

日々を彩る、豊かになる。

令和6年
(2024年)



Ibaraki

9

広報いばらき

命つなぐ



救急救命



Pick up

P.08 子宮頸がんワクチンのキャッチアップ対象者の公費接種は来年3月末まで

P.09 ラブリィ CM キャンペーン「#イバララブ2024」

P.22 歯科健康診査の受診を



次なる
茨木へ。

茨木には、次がある。

特集 一分一秒を争う救急の現場

命
つなぐ

救急救命

9月8日から9月14日は
救急医療週間です。

救急救命のいまと皆さんにも
できることをご紹介します。

問合先 救急管理課 ☎622・6959

一秒でも早く駆け付け

市民の命をつなぐ

多くの命を救うために
できることを

救急救命の場面では1分1秒が重要です。救急隊員は24時間365日、いつでも出動できる体制を整えています。救急を必要としている人の命を守るには、隊員の努力はもちろん、その場に居合わせた皆さんの適切な判断も不可欠です。身近な人が救急を要する際、どんな行動をとれば良いか知っておきましょう。「救命の連鎖」が、命を助けられる可能性を高めます。



Pick up! 救急車の内部をのぞき見！



- ① 救急モニター** 傷病者の脈拍や血圧を測定。心電図も見ることができます。
- ② 除細動器** 機器が心電図を解析し、電気ショック適応と判断すれば必要な電気エネルギーを自動的に充電し、ショックボタンを押すことで電気ショックを与えることができます。
- ③ ストレッチャー** 傷病者を横に寝かせたまま運びます。
- ④ 防振ベッド** 走行中の揺れを抑え傷病者の身体的負担を減らすことができます。

救急救命士の姿に迫る！

救急の最前線に立つ「救急救命士」とは？

時間を問わず動く現場のリアル

救急救命士は国家資格として「救急救命処置」を行うことが認められています。「救急救命処置」には、心肺停止の傷病者に対して行う気管挿管による気道確保や心臓の動きに作用する薬剤の点滴などの処置が含まれています。また、こうした処置を現場や搬送途中で行うと同時に、傷病者の状態を把握して搬送先の病院を適切に選定する役割も担っています。

救急の要請は24時間いつ入るかわかりません。救急救命士や隊員は食事中や仮眠中であっても指令があれば直ちに準備を整えます。傷病者を現場から病院に搬送するまでは緊迫した時間が続きます。病院への引き継ぎが終わったと同時に救急車内で指令を受け、次の現場へ出向くことも少なくありません。そのため隊員は常に体力と集中力を切らず任務にあたります。

一秒でも早く出動！

通報から搬送までをレポート

通信指令室が通報を受ける

01



119番通報が来た！

通信指令員が場所や状況を聞いてシステムに情報を入力。同時に署内へ指令を出す。

大まかな場所や状況が判明した時点で**予告指令**を出す

出動準備

詳しい情報が判明すると**出動指令**を出す

02 出動



03 現場到着



緊急走行

最も迅速かつ安全に現場に到着できるルートを走行。通信指令室から傷病者の状態が共有され酸素ボンベなどの資器材の準備を開始。

04 病院へ搬送

傷病者の容態に合わせて適切な処置を行う。病院を選定し受け入れが可能か連絡・確認。





Interview

第一線で活躍する 救急救命士が語る想いとは…

急ぐ場面こそ「急がない」こと

1分1秒早く出動することはもちろんですが、「急ぎすぎないこと」が重要だと思っています。矛盾しているように思われるかもしれませんが、例えば傷病者を搬送していた救急車が交通事故を起こしたニュースを目にしたことはありませんか。常に急ぐことだけが正解ではありません。命を守るための冷静さは常に持つようにしています。

社会復帰までを願って

わたしたちは、傷病者を病院に無事搬送するところまでではなく、社会復帰されるまでを考えて仕事に挑んでいます。倒れた方のご家族の立場を思うと、命が助かるだけでなく元気に社会復帰することを望んでいます。そのためには一刻も早く処置を行うことが力ギになってきます。しかし、出動が重なったり、現場までの距離が離れていたりし

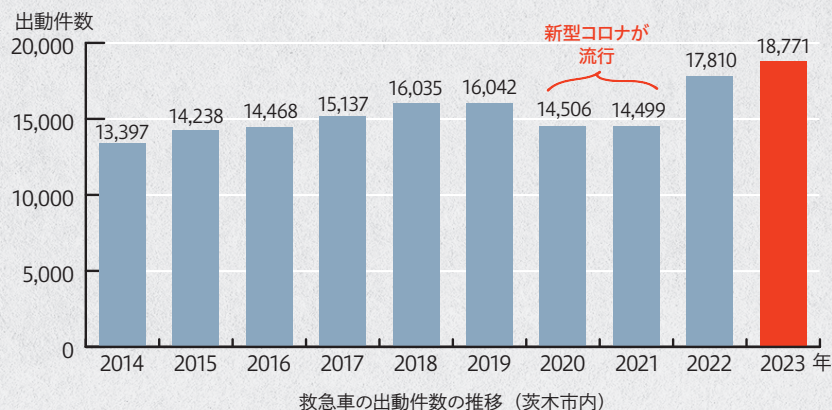
て、ただちに駆けつけられず、葛藤する場面も多くあります。どうしても埋められない「**数分間の空白**」ができてしまうのです。

市民の皆さんも 一歩踏み出す勇気を

「数分間の空白」を埋めるためには市民の皆さんの協力が必要不可欠です。実際に応急手当をするのは不安かもしれませんが、119番をかけると通信指令員が皆さんの行動をサポートします。まずは勇気を出して倒れた人に一歩近づき、声をかける「1人目」になってもらいたいです。

「数分間の空白」 とは？

救急車が出動してから現場に到着するまでの時間を指しています。全国平均は約**10.3分**です。



本市の救急車の出動件数は近年増加しています。高齢化に伴って増加していると考えられ、コロナ禍では外出自粛などもあり一時的に減少したものの、以降は過去最多を更新し続けています。

救急車の出動件数は
近年増加しています

数分間の空白を 埋めるためにできること

突然目の前にいる人が倒れて、呼吸や心臓が止まってしまったら…。
どんな行動をとれば命を助けることができるのでしょうか。



4つの輪で命を繋ぐ「救命の連鎖」



いま重要視されている
「救命の連鎖」とは？

傷病者を救命し社会復帰に導くために必要な一連の行動を「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」は4つの輪で成り立っていて、「**心停止の予防**」「**早期認識と通報**」「**一次救命処置**」「**二次救命処置と心拍再開後の集中治療**」の輪が途切れることなく素早く繋がると命が助かる可能性が高まるといわれています。特に「**早期認識と通報**」と「**一次救命処置**」は皆さんに望まれる行動です。いざというときにすべきことをご紹介します。

早期認識と通報



適切な判断

で救急車を
要請しましょう

まずは周囲の安全を確保して傷病者の反応を確認します。肩を優しくたたきながら大声で呼びかけ、反応なしと判断した場合や分からない場合は心停止の可能性を疑い、119番通報とAEDの手配を周囲の人に依頼しましょう。周囲に誰もいない場合は自分で行います。(詳しくは次ページへ)

要請時に傷病者の状態を
伝えるポイント

119番通報をしたら、通信指令員の問いかけにできるだけ正確に答えましょう。また、とるべき行動や応急手当のやり方について指示があった場合には、落ち着いて従うようにしましょう。

こんな問いかけを行います。

- ・ 正確な場所
- ・ 傷病者のおよその年齢
- ・ 倒れたとき、または呼びかけたときの様子

など

CHECK!

38ページに掲載の救急安心センターおおさかの利用に関するアンケートにご協力ください。

#7119

救急安心センター
おおさか

緊急性が高い場合、救急車を要請してくれます。そうでない場合も医療機関の紹介や手当の方法などを教えてください。

#8000

小児救急電話相談

夜間や休日、こどもの症状に困ったときにご利用ください。
小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じます。

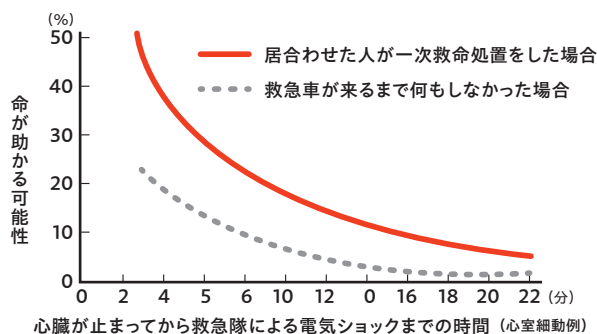
「本当に119番にかけていいの…?」と迷ったときは、救急車を呼ぶか迷ったとき、病院に行った方が良いか悩んだとき、電話相談できる窓口があります。看護師に24時間いつでも相談でき、緊急性があると判断された場合は、直ちに救急車が出動します。

「本当に119番にかけていいの…?」と迷ったときは



迅速な行動が命を繋ぐカギ！

ためらわずに応急手当を！



[Holmberg M: Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 2000; 47(1): 59-70.より引用・改変]

現場に居合わせた人が胸骨圧迫を行ったりAEDを使ったりする応急手当のことを「一次救命処置」といいます。救急隊員が来るのを待つ間に、応急手当を行った場合、何も処置しない場合に比べて救命の可能性は約2倍に上がります。さらに1か月後の社会復帰率も約2倍高くなるというデータもあります。勇気ある行動が誰かの命を救うことに繋がるかもしれません。

大丈夫ですか！？
胸とお腹の動きは…

救急車到着までに何ができる？

応急手当の流れを確認しましょう！

1 反応と呼吸を確認

肩を叩き呼びかけます。胸とお腹の動きを見て普段通りの呼吸をしているか確認。

2 心肺蘇生

胸骨圧迫を30回、人工呼吸を2回、救急車到着まで絶え間なく続けます。周囲に複数人いる場合は交代して行いましょう。※人工呼吸は省略可。

3 AEDを使用
(近い距離にあって、持って来る人がいた場合)

電源を入れ、傷病者にパッドを貼ります。AEDが自動的に心電図を解析して電気ショックが必要かを判断。音声メッセージに従って放電ボタンを押しましょう。

4 救急隊員が到着

救急隊員が現場に到着したら、ボタンタッチしましょう。高度で専門的な処置「二次救命処置」へと繋がっていきます。

※ここで紹介の応急手当の流れは「救急蘇生法の指針2020」から抜粋したものです。同指針はWEBで確認できます。

胸の中央に
手首の付け根を置き、
肘はまっすぐ、
垂直に圧迫！

離れて
ください！

INFORMATION

応急手当講習会に参加しませんか？

応急手当を学んだことがない人も、方法を忘れてしまった人も、正しい知識とやり方を身につけておきませんか。

茨木市
消防本部
で開催

応急手当講習会を
毎月定期的に開催

コースの詳細・
申請はこちらから



市内在住・
在勤・在学
の方は参加
できます

さあ繋ごう！命のたすき！
救命体験コーナー！
イオンモール茨木で開催

9月16日
11時～15時

AEDを使用した
応急手当を学べます！



どなたでも
気軽に参加
できます！

市公共施設の
AED設置場所を確認！

お近くのコミュニティ
センターなどにも
置いています。
日頃から意識して
みましょう！

AED



命もからだも大切に。

Check!

まだまだ暑いこの時期は、

熱中症に 要注意！

熱中症を予防するには？

暑さを避けて身を守る

室内ではエアコンや扇風機、遮光カーテンなどを使用して室温を調整しましょう。屋外では日傘や帽子を着用し、冷房設備が稼働している屋内で休憩を取ることも忘れずに。

こまめに水分補給を

外出前や就寝前、喉が渇く前、室内にいる時もこまめに水分・塩分をとりましょう。経口補水液なども上手に活用を。

熱中症を疑う症状が出たら…

- めまい・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状が出たら、屋内に避難してからだを冷やしましょう。
- 意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温などの症状が出たら、直ちに医療機関の受診が必要です。

Check!

国立循環器病研究センターと

連携協定を締結

市は、令和6年7月に、同センターと連携協力に関する協定を締結しました。今後も連携を深め、市民の皆さんの健康と命を守る取組を進めます。

問合先 政策企画課 ☎620・1605



「救命の連鎖」でとりとめた命

Real Voice

昨年12月、阪急総持寺駅のホームで電車に乗ろうとしていた60代の男性が倒れました。

男性は心肺停止状態でしたが、2名の迅速な行動により命を取り留めました。

ためらわず
119番通報をしました

森口さん



発見してすぐに119番に電話をかけました。躊躇なく救急隊員に任せようと思えたことと、周囲との連携が命を救ったと思っています。誰かが動くのを待つのではなく自ら率先して行動することが大切だと痛感しました。

電話越しに通信指令員の指示を受けて胸骨圧迫を行いました。指示が的確で分かりやすかったのが、落ち着いてできました。事前に応急手当の講習を受けていたのでためらわずに行動に移せたのだと思います。

落ち着いて
心肺蘇生を行いました

阪急電鉄
高見さん



助けていただいて今も元気にしています！



中村さん

救命や医療のドラマで見ていたような出来事で、まさか自分が倒れるとは思っておらず心臓が10分ほど止まっていたと聞いて驚きました。迅速に救助活動をしていただいたおかげで、今では元気に仕事に復帰しています。

救命の連鎖が繋がって 助けられる命があります。

救急救命の場面はいつ誰に起こるか分かりません。ご家族や身近にいる大切な人を守るため、応急手当講習に参加したりAEDのある場所を把握したり、ご自身にできることから取り組んでみてください。



茨木市消防署
長崎

特集

・命つなぐ救急救命

- 08 トピックス
- 10 暮らしのガイド
- 20 健康インフォメーション
- 22 歯科健康診査の受診を
- 24 イベント情報
- 36 パパママクラブ
- 37 あつまれ！#いばらきっず
- 38 いばらき日記

プレゼント付き読者アンケート

詳しい情報は

WEBへ！



ID番号

検索

市HPで記事のID検索ができます

各記事の詳しい情報は

ID***** 検索でチェック！



市HP
トップページ

デジタルブックサービス

「カタログポケット」

ID 64187



広報いばらきをいつでも・どこでも読むことができます。また、10か国語で翻訳・読み上げ機能もあります。

人口と
世帯数
(7月末現在)

人口 285,912人(+9)
男 137,679人(+15)
女 148,233人(-6)
世帯 134,382世帯(+37)

※()内は前月比



今月の防災スローガン

9月は防災月間。意識と備えを再確認

topic
1

ID 65236

上下水道関係課、社会福祉協議会等 が市合同庁舎へ移転します

上下水道関係課、社会福祉協議会、更生保護サポートセンターが市合同庁舎に移転します。移転日までは現在の事務所で業務を継続します。

移転日 ①9/24(火)から・②30(月)から、③④10/7(月)から

移転先 市合同庁舎(東中条町2-13)

【1階】＝①営業課、②下水道施設課

【2階】＝①水道部総務課、①工務課、②下水道総務課

【5階】＝③社会福祉協議会

【6階】＝④更生保護サポートセンター

問合せ先 ①水道部総務課 ☎620・1690

②下水道総務課 ☎620・1665

③(福)社会福祉協議会 ☎627・0033

④地域福祉課 ☎620・1634

topic
2

ID 62522

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ 対象者の公費接種は来年3月末まで

キャッチアップ対象者は、平成9年4/2～平成20年4/1生まれの女性です。接種は合計3回で、完了に約6か月間かかるため、接種を希望する人は9月末までに初回接種をお済ませください。☎子育て支援課 ☎624・9301



topic
3

ID 65149

小豆島・茨木EXPOを開催 ～関西万博に向けて盛り上げよう～

と き 9/29(日)10:00～16:00

ところ 中央公園グラウンド

内 容 本市と小豆島町の食を中心とした
ブース・キッチンカーの出店、
ステージイベント等



問合せ先 日本の食まつり実行委員会 ☎06・4397・7452

〔保〕一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

topic
4

ID 65251

本市出身の樋口 黎^{れい}さんが パリオリンピックで金メダルを獲得！

本市出身で市民栄誉賞受賞者の樋口 黎^{れい}さんが、パリオリンピックレスリング男子フリースタイル57キロ級で見事金メダルに輝きました。リオデジャネイロオリンピックで銀メダルを獲得して以来2大会ぶりのメダル獲得となります。☎スポーツ推進課 ☎620・1608



写真提供 フォート・キシモト

topic
5

ID 64017

ラブリーCMキャンペーン「#イバラブ2024」 あなたのいいねで受賞作品が決まる！

同キャンペーンで応募のあった「茨木の魅力や茨木愛が市内外に伝わる動画」の中から、皆さんの「いいね」の数で「いいね賞」の受賞作品が決まります。

投票方法は、9/30までにInstagramで気に入った作品（アカウント名=ibalove2024_ibarakicityに掲載）に「いいね」をつけるだけ（複数投票可）。皆さんの投票をお待ちしております。☎まち魅力発信課 ☎620・1602



＼おにクルグッズをプレゼント／

投票者の中から抽選で10人におにクルトートバッグをプレゼント。

topic
6

ID 64964

合同就職面接会への参加企業を募集

と き 10/23(水)13:00～16:00 **ところ** 市役所南館10階大会議室 **募集企業数** 21社

内 容 市就労支援フェアで、参加企業ごとのブースでの求職者・新規学卒者との個別採用面接・個別企業説明等

申 込 申込書(市HPに掲載)をFで茨木商工会議所 ☎622・6631、FAX 622・6632

topic
7

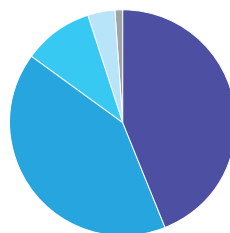
ID 65237

広報誌リニューアルへのご意見ありがとうございました

広報いばらき7月号で実施した広報誌リニューアルに関するアンケートにご協力いただきありがとうございました。

全体で約700件の回答をいただき、「リニューアル後の誌面デザインについて、見やすいと思いますか」という設問には、約85%の人に「とてもそう思う」「そう思う」とご回答いただきました。その他のアンケート結果は市HPに掲載しています。今月号もアンケートコーナー(38ページ)を掲載していますので、ご意見をお寄せいただきますようよろしくお願いいたします。

Q.リニューアル後の誌面デザインについて、見やすいと思いますか



- とてもそう思う(44%)
- そう思う(41%)
- どちらでもない(10%)
- あまりそう思わない(4%)
- 全くそう思わない(1%)

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

福祉・人権



9月は認知症月間、21日は認知症の日です

ID 61561

認知症の人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちを作るために、認知症への関心と理解を深め、それぞれができることを考えてみましょう。■福祉総合相談課 ☎655・2758

福祉車両移送サービスの運転ボランティアを募集

市内在住の高齢者・障害者等の車椅子利用者の外出をサポートする長期活動が可能な運転ボランティアを募集します。■申・電で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎627・0086



要介護認定等を受けている人に福祉用具の購入費の一部を支給

ID 64938

■腰掛便座、入浴補助用具、歩行補助杖、歩行器、スロープ等■対象額の7〜9割(各年度上限10万円)■長寿介護課 ☎620・1637

高齢者ごいっしょサービスのご利用

ID 31400

■在宅で生活しているおおよね65歳

以上の要支援・要介護認定者で認定調査結果の認知症高齢者日常生活自立度がランク2以上の人■認知症高齢者の外出時の付き添い、家族が外出時等の見守り、1回2時間以内、1か月10時間以内■1時間500円■長寿介護課 ☎620・1637

ローズWAMが所蔵する図書の貸出は便利なWeb予約のご利用を

ID 57391

市HPからローズWAM所蔵図書の検索と貸出の予約ができます。図書利用カードの新規作成は予約時にできます。■ローズWAM ☎620・9920

図書館への来館が困難な人に郵送貸出サービスを実施

ID 64997

肢体不自由等の障害で図書館への来館が困難な人(利用要件あり)に、図書や雑誌を郵送します。事前登録要。■中央図書館 ☎627・4129

コミュニティデイハウス

問合先	ところ
とんとん ☎627・5517	上中条一丁目11-7-114
ひなた日向 ☎646・5453	総持寺一丁目14-16
オアシス平田 ☎665・8011	中津町16-22-401
かるがも ☎637・8108	鮎川二丁目26-21
デイスポート駅前らんど ☎633・7587	中総持寺町3-25
ほづみ ☎601・0365	下穂積一丁目3-1-3
ふれあいぽぽ ☎627・8903	上穂積二丁目1-10
ほっとスル ☎655・4308	沢良宜浜三丁目19-15
なごみの里和楽 ☎623・2612	西田中町4-22-102
ハーモニー ☎631・1414	西駅前町13-16
つむぎいかり紡希の庵 ☎629・7463	安威二丁目13-3
山手台なつ星 ☎629・6889	山手台福祉プラザ2階(山手台七丁目2-20)
ふれんず ☎622・0040	駅前三丁目2-1
雲見坂広場 ☎647・8876	高田町7-16
ぽっぽ大池 ☎633・1080	大池二丁目28-6
なみき ☎628・4166	玉瀬町30-6
てくてく東奈良 ☎646・9320	府営住宅集会所(東奈良二丁目1)
たまちゃん ☎635・4002	水尾二丁目7-39

①街かどデイハウス・②コミュニティデイハウスのご利用を

ID 64554

■所・問 ①コアな仲間 ☎629・0218 (白川一丁目3-27)、②右表のとおり■対 65歳以上の市民(事業対象者、要支援1・2の認定を受けた人も②の利用可、ただしケアプラン作成等の手続き要)■内 健康チェック、転倒しない身体づくり、認知機能低下予防、口腔ケア、趣味活動、昼食

パートナーシップ宣誓制度のご利用

ID 58214

性的マイノリティの2人がお互い

同性パートナー間での公正証書作成費を補助

ID 58233

■対 次の①〜⑤を全て満たす人①双方が市内在住で市内に住民登録がある、②戸籍上の性別が同じ、③有効なパートナーシップ宣誓書受領証を所持、④市税の滞納がない、⑤公正証書を作成した日から3か月以内に申請■¥1組上限5万円■問 人権・男女共生課 ☎620・1640、FAX 620・1725

を人生のパートナーにすると宣誓した事実を、市が公に証明する制度です。■申・電、F、メ、直 人権・男女共生課 ☎620・1640、FAX 620・1725



税金・保険・年金

9月30日までに納付をお願いします

◆後期高齢者医療保険料普通徴収3期◆国民健康保険料普通徴収4期◆介護保険料普通徴収6期◆固定資産

声の広報・点字広報のご利用を

ID 2115

市では、高齢者や視覚障害者に十分な情報提供ができるよう、広報いばらきの音訳版と点字版を発行しています。希望者をご連絡ください。

内【声の広報】広報いばらきの原則全記事をCD(ディジー形式)に収録、専用機器要【点字広報】広報いばらきから抜粋した内容(約70枚、140ページ)を収録 関まち魅力発信課 ☎620・1602

※再生機器の購入の際に、重度の視覚障害者は日常生活用具の給付として、補助制度を利用できる場合があります。詳細は障害福祉課 ☎620・1636にお問い合わせください。

税・都市計画税3期◆下水道事業受益者負担金2期

市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

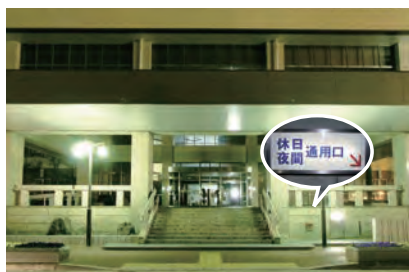
ID 1086

□座振替の利用は取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。申込用紙は市内金融機関や同課で配付(電話または市HPから請求可)しています。 関同課 ☎620・1616

納付相談等がある人のための休日・夜間窓口を開設します

ID 64655

【休日】9月22日(祝)、10月27日(日)9時~17時、【夜間】9月24日(火)、10月28日(月)20時まで 所①国民健康保険料Ⅱ市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料Ⅱ市役所本館2階13番窓口(各窓口へは本館東玄関の地下通路□から) 関①保険年金課 ☎620・1631、②収納課 ☎620・1616



本館東玄関横

新築認定長期優良住宅は申告により家屋の固定資産税が減額されます

ID 56748

対建築調整課が一定基準を満たしたと認定した、居住部分が半分以上の住宅(床面積要件等あり) 内新築後5年間または7年間、住宅部分(1戸あたり120㎡相当分まで)の2分の1を減額(都市計画税を除く) 申新築年の翌年1月31日(消印有効)までに申告書に認定長期優良住宅であることを証する書類(写)をW、郵、直T567・8505 資産税課 ☎620・1615

市内に土地・家屋を所有する人が死亡した場合、固定資産税所有者申告が必要です

ID 59575

法定相続人・受遺者等の氏名・住所等を申告ください。申告がない場合は過料が課される場合があります。なお、市税の納税義務者が死亡し、相続人が複数いる場合に提出する相続人代表者指定届と兼ねる場合があります。 申死亡を知った日から3か月以内にW、郵、直T567・8505 資産税課 ☎620・1615

高齢者等居住住宅にバリアフリー改修をした場合、固定資産税が減額されます

ID 56753

対65歳以上、要介護・要支援・障害者のいづれかが居住する新築後10年以上経過の住宅(賃貸住宅を除く)

く)に、廊下拡張、階段勾配緩和、浴室・便所改良等一定のバリアフリー改修工事を施したもの(床面積、費用等要件あり、適用は1度のみ) 内工事完了の翌年度分のみ固定資産税(家屋100㎡相当分まで)の3分の1を減額 土地及び都市計画税は適用外 申工事完了日から3か月以内(消印有効)に、申告書・改修工事明細書・写真等関係書類、領収書(写)等を郵、直T567・8505 資産税課 ☎620・1615



年金生活者支援給付金制度のご利用を

ID 61579

公的年金等の収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受給対象となる可能性のある人には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類が送付されますので

ご利用ください。☎保険年金課 ☎620・1632

転出入や退職等の際には①国民健康保険・②国民年金の加入・脱退コールセンターのご利用を
ID 50954

①は市外からの転入や市外への転出、退職・就職等による加入・脱退の手続きが、②は退職等による加入の手続きが必要です。加入脱退専用のコールセンターへお問い合わせください。
【時】平日8時45分～17時15分
同コールセンター ☎620・6176



国民年金第1号被保険者が日本国外・国内へ出入国する場合は届出を
ID 24080

海外に居住する場合は、国民年金の喪失届が必要です。日本国籍の人であれば、海外任意加入制度を利用することもできます。また、日本へ帰国し、日本国内に住所を有した場

合には国民年金の加入届が必要です。☎保険年金課 ☎620・1632

国民年金第1号被保険者への独自給付があります
ID 27633

国民年金には、他の年金にない給付として、付加年金や寡婦年金・死亡一時金・短期在留外国人の脱退一時金等があります。☎保険年金課 ☎620・1632

教育・子ども

ひきこもり支援動画のご活用を
ID 48769

ひきこもりを正しく理解し、実践的なアプローチ方法を解説する動画を市公式YouTubeで公開しています。☎子ども政策課 ☎620・1625

くらし・まち・安全

スプレー缶をゴミで出す際は、ガス抜きをして普通ゴミで出してください(穴あけ不要)
ID 38867

ガスが残っていると、爆発や火災の原因になります。中身を十分に使い切り、火気のない屋外でガス抜きキャップ等でガス抜きをした上で、透明な袋に入れ「ガス抜き済」と表示を出してください。☎資源循環課 ☎620・1814

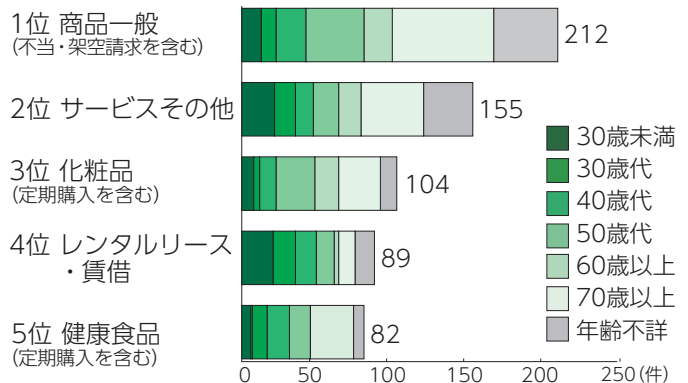
消費生活だより

ID 41725

☎消費生活センター ☎624・1999

【昨年度に消費生活センターで受けた主な相談】

昨年度、同センターで受けた相談件数は2,360件で、一昨年度に比べて188件減少しましたが、依然として、インターネットをきっかけとした商品・サービスの契約に関する相談を多く受けています。



⚠ 儲け話に関するトラブルに気をつけて！

■事例 「有名な投資家が投資のノウハウを伝授する」というSNSの広告を見て、サイトへ登録したところLINEのグループに招待された。メンバーの口コミを見て自分も投資したら、儲けが出たので信用し、指示されるままに入金した。さらに儲けが出ているので出金したいが多額の手数料や税金を請求され出金できない。

■回答 消費者を信用させるために著名人の画像等を無断で掲載している広告が、SNS上には多数あります。安易に信用せず、正規の登録事業者か金融庁HPで確認してください。また、投資資金の振込先に個人名義口座を指定された場合は絶対に振り込まないでください。不審に思ったら、消費生活センター等に相談してください。



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

9/20～26は動物愛護週間

ID 61652

動物の愛護と適正な飼養の理解を深め、人と動物の共生ができるよう考える機会にしましょう。市では、犬と猫の飼養の手引き（市HPに掲載）を作成していますので、ぜひご活用ください。市民生活相談課 ☎620・1603

～関連イベント～

【動物愛護展】 時9/21(土) 10:00～16:00 所おにフルオープンギャラリー内パネル展、啓発グッズの配付等



昨年の様子

災害ボランティアを募集

災害時に活動できる人の事前登録を受け付けています。申W、電で社会福祉協議会ボランティアセンター ☎627・0086

9月は環境美化月間です

ID 58946

ペットボトルやたばこの吸い殻等のポイ捨ては、まちの景観を損なうだけでなく、雨や風によって川に運ばれ、海に流れ着き、環境や生物に悪い影響を与えます。一人ひとりの心がけで美しいまちをつくりましょう。資源循環課 ☎620・1814

所有者不明猫活動団体の取組にご理解を

ID 19323

同団体は、野良猫を徐々に減らすよう避妊・去勢手術をし、命を全うさせる活動をしています。給餌の食べ残しの回収や、糞尿の掃除等、地域の生活環境を損なわないよう細心の注意を払いながら取り組んでいます。市民生活相談課 ☎620・1603

浄化槽の適正管理を

浄化槽を使っている人は、次の3点を必ず実施しましょう。①専門的知識、技能がある業者に保守点検を依頼する、②次の市許可業者に依頼して、年1回以上（全バッキ方式は6か月に1回）清掃する。エスク(株) ☎635・8181、ミザック(株) ☎634・4619、(株)東洋工業所 ☎624・0366、北摂衛生(株) ☎671・0026、③（一社）府環境水質指導協会 ☎072・257・3531 による法定検査を受ける。環境事業課 ☎634・0351

9月10日は下水道の日

ID 61481

下水道はまちを浸水から防ぐだけでなく、使った汚れた水をきれいにし、川や海を守るなど、私たちのくらしを支えています。この機会に下水道の役割や正しい使い方を考えてみましょう。下水道総務課 ☎620・1665

水路に個人の橋等を設置する場合 市の許可が必要です

ID 5205

設置する橋の大きさ・構造によっては、許可できない場合もありますので、検討している人は事前にご相談ください。下水道施設課 ☎620・1667

台風の時期に備え下水ますの点検・掃除を

ID 24500

家庭の排水や雨水を集める下水のますに落ち葉・泥等がたまったり、木の根が張っていたりすると、大雨のときに水が流れずあふれる原因になります。台風等大雨に備え、点検・掃除をしておきましょう。下水道施設課 ☎620・1667

ごみのないきれいな水路の保全に努めましょう

ID 5205

水路に流れるごみは、生活環境を悪化させるだけでなく、水の流れを妨げて大雨の時に水路が溢れる原因にもなります。水路にごみを捨てな

ICTを活用した自治会活動を考えてみませんか？

ID 61023

各自治会の課題や希望を踏まえ、LINE・Zoom・HP作成を各自治会の目標にあわせた内容で学ぶことができます。申来年1/31までにW、申込書（市HPに掲載、地域コミュニティ課で配付）を郵・×・直 ☎567-8505 同課 ☎620・1604



漏水調査にご協力を

市職員または水道部発行の身分証明書を持った委託会社の調査員が、各家庭の水道メーターから道路の間を漏水調査します。なお、この調査

で費用を請求することは一切ありません。ご理解とご協力をお願いします。**■工務課** ☎620・1692

水道メーターの取替えにご協力を

ID 65011

水道メーターの有効期間は計量法で8年と定められています。取替予定の使用者に取替のお知らせを事前配布し、有効期間内に取替えています。メーター付近はいつも清潔にするなど、ご協力ください。**■営業課** ☎620・1691



弾道ミサイルが落下するおそれがあるときの避難行動の確認を

ID 37007

弾道ミサイルが府内に落下するおそれがある場合は、Jアラートを通じて携帯電話や市内に設置している屋外スピーカー等から緊急情報が流れます。これらの情報が流れた場合の行動を事前に確認しておきましょう。

う。**■危機管理課** ☎620・1617

**コミュニティ助成事業を活用して
自主防災組織の防災資機材を整備**

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金を、今年度、次の団体が活用しました。▼太田小学校区防災会Ⅱ屋内テントの整備**■危機管理課** ☎620・1617

**9月1日は防災の日、8月30日～
9月5日は防災週間**

災害を防止し被害を最小限に抑えるために、家庭や職場で話し合い、緊急時の連絡先の確認等皆さんでできることを実践しましょう。危機管理課ではハザードマップ等の啓発冊子を配付しています。**■同課** ☎620・1617

**9月1日～10日は屋外広告物適正
化週間**

屋外広告物は、まちの賑わいを創出する重要な景観要素である一方で、老朽化による落下等の危険性があるものです。この機会に屋外広告物の自主的な安全点検にご協力ください。**■都市政策課** ☎620・1660

**まちのにぎわいづくり連絡会議を
開催**

時 9月10日(火)19時～20時 **■所** おにクル

多目的室C1・C2 **■定** 先着15人 **■** 茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う **■申** 9月3日までに **■電、F、✕** で茨木商工会議所 ☎622・6631、**FAX** 622・6632、**✉** izuta@arakicci.or.jp

放火にご用心

ID 64950

例年、放火は出火原因の上位に入っています。放火による火災を防ぐために次のことに注意しましょう、▼ごみや資源物は収集日の朝に出す、▼家の周囲や駐輪場を明るくする、▼家の周囲に燃えやすいものを置かない **■予防防課** ☎622・6950



安威川ダムフラッシュユ放流を実施

ID 61326

当日は安威川の水位が上昇して危険です。川に入らないでください。**■時** 9月4日(水)10時～15時、18日(水)10時～14時(予告無く変更する場合あり) **■関** 府茨木土木事務所 ☎627・1121

留学生と国際交流しませんか？

留学生と一緒におでかけをしたり、一緒に日本の生活を体験したりするホストファミリーを募集しています(入会要)。
▼年2,000円・学生1,000円・団体1口5,000円 **■申** **■電** で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎620・1810

しごと・求人

市職員募集の受付は4日まで

ID 64876

■対 大卒・職務経験者技術系、短大・高校卒業事務系・技術系、保育士、幼稚園教諭、保健師、看護師、栄養士、司書、障害者区分、技能労務職、学芸員、発掘調査員、消防吏員、学童保育指導員、窓口受付員等 **■申** 9月4



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容



食品ロス削減に取り組むこだわりのスイーツ店

築50年の住宅をリノベーションしたこだわりの空間で、明治42年創業の氷問屋のかき氷や、メニューに応じて厳選したお芋を使用した「蜜ぼてと(写真中)」等のお芋スイーツが味わえるお店です。

同店では、レジ袋削減のため繰り返し使用できるテイクアウト用紙袋の作成や、テイクアウトの際には木製スプーン・クラフト紙製の容器を使用しています。その他にも、過去の需要量や生産量のデータに基づく発注や、お芋のヘタ部分もペースト状にして調理くずをなるべく出さない工夫をするなど、環境にやさしい店づくりを進めています。

障がい者合同就職面接会への参加企業を募集
ID 25518
時11月22日(金)13時～16時 所市役所南館10階大会議室 対障害者の採用を考えている企業 定9社 内市障がい者就労支援フェアで実施する合同就職面接会、障害のある求職者との採用面接 申9月24日～10月4日に電でハローワーク茨木 623・2551、部

学校調理員(会計年度任用職員)を募集
ID 678
時教育政策課が指示する日の8時30分～16時30分 不定期勤務 所市立小学校 時給1204円 申W、電で教育政策課 620・1680



¥月①21万9千円程度、②4万3千円程度、③22万8千円程度、④21万5千円程度 申W、電で人事課 620・1601

シルバー人材センター入会説明会のご案内
時①9月12日(木)②19日(木)、③10月

川藤幸三氏講演会&シルバー人材センター説明会のご案内
時9月14日(土)13時30分～16時 所おにクルきたしんホール 対55歳以上の市民 定先着245人(1組2人まで) 内講演「我が野球人生」、入会説明 申電、Fで同センター 634・8990、FAX 634・9449

バス運転士職業理解セミナーのご案内
ID 64996
時9月25日(水)10時～11時 所ハローワーク茨木3階会議室 対求職活動中の市民等 定40人 申電、直ハローワーク茨木職業相談部門 623・2551、部門コード41#

企業説明会・見学会のご案内
ID 64570
時10月18日(金)10時から 所各事業所 対求職活動中の市民等 定各先着20人程度 内高石工業(株)等による仕事内容等の説明会、職場見学会等(複数企業への参加可、参加企業は茨木商工会議所HP参照) 申W、電で同会議所 622・6631 問商工労政課 620・1620

小・中学校の講師を募集

対小・中学校の教諭、養護教諭、栄養士(各取得見込可) 内市立小・中学校の教職員に欠員等が生じた場合、

ID 5795

日までにWで人事課 620・1601、消防吏員Ⅱ消防本部総務課 622・6956

保育所・幼稚園の臨時職員・会計年度任用職員を募集

対①保育士、②保育補助、③幼稚園教諭(担任)、④幼稚園教諭(担任外)

ID 12068

登録者から常勤・非常勤で任用(例)常勤講師大平月給24万5千円(経歴等加算あり) 申W、電で教職員課 620・1823

10日(木)・417日(木)13時30分～16時
 ①③シルバー人材センター会議室、
 ②④シルバーサポートセンター(駅前
 三丁目2-1杉林ビル2階) 対60
 歳以上の市民 各先着40人(途中入
 室不可) 入会説明、就業相談 申
 でシルバー人材センター ☎634・89
 90

■自衛官等を募集

①航空学生(航空) ②高校卒(見込
 みを含む)24歳未満、③航空学生(海
 上) ④高校卒(見込みを含む)23歳未
 満、⑤一般曹候補生・⑥自衛官候補
 生 ⑦18歳以上33歳未満、⑧⑨防衛
 大学校学生 (⑤推薦・総合選抜・⑥一
 般、⑦⑧防衛医科大学校学生、⑨医
 学科・⑩看護学科) ⑪高校卒(見込
 めを含む)21歳未満 申、
 で自衛隊大阪地方協
 力本部茨木地域事務所
 ☎623・5250



府都市ポートレース企業団職員の募集

①学校教育法による大学・短期大学・
 高等専門学校・高等学校を卒業また
 は来年3月31日までに卒業見込み
 で、平成11年4月2日～19年4月1
 日生まれの人 定2人程度(来年4月
 1日採用予定) 申9月
 6日～25日にWで同企
 業団 ☎06・6682・6
 230



事業者向け

LGBTQ+前研修の活用を

ID 59464

市内事業所内アライ(多様な性を
 理解し、支援する人)を育成するた
 めの出前研修、LGBTQ+SDGsの
 関連、ハラスメント、企業での取組
 事例(NPO法人のMRCスタッフ)
 申W、電、F、M、直人権・男女共生課
 ☎620・1640、FAX 620・1725



取引や証明に使われる「はかり(特 定計量器)」の定期検査を実施

ID 64923

計量法により2年に1度は定期検
 査の受検が義務づけられています。
 時・所9月4日(水)・11日(水)・18日(水) 市
 民体育館、6日(金) 三島中学校、
 10日(火)・17日(火)・24日(火) 南市民体育
 館、13日(金)・27日(金) 豊川のち・愛・

ゆめセンター、26日(木) 北辰出張所、
 10時30分～15時30分 ¥市HPに掲載 問
 消費生活センター ☎624・0799

市内登録事業所(企業やお店)を紹 介するサイト「あい・きゃっち」の ご利用を

ID 3061

ビジネスやショッピングの情報が
 満載ですので、ぜひ一度ご覧ください
 い。登録を希望する事業所は、同サ
 イトトップページの新規事業所登録
 から申し込んでください。 問商工労
 政課 ☎620・1620



正規雇用促進奨励金制度のご利用 を

ID 63922

①失業中の市民を正規労働者として
 市内事業所で雇用または非正規労働
 者として働く市民を市内事業所で正
 規労働者へ転換(同一企業内での転
 換のみ)した中小企業事業主・一般社
 団法人等、本市の働きやすい職場つ
 くり推進事業所に認定されている事

生涯学習情報誌「NextStage」の 広告事業者を募集

ID 60889

定4枠(縦6cm×横18cm・フルカラー・冊子裏表紙) 市内事業者優
 先、12/1に4,300部発行、市内各所で配付予定 ¥1枠30,000円 申
 9/18(必着) までに申込書(市HPに掲載)・広告見本・市税完納証明
 書(申込日前3か月以内の証明日)または市税納付状況調査同意書を
 郵・直 〒567-0028 生涯学習センター ☎624・8182

介護・福祉事業所の求人活動の経 費の一部を補助

ID 15340

市内に介護・福祉の事業所・施設を
 有する法人や団体に、①求人説明会
 等への出張費用・②市内での求人説

業主 申 申請期間・交付人数等詳細は
 市HPに掲載 問商工労政課 ☎620・16
 20



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・こども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

くらしき日記

障害者雇用支援セミナー
 ID 61237
 時 9月20日(金)14時～16時30分所ハ
 ロワーク茨木3階障害者雇用を
 検討している企業定先着20社内事業



市内で創業する人や事業を拡大する人の一部経費を補助
 ID 3024
 法人設立に要する費用の一部・改
 装工事費の一部(限度額50万円)・テ
 ナント賃借料の一部(限度額月5万
 円)を6か月間補助する制度を設け
 ています。希望者は事前にご相談く
 ださい。問商工労政課 620・1620

明会等の開催費用を補助¥次のい
 れか少ない額、A補助対象経費の合
 計額の2分の1、B補助対象事業の
 総事業費から収入を減じた額、C①
 限度額10万円、②限度額20万円、事
 前相談要問商工労政課 620・1620

毎月勤労統計調査にご理解とご回答を
 9月上旬から厚生労働省が指定し
 た調査区内(野々宮一丁目・二丁目、
 東野々宮町、松ケ本町)の全事業所
 に府知事が任命した統計調査員が訪
 問し常用労働者数等を調査します。

産業廃棄物は環境衛生センターに搬入できません
 ID 3466
 事業活動に伴って出る、金属くず・
 廃プラスチック等法定の20種類の廃
 棄物は、事業者の責任で、産業廃棄
 物として適正に処理する必要があります。府の許可を受けた産業廃棄物
 処理業者に処理を委託してください。
 問資源循環課 620・1814

いばらきロカボア参加店を募集
 ID 62282
 対 来年1～2月のフェア期間中に茨
 木産の野菜やお米、加工品を使った
 商品・メニューの提供ができる飲食
 店・食品販売店内スタンプラリー形
 式で食べ歩きイベント申 9月30日ま
 でに電、F(店名・所在地・代表者氏
 名・電話番号を記入)でいばらきミ
 ミフェスタ実行委員会事務局 646・
 9761、FAX 646・9762

主に対する啓発セミナー申電、Fで
 ハロワーク茨木 623・2551、
 部門コード42#、FAX 645・2650

文化財資料館1階展示室の閉室
 ID 61548
 時 9月18日(水)～10月18日(金)問同館 634・3433

市議会定例会の傍聴を
 ID 56339
 時 9月3日(火)10時から所市役所本館
 5階議場内子連れでも傍聴できる特
 別傍聴室・インターネット中継あり
 問議事課 620・1671

総合計画審議会の傍聴を
 ID 64926
 時 9月30日(月)18時30分～20時30分所
 ①おにクル会議室1・2、②NOC
 配信(音声のみ)定①先着10人申 9月
 29日までにW、電、Fで政策企画課 620・1605、FAX 623・3025

**ご協力をお願いします。問府総務部統
 計課勤労・教育グループ 06・621
 09200**

こども育成支援会議の傍聴を
 ID 21981
 時 9月20日(金)・24日(火)19時～21時所
 市役所南階8階中会議室定先着7人
 内次世代育成支援行動計画第4期
 に係る実施状況報告等問こども政策
 課 620・1625

教育委員会定例会の傍聴を
 ID 38941
 時 9月19日(木)14時から所市役所南館
 6階会議室内一部非公開の場合あり
 問教育政策課 620・1680

免許を返納する高齢者の外出を支援 ID 60451

対 返納時と申請時に65歳以上で、平成30年4/1以降に自
 主的に有効期間内の運転免許証を全部返納した市民内グ
 ランドパス購入の助成またはICOCAの交付(6,000円分、
 1人1回のみ、受け取りは後日)申来年2月末までに本人
 が運転免許の取消通知書・本人確認書類・はんこを直交通
 政策課 647・2916

駅前周辺整備基本計画協議会の傍聴を 保 ID 64871

時 9月17日(火)10時から 所 南館10階大会議室 定20人 申 9月16日までに W、
で市街地新生課 ☎ 620・1821

こころの健康相談統一ダイヤルのご利用を ID 65121

時 9月1日(日)9時30分～9月30日(月)17時 同ダイヤル ☎ 0570・064・556
(一部のIP電話等から接続不可)

福祉なんでも相談会を開催 ID 20635

時 10月5日(土)14時～16時 所 アルプラザ茨木3階エスカレーター横 肉コミ
ユニティソーシャルワーカーと地域
包括支援センターによる困りごと相
談 問(福) 慶徳会常清の里CSW ☎
646・5601

高齢者いきがいワーカーズ支援事業定例相談会を開催

時 9月3日(火)、10月8日(火)10時～12時 所 シニアプラザ1階会議室 対60歳
以上の市民 肉 高齢者で起業をめざす
人のための相談 問 NPO 茨木シニア
カレッジ ☎ 657・8814

みしま司法書士土曜無料法律相談を開催

時 ①9月14日(土)、②10月12日(土)、③
11月9日(土)14時～16時30分(15時30
分まで受付) 所 フリエイトセンター

①②204・③203 肉 相続等の不動産登記、
会社設立等の商業登記、遺言・成年
後見、簡裁訴訟 消費者問題、債務
整理、借地借家等 問 大阪司法書士会
北摂支部 ☎ 647・3305

市民活動相談のご利用を

時 休館日を除く ①10時～12時・②13
時～15時・③15時～17時・④18時～20
時(相談は45分間) 所 市民活動セン
ター 肉 活動の始め方、助成金申請
、活動団体や連携先の紹介、市民交
流スペース利用方法等
申 各3日前までに Wで
同センター ☎ 623・8820



不登校やひきこもり、ニート等の相談は「くるす」で ID 27867

所 子ども・若者自立支援センター「く
るす」(片桐町4-7) 対15～39歳の
不登校、ひきこもり、ニート等のこ
ども・若者または保護者 肉 面談、訪
問支援、居場所利用、同行支援 問 同
センター ☎ 646・5526

ヤングケアラーの相談窓口のご利用を ID 58966

家族の介護等の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者をヤングケアラーといいます。1人で悩まずに相談してください。ヤングケアラーに関する動画を市公式YouTubeで公開していま

す。 問 ことも政策課 ☎ 620・1625

図書館で過去の新聞記事や企業情報等を調べられます ID 65013

利用方法は最寄りの図書館のカウンターでお問い合わせください(企業情報は中央図書館のみ)。 問 中央図書館 ☎ 627・4129

第16代いばらき観光大使・第3代いばらき応援団長が決定 ID 64918

第16代いばらき観光大使に宮崎夏菜子さん、第3代いばらき応援団長に平野太基さんが選ばれました。期間は約1年間で、茨木の魅力の積極的なPRを行います。 問 市観光協会 ☎ 645・2020



第3代いばらき応援団長
平野太基さん



第16代いばらき観光大使
宮崎夏菜子さん

X(旧Twitter)



@ibaraki_city

Facebook



@city.ibaraki

Instagram



@ibarakicity_official

市の取組やイベント等の行政情報のほか、市内の出来事等も発信し、また、大規模災害時には迅速な情報提供も行っています。

市内のココチイ日常の写真を投稿しています。「#ココチイバラキ」「#次なる茨木」をみんなでシェアしませんか。

市公式SNS

ID 12804

問 まち魅力発信課 ☎ 620・1602



無料相談の案内

祝日は実施しません。相談内容の項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。また、下表に掲載のない無料相談については市HPまたは先月号の広報いばらきをご確認ください。

ID 52372

相談内容		日時・定員等	場所・問合先	
くらし	女性面接相談	火曜日を除く毎週月～土曜日9:30～16:00(要予約)	ローズWAM ☎620・9920	
	女性電話相談 ☎621・0892	火曜日を除く毎週月～土曜日10:00～16:00		
	男性のための電話相談 ☎620・9929	9/18(水)・25(水)、10/16(水)・23(水)18:30～21:30		
	女性のはたらき方相談	9/14(土)、10/11(金)9:30～12:30(要予約)		
	女性法律相談	9/19(木)・21(土)、10/17(木)・19(土)9:30～12:30(要予約)		
	仕事なんでも相談	9/26(木)、10/31(木)13:00～16:00		
	DV相談・デートDV相談	毎週月～土曜日9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎622・5757	
	人権相談	平日9:00～17:00	人権センター ☎622・6613	
	人権や生活上のさまざまな相談	①～③毎週月～土曜日9:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜 ☎635・7667 ②豊川 ☎643・1470 ③総持寺 ☎626・5660	
	お仕事じっくり相談	①9/6(金)・10/4(金)、②9/27(金)・10/25(金)、③9/30(月)・10/28(月)13:30～15:30(要予約)		
	くらし設計相談	①9/27(金)・10/18(金)、②9/7(土)・10/5(土)、③9/28(土)・10/19(土)13:00～17:00(要予約)		
		9/6(金)、10/4(金)13:00～17:00(要予約)	人権・男女共生課 ☎620・1640	
	いばらきにじいろ電話相談 (性的マイノリティ当事者等)	9/28(土)、10/26(土)15:00～19:45	☎080・4668・9510	
	人権擁護委員による人権相談	9/12(木)・26(木)、10/10(木)・24(木)13:00～15:00	人権・男女共生課 ☎620・1640 所 市民生活相談課	
子育て	外国人総合相談	①平日9:00～17:00、 ②9/29(日)・10/27(日)9:00～12:00	①人権・男女共生課 ☎620・1640 ②市民生活相談課	
	ひとり親家庭相談 (離婚前・養育費・親子交流等)	平日9:00～17:00(☎、✕で要予約)	こども政策課 ☎620・1625	
	ひとり親のための法律相談	9/24(水)、10/22(水)13:00～16:00、 各先着6人(いばライフ、☎、✕で要予約)	こども政策課 ☎620・1625 所 市民生活相談課	
	障害児相談(18歳まで)	平日9:00～17:00(要予約)	あけぼの学園 ☎626・0105	
	緑の相談	9/13(金)、10/4(金)10:00～12:00・13:00～16:00	公園緑地課 ☎620・1654 所 おにクルエントランス広場	
	分譲マンション相談会	9/10(水)、10/8(水)9:00～12:00、 各先着4組(各7日前までに要予約)	居住政策課 ☎655・2755	
	子育て相談	平日8:45～17:15	こども支援センターこども相談グループ ☎624・0961	
		平日10:00～16:00	子育てすこやかセンター「子育て相談すきっぷ」 ☎663・1002	
	未就学児の発達療育相談	毎週火～土曜日9:00～17:00(☎)	すくすく親子教室 ☎620・9833	
	ことばの教室(3歳児検診終了後の幼児～未就学児)	平日9:00～19:00(W、☎で要予約)	教育センター ☎626・4407	
	小児救急電話相談	毎日19:00～翌朝8:00	☎#8000または ☎06・6765・3650	
	虐待対応ダイヤル	24時間、365日	最寄りの 児童 相談所	☎189(無料)
	相談専用ダイヤル			☎0120・189・783 (無料)
	児童虐待相談・通告	平日8:45～17:15	こども支援センターこども相談グループ ☎624・8951	
	夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間17:45～翌朝9:00、土曜日・休日は終日	府子ども家庭センター ☎072・295・8737	
健康	こころの健康相談(電話・面接)	平日9:00～16:00(要予約)	健康づくり課 ☎625・6685	
	救急医療相談・救急病院の問合せ	24時間、365日	救急安心センターおおさか ☎#7119または ☎06・6582・7119	

どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課 ☎620・1603にお問い合わせください。

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※ メ…メール※ 直…直接
※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

特定健康診査受診のお願い

ID 54424

がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にかかるリスクをより高めるメタボリックシンドロームを早期に見つけるための健康診査を実施しています。未受診の人はぜひ受診してください。



献血にご協力を

ID 7897

■毎日（水曜日、第3土曜日、第4日曜日を除く）
10:00～13:00・14:00～18:00（献血の種類により
受付終了時間が異なる）■所 阪急茨木市駅献血ルーム（阪
急口サヴィア1階東側）■対 体重50kg以上で、男性17
～69歳、女性18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人）
■内 本人確認可能な運転免許証等を持参の上、食事を済ませて来
てください。■問 同ルーム ☎0120・346・759（無料）



巡回胃がん検診

ID 3741

■時 10/31(木)9:00～11:15 ■所 山手台コミュニティセン
ター ■対 今年度中に40歳以上になる市民 ■定 40人 ■内 検診
車による胃がん検診（バリウム検査） ¥500円 ■申 9/5
～27に W、電 で健康づくり課

神経・筋疾患で療養中の人のための災害対策講演会

■時 10/18(金)14:00～16:00 ■所 茨木保健所5階 ■対 神経・
筋疾患で療養中の人と家族（支援者は本人または家族
と同時申込で参加可） ■定 先着60人 ■内 平時からの備えや
避難所生活等の講義、防災グッズの配布あり ■申 9/30
までに 電 で同保健所 ☎624・4668

9/24～30は結核・呼吸器感染症予防週間です

結核の症状は、長引くせき・たん・微熱、体重減少
等、風邪とよく似ています。高齢者は呼吸器症状が現
れないことも多く、気づきにくいことが特徴です。2
週間以上症状が続く場合には早めの受診を。また、年
1回は健診等で胸部エックス線検査を受けましょう。
■問 茨木保健所 ☎624・4668

食育ひろば



問 健康づくり課
☎ 625・6685

ID 52509



災害時に役立つポリ袋クッキング

災害時は、おにぎりや菓子パンなど炭水化物中心の食事になりがち。ご飯に野菜ジュースやツナ缶を入れると、不足しがちなビタミンやたんぱく質を補うことができます。ご飯・パンだけでなく、肉・魚の缶詰や野菜ジュースも備えましょう。また、調理にポリ袋を使うと、鍋が汚れず水の節約になります。

野菜ジュースでピラフ風ごはん

材料(2人分)

米(無洗米可)……………1合
野菜ジュース……………1缶または1パック(200ml)
コーン缶……………1/2缶(90g) ツナ缶……………1缶(70g)

作り方

- ①米と野菜ジュースを耐熱用ポリ袋に入れ、袋の上部を軽く結び、そのまま約30分置く。
- ②①にコーン缶とツナ缶を液汁ごと加え、全体を混ぜ合わせる。ポリ袋の空気を抜きながら、袋の上部をしっかり結び、結ぶ。
- ③熱でポリ袋が溶けるのを防ぐため、鍋底に耐熱皿を置き、ポリ袋がつかない程度のお湯を沸かす。
- ④沸騰したら②をお湯につけ、弱めの中火で30分加熱する。
- ⑤火を止め、鍋に蓋をして、余熱で20分程度蒸らす。



定期的に開催している

健(検)診

予約等、詳細は
各実施機関まで

委託医療機関や費用は
健診ガイドをご参照下さい

記号の見方



窓口受付・電話予約可(保健医療センター窓口☎625・6685)
申込は同時に2人まで



申込・受診時に①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみ)が必要



「茨木けんしん予約システム」で予約可

ID 46503



予約専用電話☎621・6271
(申込初日のみ☎625・6685も可)

市内委託医療機関で実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	
	市国保加入者の特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎検査、胃がんリスク検診、追加検査、心電図検査	

保健医療センターで実施の健(検)診 ID 3678

申込	健(検)診項目	対象(市民)	実施日(10月)	申込期間
	後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	15(火)～18(金) 20(日)～23(水)	9/4～10
	特定健康診査	40～75歳未満 (今年度中)		
	U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	20(日)・22(火)☑	9/6から
	骨粗しょう症検診	18歳以上(今年度中)	11(金)	
	肺がん検診	40歳以上(今年度中)	①6(日) ②15(火)～18(金)・20(日)～23(水)	①9/6～12 ②9/5～12
	胃がん検診(バリウム検査)		①6(日)、②7(月)・8(火) ③15(火)～18(金)・20(日)～23(水)	①9/6～12 ②③9/5～12
	子宮がん検診(2年度内に1回)	20歳以上(4/1時点)	①6(日)	①9/6～12
	乳がん検診(2年度内に1回)	40歳以上(4/1時点)	②23(水)☑	②9/6～30
	レディース5がん検診		6(日)	9/6～12
	大腸がん検診	40歳以上(今年度中)	平日随時	平日随時 (窓口受付のみ)

◎各健(検)診の予約開始日の午前中は電話や窓口が大変混み合います。午後以降はつながりやすい状況になっています。

◎①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請要)の人は、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診が無料で受診できます。また、U-39・若年健診も②③に該当する人は無料です。

◎胃がん・肺がん検診の10/6は女性のみ、10/20は男性のみ

休日・夜間の応急診療

薬は原則1日分の処方

ID 3807

保健医療センター附属急病診療所☎625・7799

来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日の10:00～17:00(12:00～13:00を除く)まで、発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの抗原検査を事前電話予約制で行います。

	内科(中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。

※上表の時間帯や診療科目以外の相談または、突然の病気やケガで救急車を呼ぶべきか悩んだ場合等は、救急安心センターおおさか(☎#7119または☎06・6582・7119)または小児救急電話相談(☎#8000または☎06・6765・3650)へお電話ください。

高槻島本夜間休日応急診療所(高槻市八丁西町1-10)
☎683・9999

医師の判断で季節性インフルエンザ・新型コロナウイルスの抗原検査を実施しています。診療開始時間は、受付開始の30分後からです。

	小児科(中学生以下)・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日
受付時間	20:30 ～ 翌朝6:30	14:30 ～ 翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

からだの健康は歯と口から

歯科健康診査の受診を

ID 54333

【時】9/2(月)～12/31(火) 【所】下記の委託医療機関 【対】4/1時点で40～69歳の市民で偶数年(和暦)4/2～12/31または奇数年(和暦)1/1～4/1生まれの人、4/1時点で70歳以上の市民(後期高齢者医療加入者を除く) 【料】500円(①70歳以上・②生活保護世帯・③市民税非課税世帯は無料、③は事前に市民税課での申告と保健医療センターでの申請要) 【申】直接下記の委託医療機関(事前問合せ要) 【問】同センター ☎625・6685

【訪問での歯科健診】

【時】来年3/31(月)まで 【所】自宅等 【対】4/1時点で40歳以上の市民で、寝たきりまたは歩行困難等のため通院できない人(要介護3～5程度) 【料】左記と同じ 【申】来年3/17まで、10:00～16:00に ☎で市歯科医師会 ☎624・5601 保健医療センター ☎625・6685



委託歯科医療機関一覧表

西中学校区		
医療機関	住所	電話
小西歯科医院	西駅前町 5-36	622・3518
山内歯科医院	西駅前町 6-36	627・5750
川井歯科医院	西駅前町 6-101	626・7008
しずなみ歯科	春日 1-4-1	626・1128
むしあけデンタルクリニック	春日 1-4-10	627・3033
ますなが矯正歯科	春日 1-4-13	622・7172
寺野歯科医院	春日 1-9-23	622・3490
市田歯科クリニック	春日 2-1-12	665・5351
藤田歯科医院	春日 2-2-3	625・8208
こもだ歯科医院	春日 3-1-41	625・4185
原田歯科医院	中穂積 1-7-47	627・0458
小山デンタルクリニック	中穂積 2-2-1	665・5127
ゆうひデンタルクリニック	中穂積 3-3-28	646・5425
ふじた歯科クリニック	郡 4-5-11	646・8148
ゴトウデンタルクリニック	郡 5-18-5	643・5018
おがみ歯科クリニック	見付山 2-7-1	648・5771

東中学校区 (左上に続く)		
医療機関	住所	電話
ながた歯科	永代町 5-307	624・1766
みよし歯科クリニック	別院町 2-9	625・8241
藤井歯科医院	別院町 3-18	622・4868
ひぐち歯科クリニック	別院町 3-34	646・8445
カトウ矯正歯科医院	別院町 4-19	624・2439
広田歯科クリニック	別院町 6-39	631・0118
おかべ歯科クリニック	本町 3-3	622・2849
江頭歯科医院	宮元町 2-12	623・0370
松本歯科医院	竹橋町 1-1	624・5111
河原歯科医院	竹橋町 6-20	624・5095
森本歯科医院	末広町 2-30	632・5362
白井歯科医院	寺田町 8-20	638・2627
松尾歯科医院	中津町 4-12	652・8241
こばやし歯科クリニック	中津町 8-7	657・6480
竹末歯科医院	中津町 18-23	632・3009
松本歯科	双葉町 3-20	634・5535
やまだ歯科医院	双葉町 4-6	646・7452

養精中学校区		
医療機関	住所	電話
オギス歯科医院	駅前 1-3-16	623・2769
金平歯科医院	駅前 2-1-24	626・9286
野呂矯正歯科	駅前 3-1-1	631・3090
かわの歯科	駅前 3-2-2	648・7205
荒木歯科医院	駅前 4-1-23	623・6148
田中歯科クリニック	駅前 4-2-31	697・8555
ながたデンタルクリニック	駅前 4-3-26	631・6868
せきぐち歯科医院	上中条 2-6-18	623・5210
宮崎歯科医院	東中条町 10-10	623・0048
こいけ歯科クリニック	下中条町 2-3	624・3858
とみぐち歯科	西中条町 1-22	645・4618
新井歯科	西中条町 3-1	655・8195
あいうら歯科医院	西中条町 3-201	626・8241
たむら歯科	新中条町 8-16	646・8214
さくらデンタルクリニック	新中条町 10-16	624・6474
柏木歯科医院	大手町 4-3	626・4618
山下歯科医院	大手町 6-12	622・0556
谷歯科診療所	大手町 9-7	625・8148
名越歯科診療所	元町 1-10-301	627・5211
あき歯科クリニック	元町 3-8	697・9806
富永歯科医院	主原町 6-1-108	635・8285
あまの歯科医院	主原町 7	668・3418
岩永歯科	奈良町 2-3	625・4618
伊藤歯科クリニック	新庄町 13-5	663・1188



【保】一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報は ID ●●●●●● 検索でチェック!



2024.9
広報 いばらき

東雲中学校区		
医療機関	住所	電話
西野歯科クリニック	総持寺台 1-11	657・2233
菊田歯科医院	総持寺台 7-4	632・1113
そぶえ歯科	鮎川 1-3-23	630・4182
竹田歯科医院	鮎川 1-7-32	632・2693
市川歯科	鮎川 1-9-18	652・3112
ノダ・砂野歯科	鮎川 2-31-15	635・4108
岩井歯科医院	鮎川 3-1-8	634・0046
上野歯科医院	白川 2-13-16	632・7760

天王中学校区		
医療機関	住所	電話
金子歯科	東奈良 2-18-10	638・1840
てらい歯科クリニック	天王 1-6-19	646・9947
やまなか歯科クリニック	天王 2-5-10	627・4182
うがじん歯科医院	天王 2-6-7	623・5450
高田歯科	天王 2-8-21	624・4122
芝歯科クリニック	沢良宜西 1-2-15	633・4356
福島歯科	沢良宜西 1-4-10	632・9339
高島歯科	丑寅 2-14-24	627・6040

西陵中学校区		
医療機関	住所	電話
大石歯科クリニック	松ケ本町 3-11	646・9955
なかえ歯科クリニック	松ケ本町 5-41	631・4600
森田歯科クリニック	下穂積 1-5-12	622・6561
榎歯科医院	下穂積 2-9-17	624・7890
いえだ歯科医院	下穂積 3-12-31	631・6202
さんくれーる山本歯科	下穂積 4-13-105	622・7863
朝倉歯科医院	南春日丘 1-1-19	625・2001
中原歯科	南春日丘 2-1-52	626・4923
山根歯科医院	北春日丘 4-3-3	624・6480
森山歯科医院	美穂ヶ丘 3-6-202	646・0118
ふくはら歯科医院	穂積台 1-29	645・8181
おがみ歯科医院	紫明園 1-1	627・1182

平田中学校区		
医療機関	住所	電話
中村歯科メディカルクリニック	大同町 2-1	632・1514
高畠歯科医院	並木町 18-40-101	635・1616
にいもと歯科医院	桑田町 1-1	630・4618
北野歯科醫院	玉島台 1-9	632・9889
笠井歯科	平田 1-6-5-1	636・5073

太田中学校区		
医療機関	住所	電話
くらとみ歯科クリニック	東太田 1-5-36	657・7476
きたに歯科クリニック	東太田 2-2-23-17	623・1234
藍野病院	高田町 11-18	627・7611

彩都西中学校区		
医療機関	住所	電話
くになが歯科医院	彩都あさぎ 2-1-9	643・4185

東中学校区		
医療機関	住所	電話
おかもと歯科医院	双葉町 8-1	633・1112
石川歯科医院	双葉町 9-10	635・1582
山田歯科医院	双葉町 9-13	630・3855
こじま矯正歯科クリニック	双葉町 9-23	638・1113
岡田歯科医院	双葉町 16-27-101	635・8241
上原歯科	舟木町 8-27	632・1616
吉岡歯科クリニック	舟木町 14-16	634・0770
うえやま歯科	舟木町 21-11	657・8882
しょうえい歯科	園田町 1-5	648・7577

豊川中学校区		
医療機関	住所	電話
榎井歯科医院	新郡山 2-2-31	643・3222
友紘会総合病院	西豊川町 25-1	641・2488

南中学校区		
医療機関	住所	電話
たけだ歯科	水尾 3-6-5	634・5088
永井歯科医院	水尾 3-8-5	635・8219
おいべつぶ歯科	水尾 3-11-30	635・8061
清川とら歯科クリニック	水尾 3-16-28	652・0001
今井歯科医院	玉櫛 1-18-19	637・6407
朝田歯科	玉櫛 2-29-20-103	632・8841
岡田歯科	真砂 1-9-16	635・8232
有馬歯科クリニック	真砂 1-22-15	630・6470
坂本歯科医院	真砂 2-16-19	637・5671
奥田歯科医院	島 2-9-33	632・6100

三島中学校区		
医療機関	住所	電話
岸本歯科診療所	総持寺駅前町 5-105	626・7155
林歯科医院	総持寺駅前町 8-20	623・0666
ゆのき歯科	総持寺 1-3-2	645・6480
かわもと歯科医院	庄 1-9-31	620・7777
よこはた歯科	庄 2-10	623・5690
すがの歯科	西河原 2-8-2-102	626・8041
山根歯科医院	三島町 2-1-102	626・3136
右遠歯科医院	三島丘 2-26-9	621・0872
いわはし歯科診療所	中総持寺町 3-28	636・0101
きし歯科医院	中総持寺町 4-19	632・1481

北中学校区		
医療機関	住所	電話
やすい歯科	耳原 1-17-22-202	643・8612
堀内歯科医院	南安威 2-1-21	641・3180
ながいえ歯科クリニック	豊原町 5-8	641・3330
北大阪ほうせんか病院	室山 1-2-2	643・6921



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

イベント



詳細・最新情報は市HPでID検索

見る・聞く



ランチタイムコンサート ID 58012

時 ①9月7日(土)・②15日(日)・③22日(祝)・④29日(日)12時～13時 所 生涯学習センターエントランスホール 内 ①篠笛(竹意)、②ハワイアン(ハワイアンバンドJJ&BB)、③楽器演奏(リトルシーディング)、④落語(素人寄席でんてん) 問 同センター ☎624・8182



ワムワムらくい ID 60763

時 9月8日(日)14時から 所 ローズWAMワムワムホール 対 小学生以上 定 当日先着180人 内 落語家(桂 三扇さん、露の素さん)、一般公募による落語寄

席 ¥500 円 問 ローズWAM ☎620・9920

WAMジェンダーシアター 保 ID 60764

時 9月16日(祝)10時～12時15分 所 ローズWAMワムワムホール 定 先着180人 内 アラビアの女王(字幕付き) 申 9月2日9時から W、電、直 ローズWAM ☎620・9920

ふれあいサロン会

時 9月21日(土)13時30分～15時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着40人 内 二胡とキーボード演奏(チャーシューマイ) 申 電 同センター ☎623・9343

たそがれコンサート ID 60761

時 9月21日(土)17時30分から 所 ローズWAMエントランス 内 ジャズ演奏(トモコ&松岡徹) 問 ローズWAM ☎620・9920

D51見学会 ID 64955

時 9月28日(土)、10月26日(土)10時～11時30分・13時～14時30分 所 玉櫛コミュニティセンター 内 蒸気機関車の機

文化振興財団催し

問(公財)文化振興財団 ☎625・3055

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	C. ジョヴァニネッティ & 青柳いづみこ デュオ・リサイタル	9/21(土) 13:30 から	2,000 円	—
	横山佳世子の 邦楽サロン 「三味線七変化!」	11/4(休) 14:00 から	1,500 円 ※	9/1
	桂 塩鯛茨木落語会	11/9(土) 14:00 から	2,500 円 当日 3,000 円 ※	9/9

※ 未就学児不可

【チケット販売】W、電、直 クリエイトセンターチケットカウンターまたは同財団(予約開始初日は窓口販売はしていません)



能の説明等 問 玉櫛公民館 ☎633・0004

分譲マンション耐震化フォーラム ID 51851

時 10月4日(金)13時～16時20分 所 豊中市立地域共生センターまるぷらっと西館3階大会議室(豊中市中桜塚二丁目28-18) 対 昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンションの管理組合・区分所有者 定 先着80人 内 講師 府建築士会、耐震総合安全機構 申 9月27日までに W、電、直 で居住政策課 ☎655・2755

敬愛コンサート

時 9月29日(日)13時30分～15時 所 南茨木多世代交流センター※利用登録要 対 18歳以下・60歳以上の市民 定 先着40人 内 市吹奏楽団による演奏 申 9月7日から 電、直 同センター ☎632・0101

室内楽演奏会 保 ID 58620

時 10月5日(土)13時から 所 生涯学習センターきらめきホール 定 462人 内 新進気鋭の若き音楽集団による室内楽(MOVAMUSERS) 問 同センター ☎624・8182



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

福祉・人権

税金・
保険・年金

教育・子ども

暮らし・
まち・安全

しごと・求人

事業者向け

会議・相談・
その他

健康

イベント

みんなの
掲示板

パパママ
クラブ

こいのき日記

きらめきピアノ演奏会

保

ID 58621

時 10月5日(土)15時30分から
習センターきらめきホール 定462人
一般応募のこどもから大人による演奏会 同センター ☎624・8182

いばらき×立命館芸術振興プロジェクトアジアウィーク

ID 64116

時 10月20日(日)16時から 所立命館いばらきフューチャープラザ 定先着500人
内トークショー(仲道郁代さん)、スぺシャル弦楽合奏ライブ ¥2千円、市民1500円、中学生以下500円 申
Wで文化振興財団 ☎625・3055

国際ガールズデー映画上映会

保

ID 65146

時 10月12日(土)14時〜15時15分 所□

ギャラリーへ行こう

ID 54796

市民総合センターギャラリー

▶9/4〜10=大島 修風景写真展「四季・彩」、▶11〜17=小さな絵作品展(絵手紙)、▶18〜24=全日本写真連盟茨木支部、▶25〜10/8=彩の会作品展(水彩画)

市立ギャラリー

▶9/12〜17=佐田元恵子の鉛筆画とそれぞれの鉛筆画展、▶19〜24=アトリエ吉川絵画展、▶26〜10/1=鈴木篤子個展(日本画)

川端康成文学館ギャラリー

(火曜日・10/5休み)
9/4〜10/14=川端康成文学館ギャラリー企画 川崎継子「よみぐすり、処方します。処方箋文庫」

ズWAMワムホール 対中学生以上 定先着180人 内SNS少女たちの10日間(日本語吹替・字幕付き) 申9月16日9時から W、電、直 ローズWAM ☎620・9920

ふれあい観劇会

ID 60182

時 10月19日(土)13時30分から 所上中条青少年センター 対市民 定150人 内プロジェクションマッピングを用いた「玉島」 申9月13日までに W、電で社会教育振興課 ☎622・5180

みんなdeミュージック〜多世代で楽しむ音楽

時 11月5日(火)10時30分から 所おにクルきたしんホール 内世代を超えてふるさとを思う、歌・



楽器の音楽コンサート ¥千円、中学生以下500円 申9月16日10時から W、電でたまふら ☎080・9492・8520

楽しむ・ふれあう



アクティブシニアミラライブ

時 9月8日(日)13時30分〜16時 所シニアプラザ いばらき※利用登録要 対市民 定先着60人 内ハーモニカ・ウクレレの演奏、舞踊・フラダンス等の舞台発表(シニアマイスター登録者) 申電で茨木シニアアカレτζ事務局 ☎657・8814

読書会

ID 64245

時 ①9月12日(木)、②10月10日(木)10時〜12時、③9月27日(金)、④10月25日(金)13時30分〜15時30分 所中央図書館 2階会議室 内①「家族じまい」桜木紫乃著、集英社、②「星月夜」伊集院静著、文藝春秋、③「つみびと」山田詠美著、中央公論新社、④「星落ちて、なお」澤田瞳子著、文藝春秋 同館 ☎627・4129

こどもの本交換会

ID 64111

時 9月14日(土)・15日(日)10時〜15時 所イオンモール茨木ウエルカムプラザ 内持参したこどもの本(1人2冊ま

で)にメッセージカードを記入し、持参の冊数分の本を持ち帰る 同穂積図書館 ☎620・1056



大岩いも掘り園

時 9月15日〜11月4日の土・日曜日、祝日、休日9時〜16時(15時30分まで受付) 所同園(大岩82) 内30株以上の団体は平日予約可 ¥1株400円 同市観光協会 ☎645・2020

あしたせ敬老会

時 9月16日(祝)10時〜12時30分 所葦原多世代交流センター※利用登録要 対60歳以上の市民 定先着50人 内ダンス、クラリネット、オカリナ等、お土産あり 申9月13日までに 電、直同センター ☎637・2422

ボランティアキャンプ

ID 50287

時 9月21日(土)・22日(祝)(1泊2日) 所青少年野外活動センター 対市内在住・在学の中学・高校生 定50人 内キャ

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ンプカウンセラーとキャンプ場内の整備作業、ボランティア活動証明書を発行申9月2日～4日にW、電で同センター☎649・2351

障害当事者交流会

ID 64273

時9月21日(土)、10月5日(土)、11月2日(土)14時～16時所障害福祉センター対障害当事者等定各当日先着45人内障害のある人となない人でレクリエーション(補助が必要な人は事前連絡要)☎ほくせつ24☎638・1466

みんなの前で弾いてみようピアノ弾き合い練習会

ID 64059

時9月28日(土)13時30分～15時30分所豊川いのち・愛・ゆめセンター定先着10人内舞台上がってヤマハのブランドピアノを演奏(ピアノ講師 藤井知子さん)¥6分500円申9月10日17時までW、電、F、X、直同センター☎643・2069、FAX 641・4804

いばらき観光ウォーク「市最古の延喜式内社を訪ねる」

ID 64917

時10月20日(日)9時～13時所JR茨木駅集合定先着40人内市内10社13座の延喜式内社のうち市内最古の溝作神社と牟禮遺跡、佛照寺等市東部を巡る¥500円(目垣バス停までの交通費自費)申9月30日(消印有効)までにハ・F・X(必要事項・参加人数を記入)で〒567・0013 太田東芝町1-1、

市観光協会「市最古の延喜式内社」コース係☎645・2020、FAX 645・3020

ビギナーズキャンプ

ID 60539

時10月12日(土)～14日(祝)10時～16時所青少年野外活動センター対市内在住の家族定各24組内キャンプカウンセラーと野外炊さん・火おこし等申9月2日～4日にW、電で同センター☎649・2351



ハロウィン親子撮影会

時10月16日(水)～20日(日)13時30分～16時30分所南茨木多世代交流センター※利用登録要対18歳以下の市民とその保護者定各先着10組申9月6日から電、直同センター☎632・0101

なぞときハロウィン

時10月25日(金)～27日(日)9時30分から13時から所南茨木多世代交流センター※利用登録要対18歳以下・60歳以上の市民定各先着6組内ハロウ

後期ハートフル講座

障害者対象講座

内容	とき		対象	定員	費用
エアロビクス	10/5から 毎月第1・3土曜日、 全8回 ^連	10:00 ～11:30	市内在住の 障害者	12人	—
絵画		13:30 ～15:00	市内在住で 療育手帳を 持っている人	5人	300円
音を楽しもう	10/12から 毎月第2・4土曜日、 全8回 ^連	10:00 ～11:30	市内在住の 障害者	6人	—
卓球				10人	
陶芸		13:30 ～15:00		5人	1,500円
和太鼓	10月から 不定期の土曜日 全8回 ^連	10:30 ～11:15			—

市内在住者の相互交流講座

時10/10から毎月第2・4木曜日10:00～11:10、全8回連定15人内健康体操¥1,300円

共通事項

所障害福祉センター対18歳以上申9/5、9:00から9/12、17:00までにW、電、F、直同センター☎620・9818、FAX 620・9812



お茶処ひなた(おれんじカフェ)

時毎月第2水曜日14時～15時30分所葦原多世代交流センター※利用登録要内お茶を飲みながら会話・工作を通じた多世代交流¥100円申電、直同センター☎637・2422

ローズWAMまつり企画を募集

対同登録団体・自主サークル・事業連ID 60621



【申】部分の略称 【W】…WEB申込 【郵】…郵送 【ハ】…ハガキ※ 【往】…往復ハガキ※ 【電】…電話 【F】…ファックス※
【×】…メール※ 【直】…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

人権バスツアー

【時】10/10(木)8:30に市役所南館前集合【所】立命館大学国際平和ミュージアム、オムロン京都太陽（京都市）【対】市民【定】40人【内】人権に対する企業取組・平和理念を学ぶ【¥】3,500円（昼食込）【申】9/2～17（必着）に【W】、【往】（1家族2人まで、参加者全員の必要事項を記入）で〒567-0885 東中条町2-13、人権センター【☎】622・6613



宮協議会構成員、市内高校・大学の学生団体・個人【内】来年2月2日開催予定の同イベントの男女共同参画の推進等を目的とした発表・展示・ワークショップ【申】9月11日9時から30日17時（必着）までに【W】、申請書（ローズWAMで配付、市HPに掲載を【郵】・【直】〒567・0882 元町4-7、ローズWAM【☎】620・9920

学ぶ・つくる



健康連続ミニ講話

【ID】59349

【時】9月2日(月)9時20分から【所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【内】フレイル予防・筋肉と骨を保つ食事（管理栄養士）【問】同センター【☎】635・7667

小原一写真展「戦争と感染症」

【ID】65012

【時】9月4日(水)～10日(火)9時～21時【所】豊川のち・愛・ゆめセンター【内】沖縄のハンセン病患者・回復者の過去100年にわたる個人の歴史【問】同センター【☎】643・2069

いきいきスマホ教室

【時】9月5日(木)・19日(木)13時30分～15時【所】シニアプラザいばらき大広間【対】65歳以上の市民【定】各先着20人【内】安全で安心なスマホの活用方法【申】各前日までに【電】、【F】でシニアいきいき活動ポイント事務局【☎】657・8819、【FAX】657・8819

シニアボランティアによる中学生数 学学習サポート

【時】9月6日～来年3月の毎週金曜日15時30分～17時30分【所】沢池多世代交流センター※利用登録要【対】市内在住の数学が苦手な中学生【定】先着10人

【内】指定の数学テキストで学習をサポート【申】【電】、【直】同センター【☎】624・1177

おとなのはじめての三線連続講座

【ID】59609

【時】9月6日～12月20日の金曜日（10月4日を除く）18時30分～19時45分、全15回【所】沢良宜いのち・愛・ゆめセンター【分館】18歳以上の市内在住・在勤・在学者【定】4人【初受講者優先】【内】三線の初級練習、雑談会【申】9月3日17時まで【W】、【電】でNPO法人はつちばつち【☎】648・7980、【直】同センター【☎】635・7667

認知症家族教室

【ID】49907

【時】①9月7日(土)10時～11時30分、②9月19日(木)、10月17日(木)14時～15時30分【所】①コープ茨木白川（白川二丁目2-10）、②市役所本館1階第1会議室【対】認知症の人の家族【定】①当日先着15人、②各先着6人【内】①認知症に関する講義、交流会、②事例から学ぶ認知症介護、交流会【申】②【電】で（福）慶徳会地域相談支援室【☎】657・7717【問】①藍野病院地域医療連携室【☎】621・1321

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

【時・所】右下表のとおり①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分【対】市民【定】各先着10人【内】Windows11

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき	内容	ところ
9/10(火) 10/8(火)	① インターネット	シルバー サポートセンター (駅前三丁目2-1 杉林ビル2階)
	② Eメール	
9/24(火) 10/22(火)	① タブレット基礎(iPad)	
	② タブレット応用(iPad)	
9/11(水)・13(金) 10/10(木)・15(火)	① ワード(基礎)	シルバー 人材センター (東奈良一丁目4-1)
	② エクセル(基礎)	
9/17(火)・19(木)・25(水) 10/17(木)・21(月)・24(木)	① ワード(応用)	
	② エクセル(応用)	

高血圧から身を守るうゝみなさんの
ギモンに答えまゝ

【ID】45149

【時】9月12日(木)①14時～14時50分、②14時～16時【所】沢池多世代交流センター【対】18歳以上の市内在住・在勤・在学者【定】先着①50組・②20組【内】①医師による講演会、②フレイルチェックの後に栄養士等が健康アドバイス【申】

を使用【¥】各1500円（5回分6千円回数券あり）【申】各5日前（必着）までに【ハ】、【F】で〒567・0861 シルバー人材センター【☎】634・8990、【FAX】634・9449

記号の見方:【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員 【内】内容 【¥】費用・報酬等 【申】申込 【問】問合先 【連】連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

9月10日までに「電」で茨木みどりけ丘
病院地域支援課 ☎ 622・1515

にほんごオンライン交流会

ID 60888

時 9月11日(水) 20時30分から、1時間
程度所 NPO配信 対 外国人または
外国にルーツのある人 内 オノマトペ
擬態語に関する会話・学習 問 豊川い
のち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069

シニア・スマホ使いこなし教室 「入門」

時 9月12日(木)・19日(木)・26日(木) 10時
11時30分、全3回 所 おにクル7階会
議室3 対 スマホ初心者 50歳以上の
市民 定 15人 内 2名の友だち機能、ト
ク、写真転送、電話等 ¥2千円 申 9
月5日(必着までに) W、ハ (必要事項、
アンドロイド・ 아이폰・ 不明いず
れかを記入) で 567・0841
桑田町24-21、(特非)
茨木シニアセンター ☎ 090・
1676・0491



知って得する防災セミナー

時 9月13日(金) 13時30分〜14時30分 所
沢池多世代交流センター ※利用登録
要 対 60歳以上の市民 定 先着18人 内 防
災の基本、在宅避難のポイント等 申
電、 問 センター ☎ 624・1177

web-OPAC6使い方

ID 64979

時 9月14日(土) 10時30分〜11時 所 中央

図書館多目的室 定 先着5人 内 スマホ
やパソコンから図書館の本・CDを探
す コツ 問 同館 ☎ 627・4129

わいわいフォーラム

時 9月14日(土) 10時〜11時30分、9時
30分から受付 所 おにクル会議室1・
2 対 市民 定 先着約170人 内 インターネ
ットトラブルの現状・子ども達のネ
ット利用状況を知る (N-IT情報技
術推進ネットワーク 株)
篠原嘉一さん 申 W、電
で救世軍希望館 ☎ 623・
3758



みんなでつくるう！ブロックでお店 屋さん

ID 59151

時 9月14日(土) 13時〜14時30分・15時
〜16時30分 所 おにクル会議室1・2
対 市内在住の4歳〜小学3年生 (保
護者同伴) 定 各20組 内 大学生と一緒
にブロック遊び、保護者は非認知能
力を学ぶ 申 W で 社会教育振興課 ☎
622・5180

将来に備え家族で考える！空家にな る前に今できること

ID 62086

時 9月21日(土) 10時〜12時 所 市役所南
館8階中会議室 定 先着30人 内 相続
登記の義務化の注意点等 (司法書士
若宮 香さん)、実家の相続で困ら
ないための相続対策 (税理士 榎本美
乃里さん) 申 9月18日までに W、電、
で 居住政策課 ☎ 655・2755

9/21(土)〜30(月) 秋の全国交通安全運動

ID 58408

申・問 交通政策課 ☎ 647・2916

交通安全運動 重点項目

- ▶ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ▶ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ▶ 二輪車の交通事故防止等

セーフティードライバーワンデースクール

時 9/22(祝) 9:00〜12:30 所 茨木ドライビング
スクール 対 普通免許証以上を保有する市
民 (初心者・ペーパードライバー可) 定 30人
内 安全運転講話、実技指導 (AT車限定) 申
9/4〜13、9:00〜17:00に W、電 で

いばらき交通安全大会

時 9/23(木) 10:00〜11:30 所 おにクルきたし
んホール 内 交通安全に貢献した個人・団体
を表彰、府警察音楽隊による演奏等 問 茨木
警察署交通課 ☎ 622・1234

交通安全運転講習会

時・所 下表のとおり 対 自動車や自動二輪車
等の運転者 内 茨木警察による市内の事故状
況や安全運転に関する講話 申 当日18:30か
ら 電 各会場 (徒歩・自転車でお越しください)

とき(9月)	ところ
2日(月)	葦原コミュニティセンター
4日(水)	山手台コミュニティセンター
5日(木)	福井小学校
6日(金)	大池コミュニティセンター
13日(金)	太田公民館(本館)
17日(火)	東コミュニティセンター
18日(水)	三島コミュニティセンター
19日(木)	豊川いのち・愛・ゆめセンター
20日(金)	おにクルきたしんホール



多文化交流会「ツディバ・多文化カ フェ」

ID 51830

時 9月19日(木) ① 11時15分〜11時45
分・② 13時〜16時 所 おにクル ① お
はなしのいえ・② 多目的室 C2 内 ①

多言語絵本の読み聞かせ・お話し
会、② お茶を飲みながらゲームやク
イズで世界の文化を知る 問 総持寺い
のち・愛・ゆめセンター ☎ 626・566
0



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
 ×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎631・0296



9月のプラネタリウム夏の投影「流れ星とほうき星」

時 右図から参照 定 各当日先着56人

プラネタリウム おあいこさんTime

時 毎週土・日曜日、祝日11:15～12:00 定 各当日先着56人 内 多少の声や音がでてもおあいこさん

プラネタリウム おとなTime ～静かに星を楽しむ時間～

時 9/13(金)、10/11(金)13:30～14:15 定 各当日先着56人

プラネタリウム ちびっこ投影

時 ①9/30(月)、②10/21(月)10:15～10:45・11:15～11:45 対 乳幼児と保護者 定 各先着56人 申 ①9/1・②10/1、10:00から W で

上記共通事項

所 きたしんプラネタリウム ¥400円、4歳～中学生200円

天体観望会

時 9/15(日)20:00～21:00、10/14(祝)18:30～19:30 (曇雨天中止、当日14:00頃に決定) 所 おにクル芝生広場 内 望遠鏡・電子観望システムを使った天体観測

郷土史教室講座

ID 25778

時 ①9月15(日)、②10月6(日)14時～15時30分 所 文化財資料館研修室 定 各当日先着60人 内 ①新大阪線(現・阪急京都線)の敷設と茨木、②7世紀の茨木と中臣氏・藤原氏 問 同館 ☎634・3433

第一生命保険(株)連携講座「睡眠改善セミナー」 保

ID 64323

時 9月18(水)14時～15時 所 生涯学習センター304 対 市民 定 先着40人 内

初めて触るスマホ体験

時 9月19(木)10時30分～12時 所 西河原多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 写真撮影・チラシの便利な使い方(スマホアドバイザー) 申 電 同センター ☎623・9343

介護予防指導者フォローアップ研修

ID 4373

時 9月19(日)10時～12時 所 シニアプラザ いばらき大広間 対 市内内で介護予防に取り組む団体・個人 定 25人 内 ニュースポーツを学ぶ 申 電 同プラザ いばらきはつらつ事業事務局 ☎633・7770

おとう飯始めよう!

ID 63856

時 9月21(土)10時～12時30分 所 ローズWAM料理工房 対 市内在住の男性の保護者と小学生 定 先着8組(初参加者優先) 内 米粉ピザ、スープ、デザート(谷口莉葉子さん) ¥1600円(子ども2人は2400円) 申 9月4日9時から W で ローズWAM ☎620・9920

身近な環境と向き合う講座 身近な公園の樹木を知ろう

ID 60085

時 9月21(土)14時～16時 所 ローズWAM401・402 対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴) 定 先着20人 内 桜通りの散策と樹木観察(市環境教育ボランティア 岡本克己さん、竹本外茂次さん) 申 9月19日までに W、電 で 環境政策課 ☎620・1644

Let'sわくわく花育!

ID 58362

時 9月23(日)10時～11時30分 所 生涯学習センター 対 4歳～小学6年生

(保護者同伴) 定 先着12人 内 自由な感性で花をアレンジ(花育インストラクター 浜本尚美さん) ¥千円 申 9月6日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182



認知症サポーター養成講座

ID 32900

時 9月23(日)14時～15時30分 所 太田公民館分室2階大会議室 対 市内在住・在勤・在学者 定 先着15人 内 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習 申 電、× で 太田・西河原地域包括支援センター ☎631・5200

立命館大学連携事業「親鸞の言葉に学ぶ」 保

ID 57990

時 ①9月30(日)、②10月21(日)18時30分～20時 所 生涯学習センター304 対 市民 定 各先着30人 内 不安と孤独を考える(立命館大学教授 木本 伸さん) ¥300円 申 ①9月22日・②10月2日9時から W、電、直 同センター ☎624・8182

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 連連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

花王連携講座「シニア口腔ケア」

ID 64589

時 9月25日(水)10時～11時30分 所生涯学習センター304 対市民 定先着40人 内健康やかに毎日を過ごすため、口腔環境を整えるセルフケア 申 9月2日から 9月22日まで 同センター 624・8182

新薬が世に出るまで～高血圧の薬～

ID 64621

時 9月26日(木)10時～11時30分 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上の市民 定先着30人 内高血圧症の原因・病態、多様な作用メカニズムの降圧薬が承認されるまで(薬事コンサルタント 小池正博さん) 申 9月5日9時から 9月22日まで 同センター 624・8182

あいのまちの保健室(出張版)はつつ長寿をめざして

ID 49907

時 9月27日(金)13時30分～15時30分 所イオンタウン茨木太田 内健康・認知症相談、脳トレ、認知機能・ストレス・ベジチェック 同 藍野病院 627・7611

コミュニケーション講座

時 9月27日(金)18時30分～20時 所ローズWAM502 対市内在住・在勤・在学者 定20人 内アサーションを学ぶ(今岡まゆみさん) 申 9月2日から 9月22日まで 同センター 624・8182

電 624・8182



622・6613

表現力を磨いてみよう(中級)

ID 64948

時 9月27日(金)、10月4日(金)・11日(金)19時～20時30分、全3回 所生涯学習センター 対中学生を除く15歳以上 定20人 内長年の記者経験を持つ講師から書いて伝える技術を学ぶ(元読売新聞編集委員 泊 吉実さん) 申 9月4日9時から 9月22日まで 同センター 624・8182、FAX 622・1268

体操ボランティア養成講座

時 9月28日(土)13時～14時30分 所おにクル会議室3 定先着20人 内体操ボランティアの活動紹介(ブリリアントサービス) 申 9月28日から 9月29日まで 同センター 624・8182



初心者向け手話講座

ID 61593

時 10月1日～12月3日の火曜 日13時～15時、全10回 所総持寺いのち・愛ゆめセンター 定先着15人 内手話を通じた交流(テキスト代500円) 申 9月2日10時から 9月22日まで 同センター 624・5050

初めての手話体験講座

時 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)19時～21時、全3回 所障害福祉センター

対中学生を除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者 定25人 内聴覚障害者の生活や手話の基礎・日常会話レベルの単語 申 9月4日～18日 9月18日に 9月22日まで 同センター 620・9818、FAX 620・9812



パソコン入門

ID 64312

時 10月2日(水)・9日(水)①10時～12時、②13時30分～15時30分、各全2回 所生涯学習センターIT学習室 対中学生を除く15歳以上の市民 定各先着15人 内電源の入れ方・切り方、文字入力、簡単な文章作成、基本的な使い方等(ICT技術講師 西濃道史さん) 申 9月9日9時から 9月22日まで 同センター 624・8182



エンパワメント講座「ありのままの自分を発揮する」

ID 61716

時 10月4日(金)10時～11時45分 所ローズWAM501・502 定先着30人 内自分の持っている力に気づき、発揮する方

法(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西 井山里美さん) 申 9月5日9時から 9月22日まで 同センター 620・9920

分譲マンション「未来年表づくり」ワークショップ

ID 65071

時 10月1日(火)～来年1月31日(金) 所申込者の分譲マンションに訪問 対昭和56年5月31日以前に建築された分譲マンション管理組合・区分所有者 定先着10人 内「終の棲家」で考えること、お住いのマンションの将来・建物寿命、終活について 申 12月27日までに 9月22日まで 同センター 655・2755

ペアレント・トレーニング

ID 26168

時 ①10月7日(月)・②21日(月)、③11月11日(月)・④25日(月)、⑤12月9日(月)・⑥23日(月)10時～11時45分、全6回 所ローズWAM①③④⑤501・502・②⑥404 対発達に支援が必要な4歳～小学2年生の保護者 定8人 内こどもの行動を観察し、適切な関わり方と支援方法を学ぶ 申 10月2日までに 9月22日まで 同センター 626・0105

緑の勉強会①「病害虫管理」②「ハングングバスケット」

ID 47281

時 ①10月4日(金)、②11月1日(金)13時30分～15時 所おにクル①多目的室C2・②エントランス広場 対市内在住・



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

在勤・在学者定先着①18人・②12人内
①病害虫の予防と対策、②初心者向けハンギングづくり、いばらき環境ポイント付与②3500円申9月5日〜12日にF・×(年齢を除く必要事項・「病害虫」または「ハンギング」を記入)で公園緑地課 ☎620・1654、FAX 625・3181

旧街道のお話

時10月13日(日)、11月24日(日)、12月8日(日)10時〜11時30分、全3回運所南茨木多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定先着40人内ヨーロッパ横断後半「ドナウ川に沿って歩く」(三好惇二さん) 申電、直同センター ☎632・0101

生活支援サポーター養成研修

時10月24日(木)・25日(金)9時30分〜16時30分、全2回運所ローズWAM 501・502対中学生を除く15歳以上定先着30人内修了後、要支援1・2等の軽度者への生活支援サービスを提供する事業所で就労可能¥テキスト代1430円申9月30日までにW、直長寿介護課 ☎620・1637

英語スピーチ大会出場者を募集

時10月20日(日)①9時30分から②13時30分から所ローズWAMワムホー ID 61744

ル対市内在住・在学の①中学・②高校生定各15人程度(1校につき1人)内
①指定の暗唱文を発表、②自由テーマを3分以内で弁論申9月19日(消印有効)までに学校長の推薦を受けた上で、申込書(文化振興課で配付)を郵・直〒567・8505 市国際親善都市協会(同課内) ☎620・1810

ひとり親家庭対象講座「日商簿記検定3級対策」

時10月27日〜来年1月26日(11月10日、12月29日、来年1月12日を除く)の日曜日、全11回運所高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町1-2)対ひとり親家庭の父母等定25人¥5千円申9月27日(必着までにW、往で〒537・0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263

地域のこどもたちを守るシンポジウム

時10月29日(火)14時〜16時所フリエイトセンターセンターホール定先着350人内里親制度等に関する講演会・パネルディスカッション(四條畷学園短期大学教授 阪野学さん) 申10月7日までにW、Fで地域福祉課 ☎620・1634、FAX

621・1660

池上彰さんによる講演会

時12月3日(火)14時〜15時40分所おにクルゴウダホール対市内在住・在勤・在学者定先着800人内11月に行われる米大統領選挙の結果から、日本の展望や身近に起こる影響を読み解く ¥1500円申9月5日10時から W、電、直文化振興財団 ☎625・3055 岡茨木商工会議所 ☎622・6631



池上 彰さん

①銭原・②彩都東ふれあい農園利用者者を募集

時来年4月1日〜令和10年3月31日対市民定①約50㎡②5区画、約40㎡③10区画、約30㎡④9区画、約25㎡⑤37区画内1世帯1申込、他の本市ふれあい農園利用者の申込不可、10月6日におにクルで行う公開抽選に参加要 ¥年①2万7千円、2万1500円、1万6千円、②1万7千円申9月18日(必着)までに往(必要事項・希望の農園名を記入)で〒567・8505 農林課 ☎620・1622

子育て支援員研修

時【基本研修】11月初旬〜12月下旬、【専門研修】11月中旬〜12月下旬ほか所eラーニング対市内在住・在勤者定20人程度内パソコン・スマホから地域型保育コースの受講(一部実技研修・市内保育園等での見学実習2日間) ¥テキスト代等3500円程度申9月1日〜12月17日(必着)までにWまたは申込用紙を郵・直〒567・8505 保育幼稚園総務課 ☎655・2753

「いばらきSDGs川柳」を募集

対18歳以上の市内在住・在勤・在学者内SDGsをテーマとした川柳、いばらき環境ポイント付与 ¥入選者にはプレゼントあり申9月30日までにWで第一生命保険(株)岡政策企画課 ☎620・1605

「今、伝えよう！人権への想い」人権作品を募集

対15歳以上の市内在住・在勤・在学者内人権についての考えや人権をテーマにした作文(1600字以内)、詩、標語、ポスター(4つ切画用紙)、写真(4つ切)申9月2日〜10月21日(必着)に郵、×で〒567・0885 東中条町2-13、市人権啓発推進協議会事務局(人権センター内) ☎622・6613、✉info@ibaraki-jinken.org

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

ケア・サポート



ヤングケアラーピアサロン

ID 58966

時 9月2日(月)10時～12時 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館 対 現在ヤングケアラーと思う人、過去にヤングケアラーだった人 内 今まで話せなかった家族のケア・経験・気持ちを同じ立場の人と共有 問 ことも政策課 620・1625

認知症本人ミーティング

ID 49907

時 ①9月12日(木)、10月10日(木)、②9月17日(火)、③10月15日(火)14時～15時 所 ①藍野病院、②市役所本館3階第3会議室・③第2会議室 対 認知症の人(家族同伴可) 定 ①各5組、②③10組 内 仲間と出会い、体験や希望を語り合う 申 ①同院地域医療連携室 621・1321、②③(福)慶徳会地域相談支援室 657・7717

いばらきにじわるスペース

ID 60140

時 9月18日(水)18時～20時 所 ローズWAM 対 性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等 定 先着18人 内 セクシユアリティのこと等を話せるスペース、「GBTQメイク教室(資生堂ビューティーパートナー)」 申 W、電、X (二ツクネーム・連絡先を記入) で人

権 男女共生課 620・1640

HSP(とても敏感な人)のこころつながるじぶん研究会

ID 63904

時 9月14日(土)13時30分～15時30分 所 沢良宜いのち・愛・ゆめセンター 内 自分の悩みや不安を共有 申 電、X でユースプラザ「ベンボスタ・ぱーちスペース」 655・3761

みんなで知ろう健康チェック!

時 9月20日(金)13時30分～15時 所 福井多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 ベジエック、血管年齢・ヘモグロビン・握力測定等(明治安田生命保険相互会社) 申 電、直 同センター 643・1300

ゆるやか女子会

保

ID 60460

時 ①9月21日(土)、②10月11日(金)13時30分～16時 所 ローズWAM 405 対 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性 定 各先着5人 内 コラージュ 申 ①9月21日まで・②22日9時から W、電 ②ローズWAM 620・9920

体を動かす



ニュースポーツを楽しもう!

時 9月4日(水)13時30分～15時 所 福井多世代交流センター※利用登録要 対 60歳以上の市民 定 先着20人 内 室内で

行う身体と頭を使うスポーツ 申 電、直 同センター 643・1300

ちよいとストレッチ教室

ID 63899

時 9月14日(土)13時15分 所 総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館(自動車での来場不可) 対 中学生 定 先着10人 内 バレエの要素を取り入れたストレッチ体操 申 9月13日までに 電、直 ユースプラザ「ちよいと」 628・6993

①体感だんす、②ストレッチ+簡単ヨガ

時 ①9月24日(火)10時～11時、②30日(月)13時15分～14時15分 所 市民体育館 対 中学生を除く15歳以上 定 各先着20人 内 ①体感ステップで心を開放、②ストレッチを中心に体を整える 定 各600円 申 9月5日から 電 同体育館 626・3821

福井地区体育祭

ID 65101

時 9月29日(日)9時～15時 所 福井小学校運動場(雨天時体育館) 対 市民 問 スポーツ推進課 620・1608

市体育協会杯バドミントン大会

時 10月6日(日)9時～21時 所 市民体育館 対 市内在住・在勤・在学の市バドミントン連盟登録者(当日登録可) 内 一般1～3部、3ダブルスによる団体戦、高校生以下1～3部、2ダブルス1シングルスによる団体戦 定 1万2千円、高校生9千円、中学生以下6千円 申 9月14日

市民プール 水泳・フィットネス教室

【五十鈴市民プール】

ID 6542

時 10/5(土)～12/21(土) 対 ・内 ・ ¥ 同プールHPに掲載 定 各コース若干名 申 9/1～14、9:45～19:00に 直 同プール 635・7700

【西河原市民プール】

ID 6551

時 10/5(土)～12/20(金) 対 ・内 ・ ¥ 同プールHPに掲載 定 各コース若干名 申 9/7(必着)までに 往 (1人1コースにつきハガキ1枚に必要事項・希望コース(曜日・時間)・生年月日・性別を記入)で 567-0023 西河原三丁目2-38、同プール 621・9715



日 17時まで 電、F 同連盟事務局 633・5866 FAX

体育協会杯グラウンド・ゴルフ大会

時 10月15日(火)(雨天時22日) 所 中央公園南・北グラウンド 対 市内在住・在

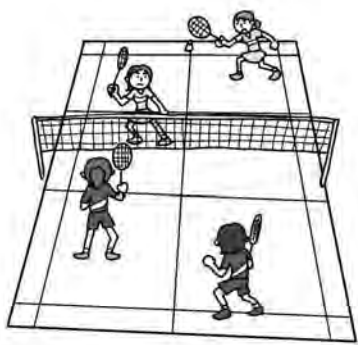


申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
×…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

勤・在学者定200人¥千円申9月13日までに電、Fで市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 ☎・FAX 635・9981

バドミントン年齢別ダブルス大会

時10月19日(土)9時〜17時30分所市民体育館対市内在住・在勤・在学・在クラブで市バドミントン連盟登録者(当日登録可)内ダブルスによる個人戦(2人の合算年齢)、詳細は同連盟HPに掲載¥2千円、高校生以下1500円申9月28日17時までに電、Fで同連盟事務局 ☎・FAX 633・5866



元気いばらき体操

時毎月第1・3水曜日10時30分〜12時所葦原多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定各先着25人内リズム体操で体を動かす申電、直同センター ☎637・2422

短期集中運動教室

時・所右下表のとおり対体力に自信

ID 45211

のない65歳以上の市民定各先着15人内身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅でもできる体操方法の助言等申9月2日9時から電で長寿介護課 ☎620・1637

とき	ところ
10/2 から 毎週水曜日 全10回連	ローズWAM
10/4 から 毎週金曜日 全10回連	南茨木多世代 交流センター
10/7 から 毎週月曜日 全10回連	郡山公民館
10/10 から 毎週木曜日 全10回連	西河原多世代 交流センター 沢池多世代 交流センター

スクエアステップエクササイズ

時毎月第4土曜日10時30分〜11時30分所葦原多世代交流センター※利用登録要対60歳以上の市民定各先着25人内マスの目のマットを使った転倒予防・認知機能向上・介護予防のための運動申電、直同センター ☎637・2422

ラグビーの魅力を感じよう!茨木RSスクール生募集

時毎週日曜日所万博記念公園少年球技場対3歳〜中学生¥年1万5千円、合宿等別途費用あり申電、直同スクール松山 ☎



090・7115・5337

市の後援事業等

ひきこもりで悩む親の相談会

時9月13日(金)14時〜17時所沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館対不登校・ひきこもりのこども・若者の保護者定先着3人内こどもとの向き合い方、相談先や支援情報を得る申電でひきこもり・家族支援ネット上田 ☎090・9257・3903

アマビレハーモニー倶楽部〜日本の歌をうたう〜

時9月15日(日)14時〜15時所アマビレホール(中総持寺町10-4ロイヤルコート1階)定50人内一般公募の合唱団の発表会、楽団プロ講師による演奏申電、F、×でアマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 ☎648・5874、FAX 697・988



茨木母親大会

時9月15日(日)①10時30分〜12時30分②13時30分〜16時30分所ローズWAM①501・502和室、②ワムホール定先着180人内①分科会、②全体会、平和・万博・カジノ、大人の責

任(西谷文和さん) ¥300円申電で米倉 ☎635・5637

音楽祭への旅路・番外編「堀江恵太&乾将万デュオ」

時9月11日(水)14時30分から所クリエイティブセンター対小学生以上定先着300人内ヴァイオリン・ピアノによる演奏会申電、F、×でJUNJ MUSIC SALON ☎090・98062・2053



いばらきジャズコンサート

時9月17日(火)11時〜13時所FIRCベース1階交流スペース(元町3-39)定先着15人内関西で活躍するジャズミュージシャン等がジャズスタンダードナンバー演奏¥2千円、18歳以下無料申電、Fで文化振興財団 ☎625・3055問スコトサウンド(同)木曾 ☎080・4028・6517



がん患者と家族のための話し会「おにフルよるカフェ」

時9月20日(金)、10月18日(金)19時〜21時所おにフル多目的室対がん患者とその家族定当日先着20人内がん体験のあるピアサポーターとの交流¥500円問あサポいばらき井村 ☎090・3860・7247

親のついで

時 9月21日(土)、10月19日(土)14時〜16時
所 蔵垣内三丁目6-31-106 対ひきこもり・ニート・発達障害等のこども・若者の保護者 内 こどもの向き合い方、相談先の情報を得る、悩みのある親の交流 費 300円 関 ひきこもり・家族支援ネット上田 090・9257・3903

社会人落語日本一決定戦ファイナリストによる落語会

時 9月22日(祝)14時から 所 ナガヤもん(上穂積二丁目8-25) 対小学生以上 定 先着40人 費 500円、小・中学生無料 申 電、メ (必要事項・自動車での来場有無を記入) でいばらき古民家再生・保存活用会 090・2011・8591、ichibei1958@gmail.com

アニマルハーモニー大阪のついで

時 9月23日(休)11時〜16時 所 府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度53-4) 内 検疫探知犬の実演、水族館で働く獣医師によるクイズ大会、自然探索ツアー、VR体験、感染症のお話等 関 同センター 072・958・8212

音楽と共に時空を超え世代を超え命の繋がりを考える

時 9月23日(休)15時〜17時 所 おにクル

きたしんホール 定 先着24人 内 組曲「南十字星」より、日本の歴史と命について考える音楽会とお話(川端いづみさん、ツインバロン奏者 斉藤浩さんほか) 費 千円 申 電 で文化振興財団 065・3055 関 おとなもこどももささやかなしあわせをみつける会 070・8461・4827

ブラジル音楽フェスティバル in 茨木

時 9月23日(休)12時〜18時 所 BALAB@広場 内 ブラジル音楽をテーマにしたフリーコンサート、楽器作り・食文化を体験できる出店、親子で楽しめるブース等 関 ペーコサウンド(同) 木曾 080・4028・6517

ニジマス・アマゴ釣り解禁

時 9月28日〜12月22日の土・日曜日、祝日(3人以上で予約すれば平日も可)、8時〜16時 所 安威川・下音羽川(車作) 内 溪流での魚釣り(ルアー・フライフィッシング可) 費 3800円、中学生以下3千円 関 安威川上流漁業協同組合小橋 090・1580・9683

いばみんLAB

時 9月25日(水)9時〜18時 所 おにクル1〜3階 対 小学生以上と保護者 内 市内で居場所づくりの活動をしている9団体によるワークショップ、不登校のこどもと保護者のための中学・高校進路紹介(9校)等 費 一

部有料 関 いばらきいばしょフェス実行委員会 木曾 080・4028・6517

わんニヤスフェスティバル in 茨木

時 9月29日(日)10時〜16時 所 西河原公園北グラウンド 内 動物保護活動・ペット防災の啓発、保護動物の譲渡会、しつけ教室、ペットの悩み相談、マルシェ等 関 わんニヤス茨木 大山 070・1800・9809

千里マンドリンアンサンブル定期演奏会

時 10月6日(日)14時から 所 フリエイトセンター センターホール 対 市民定 350人 内 セミクラシック「アヴェマリア」、歌謡曲「北の国から」ほか、マンドリンオリジナル「スペイン第2組曲」ほか 関 高田 0621・7393

青空市とさつまいも掘り

時 青空市 毎週日曜日7時30分〜16時、さつまいも掘り 10月1日から毎週日曜日9時〜16時 所 阪急バス銭原バス停すぐ 内 なくなり次第終了 費 1kg250円 関 車川 0649・3213

茨木北スポーツクラブ・オークススポーツ教室

時 10月〜来年3月 所 福井市民体育館、西河原コミュニティセンター、西河原屋内運動場、西河原公園北グラウンド 対 内 同教室HPに掲載 定 各

15人 費 400円〜700円、【入会金】2千円、中学生以下500円 【月会費】1500円、中学生以下500円、申込時入会可 申 郵・F・メ (必要事項・性別を記入)、 電 で 567・0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務局 090・5897・7024、FAX 641・2389

茨木東スポーツクラブレッツふれあい講座

時 10月〜来年3月の①第1・3水曜日14時〜16時、全12回 ②土曜日13時30分〜15時、全15回 ③第1・3土曜日10時45分〜11時45分、全12回 連 所 東市民体育館 対 ①高校生以上、②5歳児〜小学生 定 各先着①②20人 ③10人 内 ①パッチワーク、②こども囲碁、③ボッチャ 費 登録料①②2千円、【受講料】①3千円、②2千円、③1200円 申 9月1日から9時〜16時に 直 同クラブ事務局(東市民体育館内) 0633・5701

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時 対・定 内 同教室HPに掲載 所 東市民体育館、東雲運動広場庭球場 費 受講料 会員3500円〜4500円、会員外1万4千円〜1万8千円、【入会金】1千円、中学生以下500円(初年度のみ)、【会費】月1千円、中学生以下500円 申 9月1日から9時〜16時に 直 同クラブ事務局(東市民体育館内) 0633・5701



申部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

みんなの掲示板

開催

◎斎藤ひとり愛弟子勉強会「本当の成幸法則」 9/8、10:00から、クリエイトセンター、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤☎090・1895・9240

◎みんなで楽しくフォークダンスを踊りましょう 9/10・24、13:30～15:00、中津コミュニティセンター、女性、フォークダンスを楽しむ会大島☎090・1913・3127

◎例会「マンションにおける空き家問題とその対策」 9/13、19:00～21:00、ローズWAM、市内の分譲マンションの区分所有者、300円、いばらきマンション管理組合ネットワーク宮部☎633・1700

◎初めてのヒップホップダンス無料体験 9/14、13:45～14:30、スタジオプラス(元町

1-2マルナカビル3階)、4～6歳、トモエヒップホップダンス嶋本☎630・2063

募集

◎茨木体操スポーツ少年団 土曜日、17:00～19:00、春日小学校、3歳以上、月1,500円、宮下☎090・8984・1799

◎サークル・ティファニー 社交ダンス 木曜日、月3回、10:30～12:00、三島コミュニティセンター、月3,000円、辰己☎622・6255

◎28ダンスクラブ 社交ダンス 金曜日、月4回、13:20～16:00、総持寺いのち・愛・ゆめセンター、入会金1,000円、月3,000円、堂地☎090・5252・6488

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

ID 1598

申込期間 11月号=9/20まで、12月号=9/24～10/18

申込方法 Wまたは申込用紙(市HPに掲載)を郵・F・メ・直〒567-8505 まち魅力発信課☎620・1602、FAX624・8961

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

明治安田レディスオープンゴルフ トーナメント
時①10月31日(木)～11月2日(土)、②11月2日(土)所茨木国際ゴルフ倶楽部対
月2日(土)所茨木国際ゴルフ倶楽部対
①市民、②小学生(保護者同伴)定①
150人、②15人内①ゴルフ観戦、パター
チャレンジ、健康チェックブリス、
②Jリーグ選手OBがサポートするス
ナッグゴルフ&サッカー教室申9月
30日までにWで明治
安田生命保険相互会
社大阪本部☎06・62
60・2535



お寺縁結び
時10月19日(土)15時～18時所紫雲山極
楽寺(宿久庄一丁目20-2)対45～60
歳の独身定男女各10人内法話を交え
た個別フリーでの会
話交流¥5千円申10月
4日までにWで同寺森
☎643・5007



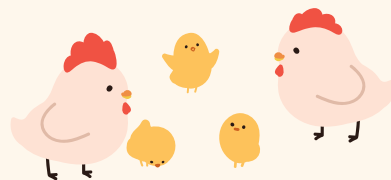
健康セミナー「生活習慣病とその予防、血管年齢測定」
時10月11日(金)13時30分～15時所ナガ
ヤもん(上穂積二丁目8-25)対小学
生以上定先着20人程度内講師 近畿
中央ヤクルト販売(株)申電でいばらき
古民家再生・保存活用研究会☎090・20
11・8591

記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要

定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。



パパママクラブ



～未就学児と保護者の子育てを応援～



その他のイベント等を市HPに掲載しています ID 61701

予防接種の情報は市HPをご確認ください ID 62497

親子で楽しもう！

出前版お楽しみ広場

ID 62525

時①9/5(木)・11(水)・25(水)10:00～12:00、②9/17(火)10:30～12:00所①アル・プラザ茨木、②イオンモール茨木対未就学児と保護者内親子で楽しめる催し等間こども支援センター☎624・9301

わっくる「〇〇の日」

ID 63495

時【①あかちゃんの日】9/6(金)・17(火)・25(水)、10/4(金)・16(水)・25(金)、【②輪唱の〇の日】9/11(水)・20(金)・30(月)、10/10(木)・21(月)・29(火)、【③身近なものであそぼうの日】9/4(水)・13(金)、10/3(木)・22(火)、【④絵本でほっこりの日】9/10(火)・19(木)、10/8(火)・17(木)所おにクルわっくる対未就学児と保護者内

①保護者同士の交流、保育士によるふれあい遊び等、②音板を自由に組み替える、③ペットボトルや紙等を使用した遊び、④絵本の読み聞かせ等間こども支援センター☎624・9301



ほわわの親子でCHEER UP！

時9/19(木)9:30から・10:15から・11:00から、各30分所おにクルきたしんホール対未就園児と保護者内音楽に合わせてチアダンス申9/8までにWでたんぼぼ学園地域子育て支援センターほわわ☎632・6669



パパ&ママクラス

ID 62405

時①9/22(祝)、②10/26(土)9:30～11:30所こども支援センター対市民で、妊娠24週以降の初産婦とパートナー定先着24組内助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験申①9/2から、②10/1からWで同センター☎624・9301



けいあい広場「おやこで遊ぼう」

時9/25(水)10:00～11:30所春日文化会館(春日三丁目)対未就学児と保護者内ふれあい遊び間同広場☎640・0202

オンラインあかちゃんあそび

ID 62559

時9/26(木)10:00～10:45対1歳までの乳児と保護者内手遊び、ふれあい遊び、絵本の紹介、ママヨガ等申9/2、9:00から9/24、12:00までにWでこども支援センター☎624・9301



ベビーマッサージ

時毎月第4木曜日10:00～11:00所葦原多世代交流センター※利用登録要対市内在住の1歳未満のこどもと保護者定各先着8組内ベビーマッサージ、保護者のストレッチ・交流会、保健師による相談等申電、直同センター☎637・2422



沢池親子リトミック

時10月～来年3月の第2・4金曜日10:00～10:45・11:00～11:45、各全12回運所沢池多世代交流センター※利用登録要対市内在住の未就園児と保護者定各先着20組内楽器等を使ってリズムに合わせて親子で身体を動かす(リトミックインストラクター)申9/10から電、直同センター☎624・1177

親子でリトミック

時10月～来年3月の第1・3火曜日10:00から・11:00から、第2・4火曜日10:00から・11:00から、各全10回運所南茨木多世代交流センター※利用登録要対1～3歳児と保護者定各先着20組内リズムに合わせて歌って踊って感じながら体を動かす申9/5から電、直同センター☎632・0101

保一時保育あり(原則有料、申込期限等詳細はHP参照)
各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

市HP(右図)で記事のID検索ができます。
各記事の詳しい情報はID●●●●●検索でチェック!



2024.9
広報いばらき

■部分の略称 W…WEB申込 郵…郵送 ハ…ハガキ※ 往…往復ハガキ※ 電…電話 F…ファックス※
メ…メール※ 直…直接 ※必要事項=住所、氏名、年齢、電話番号、日時、内容

子育てをサポート！

子育てに関する相談は19ページをご覧ください。

おにクルー時保育室の予約方法を11月利用分から変更します

ID 62531

10月利用分まではいばライフアプリでの予約ですが、11月利用分からは新システムでの予約となります(登録要)。申9月中旬頃からWでこども支援センター☎622・5564

未就園児Book^{ぶっく}クル訪問事業を開始します

ID 65177

市内在住で就学前保育・教育施設に通っていない4・5歳児のいる家庭を市職員が訪問します。地域の子育て情報を提供し、子育ての相談も受けます。訪問時には絵本を1冊プレゼントします。☎こども支援センター☎624・9301



ファミリー・サポート・センター説明・登録会

保

ID 62533

時9/7(土)・18(水)、10/3(木)・19(土)、11/2(土)10:00～11:00所こども支援センター対市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人定各12人申各7日前までにW、電でファミリー・サポート・センター☎620・7101

来年度の市立・私立認定こども園(1号)と幼稚園の園児を募集

ID 65025

対市内在住の来年度3～5歳児内1号認定こども=教育部分を利用するこども、2号認定こども=教育・保育部分を利用するこども(2号認定こどもの募集は広報いばらき10月号で掲載予定) 園保育幼稚園事業課☎620・1638



自分ひとりで本を楽しむ日

保

ID 61066

時①9/25(水)、②10/25(金)9:00～12:00所ローズWAM 405対市内在住・在勤・在学の1歳～未就学児の保護者定先着8人内こどもを預けて本を読む申①9/4、9:00から9/16、17:00まで、②10/3、9:00から10/17、17:00までにWでローズWAM☎620・9920

さい帯血の提供にご協力ください

ID 64585

白血病等の治療に使われる「さい帯血」は、胎盤とへその緒に含まれており、出産時に特定の産科施設で提供が可能です。「さい帯血」で助かる命がありますので、ご協力をお願いします。☎近畿さい帯血バンク☎643・1327

あつまれ

#いばらきっず

元気いっぱい「#いばらきっず」をご紹介します！
応募方法は市HP参照

ID 64230

あきと ちゃん 1歳7か月
いっぱい遊んでいっぱい食べて、ぐんぐん大きくなあれ♡



ゆら ちゃん 1歳7か月
かわいい笑顔がみんなの癒し♡だいすき♡



かいり ちゃん 0歳2か月
これからも素敵な笑顔みせてね！



いちか ちゃん 1歳8か月
素敵な笑顔でこれからも元気に育ってね♪



記号の見方: 時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥費用・報酬等 申申込 問問合先 運連続で参加要
定員は他に記載がなければ多数抽選。申込に記載がない場合は事前申し込み不要。費用の記載がない場合は参加無料。

いばらき日記

まちの話題を写真を添えてお伝えします。

市ホームページもご覧ください。[ID 12833](#)

7/29～8/4

茨木の生きものがおにクルに集結！ いばらきの生きもの博2024を開催

おにクルで「いばらきの生きもの博」を開催しました。同イベントでは、生物多様性に関心を持ってもらうことを目的に、市内で見られる生き物や標本を紹介。訪れた男児は「見たことがない虫もいて、おもしろかった」と笑顔で話しました。



7/29



ダムパークいばきた「風の丘ゾーン」 安威川ダム堤体の直下にオープン！

ダムパークいばきた「風の丘ゾーン」がオープンしました。安威川ダムから吹き下ろす風を感じられることから、「風の丘ゾーン」と名付けられた本エリア。園内を散歩していた家族は「水路があって、風も吹いていて、心地よいです」と話しました。

7/27・28



今年でついに第50回！ 茨木フェスティバルが開催

中央公園グラウンド等で茨木フェスティバルが開催されました。ステージではダンスショーやスペシャルライブが行われるなど、催しが盛りだくさんな2日間に。訪れた親子は「こどもと一緒に楽しめてよかったです」とイベントを満喫している様子でした。

アンケートに
答えて貰える

PRESENT

アンケート内容

- Q1. 「#7119 救急安心センターおおさか」を知っていましたか？
- Q2. 救急車を呼ぶか悩んだ際に「#7119」を利用してみたいと思いますか？
- Q3. (Q2の際に) 「#7119」がなければ、119番に電話をしたいと思いますか？
- Q4. 今月の広報誌の感想や広報誌に関するご意見をお聞かせください。

※事前に巻頭特集(2～7ページ)をご覧ください。



応募方法

[ID 64750](#)

市HPから申込または、ハガキ・ファックス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、アンケートの答えを記入)で、まち魅力発信課へ、9/13必着。1人1通。当選者の発表は賞品の引換券の発送をもって代えさせていただきます。〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、FAX624・8961

今月の読者プレゼント

塩昆布(乾燥)いそ松葉 (200g)

しょうはく
(株)小倉屋松 柏
(西駅前町4-219)

抽選で **5** 名様



広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料

茨木市内
出張費無料で
すぐに
駆けつけます!

サービス内容 パッキン交換から
リフォームまで!

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**



～わたしたちが真心こめて解決します。～



土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00～22:00まで

茨木市指定給水
装置工事事業者

SOSサービス



0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

「おひとりさま」の終活も 公益社にご相談ください



「誰も頼る人がいない」不安を
解消しましょう。

お電話1本で

「終活セット」
資料を
プレゼント!
(9:00～17:00受付)



公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]

0120-567-701

相談無料
随時受付中

事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます

お近くの式場

茨木市立斎場

茨木市
大住町18-16

公益社 高槻会館

高槻市
野見町4-4

2023年12月
リニューアルオープン

株式会社 公益社 [大阪本社] 〒530-0041 大阪府大阪市北区天神橋4-6-39 燦ホールディングスグループ大阪本社ビル [240035]

広告

定年後の人生設計にお悩みのかた

人手の確保にお悩みのかた



「働く」、「学ぶ」、「楽しむ」、
「ボランティア」で有意義な
セカンドライフを!

- ▶ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ▶ 厚生行事やボランティアへの参加
- ▶ 各種同好会や講習会への参加

会員募集中

※60歳以上の茨木市在住で、健康で働く意欲のあるかたは、どなたでも入会できます。

シニア世代のいきいきライフを
サポートします

事業所、商店やご家庭での
人手不足をサポートします

まずは
ご相談を

公益社団法人

茨木市シルバー人材センター

〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

多様な職種の人材確保に
対応します!



- ▶ 必要な時期・時間の人手を確保
- ▶ 各種業務に対応
- ▶ 経験豊富な人材を提供

仕事依頼受付中

※経験豊富な会員が「請負」または「派遣」契約
でお仕事をお請けします。

(072) 634-8990

詳しくは当センター
ホームページをご覧ください。

検索 茨木市シルバー

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

竜王戦 — 茨木対局 —

11/15[金]・16[土] おにクルで開催決定!!

第37期竜王戦
第4局 茨木対局
記念企画

茨木 勝負めし メニューブック プロジェクト

あなたの茨木「推しメニュー」はどれ？

ID 64961

応募があったメニュー候補の中からメニューブック（勝負めし部門・スイーツ部門・ドリンク部門の各10品程度）に掲載する「茨木らしい、竜王戦にふさわしいメニュー」を推薦してください。推薦いただいた人の中から抽選で10名様に豪華景品をプレゼント！詳細は左下図からご覧ください。

推薦
方法

9/9(月)～23(休)に右図から推薦
※またはおにクルに設置の専用申込箱に投函



問合せ

商工労政課 ☎ 620・1620

勝負めし
部門

スイーツ
部門

ドリンク
部門

下記以外にもさまざまな関連イベントを
実施予定！

ID 65228

11/16(土)
14:00から

しんない
新内の楽しみ

～新内が語る、一騎討。～

将棋の歴史や名人のエピソード等を織り込
んだ将棋の世界を三味線と浄瑠璃で描く



費用 1,500 円 (全席自由)

申込

- ①電話で文化振興財団 ☎ 625・3055
 - ②右上図から申込
 - ③直接、クリエイトセンターチケットカウンター
- ※①②は 9/13 から、③は 9/14 から

問合せ 同財団 ☎ 625・3055

竜王戦関連イベント

in クリエイトセンター

10/13(日)
10:30から
14:00から

さとし
映画「聖の青春」上映会

病と闘いながらも羽生善治棋士を追い詰めた村山聖
棋士の生涯を映画化

費用 1,000 円 (全席自由)

申込

電話で文化振興財団 ☎ 625・3055 または、
直接、クリエイトセンターチケットカウンター

問合せ (株)大阪映画センター ☎ 06・6719・2233

©2016「聖の青春」製作委員会 配給：KADOKAWAsatoshi-movie.jp

