

健(検)診事業

記号の見方

- 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- 電話予約可(受付は平日、8:45～17:15)
- 「茨木けんしん予約システム」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40～75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診＝【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆＝受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	実施日	定員(先着)	申込	備考
市国保加入者 ※結果説明会あり	40～75歳未満(今年度中)	無料	6/11(火)～14(金)、16(日)～19(水)午前中指定の時間	各80人(14・16・17日は各55人)	5/7～13	有料で同時受診可＝がん検診(胃、肺、大腸、☆前立腺)、心電図検査、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診、費用は市健診チケット等参照、クーポン券持参で無料＝☆風しん抗体検査(☆＝受診条件あり)
上記以外(※1)		加入の健康保険で定められた額				
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者	無料				左記の申込は保健医療センター窓口、または予約専用電話 ☎621・6271(申込初日のみ ☎625・6685も可)、または「茨木けんしん予約システム」(※1)

検診項目	対象(市民)	費用	実施日(6月)	当日受付時間	定員(先着)	申込	
U-39・若年健診	16～39歳(今年度中)	500円	14(金)・16(日)・17(月) 保	午前中指定の時間	各30人	5/7～13	
骨粗しょう症検診(※2)	18歳以上(今年度中)	1,000円	25(火)	9:30～11:30 13:00～14:30	70人	5/9から	
がん検診等	肺がん(※3)	X線＝300円、X線と喀痰＝500円	①2(日)	8:45	①8人 ②各5人	5/8～15(6/2実施分は5/9から)	
			②11(火)～14(金)・16(日)～19(水)				
	胃がん(バリウム検査)(※3)	500円	①2(日)	①③8:45 ②午前中指定の時間	①8人 ②各40人 ③各5人	5/8～15(6/2実施分は5/9から)	
			②6(木)・7(金)・③11(火)～14(金)・16(日)～19(水)				
	子宮がん(2年度内に1回)(※4)	20歳以上(4/1時点)	800円	①2(日)	①11:00～14:00指定の時間 ②9:00～15:00指定の時間	①36人 ②70人	5/9～30(6/2実施分は5/15まで)
	乳がん(2年度内に1回)(※4・5)	40歳以上(4/1時点)		②19(水) 保			
レディース5がん(※4～6)	40歳以上(4/1時点)	2,400円、喀痰受診者は2,600円	2(日)	9:00～10:30指定の時間	30人		
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	平日随時	8:45～17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)	

※1 「茨木けんしん予約システム」での特定健康診査の申込は、市国保加入者のみ可。※2 定員に満たない場合は当日受診可。当日午前中に電話でご確認ください。※3 6/2は女性のみ、16は男性のみ。※4 乳がん・子宮がん検診は検診バスによる検診。※5 乳がん検診は視触診の実施なし。※6 申込は検診当日に5つの検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん)全て受診可能な女性に限る。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「茨木けんしん予約システム」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合せ先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ
栄養と食生活の相談 (面接)	5/21 (火)、 6/11 (火)、 9:10 ~ 11:45	所・申 保健医療センター (要予約)
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 17:00	禁煙相談 (メール) 
禁煙相談 面接・電話	平日 9:00 ~ 17:00	
禁煙相談 Eメール	24時間受付	
救急医療相談	24時間、 365日	問 救急安心センターおお さか ☎ # 7119 または、 ☎ 06・6582・7119

応急診療

新型コロナ陽性者以外の
薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

どのような症状でも、来所前に必ず電話連絡をお願いします。
日曜日・祝日の 10:00 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00 を除く) まで、
発熱等の症状がある人に季節性インフルエンザと新型コロナの診
療・検査を事前電話予約制で行います。感染症拡大防止等のため、
可能な限り自家用車で越してください。

	内科 ※			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

※小児科(中学生以下)は、高槻島本夜間休日応急診療所をご利用ください。

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市八丁西町 1-10)
☎ 683・9999

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

※内科・小児科の診察時に医師の判断で季節性インフルエンザや
新型コロナの抗原検査を実施しています。※診療開始時間は受付
開始の 30 分後からです。※詳細は市 HP 参照。

◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の
時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心セ
ンターおおさか、または小児救急電話相談(40 ページ)へ
お電話ください。

お知らせ

アスマイルにウォークラリーコースが追加

アスマイルに同コースが追加されましたので、
ぜひ皆さんの健活にご活用ください。詳細は右
図読み取りからご確認ください。



4 ~ 9 月は熱中症予防強化キャンペーン

気温や湿度が高い環境に長時間いると、体温を調節する機
能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもります。この状態
を熱中症といい、屋外だけでなく屋内でも発症するため、次
のことに注意しましょう。【屋
外】▶日傘や帽子で暑さを避
ける、▶こまめな休憩と水分
補給、【屋内】▶扇風機やエア
コンで温度を調節、▶室温を
こまめに確認、▶のどが渇い
ていなくても、こまめに水分
補給、詳細は厚生労働省 HP を
ご覧ください。



5/25 ~ 31 は脳卒中週間

脳卒中(脳血管障害)には、①血管が破れる脳出血やくも
膜下出血と、②血管が詰まる脳梗塞の 2 つのタイプがありま
す。①は 6 ~ 8 月の夏場に最も多く発症し、その原因の 1 つ
に熱中症からくる脱水があります。これからの季節は脱水に
ならないように水分補給をこまめに行いましょう。また、脳
卒中の発症リスクとなる高血圧、高脂血症、糖尿病を発症ま
たは悪化しないように生活習慣の見直しをはじめ、毎年必ず
健診を受診するなど医療機関を受診しましょう。

5 月はギャンブル等依存症問題啓発月間

あなた自身や周りの方で、ギャンブル等をやめたくてもや
められないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで
抱え込まず、ご相談ください。【府こころの健康総合センター
☎ 06・6691・2818(平日、9:00 ~ 17:45、第 2・4 土曜日、
9:00 ~ 17:30)】、【茨木保健所 ☎ 624・4668 (平日、9:00
~ 17:45)】

巡回胃がん検診

時 6/21 (金)、9:00 ~ 11:30 の指定の
時間、**所**中津コミュニティセンター、
対今年度中に 40 歳以上になる市民、
定先着 40 人、**内**検診車による胃がん
検診(バリウム検査)、**¥** 500 円、**申**
5/8 ~ 28 に、茨木けんしん予約シ
ステムから申込または、電話、直接、保
健医療センター



検診車による①子宮がん・②乳がん検診 **保**

時 6/26 (水)、午前・午後の指定の時間、**所**南市民体育館、**対**
4/1 時点で① 20 歳以上になる市民・② 40 歳以上になる市
民、**定**先着① 52 人・② 44 人、**内**検診車による子宮がん・
乳がん検診(2 方向撮影)、**¥**① 500 円、② 800 円、**申**
5/9 ~ 30 に、市 HP から申込または、電話、直接、保健医
療センター

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、