



# お知らせ

## 7月は熱中症予防強化月間

熱中症は、高温多湿等により体温調節機能が低下して、体内に熱がこもってしまい、めまいや立ちくらみ、嘔吐等の症状を引き起こします。炎天下での運動や作業時だけでなく、夜間や屋内でも発症し、意識障害等の重症になることもあります。正しい知識をもち、また、互いに声をかけ合い、熱中症を予防しましょう。☎保健医療課

**【予防・対策】** こまめに水分・塩分を補給し休憩をとる、部屋は空調等で涼しくする、日傘、帽子で日差しを防ぐ、通気性のある服を着る、しっかりと栄養を補給する、**【対処方法】** 日陰等涼しい場所で衣服をゆるめ、体（首、脇の下、足の付け根等）を冷やし、水分・塩分を補給する。自力で摂れない、症状が改善しない場合は119番通報で救急隊を要請。意識障害がみられるときは、まず救急隊を要請してから対処する。



### がん検診無料クーポン券のご利用を

7月下旬頃から順次、子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポンを対象者に送付いたします。また、下記のとおり検診を行っていますので、この機会にぜひ受診しましょう。

**時** 来年3月末まで、**所** 保健医療センターまたは市内委託医療機関（市健診ガイドまたは市HP参照）、**対** 本市に住民票を有する女性（4/19時点）、子宮頸がん検診＝20歳・乳がん検診＝40歳（4/1時点）、**備** 4/1から無料クーポン券到着日までに自己負担金を支払い、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した人は、受診料を返金（領収書等要）、**問** 保健医療課

### 巡回胃がん検診

**時** 8/28(水)、9:00～12:00の指定の時間、**所** 山手台コミュニティセンター、**対** 今年度中に40歳以上になる市民、**定** 先着45人、**内** 検診車による胃がん検診（バリウム検査）、**料** 500円、**申** 7/4から、保健医療センター



## 健康相談

項目	とき	ところ・問合先
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～16:30	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)
総合健康相談 (医師・歯科医師)	8/1(木) 14:00～15:00	
栄養相談 (栄養士)	8/20(水) 9:15～12:00	
救急医療相談	24時間、 365日	<b>問</b> 救急安心センター おおさか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。

### 茨木保健所の検査・相談

◆ B型・C型肝炎ウイルス検査（予約制）**料** 初めて受検する20歳以上40歳未満の府民は無料、◆ エイズ/HIV即日検査 **時** 第1・2・4週の木曜日、13:00～14:00、**備** 匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施、◆ こころの健康相談（予約制）**内** うつ病・統合失調症・認知症・依存症等の精神的な病気、ひきこもり相談、◆ 医療機関に関する相談 **時** 月～金曜日、9:15～12:15・13:00～16:00、**内** 安心して医療が受けられるようにサポート、**備** 日程等詳細は、同保健所HP参照または電話でお問い合わせください。**申** 同保健所 ☎ 624・4668

### 今月の献血

**時・所** 下表のとおり、**対** 体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験のある人）、**備** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 市献血推進協議会 ☎ 627・0033

とき（7月）		ところ
毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く）		阪急茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア1階東側) ☎ 0120・34・6759
2(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	イオンモール茨木
7(日)	10:00～12:00	スーパーマーケットツジトミ サニータウン店
	14:00～16:00	東太田ローレルハイツ1号棟
12(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	市役所南館1階ロビー
	28(日)	10:00～16:00



## 応急診療（薬は原則1日分の処方）

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 }	17:00 }	10:00～11:30 13:00～16:30	10:00～11:30 13:00～16:30
	23:30	翌朝6:30	18:00～翌朝6:30	

※ 土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に ☎ 625・7799へ連絡してください。

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町11-1）  
☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 }	14:30 }	9:30～11:30 13:30～16:30	9:30～11:30 13:30～16:30
	翌朝6:30	翌朝6:30	18:30～翌朝6:30	

◆ 夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆ 上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎ 622・6955までお問い合わせください。

# 健康インフォメーション

## ~health information~

特に表記がない場合の問合先・申込先  
**保健医療センター（保健医療課）**  
 〒567-0031 春日三丁目13-5、  
 ☎625・6685、FAX 625・6979



### 健(検)診事業

#### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康保険証が必要です（がん検診は①のみ）。
- 電話予約可（受付は平日、8:45～17:15）

#### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

#### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	8/21(水)～23(金)・25(日) 午前中 指定の時間	各70人(23・25日は各50人)	7/3～19	有料で同時受診可＝がん検診(胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照(☆＝受診条件あり)
上記以外		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271(申込初日のみ☎625・6685も可)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	①8/23(金) ②25(日)	午前中 指定の時間	①20人 ②30人	7/3～19	
骨粗しょう症検診(注1)	18歳以上(今年度中)	1,000円	8/19(月)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	7/5から	
がん検診等	肺がん(注2)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	8/4(日)・21(水)～23(金)・25(日)	8:45	各5人	7/4～19(8/4実施分は7/5～19)	
	胃がん(バリウム検査)(注2)						40歳以上(今年度中)
	子宮がん(2年度内に1回)(注3)	20歳以上(4/1時点)	800円	①8/4(日) ②9(金)	①12:45～14:45 ②9:30～15:00 指定の時間	①36人 ②60人	7/5から(8/4実施分は7/19まで)
	乳がん(2年度内に1回)(注3)	40歳以上(4/1時点)					
	レディース5がん(注3・4)						
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	-	平日随時(窓口受付のみ)	

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 8/4は女性のみ、25は男性のみ受診可。注3) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注4) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

#### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、