 ◆救急車展示 ◆いばらき健活ポイント登録会 (5ページ参照)
- ◆野菜クイズ ◆認知症なんでも相談 ◆保健所からの情報コーナーほか



### 市民フォーラム

## 新世紀の救急医療 ～知って得する救急知識～

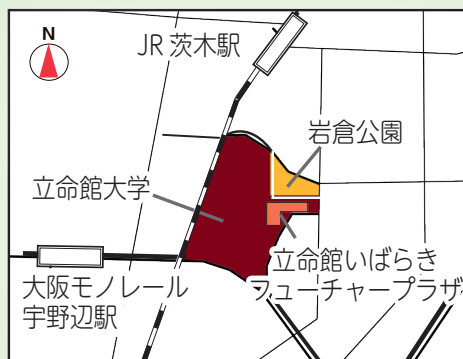
時午後2時～4時、所同プラザ1階カンファレンスホール、定当日先着139人 (車いす席2席)、内超高齢社会を迎えて、これからの救急 (市救急救助課職員)、あなたの勇気が命を救う。ここまで進んだ救急蘇生 (府三島救命救急センター所長小畑仁司さん)、備手話通訳あり



小畑仁司さん



### アクセス



- ・公共交通機関をご利用ください。
- ・会場は全面禁煙です。
- ・入場は無料です。

TOPICS  
トピックス 3大学奨学金の  
利子額を  
10年間補給

市では、大学等卒業後の奨学金返済の負担を軽減し、若者の本市への移住や定住を目的に、「大学奨学金利子補給事業」を実施しています。

**対**次の全てを満たす人（生活保護受給者除く）、①10月1日現在40歳未満、②奨学金（有利子）の貸与を受けて大学（院）・短期大学・専修学校専門課程を修了している、③本市に住民登録があり、居住している、④奨学金の最終返還期日が2027年10月以降、⑤昨年10月1日～9月30日に貸与を受けた本人が奨学金を返還している、⑥市税を滞納していない、**¥**⑤の期間中に返還した奨学金の利子額（上限2万円）、**備**申込後、申請案内を送付（予算を超過した場合抽選、落選者には補欠番号のみ送付）、詳細は市HP参照、**申**10月1日～31日（消印有効）に、市HPから電子申込、または応募用紙（こども政策課で配付、市HPからダウンロード可）とハガキ（63円分の切手貼付、宛名面に応募者の住所・氏名を記入）を封書で、〒567-8505 同課「大学奨学金利子補給事業担当」☎620・1625

TOPICS  
トピックス 2市役所前歩道橋  
撤去に伴う通行止め

元市民会館解体工事に伴う歩道橋撤去作業で、9月27日～10月1日の夜間に騒音が発生します。また、9月29日、午前2時～5時（予定）（雨天時は、30日夜間に順延）に、中央通り（府道枚方茨木線）の夜間通行止め等を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。☎市民会館跡地活用推進課☎655・2757



※この区間の住人・搬入車等を除く。

TOPICS  
トピックス 4

## 9月10日～16日は自殺予防週間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万840人で、府内でも1,275人が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」です。また、多くは「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関（下記参照）にご相談ください。また、身近な人の悩みに気がついたら、あたたかく寄り添いながら話を聴き、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。☎保健医療課☎625・6685



府自殺防止対策ロゴマーク

**こころの健康相談統一ダイヤル** 時9月1日、午前9時30分から30日、午後5時まで（24時間）、10月1日以降は平日、午前9時30分から午後5時、☎0570・064・556（一部IP電話等不可）

**LINEでも電話相談ができます**

**こころのLINE電話相談** 上記の時間で相談が可能です。LINEの「友だち」登録（下図読み取り）をし、無料通話機能をご利用ください。登録後は、すぐに電話がかからない場合もあります。また、「トーク」による相談は行っておりません。「既読」になることがあります。相談員には内容が伝わっていませんのでご注意ください。



**こころの電話相談（水曜日は若者専用電話相談）** 時平日、午前9時30分～午後5時、☎06・6607・8814

**茨木保健所の精神保健福祉相談** 時平日、午前9時～午後5時45分、☎624・4668

**関西いのちの電話** 時毎日、24時間、☎06・6309・1121

**大阪自殺防止センター** 時金曜日の午後1時～日曜日の午後10時、☎06・6260・4343

**こころの救急箱** 時月曜日の午後8時～火曜日の午前3時、☎06・6942・9090

**自殺予防いのちの電話** 時毎月10日、午前8時～翌日午前8時（24時間）、☎0120・783・556

**府妊産婦こころの相談センター** 時平日、午前10時～午後4時、☎0725・57・5225

**自死遺族相談（予約制）** 時平日、午前9時～午後5時45分、☎府こころの健康総合センター☎06・6691・2818

下図からそれぞれの相談機関の情報にアクセスできます





福祉・人権

高齢者施策推進分科会の傍聴を

時 9月30日(月)、午後2時から、**所**ロースWAM501・502、**定**先着10人(当日空きがあれば傍聴可)、**申**9月2日、午前9時から、電話またはファックス・メール(氏名・電話番号を記入)で、長寿介護課 ☎620・1639、**問**622・5950、✉kaigoken@city.itaraki.jp

高齢者「いっしょサービス」のご利用を

**対**在宅で生活しているおおむね65歳以上の要支援・要介護認定者で、認定調査結果の認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、**内**認知症高齢者の外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月当たり10時間以内、**料**1時間500円、**申**長寿介護課 ☎620・1637

介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を一年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に増えるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**問**長寿介護課 ☎620・1639

街かどデイハウス・コミュニティデイハウスのご利用を

**所**下表のとおり、**対**65歳以上の市民事業対象者、要支援1・2の認定を受けた人はコミュニティデイハウスの利用可、ただしケアプラン作成等の手続き要、**内**健康チェック、転倒しない身体づくり、認知症予防、口腔ケア、趣味活動、昼食、**備**日時・費用・手続き等はお問い合わせください。**問**各施設または長寿介護課 ☎620・1637



市有財産の貸付事業者を募集

**時**来年4月1日から5年間、**所**葦原・沢池・西河原デイサービスセンター、**備**実施要領等は9月25日～10月30日の平日、午前9時～午後5時に地域福祉課で配付、詳細は市HP参照、**申**9月25日～10月30日、午前9時～午後5時に、直接、同課窓 ☎620・1634

問 合 先	と ころ
ぼっぼ大池 ☎633・1080	園田町 14-15
なみぎ ☎628・4166	玉瀬町 29-21
山手台ななつ星 ☎658・5639	山手台福祉プラザ2階(山手台七丁目 2-20)
てくてく東奈良 ☎646・9320	府宮住宅集会所(東奈良二丁目 1)
駅前通ふれんず ☎622・0040	駅前三丁目 2-1
雲見坂広場 ☎070・1744・2940	太田公民館
たまちゃん ☎635・4002	水尾二丁目 7-39
コアな仲間 ☎629・5366	白川一丁目 3-27
とんとん ☎627・5517	上中条一丁目 8-2
日向 ☎646・5453	総持寺一丁目 14-16
ふくろうハウス ☎623・8777	蔵垣内三丁目 14-23
デイスポット駅前らんど ☎633・7587	中総持寺町 3-25
かるがも ☎637・8108	鮎川二丁目 26-21
ふくろうハウス上野 ☎643・9092	上野町 16-9
ほづみ ☎601・0365	下穂積一丁目 3-1-3
オアシス平田 ☎665・8011	中津町 16-22-401
ふれあいぼっぼ ☎627・8903	上穂積二丁目 1-10
ほっとスル ☎655・4308	沢良宜浜三丁目 19-15
ハーモニー ☎631・1414	西駅前町 13-16
なごみの里和楽 ☎623・2612	西田中町 4-22-102
しょう安 ☎643・2380	安威一丁目 5-18

健康保険・年金

国民年金第1号被保険者の産前・産後期間保険料免除制度

**対**国民年金第1号被保険者で産前産後の人、**内**出産日(予定日)が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠は3か月前から6か月間)、**申**出産予定日の6か月前から、年金手帳、母子健康手帳等(出産日(予定日)がわかるもの、身分証等本人確認書類、家族が代理申請する場合は来庁者の身分証(別居の

障害年金相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ぜひご利用ください。**時**9月2日(月)・11日(水)・27日(金)、午前9時10分～正午・午後1時10分～4時、**所**保険年金課、**定**各日先着6人、**内**障害基礎年金受給手続に関する相談(障害厚生年金除く)、**持**年金手帳、基礎

場合は委任状が必要)を、保険年金課(年金) ☎620・1632



年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ等（本人以外の場合は委任状）、**申** 同課（年金） ☎620・1632

年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による年金相談をご利用ください。

**時** 9月10日(火)、午前10時～正午・午後1時～4時、**所** 保険年金課、**定** 先着15人、**内** 国民年金、厚生年金等、**持** 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、職歴メモ等（本人以外の場合は委任状）、**申** 9月2日、午前9時から、電話で同課（年金） ☎620・1632

年金生活者支援給付金制度

同給付金は、10月に消費税が8%から10%に引き上げられることに伴い、公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。今年4月1日時点で、支給要件を満たしている人には、9月中旬以降に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されます。10月末までに請求を行った人の初回の支払いは12月中旬の予定です。**備** 問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。**問** 給付金専用ダイヤル ☎0570・

05・4092、IP電話は ☎03・5539・2216

税金

今月の納付（9月30日(月)まで）

- 固定資産税（償却資産含む）  
都市計画税第3期分
  - 介護保険料普通徴収第6期分
  - 国民健康保険料普通徴収第4期分
  - 後期高齢者医療保険料普通徴収第3期分
  - 下水道事業受益者負担金・分担金、公設浄化槽分担金第2期分
- 忘れずに納めてください。

認定長期優良住宅に係る固定資産税減額

認定長期優良住宅を新築した場合、申告により翌年度以降の家屋に係る固定資産税が減額されます（都市計画税と土地部分の固定資産税は減額なし）。また、この減額措置と新築住宅の減額措置とは重複して受けられません。**例** 来年3月31日までに一定基準を満たすものとして審査指導課の認定を受けて新築された住宅のうち、当該家屋の半分以上が居住部分で、住宅部分の床面積が50㎡（二戸建以外の賃貸住宅の場合は40㎡）以上280㎡以下の住宅、**内** 新

築後5年間（3階建以上の耐火・準耐火住宅は7年間）、住宅部分の固定資産税（1戸あたり120㎡相当分まで）の2分の1を減額、**申** 申告書（資産税課で配付）、市HPからダウンロード可、認定長期優良住宅であることを証する書類（写）を、資産税課 ☎620・1615

バリアフリー改修に伴う固定資産税減額

バリアフリー改修を施した場合、申告により翌年度の固定資産税が減額されます（都市計画税と土地部分の固定資産税の減額なし）。

**対** 65歳以上または要介護・要支援認定、障害者認定のいずれかを受けている人が居住し、新築後10年以上経過した床面積が50㎡以上280㎡以下の住宅（賃貸住宅除く）、**工** 来年3月31日までに行う自己負担50万円を超える改修工事、廊下の拡幅、階段の勾配緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段差解消、引戸への取り替え、床表面の滑り止め化等、**内** 改修工事完了の翌年度分に限り固定資産税（家屋の100㎡相当部分まで）の3分の1を減額、**持** 申告書（資産税課で配付）、市HPからダウンロード可、改修工事明細書・写真等関係書類、費用の分かる領収書（写）、補助金等を受けている場合は内容を認める書類を、工事完了日から3か月以内に、同課 ☎620・1615

夜間・休日窓口を開設 ～国民健康保険料、市税・清掃手数料～

国民健康保険料、市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行に行くことができない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

**時** 【夜間】9月9日(月)、午後8時まで、【休日】22日(日)、午前9時～午後5時、**所** ①国民健康保険料＝市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料＝市役所本館2階13番窓口、**備** 夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。**問** ①保険年金課（徴収）☎620・1631、②収納課 ☎620・1616



市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

新規に口座振替を希望する人は、取扱金融機関または収納課で申し込んでください。**持** 預（貯）金通帳、通帳届出印鑑、市

税納税通知書または領収証書、**対**市・府民税（普通徴収分）、固定資産税（償却資産含む）、都市計画税、軽自動車税、**備**申込用紙は市内金融機関または同課窓口（市外の金融機関を利用する場合は、電話で同課から取り寄せ可）、**固**取扱金融機関または同課 ☎ 620・1616

**7** まちづくり

**8月30日～9月5日は  
防災週間・建築物防災週間**

8月30日～9月5日は同週間、9月1日は防災の日です。災害を防止し、被害を最小限に抑えるため、家庭や職場で話し合い、危険箇所や非常持出品の点検、緊急時の連絡先や避難場所の確認等をこの期間に実践しましょう。また、建築物の所有者や管理者は維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。市では、洪水・内水ハザードマップや地震防災マップ等の啓発冊子を危機管理課で配付しています。**固**危機管理課 ☎ 620・1617、建築物のことで審査指導課 ☎ 620・1661

**大阪880万人訓練を実施**

府では南海トラフ地震を想定し、いざという時に自分の身を守る等の行動ができるよう、府内全域で大阪880万人訓練を行います。訓練を通じ、災害時

の情報入手や行動を考える機会にしてください。

**時・内** 9月5日（木）、午前11時～屋外スピーカーによる放送、午前11時3分頃～府から午前11時5分頃～市から地域の携帯電話（対応機種のみ）にエリアメール・緊急速報メールの一斉配信、**備**通話中か電源オフの状態でない限り、マナーモードでも着信音が鳴ります。**固**府民お問合せセンター ☎ 6910・8001

**ブロック塀等の撤去費用の補助**

**時** 来年1月31日まで、**所**建設管理課 **対** 道路や公園に面した高さが80cm以上のブロック塀等で、市の点検表により厚さ・傾き等が不適切な状態にあるもの、**備** 上限20万円、通学路に上限30万円、**備** その他の要件、手続きに必要な書類等の詳細は市HP参照、またはお問い合わせください。**固**同課 ☎ 620・1650

**放火にご用心**

市では、放火（疑い含む）による火災件数が毎年上位となっています。放火による火災を防ぐために次のことに注意しましょう、**固**ごみは収集日の朝に出す、**固**防犯灯等を設置し、家の周囲や駐輪場を明るくする、**固**家のまわりは整理整頓して燃えやすいものを置かない、**固**自動車・オートバイ等のボディーカバーは防災製品にする、**固**空き家・倉庫等は施錠する、**固**地域で声を



**9月21日～30日  
秋の全国交通安全運動**

**固**・**固**道路交通課 ☎ 620・1651

**交通安全運転講習会** **時**・**所**下表のとおり、**固**自動車や自動二輪車等の運転者、**固**受講者記録カード、**備**徒歩・自転車でお越しください。

とき (9月)	ところ
5日(休)	東小学校体育館
6日(金)	三島小学校体育館
9日(月)	19:00 葦原コミュニティセンター
10日(火)	福井小学校体育館
12日(休)	20:00 山手台小学校体育館
13日(金)	(18:30) 豊川中学校体育館
17日(火)	から受付) 大池コミュニティセンター
19日(休)	太田公民館 2階
20日(金)	福祉文化会館文化ホール

**セーフティドライバーワンデースクール** **時** 9月22日(日)、午前9時～正午、**所**茨木ドライビングスクール、**固**普通免許証以上を保有する市民（初心者・ペーパードライバー可）、**定**先着35人（昨年受講者をご遠慮ください）、**内**安全運転講話、実技指導（コースでの運転）、**固**9月2日～6日、午前9時～午後5時に、電話で**いばらき交通安全大会** **時** 9月23日(祝)、午前10時～正午、**所**ローズWAMワムホール、**内**交通安全に貢献した個人・団体を表彰



**交通安全運動 全国重点項目**

- ◎子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ◎高齢運転者の交通事故防止
- ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

**免許を返納する高齢者を支援**

高齢運転者が加害者となる交通事故防止と公共交通を促した外出を支援するため、高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施しています。

かけ合う等、放火されにくい環境をつくる、**固**予防課 ☎ 622・6950

**固** 65歳以上の市民で、昨年4月1日以降に自主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した人、**固**ブランドパス65（1か月相当分）またはICOCA6千円分を補助（1人1回のみ）、**備**算の範囲内で先着順、詳細は市HP参照、**固**印鑑、身分証明書、運転免許の取消通知書を、道路交通課 ☎ 620・1651

## 悪質業者にご注意を

市からと称し、検査や修繕等を口実に家庭を訪問し、宅内の下水道や下水ますの清掃・修理、浄水器の販売、水質検査、家庭内の水道管洗浄等をして、高額な代金を請求するといった悪質な業者による被害が多発しています。市では、訪問販売・修繕等は行っていません。不審に思った場合はご相談ください。☎下水道施設課 ☎620・1667、水道部総務課 ☎620・1690

## ごみのないきれいな水路の保全に努めましょう

水路に流れるごみは、環境を悪化させるだけでなく、水の流れを妨げて大雨の時に水路があふれるなど大変危険です。普段から水路にごみが入らないように心がけましょう。☎下水道施設課 ☎620・1667

## 水路上の使用は許可が必要です

水路上に通路等を架け、使用するに

は占用許可の手続きが必要です。また許可を得ていない人は、速やかに手続きを行ってください。詳細はお問い合わせください。☎下水道施設課 ☎620・1667

## 台風の際は下水ますの点検・掃除を

家庭の排水や雨水を集める下水ますに髪の毛や落ち葉、泥等がたまったり、木の根が張っていたりすると、大雨のときに流れずにあふれる原因になります。台風等大雨に備え、下水ますを点検し、掃除しておきましょう。☎下水道施設課 ☎620・1667

## 水道メーターの取替えにご協力を

水道メーターは、検定に合格したものを使用し、有効期間は計量法で8年と定められています。水道部では、取替予定の家庭に「水道メーター取替の

お知らせ」を事前配布し、有効期間内に取り替えています。メーター付近はいつも清潔にする等、取替作業にご協力ください。☎営業課 ☎620・1691

## 漏水調査にご協力を

市職員または水道部発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が、各家庭の水道メーターから道路までの間を漏水調査します。なお、この調査で費用を請求することは一切ありません。ご理解とご協力をお願いします。☎工務課 ☎620・1692

## 農業用ため池の届出制度が開始

7月1日から、農業用ため池の所有者・管理者は、ため池に関する情報等の届出が必要です。農とみどり推進課に届けてください。詳細は府HPをご確認ください。☎同課 ☎620・1622



## 環境

## 9月は環境美化月間

不法広告物、不法投棄、散乱ごみのない、清潔で美しいまちづくりにご協力をお願いします。☎市不法屋外広告物等撤去対策協議会（資源循環課内） ☎620・1814

## 浄化槽の適正管理を

浄化槽の使用者は、次の3点を必ず

## いばらき 大学探訪

今月は  
追手門学院大学

☎政策企画課  
☎620・1605



## おうてもんジュニアキャンパスを実施

「おうてもんジュニアキャンパス」は、地域の小学生に大学のクラブ・サークル活動やアート・スポーツの楽しさを知ってもらうため、平成24年（2012年）から実施しています。

今年は、この春開校したばかりの新キャンパスで実施し、小学生約250人が参加しました。書道や家庭科の教室、大学生や教員が教える夏休みの宿題学習会、ダンス体験など、小学生らは早めのキャンパスライフを満喫。「お兄さんお姉さんに教えてもらって楽しかった」と貴重な経験をした様子でした。小学生が楽しみながら成長できると好評ですが、事業の企画運営を通じて、学生たちにとっても子どもたちに教えることの楽しさや難しさを体験し、成長できる良い機会にもなっています。

問合せ先 同大学研究・社会連携課 ☎641・9723

## 空家活用モデル事業の提案を募集

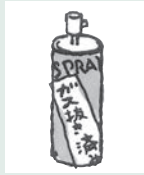
☎居住政策課 ☎655・2755

空家の利活用を促進するため、地域の課題解決や魅力向上につながる空家活用モデルとなる事業の提案を募集します。採択された場合、提案事業を実現するための改修費を一部補助します（最大250万円）。空家の所有者、空家を活用したい人は事前にご相談ください。☎9月2日～30日（相談は20日まで）

## これらは普通ごみです ~ごみの分け方のご確認を~

下図のごみは普通ごみとして捨ててください(30cm未満のもの)。なお、スプレー缶は穴を開けずにガスを抜き、陶器は紙に包んで捨ててください。

問資源循環課 ☎ 620・1814



スプレー缶



陶器



プラスチックの食器



食用油ボトル



卵のパック

毎年実施しましょう。①専門的知識技能がある業者に保守点検を依頼する、②次の市許可業者に依頼して年1回以上(全バッキ方式は6か月に1回)清掃する、エスフ(株) ☎ 635・8181、柵木工業(株) ☎ 634・4619、(株)東洋工業 ☎ 624・0366、北摂衛生(株) ☎ 671・0026、③(一社)府環境水質指導協会 ☎ 072・257・3531による法定検査を受ける、問環境事業課 ☎ 634・0351



## 商工・消費生活

### 正規雇用促進奨励金制度のご利用を

☞失業中の市民を正規労働者として市内の事業所で雇用した、または非正規労働者として働く市民を市内事業所で正規労働者へ転換した(同一企業内での転換に限る)、①中小企業事業主、②働きやすい職場づくり認定事業所の事業主、¥①30万円・②50万円(短時間の場合①20万円・②30万円)、備詳細は市HP参照またはお問い合わせください。☞正規労働者として雇用または転換した日から6か月経過後3か月以内に、商工労政課 ☎ 620・1620

### 就職のためのスキルアップを支援

☞失業中の市民、¥厚生労働大臣が指定する教育訓練給付金対象講座の受講料(入学金除く)の2分の1(上限5万円)、備要件等はお問い合わせください。☞申請座修了日から3か月以内に、商工労政課 ☎ 620・1620

### 市内で創業する人を支援

市では、市内の商工業の振興を図るため、創業する人や事業を拡大する人に専門家によるアドバイスをを行うとともに、①法人設立に要する費用の一部、②改装工事費の一部(上限50万円)、テナント賃借料の一部(上限月5万円)を6か月間(商店街や中心市街地で小

# 茨木のお店に行こう

Vol.14

市の補助制度利用店を紹介します

問商工労政課 ☎ 620・1620

## MEZZA LUNA

昨年12月に、市役所前の中央公園南グラウンド横にオープンしたイタリア料理のお店です。スタンディングがメインで、内装はあえてコンクリート打ちっ放しというスタイルで、テーブルなど木の暖かみを際立たせています。また、開放感のある横長の大きな窓が特徴的で、店内からは元茨木川緑地の木々を眺めることができます。お店のコンセプトは「本格イタリアンだけど、気軽に入ることができるカフェバル」。イタリアで修業したシェフが作るポモドーロ・ソレンティーナ(右写真)等の本場ローマ料理を、手作りにこだわりながらも、リーズナブルな値段で提供しています。また、ワインはイタリアから直輸入しているものも含め、常時20種類ほど用意しています。

オーナーの前田さんは、「元茨木川緑地は茨木の宝だと思っています。この場所を眺めながら、まずは気軽にランチから楽しんでください」と笑顔で話しました。皆さんも一度、自慢のランチを味わってみてはいかがでしょうか。

電話 665・6522  
 ところ 大手町9-21 1階  
 営業時間 11:30 ~ 23:00 (ランチタイム 11:30 ~ 14:00)  
 水曜日休み



売業・飲食店を創業する場合は12か月補助する制度を設けています。希望者は必ず事前にご相談ください。そのほか、創業関連融資を受ける場合には、利子または信用保証料の補助制度を利用することができます。詳細はお問い合わせください。

**④** 営利を目的に、①初めて事業を興す（市内に限る）人、②事業を始めて5年未満の個人・法人・法人化する個人事業主（事業用に初めて取得・賃貸する物件）、**⑤** 工事着手前（事業着手前）に手続き要、**⑥** 商工労政課 ☎ 620・1620

**産業情報サイト「あい・きゃっち」のご利用を**

市内の登録事業所（企業やお店）を紹介するサイト「あい・きゃっち」を開発しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。

**⑦** 商工労政課 ☎ 620・1620

**介護・福祉事業所の求人活動経費を補助**

**⑧** ①市内に介護・福祉事業所、施設を有する法人、②①で構成される団体、**⑨** ①求人説明会等への出張費用、②求人説明会等を市内で開催するための費用、**⑩** 次のいずれか少ない額、**⑪** 補助の対象経費の合計額の2分の1、**⑫** 補助対象事業の総事業費から収入を減じて

## 消費生活だより

消費生活センター ☎ 624・1999、  
午前9時～午後4時30分

### 大阪北部地震や台風21号等に 便乗したトラブルが増加

昨年度、同センターに寄せられた相談件数は2,656件で、一昨年度に比べて約500件増加しました。インターネットに関する相談は、依然として高水準で、架空請求やワンクリック詐欺の相談は現在でも多くあります。また、昨年発生した大阪北部地震や台風21号等の災害に便乗した、住宅修理トラブルの相談が増加し、「訪問販売で次々と住宅修理の契約をした」「工事がずさん」「代金を支払ったのに業者が来ない」等の苦情が寄せられました。工事契約をするときは、一人で決めず、複数の見積もりをとって、必ず書面で契約しましょう。不安に思ったときは、トラブルになる前に早めに同センターに相談してください。



1位

架空・ワンクリック請求

工事・建築

賃貸アパート

インターネット接続  
回線（光ファイバー）

携帯電話サービス

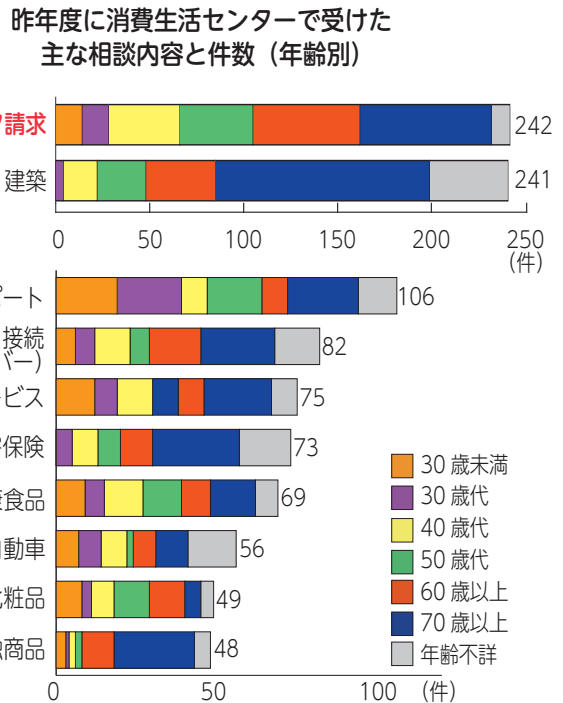
生命保険・損害保険

健康食品

自動車

化粧品

金融商品



### ⚠ 「インターネット」・「住宅修理」関連のトラブルに注意！

**■ 事例1** パソコンでインターネットを使用していたら、突然大きな警告音が鳴り、画面にウイルス感染の表示が出た。表示されている電話番号に連絡すると、「ウイルスに感染している。サポート契約が必要」とカタコトの日本語で言われ、約10万円をカードで決済した。不審に思ったのでメールを送ったが返信がない。解約したい。

**■ 回答** 警告画面が出て、慌てて連絡したり、サポート契約をしないようにしましょう。「警告画面が消えない」等の対処法は、(独法) 情報処理推進機構 (IPA) のHPをご覧ください。解約ができない等は早めに同センターに相談ください。

**■ 事例2** 「保険で自宅を無料修理できる」「保険請求を代行する」と業者の訪問を受けたので、台風で壊れた屋根修理を依頼した。しかし保険会社へ工事業者の35万円の見積書を出して保険金を請求すると、20万円しか支払われなかった。「自己負担が15万円かかるなら工事はしない」と断るとキャンセル料を請求された。

**■ 回答** 業者は「無料で修理」と勧誘しますが、「保険金が出なかった」「保険金相当額を前払いしたが着工されない」「解約すると言ったら高額な代行手数料を請求された」等のトラブルが生じています。自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは保険会社に連絡し、保険金支払いの対象となるか等を確認し、自分で保険金請求をしましょう。

得た額、①10万円・②20万円、備事前相談要、**関**商工労政課 ☎620・16200

**障害者雇用支援のご利用を**

昨年4月1日から、障害者雇用の算定に精神障害者が加わり、法定雇用率が2.2%引き上げられました。障害者雇用に際して職場の改善や雇用の拡大に努めるようお願いいたします。市では障害者雇用奨励金制度を、ハローワークでは障害者を雇用した場合、賃金の一部や、職場支援員の配置に対する助成金制度を設けていますので、お問い合わせください。

**【障害者雇用支援セミナー】** 時9月26日(木)、午後2時〜4時30分、**所**ハローワーク茨木3階、**定**先着30人、**内**市の政策、障害者に対する合理的配慮(市障害福祉課職員)、大阪障害者職業センターの事業主支援(大阪障害者職業センター次長 岡野真理さん)、障害者就業・生活支援センター(高槻市障がい者就業・生活支援センター所長 陸野 肇さん、主任職場定着支援担当 森川晶平さん)、精神・発達障害者しごとサポーター養成講座(ハローワーク茨木精神障害者雇用トータルサポーター 井上久美さん)、意見交換会、**国**ハローワーク茨木 ☎623・25551、**関**645・26550

**毎月勤労統計調査にご理解とご回答を**

9月上旬から、厚生労働省が指定し

**表1 市立幼稚園・認定こども園 (1号認定子ども) 募集一覧※1**

園名	3歳児	4歳児	5歳児	
認定こども園 茨木幼稚園	各17人	各27人 ※2	各27人 ※2	
認定こども園 太田幼稚園		62人 ※2	62人 ※2	
認定こども園 西幼稚園				
認定こども園 福井幼稚園		27人 ※2	27人 ※2	
認定こども園 水尾幼稚園		62人 ※2	62人 ※2	
北幼稚園		各35人	各70人	※3
郡幼稚園				
沢池幼稚園				
東雲幼稚園				
庄栄幼稚園				
玉島幼稚園				
天王幼稚園				

**表2 私立幼稚園児募集一覧**

園名	所在地	電話番号	定員(人)		
			3歳児	4歳児	5歳児
安威幼稚園	南安威二丁目3-23	643・4642	150	25	-
鮎川幼稚園	鮎川三丁目3-24	634・5452	80	10	-
茨木高美幼稚園	小川町7-3	622・2052	60	5	各若干名
茨木東邦幼稚園	橋の内二丁目10-2	634・0731	35	36	
茨木みのり幼稚園	水尾三丁目1-41	632・2771	120	若干名	-
大阪体育大学 浪商幼稚園	学園町1-1	634・3141	120		-
春日幼稚園	下穂積三丁目7-29	622・4601	50	5	5
郡山敬愛幼稚園	新郡山二丁目30-5	641・1100	160	15	25
彩都敬愛幼稚園	彩都あさぎ五丁目7-4	640・1212	70	-	-
サニー幼稚園	山手台三丁目31-19	649・5152	50	40	若干名
天王学園幼稚園	大正町3-15	635・4000	80	-	-
めぐみ幼稚園	春日三丁目12-8	622・2739	25	若干名	若干名
りんでん幼稚園	白川一丁目11-1	633・1212	95		

**表3 私立認定こども園一覧**

園名	所在地	電話番号
安威たんぽぽ学園	南安威二丁目1-13	643・4929
あいの三島こども園	三島町2-28	622・2095
彩都保育園	彩都あさぎ五丁目12-2	641・8645
たんぽぽ学園	玉櫛一丁目3-1	632・6669
たんぽぽ中条学園	東中条町8-6	627・0555
たんぽぽtriangle学園	玉櫛二丁目11-24	646・8333
認定こども園いばらき大谷学園	別院町3-31	624・0203
認定こども園いばらきの丘学園	東太田一丁目4-10	626・0088
認定こども園おとのほ学園	平田一丁目29-38	637・1122
認定こども園くまみ敬愛保育園	沢良宜東町14-35	630・1313
認定こども園郡山敬愛保育園	新郡山二丁目2-20	640・0202
認定こども園こどもの園敬愛保育園	中穂積三丁目1-22	645・0005
認定こども園さんすい学園	東太田三丁目8-3	626・9047
認定こども園白川敬愛保育園	白川二丁目13-25	637・1313
認定こども園たちばな保育園	片桐町14-10	622・2777
認定こども園玉櫛たちばな保育園	東奈良二丁目8-21	632・5821
認定こども園ちとせ学院	庄二丁目7-35	626・2191
認定こども園ちとせ学院 Due 南茨木	沢良宜西一丁目10-31	638・9191
認定こども園ちとせ学院めぐみの森	戸伏町13-35	626・1606
認定こども園豊原学園	豊原町14-14	640・0017
認定こども園中穂積敬愛保育園	中穂積一丁目2-31	631・1818
花たちばな認定こども園	稲葉町16-14	665・6500
山手台保育園	山手台三丁目28-23	649・0874
(仮称) 幼保連携型認定こども園 うたさくこども園※4		未定
(仮称) 幼保連携型認定こども園 ときのはこども園※5		未定

※1 1号認定子どもは教育部分を利用する子ども、2号認定子どもは教育+保育部分を利用する子ども。2号認定子どもの募集は10月号で掲載予定  
 ※2 定員から10月1日時点での今年度3・4歳児の人数を差し引いた人数を受付。今年度4歳児の人数が定員に達している場合、11月中旬から待機の受付(先着順)。  
 ※3 申込者全員を受付。  
 ※4 (仮称) 幼保連携型認定こども園うたさくこども園は来年4月1日開設予定。詳細は認定こども園いばらきの丘学園 ☎626・0088 にお問い合わせください。  
 ※5 (仮称) 幼保連携型認定こども園ときのはこども園は来年6月1日開設予定。詳細は鮎川保育園 ☎633・0006 にお問い合わせください。



**10月からの幼稚園・保育所等の利用料の一部世帯の無償化について**

10月から幼児教育無償化が始まります。対象等詳細は市HP(右図参照)をご確認ください。



### 教育・子ども

#### 教育委員会定例会の傍聴を

時 9月25日(火)、午後2時から、**所**市役所南館6階会議室、**備**定員・内容等詳細はお問い合わせください。一部非公開の場合あり、**関**教育政策課 ☎620・1680

#### こども育成支援会議の傍聴を

時 9月27日(金)、午後6時から、**所**市役所南館8階中会議室、**定**先着20人(当日空きがあれば傍聴可)、**関**市次世代育成支援行動計画(第3期)結果報告書(案)ほか、**備**一時保育は9月9日までに要申込、**申**9月2日、午前9時から、電話または直接、こども政策課窓 ☎620・16255

#### 青少年問題協議会専門部会の傍聴を

時 10月1日(火)、午後7時から、**所**上中条青少年センター3階第1・2会議室、**定**先着5人(当日空きがあれば傍聴可)、**備**一時保育は9月24日までに要申込、**申**電話またはファックス(住

## 来年度 市立・私立 幼稚園等 園児を募集

### 市立幼稚園・認定こども園 (1号認定子ども)

**対**市内在住の3歳児(平成28年4月2日~29年4月1日生まれ)、4歳児(平成27年4月2日~28年4月1日生まれ)、5歳児(平成26年4月2日~27年4月1日生まれ)、幼稚園は4・5歳児のみ、**定**表1のとおり、多数の場合は抽選と同時に待機の順番を決定、**申**10月1日~7日(土・日曜日除く)、午後2時30分~4時30分に、必要書類(9月2日から市立幼稚園・認定こども園、保育幼稚園事業課で配付)を直接、入園希望の市立幼稚園・認定こども園、**関**同課 ☎620・1638

### 私立幼稚園

**所**・**定**・**関**表2のとおり、**申**願書の配付は9月2日から(安威幼稚園は1日から)、受付は10月1日からです。詳細は各園にお問い合わせください。

### 私立認定こども園 (1号認定子ども)

**所**・**関**表3のとおり、**備**詳細は各園にお問い合わせください。

所・氏名・電話番号を記入)で、社会教育振興課 ☎622・5180、**関**622・9858

#### まご子でもカードの登録を

**対**18歳未満の子どもがいる世帯(妊娠中の人、同居の祖父母も対象)、**関**インボルマークのついた携帯電話画面等を協賛店舗や施設で提示すると、割引・特典等のサービスが受けられる、**備**新規会員登録・協賛企業・団体登録等の詳細はHP (<http://www.maidokodemo.jp>)参照、**関**府子育て世帯応援事務局 ☎6・6110・5519(平日、午前10時~午後5時)

### 求人

#### 市職員募集受付は8日まで

9月22日に実施する職員採用試験の受付は9月8日までです。受験希望者は、市HPから申し込んでください(下図読



み取り、電子申込できない場合は郵送可)。  
**関**①事務系・技術系(土木・建築)、保育士、幼稚園教諭、②事務(滞納整理担当)、窓口受付員、学童保育指導員、③消防吏員、**備**②は任期付短時間勤務職員、募集要項は①②人事課・③消防本部総務課で配付(市HPからダウンロード可)、**申**9月8日(郵送は6日消印有効)までに、①②人事課 ☎620・1601、③消防本部総務課 ☎622・6956

#### 保育所・幼稚園の臨時職員

**所**①保育所、②幼稚園、**対**①保育士(資格要)、保育補助(保育士優先)、②担任・担任外・介助員(幼稚園教諭資格要)、預かり保育(介助員の一部と預かり保育は保育士資格のみでも可)、**関**時給1200~1490円(職種・時間帯により異なる)、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市HPから電子申込(下図読み取り)または電話で、人事課 ☎



#### 市立小・中学校の講師登録者

**対**小・中学校の教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許取得者(取得見込み可)、**関**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**関**(例)常勤講師大卒月給23万9千円(経歴等加算あり)、**申**履歴書を直接、教職員課窓 ☎620・1823

### その他

#### 文化財資料館2階展示室の閉室

時 9月25日(水)~10月4日(金)、**関**同館 ☎634・3433

#### 施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日時の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの10月抽選分の申込受付は9月20日~30

日に行います。「福祉文化会館」文化ホール 来年10月10日・25日午前9時～午後5時、「クリエイトセンター」センターホール 来年10月9日～11日・15日～17日・30日・31日終日、多目的ホール 来年4月8日・19日・22日午前9時～午後5時、「生涯学習センター（火曜日休み）」きらめきホール 来年3月2日・6日・8日・16日午前9時～午後3時、3月4日午後3時30分～9時30分、3月5日・11日終日、3月7日・9日・13日・15日・23日・28日午前9時～午後6時、3月12日・19日・26日午後0時30分～3時・6時30分～9時30分、3月18日・25日午後6時30分～9時30分、「ローズWAM（火曜日休み）」ワムホール 来年4月12日午後0時30分～6時

5日から市議会定例会

9月定例会を、9月5日、午前10時から開会します。住所、氏名を記入して傍聴してください。なお、子ども連れでも安心して本会議を傍聴できるように「特別傍聴室」を設置していますので、ご利用ください。また、本会議のインターネット中継も実施しています。日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。☎議事課 ☎620・1671

中央公民館運営審議会の傍聴を

時9月30日(月)、午後7時から、所生涯

学習センター304、定先着5人(当日空きがあれば傍聴可)、☎電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で同館 ☎622・1256、☎622・1268

総合計画審議会の傍聴を

時9月27日(金)、午後6時30分～8時30分、所市役所南館10階大会議室、定先着10人(当日空きがあれば傍聴可)、☎後期基本計画の審議等、☎一時保育は9月20日までに要申込、☎電話またはファックス(氏名・電話番号を記入)で、政策企画課 ☎620・1605、☎623・3025

昨年度行財政改革結果と事務事業実績

市では、より効率的で効果的な行財政運営をめざし、行財政改革に取り組んでいます。昨年度に市が行った約730件の事務事業のうち、指針に基づく約320件の改革を行い、合わせて約5億円の経費の節減、歳入の確保を図ったほか、市民サービス向上に向けた改善、見直しを実施しました。その主な内容は、電力入札の実施、遊休地等市有財産の売却・貸付、ふるさと寄附金制度の拡充等です。

これらの行財政改革の取組実績を取りまとめた「行財政改革取組実績報告書」、全事務事業の概要や活動実績等をまとめた「事務事業実績報告」は、

市HP、市役所南館1階情報ルーム、中央図書館で閲覧できます。☎政策企画課 ☎620・1605

生涯学習情報誌「Next Stage」への広告事業者募集

定3枠(縦6cm×横18cm・フルカラー・冊子裏表紙)、¥1枠3万円、備市内事業者優先、12月1日に4300部発行、市内各所に配布予定、☎9月25日までに、申込書(市HPからダウンロード可)と広告見本・市税完納証明書(申込日前3か月以内の証明日)を直接、生涯学習センター窓 ☎624・8182



Next Stage No.7

ウェブ版秋の七草と投稿俳句展

時9月2日(月)～30日(月)、内秋の七草と投稿俳句の紹介・募集、☎詳細は市HP参照、☎農とみどり推進課 ☎620・1622

9月20日～26日は動物愛護週間

犬猫等の飼い方や接し方の正しい理解を深め、人と動物の共生を考える機会にしましょう。

時9月21日(土)・22日(日)、午前10時～午後4時、所イオンモール茨木ジョイ

プラザ前、☎動物との暮らしのアニメ上映、府譲渡動物の案内、手作りコーナー、迷子ホルダーの配布(数量限定)等、☎市民生活相談課 ☎620・1603

野良猫の避妊・去勢手術費の補助を受ける団体説明会

時10月29日(火)、午後2時から、対市内に生息する所有者不明猫(野良猫)の世話、避妊・去勢手術等で減らす活動を行う市民2人以上で構成された団体、☎補助には説明会への参加要、場所等詳細は申込後通知、☎9月2日～30日に、市民生活相談課 ☎620・1603

不動産フェア(無料相談会)

時9月23日(祝)、午前10時～午後3時、所府宅地建物取引業協会北大阪支部(駅前三丁目7-1)、☎不動産全般の相談、☎同支部 ☎691・8600

みしま司法書士土曜無料法律相談

時①9月14日(出)、②10月12日(出)、③11月9日(出)、午後2時～4時(3時30分まで受付)、所クリエイトセンター ☎303・②203・③201、定各当日先着12人、内借金問題(債務整理、破産、個人再生)、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、☎大阪司法書士会北摂支部 ☎668・4016

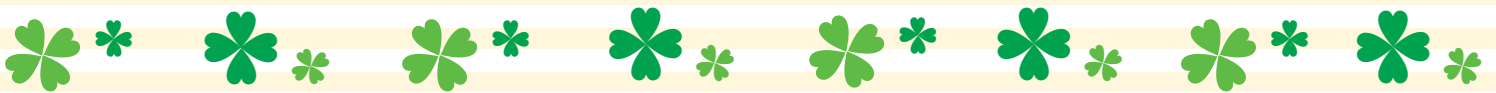


# 9月の無料相談

祝日の場合は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話で相談できます。子育てに関する相談は41ページ参照。

相談内容	とき	ところ
相続、離婚等の法律相談(各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、13:00~17:00(※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※前日、8:45から電話で予約(前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)
日曜法律相談(先着7人)	29日(日)、9:30~13:00(25日、8:45から電話で予約)	
交通事故法律相談(各日先着5人)	毎週火曜日、13:00~15:30(※)	
国の仕事に関する行政相談(先着4人)	5日(木)・19日(木)、13:00~15:00(※)	
行政書士相談(各種書類の書き方)(先着5人)	4日(水)、9:30~12:00、相続、遺言、離婚協議書、許可申請等(※)	
司法書士相談(各日先着5人)	4日(水)=登記、相続、18日(水)・25日(水)=登記、相続、後見人、多重債務等、9:30~12:00(※)	
土地家屋調査士相談(先着5人)	18日(水)、9:30~12:00(※)、土地の境界等	
宅地建物取引相談	宅地建物取引業協会☎691・8600、全日本不動産協会☎06・6155・1717にお問合せください。	
税務相談(先着5人)	12日(木)、13:00~16:00(※)	
戸籍相談(先着4人)	19日(木)、14:00~16:00(前日、8:45から電話で予約、市民課☎620・1621)	
消費生活相談	毎週月~金曜日、9:00~16:30、14日(土)・28日(土)、9:00~12:00	消費生活センター☎624・1999
人権擁護委員による人権相談	12日(木)・26日(木)、13:00~15:00	市民生活相談課
ひとり親のための法律相談	24日(水)、13:00~16:00(1日、8:45から電話で予約、こども政策課☎620・1625)	
母子・父子・寡婦家庭相談(離婚前可)	毎週月~金曜日、午前9時~午後5時	こども政策課☎620・1625
聴覚障害者生活相談	毎週月~金曜日、9:00~17:00	障害福祉課☎620・1636(FAX)627・1692
障害児相談(18歳まで)	毎週月~金曜日、9:00~17:00(面談は要予約)	あけぼの学園☎626・0105
教育相談(小・中学生)	毎週月~金曜日、8:45~17:00(要予約)	教育センター☎626・4400
電話教育相談☎625・7830	毎週月~金曜日、8:45~17:00	
「いじめ」ホット電話相談	毎週月~金曜日、9:00~17:00、☎0120・147970(小・中学生対象)、☎627・5511(保護者対象)、上記以外は☎0120・7285・25	
奨学金相談	毎週月~木曜日、10:00~18:00	
発達相談(小・中学生)	毎週月~金曜日、8:45~17:00(要予約)	教育委員会分室(予約は上記教育センター)
建築物の耐震、建替え、改修等の相談(先着4組)	第3木曜日、13:00~16:00(7日前までに要予約)	居住政策課☎655・2755

相談内容	とき	ところ	
女性面接相談	毎週月~土曜日(火曜日除く)、10:00~16:00(要予約)	男女共生センターローズWAM☎620・9920	
女性電話相談☎621・0892	毎週月~土曜日(火曜日除く)、10:00~16:00		
男性のための電話相談	18日(水)・25日(水)、18:30~21:30		
女性のはたらき方相談	14日(土)、9:30~12:30(要予約)		
女性法律相談	21日(土)・26日(木)、9:30~12:30(2日、9:00から電話で予約)		
仕事なんでも相談	26日(木)、13:00~16:00		
デートDV電話相談☎622・7345	毎週土曜日、10:00~17:00		
DV相談	毎週月~土曜日、9:00~17:00		配偶者暴力相談支援センター☎622・5757
人権相談	毎週月~金曜日、9:00~17:00		人権センター☎622・6613
人権や生活上のさまざまな相談	毎週月~土曜日、9:00~17:00		各いのち・愛・ゆめセンター豊川☎643・1470 沢良宜☎635・7667 総持寺☎626・5660
①経営相談 ②創業相談	①主に毎週月・火・金曜日、②主に毎週月・金曜日、10:00~17:00(要予約)	商工労政課☎620・1620	
仕事なんでも相談	毎週火~木曜日、10:00~16:00(予約優先、26日は12:00まで)		
防火相談	毎日、9:00~17:00	消防本部☎622・6955	
福祉まるごと相談会 どの会場でも相談可能です。 コミセン=コミュニティセンター ☎相談支援課☎655・2758	第1月曜日	10:00	春日コミセン
	第5月曜日	12:00	郡山自治会館
	第3火曜日、13:30~15:30		春日丘憩いの家
	第2・4火曜日	10:00 12:00	中条公民館
	第4火曜日		中津・西河原コミセン
	第2・4水曜日		天王公民館
	第1木曜日、13:30~15:30		丘の家ゆ楽
	第1・3木曜日	10:00 12:00	東コミセン
	第2木曜日		耳原公民館、東奈良コミセン
	第4木曜日		玉蘆公民館
第1・3金曜日	白川公民館		
第3金曜日		畑田コミセン	



# お知らせ

## 不育症治療費を助成

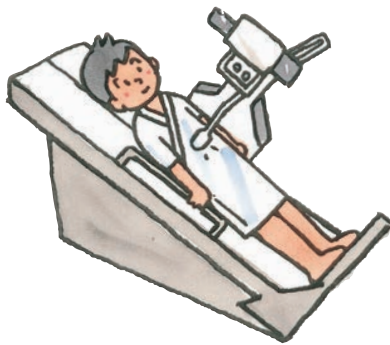
妊娠をしても、流産、死産等を繰り返す不育症について、専門の医療機関での治療費用の一部を助成しています。  
**対** 次の全てを満たす夫婦の平成25年4/1以降の受診分、  
 ①治療日と申請日、申請日の1年以上前から本市に住民登録がある、②法律上の婚姻をしている、③医療保険の被保険者または被扶養者、④市税を滞納していない、⑤夫婦の前年所得の合計額が730万円未満、**¥**1回の妊娠に係る治療期間につき保険適用外の費用（検査費用等除く）の2分の1（上限30万円、1,000円未満切り捨て）、**備**夫婦1組で3回まで、要事前問い合わせ、**申**治療期間の終了日から6か月以内に、申請書と医療機関証明書（市HPからダウンロード）、領収書・明細書、夫婦の保険証と印鑑、申請者名義の預金通帳等を直接、こども健康センター窓口 ☎ 621・5901

## 10月から産婦健康診査の公費助成を実施

出産後間もない母親のこころとからだの健康保持や産後うつ病の予防を目的に、産婦健康診査の公費助成を実施します。  
**対** 10/1以降の受診日に産後8週6日以内の市民、**内** 出産後2週間前後・1か月前後に各1回受診（問診、診察、体重測定、血圧測定、尿検査、こころの健康チェック）、**¥**上限1回5,000円、**持**産婦健康診査受診券（10月以降妊娠届出時に配付、すでに妊娠届出をした対象となる人は、9月中に市から郵送）、母子健康手帳、**備**詳細は市HP参照、**問**こども健康センター ☎ 621・5901

## 巡回胃がん検診

**時** 10/28（月）、9:00～12:00の指定の時間、**所** 彩都西コミュニティセンター、**対** 今年度中に40歳以上になる市民、**定** 先着45人、**内** 検診車による胃がん検診（バリウム検査）、**¥**500円、**申** 9/5から、保健医療センター



## 今月の献血

**時・所** 下表のとおり、**対** 体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験のある人）、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 市献血推進協議会 ☎ 627・0033

とき（9月）	ところ
毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く）	阪急茨木市駅献血ルーム（阪急ロサヴィア1階東側） ☎ 0120・34・6759
1（日）、10:00～12:00 13:00～16:00	アル・プラザ茨木
7（土）、10:00～12:00 13:00～15:00	北摂つばさ高校

## おおさか依存症土日ホットライン

### ～依存症に悩む人への土・日の相談窓口～

アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症は、回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで抱えこまず、まずナビダイヤル ☎ 0570・061・999（土・日曜日、13:00～17:00）にご相談ください。詳細はこころのオアシスHP（<http://kokoro-osaka.jp/>）参照、**問** 府地域保健課 ☎ 06・6944・7524



## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～16:30	<b>所・申</b> 保健医療センター （要予約）
総合健康相談 （医師・歯科医師）※	10/3（木） 14:00～15:00	
栄養相談 （栄養士）	10/15（火） 9:15～12:00	
救急医療相談	24時間、 365日	<b>問</b> 救急安心センターおお さか ☎ #7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師の相談はかかりつけの薬局へ。



## 応急診療（薬は原則1日分の処方）

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝 6:30	18:00～翌朝 6:30	

※ 土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に ☎ 625・7799へ連絡してください。



### 高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町11-1） ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝 6:30	翌朝 6:30	18:30～翌朝 6:30	

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎ 622・6955までお問い合わせください。

# 健康インフォメーション

## ~health information~

特に表記がない場合の問合先・申込先  
**保健医療センター（保健医療課）**  
 〒567-0031 春日三丁目13-5、  
 ☎625・6685、FAX 625・6979



### 健(検)診事業

#### 記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康保険証（がん検診は①のみで可）



電話予約可（受付は平日 8:45～17:15）

#### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

#### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	10/15(火)～18(金)・20(日)・21(月)・23(水)・24(木) 午前中 指定の時間	各70人(20日・23日・24日は各50人)	9/4～20	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は通知ハガキ参照(☆＝受診条件あり)  左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271(申込初日のみ)☎625・6685も可
上記以外		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診 ※結果説明会あり	16～39歳(今年度中)	500円	①10/20(日) ②23(水)・24(木) 保	午前中 指定の時間	①30人 ②各20人	9/4～20	
骨粗しょう症検診(注1)	18歳以上(今年度中)	1,000円	10/8(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	9/6から	
がん検診等	肺がん(注2)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	10/6(日)・15(火)～18(金)・20(日)・21(月)・23(水)・24(木)	8:45	各5人	9/5～20(10/6実施分は9/6～20)	
	胃がん(バリウム検査)(注2)						
	子宮がん(2年度内に1回)(注3)	500円	①10/6(日)・15(火)～18(金)・20(日)・21(月)・23(水)・24(木) ②10(木)・11(金)	①8:45 ②午前中 指定の時間	①各5人 ②各40人	9/6から(10/6実施分は9/20まで)	
	乳がん(2年度内に1回)(注3)						
	レディース5がん(注3・4)	40歳以上(4/1時点)	800円	①10/6(日) ②8(火)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	9/6から(10/6実施分は9/20まで)
	大腸がん	40歳以上(今年度中)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	10/6(日)	9:00～11:00 指定の時間	35人	9/6から(10/6実施分は9/20まで)
		300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)	

注1)定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2)10/6は女性のみ、20は男性のみ受診可。注3)乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注4)申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

#### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

●東中学校区

医療機関	住所	電話
石川歯科医院	双葉町 9-10	635・1582
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638・1113
山田歯科医院	双葉町 9-13	630・3855
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635・8241
上原歯科	舟木町 8-27	632・1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634・0770
三木歯科医院	稲葉町 12-3	635・0123

●豊川中学校区

医療機関	住所	電話
榎井歯科医院	新郡山 2-2-31	643・3222

●南中学校区

医療機関	住所	電話
ただだ歯科	水尾 3-6-5	634・5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635・8219
べっぴん歯科	水尾 3-11-30	635・8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652・0001
今井歯科医院	玉籟 1-18-19	637・6407
朝田歯科	玉籟 2-29-20-103	632・8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635・8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630・6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637・5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632・6100

●三島中学校区

医療機関	住所	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626・7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623・0666
田中歯科医院	総持寺駅前町 15-31	622・1568
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620・7777
よこはた歯科	庄 2-10	623・5690
すがの歯科	西河原 2-8-2-102	626・8041
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626・3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621・0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636・0101
さし歯科医院	中総持寺町 4-19	632・1481
たかだ歯科医院	中総持寺町 9-1	634・4182

●北中学校区

医療機関	住所	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643・8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641・3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641・3330
北大阪ほうせんか病院(歯科)	室山 1-2-2	643・6921

●東雲中学校区

医療機関	住所	電話
菊田歯科医院	総持寺台 7-4	632・1113
ゆのき歯科	橋の内 2-11-2	634・5154
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630・4182
竹田歯科医院	鮎川 1-7-32	632・2693
市川歯科	鮎川 1-9-18	652・3112
ノダ歯科	鮎川 2-31-15	635・4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634・0046
上野歯科医院	白川 2-13-16	632・7760

●天王中学校区

医療機関	住所	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638・1840
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623・5450
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627・4182
高田歯科	天王 2-8-21	624・4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633・4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632・9339
高島歯科	蔵垣内 2-16-7	627・6040

●西陵中学校区

医療機関	住所	電話
大石歯科クリニック	松ヶ本町 3-11	646・9955
なかえ歯科クリニック	松ヶ本町 5-41	631・4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622・6561
榎歯科医院	下穂積 2-9-17	624・7890
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631・6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622・7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625・2001
中原歯科	南春日丘 2-1-52	626・4923
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624・6480
森山歯科医院	美穂ヶ丘 3-6-202	646・0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645・8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627・1182

●平田中学校区

医療機関	住所	電話
土屋歯科医院	星見町 12-30-101	633・2288
中村歯科	大同町 2-1	632・1514
高島歯科医院	並木町 18-40-101	635・1616
にいと歯科医院	桑田町 1-1	630・4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632・9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636・5073
加藤歯科診療所	宮島 1-1-1	636・3222

●太田中学校区

医療機関	住所	電話
北川歯科医院	太田 1-15-16	625・3028
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657・7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623・1234

●彩都西中学校区

医療機関	住所	電話
てらお歯科クリニック	彩都あさぎ 2-1-9	643・4185



# お口の健康のために 歯科健康診査の受診を

**時** 9/2(月)～12/28(土)、**所** 市内委託歯科医療機関、**対** 40～69歳(4/1時点)の市民(受診日時点)で、奇数年(和暦)4/2～12/31、または偶数年(和暦)1/1～4/1生まれの人、70歳以上(4/1時点)の市民(後期高齢者医療加入者除く)、**¥**500円(①受診時70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯は無料。③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要)、**備** 委託医療機関により、実施期間等が異なります。受診前に各医療機関にお問い合わせください。**問** 同センター ☎ 625・6685

**【訪問での歯科健診】** **時** 来年1/31(金)まで、**所** 自宅等、**対** 40歳以上(4/1時点)の市民で、寝たきりまたは歩行困難等のため通院できない人(要介護3～5程度)、**¥**左記と同じ、**備** 健康保険証、**問** 来年1/17まで、10:00～16:00に、市歯科医師会 ☎ 624・5601



## 委託歯科医療機関一覧表

●養精中学校区

医療機関	住所	電話
好田矯正歯科	駅前 1-2-24	620・6048
オギス歯科医院	駅前 1-3-16	623・2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626・9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631・3090
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623・6148
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623・5210
まぶち歯科医院	東中条町 1-14	0120・27・7345
宮崎歯科医院	東中条町 10-10	623・0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624・3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645・4618
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626・8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646・8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624・6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626・4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622・0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625・8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627・5211
うえやま歯科	元町 3-8	623・8818
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635・8285
あまの歯科医院	主原町 7	668・3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625・4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663・1188

●西中学校区

医療機関	住所	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622・3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627・5750
川井歯科医院	西駅前町 6-101	626・7008
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626・1128
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622・7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622・3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665・5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625・8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625・4185
東藤歯科医院	中穂積 1-1-59	624・8878
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627・0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665・5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646・5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646・8148

●東中学校区(右上に続く)

医療機関	住所	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624・1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625・8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622・4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646・8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624・2439
滝川歯科医院	別院町 4-20	625・4500
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622・2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623・0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624・5111
河原歯科医院	竹橋町 6-20	624・5095
森本歯科医院	末広町 2-30	632・5362
白井歯科医院	寺田町 8-20	638・2627
松尾歯科医院	中津町 4-12	652・8241
竹末歯科医院	中津町 18-23	632・3009
松本矯正歯科	双葉町 3-20	634・5535
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646・7452
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633・1112



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。  
記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

# イベント

**青空市とさつまいも掘り** 【青空市】  
 時 毎週日曜日、午前7時～午後4時  
 【さつまいも掘り】時 9月29日から毎週日曜日、午前9時～午後4時、**¥1kg 250円、(以下共通) 所 阪急バス銭原バス停すぐ、備 なくなり次第終了、問 車川 ☎ 649・3213**

**啓発型認知症カフェ** 時 9月4日(水)・18日(水)、午後1時30分から、**所 中条公民館、対 市民、内 茶話会、レクリエーション、¥ 1回100円、問 相談支援課 ☎ 655・2758**

**ランチタイムコンサート** 時 ①9月8日(日)・②14日(土)・③19日(水)・④29日(日)、正午～午後1時、**所 生涯学習センター エントランスホール、内 ①ハワイアンフラ(プヴアイオフラプアレイ & ノエルア)、②ピアノ・バイオリン(Lumiere)、③バイオリン(服部滋夫さん、安藤伸子さん)、④歌とピアノ連弾(榎田真由美さん、岡 麻利子さん)、問 同センター ☎ 624・8182**

**ワムワムらべい** 時 9月8日(日)、午後2時から、**所 ローズWAMワムホール、対 小学生以上、定 当日先着180人、内 落語家(露の都さん、桂 三扇さん)、一般公募者による落語寄席、¥ 500円、**



問 ローズWAM ☎ 620・9920

**たそがれコンサート** 時 9月8日(日)、午後5時30分から、**所 ローズWAM エントランス、内 木管五重奏(ハレットケ木管五重奏団)、問 ローズWAM ☎ 620・9920**

**ママカフェ&ふれあい喫茶** 時 9月11日(水)・20日(金)、午後1時～3時、**所 西河原多世代交流センター、対 ①0～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、内 喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、問 同センター ☎ 623・9343**

**こころの居場所「折り紙アートとプチトーク」** 時 9月13日(金)、午後6時30分～8時、19日(水)、午前10時～11時30分、**対 過去に夫やパートナーから暴力を受けた経験のある女性、定 各先着10人、備 詳細はお問い合わせください。問 市民ボランティアDV支援グループ**

## 文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階  
<http://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	クオリア音楽コンクール予選	9/15(日)・16(祝) 11:00 から	-	-
	20周年記念 バリアフリーコンサート Vol.37 ～バリ島の光 音のプリズム～	9/21(土) 14:30 から	1,500円、ペア2,500円(当日各500円増し)、3歳以下無料	-
	いばらきオペラ亭 Vol.34 《電話》 ～American Composer's～	9/28(土) 14:00 から	1,800円、※1・2	-
	第50回桂 塩鯛茨木落語会	11/9(土) 18:00 から	2,500円、当日3,000円、※1・2	9/6
	第3回茨木ハチマル落語会 「林家花丸のいどり寄席」	12/5(水) 14:00 から	1,000円、当日1,200円、※1	9/26 予約開始
	いばらきオペラ亭 Vol.35 《リゴレット》	12/8(日) 14:00 から	1,800円、※1・2	9/27 予約開始

※1 未就学児不可、※2 全席指定

**【チケット販売所】** 同財団 ☎ 625・3055 (9:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00～17:00)、予約開始日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

「こころ」 ☎ 090・4907・0556(午前10時～午後4時、日・火曜日、祝日休み)

**日本認知心理学会公開シンポジウム**  
 時 9月14日(土)、午後1時～4時、**所 立命館大学大阪いばらきキャンパスAN110、対 高校生以上、内 認知心理学が**

なぐ消費者行動とマーケティング(広島大学准教授 有賀敦紀さん、中央大学教授 松下光司さん、早稲田大学教授 守口 剛さん)、**問 立命館大学永井 ☎ 665・2226**

**WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～**  
 時 9月15日(日)、午後2時～4時、**所 フ**

# プラネタリウム

天文観望室 ☎ 622・6229

## 9月のプラネタリウム

時下表のとおり(5日・月～水曜日休み)、  
**¥100円**、4歳～中学生50円(30人以上の場合、団体料金あり)、**備**5いばらき環境ポイント付与、**団体**投影は7日前までに要予約

とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		

## 市民天体観望会

時 9/14(土)、19:00～20:30、**所**合同庁舎屋上、**内**星座や月、惑星等の観望、**備**雨天・曇天の場合は中止(当日16:00に決定)

## 幼児のためのプラネタリウム

「☆お星さま、みいつけた☆」  
 時 9/19(木)、10:00～10:30・11:00～11:30、**定**当日先着57人、**内**幼児のための特別投影

リエイトセンター302 **対**市内小学3年生、**内**おもしろ化学をテーマに秘密の実験を楽しむ(塚平恒雄さん、久徳ウエンディさん)、**¥300円**、**申**9月2日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810

**ひとり親家庭の親子日帰りレクリエーション** 時 9月15日(日)、午前8時30分、**阪**急茨木市駅北改札口集合、**対**ひとり親家庭の親子、**内**通天閣、大阪市立阿倍野防災センターあべのタスカル、**備**費用等詳細はお問い合わせください。  
**申**9月6日までに、電話で市母子福祉会 ☎090・6327・1079または福祉文化会館売店

**大岩いも掘り園開園** 時 9月15日～11月3日の土・日曜日、祝日、午前9時

午後4時、**所**阪急バス大岩口バス停から徒歩20分、**¥1株300円**、**備**30人以上で7日前までに予約すれば平日午前中も可、**関**市観光協会 ☎645・2020

**まちのにぎわいづくり連絡会議** 時 9月18日(水)、午後7時～8時30分、**所**リエイトセンター303、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 ☎622・6631、**関**622・6632、**✉**nakano@baraki-cci.or.jp

**WAMシアター** **保** 時 9月19日(木)、午前10時～正午、**所**ローズWAMフムホール、**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)、**定**先着180人、**内**明日へ、**備**一時保育は9月11日までに要申込、**申**

9月2日、午前9時から、電話または申込書(市HPからダウンロード)をファックスで、ローズWAM ☎620・9920、**関**620・9921

**秋のガンバる市** 時 9月21日(土)、午前10時～午後4時30分、雨天中止、**所**茨木神社境内等、**内**いばらきてづくり市、復活!日吉座寄席、マイスターズシヨップ等、**備**詳細は茨木商工会議所HP参照、**関**同会議所 ☎622・6631

**姉妹都市活動室公開例会** 時 9月21日(土)、午後2時～4時、**所**リエイトセンター多目的ホール、**定**先着100人、**内**英語で講演「英国人杜氏の酒造り」(外国人初の杜氏 フィリップ・ハーパーさん)、**関**同室阪上 ☎625・1464

**茨木麦音フェスト** 時 9月22日(日)・23日(祝)、午前11時～午後8時、**所**中央公園南グラウンド、**内**全国各地のクラフ



## 映画「葬式の名人」公開記念イベント

**申**・関川端康成文学館 ☎625・5978 (火曜日休み)

**関連展示** 時 9/1(日)～29(日)、9:00～17:00、**所**同館、**内**映画のスチール写真や撮影で使用された小道具の展示、モチーフとなった作品を紹介

**講座「川端康成の幽明—『葬式の名人』を中心に—」** **保** 時 10/12(土)、14:00～16:00、**所**ローズWAM501・502、**定**先着60人、**内**映画の原案となった川端作品を読む(茨城大学准教授 宮崎尚子さん)、**¥700円**、**備**一時保育は10/3までに要申込、**申**9/12から、9:30～17:00、電話または直接、同館窓口

**トビール(地ビール)** 約100種類が大集結、茨木の飲食名店多数、10組のプロ・アーティストが繰り広げる熱いパフォーマンス、**備**詳細は同フェスト実行委員会HP (<http://ibaraki-bakunofest.com>) 参照、**関**同フェスト実行委員会 ☎090・9721・6661(平日、午後8時～11時)

**認知症を知ろう** 時 9月26日(木)、午後1時30分から、**所**イオン茨木ジョイプラザ、**対**市民、**内**認知症サポーター養成講座、認知症カフェ、相談コーナー、

☎ 相談支援課 ☎ 655・2758

**NPO法人茨木ニュー芸能出前団**

**連鶴ほか展示会** 時 9月26日(木)〜10月7日(月)、午前9時〜午後6時(7日は正午まで)、**内** 所生涯学習センター、**内** 見て楽しむ連鶴等の作品展、**内** 同団古

☎ 627・0857

**介護のしごと就職相談会&面接会**

時 9月26日(木)、午後1時〜3時30分、3時まで受付、**所**福祉文化会館302、**対**(社福) 大阪福祉人材支援センターの

**元市民会館解体工事の  
仮囲いにアート展示「カコイバ」**

時 9/1(日)から、**内**元市民会館解体工事現場の仮囲い活用プロジェクトとして、茨木に関わる様々な人々の日常・出来事を文字で繋いでいくアート展示、**内**市民会館跡地活用推進課 ☎ 655・2757



イメージ

求職登録者(当日登録可)、**内**就職相談会&面接会、事業所パネル展示、福祉の仕事相談・職場体験登録・プロが撮る証明写真コーナー、**内**同センター ☎ 06・6762・9006

**人権バスツアー** 時 9月27日(金)、午前8時40分、市役所南館前集合、**所**津波防災教育センター(稲むらの火の館内)、**定**60人(多数の場合抽選)、**料**3千円、**申**9月10日(必着)までに、往復ハガキ・ファックス・メール(1回で2人まで、住所、参加者全員の氏名、電話番号を記入)で、〒567-0885 東中条町2-13、人権センター「人権バスツアー」係 ☎ 622・6613、☎ 622・6898、✉ jimui@baraki-jinken.org

高年齢者レクリエーションのびと 時 9月27日(金)、午前9時30分〜午後3時、**所**市民体育館、**対**60歳以上の市民、**内**講話(関西大学教授 弘原海剛さん)、生活健康度チェック、幼稚園児との交流等、**備**送迎バスあり、**申**9月13日までに、地域福祉課 ☎ 620・1634

**歌のコンサート** 時 9月27日(金)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着100人、**内**ピアノに合わせて歌う(櫻井弓子さん)、**備**利用登録要、**申**同センター

いばらき観光ウォーク「旧河川を探索する旧安威川・元茨木川コース」 時 9月28日(土)、午前9時30分〜午後0時30分、JR総持寺駅集合、雨天決行、**内** 疣水神社、西河原公園、旧安威川石橋、三咲町合流地点、合流碑、茨木神社、JR茨木駅、**料**300円、**備**詳細は市観光協会HP参照、**申**9月20日(消印有効)までに、ハガキまたはメール(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で、〒567-0888 駅前四丁目6-16、同協会いばらき観光ウォーク「旧河川を探索するコース」係 ☎ 645・2020、✉ w-info@baraki-kankou.or.jp

☎ 632・0101

**D15見学会** 時 9月28日(土)、午前10時から・午後2時から、雨天中止、**所**玉櫛公民館、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**内**同館 ☎ 633・0004

**Ibaraki Jazz & Classic Festival** 時 9月28日(土)、午後1時〜8時、**所**シオ茨木2階ピロティ、阪急ロサヴィア1階、茨木別院本堂等、**内**飲食とプロのアーティストの演奏、**備**詳細はお問い合わせください。**内**同イベント実行委員会 ☎ 090・3490・2632

**北摂愛と平和のコンサート** 時 9月28日(土)、午後2時から、**所**高槻現代劇場

(高槻市野見町2-33)、**定**当日先着600人、**内**合唱、打楽器演奏、**料**1500円、**内**障害者・介助者・高校生以下千円、**内**同コンサート実行委員会松島 ☎ 090・2591・0599

**特別講演会** **「プロから聞く、微生物の本当の話」** 時 ①9月28日(土)、②10月26日(土)、③11月16日(土)、④12月14日(土)、午後2時から、**所**福祉文化会館、**定**各先着70人、**内**①味噌の種類を知る(大西発酵技術研究所長 大西邦男さん)、②薄口醤油を誤解していませんか(ヒガシマル醤油株 中田佳幸さん)、③鰹節ができるまでと微生物の働き(ヤマキ株 小澤 真さん)、④納豆〜古く〜新しい伝統発酵食品〜(前近畿大学教授 岸本憲明さん)、**料**各2千円(4回5千円)、**申**各7日前(全参加希望は9月20日)までに、ファックスまたはメール(氏名・参加人数・電話番号を記入)で、NPO法人地球環境再生機構森下 ☎ 638・2212、☎ 638・3314、✉ ymorishita@osk3.com

**中国語で遊ぼう** 時 9月29日(日)、午前10時30分〜11時30分、**所**ローズWAM 405、**対**市内小・中学生、保護者、**定**先着20人、**内**家族をテーマに、中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**料**子ども200円、保護者300円、**申**9月2日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興

☎ 632・0101

☎ 632・0101



# ギャラリーへ行こう

Let's go to the gallery

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 9/2 まで=終の友展、▶ 3～30 =田中千枝子作陶展

■ **クリエイトセンターギャラリー** 〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 9/3 まで=南茨木写楽会会員展 (写真)、▶ 4～10 =かおる会洋画展、▶ 11～17 =フォトサロンねこやなぎ会員展、▶ 18～24 =茨木写真倶楽部会員展、▶ 25～10/1 =遊書と字手紙展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 9/5～10 =ピブテン 15—府立福井高校美術部 OB 展— (平面・立体)、▶ 12～17 =方琇書院書画展、▶ 19～24 =クリアシオン 4 人展 (絵画)、▶ 26～10/1 =アトリエ吉川絵画展

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00～17:00、火曜日休み〉

▶ 9/1～29 =映画「葬式の名人」関連展示

課内) ☎620・1810

■ **高校生ダンスカーニバル** 時 9月29日

(日)、午前11時～午後3時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**内**市内と近隣の高校生ダンス部の発表とキッズダンス、玩具づくり、バルーンアート等、**問**電話で市民活動センター ☎623・8820

■ **HUB イベント** 時 9月29日(日)、午後

3時～5時、**所**ローズWAM 501・502、**内**「HUB BARAK」と地域型アートプロジェクトのその先に」をテーマにワークショップ (選定作家 冬木遼太郎さん、チーフディレクター 山中

俊広さん、Breaker Project ディレクター 雨森 信さん)、**問**文化振興課 ☎620・1810

■ **高齢者体力測定** 時 9月30日(月)、午前

10時～11時30分、**所**福井市民体育館、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**上体起こし、障害物歩行等、**申**9月13日までに、電話またはファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、地域福祉課 ☎620・1634、**FA**621・1660

■ **健康長寿フェスタ** 時 9月30日(月)、午

後1時30分～3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着50人、**内**脳トレ、体操、健康に関する

講話、血管年齢測定、**備**利用登録要、**申**9月5日から、電話で同センター ☎632・0101

■ **見山の郷の収穫祭** 時 10月5日(土)、午

前9時～午後1時、**所**見山の郷、**内**忍小太鼓、ビンゴゲーム、アマゴのつかみ捕り(有料)、ポン菓子の配布、新米・農産物等の販売等、**問**見山の郷 ☎649・3328

■ **マス・アマゴ釣り解禁** 時 10月5日(土)

12月22日の土・日曜日、祝日(2人以上は予約すれば平日も可)、午前9時～午後3時、**所**下音羽川(車作)、**¥**3千円、中学生以下2500円、**問**安威川上流漁業協同組合角野 ☎649・3636

■ **室内楽演奏会** 保 時 10月5日(土)、

午後1時から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**若手プロ演奏家が出

ビュッシーやシヨパン等の名曲をピアノ、ソプラノ歌唱で演奏、**問**同センター ☎624・8182

■ **芸能出前団** 時 10月5日(土)、午後1

時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**演芸の観賞、**備**利用登録要、**問**同センター ☎632・0101

■ **障害者当事者交流会** 時 10月5日(土)、

午後2時～4時、**所**障害福祉センター4階大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**障害のある人ない人が一緒にレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は事前連絡要、**問**ほくせつ ☎638・1466、**FA**638・1633、**✉** hokusetu24.toujisy@gmail.com

■ **きらめきピアノ演奏会** 保 時 10月

5日(土)、午後3時30分から、**所**生涯学習センターきらめきホール、**内**一般応募による演奏会、**問**同センター ☎624・8182

■ **竜王山自然公園ハイキング** 時 10月6

日(日)、午前9時40分～午後3時30分、見山の郷集合、雨天中止、**所**竜王山(長谷く宝池寺く車作)、**対**小学5年生以上、**定**先着30人、**内**自然歩道を歩いて自然に親しみ史跡を巡る、**申**9月2日、9時30分から、府北部農と緑の総合事



務所みどり環境課 ☎627・1121

いばらきひろばトーク「場の活用によるまちづくり勉強会」 保 時10月6日(日)、午前10時～正午、所ローズWAM 501・502、定先着50人、内講演、トークセッション等(大阪府立大学准教授武田重昭さん)、備一時保育は9月26日まで(要申込、申9月30日まで)、市HPから電子申込みまたは電話で、政策企画課 ☎620・1605

照、申同会議所HPから電子申込、または電話で同会議所 ☎622・6631  
ふれあいサロン会 時10月12日(出)、午後1時30分～3時、所西河原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内元氣!いばらき体操、アロマハンドマッサージ、申同センター ☎623・9343

イギリスの劇団ホワイトホースシアターの劇を楽しむ会 時10月6日(日)、①午前10時から②11時15分から、③午後1時15分から④2時30分から、所クリエイティブセンター多目的ホール、定各先着60人、内レベルにあわせて生の英語の劇を楽しむ、¥①③各1300円、小学生以下800円、②1500円、小学生以下千円、④1980円、問同会熊屋 ☎090・1911・4388

秋のキャンプフェスティバル 時10月12日(出)～14日(祝)(日帰り)、午前10時～午後4時(14日は午後3時まで)、所青少年野外活動センター、対市民、定各先着300人、内野外炊さん・自然観察等、家族やグループで自由に過ごす、持野外炊さんをする人は食事材料・炊用具等(用具の無料貸出あり)、申9月10日、午前9時から、電話で社会教育振興課 ☎622・5180

習センターきらめきホール、問茨木クラシックギター同好会西川 ☎622・4063  
茨木商工会議所特別講演会 時11月10日(日)、午後1時30分～3時30分、所立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、定890人(多数の場合抽選)、内「世界で勝てる日本発のグローバルビューティーカンパニー」を目指して(仮)(株資生堂代表取締役社長兼CEO 魚谷雅彦さん)、オープニング(梅花女子大学レイダース)、申10月11日までに、同会議所HPから電子申込みまたは申込チラシ(同会議所配送)をファックス・直接、同会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632

市民人権講座 時9月20日(金)、午後7時～8時30分、所合同庁舎6階人権図書閲覧室、定先着20人、内LGBT、多様な性、知っていますか? (LGBTのアフティビスト クワミ正希さん)、申電話またはファックス・メールで、人権センター ☎622・6613、FAX 622・6868、✉ jim@hakarai-jinken.org

講座・講習

こころの健康家族教室 時①10月4日(金)・②18日(金)、午後2時～4時、所茨木保健所、対精神障害者家族、定各先着20人、内①統合失調症の薬のなし(新阿武山病院薬剤師 上野亮一さん)、交流会、②統合失調症の薬服用者の体験談と家族の交流会、申9月1日から、電話で同保健所 ☎624・4668

就職企業説明会・見学会 時①10月9日(火)、午後2時から②(株)グラセル、②15日(火)、午後2時から③北おおさか信用金庫、③21日(月)、午前10時から④高石工業(株)ほか、所各企業、対求職活動中の市民等、定各先着20人程度、内企業による仕事内容等の説明会、職場見学会等、備複数企業への参加可、その他の参加企業は茨木商工会議所HP参

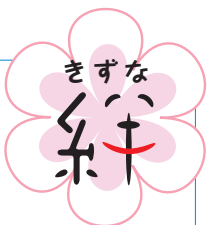


クラシックギター演奏会 時10月13日(日)、午後2時30分から、所生涯学

私のモヤモヤスッキリ! アンガーマネジメント講座 保 時9月26日(木)、

ゆるやか女子会～アサシオン～ 保 時9月14日(土)、午後1時～3時、所ローズWAM 405、対人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、定先着10人、備一時保育は9月6日までに要申込、申ローズWAM ☎620・9920

市民活動団体紹介コーナー **市民活動の**



Vol.58 大阪友の会 北摂方面



料理講習会で中華まきを作る様子

家庭環境の向上が、社会を良くする

同団体は、雑誌「婦人之友」の愛読者を中心に昭和5年(1930年)に創立されました。現在は、30～90歳代の幅広い年代が集い、「家庭」から健全な社会が広がることを願って、衣・食・住・家計・子育てについて互いに教え合っています。

定期的に日常生活で役立つ講習会を実施しており、料理講習会では料理が得意なメンバーが講師となって、家庭料理のコツやバランスの良い食事の摂り方を学んでいます。また乳幼児の生活講習会では、子育て中や子育てを終えたメンバーが若い家庭に情報提供を行うなど、それぞれが持っている知識を共有し合い、家事・育児を効率よく勉強しています。そのほかにも家計簿講習会や環境にやさしい掃除、洗濯について学ぶなど精力的に活動の幅を広げています。

代表の米澤さんは「仲間と協力し合い、少しずつできることが増えると、家事や育児での悩みが減って日々の生活が充実します。今後も家庭環境の向上に貢献し、社会が良くなるように活動を続けていきたいと思います」と話しました。

問合せ先 大阪友の会 北摂方面米澤 ☎ 623・9882

☎市民活動センター ☎ 623・8820

**障がい者支援や施設を知る** 時9月9日(月)、午後1時30分～3時、**所**福祉文化会館4階会議室、**定**先着50人、**内**障害者施設での支援の様子や施設紹介等、**申**電話で市社会福祉協議会 ☎ 627・0086

**ひとり親家庭講習** **保** ①**フード基礎とエクセル3級** 時10月6日～12月1日の日曜日(11月10日除く)、全8

**回、所**高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町1-2)、**¥**7千円、**②介護福祉士** 時10月26日～12月7日の土曜日(11月23日除く)、全6回、**所**府谷町福祉センター、**対**第32回試験申込者限定、**¥**5千円、**③日商簿記3級** 時10月27日～来年1月26日の日曜日(12月8日・29日、来年1月5日除く)、全10回、**所**東大阪市イコラム(東大阪市岩田町四丁目3-22-600)、**¥**

5千円、**(以下共通)** **対**母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、**定**各25人(多数の場合抽選)、**申**①8月5日～9月6日 ②8月25日～9月26日 ③8月26日～9月27日(消印有効)に、往復ハガキ(講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望動機、一時保育の有無・希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒540-0012 大阪市中央区谷町五丁目4-13、府母子家庭等就業・

自立支援センター(谷町福祉センター内) ☎ 06・6762・9498

**明日を生きる子どもたちに夢を** 時9月22日(日)、午後2時～4時、**所**クリエイトセンター204、**定**当日先着45人、**内**長年の教師、カウンセラーとしての経験から今、伝えたいこと(大阪市立小学校元校長 松下睦子さん)、**申**電話で市民活動センター ☎ 623・8820

**高齢者サポートボランティア講座** 時10月3日(木)・10日(木)・24日(木)、午後1時30分～4時、10月16日～18日の3日間のいずれか半日、全4回、**所**福祉文化会館4階会議室ほか、**定**先着20人、**内**高齢者・認知症の講話、車いす介助・高齢者疑似体験、高齢者施設でのボランティア活動紹介・体験等、**問**市社会福祉協議会 ☎ 627・0086

**歌体操ボランティア養成講座** 時9月14日(土)・21日(土)・28日(土)、午前10時～正午、全3回、**所**市民活動センター会議室、**定**先着20人、**内**歌に合わせて楽しく体操(SA茨木歌体操)、**¥**500円、**申**電話で同センター ☎ 623・8820

**認知症サポーター養成講座** 時9月11日(水)、午後2時～3時30分、**所**常清の里地域交流スペース(清水一丁目28-22)、**対**市民、**定**先着30人程度、**問**常清の里 ☎ 641・3151

生涯学習出前講座「自宅で介護をいつまでも茨木に暮らせるように」

時 申込者と調整、所 申込者が確保、内 自宅で医療と介護を受けながら過ごす方法、人生の最終段階におけるケアのあり方や看取り方、備 説明時間、講座×メニュー等電話相談可、問 長寿介護課 620・1637

介護予防体操 時 9月9日(月)、午後1時30分から、所 南茨木多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着50人、内 講師 たいよう整骨院院長 前田基暁さん、備 利用登録要、問 同センター 632・0101

健康で長生き、歴史を詩吟で学ぼう づくり 保 時 9月19日(木)・26日(水)・10月3日(木)、午前10時～正午、全3回、所 生涯学習センター301、対 60歳以上の市民、定 先着15人、内 知名な先人の漢詩・和歌・俳句で歴史を学び、詩吟の発声法・滑舌法で大きな声を出す(日本詩吟学院新大阪岳風会正師範 辻紫岳さん)、備 一時保育は各8日前までに要申込、申 9月4日、午前9時から、同センター ☎ 624・8182

健康の基本～身近な生命科学～ 保 時 9月21日(土)、午後1時30分～3時、所 生涯学習センター、対 中学生除く15歳以上の市民、定 先着15人、内 自己回復力からコレステロール神話まで(サ

イエンスコミュニケーター 津村治郎さん)、備 一時保育は9月13日までに要申込、申 9月4日、午前9時から、電話または直接、同センター窓 ☎ 624・8182

健康長寿講座～生き生きと死を迎えるために～ 時 ①10月2日・②9日・③16日・④23日・⑤30日、⑥11月6日・⑦13日・⑧20日、水曜日、午前10時～11時30分(①③④は9時30分から)、全8回、所 AINOPA 2階キャリア開発・研究センター講義室、定 先着30人、内 ①②人体の不思議、③介護することとは、基本の介護技術、④認知症予防スリーアッププログラム、⑤高齢者の栄養学、⑥認知症診療の現在と未来、⑦グリーンケア、⑧生死と医療関係性の死を中心に、申 9月2日から、藍野大学短期大学部事務部 ☎ 626・2361

男のヨガ教室 保 時 10月12日(土)、午前10時～正午、所 ローズWAMローズホール、対 市内在住・在勤・在学の男性、定 先着15人、内 講師 健康ヨーガ大澤美智子さん、備 一時保育は10月4日まで要申込、申 9月5日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

笑いヨガ 時 9月13日(金)、午後1時30分から、所 南茨木多世代交流センター、

## ♥ 障害福祉センターハートフル講座 ♥

### 障害者対象講座

市内在住の障害者

【エアロビクス】時 10/5 から毎月第1・3土曜日、10:00～11:30、定 12人、【卓球】時 10/26 から毎月第2・4土曜日(11月は第2・第5)、10:00～11:30、定 10人、【陶芸】時 10/12 から毎月第2・4土曜日(11月は第2・第5)、13:30～15:00、定 6人、¥1,500円、

【PC講座】時 10/5 から毎週土曜日、9:30～11:30、定 5人、¥1,000円程度

市内在住で療育手帳を持っている人

【音を楽しもう】時 10/13 から毎月第2・4日曜日、10:00～11:30、定 7人、【絵画】時 10/5 から毎月第1・3土曜日(11月は第3・第5)、13:30～15:00、定 6人、¥300円

市内在住者の相互交流講座

【さわやか健康体操講座】時 10/10 から毎月第2・4木曜日、9:30～11:00、定 20人、¥1,300円

(共通事項) 所 障害福祉センター、対 18歳以上、備 全8回、多数の場合は、9/13、13:00から同センターで抽選、申 9/4～10(日・月曜日除く)、9:00～17:00に、電話・ファックス・メール(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入)、または直接、同センター窓 ☎ 620・9818、FAX 620・9812、✉ heartful@sfj-osaka.net



対 60歳以上の市民、定 先着50人、内 講師 岩倉あや子さん、備 利用登録要、申 同センター ☎ 632・0101

音楽と親子ヨガ 時 9月19日(木)、午後1時30分～3時、所 南茨木多世代交流センター、対 市内在住の未就園児と保護者、定 先着20組、内 心と身体が優しくほぐれる親子の音ヨガ(ヨガインス

トラクター Yukakaさん、音のアトリエ主宰 北川朝美さん)、備 利用登録要、申 9月5日から、電話で同センター ☎ 632・0101

スマホ教室 時 ①9月10日(火)・②17日(水)、午前10時30分～正午、所 西河原多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 各先着10人、内 ①基本・②LINE

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(9月)		内容
10日(火)	9:30~11:30	ワード
11日(水)		
17日(火)	13:30~15:30	エクセル
20日(金)		
24日(火)	9:30~11:30	インターネット
13日(金)		
19日(木)	13:30~15:30	メール

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室**  
**時**・内左表のとおり、**所**市シルバール人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良二丁目4-1、同センター ☎634・090・1676・0491

の操作方法、**備**利用登録要、**申**9月1日から、同センター ☎623・9343

**やさしいタブレット・スマホ教室** **時**  
 9月12日~26日の木曜日、午後1時から、全3回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**カラケーとの違い、基本操作、色々なアプリ体験、**¥**2千円、**備**利用登録要、**申**電話でICTアシエーション ☎090・1676・0491

8990、☎634・9449

ワードで絵ハガキを作ってみよう **時**

9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)、午前10時~正午、全3回、**所**総持寺のち・愛・ゆめセンター、**対**文字入力とマウス操作ができる人、**定**先着10人、**内**Windows10のワード2013を使い、基礎操作を学びながら絵ハガキを作る、**¥**1700円、**備**車での来場不可、**申**9月2日、午前10時から、電話で同センター ☎626・5660

大人のぬり絵教室~マンダラ~ **時**

10月4日・18日、11月15日・29日、12月6日、金曜日、午後1時30分~3時、全5回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**色鉛筆でぬり絵を楽しむ、**備**利用登録要、**申**9月6日から、電話で同センター ☎632・0101

シニア英会話教室 **時**

9月4日(火)・18日(水)、午前10時30分~正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着5人、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

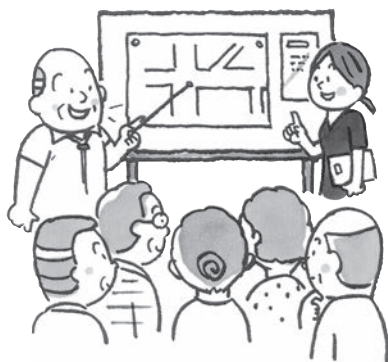
臨床美術 **時**

9月21日(土)、午後1時30分~3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**5感を使って作品を描く、**¥**千円、**備**利用登録要、**申**費用を直接、同セン

ター窓 ☎632・0101

交通安全教室 **時**

①9月5日(木)、午後2時から、②19日(木)、午後1時から、③20日(金)・④24日(火)・⑤30日(月)、午後1時30分から、**所**①シニアプラザいばらき、②西河原・③葦原・④南茨木・⑤沢池多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着①④50人、②⑤30人、③10人程度、**内**交通警察官による安全講話、連想ゲーム、交通安全クイズ、反射神経チェック、**備**④利用登録要、**申**①同プラザ ☎632・7411、各センター② ☎623・9343、③ ☎637・2422、④ ☎632・0101、⑤ ☎624・1177



お母さんの健康講座&お楽しみ会 **時**

9月12日(木)、午前10時30分~正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の0~3歳と保護者、**内**自律神経の鍛え方、ストレス解消方法、親子ふれあい体操等、**申**同センター ☎623・

9343

パパママ準備教室~地域みんなで産み育てる~ **時**

9月8日(日)、10月13日(日)、午前10時~正午、**所**みんなのほっとルーム(新中条町8-18)、**対**市内在住の妊婦と家族、**定**各先着10人程度、**内**安心して出産、育児に臨むための心得、**申**北摂マタニティプロジェクト実行委員長 ☎080・5330・3077

ペアレントトレーニング **保** **時**

10月7日(月)・24日(木)、11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木)、午前10時~11時45分、全5回、**所**ローズWAM401、**対**発達に支援の必要な小学3~6年生の保護者、**定**先着5人、**内**子どもの行動を考える参加型学習会、**備**一時保育は9月26日まで必要、**申**9月2日、午前9時から、あけぼの学園 ☎626・0105

ペアレントトレーニングサポート **保** **時**

9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・29日、金曜日、午前10時~正午、全6回、**所**生涯学習センター、**対**発達障害のある子どもを育てている母親、**定**先着10人、**内**子どもの困った行動の接し方・ほめ方を学び合う(マザープレイス代表 ますだかよさん)、**備**一時保育は各8日前までに要**申**、**申**9月4日、午前9時から、電話または直接、同センター窓 ☎624・8182

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

**プラザ・あい保護者セミナー** 時①9

月28日、②10月26日、③11月30日、④12月21日、⑤来年1月25日、⑥2月22日、土曜日、午後2時〜4時、**所**ローズWAM404・405、**対**ひきこもり・不登校・ニート・高校中退等の子どもとのことで心配している家族、**定**各先着30人、**内**変わりたい、変えたいを応援するセミナー、**申**電話またはファックス・メールで、ユースプラザ プラザ・あい ☎655・1821、**内**647・6617、**内** plaza-ai@cc-system.jp

**おとう飯はじめよう!!** 保 時9月

22日(日)、午前10時〜午後0時30分、**所**ローズWAM料理工房、**対**市内在住・在勤・在学の父と小学生(2人まで)、**定**先着8組(初参加者優先)、**内**ごはん、だし巻き卵、焼き野菜、みそ汁、フルーツヨーグルト(管理栄養士 谷口莉葉子さん)、**内**700円(子ども2人は1000円)、**備**一時保育は9月14日までに要申込、**申**9月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎620・9920

**食育セミナー「和食の魅力!おいしいだしを味わってみよう!」** 保 時10

月25日(金)、午前10時〜午後1時、**所**ローズWAM料理工房、**対**子育て中の市民、**定**先着24人、**内**調理実習・試食(株式会社 阪ガス社員)、**備**一時保育は10月11日までに要申込、**申**9月3日から、電話

で保健医療センター ☎625・6685

**下肢筋力と食事改善から取り組むアンチエイジング** 保 時①11月2日(出)

②30日(出)、③来年2月8日(出)、①③午前10時〜午後5時の間で1時間、②午前10時〜午後0時15分、全3回、**所**生涯学習センター302・303、**対**日常生活に支障のない健康な人、**定**50人(多数の場合抽選)、**内**①③個々の筋肉量や血管年齢、骨密度を測定、②講義と塩分チェック、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**10月10日(必着) までに、往復ハガキ(1枚で1人まで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、一時保育の有無、①で参加できない時間を記入)で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「藍野大学連携講座」 ☎624・8182

**学習サポート教室** 時9月9日(月)・30

日(月)、午後5時〜6時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**市内在住の小学生、**定**各先着10人、**内**宿題、苦手科目等勉強をサポート(追手門学院高校生)、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

**英語・数学教室** 時9月7日〜28日の

土曜日、午後6時〜7時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**市内在住・在学の中学生、**定**各先着6人、**内**元高校教師・塾講師による英語や数学が苦手

な中学生のサポート、**申**同センター ☎623・9343

**家庭教育講座** 保 時①9月20日(金)

②10月3日(休)、午前10時〜正午、**所**上中条青少年センター会議室、**対**保護者等、**定**各先着40人、**内**①いじめは「大人の問題」です(公社) 子ども情報研究センター理事 田中文字さん、②子どもの「今」から子どもの人権を考える(同研究センター理事 奥村仁美さん)、**備**一時保育は9月10日までに要申込、**申**電話またはファックス・メール(氏名・電話番号・参加日程・一時保育の有無と利用日を記入)で、社会教育振興課 ☎622・5180、**内**622・9858、**内** katekyo@city.itariki.jp

**里山センター自然工作教室** 時9月

21日(出)、午前10時〜午後3時、**所**同センター、**定**先着40人、**内**里山の自然素材を使った工作、**内**300円、**申**9月1日、午前9時から、同センター ☎646・7531

**子どもセミナー〜工作にチャレンジ〜**

時9月21日(出)、①午前10時30分から、②午後1時30分から・③3時から、各1時間、**所**①総持寺いのち・愛・ゆめセンター、②③上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各20人(多数の場合抽選)、**内**万華鏡づくり、



**¥250円、申**9月6日(消印有効) までに、往復ハガキ(1枚で兄弟姉妹のみ同時受付可、希望日時、郵便番号、住所、保護者・子どもの氏名、学校名、学年、電話番号を記入)で、〒567-0881 上中条二丁目11-22、上中条青少年センター ☎622・5180

**コケ玉作り** 時9月28日(出)、午後1時

30分〜3時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**18歳以下(小学生は保護者同伴)・60歳以上の市民、**内**1500円、**備**利用登録要、**申**同センター ☎623・9343

**パステルアート** 時10月5日(出)、午後

1時30分〜3時、**所**西河原多世文化交流センター、**対**18歳以下(小学生は保護者同伴)、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**500円、**内**パステルチョークを使って絵を描く、**申**同センター ☎623・9343

**フラワーセラピー** 保 時10月5日  
(出・7日)月、午前10時〜正午、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**各先着12人、**内**花の力を使った芸術療法によるフラワーアレンジメント(マインドケアシニアプログラム)セラピスト 浜本尚美さん、**¥**1500円、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**9月18日、午前9時から、電話または直接、同センター窓口 **☎**624・8182



**茨木子ども芸術文化講座「違いを知ろう!ポルトガルの音楽ファド」**  
時9月23日(祝)、午後1時30分〜3時30分、**所**フリエイトセンター304、**対**小学生、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**ポルトガル文化の紹介や伝統音楽ファドの演奏を通して日本との違いを楽しむ(リスボン市立ファド博物館公認日本ファド大使 月本一史さん)、**申**9月12日までに、メール(氏名・年齢・住所・電話番号)

号)で、文化振興課 **☎**620・1810、  
☒ bunkashinkou@city.ibaraki.lg.jp

**茨木親子芸術文化講座「青いお空に絵を描こう」** 時9月28日(出)、午前10時〜午後2時、**所**生涯学習センター、**対**3歳以上の未就学児と保護者、**定**15組(多数の場合抽選)、**内**空にかざした透明なビニールに絵を描く(京都造形芸術大学名誉教授 梅田美代子さん)、**¥**500円、**備**雨天時は別プログラム、**申**9月11日までに、メール(子ども氏名・年齢、住所・電話番号を記入)で、文化振興課 **☎**620・1810、  
☒ bunkashinkou@city.ibaraki.lg.jp

**今流行りのKポップを踊ってみよう!!**  
時10月12日(出)、午前10時〜11時30分、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター3階大会議室、**対**小学生以上の市民、**定**先着20人、**申**9月21日・24日・28日、午前9時〜午後5時に、NPO法人はつちぼっち **☎**080・3784・1387、**問**同センター **☎**635・7667

**日本心理学会公開講座** 時9月11日(水)〜13日(金)、**所**立命館大学大阪いばらきキャンパス、**内**「地域のアクティブラーニングー茨木高校家庭科の挑戦」等、**備**詳細は同学会HP (<http://jpa2019.com/>)を参照、**問**立命館大学川野 **☎**665・2295

**ミキシング講習会** 時9月19日(木)、午後6時30分〜8時30分、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着10人、**内**同センター音楽視聴覚室にある音響機器の取扱い、**備**修了者と同センターの音響機器等取扱者証を交付、**申**9月2日、午前10時から、電話または直接、同センター窓口 **☎**622・5180

**9月9日は「救急の日」〜救える命を救いたい〜** 時9月8日(日)、午前11時〜午後3時、**所**イオンモール茨木ジョイプラザ、**内**心肺蘇生法(胸骨圧迫・AED)の講習会、救急に関する相談等、**問**救急救助課 **☎**622・6959

**甲種防火管理者資格取得講習会** 時10月17日(木)・18日(金)、午前9時〜午後4時、**所**消防本部4階会議室、**対**市内在住・在勤者、**定**先着90人、**¥**3920円、**申**10月7日〜10月11日、午前9時〜午後5時に、申込書(予防課、最寄の消防署・分署で配付、市HPからダウンロード可)と費用、写真1枚(縦3cm、横2.4cm)を直接、同課窓口 **☎**622・6950

**家庭で備える防災のいろいろ** 時9月15日(日)、午後2時〜3時30分、**所**庄栄コミュニティセンター3階多目的室、**定**先着60人、**内**今後の大災害発生に対し、各家庭で最小限度備えたい物品や

食料、避難所、公助の限界等を知る(NPO法人災害救援レスキューアシスト 中島武志さん)、**申**電話で市民活動センター **☎**623・8820

**食物アレルギーと防災** 時9月21日(出)、午後2時〜4時、**所**福祉文化会館303、**定**先着70人、**内**災害時、食物アレルギーの人は何が困るのか?今できる準備等(LFA食物アレルギーと共に生きる会 大森真友子さん)、**申**電話で市民活動センター **☎**623・8820

**福德商店会PRイベント** 時9月29日(日)、午前10時から、**所**同商店会ほか、**内**飲食店等の商店主による生活に役立つ講座やワークショップ等、**問**同商店会長藤井 **☎**646・6427

**エコカフェ〜気軽にエコライフおしゃべり会〜** 時9月9日(月)、午後1時15分〜3時15分、**所**福祉文化会館101、**内**クイズで楽しむ省エネ講座(環境カウンセラー 宇田吉明さん)、身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報等、**¥**100円、**備**5いばらき環境ポイント付与、**問**環境を考える市民ネットワークいばらき素材探検隊田中 **☎**648・7030(平日、午前9時〜午後5時)

**身近な環境と向き合う講座「身近な公園の樹木を知ろう」** 時9月21日(出)

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込

午後2時〜4時、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）、**定**先着40人  
**内**川端通りや公園を散策しながらの樹木観察（市環境教育ボランティア岡本克己さん）、**備**5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはハガキ・ファックス・メール（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644、**fax**627・0289、✉kankyoseisaku@city.ibaraki.jp

**見つけにこう！茨木の生きもの（後半）〜生きもの調査員養成連続講座**  
**時**①9月17日（火）、午前10時から、②10月22日（祝）、午前9時30分から、**所**①元茨木川緑地、②東海自然歩道（泉原方面）、**定**各先着20人、**内**フィールドワークを通して、市内の豊かな自然や、生きものを見つけ方を学ぶ、**備**交通費実費、受講者は市が実施する生きもの調査に参加可、各5いばらき環境ポイント付与、**申**電話またはメール・ファックス（イベント名・住所・氏名・電話番号を記入）で、〒567-8505 環境政策課 ☎620・1644、**fax**627・0289、✉kankyoseisaku@city.ibaraki.jp

午後4時、全5回、**所**ローズWAM404・405、**対**市内在住・在勤・在学または市内で起業を考えている女性、**定**先着20人、**内**①経営の基礎知識、②顧客へのアプローチ方法、③経営を持続させるお金の話、④人材活用術、⑤ビジネスプラン作成体験・交流会（中小企業診断士 岩崎直子さん）**¥**5千円、**備**一時保育は9月26日までに要申込、**申**市HPから電子申込または電話で、商工労政課 ☎620・1620



**学生向けセミナー「えらぶ・つくる自分だけの仕事のかたち」** **時**①10月10日（内）、午後2時〜5時30分、②30日（祝）、午後6時〜8時、**所**①追手門学院大学 安威キャンパス3106（予定）、②立命館大学大阪いばらきキャンパスC373、**対**大学（院）生、**定**先着①40人・②50人、**内**①カフェの事業計画を作るワークショップ（株式会社代表取締役樋口雄貴さん）、②起業家による講演（株式会社ティファルスマイル代表

取締役 文 美月さん）、**申**市HPから電子申込または申込書（市HPからダウンロード）を郵送・ファックス・メール、直接、〒567-8505 商工労政課 ☎620・1620、**fax**627・0289、✉stokorosei@city.ibaraki.jp

**仕事と育児・介護両立支援セミナー**  
**時**10月9日（水）、午後1時30分〜4時45分、**所**福祉文化会館202、**対**経営者、人事労務担当者、**定**先着20人、**内**人材確保における課題、育児復帰・介護支援プラン策定のポイント、両立支援対応モデル、両立支援等助成金の紹介（エリア育児プランナー 今西 章さん、エリア介護プランナー 杉森隆志さん）、**備**個別相談支援あり、**申**電話で商工労政課 ☎620・1620

**就職支援セミナー** **時**10月18日（金）、午前9時30分から・10時15分から・11時から、午後0時45分から・1時30分から・2時15分から・3時15分から・4時から、**所**市役所本館7階会議室、**対**求職活動中の個人、**定**各1人、**内**面接突破に向けた個別模擬面接（市仕事なんでも相談員 伊藤 博さん）、**申**電話で商工労政課 ☎620・1620

**社会人として身につけたいスキル講座**  
**〜表現力を磨いてみよう〜応用編** **保**  
**時**9月27日（金）、10月4日（金）、11日（金）、午後7時〜8時30分、全3回、**所**生涯

学習センター、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着30人、**内**長年の記者経験を持つ講師から「書いて伝える」技術を学ぶ参加型講座（追手門学院大学教授 泊吉実さん）、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**9月6日、午前9時から、同センターHPから電子申込または電話・直接、同センター窓口 ☎624・8182



**離職者等再就職訓練** **保** **時**①11月1日（金）〜来年1月31日（金）、②11月1日（金）〜来年2月28日（金）、平日、**所**①職業訓練のアップななば校（大阪市中央区難波二丁目1-2）、②SBキャリアカレッジ梅田校（大阪市北区梅田一丁目1-3）、**対**ハローワークに求職申込をし、ハローワーク所長の受講あっせんを受けることができる人、**内**①パソコン事務+Web科、②経理事務科、**¥**各テキスト代1万円、**備**選考あり、9月30日筆記試験（国語・数学）、個別面接、詳細はお問い合わせください。**申**9月20日までに、直接ハローワー



フ茨木窓口、閩府人材育成課 ☎06・6210・9531

### 西洋から見る日本「恵まれた国日本」

時 9月22日(日)、午後1時30分〜4時、  
所 福祉文化会館202、内 西洋と日本の歴史を比較しながら日本の恵まれた歴史・文化を解き明かす(同志社大学名誉教授 井上雅夫さん)、¥500円、学生無料、閩(公財)新教育者連盟大阪支部下野 ☎090・2708・4535

## 募 集

### WAMジョインと企画

対男女共同参画の視点で捉えた活動を行っている市民団体または個人の企画、内 活動の公開、開催場所の提供、広報等の支援、備選考あり、広報誌掲載希望は開催予定日の4か月前までに要申込、申 申請書(ローズWAMで配付、市HPからダウンロード可)を郵送・メールまたは直接、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎620・9920、  
✉ rosewam@city.ibaraki.jp

### 自衛官等

対①⑥⑦⑧高校卒(見込み含む)21歳未満、②高校卒(見込み含む)23歳未満、③④⑤18歳以上33歳未満、内①航空学生(航空)、②航空学生(海上)③一般曹候補生、④自衛官候補生(男子)、⑤自衛官候補生(女

子)、⑥防衛大学校学生(推薦・総合選抜)、⑦防衛大学校学生(一般)、⑧防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)、申①②③9月6日まで、④⑤随時、⑥9月5日〜9日、⑦⑧9月5日〜30日に、自衛隊大阪地方協力本部茨木地域事務所 ☎623・5250

### 合同就職面接会への参加企業

時 10月25日(金)、午後1時〜4時、所 市役所南館10階大会議室、内 市就労支援フェアで求職者との採用面接・企業説明、申 9月11日までに、電話で商工労政課 ☎620・1620

### 展示会作品

対18歳以下の子ども、60歳以上の市民、内 10月29日〜11月2日南茨木多世代交流センターでの展示会作品出展、備利用登録要、申 10月15日〜23日、同センター ☎632・0101



人権作品 対15歳以上の市内在住・在勤・在学者、内 人権についての考えや

人権をテーマにした作文(1600字程度)、詩、標語、ポスター(4つ切画用紙)、写真(4つ切)、映像(ビデオ等)、備 入選作品の表彰・展示は人権週間記念「人権を考える市民のつどい」で実施、申 9月2日〜10月15日(必着)に、郵送で、〒567-0885 東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) ☎622・6613

### 英語スピーチ大会出場者

時 11月10日(日)、午後1時から、所 福祉文化会館文化ホール、対 市内在住・在学の中学生・高校生、定 各15人程度(中学校は1校につき1人)、内 中学生Ⅱ指定の暗唱文を発表、高校生Ⅱ自由テーマを3分程度弁論、申 9月20日までに、学校長の推薦を受けた上で、申込書(文化振興課で配付)を直接、市国際親善都市協会(同課内) ☎620・1810

### 追大学生ビジネスプランコンテスト

対 府内の高校生、追手門学院大学(院)生、または同大学(院)生を含む府内大学生・大学院生のグループ、内 社会に役立つビジネスプラン・アイデア、申 10月31日までに、申込書(同大学HPからダウンロード)を、同大学HPから電子申請、閩 同大学ベンチャービジネス研究所 ☎641・7374

### 小豆島町への市民訪問団

時 10月10日(木)〜11日(金)、1泊2日、所 香川県小豆

## 彩都やまぶきふれあい農園利用者

時 来年4/1(水)〜令和5年3/31(金)、対 市民、内 18区画(約30㎡)、¥年1万8,000円、備 1世帯1申込、他の本市ふれあい農園利用者は申込不可。多数の場合は、9/29、福祉文化会館202で公開抽選、申 9/19(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・「彩都やまぶきふれあい農園利用希望」を記入)で、〒567-8505 農とみどり推進課 ☎620・1622



## ふれあい農園の閉園・休園

島ふれあい農園は駐車場増設により来年3/31で閉園予定です。また、総持寺ふれあい農園は施設改修により来年4/1以降休園します。開園の際は、広報誌等でお知らせします。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

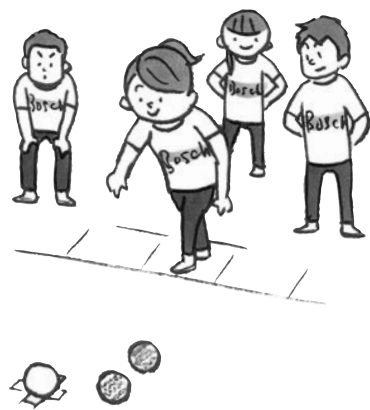
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

郡小豆島町、**対**市民、市国際親善都市協会会員、**定**先着20人、**内**東洋オリブ・寒霞溪等に訪問、**菅田八幡神社**での太鼓まつり鑑賞、ベイリゾートホテル小豆島に宿泊、**¥270000**円程度(市民は2千円の宿泊補助あり)、**申**9月2日～13日に、申込書(文化振興課で配付、同協会HPからダウンロード可)、市宿泊補助制度利用者は印鑑を直接、同協会事務局(文化振興課内)窓口に**620・1810**

**外国人を1日受け入れる家庭** **対**市国際親善都市協会会員(申込時入会可)、**内**外国人に日本の生活を体験してもらう、**申**申込書(文化振興課で配付、同協会HPからダウンロード可)を、同協会(文化振興課内) **620・1810**

## スポーツ

**ニュースポーツ教室** **時**①9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、金曜日、午前10時～正午、②9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日、火曜日、午後7時～9時、**所**①福井市民体育館、②市民体育館、**対**20歳以上、**定**各当日先着40人、**内**アカスポテニス、3タッチビーチバレー、ファミリーバドミントン、ポッチャ、ディスク、スローイングビンゴ等(9月20日、10月18日、11月15日はポッチャ、ディス



コン、スローイングビンゴのみ)、**問**スポーツ推進課 **620・1608**

**ニュースポーツ** **時**10月3日(休)、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**申**同センター **623・9343**

**地区スポーツ・レクリエーション大会**  
**〔清溪地区〕** **時**9月22日(日)、午前9時から、**所**清溪小学校グラウンド、雨天時体育館、**〔郡山地区〕** **時**9月28日(出)、午前9時から、**所**郡山小学校グラウンド、雨天時体育館、**問**スポーツ推進課 **620・1608**

**茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室** **時**10月～来年3月、**所**①③福井市民体育館、④⑤⑨⑪西河原公園屋内運動場、⑥⑦西河原コミュニティセンター、⑧西河原公園北、⑫⑬西河原公園北グラウンド、**対**・**定**・**内**

## 茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

**時**・**対**・**定**・**内**下表のとおり、各全20回、**所**東市民体育館、テニス・ジュニアテニスは東雲運動広場庭球場、**¥**受講料=会員 3,500円、会員外 14,000円(テニスは会員 4,500円、会員外 18,000円)、入会金=1,000円、中学生以下 500円(初年度のみ)、会費=月1,000円、中学生以下月 500円、**申**9/1から、直接、同クラブ窓口(同体育館内) **633・5701**(9:00～17:00、火曜日除く)



教室名		対象	とき (10月～来年3月)		定員 (先着)	
ヨガ		16歳以上	月	12:50～13:50	10人	
ボディシェイプ				17:30～18:30	25人	
キックエクササイズ				20:00～20:40	15人	
グラップリング				20:00～21:30		
ウェーブストレッチング			水	9:30～10:15	5人	
アロハフラ(初心者)				13:00～14:00	25人	
ピラティス			木	9:00～10:00	10人	
太極拳(24式)				10:15～11:45	若干名	
ヨガ			金	19:30～20:30	10人	
バドミントン(初心者)				19:00～21:00	6人	
サーキットエアロ				19:15～20:00	15人	
ウェーブストレッチング			20:10～21:10			
テニス			中学生以上の初心者	土	14:30～15:45	8人
ジュニア	空手道		4歳～中学生	月	19:00～20:00	若干名
	ヒップホップダンス(初級)	小学2～6年生	水	16:30～17:30	5人	
	ミニバスケットボール	小学生		18:00～19:30	若干名	
	バスケットボール	中学生	19:30～21:00	15人		
	卓球	小学4年～中学生	木	17:00～18:30	若干名	
	バレーボール	小学3～6年生	土	9:00～11:30	20人	
	器械体操(初級)	小学生		14:40～15:50	5人	
テニス		小学3～6年生		15:45～17:00	12人	

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

**問**問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員(先着)
①ソフトバレーボール	中学生除く 15歳以上	木	9:30~11:30	20回	20人
②やさしいエアロビ			13:30~14:30		
③ヨガ		日	10:00~11:00		
④卓球(エンジョイ)		水	9:00~10:30		
⑤卓球(それなり)			10:30~12:00		
⑥武術太極拳		金	9:15~10:45		
⑦健康ストレッチ		月	10:00~11:00		
⑧ノルディック・ウォーク		火	9:15~11:00		
⑨幼児運動遊び体操		4~6歳	水		
⑩小学生運動遊び体操	小学生	17:45~18:45			
⑪ジュニアソフトバレーボール	小学生以上	土	9:15~10:45	15回	20人
⑫キッズサッカー	4歳~小学1年生		9:00~10:30	12回	30人
⑬ジュニアサッカー	小学2~4年生		10:30~12:00		

左表のとおり、**¥**受講料①②③④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺  
 1回400円、⑦1回600円、⑨⑩月3千円、⑫⑬6か月4800円、**備**受講は同クラブへの入会要(入会金千円・小

**新体力テスト** 時9月22日(日)、午前10時~正午、午前9時30分~9時50分受付、**所**市民体育館、**対**①20~64歳、②65~79歳の市内在住・在勤・在学者、**内**握力・上体起こし・長座体前屈、①反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび、②開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行、**持**運動できる服装・体育館シューズ、**申**電話またはファックス(氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、スポーツ推進課 ☎620・1608、**FA**X 624・4767



学生以下500円、月会費1400円・小学生以下800円、申込時入会可)、詳細はお問い合わせください。**申**同クラブHP (<http://ibaraki-oak.org>) から電子申込またはハガキ・ファックス・メール(住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務局 ☎090・5897-7024、**FA**X 641・2389、**E**mail: [ibaraki\\_oak@yahoo.ne.jp](mailto:ibaraki_oak@yahoo.ne.jp)

## 市民体育館 スポーツ教室

**時・対・定・内・¥**右表のとおり、各全10回、**備**多数の場合は、9/12、10:00から、市民体育館会議室で公開抽選し、結果を掲示(電話回答不可)、**届**返申込9/1~10(4日除く)、15:00までに、直接、同体育館窓口、**本**申込 抽選会終了後、9/16、15:00までに、費用を直接、同体育館窓口 ☎626・3821



教室名	対象	曜日(祝日除く)	時間(1時間)	定員	受講料
親子体操	A-1	9/17から 毎週火曜日	9:30から	各 25組	各 3,000円
	A-2		10:40から		
	B		10:00から		
ベビー体操 (月齢基準日 9/20)	A	9/21から 毎週土曜日	9:15から	各 40組 30組	各 3,500円
	B		10:25から		
	C		11:35から		
健康体操	A	9/20から 毎週金曜日	13:00から	各 50人	各 2,000円
	B		14:10から		
軽スポーツ			13:30から		
器械体操	A	9/30から 毎週月曜日	16:00から	各 40人	各 3,000円
	B		17:05から		
	C		18:10から		
キッズ ショートテニス	原則平成25年4/2~ 28年4/1生まれ	9/19から 毎週木曜日	16:15から	30人	各 4,500円
ジュニアテニス (硬式)	A	9/30から 毎週月曜日	17:25から	各 40人	
	B		18:30から		
テニス(硬式)	A	9/30から 毎週月曜日	9:15から	各 20人	各 3,500円
	B		10:30から		
	C		11:45から		
成人女性体操	成人女性		11:30から	35人	
トランポリン	A	9/17から 毎週火曜日	16:00から	各 15人	各 3,000円
	B		17:00から		
ヨガ	中学生除く15歳以上	9/30から 毎週月曜日	9:00から	各 45人	
			10:10から		
			9/19から 毎週木曜日		13:00から
			14:10から		

①水ケーショ<sup>ン</sup>・②水と森の授業 **時**

9月23日(祝)、午後1時〜4時、**所**西河原市民プール、**対**市内在住の小学4〜6年生、**定**先着40人、**内**①オリンピックによる基礎や練習方法の指導(シドニー五輪出場 萩原智子さん)、②森の大切さと役割・水に対する知識を学ぶ(森林セラピスト 小野なぎささん)、**¥**500円、**申**9月9日、午前10時〜午後7時までに、西河原市民プール **☎**621・9715



小野なぎささん



萩原智子さん

**男女・混合ダブルス卓球大会** **時**10月6日(日)、午前9時から受付(混合ダブルスは正午から)、**所**東市民体育館

**対**市卓球連盟登録者(申請時登録可)、市内在住・在学の中学生、**内**一般の部・50歳以上の部、予選リーグ後決勝トーナメント、**¥**1チーム1500円(中学生800円)、**申**9月21日、午後7時までに、費用を直接、同連盟事務局窓口 **☎**625・6489



**木・金曜卓球教室** **時**毎週木曜日、午前9時〜11時・午前11時〜午後1時・午後1時〜3時、毎週金曜日、午後6時〜8時40分、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**申**費用を直接会場、**関**市卓球連盟正野 **☎**623・5332

**バドミントン年齢別ダブルス大会** **時**10月12日(日)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在クラブで市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**当日の合計年齢に応じ、男子4クラス・女子5クラスに分かれる、**¥**1チーム3千円(高校生以下2千円)、**備**9

西河原市民プール  
水泳教室・アクア教室  
フィットネス教室

**時**10/5(日)から、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**内**・**¥**右表のとおり、**備**抽選結果の返信は9月中旬、ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**9/1〜7(必着)に、往復ハガキ(1枚につき1人1コース)に希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入し、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール **☎**621・9715



水泳教室			
コース	曜日	時間	受講料
ベビー(6か月以上3歳未満)と保護者	月	11:30	11,700円(60分・11回)
	木		
幼児(3〜6歳)	月	14:00	9,600円(70分・11回)
	月	15:10	
	木	14:20	
小・中学生	金	15:00	
	月	17:40	
	水	17:30	
	木	18:00	
土	12:20		
成人(16歳以上)	水	18:40	11,700円(70分・11回)
レディース(18歳以上)	月	10:50	5,000円(各60分・10回)
	金		
やってみよう!※1	土	13:30	

アクア教室			
コース	曜日	時間	受講料
アクアビクス(18歳以上)	水	10:50	11,700円(70分・11回)
	金	18:40	
水中ウォーキング(18歳以上)	水	12:15	10,000円(45分・10回)
	金	13:30	

フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料
ヨガ(20歳以上)	土	13:00	10,000円(各60分・10回)
	水	12:30	
	木	10:30	
健康体操(65歳以上)	水	14:00	
かんたんエアロ(20歳以上)	月	13:00	
ダンス(3〜6歳)		16:10	
ダンス(小・中学生)	水	17:30	
親子体操(2歳児と保護者)	金	10:00	3,500円(60分・10回)
	水	11:00	
JOYBEATヨガ(20歳以上)※2	金	12:30	5,000円(各60分・10回)

※1 18歳以上の身体・知的障害のある人

※2 指導者なしの映像上映のみ

スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

**問**問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

月28日、午後2時から、市民体育館会議室で抽選会、詳細は同連盟HP (<http://ibarakishibadominton.web.fc2.com/>) 参照。申9月21日、午後5時までに、電話・ファックスまたは直接、同連盟事務局 ☎・FAX 5866

**バドミントン初心者教室** 時10月〜来年3月の第1・3日曜日、午前9時30分〜午後0時30分、所大池・春日丘・東小学校体育館、¥3500円、申直接、各体育館、岡市バドミントン連盟事務局 ☎・5866

**バスケットボール教室** 時9月13日〜11月15日の金曜日、午後7時〜9時、全10回、所市民体育館、対16歳以上の市内在住・在勤・在学者、¥6千円、持練習できる服装、体育館シューズ、申9月13日、午後6時30分〜8時に、費用を直接会場、岡市バスケットボール連盟山北 ☎・3351・6700

**市民ウォークラリー大会** 時10月20日(日)、午前9時〜9時15分受付、所中央公園北グラウンド、対市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)、定先着150人(1チーム2〜5人、内地図の課題を解決しながらゲームにチャレンジ、¥1人300円、申10月15日までに、ファックスまたはハガキ(参加者全員の氏名・年齢・性別・住所・



電話番号を記入)で、〒567-0823 寺田町6-5、市ウォークラリー協会事務局 ☎・FAX 632・4127

**忍頂ウォーキング** 時9月29日(日)、午前10時から、竜王山荘玄関前集合、定先着15人、内見山の郷、上音羽、東海自然歩道をウォーキング、申9月27日、正午までに、電話で同山荘 ☎・4402

**ダイエットウォーキング** 保時9月29日(日)、午前9時30分〜正午、午前9時から受付、所市役所南館10階大会議室、対18歳以上の市内在住・在勤・在学者、定先着50人、内正しい歩き方でカロリー消費をアップ、ダイエットに向けた栄養指導、備一時保育は9月19日までに要申込、申9月5日から、市HPから電子申込または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、ファックスまたは直接、同課

## 五十鈴市民プール

### 水泳教室 フィットネス教室

時10/1(火)〜12/27(金)、対・内・  
¥右表のとおり、定各コース若干名(多数の場合抽選)、備キッズ・ジュニア・スイマー・ベビークラスは指定用品あり、9/1〜21(火曜日除く)に1日体験を実施、申9/1〜21(火曜日除く)、10:00〜19:00に直接、同プール窓口 ☎635・7700



教室	コース	対象	とき	受講料 (3か月分)	
水泳	キッズ	3歳〜中学生	月・水・木・金	15:00〜16:00	9,600円
	ジュニア		16:00〜17:00		
	スイマー		17:00〜18:00		
	ジュニア・スイマー1		土・日	10:00〜11:00	
	ジュニア・スイマー2		11:00〜12:00		
	ジュニア・スイマー3		土	12:00〜13:00	
	ベビー	乳幼児(6か月以上3歳未満)と保護者	金	11:30〜12:30	11,700円
	レディースL1・2(L1=11回、L2=23回、自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20〜12:30	L1 11,700円 L2 20,400円
	上級者クラス(四泳法)	月・水・金	10:20〜11:30		
	成人	中学生除く15歳以上	水	10:20〜11:30	11,700円
シルバー	65歳以上	土	11:00〜12:10		
フィットネス	アクア	中学生除く15歳以上	月	17:00〜18:10	11,700円
	土		16:00〜17:00		
	月		13:30〜14:30	10,000円	
	土		16:00〜17:00		
	月		11:45〜12:45		
	水		18:45〜19:45		
	木		10:15〜11:15		
日	18:45〜19:45	7,000円			
日	17:00〜18:00				
健康柔軟体操	65歳以上	水	18:30〜19:30		
金	10:15〜11:00				

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

# 図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】

おはなし会日程変更のお知らせ

庄栄図書館 ☎ 9月28日から21日に変更

郵送貸出サービスのご利用を 对身体

障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいづれかを所持し、来館が困難な市民、**【ご利用登録要、詳細はお問い合わせください。】**

読書会 時①9月12日(木)、午前10時〜

正午、②27日(金)、午後1時30分〜3時30分、**【所】**中央図書館2階会議室、**【内】**①

「九年前の祈り」小野正嗣著、講談社、②「錦」宮尾登美子著、中央公論新社



おもちゃづくし 時9月7日(土)、午後

1時〜2時30分・3時〜4時30分、**【所】**

中央図書館2階多目的室、**【内】**牛乳パックでつくろう！立体コロコロパズル、**【定】**各当日先着25人、**【持】**はさみ

絵本原画展 時10月1日(火)〜11月24日(日)、午前9時30分〜午後5時、**【所】**中央図書館2階ギャラリー、**【内】**絵本作家田島征彦さんの「てんにのぼったなま」の原画展示

おじいちゃん、おばあちゃんのがおえをかこう！ 時9月7日(土)、午後2時〜3時、**【所】**水尾図書館2階会議室、**【対】**小学2年生以下(保護者同伴可)、**【定】**当日先着25人、**【持】**マジック等、**【備】**13日まで同館児童室で掲示、**【問】**同館 ☎ 637・4416

図書館を使いこなそう講座「図書館での上質な本の探し方」 時9月15日(日)、午前10時30分から午後1時30分、各30分、中央図書館1階ロビー集合、**【定】**各当日先着5人、**【内】**図書館での本の並び方や館内検索機の使い方の説明

図書館を使った調べる学習コンクール **【対】**市内在住・在学の小・中学生、**【内】**公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品を募集、テーマ自由、**【申】**9月1日〜30日(必着)に、市立小・中学生 ☎ 直接、各学校、それ以外 ☎ 直接、各図書館、**【問】**学校教育推進課 ☎ 620・1683、中央図書館

映画

# 葬式の名人

## 映画の舞台裏(5)

イオンシネマ茨木で先行公開中の映画「葬式の名人」の脚本・プロデュースを担当した大野裕之さんによるコラム。映画の見どころや裏話、公開に関する最新情報等をご紹介します。**【問】**まち魅力発信課 ☎ 620・1602

去る7月11日に茨木高校体育館で完成披露試写会がありました。前田敦子さん、高良健吾さんをはじめとして、映画の中の同級生役が、まるで同窓会のように茨木に戻ってきました。

いよいよ舞台挨拶。体育館は抽選で選ばれた市民や茨高生ら約870人で満席。ちょうど川端康成が茨中時代に過ごした寄宿舎の場所なので、この日は川端康成もいらっちゃっていたはず。出演者たちが姿を現すと、大歓声が！前田さんは「なんてアットホームなんでしょう！」と感激。高良さんも映画と茨木への思いを、子役の阿比留照太君は「あっちゃんママの関西弁の練習が可愛かった」と話してみんな笑顔に。私も上海国際映画祭でのプレミア上映を報告。上海でも満席の会場から爆笑が起こりラストでは多くの人が見え、大切な人を見送って新しい人生を歩む主人公の姿は大きな共感を呼びました。

上海では、「前田さんの演技はどうでしたか？」という質問に、「集中力がすごくて、涙を流すシーンで、リハも含めて4回とも涙を流したので、その場の全員が感極まりました」と私が答えると、ファンから大きな拍手が。中国でも、最も人気の日本人女優だそうです。

ここで、茨高吹奏楽部有志から前日お誕生日の前田さんへハッピーバースデーを演奏。最高に盛り上がって、凱旋上映は終わりました。控室に戻って、前田さんはしみじみと「サプライズ、ありがとうございます」と言ってくれました。そんな、いろんな人の「ありがとうございます」が詰まった映画『葬式の名人』は、ただいまイオンシネマ茨木で先行公開中！ぜひご覧ください。



完成披露試写会の様子

 移動図書館「ともしび号」巡回日程表(9月) 

巡回日	巡回場所	時間
4日(水)	安威府宮住宅集会所	14:00～16:00
5日(木)	郡山団地A5棟前	
6日(金) 20日(金)	車作クラブ	10:40～11:10
	忍頂寺自治会館	11:20～11:50
	見山の郷	13:00～13:45
	北辰出張所	14:00～14:30
7日(土) 21日(土)	大岩自治会館	14:45～15:15
	美穂ヶ丘南公園	14:00～16:00

巡回日	巡回場所	時間
8日(日) 22日(日)	白川中央公園	14:00～16:00
13日(金)	蔵垣内会館	
14日(土)	春日丘八幡宮	
15日(日)	郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	
19日(木)	西福井府宮住宅集会所	
26日(木)	北春日丘児童遊園	



## みんなの掲示板

11月号の掲載依頼の締め切りは9/20まで、12月号の掲載依頼の受付は9/24からです。掲載申込は直接、まち魅力発信課 ☎ 620・1602 の窓口へ。

「みんなの掲示板」は、市内で活動している小規模なグループや市民団体に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。掲示板を利用し、市民の皆さんの交流を深めてください。

### 開催

- ◎やさしいヨガ体験レッスン 9/7・14・28、14:00～16:00、天王公民館、初参加者、1回500円、☎天王ヨガの会内田 622・9025
- ◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤ひとり本当の成幸法則」 9/15、10:30から、福祉文化会館、18歳以上、☎斎藤ひとり読書会須藤 090・1895・9240
- ◎そろばん体験会 9/18・19・25・26・30、15:00～18:00、貸しスペース coucou (末広町1-3)、4歳～小

- 学6年生、☎ほのぼのそろばん奥野 090・5672・1824
- ◎いばらき高次脳機能障害者家族会 9/24、14:00～17:00、ハートフル、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1家族250円、☎坂部 070・1800・7400
- ◎teamしっぽ猫譲渡会 9/28、12:00～15:00、中央通り商店街いちばんスーパー内(元町8-17)、☎松葉 090・1137・2550

- 16:00、沢池多世代交流センター、月1000円、☎梅原 090・9094・7391
- ◎フリーマーケットFOR平和・福祉フェスティバル 11/10、10:00～15:30、中央公園南グラウンド、市民、1区画2500円、9/1～5に、ファックス(氏名・住所・電話番号・区画数・出展内容を記入)で、☎茨木社会保障推進協議会 624・3877、☎624・3977
- ◎スポンジテニス 月曜、9:00～12:00、福井体育館、18歳以上、月1000円、☎茨木スポンジテニスクラブ川本 090・9287・5942

### 募集

- ◎編物クラブ 第1・3火曜、13:30～

次のように省略しています あいセンター=いのち・愛・ゆめセンター、WAM=ローズWAM、コミセン=コミュニティセンター  
ハートフル=障害福祉センター、きらめき=生涯学習センター、クリエイト=クリエイトセンター

## 「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ 掲載依頼の際に決算書(写)などを提出してください(有料の開催・募集の場合)

コーナー利用の公平性を高めるため、参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書など)の写しを掲載依頼書提出時に添付してください。詳細はまち魅力発信課にお問い合わせください。

- ◆掲載項目は必要最低限の内容にしてください。また、同課で修正を行うこともあります
- ◆会員募集や同一内容のものの掲載は、年度(4月～翌年3月)に1回、開催は3か月に1回に限ります
- ◆活動実績がある団体に限ります
- ◆「開催」で掲載する内容は、広報誌発行月の当月1日から翌月5日までの情報に限ります
- ◆掲載することが適切でないと思われるものは、お断りすることがあります
- ◆掲載の申込は同課窓口でのみ受け付けます

## お知らせ・各種イベント

### プレママ・プレパパもつどいの広場のご利用を

時・所下表のとおり、備詳細は各広場にお問い合わせください。問子育て支援課 ☎ 620・1633

広場名	とき (9月)
さんさんひろば ☎ 657・8188	1(日)・8(日)・15(日)・22(日)・29(日)、 10:00～16:00
森のひろば ☎ 637・5550	2(月)・9(月)・30(月)、 13:00～16:00
こえんひろば ☎ 050・1070・0878	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)、 10:00～12:30 13:00～16:00
ふくろう広場 ☎ 643・2968	3(火)・10(火)・17(火)・24(火)、 13:00～16:00
ほしのこひろば ☎ 647・7438	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)、 10:00～16:00
ぽっぽかすが ☎ 631・8383	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)、 13:30～16:00
第2ほしのこひろば ☎ 646・6666	5(木)・12(木)・19(木)・26(木)、 9:30～14:30
きゅーぴーはうす ☎ 638・7571	5(木)・12(木)・19(木)・26(木)、 10:00～16:00
ちゃちゃはうす ☎ 664・6331	7(土)・21(土)、9:00～14:00
るんびに広場 ☎ 601・4989	13(金)、10:00～16:00
あっぷるはうす ☎ 641・3988	18(水)、10:30～11:30
あいあい広場 ☎ 646・8715	26(木)、10:00～12:00
ぽっぽルーム ☎ 624・9301	26(木)、15:00～17:00

### 出前版お楽しみ広場

時① 9/5(木)・11(水)・19(木)・25(水)、10:00～12:00、② 17(火)、10:30～12:00、所①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木、対末就学児と保護者、内親子で気軽に楽しめる催し等、問子育て支援課 ☎ 620・1633

### 知って得する子育て講座

時 9/19(木)、10:30～11:30、所ローズWAM、対1人で座れる0～3歳児と保護者、定先着25組(同内容の講座初参加者のみ)、内親子で楽しくリトミック、申9/4、9:00から、電話で子育て支援総合センター ☎ 624・9301

### 「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時① 9/3(火)・5(木)・12(水)・17(火)・19(木)・26(木)、10:30～12:00、② 10(火)・24(火)、10:00～11:30、所①すすく親子教室、②天王幼稚園、対1歳8か月または3歳6か月健康診査を受け発達が気になる子どもと保護者、定各

先着①6組・②4組、内ふれあい遊び、感触遊び、相談、備①②一時保育は各10日前までに要申込、申同教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)

### パパ&ママクラス

時10/4(金)、9:30～12:00、10:30まで受付、所保健医療センター3階、対妊婦とその夫、内妊婦・育児体験、食事バランス診断、健康チェック、地域の情報提供等、持母子健康手帳・筆記用具・スリッパ、靴袋、申9/2から、市HPから電子申込または直接、こども健康センター窓口 ☎ 621・5901



### わくわくびっくり箱

時9/20(金)、10:30～11:30、所総持寺いのち・愛・ゆめセンター、対未就学児と保護者、内ふれあい遊び・体操・歌・シアター、子育て情報提供等、問総持寺保育所 ☎ 623・2089

### あそびのひろば

時 9/27(金)、10:00～11:30、所玉島公民館、対未就学児と保護者、内自由あそび・親子ふれあい遊び・子育て情報提供等、問沢良宜保育所 ☎ 635・5686

### WAMくらぶ連続講座 保

時・内下表のとおり、全4回、対1歳～未就学児の保護者、定先着15組、備初回参加要、申9/5～11、9:00から、電話でローズWAM ☎ 620・9920

講座名	とき
子育て中に知っておきたい「ホップ・ステップ講座」	9/19(木)、10:00～12:00
子どもと一緒に遊ぼう!「わむっこくらぶ」	9/26(木)、10:00～11:00
WAMカルチャー「筆文字デザイン」	10/3(木)、10:00～12:00
自分ひとりで本を楽しむ日	10/10(木)、9:30～12:00

### けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時①9/25(水)、②10/23(水)、③11/27(水)、10:00～11:30、所春日文化会館(春日三丁目12-41)、対未就学児と保護者、内①保健師による栄養バランス講座、②③おやこで楽しいふれあい遊び、問同広場 ☎ 640・2525

タイトル	とき	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会 ごっくんクラス 保	10/2(水)・3(木)、 10:00～11:30	こども健康センター	4・5か月児の保護者、各先着16人	講義、試食は保護者のみ	9/3から 保健医療センター ☎ 625・6685
ごっくんクラス	10/3(木)、 14:00～15:00				
かみかみクラス 保	10/10(木)、 10:00～11:30				
幼児食べくばくクラス 保	10/11(金)、 10:00～12:30		1歳6か月～2歳児の保護者、先着15人	1歳6か月からの幼児食、講義、調理実習、試食、150円	



# パパ ママ クラブ PAPA MAMA Club



子育て応援キャラクター  
いばらっきーちゃん

## 予防接種 (問合先 こども健康センター ☎621・5901)

### 個別接種

☑️ 予防接種委託医、☑️ 下表参照、それ以外の定期予防接種(麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん)は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。☑️ 持予診票、母子健康手帳、☑️ 委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ヒブ	生後2か月～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合	生後3か月～90か月未満
BCG	生後1歳未満
B型肝炎	

### BCG 集団接種

☑️ 時 10/21(月)、13:45～14:45、☑️ 所 こども健康センター、☑️ 対 1歳未満(標準生後5～8か月)、☑️ 定 先着100人、☑️ 持 予診票、母子健康手帳、☑️ 備 委託医療機関でも接種可、☑️ 申 9/2から、同センター

## 子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎624・0961 ☒ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て面接相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育てすこやか センター「ちゃお」	☎663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎626・4400
小児救急電話相談	毎日 20:00～翌朝8:00		☎#8000 または ☎06・6765・3650
児童虐待110番	月～金曜日 9:00～17:45	府吹田子ども 家庭センター	☎06・6389・2099
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間、 365日	最寄の児童相談所	☎189 (一部IP電話不可)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援 総合センター こども相談室	☎624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども 家庭センター	☎072・295・8737

## お知らせ・各種イベント

### 母子健康手帳の交付

母子健康手帳は、こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。

☑️ 持 マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(顔写真付きのものは1点、なしのものは2点)、☑️ 問 同センター ☎621・5901

### 乳幼児健康診査

4か月児健康診査、乳児後期健康診査、1歳8か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、2歳3か月児歯科健康診査の対象者に、案内状と問診票(歯科健康診査は案内状のみ)を送付しています。転入後1か経っても案内状等が届かない人は、ご連絡ください。☑️ 同センター ☎621・5901



### あかちゃんあそび

☑️ 時・所 9/2(月)=中央保育所、3(火)=総持寺保育所、4(水)=穂積コミュニティセンター、6(金)=太田幼稚園、9(月)=子育て支援総合センター、12(木)=郡保育所、19(水)=沢良宜保育所、25(火)=白川公民館、26(木)=耳原公民館、10:00～11:00、☑️ 対 生後4～12か月児と保護者、☑️ 内 親子のふれあい遊びと交流、☑️ 問 同センター ☎624・9301

### 親支援プログラム「ノーバディーズパーフェクト」 ☑️ 保

☑️ 時 10/25～12/13の金曜日、9:30～11:30、全8回、☑️ 所 子育て支援総合センター、☑️ 対 1歳～未就学児の保護者、☑️ 定 先着12人、☑️ 内 子育てについて考える、カナダ発の参加型親支援プログラム、☑️ 備 事前説明あり、☑️ 申 9/5、9:00から、同センター ☎624・9301

### ファミリー・サポート・センター説明・登録会 ☑️ 保

☑️ 時 9/8(日)・25(水)、9:30～11:30、☑️ 所 子育て支援総合センター5階、☑️ 対 市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてくれる人、生後3か月～小学生をみてほしい人、両方希望する人、☑️ 料 ¥8:00～20:00=1時間当たり700円(時間外、土・日曜日、祝日は800円)、☑️ 備 一時保育は各7日前までに要申込、☑️ 申 電話でファミリー・サポート・センター ☎620・7101(9:00～17:00、日曜日、祝日休み)

### 豊川小学校区につどいの広場を新設

同区に親子で気軽集える場「つどいの広場」がオープンします。気軽にお越しください。

☑️ 時 9/20から、月・水・金曜日、10:00～16:00、☑️ 所 ふわふわのおうち(豊川コミュニティセンター内)、☑️ 対 未就学児と保護者、☑️ 備 駐車場あり、☑️ 問 ふわふわのおうち ☎641・8857



**7/27・28 真夏の一大イベント  
茨木フェスティバルを開催**

中央公園南・北グラウンドなどで、茨木フェスティバルが開催されました。ダンスや太鼓などのステージパフォーマンスが披露されたほか、ヨーヨー釣りやかき氷などの出店もたくさんありました。2日間で訪れた約14万2千人が、真夏の一大イベントを楽しみました。

# フォト グラフ

市ホームページ「いばらき便り」でもまちの話題を発信中！

いばらき便り



**8/4 ホッケーオーストラリア代表との  
ホストタウンマッチを開催**

立命館 OIC フィールドで、ホッケー男子オーストラリア代表 VS いばらき選抜のホストタウンマッチを開催しました。オーストラリア代表のプレーを間近で観戦した来場者は「世界トップクラスのプレーを茨木で見ることができて感動しました」と話していました。



**8月上旬 「大甘青とう」と「あまっこ」の  
収穫が最盛期を迎える**

見山地区で、「大甘青とう」とミニトマト「あまっこ」の収穫が最盛期を迎えました。どちらも特産品として親しまれており、生産農家の九鬼さんは「大甘青とうは果肉が厚く肉詰めがおすすめです。あまっこは糖度が高く、フルーツ感覚で食べられることが特徴です」と話しました。

**人口と世帯数  
(8月1日現在)**

人口	281,998人 (+19)
男	136,539人 (-7)
女	145,459人 (+26)
世帯	126,194世帯 (+21)
	※ ( ) 内は前月比



▼今月の表紙は、ウォーキング前の準備運動の様子です。忙しいから、疲れているからと歩くことを敬遠しがちになっていませんか。健康づくりに役立つことはもちろん、自分の好きなことに「歩く」を足すことで、新しい発見や普段の日常とは違った楽しみが見つかるかもしれません。今日からさっそく、「歩く」を始めてみませんか。



**今月の表紙**



山とまちをつなぐ



# いばきた フォトサイクリング2019

10/13(日)・11/3(祝)

10:00-16:00

雨天時は翌日に順延

忍頂寺スポーツ公園・竜王山など  
茨木市北部地域(いばきた)の各所を  
サイクリングやウォーキングで巡ります。

自転車に乗って  
いばきたの魅力を発見。  
走って、撮って、食べて、体験しよう!!

[対象] 中学生以上(20歳未満は保護者の同意要、ウォーキングは中学生未満も可)

[定員] サイクリング/各日40人  
ウォーキング/各日15人

[内容] 自転車または徒歩でいばきたの施設やお店をツアー形式で巡って、暮らしや食を体験。お気に入りの風景を撮影し、ハッシュタグ「#いばきた」等をつけてSNSに投稿してください。優秀作品に選ばれた投稿者にはすてきな賞品をプレゼント。

[参加費] 3,000円(昼食付)

[備考] レンタサイクルあり(有料)

[申込] 9月25日までに  
◎ホームページ(右下図読み取り)から電子申込  
◎電話/ファックス

いばきたフォトサイクリング事務局 ☎0120・998・662 Fax:072・749・0030

[問合せ先] 北部整備推進課 Tel: 620・1609

イベントの詳細と最新情報は、公式ウェブサイトでご確認ください。

<http://ibakita.jp>

