

平成31年
(2019年)

3

広報 いばらき



10th Anniversary
放課後子ども教室

特集



次なる 茨木へ。

茨木には、次がある。

今月のコーナー

いばらき大学探訪	15
茨木のお店に行こう♪	16
消費生活だより	17
川端康成と茨木	27
市民活動の絆	29

防災標語

確認しよう、もしもの時の連絡手段

10th Anniversary

放課後子ども教室

小学生の放課後の安全・安心な居場所「放課後子ども教室」。開設から10周年を迎え、各校区の特色ある活動が活発になってきています。今回は、参加している児童や活動を支える地域の人の声とともに、放課後子ども教室の今をお伝えします。問合先 社会教育振興課 ☎ 622・5180



放課後子ども教室って？

地域の人がスタッフとなり運営し、放課後などに子どもたちが、文化・スポーツ活動など色々な体験を行う場所です。

- 実施日時 平日の放課後～午後5時、土曜日等
(実施日時・回数は各小学校で異なる)
- 実施場所 校内(教室・体育館・グラウンド等)、
校区内施設等
- 対象 1～6年生
- 費用 無料(保険料や講座による費用が必要な場合あり)
- 参加方法 保護者が小学校区の実行委員会に参加申込書を提出

運営スタッフ

安全・安心な放課後子ども教室を運営するため、スタッフは次の4つの役割を担います。

- コーディネーター 保護者や学校、関係団体等との連絡・調整、活動プログラムの企画等
- 地域ボランティア 講座等の活動支援、児童の見守り等
- 安全管理員 参加児童の受付や活動中の安全確保と支援
- 学習支援アドバイザー 宿題等の学習活動におけるアドバイス等の支援

放課後子ども 教室の今

安全・安心な放課後の居場所

平成20年（2008年）4月に、市内小学校で「放課後子ども教室」の取組みが始まりました。放課後子ども教室は共働き家庭の増加などを背景に、子どもたちの安全・安心な居場所を作るため、また子どもたちがさまざまな体験ができる場所として、学校内を中心に実施しています。

放課後子ども教室の4つの役割

放課後子ども教室には、ほかに、いくつかの役割があります。

まず、子どもたちにとって、運営スタッフが企画する多様なプログラムを体験することで、自分が楽しいことを見つけるといった役割や、異なる学年の子どもたちと触れ合うことで、縦のつながりを作り、社会性を育む場としての役割です。

また、運営スタッフにとっても、子どもと触れ合うことが生きがいになり、特に学生スタッフは子どもとの関わり方の学びになっています。さらに、運営スタッフと子どもたちが顔見知りの関係になることで、地域のつながりが深まり、見守りが強化されるなど、地域にも良い環境が生まれています。

10年間で教室も大きく成長

取組みが始まってからの10年間で、放課後子ども教室のスタッフ数、児童の登録率、1年間の延べ参加人数・実施日数は増加し、大きく成長しています（左表参照）。

	平成 21 年度	平成 29 年度
登録スタッフ数	約 1,700 人	2,210 人
延べ実施日数	2,401 日	2,811 日
児童の登録率	56.8%	65.9%
延べ参加人数	199,303 人	333,013 人

※学童保育児童含む

運営スタッフが趣向を凝らしながら活動を企画実施し、一緒に活動を楽しみ、見守りを続けてきたことにより、放課後の居場所として定着しました。このことが、参加者の増加につながっています。

Interview 体験の幅が増え、色々な経験ができる場所に



水尾小学校区
放課後子ども教室実行委員会
事務局アドバイザー
三木 昭さん

私は水尾小学校区の放課後子ども教室の設立に携わり、はじめの4年は委員長を務めるなど中心となって活動してきました。茨木の放課後子ども教室は地域主体で運営していて、決まったプログラムがないため、各校区でオリジナリティあふれる活動が展開されています。一方、各校区のスタッフ同士が積極的に情報を交換し、他の校区の良いプログラムを自分たちも取り入れたりしています。このように放課後子ども教室同士で高め合うことで、市内の放課後子ども教室全体のレベルアップにつながっています。

10年前と比べると、PTAや地域団体と連携するなど、地域が放課後子ども教室に関わる機会が増え、地域内のつながりも強化され運営スタッフが増えました。また、スタッフみんなが趣味や特技を活かしたことで、講座の数や種類が格段に増えており、子どもたちが、以前にも増してたくさんのことが経験できる、心身共に成長できる場所になっています。ぜひ一度、体験してみたいです。

このように、10年間積みあげてきたものがみんなにいい影響を与えていると思います。これからも通い続けたい場所として運営していきたいです。



放課後子ども教室の1日

1日の授業の終わりを告げるチャイムが鳴ると、子どもたちが続々とやってきます。受付を済ませて教室は一気に賑やかに。今日は何をしようかな？



受付

14:30 から

参加カードを受け取って出席確認！



優しく教えてくれて安心！

宿題

時間は小学校によって異なる

帰宅

17:00



多彩な自由遊び・講座

- ・茶道
- ・英会話
- ・工作教室
- ・パソコン
- ・囲碁、将棋
- ・フラワーアレンジメントなど
- ・野球、ソフトボール
- ・バドミントン
- ・和太鼓教室
- ・自転車教室

※各小学校区によって活動内容は異なる

放課後子ども教室の未来

ますます特色あふれる場所に

本市の放課後子ども教室はこの10年間で大きく成長してきました。ここで紹介した以外にも、平成29年(2017年)からは、市内事業者と連携し、ジャムや豆腐等の食品作りやアフセサリー作りを実施するなど、新たな活動が生まれています。このように子どもたちにとってより充実したプログラムが企画され、ますます特色あふれる場所になっています。

子どもの未来を育む場所

これまで紹介したように、子どもたちが多様な体験活動を楽しむことができ、子どもたちの未来を育むことができる場所が毎日通う学校にあります。この4月に小学校に入学する人、まだ利用したことがない人は、ぜひご利用ください。

保護者・児童の声



太田小学校区
福井いづみさん

小学3年生の子どもが放課後子ども教室を利用しています。色々な体験を通じて、できることが増えていくのが嬉しいです。また、ここに通うようになってから、スタッフの皆さんと顔見知りになり、子どもが学校の外でもあいさつを交わすようになりました。地域みんなに見守られているので安心です。

校庭や体育館などを広々と使って遊べるのがうれしいです。違う学年の人ともサッカーをできるのがいつも楽しみです。

スタッフの皆さんは、宿題が分からないときは教えてくれたり、遊んでいるときにけがをしないように注意してくれたり、僕たちのことをいつも見守ってくれているんだと感じています。



郡小学校6年生
有馬功起さん



料理教室



日本舞踊



サッカー



ボードゲーム



卓球

自由遊び・講座

17:00 まで

子どもが大好き！

運営スタッフ募集中！

地域で活躍したい！

放課後子ども教室の運営スタッフを募集しています。年齢は不問です。興味がある人は社会教育振興課へお問い合わせください（校区によって募集を停止している場合あり）。

文部科学大臣表彰を受賞

私は放課後子ども教室の立ち上げから携わり、ずっとボランティアをしています。今は、安全管理責任者を務めていて、遊び道具の点検や独自の安全管理マニュアルを作っています。こうした工夫もあって、10年間で大きなけがをした子どもはいません。また、学童保育室と連携して避難訓練を行うなど、安全・安心に向けた取り組みも行っています。これまでの活動が評価され、平成28年（2016年）度に文部科学大臣表彰を受賞しました（郡・太田・水尾小学校区も受賞）。子どもたちのためにやってきたことが評価され、嬉しかったです。これを励みに、取り組みを継続し、子どもたちの安全を守っていきたいです。



茨木小学校区
安全管理責任者
松本 勝さん

子どもとの触れ合いの場所

私は小学3年生の時、放課後子ども教室でお世話になっていました。当時は、友達と一緒にミニバスケットボールをしていて、皆で過ごした放課後はとても楽しかったのを覚えています。10年が経って、今は運営スタッフとして子どもたちを見守る立場になりました。子どもは元気いっぱい、一緒に遊んでいると楽しく、自分の毎日の活力にもなっています。私は子どもと触れ合うのが好きで教員になりたいという夢があり、放課後子ども教室は子どもとの接し方などが学べる、とても良い場所になっています。子どもが好きな人や教員をめざす人は、ぜひ一緒に運営スタッフとして参加しませんか。



太田小学校区
大学生ボランティア
藤田 脩平さん

TOPICS
トピックス

被災者支援制度の一部を3月で終了します

昨年大阪北部地震と台風21号での被害に対する被災者支援制度の一部を、3月中に終了します（下表参照）。まだ申請していない人は、期限までに申請してください。

なお、今年度中に終了を予定していましたが、住まいに関する支援金等（※1）については、4月以降も受付期間を延長する予定です（3月議会に議案を提出、詳細は広報いばらき4月号に掲載予定）。

※1 住宅改修支援金・転居費用支援金・ブロック塀等撤去補助金・市営住宅一時入居等

No.	支援制度名	対象者	内容	期限	受付窓口・問合先
1	住家の損傷の証明【り災証明書】	住家を損傷し、証明を希望する人	被災者からの申請に基づき、被害認定調査を実施し、調査結果に応じたり災証明書を交付します。被害状況の分かる写真と本人確認書類を持参してください。	29日	資産税課 ☎ 620・1615、 FAX 626・4826
2	大量のがれきの処分	処分にお困りの人（り災証明書要）	環境衛生センターで受け入れ可能です（事前連絡要）。	15日まで受入	環境衛生センター ☎ 634・1627、 FAX 634・1629
3	災害ボランティアの依頼	被害を受けた人	市社会福祉協議会災害ボランティアセンターにボランティアを依頼できます。	29日	同協議会災害ボランティアセンター ☎ 627・0086、 FAX 627・0107
4	各種証明書の発行手数料の免除	市内居住者で、今回の災害により㊦～㊨のいずれかに該当する人（「各種証明書の発行手数料の免除」は市内居住者で、今回の災害により㊦～㊨のいずれかに該当し、今回	【手数料が免除される証明書】 ①印鑑に関する証明、②住民票記載事項証明書、③住民票（写）、④印鑑登録証、⑤所得課税証明書、⑥固定資産関係証明書、⑦納税証明書、⑧その他税証明書、⑨救急搬送証明書	31日（※2）	①～④市民課 ☎ 620・1621、 FAX 627・0369 ⑤～⑧市民税課 ☎ 620・1614、 FAX 626・4826
				31日	⑨救急救助課 ☎ 622・6959、 FAX 621・0119
5	障害福祉関係サービスの利用者負担の免除	被害により㊦～㊨のいずれかに該当する人（「各種証明書の発行手数料の免除」は市内居住者で、今回の災害により㊦～㊨のいずれかに該当し、今回	被災した人で、障害福祉関係のサービスについて利用者負担のある人に対し、利用者負担の免除を行います。【減免期間】減免決定後6か月間 ※昨年6月18日以降サービス利用分。対象は、障害福祉サービス、障害児通所支援、補装具と日常生活用具	31日（※2）	障害福祉課 ☎ 620・1636、 FAX 627・1692
6	住民健診等の自己負担額の減免	の災害に関する手続きに使用するため各種証明書が必要な人） ㊦住家が全壊・大規模半壊・半壊（り災証明書要）、 ㊧生計維持者が死亡（重篤な傷病）、㊨行方不明、 ㊩業務の廃止（休止）、 ㊪失職（無収入）	被害状況に応じて以下の健診等について、自己負担額を免除します。【健診等名】若年健診、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、骨粗しょう症検診、成人歯科健診、【減免期間】減免決定後6か月間	29日	保健医療課 ☎ 625・6685、 FAX 625・6979
7	国民健康保険料（今年度）の減免	㊦生計維持者が死亡（重篤な傷病）、㊨行方不明、 ㊩業務の廃止（休止）、 ㊪失職（無収入）	被害状況に応じて減免が受けられる場合があります。【減免期間】発災日の属する月から1年間	31日（※2）	保険年金課 ☎ 620・1631、 FAX 624・2109
8	保育所等利用者負担の減免	㊦生計維持者が死亡（重篤な傷病）、㊨行方不明、 ㊩業務の廃止（休止）、 ㊪失職（無収入）	被災した人は、保育所等の利用者負担・学童保育室利用料の減免を受けられる場合があります。【減免期間】減免決定後6か月間	29日	保育幼稚園事業課 ☎ 620・1638、 FAX 622・9089
9	学童保育室利用料の減免				学童保育課 ☎ 620・1801、 FAX 622・8722
10	水道料金・下水道使用料の免除				営業課 ☎ 620・1691、 FAX 623・1918
11	福祉用具の再給付	以前、市から給付を受けた福祉用具が破損等により使用できなくなった人	福祉用具（補装具・障害者日常生活用具）の再給付を行います。	31日（※2）	障害福祉課 ☎ 620・1636、 FAX 627・1692

※2 24日～31日の業務時間・開設日は、左ページをご確認ください。

TOPICS
トピックス 23月下旬から4月上旬まで業務時間を延長、
夜間・休日窓口を開設

市民課等での転入・転出の手続き

3月下旬から4月上旬までの転入・転出の多い時期に合わせて、市民課等の窓口の業務時間を延長します。3月・4月の休日の翌日は特に混雑が予想されますので、早めに手続きをしてください。

■時下表のとおり、**印**住民異動届（転入・転出等）、印鑑登録申請、住民票（写）（広域交付除く）、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行、**問**市民課 ☎ 620・1621

	3月							4月				
	24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
19:00 まで		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
8:45～17:15	○						○					

■ その他の関係窓口

転入・転出にともなう各種手続きができるように、次の課も市民課と同じ日程で窓口の業務時間を延長します。

市民税課・障害福祉課・長寿介護課（市が取り扱う事務に限る）・保険年金課（後期高齢医療・年金事務除く）・こども政策課・保育幼稚園事業課・学務課



国民健康保険料、幼稚園・保育所等利用者負担額収納

①国民健康保険料、②幼稚園・保育所等利用者負担額を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等へ行けない人や納付相談がある人のために、市民課等の窓口の業務時間延

長と同じ日程（左上表）で、国民健康保険料、幼稚園・保育所等利用者負担額の収納窓口を開設します。**問**①保険年金課 ☎ 620・1631、②保育幼稚園事業課 ☎ 620・1638

【国民健康保険料】

今年度国民健康保険料の最終納期は4月1日です。国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てられる貴重な財源です。最寄りの金融機関で納付してください。

納期限後、1年以上滞納すると、災害等特別な事情がある場合を除き、被保険者証を返還し、医

療機関で治療費の全額を支払わなければなりません。その場合、被保険者証の代わりに資格証明書を保険年金課窓口で交付します。資格証明書を医療機関の窓口で提出して医療費を支払い、領収書とレセプト（診療内容等が書かれた診療報酬の明細書）を保険年金課窓口に持参すると、未納保険料に充当できます。

市税・清掃手数料収納

市税・清掃手数料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等に行けない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

時【夜間】 3月11日(月)・25日(月)～29日(金)、午後8時まで、**【休日】** 3月24日(日)、午前9時～午後5時、**問**収納課 ☎ 620・1616



夜間・休日は通用口のご利用を



本館東玄関横

本館東玄関が閉まっている場合は、庁舎東側の本館地下通用口から入り、守衛室に声を掛けてください。

TOPICS
トピックス

さあ投票 選挙の主役はあなたです

府議会議員選挙

投・開票日 4月7日(日)

午前7時～午後8時に投票を

イオンモール茨木
(松ヶ本町)でも
期日前投票が
できるようになります

棄権することなく、あなたの貴重な一票を投じましょう。

問選挙管理委員会事務局 ☎ 620・1675

■ 市内で投票できる人

平成13年4月8日までに生まれた人で、昨年12月28日以前から本市に住民登録をしている人。

■ 入場整理券に記載の投票所へ

有権者には、入場整理券（同一家族6人まで同封）を郵送します。氏名を確認し、本人の入場整理券を持参し、記載の投票所で投票してください。なお、届かない場合はお問い合わせください。

■ 選挙公報を各戸配布

選挙公報は、4月5日までに各戸に配布します。また、市役所や公共施設に設置するほか、市ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

■ 視覚障害者用選挙公報、投票所にスロープ

視覚障害者に、選挙公報を録音したカセットテープや点字版選挙公報を作成しています。希望者はどちらかを選んで、連絡してください。また、市役所に手話通訳者を配置します。必要な人は投票所の職員にお伝えください。投票所にはスロープも設置しています。

■ 投票所への移動に関する支援

次の人は、自宅から投票所への移動について支援が受けられる場合があります。条件等詳細はお問い合わせください。

☑①介護保険の要介護の認定を受けている、②障害福祉サービスの障害支援区分の認定を受けている、
問①担当ケアマネジャーまたは長寿介護課 ☎ 620・1637、②障害福祉課 ☎ 620・1636

■ 開票は即日 市ホームページで速報

開票は即日、午後9時15分から市民体育館で行います。また、開票速報・結果は市ホームページに掲載します。

【期日前（不在者）投票】

当日、投票へ行けない人は、期日前（不在者）投票ができます。

時 3月30日(土)～4月6日(日)、①午前8時30分～午後8時・②③午前9時～午後8時、所 ①市役所南館交流コーナー、②生涯学習センター2階ホワイエ、③イオンモール茨木ジョイプラザ、持入場整理券（なくても投票可）、備不在者投票は①のみ、他市区町村の選挙管理委員会や病院、老人ホーム等での投票は従来どおり（施設管理者等に申し出て不在者投票）です。

【郵便等による不在者投票】

次の人は、郵便等投票証明書の交付を受けると、自宅等で郵便等による不在者投票ができます。希望者は4月3日までに、証明書を添えて選挙管理委員会へ投票用紙の請求をしてください。証明書の有効期限が切れている場合は、改めて申請の手続きが必要です。

☑①両下肢、体幹、移動機能障害で身体障害者手帳1・2級（戦傷病者手帳の特別項症から第2項症者）、②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸障害で身体障害者手帳1・3級（戦傷病者手帳の特別項症から第3項症者）、③免疫、肝臓の障害で身体障害者手帳1～3級、④介護保険の要介護5、備上記対象者に該当し、自ら投票用紙の記載をすることができない人には、代理記載制度があります。条件等詳細はお問い合わせください。

TOPICS
トピックス

4 地域の相談窓口を整備

市民がより身近な地域で相談できるよう、4月から福祉等の相談窓口を増設します。住んでいる地域の担当のセンターに、気軽にご相談ください（無料）。☎相談支援課 ☎ 655・2758

いきいきネット相談支援センター（右上表）

子どもから高齢者、障害者等のさまざまな福祉の相談に応じるために、専門のコミュニティソーシャルワーカー（CSW）を配置しています。「どこに相談したらいいのかわからない」、「生活に困っている」等の生活の中での不安や困りごとを、解決に向けて一緒に考えます。

障害者相談支援センター（左下表）

障害者やその家族のさまざまな相談に応じます。必要な情報の提供や助言、障害福祉サービスの利用調整等、地域での生活の総合的な相談・支援を行います。

地域包括支援センター（右下表）

高齢者やその家族を、介護、福祉、健康、医療等さまざまな面から総合的に支えるため、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等を配置しています。「近所の一人暮らしの高齢者が心配」、「虐待ではないか」、「要介護認定の申請を頼みたい」等、相談に応じます。

いきいきネット相談支援センター（CSW）一覧

名称	住所	電話番号	担当小学校区
やまゆり苑	大字泉原 37-6	090・5122・6613	清溪、忍頂寺、山手台
天兆園	安威二丁目 10-11	640・3970	安威、福井、耳原
常清の里	清水一丁目 28-22	646・5601	豊川、郡山、彩都西
春風	南安威二丁目 10-5	641・7166	太田、西河原
M-CAN（ミカン）	総持寺二丁目 5-36	080・2430・5342	三島、庄栄
エルダー	庄二丁目 7-38	080・8946・3999	東、白川
ビーベル	上穂積一丁目 2-27	622・0166	春日、郡、畑田
春日丘荘	南春日丘七丁目 11-48	080・3215・6096	沢池、西
静華苑	見付山一丁目 11-1	665・6678	春日丘、穂積
市社会福祉協議会	駅前四丁目 7-55	627・0033	茨木、中条、大池、中津
あしはら	真砂二丁目 16-15 ヌーヴェルハイム1階	636・6088	玉櫛、水尾
はっちぽっち	沢良宜浜三丁目 14-1	648・7982	玉島、葦原
南茨木	東奈良三丁目 16-14	080・4169・5540	天王、東奈良

障害者相談支援センター一覧

名称	住所	電話番号	担当小学校区
相談支援事業所 ゆうあい	大字安元 27	649・3320	清溪、忍頂寺、山手台
相談支援センター あい・あい	安威二丁目 4-1	640・5336	安威、福井、耳原
相談支援事業所 あゆむ	豊川三丁目 9-16	643・7775	豊川、郡山、彩都西
相談支援センター 藍野療育園	高田町 2-23	646・8484	太田、西河原
相談支援センター ひまわり	庄二丁目 6-32	626・3310	三島、庄栄、東、白川
相談支援センター りあん	下中条町 4-5 ラ・フレール 102	621・3001	春日、郡、畑田、沢池、西
慶徳会障がい者相談支援センター	清水一丁目 28-15	646・7199	春日丘、穂積
いばらき自立支援センター ぽぽんがぽん	駅前一丁目 4-14 エーステート茨木駅前3階	623・9210	茨木、中条、大池、中津
相談支援センター リーベ	玉櫛二丁目 5-8	632・0906	玉櫛、水尾、天王、東奈良
相談支援センター とんぼ	鮎川五丁目 18-1	648・7676	玉島、葦原

地域包括支援センター一覧

名称	住所	電話番号	担当小学校区
清溪・忍頂寺・山手台センター	山手台三丁目 30-16-1	649・1808	清溪、忍頂寺、山手台
天兆園	安威二丁目 10-11	640・3960	安威、福井、耳原
常清の里	清水一丁目 28-22	641・3164	豊川、郡山、彩都西
エルダー	庄二丁目 7-38	631・5200	太田、西河原、三島、庄栄
東・白川センター	鮎川一丁目 6-4	636・8686	東、白川
春日・郡・畑田センター	上穂積一丁目 2-27	646・5685	春日、郡、畑田
春日丘荘	南春日丘七丁目 11-48	625・6575	沢池、西、春日丘、穂積
市社会福祉協議会	駅前四丁目 7-55	627・0114	茨木、中条
大池・中津センター	園田町 8-17 プレステージ1階	697・8067	大池、中津
玉櫛・水尾センター	玉櫛一丁目 2-1三吉マンション1階	652・5810	玉櫛、水尾
葦原	真砂二丁目 16-15 ヌーヴェルハイム1階	636・8000	玉島、葦原、天王、東奈良



福祉・人権

市障害者地域自立支援協議会委員を募集

時5月1日(水)から2年間、**対20歳以上**の市内在住・在学・在勤者（現在市の審議会等委員を3機関以上兼職している人、国・地方公共団体の議員・職員除く）、**定2人**、**内地域の障害福祉**に関する課題への取り組みと支援の体制等に関する協議、**¥日給9千円**、**申3月15日**（消印有効）までに、小論文、本人確認書類（写）を、郵送（住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・勤務先または学校名と所在地を記入）または直接、〒567-8505 障害福祉課 620・1636

在宅療養ガイドを作成

医療と介護が必要となったとき、在宅療養という選択肢があります。在宅での療養や看取りについて知って欲しいことを冊子にしました。医療や介護



が必要になった時のことを元気づけから考えておくことが大切です。長寿介護課、地域福祉課、相談支援課、保除年金課、保健医療課、各地域包括支援センター・病院・診療所・歯科医院・薬局・訪問看護ステーション・介護保険サービス事業所・街かどデイハウス・コミュニティデイハウス等で配付します。**問長寿介護課 620・1637**

介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を1年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**問長寿介護課 620・1639**

介護保険サービスを利用するには

65歳以上（第1号被保険者）で介護



保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請をしてください。40〜64歳の医療保険加入者（第2号被保険者）は、特定の疾病による要介護（支援）状態の人のみ申請できます。

問介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、**問長寿介護課 620・1639**

健康保険・年金

忘れていませんか？

国民健康保険の加入・脱退届

退職・転職等で職場の健康保険を喪失した人は国民健康保険の加入届を、就職・結婚等で社会保険に加入した人は脱退届を、14日以内に提出してください。脱退届を提出しないと社会保険と国民健康保険の二重加入となり、保険料も二重に賦課されますのでご注意ください。**問保険年金課（国保） 620・1631**

年金手帳は再発行できます

年金手帳（基礎年金番号）は大切に保管してください。紛失した場合は、年金手帳再交付の申請をお願いします。就職時には厚生年金への切り換えのため勤務先に提出することになります。

問国民年金の第1号被保険者または任意加入者、**持**納付書または領収書等基

礎年金番号を確認できる書類と本人確認できる公的証明書、**問**吹田年金事務所 06・6821・2401、急がない場合は保険年金課（年金）**620・1632**

年金相談のご利用を

年金記録や受給に関する相談は、吹田年金事務所相談員による出張年金相談をご利用ください。

時3月5日(火)、午前10時〜正午・午後1時〜4時、**所**保険年金課、**定**先着15人、**内**国民年金、厚生年金等、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、職歴メモ等（本人以外の場合は委任状）、**問**3月1日、午前9時から、電話で同課（年金）**620・1632**

障害年金相談のご利用を

社会保険労務士による障害基礎年金専門の予約相談を実施しています。窓口での待ち時間なく相談できますので、ご利用ください。

時3月4日(月)・13日(水)・22日(金)、午前9時10分〜正午・午後1時10分〜4時、**所**保険年金課、**定**各日先着6人、**内**障害基礎年金受給手続に関する相談（障害厚生年金除く）、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ等（本人以外の場合は委任状）、**問**同課（年金）**620・1632**

国民年金特定付加保険料制度が 3月末で終了

過去に納付期限までに納めなかったことにより法律上辞退したものとみなされ、納められなかった付加保険料を、10年間さかのぼって納めることができます。特定付加保険料制度が3月末で終了します。心当たりのある人は、早めにお問い合わせください。 岡吹田年金事務所 ☎ 06・6821・2401

税金

今月の納付（4月1日）まで

- 国民健康保険料普通徴収第10期分
 - 介護保険料普通徴収第12期分
 - 後期高齢者医療保険料普通徴収第9期分
- 忘れずに納めてください。

市税の納付は、便利・安全・ 確実な口座振替のご利用を

新規に口座振替を希望する人は、取扱金融機関または収納課の窓口で申込手続きをしてください。来年度第1期分または全期分から希望する人は、今年度内をめどに申込手続きをしてください。

対市・府民税（普通徴収）、固定資産税（償却資産含む）・都市計画税、軽

自動車税、持預（貯）金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書、備申込用紙は市内金融機関または同課窓口（設置）（市外の金融機関を利用する場合は、電話で同課から請求可）、岡取扱金融機関または同課 ☎ 620・1616

市・府民税の申告、 所得税の確定申告は3月15日まで

昨年度の所得について、①市・府民税の申告、②確定申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。

時 3月15日（金）まで（土・日曜日除く）、
①午前9時～午後5時・②午前9時～午後4時、
所 ①市役所南館10階大会議室、②茨木税務署、
備 ②混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。
岡 ①市民税課 ☎ 620・1614、
②同税務署 ☎ 623・1131

原付自転車等の廃車・ 名義変更は3月31日までに

4月1日現在、原動機付自転車・軽四輪（三輪）自動車等を所有している人には、来年度の軽自動車税が課税されます。廃車・盗難等で所有していない人や、所有者が変わっているのに名義変更していない人、また、主たる定置場所が市内であるのにほかの地域登録（他市や他府県のナンバープレート）のままで登録変更していない人は、必ず3月31日までに手続きをして

3月は自殺対策強化月間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約2万1,300人で、府内でも約1,200人です。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」です。また、自殺の多くは「防ぐことができる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関（下記参照）にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめるなど、見守りましょう。

岡保健医療課 ☎ 625・6685



こころの健康相談統一ダイヤル 時 3月1日（金）、午前9時30分から31日（日）、午後5時まで（24時間）、4月1日（月）以降は平日、午前9時30分から午後5時、☎ 0570・064・556（一部IP電話等不可）

LINEでも電話相談ができます

こころのLINE電話相談 上記の時間で相談が可能です。LINEの「友だち」登録をし、無料通話機能をご利用ください（下図読み取り）。登録後は、すぐに電話がかからない場合もあります。また、「トーク」による相談は行っておりません。「既読」になることがあります。相談員には内容が伝わっていませんのでご注意ください。



こころの電話相談（水曜日は若者専用電話相談） 時 平日、午前9時30分～午後5時、☎ 06・6607・8814

茨木保健所の精神保健福祉相談 時 平日、午前9時～午後5時45分、☎ 624・4668

関西いのちの電話 時 毎日、24時間、☎ 06・6309・1121

大阪自殺防止センター 時 金曜日の午後1時～日曜日の午後10時、☎ 06・6260・4343

こころの救急箱 時 月曜日の午後8時～火曜日の午前3時、☎ 06・6942・9090

自殺予防いのちの電話 時 毎月10日、午前8時～翌日午前8時（24時間）、☎ 0120・783・556

府妊産婦こころの相談センター 時 平日、午前10時～午後4時、☎ 0725・57・5225

自死遺族相談（予約制） 時 平日、午前9時～午後5時45分、岡府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818

下図からそれぞれの相談機関の
情報にアクセス
できます



ください。3月下旬は窓口が混雑しますので、早めの手続きをお願いします。業者等に代理手続きを依頼した場合は、手続きが完了しているか必ず確認してください。詳細は各手続き先へお問い合わせください。●**問**原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車・その他軽自動車税の課税に関すること●**市**民税課☎620・1614、軽自動車(四輪・三輪)の登録等に関すること●**軽自動車検査協会高槻支所**☎050・3816・1841、軽二輪・小型二輪(125cc超のバイク)の登録等に関すること●**大阪運輸支局**☎050・5540・2058、自動車税●**三島府税事務所**☎627・1121



教育・子ども

教育委員会定例会の傍聴を

●**時**3月25日(月)、午後1時30分から、**所**市役所南館6階会議室、**備**定員、内容等詳細はお問い合わせください。●**問**教育政策課☎620・1680

こども育成支援会議の傍聴を

●**保**

●**時**3月28日(木)、午後6時から、**所**市役所南館10階大会議室、**定**先着20人(当日空きがあれば傍聴可)、**内**市待機児童解消保育所等整備計画等、**備**一時保育は3月8日までに要申込、**申**3月1日、午前9時から、電話または直接、

こども政策課窓口☎620・1625
こどもフリールームと
学習室のご利用を

多世代交流センターには、小学生が放課後や週末に自由に過ごせる「①こどもフリールーム」があり、また中高生が自学自習できる「②学習室」には、福井と沢池に学習支援員(福井●金曜日、午後6時～8時、沢池●週2日)がいますのでご利用ください。なお、利用には登録が必要です。

●**時**①月～土曜日、午前9時～午後5時、②月～土曜日、午前9時～午後9時(南茨木は火・木曜日、午後5時～8時)、**所**●**問**①②西河原多世代交流センター☎623・9343、葦原多世代交流センター☎637・2422、②のみ●**沢池多世代交流センター**☎624・1177、**福井多世代交流センター**☎643・1300、**南茨木多世代交流センター**☎632・0101

母子・父子・寡婦家庭相談

ひとり親自立支援員が、ひとり親になった不安、住まい、仕事、子育てのこと等生活全般の相談や、子どもの進学にかかる学費等お金が必要なときの福祉資金貸付相談、また、離婚前相談を受け付けています。

●**時**月～金曜日(祝日除く)、午前9時～午後5時、**所**こども政策課、**備**予約優先、**問**同課☎620・1625

子供の未来応援国民運動への ご協力

「こどものみらい古本募金」●**内**本、コミックセット、CDアルバム、DVD、ゲームソフトの寄付、**備**5点以上送料無料、申込等詳細はホームページ(<http://www.books-kodomonitai.jp>)参照、**問**バリエーションブック☎0120・826・295、**子供**の未来応援「お宝エイド」●**内**書き損じハガキ、切手、商品券、貴金属、ブランド品、楽器等不用品の寄付、**備**申込等詳細はホームページ(<https://www.kodomonitai.jp>)参照、**問**お宝エイド受付センター☎03・5719・6695



まちづくり

春の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、3月1日～7日に春の全国火災予防運動を実施します。火災のない安全で安心なまちをつくるため、次のことを心掛けましょう。●**寝**たばこは絶対やめる、●**コンロ**から離れるときは、必ず火を消す、●**ストーブ**は燃えやすいものから離れた位置で使用する、●**住宅用火災警報器**を設置し、定期的に作動確認を行う、●**消火器**を設置する、●**高齢者**や身体の不自由な人

防災&防犯タウンページを 全世帯・事業所に配布

3月から順次、市内の全世帯・事業所に防災&防犯タウンページをタウンページに同封し配布します。ぜひ同冊子を活用し、災害時の自助・共助の向上に努めましょう。なお、届かない場合は、NTTタウンページ☎06・6135・0750へお問い合わせください。●**問**危機管理課☎620・1617



を守るために、隣近所の協力体制をつくる、**問**予防課☎622・6950

3月1日～7日は建築物防災週間

災害による建築物の被害や人的被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物等の所有者や管理者は維持管理を徹底し、防災に努めましょう。また、昨年6月18日に発生した大阪北部地震では、ブロック塀が

ホームページからダウンロード可）と写真（3cm×2.5cm）を直接、同課窓口 ☎ 620・1644

ごみ出しはルールを守って

引越し等で家庭から大量に出るごみは、普通ごみや粗大ごみとして出すことはできません。臨時ごみ収集（立ち会い不要、収集時間の指定不可、資源物の収集不可）を依頼するか、各自で環境衛生センターへ搬入する必要があります。いずれも有料で、事前の電話予約が必要です。予約時にごみの品目、数量を尋ねます。■臨時ごみ収集の電話予約 ☎ 環境事業課 ☎ 634・0351、臨時ごみ自己搬入の電話予約 ☎ 同センター ☎ 634・1627



商工・消費生活

中小企業の人材育成を支援

市では、中小企業が行う人材育成事

業の経費の一部を補助しています。対象となる機関の研修や訓練を受講した場合は活用してください。

■市内に事業所を有する中小企業者、内次の機関が行う研修等の受講料（消費税除く）の一部を補助、①（独）中小企業基盤整備機構中小企業大学校、②（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発促進センター、③（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発大学校、④府立高等職業技術専門学校、⑤大学・大学院・短期大学、⑥海外展開支援機関、■受講料の2分の1（上限10万円）、■備予算上限あり、詳細はお問い合わせください。■必要書類（ホームページからダウンロード可）を、商工労政課 ☎ 620・1620

市内中小企業者と大学との連携による商品開発等を支援

市内中小企業者が大学と共同で研究開発等の事業を実施する場合、補助金を交付します。

■市内に事業所を有する中小企業者（みなし大企業除く）で、大学と連携して行う次の事業、①新製品・新技術・新サービスの研究開発事業、②業務改善・販路拡大等経営革新に係る事業、③その他地域産業の振興に寄与すると認められる事業、■対象経費の2分の1（上限は連携する大学が市内大学 ☎ 500万円、その他 ☎ 300万円）、■備申請前

まちづくりに貢献する事業等に補助金を交付

市では、市民等が自主的・自発的に行う公益的な事業に対し、補助金を交付します。

■ チャレンジいばらき補助金（市提案公募型公益活動支援事業補助制度）

■審査あり。補助金額等は募集要領参照。各テーマの募集要領・申請書類は、3月1日から各担当課と市民活動センターで配付（市ホームページからダウンロード可）、■3月1日～29日に、各担当課

テーマ設定型（市が設定したテーマに即した公益的な事業）

テーマ（対象事業）	問合先
人権意識の向上や男女共同参画社会の実現につながる取組み等	人権・男女共生課 ☎ 622・6613
伝統芸能の保護、若手芸術家の育成支援等、文化芸術の振興につながる取組み等	文化振興課 ☎ 620・1810
少年・少女の体力向上と親睦を深めるスポーツ大会等の取組み等	スポーツ推進課 ☎ 620・1608

自由テーマ型（自由な発想による公益的な事業）

テーマ（対象事業）	問合先
補助対象団体が自由な発想で提案する事業	市民協働推進課 ☎ 620・1604

■ 地域魅力アップイベント創出育成事業・産業活性化プロジェクト促進事業補助制度

■審査あり。各事業の募集要領・申請書類は、3月1日から商工労政課で配付（市ホームページからダウンロード可）、■3月1日～29日に、直接、商工労政課窓口 ☎ 620・1620

補助事業	事業内容	対象
地域魅力アップイベント創出育成事業	観光客の誘致と市の知名度向上に寄与するイベント	市民団体等
産業活性化プロジェクト促進事業	市内企業や商品のPRとなるイベント等（※） 付加価値の高い新製品等の試作・開発（※）	市内事業者等

※事業の一例を市ホームページに掲載

いばらき 大学探訪

今月は
梅花女子大学

閩政策企画課
☎ 620・1605



さまざまな心の悩みの相談に対応

梅花女子大学では大学院心理教育総合相談センターを開設し、乳幼児から大人まで、さまざまな心の悩みや問題、子どもの発達にかかわる不安など、臨床心理士が幅広く相談に応じています。

臨床心理士と公認心理師の養成機関も兼ねていて、教員指導の下、研修生・大学院生が相談を受けることもあります。また、必要に応じて、病院・学校・公的機関などへの紹介もしています。これまで15年以上に渡り、同センターに3,000人以上が来訪し、面接を40,000回以上を行うなど、多様で複雑な悩みに応えてきた実績もあり、安心して相談できます。

何か不安なことがあったら、どんなことでも一人で抱えこまないで、まずはご相談ください。

問合先 同センター ☎ 643・9071

産業情報サイト 「あい・きゃっち」のご利用を

市内の登録事業所（企業やお店）を紹介するサイト「あい・きゃっち」を開設しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。登録を希望する事業所

に要相談、**申**3月1日～4月5日に、申請書（商工労政課で配付、市ホームページからダウンロード可）を直接、同課窓口 ☎ 620・1620

市内で創業する人を支援

市では、市内の商工業の振興を図るため、創業する人や事業を拡大する人に対して専門家によるアドバイスを行うとともに、①法人設立に要する費用の一部、②改装工事費の一部（限度額50万円）・テナント賃借料の一部（限度額月5万円）を6か月間（商店街や中心市街地で小売業・飲食店を創業す

は、同サイトから申し込んでください。
閩商工労政課 ☎ 620・1620

働きやすい職場づくり 推進事業所を認定しています

ワークライフバランスや育児・介護支援、女性の活躍推進等に取り組む事業所を「働きやすい職場づくり推進事業所」として認定しています（要件あり）。認定された事業所は市ホームページやイベント等で紹介しますので、イ



る場合は12か月）補助する制度を設けています。希望者は、必ず事前にご相談ください。そのほか、創業関連融資を受ける場合には、利子または信用保証料の補助制度を利用することができま。詳細はお問い合わせください。
対営利を目的として、①初めて事業を興す（市内に限る）人、②事業を始め

て5年未満で、これから初めて事業用の物件を取得・賃貸する個人・法人、または法人化する個人事業主、**備**工事着工前（工事をしない場合は、その物件での事業着手前）に手続き要、**閩**商工労政課 ☎ 620・1620

いばらき環境ポイント 景品の応募は3月15日まで

申・閩環境政策課 ☎ 620・1644

応募していない環境ポイントや引換券があれば、期限までに忘れずに応募してください。

申 3月15日までに、環境ポイントカードと引換券を直接、同課窓口

【いばらき環境ポイント抽選会】**時** 3月25日（月）、午後3時から、**所** 市役所南館8階中会議室、**内** 公開抽選、来場者に粗品のプレゼント、**持** 環境ポイントカード、**備** 当日の応募・ポイント引き換え不可

メージアップや人材確保が図れます。また正規雇用促進奨励金の優遇も受けられます。認定には申請が必要です。詳細はお問い合わせください。なお今年度は、**株** ドリームリンク、**株** パパア ニューギニア海産、**株** GIFTED、**株** 丸菱運輸、**株** マツミ、**株** アークスマイル、**社** 福茨木厚生会を認定しました。

問 商工労政課 ☎ 620・1620

退職金は中退共制度で

中小企業退職金共済制度（中退共）は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。家族従業員も加入できます。詳細はホームページ（<http://chutai-kyo.taiyoku-kin.go.jp/>）をご覧ください。問 中退共大坂コーナー ☎ 06・6536・1851

女性の活躍推進のための行動

計画策定等に取り組みましょう

女性が働きやすい魅力ある職場づくりは働き方改革の一番の近道です。常時雇用する労働者が300人以下の企業は、行動計画の策定等は努力義務（301人以上は義務）ですが、策定し届け出を行うと、国等の公共調達の加点の対象になります。中小企業は、自社の女性の活躍状況の把握・課題分析、行動計画の策定・公表・社内周知、行動計画を策定した旨の届出、情報公表に取り組みましょう。取組目標、数値目標を達成した場合の助成金制度があります。問 大阪労働局雇用環境・均等部 ☎ 06・6941・8940

働き方改革関連法が順次施行

4月1日から、働き方改革関連法が順次施行されます。主な内容は以下の

とおりです。また、相談窓口もあります。

内【時間外労働の上限規制を導入】時

間外労働の上限を、月45時間・年360時間を原則とし、臨時的な特別の事情があつて労働者と使用者が合意する場合でも、単月100時間未満・複数月平均80時間以内（休日労働含む）、年720時間を限度に設定する必要があります（中小企業は、来年4月1日から）。【年次有給休暇の確実な取得が必要に】使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与される全労働者に、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。【正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差を禁止（来年4月1日から）】同一企業内で、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間での、不合理な待遇差が禁止されます（中小企業は、再来年4月1日から）。【詳細は厚生労働省ホームページ参照、問 ハローワーク茨木 ☎ 623・2551（部門コード32#）】

【課題解決のための相談窓口】

社会保険労務士等の専門家による相談、労働時間管理のノウハウ、賃金制度等の見直し、助成金の活用、労務管理等、問 大阪働き方改革推進支援・賃金相談センター ☎ 0120・791・149

府総合労働事務所労働相談

府では、職場でのトラブルを防止す

茨木のお店に行こう

Vol.11

市の補助制度利用店を紹介します

問 商工労政課 ☎ 620・1620

コンiferes verre

昨年6月にオープンした、食器やアロマなどを販売する雑貨店です。一番のこだわりは、一つひとつが手作りの木製の食器。手触り・香りが良い素材を使っており、食卓に置くだけで温かい雰囲気してくれます。自分用にはもちろん、プレゼントにもぴったりです。

そのほかにも、ハーブティーや入浴剤など、おしゃれでリラックスできる雑貨を多く取り揃えています。ハーブティーは、初めての人でも飲みやすいよう、緑茶などとブレンドし、入浴剤は男女問わず使えるよう、さまざまな香りや形のものを豊富に取り揃えています。

店長の礒川さんは「木製の食器は手入れが大変そうと、敬遠する人も多いのではないのでしょうか。でも、落としても割れにくく、子どもも安心して使えるなど、一度使うと手放せなくなる魅力がたくさんあります。ぜひ一度、お店の食器を見に来てください」と笑顔で話しました。

電話 665・8506

ところ 新和町2-19

営業時間 11:30～19:00、水曜日休み、不定休あり



ハーブティーやアロマキャンドル等も！



店長 礒川由美さん





求人

事務・看護師・保育所・幼稚園・学童保育室の臨時職員

対看護師・保育士・幼稚園教諭に有資格者、保育補助に保育士を優先、事務・学童保育指導員に資格不問、**¥**時給960〜1490円（職種により異なる）、**備**詳細はお問い合わせください。**申**事は郵送で、それ以外は市ホームページから電子申込（下図読み取り）または電話で、人事課**☎**620・1601



るため、労働契約、労働条件、セフハラ・パワハラ、人事労務管理に関する問題等、働く人や経営者からのさまざまな労働相談を受け付けています。またメールマガジンで、労働問題、職場のハラスメント防止等労働関係の地域セミナーや就職応援イベント等の情報を無料で配信しています。詳細は府ホームページをご覧ください。

時月〜金曜日、午前9時〜午後5時45分（第1〜3・5木曜日は午後8時まで、祝日の場合は翌日）、**所**同事務所（大阪市中央区石町二丁目5-3）、**備**弁護士・社労士による相談は職員による相談のうえ要予約、セフハラ相談は女性相談員も配置、**申**同事務所**☎**06・6946・2600（労働相談）、**☎**06・6946・2601（セフハラ相談）

臨時学校調理員

時教育政策課が指示する日（不定期勤務）、午前8時30分〜午後4時30分、**所**市立小学校、**¥**時給1070円、**申**履歴書を直接、同課窓**☎**620・1680

e-learning学習会学習支援者

時4月1日（月）〜8月30日（金）、1回2時間程度、**所**市内小・中学校、**¥**1回千円、**備**募集要項・登録票等は教育センターで配付（市ホームページからダウンロード可）、詳細は市ホームページ参照、**申**3月1日から、電話連絡後、登録票を直接、同センター窓**☎**626・4400

市立小・中学校の講師登録者

対小・中学校いずれかの教諭、養護教諭、栄養教諭または栄養士の免許所持者（取得見込み可）、**内**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**¥**（例）常勤講師大平月給23万9千円（経歴等加算あり）、**申**履歴書を直接、教職員課窓**☎**620・1823

市立小・中学校の

修学旅行付添看護師登録者

対看護師免許所持者、**内**市立小・中学校の修学旅行（1泊2日または2泊3日）の付添看護師に欠員が生じた場合

消費生活だより

消費生活センター**☎**624・1999、9:00〜16:30

携帯電話・スマートフォンのトラブルに注意！

携帯電話の契約数は年々増加傾向にあり、多くの人の生活に欠かせないものとなっています。その一方で、同センターには、携帯電話の契約・解約や利用に関するトラブルの相談が多く寄せられています。



トラブルにならないために

- ・「安くなる」という勧誘文句に惑わされず、自分が本当に必要だと思ったものだけ契約し、内容がよく分からないと思ったら、契約は断りましょう。
- ・全ての契約に関する月額料金が一覧表で記載されているとは限りません。契約書に署名する前に、料金を改めて確認し、必要がない契約はその場で断りましょう。
- ・契約に期間の定めがある料金プランの場合、契約期間、中途解約時の違約金、解約時の条件等を確認しておきましょう。
- ・スマートフォンに慣れるために、携帯電話会社等の教室に参加したり、家族や知人に操作方法を聞いたりしましょう。

【当初の希望と異なる契約になっている事例】

- ・ガラケーの契約を希望したのにスマートフォンを契約させられた。
- ・無料やプレゼントと言って、不要と断っているタブレット端末や子ども用携帯電話、光回線や電気等の他のサービスやSDカード等の付属品を複数契約させられた。
- ・インターネットをあまり利用しないと伝えているのに、大容量のデータプランを契約させられた。
- ・他のサービス等とセットにしないと契約できないような説明をされた。

【料金プランやしくみを正しく理解できていない事例】

- ・「安くなる」などと言われて携帯電話と一緒にタブレット端末や光回線等の他の商品・サービスをセットで契約したが、今後支払う月額料金がいくらなのか複雑なため認識できておらず、後日思っていたよりも高額な請求が来た。

【端末操作を理解できずトラブルになっている事例】

- ・操作方法が難しく、結果的にスマートフォンを使いこなせない。

【解約時に発生する料金を認識できていない事例】

- ・違約金がかからない時期に解約したが、料金は日割りではなく月額料金満額の請求があった。



塚 理副議長



下野 巖議長

2月臨時会で正・副議長等を決定
2月6日から開かれていた市議会臨時会は、正・副議長、各常任委員会委員を決めたほか、監査委員の同意等を行い、7日に閉会しました。

■正・副議長
議長は下野 巖議員（大字車作、4期目、67歳）、副議長は塚 理議員（西安威、4期目、42歳）に決まりました。

■監査委員
議会選出の監査委員は安孫子浩子議員と大村卓司議員に決まりました。

市議会

の勤務、**¥**（例）2泊3日約4万5千円、**申**履歴書、看護師免許を直接、教職員課窓口 ☎ 620・1823

各常任委員会委員一覧

委員会	委員長	副委員長	委 員		
総務	桂 睦子	大村卓司	米川勝利	岩本 守	下野 巖
			稲葉通宣	(欠員 1)	
文教	福丸孝之	長谷川 浩	大嶺さやか	萩原 佳	青木順子
			松本泰典	山下慶喜	
民生	辰見 登	朝田 充	大野幾子	小林美智子	安孫子浩子
			河本光宏	上田嘉夫	
建設	篠原一代	友次通憲	塚 理	畑中 剛	上田光夫
			坂口康博	(欠員 1)	

■各常任委員会委員
各議案を専門的に審査するため設けられている総務・文教・民生・建設の各常任委員会委員が左表のとおり決まりました。 **問**議事課 ☎ 620・1671

4日から市議会定例会

3月定例会を、3月4日、午前10時から開会します。住所、氏名を記入して傍聴してください。なお、子ども連

その他

施設利用できません

市行事等に利用するため、次の日の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・フリエイトセンターの4月抽選分の申込受付は3月20日～31日に行います。 **「福祉文化会館」文化ホール** 来年4月24日～午後6時～10時、4月25日～午前9時～正午、 **「フリエイトセンター」センターホール** 来年4月11日～22日～終日、 **多目的ホール** 10月5日～8日・18日・19日～終日、10月9日～23日～午前9時～午後5時、 **「生涯学習センター（火曜日休み）きらめきホール** 9月4日～11日・25日～午後6時30分～9時30分、9月5日～12日・19日・26日～午後0時30分～3時・6時30分～9時30分、9月7日～8日・21日～終日、9月9日・30日～午前9時～午後6時、9月18日～午後0時30分～9時30分、 **「ローズWAM（火曜日休み）ワムホール** 10月12日・25日・26日～午前9時～午後6時、10月13日・17日～午後0時30分～6時

市役所駐車場の混雑緩和にご協力を

3月中旬～4月上旬は、市役所駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関を利用するか、中央公園駐車場等周辺の駐車場を利用するようお願いいたします。市役所を利用する場合、中央公園駐車場でも30分の無料処理ができます。 **問**建設管理課 ☎ 620・1650



みしま司法書士土曜無料法律相談

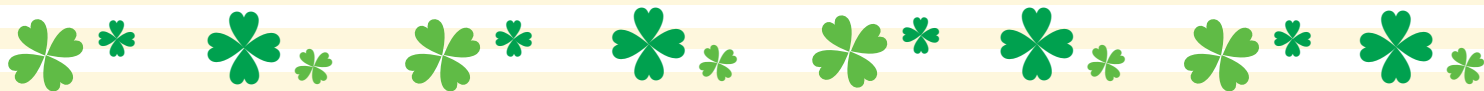
時3月9日(土)、4月13日(土)、5月11日(土)、午後2時～4時、3時30分まで受付、 **所**フリエイトセンター203、 **定**各当日先着12人、 **内**借金問題（債務整理、破産、個人再生）、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、 **問**大阪司法書士会北摂支部 ☎ 668・4016

3月の無料相談

祝日の場合は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話で相談できます。子育てに関する相談は37 ページ参照。

相談内容	と き	ところ
相続、離婚等の法律相談 (各日先着 16 人)	毎週月・水・金曜日、 13:00～17:00 (※)	市民生活相談課 ☎ 620・1603 ※前日、8:45 から電話で予約 (前日が土・日曜日、祝日の場合は、その直前の開庁日)
日曜法律相談 (先着 7 人)	31 日(日)、9:30～13:00 (27 日、8:45 から電話で予約)	
交通事故法律相談 (各日先着 5 人)	毎週火曜日、 13:00～15:30(※)	
国の仕事に関する行政相談 (先着 4 人)	7 日(木)、13:00～15:00 (※)	
行政書士相談 (各種書類の書き方) (先着 5 人)	6 日(木)、9:30～12:00、 相続、遺言、離婚協議書、許可申請等 (※)	
司法書士相談 (各日先着 5 人)	6 日(木)=登記、相続、20 日(木)・ 27 日(木)=登記、相続、後見人、 多重債務等、9:30～12:00(※)	
土地家屋調査士相談 (先着 5 人)	20 日(木)、9:30～12:00、 土地の境界等 (※)	消費生活センター ☎ 624・1999
宅地建物取引相談	宅地建物取引業協会☎ 691・ 8600、全日本不動産協会☎ 06・6155・1717 にお問い合わせください。	
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～ 16:30、9 日(土)・23 日(土)、 9:00～12:00	
人権擁護委員による人権相談	14 日(木)・28 日(木)、 13:00～15:00	市民生活相談課
ひとり親のための法律相談	26 日(木)、13:00～16:00 (1 日、8:45 から電話で予約、 こども政策課☎ 620・1625)	
聴覚障害者生活相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	障害福祉課 ☎ 620・1636 (FAX) 627・1692
障害児相談 (18 歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～ 17:00 (面談は要予約)	あけぼの学園 ☎ 626・0105
教育相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)	教育センター ☎ 626・4400
電話教育相談 ☎ 625・7830	毎週月～金曜日、 8:45～17:00	
「いじめ」ホット電話相談	毎週月～金曜日、9:00～17:00、 ☎ 0120・147970(小・中学生 対象)、☎ 627・5511(保護者 対象)、上記以外は☎ 0120・ 7285・25	
奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00	教育委員会分室 (予約は上記教育センター)
発達相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 8:45～17:00 (要予約)	
①経営相談 ②創業相談	①主に毎週月・火・金曜日、 ②主に毎週月・金曜日、 10:00～17:00 (要予約)	商工労政課 ☎ 620・1620
仕事なんでも相談	毎週火～木曜日、 10:00～16:00 (予約優先、 28 日は12:00 まで)	
建築物の耐震、建替え、改修等の相談 (先着 4 組)	第 3 木曜日、13:00～16:00 (7 日前までに要予約)	居住政策課 ☎ 655・2755

相談内容	と き		ところ
女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00(要予約)		男女共生センター ローズ WAM ☎ 620・9920
女性電話相談 ☎ 621・0892	毎週月～土曜日(火曜日除く)、10:00～16:00		
男性のための 電話相談	20 日(水)・27 日(水)、 18:30～21:30		
おしごとでお悩みの 女性への個別相談	9 日(土)、9:30～12:30 (要予約)		
女性法律相談	16 日(土)・28 日(水)、 9:30～12:30 (1 日、9:00 から電話で予約)		
仕事なんでも相談	28 日(水)、13:00～16:00		
DV 相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00		配偶者暴力相談 支援センター ☎ 622・5757
人権相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00		人権センター ☎ 622・6613
人権や生活上の さまざまな相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00		各いのち・愛・ゆめセンター 豊 川=☎ 643・1470 沢良宜=☎ 635・7667 総持寺=☎ 626・5660
防火相談	毎日、8:45～17:15		消防本部 ☎ 622・6955
福祉まるごと 相談会 どの会場でも相 談可能です。 電話での相談を 希望する場合は お問い合わせせ ください。 コミセン＝コミュ ニティセンター ☎ 655・2758	第 1 月曜日	10:00 } 12:00	水尾・ 春日コミセン
	第 2・4 月曜日		太田公民館
	第 4 月曜日		郡山自治会館
	第 1・3 火曜日		穂積コミセン
	第 2 火曜日		大池コミセン
	第 2・4 火曜日		中条公民館
	第 3 火曜日、13:30～15:30		春日丘憩いの家
	第 4 火曜日	10:00 } 12:00	中津・西河原 コミセン
	第 1 水曜日		豊川コミセン
	第 2 水曜日		安威公民館、 郡コミセン
	第 2 水曜日、13:00～15:00		玉島公民館
	第 2・4 水曜日	10:00 } 12:00	天王公民館
	第 1 木曜日		庄栄コミセン
	第 1 木曜日、13:30～15:30		丘の家愉楽
	第 1・2 木曜日	10:00 } 12:00	東コミセン
	第 2 木曜日		茨木・耳原公民館、 東奈良コミセン
	第 4 木曜日		玉櫛公民館、 三島コミセン
	第 1・3 金曜日		福井・白川公民館
	第 2 金曜日		葦原コミセン
第 3 金曜日	畑田コミセン		



お知らせ

風しんワクチン接種費用助成の申請期限が迫っています

市では、風しんの感染予防に十分な免疫を保有していない人へMR（麻しん風しん混合）または風しんワクチンの接種費用を助成しています。申請漏れのないようご注意ください。

時①②昨年 4/1～3/31・③ 1/21～3/31 の接種分、**対**風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①または妊婦の配偶者、③①または妊婦の同居人、**¥**上限 8,000 円（1 回のみ）、**備**過去 5 年以内に抗体検査をしたことがある人は受検不要、妊婦は接種不可、接種は各医療機関で、接種費用はいったん全額自己負担（費用は医療機関によって異なる）、**申**4/5 までに、申請書（こども健康センターで配付、市ホームページからダウンロード可）、本人名義の預金通帳、印鑑、風しん抗体検査の結果がわかるもの（妊娠中の風しん抗体検査の結果可）、接種済証、領収証、母子健康手帳等を直接、同センター窓口

人間ドック・脳ドック助成の 2 回目の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で 2 回申請が必要です。2 回目の申請を忘れずに、今年度受診分の手続きは、期間内に済ませてください。

対今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、**申**1 回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31 頃までに、受診結果（写）、領収書等を、郵送または直接、保健医療課窓口



400ml 献血にご協力を

時毎日（水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日除く）、**所**阪急茨木市駅献血ルーム（阪急口サヴィア 1 階東側）、**対**体重 50kg 以上で男性 17～69 歳、女性 18～69 歳（65 歳以上は、60～64 歳に献血経験のある人）、**持**本人確認可能な運転免許証等、**備**食事を済ませて来てください。**問**同ルーム ☎ 0120・34・6759



健康相談

項目	とき	ところ・問合先
総合健康相談 （医師・歯科医師）	4/4（木） 14:00～15:00	所・申 保健医療センター （要予約）
栄養相談（栄養士）	4/16（火） 9:15～12:00	
こころの相談室	毎週木曜日 13:30～16:30	
救急安心センター おおさか	24 時間、365 日	問 ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

※ 薬剤師への相談はかかりつけの薬局へ。

自宅に残っている薬はありませんか？

飲み忘れや整理されていない等で、残っている薬はありませんか？薬を正しく飲めていないと十分な治療効果が得られません。また、誤って薬を飲んでしまう危険性もあります。もし手元に薬がたくさん残っていたら、薬を残さないための色々な工夫の提案もできますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。**問**茨木保健所薬事課 ☎ 620・6706



応急診療（薬は原則 1 日分の処方）

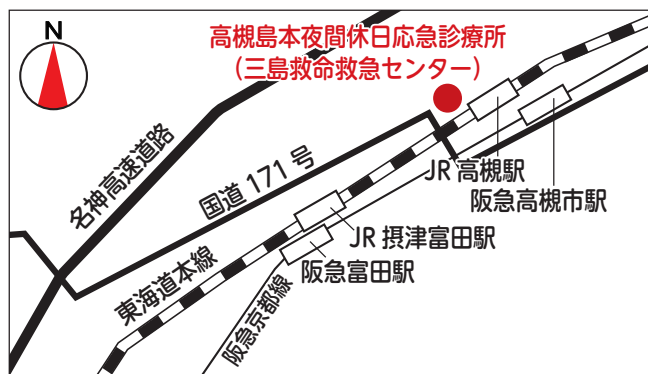
保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

	内科（中学生以下除く）			歯科
	平日	土曜日※	日曜日・祝日※	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※土・日曜日、祝日の 23:30 以降は来所する前に ☎ 625・7799 へ連絡してください。

高槻島本夜間休日応急診療所（高槻市南芥川町 11-1） ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30



◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外の応急診療については、消防本部 ☎ 622・6955 までお問い合わせください。

健康インフォメーション

～health information～

特に表記がない場合の問合先・申込先
 保健医療センター（保健医療課）
 〒567-0031 春日三丁目13-5、
 ☎625・6685、FAX 625・6979



健(検)診事業

各検診の受診を忘れずに

今年度の市国保
 特定健康診査受診
 券、各種がん検診等
 のお知らせ（通知ハ
 ガキ）、乳がん・子
 宮がん検診無料ワ
 ーポンの有効期限は
 3/31です。必ず、
 3月中に受診してく
 ださい。



子宮がん・乳がん検診の 通知ハガキ送付時期の変更等

例年3月に対象者に送付している来年度の子宮がん・乳がん検診のお知らせハガキは、特定健康診査受診券や各種がん検診等のお知らせハガキと統合して、4月上旬頃に送付します。今年度に送付したハガキは、引き続き、来年3/31まで使用できます。

記号の見方



申込・受診時には①市健診チケットまたは通知ハガキ、②健康保険証



電話予約可（受付は平日 8:45～17:15）

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象（市民）	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の 特定健康診査	40～75歳未満 （今年度中）	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診（☆＝受診条件あり）	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん・胃がんリスク検診、肝炎検査	費用等は通知ハガキ等参照
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者 医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

検診項目		対象（市民）	費用	実施日	当日受付時間	定員（先着）	申込		
骨粗しょう症検診 （注 1）		18 歳以上	妊婦は受診不可	1,000 円	4/23（火）	9:30～11:30 13:00～14:30	70 人	 申込は保健医療センター窓口、または ☎ 625・6685、申込は同時に2人まで	
がん検診等 	乳がん （2年度内に1回） （注 2・3）	40 歳以上 （4/1 時点）		800 円	① 4/23（火） ② 24（水）	① 9:30～14:00 ② 9:30～15:00 指定の時間	① 50 人 ② 60 人		3/7 から
	子宮がん （2年度内に1回） （注 2）	20 歳以上 （4/1 時点）		500 円					
	大腸がん		40 歳以上 （今年度中）	300 円	3/29（金）まで （3/29 の検体提出は 12:00 まで）の平日	8:45～17:15	—		

注1）定員に満たない場合は当日受診可能。当日午前中に電話でご確認ください。注2）検診バスによる検診。注3）4/23は女性医師による触診。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日は大変電話が混み合い、かかりにくい状態になります。ご理解をお願いします。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯（③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要）。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベント

ゆるゆる集会〜だれかと、なんとなくゆるくつながれる居場所〜 **時** 3月2日(出)、午後2時〜8時、**所** ベンポスタ・

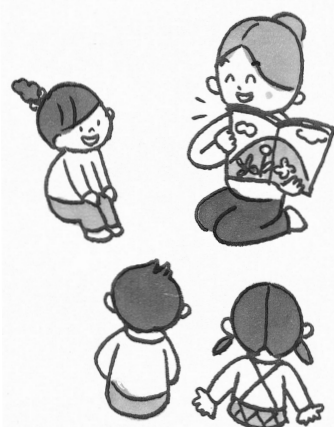
ぱーちスペース (沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内)、**対** 中学生〜のおむね39歳と保護者等、**内** 居場所についての座談会、失敗を共有するワークショップ等、**備** 詳細は市ホームページ参照、**問** スペース ☎ 655・3761 (午前9時〜午後9時、火・木・日曜日休み)

市内有料老人ホーム紹介展 **時** 3月5日(火)〜27日(水) (月曜日・祝日休み)、午前9時30分〜午後6時、**所** 市民活動センター交流サロン、**内** 市内有料老人ホームの所在地・建物や居室の状況・入居時・後の費用等を写真とパンフレットで紹介、**問** 同センター ☎ 623・8820

啓発型認知症カフェ **時** 3月6日(水)・20日(水)、午後1時30分から、**所** 中条公民館、**対** 市民、**内** 茶話会、レクリエーション、**¥** 各100円、**問** 相談支援課 ☎ 655・2758

ママカフェ&ふれあい喫茶 **時** 3月6日(水)・22日(金)、午後1時〜3時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** ①未就学児と保護者、②60歳以上の市民、**内** 喫

茶、①絵本読み聞かせ、身長・体重測定、**問** 同センター ☎ 623・9343



大阪産大集合 **時** 3月8日(金)〜10日(日)、午前10時〜午後7時 (10日は午後6時まで)、**所** イオンモール茨木ジョイプラザ、**内** 見山の郷の米粉パン等大阪産の試食・販売、食育イベント、**問** 府流通対策室 ☎ 06・6210・9605

青少年健全育成研修会 **時** 3月9日(土)、午後2時〜4時、**所** 上中条青少年センター、**対** 青少年健全育成団体、青少年の保護者等、**定** 先着200人、**内** 講演「子どものSOSほっとくん!? 大人が気づいて声をかけあう関係づくり」(追手門学院大学教授 三川俊樹さん)、**申** 3月4日までに、電話またはファックス・メール (参加者全員の氏名・所属団体名または小学校区を記入) で、同センター ☎ 622・5180、**FAX** 622・9858、**E** seiyonene@city.

文化振興財団催し

(公財) 文化振興財団 ☎ 625・3055、クリエイトセンター1階
HP <http://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	桐朋学園在学学生による第20回ピュアモーレ・ポロニア・コンサート	3/23(出) 13:00 から	3歳未満不可	—
	桐朋学園卒業生による第13回ピュアモーレ・カミング・コンサート	3/23(出) 18:30 から	2,000円 ※2	—
	茨木ハチマル落語会 第1回「柱塩鯛門弟会」	5/16(木) 14:00 から	1,000円、当日1,200円 ※2	3/15 予約開始
	社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー-2019-	6/1(出) 15:00 から	4,500円、24歳以下1,000円 ※1〜3	3/1 予約開始
	茨木コテン劇場 ～古典落語とクラシカルシネマ～	6/16(日) 13:00 から	1,800円 ※1〜3	3/15 予約開始

※1 割引あり、※2 未就学児不可、※3 全席指定
詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】 同財団 ☎ 625・3055 (9:00〜17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00〜17:00) 予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団ホームページからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

ibarakig.jp

茨木少年少女合唱団定期演奏会 **時** 3月10日(日)、午後2時から、**所** 立命館い

ばらきフューチャープラザグランドホール、**内** ディズニーモデル、くしゃみザウルス、オリジナルミュージカル「白雪姫」等、**問** 文化振興課 ☎ 620・1810

ランチタイムコンサート **時** ①3月10

日(日)・②16日(土)・③21日(水)・④25日(月)、正午〜午後1時、**所** 生涯学習センターエントランスホール、**内** ①ピアノサークルいばらび、②腹話術(大友海サークル)、③笛吹きからの贈り物(フルートアンサンブルme)、④フルートと歌おう〜懐メロ(イエローバード)、**問** 同センター ☎ 624・8182

フムフムらび **時** 3月10日(日)、①午後2時から・②3時30分から、**所** ロー

ギャラリーへ行こう

Let's go to the gallery

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/11 まで = MOA 美術館 市児童作品展 特別賞展示 (絵画・書)、▶ 12 ~ 4/8 = 茨木美術協会日本画の仲間展

■ **クリエイティブセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/5 まで = 墨絵の会作品展、▶ 6 ~ 19 = フレンドの会洋画作品展、▶ 20 ~ 4/2 = 画竜会洋画作品展

■ **市立ギャラリー** 〈阪急ロサヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 3/7 ~ 12 = 一線美術会大阪グループ展 (絵画)、▶ 14 ~ 19 = 樹の会展 (絵画)、▶ 21 ~ 26 = 関西四季スケッチ展、▶ 28 ~ 4/2 = 備前焼作家生陶衆啓作陶展

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は正午まで、火曜日、祝日の翌日休み〉

▶ 3/1 ~ 14 = 川端康成関連展示、▶ 15 ~ 31 = 青玄紀・森の音・中田幸夫展 (洋画)

エコカフェー 気軽にエコライフおしゃべり会 時 3 月 11 日 (月)、午後 1 時 15 分 ~ 3 時 15 分、所 福祉文化会館 101、内 環境から私たちの暮らしを考え

青い鯉のぼりプロジェクト 時 3 月 10 日 (日)、午前 10 時 ~ 午後 7 時、所 中央公園南グラウンド、内 東日本大震災復興支援イベント、ステージパフォーマン

ズ WAM フォムホール、対 小学生以上、**定** 当日先着 180 人、**内** 落語寄席①落語家 (露の都さん、桂 三扇さん、子ども・女性落語サークル受講者、②ごりよんさんの会、**¥** ① 500 円、**問** ローズ WAM 620・9920

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 3 月 12 日 (火)、午後 7 時 ~ 8 時 30 分、所 フ

ボランティア交流会 時 3 月 11 日 (月)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時、所 福祉文化会館 4 階市社会福祉協議会会議室、内 自閉症や発達障がいのある人との関わり方、ボランティア活動情報 (一社) ぶれいん・ゆにくす代表理事 伊藤あづささん、**申** 同協議会 627・0086

る、身近なエコライフについてのお茶会、専門家の耳より情報等、**¥** 100 円、**備** いばらき環境ポイント 5 ポイント付与、**問** 環境を考える市民ネットワーク いばらき素材探検隊田中 648・7030 (平日、午前 9 時 ~ 午後 5 時)

リエイトセンター 303、**内** 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申** 電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 622・6631、**fax** 622・6632、**✉** nakano@ibarakicior.jp

WAM シアター **保** 時 3 月 15 日 (金)、午後 2 時 ~ 4 時、所 ローズ WAM フォム

ホール、**対** 小学生以上 (小学生は保護者同伴)、**定** 先着 180 人、**内** 東南角部屋二階の女、**備** 一時保育は 3 月 7 日まで要申込、**申** 3 月 2 日、午前 9 時から、電話または申込書 (市ホームページからダウンロード) をファックスで、ローズ WAM 620・9920、**fax** 620・9921

中国語で遊ぼう 時 3 月 16 日 (土)、午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分、所 ローズ WAM

405、**対** 市内小・中学生、保護者、**定** 先着 20 人、**内** 部活をテーマにゲーム等を通じて中国語を学ぶ (山口小百合さん)、**¥** 子ども 200 円、保護者 300 円、**申** 3 月 1 日から、電話で市国際親善都市協会事務局 (文化振興課内) 620・1810

たそがれコンサート 時 3 月 16 日 (土)、午後 4 時 30 分から、所 ローズ WAM

エントランス、**内** フラシックスギター (ローズアンサンブル)、**問** ローズ WAM 620・9920

620・9920



ふれあいサロン会 時 3 月 16 日 (土)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時、所 西河原多世代交流センター、**対** 18 歳以下 (小学 3 年生以下は保護者同伴)・60 歳以上の市民、**定** 先着 20 人、**内** 元氣! いばらき体操、観覧車工作、**申** 同センター 623・9343

関西大学経済政治研究所・大阪能率協会公開セミナー 時 3 月 16 日 (土)、午後 2 時 ~ 4 時 30 分、所 福祉文化会館

文化ホール、**定** 当日先着 300 人、**内** 講演「2025 大阪・関西万博に向けて地域社会と健康を考える」(スポーツジャーナリスト 増田明美さん)、討議 (関西大学教授 杉本厚夫さん・西山哲郎さん・亀井克之さん)、**問** 同研究所 06・6368・1179

WE ARE FRIENDS! ~ 英語で遊ぼう ~ 時 3 月 17 日 (日)、午後 2 時 ~ 4 時、所 フ

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、

市民さくらまつり

公園・緑地でのバーベキュー等の
火気使用は全面禁止



時 3/30 (土) ~ 4/7 (日)、
10:00 ~ 21:00、所 元
茨木川緑地、内 ライト
アップ、各種イベント、
備 詳細は広報いばらき
4月号に掲載予定、問 公
園緑地課 ☎ 620・1654

シルバーまつり

時 3月21日(祝)、午前

シニアマイスター祭 時 3月17日(日)、
午前10時~午後4時、所 シニアプラザ
いばらき、内 同マイスター登録者の作
品展示、舞台、講演「茨木旧市街を
あるく」、問 シニアカレッジ事務局 ☎
657・8814

リエイトセンター302、対 市内小学4年
生、中学生、内 買い物しよう(久徳ウエ
ンディさん)、¥ 300円、申 3月1日から、
電話で市国際親善都市協会事務局(文
化振興課内) ☎ 620・1810

10時~午後3時30分、所 イオンモール
茨木ジョイプラザ・野外広場、内 健康
と安全を学ぶ等、問 市シルバー人材セ
ンター ☎ 634・8990

ええことカレンダー「いばらき環境
家計簿」情報交換会 時 3月22日(金)、
午後1時30分~3時30分、所 福祉文
化会館203、内 家庭でできるエコの情
報交換等、備 いばらき環境ポイント
5ポイント付与、申 電話またはハガ
キ・ファックス・メール(住所・氏
名・電話番号を記入)で、〒567-8505
環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・
0286、✉ e-seisaku@city.ibaraki.
jp、問 環境を考える市民ネットワー
ク いばらき佐名川 ☎ 624・5274

D51見学会 時 3月23日(土)、午前10時
から・午後2時から、雨天中止、所 玉
櫛公民館、内 蒸気機関車の機能の説明
等、問 同館 ☎ 633・0004

いばらきのやまとまちを巡るサイクリ
ングツアー 時 3月23日(土)、午前9時
~午後3時、中央公園南グラウンド集
合、雨天時は24日、定 先着15人、内 市
山間部の魅力あるスポットを自転車で
巡る、¥ 100円、備 昼食付き、レンタサ
イクルあり(有料)、申 安威川ダム建
設事務所 ☎ 626・6164

やってみる演劇「俳優編」 時 3月23

日(土)・30日(土)、午前10時~正午、所 フ
リエイトセンター多目的ホール、対 15
歳以上、定 先着20人、内 台本で俳優体
験、¥ 4千円、申 市文化振興財団ホー
ムページから電子申込、または電話で
同財団 ☎ 625・3055

いばらきキッズカーニバル 時 3月26
日(火)、午前11時~午後3時、所 イオン
モール茨木ジョイプラザ、内 マジック
ショー(亜空亜SHINさん)、キッ
ズダンス(エスペランザ)、玩具・子
ども免許証・飛び出すカード作り、バ
ルーンアート、的あて、ゴム動力車
遊び等、問 市民活動センター ☎ 623・
8820

掘りたてホヤホヤ発掘速報展 いばら
き2018 時 3月27日(水)~5月27
日(月)、午前9時~午後5時(火曜日休
み)、所 文化財資料館、内 今年度の発
掘調査、出土遺物整理の成果等、問 歴
史文化財課 ☎ 620・1686

阪急京都線沿線観光あるき無料ガイド
ツアー 時 3月29日(金)、午後1時~4
時30分、阪急南茨木駅改札口集合、雨
天決行、定 40人(多数の場合抽選)、
内 サン・チャイルド、文化財資料館、
銅鐸鋳型出土地、元茨木川緑地、いば
らき童子像、茨木神社、川端康成文学
館、田中の丸また、茨木城址・茨木小
学校正門、阪急本通商店街、阪急茨木

市駅、約5km、¥ 交通費、持 雨具、申
3月1日~15日(消印有効)に、ハガキ・
ファックス・メール(二元茨木川緑地
コース希望、参加者全員の氏名・年齢・
住所・自宅と携帯電話・ファックス番
号を記入)で、〒567-8505 商工労政課
「観光あるき係」 ☎ 620・1620、FAX
627・0286、✉ sykoro@city.
ibaraki.jp

健康長寿フェスタ 時 3月29日(金)、午
後1時30分~3時、所 南茨木多世代交
流センター、対 60歳以上の市民、定 先
着①20人・②50人、内 ①身体の歪み測
定、②脳トレ、体操、骨密度測定等、
備 利用登録要、申 同センター ☎ 632・
0101

市民謡民舞同好連盟発表会 時 4月1
日(月)、午前10時~午後3時30分、所 福
井多世代交流センター、内 民謡民舞や
茨木の古民謡の発表、問 同連盟事務局
小谷 ☎ 643・6802

障害者当事者交流会 時 4月13日(土)、
午後2時~4時、所 障害福祉センター
4階大会議室、対 市内在住・在学・在
勤者、内 障害のある人となない人が一緒
にレクリエーション、備 手話通訳等が
必要な人は事前連絡要、問 ほかせつ
24 ☎ 638・1466、FAX 638・1633、
✉ hokusetu24.toujisy@gmail.
com



問 天文観覧室 ☎ 622・6229

3月のプラネタリウム

時 右表のとおり（月～水曜日、3/14 休み）、内 今月の星座案内、ふたご座の話等、**¥100 円**、4 歳～中学生 50 円（30 人以上の場合、団体料金あり）、**備** 団体投影は 7 日前までに要予約、いばらき環境ポイント 5 ポイント付与

とき (曜日)	10:30 から	13:30 から	15:00 から
木・金	★	★	☆
土・日	☆	☆	☆

★団体投影 ☆一般投影

幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」

時 3/28 (木)・29 (金)、10:00～10:30・11:00～11:30、**定** 当日先着 50 人、**内** 幼児のための特別投影

いばらき観光ウォーク「亀岡街道北コース」**時** 4月14日(日)、午前9時～午後2時、JR 茨木駅東口集合、雨天決行、**内** 中穂積道標、穂積廃寺址、新屋坐天照御魂神社、真龍寺護摩焚き、**¥300 円**、**備** 詳細は市観光協会ホームページ参照、**申** 4月5日（消印有効）までに、ハガキまたはメール（代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入）で、〒567-0888 駅前四丁目6-16、同協会いばらき観光ウォーク「亀岡街道北コース」係 ☎ 645・2020、**✉** w-info@ibarakikanbou.or.jp

講座・講習

エクセル入門集中講座

保

時 3月

27日(水)・28日(木)、午後1時～4時、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生除く15歳以上で、文字入力が多少できる市民、**定** 30人（多数の場合抽選）、**内** 基本操作、表、数式、関数（ICT技術講師西濃直史さん）、**申** 3月8日（消印有効）



ミネアポリス市

ミネアポリス体験ツアー **時** 7月中旬、**対** 18歳以上の市民、市国際親善都市協会員、**定** 12人（多数の場合抽選）、**内** ミネアポリス市民とともに大自然と大都市を満喫できるツアー、**¥** 約30万円、**備** 事前説明会（3月14日、午後6時から、南館8階中会議室）は、3月13日までに電話で、同協会に要申込、詳細はお問い合わせください。**申** 3月14日～4月5日に、申込書（文化振興課で配付）を直接、同協会（文化振興課内）窓 ☎ 620・1810

までに、往復ハガキ（1枚で1人、住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号・一時保育の有無を記入）で、〒567-0028 畑田町1-43、同センター「エクセル入門集中講座」係 ☎ 624・8182

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・**内** 左表のとおり、**所** 市シルバー人材センター、**定** 各先着10人、**¥** 各1500円、回数券あり（5回分6千円）、**備** Windows10を使用、**申** 各3日前までに、ハガキまたはファックス（住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入）で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター ☎ 634・8990、**✉** 634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)	内容
8日(金) 11日(月) 14日(木) 20日(水) 25日(月)	エクセル ワード
13日(水) 19日(火)	インターネット メール
26日(火)	デジカメ

スマホ教室

時 ① 3月12日(火)・② 26日(火)、午前10時30分～正午、**所** 西河原多

世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着10人、**内** ① 基本、② LINEの操作方法、**申** 3月1日から、同センター ☎ 623・9343

タブレット講座

時 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)、全3回、**所** 南茨木多世

交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 各先着20人、**内** 入門・基本・カテゴリーコース、**¥** 2千円、**備** 利用登録要、**申** 茨木シニアICTアソシエーション ☎ 090・1676・0491

自分のスマホやタブレットを使いこなす教室

時 4月12日(金)・19日(金)・26日(金)、午前10時～正午、全3回、**所** シニアプラザいばらき、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着15人、**内** 入門編、**¥** 2千円、**申** 3月15日、午前9時から、茨木シニアICTアソシエーション ☎ 090・1676・0491

笑いヨガ講習会

時 3月25日(月)、午前10時30分～正午、**所** 市民活動センター

会議室、**定** 先着20人、**内** 笑いの体操でストレス発散（ラフターヨガテイチャー 青木まき子さん）、**申** 電話で同センター ☎ 623・8820

健康ヨガ

時 4月8日・22日、5月13日・27日、6月3日・17日、7月1日・22日、月曜日、午後3時10分～4時、全8回、**所** 南茨木多世代交流セン

ター、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着40人、**¥** 2千円、**備** 利用登録要、**申** 3月11日から、同センター ☎ 632・0101

はつらつ出張講座

時 3月22日(金)、午

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、

後1時30分～3時、**所**南茨木多世代
交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**
先着50人、**内**口腔栄養、リズム体操、
備利用登録要、**申**同センター ☎632・
0101

みんなでダイエット体操 時3月23日
(土)、午後1時30分～3時、**所**西河原多
世代交流センター、**対**小学生～18歳と
保護者、60歳以上の市民、**定**先着30
人、**内**メタボ予防ダイエット、**申**同セ
ンター ☎623・9343

見直そう！くり返す足腰痛・肩こり
時3月17日(日)、午後1時30分～3時
30分、**所**福祉文化会館302、**定**先着70
人、**内**体のしくみ、足腰の痛み・肩
こり予防や再発防止のタオル運動等
(作業療法士・健康運動指導士)、**¥**200
円、**申**電話またはメール(氏名・年
齢・性別・電話番号を記入)で、ア
ンチエイジング10クラブ辻下 ☎080・
3829・0526(午後6時～10時)、
☎ antaging20130802@gmail.
com

**高齢者と子どもの認知症サポーター養
成講座** 時3月23日(土)、午後1時30分
～3時、**所**南茨木多世代交流センター、
対18歳以下(小学3年生以下は保護者
同伴)、60歳以上の市民、**定**先着50人、
内子どもから大人までの分かりやすい
認知症、**備**利用登録要、**申**同センター

☎632・0101

自分の老後は自分で決めたい 時3月
14日(木)、午後2時～4時、**所**市民活動セ
ンター会議室、**定**先着30人、**内**認知症
になる前に準備したい任意後見制度・遺
言書・尊厳死宣言書等(一社)日本ラ
イフパートナーズ協会 池田光政さん、
申電話で同センター ☎623・8820

**終活セミナー「相続税について、聞
いてみたい」** 時3月14日(木)、午前10
時～正午、**所**沢池多世代交流センター
研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着30
人、**内**講師 税理士法人グローバルマ
ネジメント 成田佳大さん、**備**車での
来場はご遠慮ください。**申**同センター
☎624・1177

高齢者自転車運転マナー講習会 時3
月14日(木)、午後1時30分～3時30分、
雨天中止、**所**中央公園南グラウンド、
対自転車に乗れるおむね60歳以上の
市民、**定**先着50人、**持**ヘルメット(貸
与あり)・自転車・飲み物、**申**3月1
日～8日に、ハガキまたはファックス
(住所・氏名・年齢・電話番号・講習
名を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁
目4-1、市シルバー人材センター ☎
634・8990、☎634・9449

府手話通訳者養成講座 時5月13日(月)
～来年3月9日(月)、全29回、**所**箕面市

♥♥ 障害福祉センターハートフル講座 ♥♥

障害者対象講座

市内在住の障害者

【エアロビクス】時4/6から第1・3土曜日、10:00～11:30、**定**12人

【卓球】時4/13から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**10人

【陶芸】時4/13から第2・4土曜日、13:30～15:00、**定**6人、**¥**1,500円

【パソコンでお気に入りの文章を作ろう】時5/8から毎週水曜日、5/11から
毎週土曜日、9:30～11:30、**定**各曜日5人、**¥**1,300円程度

市内在住で療育手帳を持っている人

【絵画】時4/6から第1・3土曜日、13:30～
15:00、**定**6人、**¥**300円

【音を楽しもう】時4/14から第2・4日曜日、
10:00～11:30、**定**7人

市内在住者の相互交流講座

【さわやか健康体操講座】時4/11から第2・4木
曜日、9:30～11:00、**定**20人、**¥**1,300円



♥-----♥ 共通事項 ♥-----♥

時全8回、**所**同センター、**対**18歳以上、**定**多数の場合抽選(抽選日3/14、
13:00に同センター)、**申**3/2～9(日・月曜日除く)、9:00～17:00に、電
話・ファックス・メール(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障
害者手帳の種類と等級を記入)または直接、同センター窓口 ☎620・9818、
☎620・9812、☎heartful@sfj-osaka.net

立障害福祉センター(箕面市西小路三
丁目9-9)、**定**10人程度、**内**技術の
理論と実技、知識と心構え等、**¥**テ
キスト代、**備**受講判定試験あり、**申**
3月31日(必着)までに、府ホーム
ページから電子申込または申込書(障
害福祉課に設置)を郵送で、〒540-8570
府民お問合せセンター「手話通訳者養
成講座」係 ☎06・6910・8001

中途失明者のための点字講座 時4月
11日～来年3月の第2・4木曜日、午
後1時20分～3時30分、全24回、**所**障
害福祉センター、**対**18歳以上の市民で
身体障害者手帳を所持または申請中の
視覚障害者、**定**15人程度(多数の場合
抽選)、**内**点字の読み書き等、**申**3月
1日～13日に、電話で障害福祉課 ☎
620・1636

要約筆記者体験講座 時①4月13日

(出) 20日(出)、午前10時～正午、全2回、
②13日(出)・17日(休)、午後1時～3時、
所 障害福祉センター、対 市内在住・在
勤で、難聴者の情報保障に興味のある
人、定 各15人(多数の場合抽選)、内
① 手書き・② パソコン、申 3月15日
～29日に、電話で障害福祉課 ☎ 620・
1636

障害のある人となない人の煎茶道講座

「煎茶道二條流」 時 4月9日～11月12
日の主に第2火曜日、午前9時30分
～11時30分、全8回、所 障害福祉セン
ター、対 市民、定 15人(多数の場合抽
選)、内 立礼式煎茶・玉露手前、作法等
¥ 3500円、備 手話通訳あり、申 3
月1日～15日に、電話または直接、同
センター窓 ☎ 620・9818

おとう飯！始めよう 保 時 3月16

日(出)、午前10時～午後0時30分、所
ローズWAM料理工房、対 市内在住・
在学・在勤の父と小学生(2人まで、
定 先着8組(初参加者優先)、内 ピザ、
カレーパン、ウインナーロール(ペー
カリーK2 濱岡浩史さん)、¥ 800円
(子ども2人は1100円)、備 一時保
育は3月8日まで要申込、申 3月3
日、午前9時から、ローズWAM ☎
620・9920

春休み子ども環境教室 保 時 4月

4日(休)、午前9時30分～11時30分、所
ローズWAM料理工房、対 市内小学
生と保護者、定 先着20人(初参加者
優先)、内 アコパンケーキでエコパー
ティ(市環境教育ボランティア 内田
典子さん)、¥ 200円、備 一時保育は3
月20日まで要申込、いばらき環境ポ
イント5ポイント付与、申 電話または
ハガキ・ファックス・メール(講座
名・住所・保護者と子ども氏名・学
年・電話番号を記入)で、〒567-8505
環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・
0289、✉ kankyoseisaku@city-
ibaraki.g.jp

身近な環境と向き合う講座「野草料理 で美味しい春を見つけよう」 時 3月

30日(出)、午前10時～午後1時、所 ロ
ーズWAM料理工房等、対 市内在住・在
学・在勤者(小学生以下は保護者同
伴)、定 先着24人、内 身近な野草を料
理(市環境教育ボランティア 若尾隆
一さん)、備 いばらき環境ポイント5
ポイント付与、申 電話またはハガキ・
ファックス・メール(講座名・住所・
氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505
環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・
0289、✉ kankyoseisaku@city-
ibaraki.g.jp

茨木こども芸術文化講座 時 3月23

日(出)、午後1時30分～3時30分、所
生涯学習センター工芸室、対 小学生、

日本人初のノーベル文学賞受賞作家で本市名誉市
民である川端康成と茨木とのかわりについて紹
介します。問 川端康成文学館 ☎ 625・5978

川端康成と茨木

川端康成のお受験

3月に入り受験シーズンも終盤を迎えましたが、今回は
川端康成の「お受験」をめぐるエピソードをご紹介します。
旧制茨木中学校(現茨木高校)を受験したときには、あ
まり手ごたえを感じていなかったのでしょうか、成績順に
貼り出された合格発表の下のほうばかりを見て、名前がな
かったために不合格と思い、家に帰ろうとしたそうです。
ところが、友人から「合格おめでとう」と声をかけられ、
急いで戻り見直してみると、一番上に名前が載っていました。
不合格どころか、トップ合格だったというわけです。

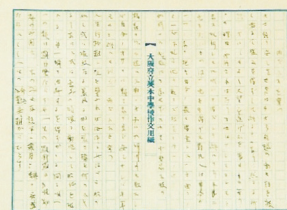
入学後は文学に熱中し過ぎて、成績はずるずると下がっ
ていきました。授業はそっちのけで本を読んだり、雑誌に
投稿するための原稿を書いたりしていたので無理もありま
せん。大正4年(1915)、中学4年生(現在の高校1年)
のときの日記には、こんな記述があります。「成績表もらう。
もう何もかも駄目の点。中にも作文が七十二〜一学期二期
期は日誌を出さず作文も出さなかったからだろうか〜なん
て皆に対して甚だ残念な事である」

文学館には卒業時の成績表が展示されていますが、総合
評価は学年88人中35番で、中の上といったところです。

意外なのは作文の点が最低で53点、学年全体でもビリか
ら3番目だったというから驚きです。入学時はトップだっ
た康成にしてみれば、学校の成績なんて関係ないさ、とい
うポーズをとりながらも、先生や同級生から見下されてい
るように感じ、相当悔しい思いをしたようです。

そこで、周囲を見返してやろうと思いついたのが、最難
関である東京の旧制第一高等学校(現東京大学)を受験す
ることでした。中学の先生方からは「お前の成績では絶対
に無理」と反対されましたが、それを押し切って受験。す
ると、茨木中学から受験したなかで、康成がただ一人見事
に現役で合格という意外な結果に。

やればできる子、康成。
というか、いったいどれだ
け学校の勉強をさぼってい
たんでしょう……。受験勉
強で発揮されたであろう集
中力が、作家としての成功
にもつながったということ
でしょうか。



中学時代の作文「雨だれ石を穿つ」

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

定15人(多数の場合抽選)、**内**光で絵を作ろう!日光写真ワークシヨップ(美術作家 三宅砂織さん)、**¥**500円、**申**3月14日までに、メール(氏名・年齢・電話番号・講座名を記入)で、文化振興課 **☎**620・1810、**✉**bunkashinkou@city.ibaraki.jp

子どもセミナー 【工作にチャレンジ】

時3月16日(出)、①午前10時30分から・②午後1時30分から・③3時から、各1時間、**所**①総持寺いのち・愛・ゆめセンター、②③上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各20人、**内**コースターサイズ皮革に模様や文字を刻印し着色、**¥**各250円、**【子ども将棋教室】****時**3月16日(出)、午後2時〜5時、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**①20人・②10人、**内**コマの動かし方、①初心者・②初級者コース(共通事項)**対**多数の場合抽選、**申**3月1日(消印有効)までに、往復ハガキ(1枚で兄弟姉妹のみ同時受付可、郵便番号・住所・保護者と子どもの氏名・学校名・学年・電話番号、子ども将棋教室は希望コースを記入)で、**〒**567-0881上中条二丁目11-22、上中条青少年センター **☎**622・5180

里山センター自然工作教室

時3月16日(出)、午前10時〜午後3時、**所**同センター、**対**5歳以上の子どもと保護者、**定**先着40人、**内**里山の自然素材を使っ

た工作、**¥**300円、**申**3月1日、午前9時から、同センター **☎**646・7531

バッグ作り

時3月30日(出)、午後1時30分〜3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)、**定**先着20人、**¥**200円、**備**利用登録要、**申**3月4日から、費用を直接、同センター窓 **☎**632・0101

フラワーセラピー

保 **時**3月16日(出)、午前10時〜正午、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**花の力を使った芸術療法によるフラワーアレンジメント(マインドケアシニアフラワーセラピスト 浜本尚美さん)、**¥**1500円、**備**一時保育は3月8日までに要申込、**申**3月4日、午前9時から、電話または直接、同センター窓 **☎**624・8182

ハーバリウム作り

時4月6日(出)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**¥**1500円、**備**利用登録要、**申**3月15日から、費用を直接、同センター窓 **☎**632・0101

おりがみ広場

時4月8日から主に第2・4月曜日、午前10時30分から、全10回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**折り

生涯学習センター きらめき講座 **保**

時5月〜来年3月(10月〜来年3月開講の講座は8月募集予定)、**対**中学生除く15歳以上、**ワ**イン&カクテル講座は20歳以上、**¥**教養講座=30回18,000円、15回9,000円、8回4,800円、実技講座=30回30,000円、15回15,000円(ボディリフレッシュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座によって別途実費あり、**備**申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/25から追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市役所ロビー、各図書館等で配付)または同センターホームページ参照、**申**3/31、17:00までに、同センターホームページから電子申込、または3/31(消印有効)までに、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)を郵送または直接、同センター窓 **☎**624・8182



【教養講座】全41コース

人権、文学、仏教、文章、三島地域の地歴、国際事情、パソコン、健康、色彩、英語、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、音楽鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座】全50コース

お菓子作り、料理、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、歌謡、リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

紙や広告を使って物作り、**備**利用登録要、**申**同センター **☎**632・0101

マジック体験講座

時3月11日(月)・12日(火)、午後1時30分〜4時30分、全2回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着15人、**¥**千円、**備**車での来場不可、**申**3月1日、午前10時から、電話で同センター **☎**626・5660

ふわRIN子ども倫理塾

時①3月9日(出)、②4月6日(出)、午前6時30分〜7時30分、③5月6日(休)、午前10時〜11時、**所**①②山手町集会所(交野市東倉治二丁目59-10)、③クリエイトセンター、**対**小学生以下と保護者、**定**各先着30人、**内**①②読み聞かせ、工作、③作文で家族を紹介、**¥**各500円、**申**家庭倫理の会北摂 **☎**090・65566・

私のモヤモヤスッキリ・アンガーマネ
ジメント講座 保 時①3月13日(水)・

②24日(日)、午前10時～11時45分、所
ローズWAM402、対①子育て中の人
定各先着10人、内自分の怒りをコント
ロールする心理トレーニング(日本ア
ンガーマネジメント協会認定ファシリ
テーター 榎本恵理子さん)、備一時
保育は①3月4日・②16日までに要申

込、申3月2日、午前9時から、電話
でローズWAM ☎620・9920

川端康成文学館テーマ展示関連講座

「文豪たちの恋」 保 時3月23日(土)、

午後2時～4時、所ローズWAM501・
502、定先着60人、内文豪の恋愛にまつ
わるエピソード(横浜国立大学教授
一柳廣孝さん)、¥700円、備一時保育
は3月13日までに要申込、申3月6
日、午前9時30分～午後5時に、電

話または費用を直接、同館窓☎625・
5978(火曜日休み)

中西和久朗読講座 時5月17日(金)・18

日(土)、午後2時～4時、所フリエイト
センター多目的ホール、対中学生以上、
定各先着20人、内川端康成の「古都」
をテキストとした朗読体験(京楽座主
宰 中西和久さん)、¥千円、申3月
8日、午前9時から、市文化振興財団
ホームページから電子申込、または電

話で同財団 ☎625・3055

市×追手門学院大学連携講座「歩いて
学ぶ西国街道周辺の地形と歴史」

時①3月16日(土)・②23日(土)、午後1時
10分～4時、全2回、①郡山宿本陣前・
②阿為神社御旅所集合、定先着25人、
内西国街道を実際に歩き、地理と歴史
を学ぶ(同大学教授 南出眞助さん)、
申電話または直接、生涯学習センター
窓☎624・8182、同同大学北摂総
合研究所 ☎665・5269

講話「熊野古道を歩いて」 時3月26

日(火)、4月23日(火)、5月21日(火)、午後
1時30分～3時、所南茨木多世代交流
センター、対60歳以上の市民、定各先
着50人、備利用登録要、申同センター
☎632・0101

茨木の地名、町名の由来「耳原の歴
史、西国街道と幻の古代道」 時3月

16日(土)、午後2時～4時、所耳原公民
館、定先着70人、内縄文遺跡が点在し、
道と共に発展してきた耳原(田中裕三
さん)、申電話で市民活動センター ☎
623・8820

募 集

市立ギャラリー利用者 時12月～来年
3月、木～火曜日、午前10時～午後7

市民活動の

市民活動団体紹介コーナー

Vol.55 茨木子ども将棋クラブ



指導者が見守る中、対局する子どもたちの様子

将棋を通じて礼儀作法を伝える

同団体は、日本の伝統文化である将棋を通じて礼儀作法を伝え、子どもたちを健全に育成することと、高齢者の活躍の場を作ることを目的に、昨年7月に発足しました。有段者の指導の下、第2土曜日と第4日曜日に、市民活動センターで対局を中心に楽しく子どもに将棋を教えています。

将棋は、審判がいらないからこそ、礼儀やマナーを最も重んじます。同団体では、対局前後のあいさつや対局中は私語をしないよう気を付けるなど、礼儀作法の面を徹底し、相手を敬い思いやる気持ちを大切にしています。また、大きな盤を使った指し手指導や戦法の解説、詰め将棋などを行い、「相手の出方を考えながら、3手先まで読む」ことを常に意識する先読みの力を養うなど、上達のための指導も積極的に行っています。

代表の大山さんは「将棋は常に頭を使う競技なので、記憶力や集中力が鍛えられるなど、さまざまな良い効果があります。子どもたちには、勝つ嬉しさや負ける悔しさを感じてもらいつつ、思いやりのある大人になってもらえるよう、これからも活動を続けていきます」と話しました。

問合先 茨木子ども将棋クラブ 大山 ☎080・5347・0372

☎市民活動センター ☎623・8820

時（最終日は午後5時まで）、**所**市立
ギャラリー、**¥**6日間8万7千円、**備**
後日抽選会実施、詳細はお問い合わせ
ください。5月・6月・8月に別途
空きコマあり、**申**3月1日～29日（必
着）に、申込書（市立ギャラリー・文
化振興課で配付、市ホームページから
ダウンロード可）を、郵送または直接、
〒567-8505 同課 ☎620・1810

**福祉文化会館・クリエイトセンター
ギャラリー利用者** **時**来年1月～12月
のうち1週間または2週間、**備**後日抽
選会実施、福祉文化会館ギャラリー展
示作品は審査あり、詳細はお問い合わ
せください。**申**4月1日～18日（必着）
に、申込書（文化振興課で配付、市ホー
ムページからダウンロード可）を、郵
送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・
1810

市生花展作品 **時**生け込みⅡ4月18日
（木）、作品展Ⅱ19日（金）～21日（日）、**所**生涯
学習センター、**対**市民、**定**先着160人、
内一般・中学生以下の部、自作生け込
みで1人1点、連作合作不可、50cm以
内、**¥**300円、**申**3月11日、午後1時～
4時に、市役所南館6階会議室、**問**文
化振興課 ☎620・1810

中西和久×川端康成朗読劇出演者 **時**
①6月14日、7月19日、8月30日、9
月6日、10月18日、11月15日、12月6

日、金曜日、午後7時～9時、6月15日、
7月20日、8月31日、9月7日、10月
19日、11月16日、12月7日、土曜日、
午後2時～4時、②12月20日（金）・21日
（土）・③22日（日）、**所**クリエイトセンター
多目的・センターホール、**対**中学生
以上、**定**10人、**内**①稽古（京楽座主宰
中西和久さん）、②リハーサル、③本
公演、**¥**5千円、**備**5月19日、午後1
時から、選考あり、**申**3月8日、午前
9時から、市文化振興財団ホームペー
ジから電子申込、または直接、同財団
窓口 ☎625・3055

市生涯学習情報誌ボランティア **時**4
月から1年間、**対**平日に参加可能な18
歳以上の市民、**定**1人、**内**同誌（年3
回発行）の企画・取材・校正等、**備**3
月に説明会と面談、**申**3月13日（消印
有効）までに、郵送またはメール（住所・
氏名・年齢・電話番号と200字程度の応募
動機・自己PRを記入）で、〒567-
0028 畑田町1-43、生涯学習センター
「情報誌ボランティア」募集係 ☎624・
8182、✉kiraneki@city.ibaraki.
jp

ワムワムらぐご前座出演者 **時**6月9
日（日）、9月8日（日）、12月8日（日）、来年
3月8日（日）、午後2時から、**所**ローズ
WAMワムホール、**対**市にゆかりのあ
るアマチュア、**備**選考あり、**申**3月31
日までに申込用紙（市ホームページ

からダウンロード）と自身が落語を
演じているDVDを郵送または直接、
〒567-0882 元町4-7、ローズWAM
☎620・9920

**姉妹都市小豆島オリブマラソン訪問
団参加者** **時**5月25日（土）・26日（日）、**対**
18歳以上の市民、市国際親善都市協会
員（申込時入会可、定員に満たない場
合、同伴者がいれば小学4年生以上も
参加可、ただしマラソンは参加不可）、
定先着30人、**内**5・10km、ハーフマラ
ソン、ベイリゾートホテル小豆島に宿
泊、**¥**3万2千円（マラソン参加費・
記念Tシャツ費用の一部含む、記念T
シャツを購入しない場合2千円引き）、
市民は後日2千円の宿泊補助あり、**備**
マラソンは26日、午前9時開会式、**申**
3月1日～11日に、申込書（文化振興
課で配付、同協会ホームページからダ
ウンロード可、市宿泊補助制度利用者
は要印鑑）を、同協会（文化振興課内）
☎620・1810

外国人を1日受け入れる家庭 **対**市国
際親善都市協会員（申込時入会可）、
内外国人に日本の生活を体験してもら
う、**申**申込書（文化振興課で配付、同
協会ホームページからダウンロード
可）を、同協会（文化振興課内） ☎
620・1810

新人キャンプカウンセラー **対**4年制
大学の1・2年生（4月時点）、**内**夏
休み期間の子どものキャンプ指導を
中心に、年間を通じて小学校の自然
宿泊体験学習の援助やこども会等の
活動支援、**¥**時給940円、**備**希望者以上
中条青少年センターで説明会を実施
（要予約）、**問**社会教育振興課 ☎622・
5180

**WAMジョインと企画くあなたの活動
を応援します** **対**男女共同参画の視
点で活動を行っている市民団体または
個人、**内**活動の公開、開催場所の提供、
広報等の支援等、**備**選考あり、広報誌
掲載希望は、開催予定日から4か月前
までに要申込、**申**申請書（ローズWAM
で配付、市ホームページからダウン
ロード可）を郵送、メールまたは直接、
〒567-0882 元町4-7、ローズWAM
☎620・9920、✉rosewam@city.
ibaraki.jp

彩都棚田維持保全活動参加者 **時**主に
毎月第1・3水曜日、第2・4日曜日、

午前9時～正午、**所**彩都やまぶき四丁目棚田緑地内(彩都西駅から800m)、**対**20歳以上、**定**先着5人、**内**花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月9日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・年齢・農作業経験の有無を記入)で、〒568-0097 大字泉原20-2、里山サポートネット・茨木 ☎646・7531

泉原棚田を守る会活動参加者 **時**毎週日曜日、午前9時～午後3時(季節により変動あり)、**所**箕面学園グラウンド北側、**対**市民、**定**先着10人、**内**米作り、野菜の栽培等(持ち帰り可)、**¥**月500円、別途保険料、**申**4月5日(必着)までに、実施時に直接農場、またはメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、☎西川090・2593・4974、**✉**caax203@gmail.com

市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らしの安全・安心に関する講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、**¥**入会金200円、年千円、**申**電話で同協会 ☎624・5274(平日、午後1時～4時)

スポーツ

スポーツ指導者研修会 **時**①3月21日(祝)、午後7時～9時、②23日(土)・③26



日(火)、午後7時～8時30分、**所**①市民体育館、②③市役所南館10階大会議室、**対**スポーツに関する指導者またははめずす人、**定**各先着180人、**内**①スポーツ現場における効果的なストレッチの理論と実技(特非) 日本ストレッチング協会理事 青木孝至さん、②求められる指導者像(ダメなコーチと優秀なコーチ)(株)ガンバ大阪取締役 上野山信行さん、③運動と脳活性化(意欲とパフォーマンス向上のために)(こころ・からだ・すこやか体操企画代表 石井 誠さん)、**持**①体育館シューズ、**申**各前日までに、市ホームページから電子申込または、申込用紙(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付、市ホームページからダウンロード可)を、ファックス・直接、同課 ☎620・1608、**✉**624・4767

春季短期体育教室 **時**3月28日(休)・29日(金)、①午前9時15分～10時15分・②

10時30分～11時30分、**所**市民体育館、**対**小学1～3年生、**定**各先着15人、**内**①鉄棒・マット運動、②跳び箱、**¥**各1500円、**申**3月1日、午前9時30分から、直接、同館窓口 ☎626・3821

WAMジョインと企画「車椅子スポーツでつながろう」 **時**3月18日(月)、午後3時30分～5時、**所**ローズWAMローズホール、**定**当日先着50人、**内**車椅子でハンドボール(藍野大学教授 大西 満さん)、**問**ローズWAM ☎620・9920

はじめてのスポーツ吹き矢体験編 **時**3月16日(土)、午後2時～4時、**所**障害福祉センター、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**障害のある人となない人が一緒に楽しめるスポーツ、**申**3月1日～10日に、電話またはファックス・直接、〒567-0819 片桐町4-26、同センター ☎620・9818、**✉**620・9812

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 **時**4月～9月、**所**①③福井市民体育館、④⑧西河原公園屋内運動場、⑨北庭球場、⑩⑫北グラウンド、⑬西河原コミュニティセンター、**対**・**内**右下表のとおり、**定**先着①⑥⑩各20人・⑦⑧⑪⑫各30人、⑨18人・⑬15人、**¥**①⑤各8千円、⑥⑩⑬各6千円、⑦⑧各3千円(会費含む)、

教室名	曜日	時間	回数	対象(※)
①ソフトバレーボール	木	9:30～11:00	各20回	中学生除く15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30～14:30		
③ヨガ	日	10:30～11:30		
④卓球	水	9:15～10:45	15回	小学生以上
⑤武術太極拳	金			
⑥ジュニアソフトバレーボール	土	15:30～16:30	各24回	4～6歳
⑦幼児運動遊び	水	16:45～17:45		
⑧小学生運動遊び	火	9:00～10:30	16回	小学生
⑨テニス	金	9:15～10:45		
⑩ノルディック・ウォーク	土	9:00～10:30	15回	中学生除く15歳以上
⑪キッズサッカー	土	10:30～12:00		
⑫ジュニアサッカー	日	9:30～10:30	12回	4歳～小学1年生
⑬のびのびストレッチ			15回	小学2～4年生

※同クラブ会員(申込時入会可)

⑨12800円、⑪⑫各4800円、入会金11千円、中学生以下500円、会費11月1400円、中学生以下月800円(保険料含む)、**備**体験あり(1人1回のみ、千円、中学生以下800円)、詳細は同クラブホームページ(<http://batac.co.jp>)参照、**申**郵送・ファックス・メール(住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所(福井市民体育館内) ☎090・5897・7024、**✉**641・2389、**✉**ibakitaok@yahoo.co.jp

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

レッツふれあい講座 時4月～9月

①第1・3水曜日、午後3時30分～5時30分、全12回、②土曜日、午後1時30分～3時、全15回、③第4土曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回、**所**①②東市民体育館、③東コミュニティセンター、**対**②5歳～小学生、③小学3～6年生、**定**先着①②各30人、③18人、**内**①パッチワーク、②囲碁、③クッキング、**¥**登録料千円、①③各三千円、②二千円、**申**3月1日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口（同体育館内）**☎**633・5701（午前9時～午後4時、火曜日休み）

五十鈴市民プール春季短期水泳教室

時①3月25日（月）・26日（火）、午前11時～午後0時15分、②25日（月）～28日（木）、午後1時30分～2時30分、③25日（月）～29日（金）、午後2時45分～3時45分、④午後4時～5時、**対**①3歳～小学1年生（4月1日時点）、②～④3歳～中学生、**定**①先着40人、②～④各先着80人、**¥**①2500円、②4500円、③④各5500円、**申**3月4日、午前10時30分から、直接、同プール窓口**☎**635・7700

少年剣道練習生

時毎週火・木曜日、午後5時～7時、**所**茨木警察署、**対**市内在住の小・中学生、**¥**入会金二千円、月1500円、**申**4月30日までに、同署少年係**☎**622・1234

市長杯グラウンド・ゴルフ大会 時4

月20日（土）、午前9時から、8時30分から受付、雨天時25日、**所**中央公園南・北グラウンド、**対**市内在住・在学・在勤者、**定**先着200人、**¥**千円、**申**3月15日までに、電話またはファックスで、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局**☎**635・9981

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会

時4月10日（水）、**所**茨木高原カンツリー倶楽部（大字泉原34）、**対**同連盟会員（申込時加入可）、**定**先着120人、**内**ベストボール、1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費7090円、（当日各自精算）、**申**3月20日までに、申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用を直接、同連盟事務局窓口**☎**632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール

時4月～来年3月、第1土曜日、午前11時～正午、**所**茨木ゴルフセンター（新堂一丁目22-30）、**対**小学～高校生（市内在住・在学者または同連盟登録者）、**定**先着40人、**内**初・中・上級の3クラスで実技、ルール講習等、**¥**中学生以下3500円、高校生4千円、**備**年2回クラス変更のテストあり、**申**3月20日までに、申込用紙（同連盟事務局で配付）と費用、写真（縦3cm×横2.4cm）1枚を直接、同連盟事務局窓口**☎**632・2703

五十鈴市民プール

時4/1（月）～6/30（日）、**対**・**内**・**¥**右表のとおり、**定**各コース若干名（多数の場合抽選）、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、**申**3/1～21（火曜日除く）、10:00～19:00に直接、同プール窓口**☎**635・7700



水泳教室（各 11 回、レディース L-2 は 23 回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00	9,600円(各60分)
ジュニア			16:00	
スイマー			17:00	
ジュニアスイマー1		土・日	10:00	
ジュニアスイマー2			11:00	
ジュニアスイマー3			12:00	
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30	11,700円(60分)
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20	L-1 11,700円 L-2 20,400円 (各70分)
		水	11:00	
		金	10:20	
	上級者クラス(四泳法)	月・木・金		
		水	11:00	
シルバー	65歳以上	土	16:00	9,600円(60分)
成人	15歳以上(中学生不可)		17:00	11,700円(70分)
アクア		月	13:30	11,700円(各60分)
		土	16:00	

フィットネス教室（各10回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
ヨーガ	15歳以上（中学生不可）	月	11:45	10,000円（各60分）
		水	18:45	
		木	10:15	
			18:45	
		日	17:00 18:30	
健康柔軟体操	65歳以上	水	10:15	7,000円（45分）
		金		

春季市民テニス大会 時 4月7日(日) 5月4日(祝)、午前9時から、予備日4月28日・29日、5月6日・12日、**所**若園公園庭球場等、**対**市内在住・在学・

とき		ところ	対象(※)	定員	費用
①	4/13 から 毎週土曜日 (5/4 除く)、 全 10 回	若園公園	初心～中級者	各 30 人	高校生以上 11,000 円 中学生 9,000 円
②			小学生		8,000 円
③		中央公園	初心～中級者	10 人	高校生以上 11,000 円 中学生 9,000 円
④				20 人	高校生以上 13,000 円 中学生 11,000 円
⑤	4/10 から 毎週水曜日、 全 10 回			30 人	

※市内在住・在学・在勤者

春季市民テニス教室 時・所・対・定・
・**¥**左表のとおり(多数の場合抽選)、
申3月24日、①午前10時・②10時30分・③④11時・⑤11時30分に、費用を直接、市民体育館会議室、25日以降は直接、市テニス連盟事務局窓口 ☎625・1056

市卓球連盟杯(団体戦) 時 4月21日(日)、午前9時から受付、**所**南市民体育館、**対**同連盟登録チーム(申込時登録可)、市内在住・在学の中学生チーム、**内**男女別一般・50歳以上の部(1チー

バドミントン初心者教室 時 4月～9月、第1・3日曜日、午前9時30分～午後0時30分、**所**①大池・②春日丘・③東小学校体育館、**¥**3500円、**間**①相澤 ☎635・8043、②中井 ☎625・2085、③川本 ☎637・4082

ソフトテニス教室 時 1期Ⅱ4月～7月、2期Ⅱ9月～12月、3期Ⅱ来年1月～3月、土曜日、①午前9時～11時・②午前11時～午後1時・③午後1時～3時、**所**中央公園庭球場、**対**中学・高校生除く市内在住・在勤の、①初心者・②小学3～6年生・③中級者、**¥**①③1・2期各7200円、②1・2期各4800円、**備**3期の開催は未定、**申**費用を直接、同庭球場、**間**市ソフトテニス連盟石塚 ☎7090・5211

在勤者、**内**男子・女子ダブルス、100歳ミックス(小学4年～中学生はシングルス)、**備**日程・費用等詳細は、市テニス連盟ホームページ(<http://www.ibarakisnitennis.org>)参照、**申**3月16日、午後5時までに、同連盟事務局 ☎625・1056

西河原市民プール

時 4/1(月)から、**対・内・¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**ベビー、幼児、小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**3/1～7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚、希望コース・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎621・9715



水泳教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ベビー(6か月～2歳児と保護者)	B1	木	11:30	11,700円 (60分・11回)
	B2	月		
幼児 (3～6歳)	K1	月	14:00	9,600円 (各70分・11回)
	K2		15:10	
	K3	水	15:00	
	K4	木	14:20	
	K5		15:30	
	K6	金	15:00	
	K7	土	11:10	
小・中学生	J1	月	16:30	
	J2		17:40	
	J3	水	16:10	
	J4		17:30	
	J5	木	16:50	
	J6		18:00	
	J7	金	16:10	
	J8		17:30	
	J9	土	10:00	
	J10		12:20	
シルバー (65歳以上)	S1	木	10:50	11,700円 (各70分・11回)
レディース (18歳以上の女性)	L1	月 金	10:50	
	L2			
成人 (16歳以上)	G1	水	18:40	

アクア教室 (18 歳以上)				
コース		曜日	時間	受講料等
アクアビクス	AQ1	水	10:50	11,700円(各70分・11回)
	AQ2	金	18:40	
水中ウォーキング	W1	水	12:15	10,000円(各45分・10回)
	W2	金	13:30	
フィットネス教室				
コース		曜日	時間	受講料等
ヨーガ	YO1	月	11:00	10,000円 (各60分・10回)
	YO2	日	10:30	
	YO3	土	13:00	
	YO4	水	12:30	
	YO5	木	10:30	
健康体操	KE1 (65歳以上)	水	14:00	5,000円 (60分・10回)
JOY BEAT ヨーガ※	YO6 (成人)	金	12:30	
キッズダンス	DK1 (3～6歳)	水	16:10	9,600円 (各70分・11回)
	DJ1 (小・中学生)		17:30	
親子体操	BT1	2歳児と保護者	金 10:00	3,500円 (各60分・10回)
	BT2		水 11:00	

※ 指導者なしの映像上映のみ

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

ム4～6人、男子のチームに女子2人まで出場可。1試合1ダブルス・4シングル、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥1**チーム4千円、高校生以下1チーム2千円、**申**4月6日午後7時までに、費用を直接、同連盟事務局窓口 **☎** 625・6489

木・金曜卓球教室 時毎週木曜日、午前9時～11時・午前11時～午後1時・午後1時～3時、毎週金曜日、午後6時～8時40分、**所**市民体育館、**対**市民、**¥**月2千円、**問**市卓球連盟正野 **☎** 623・5332

図書館

〔中央図書館 **☎** 627・4129〕

水尾・穂積図書館の休館 時3月5日(火)～8日(金)

おはなし会の変更 中央図書館(0～3歳) 11月3月21日から28日に、中条図書館 11月3月2日から9日に

絵本原画展 時3月12日(火)～6月16日(日)、午前9時30分～午後5時、**所**中央図書館2階ギャラリー、**内**絵本作家・田島征三さんの「おおきななぐ」の原画展示

読書会 時①3月14日(木)、午前10時～

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時4月～9月、各全20回、**所**東市民体育館(テニスのみ東雲運動広場庭球場)、**対**・**定**・**内**下表のとおり、**¥**【受講料】会員3,500円、会員外14,000円(ヒップホップダンス上級・卓球・バドミントン)は会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円)、【入会金】1,000円(中学生以下500円)、【会費】6か月6,000円、年11,000円(中学生以下6か月3,000円・年5,500円)、**備**3/9までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合は不開講、**申**3/1から直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) **☎** 633・5701(9:00～16:00、火曜日休み)



教室名		とき	定員	対象
32 式太極剣		14:00 ～ 15:30	40 人	一般
ボディシェイプ		17:30 ～ 18:30	55 人	
キック エクササイズ	月	20:00 ～ 20:40	30 人	
グラップリング		20:00 ～ 21:30		
ヨガ（初級）		14:00 ～ 15:00	25 人	
ヨガ		12:50 ～ 13:50	各 55 人	
	木	19:30 ～ 20:30		
	土	9:00 ～ 10:00		
アロハフラ （初心者）	水	13:00 ～ 14:00	各 50 人	
アロハフラ （経験者）		11:45 ～ 12:45		
エアロビクス		10:30 ～ 11:30		
ウェーブ ストレッチング	金	9:30 ～ 10:15	30 人	
		20:10 ～ 21:10	50 人	
バドミントン （初心者）		19:00 ～ 21:00	20 人	
サーキットエアロ		19:15 ～ 20:00	各 50 人	
太極拳（24 式）	木	10:15 ～ 11:45		
太極拳 （24 式＋総合）		13:15 ～ 14:45		
ピラティス 保		9:00 ～ 10:00	各 55 人	
やさしい ピラティス	12:00 ～ 13:00			
テニス（初心者）	土	14:30 ～ 15:45	15 人	
ゆっくりリズム 体操	水	9:00 ～ 10:15	55 人	60 歳 以上

教室名	とき	定員	対象
空手道	月 19:00～20:00	30人	4歳～中学生
ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	20人	小学2～6年生
ミニバスケットボール	水 18:00～19:30	各30人	小学生
	19:30～21:00		中学生
卓球	木 17:00～18:30	22人	小学4年～中学生
バドミントン	16:30～18:30	33人	小学2年～中学生
ヒップホップダンス(上級)	18:00～19:00	25人	
ヒップホップダンス(中級)	15:15～16:15	30人	
トランポリン(初心者)	9:00～10:00	各20人	4歳～小学生
	10:00～11:00		小学生
トランポリン(経験者)	11:00～12:00		
テニス	土 15:45～17:00	30人	小学3～6年生
	14:30～15:45	15人	中学生
器械体操(初級)	14:40～15:50	各25人	小学生
器械体操(中・上級)	15:50～17:10		
バレーボール	9:00～11:30	30人	小学3～6年生

正午、②22日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「星の子」今村夏子著、朝日新聞出版、②「豆の上で眠る」湊かなえ著、新潮社

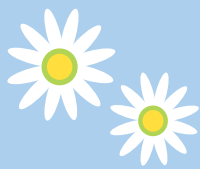
市図書館を使った調べる学習コンクール優秀作品展示会 時3月19日(火)～4月21日(日)、午前9時30分～午後8時(土・日曜日、3月21日、4月1日は午後5時まで)、**所**中央図書館1階特

おはなし会スペシャル 時①3月15日(金)、午前10時40分～11時・11時30分～11時50分、②23日(土)、午後2時～3時、

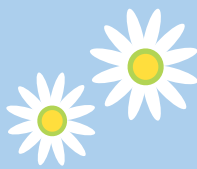
読書会 時①3月14日(木)、午前10時～

読書会 時①3月14日(木)、午前10時～

読書会 時①3月14日(木)、午前10時～



みんなの掲示板



5月号の掲載依頼の締め切りは3/20まで、6月号の掲載依頼の受付は3/22からです。掲載申込は直接、まち魅力発信課 ☎ 620・1602 の窓口へ。

「みんなの掲示板」は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。掲示板を利用し、市民の皆さんの交流を深めてください。

開催

- ◎無料新体操体験会 3/6・13・20・27、4/3、18:10～19:30、東市民体育館、3歳～中学生の女子、☎ジュニア新体操クラブ 曾谷 090・1597・6951
- ◎桐流いばらき会新舞踊おさらい会 3/8、11:00～14:00、WAM、☎河井 090・8231・8913
- ◎斎藤一人愛弟子勉強会「あなたはそのままで何とかなる」続編 3/17、10:30～12:30、WAM、18歳以上、☎斎藤ひとり読書会渡辺 090・4492・1634

- ◎いばらき高次脳機能障害者の家族会 3/19、14:00～16:00、穂積コミセン、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1家族 100円、☎坂部 070・1800・7400
- ◎春日丘高校吹奏楽部定期演奏会 3/27、18:00から、立命館いばらきフューチャープラザ、☎谷口 623・2061
- ◎茨木高校吹奏楽部定期演奏会 3/28、18:00から、立命館いばらきフューチャープラザ、☎同校 622・3423

募集

- ◎太田英会話サークル 第1・3土曜、

- 14:00～15:30、太田公民館、初級、月 1600円、☎長門 626・6027
- ◎社交ダンス 28 ダンスクラブ 月 4回、金曜、13:30～16:00、総持寺あいセンター、入会金 1000円、月 3000円、☎堂地 090・5252・6488
- ◎社交ダンス 木曜、13:15～16:00、西河原コミセン、中級程度、入会金 1000円、月 1500円、☎ハッピーめぐみ藤田 090・5040・3973
- ◎がんばらないヨガ三島 土曜、10:50～11:50、三島コミセン、中学生以上、月 4回 4900円、☎橋本 090・3995・2042

次のように省略しています あいセンター=いのち・愛・ゆめセンター、WAM=ローズ WAM、コミセン=コミュニティセンター、ハートフル=障害福祉センター、きらめき=生涯学習センター、クリエイト=クリエイトセンター



移動図書館「ともしび号」 巡回日程表（3月）



巡回日	時間	巡回場所
7日(木)	14:00～16:00	郡山団地A 5棟前
8日(金) 22日(金)	10:40～11:10	車作クラブ
	11:20～11:50	忍頂寺自治会館
	13:00～13:45	見山の郷
	14:00～14:30	北辰出張所
	14:45～15:15	大岩自治会館
9日(土) 23日(土)	14:00～16:00	美穂ヶ丘南公園
10日(日) 24日(日)		白川中央公園
13日(水)		安威府宮住宅集会所
15日(金)		蔵垣内会館
16日(土)		春日丘八幡宮
17日(日)		郡山府宮住宅集会所 (B15棟前)
21日(木)		西福井府宮住宅集会所
27日(水)		北春日丘児童遊園

シルバードバイザー茨木による①おもちゃづくり・②バルーンアート 時

おもちゃづくり 時 3月9日(土)、午前10時30分～11時30分、所庄栄図書館2階児童室、対小学2年生以下(保護者同伴可)、定当日先着50人、内紙コップのお花をつくるう！、持油性マジック、問同館 ☎ 620・1171

①穂積図書館3階児童室、②水尾図書館2階会議室、対①0～3歳、②おむね小学3年生以下(保護者同伴可)、内①ちいさい子向け等・②春のおはなし、問各館① ☎ 620・1056、② ☎ 637・4416



①3月17日(日)・②23日(土)、午後2時～3時、所①水尾図書館2階会議室、②中条図書館1階集会所、対3歳程度小学生、定各先着80人、問各館① ☎ 637・4416、② ☎ 622・2476

プレママ・プレパパもつどいの広場のご利用を

時・所下表のとおり、備詳細は各広場にお問い合わせください、問子育て支援課 ☎ 620・1633

広場名	とき (3月)
こえんひろば ☎ 050・1070・0878	5 (㉔)・12 (㉔)・19 (㉔)・26 (㉔)、 10:00～12:30・ 13:00～16:00
ふくろう広場 ☎ 643・2968	5 (㉔)・12 (㉔)・19 (㉔)・26 (㉔)、 13:00～16:00
ほしのこひろば ☎ 647・7438	6 (㉔)・13 (㉔)・20 (㉔)・27 (㉔)、 10:00～16:00
ぽっぽかすが ☎ 631・8383	6 (㉔)・13 (㉔)・20 (㉔)・27 (㉔)、 13:30～16:00
第2 ほしのこひろば ☎ 646・6666	7 (㉔)・14 (㉔)・28 (㉔)、 9:30～14:30
きゅーぴーはうす ☎ 638・7571	7 (㉔)・28 (㉔)、10:00～16:00 14 (㉔)、13:00～16:00
あっぷるはうす ☎ 641・3988	13 (㉔)、10:30～11:30
るんびに広場 ☎ 601・4989	15 (㉔)、10:00～16:00
ちゃちゃはうす ☎ 664・6331	16 (㉔)、9:00～14:00
森のひろば ☎ 637・5550	25 (㉔)、14:00～16:00
ぽっぽルーム ☎ 624・9301	28 (㉔)、15:00～17:00

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 3/10 (㉔)・16 (㉔)・25 (㉔)、9:30～11:30、所子育て支援総合センター、対市内在住で自宅子どもをみてる人、生後3か月から小学生の子どもをみてほしい人、両方希望する人、¥8:00～20:00＝1時間700円(時間外、土・日曜日、祝日は800円)、備一時保育は各7日前までに要申込、申電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101 (9:00～17:00、日曜日、祝日休み)

ふわっと広場「あけぼの学園ホールで遊ぼう」

時 ① 3/27 (㉔)・② 28 (㉔)、
10:00～12:00、所同園、
対発達に支援の必要な①
3歳～未就学児・②小学1・
2年生と保護者、定各先
着8組、内体育遊具を使っ
た遊び、申 3/1、9:00か
ら、同園 ☎ 626・0105



「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時 3/5 (㉔)・7 (㉔)・12 (㉔)・14 (㉔)、10:30～12:00、所
すくすく親子教室、対1歳8か月または3歳6か月児健
康診査を受け、発達が気になる子どもと保護者、定先着
8組、内ふれあい・感触遊び、相談、備一時保育は各10
日前までに要申込、申同教室 ☎ 620・9817 (10:00～
17:00、日・月曜日、祝日休み)

タイトル	とき (4月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会 ごっくん クラス 保	17 (㉔)・18 (㉔) 10:30～11:30	こども健康センター	4・5か月児の保護者、 各先着16人	講義、試食は保護者のみ	3/6 から 保健医療 センター ☎ 625・6685
ごっくん クラス	18 (㉔) 14:00～15:00				
かみかみ クラス 保	19 (㉔) 10:00～11:30		8・9か月児の保護者、 先着20人	講義、調理実習、 試食は保護者のみ	

親子教室「ほっとメイトくらぶ」春のコース

時 4月から毎週水曜日、① 9:45～11:15・② 13:15～
14:45、③木曜日、9:45～11:15、各全10回、所子育
てすこやかセンター、対平成28年4月～29年9月生ま
れ、①③初参加者、②参加2回目以上の子ども、定各10
組(多数の場合抽選)、内親子で交流、備駐車場なし、兄
弟姉妹の同伴や詳細はお問い合わせください。申 3/15(必
着)までに、往復ハガキ(「ほっとメイトくらぶ申込」・希
望時間・郵便番号・住所・親子の氏名とふりがな・電話番号・
子どもの生年月日・性別を記入)で、〒567-0864 沢良
宜浜三丁目12-5、同センター ☎ 080・3466・1495

ともだち広場

時・所 火曜日＝①沢良宜・②総持寺保育所、水曜日＝③
郡・④中央保育所、木曜日＝⑤春日保育所、10:00～
11:30、対未就学児と保護者、
内室内外・ふれあい遊び、保健
講座、身体計測、誕生会、子
育て情報提供等、問 ① ☎ 635・
5686、② ☎ 623・2089、③
☎ 641・2281、④ ☎ 626・
0849、⑤ ☎ 623・2121



パパ&ママクラス

時 4/25 (㉔)、9:30～12:00、10:30まで受付、所保健
医療センター3階、対妊婦とその夫、内妊婦・育児体験、
食事診断、健康チェック、地域の情報提供等、持母子健
康手帳、筆記用具、スリッパ、靴袋、申 3/1 から、市ホー
ムページから電子申込または直接、こども健康センター
窓口 ☎ 621・5901

親子でリトミック

時 ① 4/2 から第1・3火曜日、② 4/9 から第2・4火曜
日、各全6回、① 10:00 から・② 11:00 から、所南茨
木多世代交流センター、対市内在住の1～3歳児と保護
者、定各先着30人、内親子で楽しくリズム遊び、備利
用登録要、申 3/4 から、同センター ☎ 632・0101

親子ベビー体操教室

時 3/24 (㉔)、① 9:30～10:00・② 10:20～10:40・③
11:00～11:40、所市民体育館、対①2か月～1歳児・
②6か月～2歳児・③2歳～未就学児と保護者、定①②
各先着15組・③30組、内わらべうた、①ベビーマッサージ、
②キッズマッサージ、③キッズダンス、¥各500
円、申 3/22 までに、電話またはメールで、(仮称)茨
木COCOスポーツクラブ設立準備委員会澤谷 ☎ 090・
6629・2397、✉cocoibaraki@gmail.com

主に未就学児と保護者を対象にした子育て応援コーナー

パパ ママ クラブ PAPA MAMA Club



子育て応援キャラクター
いばらっきーちゃん

予防接種 (問合先 こども健康センター ☎621・5901)

個別接種

所 予防接種委託医、**対** 下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。**持** 予防票、母子健康手帳、**備** 委託医によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合	生後3～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	

BCG 集団接種

時 4/15 (月)、13:45～14:45、**所** こども健康センター、**対** 1歳未満（標準生後5～8か月）、**定** 先着100人、**持** 予防票、母子健康手帳、**備** 委託医療機関でも接種可、**申** 3/1から、同センター



子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て面接相談	月～金曜日 10:00～12:30 13:30～16:00	子育てすこやかセンター 「ちゃお」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 8:45～17:00	教育センター	☎ 626・4400
こども医療でんわ相談	毎日 20:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待110番	月～金曜日 9:00～17:45	府吹田子ども家庭センター	☎ 06・6389・2099
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間、365日	最寄の児童相談所	☎ 189 (一部IP電話不可)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737

お知らせ・各種イベント

母子健康手帳の交付

母子健康手帳は、こども健康センターで妊娠届出時に交付しています。**問** 同センター ☎ 621・5901

乳幼児健康診査

4か月児健康診査、乳児後期健康診査、1歳8か月児健康診査、3歳6か月児健康診査、2歳3か月児歯科健康診査対象者に、案内状と問診票（歯科健康診査は案内状のみ）を送付しています。転入等で届かない人は、連絡してください。**問** こども健康センター ☎ 621・5901

知って得する子育て講座 **保**

時 3/19 (火)、10:30～12:00、**所** 子育て支援総合センター、**対** 同内容の講座初参加で3か月～未就学児の保護者、**定** 先着20人、**内** アンガーマネジメント～子育て中のイライラのコントロールの仕方を学ぼう～、**申** 3/5、9:00から、電話で子育て支援総合センター ☎ 624・9301

あかちゃんあそび

時・所 3/1 (金)=豊川いのち・愛・ゆめセンター、5 (火)=総持寺いのち・愛・ゆめセンター、6 (水)=大池コミュニティセンター、7 (木)=沢良宜保育所、12 (火)=春日保育所、13 (水)=太田公民館、15 (金)=耳原公民館、20 (水)=子育て支援総合センター、10:00～11:00、**対** おおむね4～12か月児と保護者、**内** 親子のふれあい遊びと交流、**問** 子育て支援総合センター ☎ 624・9301



出版版お楽しみ広場

時 ① 3/13 (水)・27 (水)、10:00～12:00、② 19 (火)、10:30～12:00、**所** ① アル・プラザ茨木、② イオンモール茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎ 620・1633



12/25

摂津市と廃棄物広域処理の 基本合意書に調印

本市と摂津市は「廃棄物の広域処理に関する基本合意書」に調印しました。これにより、両市の一般廃棄物（し尿を除く）を本市環境衛生センターで広域処理することで、維持管理などの経費を削減し、将来に向けて安定した廃棄物処理体制をめざします。

フォト グラフ

市ホームページ「いばらき便り」でもまちの話題を発信中！

いばらき便り

検索



2/4

水尾小学校の児童が 高瀬川沿いの花の植え替え

水尾小学校の児童が、街の美化のために地域の人と一緒に高瀬川沿いの花の植え替えを行いました。毎年恒例の行事で、この日は色とりどりのパンジーを50鉢のプランターに植え付けました。児童は「きれいに育ててほしいな」と願いを込めていました。



1/26～
2/3

JR 総持寺駅の壁面を彩る作品の 実物を展示「real SOU#2」

JR 総持寺駅で作品を大きくプリントして、壁面を彩っているアート作品の実物を展示する「real SOU#2」が、本町センター（元町）の空き店舗を活用して開催されました。来場者は「実物を見ると、色や質感から温かみを感じますね」と話しました。

人口と世帯数 (2月1日現在)

人口	281,864 人 (－154)
男	136,671 人 (－89)
女	145,193 人 (－65)
世帯	125,343 世帯 (－36)

※ () 内は前月比



▼今月の表紙は、郡幼稚園で行った節分行事での一枚です。子どもたちは、幼稚園にやってきた鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と声を上げながら豆を投げ、鬼を退治しました。この行事を通して、子どもたちは自分の心の中にいるおこりんぼ鬼やわがまま鬼を追い出すことを学ぶことができました。



今月の表紙

広告

あ い がわ 安威川ダムカレー

カレーを食べて、カードをゲットしよう!!

問合せ 北部整備推進課 ☎ 620・1609



① 竜王山荘レストランやまなみ

(大字忍頂寺 1049)

営業時間: 11:00 ~ 14:00 / 価格: 900 円 (※)



② 中国料理雁飯店 (竹橋町 2-5)

営業時間: 11:45 ~ 15:00、17:00 ~ 22:00

定休日: 月曜日 / 価格: 900 円



③ Mariana CAFE (末広町 3-33)

営業時間: 17:00 ~ 23:00

火曜日は 12:00 ~ 14:30 も営業

定休日: 木曜日 / 価格: 1,000 円



④ カフェレカ (元町 1-23)

営業時間: 11:30 ~ 17:30、(金・土曜日は 11:30

~ 21:00、ダムカレーは水曜日限定)

定休日: 月・火曜日 / 価格: 1,000 円 (※)

市北部地域で建設中の安威川ダムに見立てたカレーを市内の飲食店、市観光協会と共に開発しました。引き続き、安威川ダムカレーの販売店舗を募集しています。



⑤ 招福堂 (西駅前町4 茨木ショッピングタウン地下1 階)

営業時間: 11:30 ~ 14:00・17:30 ~

(終了時間は日によって異なります)

定休日: 土・日曜日、祝日 / 価格: 800 円



⑥ タシモリカレー

(西駅前町4 茨木ショッピングタウン地下1 階)

営業時間: 11:30 ~ 15:00

(ダムカレーは 13:00 から)

水・木・金曜日は 18:00 ~ 20:00 も営業

定休日: 月・火曜日 / 価格: 1,350 円 (※)



⑦ シルバーショップ「クローバー」

(駅前三丁目 2-1)

営業時間: 11:30 ~ 14:00

(ダムカレーは月曜日限定)

定休日: 土・日曜日、祝日 / 価格: 700 円 (※)



⑧ いばらき茶屋

(中津町 18-1 イオンスタイル新茨木 3 階)

営業時間: 10:00 ~ 21:00

価格: 700 円 (※)

※数量限定

安威川ダムカレー スタンプラリー (有効期限: 2019 年 9 月 30 日まで)



安威川ダムカレーを食べてスタンプを 5 つ以上集めると、「安威川ダムカレーカード 限定 ver.」をプレゼント!! (先着 100 枚)

限定カード配布場所: 市役所南館 5 階北部整備推進課、平日、8:45 ~ 17:15

竜王山荘 レストラン やまなみ ver.	中国料理雁飯店 ver.	Mariana CAFE ver.	カフェレカ ver.
招福堂 ver.	タシモリカレー ver.	シルバーショップ 「クローバー」 ver.	いばらき茶屋 ver.



安威川ダムカレーを注文して、お店の人にこのスタンプ欄、または持ち運びに便利なリーフレット (同課、各店舗等で配付) を提示してください。