

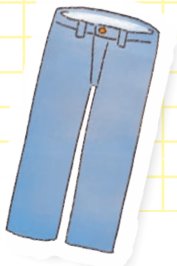


捨てずに

# おトク & 楽しく

それって本当に「エコ」ですか？

# エコ活！



日々、何気なく捨てているその「ゴミ」、もっとおトクに、楽しく活用できる方法を試してみたいかがでしょう。

問合先 資源循環課 ☎620・1814

あなたにもメリットたくさん！

要らないものが、  
お金や楽しさに  
変わる！

要らなくなった洋服やおもちゃ、雑貨、本…ただのゴミとして捨てるのではなく、それを「おトク」に楽しく活用して、「ゴミを減らす方法」を試してみませんか。便利なサイトやおトクな制度を利用したり、交換会に出かけたり、不要になった衣類をリメイクしたりと、手軽にできることがたくさんあります。今回は、今から気軽に始めることができる、おトクで楽しい「エコ活」のヒントをご紹介します。

市の連携サービスや制度で安心

# エコ活でおトクに！

市の連携サービスや独自制度を利用すれば、「お財布に優しい」エコ活ができます。

## エコポイント1

### 便利なサイトで

### 売る、譲る

不要品の中でも、大型の物やまだ使える物は扱いに困りがち。もちろん「普通ごみ」や「粗大ごみ」として捨てられる物もありますが、売ってお金に換えるなど、おトクな方法を選んでみませんか。無償で譲り、別の人に活用してもらおう方法もあります。市が連携している下記のサイトを利用すれば、スマートフォンやパソコンで簡単に売り先・譲り先を見つかけられます。



#### 掲示板で譲り先を募集 ジモティー



サイトへの投稿を通して、不要品の売買や無償で譲ることができます。投稿した品物を気に入った人がいれば問い合わせが来て、お互いの日程などを調整し、直接品物のやりとりをします。



#### 不要品を一括査定！ おいくら



買取をしてくれる店舗の一括査定サイト。査定したい品物の情報などを入力して査定依頼をすると、複数店舗の査定結果が届きます。その中から1店舗を選んで買取をしてもらえば、よりよい条件で不要品が処分できます。



## エコポイント2

### 「エコ活」ですてきな景品が当たる！

環境に配慮した行動でポイントがたまり、ポイント数に応じて抽選に応募できる「いばらき環境ポイント」制度。景品はお米やエコバック、おもちゃ、電化製品などさまざま。身近なところから参加できる、環境に優しい取組です。

#### 「エコポイント」のため方

- 環境系のイベントに参加（ダンボールコンポスト講習会など）
- 環境に配慮した取組に参加（フードドライブ<sup>※</sup>への食品提供など）
- 環境に配慮した製品の購入（生ごみ処理容器など）

※ご家庭で余っている食品を提供すると、それを必要とする人や団体に寄附してくれるシステム。

※景品画像はイメージです。



#### 参加者の声

- ・エコに対する意識が変わりました！
- ・楽しくポイントを集めています。



問合せ 環境政策課 ☎620-1644

### 最大 97% オフ！ 「フードシェアリング」でリーズナブルにお買い物を

食品ロス削減のための取組の1つ「フードシェアリング」。問題なく食べられるけれど、従来なら廃棄されてしまっていた多くの食品が食品関連事業者から集まり、市の連携サービスであるショッピングサイト『Kuradashi』内で販売されています。高価な食材から普段使いの品まで、リーズナブルな価格で購入が可能です。売上の一部は、社会貢献団体などに寄附されます。



要らないものが、誰かの必要なものに

# エコ活を、 もっと楽しく！

不要品を捨てるのではなく、交換会での交流やリメイクを通して、ワクワクするような活用を考えてみるのも楽しいかもしれません。

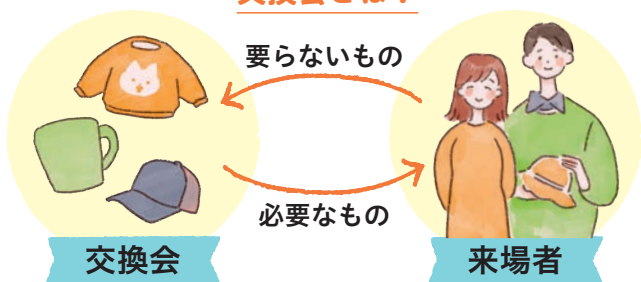


## イベント 3

### 「交換会」で必要なものと交換する

不要品をただ捨てるのではなく、「交換会」に持って行ってみませんか。交換会には、さまざまな物や人が集まります。自分が不要な物でも他に必要としている人がいたり、逆に他の誰かの不要な物が自分の必要な物であったりするかもしれません。「捨てるのはもったいない」「思い入れがあるから捨てるにくい」という物と想いを、うまく循環させてみてはいかがでしょうか。

#### 交換会とは？



各所から集まった「要らないもの」の中で、自分に「必要なもの」があれば持ち帰りできる

来場者は品物を実際に手に取ってじっくりと選べる。



## EVENT 1

### 人から人へ物がめぐる嬉しさ ぐるり0円お譲り交換会

服飾品からおもちゃや本まで、魅力的な品がたくさん集まる「0円お譲り交換会」。まだ使える不要品があれば会場に持ち込みができ、その場で必要な人の手に渡っていきます。持ち込める品がなくても、もうただけでの参加も可能。来場者からは「自分が持ち込んだ物を、他の人に使ってもらえるのが嬉しい」という声が聞こえ、回を追うごとに盛り上がりを見せています。



持ち込める品は多種多様。スタッフによる見分の後、持ち込んだ来場者自身がそれぞれのジャンルの場所に並べに行く。

不要になった洋服を手放せてスッキリ。食器や本などで気になる物があればもらっていいと思います。

だんだん参加者が増えていて、「物を循環させる楽しさ」に共感してくれる方が多くなっているのを感じています！

主催者 ななこさん



来場者 笹岡さんご夫婦

#### ●主な開催場所

おにクル、IBALAB @広場など

●開催日 月1～2回程度  
(主に火・土・日曜) /  
6月は9日(日)に  
IBALAB@広場にて

●主催 エシカリズム

●問合せ

☑ethicarhythm@gmail.ne.jp

詳細はこちら

エシカリズム  
ホームページ





次の世代にこどもの物をつなぐ  
**かえっこバザール**  
**くるくる@茨木市**

主に未就学児が使う衣類やおもちゃ、絵本など、まだ使えるものを持ち込み、有料または無料で次の世代に渡せる場です。持ち込み品がなくても、会場の品物を持ち帰るだけでも参加が可能です。来場者同士やスタッフが、品物を通して育児に関する会話をすることも多く、育児中の親や祖父母同士の交流の場にもなっています。



来場者  
室谷さん  
ご家族

あげる人ももらう人もどちらも喜びを感じることができる、素敵な場です。お子さんを連れてぜひお越しください！

すぐに使えるグッズが手に入ったのでラッキーでした。家族で楽しめました！




運営スタッフ  
原さん

サイズアウトした服を持ち込み、必要なサイズを選んでいく人も多い。



安価なので、こどもたちの好みの物を気軽に選べる。

- 開催場所  
おにクル7階「きゃぱす」市民交流スペース
  - 開催日 第2・4火曜日／6月は11日(火)・25日(火)
  - 開催時間 10時～12時
  - 対象物品 未就学児程度が使用するもの
  - お渡し価格 1点0円～100円程度
  - 主催 特定非営利活動法人 いばらき市民活動推進ネット
  - 問合せ きゃぱす ☎623-8820
- 詳細はこちら
- Instagram アカウント (@kaekko\_bazar\_kurukuru)
- 

家族の服をリメイクして普段使いの品に！



●はぎれ  
手芸で余った少しの布からでも、こどもが遊べるおもちゃが出来る。



●衣服  
不要になった衣服でつくったバッグや小物。家族の誰かの不要品が、別の家族の必需品になることも。

**衣服・不要品をリメイクして再利用！**  
 衣服などの不要品は、リメイクをすることで、別の使い道が見つかります。少しの手間とアイデアで、思いがけない素敵な物に仕上がるかもしれません。不要品から何が出来るか、家の中でどう活かせるか、楽しみながら考えてみませんか。

イベント4

牛乳パックをスツールに！



牛乳パックをいくつも折り重ねて組み合わせ、布を縫ってつくったスツール(椅子)。



チラシを折ってごみ入れに！

●大阪友の会  
雑誌「婦人之友」の愛読者が集まり、家庭環境の向上から社会をよくしていくことを願って活動している。不定期でリメイク講習会「手作りの会」を開催。

詳細はこちら  
「大阪友の会」ホームページ



教えてくれた人

「大阪友の会」  
会員  
米澤さん

今日から  
すぐできる

# ゴミ減量の ススメ

ごみの減量は、家庭ですぐに取り組める最も身近な「エコ活」です。環境への配慮だけでなく、ごみ出しが楽になるなど、普段の生活にもメリットがあります。

## スズメ1 資源物 として 回収に出す

紙類や衣類は「資源物」として回収に出せば、新たな製品等に再資源化されます。また、「普通ごみ」を減らすことにもつながり、限りある地球の資源を大切に使うことができます。

**紙類** 紙類は新聞、段ボール、雑誌・雑がみのそれぞれの品目ごとに古紙回収に出すことができます。中でも「雑がみ」は種類も形も豊富。雑誌の間に挟んで出すことができるので、少しずつ古紙回収に出してみませんか。

### 古紙回収に出せる

#### ●雑がみ

- ちらし ●コピー用紙 ●包装紙 ●紙袋
- カレンダー ※金具は取り除く
- ティッシュ、お菓子などの紙箱  
※ビニールなどは取り除く
- 封筒、はがき (圧着はがきは除く)  
※ビニールやセロハンは取り除く



箱を段ボールに詰めて出すことはできません。箱を平らになるように開いて、ひもでくっつけてください。



お菓子などの空き箱も、雑誌の間に挟んで出せます。

### 古紙回収に出せない

- アイスなどの紙製容器
- 写真
- 匂い、汚れのついた紙
- レシートなどの感熱紙
- 圧着はがき
- シュレッダーにかけた紙



## コンタクトケースも回収へ

使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、再資源化され、プラスチック製品などに生まれ変わります。企業と市が連携し、回収に取り組んでいます。

#### ●回収ボックス設置場所

- 市役所南館3階25番 資源循環課窓口
- アイシティ各店舗  
市内店舗：アイシティ  
イオンモール茨木店  
(松ケ本町8-30)  
イオンモール茨木3階)

※購入した店舗やメーカーを問わず、回収しています。



## 小型家電は拠点回収へ

下記の小型家電は、市内6か所に設置されている回収ボックスにお持ちください。

#### ●小型家電

パソコン、携帯電話、カメラ、映像機器、音響機器、ゲーム機、リモコンなどの小型家電の付属部品、時計など

※回収ボックスの投入口(35cm×20cm)に入る家電品全般が対象です。

#### ●回収ボックス設置場所

市役所、生涯学習センター、合同庁舎、庄栄図書館、水尾図書館、福井市民体育館

詳細は  
こちら



きちんと  
分別を!

## 捨て方に迷ったら 「茨ごみプリ」

スマートフォン用のごみ分別アプリ「茨ごみプリ」は、種類別の捨て方はもちろん、ごみの収集日がわかるカレンダーなど、便利な情報・機能が盛りだくさん。収集日の当日・前日の通知も設定できるので、併せてご活用ください。

### ●使いやすいポイント

- ①ごみの捨て方を簡単に検索できる
- ②ごみの日が一目瞭然
- ③エコなニュースが届く!



iOS用

Android用

ごみの減量は市民の皆さんの行動があってこそ。おトクで楽しく、なおかつ環境にいい「エコ活」を、ぜひ試してみてください。



資源循環課  
濱田

## スズメ2

### 生ごみは 水切りを



「普通ごみ」はどうしても重くなりがちですが、生ごみは「水切り」をしてからごみ袋に入れば、水切りした分だけ軽くできます。また、ごみ袋からの水漏れが少なくなるためごみ集積場所の異臭対策にもなり、カラス被害の軽減も期待できます。

### 水切りの便利アイデア

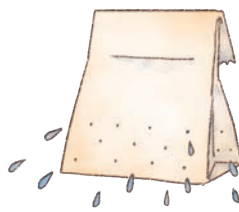
#### ●水切り器

ネット状の生ごみ袋と市販の水切り器を使うと楽に水切りができます。ペットボトルの口の部分を切り離して、同様の道具をつくれます。



#### ●水切り紙袋

水切り紙袋は水切りに便利なだけでなく、脱プラスチックなエコ生活にもつながります。



## スズメ3

### マイボトルで ペットボトル を削減

マイボトルを持ち歩けば、ペットボトルの飲料を買わずにすむのでお財布にも優しく、ペットボトルごみの削減にも役立ちます。中身がなくなったらぜひ給水機のご利用を。

#### ●給水機設置場所

- ・市役所本館1階北側  
(パスポートセンター向かい)
- 市が設置している上記のほか、民間企業や店舗など市内各所に設置されています。



無料で  
水分補給ができて  
おトク!

