



次なる  
茨木へ。  
茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

# いばらき

Ibaraki  Monthly

令和6年  
**6**  
2024年



## Pick Up

- 08 こどもの写真を広報誌に掲載
- 09 茨木の魅力が伝わる  
ショート動画を募集
- 09 男女共同参画週間記念講演会
- 26 茨木フェスティバル各種  
イベント・申込者募集



防災スローガン

6月は土砂災害防止月間、ハザードマップの確認を

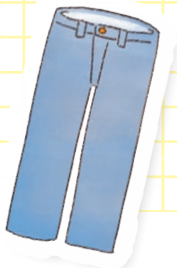


捨てずに

# おトク & 楽しく

それって本当にエコですか？

# エコ活！



要らなくなった洋服やおもちゃ、  
雑貨、本…ただのごみとして捨てる  
のではなく、それを「おトクに楽し  
く」活用して、ごみを減らす方法を  
試してみませんか。便利なサイトや  
おトクな制度を利用したり、交換会  
に出かけたり、不要になった衣類を  
リメイクしたりと、手軽にできるこ  
とがたくさんあります。今回は、今  
から気軽に始めることができる、お  
トクで楽しい「エコ活」のヒントを  
ご紹介します。

**要らないものが、  
お金や楽しさに  
変わる！**

あなたにもメリットたくさん！

日々、何気なく捨てているその「ごみ」、  
もっとおトクに、楽しく活用できる  
方法を試してみたいかがでしょう。

問合せ先 資源循環課 ☎620・1814

## 市の連携サービスや制度で安心

# エコ活でおトクに！

市の連携サービスや独自制度を利用すれば、「お財布に優しい」エコ活ができます。

## エコポイント1

### 便利なサイトで

### 売る、譲る

不要品の中でも、大型の物やまだ使える物は扱いに困りがち。もちろん「普通ごみ」や「粗大ごみ」として捨てられる物もありますが、売ってお金に換えるなど、おトクな方法を選んでみませんか。無償で譲り、別の人に活用してもらおう方法もあります。市が連携している下記のサイトを利用すれば、スマートフォンやパソコンで簡単に売り先・譲り先を見つかけられます。



### 掲示板で譲り先を募集 ジモティー



サイトへの投稿を通して、不要品の売買や無償で譲ることができます。投稿した品物を気に入った人がいれば問い合わせが来て、お互いの日程などを調整し、直接品物のやりとりをします。



### 不要品を一括査定！ おいくら



買取をしてくれる店舗の一括査定サイト。査定したい品物の情報などを入力して査定依頼をすると、複数店舗の査定結果が届きます。その中から1店舗を選んで買取をしてもらえば、よりよい条件で不要品が処分できます。



## エコポイント2

### 「エコ活」ですてきな景品が当たる！

環境に配慮した行動でポイントがたまり、ポイント数に応じて抽選に応募できる「いばらき環境ポイント」制度。景品はお米やエコバック、おもちゃ、電化製品などさまざま。身近なところから参加できる、環境に優しい取組です。

### 「エコポイント」のため方

- 環境系のイベントに参加（ダンボールコンポスト講習会など）
- 環境に配慮した取組に参加（フードドライブ<sup>※</sup>への食品提供など）
- 環境に配慮した製品の購入（生ごみ処理容器など）

※ご家庭で余っている食品を提供すると、それを必要とする人や団体に寄附してくれるシステム。

※景品画像はイメージです。



### 参加者の声

- ・エコに対する意識が変わりました！
- ・楽しくポイントを集めています。



問合せ 環境政策課 ☎620-1644

### 最大97%オフ！ 「フードシェアリング」で リーズナブルにお買い物を

食品ロス削減のための取組の1つ「フードシェアリング」。問題なく食べられるけれど、従来なら廃棄されてしまっていた多くの食品が食品関連事業者から集まり、市の連携サービスであるショッピングサイト『Kuradashi』内で販売されています。高価な食材から普段使いの品まで、リーズナブルな価格で購入が可能です。売上の一部は、社会貢献団体などに寄附されます。



詳細はこちら



要らないものが、誰かの必要なものに

# エコ活を、 もっと楽しく！

不要品を捨てるのではなく、交換会での交流やリメイクを通して、ワクワクするような活用を考えてみるのも楽しいかもしれません。

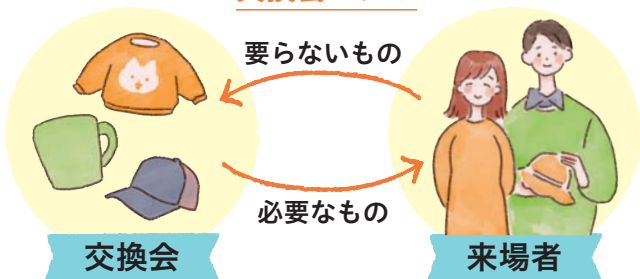


## イベント 3

### 「交換会」で必要なものと交換する

不要品をただ捨てるのではなく、「交換会」に持って行ってみませんか。交換会には、さまざまな物や人が集まります。自分が不要な物でも他に必要としている人がいたり、逆に他の誰かの不要な物が自分の必要な物であったりするかもしれません。「捨てるのはもったいない」「思い入れがあるから捨てにくい」という物と想いを、うまく循環させてみてはいかがでしょうか。

#### 交換会とは？



各所から集まった「要らないもの」の中で、自分に「必要なもの」があれば持ち帰りできる

来場者は品物を実際に手に取ってじっくりと選べる。



#### EVENT 1

### 人から人へ物がめぐる嬉しさ ぐるり0円お譲り交換会

服飾品からおもちゃや本まで、魅力的な品がたくさん集まる「0円お譲り交換会」。まだ使える不要品があれば会場に持ち込みができ、その場で必要な人の手に渡っていきます。持ち込める品がなくても、もうただけでの参加も可能。来場者からは「自分が持ち込んだ物を、他の人に使ってもらえるのが嬉しい」という声が聞こえ、回を追うごとに盛り上がりを見せています。



持ち込める品は多種多様。スタッフによる見分の後、持ち込んだ来場者自身がそれぞれのジャンルの場所に並べに行く。

不要になった洋服を手放せてスッキリ。食器や本などで気になる物があればもらっていいと思います。

だんだん参加者が増えていて、「物を循環させる楽しさ」に共感してくれる方が多くなっているのを感じています！

主催者 ななこさん



来場者 笹岡さんご夫婦

- 主な開催場所  
おにクル、IBALAB @ 広場 など
- 開催日  
月 1 ~ 2 回程度 (主に火・土・日曜) / 6月9日(日)に IBALAB @ 広場にて
- 主催  
エシカリズム
- 問合せ  
✉ [ethicarhythm@gmail.ne.jp](mailto:ethicarhythm@gmail.ne.jp)

詳細はこちら

エシカリズム  
ホームページ





次の世代にこどもの物をつなぐ  
**かえっこバザール**  
**くるくる@茨木市**

主に未就学児が使う衣類やおもちゃ、絵本など、まだ使えるものを持ち込み、有料または無料で次の世代に渡せる場です。持ち込み品がなくても、会場の品物を持ち帰るだけでも参加が可能です。来場者同士やスタッフが、品物を通して育児に関する会話をすることも多く、育児中の親や祖父母同士の交流の場にもなっています。



来場者  
室谷さん  
ご家族

あげる人ももらう人もどちらも喜びを感じることができる、素敵な場です。お子さんを連れてぜひお越しください！

すぐに使えるグッズが手に入ったのでラッキーでした。家族で楽しめました！




運営スタッフ  
原さん

サイズアウトした服を持ち込み、必要なサイズを選んでいく人も多い。



安価なので、こどもたちの好みの物を気軽に選べる。

- 開催場所  
おにクル7階「きゃぱす」市民交流スペース
  - 開催日 第2・4火曜日／6月は11日(火)・25日(火)
  - 開催時間 10時～12時
  - 対象物品 未就学児程度が使用するもの
  - お渡し価格 1点0円～100円程度
  - 主催 特定非営利活動法人 いばらき市民活動推進ネット
  - 問合せ きゃぱす ☎623-8820
- 詳細はこちら
- Instagram アカウント (@kaekko\_bazar\_kurukuru)
- 

家族の服をリメイクして普段使いの品に！



●はぎれ  
手芸で余った少しの布からでも、こどもが遊べるおもちゃが出来る。



●衣服  
不要になった衣服でつくったバッグや小物。家族の誰かの不要品が、別の家族の必需品になることも。

**衣服・不要品をリメイクして再利用！**  
 衣服などの不要品は、リメイクをすることで、別の使い道が見つかります。少しの手間とアイデアで、思いがけない素敵な物に仕上がるかもしれません。不要品から何が出来るか、家の中でどう活かせるか、楽しみながら考えてみませんか。

イベント4

牛乳パックをスツールに！



牛乳パックをいくつも折り重ねて組み合わせ、布を縫ってつくったスツール(椅子)。



チラシを折ってごみ入れに！

●大阪友の会  
雑誌「婦人之友」の愛読者が集まり、家庭環境の向上から社会をよくしていくことを願って活動している。不定期でリメイク講習会「手作りの会」を開催。

詳細はこちら  
「大阪友の会」ホームページ



教えてくれた人

「大阪友の会」  
会員  
米澤さん

今日から  
すぐできる

# ゴミ減量の ススメ

ごみの減量は、家庭ですぐに取り組める最も身近な「エコ活」です。環境への配慮だけでなく、ごみ出しが楽になるなど、普段の生活にもメリットがあります。

## スズメ1 資源物 として 回収に出す

紙類や衣類は「資源物」として回収に出せば、新たな製品等に再資源化されます。また、「普通ごみ」を減らすことにもつながり、限りある地球の資源を大切に使うことができます。

**紙類** 紙類は新聞、段ボール、雑誌・雑がみのそれぞれの品目ごとに古紙回収に出すことができます。中でも「雑がみ」は種類も形も豊富。雑誌の間に挟んで出すことができるので、少しずつ古紙回収に出してみませんか。

### 古紙回収に出せる

#### ● 雑がみ

- ちらし ● コピー用紙 ● 包装紙 ● 紙袋
- カレンダー ※金具は取り除く
- ティッシュ、お菓子などの紙箱  
※ビニールなどは取り除く
- 封筒、はがき (圧着はがきは除く)  
※ビニールやセロハンは取り除く



箱を段ボールに詰めて出すことはできません。箱を平らになるように開いて、ひもでくっつけてください。



お菓子などの空き箱も、雑誌の間に挟んで出せます。

### 古紙回収に出せない

- アイスなどの紙製容器
- 写真
- 匂い、汚れのついた紙
- レシートなどの感熱紙
- 圧着はがき
- シュレッダーにかけた紙



## コンタクトケースも回収へ

使い捨てコンタクトレンズの空ケースは、再資源化され、プラスチック製品などに生まれ変わります。企業と市が連携し、回収に取り組んでいます。

#### ● 回収ボックス設置場所

- 市役所南館 3階 25番 資源循環課窓口
- アイシティ各店舗  
市内店舗：アイシティ  
イオンモール茨木店  
(松ケ本町8-30  
イオンモール茨木3階)

※購入した店舗やメーカーを問わず、回収しています。



## 小型家電は拠点回収へ

下記の小型家電は、市内6か所に設置されている回収ボックスにお持ちください。

#### ● 小型家電

パソコン、携帯電話、カメラ、映像機器、音響機器、ゲーム機、リモコンなどの小型家電の付属部品、時計など

※回収ボックスの投入口(35cm×20cm)に入る家電品全般が対象です。

#### ● 回収ボックス設置場所

市役所、生涯学習センター、合同庁舎、庄栄図書館、水尾図書館、福井市民体育館

詳細は  
こちら



きちんと  
分別を！

## 捨て方に迷ったら 「茨ごみプリ」

スマートフォン用のごみ分別アプリ「茨ごみプリ」は、種類別の捨て方はもちろん、ごみの収集日がわかるカレンダーなど、便利な情報・機能が盛りだくさん。収集日の当日・前日の通知も設定できるので、併せてご活用ください。

### ●使いやすいポイント

- ①ごみの捨て方を簡単に検索できる
- ②ごみの日が一目瞭然
- ③エコなニュースが届く！



ごみの減量は市民の皆さんの行動があってこそ。おトクで楽しく、なおかつ環境にいい「エコ活」を、ぜひ試してみてください。



資源循環課  
濱田

## スズメ2

### 生ごみは 水切りを



「普通ごみ」はどうしても重くなりがちですが、生ごみは「水切り」をしてからごみ袋に入れば、水切りした分だけ軽くできます。また、ごみ袋からの水漏れが少なくなるためごみ集積場所の異臭対策にもなり、カラス被害の軽減も期待できます。

### 水切りの便利アイデア

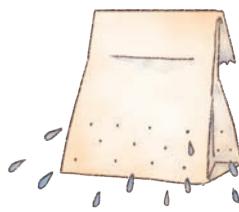
#### ●水切り器

ネット状の生ごみ袋と市販の水切り器を使うと楽に水切りができます。ペットボトルの口の部分を切り離して、同様の道具をつくれます。



#### ●水切り紙袋

水切り紙袋は水切りに便利なだけでなく、脱プラスチックなエコ生活にもつながります。



## スズメ3

### マイボトルで ペットボトル を削減

マイボトルを持ち歩けば、ペットボトルの飲料を買わずにすむのでお財布にも優しく、ペットボトルごみの削減にも役立ちます。中身がなくなったらぜひ給水機のご利用を。

#### ●給水機設置場所

- ・市役所本館1階北側  
(パスポートセンター向かい)
- 市が設置している上記のほか、民間企業や店舗など市内各所に設置されています。



無料で  
水分補給ができて  
おトク！



## 1 ガンバ大阪市民応援デー

**とき** 7/6 (土)、19:00 から **ところ** パナソニックスタジアム吹田

**対象** 市民 **内容** 横浜F・マリノス戦を高校生以下は無料、大人は30%割引で観戦



▼高校生以下無料、大人 2,800円(カテゴリー4)、2,380円(カテゴリー5)、1,960円(カテゴリー6下層)、申 6/1～7/5 に、JリーグID を登録し、右図読み取りから申込 (チケットが売り切れ次第終了)、問ガンバ大阪 ☎ 06・6875・6880



## 2 こどもの写真を広報いばらきに掲載！ 新コーナー「あつまれ！#いばらきっず」の写真を募集

広報いばらきを来月号からリニューアルすることに伴い、応募があったこどもの写真を掲載する新コーナー「あつまれ！#いばらきっず」を開始します。Instagramに写真を投稿することで手軽に応募できます。ぜひご応募ください。子育て支援課 ☎ 624・9301



毎月4人程度を  
抽選で掲載！

たろう ○歳、○○町

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、  
元気にすくすく育ててね！



掲載イメージ

応募方法※

- ① 子育て支援課のInstagram (右上図読み取り) をフォロー
- ② 「#いばらきっず」をつけて、子育て支援課Instagramアカウントをタグ付けし、子ども(未就学児以下)の写真をInstagramに投稿
- ③ 抽選で市からDMが届くので、こどもの下の名前、年齢、お住まいの地域、子どもへのメッセージ(10～20文字程度)を返信
- ④ 右図(イメージ)のとおり広報いばらきに掲載

※上記の方法のほか、市HPからも応募が可能です

## 3 令和5年度価格高騰緊急支援給付金(10万円・子ども加算)の申請期限を8/31に延長します

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、2月から①住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円、②低所得者の子育て世帯で、世帯内で扶養されている18歳以下の児童1人あたり5万円を支給しています。未申請の人には、6月中旬頃に再度市から確認書を送付します。確認書が届いた対象者は、8/31(消印有効)までに、郵送またはオンラインで申請してください。なお、対象と思われる人で案内が届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。詳細は右図読み取りをご覧ください。問同給付金コールセンター ☎ 655・0159



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☑でご確認ください。

## 4 茨木の魅力が伝わるショート動画を大募集！ 茨木ラブリーCMキャンペーン#イバラブ2024

8/25まで、茨木の魅力や茨木愛が市内外に伝わる動画を募集します。イベント・グルメ・お気に入りスポットや、何気ない日常を切り取った動画を、Instagramに投稿してください。昨年完成したばかりの「おにクル」の魅力が伝わる動画には「おにクル賞」も設定していますので、ぜひご応募ください。詳細は右図読み取りからご覧ください。☎まち魅力発信課☎620・1602



### 応募方法※

動画の「タイトル」と「#イバラブ2024」をつけて、Instagramに投稿（詳細は左図読み取り参照）

※上記の方法のほか、市HPからも応募が可能です

### 賞金等

 <b>いいね賞</b> <b>30,000円</b> (1点)	 <b>おにクル賞</b> <b>30,000円</b> (1点)	 <b>優秀賞</b> <b>10,000円</b> (4点)
---	--	--

### その他にも

応募者の中から抽選で10人に市ふるさと納税の人気返礼品等をプレゼント！



## 5 阪急茨木西口駐車場の自動車駐車場部分を廃止

阪急茨木西口駐車場は自転車駐車場への移行により、6/30をもって自動車駐車場部分を廃止します。これまでご利用いただきありがとうございました。☎交通政策課☎647・2916



## 6 男女共同参画週間記念講演会 保

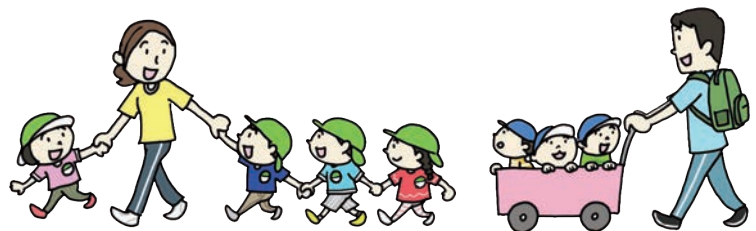
時 6/22(土)、14:00～15:30、所①ローズWAMワムホール、②YouTube配信、定先着①180人・②500人、内パパの笑顔が未来を変える！(NPO法人ファザーリングジャパン代表理事 安藤哲也さん)、備一時保育は6/14までに要申込、手話通訳あり、申6/1、9:00から、右図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920



安藤哲也さん

## 7 いばらき保育士・幼稚園教諭等就職フェア

時 6/9(日)、11:00～15:00、受付は10:30～14:30、所立命館いばらきフューチャープラザイベントホール、対保育士・幼稚園教諭・子育て支援員・保育補助等として働きたい人、保育士で再就職を希望する人等、内市内の公立・私立保育施設運営法人等による説明会、☎保育士・保育所支援センター☎625・7111



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。  
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

## 福祉・人権

### 介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を1年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。☎長寿介護課 ☎620・1637

### 介護保険サービスを利用するには

65歳以上（第1号被保険者）で介護保険サービスが必要な人は、要介護認

定等の申請をしてください。40～64歳の医療保険加入者（第2号被保険者）は、特定の疾病による要介護（支援）状態の人のみ申請できます。

☎介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、本人確認書類、☎長寿介護課 ☎620・1639

### 高齢者がいっしょサービスのご利用を

☎在宅で生活しているおおよね65歳以上の要支援・要介護認定者で認定調査結果の認知症高齢者日常生活自立度がランクⅡ以上の人、☎認知症高齢者が外出する際の付き添い、認知症高齢者の家族が外出等の際の見守り、1回2

## 声の広報・点字広報のご利用を

市では、高齢者や視覚障害者に十分な情報提供ができるよう、広報いばらきの音訳版と点字版を発行しています。希望する人はご連絡ください。

☎【声の広報】 広報いばらきの原則全記事をCD（デジタル形式）に収録（新型コロナウイルス感染症の影響により一部記事のみ収録する場合あり）、☎【点字広報】 広報いばらきから抜粋した内容（約70枚、140ページ）を収録、☎デジタル形式で収録されたCDを再生するためには、専用の再生機器が必要です。再生機器の購入の際に、重度の視覚障害者は日常生活用具の給付として、補助制度を利用できる場合があります。詳細は障害福祉課 ☎620・1636 にお問い合わせください。☎まち魅力発信課 ☎620・1602



声の広報



点字広報

時間以内、1か月当たり10時間以内、  
☎1時間50円、☎長寿介護課 ☎620・1637

### 在宅高齢者に紙おむつ等を支給

☎おおよね65歳以上で、次のすべてに該当する人、①要介護認定3～5で紙おむつ等を使用、②市民税非課税の世帯（生活保護世帯を除く）、③在宅で介護を受けている、☎市が交付する給付券と紙おむつ・紙パンツ・尿とりパットを交換（市内契約薬局・薬店から配達、1か月上限5千円）、☎長寿介護課 ☎620・1637

### 認知症高齢者グループホーム利用者の家賃を一部補助

☎次の全てに該当し、市が認定した人、①市内在住で認知症高齢者グループホームを利用している、②市民税非課税世帯（配偶者は別世帯も含む）、③生活保護または中国残留邦人等に対する支援給付を受けていない、④本人の預貯金等が1千万円（夫婦で2千万円）以下、☎申請書（市HPからダウンロード）、事業者との利用契約書・重要事項説明書（写）、預貯金の通帳（写）を直接、長寿介護課 ☎620・1639

### 介護保険サービス等への

### 苦情の調査・審査

市介護保険苦情調整委員会では、介護保険サービス等への苦情の調査や審

査を行います。申立てに正当な理由があると認めるときは、市やサービス事業者に対し必要な措置をとるよう意見します。まずは、長寿介護課へお問い合わせください。

☎被保険者、その配偶者または3親等以内の親族、同居人等、☎市の窓口にご相談しても解決できない介護サービス・要介護認定等に関する苦情（判決等により確定した権利関係、裁判所で係争中のもの、行政庁で不服申立て審理中のもの、要介護者の保険給付に關しないものを除く）、☎事実のあった日の翌日から1年以内に、苦情申立書を郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・1639

### 生活保護制度のご相談

生活保護は、病気やケガ、働き手を失うなどさまざまな事情で生活に困っている人に、最低限度の生活を保障して自立を支援する制度です。本人が家族が直接、生活福祉課に相談するか、地区の民生委員等に相談し同課へ連絡することもできます。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずにご相談ください。☎同課 ☎620・1635

### 日本赤十字社活動資金を募集

6月は日本赤十字社活動資金募集の運動強化期間です。皆さんからの寄付金は災害救護、医療・保健・社会福祉事業等に活かされます。1人でも多く

暮らしのガイド

市では、15人の人権擁護委員（右下表）が、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、地域の皆さんに人権について関心を持って

人権擁護委員による相談

6月22日は、らい予防法による被害者の名誉回復と追悼の日です。ハンセン病は、らい菌の感染によっておこる感染症ですが、隔離を必要としない病気がです。しかし、国による隔離政策と「無らい県運動」が偏見・差別を助長し、社会全体が、ハンセン病を恐ろしい病気と誤解してしまいました。社会に残るハンセン病に対する偏見・差別を払拭するためには、より一層、ハンセン病問題の理解を深めていくことが必要です。 閩人権・男女共生課 ☎622・6613

慰霊巡拝を実施

の温かいご支援をお願いします。 備口座振込等詳細はお問い合わせください。 申6月3日～7月5日に、直接地域福祉課 ☎620・1634

ハンセン病問題への理解を

所ソロモン諸島、ウズベキスタン共和国、硫黄島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、対慰霊巡拝を行う地域の戦没者遺族、 備詳細はお問い合わせください。 閩府社会援護課 ☎06・6944・6692

人権擁護委員

氏名	担当校区	氏名	担当校区
わたあひるこ 渡邊福子	北陵中学校(忍頂寺小学校を除く)	どうまんまさよし 道満正義	三島中学校
うらのゆみこ 浦野祐美子	西陵中学校	たちらよしのり 田村義則	東雲中学校
たばた たかし 田畑 敬	天王中学校	おかむらせつえ 岡村節恵	西中学校
かりたかひろ 梶 隆治	豊川中学校	きたがわとよこ 北川都代子	太田中学校
やまだ ひろみ 山田ひろ美	平田中学校	さとうあさこ 佐藤房子	東中学校
にしうらあきお 西浦草雄	清溪・忍頂寺小学校	たかだじゅんこ 高田潤子	南中学校
しおみひろつぐ 塩見廣次	彩都西中学校(清溪小学校を除く)	はたけやましんご 畠山眞悟	養精中学校
いりまじりちやうこ 入交享子	北中学校		

健康保険・年金

国民健康保険料率が 府内市町村で統一されます

国民健康保険制度は平成30年4月から、持続可能で安定した制度運営を図るため、府全体で運営しています。

もらえるような啓発活動を行っています。「これは人権問題では？」と感じたときには気軽に相談ください。 閩人権・男女共生課 ☎620・1640

国民健康・後期高齢者医療保険料の納付書を発送

【国民健康保険料】6月中旬に納付書を発送します。コンビニでも納付できますのでご利用ください。6月21日を過ぎて届かない場合は、保険年金課(国保) ☎620・1631へお問い合わせください。また、決定通知書に関するお問い合わせは保険案内コールセンター ☎665・5222(6月13日～7月31日の平日、午前9時～午後5時)まで、【後期高齢者医療保険】7月中旬に納付書を発送します。 閩同課(高齢) ☎620・1630

予約年金相談のご利用を

時6月18日(火)、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分間、所保険年金課、定先着15人、 閩吹田年金事務所相談員による年金記録等に関する相談(共済年金を除く各種年金)、持年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年



国民健康保険料の軽減基準が変更

閩保険年金課(国保) ☎620・1631

国民健康保険法施行令の改正により、前年の所得が一定の基準以下の人は、今年度から国民健康保険料の軽減基準が以下のとおり変わります。

【2割軽減】43万円+(54.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※)の数-1)以下、【5割軽減】43万円+(29.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※)の数-1)以下、【7割軽減】変更なし

※次のいずれかを満たす人、①給与等の収入金額が55万円を超える、②65歳未満で公的年金等収入金額が60万円を超える、③65歳以上で公的年金等収入金額が125万円を超える。



金被保険者証、年金証書、身分証(顔写真付き以外は2点必要)、職歴×モ等(本人以外の場合)は指定様式の委任状、申6月3日、午前9時から、右図読み取りから申込、または電話で同課(年金) ☎

620・1632

### 障害年金予約相談のご利用を

☎ 6月10日(月)・19日(水)・28日(金)、午前9時30分～午後0時20分・午後1時30分～4時20分、☎ 所保険年金課、定各日先着6人、☎ 社会保険労務士による障害基礎年金受給手続に関する相談(障害厚生年金を除く)、☎ 年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機関受診等に関するメモ、身分証等(本人以外の場合は委任状)、甲 下図読み取りから申込みまたは、電話で同課(年金) ☎ 620・1632



### 国民年金は60歳以上でも加入できます

過去に国民年金に加入していなかった・保険料を納め忘れた・免除された期間を埋めるために、60歳以上でも65歳になる前月まで、本人の申し出により任意加入できます。また、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、65歳時に年金を受け取るために必要な納付期間が足りない場合も、不足する期間を満たすまで(最長70歳になる前月まで)任意加入することができます。原則、口座振替払いで、預金通帳・届出印・年金手帳・基礎年金番号通知書を持参してください(合算対象期間等を確認するため、他の書類が必要な場合あり)。

ただし、現在、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている人や厚生年金加入中の人は加入できません。☎ 保険年金課(年金) ☎ 620・1632

### 年金受給者が所在不明の場合は届出を

年金受給者の所在が1か月以上不明のときは、同世帯の人が所在不明の届出を行う必要があります。届出後、本人の現況確認を行っても所在が不明な場合、年金の支払いが一時停止します。☎ 吹田年金事務所 ☎ 6821-2401

## 税金

### 今月の納付(7月1日(月)まで)

- 市・府民税第1期分
- 国民健康保険料普通徴収第1期分
- 介護保険料普通徴収第3期分

### 市・府民税の税額決定・納税通知書を送付

今年度の市・府民税の税額決定・納税通知書を6月5日に発送します。6月13日頃までに届かない場合は、ご連絡ください。前年度から特別徴収(年



金からの天引き)を継続している人には、税額の明細書のみを送付します。なお、市・府民税が非課税の人には納税通知書を送付しません。☎ 市民税課 ☎ 620・1614

### 所得証明書(非課税証明書)が必要な人は市・府民税の申告を

昨年中の収入内容により市・府民税の申告義務がない人が、所得証明(非課税証明)が必要になったとき、申告がないと証明書を発行することができません(公的年金所得者、給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されている人を除く)。国民健康保険料・介護保険料・公営住宅の家賃等の算定に必要な人や、こども医療制度等の各種制度の利用、コンビニでの税証明書発行等を予定して未申告の人は、早めに申告をお願いします。持マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証等の本人確認書類、昨年中に収

入のあった人は源泉徴収票または給与明細書等、☎ 市民税課 ☎ 620・1614

### 令和6年度所得(課税・非課税)証明書を発行

6月3日から、令和6年度の所得証明書を発行します。申請の際には、証明年度と、証明の対象となる収入の期間に注意してください(1年のずれがあります)。また、所得証明書と市・府民税納税証明書は、令和5・6年度分であれば、コンビニで発行でき、窓口より100円安くなります。コンビニで税証明書を取得するためには、証明書発行機能が付いたマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードが必要です。なお、収入の申告をされていない人は利用できません。☎ 市民税課 ☎ 620・1614

### 市税の納付は、便利・安全・確実な口座振替のご利用を

口座振替の利用は取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。また、同課でキャッシュカードを利用して申込(ペイジー口座振替受付サービス)できます。

☎ 市・府民税(普通徴収分)、固定資産税(償却資産を含む)、都市計画税、軽自動車税(種別割)、☎ 預(貯)金通帳、通帳届出印鑑、市税納税通知書または領収証書、ペイジー口座振替受付サービスを利用する人はキャッシュ

暮らしのガイド

カード、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）、**備**申込用紙は市内金融機関や同課に設置（電話または市HPから請求可）、ペイジー口座振替受付サービスが利用できる金融機関等詳細は市HPをご覧ください。**問**同課 ☎620・1616

夜間・休日窓口を開設し国民健康保険料、市税・清掃手数料収納

**時**【休日】6月23日(日)、午前9時～午後5時、**【夜間】**24日(月)、午後8時まで、**所**①国民健康保険料 市役所本館1階7番窓口、②市税・清掃手数料 市役所本館2階13番窓口、**備**夜間と休日は、本館東玄関横の地下通用口から入り、守衛室に声をかけてください。**問**①保険年金課（徴収） ☎620・16331、②収納課 ☎620・1616

教育・こども

教育委員会定例会の傍聴を

**時**6月25日(火)、午後2時から、**所**市役所南館6階会議室、**備**一部非公開の場合あり、**問**教育政策課 ☎620・16800

医療的ケア児の保育施設への入所・園希望者個別相談会

**時**7月10日(水)、午後2時～6時、**所**市役所本館3階第3会議室、**対**保育施設への入所・入園を検討している医療的

ケア児と保護者、**入**入所・入園に関する相談・説明、医師による問診、**申**6月24日～28日、午前9時～午後4時に、電話または直接、保育幼稚園総務課 ☎655・2753

まちづくり

景観審議会の市民委員を募集

**時**10月1日(火)から2年間（再任あり）、平日、年2回程度、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者（市の審議会等委員を3機関以上兼職している人、国または地方公共団体の議員・職員等を除く）、**定**2人、**内**景観に関する事項の審議等、**料**口額9千円、**申**6月28日（消印有効）までに、市HPから申込または、申込書（都市政策課で配付、市HPからダウンロード可）と小論文を、郵送・メール・直接、〒567-8505 同課 ☎620・16990、✉toshi@city.ibaraki.jp

固定電話・ファックスで避難情報等を配信

市では、携帯電話やインターネットを利用しない（できない）人等を対象に、災害時の避難情報等の緊急情報を固定電話やファックスへ自動発信するサービス（登録制）を実施しています。**対**次のいずれかに該当する人、①～③インターネット等を利用しない（でき

ない）人、①65歳以上の単身高齢者、②65歳以上のみの高齢者世帯、③避難行動要支援者（身体障害者手帳1・2級を所持する身体障害者、精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する単身世帯、療育手帳Aを所持する知的障害者、要介護認定3～5を受けた人、同居者のみでは避難が困難な人のうち、市長が支援の必要を認められた人（施設入所者や長期入院中の人を除く）、④地区連合自治会長、⑤自主防災組織の会長、⑥要配慮者利用施設の施設管理者、⑦国道171号以北の土砂災害警戒区域を含む小学校区の単位自治会長、**申**申込書（危機管理課で配付、市HPからダウンロード可）を、郵送・ファックスまたは直接、〒567-8505 同課 ☎620・1617、**fax**624・9249

6月は土砂災害防止月間～大雨に備えてハザードマップの確認を

長雨の季節を迎える6月は土砂災害



防止月間、1日～7日はがけ崩れ防災週間です。大雨による洪水や土砂災害から自分の身を守るためには、日頃から水害・土砂災害ハザードマップ等で自宅の災害リスクや避難方法、避難先等を確認しておきましょう。また、市からさまざまな方法で災害情報や防災気象情報を発信します（右下図読み取り参照）。**問**危機管理課 ☎620・1617



全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急地震速報訓練の実施

地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から瞬時に伝える同システムを用いた緊急地震速報訓練を実施します。

**時**6月20日(木)、午前10時頃、**内**市内81か所に設置している屋外スピーカーによる試験放送（放送内容は自動応答サービス ☎050・54333・9161で確認可）、**問**危機管理課 ☎620・1617

地域活動の活性化に向けたワークショップを実施

市では、現在、各地域で地域課題の洗い出し・共有を行うとともに、その解決方策を検討する地域活動の活性化に向けたワークショップを実施しています。すでに17校区で実施し、ワークショップで出たアイデアを踏まえた取

組も進められています。地域でワークショップを検討したい場合は、職員が地域に訪問し、ワークショップ実施の目的や手法、効果を説明しますので、気軽にお問い合わせください。問地域コミュニケーション課 ☎620・1604

### 6月は自治会加入促進月間

災害時の住民同士の助け合いや、美しいまちなみを保つ清掃活動、行政や地域の情報共有等が、自治会を通じて行われています。自治会は、そういった「つながり」や「心の豊かさ」を感じることができる地域コミュニティの1つです。隣近所と交流を通して地域の活動に参加する等、あなたにできることから地域とのつながりを持ってみませんか。あなたの住む町が、安全・安心で心豊かな場所となるために、あなたの参加が必要です。問地域コミュニケーション課 ☎620・1604

### 茨木まちみレポーターがInstagram等でまちの魅力を発信

「茨木が好き！」な人たちによる魅力PRチームが、6月から新メニューで活動を開始します。茨木のステキな場所・



店・イベント等を取材し、SNSで発信しています。詳細は下図読み取りからご覧ください。問まち魅力発信課 ☎620・1602



### 6月1日～7日は水道週間

市では、市民の皆さんに、安全・安心な水道水を安定給水できるように努めています。私たちの生活に欠かすことのできない水道について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。「水を備えよう」水道週間イベント「6月5日(水)、午前10時～午後4時、所BALAB@広場、内給水車による給水実演、備蓄水(ボトル入り飲料水)の配付(先着480人)、問水道部総務課 ☎620・1690

### 水道料金は口座振替で

水道料金の支払いは、便利な口座振替をご利用ください。お客様番号を確認し、金融機関所定の申込書または市指定の口座振替依頼書により、金融機関へ申し込んでください。問営業課 ☎620・1691

### 漏水チェックをしましょう

水道メーターから蛇口までは、皆さんの管理となりますので、日ごろから漏れがないか確認をお願いします。全ての蛇口を閉めた状態でメーターのパイロットマークが回っていれば漏水の



疑いがあります。なお、漏水の修理後に水道料金等の軽減が受けられる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。問営業課 ☎620・1691

### 6月は危険物安全月間～身の回りの危険物を確認しましょう～

ガソリンや灯油、消毒用アルコール、油性塗料、着火剤等の危険物は取り扱いを誤ると火災や爆発を招き、重大な事故につながります。これらの事故を防ぐため、安全で正しい取扱いや保管をしましょう。▼火気の近くでは使用しない、▼屋外や窓を開けるなど風通しの良い場所で使用する、▼高温を避ける、▼直射日光の当たらない場所で保管する、▼適正な容器で保管する。問予防課 ☎622・6994

### 6月は建設リサイクル法に基づく全国一斉パトロール月間

市では、期間中に法令の周知・啓発

と分別解体・再資源化の適正な実施の確保のため、関係機関と合同による現場パトロールを実施します。問審査指導課 ☎620・1661

### 安威川ダムフラッシュ放流を実施

フラッシュ放流日は安威川の水位が上昇して危険ですので、川の中には入らないでください。6月19日(水)、午前10時～午後2時、備大雨等でダムの放流量が増加した場合や濁水傾向の場合、予告無く延期・中止する場合があります。詳細は下図読み取りからご確認ください。問府茨木土木事務所 ☎627・1121



### 環境

### 割れやすいびんみの出し方

陶器類やガラス等の割れると危険なものは紙に包んで、「陶器」「ガラス」等と書いた紙を貼って出してください。また、電球や蛍光灯は割れないように紙で包むか、購入時の箱に入れて出してください。1番長いところを測って30cm未満であれば、普通ごみの日、30cm以上1m未満は粗大ごみ(小型)の日、1m以上は粗大ごみ(大型)の日に出してください。なお、飲料品、食品・飲み薬・化粧品のごみは資源

## 暮らしのガイド

**中小企業事業資金融資のご利用を**  
市では、保証協会の保証付の市内中小企業向け事業資金融資のあっせんを行っています（右下表のとおり）。融

### 商工・消費生活

資の申込に手数料は不要です。なお、制度には制約等があります。詳細は商工労政課にお問い合わせください。また、一部の融資には次のとおり補助があります。**【信用保証料の補助】**右表のうち、60万円以下の制度融資、**【信用保証委託申込書（写）**、印鑑（法人

### ごみ処理施設排ガス中ダイオキシン類濃度

(単位：ng-TEQ/m<sup>3</sup>N)

区分	調査日(昨年)	濃度	排出基準
第1工場1号炉	6/13	0	1
第2工場1号炉	9/13	0	
第2工場2号炉	6/7	0	
特殊焼却炉T-2	5/15	3.3	5
特殊焼却炉T-3		1.6	

1ng = 10億分の1g  
TEQ = ダイオキシン類の濃度(毒性の強さ)を表す記号

環境衛生センターでは、毎年、ごみ処理施設の煙突から排出されるガスの調査を行っています。昨年度に調査したダイオキシン類の結果は、左表のとおり排出基準を大きく下回っていました。**【環境事業課 ☎634・1627**

物の日に出してください。**【資源循環課 ☎620・1814**

制度名	限度額	期間	貸付年利率
市			
①中小企業振興資金融資	1,250万円(無担保)	600万円以下=60か月以内、600万円超1,250万円以下=84か月以内	5年以内=0.9%、5年超7年以内=1.0%
②中小企業設備投資応援資金融資	3,000万円(無担保)	120か月以内	金融機関所定(1.0%以下)
③小規模サポート資金	2,000万円(無担保)		1.4~1.6%
④開業・スタートアップ応援資金	3,500万円(無担保)		1.0~1.4%
⑤経営安定資金※	2億円(うち8,000万円は無担保)		金融機関所定
府			
新型コロナウイルス感染症(等)	⑥1億円	⑥120か月以内 ⑦180か月以内	1.2%
⑥伴走支援型資金※	⑦2億円(うち8,000万円は無担保)		
⑦経営改善サポート資金			
上記以外の融資制度あり			

5/1 現在。貸付年利率は変更する場合あり。※原則、市の認定が必要

### 産業情報サイト「あい・きゃっち」のご利用を

同サイトでは、市内の登録事業所(企業やお店)を紹介しています。ビジネスやショッピングの情報が満載ですので、ぜひご覧ください。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。**【商工労政課 ☎620・1620**

### 6月は「就職差別撤廃月間」 「しないさせない就職差別」

就職の面接で、本人や家族の出身地



### 消費生活だより

困り事は、気軽にご相談ください。  
**【消費生活センター ☎624・1999**

### パソコンの警告音に気をつけて

**【事例】** インターネットを利用していたら、突然警告音が鳴り、画面に「ウイルス感染の可能性あり」のメッセージと、マイクロソフト社をかたる電話番号が表示された。電話をかけたところ「ウイルスに感染している。除去するため、3万円のプリペイドカード型電子マネーを買って、番号を伝えて」と言われた。指示されるまま購入し、番号を伝えると、「間違っているのもう一度3万円分を購入するように」と言われたので、不審に思い電話を切った。



**【回答】** 偽警告画面や警告音を出すことで電話をかけさせ、有償サポートやセキュリティソフト等の契約を迫る手口に関する相談が多く寄せられています。絶対に表示された番号に電話をしないでください。警告画面を消す方法は、(独)情報処理推進機構HPを参照してください。

や職業、思想・信条等の質問をするこ  
とは、本人に責任のない事項や本来自  
由であるべき事項で応募者を判断する  
ことになり、就職差別につながる恐  
れがあります。就職の機会均等を保  
障することの大切さについて皆さん  
のご理解をお願いいたします。**【就職差別  
110番】** 6月1日(土)～30日(日)、午前9  
時30分～午後5時30分、**内**採用面接時  
等の差別の相談、相談ダイヤル ☎06・  
6210・6118、**外** koseisaiyo@  
gbox.pref.osaka.jp、**問** 府雇用推  
進室 ☎06・6210・9518

### 三島地域若者サポート ステーションのご利用を

15～49歳の求職者に、専門資格を持  
つスタッフが、適性検査や就職セミ  
ナー、パソコン講座、個別の相談等そ  
の人に合わせた就職支援を行っていま  
す。**申** 電話・ファックスまたはメール  
(氏名・年齢・性別・住所・連絡先を  
記入) で、同ステーション ☎668・  
4662、**外** saposute-mishima@  
hananokai.info

### 労働保険年度更新手続きを 忘れずに

今年度の労働保険年度更新手続は7  
月10日までに済ませてください。また、  
手続きには、電子申請「e-GOV」も利  
用できます。**問** 茨木労働基準監督署労  
災課 ☎604・5310

### 市消費生活センター運営懇話会 の傍聴を

**時** 6月27日(木)、午前10時30分～正午、  
**所** クリエイトセンター102、**定** 先着5人、  
**問** 市消費生活センター ☎624・0799

### 求 人

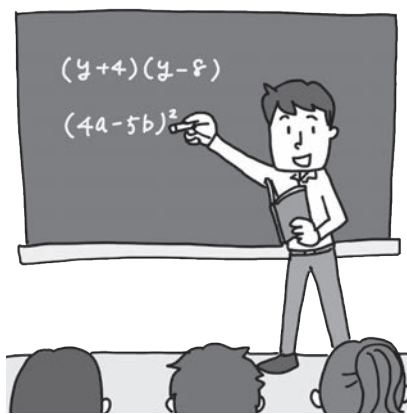
#### 夏季学童指導員

**時** 7月20日(土)～8月24日(土)、原則午前  
8時～午後7時の間で3～8時間程  
度のシフト制、**所** 市内各公立小学校  
(学童保育室設置校)、**賃** 時給1155  
円、**備** 事前研修あり、職務内容等詳  
細は学童保育課 ☎620・  
1801にお問い合わせ  
ください。この期間  
以外も随時受付、**申** 下  
図読み取りから申込み



たは、電話で人事課 ☎620・1601  
**小・中学校の講師登録者**

**対** 小・中学校の教諭、養護教諭、栄養  
士の免許取得者(取得見込み可)、**内**  
市立小・中学校の教員に欠員等が生じ  
た場合、登録者の中から常勤・非常  
勤で任用、**賃** (例) 常勤講師大卒月給  
24万5千円(経歴等加  
算あり)、**申** 下図読み  
取りから申込みまたは、  
履歴書を直接、教職員  
課 ☎620・1823



### 市 議 会

#### 7日から市議会定例会

6月定例会を、6月7日、午前10時  
から開会します。住所、氏名を記入し  
て傍聴してください。なお、こども連  
れでも安心して本会議を傍聴できるよ

## 市民モデル に応募しませんか？

広報いばらきの表紙や特集記事、その他広報物に登場する市民モ  
デルの登録者を募集しています(申込等詳細は市HP参照)。ご応  
募をお待ちしています。

**対** 市内在住・在勤・在学者、**備** 都合により掲載で  
きない場合があります。**申** 右図読み取りから申込  
または、申込書(まち魅力発信課で配付、市HPか  
らダウンロード可)と登録者の写真(L版)を、郵  
送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・1602



### そ の 他

#### 市民体育館の臨時休館

**時** 7月23日(火)～25日(木)、**問** スポーツ推  
進課 ☎620・1608

う特別傍聴室を設置していますので、  
ご利用ください。また、本会議のイン  
ターネット中継も行っています。審議  
日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。**問** 議事課 ☎620・1671



暮らしのガイド

## 消防本部 PR 動画を作成しました

消防業務をもっと知ってもらえるよう、訓練の様子や職員インタビュー等のPR動画を、市公式 YouTube チャンネルで公開しています。右図読み取りからご覧ください。☎消防本部総務課 ☎ 622・6956



亡くなった人に関する市役所での手続き（必要書類の作成と受付）が1つの窓口でできます。  
 時 午前9時15分〜午後4時（土・日曜）

### おくやみコーナーのご利用を

時 6月3日（月）〜7日（金）、☎同館 ☎ 625・5978

### 川端康成文学館の臨時休館

### 個人情報保護制度の運用状況

#### 情報公開制度・

昨年度の運用状況は次のとおりです。**【情報公開制度】**「茨木市地域子育て支援拠点（ひろば型）事業実施計画書」等165件の請求がありました。公開請求に対する決定の状況は、公開部分公開60件、非公開9件、存否応答拒否0件、文書不存在46件、取下げ0件、却下が0件でした。**【個人情報保護制度】**新規の事務12件、変更した事務34件、廃止した事務48件、合計94件届出がありました。一例をあげると、「特殊詐欺対策機器貸与事業に関する事務」を新規事務として開始し、氏名、住所等の情報を収集しました。届出の内容は、個人情報取扱目録として取りまとめ、市役所南館1階情報ルームで閲覧できるようにしています。また、開示請求は「診療報酬明細書」等92件（うち3件は請求取り下げ）、訂正・利用停止等の請求はありませんでした。開示請求に対する決定の状況は、全部開示55件、部分開示23件、不開示1件、文書不存在10件でした。☎法務

コンプライアンス課 ☎ 620・1606



## 市ゆかりのトップアスリートを支援

☎ 申・問スポーツ推進課 ☎ 620・1608

市ではオリンピック・パラリンピックをはじめとする国際的スポーツ大会で活躍が期待できる本市ゆかりの選手を支援し、その活躍を知ってもらうことで、市民の皆さんのスポーツへの関心を高めていきます。

☎ 対中学生以上の日本代表・強化指定選手等、☎ 内競技活動に係る経費の一部補助、本市のスポーツ施設を活用した練習場所の提供、支援企業の募集、選手や活躍の様子の紹介、☎ 支援指定選手の情報や対象、支援内容の詳細は右図読み取り参照



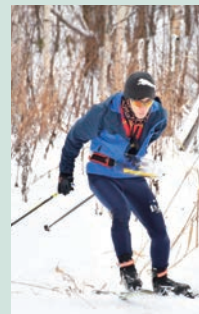
和田伸也さん（左）



山本百花さん



関 ケビンさん



道坂 怜生さん



小山 史乃観さん

### トップアスリートの情報を募集

市ではアスリートの支援を行うにあたり、本市にゆかりのある日本代表選手や全国大会で上位に入る選手の情報を募集しています。該当する選手本人や、情報をお持ちの人は同課までご連絡ください。

## 空き家のお悩みは「大阪の空き家コールセンター」にお電話を

空き家の管理で困っている・売りたい・相続したがどうしたらいいかわからない等の悩みや疑問をご相談いただけるワンストップ電話相談窓口です。

【相談内容によっては有償サービスあり、詳細は左下図読み取り参照、**問** 同コールセンター ☎06・6210・9814（平日、午前10時～午後4時）



## 不法就労・不法滞在防止のご理解とご協力を

不法滞在外国人の多くは、不法就労していると考えられ、中には組織的な犯罪に関与しているケースも多く、治安上大きな問題となっています。外国人を雇い入れる場合は、必ず在留カード等の証明書の提示を求め、働くことができる在留資格であるかを確認してください。ルールを守り、不法就労・不法滞在防止のためのご理解とご協力をお願いします。**問**市不法就労等防止啓発協議会事務局（茨木警察署内） ☎622・1234

## みしま司法書士土曜無料法律相談

【時】6月8日(土)、7月13日(土)、午後2時～4時30分、3時30分まで受付、**問**フリーイトセンター203、**問**相続等の不動

## 新たに副市長を選任

5/9に開かれた市議会臨時会に、副市長および固定資産評価員の選任案を提出し、同意されました。これにより、秋元隆二さん(59)が、副市長および固定資産評価員に選任されました。**問**人事課 ☎620・1601

### 秋元副市長の経歴

平成2年4月に市職員となり、企画財政部財政課長、企画財政部次長、企画財政部長、都市整備部長を歴任。令和6年4月から再び企画財政部長を務める。



産登記、会社設立等の商業登記、遺言・成年後見、簡裁訴訟代理・消費者問題、クレジット・サラ金問題、借地借家等の相談、**問**大阪司法書士会北摂支部 ☎647・3305

## 食育ひらば

**問**健康づくり課 ☎625・6685

### あさりのクラムチャウダー

#### 材料 (2人分)

あさりの水煮缶……100g	薄力粉……………大さじ 1
じゃがいも……………80g	水……………150ml
玉ねぎ……………50g	牛乳……………200ml
にんじん……………40g	コンソメ顆粒……小さじ 2
枝豆……………20粒	バター……………大さじ 1

#### 作り方

- ①じゃがいも、玉ねぎ、にんじんは皮をむき、1cm角に切る。
- ②鍋にバター、①を入れて炒め、玉ねぎがしんなりしたら薄力粉を入れて中火で炒める。
- ③全体に薄力粉がなじんだら水 150ml、あさりの煮汁 50ml、皮をむいた枝豆を加えて煮る。
- ④具材に火が通ったら、あさりの身、牛乳、コンソメ顆粒を加えて弱火で沸騰直前まで温める。

### 1日のスタートに集中力アップ朝ごはんレシピ

あさは貧血予防に欠かせない鉄分やビタミンB12が豊富な食材です。また、タンパク質も豊富で、朝食でご飯やパンと一緒に食べることで、集中力を高める効果があります。1日を元気に過ごすため、朝食に栄養たっぷりなスープをぜひお試しください。



## 6

## 月の無料相談

相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、36 ページ参照。

相談内容	とき	ところ	相談内容	とき	ところ	
法律相談 (各日先着 16 人)	毎週月・水・金曜日、 13:00~17:00(※1) 相続、離婚、債務整理等	市民生活相談課 ☎ 620・1603 (※1) 1 週間前、 8:45 から電話ま たは、いばライフ で予約 (1 週間前 が閉庁日の場合 は、電話予約のみ 直前の開庁日) いばライフでの予 約の詳細は下図参 照 	女性面接相談	毎週月~土曜日 (火曜日を除 く)、9:30 ~ 16:00 (要予約)	男女共生センター ローズ WAM ☎ 620・9920	
日曜法律相談 (先着 7 人)	30 日(日)、9:00 ~ 12:30 (24 日、8:45 から電話または いばライフで予約)		女性電話相談 ☎ 621・0892	毎週月~土曜日 (火曜日を除 く)、10:00 ~ 16:00		
交通事故法律相談 (各日先着 5 人)	毎週火曜日、 13:00~15:30(※1)		男性のための 電話相談 ☎ 620・9929	19 日(水)・26 日(水)、 18:30 ~ 21:30		
国の仕事に関する 行政相談	6 日(水)・20 日(水)、 13:00 ~ 15:00		女性のはたらき方 相談	7 日(金)、9:30 ~ 12:30 (要予約)		
司法書士相談 (各日先着 5 人)	5 日(水)=登記、相続、19 日(水)・ 26 日(水)=登記、相続、後見人、多 重債務等、9:30 ~ 12:00 (※1)		女性法律相談	15 日(土)・20 日(水)、 9:30~12:30(要予約)		
土地家屋調査士相談 (先着 5 人)	19 日(水)、9:30 ~ 12:00 (※1) 土地の境界等		仕事なんでも相談	27 日(水)、13:00 ~ 16:00		
行政書士相談 (先着 5 人)	5 日(水)、9:30 ~ 12:00 (※1) 相続、遺言、離婚協議書、 許可申請等各種書類の書き方		DV 相談 デート DV 相談	毎週月~土曜日、 9:00 ~ 17:00		配偶者暴力相談 支援センター ☎ 622・5757
税務相談 (各日先着 6 人)	13 日(水)・27 日(水)、 13:00 ~ 16:00 (※1・2)		人権相談	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 17:00		人権センター ☎ 622・6613
宅地建物取引相談	20 日(水)、9:30 ~ 12:00 (※1) 不動産取引等		人権や生活上の さまざまな相談	①~③毎週月~土曜日、 9:00 ~ 17:00		各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良宜☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660
消費生活相談	毎週月~金曜日、9:00 ~ 16:30、8 日(土)・22 日(土)、9:00 ~ 12:00		お仕事じっくり 相談 (要予約)	① 7 日(金)・② 28 日(金)・ ③ 24 日(月)、13:30 ~ 15:30		
戸籍相談 (先着 4 人)	20 日(水)、14:00 ~ 16:00 (前日、8:45 から電話で要予 約、市民課☎620・1621)	暮らし設計相談 (要予約)	① 21 日(金)・② 14 日(金)・ ③ 15 日(土)、 13:00 ~ 17:00			
人権擁護委員 による人権相談	13 日(水)・27 日(水)、 13:00 ~ 15:00	くらし設計相談 (要予約)	7 日(金)、13:00 ~ 17:00	人権・男女共生課 ☎ 620・1640		
ひとり親のため の法律相談	25 日(水)、13:00 ~ 16:00 (電話またはメール、いばラ イフ※で予約、こども政策課 ☎ 620・1625)	いばらきにじいろ 電話相談	22 日(土)、15:00 ~ 19:45 性的マイノリティ等	☎ 080・4668・ 9510		
母子・父子・寡婦 家庭相談 (離婚前可)	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 17:00 (予約優先)	生活困窮に関する 相談	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 17:00 (予約優先)	くらしサポートセン ターあすてつが茨木 (福祉総合相談課内) ☎ 655・2752		
聴覚障害者 生活相談	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 17:00	生活に関する お困りごと相談 (CSW)	原則、9:00 ~ 17:00 ※各担当 CSW にご相談くだ さい。詳細は市 HP 参照	福祉総合相談課 ☎ 655・2758		
障害児相談 (18 歳まで)	毎週月~金曜日、9:00 ~ 17:00 (面談は要予約)	経営相談	毎週月・火・金曜日、 10:00 ~ 17:00 (予約優先)	商工労政課 ☎ 620・1620		
来所教育相談 (小・中学生)	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 19:00 (要予約※) 発達・心理	創業相談	主に毎週月・金曜日、 10:00 ~ 17:00 (要予約)			
電話教育相談 (小・中学生)	毎週月~金曜日、 9:00 ~ 17:00、 ☎ 625・7830	仕事なんでも 相談	毎週火~木曜日、 10:00 ~ 16:00 (予約優先、27 日は 12:00 まで)	消防本部 ☎ 622・6955		
「いじめ」ホット 電話相談 (小・中学生)	毎週月~金曜日、9:00~ 17:00、 ☎ 0120・147970 ☎ 627・5511	防火相談	毎日、9:00 ~ 17:00			
奨学金相談	毎週月~木曜日、 10:00 ~ 18:00	緑の相談	7 日(金)、10:00 ~ 12:00・ 13:00 ~ 16:00、 草花、樹木、野菜、果樹等	おにクル 1 階 エントランス広場 園公園緑地課 ☎ 620・1654		
		分譲マンション 管理相談会 (先着 4 組)	11 日(水)、9:00 ~ 12:00 (4 日までに要予約)	居住政策課 ☎ 655・2755		

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎ 620・1603 にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考考、申申込、

## 健(検)診事業

### 記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

### 市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

### 保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳	無料	7/19(金)・21(日)～23(火) 午前中 指定の時間	各80人(21・22日は各55人)	6/5～11	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり) 左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話☎621・6271(申込初日のみ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」(※1)
上記以外(※1)	未滿(今年度中)	加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(7月)	当日受付時間	定員(先着)	申込
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	21(日)・22(月)	午前中 指定の時間	各30人	6/5～11
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	18(木)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	6/7から
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、 X線と喀痰＝500円	①7(日) ②19(金)・21(日)～23(火)	8:45	①8人 ②各5人	6/6～13(7/7実施分は6/7から)
	胃がん(バリウム検査)(※3)		40歳以上(今年度中)		①7(日) ②8(月)・9(火) ③19(金)・21(日)～23(火)	
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	20歳以上(4/1時点)	7(日)	11:00～14:00 指定の時間	36人	6/7～13
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)	40歳以上(4/1時点)				
	レディース5がん(※4～6)	40歳以上(4/1時点)				
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

※1) 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2) 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3) 7/7は女性のみ、21は男性のみ。※4) 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5) 乳がん検診は視触診の実施なし。※6) 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

### ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
  - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HPホームページ、📄一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

## 健康相談

項目	とき	ところ・問合せ
栄養と食生活の相談 (面接)	6/11 (火)、 7/9 (火)・23 (火) 9:10～11:45	<b>所・申</b> 保健医療センター (要予約)  禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00～17:00	
禁煙相談	24時間受付	
救急医療相談	24時間、 365日	<b>問</b> 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

## 応急診療

新型コロナ陽性者以外の  
薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

どのような症状でも、来所前に必ず電話連絡をお願いします。  
日曜日・祝日の 10:00～17:00 (12:00～13:00 を除く) まで、  
発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザと新型コロナの診  
療・検査を事前電話予約制で行います。感染症拡大防止等のため、  
可能な限り自家用車で越してください。

	内科 ※			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ～ 23:30	17:00 ～ 翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30 18:00～翌朝 6:30	10:00～11:30 13:00～16:30

※小児科 (中学生以下) は、高槻島本夜間休日応急診療所をご利用ください。

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市八丁西町 1-10)  
☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ～ 翌朝 6:30	14:30 ～ 翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30 18:30～翌朝 6:30	9:30～11:30 13:30～16:30

※診察時に医師の判断で季節性インフルエンザや新型コロナの抗  
原検査を実施しています。※診療開始時間は受付開始の 30 分後  
からです。※詳細は市 HP 参照。

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の  
時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心セ  
ンターおおさか、または小児救急電話相談 (36 ページ) へ  
お電話ください。

## お知らせ

### 5/31～6/6 は禁煙週間

喫煙は、生活習慣病やがんを引き起こすほか、認知症のリ  
スクを 2～3 倍高めます。電子タバコも、健康被害を起こ  
すおそれが否定できません。自分や家族の健康のため、今こ  
そ禁煙に取り組みましょう。

**【肺の生活習慣病「COPD (慢性閉塞性肺疾患)】** COPD は  
世界の死因第 3 位で、たばこの煙に含まれる有害物質によ  
り、呼吸困難になる病気です。低下した肺の機能回復は困難  
です。禁煙により予防可能なので、早期に禁煙を始めること  
が重要です。**【禁煙治療には保険が適用】** 一定の要件を満た  
せば、保険適用で病院の禁煙治療を受けることができます。  
市 HP で禁煙治療ができる病院一覧を掲載しています。

### 6/4～10 は「歯と口の健康週間」

口腔内の異変を早期に発見・治療のために、かかりつけ歯  
科医院を持ち、定期的な健診を受けましょう。また、ケアの  
ために次のことに気をつけましょう。**【乳幼児期】** おやつ  
の取りすぎに注意し、丁寧に仕上げ磨きをする、**【学童期】** よ  
く噛む習慣づくり、フッ化物配合の歯磨き剤を使用する、**【成  
年期】** 歯科医院で定期的なクリーニングを受ける、**【壮年期】**  
フロスや歯間ブラシを応用し、歯周病を予防する、**【高齢期】**  
口の体操をして、機能を維持する。

### 特定保健指導のご活用を

特定保健指導は、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習  
慣病の改善による予防効果が高い人に対して各市町村が行う  
支援です。また、市国保加入者で特定健診、人間ドック助成  
制度を利用した人のうち、受診結果が特定保健指導の基準に  
該当した人には、保健師・管理栄養士が連絡することがあり  
ます。ぜひご活用ください。

### 巡回健(検)診

**時** 7/24 (火)、12:00～14:15、**所** 東保健福祉センター、**定**  
先着① 39 人・② 10 人・③ 21 人、**内** ① 特定健診、② 後期  
高齢者医療健康診査、③ 若年健診、**備** がん検診  
(肺・大腸・前立腺)、心電図検査、肝炎検査、  
胃がんリスク検診も同時受診可、**申** 6/5～11  
に、右図読み取りから申込または、電話で保健  
医療センター



### 巡回①子宮がん・②乳がん検診 **保**

**時** 7/16 (火)＝午前・午後の指定の時間、**所** 郡コミュニティセ  
ンター、**対** 4/1 時点で① 20 歳以上・② 40 歳  
以上になる市民、**定** 先着① 52 人・② 44 人、  
**内** 検診車による検診 (2 方向撮影)、**費** ① 500  
円・② 800 円、**申** 6/7～20 に、右図読み取  
りから申込または、電話で保健医療センター



### 「香害」をご存じですか？

香害は柔軟剤や化粧品等に含まれる人工的で過剰な香料に  
よって体調不良を引き起こす健康被害のことで、化学物質過  
敏症を発症することがあります。香りの感じ方には個人差が  
あり、自分にとって快適な香りでも、不快に感じる人もいます。  
使用量の目安等を参考に、周囲の人への配慮をお願いします。

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☎でご確認ください。

# イベント

**ほたる鑑賞会** 時 6月1日(土)・2日(日)、午後1時〜4時、**所**シニアプラザいばらき大広間、**内**ゲンジホテルの展示、**問**同プラザ ☎ 632・7411

**いばらき×立命館芸術振興プロジェクト**  
 時 ①6月1日(土)・②30日(日)、午後2時から、**所**①中津・②葦原コミュニティセンター、**定**各先着50人、**内**クラシックコンサート、¥千円、中学生以下無料、**申**下、**取**り取りから申込、**問**文化振興財団 ☎ 625・3055



**たそがれコンサート** 時 6月1日(土)、午後5時30分から、**所**ローズWAMエントランス、**内**フルート・弦楽器デュオ(レッサンピリリ)、**問**ローズWAM ☎ 620・9920

**いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ〜** 時 毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、**所**茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、**内**市北部地域「いばきた」の新鮮な野菜や加工品等の販売、①Farm河野屋(忍頂寺等)、②アグリファーム佐保、③泉原ファーマーズ、**問**北部整備推進課 ☎ 620・

1609



**ほっと・ふれ愛・ラジオ体操** 時 祝日を除く毎週①月・水・金曜日、午前9時から、②水曜日、午前9時15分から、各30分、**所**①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内**ラジオ体操第一・第二、ストレッチ、元気!いばらき体操、**問**各センター① ☎ 635・7667、② ☎ 626・5660

**モーニングヨガ** 時 毎月第1・3火曜日、午前9時〜10時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**備**利用登録要、**申**電話で同センター ☎ 637・2422

**リズムで元気** 時 6月4日(火)・18日(火)、午後1時30分〜3時、**所**シニアプラザいばらき、**対**65歳以上の市民、**定**先着30人、**内**介護予防体操、**問**シニアいきいき活動ポイント事業事務局 ☎ 657・8819

## 文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、  
 クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	話題の映画@茨木 「老後の資金がありません！」	6/19(水) 10:30 から 14:00 から 19:00 から	1,000円 ※1・2	—
	バリアフリーコンサート ～音楽とお話でつづる 日本の昔ばなし「夕鶴」～	9/7(土) 14:30 から	2,000円 ※2	6/21

※1 未就学児不可  
 ※2 割引あり(詳細はお問い合わせください)

**【チケット販売所】** 同財団 ☎ 625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンターチケットカウンター (10:00～17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

**ふれあいの囲碁・将棋** 時 毎週水曜日、午後1時30分〜4時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着12人程度、**備**自動車での来場不可、**問**同センター ☎ 626・5660

**ほっこりカフェ〜保護者がホッとできる居場所〜** 時 6月5日(水)、午前10時〜正午、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター分館内、**内**不登校等子育ての悩みを共有、**問**ユースプラザ「ペンポスタ・ぱーちスペース」 ☎ 655・3761

**多文化交流会「ツドイバー」** 時 ①6月6日(木)・②22日(土)、①午前10時30分

午後0時30分・②午前11時〜午後4時、**所**①まちライブラリー、②豊川のち・愛・ゆめセンター、**内**①絵本で世界旅行、②お菓子で世界旅行、**問**①総持寺いのち・愛・ゆめセンター ☎ 626・5660、②豊川のち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069

**川端康成生誕月記念企画展「川端康成と王朝文学―源氏物語への思い―」** 時 6月8日(土)〜7月15日(祝)(火曜日休み)、午前9時〜午後5時、**所**川端康成文学館、**内**川端康成と「源氏物語」を中心とする王朝文学の関係、与謝野晶子をはじめとする関西ゆかりの作家

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、🛡️一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



# プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎ 631・0296

① 6月のプラネタリウム「七夕と夏の天の川」  
時 下表のとおり (6/10・24 休み)、定各当日先着 56 人

とき	11:15 から	13:30 から	15:00 から
土・日・祝	一般		
月・木・金	一般※		一般

※団体投影がない場合のみ一般投影を実施

②ちびっこ投影  
時 6/29 (土)、9:30 から・10:15 から、各 30 分間、定各先着 56 人、  
申 6/1、10:00 から、右下図読み取りから申込

①～②共通事項  
所きたしんプラネタリウム、¥ 400 円、4 歳～中学生 200 円、団体料金あり、備詳細は右図読み取り参照



### ★天体観望会

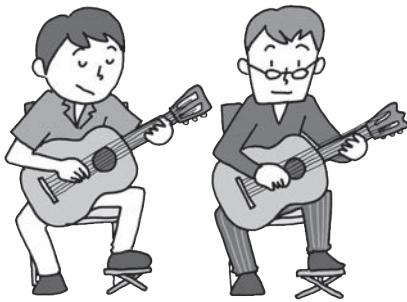
時 6/15 (土)、20:00 ～ 21:30、所おにクル屋上広場、内望遠鏡・電子観望システムを使って天体観察、備雨天・曇天中止 (当日 14:00 頃に決定)

による「源氏物語」現代語訳への取組、  
問同館 ☎ 625・5978  
みんなの生きづらさセミナー  
時 6月8日(土)、午前10時30分～正午、所Zoom配信、対ひきこもり・障害等の生きづらさを抱える人、内周冊には打ち明けにくい想いや悩みを共有、申電話またはメールで、ユースプラザ「いばらき LOBBY」☎ 080・96007・5051、  
✉ ibarakilobby@gmail.com

サイエンスアワー①Medium・②Light 時①6月8日(土)、午後0時20分から・2時20分から、各30分、②22日(土)、正午～午後0時45分、所おにクル工作コーナー、定①各先着15人、内①星砂を使った星座カード作り、②折り紙やシールを使った七夕かざり作り、¥①100円、備詳細はおにクルHP参照、問きたしんプラネタリウム ☎ 631・0296  
親子で工作教室 時6月9日(日)、午前

10時～正午、所葦原多世代交流センター、対市内在住の小学生以下と保護者、定先着10組、内パステルアート、備利用登録要、申電話で同センター ☎ 637・2422

ランチタイムコンサート 時①6月9日(日)・②15日(土)・③23日(日)・④29日(土)、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①ハーモニカ(茨木ハーモニカクラブ)、②ギターアンサンブル(茨木クラシックギター同好会)、③ハワイアンフラ(プウヴァイオフラノエカヒ)、④ジャズ(Bumblebee Jazz)、問同センター ☎ 624・8182



ワムワムらぐ 時6月9日(日)、午後2時から、所ローズWAMワムホール、対小学生以上、定当日先着180人、内落語家(露の都さん、露の棗さん)、一般公募による落語寄席、¥500円、問ロー

ズWAM ☎ 620・9920

準農家マルシェ 時6月10日(月)・24日(月)、所茨木ショッピングタウン1階(西駅前町4)、内茨木産の新鮮な野菜の販売、売り切れ次第終了、問農林課 ☎ 620・1622

にほんごオンライン交流会 時6月12日(水)、午後8時30分から、1時間程度、所Zoom配信、対外国人または外国にルーツのある人、内簡単な日本語を使った会話・学習、備インターネット環境がない人は要相談、問豊川のち・愛・ゆめセンター ☎ 643・2069

認知症本人ミーティング 時①6月13日(木)・②18日(火)、午後2時～3時、所①あいの訪問看護ステーション、②市役所本館3階第2会議室、対認知症の人(家族同伴可)、内仲間と出合い、体験や希望を語り合う、申電話で①同ステーション ☎ 626・8102、②電話で(福)慶徳会地域相談支援室 ☎ 657・7717

シルバーホテルのタペ 時6月13日(木)～16日(日)、午後5時～8時、所シルバー人材センター、内450匹のホテル鑑賞会、問同センター ☎ 634・8990  
運動療法体操 時毎月第2金曜日、午

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☎でご確認ください。

後1時30分〜3時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**健康の専門家の話、運動療法体験、体力測定、**備**利用登録要、**申**電話で同センター☎637・2422

**ゆるやか女子会** **保** 時6月14日(金)、午後1時30分〜4時、**所**ローズWAM405、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定**先着5人、**内**パステル、**備**一時保育は6月6日までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920

**輝くシニアファッションショー** 時6月15日(土)、午後1時〜4時、**所**おにクルきたしんホール、**内**ファッションショー、作品の展示・販売、**問**コミュニティハウスほづみ☎601・0365

**ジャンベ！アフリカンライブ** 時6月15日(土)、午後1時30分〜2時30分、**所**障害福祉センター、**対**市民、**定**先着20人（障害者優先）、**内**アフリカンバンド「オレダブエコ」の生演奏と小楽器やジャンベで参加する音楽会、**申**6月4日から、下図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、同センター☎620・

9818、**☎**620・9812

**牛乳パックでコロコロパズル！** 時6月15日(土)、午後1時30分〜2時30分・3時〜4時、**所**おにクル多目的室M2、**対**市内在住の小学生以下、**定**各先着15人、**持**はさみ、**申**6月6日、午前9時30分から、下図読み取りから申込または、電話でおにクルがつくば〜☎622・2476

**みんなの前でピアノを弾いてみよう**  
**ピアノ弾き合い練習会** 時6月15日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所**豊川のち・愛・ゆめセンター、**定**先着10人、**内**舞台上が上がってヤマハのブランドピアノを演奏（ピアノ講師藤井知子さん）、**¥**500円、**申**6月1日、午前10時から10日、午後5時までに、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター☎643・2069、**☎**641・4804、**✉**toyokawa\_ai@city.ibaraki.g.jp

**ふれあいコンサート** 時6月15日(土)、午後2時〜3時30分、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市民、**定**300人程度（多数の場合抽選）、**内**こどもが楽しめるコンサート



## キャンプ情報

**所**青少年野外活動センター  
**申**6/3〜5に、右図読み取りから申込または、電話で社会教育振興課☎622・5180



### トムソーヤキャンプ

**時**7/6(土)〜7(日) (1泊2日)、**対**市内在住の小学4年生、**定**80人(多数の場合抽選)、**内**グループでキャンプを行い、友だちづくりや自然とのふれあいを体験、**¥**2,000円

### 親子体験ワクワクキャンプ

**時**7/13(土)〜14(日) (1泊2日)、**対**市内在住の小学1〜3年生と保護者、**定**60人(多数の場合抽選)、**内**自然の中での探検、工作等、**¥**2,000円



ト(市吹奏楽団)、**申**6月5日までに、左上図読み取りから申込または、電話で社会教育振興課☎622・5180

①音楽祭への旅路ピアノコンサート、  
②堀江牧生&乾将万じゆうじん 時  
①6月17日(月)・②22日(土)、午前10時30分から、**所**①クリエイトセンター、②おにクルきたしんホール、**対**小学生以上、**定**各先着200人、**内**①演目「展覧会の絵」等、②チェロとピアノ 珠玉の名曲コンサート、**¥**②千円、中  
学生以下500円、**申**下図読み取りから申込また

は、電話でNIJ MUSIC SALON ☎090・9862・2053  
**WAMジェンダーシアター** **保** 時6月17日(月)、午後2時〜4時、**所**ローズWAMワムホール、**定**先着180人、**内**グッド・ハープ、字幕付き、**備**一時保育は6月9日までに要申込、**申**6月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、ローズWAM☎620・9920  
**ファミリー・サポート・センター交流** **保** 時6月17日(月)、午前10時〜

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



# ギャラリーへ行こう。

## 福祉文化会館ギャラリー

貸館業務終了に伴い、展示は5月末で終了しました。

## クリエイティブセンターギャラリー

〈展示は 9:00～19:00、最終日は 13:30 まで〉  
▶ 6/11 まで = 水彩画を楽しむ会作品展、▶ 12～18 = 歩みの会 (洋画)、▶ 19～25 = スカルプチャーペインティング～石膏フラワー (工芸美術)、▶ 26～7/9 = 曼荼羅アート作品展

## 市立ギャラリー

〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00～19:00、最終日は 17:00 まで〉  
▶ 6/13～18 = 手作り絵本展テーマ「箱」(工芸)、▶ 20～25 = 市美術企画展〈前期〉(日本画・工芸・彫刻)、▶ 27～7/2 = 市美術企画展〈中期〉(洋画・版画・デザイン)

## 川端康成文学館ギャラリー

〈展示は 9:00～17:00、火曜日休み〉  
▶ 6/8～7/15 = 川端康成生誕月記念企画展 奥宣憲書「三條西実隆 詠源氏物語巻々和歌」

正午、**所**おにクルクッキングラボことごと、**対**20歳以上、**定**先着15人、**内**ひんやりデザート作り、**¥**300円、**持**エプロン、三角巾、ふきん1枚、マスク、**備**一時保育は6月10日まで  
までに要申込、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター  
**☎**620・7101



**夜カフェ**テーマについて語り合おう  
**時**①6月18日(火)・②19日(水)、午後7時～9時、**所**市民交流スペース、**定**各先着15人、**内**①大阪北部地震くあの日私は、②プロボノ最前線(認定NP  
O法人サービスグラント 堀 久仁子さん)、**問**市民活動センター **☎**623・

**D51見学会** **時**6月22日(土)、午前10時  
後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着40人、**内**演舞(優ゆう会)、**申**電話  
で同センター **☎**623・9343

8820  
**いばらきにじいろスペース** **時**6月19日(水)、午後6時～8時、**所**ローズWAM、**対**性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**月替わりのテーマトークでの交流等、**備**テーマ等詳細は市HP参照、**問**人権・男女共生課 **☎**620・1640



**じゃがいも&たまねぎ掘り取り体験**  
**時**6月22日(土)、午前9時30分集合、雨天時6月29日、**所**見山の郷等、**定**先着25人、**内**掘り取り(お土産付)、**申**6月3日、午前9時から、電話で見山の郷 **☎**649・3328

から・午後1時から、雨天中止、**所**玉櫛コミュニティセンター、**内**蒸気機関車の機能の説明等、**問**玉櫛公民館 **☎**633・0004

**アマビレフィルハーモニー管弦楽団定期演奏会無料招待** **時**6月22日(土)、午後6時～8時、**所**おにクルゴウダホール、**対**市内在住の小学生以上、**定**100人(多数の場合抽選)、**内**おにクルでの初回記念演奏会(フルート奏者高木綾子さん)、**備**一般席も販売、**申**6月12日まで、下図読み取りから申込、**問**(一社)



アマビレフィルハーモニー管弦楽団事務局 **☎**648・5874  
**ひとり親家庭交流会** **時**6月23日(日)、午前9時15分、市役所前集合、送迎バスあり、**所**忍頂寺スポーツ公園、**対**ひとり親家庭の親子、**内**野外レクリエーション、子育て相談会、**申**電話で母子福祉会 **☎**090・6327・1079

**笑顔がいっぱい!** **時**6月23日(日)、午前10時～11時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**市内在住の中学生以下と保護者、60歳以上の市民、**内**絵本の読み聞かせ&うたつてあそぼう(プカプカふわり)、**問**同センター **☎**643・1300

**自分ひとりで本を楽しむ日** **保** **時**6月26日(水)、午前9時～正午、**所**ローズWAM405、**対**市内在住・在勤・在学の1歳未満就学児の保護者、**定**先着8人(初参加者優先)、**内**こどもを預けて本を読む、**持**ローズWAMの図書利用カード(当日作成可)、**申**6月3日、午前9時から17日、午後5時までに、下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM **☎**620・9920



**ミニコンサート「ハンドベルの響きにつつまれて」** **時**6月28日(金)、午後3

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。

**いばらきの生きものを知る楽しいカンタン昆虫標本めりえ教室** 時 6月29日(土)、午前10時から・午後1時から、**所** 天王公民館、**対** 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者参加要)、**定** 各先着30人、**内** 塗り絵をしながら、高木・低木・草原・水辺等で見かける昆虫の生態と特徴を知る、**備** 5いばらき環境ポイント付与、**申** 6月24日までに、

**みんなで考えよう！ブロックで遊園地** 時 6月29日(土)、午前10時30分から・午後1時30分から、各1時間30分程度、**所** 上中条青少年センター、**対** 市内在住の4歳から小学3年生と保護者、**定** 各20組(多数の場合抽選)、**内** 大阪大学レゴ部・茨木高校・追手門学院大学の生徒と一緒に遊園地づくり、保護者は非認知能力を学ぶ(入交享子さん)、**持** 動きやすい服装、汚れてもいい靴下、**申** 6月19日までに、**下** 図読み取りから申込、**問** 社会教育振興課 ☎ 622・5180



時 30分から、**所** 茨木カンツリー倶楽部、**対** 中学生以上、**定** 100人(多数の場合抽選)、**備** 演目等詳細は同倶楽部HP参照、**申** 6月18日(必着) までに、往復ハガキ(1枚で4人まで、代表者氏名・電話番号・参加者全員の氏名を記入)で、**〒** 567-0034 大字中穂積25、同倶楽部 ☎ 625・1661



# 茨木フェスティバル 7

各種イベント・申込者募集

## 27 sat · 28 sun

**【模擬店出店者】**  
時 両日、**対** 市内に活動の拠点があるグループで、市のまちづくりや地域福祉の向上を目的とした活動実績をもつ法人・団体、または同フェスティバル協会がそれと認める法人・団体、**備** 多数の場合抽選、**申** 6/1～14(必着)に、申込用紙を右下事務局



**【キッズスタッフ体験】**  
時 両日、16:00～18:00、**対** 市内小・中学生(保護者同伴可)、**定** 各先着10人、**内** IBALAB@広場でのふわふわ、びしょ濡れサバイバル運営の手伝い、**申** 6/1～28(必着)に、申込用紙を右下事務局

**【当日スタッフ】**  
時 両日、**対** 18歳以上の市内在住・在勤・在学者(保護者の承諾があれば中学生を除く15歳以上も可)、**内** 当日に運営スタッフとして活動、**備** 報酬なし、**申** 6/1～28(必着)に、申込用紙を右下事務局

**【元気!いばらき!おどりんピック!】**  
時 7/28(日)、**対** 2人以上のダンスチーム(1人1チームのみ出演可、複数チームへの出演は不可)、キッズ部門(チーム全員が中学生以下)、ハイスクール部門(チーム全員が高校生)、オープン部門(年齢制限なし)、**定** 先着80組、**¥** 1人1,000円、**備** 特別審査員に市特別観光大使 中務裕太さん、**申** 6/1、10:00から7/1、17:00までに、申込用紙を右下事務局

**【音芸協 いばらきクラシックコンテスト】**  
時 7/28(日)、13:30～18:00、**所** おにクルきたしんホール、**対** アマチュア(グループでの参加可、音楽大学生・卒業生不可、ピアノの募集なし)、**内** コンテスト(伴奏は音芸協のピアニストに依頼可、審査員の講評あり)、**¥** 1,000円(学生500円)、**申** 6/1～7/1(必着)に、申込用紙と予選録音物を下事務局(詳細は音芸協HP)

**【いばらき観光大使、いばらき応援団長】**  
**対** 高校生を除く18歳以上の市民で、選考会(7/6)・同フェスティバル両日とも出場でき、その後観光イベントや行事にボランティアとして参加できる人、**備** 賞品等あり、**申** 6/1～30(必着)に、応募用紙(同フェスティバルHPからダウンロード可)、カラー写真1枚、身分証明書のコピーを下事務局

**【フォトコンテスト】**  
**内** 茨木フェスティバルの一押し写真を募集、**申** 8/21(必着)まで(詳細は下事務局HP参照)

**申 込 (6/1から)**  
申込用紙はいつでも  
右図読み取りからダウンロード可



〒567-0013 太田東芝町1-1、茨木フェスティバル協会事務局(市観光協会内) ☎ 622・9200(平日のみ)

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

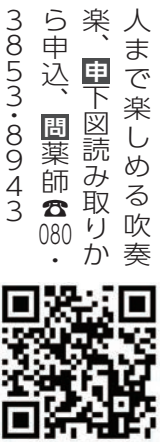
**問** 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

左下図読み取りから申込または、電話で環境政策課 ☎ 1644、☎ 環境を考える市民ネットワーク いばらき石山 ☎ 5014・8288



**いばらき観光ウォーク 千提寺ウォーク&ジャガイモ掘り体験** 時 6月30日(日)、午前9時30分〜11時30分、千提寺集落センター集合、雨天時7月7日、**定**先着30人、**内**千提寺菱ヶ谷遺跡・展望台またはキリシタン遺物史料館、ジャガイモ掘り体験(じゃがバター付き)、約2km、**¥**1200円、小学生700円、未就学児500円、**備**コース等詳細は市観光協会HP参照、株数追加(有料)は申込要、**申**6月1日〜25日(消印有効)に、メールまたはハガキ(住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「千提寺体験」コース係 ☎ 645・2020、  
✉ w-info@ibarakikankou.or.jp

**茨木ママブラスひまわり定期演奏会** 時 6月30日(日)、午後2時から、**所**おにクルゴウダホール、**定**先着1179人、**内**赤ちゃんから大人まで楽しめる吹奏楽、**申**下図読み取りから申込、**関**葉師 ☎ 3853・8943



**賃貸住宅の住まい探し相談会** 時 7月4日(木)、午後1時〜5時、**所**市役所南館8階中会議室、**対**高齢者・障害者等、**定**先着8組、**備**府営・市営住宅の斡旋なし、**申**6月3日〜17日に、下図読み取りから申込

または、電話、メールで、居住政策課 ☎ 655・2755、✉ kyoyu@city.ibaraki.jp



**七夕飾用の笹無償配布** 時 7月4日(木)、午前10時〜正午、**所**市役所上中条分室、**対**市民、**定**先着50人、**内**市内公園等の小笹(竹の小枝)の配布、**関**地域の工事センター ☎ 622・2015



昨年の様子

**ナガヤもん演奏会・弦楽四重奏の調** 時 7月6日(土)、午後1時から・4時から、**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)、**対**小学生以上、**内**出演 関西フィルハーモニー管弦楽団等、**¥**

2千円、小・中学生千円、**申**電話またはメール(人数、参加者全員の名、連絡先・自動車での来場有無を記入)で、いばらき古民家再生・保存活用の会 ☎ 090・201118591、✉ ichiei1958@gmail.com

**障がい者当事者交流会** 時 7月6日(土)、午後2時〜4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人とな人でレクリエーション、**備**手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、マスク着用、検温あり、**申**電話またはファックス、メールで、ほくせつ ☎ 638・1466、**関** ☎ 638・1633、✉ hokusetu24.toujisyu@gmail.com



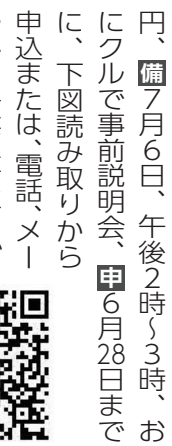
**おともどもも楽しい吹奏楽演奏会** **保** 時 7月14日(日)、午後2時〜3時30分、**所**生涯学習センターきらめきホール、**対**市民、**定**315人(多数の場合抽選)、**内**出演 市吹奏楽団、**申**6月23日(必着)までに、左下図読み取りから申込または、往復ハガキ(代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、参加者全員の氏名、保育希望者はこどもの氏名・年齢を記入)、は

がき1枚につき5人まで、〒567-0028 畑田町1-43、同センター ☎ 624・8182

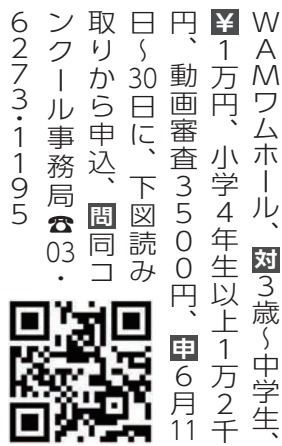


**寺子屋伊勢合宿** 時 7月22日(月)〜24日(水)、2泊3日、**所**(公財) 修養団伊勢青少年研修センター(三重県伊勢市)、**対**小学生、**定**53人(多数の場合抽選)、**内**野外フッキング、キャンプファイヤー、川遊び等、**¥**1万8千円、**備**7月6日、午後2時〜3時、おにクルで事前説明会、**申**6月28日まで、下図読み取りから

申込または、電話、メールで、教育再生いばらき ☎ 643・4109、✉ ise@tsuji.to



**こども童謡コンクール** 時 8月3日(土)、午前9時〜午後6時、**所**ローズWAMフムホール、**対**3歳〜中学生、**¥**1万円、小学4年生以上1万2千円、動画審査3500円、**申**6月11日〜30日に、下図読み取りから申込、**関**同コンクール事務局 ☎ 03・6273・1195



**講座・講習**

**健康連続ミニ講話** 時 6月3日(月)、午前9時20分から、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**内**知っておきたい!熱中症予防(南保健福祉センター職員)、**関**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター ☎ 635・7667

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☎でご確認ください。

とき	ところ	定員	内容
① 6/9(日) 13:00 ～ 16:00	上中条青少年センター3階	先着 12人	貝合せをつくるワークショップ
② 6/16(日) 14:00 ～ 16:00	市役所南館 8階中会議室	先着 45人	川端康成「山の音」と「源氏物語」 (フェリス女学院大学名誉教授 三田村雅子さん)
③ 6/20(木) 14:00 ～ 16:15	ローズWAM ワムホール	当日先着 150人	映画「源氏物語」 (1951年、主演 長谷川一夫さん)
④ 7/7(日) 14:00 ～ 16:00	市役所南館 8階中会議室	先着 45人	「源氏物語」に魅せられた作家たち (大阪樟蔭女子大学田辺聖子文学館長 中周子さん)

**チラシ作成講座～伝わりやすいコピーとデザイン～** 時 6月8日(土)、午前10時～正午、**所**おにフル市民交流スペース、**対**Canvaの操作ができる人、**定**先着15人、**内**チラシのコピー・文章、デザインのコツを実践形式で学ぶ(西村陽子さん、奥七重さん)、**申**市民活動センターHPから申込みまたは、電話で同センター☎623・8820

**源氏物語と近現代の作家たち～川端康成を中心に～** 時・所・定・内左表の内容

**シニア・スマホ使いこなし教室**「インターネット接続とメールアドレス」  
時 6月11日(火)・18日(火)・25日(火)、午

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室**

とき(6月)	内容
11(火) 9:30～11:30 13:30～15:30	インターネット
	メール(Eメール)
12(水) 14(金) 9:30～11:30 13:30～15:30	ワード(基礎)
	エクセル(基礎)
17(月) 19(水) 21(金) 9:30～11:30 13:30～15:30	ワード(応用)
	エクセル(応用)
24(月) 9:30～11:30 13:30～15:30	暑中見舞(文面)
	暑中見舞(宛名)
25(火) 9:30～11:30 13:30～15:30	タブレット基礎(iPad)
	タブレット応用(iPad)

とおり、**¥**①3千円・②④各700円、**申**①②④6月1日、午前9時30分から、電話で川端康成文学館☎625・5978(火曜日を除く)

**楽しく学ぶ初心者のパソコン教室** 時・内左表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows11を使用、**申**各5日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-1、同センター☎634・8990、**☎**634・9449

**激変する半導体・AIチップを学ぼう**  
**保** 時 6月15日(土)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**Phone・半導体・AIチップ(二電

**こころのケア講座** **保** 時 6月14日(金)、午前10時～正午、**所**参加者のみ通知、**対**市内在住のDV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性、**定**先着5人、**内**DV・トラウマを理解する、**備**一時保育は6月6日までに要申込、**申**電話でローズWAM☎620・9920

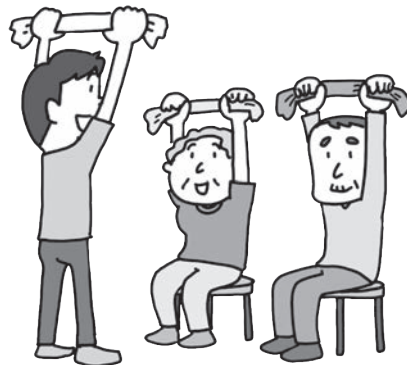
**ヤフルト陽元気講座** 時 6月12日(火)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**寝たきりの三大要因と工作、**備**利用登録要、**申**電話で同センター☎623・9343

Android・iPhone・不明を記入)で、  
〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内)☎090・16760491



前10時～11時30分、全3回、**所**おにフル会議室3、**対**50歳以上の市民、**定**15人(多数の場合抽選)、**内**インターネット接続・検索とメールの送受信等、**¥**2千円、**申**6月5日(必着)までに、左下図読み取りから申込みまたは、ハガキ(氏名、住所、電話番号、Android・iPhone・不明を記入)で、  
〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内)☎090・16760491

**介護予防指導者養成研修** 時 6月15日(土)・29日(土)、午前10時～午後3時、**所**シニアプラザいばらき、**対**市介護予防事業にボランティアとして協力できる人、**定**各先着25人、**内**介護予防のための運動やリスク管理、体力測定等、**申**電話でシニアプラザいばらきはつらつ



**健康リハビリ体操** 時 6月15日(土)、午前10時～11時30分、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、**備**利用登録要、**問**同センター☎643・1300

子機器メーカー開発センター 谷村稔生さん)、**備**一時保育は6月7日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター☎624・8182



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

事業事務局 ☎ 633・7770 (火・金曜  
日、午後1時〜4時)

たは、電話、直接、同センター ☎ 624・  
8182

**里山センター自然工作教室**

**時** 6月15日(土)、午前10時〜午後3時、**所** 同センター、**定** 先着30人、**内** 里山の自然素材を使った工作、**料** 300円、**申** 下図読み取りから申込、**問** 同センター ☎ 646・7531

**中国語で遊ぼう** **時** 6月15日(土)、午前10時30分〜11時30分、**所** フリエイトセンター201、**対** 市内小・中学生と保護者、**定** 先着15人、**内** 色彩&七夕をテーマに中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**料** 200円、**保** 護者300円、**申** 6月1日から、下図読み取りから申込または、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

**シニア・キャッシュユレス普及啓発セミナー** **時** 6月19日(水)、午後1時30分〜3時、**所** 福井多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**内** スマホ決済とキャッシュレス(NPO法人茨木シニアICTアソシエーション)、**問** 同センター ☎ 643・1300

**スモホ教室** **時** 6月20日(木)、午後1時30分〜3時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** 基本操作、二次元コード検索、**問** 同センター ☎ 623・9343

**初心者男の料理** **保** **時** 6月22日(日)、午前9時30分〜正午、**所** ローズWAM料理工房、**対** 市内在住・在勤・在学の男性、**定** 先着8人、**内** あじフライ、サラダ、**料** 千円、**備** 一時保育は6月14日まで要申込、**申** 6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話でローズWAM ☎ 620・9920

**大人のための金融教育** **保** **時** 6月15日(土)、午後1時〜2時30分、**所** 生涯学習センター、**対** 中学生を除く15歳以上の市民、**定** 先着30人、**内** 投資の基礎的な知識考え方(1級ファイナンシャルプランナー 古川さやかさん)、**備** 一時保育は6月7日までに要申込、**申** 6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込み

**認知症サポーター座談会** **時** 6月19日(水)、午後2時〜3時、**所** 市役所本館1階第1会議室、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着10人、**内** 認知症の人への活動支援等の意見交換、**申** 電話で(福慶徳会地域相談支援室) ☎ 657・7717

**私のもやもやスッキリ!感情ケア講座** **保** **時** 6月21日(金)、午前10時〜11時

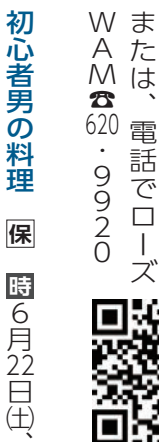
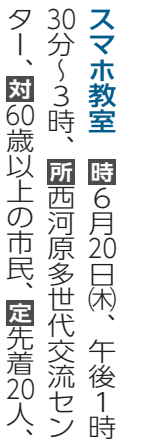
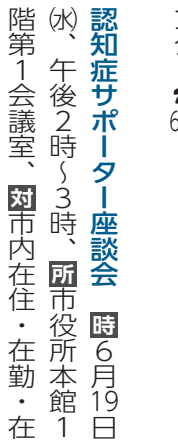
**身近な環境と向き合う講座「カーボンニュートラルへの道」** **保** **時** 6月22日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所** ローズWAM 501・502、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着20人、**内** 再生可能エネルギーを深く探り、市民の役割を考える(市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会)、**備** 一時保育は6月12日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申** 6月20日まで、下図読み取りから申込みまたは、電話で環境政策課 ☎ 620・

**認知症家族教室・認知症講座** **時** ①6月20日(木)、午後2時〜3時30分、②22日(土)、午後1時30分〜4時30分、**所** ①市役所本館1階第1会議室、②藍野病院、Zoom配信、**対** 認知症の人の家族、**院**、Zoom配信、**定** 市内在住・在勤のケアスタッフ、**定** ①先着15人、②50人(多数の場合抽選、

**認知症家族教室・認知症講座** **時** ①6月20日(木)、午後2時〜3時30分、②22日(土)、午後1時30分〜4時30分、**所** ①市役所本館1階第1会議室、②藍野病院、Zoom配信、**対** 認知症の人の家族、**院**、Zoom配信、**定** 市内在住・在勤のケアスタッフ、**定** ①先着15人、②50人(多数の場合抽選、

**私のもやもやスッキリ!感情ケア講座** **保** **時** 6月21日(金)、午前10時〜11時

**身近な環境と向き合う講座「カーボンニュートラルへの道」** **保** **時** 6月22日(土)、午後1時30分〜3時30分、**所** ローズWAM 501・502、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着20人、**内** 再生可能エネルギーを深く探り、市民の役割を考える(市環境教育ボランティア連絡会生活環境部会)、**備** 一時保育は6月12日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、**申** 6月20日まで、下図読み取りから申込みまたは、電話で環境政策課 ☎ 620・



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☑でご確認ください。

1644

**生きづらさを抱える子ども・若者の保護者向け講習会**

時 6月22日(土)、午後1時～5時、**所**おにクル会議室1・2、**定**先着100人、**内**ひきこもり・ニート・不登校のこどもへの実践的な関わり方(子ども・若者自立支援センター「くろす」管理者 上村喜代栄さん)、**申**電話またはメール(氏名・連絡先を記入)で、同センター☎646・5526、  
✉ cross@popongapon.com

**アサーション講座**

保 時 6月22日(土)・23日(日)、午後1時30分～4時、**所**ローズWAM404・405、**対**人間関係や生きづらさに悩む16歳以上、**定**先着20人、**備**一時保育は6月14日まで  
までに要申込、**申**下図読み取りから申込または、電話でローズWAM☎620・9920



**論語塾〜切磋琢磨〜**

保 時 6月23日(日)、午前10時～11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、**定**先着15人、**内**四文字熟語「切磋琢磨」の典故となった章句を中心に素読と解説(論語指導士 巽則人さん)、**備**一時保育は6月15日までに要申込、**申**6月5日、午前9時から、下図読み取



りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182

**認知症サポーター養成講座**

時 6月25日(火)、午前10時30分～正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**電話で同センター☎637・2422

**花王グループカスタマーMK(株)連携講座「シニア向けメイクセミナー」**

保 時 6月26日(水)、午前10時～午前11時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**女性の魅力を高めるスキンケアとメイクのコツ、**備**一時保育は6月17日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182



**追大法学部連携講座「民法からみる賃貸物件の選び方」**

保 時 6月27日(木)、午後2時～3時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**退去時の原状回復義務、敷引・更新料特約の有無等(同大学准教授 永田泰士さん)、**備**一時保育は6月19日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から、下図読み取りか



ら申込または、電話、直接、同センター☎624・8182

**レッツゴー盆踊り!**

保 時 6月28日、7月5日・12日・19日・26日、金曜日、全5回、午後2時～4時、**所**生涯学習センター、**定**先着15人、**内**浴衣着付け・盆踊りの踊り指導(府日本民踊協会理事 後藤節子さん)、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**6月5日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182



**表現力を磨いてみよう初級〜社会人として身につけたいスキル〜**

保 時 6月28日(金)、7月5日(金)・12日(金)、午後7時～8時30分、全3回、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上、**定**先着20人、**内**長年の記者経験を持つ講師から書いて伝える技術を学ぶ(元追手門学院大学教授 泊 吉実さん)、**備**一時保育は各8日前までに要申込、**申**6月6日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182



**「ある家族の肖像、被爆二世代の証言」上映会&監督上松道夫さん講演**

時 6月29日(土)、午後2時～3時45分、**所**ローズWAMワムホール、**定**先着180人、**内**ヒロシマで被爆した父につながる二世、三世の生き様を取り上げたドキュメンタリー、**申**電話またはメールで、子どもたちと考える「戦争と平和」  
in 茨木実行委員会☎655・5415、  
✉ withyou2011@mail.zaq.jp



保 時 6月30日(日)、7月7日(日)、午前10時～11時30分、**所**南茨木多世代交流センター、**対**市内在住の小学生と保護者、**定**先着10組、**内**季節の花のアレンジ、**備**利用登録要、**申**6月7日から、電話または直接、同センター☎632・0101

**短期集中運動教室**

時 ①7月3日から毎週水曜日、午後1時45分～3時15分、②4日から毎週木曜日、③9日から毎週火曜日、④10日から毎週水曜日、⑤11日から毎週木曜日、午前10時～11時

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☑問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

30分、全10回（祝日を除く）、**所**①白川・②春日丘公民館、③水尾コミュニティセンター、④ローズWAM、⑤耳原公民館、**対**体力に自信のない65歳以上の市民、**定**各先着15人、**内**身体の状態に合わせた集団体操、体力測定、自宅でできる体操方法の助言等、**申**6月3日、午前9時から、電話で長寿介護課 ☎620・1637

**緑の勉強会「庭木の管理・育て方」** **保**

**時**7月5日(金)、午後1時30分～3時、**所**おにクル多目的室C2、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着18人、**内**庭木の管理方法の基礎、**備**一時保育は6月12日まで必要申込、いばらき環境ポイント付与、**申**6月5日～12日に、フアックスマたはメール（氏名・住所・電話番号・「庭木」を記入）で、公園緑地課 ☎620・1654、**fax**625・3181、  
✉koen@city.ibaraki.lg.jp

**スマホセミナー** **時**7月5日(金)・9日(火)、午後1時30分～3時、全2回、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**スマホ機能（ソフトバンク社員）、**備**利用登録要、**申**6月6日から、電話または直接、同センター ☎632・0101

**子育てにおけるアンガーマネジメント** **保** **時**7月10日(水)、午前10時～正午、**所**ローズWAM501・502、**対**市

内在住の18歳までの発達に支援の必要なごもの保護者、**定**先着55人、**内**講師 臨床心理士 喜田智也さん、**備**一時保育は6月27日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から7月5日、午後5時までに、電話であげばの学園 ☎626・0105

**近畿中央ヤルト販売(株)連携講座「がん予防のための健幸習慣」** **保** **時**7月10日(水)、午後1時30分～2時30分、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**がん予防のために免疫をあげる工夫や食習慣、**備**一時保育は7月1日までに要申込、**申**6月3日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182



**フラワーアレンジメント** **時**7月13日(土)、午後1時30分から、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**季節の花のアレンジメント、**料**1800円、**備**利用登録要、**申**6月12日から、費用を直接、同センター ☎632・0101

**分譲マンションセミナー** **時**7月13日(土)、午後1時30分～5時、**所**市役所南館8階中会議室、**定**先着50人、**内**マンションにおける防災、**申**6月14日～7月8日に、右下図読み取りから申込み

たは、メール（氏名・分譲マンションに住んでいる人はマンション名を記入）で、居住政策課 ☎655・2755、✉jutaku@city.ibaraki.lg.jp



**府居宅介護職員初任者（障害者ホームヘルパー知識習得）研修** **時**7月24日(水)～10月30日(水)、**所**①府立福祉情報コミュニケーションセンター、②福祉関係の大学・専門学校、**対**府内在住・在勤・在学者で介護職員初任者研修修了者、訪問介護員（2級）養成研修修了者、居宅介護に従事することを希望する人、**定**先着90人、**内**①講義、②演習、**料**4千円、**申**6月14日～7月5日（必着）に、府HPから申込みまたは申込書（障害福祉課で配付）を郵送で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、(福) 大阪障害者自立支援協会 盲ろう者等社会参加支援センター ☎06・6748・0588

**ひとり親家庭講習「ケアマネージャー」** **保** **時**7月27日～8月31日の土曜日、全6回、**所**府立母子・父子福祉センター、**対**ひとり親家庭の父母、寡婦、**定**20人（多数の場合抽選）、**料**6千円、**申**6月27日（必着）までに、下図読み取りから申込みまたは、往復ハガキ（講座名、住所、

氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、受講動機、過去に府母子家庭等就業・自立支援センターで受講した講座、環境の有無、一時保育希望者はごどもの氏名・年齢を記入）で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263



**明るい選挙啓発ポスター作品募集**

**対**小・中学生、高校生、**内**投票参加や明るい選挙を呼びかける啓発ポスター、**備**色・描画材料=自由、サイズ=画用紙の四ツ切、八ツ切、またはそれらに準ずる大きさ、**申**9/2までに、作品の裏右下に学校名、学年、氏名、ふりがなを記入し、各学校を通じて、選挙管理委員会 ☎620・1675



氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号、受講動機、過去に府母子家庭等就業・自立支援センターで受講した講座、環境の有無、一時保育希望者はごどもの氏名・年齢を記入）で、〒537-0025 大阪市東成区中道一丁目3-59、府立母子・父子福祉センター ☎06・6748・0263

**早稲田大学子ども科学実験教室in茨木** **時**7月27日(土)、午前10時～正午、午前9時30分から受付、午後1時30分～

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**料**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☎でご確認ください。

3時30分、1時から受付、**所**早稲田撰  
 陵高等学校実験室、**対**市内在住の小  
 学5・6年生、**定**各24人(多数の場合  
 抽選)、**内**ポイルシャルルの法則、無  
 電解めつきと合金、**申**6月10日～30  
 日に、下図読み取り  
 または、同大学HPか  
 ら申込、**問**同大学高  
 大接続推進課☎03・  
 3204・4627



## 募 集

**ファミリー・サポート・センター援  
 助会員** **対**20歳以上の市民、**内**学校行  
 事、通院、買い物等外出の際の一時預  
 かり、保育施設やこどもの習い事の送  
 迎等、**¥**謝礼1時間700円(午後8時以  
 降、土・日曜日、祝日は800円)、**備**説明・  
 登録会の詳細は36ページ参照、**問**同セ  
 ンター☎620・7101

**茨木伝統芸能フェスティバル参加者**  
**時**11月17日(日)、午後1時から、**所**ロー  
**ズWAM**、**対**6～18歳 **内**日本舞踊・  
 歌舞伎(附)を披露、**備**6月15日、午  
 後1時から、稽古実施(10回中6回以  
 上参加要)、**申**6月12日までに、電話  
 でNPO法人伝統文化を愛する会(司場  
 ☎090・4283・3777

**たそがれコンサート出演者** **対**市内在

## 市スポーツ少年団員募集

**備**対象年齢等詳細はお問い合わせください。**問**ス  
 ポーツ推進課☎620・1608 または各団体



主な活動	団体名	申込先・問合先	募集地域(小学校区)
軟式野球	シーパズ	藪中☎624・1919	茨木・庄栄・畑田・春日
	沢良宜シャークス	森垣☎090・5883・6401	葦原・天王・玉島・玉櫛・水尾・東奈良
	中池ファイターズ	米谷☎080・3810・2242	大池・中津
	水真南	久保☎090・9984・1184	水尾・玉櫛
	茨木プレジャーズ	遠藤☎638・3315	
	ローズ18	原田☎638・3955	天王・東奈良・玉櫛
	玉櫛スラッガー	澤田☎090・3264・3138	
	東雲	新井☎633・6574	東・白川
	安威インディアンズ	坂田☎090・3034・9273	耳原・安威・西河原
	沢池レッドナイト	藪野☎622・8973	沢池・西
	東太田イーグルス	早水☎624・3821	太田
	中条ウイングス	山田☎626・5191	中条
	福井サン・ボーイ	三輪☎090・5126・3270	福井
	玉島アニマルズ	上野☎080・1460・6754	玉島周辺
	郡山フレンズ	松下☎643・7024	豊川・郡山・彩都西
剣道	耳原剣友会	柳☎090・5649・5446	耳原・西河原・安威・福井・太田
	春日誠武会 春日誠武会 葦原道場	井ノ江☎646・6316	春日・春日丘・畑田・茨木・葦原
体操・野外活動	茨木体操	宮下☎090・8984・1799	市内全域
硬式テニス	ストーム・アット・ウインブルドン	井上☎638・2167	
サッカー	茨木プライマリーFC	澤谷☎090・7880・4764	
女子サッカー	FC茨木ESBガールズ	柿原☎090・3488・6602	
バレーボール	KAISER ジュニアバレーボールクラブ	谷口☎070・6546・0610	
	玉櫛スポーツバレーボールクラブ	辻☎090・1677・4267	
少林寺拳法	茨木中部	内山☎090・4722・1726	

住・在勤・在学者、**定**10月～来年少  
 月、各月1組、**内**ローズWAMエント  
 ランスでの音楽演奏、**備**1時間程度、  
 人数・楽器等制限あり、  
**申**6月1日、午前9時  
 から、下図読み取りか  
 ら申込または、申込用



紙(市HPからダウンロード)を、ファッ  
 クス・メールまたは直接、ローズWA  
**M**☎620・9920、**内**☎620・9921、  
**✉**rosewam@city.ibaraki.jp

者、**内**男女共同参画推進のための企  
 画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参  
 照、**申**申込用紙(市HPからダウンロー  
 ド)を、ファックス・メールまたは  
 直接、ローズWAM☎620・9920、  
**内**☎620・9921、**✉**rosewam@city.  
 ibaraki.jp

**ローズWAM喫茶コーナーを活用  
 した企画** **対**市内在住・在勤・在学



### 市営住宅入居者

**対**市内在住・在勤者、その他資格制限あり（詳細は入居申込のしおりを参照）、**内**一般世帯⇨道祖本住宅6戸、総持寺住宅1戸、福祉世帯⇨道祖本住宅1戸、**申**6月3日～21日（消印有効）に、申込書（建築課各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎620・1653

### 府営住宅入居者（総合募集）

**対**一般新婚・子育て世帯、福祉（高齢者・ひとり親・障害者等）世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**6月3日～17日（消印有効）に、申込書（6月3日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄関受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付）を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**関**（株）東急コミュニケーション・府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

### ボランティア体験プログラムの受入れ

**先**時8月上旬～来年3月31日（月）、**所**市内福祉施設・団体・各地区内の活動等、**内**ボランティアを体験的に受入れ協力をされる活動先の募集、**関**市社会福祉協議会 ☎627・0086

### 人権問題企業研修会参加企業

**時**6月28日（金）、午後3時～4時30分、**所**おにクル会議室2、**対**市内中小企業の事業

主・管理職・人事労務担当者、**内**公正採用選考、企業向け助成金等（ハローワーク茨木 辻 啓一郎さん）、**申**電話で商工労政課 ☎620・1620

### 大学対抗アイランドメニューグランプリ参加者

**対**市内在学の大学生（個人またはグループ）、**内**市内飲食店で販売できる一品のメニューを提案、**申**6月1日～30日に、メール（氏名、大学名、電話番号、グループでの申込の場合はグループ名・代表者名を記入）で、大学対抗アイランドメニューグランプリ係、✉ a-info@barakinkanou.or.jp、**関**市観光協会 ☎645・2020

### 府介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験受験者

**時**10月13日（日）、**備**試験要領は6月24日まで、長寿介護課、茨木保健所、三島情報プラザ等で配付、**申**6月24日までに、（一財）府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎6763・8044

## スポーツ

### 五十鈴市民プール水泳等教室

**時**7月1日（月）～9月27日（金）、**定**各コース若干名（多数の場合抽選）、**備**詳細は下図読み取り参照、**申**6月1日～14日（11日を除く）、午前



9時45分～午後7時に、直接、同プール ☎635・7700

### 西河原市民プールフィットネス教室

**時**7月3日（水）から、**定**各コース若干名（多数の場合抽選）、**内**・**¥**左表のとおり、**備**抽選結果は6月中旬に通知、**申**6月1日～7日（必着）に、往復ハガキ（1人1コースにつき1枚、希望コース（曜日・時間）・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入）で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎9715

フィットネス教室			
コース	曜日	時間	受講料等
ヨガ (18歳以上)	月	11:00	各12,500円 (60分・11回)
	木	10:30	
	日		
かんたんエアロ (65歳以上)	土	11:30	

### 市民体育館夏休み体験教室

**時**7月26日（金）、①午後1時30分～2時15分・②2時30分～3時30分・③4時～5時、28日（日）・29日（月）、④午前9時30分～10

時30分・⑤10時45分～11時45分、④⑤全2回、**対**①4歳～未就学児、②小学生以上、③小学生、④平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、⑤平成30年4月2日～31年4月1日生まれ、**定**各先着①～③30人・④⑤15人、**内**①②ブレイクダンス、③ヘソコマ、④⑤すこやかキッズ体操、**¥**①～③500円・④⑤千円、**申**6月27日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821



### 市民体育館イベントレッスン

**時**①6月24日（月）、午後1時15分～2時15分、②25日（火）、午前10時～11時、**対**中学生を除く15歳以上、**定**先着①20人・②15人、**内**①整うからだ体操教室、②腸活運動教室、**¥**各600円、**申**6月6日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821

### ニュースポーツ

**時**6月26日（休）、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☑でご確認ください。

センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**ゲームで身体を動かす、**申**電話で同センター☎623・9343

**少林寺拳法教室** **時**・所左表のとおり、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円、月3千円から（東市民体育館は1500円）、**備**見学可、**問**市少林寺拳法連盟 森下☎090・6325・4823

ところ	とき	
豊川コミュニティセンター	月・金	18:30～20:30
市民体育館	火・土	19:00～21:00
	水・金	
上穂東町専有道場	土	10:15～12:00
南市民体育館	日	10:00～12:00

**市民ゴルフ大会** **時**8月20日(火)、**所**茨木カントリー倶楽部（大字中穂積25）、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**先着200人、**内**1ラウンドダブルペリア方式、**¥**3千円、プレー費1万4130円（キャディーフィーを含む）、**備**重複申込失格、抽選会（6月23日、午後7時から、クリエイトセンター多目的ホール）で抽選に漏れた

人から補欠選出あり、**申**6月6日（当日消印有効）までに、往復ハガキ（1枚で1人まで、住所・氏名・ふりがな・生年月日・ハンディキャップ・勤務先名・自宅と勤務先の電話番号・市民ゴルフ大会参加登録者は登録番号を記入）で、〒567-0835 新堂一丁目22-30、市ゴルフ連盟事務局「市民ゴルフ大会」係☎632・2703

**社会人男子ダブルステニス大会** **時**7月28日(日)、午前8時から、雨天時8月4日、**所**西河原公園南庭球場等、**内**男子ダブルス（A・B級、ビギナーの部）、**備**日程・費用等詳細は市テニス連盟HP参照、**申**7月6日、午後5時までに、申込用紙（同連盟HPからダウンロード）を、メールで、同連盟☎090・2004・5390、☒chww74214@yahoo.co.jp

**校区対抗バドミントン大会** **時**7月6日(土)、午前9時から、**所**南市民体育館、**対**市内在住の18歳以上（学生を除く）で市バドミントン連盟登録者（当日登録可）、**内**同一校区の在住者で1チーム5人以上で編成、小学校区Ⅱ女性一般・初心者、中学校区Ⅱ男性、予選リーグ戦後決勝トーナメント、**¥**1チーム1万2千円、**備**抽選は6月22日、午後1時から、市民体育館会議室、詳細は同連盟HP参照、**申**6月15日、午後5時までに、申込書（同連盟HPからダウン

ロード）を、ファックスで同連盟事務局☎・FAX033・5866

**オープン年齢別シングルス卓球大会** **時**6月23日(日)、午前9時から受付、**所**東市民体育館、**内**年齢別男女（一般・40歳以上・60歳以上）、予選リーグ後順位別決勝トーナメント、**¥**13000円、市卓球連盟登録者は千円、**申**6月8日、午後7時までに、申込書（同連盟で配付）を直接、同連盟事務局（メザンスポーツ内）☎625・6489



**卓球大会** **時**7月7日(日)、①②午前9時から・③午後0時30分から受付、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在学の①小・②中学生、③市卓球連盟登録者（当日登録可）で①②に参加していない人、**内**男女別シングルス、①③予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、②トーナメント戦、③一般・50歳以上の部、**¥**①300円、②400円、③800円、**申**6月22

日、午後7時までに、申込書（同連盟で配付）を直接、同連盟事務局（メザンスポーツ内）☎625・6489

## 図書館

【中央図書館☎627・4129】

**読書会** **時**①6月13日(木)、午前10時～正午、②28日(金)、午後1時30分～3時30分、**所**中央図書館2階会議室、**内**①「母の待つ里」、浅田次郎著、新潮社 ②「心淋し川」西條奈加著、集英社

**こどもの読書にかかわる人材育成講座** **時**6月29日(土)、午後2時～4時、**所**中央図書館多目的室、**対**高校生以上、**定**先着50人、**内**絵本から幼年文学移行期に楽しむ本（鈴木穂波さん）、**申**6月6日、午前9時30分から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同館



**音訳ボランティア入門講習会** **時**7月13日～10月5日の毎週土曜日（8月10日・17日を除く）、全11回、午後2時～4時、**所**中央図書館多目的室、**対**図書館の音訳図書の作成・発送に協力できる18歳以上（高校生を除く）、**定**先着20人、**備**6月15日・22日・30日、午後2時からの説明会のいずれかに参加要、**申**7月3日までに、説明会で配付

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

☒問合先、☒メールアドレス、HP ホームページ、☒保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



# PAPA MAMA Club

パパママクラブ

## 子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ
子育て相談 (電話・面接)	月～金曜日 8:45～17:15	こども支援センター こども相談室	☎ 624・0961
	月～金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 9:00～19:00 (要予約)	教育センター	☎ 626・4407
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00	☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650	
児童相談所 虐待対応ダイヤル 相談専用ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料)
			☎ 0120・189・783(無料)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 8:45～17:15	こども支援センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737
	土曜日・休日 終日		

## 予防接種 こども支援センター ☎ 624・9301

### 個別接種

所 予防接種委託医療機関、対 下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。  
持 予診票、母子健康手帳、備 委託医療機関によって予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生6週0日後～出生24週0日後まで
ロタテック	出生6週0日後～出生32週0日後まで
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合・5種混合	生後2～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	

### BCG 集団接種

時 7/26(金)、13:45～14:45、所 こども支援センター、対 1歳未満（標準生後5～8か月）、定 先着100人、持 予診票、母子健康手帳、備 委託医療機関でも接種可、申 6/1から、市HPから申込



## お知らせ・各種イベント

### パパ&ママクラス

時 6/30(日)、9:30～11:30、所 こども支援センター、定 先着24組、内 助産師による出産後のママの体とこころの変化、赤ちゃんとの生活、沐浴体験、参加者の交流、申 6/3から、市HPから申込、問 同センター ☎ 624・9301



### 子育てすこやかセンターの休所

時 6/29(土)、問 同センター ☎ 663・1000

### ファミリー・サポート・センター説明・登録会 保

時 6/7(金)・22(土)、10:00～11:00、所 こども支援センター、対 市内在住で習い事等の送迎や自宅でこどもをみてくれる人、生後3か月から小学生までのこどもをみてほしい人、両方希望する人、¥ 8:00～20:00 = 1時間当たり700円（時間外、土・日曜日、祝日は800円）、備 一時保育は各7日前までに要申込、申 各7日前までに、右図読み取りから申込または、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101



### 出前版お楽しみ広場

時 ① 6/6(木)・12(水)・27(木)、10:00～12:00、② 6/18(火)、10:30～12:00、所 ① イオンモール茨木、② アル・プラザ茨木、対 未就学児と保護者、内 親子で楽しめる催し等、問 子育て支援課 ☎ 624・9301

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

## お知らせ・各種イベント

### おでかけ！ともだち広場

**時**① 6/5 (水)・② 13 (木)・③ 28 (金)、10:00～11:15、**所**  
 ①生涯学習センター、②蔵垣内会館、③総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**未就学児と保護者、**内**ふれあい遊び・パネルシアター・子育て相談・情報提供等、**問**①春日保育所 ☎ 623・2121、②沢良宜保育所 ☎ 635・5686、③総持寺保育所 ☎ 623・2089



### ベビーマッサージ

**時**毎月第4木曜日、10:00～11:00、**所**草原多世代交流センター、**対**市内在住の生後0～12か月児と保護者、**定**先着10組、**内**ベビーマッサージ、保護者のストレッチ、保健師を交えての交流、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 637・2422



### いばらきベビー&キッズプロジェクト ヒューゲンアソビノバ

**時** 6/28 (金)、10:30～15:00、**所**クリエイティブセンター多目的ホール、**内**会場にある楽器等からどんな音がでるか試して、自由に体を使い表現する、**問**文化振興財団 ☎ 625・3055



### もりのどんぐり遊び広場

**時** 6/19 (水)、10:00～11:30、**所**草原多世代交流センター、**対**未就学児と保護者、**内**親子で体操、ふれあい遊び等、**備**利用登録要、**申**同センター ☎ 637・2422



### 「親子ひろば」ふわふわ

**時** 6/5 (水)・6 (木)・20 (木)・26 (水)・27 (木)、10:30～12:00、**所**すくすく親子教室、**対**言葉が遅い、落ち着きがない等発達に気になる3歳6か月健康診査対象までの未就学児と保護者、**定**各先着4組(多数の場合初参加者優先)、**内**ふれあい遊び、感触遊び、相談、**申**同教室 ☎ 620・9817

### WAMくらぶ連続講座 **保**

**時**下表のとおり、**所**ローズ WAM、**対**満1歳～未就学児の①③保護者・②親子、**定**先着8組、**¥**③500円、**申** 6/1、9:00から6/9、17:00までに、右図読み取りから申込または、電話でローズ WAM ☎ 620・9920



### ほわわのミニ運動会

**時** 6/27 (木)、10:00～11:30、**所**たんぽぽ学園地域子育て支援センターほわわ、**対**未就学児と保護者、**内**かけっこ、ミニアスレチック、親子ダンス等、**備**同センター HP 参照、**申** 6/16までに、右図読み取りから申込、**問**同センター ☎ 632・6669



### けいあい広場「おやこで遊ぼう」

**時** 6/26 (水)、10:00～11:30、**所**春日文化会館(春日三丁目)、**対**未就学児と保護者、**内**親子でふれあい遊び、**備**郡山敬愛保育園 HP 参照、**問**同広場 ☎ 640・0202

講座名	とき
①学ぼう「ジェンダー編」 (NPO 法人 SEAN 岩谷美佐さん)	6/17 (月) 10:00～12:00
②遊ぼう「わむっこ」～親子で一緒に～	6/24 (月) 10:00～11:00
③楽しもう「アロマ・リンパケア」 (園田学園女子大学教授 服鳥景子さん)	7/1 (月) 10:00～12:00

タイトル	とき (7月)	ところ	対象・定員	内容等	申込 (Webのみ)
離乳食講習会	かみかみクラス 18 (木) 10:15～11:45	おにクル クッキングラボ ことこと (調理実習室)	8・9か月児の保護者、 先着14人	講義 保護者の試食あり <b>保</b>	6/3 から  問 とも支援 センター ☎ 624・9301
	ごっくん クラス 5 (金) 10:15～11:30 26 (金) 10:15～11:30 14:00～15:15		4・5か月児の保護者、 各先着14人	講義 保護者の試食あり	
	幼児食ぱくぱく クラス 12 (金) 10:15～12:15		12～24か月児と保護者、 先着10組	講義 調理実習 200円 <b>保</b>	



4/18 圧巻の庖丁さばきを披露  
総持寺で山蔭流庖丁式を開催

総持寺で伝統行事の「山蔭流庖丁式」が行われました。平安時代の装束に身を包んだ庖丁士が、奉納する鯉を勢いよくさばく姿に魅了された観客からは、大きな拍手が沸き起こりました。訪れた人は「伝統的な技術を磨いてきた庖丁士に感動しました。見ることができて良かったです」と話しました。



4/12 「ポイ捨てSTOP」  
西河原西交差点に環境美化ポスター

西河原西交差点に、児童養護施設「救世軍希望館」のこどもたちが作成した環境美化ポスターが設置されました。この事業を企画した茨木ローズライオンズクラブの小河会長は「こどもたちの思いがドライバーに届き、ポイ捨てが減ることを期待しています」と思いを述べました。



5月初旬～  
6月初旬 若園公園バラ園  
春バラがピークを迎える

若園公園内のバラ園で、色とりどりの春バラがピークを迎えました。春バラは例年5月初旬～6月初旬に見頃を迎え、株数も多く、ダイナミックな大輪の花を咲かせるのが特徴。咲き誇ったバラを一目見ようと訪れた人は「色合い、香りが良く気持ちも華やかになりますね。毎年楽しみにしています」と話しました。



5/2 福井幼稚園児がたけのこ掘りを体験

福井幼稚園でたけのこ掘り体験が行われました。「たけのこの根元を持ち力いっぱい引いてください」と指導を受けた園児たちは、夢中になってたけのこを引き抜きました。体験を終えた園児は「土が固くて大変だったけど採れて嬉しい」と笑顔で話しました。収穫したたけのこは園児が家に持ち帰り、旬の味を楽しみました。

## 人口と世帯数 (4月末現在)

人口	286,015人 (+286)
男	137,710人 (+122)
女	148,305人 (+164)
世帯	134,271世帯 (+342)
	※ ( ) 内は前月比

## 市公式 SNS

Facebook



@city.ibaraki

X (旧 twitter)



@ibaraki.city

Instagram



@ibarakicity\_official

広告

茨木市指定給水装置工事事業者 指定番号第589号

# 水漏れ・つまり即解決!

年中無休

お見積無料



～わたしたちが真心こめて解決します。～



トイレのトラブル



蛇口の水漏れ



パイプのつまり

茨木市内  
出張費無料で  
すぐに  
駆けつけます!

サービス内容 **パッキン交換から  
リフォームまで!**

- トイレタンクの修理・交換
- 蛇口の修理・交換
- ウォシュレットの修理・交換
- 漏水調査
- 排水のつまり
- 排水管の通管清掃・高圧洗浄

「広報いばらき」特別割引

作業料金より **2,000円引!**

土・日・祝日もすぐに駆けつけます! 受付 7:00~22:00まで

茨木市指定給水  
装置工事事業者

## SOSサービス



# 0120-870-875

【茨木事務所】十日市町12-25 【本社】吹田市千里山西5-4-8

広告

## 茨木市営葬儀・家族葬は 茨木市営葬儀補助業者の

創業120年以上の老舗葬儀社

# 株式会社 花廣

- ◆ 24時間ご利用可能、茨木市営葬儀専用霊安室完備
- ◆ 花廣は茨木市立斎場に隣接! 「徒歩2分」  
移動のための時間も費用もかかりません
- ◆ 無料事前相談受付致しております
  - \* お電話、24時間365日対応
  - \* 対面相談、年中無休9:00~16:00まで
  - \* 資料請求・お見積り・郵送はすべて無料



茨木市立斎場 茨木市大住町18-16

大切なひとに寄り添う空間 セレモール花廣

通話無料・携帯電話OK

24時間365日受け付けております

<https://www.hanahiro.biz/>

〒567-0812 大阪府茨木市東宮町7-6

TEL 072-625-1144

0120-8716-01



広告

定年後の人生設計にお悩みのかた

人手の確保にお悩みのかた



「働く」、「学ぶ」、「楽しむ」、  
「ボランティア」で有意義な  
セカンドライフを!

メリット

- ▶ 高齢者にふさわしい仕事の提供
- ▶ 厚生行事やボランティアへの参加
- ▶ 各種同好会や講習会への参加

## 会員募集中

※60歳以上の茨木市在住で、健康で働く意欲のあるかたは、どなたでも入会できます。

シニア世代のいきいきライフをサポートします

事業所、商店やご家庭での  
人手不足をサポートします

まずは  
ご相談を

公益社団法人

## 茨木市シルバー人材センター

〒567-0861 茨木市東奈良一丁目4番1号

多様な職種の人材確保に  
対応します!

メリット

- ▶ 必要な時期・時間の人手を確保
- ▶ 各種業務に対応
- ▶ 経験豊富な人材を提供

## 仕事依頼受付中

※経験豊富な会員が「請負」または「派遣」契約でお仕事をお請けします。

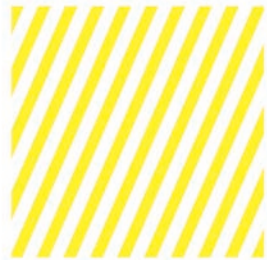
# (072) 634-8990

詳しくは当センター  
ホームページをご覧ください。

検索 茨木市シルバー

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、広告の内容を茨木市が推奨するという趣旨ではありません。

次なる  
茨木へ。



茨木には、次がある。

# 茨木市職員募集

# 茨木市



## 大学卒

事務系 30人  
技術系 5人

» 土木 3人 / 建築 2人

## 職務経験者

技術系 5人

» 土木 3人 / 建築 2人

「#センパイの本音」  
webで公開中

6/10 MON

まで申込受付

申込等 詳細



お問合せ 人事課

620-1601

# IBARAKI

