



## お知らせ

### マナーからルールへ。 ～受動喫煙の防止にご協力を～

たばこは喫煙者だけでなく、煙を吸った周りの人にも害を与えます。また、加熱式たばこは「害が少ないから大丈夫」と誤解されていますが、紙巻たばこと同様に有害物質が含まれており、周りの人にも害を与えます。皆さんも正しい知識を持ち、受動喫煙の防止のための行動にご協力をお願いします。☎保健医療センター

#### ～禁煙表示の協力店舗・施設を募集～

7月から、改正健康増進法と府受動喫煙防止条例の一部が施行され、学校や病院等の第1種施設は原則敷地内禁煙となります。市でも、禁煙化をさらに進めるため、建物内全体の全面禁煙に取り組む店舗・施設を募集しています。全面禁煙宣言をした店舗や施設には禁煙ステッカーを配付します。また、全面禁煙に取り組む店舗・施設等は市・府HP等でお知らせします。

☎建物内全体（ベランダ・屋上・食堂・喫茶店・職員控え室等含む）が終日全面禁煙（分煙不可）の店舗・施設、☎ビルの1フロアを賃借している場合はフロアが禁煙なら可、☎申請書（市HPからダウンロード）を、郵送またはファックス・メールで、〒567-0031 春日三丁目13-5、保健医療課 ☎625・6685、[hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp](mailto:hokeniryo@city.ibaraki.lg.jp)



### 6/3～9は「歯と口の健康週間」

市では、歯と口の健康づくりに取り組んでいます。むし歯や歯周病は、初期段階には自覚症状がなく、全身の健康にも大きく関係します。歯ぐきが赤く腫れる、歯を磨くと出血する、冷たいもの熱いものがしみる、歯の表面が白く濁って見えるなどの症状が出ないようにケアを心がけましょう。また、かかりつけ歯科医院を持ち、予防のため、定期的にメンテナンスを受けましょう。☎保健医療課

### 特定健診結果説明会で自分の体のことを知ろう

市国保加入者で特定健診を保健医療センターで受診した人を対象に、健診結果説明会を開催し、健診結果と「今の自分の体を知るシート」を渡しています。結果の見方を知ること、自分の体の様子が分かります。詳細は健診当日の案内等をご覧ください。☎同センター



## 健康相談

| 項目            | とき                         | ところ・問合先                                       |
|---------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| こころの相談室       | 毎週木曜日<br>13:30～16:30       | ☎・☎<br>保健医療センター<br>(要予約)                      |
| 栄養相談<br>(栄養士) | 7/2(木)・16(木)<br>9:15～12:00 |                                               |
| 救急医療相談        | 24時間、<br>365日              | ☎救急安心センター<br>おおさか ☎7119 または、<br>☎06・6582・7119 |

※ 薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。

### 特定不妊治療費の一部を助成

所得制限により、府の「不妊に悩む方への特定治療支援事業」の対象とならない特定不妊治療を受ける夫婦が、指定の医療機関（男性不妊治療は一部例外あり）で受けた特定不妊治療に要する費用の一部を助成しています。

☎対象等詳細は市HP参照またはお問い合わせください。☎治療が終了した年度の3/31、または治療が終了した日の翌日から14日以内のいずれか遅い日までに、申請書（市HPからダウンロード可）、医療機関の発行する受診の証明書、領収書・明細書、申請者名義の通帳等、夫妻の印鑑・住民票・戸籍抄本または戸籍謄本等・前年（1月～5月に申請する場合は前々年）の所得証明書を直接、こども健康センター窓口 ☎621・5901

### 巡回胃がん検診

☎7/12(金)、9:00～12:00の指定の時間、☎沢池多世代交流センター、☎今年度中に40歳以上になる市民、☎先着45人、☎検診車による胃がん検診（バリウム検査）、☎500円、☎6/6から、保健医療センター

### 今月の献血

☎・☎下表のとおり、☎体重50kg以上で男性17～69歳、女性18～69歳（65歳以上の人は、60～64歳に献血経験のある人）、☎本人確認可能な運転免許証等、☎食事を済ませて来てください。☎市献血推進協議会 ☎627・0033

| とき（6月）                |             | ところ                                           |
|-----------------------|-------------|-----------------------------------------------|
| 毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日除く） |             | 阪急茨木市駅献血ルーム<br>(阪急ロサヴィア1階東側)<br>☎0120・34・6759 |
| 4(木)・5(木)・6(木)        | 10:00～16:00 | 追手門学院大学                                       |
| 13(木)                 | 14:00～16:00 | 茨木医誠会病院                                       |
| 16(日)                 | 10:00～12:00 | 関西スーパー三島丘店                                    |



## 応急診療（薬は原則1日分の処方）

保健医療センター附属急病診療所 ☎625・7799

|      | 内科（中学生以下除く）         |                      |                                            | 歯科                         |
|------|---------------------|----------------------|--------------------------------------------|----------------------------|
|      | 平日                  | 土曜日※                 | 日曜日・祝日※                                    | 日曜日・祝日のみ                   |
| 受付時間 | 21:00<br>～<br>23:30 | 17:00<br>～<br>翌朝6:30 | 10:00～11:30<br>13:00～16:30<br>18:00～翌朝6:30 | 10:00～11:30<br>13:00～16:30 |

※土・日曜日、祝日の23:30以降は来所する前に ☎625・7799へ連絡してください。

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町11-1）  
☎683・9999

|      | 小児科・内科・外科            |                      |                                           | 歯科                        |
|------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------|---------------------------|
|      | 平日                   | 土曜日                  | 日曜日・祝日                                    | 日曜日・祝日のみ                  |
| 受付時間 | 20:30<br>～<br>翌朝6:30 | 14:30<br>～<br>翌朝6:30 | 9:30～11:30<br>13:30～16:30<br>18:30～翌朝6:30 | 9:30～11:30<br>13:30～16:30 |

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎622・6955までお問い合わせください。

# 健康インフォメーション

## ～health information～

特に表記がない場合の問合先・申込先  
**保健医療センター（保健医療課）**  
 〒567-0031 春日三丁目13-5、  
 ☎625・6685、FAX 625・6979



### 健（検）診事業

#### 記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康保険証が必要です（がん検診は①のみ）。



電話予約可（受付は平日、8:45～17:15）

#### 市内委託医療機関で実施の健（検）診

| 健診項目              | 対象（市民）             | 費用 | 備考                                                                               | 検診項目                                    | 備考             |
|-------------------|--------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|
| 市国保加入者の<br>特定健康診査 | 40～75歳未満<br>（今年度中） | 無料 | 同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり） | 肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診 | 費用等は市健診チケット等参照 |
| 後期高齢者<br>医療健康診査   | 後期高齢者<br>医療制度対象者   |    |                                                                                  |                                         |                |

#### 保健医療センターで実施の健（検）診

| 健診項目               | 対象（市民）             | 費用             | 実施日                                           | 定員（先着）                           | 申込         | 備考                                                                             |
|--------------------|--------------------|----------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 市国保加入者<br>※結果説明会あり | 40～75歳未満<br>（今年度中） | 無料             | 7/16(火)～19(金)・<br>21(日)・22(月)<br>午前中<br>指定の時間 | 各70人<br>（19・21・<br>22日は<br>各50人） | 6/5<br>～20 | 有料で同時受診可＝がん検診（胃＝定員35人、肺、大腸、☆前立腺）、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照（☆＝受診条件あり） |
| 上記以外               |                    | 加入の健康保険で定められた額 |                                               |                                  |            |                                                                                |
| 後期高齢者<br>医療健康診査    | 後期高齢者医療制度対象者       | 無料             |                                               |                                  |            | 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271（申込初日のみ☎625・6685も可）                         |

| 検診項目             | 対象（市民）                    | 費用                          | 実施日                                                   | 当日受付時間                               | 定員（先着）        | 申込                                        |
|------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|
| U-39・若年健診        | 16～39歳<br>（今年度中）          | 500円                        | ①7/19(金)・22(月) 保<br>②21(日)                            | 午前中<br>指定の時間                         | ①各20人<br>②30人 | 6/5～<br>20                                |
| 骨粗しょう症検診<br>（注1） | 18歳以上<br>（今年度中）           | 1,000円                      | 7/25(木)                                               | 9:30～11:30<br>13:00～14:30            | 70人           | 6/7<br>から                                 |
| がん検診等            | 肺がん<br>（注2）               | X線＝300円、<br>X線と喀痰＝<br>500円  | 7/7(日)・16(火)～19(金)・<br>21(日)・22(月)                    | 8:45                                 | 各5人           | 6/6～<br>20<br>（7/7<br>実施分は<br>6/7～<br>20） |
|                  | 胃がん<br>（バリウム検査）<br>（注2）   | 500円                        | ①7/7(日)・16(火)～19(金)・<br>21(日)・22(月)<br>②7/10(水)・11(木) | ①8:45<br>②午前中<br>指定の時間               | ①各5人<br>②各40人 |                                           |
|                  | 子宮がん<br>（2年度内に1回）<br>（注3） |                             | ①7/7(日)<br>②19(金) 保                                   | ①12:45～14:45<br>②9:30～15:00<br>指定の時間 | ①36人<br>②60人  | 6/7<br>から<br>（7/7<br>実施分は<br>6/20<br>まで）  |
|                  | 乳がん<br>（2年度内に1回）<br>（注3）  | 800円                        |                                                       |                                      |               |                                           |
|                  | レディース<br>5がん<br>（注3・4）    | 2,400円、<br>喀痰受診者は<br>2,600円 | 7/7(日)                                                | 9:00～11:00<br>指定の時間                  | 35人           |                                           |
| 大腸がん             | 40歳以上<br>（今年度中）           | 300円                        | 平日随時                                                  | 8:45～17:15                           | —             | 平日随時<br>（窓口受付のみ）                          |

注1) 定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2) 7/7は女性のみ、21は男性のみ受診可。注3) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。注4) 申込は検診当日に5つの検診（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）全て受診可能な女性に限る。

#### ご確認ください

- ◎各健（検）診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要）。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、