



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

深見遺跡(旧中央公園南グラウンド) 発掘調査現地見学会

時 3/6 (土) ① 12:30 ~ 15:00・② 13:00 から・14:00 から、雨天中止、
所 同グラウンド、内 ① 発掘調査で見つかった遺構や土器等の見学、② 発掘調査員の解説、図 歴史文化財課 ☎ 620・1686



竜王山荘お部屋でのんびり屋敷プラン
時 午前11時〜午後3時、内 個室で昼食
お風呂でリフレッシュ、① 特製幕の内弁当、② 松花堂弁当、¥12500円・
③ 3500円(個室・入浴利用料含む)、
備 詳細はお問い合わせください。 図 同
山荘 ☎ 649・4402

いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ〜
時 毎月①第1・3月曜日、②第1・3
金曜日、③第2・4金曜日、午前10
時から(売り切れ次第終了)、所 茨木
ショッピングタウン1階(西駅前町4)、

内 市北部地域の新鮮な野菜や加工品等の販売、① Farm 河野屋(忍頂寺等)、② アグリファーム佐保、③ 泉原ファーマーズ、図 北部整備推進課 ☎ 620・1609

啓発型認知症カフェ①カフェふらつと・②③なかよしクラブ 時 ①3月3
日(水)・17日(水)、午後1時30分から、②
11日(木)・24日(水)、午後2時から、③16
日(火)、午前10時30分から、所 ①中条公
民館、②シニアプラザいばらき、③葦
原多世代交流センター、対 市民、内 茶
話会、レクリエーション、¥1回100円、
図 相談支援課 ☎ 655・2758

まちのにぎわいづくり連絡会議 時
3月3日(水)、午後7時〜8時30分、
所 クリエイトセンター302、内 茨木の
中心市街地を活性化させるためのア
イデアを出し合い、実現に向けた情
報交換を行う、申 電話またはファッ
クス・メールで、茨木商工会議所
☎ 622・6631、図 622・6632、
✉ nakano@ibarakicci.or.jp

ランチタイムコンサート 時 ①3月6
日(土)・②14日(日)・③20日(祝)・④27日(土)、
⑤4月4日(日)、正午〜午後1時、所 生
涯学習センターエントランスホール、
内 ① 腹話術(大友海サークル)、② 午
後のひとときをサクソフォンとともに
(Coco Saxophone Quartet)、③ ひ

だまりクラリネット(ハーメルンフ
ラリネットアンサンブル)、④ 笛吹き
からの贈り物(フルートアンサンブル
Mistral)、⑤ フルート演奏(朝日剛雄
さん)、図 同センター ☎ 624・8182

文化振興財団催し

(公財)文化振興財団 ☎ 625・3055、
クリエイトセンター1階、
<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイト センター	第22回 ピュアモーレ ボロニアコンサート	3/20 (祝) 13:00 から	未就園児不可	—
	第14回 ピュアモーレ カミングコンサート 〜バラのまち茨木に アンサンブルの華が咲く〜	3/20 (祝) 18:30 から	2,000円	発売中
	いばらきワンコイン コンサート Vol.2 バラ色の金管五重奏	3/23 (火) 11:00 から	500円	発売中
	上方落語五流派 競演会 Vol.15	5/2 (日) 14:00 から	1階席 4,000円 2階席 3,500円 ※	3/27 (土) 予約開始
立命館 いばらき フューチャー プラザ	社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー —2021 茨木—	6/13 (日) 15:00 から	5,800円※	3/20 (祝) 予約開始

※割引あり、詳細はお問い合わせください。

【チケット販売所】同財団 ☎ 625・3055 (9:00 ~ 17:00)、クリエイト
センター・福祉文化会館チケットカウンター (9:00 ~ 17:00)、予約開始
初日は窓口販売はしていません。◆同財団 HP からチケットの予約・購
入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

エコカフェ〜気軽にエコライフおしゃ
べり会〜 時 ①3月8日(月)・②13日(土)、
午後1時15分〜3時30分、所 福祉文化
会館202、内 ① エコカフェが取り組む S
DGs、② 記念講演「大学生が語る S

ブレイン・スポーツ 時 3月9日(火)・
23日(火)・31日(水)、午前10時〜正午、所
葦原多世代交流センター、対 60歳以上
の市民、内 数独やクロスワードパズル

DGS (NPO法人素材探検隊)、茶
話会、専門家の耳より情報等、¥100円、
備 5 いばらき環境ポイント付与、図 環
境を考える市民ネットワークいばらき
素材探検隊田中 ☎ 648・7030 (平日、
午前9時〜午後5時)

キャンプ情報

所 青少年野外活動センター
申 社会教育振興課 ☎ 622・5180



青少年野外活動センターの利用開始のお知らせ
3/20から同センターの日帰り利用が可能です。家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください(宿泊利用は5/1から)。
備 施設の利用方法等詳細は市HP参照、**申** 利用日の2週間前までに申請書を郵送または直接

プチ体験！キャンプ教室
時・内 下表のとおり、**対** 市内在住の小学生と保護者、**定** 各回先着8組、**申** 3/3、9:00から、電話で

とき(3月)		内容
20(祝) 21(日)	10:30～12:00 13:30～15:00	はじめてのテント設営
	16:00～17:30	たき火でやきいもづくり
	19:00～20:30	春の夜空の観察会

※雨天中止

ボランティアキャンプ
時 ① 3/20(祝)・② 21(日)、**対** 市内在住・在学の①中学生・②高校生、**定** 各先着30人、**内** キャンプカウンセラーと一緒にキャンプ場内の整備作業、**備** 交通費・報酬等の支払いなし、食事は主催者側で用意、希望者にボランティア活動証明書を発行、**申** 3/4、9:00から、電話で

大学生キャンプカウンセラー募集
対 4年制大学の1・2年生(4/1時点)、**内** 夏休み期間の子ども
のキャンプ指導、年間を通じた施設利用者の対応、**¥** 時給1,041円、**備** 上中条青少年センターまたはオンラインで説明会を実施

各詳細は市HP(右
図読み取り)参照



等の多様な頭脳ゲーム、**備** 利用登録要、
問 同センター ☎ 637・2422
パ パ・ママカフェ&ふれあい喫茶 **時**
3月10日(水)・19日(金)、午後1時～3時、
所 西河原多世代交流センター、**対** ①0
～5歳児と保護者、②60歳以上の市民、
内 喫茶、①絵本読み聞かせ、身長・体
重測定、**問** 同センター ☎ 623・9343
ゆるやか女子会 ①パステルアート・②
リラクゼーションでほっと一息 **保**
時 ① 3月12日(金)、午後1時30分～4時、

② 19日(金)、午後1時30分～3時30分、
所 ローズWAM ① 401・402・② ローズ
ホール、**対** 人間関係や生きづらさに悩
む16歳以上の女性、**定** 各先着10人、**備**
一時保育は① 3月4日・② 11日までに
要申込、**申** 電話でローズWAM ☎ 620・
9920
アクティブシニアライブ **時** 3月14日
(日)、午後1時30分～3時30分、**所** シニ
アプラザいばらき、**定** 先着20人、**内** シ
ニアマイスター登録者によるギター演
奏、フラダンス、民謡、日舞、**申** 茨木

シニアカレッジ事務局 ☎ 657・8814
(火・土曜日、午前10時～午後4時)
フムフムらぐ **時** 3月14日(日)、午後
2時から、**所** ローズWAMフムフムホー
ル、**対** 小学生以上、**定** 当日先着90人、
内 落語家(露の都さん、露の紫さん、
月亭天使さん)、一般公募による落語
寄席、**¥** 500円、**問** ローズWAM ☎ 620・
9920
**WAMチャレンジ企画「男女共同参
画社会基本法の20年」** **時** 3月17日(水)、

午後1時～3時、**所** オンライン会議
ツール「Zoom」、**定** 先着80人、**内** 講
師 北京JAC代表 船橋邦子さん、
申 3月1日、午前9時から、市HP(下図読み取り)
から申込、**問** ローズWAM
☎ 620・9920
WAMシアター **保** **時** 3月18日(木)、
午前10時～11時45分、**所** ローズWAM
フムフムホール、**対** 小学生以上(小学生は
保護者同伴)、**定** 先着90人、**内** サフラ
ジエット、**備** 一時保育は3月10日まで
に要申込、**申** 3月3日、午前9時から、
電話または申込書(市HPからダウン
ロード)をファックスで、ローズWA
M ☎ 620・9920、**FAX** 620・9921
生きものカードゲーム **時** 3月20日
(祝)、午前10時から・11時から・午後
1時から・2時から、**所** 福祉文化会
館203、**定** 各親子10組20人、**内** 字合わ
せゲームで茨木の生物多様性を学び、
エコライフ情報の提供、**備** 5いばら
き環境ポイント付与、**申** 環境政策課
☎ 620・1644、**FAX** 627・0289、
E e-seisaku@city.ibaraki.jp、**問**
環境を考える市民ネットワークいばら
き石山 ☎ 090・5014・8288
中国語で遊ぼう **時** 3月20日(祝)、午前
10時30分～11時30分、**所** ローズWAM
405、**対** 市内小・中学生、保護者、**定** 先





掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市HPまたは**問・申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

「なんだか辛い」を話せる女子会 in 茨木
 時 3月21日(日)、午後2時～4時、**所** ローズWAM502、**内** 生きづらさを抱える女性が語り合う、**備** 同伴者は別室で家族・

とき (3月)	内容	定員	費用
20(祝)・21(日) 10:00～14:00	親子で挑戦！ 絵本棚づくり	各先着 4組	8,800円
27(土) 10:00～12:00	小学生向け 文具収納箱づくり	先着 8人	2,200円
28(日) 10:00～12:00	子ども向けの 色々な形の木材が 使い放題	—	550円

リンベのいばらきワークショップ
 時・定・内・¥左表のとおり、**所** リンベのいばらきDIY工房、**備** 詳細はリンベのいばらきHP参照、**申** 各7日前までに、メールまたは電話で、リンベのいばらき 657・7675(水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時)、**inobeibarak@yahoo.co.jp**

着10人、**内** 中国の絵本を通じて中国語を学ぶ(山口小百合さん)、**¥** 子ども200円、保護者300円、**申** 3月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

ふれあいサロン会 時 3月27日(土)、午後1時30分～3時、**所** 西河原多世代交

D51見学会 時 3月27日(土)、午前10時から・午後2時から、雨天中止、**所** 玉櫛コミュニティセンター、**内** 蒸気機関車の機能の説明等、**問** 玉櫛公民館 ☎ 633・0004

ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」情報交換会 時 3月22日(月)、午後1時30分～3時30分、**所** 福祉文化会館203、**内** 家庭でできるエコの情報交換等、**備** 5いばらき環境ポイント付与、**申** 電話またはハガキ・ファックス・メール(住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、**FAX** 627・0289、**✉** dseisaku@city.ibaraki.jp、**問** 環境を考える市民ネットワークいばらき佐名川 ☎ 624・5274

WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～
 時 3月21日(日)、午後2時～4時、**所** フリエイトセンター302、**対** 市内小学3年～中学生、**定** 先着15人、**内** 買い物券をしよう(久徳ウェンディさん)、**¥** 300円、**申** 3月1日から、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) ☎ 620・1810

支援者向け交流会あり、**問** ユースプラザ「プラザ・あい」 ☎ 655・1821

障害者当事者交流会 時 4月3日(土)、午後2時～4時、**所** 障害福祉センター大会議室、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着45人、**内** 障害のある人とな

い人が一緒にレクリエーション、**備** 手話通訳等が必要な人は申込時連絡要、**申** 電話またはファックス・メールで、ほくせつ24 ☎ 638・1466、**FAX** 638・1633、**✉** hokusetu24.toujisy@gmail.com

きらめきピアノ演奏会 **保** 時 4月3日(土)、午後3時30分から、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**内** 一般応募による演奏、**備** 一時保育は3月26日までに要申込、**問** 同センター ☎ 624・8182

室内楽演奏会 **保** 時 4月3日(土)、午後1時から、**所** 生涯学習センターきらめきホール、**内** 若手プロ演奏家が名曲を演奏、**備** 一時保育は3月26日までに要申込、**問** 同センター ☎ 624・8182

たそがれコンサート 時 3月27日(土)、午後4時30分から、**所** ローズWAMエントランス、**内** 大正琴演奏(ひびきの会)、**問** ローズWAM ☎ 620・9920

流センター、**対** 60歳以上の市民、**定** 先着20人、**内** 元気いばらき体操、春の折り紙教室、**申** 同センター ☎ 623・9343

いばらき観光ウォーク「摂津名所図会を歩く」 時 4月10日(土)、午前8時40分～午後0時45分、茨木神社集合、**定** 先着30人、**内** 白井河原合戦跡、糠塚、大織冠古廟(遠望)、太田城趾、新屋坐天照御魂神社、疣水神社、総持寺、約4.4km、**¥** 300円、**備** 詳細は市観光協会HP参照、**申** 3月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で、〒567-0013 太田東芝町1-11、同協会いばらき観光ウォーク「摂津名所図会を歩く」コース係 ☎ 645・2020、**✉** w-info@ibaraki-kankou.or.jp

市民さくらまつり

時 3/27(土)～4/4(日)、10:00～21:00、**所** 元茨木川緑地、**内** ライトアップ、各種イベント、**備** 詳細は広報いばらき4月号に掲載予定、**問** 公園緑地課 ☎ 620・1654

期間中を含め公園・緑地ではバーベキュー等の火気使用は全面禁止です。



講座・講習

スマホ教室 時①3月4日(木)・②11日(木)・③25日(木)、午前10時30分～正午、

所西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**内**①基本・

②応用・③キャッシュレスの操作方法、**備**利用登録要、**申**3月2日から、同セ

ンター ☎623・9343

夏に咲く花苗の勉強会 時3月5日(金)、午後1時30分～3時、所市役所南

館8階中会議室、**定**当日先着24人、**内**夏咲き花苗の育て方と種まき体験、**¥**100円、**備**5いばらき環境ポイント付与、

詳細は市HP参照またはお問い合わせください。**関**農とみどり推進課 ☎620・1622

コーチングセミナー 時3月5日(金)、

午後3時～5時、所茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、

午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**部下や後輩をもつ経営者、リーダー、先輩社員等、**定**先着30人、**内**コーチングとは、信頼関係が生まれる聴き方、実践演習、**申**3月4日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

学習サポート 時3月6日(土)・13日(土)・27日(土)、午後1時～4時、所福井多世代交流センター、**対**市内在住・在学の中学・高校生、**内**宿題、苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**関**同センター ☎643・1300

親子で手毬作り教室 時3月7日(日)・14日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、**対**市内在住の小学生以下と保護者、**定**各先着10組、**内**講師いばらきシニアマイスター 桐澤久子さん、**備**利用登録要、**申**3月2日から、



同センター ☎637・2422

高齢者キャッシュレス普及啓発講座 時①3月9日(火)・②13日(土)・③16日(火)、

午後1時～5時、**所**①南茨木・②西河原多世代交流センター、③シニアプラザいばらき、**対**60歳以上の市民、**定**各先着14人、**内**キャッシュレスとマイナ

ポイント、スマホ決済、**持**スマホ、**申**茨木シニアICTA HPから申込または、ハガキ(氏名・住所・電話番号・

端末種類、希望日・希望会場を記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザいばらき

内 ☎090・1676・0491

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室 時・**内**右下表のとおり、**所**市シルバー人材センター、**定**各先着10人、**¥**各1500円、回数券あり(5回分6千円)、**備** Windows10を使用、**申**各3日前までに、ハガキまたはファック

3日前までに、ハガキまたはファック

3日前までに、ハガキまたはファック

3日前までに、ハガキまたはファック

3日前までに、ハガキまたはファック

3日前までに、ハガキまたはファック

ス(住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入)で、〒567-0861 東奈良一丁目4-11、同センター ☎634・8990、**℡**634・9449

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)		内容
9日(火)	9:30～11:30	インターネット
	13:30～15:30	メール
12日(金) 15日(月) 17日(水) 19日(金) 24日(火)	9:30～11:30	ワード
	13:30～15:30	エクセル
	9:30～11:30	スマホ
	13:30～15:30	

ふわRIN子育てセミナー 時①3月10日(水)、②4月14日(水)、③5月12日(水)、④6月9日(水)、午前10時～11時30分、**所**フリエイトセンター、**対**高校生以下

の子どもの保護者、**定**各先着30人、**内**①新生活に向けての心構え、②子どもが伸びる魔法の言葉かけ、③いじめない、いじめられない子に育てるには、④生きる力を育む子育て、**¥**各500円、**申**家庭倫理の会北摂 ☎090・3676・4218

エクセル入門講座 **保** 時3月10日(水)・11日(木)、午後1時～4時、全2回、**所**生涯学習センター、**対**中学生除く15歳以上でマウス操作・文字入力ができ

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

25

2021.3 広報いばらき

2021.3 広報いばらき

2021.3 広報いばらき



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

る市民、**定**先着15人、**内**基本操作、表作成・数式・関数（ICT技術講師西濃誼史さん）、**備**一時保育は3月4日まで要申込、**申**3月4日、午前9時から、電話または直接、同センター
☎624・8182

健康体操 時3月11日（木）・18日（木）・25日（木）、4月1日（木）、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各15人（多数の場合抽選、1人2回まで）、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**3月2日、午前10時から、同センター ☎637・2422

ゆるヨガ教室 時3月12日（金）・26日（金）、午前10時30分～11時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各10人（多数の場合抽選）、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**3月2日、午前10時から、同センター ☎637・2422

こころの居場所「桜の切り絵アートとプチトーク」 時①3月12日（金）、午後6時30分～8時、②18日（木）、午前10時～11時30分、**対**パートナーから暴力を受けた経験のある女性、**定**各先着10人、**備**詳細はお問い合わせください。**申**市民ボランティアDV支援グループ「こころ」 ☎090・4907・0556（午前10時～午後4時、日・火曜日、祝日休み）
ちよいとストレッチ教室 時3月13日

（出）、午前10時45分～11時45分・午後1時15分～2時15分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター別館、**対**中学生～89歳、**定**各先着10人、**内**バレーの要素を取り入れたストレッチ体操、**備**車での来場不可、**申**前日までに、電話または直接、ユースプラザ「こころ」 ☎628・6993

ダイエット体操 時3月14日（日）、午後1時30分～3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**小学生～18歳と保護者、60歳以上の市民、**定**先着15人、**内**セン・トルススポーツインストラクターによる指導、**申**同センター ☎623・9343

健康食事講座 時3月15日（月）、午前9時～10時30分、**所**総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定**先着10人程度、**内**管理栄養士による感染症に負けない食事、**備**車での来場不可、**申**3月1日、午前10時から、電話で同センター ☎626・5660

モーニングヨガ 時3月16日（火）、4月6日（火）、午前8時～9時、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各10人（多数の場合抽選）、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**3月3日、午前10時から、同センター ☎637・2422

業務のスマート化をITでめざすセミナー 時3月16日（火）、午後3時～5時

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座（各全8回）

対市内在住の障害者

【エアロビクス】時4/3から第1・3土曜日、10:00～11:30、**定**12人

【卓球】時4/10から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**10人

【陶芸】時4/10から第2・4土曜日、13:30～15:00、**定**6人、**¥**1500円

【和太鼓】時4/17から第1・3土曜日、13:30～14:15、**定**5人

対市内在住で療育手帳を持っている人

【絵画】時4/3から第1・3土曜日、13:30～15:00、**定**5人、**¥**300円



市内在住者の相互交流講座（全8回）

【健康体操】時4/8から第2・4木曜日、10:00～11:10、**定**20人、**¥**1300円

共通事項

所同センター、**対**18歳以上、**定**多数の場合抽選（抽選は3/12、13:00から同センター）、**申**3/3～10（日・月曜日除く）、9:00～17:00に、電話・ファックス・メール（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入）、または直接、同センター ☎620・9818、FAX 620・9812、✉heartful@sfj-osaka.net

時、**所**茨木商工会議所、**対**ITで事務処理を簡素化したいと考えている事業者等、**定**先着30人、**内**ITを使ってHP制作や事務処理の仕方、使えるアプリ紹介、**申**3月10日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

Googleマイビジネスセミナー 時3月17日（水）、午後3時～5時、**所**茨木商工会議所、**対**小規模の小売業、サービス業等の事業者等、**定**先着30人、**内**

Googleマイビジネスを活用して集客する方法、**申**3月15日までに、同会議所HPから申込、同会議所 ☎622・6631

パッチワーク教室 時3月18日（木）、4月1日（木）、午後1時30分～3時30分、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**各先着10人、**¥**500円、**備**利用登録要、**申**3月2日から、同センター ☎637・2422

ギャラリーへ行こう。

■ **福祉文化会館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/2 ~ 29 = 茨木美術協会 日本画の仲間展

■ **クリエイターセンターギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉
▶ 3/2 まで = 彩々会 洋画作品展、▶ 3 ~ 9 = 橋本友男写真展、▶ 10 ~ 16 = NPO 法人茨木ニュー芸能出前団 見て楽しむ展示会、▶ 17 ~ 30 = 墨絵の会 (日本画)、▶ 31 ~ 4/6 = 全日本写真連盟茨木支部

■ **市立ギャラリー** 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉
▶ 3/4 ~ 9 = 果実の会展 (洋画)、▶ 18 ~ 23 = 樹の会展 (絵画)、▶ 25 ~ 4/6 = 市立ギャラリー企画展 40 OMULT. VENZER'S NEVERLAND

■ **川端康成文学館ギャラリー** 〈展示は 9:00 ~ 17:00、最終日は 12:00 まで、火曜日休み〉
▶ 3/15 まで = 川端康成文学館ギャラリー企画 生誕 100 年 武石 勇 漆の世界、▶ 19 ~ 31 = 川端康成関連展示

健康セミナー「快腸生活で健康になろう！」 時 3月19日(金)、午前10時30分 ~ 11時30分、所 福井多世代交流センター、対 60歳以上の市民、定 先着15人、内 腸の基本的な話、体操、空容器で一輪さし作り、申 同センター ☎ 643・1300

健康リハビリ体操 時 3月19日(金)、午後1時 ~ 2時、所 福井多世代交流センター、対 60歳以上の市民、内 作業療法士によるリハビリ用具を使った運動、同センター ☎ 643・1300

里山センター自然工作教室 時 3月20日(祝)、午前10時 ~ 午後3時、所 同センター、定 先着10人、内 里山の自然素材

を使った工作、¥ 300円、申 同センター ☎ 646・7531

ストレス社会をイキヌク男性は何をどう悩むのか 保 時 3月20日(祝)、午前10時 ~ 正午、所 ローズWAM 501・502、定 先着40人、内 講師 (一社) 日本男性相談フォーラム代表理事 福島充人さん、備 一時保育は3月11日までに要申込、申 市HPから申込または、電話でローズWAM ☎ 620・9920

おとう飯はじめよう!! 保 時 3月21日(日)、午前10時 ~ 午後0時30分、所 ローズWAM料理工房、対 市内在住の父と小学生(2人まで)、定 先着4組(初参加者優先)、内 上生菓子、わらびも

ち (茨木旬葉庵薦屋 田中俊之さん)、¥ 1500円 (子ども2人は2千円)、備 一時保育は3月13日までに要申込、申 3月4日、午前9時から、電話でローズWAM ☎ 620・9920



親子でおもちゃ作り 時 3月21日(日)、午前10時 ~ 正午、所 葦原多世代交流センター、対 市内在住の小学生以下と保護者、定 先着10組、内 講師 茨木伝承玩具研究会 蔵前行夫さん、備 利用登録要、申 3月2日から、同センター ☎ 637・2422

私のモヤモヤスッキリアンガーマネジメント講座 保 時 3月24日(水)、午前10時 ~ 11時45分、所 ローズWAM 405、定 先着10人、内 自分の怒りをコントロールする心理トレーニング (日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーター 榎本恵理子さん)、備 一時保育は3月14日までに要申込、申 3月4日、午前9時から、電話でローズ

WAM ☎ 620・9920

子どもロボット教室 時 3月25日(木)、午前10時 ~ 正午、午後2時 ~ 4時、所 福祉文化会館202、対 小学3年生以上、定 各先着15人、内 模型モーターを使った工作 (茨木ロボット教室 大野一廣さん)、¥ 500円、申 3月2日、午前9時30分から、電話で市民活動センター ☎ 623・8820

春休み子ども環境教室「オリジナルエコバッグを作ろう！」 保 時 3月25日(木)、午後1時30分 ~ 2時30分、所 ローズWAM 404・405、対 小学生と保護者、定 先着10人、内 エコバッグにペンやクレヨンで絵を描く (市環境教育ボランティア 上村智子さん)、¥ 300円、備 一時保育は3月15日までに要申込、5いばらき環境ポイント付与、申 電話またはハガキ・ファックス・メール (住所・保護者の氏名・電話番号、子どもの氏名・学年を記入) で、〒567-8505 環境政策課 ☎ 620・1644、FAX 627・0286、✉ kankyoseisaku@city.ibaraki.jp

しかけ絵本を作ろう 時 3月26日(金)、午後2時 ~ 4時、所 福祉文化会館202、対 小学3年 ~ 中学生、定 先着15人、内 開くと飛び出す帆船作り (デジタルえほんサークル「ルピナス」 長澤千恵美さん)、¥ 500円、申 電話で市民活動



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

センター ☎ 623・8820

職場の「コミュニケーションに生かす

「臨床心理学」 保 時 3月26日(金)

午後6時30分～8時30分、所 ローズW
AM 501・502、対 市内在住・在勤者、定
先着30人、内 やさしい声のかけ方・話
の聴き方 (大阪彩都心理センター代表
竹田伸子さん)、備 一時保育は3月12
日までに要申込、申 市HPから申込また
は、電話で商工労政課 ☎ 620・1620

かんたん！はじめてのプログラミング

時 3月27日(土)、午前10時～正午、所 総
持寺いのち・愛・ゆめセンター、対 小
学生、定 先着8人、内 Scratchでゲー
ムを作ってプログラミングの基礎を学
ぶ、備 車での来場不可、申 3月6日、
午前10時から、電話で同センター ☎
626・5660

身近な環境と向き合う講座「野草料理 で美味しい春を見つけよう」 保 時

3月27日(土)、午前10時～11時30分、所
ローズW AM 501・502、対 市内在住・在
勤者(小学生以下は保護者同伴)、
定 先着10人、内 身近な野草を使ったレ
シピの紹介 (市環境教育ボランティア
若尾隆一さん)、備 一時保育は3月17
日までに要申込、5いばらき環境ポ
イント付与、申 電話またはハガキ・
ファックス・メール (講座名・住所・
氏名・電話番号を記入) で、〒567-8505

環境政策課 ☎ 620・1644、(FAX) 627・
0289、☎ kankyoseisaku@city.
ibaraki.lg.jp

飲み込み力をアップし誤嚥予防！ 時

3月27日(土)、午前10時30分～正午、所
草原多世代交流センター、対 60歳以上
の市民、定 10人(多数の場合抽選)、
内 講師 嚥下トレーニング協会理事
小林優子さん、¥500円、備 利用登録要、
申 3月2日から、同センター ☎ 637・
2422

人権講座「LGBTとSOGIって何!?」

SOGIハルの現状と支援」 時 3月27
日(土)、午後2時～4時、所 ①豊川の
ち・愛・ゆめセンター、②オンライン
会議ツール「Zoom」、対 市民、定 先
着①50人・②100人、備 手話通訳あり、
申 3月2日、午前9時から、電話、メー
ル・ファックスまたは直接、同センター
☎ 643・2069、(FAX) 641・4804、
☎ toyokawa_ai@city.ibaraki.lg.jp

親子で作って遊ぶ万華鏡 時 3月28日

(日)、午前10時～正午、所 草原多世代交
流センター、対 市内在住の小学生以下
と保護者、定 先着10組、内 講師 い
ばらきシニアマイスター 田中正之
さん、備 利用登録要、申 同センター ☎
637・2422

介護福祉士実務者研修(通信課程) 時

生涯学習センター

きらめき講座 保



時 5月～来年3月(後期講座8月募集予定)、
対 中学生除く15歳以上、¥教養講座=30
回18,000円、15回9,000円、8回4,800
円、実技講座=30回30,000円、15回15,000円(ボディリフレッ
シュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座によって別途実費あり、
備 申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/23から
追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市
役所ロビー、各図書館等で配付)または同センターHP参照、申
3/31(消印有効)までに、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)
または同センターのHPから申込、問 同センター ☎ 624・8182

【教養講座】全40コース

人権、文学、仏教、三島地域の地歴、歴史、国際事情、パソコン、
健康、色彩、英語、ビジネス英会話、中国語、韓国語、スペイン語、
フランス語、ドイツ語、美術鑑賞、落語鑑賞等

【実技講座】全49コース

お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼
き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギ
ター、和太鼓、リコーダー、歌謡、リズム、シャンソン、ジャズ、将棋、
囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

4月1日(休)～9月30日(休)(短縮あり)、
レポート全6回、スクリング全9回、
所 見付山めぐみの里(見付山一丁目11
-18)、対 15歳以上、定 先着20人、¥
保有資格により3～13万円、申 (社福)
慶徳会 ☎ 665・5165

中途失明者のための点字講座 時 4月

8日～来年3月の第2・4木曜日(祝
日の場合は別日)、午後1時20分～3
時30分、全24回、所 障害福祉センター、
対 18歳以上の市民で身体障害者手帳を
所持または申請中の視覚障害者、定 15

人程度(多数の場合抽選)、内 点字の
読み書き等、申 3月1日～12日に、電
話で障害福祉課 ☎ 620・1636、
(FAX) 627・1692

電子工作・ロボット工作初級講座 時

4月から、月1回土曜日、全10回、所
穂積コミュニティセンター、春日丘公
民館等、対 小・中学生、定 先着20人、
内 電子回路の初歩、はんだ付け、ロ
ボット工作等、¥年会費1万円、1回
1200円、備 詳細は案内書(住所・
氏名・学年・電話番号を記入し、ファッ

市民活動団体紹介コーナー 市民活動の

Vol.67 レクリエーションデザイン smile infeel



若園公園バラ園ライトアップ&コンサートの様子

色々な世代のつながりを増やしたい

同団体は、舞台演者やセラピスト、エンジニアなどさまざまな分野に精通する人が集まり、それぞれの得意とすることを生かして地域交流を広げようと、令和元年（2019年）に設立しました。

活動は、音楽演奏・マジック披露などのパフォーマンスや照明・音響等の舞台演出、ステージ設営、パステルアートのワークショップなど多岐にわたっていて、これらを主にボランティアで行っています。

昨年10月には、コロナ禍でもできることで元気と癒しを届けたいとの思いから、若園公園バラ園でライトアップ&コンサートを開催。「癒されました」「またやってほしいです」との来訪者の声に、メンバーもやりがいを感じ、今後の活動意欲も高まったそうです。

代表の足立さんは「子どもから高齢者まで色々な世代の人たちが交流できるイベント・講座、ボランティア活動を通して地域交流の機会を増やし、孤立を減らすことや居場所づくりにつながっていきたいです」と話しました。

問合せ 同団体 足立 ☎ 090・9118・0473

☎ 623・8820 閩市民活動センター

きずな
糸

彩都伝統文化こども教室

時 4月下旬

来年1月、主に日曜日、全9回、所
彩都西コミュニティセンター、対小学
高校生、定先着30人、内茶道と華道
の基礎、¥1200円、備来年度の文
化庁「伝統文化親子教室事業」採択予

クスで請求）参照、閩茨木口ボット教
室大野 ☎ 070・5656・3113、(FAX)
623・3364

レッツふれあい講座

時 4～9月、①

第1・3水曜日、午後2時～4時、全
12回、②木曜日、午前9時30分～10時
45分、全7回、③土曜日、午後1時30
分～3時、全15回、④第3土曜日、午
前10時45分～11時45分、⑤第4土曜日、

定事業です。時間等詳細はお問い合わせ
ください。申電話で市茶華道彩都は
じめ会山口 ☎ 628・4718

午前9時30分～午後0時30分、④⑤各
全6回、所①④東市民体育館、⑤東
コミュニティセンター、対②3年間受
講できる18歳以上、③5歳～小学生、
⑤小学3～6年生、定先着①③各30人、
②④各20人・⑤18人、内①パッチワ
ーク、②ヘルスケア、③こども囲碁、④
ボッチャ、⑤こどもクッキング、¥登
録料千円、①⑤各3千円、②③各2千
円、④600円、申3月1日から、直接、

府手話通訳者養成講座

時 5月18日

来年3月8日、火曜日、全35回程
度、所障害福祉センター、定10人程
度、内技術の理論と実技、知識と心
構え等、¥テキスト代、備受講判定
試験あり、申3月31日（必着）まで
に、府HPから申込または、申込書（障
害福祉課に設置）を郵送で、〒537-1
0025 大阪市東成区中道二丁目3-59、
（公社）大阪聴力障害者協会 ☎ 06・
6748・0380

茨木東スポーツクラブレッツ窓口（同
体育館内） ☎ 633・5701（午前9時
～午後4時、火曜日休み）

募 集

生涯学習出前講座「在宅療養いつま
でも茨木に暮らせるように」時申
込者と調整、所申込者が手配（市内の
み）、内自宅で医療と介護を受けなが
ら過ごす方法、人生の最終段階に向け
て考えておくこと、備説明時間、講座
メニューは電話相談可、閩長寿介護課
☎ 620・1637

ワムワムらぐご前座出演者 時6月13
日(日)、9月12日(日)、12月12日(日)、来
年3月13日(日)、午後2時から、所オーズ
WAMワムホール、対市にゆかりのあ
るアマチュア、備選考あり、申3月31



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日までに、申込用紙（市 HP からダウンロード）と自身が落語を演じている DVD を郵送で、〒567-0882 元町 4-7、ローズ WAM ☎ 620・9920

ローズ WAM 喫茶コーナーを活用した企画 市内在住・在勤・在学者、内男女共同参画推進のための企画、備その他要件あり、詳細は市 HP 参照、**申** 申込用紙（市 HP からダウンロード）を、メール・ファックスまたは直接、ローズ WAM ☎ 620・9920、**FAX** 620・9621、✉ rosewam@city.ibaraki.jp

市立ギャラリー利用者 時 12月～来年3月、木～火曜日、午前10時～午後7時（最終日は午後5時まで）、**所** 同ギャラリー、**¥** 6日間8万7千円、**備** 後日抽選会実施、5・8月に別途空きコマあり、詳細はお問い合わせください。**申** 3月1日～31日（必着）に、申込書（市立ギャラリー・文化振興課で配付、市 HP からダウンロード可）を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1810

福祉文化会館・クリエイティブセンター ギャラリー利用者 時 来年1～12月のうち1週間または2週間、**備** 後日抽選会実施予定、福祉文化会館ギャラリー展示作品は審査あり、詳細はお問い合わせください。**申** 4月1日～20日

（必着）に、申込書（文化振興課で配付、市 HP からダウンロード可）を、郵送または直接、〒567-8505 同課 ☎ 620・1810

市生花展作品 時 生け込み 4月16日（金）、作品展 4月17日（土）～18日（日）、**所** 生涯学習センター、**対** 市民、**定** 先着100点、**内** 一般・中学生以下の部、自作生け込みで1人1点、連作合作不可、50cm以内、**¥** 300円、**申** 3月15日～31日（必着）に、申込書（文化振興課で配付、市 HP からダウンロード可）を、郵送またはメール・ファックスで、同課 ☎ 620・1810、**FAX** 622・7202、✉ bunkashinkou@city.ibaraki.jp

リノベのいばらき「初めての教室開催を応援！利用料無料キャンペーン」 **対** DIY工房で初めて教室を開催する講師、**内** 工房利用料が1か月無料、期間終了後に継続して教室を開催する場合は、1か月延長可、詳細はリノベのいばらき HP 参照、**問** リノベのいばらき ☎ 657・7675（水・木・土・日曜日、午前10時～午後4時）

泉原棚田を守る会活動参加者 時 日曜日、午前9時～午後3時（季節により変動あり）、**所** 箕面学園グラウンド北側、**対** 市民、**内** 米作り、野菜の栽培（持ち帰り可）、草刈り、樹木伐採等、**¥** 月500円、保険料年800円、**申** 4

川端康成青春文学賞の作品を募集

内 みずみずしい感性で青春を描いた作品（日本語で書かれたオリジナルの未発表小説、400字詰原稿用紙換算で10～30枚）、ジャンル（恋愛、ミステリー等）は不問、応募は1人2作品まで、**¥** 【賞金】大賞（1点）50万円、優秀賞（1点）20万円、佳作（1点）10万円、奨励賞（1点）5万円、**備** 大賞作品は中央公論新社の月刊「中央公論」に掲載。応募規定等の詳細は募集要項（市 HP からダウンロード可）参照、**日** 10/31（消印有効）までに、市 HP から申込または郵送・メールで、〒567-8505 文化振興課「川端康成青春文学賞」係 ☎ 620・1810、✉ novel@city.ibaraki.jp



選考委員



羽田圭介さん（小説家、2015年に「スクラップ・アンド・ビルド」で芥川賞を受賞）

「小説っぽい表現をしようとしなくていいです。世に在る小説を読むと、思いの外、小説っぽい表現は見当たらないことに気づきます。では、小説っぽい表現とはどこで出会うかという、文学賞の選考過程においてです。小説っぽい表現を避けるには、小説をそれなりに読むといひでしょう」



津村記久子さん（小説家、2009年に「ポトスライムの舟」で芥川賞を受賞、2013年に「給水塔と亀」で川端康成文学賞受賞）

「小説を書くことは、自分の知る中で最もコストがかからず、喜びが大きい娯楽だという認識は、自分が小説を書き始めてから三十数年以上変わらないこととしてあります。機会だと思って少し書いてみませんか？」



大野裕之さん（脚本家、川端康成ゆかりの茨木高校卒業、市制施行70周年記念映画「葬式の名人」のプロデューサー・脚本を担当）

「川端康成は、後ろに日本文化の中心たる京都が控え、前には世界と繋がる商都大阪が広がる茨木の地で育ちました。古典に根ざしつつ前衛を担った川端のように、新しい時代の新感覚派が誕生することを期待しています」

市民体育館スポーツ教室

時 4～7月、各全10回、健康体操は4～5月、各全5回、**対・定・内・¥・申**下表のとおり、**備**各申込日に整理券配付、詳細はお問い合わせください。**申**各日8:45から、費用を直接、同体育館窓口☎626・3821



教室名		対象	曜日 (祝日除く)	時間 (1時間)	定員	受講料	申込日 (3月)		
テニス(硬式)	A	初心者・初級	4/26 から 月曜日	9:15 から	各 22人	各 5,500円	22日		
	B	中級		10:30 から					
	C	上級		11:45 から					
ヨガ	A-1	高校生以上	4/22 から 木曜日	9:00 から	各 30人				
	A-2			10:10 から					
	B-1		13:00 から	18日					
	B-2		14:10 から						
親子体操	A-1	平成 29 年 4/2 ～ 31 年 4/1 生 まれの子どもと 保護者	4/27 から 火曜日	9:30 から	各 15組	各 4,000円	23日		
	A-2		10:40 から	27日					
	B		5/1 から 土曜日	10:00 から					
トランポリン	A	平成 27 年 4/2 ～ 28 年 4/1 生 まれの子どもと 小学 1・2 年生	4/27 から 火曜日	16:00 から	各 15人		23日		
	B			小学 3 ～ 6 年生				17:00 から	
キッズ ショートテニス		平成 27 年 4/2 ～ 29 年 4/1 生 まれの子ども	4/22 から 木曜日	16:15 から	20人	各 5,500円	18日		
ジュニア テニス(硬式)	A			小学 1 ～ 3 年生				17:25 から	各 30人
	B			小学 4 ～ 6 年生				18:30 から	
ベビー体操 (月齢基準日 5/7)	A	1 歳児と保護者	5/7 から 金曜日	9:15 から	各 20組	各 4,500円	19日		
	B	3 か月～1 歳末 満児と保護者		10:25 から					
	C	2 歳児と保護者		11:35 から					
キッズ 器械体操	A	小学生 (初級)		16:00 から	各 30人	各 4,000円			
	B	小学生 (中級)	17:05 から						
	C	小学生 (上級)	18:10 から						
エンジョイ 軽スポーツ		60 歳以上	4/16 から 金曜日	13:30 から	各 25人	3,000円	12日		
健康体操	A			13:00 から		各 1,500円			
	B			14:10 から					

彩都棚田維持保全活動参加者 **時**主に水・日曜日、午前9時～正午、**所**彩都やまぶき四丁目棚田緑地内(彩都西駅から800m)、**対**20歳以上、**定**先着5人

月5日(必着)までの実施日に、直接農場、またはメール・ファックス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、西川☎090・2593・4974、**FAX**634・4014、**E**hyakuri1953@softbank.ne.jp

野菜作り活動参加者 **時**主に日曜日、午前9時30分～午後2時30分(季節により変動あり)、**所**大字銭原、**内**棚田で野菜作り、**¥**1組半年4千円、**備**1

内花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月15日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)で、〒568-0097 大字泉原20-2、里山サポートネット・茨木☎646・7531

ア登録者 **所**福祉文化会館ボランティアセンター、**内**災害ボランティアセンター・避難所・施設等で活動、**申**電話またはメール(資格の種類・氏名・生年月日・住所・連絡先を記入)で、

人から参加可、申込前にメールで連絡要、中学生以下は保護者同伴、**申**メールで丸山☎080・7029・9996、**E**zenihara.tanada@gmail.com

市社会福祉協議会☎627・0086、**E**inc@ibarak-csw.com
市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らしの安全・安心に関する講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、**¥**入会金200円、年千円、**申**電話で同協会☎624・5274(平日、午後1時～4時)

スポーツ

美ボディを目指せ!ウォーキング講習会 **保** **時**3月28日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、各30分前から受付、**所**市役所南館10階大会議室、**対**18歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各先着30人、**内**正しい歩き方でカロリー消費をアップ、ダイエットに向けた運動指導、**備**一時保育は3月18日までに要申込、100アスマイル府民ポイント付与、**申**3月5日から、市HPから申込、または申込書(スポーツ推進課、各市民体育館・公民館で配付)を、郵送・ファックスまたは直接、

〒567-8505 同課☎620・1608、**FAX**624・4767

市民体育館イベントレッスン **時**3月26日(金)、午前10時45分～11時45分、同体育館、**対**中学生除く15歳以上、**定**先着20人、**内**脳活!手で踊るダンス教



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

教室名	曜日	時間	回数	対象
① 武術太極拳	金	9:15～10:45	20回	18歳以上
② ノルディックウォーク	火	9:15～10:45	16回	
③ ジュニアソフトバレーボール	土	9:15～10:45	15回	小学生以上
④ キッズサッカー		9:00～10:30	各12回	4歳～小学1年生
⑤ ジュニアサッカー		10:30～12:00		小学2～4年生
⑥ のびのびストレッチ	日	9:30～10:30	15回	中学生除く15歳以上

茨木北スポーツクラブ・オークススポーツ教室 時4～9月、所①③西河原公園屋内運動場、②西河原公園ほか、④西河原公園北グラウンド、⑥西河原コミュニティセンター、対・内左表のとおり、定先着①②各20人・③15人・④⑤各20人・⑥10人、¥各1回400円、備受講は同クラブへの入会要（入会金千円・中学生以下500円、月1400円・中学生以下800円、申込時入会可）、体験あり、申郵送・ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567-0067 西福井三丁目

室、¥600円、備詳細はお問い合わせください。申3月4日、午前9時から、電話で同体育館 ☎626・3821

市卓球連盟杯（団体戦） 時4月18日（日）、午前9時から受付、所南市民体育館、対同連盟登録チーム（申込時登録可）、市内在住・在学の中学生チーム、内男女別一般・50歳以上の部（1チーム4～6人、男子のチームに女子2人まで出場可）、1試合1ダブルス・4

木曜卓球教室 時毎週木曜日、午前9時～11時・11時～午後1時・1時～3時、所市民体育館、対市民、¥月2千円、申練習日に直接、同体育館2階第2体育室、図市卓球連盟正野 ☎623・5332

Yahoo.co.jp

ジュニアソフトバレーボール体験教室 時3月27日（土）、午前9時30分～10時45分、所西河原公園屋内運動場、対小学3年生以上、定先着15人、内柔らかなボールでバレーボールの基礎技術を学ぶ、持屋内シューズ、申郵送・ファックス・メール（住所・氏名・性別・年齢・連絡先を記入）で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、茨木北スポーツクラブ・オーク事務所（福井市民体育館内） ☎090・5897・7024、FAX 641・2389、✉ ibakita_okk@yahoo.co.jp

30-45、同クラブ事務所（福井市民体育館内） ☎090・5897・7024、FAX 641・2389、✉ ibakita_okk@yahoo.co.jp

五十鈴市民プール

時4/1（木）～6/30（水）、対・内・¥右表のとおり、定各コース若干名（多数の場合抽選）、備キッズ・ジュニア・スイマー・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、申3/1～21（第2・4火曜日除く）、9:45～19:00に直接、同プール窓口 ☎635・7700



水泳教室（各 11 回、レディース L-2 は 23 回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
キッズ	3歳～中学生	月・水・木・金	15:00	9,600円(60分)
ジュニア			16:00	
スイマー			17:00	
ジュニアスイマー1		土・日	10:00	
ジュニアスイマー2			11:00	
ジュニアスイマー3		土	12:00	
ベビー	6か月～2歳児と保護者	金	11:30	11,700円(60分)
レディース L-1・2 (自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	月・木	11:20	L-1
		水	11:00	11,700円
	15歳以上(中学生不可)	金	10:20	L-2
	上級者クラス(四泳法)	月・木・金		20,400円
	15歳以上(中学生不可)	水	11:00	(70分)
シルバー	65歳以上	土	16:00	9,600円(60分)
成人	15歳以上(中学生不可)		17:00	11,700円(70分)
アクア		月	13:30	11,700円(60分)
	土	16:00		

フィットネス教室（各10回）				
コース	対象	曜日	時間	受講料等
ヨーガ	15歳以上（中学生不可）	月	11:45	10,000円（60分）
		水	18:45	
		木	10:15	
		日	18:45	
			17:00	
健康柔軟体操	65歳以上	水	10:15	7,000円（45分）
		金		

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

	とき		ところ	対象※	定員	費用	
①	4/17 から 毎週土曜日、 全 10 回	9:10 ↓ 10:50	若園 公園	初心 ↓ 中級者	30 人	高校生以上11,000円 中学生9,000円	
②		11:10 ↓ 12:50		小学生	15 人	8,000円	
③		4/14 から 毎週水曜日、 全 10 回	19:10 ↓ 20:50	西河原 公園北	初心 ↓ 中級者	各 20 人	高校生以上11,000円 中学生9,000円
④						30 人	高校生以上13,000円 中学生11,000円
⑤							

※市内在住・在勤・在学者

シングルス、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥1**チーム4千円、高校生以下1チーム2千円、**申**4月3日、午後7時までに、同連盟事務局窓**☎**625・6489

春季市民テニス教室 **時・所・対・定**
・**¥**左表のとおり（多数の場合抽選）、**申**3月28日、①午前10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に、費用を直接、市民体育館会議室、29日以降は直接、市テニス連盟事務局窓**☎**625・1056

春季市民テニス大会 **時**4月4日(日)・11日(日)・25日(日)、午前9時から、予備日4月29日、5月16日・23日・30日、**所**若園公園庭球場等、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**男子・女子ダブルス、100歳ミックス(小学4年・中学生はシングルス)、**備**日程・費用等詳細は市テニス連盟HP参照、**申**3月9日(消印有効)まで(メールは13日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、メールまたは郵送で、〒567-0883大手町9-28、同連盟事務局**☎**625・1056、**✉**chww74214@yahoo.co.jp

ソフトテニス教室 **時**1期Ⅱ4〜7月、2期Ⅱ9〜12月、3期Ⅱ来々年1〜3月、土曜日、①午前11時〜午後1時・②午後1時〜3時、**所**①西河原公園北庭球場、②若園公園庭球場、**対**中学・高校生除く市内在住・在勤の①小学3〜6年生・②初・中級者、**¥**①1・2期各4800円、3期3600円、②1・2期各6000円、3期4500円、**申**費用を直接、同庭球場、**問**市ソフトテニス連盟久保木**☎**090・1144・2660

バドミントン初心者教室 **時**4〜9月の第1・3日曜日、午前9時30分〜午後0時30分、**所**①大池・②春日丘・③東小学校体育館、**¥**3500円、**問**

西河原市民プール

時4/1(木)から、**対・内・¥**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**備**抽選結果は3月中旬に通知、ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代500円、**申**3/1〜7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール**☎**621・9715



水泳教室				
コース	曜日	時間	受講料等	
ベビー(6か月〜2歳児と保護者)	B1 木	11:30	11,700円 (60分・11回)	
	B2 月			
幼児(3〜6歳)	K1 月	14:00	9,600円 (70分・11回)	
	K2 月	15:10		
	K3 水	15:00		
	K4 木	14:20		
	K5 木	15:30		
	K6 金	15:00		
	K7 土	11:10		
小・中学生	J1 月	16:30		
	J2 月	17:40		
	J3 水	16:10		
	J4 水	17:30		
	J5 木	16:50		
	J6 木	18:00		
	J7 金	16:10		
	J8 金	17:30		
	J9 土	10:00		
	J10 土	12:20		
シルバー(65歳以上)	S1 木	10:50		
選手育成※1(3歳〜中学生)	SE1 月・木・金・土	18:40	18,900円 (90分・44回)	
レディース(18歳以上の女性)	L1 月	10:50	11,700円 (70分・11回)	
	L2 金			
成人(16歳以上)	G1 水	18:40		
19歳以上の身体・知的障害のある人	P1 土	13:30	5,000円 (60分・10回)	

※1 泳力基準あり(同プールHP参照)、陸トレ(30分)あり

アクア教室 (18歳以上)					
コース		曜日	時間	受講料等	
アクアビクス	AQ1	水	10:50	11,700円 (70分・11回)	
	AQ2	金	18:40		
水中ウォーキング	W1	水	12:15	10,000円 (45分・10回)	
	W2	金	13:30		
フィットネス教室					
コース		曜日	時間	受講料等	
ヨーガ	YO1	18歳以上	月	11:00	10,000円 (60分・10回)
	YO3		土	13:00	
	YO4			12:30	
健康体操	KE1 (65歳以上)	水	14:00		
かんたんエアロ	EA1		18歳以上	月	
	EA2	土		11:30	
シェイプアップ	SU1 (18歳以上)	土	10:15		
JOYBEAT ヨーガ※2	YO6 (18歳以上)	金	12:30	5,000円 (60分・10回)	
キッズダンス	DK1 (3〜6歳)	水	16:10	9,600円 (70分・11回)	
	DJ1 (小・中学生)		17:30		
親子体操	BT1	2歳児と保護者	金	10:00	3,500円 (60分・10回)
	BT2		水	11:00	

※2 指導者なしの映像上映のみ



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

① 相澤 ☎ 635・8043、② 中井 ☎ 625・2085、③ 川本 ☎ 637・4082

① 青木杯バドミントン大会・② 市ダブルス大会 時 4月18日(日)、午前9時から、所市民体育館、対市内在住・在勤・在学・在クラブで、今年度市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、内リーグ戦後必要に応じて決勝トーナメント、①ダブルス(個人戦)、②男子1部、女子1部、5部、¥ペア3千円(高校生以下2千円)、備 4月3日、午後2時から、市民体育館会議室で抽選、詳細は同連盟HP参照、申 3月27日、午後5時までに、電話またはファックスで、同連盟事務局 ☎ FAX 633・5866

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会 時 4月7日(水)、所茨木高原カントリー倶楽部(大字泉原347)、対同連盟会員(申込時加入可)、定先着120人、内ベストボー、1ラウンドダブルペリア方式、¥3千円、プレー費7210円(当日各自精算)、申 3月9日までに、申込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局窓 ☎ 632・2703

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール 時 4月～来年3月、第1土曜日、午前11時～正午、所茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30)、対市内在住・在学の小学～高校生、定先着40人、内初・中・上級で実技、ルール講習等、¥

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時 4～9月、各全20回、所東市民体育館(テニスのみ東雲運動広場庭球場)、対・定・内 下表のとおり、
 ¥【受講料】会員3,500円・会員外14,000円(ヒップホップダンス上級・卓球・ジュニアバドミントンは会員4,000円・会員外16,000円)、テニス・一般バドミントンは会員4,500円・会員外18,000円)、【入会金】1,000円(中学生以下500円)、【会費】6か月6,000円または年11,000円(中学生以下6か月3,000円または年5,500円)、備 3/8までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合は不開講、申 3/1から直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) ☎ 633・5701(9:00～16:00、火曜日休み)



教室名		とき	定員	対象
32 式太極剣		14:00 ～ 15:15	40 人	高校生以上
ボディシェイプ		17:30 ～ 18:30	55 人	
キック エクササイズ	月	20:00 ～ 20:40	30 人	
グラップリング		20:00 ～ 21:30		
ヨガ（初級）		14:00 ～ 15:00	25 人	
ヨガ		12:50 ～ 13:50	各 55 人	
	木	19:30 ～ 20:30		
	土	9:00 ～ 10:00		
アロハフラ（初心者）		13:00 ～ 14:00	各 50 人	
アロハフラ（経験者）		11:45 ～ 12:45		
エアロビクス	水	10:30 ～ 11:30	15 人	
バスケットボール		19:30 ～ 21:00	30 人	
ウェーブ ストレッチング		9:30 ～ 10:15	50 人	
骨盤ワークアウト	金	20:10 ～ 21:10	各 20 人	
		9:30 ～ 10:30		
バドミントン （初心者）		19:00 ～ 21:00		
サーキットエアロ		19:15 ～ 20:00	各 50 人	
太極拳（24 式）		10:15 ～ 11:30		
太極拳 （24 式＋総合）	木	13:00 ～ 14:15	各 55 人	
ピラティス 保		9:00 ～ 10:00		
やさしい ピラティス		11:45 ～ 12:45		
テニス（初心者）	土	14:30 ～ 15:45	15 人	
バレトン		19:00 ～ 20:00	50 人	

教室名	とき	定員	対象
ゆっくりズム体操	9:00～10:15	55人	60歳以上
	10:30～11:30	25人	
空手道	10:30～11:30	25人	4歳～中学生
ヒップホップダンス(初級)	19:00～20:00	40人	
ミニバスケットボール	16:30～17:30	20人	小学生
バスケットボール	18:00～19:30	30人	
卓球	19:30～21:00	15人	中学生
バドミントン	17:00～18:30	22人	小学4年～中学生
ヒップホップダンス(上級)	16:30～18:30	33人	
ヒップホップダンス(中級)	18:00～19:00	25人	小学2年～中学生
トランポリン(初心者)	15:15～16:15	30人	
トランポリン(経験者)	9:00～10:00	各20人	4歳～小学生
テニス	10:00～11:00		
器械体操(初級)	11:00～12:00	各25人	小学3～6年生
器械体操(中・上級)	15:45～17:00		
バレエ	14:30～15:45	各30人	小学1年～中学生
バドミントン(初心者)	14:40～15:50		
	15:50～17:10	各30人	小学1年～中学生
	16:30～18:00		
	9:30～11:30		

図書館

【中央図書館 ☎ 627・4129】
 臨時休館のお知らせ 水尾・穂積図書

読書会 時 ① 3月11日(木)、午前10時～正午、② 26日(金)、午後1時30分～3時30分、所中央図書館2階会議室、内 ①

館 3月9日(火)～12日(金)

みんなの掲示板

開催

◎桐流いばらき会日本舞踊新舞踊おさらい会 3/6、11:00 から、WAM、市民、☎桐 090・1142・3528

◎いばらき高次脳機能障害者を支える家族会 3/9、13:30～17:00、穂積コミセン、市内在住の高次脳機能障害者の家族、1 家族 250 円、☎坂部 070・1800・7400

◎歯ッピー歯ブラシ教室 3/11・25、14:00 から、朝倉メディカルビル 3 階(駅前四丁目 2-26)、12 歳以下の子どもと保護者、☎歯ッピークラブ事務局 治山 080・1935・6749

◎斎藤一人愛弟子勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」 3/14、10:00 から、

申込期間 5 月号= 3/19 まで、6 月号= 3/22～4/20

申込方法 申込用紙(市 HP からダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎ 620・1602、
FAX 624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp

福祉文化会館、18 歳以上、☎斎藤ひとり読書会須藤 090・1895・9240

◎新型コロナウイルス感染症の最新情報 3/27、14:00～16:00、福祉文化会館、市民、☎いばらき健康友の会須藤 624・3977

◎英流舞踊おさらい会 3/28、13:00 から、WAM、☎英流 新舞踊高田 643・5836

募集

◎あきゝ親子リトミック 第 1・3 水曜、太田公民館、第 2・4 金曜、三島コミセン、10:00～10:50、1～2 歳児と保護者、11:10～12:00、2～3 歳児と保護者、1 回 1,000 円、初回 500 円、メールで要申込、☎小栗

628・9308、✉a.piano.rito2020@gmail.com

◎「開口聊吧」中国語会話サークル 月 2 回、土曜、9:00～10:00、オンライン会議ツール「Zoom」、1 回 1,000 円、初回無料、メールで要申込、☎丁 080・5354・6334、✉teikeikadesu@yahoo.co.jp

◎寿健の会新舞踊 月 3 回、第 1～3 金曜、13:00～17:00、郡山公民館、月 2,000 円、☎三上 090・1679・1634

次のように省略しています

WAM=ローズ WAM

コミセン=コミュニティセンター

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(3月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	4 日(木)	10:00 ～ 12:00
白川中央公園	7 日(日) 21 日(日)	14:00 ～ 16:00
安威府宮住宅集会所	10 日(水)	
郡山団地 A5 棟前	11 日(木)	
車作クラブ	12 日(金) 26 日(金)	10:40 ～ 11:10
忍頂寺自治会館		11:20 ～ 11:50
見山の郷		13:00 ～ 13:45
北辰出張所		14:00 ～ 14:30
大岩自治会館		14:45 ～ 15:15
美穂ヶ丘南公園	13 日(土) 27 日(土)	14:00 ～ 16:00
郡山府宮住宅集会所 (B15 棟前)	14 日(日)	
蔵垣内会館	19 日(金)	
春日丘八幡宮	20 日(祝)	
北春日丘児童遊園	24 日(水)	
西福井府宮住宅集会所	25 日(木)	

フォローアップ読み聞かせ講座 ① 3月21日(日)・②28日(日)、午前10時30分～11時30分、所①中央図書館2階多目的室、②水尾図書館2階会議室、対市内在住・在勤・在学の0～3歳児と保護者、定客先着6組、内①パパの絵本大作戦く父と子とがもつと仲良くなる3つのコツ、②読んで、動いて、遊んじゃおう! ワイルド絵本あそび



図書館を使った調べる学習コンクール 優秀作品展示会 時3月16日(火)～4月18日(日)、午前9時30分～午後8時(土・日曜日、4月5日は午後5時まで)、所中央図書館1階特集コーナー

「スケープゴート」幸田真音著、中央公論新社、②「女の一生」モーパッサン著、新潮社

おはなし会スペシャル 時3月27日(土)、午後2時～2時50分、所水尾図書館2階会議室、対小学生以下(保護者同伴可)、定当日先着6組、内春のおはなし、問同館 ☎ 637・4416

く(マジックパパ代表 和田憲明さん)、申3月6日から、電話または直接、①中央図書館、②水尾図書館 ☎ 637・4416