

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

特定健康診査受診のお願い

ID 54424

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にかかるリスクをより高めるメタボリックシンドロームを早期に見つけるための健康診査を実施しています。未受診の人はぜひ受診してください。



献血にご協力を

ID 7897

■毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）
10:00～13:00・14:00～18:00（献血の種類により
受付終了時間が異なる）■所 阪急茨木市駅献血ルーム（阪
急口サヴィア1階東側）■対 体重50kg以上で、男性17
～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）■内 本人確認可能な運転免許証
等を持参の上、食事を済ませて来てください。■問 同ルーム ☎0120・
346・759（無料）



巡回胃がん検診

ID 3741

■時 10/31(木)9:00～11:15 ■所 山手台コミュニティセン
ター ■対 今年度中に40歳以上になる市民 ■定 40人 ■内 検診
車による胃がん検診（バリウム検査） ¥500円 ■申 9/5
～27に W、電 で健康づくり課

神経・筋疾患で療養中の人のための災害対策講演会

■時 10/18(金)14:00～16:00 ■所 茨木保健所5階 ■対 神経・
筋疾患で療養中の人と家族（支援者は本人または家族
と同時申込で参加可） ■定 先着60人 ■内 平時からの備えや
避難所生活等の講義、防災グッズの配布あり ■申 9/30
までに 電 で同保健所 ☎624・4668

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核の症状は、長引くせき・たん・微熱、体重減少
等、風邪とよく似ています。高齢者は呼吸器症状が現
れないことも多く、気づきにくいことが特徴です。2
週間以上症状が続く場合には早めの受診を。また、年
1回は健診等で胸部エックス線検査を受けましょう。
■問 茨木保健所 ☎624・4668

食育ひろば



問 健康づくり課
☎ 625・6685

ID 52509



災害時に役立つポリ袋クッキング

災害時は、おにぎりや菓子パンなど炭水化物中心の食事になりがち。ご飯に野菜ジュースやツナ缶を入れると、不足しがちなビタミンやたんぱく質を補うことができます。ご飯・パンだけでなく、肉・魚の缶詰や野菜ジュースも備えましょう。また、調理にポリ袋を使うと、鍋が汚れず水の節約になります。

野菜ジュースでピラフ風ごはん

材料(2人分)

米(無洗米可)……………1合
野菜ジュース……………1缶または1パック(200ml)
コーン缶……………1/2缶(90g) ツナ缶……………1缶(70g)

作り方

- ①米と野菜ジュースを耐熱用ポリ袋に入れ、袋の上部を軽く結び、そのまま約30分置く。
- ②①にコーン缶とツナ缶を液汁ごと加え、全体を混ぜ合わせる。ポリ袋の空気を抜きながら、袋の上部をしっかり結び、結ぶ。
- ③熱でポリ袋が溶けるのを防ぐため、鍋底に耐熱皿を置き、ポリ袋がつかない程度のお湯を沸かす。
- ④沸騰したら②をお湯につけ、弱めの中火で30分加熱する。
- ⑤火を止め、鍋に蓋をして、余熱で20分程度蒸らす。





定期的に開催
している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方

- 

窓口受付・電話予約可(保健医療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで
- 

申込・受診時に①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみ)が必要
- 

「茨木けんしん予約システム」で予約可 ID 46503
- 

予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(10月)	申込期間
 	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	15(火)～18(金) 20(日)～23(水)	9/4～10
	特定健康診査	40～75歳未満 (今年度中)		
 	U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	20(日)・22(火)☎	9/6から
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	11(金)	
 	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	①6(日) ②15(火)～18(金)・20(日)～23(水)	①9/6～12 ②9/5～12
	胃がん検診(バリウム検査)		①6(日)、②7(月)・8(火) ③15(火)～18(金)・20(日)～23(水)	①9/6～12 ②③9/5～12
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①6(日)	①9/6～12
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)	②23(水)☎	②9/6～30
	レディース5がん検診		6(日)	9/6～12
 	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

- ◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。
- ◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、U-39・若年健診も②③に該当する人は無料です。
- ◎胃がん・肺がん検診の10/6は女性のみ、10/20は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日の10:00～17:00(12:00～13:00を除く)まで、発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの抗原検査を事前電話予約制で行います。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの抗原検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

- ※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。
- ※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

からだの健康は歯と口から

歯科健康診査の受診を

ID 54333

時 9/2(月)～12/31(火) **所** 下記の委託医療機関 **対** 4/1時点で40～69歳の市民で偶数年(和暦)4/2～12/31または奇数年(和暦)1/1～4/1生まれの人、4/1時点で70歳以上の市民(後期高齢者医療加入者を除く) **料** 500円(①70歳以上・②生活保護世帯・③市民税非課税世帯は無料、③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要) **申** 直接下記の委託医療機関(事前問合せ要) **問** 同センター ☎625・6685

【訪問での歯科健診】

時 来年3/31(月)まで **所** 自宅等 **対** 4/1時点で40歳以上の市民で、寝たきりまたは歩行困難等のため通院できない人(要介護3～5程度) **料** 左記と同じ **申** 来年3/17まで、10:00～16:00に **電** で市歯科医師会 ☎624・5601 **問** 保健医療センター ☎625・6685



委託歯科医療機関一覧表

西中学校区		
医療機関	住所	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622・3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627・5750
川井歯科医院	西駅前町 6-101	626・7008
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626・1128
むしあけデンタルクリニック	春日 1-4-10	627・3033
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622・7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622・3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665・5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625・8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625・4185
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627・0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665・5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646・5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646・8148
ゴトウデンタルクリニック	郡 5-18-5	643・5018
おがみ歯科クリニック	見付山 2-7-1	648・5771

東中学校区 (左上に続く)		
医療機関	住所	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624・1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625・8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622・4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646・8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624・2439
広田歯科クリニック	別院町 6-39	631・0118
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622・2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623・0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624・5111
河原歯科医院	竹橋町 6-20	624・5095
森本歯科医院	末広町 2-30	632・5362
白井歯科医院	寺田町 8-20	638・2627
松尾歯科医院	中津町 4-12	652・8241
こばやし歯科クリニック	中津町 8-7	657・6480
竹末歯科医院	中津町 18-23	632・3009
松本歯科	双葉町 3-20	634・5535
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646・7452

養精中学校区		
医療機関	住所	電話
オギス歯科医院	駅前 1-3-16	623・2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626・9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631・3090
かわの歯科	駅前 3-2-2	648・7205
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623・6148
田中歯科クリニック	駅前 4-2-31	697・8555
ながたデンタルクリニック	駅前 4-3-26	631・6868
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623・5210
宮崎歯科医院	東中条町 10-10	623・0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624・3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645・4618
新井歯科	西中条町 3-1	655・8195
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626・8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646・8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624・6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626・4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622・0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625・8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627・5211
あき歯科クリニック	元町 3-8	697・9806
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635・8285
あまの歯科医院	主原町 7	668・3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625・4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663・1188



【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●● 検索でチェック!



2024.9
広報 いばらき

東雲中学校区		
医療機関	住所	電話
西野歯科クリニック	総持寺台 1-11	657・2233
菊田歯科医院	総持寺台 7-4	632・1113
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630・4182
竹田歯科医院	鮎川 1-7-32	632・2693
市川歯科	鮎川 1-9-18	652・3112
ノダ・砂野歯科	鮎川 2-31-15	635・4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634・0046
上野歯科医院	白川 2-13-16	632・7760

天王中学校区		
医療機関	住所	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638・1840
てらい歯科クリニック	天王 1-6-19	646・9947
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627・4182
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623・5450
高田歯科	天王 2-8-21	624・4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633・4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632・9339
高島歯科	丑寅 2-14-24	627・6040

西陵中学校区		
医療機関	住所	電話
大石歯科クリニック	松ケ本町 3-11	646・9955
なかえ歯科クリニック	松ケ本町 5-41	631・4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622・6561
榎歯科医院	下穂積 2-9-17	624・7890
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631・6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622・7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625・2001
中原歯科	南春日丘 2-1-52	626・4923
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624・6480
森山歯科医院	美穂ヶ丘 3-6-202	646・0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645・8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627・1182

平田中学校区		
医療機関	住所	電話
中村歯科メディカルクリニック	大同町 2-1	632・1514
高畠歯科医院	並木町 18-40-101	635・1616
にいもと歯科医院	桑田町 1-1	630・4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632・9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636・5073

太田中学校区		
医療機関	住所	電話
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657・7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623・1234
藍野病院	高田町 11-18	627・7611

彩都西中学校区		
医療機関	住所	電話
くになが歯科医院	彩都あさぎ 2-1-9	643・4185

東中学校区		
医療機関	住所	電話
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633・1112
石川歯科医院	双葉町 9-10	635・1582
山田歯科医院	双葉町 9-13	630・3855
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638・1113
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635・8241
上原歯科	舟木町 8-27	632・1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634・0770
うえやま歯科	舟木町 21-11	657・8882
しょうえい歯科	園田町 1-5	648・7577

豊川中学校区		
医療機関	住所	電話
榎井歯科医院	新郡山 2-2-31	643・3222
友紘会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488

南中学校区		
医療機関	住所	電話
たけだ歯科	水尾 3-6-5	634・5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635・8219
おいべつぶ歯科	水尾 3-11-30	635・8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652・0001
今井歯科医院	玉櫛 1-18-19	637・6407
朝田歯科	玉櫛 2-29-20-103	632・8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635・8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630・6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637・5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632・6100

三島中学校区		
医療機関	住所	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626・7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623・0666
ゆのき歯科	総持寺 1-3-2	645・6480
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620・7777
よこはた歯科	庄 2-10	623・5690
すがの歯科	西河原 2-8-2-102	626・8041
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626・3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621・0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636・0101
きし歯科医院	中総持寺町 4-19	632・1481

北中学校区		
医療機関	住所	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643・8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641・3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641・3330
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。