

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳	無料	7/19(金)・21(日)～23(火)午前中指定の時間	各80人(21・22日は各55人)	6/5～11	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(※1)	未満(今年度中)	加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271(申込初日のみ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」(※1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	21(日)・22(月)	午前中指定の時間	各30人	6/5～11	
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	18(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から	
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①7(日) ②19(金)・21(日)～23(火)	8:45	①8人 ②各5人	6/6～13(7/7実施分は6/7から)	
	胃がん(バリウム検査)(※3)		40歳以上(今年度中)	500円	①7(日) ②8(月)・9(火) ③19(金)・21(日)～23(火)		①③8:45 ②午前中指定の時間
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	20歳以上(4/1時点)	800円		7(日)	11:00～14:00指定の時間	36人
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)	40歳以上(4/1時点)		2,400円、 喀痰受診者は2,600円			
	レディース5がん(※4～6)	40歳以上(今年度中)	300円		平日随時	8:45～17:15	—

※1 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3 7/7は女性のみ、21は男性のみ。※4 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5 乳がん検診は視触診の実施なし。※6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
  - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合せ
栄養と食生活の相談 (面接)	6/11 (火)、 7/9 (火)・23 (火) 9:10～11:45	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)  禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～17:00	
禁煙相談	面接・電話 9:00～17:00  Eメール 24時間受付	
救急医療相談	24時間、 365日	<b>問</b> 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

## お知らせ

### 5/31～6/6 は禁煙週間

喫煙は、生活習慣病やがんを引き起こすほか、認知症のリスクを2～3倍高めます。電子タバコも、健康被害を起こすおそれが否定できません。自分や家族の健康のため、今こそ禁煙に取り組みましょう。

**【肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」】** COPDは世界の死因第3位で、たばこの煙に含まれる有害物質により、呼吸困難になる病気です。低下した肺の機能回復は困難です。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めることが重要です。**【禁煙治療には保険が適用】**一定の要件を満たせば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。市HPで禁煙治療ができる病院一覧を掲載しています。

### 6/4～10 は「歯と口の健康週間」

口腔内の異変を早期に発見・治療のために、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。また、ケアのために次のことに気をつけましょう。**【乳幼児期】** おやつを取りすぎに注意し、丁寧に仕上げ磨きをする、**【学童期】** よく噛む習慣づくり、フッ化物配合の歯磨き剤を使用する、**【成人期】** 歯科医院で定期的なクリーニングを受ける、**【壮年期】** フロスや歯間ブラシを応用し、歯周病を予防する、**【高齢期】** 口の体操をして、機能を維持する。

### 特定保健指導のご活用を

特定保健指導は、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣病の改善による予防効果が高い人に対して各市町村が行う支援です。また、市国保加入者で特定健診、人間ドック助成制度を利用した人のうち、受診結果が特定保健指導の基準に該当した人には、保健師・管理栄養士が連絡することがあります。ぜひご活用ください。

### 巡回健(検)診

**時** 7/24 (火)、12:00～14:15、**所** 東保健福祉センター、**定** 先着①39人・②10人・③21人、**内** ①特定健診、②後期高齢者医療健康診査、③若年健診、**備** がん検診(肺・大腸・前立腺)、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診も同時受診可、**申** 6/5～11に、右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター



### 巡回①子宮がん・②乳がん検診 **保**

**時** 7/16 (火)＝午前・午後の指定の時間、**所** 郡コミュニティセンター、**対** 4/1時点で①20歳以上・②40歳以上になる市民、**定** 先着①52人・②44人、**内** 検診車による検診(2方向撮影)、**費** ①500円・②800円、**申** 6/7～20に、右図読み取りから申込または、電話で保健医療センター



### 「香害」をご存じですか？

香害は柔軟剤や化粧品等に含まれる人工的で過剰な香料によって体調不良を引き起こす健康被害のことで、化学物質過敏症を発症することがあります。香りの感じ方には個人差があり、自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人もいます。使用量の目安等を参考に、周囲の人への配慮をお願いします。

## 応急診療

新型コロナ陽性者以外の薬は原則1日分の処方

### 保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

どのような症状でも、来所前に必ず電話連絡をお願いします。日曜日・祝日の10:00～17:00(12:00～13:00を除く)まで、発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザと新型コロナの診療・検査を事前電話予約制で行います。感染症拡大防止等のため、可能な限り自家車で越してください。

	内科 ※			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※小児科(中学生以下)は、高槻島本夜間休日応急診療所をご利用ください。

### 高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市八丁西町 1-10) ☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※診察時に医師の判断で季節性インフルエンザや新型コロナの抗原検査を実施しています。※診療開始時間は受付開始の30分後からです。※詳細は市HP参照。

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおおさか、または小児救急電話相談(36ページ)へお電話ください。