

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。

イベント

ほっと・ふれ愛・ラジオ体操 **時** 祝日を除く①毎週月・水・金曜日、午前9時から、②毎週水曜日、午前9時15分から、各30分間、**所** ①沢良宜・②総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**内** ラジオ体操第一・第二、ストレッチ、元気！いばらき体操、**問** 各センター① ☎635・7667、② ☎626・5660

不登校・ひきこもりの子ども・若者の保護者の語り場「ちよいカフェ」 **時** 毎月第1金曜日、午前10時～正午、**所** 総持寺カフェ「みかん屋」(総持寺駅前町15-21)、**定** 各先着10人、**内** 体験や思いの共有、相談、**備** 自動車での来場不可、**問** ユースプラザEAST「choi」 ☎628・9693 (月・日曜日、祝日休み)

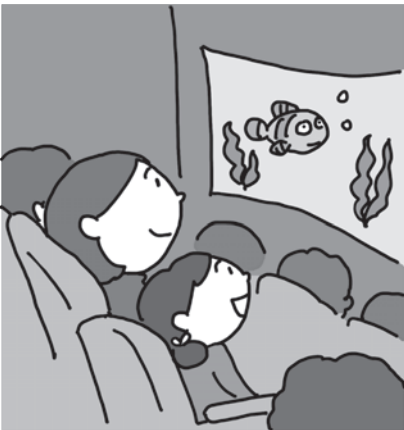
春休みオーブンライブラリー **時** 3月31日(日)まで、**所** 立命館大学オーブンライブラリー、**対** 中学・高校生、**内** 2階新聞・雑誌コーナー、3階閲覧室の入館・利用、**持** 生徒証・保険証等の本人確認書類、**備** 休館日等詳細は同大学HP参照、**問** 同大学オーブンライブラリー ☎665・2520

きやぼすday **時** ①2月3日(土)・②18日(日)、午前10時～午後4時、**所** おに

クル市民交流スペース・交流ホワイエ、**内** ①おにをテーマとしたワークショップや絵本の読み聞かせ、豆まき、②小物作りの実演とワークショップ、**問** 市民活動センター ☎623・8820

みんなの生きづらさミーティング **時** 2月3日(土)、午後2時～3時30分、**所** NPO3 配信、**対** ひきこもり・障害等の生きづらさを抱える人、**内** 周囲には打ち明けにくい思いや悩みを共有、**申** 電話またはメールで、ユースプラザ「いばらき「OBBY」」 ☎080・9607・5051、☎ibarakilobby@gmail.com

親子で映画観賞会 **時** 2月4日(日)、①午前10時から・②午後1時30分から、各2時間、**所** 豊原多世代交流センター、**対** 市内在住の小学生と保護者、**定** 各先着20組、**内** ①グリーンズ、②フラインディング・ニモ、**備** 利用登録要



文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	まほろば 新作歌曲による 第18回 コンサート	3/3(日) 15:00 から	2,000円 小学生以下無料	発売中
	第五十八回 桂 塩鯛茨木落語会	4/13(土) 14:00 から	2,500円 当日3,000円 未就学児不可	2/13

【チケット販売所】 同財団 ☎625・3055 (10:00～17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00～17:00)、◆同財団 HP からもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

申 電話または直接、同センター ☎637・2422

不登校・親の会 **いっぽ** **時** 2月4日(日)、3月3日(日)、午後2時～4時、**所** 蔵内三丁目6-31-106、**対** 不登校の子ども・若者の保護者、**内** こどもとの向き合い方、相談先の情報を得る場、悩みのある親の交流、**料** 300円、**問** ひきこもり・家族支援ネット上田 ☎090・9257・3903

いばらきベビー&キッズプロジェクト
トビョーゲンアンビノバ **時** 2月7日(水)、午前10時30分～午後3時、**所** フリ

エイトセンター多目的ホール、**内** 会場にある楽器等からどんな音がでるか試して、自由に体を使い表現する、**問** 文化振興財団 ☎625・3055

にほんごオンライン交流会 **時** 2月7日(水)、午後8時30分から、1時間程度、**所** NPO3 配信、**対** 外国人または外国にルーツのある人、**内** 簡単な日本語を使っている会話・学習、**備** インターネット環境がない人は要相談、**申** 下 読み取りから申込または、電話で沢良宜いのち・愛・ゆめセンター ☎635・



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

認知症本人ミーティング

時①2月8日(休)・②20日(火)、午後2時〜3時、**所**

①あいの訪問看護ステーション、②市役所本館1階第1会議室、**対**認知症の人(家族同伴可)、**定**名先着5組程度、**内**仲間と出会い、体験や希望を語り合う、**申**電話で①同ステーション ☎626・8102、②(福)慶徳会地域相談支援室 ☎657・7717

ランチタイムコンサート

時①2月10日(土)・②18日(日)・③25日(日)・④28日(水)

正午〜午後1時、**所**生涯学習センター エントランスホール、**内**①ギター&ボーカル(二輪草)、②歌・ギター・パーカッション(ここあ)、③ハワイアンフラ(プウヴァイオフラプアレイ&ノエルア)、④マンドリン&ギターアンサンブル(サフラン)、**問**同センター ☎624・8182

日本伝承芸能淡木同好会フェスティバル

時2月10日(土)、午前11時から、**所**

福祉文化会館文化ホール、**内**民謡、民踊、扇舞、新舞踊、日本舞踊を披露、**問**同会千村 ☎080・4026・6550

市PTA大会

時2月10日(土)、午後1時〜3時30分、**所**生涯学習センター

きらめきホール、**対**市立認定こども園・幼稚園、小・中学校のPTA会員、

内式典、ネットルール作りのパネルディスカッション(兵庫県立大学教授 竹内和雄さん)、**問**社会教育振興課 ☎622・5180

WAMジョインと企画「ごりよんさんの会落語会」

時2月11日(祝)、午後3時30分〜5時30分、**所**ローズWAMワムホール、**定**当日先着180人、**内**出演 女性落語サークル「ごりよんさんの会」、**問**同会岩田 ☎090・9548・1127

川端康成文学館テーマ展示「篝火」

康成の恋 時2月11日(祝)〜5月31日(金)(火曜日、2月24日、3月21日休み)、

午前9時〜午後5時、**所**同館、**内**篝火の自筆原稿を5回に分けて公開、**問**同館 ☎625・5978

ワムワムらぐ

時2月11日(祝)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、

対小学生以上、**定**当日先着180人、**内**落語家(露の瑞さん、桂 笑金さん)、一般公募による落語寄席、**¥**500円、**問**ローズWAM ☎620・9920

チャレンジしてみよう!! e-Sports

時2月12日(休)、午前10時〜午後4時、

午後3時まで受付、**所**・**問**シルバー人材センター ☎634・8990

初釜

時2月12日(休)、午前10時〜午後

2時から、**所**おにクル和室、**定**先着100人、**内**おにクル開館記念初茶会、**¥**500円、**問**市茶華道連盟 ☎627・3096

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト

時①2月12日(休)・②17日(土)、午後2時から、**所**①クリエイティブセンター多目的ホール、②三島コミュニティセンター、**定**先着①100人、

②50人、**内**①こども大人も一緒に歌う童謡唱歌、②ピアノとヴァイ

ナガヤもん演奏会・古民家で聴く管弦四重奏のしらべ 時2月12日(休)、午後1時から・4時から、**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)、**対**小学生以上、**内**関西フィルハーモニー管弦楽団等、**¥**2千円(中学生以下千円)、**申**電話またはメール(氏名・

2.3(土)
4(日)

ローズWAMまつり

時①2/3(土)、13:30〜16:30、②4(日)、9:30〜16:30、**所**ローズWAM、**内**①講演会(YouTube配信あり)・交流企画(事前申込要)、②発表、展示、ワークショップ、**申**①右図読み取りから申込または、電話、直接、ローズWAM ☎620・9920 (YouTube配信は右図読み取りからのみ)



①舞台発表の様子



②ワークショップの様子



オリンによるクラシックライブ、**¥**千円、中学生以下無料、**申**左上図読み取りから申込、**問**文化振興財団 ☎625・3055

ナガヤもん演奏会・古民家で聴く管弦四重奏のしらべ 時2月12日(休)、午後1時から・4時から、**所**ナガヤもん(上穂積二丁目8-25)、**対**小学生以上、**内**関西フィルハーモニー管弦楽団等、**¥**2千円(中学生以下千円)、**申**電話またはメール(氏名・

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは☎・☎でご確認ください。

連絡先・自動車での来場の有無を記入)で、いばらき古民家再生・保存
活用の会 ☎090・2011・8591、
✉ichibei1958@gmail.com

WAMシアター 保 時2月15日(木)
午後2時〜4時、所 ローズWAMワム
ホール、定 先着180人、内 ストップ・オペ
ラ、備 一時保育は2月5日までに要申
込、申 2月2日、午前9時から、左図
読み取りから申込み
は、電話、ファックス、
直接、ローズWAM ☎
620・9920、FAX 620・
9921



ゆるやか女子会 保 時2月16日(金)
午後1時30分〜4時、所 ローズWA
M405、対 人間関係や生きづらさに悩
む16歳以上の女性、定 先着10人、内 パ
ステルアート、備 一時保育は2月5日
までに要申込、申 下図
読み取りから申込み
は、電話でローズWA
M ☎620・9920



ジャンベ！アフリカンライブ 時2月
17日(土)、午後1時30分〜2時30分、所
障害福祉センター、対 市民、定 先着20
人(障害者優先)、内 ア
フリカのバンド「オレ
ダブエコ」の生演奏に
参加する音楽会、申 2



月3日から、左上図読み取りから申
込または、電話、ファックス、直接
同センター ☎620・9818、FAX 620・
9812

健康リハビリ体操 時2月17日(土)、午
前10時〜11時30分、所 福井多世代交流
センター、対 60歳以上の市民、内 作業
療法士によるリハビリ用具を使った
運動、備 利用登録要、問 同センター ☎
643・1300

ひとり親家庭の親子日帰りバス旅行
時2月18日(日)、午前8時、市役所
本館前集合、内 松阪市ハッピー農
園でいちご狩り、備 費用等詳細はお
問い合わせください。申 2月8日
までに、電話で市母子福祉会 ☎090・
6327・1079

親子工作 時2月18日(日)、午前10時〜
正午、所 葦原多世代交流センター、対

市内在住の小学生と保護者、定 先着10
組、内 折り紙教室、備 利用登録要、申
電話で同センター ☎637・2422

保育士面接会 時2月19日(月)〜21日
(水)、午後2時〜4時、所 ハローワー
ク茨木1階小ブース、対 保育職等を
希望する求職者、内 各日1社による面
接会(説明のみの参加可)、持 面接希
望者はハローワーク紹介状、応募書
類、備 詳細はハローワーク茨木HP参照、
問 ハローワーク茨木人材確保対策コー
ナー ☎623・2551(部門コード
41#)

洋画ナイトシアター 時①2月20日
(火)・②21日(水)、午後6時〜9時、所 葦
原多世代交流センター、対 60歳以上の
市民、定 各先着20組、内 ①パラサイト
半地下の家族、②マダムインニュー
ヨーク、備 利用登録要、申 電話で同セ
ンター ☎637・2422

認知症サポーター座談会 時2月21日
(水)、午後2時〜3時、所 市役所本館1
階第3会議室、対 市内在住の認知症サ
ポーター、内 認知症の人への活動支援
等の意見交換、申 2月20日までに、電
話で(福) 慶徳会地域相談支援室 ☎
657・7717

いばらきにじいろスペース 時2月21
日(水)、午後6時〜8時、所 ローズWA

M、対 性的マイノリティ当事者とその
家族・支援者等、内 セクシュアリティ
のこと等を話せるスペース、問 人権・
男女共生課 ☎620・1640

maruのじかん展 時2月22日(木)〜
27日(火)、午前10時〜午後7時(最終
日は午後5時まで)、所 市立ギヤラ
リー、内 美術教室「maru」の受講生
による作品展、問 文化振興課 ☎620・
1810

**産学連携交流サロン〜ここから始ま
る産学連携〜** 時2月22日(木)、①午後
6時30分から・②7時40分から、所 福
祉文化会館302、対 市内事業所、大学生
等、定 各先着30人程度、内 ①事例紹介、
②交流会、申 2月21日(必着) まで
に、市HPから申込みまたは、ファックス、
メールで、(株)オフィス・オルタナティ
ブ ☎06・6585・0662、FAX 06・
9585・0686、✉al@coemail.
ne.jp

**大きな舞台でブランドピアノを弾いて
みませんか〜ピアノマラソン〜** 時2
月23日(祝)、午前9時〜午後5時、所 立
命館いばらきフューチャープラザグラ
ンドホール、定 先着14組、内 ブランド
ピアノ(スタインウェイD274)の演奏
体験、申 2月5日、午前10時から、同
プラザHPから申込、問 同プラザホール
管理事務室 ☎665・2500

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ギャラリー 行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 2/19 まで = アクリル画展、▶ 20 ~ 3/18 = 彩々会 洋画作品展

クリエイターセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
 ▶ 2/6 まで = 大阪写真会写真展、▶ 7 ~ 13 = 福祉ネイルスペース petal 展、▶ 14 ~ 27 = 墨絵の会作品展、▶ 28 ~ 3/5 = パステルな時間

市立ギャラリー 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
 ▶ 2/1 ~ 6 = 西松正武 鬼頭 勝展 (洋画)、▶ 8 ~ 13 = 第 49 回市老人クラブ連合会作品展、▶ 15 ~ 20 = C3 10th Exhibition (洋画・写真等)、▶ 22 ~ 27 = maru のじかん展

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、火曜日、2/24 休み〉
 ▶ 2/17 ~ 3/25 = 川端康成文学館ギャラリー企画 田主 誠展 II 「康成の空」



自分ひとりで本を楽しむ日 保時
 2月25日(日)、午前9時~正午、所口一

ig.jp
 kawa_ai@city.ibaraki.
 641・48004、toyo
 643・20069、fax



ズ W A M 405、**対**市内在住・在勤・在学
 の1歳~未就学児の保護者、**定**先着8
 人、**内**こどもを預けて本を読む、**持**ロ
 ズ W A M の図書利用カード(当日作成
 可)、**申**2月3日、午前9時から17日、
 午後5時まで、**下**図読
 み取りから申込みまたは、
 電話でローズ W A M ☎
 620・9920



①**絵本の読み聞かせ**・②**うたってあそ
 ぼう** 時 2月25日(日)、①午前10時~10
 時45分・②10時50分~11時20分、**所**福
 井多世代交流センター、**対**市内在住の
 小学生以下と保護者、60歳以上の市民、
内①お話グループ「そら」、②オカリ
 ナきしゃポップ、**問**同センター ☎ 643・
 1300

たそがれコンサート 時 2月25日(日)、
 午後4時30分から、**所**ローズ W A M エ
 ントランス、**内**キーボードデュエット
 アンサンブル(エイジレスなキーボー
 ドデュエットミュージシャン)、**問**ローズ
 W A M ☎ 620・9920

**人権ゆかりの地を歩く「人権と歴史の
 案内」** 時 2月27日(火)、午前10時から、
 阪急茨木市駅北改札前集合、**定**20人(多
 数の場合抽選)、**内**京都先斗町、蛸薬
 師堂、本能寺等、**¥**500円、**申**電話また
 はファックス、メールで、**人権センター**
 ☎ 622・6613、**fax** 622・6868、

茨木千提寺PAよりみちキッチン 時 2
 月23日(祝)、午前10時~午後2時、**所**茨
 木千提寺PA下り線内(高速道路外から
 の入場不可)、**内**市内の飲食店・農産
 物直売所、キッチンカー等による販売、
備詳細は市HP参照、**問**北部整備推進課
 ☎ 620・1609

能楽ワークショップ 時 2月23日(祝)、
 午前10時30分~午後0時30分、**所**おに
 クル多目的室C1・C2、**対**小学3~6
 年生、**定**先着15人、**内**立命館大学能楽
 部学生による謡、仕舞の実践ワーク
 ショップ、**申**2月12日
 までに、**下**図読み取り
 から申込、**問**文化振興
 課 ☎ 620・1810



ふれあいサロン会 時 2月24日(土)、午
 後1時30分~3時、**所**西河原多世代交
 流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先
 着30人、**内**手作り紙芝居、**申**電話また
 は直接、同センター ☎ 623・9343

里親体験談・個別相談会 時 2月24日
 (土)、午前10時~11時30分、**所**福祉文化
 会館4階会議室、**対**市民、**内**週末里親
 体験談、はぐくみ里親体
 験談等、**申**下図読み取り
 から申込、**問**救世軍希望
 館 ☎ 623・3758



**音楽祭への旅路 おにクルde音楽祭準
 備連携コンサートシリーズ** 時 2月
 24日(土)、午前10時30分から、**所**おに

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

✉ jimubarakijinken.org

ヤフートオンライン工場見学 時2月

28日(水)、午前10時30分～正午、**所**西河原多世代交流センター、Zoom 配信、**対**60歳以上の市民、**定**先着30人、**備**利用登録要、**申**電話または直接、**同**センター ☎ 623・9343

マス・アマゴ釣り解禁 時3月2日～

5月6日の土・日曜日、祝日(3人以上で予約すれば平日も可)、午前8時～午後4時、**所**安威川、下音羽川(車作)、¥3500円、中学生以下3千円、**問**安威川上流漁業協同組合小橋 ☎ 090・1580・9683

みしま・まちの玉手箱 時①3月2日

(土)、午前10時～午後4時、②3日(日)、午前10時～午後3時、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター等、**内**作品展示等、①ステージ発表、②模擬店、**備**自動車での来場不可、**問**同センター ☎ 626・5660

豊川やよいまつり 時①3月2日(土)、

午前10時30分～午後1時、②3日(日)、午前11時～午後3時、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**内**①映画会「口ラックスおじさんの秘密の種」、②出店、落語(喜怒哀楽さん)、科学実験ショー、ステージ発表、**問**同センター ☎ 643・2069

MINITS CLUB 時3月2日(土)、午後

1時30分～5時、**所**おにフルクッキングクラブことと、**定**先着24人、**内**ジビエ料理を囲んで交流会、¥3200円、**申**電話またはメールで、MINITS CLUB 小山 ☎ 090・4644・4981、✉ 33osamu797@gmail.com

障がい者当事者交流会 時3月2日

(土)、午後2時～4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人とならない人でレクリエーション、**備**マスク着用、検温あり、手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**申**電話またはファックス、メールで、ほくせつ ☎ 638・1466、☎ 638・1633、✉ hokusetu24.toujisy@gmail.com

絵本音楽会 時3月3日(日)、午前11時

から、**所**ローズWAMフムホール、**定**先着180人、**内**絵本の朗読に合わせてピアノとコンピューター音楽で演奏する参加型音楽会、**申**3月1日までに、下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎ 620・1810



国際女性デー映画会 **保** 時3月8

日(金)、午後2時～3時、**所**ローズWAMフムホール、**定**先着180人、**内**#Me

Tooニートウ・ムーブメント(字

幕付き)、**備**一時保育は2月29日までに要申込、**申**2月15日、午前9時から、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、ローズWAM ☎ 620・9920、☎ 620・9921



みんなの前でピアノを弾いてみよう

〜ピアノ弾き合い練習会〜 時3月9日(土)、午後1時30分～3時30分、**所**豊川いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着10人、**内**ピアノ演奏(藤井知子さん)、舞台上がってヤマハのグランドピアノを演奏、¥500円、**申**2月1日、午前10時から26日、午後5時までに、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス、メール、直接、同センター ☎ 643・2069、☎ 643・4804、☎ Toyo kawa_aj@city.ibaraki.jp



市青少年合唱団定期演奏会 時3月

10日(日)、午後2時から、**所**立命館いはらきフューチャープラザグランドホール、**内**ジブリメドレー、大地讃頌、オリジナルミュージカル「オズの魔法使い」等、**問**文化振興課 ☎ 620・1810

立命の家 in いらき 時3月10日

(日)、午前10時～午後3時45分、**所**立

みんなで考えよう！ブロックで動物園

時3/9(土)、10:30から・13:30から、各1時間30分程度、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の4歳～小学3年生と保護者、**定**各20組(多数の場合抽選)、**内**大阪大学レゴ部・茨木高校・追手門学院大学の生徒と一緒にブロックで動物園づくり、保護者は非認知能力を学ぶ(追手門学院大学教授 三川俊樹さん)、**申**2/28までに、右図読み取りから申込、**問**社会教育振興課 ☎ 622・5180



命館大学OIC、**対**市内小学生、**定**200人(多数の場合抽選)、**内**同大学のクラブ・サークル体験、**申**下図読み取りから申込、**問**同大学OIC学生オフィス細川 ☎ 665・



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

プラネタリウム PLANETARIUM

問おにクル ☎ 631・0296



① 2月のプラネタリウム「いばらきの星空から」
時 下表のとおり (2/12・26 休み)、定各当日先着 56 人、
備 団体投影・貸館利用等詳細は右図読み取り参照

とき	11:15～※1	13:30～	15:00～
土・日・祝		一般	
月・木・金	一般※2		一般

(※1) 2/10 休み、(※2) 団体投影がない場合のみ一般投影を実施

② 世界のプラネタリウム / ウクライナ編
時 2/3 (土)、15:00～16:15、定先着 56 人、内ウクライナ・ハルキウ
プラネタリウム解説員 オレナさんによる投影

③ ちびっこ投影「ふゆのお星さま」
時 2/19 (月)、10:15～10:45・11:15～11:45、定各当日先着 56 人

①～③ 共通事項
所 きたしんプラネタリウム、¥400 円、4 歳～中学生 200 円、団体
料金あり

★天体観望会

時 2/18 (日)、19:00～20:30、所おにクル屋上広場、内季節の星座、
木星、備雨天・曇天中止 (当日 14:00 頃に決定)



瞬発力を高めよう 時 2月4日(日)、午
後1時30分～3時、所西河原多世代交
流センター、対市内在住の小学生(3
年生以下は保護者同伴)、定先着30人、
内素早く動けるコツ、申電話または直
接、同センター ☎ 623・9343

務局(文化振興課内)
☎ 620・1810



講座・講習

中国語で遊ぼう 時 ①2月3日(土)、②
3月9日(土)、午前10時30分～11時30分、
所フリエイトセンター204、対市内小・
中学生と保護者、定各先着15人、内①
家族・②学校をテーマに中国語を学ぶ
(山口小百合さん)、¥200円、保護者300
円、申 ①2月2日まで、②3月8日ま
でに、下図読み取りか
ら申込みまたは、電話で
市国際親善都市協会事
務局(文化振興課内)
☎ 620・1810

健康連続三講話 時 2月5日(月)、午
前9時20分から、所沢良宜いのち・愛・
ゆめセンター、内なぜ話題?腸内フ
ローラの秘密(近畿中央ヤクルト販売
株)、同センター ☎ 635・7667

日本語指導者研修 時 2月9日(金)、午
前10時30分から、所上中条青少年セン
ター3階会議室、内やさしい日本語
で社会貢献(追手門学院大学准教授
敷崎淳子さん)、備講座終了後に市内
4か所で開催している識字・日本語
教室の指導者登録可、申電話または
ファックス、メールで、社会教育振興
課 ☎ 622・5180、FAX 622・9858、
✉ syakakyouiku@city.ibaraki.lg.jp

シニア・スマホ使いこなし教室「ア
プリ入門」 時 2月10日(土)・24日(土)、
午後1時から、16日(金)、午前10時か
ら、各1時間30分、全3回、所口ー
ズWAM405、対スマホ初心者で50歳
以上の市民、定先着15人(多数の場
合抽選)、内アプリの設定・削除、役
に立つアプリを使いこなす、¥千
円、申 2月5日(必着)までに、左
図読み取りから申込みまたは、ハガキ
(氏名、住所、電話番号、Android・
Phone・不明を記入)で、〒567-0841
桑田町24-21、NPO
法人茨木シニアICTA
(シニアプラザ内) ☎
090・16760491



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時 とき、所 ところ、対 対象、定 定員、内 内容、¥ 費用・報酬など、持 持ち物、備 備考、申 申込、

「山田街道」コース係 ☎ 645・2020、
✉ w-info@ibaraki-kankou.or.jp

日本センチュリー交響楽団定期演奏会
市民無料招待 時 3月15日(金)、午後7
時から、所ザ・シンフォニーホール(大
阪市北区大淀南二丁目3-3)、定150
人(多数の場合抽選)、内クラシック
の演奏会、申 2月9日
までに、下図読み取り
から申込、同文化振興
課 ☎ 620・1810



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時

・内左表のとおり、**所**シルバー人材センター、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備**Windows11を使用、**申**各5日前までに、ハガキまたはファックス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良二丁目4-1、同センター ☎634・8990、**ℒ**634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき(2月)		内容
9(金) 15(木)	9:30~11:30	ワード(基礎)
	13:30~15:30	エクセル(基礎)
13(火)	9:30~11:30	インターネット
	13:30~15:30	メール(Eメール)
20(火) 22(木) 26(月)	9:30~11:30	ワード(応用)
	13:30~15:30	エクセル(応用)
27(火)	9:30~11:30	タブレット基礎(iPad)
	13:30~15:30	タブレット応用(iPad)

はじめての英会話 時 2月10日(土)・24

日(土)、午前10時30分~正午、**所**西河原多世代交流センター、**対**市内在住の小学4~6年生、**定**各先着8人、**内**外国人対象の日本語教室講師による指導、**備**利用登録要、**申**電話または直接、同センター ☎623・9343

はつらつ長寿講座 時 2月10日(土)、午

後2時~3時30分、**所**おにクル7階会議室1、**対**市民、**定**先着50人、**内**高齢者のフレイル予防(藍野病院 認知症看護認定看護師、中央保健福祉センター職員)、**申**2月1日、午前9時から7日、午後5時までに、電話で、同病院 ☎627・7611

認知症家族教室 時 2月10日(土)、午後

2時~3時、**所**(福)慶徳会研修室、**対**認知症の人の家族、**定**先着10人、**内**交流会、**申**電話で同会地域相談支援室 ☎657・7717

あいセンター職員に聞こう!今さら聞けないスマートフォン等個別相談会

時 2月13日(火)~16日(金)・19日(月)・20日(火)、午前10時~午後4時、**所**沢良宜いのち・愛・ゆめセンター、**定**各日午前・午後先着2人、**持**スマホ、**申**2月5日、午前9時から19日、午後5時までに、電話または直接、同センター ☎



635・7667

煎茶道講座お茶会 時 2月13日(火)、午

前10時30分~11時30分、**所**障害福祉センター、**定**先着30人、**¥**300円、**備**茶席に椅子席あり、**問**同センター ☎620・9818

認知症サポーター養成講座 時 2月13

日(火)、午前10時30分~正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着20人、**内**認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申**電話で同センター ☎637・2422

寸劇で学ぼう!初めての成年後見制度

時 2月15日(木)、午後2時~3時30分、**所**穂積コミュニティセンター、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着100人、**内**成年後見制度を法律の専門職が寸劇で説明(コスモス成年後見サポーターセンターコスモスおさか一座)、**申**電話で沢池・西地域包括支援センター ☎625・6575

シニア向けスマートフォンセミナー

時 ①2月15日(木)・②29日(木)、午後2時~4時、**所**①東奈良コミュニティセンター多目的室、②玉島公民館研修室、**定**各先着20人、**内**LINEとスマホ決済の活用(ソフト



バンク社員)、**申**2月1日、午前9時から、左上図読み取りから申込または、電話、ファックス・メール(住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、消費生活センター ☎624・0799、**ℒ**622・1878、✉ syonisekatsu@city.ibaraki.lg.jp

はじめて学ぶ介護保険制度 時 2月16

日(金)、午後1時30分~2時30分、**所**沢池多世代交流センター研修室、**対**60歳以上の市民、**定**先着18人、**内**介護保険制度の申請方法や利用サービス等、**備**自動車での来場不可、利用登録要、**申**電話で同センター ☎624・1177

ヤクルト教養講座「健康クイズ&ラリー」 時 2月16日(金)、午後1時30分

~3時、**所**福井多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**内**自分でできる花粉症対策、**備**利用登録要、**問**同センター ☎643・1300

越境ECセミナー~今さら聞けない越境ECの始め方~ 時 2月16日(金)、午後2

時~4時、**所**ローズWAM501、**対**事業者、個人事業主等、**定**先着20人、**内**越境ECの現状、導入コスト、出店をイメージしたワークショップ(インフォーマークス(株) 天井秀和さん)、**申**2月15日(必着)までに、市HPから申込または、ファックス、メールで、商工労働課 ☎620・1620、**ℒ**627・0289、

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**ℒ**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

✉ kigyousien@city.ibaraki.jp

情報を読み解き、生かす力を磨こう！
社会人として身につけたいスキル **保**

時2月16日(金)、3月1日(金)・8日(金)、
午後7時〜8時30分、全3回、**所**生涯
学習センター、**対**中学生を除く15歳
以上、**定**先着25人、**内**長年の記者経験
を持つ講師から情報を読み解く技術
を学ぶ(元追手門学院大学教授 泊
吉美さん)、**備**一時保育は各8日前ま
でに要申込、**申**2月2日、午前9時か
ら、下図読み取りから
申込または、電話、直
接、同センター ☎624・
8182



年生、**定**20人(多数の場合抽選)、**内**
プラネタリウムの仕組み、**申**2月1
日、午前9時から7日、午後5時15
分までに、下図読み取
りから申込または、電
話で教育センター ☎626・
4400



里山センター自然工作教室 **時**2月17
日(土)、午前10時〜午後3時、**所**同セン
ター、**定**先着30人、**内**里山の自然素材
を使った工作、**¥**300円、
申下図読み取りから申
込、**問**同センター ☎646・
7531



応急手当講習会 **時**「普通救命講習1」
2 毎月第3土曜日、「入門コース」
普通救命講習3」4・7・10・来年1
月の第3日曜日、「**上級救命講習**」5・
8・11・2月の第3日曜日、**対**市内在
住・在勤・在学者、**内**胸骨圧迫、AED、
心肺蘇生法、異物除去法、止血法
等、**備**90分から8時間のレベルに合わ
せたコースやパソコン、スマホで受け
られるWeb講習あり、**申**市HPから申
込または、電話、直接、救急救助課 ☎
622・6959

土曜科学教室 **時**2月17日(土)、午前9
時15分〜10時45分、**所**きたしんプラネ
タリウム、**対**市内在住の小学3〜6

**人権連続講座「地域でのつながりの大
切さを学ぼう」** **時**2月17日(土)、午前
10時30分〜正午、**所**総持寺いのち・愛・
ゆめセンター、**定**先着50人(多数の場合
抽選)、**内**ネットの情報と人権・根
拠のない風評や固定観念にとらわれて
いませんか? (追手門学院大学非常
勤講師 大北規句雄さん)、**備**自動車
での来場不可、**申**下図
読み取りから申込また
は、電話で同センター
☎626・5660



学習サポート **時**2月17日(土)、午後1
時〜3時、**所**福井多世代交流センター、
対市内在住・在学の中学・高校生、**内**
宿題や苦手科目のサポート(学習支援



アドバイザー)、**備**利用登録要、**問**同
センター ☎643・1300

介護予防指導者フォローアップ研修
時2月17日(土)、午後1時〜3時、**所**シ
ニアプラザいばらき、**対**市内で介護予
防に取り組む団体や個人、**定**先着20人、
内フレイル予防のスキルを身につけ
る、**申**電話でシニアプラザいばらきは
つらつ事業事務局 ☎633・7770(火
〜金曜日、午後1時〜4時)

簡単!!ポップな花束を作ろう **保**
時2月18日(日)、午前10時〜正午、**所**生
涯学習センター、**対**中学生を除く15歳
以上の市民、**定**先着12人、**内**花束つく
りとりボンでラッピング(日本フラ
ワーデザイナー協会
浜本尚美さん)、**¥**
1800円、**備**一時保
育は2月10日までに
要申込、**申**2月5日、



午前9時から、左上図読み取りから申
込または、電話、直接、同センター ☎
624・8182

**環境市民講座「親子でわくわくお天気
ひろば」** **時**2月18日(日)、午前10時30
分〜11時30分、午後1時〜2時、午前
10時から整理券配付、**所**イオンモール
茨木ジョイプラザ、**対**小学生以下のこ
どもと保護者、**定**各当日先着20組40人
内本市出身のテレビ山梨お天気キャス
ター米津龍一さんとクイズ・実験で
地球温暖化を学ぶ、**備**5いばらき環境
ポイント付与、**問**環境政策課 ☎620・
1644

私のモヤモヤスッキリ!感情ケア講座
保 **時**2月19日(月)、午前10時〜11時
45分、**所**ローズWAM405、**定**先着10人、
内不安や怒りの感情とうまくつきあっ
ていく方法(ゆるふらっと)、**備**一時
保育は2月11日までに要申込、**申**2月
2日、午前9時から、下
図読み取りから申込また
は、電話でローズWAM
☎620・9920



**立命館大学連携講座「親鸞の言葉
に学ぶ」** **保** **時**2月19日(月)、午後
6時30分〜8時、**所**生涯学習セン
ター304、**対**市民、**定**先着30人、**内**不
安と孤独を考える(立命館大学教授
木本 伸さん)、**¥**300円、**備**一時保育

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。

は2月11日までに要申込、**申**2月1日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター
☎624・8182



YouTube等を活用した販売促進の個別相談会 **時**2月19日(月)、午前10時～午後5時、毎時0分から45分程度、**所**茨木商工会議所、**対**事業者、創業者等、**定**先着6人、**内** YouTube等のSNSを活用し販路拡大を図る(同会議所WEBアドバイザー 村下 学さん)、**申**同会議所HPから申込、**問**同会議所☎622・6631

カフェボランティア体験講座 **時**2月20日(火)、午後1時～2時、**所**社会福祉協議会主原分室、**定**先着5人、**内**ボランティアとは?、カフェボランティアの体験等、**申**下図読み取りから申込または、電話で同会☎627・0086



はじめのZoom講座 **保** **時**2月21日(水)・28日(水)、午前10時～正午、全2回、**所**生涯学習センターIT学習室、**対**中学生を除く15歳以上でマウス操作・文字入力ができる市民、**定**先着7人、**内**パソコンでのZoom操作(ICT技術講師 西濃直史さん)、**持**ノートパソコン、イヤホン、**備**一時保育

は2月12日までに要申込、**申**2月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター
☎624・8182



皆で楽しく踊る会!! **時**2月21日(水)3月13日(水)、4月17日(水)、午前10時30分～正午、**所**シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**各先着20人、**内**よく知られた盆踊り、創作盆踊り(日本民謡研究会大阪支部師範 村尾悦子さん)、**申**電話で茨木シニアカレッジ事務局(同プラザ内)☎657・8814(火～金曜日、午前10時～午後4時)

いばらきの生きものを知るカンタンめりえ教室 **時**2月23日(金)、午前10時から・午後1時から、**所**福祉文化会館202、**対**市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者参加要)、**定**各

食育ひらば

問健康づくり課☎625・6685

鮭と長いもの豆乳グラタン

材料 (2人分)

生鮭……………2切れ	玉ねぎ……………100g
塩……………少々	ほうれん草……………1束
長いも……………100g	コーン(缶) ……大さじ2
無調整豆乳……………100ml	マヨネーズ……………適量
味噌……………小さじ2	オリーブ油……………適量

作り方

- ①生鮭を一口大に切り、塩を振って5分おき、キッチンペーパーで水気を取る。
- ②玉ねぎはうす切り、ほうれん草は茹でて水気を取り3cmの長さに切る。
- ③長いものはすりおろし、豆乳と味噌を加えて、よく混ぜる。
- ④鍋にオリーブ油を熱し、②とコーンを炒め、取り出す。
- ⑤鍋に①を入れ、焼き色がついたら、③④を加えて加熱。
- ⑥とろみが出たら耐熱容器に移して、マヨネーズをかけ、トースターで焼き色をつける。

牛乳・小麦を使わないあったかレシピ

豆乳はコレステロールの吸収を抑える働きがある大豆たんぱく質が豊富な食材です。また、長いもに多く含まれるカリウムには余分な塩分を排出し、高血圧を予防する効果があります。チーズ・牛乳の代わりに豆乳と長いもを使用したあっさり食べやすいグラタンを、ぜひお試しください。



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)



Let's ワンワン 花育 保 時 2月23日 祝、午前10時〜11時30分、所 生涯学習

ハンセン病問題講演会 時 2月23日 祝、午後1時〜4時、所 府社会福祉会館501、Zoom 配信、内 違憲判決後のハンセン病問題、申 下図読み取りから申込、内 ハンセン病回復者支援センター ☎06・7506・9424



090・5014・8288 2月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



先着30人、内 茨木でみられる生きものの塗り絵をしながら生物多様性を学ぶ、持 12色の色鉛筆、備 5いばらき環境ポイント付与、申 2月19日までに、左下図読み取りから申込または、電話で環境政策課 ☎620・1644、内 環境を考える市民ネットワークいばらき石山 ☎090・5014・8288

動けるすっきりボディ作り 保 時 2月25日(日)、午前10時〜11時30分、所 生涯学習センター、内 中学生を除く15歳以上の市民、定 先着14人、内 足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体をつくる(トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん)、備 一時保育は2月17日までに要申込、申 2月5日、午前9時から、下図読み取りから申込み



初心者男の料理 保 時 2月25日(日)、午前9時30分〜正午、所 ローズWAM 料理工房、内 市内在住・在勤・在学の男性、定 先着8人、内 麻婆豆腐、春巻き、¥千円、備 一時保育は2月17日までに要申込、申 2月3日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM ☎620・9920



センター、内 4歳〜小学生の市民(保護者同伴)、定 先着12人、内 自由な感性で花をアレンジ(花育インストラクター 浜本尚美さん)、¥千円、備 一時保育は2月15日までに要申込、申 2月2日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182



いばらきみなみ地域人権連続講座 保 時 2月28日(水)、午後7時〜8時45分、所 ①沢良宜いのち・愛・ゆめセンター本館、②録画配信、定 各先着100人、内 発達症特性のあることへの理解と支援(梅花女子大学教授 伊丹昌一さん)、備 一時保育は2月21日までに要申込、手話通訳あり、申 2月14日、午前9時から26日、午後5時までに、



花王グループカスタマーMK(株)連携講座「フレイル&頻尿予防」 保 時 2月28日(水)、午前10時〜11時30分、所 生涯学習センター304、内 市民、定 先着40人、内 フレイル予防に大切なポイント、頻尿の不安を解消する日常からできるセルフケア、備 一時保育は2月19日までに要申込、申 2月5日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182

たは、電話、直接、同センター ☎624・8182 パソコンクラブきらめき講座 時 2月26日(月)、午後0時45分〜2時45分、所 生涯学習センターIT教室、定 先着10人、内 脳トレ、エクセルの基本、申 電話またはメールで、パソコンクラブきらめき大森 ☎080・4242・2327、✉ 1228oomori@gmail.com

交通安全教室 時 3月1日(金)、午後2時〜3時、所 南茨木多世代交流センター、内 60歳以上の市民、定 先着30人、内 交通ルール(交通政策課職員)、備 利用登録要、申 電話または直接、同センター ☎632・0101

おとなのための金融教育 保 時 2月29日(木)、午前10時〜11時30分、所 生涯学習センター、内 中学生を除く15歳以上の市民、定 先着20人、内 資産寿命をのばし、人生100年時代を生き抜くために知っておきたいお金の知識(1級ファイナンシャルプランナー 古川さやかさん)、備 一時保育は2月21日までに要申込、申 2月5日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182



左下図読み取りから申込みまたは、電話でNPO法人はっちぽっち ☎648・7980、直接、同センター(②は下図読み取りから申込みのみ)



定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、内対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または☎・☎でご確認ください。

ルで、人権センター ☎ 622・6613、
FAX 622・6868、✉ jimub@ibaraki-
jinken.org

働きやすい職場づくりセミナー 時3
月1日(金)午後2時30分～4時、所口一
ズWAM501・502、**対**市内在住・在勤者、
定先着30人、**内**Z世代の特徴を理解し、
職場内コミュニケーションの力を
学ぶ、**申**下図読み取り
から申込または、電話、
直接、商工労政課 ☎ 620・
1620



シルバー説明会&講演会 時3月2日
(土)午後1時30分～4時30分、**所**福祉
文化会館文化ホール、**対**55歳以上の市
民(同伴者は1人まで)、**定**先着300人、
内講師 フリーアナウンサー 桑原征
平さん、**申**2月26日までに、ファッ
クス(参加者全員の氏名・年齢・住
所・電話番号を記入)で、シルバー

人材センター ☎ 634・8990、
FAX 634・
9449

介護予防指導者養成研修 時3月2日
(土)午前10時～午後3時、**所**シニアプ
ラザいばらき、**定**先着20人、**内**介護予
防のための運動やリスク管理、体力測
定等、**申**電話でシニアプラザいばらき
はつらつ事業事務局 ☎ 633-7770(火
～金曜日、午後1時～4時)

青少年健全育成研修会 保 時3月
2日(土)午後2時～3時30分、**所**上
中条青少年センター 青少年ホール、
N003 配信、**対**青少年健全育成団体、
青少年の保護者等、**定**各先着60人、**内**
こどもの居場所と地域大人の工夫で
できること(同志社女子大学准教授
新谷龍太郎さん)、**申**2
月19日までに、下図読み
取りまたは、電話で同セ
ンター ☎ 622・5180



**川端康成文学館文学講座「文豪たちの
恋愛経験―失恋を越えて―」** 時①3
月3日(日)②17日(日)、午後2時～4時、
所上中条青少年センター3階会議室、
定各先着45人、**内**①中原中也の恋ー長
谷川泰子との出逢いと別れー(立命館
大学特任教授 瀧本和成さん)、②川
端康成の恋、横光利一の愛(同志社女
子大学准教授 高橋幸平さん)、**各**
700円、**申**2月14日、午前9時30分から、

追大法学部連携講座「著作権法の基礎
知識」保 時3月4日(月)、午後2時
～3時30分、**所**生涯学習センター305、
定先着40人、**内**講師 追手門学院大学

きらめきフェスタ

親子そば打ち体験会

時 3/9(土)、10:00～12:00、**所**生涯学習センター2階食工房、**対**市内在住の小学生
と保護者、**定** 10組30人(多数の場合抽選)、**内**講師 茨木蕎麦打ち倶楽部、**料** 1組千円、
申 2/1、9:00から、右下図読み取りから申込または、2/14
(必着)までに、往復ハガキ(1枚で子ども2
人・保護者1人まで、郵便番号、住所、こど
もの氏名、学年、保護者名、電話番号、一時
保育の有無を記入)で、〒567-0028 畑田町
1-43、同センター ☎ 624・8182



ボランティアスタッフ

対 18歳以上の市民で3/8～10に各3時間程度活動可能な人、**内** 3/9・10に生涯
学習センターで行うきらめきフェスタの前日準備・当日運営補助等、**料**
謝礼1日千円、**備** 2/17、10:00からの事前説明会に参加要、多数の場
合選考、**申** 2/16までに、右図読み取りから申込または、電話、直接、
同センター ☎ 624・8182



「かがやき広場」への情報提供

時 3/9(土)・10(日)、**所**生涯学習センター、**対**市公共施設で活動をしている団体、**内**①
パネルを使った活動内容の掲示やメンバー、②日頃の活動の風景を大型テレビで放映、
申 3/7までに、①1団体A3用紙1枚分・②1団体10分程度のデータを直接、同
センター ☎ 624・8182

※他のイベントは広報いばらき3月号で紹介します。

電話で同館 ☎ 625・5978

追大法学部連携講座「著作権法の基礎
知識」保 時3月4日(月)、午後2時
～3時30分、**所**生涯学習センター305、
定先着40人、**内**講師 追手門学院大学

准教授 志賀典之さん、**備**一時保育は
2月25日までに要申
込、**申**2月1日、午
前9時から、下図読
み取りから申込また
は、電話、直接、同



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

センター ☎624・8182

視覚障害者のための福祉研修会

時3月8日(金)、午前10時〜11時30分、所障害福祉センター、**対**市内在住・在勤の視覚障害者と家族、視覚障害者への支援を希望する市民、**定**先着15人、**内**朗読劇と朗読、**申**2月6日から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎620・9818

このころのケア講座 **保** 時3月8日(金)、午前10時〜正午、**所**参加者のみ通知、**対**市内在住のDV(精神的暴力を含む)等の被害に遭った女性、**定**先着5人、**内**傷つきによる喪失と深い悲しみ〜DVによって失ったものへの気づき、**備**一時保育は2月29日までに要申込、**申**電話でローズWAM ☎620・9920



ター ☎622・5180

(社医) 祐生会介護保険市民公開講座

時3月9日(土)、①午後2時から・②2時50分から、各40分間、**所**ローズWAM 501・502、**定**各先着50人、**内**①暮らしを支える介護保険(茨木みどりヶ丘介護相談所)、②自分の生き方人生会議(茨木みどりヶ丘訪問看護ステーション)、**申**2月5日〜29日に、電話で同相談所 ☎623・7744

コーチングセミナー〜リーダーに求められるコミュニケーション術〜

時3月14日(木)、午後2時〜4時、**所**ローズWAM 501・502、**対**市内在住・在勤者、**定**先着30人、**内**講師 心響言語研究所代表 安発早代子さん、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で商工労政課 ☎620・1620



子どもセミナー「不思議体験」とおすとおさない「くっつくはがせる」 **時** 3月9日(土)、午前10時30分から・午後1時から・2時30分から・4時から、各1時間、**所**上中条青少年センター、**対**市内在住の小学生、**定**各10人(多数の場合抽選)、**内**科学体験、**申**2月28日までに、下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター



健康長寿フェスタ・ミニ **時** 3月15日(金)、午後1時〜3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着30人、**内**脳トレ・体組成計計測・体操・血管年齢測定(明治安田生命健康開発財団、府済生会茨木訪問看護ステーション)、**備**利用登録要、**申**2月14日から、電話で同センター ☎632・0101

フラワーアレンジメント **時** 3月16日(土)、午後1時30分〜3時、**所**南茨木多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着10人、**内**生花を使って脳の活性化、**¥**1500円、**備**利用登録要、**申**2月7日から、費用を直接、同センター ☎632・0101

茨木子ども芸術文化講座「クルクルおにクル探検グルグル」 **時** 3月17日(日)、午後1時〜3時・4時〜6時、**所**おにクルオープンギャラリー、**対**小学生、**定**各先着8人、**内**車いすニットマシンを操縦しておにクル探検・タイムアタック(アーティスト 檜皮一彦さん)、**申**2月18日までに、下図読み取りから申込み、**内**文化振興課 ☎620・1810

追大法学部連携講座「成年と未成年者の法律入門」 **保** 時3月22日(金)、午後2時〜3時30分、**所**生涯学習センター



ター305、**定**先着40人、**内**講義・ディスプレイカッション(追手門学院大学准教授 池内博一さん・永田泰士さん・松永詩乃美さん)、**備**一時保育は3月14日までに要申込、**申**2月14日、午前9時から、下図読み取りから申込みまたは、電話、直接、同センター ☎624・8182

しいたけ原木作り体験 **時** 3月23日(土)、午前10時〜午後3時、雨天時24日、**所**千提寺集落センター(大字千提寺300-1)、**内**のこぎりで原木寸法切り、ドリルで穴開け、駒菌植え、おにぎり、豚汁、**¥**3千円、**備**同見学者は500円、**申**3月1日〜10日に、電話またはメールで、千提寺まちづくり委員会 中谷 ☎090・40364232、**申** sendai_j_nakatan@yahoo.co.jp



募集

府中学校夜間学級の生徒 **所**豊中市立第四中学校ほか10校(茨木市内にはありません)、**対**府内在住の15歳以上で、中学校を卒業していない人や、中学校の勉強が全部終わらなかった人(外国人を含む)、**備**小学校を卒業していない人や府外在住の人は夜間学級のある学校に相談してください。入学時期は原則4月、授業料

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体HPまたは**問・申**でご確認ください。

なし、詳細は府HP参照 **問**府教育庁
小中学校課 ☎06・6944・6886

Janu受講生 時4月〜来年3月の原則第2土曜日、午前10時から・午後1時から、各1時間30分、各全14回、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**対**小・中学生、**定**各8人程度(多数の場合抽選、見学者・市民優先)、**内**障害の有無に関わらず自由に創作できる美術教室、**¥**各500円、**申**下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎620・1810



ファミリー・サポート・センター 援助会員 **対**20歳以上の市民、**内**学校行事、通院、買い物等外出の際の一時預かり、保育施設やこどもの習い事の送迎等、**¥**謝礼1時間700円(午後8時以降、土・日曜日、祝日は800円)、**備**説明・登録会の詳細は4ページ参照、**問**同センター ☎620・7101

立命館大学メイオンモール茨木「AIで描くみらいの茨木」画像生成ワード
時2月1日(木)〜29日(木)、**内**市内在住・在勤・在学者、**内**募集したワードをもとに、同大学生が画像生成AIを活用して作品を制作、**備**ワード投稿者から抽選で500人に粗品を進呈、作品はイオンモール茨木で



展示予定、**申**左上図読み取りから申込、**問**同大学新展開企画課 ☎072・665・2123

春日小学校創立150周年記念事業サポーター **内**記念誌の企画・編集、写真提供、イベント事業の企画・運営、当日の準備・運営等、**備**同事業は10月13日に春日小学校で実施、**申**下図読み取りから申込、**問**同事業実行委員会西之辻 ☎090・3288・9780



里山保全活動参加者 **上音羽、銭原**
時主に第1・3日曜日、午前10時〜午後3時、午前9時にJR茨木駅西口集合、雨天中止、**所**上音羽、銭原、長谷地区内の山林、**内**松林育林、竹林・雑木林整備等、**¥**1日400円、**申**電話で茨木ふるさとの森林づくり隊長畑 ☎090・6528・5365、**申**作 **時**主に第1・3・4土曜日、午前10時〜午後3時、午前9時にJR茨木駅西口集合、雨天中止、**所**車作地区等の里山、**内**里山林間伐・果樹園・キツネノカミソリ保護地整備、**¥**1日200円、**申**電話で車作里山倶楽部熊屋 ☎070・2291・9202、**申**都、鉢伏山 **時**主に第2・4土曜日、午前8時30分〜午後0時30分、現地集合、雨天中止、**所**大字粟生岩阪の里山林、**内**松林育林、雑木林・登山道整備等、**申**電話で鉢伏山森づくりの会眞並

☎090・1898・8379

農業大学校生(二次募集) **対**高校卒業または同等の学力があり、卒業後府内で農業関係に従事する志のある人、**備**2月29日に試験、**申**2月1日〜26日に、郵送または直接、〒583-0862 羽曳野市尺度442、府立環境農林水産総合研究所農業大学校 ☎072・979・7032



府営住宅入居者(総合募集)

対一般、新婚・子育て世帯、福祉(高齢者・ひとり親・障害者世帯等)世帯等、所得制限等あり、**備**重複申込不可、**申**2月1日〜15日(消印有効)に、申込書(2月1日から三島情報プラザ、市役所本館・南館両東玄閣受付、建築課、生活福祉課、各いのち・愛・ゆめセンターで配付)を専用封筒で郵送、または府営住宅HPから申込、**問**(株)東急コミュニケーション府営住宅高槻管理センター ☎685・1092

自転車乗車用ヘルメット着用啓発モニター「ひろメット隊いばらき」

対18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**100人(多数の場合抽選)、**内**本市が企画する交通安全イベント等への参加、自転車乗車時にヘルメットを着用し有用性を広く周知、アンケートへの協力、**備**任命書の参加要、**申**2/14までに、右図読み取りから申込、**問**交通政策課 647・2916



【参考】自転車用ヘルメット

任命式

時3/22(金)、14:00から、**所**ローズWAMワムホール、**内**自転車乗車用ヘルメットの無償配付、任命書の授与、安全講習・講話

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせ)

スポーツ

スポーツ指導者研修会 時 3月9日

(出)午後7時〜8時30分、**所**ローズWAMワムホール、**対**スポーツ指導者・指導者をめざす人等、**定**先着180人、**内**自己の成長のさせ方、トレーニングメニューのアップグレード法(ガンバ大阪 星原隆昭さん)、**申**3月7日、午後5時までに、左図読み取りから申込または、申込書(スポーツ推進課・各市民体育館・公民館で配付)を、ファックス・直接、同課 ☎ 620・1608、FAX 624・4767



市民体育館イベントレッスン 時①2

月26日(月)、午後1時15分から、②3月5日(火)、午前10時から、各1時間、**対**中学生を除く15歳以上、**定**各先着20人、**内**①温活体操、②キックボクササ



イズ(中級編)、**¥**各600円、**申**2月1日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

市民体育館春休み体験教室 時 3月22

日(金)、①午後1時30分〜2時15分・②2時30分〜3時30分、25日(月)・26日(火)、③午前9時30分〜10時30分・④10時45分〜11時45分、各全2回、**対**①4歳〜未就学児、②小学生以上、③平成30年4月2日〜31年4月1日生まれ、④平成29年4月2日〜30年4月1日生まれ、**定**各先着①②30人、③④15人、**内**①②ブレイクダンス、③④すこやかキッズ体操、**¥**各①②500円、③④千円、**申**2月29日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821

西河原市民プール体験教室 時 2月2

日(金)〜29日(木)、**対**①3〜6歳・②小学生、**定**各クラス先着若干名、**¥**2日間コース3600円、3日間コース4500円、4日間コース5500円、**備**詳細は同プールHP参照、**申**2月1日、午前10時から、電話で同プール ☎ 621・9715

各市民体育館個人開放 時・所・内

下表のとおり(○=利用可)、**¥**「高校生以上」午前150円、午後A・B各100円、夜間300円、「中学生以下・65歳以上・障害者」午前70円、午後A・B各50円、夜間150円、**備**

施設名	室名	種目	曜日(祝日を除く)	午前	午後A	午後B	夜間
市民体育館	第2体育室※1	卓球	月・火・金 木 土・日	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
	第5体育室	トランポリンほか※2	水を除く毎日	○	○	○	○
福井市民体育館	体育室	バドミントン	第4金	○	○		
	多目的室	卓球	水	○	○	○	○
東市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1木 第2〜5木	○ ○			○
		バスケットボール	第3金				○
	体育室	卓球	金 土 日	○ ○ ○	○ ○ ○		
南市民体育館	アリーナ	バドミントン	第1・3金 第2・4木		○	○	○
		フットサル	第1・3水		○	○	○
		バスケットボール	第2・4金※3			○	○
	卓球室 多目的室	卓球	火を除く毎日 水	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○

午前=9:00~12:00、午後A=13:00~15:00、午後B=15:30~17:30、夜間=18:00~21:30
(※1) 4/1~8/31は利用不可、(※2) 中学生以下のトランポリンの利用は保護者同伴要、(※3) 3/8は利用不可

市外の人は全て利用料金2倍、中学生以下のみでの夜間利用不可、大会等で使用不可の場合あり、**問**市民体育館 ☎ 626・3821、福井市民体育館 ☎ 641・4961、東市民体育館 ☎ 633・5701、南市民体育館 ☎ 630・0111

姉妹都市香川県小豆島町「オリーブマラソン」市民ランナー 時 5月19日(日)

午前9時開会式、**対**市民、市国際親善都市協会員、**定**先着30人、**内**10km・ハーフマラソン、**¥**7千円、市民は後日宿

ニユースポーツ 時 2月14日(水)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交

イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無や申込方法等でご不明な点がございましたら、市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。

ところ	とき
上穂東町専有道場	水・金 19:00 ~ 21:00
市民体育館	火・土
東市民体育館	土 10:15 ~ 12:00
南市民体育館	日 10:00 ~ 12:00
豊川コミュニティセンター	月・金 18:30 ~ 20:30

少林寺拳法教室 **時**・所左表のとおり、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円、月3千円から（東市民体育館は1500円）、**備**見学可、**問**市少林寺拳法連盟

合気道教室 **時**毎週日曜日、午後6時～7時30分、**所**市民体育館、**対**小学生以上、**¥**入会金3千円（学生2千円）、月4千円（高校・大学生3千円）、小・中学生2千円）、**備**見学・体験可、**問**市合気道連盟山村 **☎**090・4566・5348

泊補助あり（市指定の宿泊施設のみ）、**備**宿泊施設・交通手段は各自で手配、詳細は下図読み取り参照、**申**2月13日～3月6日に、直接、同協会（文化振興課内）**☎**620・1810



市野球連盟加盟登録受付 **時**2月10日（土）11日（祝）、午後6時30分～8時、**所**市民体育館会議室、**対**市内在住・在勤・在学の10人以上（野球部員を除く）で構成されたチーム、**内**軟式野球一般の部・壮年の部、**¥**支部登録のみ11年4万2千円、支部・府連の両方に登録11年4万7500円、新規チームは別途1万円（大会参加料等を含む）、**備**登録用紙等は同連盟事務局（メザンスポーツ内）で配付（今年度登録チームには郵送）、**問**同連盟事務局 **☎**625・

市バスケットボール連盟登録受付 **時**3月10日（日）・17日（日）、午前10時～午後3時、**所**市民体育館2階役員室、**対**市内在住・在勤・在学者で構成された男女別チーム、**備**申請用紙は2月1日～10日に市民体育館に設置（今年度登録チームには郵送）、大会参加料1回5千円（年3回）、**問**同連盟大八木 **☎**090・7115・6464

森下 **☎**090・6325・4823
連盟会長杯グラウンド・ゴルフ大会 **時**3月18日（月）、午前9時15分から、8時45分から受付、雨天時25日、**所**中央公園グラウンド、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着200人、**¥**千円、**申**2月16日までに、電話またはファックスで、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 **☎**635・9981

茨木ローズカップ卓球大会 **時**3月17日（日）、午前9時から受付、**所**東市民体育館、**対**市卓球連盟登録者（申込時登録可）、**内**一般・50歳以上の部（男女別）、1チーム3人で5シングルスによる団体戦（4人まで登録可）、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥**1チーム3千円、高校生以下のチーム1800円、**申**3月2日、午後7時までに、直接、同連盟事務局（メザンスポーツ内）**☎**625・6489

①気功・②バウンドテニス無料体験会 **時**①2月7日（水）・14日（水）、午後0時30分～1時30分、②8日（水）・15日（水）、午前10時～正午、**所**東市民体育館、**対**高校生以上、**定**各日先着20人、**申**2月1日から、電話または直接、茨木東スポーツクラブレッツ（同体育館内）**☎**633・5701



みんなでえほんを完成させよう！ ワークショップと読み聞かせ

時2/18（日）、①13:00～14:30・②15:30～16:15、**所**おにクル①2階多目的室・②わっくる、**対**①市内在住・在学の小学生以上、**定**①先着30人、②当日先着50人、**内**①みんなでえほんに色を塗って1冊のえほんを作成（成相淑子さん）、②①で作成した絵本の読み聞かせ（斉藤 暁さん、大江真有美さん）、**申**①2/6から、右図読み取りから申込または、電話でおにクルぶっくぱーく **☎**622・2476



斉藤 暁さん

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

みんなの掲示板

申込期間 4月号= 2/20まで、5月号= 2/21～3/19

申込方法 右図読み取りから申込または、申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、
☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp



開 催

- ◎親子体育リトミック 2/14・28、10:00～11:00、2～4歳、11:30～12:30、2歳以下、畑田コミュニティセンター、1回500円、ベビママ坂本 ☎090・9091・5621
- ◎タロット&パワー気功体験 2/23 13:30～20:30、三島コミュニティセンター、各種1,000円、要申込、タロット研究会河原 ☎080・4391・4080
- ◎Let's do 自彊術^{じきじゆつ}無料体験会 2/24、

- 14:00～15:30、おにクル、要申込、学園町自彊術サークル橋本 ☎638・8713
- ◎いばらき生き物と自然の塗り絵教室 3/2、10:00～12:00、おにクル、小学生(保護者同伴)、メールで要申込、茨木ロータリークラブ辻田 ☎622・2255、✉jimukyoku@ibaraki-rc.com
- ◎英流新舞踊 おさらい会 3/4、13:00から、ローズWAM、高田 ☎643・5836

募 集

- ◎寿健の会新舞踊 第1～3金曜、第1・3月曜、13:00～17:00、郡山公民館、月2,000円、三上 ☎090・1679・1634
- ◎社交ダンス 日曜、10:00～12:00、茨木公民館、入会金1,000円、月1,500円、YSダンスクラブ武村 ☎080・4822・8006

「みんなの掲示板」へ掲載を希望する皆さんへ

みんなの掲示板は、市内で活動している小規模なグループや市民団体等に情報発信の場を提供し、市民相互の情報交換を図るためのコーナーです。参加者から費用を徴収する場合は、開催・募集ともに、収支がわかる書類(決算書等)の写しを提出してください。

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(2月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	8(木)	10:00～12:00
車作クラブ	9(金) 23(祝)	10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷		13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	10(土) 24(土)	14:00～16:00
白川中央公園	11(祝) 25(日)	
安威府宮住宅集会所	14(木)	
郡山団地A5棟前	15(木)	
蔵垣内会館	16(金)	
春日丘八幡宮	17(土)	
郡山府宮住宅集会所(B15棟前)	18(日)	
北春日丘児童遊園	28(木)	
西福井府宮住宅集会所	29(木)	

【中央図書館 ☎627・4129】
臨時休館のお知らせ 時・所中央図書館
館 2月5日(月)～8日(木)、水尾・穂積
図書館 2月13日(火)～16日(金)、天王分
室 2月16日(金)～23日(祝)、庄栄図書館
2月27日(火)～3月1日(金)

読書会 時 ①2月15日(木)、午前10時～
正午・②23日(祝)、午後1時30分～3時
30分、所中央図書館2階会議室、内 ①
「沖で待つ」一絲山秋子著、文藝春秋、
②「蜜蜂と遠雷」恩田 陸著、幻冬舎

図書館



ちいさいおはなし会の日程変更
おにクルぶっくぱーく 2月13日から20
日に変更、問おにクルぶっくぱーく ☎
622・2476