

こどもと過ごす
セカンドライフの
ヒント01

活力をもらいながら
達成感を感じる



特集

こどもと過ごすしてイキイキと

これが私の セカンドライフ

身近な地域のこどもたちと関わる、はつらつとした日々——。
そんな日常を送っている方を訪ね、お話をうかがいました。
あなたのセカンドライフを考えるヒントにしてみたいかがでしょうか。



◀ 放課後子ども教室 P4

日々を充実させたい方に
ぴったりな場がたくさん

人生100年時代。仕事や子育て
が一段落したあとの人生をどう過ご
すか、悩まれる方も多いのではない
でしょうか。

市が昨年度に行った調査では、地
域住民の有志が中心となって行う健
康づくりの活動や趣味のグループ活
動などについて、約5割の高齢者が



子どもと過ごす
セカンドライフの
ヒント02

地域の安全に

貢献する



◀ 子どもの安全見守り隊 P5



◀ 多世代交流センター P6



子どもと過ごす
セカンドライフの
ヒント03

地域とつながる

自分のペースで

コロナ禍で地域活動への参加を控えていた方々も、だんだんと元通りに活動を始めています。参加を中断されていた方はもちろん、今まで活動されていなかった方も、ご参加お待ちしております！

地域福祉課
平井



「参加したい」と考えている、と回答しています。また、約3割の高齢者は、お世話役など企画や運営をする側として参加したい気持ちがあると回答しました。地域での活躍の場を求めるニーズが高いことがうかがえます。

そのような方々にぜひご紹介したいのが、地域活動や交流施設です。市内には、幅広い年代の方が活躍できる場が数多くあり、日々さまざまな地域活動や交流が行われています。今回はその中から、特に子どもたちと触れ合える場を訪ね、実際のお声をうかがいました。

活躍の場 その1

放課後

子ども教室



こどもたちを見守り、導き、一緒に活動する喜び

放課後に小学生の安全・安心な居場所を提供する「放課後子ども教室」は、市内32小学校区に設置され、地域の

こんな方に

- ✓ 校区内で活動したい
- ✓ 自分のスキルを活かしたい
- ✓ こどもたちの成長に関わりたい



①受付をする安全管理員

運営スタッフの役割



①企画を相談するコーディネーター



①児童を見送る地域ボランティア

運営スタッフの役割は4つ。受付や活動中の安全確保を行う「安全管理員」、児童の見守りなどをする「地域ボランティア」、学習活動でアドバイスする「学習支援アドバイザー」、学校などと連携してプログラムを企画する「コーディネーター」です。

4年生の時から将棋教室に参加しています。この教室でおいちゃんたちが、わからないことややり方を教えてくれるので嬉しいです！



谷田さん

方々が運営スタッフの中心となっています。居場所の提供だけでなく、スポーツや文化活動など、それぞれの地域で多様なプログラムが生まれ、こどもたちの体験の場にもなっています。

問合せ
社会教育振興課 ☎622・5180

ボランティアスタッフ 募集中！

1日だけの参加でも大丈夫です。少しでも興味のある方はぜひお気軽にご連絡ください。年齢は不問です。お待ちしております！

対象

市内在住のこどもが好きな方

問合せ先

社会教育振興課 TEL.622-5180

インタビュー

コレが楽しい！

こどもに活力をもらおう



西村さん

15年前の水尾小学校での「放課後子ども教室」の立ち上げ時から参加し、現在では実行委員会委員長としてコーディネーターや安全管理員の役割を担っています。当然疲れもありますが、それ以上にこどもたちから元気をもらっています。教室以外の場所でもこどもたちが「次のプログラム参加するからね」「次は何がある？」と期待の声をかけてくれることにも、喜びを感じます。

子どもの安全

見守り隊



日々のふれあいと
地域貢献の充実感

子どもたちが安全・安心に登下校
できるよう、通学路などで見守りを
行う「子どもの安全見守り隊」。小

学校区ごとに組織され、多くのボラ
ンティアの方が活動しています。地
域の子どもたちの安全に貢献できる
うえ、自宅付近で、少しの時間だけ
でも参加可能な活動です。

問合先
学校教育推進課 ☎620・1683

こんな方に

- ✓ 自宅の近くで活動したい
- ✓ 近所の子どもたちの安全を見守りたい
- ✓ 活動を日課にしたい

ボランティア募集中！

「子どもの安全見守り隊」は通勤や散歩・買い物の途中、家の周りを掃除しながらなど、できる時にできる範囲での「ながら見守り」の参加も可能です。

活動時間

登校(7時30分頃～8時30分頃)、下校(14時30分頃～16時頃)

対象 どなたでも

問合先 学校教育推進課 TEL. 620-1683

保護者が見守りたくても
なかなかできません。見
守り隊のみなさまの大人
の目があるというのはと
ても安心できます。



児童の保護者
久保さん

ほかにもあります!

活躍の場

こども会サポーター

市内のこども会活動のお手伝いをさせていただける方を募集しています。百人一首カルタの練習やお菓子作りのお手伝いなどで活躍いただいています。1日だけの参加でもかまいません。皆さんの経験やスキルを地域の子どもたちに教えてみませんか。

●対象

市内在住のこどもが好きな方
(18歳からおおむね75歳までの方)

●問合先

社会教育振興課 TEL.622-5180

インタビュー

コレが楽しい!

メリハリある
日課の一つ



吉村さん

「ながら見守り」でもいいと
知り、軽い気持ちで活動を始
めました。今では毎週水曜の
朝に小学校前で見守りに参加
し、子どもたちと接してメリ
ハリのある日々を過ごしてい
ます。子どもたちの成長を感
じられることも楽しみの一つ。
健康にもいいので、身体が元
気なうちはずっと続けたいと
思います。

多世代 交流センター



こんな方に

- ✓ 自分のペースで参加したい
- ✓ いろいろな地域で活動したい
- ✓ 自分の持つスキルを活かしたい

◎西河原多世代交流センターの「パパママカフェ」は、子育て世代とシニアボランティアが交流する場◎シニアマイスターによる絵本の読み聞かせも行われる



多世代交流センターでできること

※各センターにより異なります。

「世代間交流事業」への参加

子どもと一緒に、フラダンスやけん玉、和太鼓など、さまざまな体験ができます。各センターそれぞれで特色ある講座が実施されています。



「世代間交流事業」の講師

講座の講師として活動することができます。

※「シニアマイスター」登録の方が活躍中(7ページを参照)。



●休館日 月曜、祝日、年末年始

●開館時間 9時~18時

福井多世代交流センター TEL.643-1300

西河原多世代交流センター TEL.623-9343

葦原多世代交流センター TEL.637-2422

沢池多世代交流センター TEL.624-1177

南茨木多世代交流センター TEL.632-0101

子育ての大先輩が対応して下さるので安心感があり、子どもたちも楽しんでいます。ママ友との交流の場にもなっています。



「パパママカフェ」参加者
西島さん親子

受講者として、講師として。
こどもとの関わり方も活動も多彩
趣味の集まりなどを通して仲間づくりができる「多世代交流センター」では、高齢者とこども世代の交流も行われています。こどもも高齢者も一緒に受講できる「世代間交流事業」への参加や、こどもに教える側としての活動など、関わり方も活動内容

もさまざま。自分に合った利用方法が選べるので、ぜひ一度、気軽に足を運んでみてください。

問合せ
地域福祉課 ☎620・1634

シニアマイスターの声

こどもの成長が
元気の源になっています



同世代との交流では、体を気遣ったり世間話をすることがどうしても多くなります。その反面、こどもたちに会うと、元気ももらえてワクワクします。乳幼児の成長は早いので、短期間の交流でも大人が驚くような成長を見せてくれますよ。体力がある限りは活動を続けていきたいですね。

シニアマイスター お話グループ「そら」
武本さん

ボランティアスタッフの声

こどもとも仲間とも
触れ合えるのが楽しい!



こどもたちはかわいらしく、活動はとても楽しいですね。家にいる時間が長くなりがちなので、出かける用事ができることも幸せです。スタッフ同士のつながりや、新しいコミュニティを築けることもありがたいと感じています。これからも元気に参加したいですね。

西河原多世代交流センターボランティアスタッフ
西田さん

ほかにもあります!

活躍の場

シニアプラザいばらき

趣味などを通して仲間づくりをしたり、やりがいのある活動を見つけたりするための施設です。社会参加へのきっかけづくりや生涯学習、就労などの支援も行っています。



- 対象 市内在住の60歳以上の個人または団体
- 問合せ先 TEL.632-7411

「シニアいきいき活動ポイント事業」で活動支援金がもらえます!

シニアの方に地域でのボランティア活動を始めるきっかけとしてもらうための事業です。活動の内容や時間に応じてポイントがもらえ、そのポイントを活動支援金と交換できます。世代間交流事業にボランティアとして参加することでもポイントがもらえます。

- 活動先 地域子育て支援拠点事業
市内の高齢者・介護保険施設
街かどデイハウス
コミュニティデイハウス
いきいき交流広場 など
- 問合せ先 シニアいきいき活動ポイント事業事務局
(「シニアプラザいばらき」内)
TEL.657-8819

利用者の声

利用者同士のささやかな
交流に、嬉しさを感じます

南茨木多世代交流センターで開催されている朝のラジオ体操の会に週3回ほど参加しています。長期休みに参加する小学生と挨拶を交わしたり、いつもの仲間と体操前に脳トレのクイズを解いたり、センターならではの関わりがあるのが嬉しいです。



とが
梅さん



シニアマイスター募集中!

今までに培ってきた経験や知識、技能を活かして、市内のイベントや講座などで講師として活動しませんか? 個人でもグループでも登録可能です。

問合せ先

NPO法人茨木シニアカレッジ
いばらきシニアマイスター倶楽部
(「シニアプラザいばらき」内)
TEL.657-8814