



次なる
茨木へ。
茨木には、次がある。

| 広 | 報 |

いばらき

Ibaraki  Monthly

令和5年
3
2023年



まちの景色を “彩”発見

Pick Up

- 08 新型コロナワクチン接種等情報
- 09 府知事選挙・府議会議員選挙
- 10 高槻島本夜間休日応急診療所
が移転
- 11 伴走型出産・子育て応援事業



防災スローガン

災害時の情報収集方法を確認しよう

こども!
あそびも!



わたしのおすすめ 彩り豊かなまちの景色

市民の皆さんを中心に投稿していただいた263件の「おすすめする茨木の魅力」の写真を、まちの魅力をSNSで発信する「茨木まちみレポーター」の意見をもとにピックアップしました。とくに気になるスポットは、まちみレポーターが誌上レポート。ぜひ足を運んで、新たな発見を楽しんでください。

問合せ まち魅力発信課 ☎620-1602



彩都の桜のトンネル

#見過ごしそうな小道にあるのを見つけた時は、うれしくなりました



高浜町の梅林(元茨木川緑地)

#梅が咲くと、茨木に春が来たと感じます

辯天さんの
夜桜ライトアップ
#花火で有名だけど、桜もステキ



花やみどりが豊かな
美しい景色



川端通りの田中橋交差点
(元茨木川緑地)

#昔は川が流れていてここに橋があったのだそう



若園公園バラ園

#茨木市の象徴
#春の日差しと色の濃いバラはとても映えます



元茨木川緑地の桜並木

#こんなに桜を見ることができていいのだろうか、幸せを感じるスポット
#通りの名前になるほどのきれいな桜

まちなかで楽しめる四季

茨木の魅力は自然の豊かさ。手入れされた公園や並木道も、市街地や住宅街に多くあります。人気を集めたのは、春を迎えるこれからの時期が美しいスポット。緑や紅葉の時期もこちよく過ごせる空間です。



茨木まちみレポーターとは?
「茨木が好き!」な人たちが茨木のさまざまな魅力をInstagramとFacebookで発信するPRチーム

詳しくはこちら



まちみレポーター / しおみろきー
第14代いばらき観光大使

生まれ育った茨木に守り継がれる豊かな自然、地産地消や食育にもつながる環境を知ってほしいと応募。

サイクリング中の方やワンコ連れのご家族など来られていた方のおすすめの中でも気になったのが、独特のフレーバーがあるジェラート。土日限定の大豆ミートバーガーもおいしいそうです。

見山の郷の大神さんによると、なんと見山の郷は昨年で20周年！

大人気の「龍王みそ」を作っていた工房が始まりで、今も販売所の隣で味噌や豆腐を手作りされているそう。その過程でできた麴や豆乳を使用したのが生甘酒豆乳スムージー。

通常の甘酒とは異なる加熱しない製法で、酵素を崩さず作っているので美容と健康に良さそう！

茨木市のステキな場所、大切な自然。これからもみんなで大切に守って、楽しんでいきましょう！



レポート全文
はこちら



📍 愛・ほっこり 見山の郷

いばきたにある直売所。地元産の新鮮な野菜や米、オリジナルの加工品などの特産品を販売。最近ではテイクアウトできるフードも。春は桜がきれいで、周囲には初夏にあじさい、秋に彼岸花が咲くところも。

大字長谷1131

☎649-3328 9時～16時(火曜日休)

📷 まちみレポーターによる撮影画像



Report 1 見山の郷

直売所にイートインスペースもあって自然に囲まれたのどかな場所。



見山の郷があるいばきたは、茨木の豊かさを存分に感じられる場所

イートインでは
定食がおすすめ



昼には売り切れてしまうものも。朝がおすすめ



竜仙峡へ移動。
せせらぎに癒される！



味噌味と紫芋のジェラートをいただきました



茨木産米粉のパンもおすすめ商品のひとつ

龍王山

緑に囲まれた自然いっぱいの道中！



見山地区のあじさい越しの田園風景

ほっとできるお気に入りの場所



足をのばせば景色が変わる

市街地から車で30分も走れば、空と山と田畑が広がる市北部の山間部。通称「いばきた」にはほっこりできるどこか懐かしい風景と、すがすがしい空気があります。貴重な動植物もいる豊かな自然は、茨木の財産です。

安威川河川敷の朝焼け
#空気が澄んで、雲の形や
空の色の表情が毎日違う



すてきな瞬間と出会う楽しみ

日常生活のふとしたときに目にする印象的な光景は、住んでいるからこそのおとつき。自分にとって身近な場所だけに、ちょっとうれしくなります。とくに早朝や夕方は、いつもとは別の表情を見せてくれます。



まちみレポーター / ひーくん
茨木在住15年目、一児のパパ

子育て世代をターゲットに茨木のイトコロを発信したくて応募。都市の利便性と、ほどよい田舎感が大好き。

Report 2 西河原新橋と安威川

安威川河川敷のアーチ橋から ヒト・自然をめぐる

えらいユニークな形やなあ……

西河原新橋は、橋脚を用いないアーチ橋の一種で「ニールセンローゼ橋」と呼ばれる構造です。

ここから下流の安威川河川敷公園・牟禮神社付近まで散策しました。

茨木川と安威川の合流地点は私のお気に入りのフオトスポット。ここからだJR線の橋梁が一直線に見えて、橋と電車を同時に撮影できるのです。
(写真右)

河川敷ではトレーニングに励む人、犬の散歩をする人、凧揚げの練習をする子ども……皆さん思い思いに過ごされていました。ところどころにベンチもあって、ほっこり過ごせます。

日常を離れて、河川敷のお散歩に出かけてみませんか。



千歳橋付近ではざっと30羽くらいの水鳥の群れ。こんなに間近で野鳥が見られるとは

まちみレポーターによる撮影画像



2本の径が異なるアーチを用いた橋。河川敷の散歩中に見上げるアングルもgood

のんびりしていると、思わず時間を忘れてしまいそうです



西河原新橋以外にも、いろいろな橋が架かる安威川

📍 西河原新橋

安威川下流域に平成10年に造られた橋。周辺の河川敷は自然豊かで、水鳥も訪れる水辺が気持ちいい。散歩やランニング、スポーツなど体を動かすにも、のんびりするにもぴったりの場所。春は菜の花が咲き、川沿いの木立は桜並木も楽しめる。

西河原一丁目(JR総持寺駅から約500m)



レポート全文
はこちら





耳原公園のサンセット
#ここも自然豊かでステキな場所



山手台
#あ、帰ってきたと思える場所のひとつ



松沢池
#茨木のウユニ塩湖!?
美しい鏡面



茨木フェスティバル
#茨木最大のお祭り
#久しぶりの開催でとても盛り上がっていました



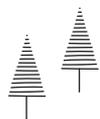
イベントがない日も
気持ちよく過ごせる



IBALAB@広場
#毎週楽しいイベントがいっぱい
#ふらっと寄りたくなる場所



安威川ダム
#いい天気と映え写真を探して



楽しい&ここちいいがたくさん

イベントが盛んなのも茨木の魅力。とくにこの秋おにクルが開館する中心市街地では、楽しみながらイベントを行う、参加する市民が増え、ついまちに出かけたくなるここちいい空間に。令和6年中に完成予定のダムパークいばきたにも注目です。

暮らしを楽しむ
人がつながる



おにクル工事現場
#完成が楽しみ



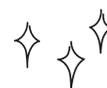
元茨木川緑地のイベント
#今日はBook Travel
#ゆったり本を楽しむ人がたくさん



いばらき竹灯籠(総持寺)
#茨木の歴史文化姉妹都市、
大分県竹田市の竹を使っているそう



いばらきイルミフェスタ灯
#冬の定番
#毎年趣向が変わり、飽きない



まちに溶け込む歴史の面影

茨木には市全域に古代からの史跡が多く残っています。たとえばいつも何気なく歩いている茨木阪急本通商店街周辺は、昔は城下町。まちの真ん中で、時間が止まったような風情ある風景を見つける楽しさがあります。



茨木神社の花手水
#色鮮やかさが好き
#400年以上前からある神社



茨木小学校
#茨木城の歴史を伝える櫓門が
#毎日子どもたちを見守っている
#茨小は今年3月18日で創立150周年



茨木別院
#250年の歴史を持つ本堂
と鐘楼に並んで咲く桜が
お気に入り

近未来的な建築物
で中が気になる



追手門学院大学
茨木総持寺キャンパス
#夜のライトアップされた姿は
芸術作品のよう



イルミネーションで輝く
いばらきスカイパレット
#JR茨木駅周辺のシンボル
#この駅の風景はThe茨木って感じ



阪急南茨木駅前のサン・チャイルド
#ヤノベケンジさんの作品が
いつでも見られる駅前にある



JR茨木駅前のおしゃれ街灯
#今日も誰かを照らしてる?

歴史・文化が息づく 茨木らしい風景



イオンタウン茨木太田
アートプロジェクト「あしたのこと」
#買い物に行ったら前から気になっていた
アートプロジェクトが

身近なところにちょっといい場所

まちのあちこちにある現代アートやおしゃれで特徴的な建築は、茨木らしい風景のひとつ。暮らしのなかでふれあえます。作品ではなくても、自分の感性にはまるポイントはいろいろな場所に。まち歩きのお楽しみは尽きません。

大好きな茨木を 市公式Instagramでシェア!

いい写真がとれたら「#次なる茨木」と「#ココチイバラキ」をつけてぜひ投稿を!ステキな写真をリポストします。

ibarakicity_official



市公式
Instagram
はこちら

他にもたくさん!みんなのおすすめを市ホームページで公開中

今回の紹介は、昨年9月24日から10月23日に募集した投稿の一部。誌面で紹介しきれなかった多くの投稿がコメントとともに楽しめます。いいなと思った場所や風景、イベントなどは追体験しに行くのもあり。



みんなの
お気に入りはこちら



まちみレポーター / さっちー
茨木で育ち、茨木が大好きな会社員

住みやすいこのまちの魅力を発信していきたいと応募。知らなかったことにどんどん出合え、再発見の日々。

Report 3 いばらきスカイパレット

普段は何気なく通り過ぎてしまうJR茨木駅東口。
改めてゆっくり歩いてみては？

茨木市民なら誰もが通ったことのある場所を、改めてじっくり歩いてみました。

ベンチもところどころにあるので、待ち合わせだったり、ちょっとした空き時間だったり、帰る前の一服だったり腰を下ろしてゆったりとしたひとときを過ごせます。

らせん階段のところなどにいろいろなオブジェが散りばめられているのをご存じですか？ぜひ見てみてくださいね。

こちらの広場は今年パワーアップ！まちづくり会社FICベースさんが軽食やオリジナルコーヒーが楽しめるコンテナ型のカフェをオープンされるそう。

日常的にふらっと立ち寄れるカフェがあると新たな出会いや交流も生まれそうですね。



丸く抜いた天井や床などが特徴の開放的な空間。正式名は「JR茨木駅東口駅前広場」



📍 いばらきスカイパレット

茨木を代表するランドスケープのひとつ。愛称は市民公募。ふるさとに浮かぶ雲をイメージした建物や、上から見ると絵の具のパレットのようなことに由来。平成28年の完成時に植えられた木はまちとともに成長中。

駅前一丁目

📷 まちみレポーターによる撮影画像



エスカレーターも、なんだかアトラクションに乗る前のようなワクワク感があって、好き



ここから見える空が好き



レポート全文
はこちら



カフェについて
はこちら



小人以外にもはしご、ブランコ、りんご、紙ヒコーキなどいろいろなモチーフが



令和5年度 茨木まちみレポーターを募集！

人、場所、お店、イベントなど、あなたが「好き!」と感じた茨木の魅力を楽しみながら発信してみませんか？対象は市内在住・在勤・在学の18歳～40代。レポーター同士の交流や、記事の書き方・写真の撮り方などの事前研修もあります。令和4年度は20～30代を中心に、市民11人が活動。レポーターだからできる特別な体験を、ぜひ！

- 応募締切 3月27日(月)
- 募集人数 8人程度(多数の場合は抽選)



研修風景



詳細、応募は
こちら



まち魅力発信課
近藤成美

茨木のまちを
もっと楽しみたい
人は、ぜひ！

1 新型コロナワクチン接種等に関するお知らせ (2/10 時点)

国の方針に基づき、新型コロナワクチンの接種を実施しています。最新の情報は右図読み取りからご覧ください。ワクチン接種は強制ではありません。効果と副反応のリスクを理解した上で、接種の判断をしてください。



詳細はこちら ▶

自己負担なしで接種できる期間の延長が検討されています

現在3/31までとなっている特例臨時接種の期間を延長し、4/1以降も自己負担なしで接種できるよう国で検討されています。4月以降のワクチン接種の対象者や回数、接種間隔等は決まり次第、市HP等でお知らせします。なお、現時点では既に3～5回目接種でオミクロン株対応ワクチン接種済の人、または昨年11/8以降に3回目以降として武田社（ノババックス）を接種済の人は接種終了となります。

■市で実施中の新型コロナワクチン接種

年齢	回数	使用ワクチン
12歳以上	3～5回目	・オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー社、モデルナ社のBA1またはBA4/BA5） ・従来型ワクチン（武田社（ノババックス）） ※いずれも接種は1人1回のみ
	1～2回目	・従来型ワクチン（ファイザー社、武田社（ノババックス））
5～11歳	1～3回目	・小児用ワクチン（ファイザー社）
生後6か月～4歳	1～3回目	・乳幼児用ワクチン（ファイザー社）

- ・接種間隔や接種場所、予約方法等は接種券に同封のチラシ、市HPまたは市コールセンターでご確認ください。
- ・接種には接種券が必要なため、それぞれ接種可能時期を目途に送付します。転入や接種券を紛失等した場合には再発行の申請が必要です。
- ・昨年7/15以降に生まれた人は、3/31までに3回の接種機会を確保できないため、接種券の発送は行っていません。接種を希望される人は接種券の発行申請を行ってください。

①阪急茨木市駅会場の集団接種が終了・②市新型コロナワクチン専用窓口が移転します

- ① 阪急茨木市駅会場（東阪急ビル）での集団接種は3/18が最終日となります。保健医療センター会場は引き続き実施します。
- ② 市新型コロナワクチン専用窓口（福祉文化会館1階）は3/31で終了し、4/1以降は保健医療センターで窓口対応を行います。市コールセンターは引き続き利用できます。

ワクチン接種による副反応等

使用ワクチン	推定接種回数	死亡	心膜炎 心筋炎
ファイザー社（12歳以上用）	約2.8億回	1,751件	378件
ファイザー社（5～11歳用）	約380万回	3件	9件
ファイザー社 （生後6か月～4歳用）	約10万回	0件	0件
モデルナ社	約8,200万回	211件	220件
武田社（ノババックス）	約27万回	1件	1件

国が公表する副反応疑い報告数（1/20時点）

問合せ先・相談先

●接種の予約、接種券等に関すること

市コールセンター

☎ 0120・695・890（毎日、9:00～17:00）、
☎ 072・625・1650

●ワクチンの副反応等に関すること

府コールセンター

☎ 0570・012・336（24時間）、
☎ 06・6641・0072

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎ 問合せ先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、🛡️ 一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または **☎**・**甲** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

2 府知事選挙・府議会議員選挙 「さあ投票 選挙の主役はあなたです」

投・開票日 **4/9(日)** 7:00 ~ 20:00 に投票を

棄権することなく、あなたの貴重な一票を投じましょう。 **☎**選挙管理委員会事務局 ☎ 620・1675

◆投票できる人

平成 17 年 4/10 までに生まれた人で、昨年 12/30 以前から本市に住民登録をしている人。

※昨年 12/23 ~ 30 の間に住民登録をした人は、3/31 以降の期日前投票から市内で投票できます。

◆入場整理券に記載の投票所へ

有権者には、入場整理券（昨年から 1 人 1 枚のハガキに変更）を郵送します。自分の入場整理券を持参し、記載されている投票所で投票してください。万一、入場整理券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができますので、投票所の職員に伝えてください。



◆選挙公報を各戸配布

選挙公報は、4/7 までに各戸配布します。市役所や公共施設に設置するほか、市 HP にも掲載しますので、ご覧ください。

◆投票所を一部変更

下表のとおり、一部の投票所を変更します。なお、下表に記載されていない投票所については、昨年 7 月の参議院議員通常選挙と同じ投票所です。右図読み取りから投票所の一覧を確認できます。



投票区	変更前	変更後
1	茨木小学校プレイルーム	茨木小学校体育館
6	春日小学校旧学童保育室	春日小学校体育館
11	庄栄コミュニティセンター	庄栄小学校体育館 A 区画
38	中条小学校会議研修室	中条小学校体育館
40	大池小学校第 2 会議室	大池コミュニティセンター 2 階多目的室 2
43	天王小学校プレイルーム	天王小学校体育館
44	東奈良小学校第 2 会議室	東奈良小学校体育館
47	白川小学校プレイルーム	白川小学校体育館
49	西小学校第 2 会議室	西小学校体育館
52	庄栄幼稚園	庄栄小学校体育館 B 区画

期日前・不在者投票

当日、投票へ行けない人は、期日前・不在者投票ができます。

【期日前】 時・所 下表のとおり、**持**入場整理券（なくても投票可）

【不在者】 不在者投票施設に指定された病院等に入院（所）中の人は、施設に申し出て、不在者投票をすることができます。

投票所	期日前投票期間	
	府知事選挙	府議会議員選挙
市役所南館	3/24(金)~4/8(土)、 8:30 ~ 20:00	4/1(土)~8(土)、 8:30 ~ 20:00
イオンモール茨木（松ヶ本町）、イオンスタイル新茨木（中津町）、アル・プラザ茨木（上郡二丁目）、イオンタウン茨木太田（城の前町）	4/1(土)~8(土)、 10:00 ~ 20:00	

郵便等による投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を所持し、右表の要件に該当する人や、介護保険の要介護 5 の人は、郵便等投票証明書の交付を受けると、自宅等で郵便等による不在者投票ができます。

【代理記載制度】 右表の要件に該当し、自ら投票用紙への記載ができない人には、代理記載制度があります。条件等詳細はお問い合わせください。

【投票用紙等の請求】 4/5 までに、郵便等投票証明書を添えて市選挙管理委員会事務局へ請求してください。証明書の有効期限が切れている場合は、改めて申請手続きが必要です。

	障害名	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2 級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3 級
	免疫・肝臓の障害	1 ~ 3 級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症、 第 1・2 項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	特別項症、 第 1 ~ 3 項症

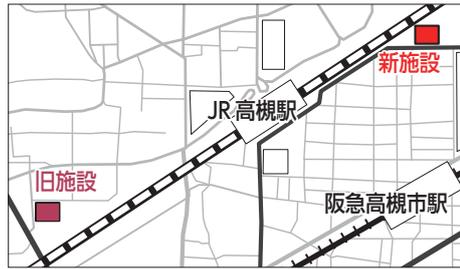
定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方： **時**とき、 **所**ところ、 **対**対象、 **定**定員、 **内**内容、 **¥**費用・報酬など、 **持**持ち物、 **備**備考、 **申**申込、

3 高槻島本夜間休日応急診療所（小児科、内科、外科、歯科）が移転

高槻島本夜間休日応急診療所が高槻市八丁西町（右地図）に移転し、4/1（土）、14:30 から新施設での診療受付を開始します。移転前（高槻市南芥川町）の診療受付は、3/27（月）、6:30 までとなります。

移転に伴い、3/27（月）、20:30 から4/1（土）、7:00 までの間は休診となりますので、ご注意ください。移転後の診療科目や診療時間に変更ありません。受付時間等は23 ページをご覧ください。☎医療政策課 ☎ 655・2756



新施設外観

4 3月～4月上旬は業務時間を延長

■ 転入・転出の手続き

転入・転出の多い時期に合わせて、市民課等の窓口の業務時間を延長します。休日の翌日は特に混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。なお、市民課・保険年金課窓口の混雑状況を右図読み取りから確認できます。



時右表のとおり、☑住民異動届（転入・転出等）、印鑑登録申請、住民票（写）（広域交付を除く）、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本の発行、マイナンバーカード電子証明書更新、☎市民課 ☎ 620・1621

■ その他の関係窓口 市民税課、保険年金課（後期高齢医療・年金事務を除く）、子ども政策課は右表の日程で、学務課は右表の3/26（日）を除く日程で窓口の業務時間を延長します。

	3月							4月		
	24 （金）	26 （日）	27 （月）	28 （火）	29 （水）	30 （木）	31 （金）	2 （日）	3 （月）	4 （火）
19:00 まで	○		○	○	○	○	○		○	○
8:45～ 17:15		○						○		

■ 国民健康保険料の納付

国民健康保険料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行へ行けない人のために、3/27（月）、20:00 までと右上表の日程で、国民健康保険料の収納窓口を開設します。

今年度の国民健康保険料の最終納期は3/31

納期限から1年以上滞納すると、災害その他特別な事情がある場合を除き、被保険者証を返還する必要があります。その場合、代わりに資格証明書が交付され、医療機関で治療費の全額を払わなければなりません。資格証明書を医療機関の窓口に出し領収書とレセプトを保険年金課に持参すると、未納保険料に充当できます。

■ ①市税・清掃手数料・②介護保険料の納付

市税・清掃手数料、介護保険料を納めていない人は、至急、最寄りの金融機関で納めてください。また、平日に銀行等へ行けない人や納付相談のある人のために、夜間・休日窓口を開設しますので、庁舎東側の本館地下通用口から入り、守衛室に声を掛けてください。

☎【夜間】①3/22（水）～24（金）・27（月）・28（火）、20:00 まで、【休日】①26（日）・②11（土）、9:00～17:00、☎市役所本館①2階13番窓口・②2階14番窓口、☎①収納課 ☎ 620・1616、②長寿介護課 ☎ 620・1639



本館東玄関横

窓口での混雑を避けるため郵送等による手続きにご協力ください

3月下旬～4月上旬、休日の翌日は窓口の混雑が予想されます。接触機会を減らすため、右図読み取りから確認または各担当課へお問い合わせいただき、郵送等による手続きにご協力をお願いします。

市役所へ来庁する際は、マスクの着用等感染症対策に努めていただきますようお願いいたします。なお、この時期は市役所駐車場が混雑しますので、中央公園駐車場もご利用ください。



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

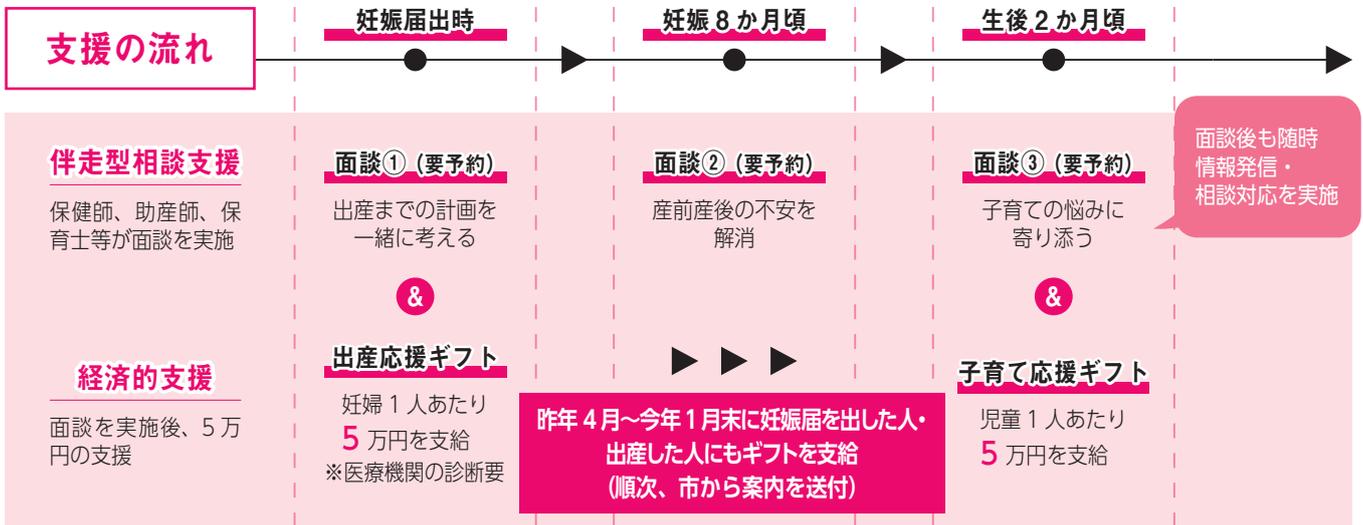
☎問合先、✉メールアドレス、HP ホームページ、☑一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）



掲載しているイベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市 HP または ④・⑤ でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

5 伴走型出産・子育て応援事業を開始

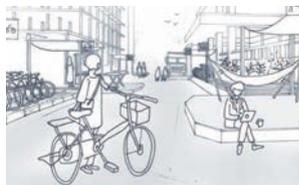
全ての妊婦と0歳～おおむね2歳の乳幼児を養育する子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに沿った支援につなぐため、伴走型相談支援と経済的支援を一体的に実施します。詳細は右図読み取りからご覧ください。①妊婦届を提出した人、②妊娠8か月頃で希望される人、③出生届を提出した人、④こども健康センター ☎ 621・5901



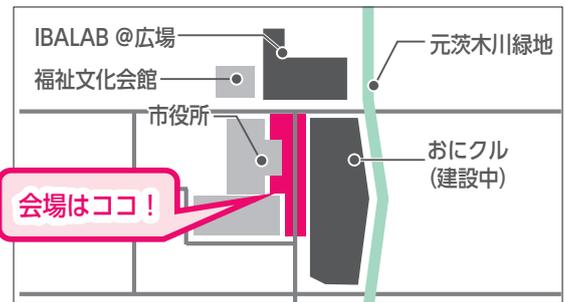
6 IBARAKI STREET ACTION (社会実験) を実施

市役所前の道路の一部を通行止めとし、空間のデザインやテーブル・イス等のファニチャーの配置による、人々の行動の変化・人流の変化等を検証・共有する社会実験を行います。

⑤ 3/25(土)、11:00～18:00、⑥ キッチンカー、ストリートピアノ、絵本読み聞かせ、道の利活用をテーマにしたトークセッション、⑦ 同日におにクルの工事現場紹介やIBALAB@広場でのイベントを開催、⑧ 市民会館跡地活用推進課 ☎ 655・2757



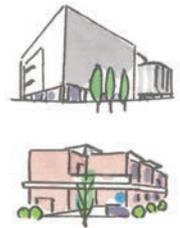
市役所前線将来イメージ



7 4月から公共施設の使用料を改定

公民館やコミュニティセンター、体育館等の公共施設の使用料について、昨年10月号の広報いばらきでお知らせしたとおり、定期的な算定の見直しを行いました。

4/1以降の申請分等から(「時間貸し」を導入する会議室等は8月利用分から)変更となります。⑨ 各施設の使用料=各担当課(詳細は右図読み取り参照)、使用料の改定=財政課 ☎ 620・1612



改定のポイント

1. 利用区分の細分化

市民の皆さんの利便性の向上を図るため、ホールを有する施設(福祉文化会館・クリエイティブセンター・生涯学習センター・ローズWAM・上中条青少年センター)の会議室等において、これまでの午前・午後等の区分ごとの料金設定を変更し、貸出単位を1時間とする「時間貸し」を導入します。

2. 料金の改定時期

ホール・コミュニティセンター・公民館・体育館等の施設は4/1以降の申請分等が改定の対象となります。なお、「時間貸し」を導入する福祉文化会館・クリエイティブセンター・生涯学習センター・ローズWAM・上中条青少年センターの会議室等は、8月利用分から改定となります。



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

福祉・人権

市総合保健福祉審議会を開催

時 3月28日(火)、午後2時から、所 福祉文化会館302、**定**先着10人(当日空きがあれば傍聴可)、**申**3月1日、午前9時から、左下図読み取りから申込みまたは、電話、ファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、地域福祉課 ☎ 620・1634、**FAX** 621・1660



介護保険料の滞納にご注意を

災害等の特別な事情がある場合を除き、介護保険料を一年以上滞納すると介護サービスの利用料がいったん全額利用者負担となり、2年以上滞納すると利用者負担が1割から3割に上がるなどの給付制限があります。納め忘れに注意しましょう。**問**長寿介護課 ☎ 620・1639

介護保険サービスを利用するには

65歳以上(第1号被保険者)で介護保険サービスが必要な人は、要介護認定等の申請をしてください。40〜64歳の医療保険加入者(第2号被保険者)は、特定の疾病による要介護(支援)状態の人のみ申請できます。**問**介護保険被保険者証、第2号被保険者は医療保険の被保険者証、本人確認書類、**問**長寿介護課 ☎ 620・1637

いばらきオレンジかふえのご利用を

時①3月9日(木)・22日(水)・②16日(木)午後2時から、**所**①シニアプラザいばらき、②葦原多世代交流センター、**内**交流会、**料**100円、**備**その他のかふえの詳細は下図読み取り参照、**問**福祉総合相談課 ☎ 655・2758



特別障害者手当の申請を

対身体・知的・精神に著しく重度で継続する障害があるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上、**料**月額2万7300円(令和5年3月時点)、**備**所得制限あり、一部在宅扱いとなる入所施設あり、障害者手帳を未所持でも申請可、詳細は下図読み取り参照、**問**障害福祉課 ☎ 620・1636



福祉なんでも相談会

時4月1日(土)、午後2時〜4時、**所**アールプラザ茨木3階エスカタレーター横、**内**コミュニティソーシャルワーカーと地域包括支援センターによる困りごと相談、**問**(福)慶徳会常清の里CSW ☎ 646・5601

4月2日は世界自閉症啓発デー

自閉症をはじめとする発達障害は、脳機能の発達に関係する生まれつきの

障害で、コミュニケーションや対人関係を築くことが苦手です。社会で自立していくためには、皆さん一人ひとりの自閉症への理解が必要です。府の発達障害児者支援の取組は府HPをご覧ください。**問**府地域生活支援課 ☎ 6944・6689

市老人介護家族の会へ入会を

同会では、認知症や身体的障害等を持つ人等を介護する家族の負担を少しでも軽減できるよう、会員同士で介護保険制度や福祉サービスの利用方法等の勉強会や情報交換を行っています。**時**毎月①第3火曜日・②第2木曜日、**内**会だよりの発行、①つどい、②こののカフェ、**料**会員11年1200円、賛助会員11年3千円、**問**同会事務局(社会福祉協議会内) ☎ 627・0033

健康保険・年金

忘れていませんか?

国民健康保険の加入・脱退届

退職・転職等で職場の健康保険の資格を喪失した、または就職・結婚等で社会保険に加入した人は、14日以内に加入・脱退届が必要です。脱退の手続きをしないと社会保険と国民健康保険の二重加入となり保険料も二重に賦課されますので、必ず手続きをお願いします。**問**加入・脱退専門コールセンター

問 620・6176
国民年金保険料継続免除に関する配偶者状況変更届を忘れずに

国民年金保険料の全額免除・納付猶予の承認を受け、翌年度以降も免除申請を希望している場合は、継続審査を行います。継続審査を申し出ている人で、配偶者(内縁を含む)と婚姻、離婚、死別等があった場合、事実発生日から14日以内に届書を提出してください。

持年金手帳、基礎年金番号通知書、身分証、**問**保険年金課(年金) ☎ 620・1632

障害年金予約相談のご利用を

時3月6日(月)・15日(水)・24日(金)、午前9時30分〜午後0時20分・午後1時30分〜4時20分、**所**保険年金課、**定**各日先着6人、**内**社会保険労務士による障害基礎年金受給手続に関する相談(障



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

暮らしのガイド

害厚生年金を除く)、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、医療機
関受診等に関するメモ、身分証等（本人以外の場合は委任状）、**申**右図読み取りから申込または、電話で同課（年金）**☎620・1632**



予約年金相談のご利用を

時3月14日(火)、午前10時～正午・午後1時～4時、1人15分間、**所**保険年金課、**定**先着15人、**内**吹田年金事務所相談員による年金記録等に関する相談（共済年金を除く各種年金）、**持**年金手帳、基礎年金番号通知書、厚生年金被保険者証、年金証書、身分証（顔写真付き以外は2点必要）、職歴メモ（本人以外の場合は指定様式の委任状）等、**申**3月1日、午前9時から、電話で同課（年金）**☎620・1632**

基礎年金番号通知書は再発行が じやありません

就職時に厚生年金への切り替えのため、勤務先への提出が必要になる場合があります。国民年金第1号被保険者または任意加入者で、年金手帳・基礎年金番号通知書を紛失した場合は再交付の申請をしてください。年金手帳は基礎年金番号通知書に切り替わりました。年金受給者は、年金証書が基礎年金番号通知書の代わりとなります。

で、再発行の必要はありません。

持納付書または領収書等の基礎年金番号を確認できる書類と身分証、**申**吹田年金事務所**☎06・6821・2401**、急がない場合は保険年金課（年金）**☎620・1632**

税金

今月の納付（3月31日(金)まで）

- 介護保険料普通徴収第12期分
- 国民健康保険料普通徴収第10期分
- 後期高齢者医療保険料普通徴収第9期分

市税の納付は、便利・安全・ 確実な口座振替のご利用を

□座振替の利用は取扱金融機関または収納課で申込手続きをしてください。また、同課ではキャッシュカードを利用して申込（ペイジー口座振替受付サービス）ができます。来年度第1期分または全期分から希望する場合は、3月中を目途に申込手続きをしてください。

対市・府民税（普通徴収分）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、**持**預（貯）金通帳、通帳届出印



鑑、市税納税通知書または領収証書同サービスを利用する場合はキャッシュカード、運転免許証、健康保険証等の本人確認書類）、**備**申込用紙は市内金融機関や同課に設置（電話または市HPから請求可）、同サービスが利用できる金融機関等詳細は市HPをご覧ください。**問**同課**☎620・1616**

市・府民税の申告は3月15日まで

昨年度の所得について、市・府民税の申告が必要な人は、期限内に必ず申告してください。

時3月15日(水)までの平日、午前9時30分～午後3時30分、**所**市役所南館10階大会議室、**問**市民税課**☎620・1614**

確定申告・納税の期限と 振替納税の利用

昨年度の確定申告と納税の期限は、所得税・復興特別所得税・贈与税は3月15日(振替納税の振替日は4月24日、

贈与税は利用不可)、消費税・地方消費税は3月31日(振替納税の振替日は4月27日)です。初めて振替納税を利用する場合は預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書を納期限までに、税務署または金融機関に提出するか、e-Taxにより依頼書を提出してください。残高不足等で振替ができなかった場合は、納期限の翌日から納付日まで延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。**問**茨木税務署**☎623・1131**

キャッシュレスで国税の 納付ができます

国税の納付は、自宅や事務所等から納付手続きが可能なキャッシュレス納付が便利です。ぜひご利用ください。詳細は国税庁HPをご覧ください。**問**茨木税務署**☎623・1131**

教育・子ども

教育委員会定例会を開催

時3月23日(木)、午後2時から、**所**市役所南館6階会議室、**備**一部非公開の場合あり、**問**教育政策課**☎620・1680**

ヤングケアラー講演会の 動画を公開

ヤングケアラーの今後の支援のあり方を考えるために開催した講演会の動

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

余っている食品品の提供を
未利用食材を集め、生活に困っている親子に届ける「フードパントリー」を実施します。企業や家庭で余っている食品品を持参してください。
時 3月12日(日)・22日(水)、4月9日(日)・26日(水)、午前9時30分～11時30分、**所** ローズWAMファミカフェ、**備** 寄付ボックスは常設、受取の申込等

市子ども・若者自立支援センター「くろす」のご利用を
所 同センター(片桐町4-7)、**対** 15歳～39歳までのひきこもり、ニート、不登校等の子ども・若者またはその保護者、**内** 面談、訪問支援、居場所利用、同行支援、**問** 同センター ☎646・5526 (火・日曜日、祝日休み)

自習室のご利用を
所 ①豊川・②沢良宜・③総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**備** 時間・利用方法・定員等詳細は左図読み取り参照、**問** 各センター① ☎643・2069・② ☎635・7667・③ ☎626・5660

画を公開しています。左図読み取りからご覧ください。
時 4月9日(日)まで、**問** こども政策課 ☎620・1625



公設浄化槽の設置希望者を募集
市の北部地域に合併浄化槽(家庭から排出される生活排水と尿の浄化処理施設)を設置し、維持管理する公設浄化槽事業を行っています。

排水の流れが悪いときは
トイレ・風呂・台所等の流れが悪いときは、宅内の道路境界付近にある市章入りの公共ますを点検し、排水がたまっている場合は市へ連絡してください。たまっている場合は、私設ますを開けて詰まりを取り除くか、排水設備等指定工事店(市HP参照)にご相談ください。**問** 下水道施設課 ☎620・1667(夜間・休日 ☎622・8121)

水道部への各種届出を忘れずに
次の場合は、各種届出をしてください。▼入居・引っ越し等による、水道の使用開始・停止、▼水道の名義を変更する、▼共同住宅等特別料金計算申込(マンション等水道の名義変更、入居戸数変更)をする。**問** 営業課 ☎620・1691

まちづくり
詳細はフードパントリー茨木HP参照
問 フードパントリー茨木宮野 ☎4755・7581



病児・病後児保育、休日保育のご利用を

市内の保育所等で、①病児保育、②病後児保育、③休日保育を実施していますのでご利用ください。いずれの保育も事前登録(①②保育幼稚園事業課または各保育所等、③豊原学園)が必要です。そのほか、訪問型病児・病後児保育サービスの利用料金の助成、企業主導型保育事業所における休日保育の利用補助等も行っています。詳細は右図読み取りからご確認ください。**問** 保育幼稚園事業課 ☎620・1638



【病児保育】 病気の回復期にいたっていないが、病状の急変など入院治療の必要がない児童を一時的に預かります(年度ごとに登録要)。来年度分の登録は4月からの在籍施設が決まっている場合のみ受付。¥1日2,000円(減免制度あり)

【病後児保育】 病気の回復期にいたっているが、集団保育が困難な児童を一時的に預かります。

【休日保育】 休日に両親がともに就労、病気、または事故等により家庭で保育することが困難な児童を一時的に預かります。



	ところ	対象	とき
病児保育	済生会茨木病院附属病児保育室ひなたぼっこ(上穂積一丁目2-27、☎621・4657)	保護者が就労・病気等、保育できない状況にある、市内在住の生後6か月～小学3年生	平日、午前8時30分～午後6時(予約受付は、平日、午前9時～午後6時、土曜日、午前9時～正午)
	篠永医院附属病児保育室さうだーで(真砂一丁目2-36、☎633・5397)	保護者が就労・病気等、保育できない状況にある、市内在住の離乳食完了後(約1歳6か月)～小学3年生	
病後児保育	こどもの園健康支援センター(中穂積三丁目1-22、☎645・0099)	市内在住で、市内の認可保育所等に入所している1歳児クラス以上の児童	平日、午前8時～午後6時(土曜日の利用は、各施設にご相談ください)
	おとのは学園病後児保育ルームさんさん(平田一丁目29-38、☎637・1122)		
休日保育	豊原学園休日保育ありんこルーム(豊原町14-14、☎640・0017)	市内在住で、市内の認可保育所等に入所している生後3か月以上の児童	日曜日、祝日、12月29日(水)・30日(木)、午前8時30分～午後5時30分

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

暮らしのガイド

「おにクル」大ホールの抽選申込がはじまります

来年6月の大ホールの一般利用開始（それ以外は今年12月に利用開始予定）に向け、初回の抽選申込を3/20～31に行います。市施設予約システムの登録要、詳細は右図読み取り参照、市民会館跡地活用推進課 ☎ 655・2757



対象地域（泉原、上音羽、下音羽、長谷、銭原、清阪）にある、浄化槽の大きさが200人槽以下となる住宅または事業所、**¥【分担金】（例）** 延床面積130㎡以下（5人槽） 19万5千円、130㎡超（7人槽） 21万4千円、宅内配管、電気工事等は別途要、**【使用料】（例）**

春の火災予防運動を実施

4070円（2か月で水道40㎡使用）、申込後に市の調査あり、工場等から排出される処理困難な物質を含む水や雨水は接続不可、電話または直接、下水道施設課 ☎ 620・1664

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、3月1日～7日に同運動を実施します。火の取り扱いに注意し、次のことを心掛けましょう。▼寝たばこはしない、▼コンロから離れるときは火を消す、▼ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する、▼防災物品・防災製品を使用する、▼住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認を行う、▼高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。 ☎ 予防課 ☎ 622・6950

3月1日～7日は建築物防災週間

特殊建築物等の所有者や管理者は維持管理と定期報告を徹底し、防災に努めましょう。 ☎ 審査指導課 ☎ 620・1661

地域の活性化に貢献する事業等に補助金を交付

①地域魅力アップイベント創出育成事業 ②市民団体等の、観光客の誘致と市の知名度向上に寄与するイベント、③産業活性化プロジェクト促進事業 ④市内事業者等の、市内企業や

ATOCHI NEWS

どうなる？市民会館跡地エリア

☎ 市民会館跡地活用推進課 ☎ 655・2757

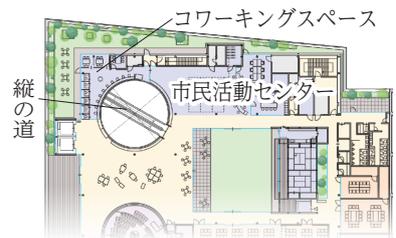


Vol.13 みんなをつなぐ市民活動センター

今回は、おにクル7階に移転する市民活動センターを紹介します。現在クリエイティブセンターにある同センターは、「みんなのえんがわ」をコンセプトに、「人と人」「人と活動」「人とまち」など、さまざまな主体をゆるやかにつなぐ、開かれた市民活動の場をめざしています。また、現在の市民活動のコンセプト「楽しい活動が誰かの人生を豊かにする」をキーワードに、市民活動応援フェスタ等、活動の場の提供や、活動に役立つスキルアップ講座を開催しているほか、活動主体に対するさまざまなサポートを行っています。活動をする際に使える市民交流スペースや作業スペース（印刷機・裁断機等）なども備えています。おにクルへの移転をきっかけに、新たにコワーキングスペースを設置。交流の機会づくりや活動主体のコーディネートに一層力を入れていきますので、おにクルで活動してみたい、これから何か始めてみたい、他団体との交流を通じて活動の幅を広げたいなど、どなたでもお気軽にご相談ください。また、おにクルのいろいろな場所で、さまざまな市民による楽しい活動が行われますので、ぜひ足を運んでみてください！



「おにクル」開館プレ事業のイベントの様子



7階フロア（一部）



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

商品のPRとなるイベント等または付加価値の高い新製品の試作・開発、**備**
 ②対象となる取組の一例は市HP参照、各事業の募集要領と申請書類は、3月1日から商工労政課で配付（市HPからダウンロード可）、審査あり、**申** 3月1日～31日に、直接、同課 ☎620・1620

環境

マスク等の捨て方にご注意を

新型コロナウイルス等に感染した人やその疑いのある人の鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、次の点に注意し、普通ごみとして出してください。▼ごみ箱にごみ袋をかぶせ、ごみがいつぱいになる前に出す、▼ごみが直接触れないよう個別の袋に入れて封をした上で、中身が見える45リまでの透明の袋に入れ、袋の口をしっかり結んでから出す、▼ごみを捨てたあととはしっかりと手を洗う。 **問**環境事業課 ☎634・0351

ごみの出し方は「茨ごみアプリ」で

ごみの出し方に迷ったときは、ごみ分別アプリ「茨ごみアプリ」で調べましょう。各地域のごみ出しカレンダーや、収集日当日・前日のアラート通知も利用できます。

備ダウンロードはiOSはApp Store、

AndroidはGoogle Playで「茨ごみアプリ」と検索、または左図読み取り、**問**資源循環課 ☎620・1814



iOS



Android

雑がみもリサイクル

紙箱・紙袋・ハガキ・封筒・包装紙等の雑がみは、ビニール等の部分を取り除き、紐でしばって古紙の回収日に出しましょう。 **問**資源循環課 ☎620・1814

商工・消費生活

市内中小企業者が行う 人材育成を支援

今年度中に対象となる研修を受講した場合、ご活用ください。

対市内中小企業者、**関**次の機関が行う

市の補助制度利用店を紹介

Calmdays
 玉櫛 2-22-15
 ☎665・6674
 8:00～19:00
 (L.O18:00)
 不定休、駐車場なし



茨木の
お店に行こう♪
 Vol.32
 商工労政課 ☎620・1620

「味もボリュームも満足」をめざして

令和4年(2022年)8月、平和堂真砂店からすぐのところにオープンしたカフェです。南国風の装飾が特徴の明るい店内は、家族や友人との食事はもちろん、1人でリラックスしたい時にも立ち寄りやすい、カフェならではのゆったりとした雰囲気。午前8時から午後7時まで開いているので、自分の生活スタイルに合わせて利用しやすいのもうれしいポイントです。

お店自慢のメニューは、「モチコチキンプレート」とハンバーガーです。ハワイで有名な、もち粉を使ったカリカリの衣がクセになるモチコチキンは、仕込みの段階でこだわりのスパイスを使用し、おいしさをより追求。ハンバーガーは種類が豊富で、カフェやイタリアン等のお店で15年以上つとめた店主の辻本さんが、それぞれに一番合うソースを厳選し、肉汁がギュッと詰まったハンバーグとのバランスが絶妙です。ちょっとしたお土産にもピッタリな焼き菓子やスイーツも人気だそう。

「味もボリュームも満足してもらうことを心がけています」と話す辻本さん。気になる人は一度、訪れてみては。



店主 辻本雅哉さん

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり（原則有料、詳細は事前にお問い合わせを）

暮らしのガイド

いばらき

大学探訪



今月は
追手門学院大学

政策企画課
☎ 620・1605



法学部を開設！地域社会に貢献する公務員養成を強化

今年4月、追手門学院大学に8番目の学部となる、法学部（定員230人）が誕生します。

公務員として求められる政策立案力等を養う「政策法務コース」と、法知識等を生かして民間企業で活躍できる人材を養成する「企業法務コース」をモデルコースとして設置。講義の中では、市民目線で法律を考える新しいスタイルの法学部として、従来のオーソドックスなカリキュラムをベースとしつつ、「ジェンダー法学」や「LGBTQ」、「選択的夫婦別姓」等のテーマも積極的に扱います。

市民の生活ニーズをいかに法律に反映していくかという視点で、社会や地域に貢献できる人材の育成をめざし、公務員養成にもさらに力を入れていきます。

問合せ 同大学広報課 ☎ 641・9590

研修等の受講料（消費税を除く）の一部を補助、①（独）中小企業基盤整備機構中小企業大学校、②（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発促進センター、③（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構職業能力開発大学校、④府立高等職業技術専門学校、⑤大学・大学院・短期大学、⑥海外展開支援機関、**■**受講料の2分の1（1企業上限10万円）、**■**予算上限あり、**■**3月31日までに、必要書類（市HPからダウンロード）を、商工労政課 ☎ 620・

市内中小企業者と大学等との連携による商品開発などを支援

1620
■市内に事業所を有する中小企業者（みなし大企業は除く）で、大学等と連携して行う次の事業、①新製品、新技術、新サービスの研究開発事業、②業務改善、販路拡大など経営革新に係る事業、③その他地域産業の振興に寄与すると認められる事業、**■**対象経費の2分の1（上限は連携大学等が市内



大学等 500万円、その他 300万円）、**■**備事業実施前に要申請、申請前に要相談、**■**3月1日～31日に、申込用紙（商工労政課で配付、市HPからダウンロード）を直接、同課 ☎ 620・1620
市内で創業する人を支援
市では、市内で創業する人や事業を拡大する人に対して専門家によるアドバイスを行うとともに、①法人設立に要する費用の一部、②改装工事費の一部（上限50万円）・テナント賃借料の一部（上限月5万円）を6か月間（商店街や中心市街地で小売業・飲食店を創業する場合は12か月）補助する制度を設けています。希望者は、必ず事前にご相談ください。そのほか、創業関連融資を受ける場合には、利子または信用保証料の補助制度を利用できます。
■営利を目的に市内で、①初めて事業

産業情報サイト「あい・きゃっち」のご利用を

1620
を立ち上げる人、②事業を始めて5年未満の個人・法人・法人化する個人事業主（事業用に初めて取得・賃貸する物件）、**■**備工事着手前（事業着手前）に手続き要、**■**商工労政課 ☎ 620・1620
市内の登録事業所（企業やお店）を紹介するサイト「あい・きゃっち」を開設しています。ビジネスやショッピングの情報が満載です。登録を希望する事業所は、同サイトから申し込んでください。**■**商工労政課 ☎ 620・1620

府労働相談センターのご利用を



時平日、午前9時～午後0時15分・午後1時～6時（木曜日は午後8時まで）、**■**所エル・おおさか南館（大阪市中央区石町2-5-13）、**■**備出

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問・申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

張相談は豊能・泉北・南河内府民センターで実施(前日までに要予約)、**問**府労働相談センター **☎**06・6946・2600

退職金は中退共制度で

中小企業退職金共済(中退共)は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。掛金は全額非課税で、一部を国が助成します。家族従業員も加入できます。**問**中退共大阪コーナー **☎**06・6536・1851

市勤労者互助会へご加入を

互助会に加入すると、事業所の事務負担を増やさず低コストで従業員の福利厚生の実現が図れます。また、優秀な人材の確保や定着も期待できます。**対**15〜70歳で、次のいずれかに該当する人、**①**市内の事業所・商店に勤務する従業員や事業主(事業主のみの加入は不可)、**②**市外の事業所・商店に従業員として勤務する市民、**内**各種共済給付金、人間ドック受診費用補助、宿泊・レジャー施設の優待等、**¥**加入時1人100円(脱会時返金)、1人月500円(①は会費の2分の1以上は事業主負担、必要経費として処理可)、**備**パートタイム労働者も加入可(①は原則、事業所・商店単位で加入)、**問**同会(茨木商工会議所内) **☎**622・6631

求人

保育所・幼稚園

(会計年度任用職員)

所①保育所、②幼稚園、**対**①保育士(資格要)、朝・夕保育(資格なし応相談)、②担任外(資格要)、預かり保育(保育士資格または子育て支援員でも可)、**¥**(例)①保育士(フルタイム)11月給20万4千円程度、朝・夕保育11月給4万2千円程度、②担任外11月給18万9千円、預かり保育11時給1283円、**備**詳細は市HP参照、**申**下図読み取りから申込みまたは、電話で人事課 **☎**620・1601



学校調理員(会計年度任用職員)

時原則午前8時30分〜午後4時30分、その他短時間の勤務は応相談、教育

マイナンバーカード出張申請受付を実施

【予約制の日】時3/13(月)、10:00〜16:00、**所**沢池コミュニティセンター、**【予約制でない日】**時①3/2(木)・3(金)・15(水)〜17(金)、②3/4(土)〜6(月)、10:00〜16:00、**所**①イオンモール茨木(松ヶ本町8-30)・②イオンスタイル新茨木(中津町18-1)、**(以下共通)** **対**初めてマイナンバーカードを作成する人、**内**マイナンバーカード交付申請書の記入補助、申請用の顔写真撮影、**備**通知カードまたは個人番号通知書、身分証等本人確認書類(2点以上)、持っている人は住民基本台帳カード、15歳未満または成年被後見人は法定代理人の同伴と本人確認書類も必要、**備**来場の際にその場でマイナンバーカードを渡すことはできません。後日送付する交付通知書が届き次第、必要書類を持参し同通知書に記載の交付場所に本人が直接お越しください(予約制の日はカードを郵送できる場合あり)。**申**3/1、8:45から、電話で市マイナンバーカードコールセンター **☎**655・0162



転出届はマイナポータルからも可能に

電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインでも転出届の提出ができます。詳細はデジタル庁HPをご覧ください。マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先の市区町村窓口で転入届等の手続きが必要です。**問**市民課 **☎**620・1621

小・中学校の講師登録者

政策課が指示する日(不定期勤務)、**所**市立小学校、**¥**時給1088円、**申**履歴書を直接、教育政策課 **☎**620・1680

見込み可)、**内**市立小・中学校の教員に欠員等が生じた場合、登録者の中から常勤または非常勤で任用、**¥**(例)常勤講師大卒月給24万円(経歴等加算あり)、**申**下図読み取りから登録または、履歴書を直接、教職員課 **☎**620・1823



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**☎**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

暮らしのガイド

市議会

2月臨時会で正・副議長等を決定

2月6日から開かれていた市議会臨時会は、正・副議長、各常任委員会委員を決めたほか、監査委員の同意等を行い、8日に閉会しました。

■正・副議長

議長は下野 巖議員（大字車作、5期目、71歳）、副議長は安孫子浩子議員（紫明園、5期目、61歳）に決まりました。



安孫子浩子副議長



下野 巖議長

■監査委員

議会選出の監査委員は坂口康博議員と米川勝利議員に決まりました。

■各常任委員会委員

各議案を専門的に審査するため総務・文教・民生・建設の各常任委員会

各常任委員会委員一覧

委員会	委員長	副委員長	委員		
総務	塚 理	河本光宏	米川勝利	下野 巖	安孫子浩子
			円藤こずえ	大野幾子	
文教	福丸孝之	青木順子	大嶺さやか	西本睦子	山下慶喜
			桂 睦子	長谷川 浩	
民生	岩本 守	松本泰典	永田真樹	朝田 充	辰見直子
			岡本壱郎	(欠員 1)	
建設	大村卓司	畑中 剛	山本由子	上田光夫	萩原 佳
			稲葉通宣	坂口康博	

1日から市議会定例会

委員が右表のとおり決まりました。議事課 ☎620・1671

3月定例会を、3月1日、午前10時から開会します。本会議・委員会は傍聴できますが、マスクの着用等感染防止対策にご協力をお願いします。なお、本会議はインターネット中継も行っています。審議日程等詳細は、市議会HPをご覧ください。☎議事課 ☎620・1671

その他

府営茨木地下駐車場の営業が終了

同駐車場は、3月31日をもって営業を終了（最終日の出庫時間は正午まで）します。

所 府立春日丘高校敷地地下、☎府交通戦略室交通計画課 ☎06・6944・6779

スポーツ推進審議会委員を募集

時 6月から2年間（年1・2回程度）、対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者（国または地方公共団体の議員・職員等を除く）、定 2人、内市スポーツ推進計画の進捗状況等の審議、¥日額 9千円、備 選考あり、申 3月31日までに、左下図読み取りから申込みは、申込書（スポーツ推進課、各市民体育館で配付、市HPからダウンロード可）と小論文を、郵送・メールまたは直接、〒567-8505 同課 ☎620・1608、✉ sportssk@city.ibaraki.lg.jp



施設利用できません

市の行事等に利用するため、次の日の施設利用はご遠慮ください。なお、福祉文化会館・クリエイトセンターの4月抽選分と生涯学習センター・ローズWAMの10月抽選分の申込受付は3

月20日〜31日に行います。「クリエイトセンター」センターホール 来年4月13日・14日終日、多目的ホール 10月3日終日、10月7日・11日・14日・15日・21日・25日午前9時〜午後5時、生涯学習センター（火曜日休み）きらめきホール 10月1日〜31日終日、ローズWAM（火曜日休み）ワムホール 10月8日・19日午後0時30分〜6時、10月22日午後0時30分〜9時30分

旅券（パスポート）申請手続きの一部が変更されます

旅券法の改正に伴い、3月27日以降、旅券発給申請等が一部変更となりますので、ご注意ください。▼申請の際に戸籍の確認が必要な人は、戸籍謄本の提出が必要です。戸籍抄本では受け付けできません。▼旅券の査証欄の増補は廃止されます。それに伴い、旅券の査証欄に余白が無くなったときは、新規申請よりも低額で新たな旅券の発給を受けることができます（有効期間は元の旅券の残存有効期間と同じ）。詳細は市HPをご覧ください。☎市パスポートセンター ☎620・1618

みしま司法書士 無料法律相談

時 3月11日（土）、4月8日（土）、5月13日（土）、午後2時〜4時、3時30分まで受付、所 クリエイトセンター203、定 各当日先着12人、内 借金問題（債務整理、

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **問**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。



環境省
「犬と猫のマイクロチップ情報登録」HP

破産、個人再生、消費者問題、相続等の不動産登記、会社設立等の商業登記、成年後見等の相談、**問**大阪司法書士会北摂支部 ☎ 647・3305

環境省にマイクロチップ登録している犬の転入・転出の際の手続き

【登録・転入】環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に、生後91日以降の犬を本市所在として情報登録した場合は、環境省から市へ情報が通知され、犬の登録が完了しますので、飼い主からの申請は不要です。マイクロチップを犬鑑札とみなすため、金属製のシルバーの犬鑑札は交付されません。なお、転入時に旧所在地の犬鑑札がある場合は市へ提出してください。【転出】環境省にマイクロチップ情報が登録されている生後91日以降の犬が市外へ転出する場合、「鑑札ではなくマイクロチップで茨木市に登録されていた」と転出先の市町村窓口で伝えてください。その他詳細はお問い合わせください。**問** 市民生活相談課 ☎ 620・16003

一人で悩んでいませんか～3月は自殺対策強化月間～

季節の変わり目と年度の終わりが重なる3月は心身にストレスがかかりやすく、1年の中でも自殺者数が多くなっています。悩みを抱えて困っているとき、生きるのがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関（下記参照）にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、専門機関への相談をすすめましょう。相談場所に困ったら、保健医療センターにご連絡ください。**問**同センター ☎ 625・6685

【電話相談】

こころの健康相談統一ダイヤル **時** 3/1(水)、9:30～3/31(金)、17:00(24時間)、4/1以降は平日、9:30～17:00、18:30～22:30(22:00まで受付)、**問** ☎ 0570・064・556 (一部IP電話等不可)

こころの電話相談(水曜日は40歳未満専用) **時** 祝日を除く月・火・木・金曜日、9:30～17:00、**問** ☎ 06・6607・8814

府妊産婦こころの相談センター **時** 平日、10:00～16:00、**問** ☎ 0725・57・5225

茨木保健所の精神保健福祉相談 **時** 平日、9:00～17:45、**問** ☎ 624・4668

【SNS相談】

府こころのほっとラインー新型コロナ専用ー
新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレス等、こころの健康に関する相談にお応えします(右図読み取り)。

時 毎週水・土・日曜日、17:30～22:30、22:00まで受付



【保健医療センター ☎ 625・6685 での相談・講座】
こころの健康相談 **時** 平日、9:00～16:00

ゲートキーパー養成講座 **時** 随時(10人以上の申込があった場合のみ開催)

新型コロナこころのフリーダイヤル **時** 毎日、9:30～17:00、☎ 0120・017・556

関西いのちの電話 **時** 毎日、24時間、**問** ☎ 06・6309・1121

自殺予防いのちの電話 **時** 毎日、16:00～21:00、毎月10日、8:00～翌日8:00(24時間)、**問** ☎ 0120・783・556

大阪自殺防止センター **時** 金曜日、13:00～日曜日、22:00、**問** ☎ 06・6260・4343

こころの救急箱 **時** 月曜日、19:00～翌日3:00、木・土曜日、19:00～22:00、**問** ☎ 06・6942・9090

【自死遺族相談】

自死遺族相談(予約制) **時** 平日、9:00～17:45、**問** 府こころの健康総合センター ☎ 06・6691・2818

水曜日の集い **時** 毎月第3水曜日、17:00～19:00、**所** 横山・渡辺クリニック3階ダイケアルーム(春日二丁目1-12)、**備** 参加費要、**問** 大阪自殺防止センター ☎ 06・6260・2155(火・水・金・土曜日、10:00～17:00)

【悩みの相談窓口一覧】

府こころの健康総合センター HP 参照

3月の無料相談

祝日は実施しません。相談内容・ときの項目に電話番号を表示している場合、電話相談もできます。子育てに関する相談は、40ページ参照。新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性があります。

相談内容	とき	ところ
相続、離婚等の法律相談 (各日先着16人)	毎週月・水・金曜日、 13:00～17:00(※)	市民生活相談課 ☎620・1603 ※1週間前、8:45から電話または、 いばライフで予約 (1週間前が閉庁日の場合は、電話予約のみ直前の開庁日)
日曜法律相談 (先着7人)	26日(日)、9:00～12:30 (20日、8:45から電話または いばライフで予約)	
交通事故法律相談 (各日先着5人)	毎週火曜日、 13:00～15:30(※)	いばライフでの予約の詳細は下図参照
国の仕事に関する行政相談	総務省行政相談センター ☎0570・09・0110 にお問い合わせください。	
司法書士相談 (各日先着5人)	1日(水)=登記、相続、15日(水)・ 22日(水)=登記、相続、後見人、 多重債務等、9:30～12:00(※)	消費生活センター ☎624・1999
土地家屋調査士相談 (先着5人)	15日(水)、9:30～12:00(※) 土地の境界等	
行政書士相談 (先着5人)	1日(水)、9:30～12:00(※) 相続・遺言・離婚協議書・許可 申請等各種書類の書き方	市民生活相談課 ☎620・1621
宅地建物取引相談 (先着5人)	16日(水)、9:30～12:00(※) 不動産取引等	
消費生活相談	毎週月～金曜日、9:00～ 16:30、11日(土)・25日(土)、 9:00～12:00	市民生活相談課 ☎620・1621
戸籍相談 (先着4人)	16日(水)、14:00～16:00 (前日、8:45から電話で予約、 市民課☎620・1621)	
人権擁護委員 による人権相談	9日(水)・23日(水)、 13:00～15:00	※いばライフでの 予約の詳細は下図 参照
ひとり親のための 法律相談	28日(水)、13:00～16:00 (電話またはメール、いばライフ ※で予約、こども政策課☎ 620・1625)	こども政策課 ☎620・1625
母子・父子・寡婦 家庭相談 (離婚前可)	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	障害福祉課 ☎620・1636 (FAX)627・1692
聴覚障害者 生活相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	あけぼの学園 ☎626・0105
障害児相談 (18歳まで)	毎週月～金曜日、9:00～ 17:00(面談は要予約)	教育センター ☎626・4407 ※下図読み取りか ら申込可
来所教育相談 (小・中学生)	毎週月～金曜日、 9:00～19:00(要予約※) 発達・心理	
電話教育相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00、 ☎625・7830	「いじめ」ホット 電話相談 ☎0120・147970 ☎627・5511
奨学金相談	毎週月～木曜日、 10:00～18:00	

相談内容	とき	ところ
女性面接相談	毎週月～土曜日(火曜日を除 く)、9:30～16:00(要予約)	男女共生センター ローズWAM ☎620・9920
女性電話相談 ☎621・0892	毎週月～土曜日(火曜日を除 く)、10:00～16:00	
男性のための 電話相談	15日(水)・22日(水)、 18:30～21:30	
女性のはたらき方 相談	11日(土)、9:30～12:30 (要予約)	
女性法律相談	16日(水)・18日(土)、 9:30～12:30 (1日、9:00から電話で予約)	仕事なんでも相談 30日(水)、13:00～16:00
DV相談 デートDV相談	毎週月～土曜日、 9:00～17:00	
人権相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00	配偶者暴力相談 支援センター ☎622・5757
人権や生活上の さまざまな相談	①～③毎週月～土曜日、 9:00～17:00	人権センター ☎622・6613
お仕事じっくり 相談 (要予約)	①3日(金)・②4日(土)・ ③27日(月)、13:30～15:30	
暮らし設計相談 (要予約)	①17日(金)・②4日(土)・10 日(金)、③18日(土)、 13:00～17:00	各いのち・愛・ゆめセンター ①沢良直☎635・7667 ②豊川☎643・1470 ③総持寺☎626・5660
いばらきにじいろ 電話相談	25日(土)、15:00～20:00、 性的マイノリティ等	
生活困窮に関する 相談	毎週月～金曜日、 9:00～17:00(予約優先)	人権・男女共生課 ☎620・1640
経営相談	毎週月・火・金曜日、 10:00～17:00(予約優先)	暮らしサポートセン ターあすてっぴ茨木 (福祉総合相談課内) ☎655・2752
創業相談	主に毎週月・金曜日、 10:00～17:00(要予約)	商工労政課 ☎620・1620
仕事なんでも 相談	毎週火～木曜日、 10:00～16:00 (予約優先、30日は12:00まで)	消防本部 ☎622・6955
防火相談	毎日、9:00～17:00	市役所南館 1階ロビー 園公園緑地課 ☎620・1654
緑の相談	3日(金)、10:00～12:00・ 13:00～16:00、 草花、樹木、野菜、果樹等	
分譲マンション 管理相談会 (先着4組)	14日(水)、9:00～12:00 (7日までに要予約)	居住政策課 ☎655・2755
建築物の耐震、 建替え、改修等 の相談 (先着4組)	16日(水)、13:00～16:15 (9日までに要予約)	

◆どこに相談すればよいかわからない場合は、市民生活相談課☎620・1603にお問い合わせください。

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、

健(検)診事業

各健(検)診の受診を忘れずに

今年度の市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)、乳がん・子宮がん検診無料クーポンの有効期限は3/31です。3月中に受診してください。なお、来年度の市健診チケットは4月中に発送する予定です。



今年度市健診チケット(特定健康診査受診券を含む)

人間ドック・脳ドック助成の申請はお済みですか

人間ドック・脳ドックを受診した市国民健康保険被保険者に、受診費用の一部を助成しています。助成には受診前と後で2回申請が必要です。今年度受診分の手続き(2回目の申請を含む)は、期間内に済ませてください。

対今年度中に人間ドック・脳ドックを受診した被保険者、備来年度から手続きは1回、詳細は市HPまたは4月下旬以降に配付する健診チケットに同封の案内チラシ参照、申1回目の申請結果を受け取り、医療機関等で受診後、3/31頃までに、受診結果(写)、領収書等を、郵送または直接、健康づくり課



記号の見方

- ① 申込・受診時には①市健診チケット、②健康診査受診券、③健康保険証(がん検診は①のみで可)が必要
- ☎ 電話予約可(受付は平日、8:45~17:15)
- 📱 市公式総合アプリ「いばライフ」で予約可

市内委託医療機関で実施の健(検)診

健診項目	対象(市民)	費用	備考	検診項目	備考
市国保加入者の特定健康診査	40~75歳未満(今年度中)	無料	同時受診可の検診=【無料】白血球、貧血、尿潜血等、【有料】心電図検査、肺がん・大腸がん検診、☆前立腺がん検診、☆肝炎検査、☆胃がんリスク検診(☆=受診条件あり)	肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診・肝炎検査・胃がんリスク検診	費用等は市健診チケット等参照
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度対象者				

保健医療センターで実施の健(検)診

検診項目	対象(市民)	費用	実施日	当日受付時間	定員	申込
骨粗しょう症検診※	18歳以上(今年度中) 妊婦は受診不可	1,000円	4/14(金)	9:30~11:30 13:00~14:30	先着70人	3/7~27 申込は保健医療センター窓口☎625・6685(申込は同時に2人まで)、または「いばライフ」  
大腸がん	40歳以上(今年度中)	300円	3/31(金)までの平日(31日の検体提出は12:00まで)	8:45~17:15	—	平日随時(窓口受付のみ)

※4月以降、新しいウェブ予約システムへ切り替え予定のため予約期間が短くなっています。新しいシステムの案内は、次月号に掲載予定です。

ご確認ください

- ◎各健(検)診の予約開始日、特に早い時間帯は電話や窓口が大変混み合います。先着順ではありますが、午後以降はつながりやすい状況ですので、ある程度時間をあけていただくか、「いばライフ」での予約をご活用ください。
- ◎U-39・若年健診、骨粗しょう症検診、各がん検診、心電図検査、肝炎検査、胃がんリスク検診は、次に該当する人は無料です。
 - ①70歳以上、②生活保護世帯、③市民税非課税世帯(③は事前に市民税の申告と保健医療センターでの申請が必要)。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問合先、メールアドレス、HPホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

! イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申** でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

健康相談

項目	とき	ところ・問合せ先
栄養と食生活の相談 (面接)	3/7 (火) 9:15 ~ 12:00 4/18 (火) 9:10 ~ 11:45	所・申 保健医療センター (要予約) 禁煙相談 (メール) 
歯と口の健康相談 (電話・面接)	平日 9:00 ~ 16:00	
こころの健康相談 (電話・面接)		
禁煙相談	面接・電話	救急安心センター おおさか ☎ # 7119 または、☎ 06・ 6582・7119
	Eメール	
救急医療相談	24時間、 365日	

応急診療

薬は原則1日分の処方

保健医療センター附属急病診療所 ☎ 625・7799

必ず来所前に同診療所 ☎ 625・7799 へ連絡し、来所時はマスクを着用してください。なお、待合室の混雑を避けるため、外や車内でお待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

	内科 (中学生以下を除く)			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	21:00 ~ 23:30	17:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30 18:00 ~ 翌朝 6:30	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30

高槻島本夜間休日応急診療所 (高槻市南芥川町 11-1) ☎ 683・9999

同診療所は、4/1 (土) に高槻市八丁西町へ新築移転します。現診療所 (高槻市南芥川町) での受付は、3/27 (月)、6:30 までとなります。移転に伴い、3/27 (月)、20:30 から 4/1 (土)、7:00 までの間は休診となりますので、ご注意ください (10 ページに関連記事あり)。

	小児科・内科・外科			歯科
	平日	土曜日	日曜日・祝日	日曜日・祝日のみ
受付時間	20:30 ~ 翌朝 6:30	14:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30 18:30 ~ 翌朝 6:30	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 16:30

※診療開始時間は、受付開始 30 分後からです。

◆息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合は、まず新型コロナ受診相談センター ☎ 06・7166・9911 へ相談してください (詳細は市 HP 参照)。◆夜間・休日等の割増加算料金が適用されます。◆上表の時間帯や診療科目以外、休診中の応急診療は、救急安心センターおおさかまたは小児救急電話相談 (40 ページ) へお電話ください。

お知らせ

風しんワクチン接種費用助成の申請期限が迫っています

市では、風しんの感染予防に十分な免疫を保有していない人へ MR (麻しん風しん混合) または風しんワクチンの接種費用を助成しています。申請漏れのないようご注意ください。

時 昨年 4/1 ~ 3/31 の接種分、**対** 風しん抗体検査の結果、抗体価が十分でなくワクチン接種が必要と判定された人のうち、次のいずれかに該当する市民、①妊娠を希望する女性、②①の配偶者、③妊婦の配偶者・同居人、④妊娠を希望する女性の同居人、**¥** 上限 8,000 円 (1 回のみ)、**備** 5 年以内に抗体検査を受けた人は新たな受検不要、妊婦は接種不可、各医療機関で接種後、費用はいったん全額自己負担 (費用は医療機関によって異なる)、**申** 4/7 までに、申請書 (こども健康センターで配付、市 HP からダウンロード可)、印鑑、本人名義の預金通帳等、風しん抗体検査の結果がわかるもの (妊娠中の風しん抗体検査の結果も可)、接種済証、領収証等 (③は母子健康手帳) を直接、同センター ☎ 621・5901



アスマイルに登録してお得に健活! 国保加入者キャンペーン

時 3/10 (金) まで (予定)、**対** 40 歳以上の市国民健康保険加入者、**定** 先着 10,000 人、**内** 1,000 円分の QUO カード Pay を進呈、**備** 詳細は右図読み取り参照、**問** おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎ 06・6131・5804



3/1 ~ 8 は女性の健康週間

厚生労働省では、全ての女性の健康を支援するための Web サイト (右図読み取り) を開設しています。セルフチェックコーナーや疲れに効くレシピ等を掲載していますので、セルフケアに役立てるなど、ご活用ください。



400ml 献血にご協力を

時 毎日 (水曜日、第 3 土曜日、第 4 日曜日を除く)、10:00 ~ 13:00、14:00 ~ 17:30、**所** 茨木市駅献血ルーム (阪急ロサヴィア 1 階東側)、**対** 体重 50kg 以上で、男性 17 ~ 69 歳、女性 18 ~ 69 歳 (65 歳以上は、60 ~ 64 歳に献血経験のある人)、**持** 本人確認可能な運転免許証等、**備** 食事を済ませて来てください。**問** 阪急茨木市駅献血ルーム ☎ 0120・346・759

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: **時** とき、**所** ところ、**対** 対象、**定** 定員、**内** 内容、**¥** 費用・報酬など、**持** 持ち物、**備** 備考、**申** 申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

イベント

いばらき×立命館芸術振興プロジェクト

ト 時 3月4日(土)、午後2時から、**所**

福祉文化会館302、**定** 先着130人、**内** ジャ

ズライブ、**¥**千円、中

学生以下無料、**申** 下

図読み取りから申込、

☎ 文化振興財団 **☎** 625・

3055



見た目問題ーLookismー展示会 **時**

北摂いちごの魅力発見ツアー in 茨木

時 3/18(土)・25(土)、9:00 から・11:00 から、**所** 寺田農園 (花園二丁目) 集合、**対** 自動車で移動できる2人以上のグループ、**定** 各10組 (多数の場合抽選)、**内** マイカーで巡るいちご摘み体験等、**備** 持ち帰り用のいちご購入等は実費、**申** 3/5までに、市HPから申込、**☎** まち魅力発信課 **☎** 620・1602



3月6日(月)〜28日(火)、午前9時〜午後8時、**所** 豊川いのち・愛・ゆめセンター、**内** 特徴的な外見を持ちながらモイキキと生活する当事者の写真、**☎** 同センター **☎** 643・2069

藍野大学 中高生への春季自習スペース開放 **時** 3月6日(月)〜13日(月)・17日(金)〜31日(金)、日曜日・祝日を除く

(②③土曜日も除く)、①②午前10時〜午後5時・③午後2時〜5時、**所**

① 同大学中央図書館1階合同教室、ANOPA BUILDING 2階② 講義室・

③ 学食スペース、**定** 先着①270人・②30人・③180人、**☎** 同大学中央図書館 **☎**

625・6369

いばきたマルシェ〜山とまちをつなぐ〜

時 毎月①第1・3月曜日、②第1・3金曜日、③第2・4金曜日、午前10時から、**所** 茨木ショッピングタウン1階 (西駅前町4)、**内** 野菜や加工品等の販売、

① Lany 河野屋 (忍頂寺等)、② アグリファーム佐保、③ 泉原ファーマーズ、**☎** 北部整備推進課 **☎** 620・1609

ゆるやか女子会 **保** **時** ①3月10日(金)、午後1時30分〜4時・②18日(土)、午後1時30分〜3時、**所** ローズWAM

①405・②ワムカフェ、**対** 人間関係や生きづらさに悩む16歳以上の女性、**定** 各先着10人、**内** ①パステルアート、②カード・ボードゲームでほっと一息、**備** 一

はじめようDIY! 工具の使い方講座

〜電動丸ノコ編〜 **時** 3月11日(土)、午前10時〜正午、**所** リノベのいばらきDIY工房、**定** 先着8人、**内** 初心者向けに電動丸ノコの使い方や木材を綺麗にカットするコツを紹介、**¥** 2千円、**申** 3月8日までに、左図読み取りから申込、**☎** 同工房 **☎** 657・7675 (水・木・土・日曜日、午前10時〜午後4時)、**☎** rinobeibaraki@yahoo.co.jp

福祉の就職総合フェアSPRING in OSAKA **時** 3月11日(土)、午前10時〜午後0時30分、午後2時30分〜5時

福社の就職総合フェアSPRING in OSAKA **時** 3月11日(土)、午前10時〜午後0時30分、午後2時30分〜5時

文化振興財団催し

(公財) 文化振興財団 **☎** 625・3055
クリエイトセンター1階、<https://www.ibabun.jp/>

会場	公演名	公演日	料金等	発売日
クリエイトセンター	まほろば 新作歌曲による第17回コンサート	3/5(日) 15:00から	2,000円 小学生以下無料	発売中
	桐朋学園在學生による第24回ピュアモーレ・ポロニア・コンサート	3/25(土) 13:00から	3歳児未満不可	—
	桐朋学園卒業生による第16回ピュアモーレ・カミング・コンサート〜バラのまち茨木に、アンサンブルの華が咲く〜	3/25(土) 18:30から	2,000円 ※1	発売中
	上方落語五流派競演会 vol.17	6/3(土) 14:00から	1階席 4,000円 2階席 3,500円 ※1・2	4/1
	いばらきオペラ亭 vol.46	6/24(土) 14:00から	1,800円 ※1	3/24

※1 未就学児不可 ※2 割引あり

【チケット販売所】 同財団 **☎** 625・3055 (10:00〜17:00)、クリエイトセンター・福祉文化会館チケットカウンター (10:00〜17:00)、予約開始初日は窓口販売はしていません。◆同財団HPからもチケットの予約・購入ができます。(注)公演によっては取扱いのない場合があります。

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎ 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

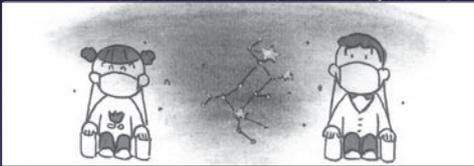
プラネタリウム

天文観覧室 ☎ 622・6229

3月のプラネタリウム 時下表のとおり (30日除く)、定各当日先着57人、
 ¥100円、4歳～中学生50円 (30人以上の団体は2割引)、
 備詳細は右図読み取り参照



とき(曜日)	10:30から	13:30から	15:00から
木・金	団体		一般
土・日	一般		



幼児のためのプラネタリウム「☆お星さま、みつけた☆」 時 3/23(木)・24(金)、10:00～10:30・11:00～11:30・13:30～14:00、定各当日先着57人、内幼児のための特別投影(途中退出再入場可)

JR総持寺駅開業5周年記念三島地域ひと・まち・賑わいフェスタ 時 3月18日(土)、午前9時50分～午後3時、所同駅南口正面広場、内ブラスバンド、けん玉、ジャズダンス、チャリダー等の発表会、キッチンカー9台の出店等、
 三島コミュニティセンター ☎ 625・6474

茨木WAM映画祭「考えよう!性のこと・生のこと」 保 時 3月18日(土)、午後1時30分～4時10分・19日(日)、午後1時30分～3時30分、所ローズWAMホール、定各先着100人、内ジェンダー問題に向き合った映画の上映(カランコエの花、ブレッドウィナー、ジェンダー・マリアージュ)、備一時

親子で映画観賞会 時 3月12日(日)、午前10時～正午・午後1時30分～3時30分、所葦原多世代交流センター、対市内在住の小学生以下と保護者、定各先着20組、内名探偵コナンゼロの執行人、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

アフティブシニア特別ライブ 時 3月12日(日)、午前10時～午後4時35分、所シニアプラザいばらき、定先着50人

防災イベント BLUE PALETTE 時 3月12日(日)、午前10時30分～午後5時30分、所中央公園グラウンド、I B A L A B@広場、内ステージ、飲食・縁日等のブース出店、災害時に役立つ体験エリア、ふわふわ遊具等、同実行委員会山口 ☎ 090・3493・0364

ワムワムらぐご 時 3月12日(日)、午後2時から、所ローズWAMワムホール、

カラオケナイト 時 3月12日(日)、午後6時～8時30分、所福井多世代交流センター、対60歳以上の市民、備利用登録要、同センター ☎ 643・1300

ヤルト健康スタンプラリー 時 3月15日(水)、午前10時30分～11時30分、所葦原多世代交流センター、対60歳以上の市民、定先着20人、内健康の秘訣は健やかな腸から&腸年齢チェック、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、同センター ☎ 637・2422

茨木男声合唱団演奏会 時 3月18日(土)、午後1時30分から、所クリエイティブセンターホール、内懐かしの歌謡曲、オペラ合唱団、男声合唱曲、同団平石 ☎ 090・5058・0747

茨木小学校創立150周年記念祭 時 3月18日(土)、午前10時～午後3時、所同小学校、内昭和からの卒業アルバム・教科書展示、キッチンカー、クイズ&ゲーム大会、ダンス・バンド演奏、備詳細は下図読み取り参照、同実行委員会石津 ☎ 090・1594・3791



所 O M M 2階 (大阪市中央区大手前1-7-31)、対高校生、大学生、専門学校生、既卒者、一般求職者、内府内にある168福祉関係法人との面談、相談コーナー、同大阪福祉人材支援センター ☎ 06・6762・9020

内中河原はどんな地域かー昔からの地名呼称を大切にしよう(郷土史家 東實文男さん)、舞踊、楽器演奏、マジックほか(シニアマイスター登録者)、
 申電話で茨木シニアカレッジ事務局(同プラザ内) ☎ 657・8814 (火～金曜日、午前10時～午後4時)

対小学生以上、定当日先着180人、内落語家、一般公募による落語寄席、¥500円、同ローズWAM ☎ 620・9920

WAMジョインと企画「ごりよんさんの会落語会」 時 3月12日(日)、午後3時30分～5時30分、所ローズWAMワムホール、定当日先着180人、内出演 女性落語サークル「ごりよんさんの会」、同同会田部 ☎ 090・5094・8106

ランチタイムコンサート 時 ①3月18日(土)・②26日(日)・③29日(水)、正午～午後1時、所生涯学習センターエントランスホール、内①クラリネット(村上健次郎さん)、②クラリネット・サクソフ・ピアノ(アンサンブルCOUCOU)、③フルート(朝日嗣雄さん)、同同センター ☎ 624・8182



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

まちのにぎわいづくり連絡会議 時 3月20日(月)、午後7時〜8時30分、**所**クリエイティブセンター303、**定**先着15人、**内**茨木の中心市街地を活性化させるためのアイデアを出し合い、実現にむけた情報交換を行う、**申**3月13日までに、電話またはファックス・メールで、茨木商工会議所 ☎ 622・6631、**FAX** 622・6632、**✉** nakano@baraki-cci.

文化振興ビジョン改定ワークショップ「茨木産を食べよう」 時 3月19日(日)、午前10時〜正午、**所**クリエイティブセンター喫茶食堂スペース、**対**18〜40歳の市民、**定**先着15人、**¥**500円、**内**だしで楽しむ食文化、**申**3月9日までに、下図読み取りから申込、**問**文化振興課 ☎ 620・1810



ふれあいサロン会 時 3月18日(土)、午後1時30分〜3時、**所**西河原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**チャシューマイによる二胡・キーボード演奏、**申**同センター ☎ 623・9343

保育は3月10日までに要申込、**申**3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、ローズWAM ☎ 620・9920



頼りになるのは身近な大人〜知っておくべき食物アレルギーの知識〜 時 3月21日(祝)、午前10時〜午後3時、**所**クリエイティブセンター多目的ホール等、**定**先着150人、**内**アレルギー対応献立の考え方・調理時の注意点、試食サンプル配布、**申**下図読み取りから申込、**問**市民活動センター ☎ 623・8820



キリタン遺物史料館企画展「ザビエルのほこり」 時 3月23日(木)〜5月22日



いばらきにじいろスペース 時 3月20日(月)、午後6時〜8時、**所**ローズWAM 404・405、**対**性的マイノリティ当事者とその家族・支援者等、**内**セクシュアリティのこと等を話せるスペース、**問**人権・男女共生課 ☎ 620・1640

きらめきフェスタ

時 3/11(土)・12(日)
所 生涯学習センター
備 詳細は右図読み取り参照
問 同センター ☎ 624・8182



- 体験 **保** 時 3/12(日)、**内**右表のとおり、**備**一時保育は3/4までに要申込
- 展示 時 3/11(土)・12(日)、9:30〜16:30、**所**1階談話コーナー・陶芸室、2階通路・ホワイエ、303
- 出演 時 3/11(土)・12(日)、10:00〜16:30、**所**きらめきホール、1階エントランス、**内**演奏、ダンス等
- 味わう 時 3/12(日)、9:30から、無くなり次第終了、**所**同センター南口、食工房、**内**茨木産野菜・加工品等(見山の郷・みしま館)、手打ちそば、ぶっかけ蕎麦
- ゲスト演奏 時 3/12(日)、13:00〜14:00、**所**きらめきホール、**内**新しいクラシック(乾 正万さん、堀江恵太さん)

とき	内容	費用
10:30〜11:30 ※1	動けるすっきりボディづくり	—
10:00〜12:00 ※1	自画像〜鏡を見ずに、大きな作品にチャレンジ!〜 ※2	800円
10:30〜12:30 ※1	エクセルを使ってカレンダーを作成しよう ※3	—
	フラワーアレンジメント ※2	1,000円
10:00〜12:00 ※1	すず板を使って豆皿を作ろう ※2	600円
13:00〜15:00 ※1	七宝焼きのアクセサリー作り ※2	1,000円
13:30〜14:00 ※1	自分の身体をリフレッシュ	—
13:30〜15:30 ※1	日本画〜色紙に描く「春の花」〜	500円
14:00〜16:00 ※1	ゆかたの着付け体験	—
13:30〜15:30	将棋体験	—
10:30〜12:30	キラキラ素敵なジェルキャンドルを作ろう	1,000円
	みんなで描こう点描アート	200円
10:30〜16:00	煎茶で癒しの空間を ※4	300円
	茶道体験 ※4	500円
13:30〜15:00	落語を楽しもう	—
9:30〜16:30	型紙を使ってウサギを描こう	—
	スマホ相談(無料)・缶バッジ作成	200円
	プラバンづくり・おはなし会	—

※1 **申** 3/2、9:00から、電話または直接、同センター窓口、※2 小学生以下は保護者同伴、※3 簡単な文字入力ができる小学3〜6年生と保護者、※4 お茶菓子付

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**✉**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

キャンプ情報

所 青少年野外活動センター
 問 社会教育振興課 ☎ 622・5180



青少年野外活動センターの利用開始

3/20 から同センターの日帰り利用が可能です。家族やグループでのキャンプ等にぜひご活用ください（宿泊利用は5/1 から）。



各詳細はこちら

プチ体験！キャンプ教室

時・内 下表のとおり、市内在住の小学生と保護者、定 各回 16 組（多数の場合抽選、抽選結果は3/7 に市 HP で公開）、申 3/1～3 に、市 HP から申込または、電話で

とき (3月)	内容
18(土) 10:30～13:00	かまどでつくるキャンプ料理
19(日) 14:00～16:00	丸太で作ろう！ウェルカムボード
16:30～18:30	たき火でやきいもづくり

大学生キャンプカウンセラー募集

対 4 年制大学の 1・2 年生 (4/1 時点)、内 夏休み期間の子どものキャンプ指導、年間を通じた施設利用者の対応、¥ 時給 1,041 円、備 上中条青少年センターまたはオンラインで説明会を実施

おもちゃで五感を刺激しよう 時 3月25日(土)、午前10時30分～11時30分、所 西河原多世代交流センター、対 0～5歳児と保護者、60歳以上の市民、定 先着15人、内 木のおもちゃやゲーム、問 同センター ☎ 623・9343

D51見学会 時 3月25日(土)、午前10時から・午後1時から、雨天中止、所 玉櫛コミュニティセンター、内 蒸気機関車の機能の説明等、問 玉櫛公民館 ☎ 633・0004



ええことカレンダー「いばらき環境家計簿」情報交換会 時 3月25日(土)

午後1時30分～3時30分、所 フリエイトセンター204、内 家庭でできるエコについての情報交換等、備 5 いばらき環境ポイント付与、申 電話またはメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、環境政策課 ☎ 620・1644、✉ esensaku@city.ibaraki.jp、問 環境を考える市民ネットワークいばらき佐名川 ☎ 624・5274

ジャンベ！アフリカンライブ 時 3月25日(土)、午後1時30分～2時30分、所 障害福祉センター、対 市民、定 先着20人（障害者優先）、内 アフリカのバンド「オレダブエコ」の生演奏に参加する音楽会、申 3月3日から、左図読み取りから申込または、電話、ファックス、直接、同センター ☎ 620・9818、FAX 620・9812



たそがれコンサート 時 3月26日(日)、午後4時30分から、所 ローズWAMエントランス、内 クラシックギター独奏・二重奏（グラナダさん）、問 ローズWAM ☎ 620・9920

INU MUSIC SALON リンサート「スイーツ&クラシック」 時 3月28日(火)、午後1時30分～3時30分、内 お菓子をテーマに音楽史を紐解く、¥ 1200円、中学生以下500円、申

左下図読み取りから申込または、電話で文化振興財団 ☎ 625・3055、【夜の音楽会】 時 3月28日(火)、午後7時～9時、内 ピアノとヴァイオリンの本格派クラシック、申 左下図読み取りから申込、(以下共通) 所 フリエイトセンターセンターホール、問 INU MUSIC SALON ☎ 680・4761・6820



Casa do Fado OSAKA8。 時 3月29日(水)、午前11時～午後4時、所 1B A L A B @ 広場、内 ポルトガルの伝統音楽ファドの演奏、日本の伝統芸能大神楽のコラボレーションステージ、ポルトガルにちなんだ飲食や雑貨の販売、問 文化振興財団 ☎ 625・3055

茨木高校吹奏楽部定期演奏会 時 3月30日(木)、午後6時～8時、所 立命館いばらきフューチャープラザグラウンドホール、定 先着800人、申 下図読み取りから申込、問 同校吹奏楽部 ☎ 622・3423



認知症サポーター座談会 時 3月30日(木)、午後2時～3時30分、所 市役所本館3階第2会議室、対 認知症サポーター、定 先着15人、内 情報提供、意見交換、申 (福) 慶徳会地域相談支援室 ☎ 657・7717



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

竜王山荘お部屋でのんびり昼食プラン

時 午前11時～午後3時、**内**個室で昼食、お風呂でリフレッシュ、①松花堂弁当、②三段弁当(先付・三段弁当・ひな寿司・汁物)、③ミニ会席(先付・三段弁当・特大海老天ぷら盛り・ひな寿司・汁物)。
 ¥①2500円・②3500円・③4500円、**問**同山荘 ☎649・4402

障がい者当事者交流会

時 4月1日(土)、午後2時～4時、**所**障害福祉センター大会議室、**対**市内在住・在勤・在学者、**定**先着45人、**内**障害のある人となない人でレクリエーション、**備**手話通訳が必要な人は申込時連絡要、**申**ほくせつ24 ☎638・1466、**問**638・1933、**問**hokusetu24.toujisy@gmail.com

障害のある人もない人も一緒にボランティア交流会

時 4月2日(日)、午前9時30分～11時30分、雨天中止、**所**万博記念公園東の広場、**定**先着20人、**内**お互いのできることで・応援してほしいことについての座談会、イベントの企画等、**備**入園料要、**申**下
 図読み取りから申込みまたは、電話で市社会福祉協議会 ☎627・0086



絵手紙を描こう

時 4月14日(金)から、全9回、**所**南茨木多世代交流センター、**内**60歳以上の市民、**定**先着若干名、**内**

水彩色鉛筆を使ったオリジナル絵手紙、**備**利用登録要、**申**3月8日から、電話または直接、同センター ☎632・0101



里親個別相談会

時 4月15日(土)、午前10時～11時30分、**所**救世軍希望館交流センター、**申**下
 図読み取りから申込みまたは、電話で同館 ☎623・3758



いばらき観光ウォーク「摂津名所図会を歩く」

時 4月16日(日)、午前9時～午後1時30分、JR総持寺駅集合、**定**先着40人、**内**総持寺、疣水神社、新屋坐天照御魂神社、太田城址、糠塚、白井河原の合戦跡、茨木神社、約5km、**備**300円、**備**コースの詳細は市観光協会HP参照、**申**3月15日～31日(消印有効)に、ハガキまたはメール(参加者全員の住所、氏名、電話番号を記

障害福祉センターハートフル講座

障害者対象講座 (各全8回)

〈市内在住の障害者〉

【エアロビクス】時 4/1 から第1・3土曜日、10:00～11:30、**定**12人、【卓球】時 4/8 から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**10人、【陶芸】時 4/8 から第2・4土曜日、13:30～15:00、**定**5人、**¥**1,500円、【和太鼓】時 4/15 から第1・3土曜日、13:30～14:15、**定**5人



〈市内在住で療育手帳を持っている人〉

【音を楽しもう】時 4/8 から第2・4土曜日、10:00～11:30、**定**6人、【絵画】時 4/1 から第1・3土曜日、13:30～15:00、**定**5人、**¥**300円

市内在住者の相互交流講座 (全8回)

【健康体操】時 4/13 から第2・4木曜日、10:00～11:10、**定**15人、**¥**1,300円

共通事項

所同センター、**対**18歳以上、**定**多数の場合抽選、**申**3/3～10(日・月曜日を除く)、9:00～17:00に、右図読み取りから申込みまたは、電話、ファックス・メール(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望講座名・障害者手帳の種類と等級を記入)、直接、同センター ☎620・9818、**問**620・9812、**問**heartful@sfj-osaka.net



入で、〒567-0013 太田東芝町1-1、同協会いばらき観光ウォーク「摂津名所図会」コース係 ☎645・2020、**問**winfo@ibarakikankou.or.jp

市吹奏楽団スプリングコンサート

時 4月23日(日)、午後4時から、**所**立命館いばらきフューチャープラザグランドホール、**内**たなばた、交響詩「スバル

タクス、「ライオンキング」モデル等、**申**下図読み取りから申込み、**問**文化振興課 ☎620・1810



講座・講習

ひとり親家庭の学習サポート 時①週

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問問合先、**問**メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ギャラリー行こう。

福祉文化会館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/6 まで=大久保淳一展、▶ 7 ~ 4/3 =茨木美術協会 日本画の仲間展

クリエイティブセンターギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 19:00、最終日は 13:30 まで〉

▶ 3/1 ~ 7 =福祉ネイルスペース Petal(写真・デザイン)、▶ 8 ~ 14 =なんでも作品展 茨木退職教職員の会 (絵画・版画等)、▶ 15 ~ 28 =北斗展 (洋画・版画等)、▶ 29 ~ 4/4 =写遊会 (写真)

市立ギャラリー 〈阪急口サヴィア 2 階、展示は 10:00 ~ 19:00、最終日は 17:00 まで〉

▶ 3/2 ~ 7 =樹の会展 (絵画)、▶ 23 ~ 28 =おばけのさよよん展 (タペストリー・書等)、▶ 30 ~ 4/4 =果実の会 (絵画)

川端康成文学館ギャラリー 〈展示は 9:00 ~ 17:00、15 日は正午まで、21 日を除く火曜日・22 日休み〉

▶ 3/15 まで=川端康成文学館ギャラリー企画 一森の音一 中田幸夫展、▶ 23 ~ 31 =川端康成関連展示

3 回、午後 4 時 30 分 ~ 6 時、② 週 2 回、午後 6 時 30 分 ~ 8 時、**所** サポートユニオン with YOU (永代町 4-12 ソシオ 2)、**対** ひとり親家庭・生活が厳しい家庭の① 小・② 中学生、**内** 元教員、学生による学習サポート、① 宿題、② 英語・数学、テスト前の補習、**¥** 月 ① 3 千円・② 5 千円、**問** サポートユニオン with YOU ☎ 655・5415

子どもヤクルトおなか元気教室 時 3 月 4 日(土)、午後 2 時 ~ 3 時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 5 歳 ~ 小学生 (3 年生以下は保護者同伴)、**定** 先着 20 人、**内** おなかのしくみ、**備** 利用登録要、**申** 同センター ☎ 623・9343



ダイエツト体操 時 3 月 8 日(水)、午後 1 時 30 分 ~ 3 時、**所** 西河原多世代交流センター、**対** 小学生 ~ 18 歳と保護者、60 歳以上の市民、**定** 先着 20 人、**内** 講師 セントラルスポーツインストラク

ター、**申** 電話で同センター ☎ 623・9343

ヤクルト「健康クイズ&ラリー」 時

3 月 10 日(金)、午後 1 時 ~ 2 時 30 分、**所** 福井多世代交流センター、**対** 60 歳以上の市民、**内** 健康の秘訣は健やかな腸から、**備** 利用登録要、**問** 同センター ☎ 643・1300

立命館大学 3・11 追悼「いのちのつどい」 時 3 月 11 日(土)、午後 1 時 ~ 3 時 45 分、**所** 同大学大阪いばらきキャンパス B 棟 3 階ロキウム、**定** 当日先着 100 人程度、**内** 講演 (複合体験施設 [MORUMUS] 代表 油井元太郎さん)、同大学災害復興支援室の取組紹介、**備** 詳細は同大学災害復興支援室 HP 参照、**問** 同大学復興支援室 ☎ 075・813・8247

フラワーアレンジメント 時 3 月 11 日(土)、午後 1 時 30 分から、**所** 南茨木多世代交流センター、**対** 60 歳以上の市民、**定** 先着 10 人、**内** 基本を覚えてトライアングリユーを作る、**¥** 1500 円、**備** 利用登録要、**申** 3 月 5 日から、費用を直接、同センター ☎ 632・0101

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

時・内 右下表のとおり、**所** シルバー人材センター、**定** 各先着 10 人、**¥** 各 1500 円、回数券あり (5 回分 6 千

楽しく学ぶ初心者のパソコン教室

とき (3月)	内容
14日(火)	9:30 ~ 11:30 インターネット
	13:30 ~ 15:30 メール
15日(水) 16日(木) 20日(月)	9:30 ~ 11:30 ワード (入門)
	13:30 ~ 15:30 エクセル (入門)
	9:30 ~ 11:30 ワード (応用)
22日(水) 24日(金)	13:30 ~ 15:30 エクセル (応用)
	28日(火)
13:30 ~ 15:30	

円)、**備** Windows10 を使用、**申** 各 3 日前までに、ハガキまたはファックス (住所・氏名・年齢・電話番号・日時・内容を記入) で、〒567-0861 東奈良一丁目 4-1、同センター ☎ 634・8990、**問** ☎ 634・9449

はじめての Zoom 講座 保 時 3 月 15 日(水)・22 日(水)、午前 10 時 ~ 正午、全 2 回、**所** 生涯学習センター IT 学習室、**対** 中学生を除く 15 歳以上で、マウス操作・文字入力ができる市民、**定** 先着 7 人、**内** パソコンでの Zoom 操作、**備** 一時保育は 3 月 6 日までに要申込、**申** 3 月 3 日、午前 9 時から、電話または直接、同センター ☎ 624・8182

あしはら認知症サポーター養成講座 時 3 月 16 日(木)、午前 10 時 30 分 ~ 正午、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または **☎**・**申**でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

所 葦原多世代交流センター、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着20人、**内** 認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る応援者になるための講習、**申** 3月7日、午後1時から、同センター **☎** 637・2422

次世代のバイオリソジカルクリーンルームを考える講演・見学・交流会 **時** 3月16日(木)、午後1時30分～4時30分、**所** アース環境サービス(株)彩都総合研究所(彩都あさぎ七丁目11)、**定** 40人(多数の場合抽選)、**内** バイオリソジカルクリーンルームの正しい管理方法と次世代の管理手法(水谷 学さん)、彩都総合研究所見学、関連企業との交流会等、**申** 3月10日までに、茨木商工会議所HPから申込みまたは、電話で同会議所 **☎** 622・6631

将棋ボランティア養成講座 **時** 3月18日(土)、午前10時～11時30分、**所** 市民活動センター会議室、**対** 高校生以上、**定** 先着10人、**内** 小学生への将棋指導、**申** 電話またはメールで、茨木子ども将棋クラブ大山 **☎** 080・53470372、**✉** short-legs2005@ezweb.ne.jp

女性の視点・多様な視点をいかした地域防災講座 **保** **時** 3月18日(土)、午前10時～11時30分、**所** ローズWAM 501・502、**対** 女性、**定** 先着30人、**内** 地域防災を考えるワークショップ(福祉防

災上級コーチ 湯井恵美子さん)、**備** 一時保育は3月10日までに要申込、**申** 3月1日、下図読み取りから申込みまたは、電話でローズWAM **☎** 620・9920

スマホ教室「アプリ使いこなし入門」 **時** 3月18日(土)・25日(土)、4月1日(日)、午前10時～11時50分、全3回、**所** 生涯学習センター307、**対** スマホ初心者(50歳以上の市民、**定** 先着8人、**内** アプリの設定・削除、役に立つアプリを使いこなす、**¥** 3千円、**申** 茨木シニアICTA HPから申込みまたは、ハガキ(氏名、住所、電話番号、AndroidかiPhoneか不明かを記入)で、〒567-0841 桑田町24-21、茨木シニアICTA(シニアプラザ内) **☎** 090・16760491

人権講座「暮らしの中にある差別・排除を考えよう」 **時** 3月18日(土)、午前10時30分～正午、**所** 総持寺いのち・愛・ゆめセンター、**定** 先着30人程度、**内** 講師 追手門学院大学非常勤講師 大北規句雄さん、**備** 自動車での来場不可、**申** 下図読み取りから申込みまたは、電話で同センター **☎** 626・5660

里山センター自然工作教室 **時** 3月18



日(土)、午前10時～午後3時、**所** 同センター、**定** 先着15人、**内** 里山の自然素材を使った工作、**¥** 300円、**申** 同センター **☎** 646・7531

認知症家族介護教室 **時** 3月18日(土)、午後2時～3時30分、**所** (福 慶徳会研修室、**対** 認知症の人を介護する家族、**定** 先着15人、**内** 交流会、**申** 同会地域相談支援室 **☎** 657・7717

学習サポート **時** 3月18日(土)、午後1時～3時、**所** 福井多世代交流センター、**対** 市内在住・在学の中学・高校生、**内** 宿題や苦手科目等(学習支援アドバイザー)、**備** 利用登録要、**問** 同センター **☎** 643・1300



おとう飯始めよう!! **保** **時** 3月19日(日)、午前10時～午後0時30分、**所** ローズWAM料理工房、**対** 市内在住の男性の保護者と小学生(2人まで)、

定 先着8組(初参加者優先)、**内** インドネシア料理のナシクニン・テンペゴレン・ラワール・ブルーリンジン(Gustakさん)、**¥** 千円(子ども2人は1500円)、**備** 一時保育は3月11日までに要申込、**申** 3月5日、午前9時から、下図読み取りから申込み、**問** ローズWAM **☎** 620・9920

WE ARE FRIENDS! ～英語で遊ぼう～ **時** 3月19日(日)、午後2時～4時、**所** クリエイトセンター302、**対** 市内小学生3年～中学生、**定** 先着15人、**内** ジャズチャントストーリー(久徳ウエンディさん)、**¥** 300円、**申** 3月1日から、左図読み取りから申込みまたは、電話で市国際親善都市協会事務局(文化振興課内) **☎** 620・1810

YouTube等を活用した販売促進の個別相談会 **時** 3月20日(月)、午前10時～午後5時、毎時0分から45分程度、**所** 茨木商工会議所、**対** 事業者、創業者等、**定** 先着6人、**内** YouTube等のSNSを活用し、販路拡大を図る(同会議所WEBアドバイザー 村下 学さん)、**申** 電話またはアクセスで、同会議所 **☎** 622・6631、**✉** 622・6632

市民人権講座 **時** 3月23日(木)、午後



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

☎ 問合先、**✉** メールアドレス、HP ホームページ、**保** 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

生涯学習センター

きらめき講座 保



【時】5～9月、【対】中学生を除く15歳以上、【¥】教養講座=15回9,000円、8回4,800円、実技講座=15回15,000円(ボディリフレッシュ講座は9,000円)、8回8,000円、講座により別途実費あり、【備】申込の少ない講座は不開講、定員に満たない講座は4/20から追加募集(同センターで受付)、詳細は募集案内(同センター、市役所口ビー、各図書館等で配付)または同センターHP参照、一時保育は各講座開講日7日前までに要申込、【用】3/25(消印有効)までに、同センターHPから申込または、募集案内に添付のハガキ(1人1枚まで)を郵送で、〒567-0028同センター☎624・8182

【教養講座】全38コース

文学、仏教、茨木の地歴、歴史、国際事情、パソコン、健康、色彩、英語、ビジネス英会話、中国語、韓国語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、美術鑑賞等

【実技講座】全48コース

お菓子づくり、料理、手織、油絵、水彩、日本画、カメラ、木工、七宝焼き、彫金、金属工芸、陶芸、社交ダンス、エクササイズ、クラシックギター、和太鼓、リコーダー、シャンソン、ジャズ、将棋、囲碁、茶道、煎茶、いけばな、フラワーアレンジメント、書道等

豊かなセカンドライフを考える相談会
inボラかふえ 時3月23日(木) 午後1

6時30分～8時30分、所口ローズWAM404・405、定先着20人、内ハンセン病家族の経験から人権を考える(ハンセン病家族訴訟原告団副団長 黄光男さん)、申電話またはフアックス・メールで、人権センター☎622・6613、FAX622・6868、jimui@ibarakijinken.org

WAMジョインと企画「ミモザの花の小物を作る」 時3月23日(木) 午前

10時30分～3時30分、所社会福祉協議会主原分室、定先着10人、内人生100年時代を長く楽しく過ごすための終活相談(メディケアパートナーズ(株)代表 池田光政さん)、申下図読み取りから申込または、電話で同協議会☎627・0086



10時30分～11時30分、所口ローズWAM404・405、定先着8人、内国際女性デーの花「ミモザ」を使ったブーケ作り(フラワーデザイナー 前田桃江さん)、¥千円、備Nookでの参加可、申下図読み取りから申込、問女性グループ事務局☎643・6773



はじめてのスマホ講座〜いろんな機能をつかってみよう〜 保 時3月20日(月)・22日(水)・27日(月)、午後1時～4時、所生涯学習センター304、対市民、定各10人(多数の場合抽選)、内アプリのダウンロード、インターネットの利用方法、SNSの活用方法、備スマホ貸与あり、同時申込不可、一時保育は各8日までに要申込、申3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター☎624・8182



国土交通省認定運転協力者講習会 時3月24日(金)・25日(土)、所口ローズWAM502、対地域の高齢者や要介護者の送迎が出来る人、定先着10人、¥テキスト代500円、申NPO法人アクティブネットワーク☎626・0911

認知症家族教室 時3月25日(土)、午後2時～3時30分、所監野病院、Nook

配信、対認知症の人の家族、定15人(多数の場合抽選)、内介護保険サービス、交流会、申3月1日～13日に、同病院地域医療連携室☎621・1321

親子で工作教室「みんなで楽しむ手作りマジック!!」 時3月26日(日)、午前10時～正午、所葦原多世代交流センター、対市内在住の小学生以下と保護者、定先着10組、内講師 シニアマイスター倶楽部 蔵前行夫さん、備利用登録要、申3月7日、午後1時から、電話で同センター☎637・2422

かきかた教室 時4月から月2回、火曜日、午後3時30分～4時30分、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生と保護者、定先着10組、内文字をきれいに書く練習(師範 村井蒼月さん)、備利用登録要、申3月5日から、電話または直接、同センター☎632・0101

フランス・編み物・講座 時4月から月2回、土曜日、午後1時30分から、所南茨木多世代交流センター、対市内在住の小学生と保護者、定先着若干名、備利用登録要、申電話または直接、同センター☎632・0101

介護福祉士実務者研修①②スクリーン水曜・土曜コース・③通信課程 時①③4月1日(土)～9月30日(土)・②7月

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。

記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

1日(土)12月29日(金)、①②レポート全10回、スクーリング全9回、③短縮あり、レポート全6回、スクーリング全9回、**所**①②茨木ケアスクール(下中条町3-8)、③見付山めぐみの里(見付山一丁目11-18)、**対**15歳以上、**定**各先着①②18人・③20人、**¥**保有資格により3~13万円(テキスト代を含む)、**申**①②(株)万里 ☎657・0237、③(福)慶徳会 ☎665・5165

動けるすっきりボディ作り **保** **時**
4月2日(日)、午前10時~11時30分、**所**生涯学習センター、**対**中学生を除く15歳以上の市民、**定**先着14人、**内**足裏・骨盤・体幹・呼吸をうまく使って若々しい身体づくり(トータルボディスペシャリスト 三宅ゆみさん)、**備**一時保育は3月25日までに要申込、**申**3月20日、午前9時から、電話または直接、同センター ☎624・8182

レッツふれあい講座 **時** 4~9月、①第1~3水曜日、午後2時~4時、全12回、②第1木曜日、午前9時30分~10時45分、全6回、③土曜日、午後1時30分~3時、全15回、④第1~3土曜日、午前10時45分~11時45分、全12回、⑤第4土曜日、午前9時30分~午後1時、全5回、**所**①~④東市民体育館、⑤東コミュニティセンター、**対**①④高校生以上、②③年間受講できる18歳以上、③5歳児~小学生、⑤小学4

~6年生、**定**各先着①③30人・②④20人・⑤15人、**内**①パッチワーク、②ヘルスケア、③こども囲碁、④ポッチャ、⑤こどもクッキング、**¥**登録料千円(④は無料)、受講料①⑤各3千円・②③各2千円・④1200円、**申**3月1日から、直接、茨木東スポーツクラブレッツ窓口(同体育館内) ☎633・5701(午前9時~午後4時、火曜日休み)

ひとり親家庭講習 **保** **「**ワード基礎とエクセル3級(日商PCデータ活用)**」** **時** 4月6日~6月1日の木曜日(全8回)、**所**府立母子・父子福祉センター、**対**ひとり親家庭の父母、寡婦、**定**20人(多数の場合抽選)、**¥**8千円、**申**3月6日(必着)までに、往復ハガキ(講座名・住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号・受講動機・過去に同センターで受講した講座・環境の有無・一時保育希望者は子どもの氏名・年齢を記入)で、〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59、同センター ☎06・6748-0263

住まいの健康診断(インスペクション)セミナー **時** 4月8日(土)、午後1時30分~3時、午後1時から受付、**所**ナガヤもん(上穂積 丁目8-25)、**定**先着30人、**内**建物状況の診かた調べかた(公社)府建築士会昇 勇さん)、**¥**500円、**備**自動車での

来場不可、**申**3月1日~31日に、電話またはメール(住所・氏名・電話番号・人数を記入)で、いばらき古民家再生・保存活用の会 ☎090・2011-85991(午後1時~5時)、ichibei1958@gmail.com

市×第一生命保険(株)連携講座「生活習慣予防〜動脈硬化と生活習慣化〜」 **保**
時 4月10日(月)、午後1時~2時、**所**生涯学習センター304、**定**先着40人、**内**血管年齢チェック等を通じて、動脈硬化を予防する食生活や運動を学ぶ、**備**一時保育は4月2日までに要申込、**申**3月1日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



中途失明者のための点字講座 **時** 4月13日~来年3月の毎月第2・4木曜日(祝日の場合別日)、午後1時20分~3時30分、全24回、**所**障害福祉センター、**対**18歳以上の市民で身体障害者手帳を所持または申請中の視覚障害者、**定**15人程度(多数の場合抽選)、**内**点字の読み書き等、**申**3月1日~24日に、電話で障害福祉課 ☎620・1636、**内** ☎627・1692

手話奉仕員養成講座(入門) **時** 4月14日~8月30日、金曜日 午前10時~

正午、水曜日 午後7時~9時、各全18回、**所**障害福祉センター、**対**中学生を除く15歳以上の市内在住・在勤・在学者、**定**各30人(多数の場合抽選)、**内**手話の基本単語・会話・実技等、**¥**テキスト代3300円、**申**3月14日(必着)までに、下図読み取りから申込または、電話で障害福祉課 ☎620・1636



市×花王 連携講座「くらしの中の血流改善講座」 **保** **時** 4月24日(月)、午前10時30分~正午、**所**生涯学習センター304、**対**市民、**定**先着40人、**内**血流をよくするための姿勢・食べ物・温熱等、**備**一時保育は4月16日までに要申込、**申**3月2日、午前9時から、下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎624・8182



各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。

問 問合先、 函 メールアドレス、 HP ホームページ、 保 一時保育あり (原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

市民活動団体紹介コーナー 市民活動の



Vol.79 いばらきおもちゃ病院



おもちゃの修理を受け付けている様子

思い出が詰まったおもちゃを大切にしてほしい

同団体は、わずかな部品代でおもちゃを修理するボランティア団体として、平成15年(2003年)に設立されました。

主な活動は、毎月第4土曜日、茨木心齋橋商店街内「カフェハーモニー」で開催しているおもちゃ病院です。「一度壊れたおもちゃは直らない、修理してもらえるところがないと思っている人が多く、すぐに捨てられてしまう」と話す団体の皆さん。実は、直せるケースも多く、同団体ではこれまでに約5,000個のおもちゃを修理し、大半が再び遊べるようになっています。修理することは環境を守るためにも大切なことで、「子どもが以前よりも物を大切にするようになった」と親御さんにも好評です。

代表の須磨さんは「おもちゃが直った時の嬉しい顔を見られるのが何よりの喜びです。今後も仲間を増やしながら、活動を続けていきたいです。お気軽にお越しください」と話しました。同団体では、おもちゃドクターも募集中。詳細は右図読み取りからご覧いただけます。



問合せ いばらきおもちゃ病院 須磨 ☎ 090・1903・0356

☎ 市民活動センター ☎ 623・8820



府手話通訳者養成講座 時5月16日～
来月2月27日、火曜日、午後2時～4
時、全30回程度、**所**箕面市立障害者福
祉センター(箕面市西小路三丁目9-
9)、**定**10人程度、**内**技術の理論と実
技、知識と心構え等、**¥**テキスト代、
備受講判定試験あり、**申**3月24日(必
着)までに、府HPから申込または、申
込書(障害福祉課に設置)を郵送で、
〒537-0025 大阪府東成区中道一丁目

3159、(公社)大阪聴力障害者協会
☎ 06・6748・0380
府北部コミュニティカレッジ公開講座
時5月から、**所**①茨木市内、③④豊
中市内、**内**①現代語で古代説話を楽し
む(古事記編)、土曜日、全15回、②
ドラマティック日本史、月曜日、全10
回、③もう一度読み返したい源氏物
語、木曜日、全10回、④日本近代文

藝の魅力を探る、月曜日、全10回、**¥**
①2万7千円、②③④1万8千円、**申**
左下図読み取りから申込または、申
込書(地域福祉課・市公共施設で配
付、同カレッジHPからダウンロード
可)を郵送で、〒560
-0021 豊中市本町一
丁目3-19、同カレッ
ジ連絡事務所 ☎ 06・
6151・4461



募 集

市立ギャラリー利用者 時12月～来月

3月、木・火曜日、午前10時～午後7
時(最終日は午後5時まで)、**¥**6日
間8万7千円、**備**後日抽選会実施、詳
細はお問い合わせください。4～10月
に別途空きコマあり、**申**3月1日～31
日(必着)に、申込書(市立ギャラ
リー・文化振興課で配付、市HPからダ
ウンロード可)を、郵送または直接、
〒567-8505 同課 ☎ 620・1810

市生花展作品 時生花展 4月14日(金)

作品展 4月15日(土)～16日(日)、**所**生涯
学習センター、**対**市民、**定**先着100点
内一般・中学生以下の部、自作生花で
1人1点、連作合作不可、50cm以内、
¥300円、**申**3月15日～31日(必着)に、
左下図読み取りから申込または、申込
書(文化振興課で配付、
市HPからダウンロード
可)を郵送で、同課 ☎
620・1810



ローズWAM喫茶コーナーを活用

した企画 **対**市内在住・在勤・在学
者、**内**男女共同参画推進のための企
画、**備**その他要件あり、詳細は市HP参
照、**申**申込用紙(市HPからダウンロード)
を、メール・ファックスまたは
直接、ローズWAM ☎ 620・9920、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 620・9621、✉ rosewam@city.
ibaraki.jp

ワムワムらぐご前座出演者 時 6月11日(日)・9月10日(日)・12月10日(日)、来年3月10日(日)、午後2時から、**所**ローズWAMワムホール、**対**市にゆかりのあるアマチュア、**備**選考あり、**申**3月31日までに、申込用紙(市HPからダウンロード)と自身が落語を演じているDVDを郵送で、〒567-0882 元町4-7、ローズWAM ☎ 620・9920

沢良宜いのち・愛・ゆめセンターなつかしの写真 時 5月31日(水)まで、**内**今夏で開館50周年を迎える同センターに關係した写真、**備**写真展を夏頃に開催予定、借用写真は9月末日頃に返却予定、**申**下図読み取りから申込または、電話、直接、同センター ☎ 635・7667 (月~土曜日)



彩都棚田維持保全活動参加者 時 主に水・日曜日、午前9時~正午、**所**彩都やまびき四丁目棚田緑地内(彩都西駅から約800m)、**対**20歳以上、**定**先着5人、**内**花と野菜の栽培、草刈り等、**¥**年3500円、**申**3月15日(必着)までに、往復ハガキ(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)で、〒568-0097 大字泉原20-12、里山サポートネット・茨木 ☎ 646・7531

市消費者協会会員 **対**市民、**内**暮らしの安全・安心に関する各種講習会・学習会・見学会の開催、消費者の地位向上のための市民啓発等、**¥**入会金200円、年千円、**申**電話で同協会 ☎ 624・5274 (月~金曜日、午後1時~4時)

スポーツ

あつまれ幸齢者!スローイングビンゴ大会 時 3月30日(木)、午前10時30分~正午、**所**葦原多世代交流センター、**対**60歳以上の市民、**定**先着20人、**内**室内で出来るからだと頭を使う簡単なゲーム感覚のニュースポーツ、**備**利用登録要、**申**3月7日、午後1時から、電話で同センター ☎ 637・2422

姉妹都市小豆島町オリブマラソン市民ランナー 時 5月21日(日)、①午前10時から・②10時14分から、**対**市民、市国際親善都市協会員、**定**先着50人、**内**①ハーフマラソン、②10kmロードレース、**¥**6千円、市民は後日宿泊補助あり(市指定の宿泊施設のみ)、**備**宿泊施設・交通手段は各自で要手配、詳細は左下図読み取り参照、**申**3月1日~14日に、直接、同協会窓 ☎ (文化振興課内) ☎ 620・1810



市民体育館イベントレッスン 時 ①3月24日(金)、午前10時45分から、②27日(月)、午後1時15分から、各1時間、**対**中学生を除く15歳以上、**定**各先着20人、**内**①アンチエイジング・ストレッチ体操教室、②リズム体操&ストレッチ体操教室、**¥**各600円、**申**3月2日、午前9時から、電話で同体育館 ☎ 626・3821



茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室 時 4~9月、**所**①~③福井市民体育館、④⑤西河原公園屋内運動場、⑥西河原公園ほか、⑦⑧西河原公園北グラウンド、⑨西河原コミュニティセンター、**対**内下表のとおり、**定**各先着①~④20人・⑤~⑧15人・⑨10人、**¥**①~⑧各1回400円、⑨1回700円、**備**受講は同クラブへの入会要(入会金千円・中学生以下500円、月会費1500円・中学生以下900円、申込時入会可)、体験あり、**申**郵送・ファックス・メール(住所・氏名・性別・年齢・連絡先

茨木北スポーツクラブ・オークスポーツ教室

教室名	曜日	時間	回数	対象
①ソフトバレーボール	木	9:30~11:00	各20回	中学生を除く15歳以上
②やさしいエアロビ		13:30~14:30		
③さわやかヨガ	日	10:00~11:00	12回	小学生
④やさしい太極拳教室	金			
⑤ジュニアソフトバレーボール	土	9:15~10:45	16回	中学生を除く15歳以上
⑥ノルディック・ウォーク	火			
⑦キッズサッカー	土	9:00~10:30	各12回	4歳~小学1年生
⑧ジュニアサッカー		10:30~12:00		小学2~4年生
⑨のびのびストレッチ	日	10:00~11:00	15回	中学生を除く15歳以上

を記入)で、〒567-0067 西福井三丁目30-45、同クラブ事務所(福井市民体育館内) ☎ 090・58977024、
yahoo.co.jp ☎ 641・2389、✉ ibaraki_oak@

市民体育館春休み体験教室 時 ①3月24日(金)、午後1時30分~2時15分・②2時30分~3時30分、③27日(月)・28日

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、✉ メールアドレス、HP ホームページ、保 一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

市民体育館スポーツ教室

時 4～7月、各全10回、健康体操・幼児体操は各全5回、**対・定・内・¥・申**下表のとおり、**備**各申込日に整理券を配付、**申**各日8:45から、費用を直接、同体育館窓口☎626・3821



教室名	対象	曜日 (祝日を除く)	時間 (1時間)	定員 (先着)	受講料	申込日
テニス(硬式)	初心者・初級	5/1から 月曜日	9:15から	各 22人	各 6,500円	3/6
	中級		10:30から			
	上級		11:45から			
リフレッシュ 3B体操	高校生以上		11:30から	25人	5,500円	
ヨガ	高校生以上	5/11から 木曜日	9:00から	各 35人		3/13
			10:10から			3/11
			13:00から 14:10から			
親子体操	平成31年4/2～令和 3年4/1生まれの 幼児と保護者	5/9から 火曜日	10:00から	25組	各 5,000円	3/7
		4/22から 土曜日	9:45から 10:55から	各 15組		3/25
トランポリン	平成29年4/2～30 年4/1生まれの幼児 と小学1・2年生 小学3～6年生	5/9から 火曜日	16:00から	各 15人		3/4
			17:00から			
キッズショートテニス	4～6歳	5/11から 木曜日	16:15から	30人	各 6,500円	3/18
ジュニア テニス(硬式)	小学1～3年生		17:25から	各		
	小学4～6年生		18:30から	40人		
ベビー体操 (月齢基準日5/12)	1歳児と保護者	5/12から 金曜日	9:15から	30組	各 5,500円	3/10
	3か月～1歳未満児と 保護者		10:25から			
	2歳児と保護者		11:35から			
キッズ 器械体操	小学生(初級)	4/28から 金曜日	16:15から	各	各 5,000円	3/25
	小学生(中級)		17:20から	40人		
	小学生(上級)		18:25から	30人		
健康体操	60歳以上	4/14から 金曜日	13:00から 14:10から	各 30人	各 2,000円	3/24
幼児体操	平成29年4/2～31 年4/1生まれの幼児	5/9から 火曜日	16:00から	15人	2,500円	3/28

(火)午前9時30分～10時30分・④10時45分～11時45分(③④は各全2回)、**対**①4歳未満児童、②小学生以上、
③平成29年4月2日～30年4月1日生まれ、④平成28年4月2日～29年4月

1日生まれ、**定**各先着①②30人・③④15人、**内**①②ブレイクダンス、③④すこやかキッズ体操、**¥**①②各500円、③④各千円、**申**3月2日、午前9時から、電話で同体育館☎626・3821

ふれあいスポーツ広場 時3月12日(日)午前9時30分～11時30分、**所**東市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**とび箱、鉄棒、マット、平均台、トランポビクス、公式ワナゲ、ラダーゲッ

ター、ファミリーバドミントン、ボッチャ、**持**室内シューズ、タオル、運動のできる服装等、**問**茨木東スポーツクラブレッツ☎633・5701

五十鈴春季短期水泳教室 時3月28日(火)～31日(金)、①午後1時30分から・②2時40分から・③3時50分から、各1時間、**対**①3～6歳・②③小・中学生、**定**先着①50人・②③各70人、**¥**5千円、**申**3月1日、午前10時30分から、直接または、3月2日から、電話で五十鈴市民プール窓口☎635・7700

西河原市民プール春休み短期集中水泳教室 時3月25日(土)～27日(月)、①午後1時～2時10分・②2時30分～3時40分、**対**①3～6歳・②小・中学生、**定**先着①50人・②70人、**¥**各3800円、**申**3月1日、午前10時から、直接、同プール窓口☎621・9715

ソフトテニス教室 時1期11月4～7月、2期11月9～12月、3期11月来年1～3月、土曜日、①午前9時～11時・②午前11時～午後1時、**所**西河原公園南庭球場、**対**中学・高校生を除く市内在住・在勤の①初・中級者・②小学2～6年生、**¥**①1・2期各6千円・3期4500円、②1・2期各4800円・3期3600円、**申**費用を直接、同庭球場、**問**市ソフトテニス連盟久保木☎090・1144・2660

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方：**時**とき、**所**ところ、**対**対象、**定**定員、**内**内容、**¥**費用・報酬など、**持**持ち物、**備**備考、**申**申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

春季市民テニス大会 時 4月2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)、午前9時から、予備日4月30日、5月7日・14日・21日、**所**若園公園庭球場等、**対**市内在住・在勤・在学者、**内**男子・女子ダブルス、100歳ミックス(小学4年)・中学生はシングルス、**備**日程・費用等詳細は市テニス連盟HP参照、**申**3月7日(消印有効)まで(メールは11日、午後5時まで)に、申込書(同連盟HPからダウンロード)を、郵送またはメールで、〒567-0883 大手町9-1-28、同連盟事務局 ☎625・1056、chww74214@yahoo.co.jp

春季市民テニス教室 時・所・対・定
・**¥**下表のとおり(多数の場合抽選)・**申**3月25日、①午前10時・②③10時30分・④11時・⑤11時30分に、費用を直接、ローズWAM 501・502、26日以降は直接、市テニス連盟事務局窓口(テニスポイント内) ☎625・1056

市卓球連盟杯(団体戦) 時 4月16日(日)、午前9時から受付、**所**南市民体育館、**対**同連盟登録チーム(申込時登録可)、市内在住・在学の中学生チーム、**内**男女別一般・50歳以上の部(1チーム4~6人、男子のチームに女子2人まで出場可)、1試合1ダブルス・4シングルス、予選リーグ戦後順位別決勝トーナメント、**¥**1チーム4千円、高校生以下1チーム2千円、**申**3月25

青木杯バドミントン大会・**市ダブルス大会** 時 4月16日(日)、午前9時から、**所**市民体育館、**対**市内在住・在勤・在学・在クラブで、今年度市バドミントン連盟登録者(当日登録可)、**内**リーグ戦後必要に応じて決勝トーナメント

日、午後7時まで、申込用紙(同連盟で配付)と費用を直接、同連盟事務局窓口(メザンスポーツ内) ☎625・6489

とき	ところ	対象※	定員	費用
① 9:10~10:50	若園公園	初心~中級者	30人	高校生以上 12,000円 中学生10,000円
		小学生	10人	9,000円
② 11:10~12:50	若園公園	初心~中級者	各20人	高校生以上 12,000円 中学生10,000円
③ 17:10~18:50	西河原公園北	初心~中級者	30人	高校生以上 14,000円 中学生12,000円
④ 4/15から毎週土曜日、全10回(4/29休み)				
⑤ 4/12から毎週水曜日、全10回(5/3休み)				

※市内在住・在勤・在学者

五十鈴市民プール

時 4/5(水)~6/26(月)、**対**・**内**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**¥**【料金改定】同プールHP参照、**備**キッズ・ジュニア・スイマー・マスター・ジュニアスイマー・ベビーコースは指定用品あり、**申**3/1~13(第2・4火曜日を除く)、9:45~19:00に直接、同プール窓口 ☎635・7700



水泳教室(各11回、レディースL-2は23回)			
コース	対象	曜日	時間
コース			
キッズ	3歳~中学生	月・水・木・金	15:00
ジュニア			16:00
スイマー			17:00
マスター			18:00
ジュニアスイマー0		土・日	
ジュニアスイマー1	10:00		
ジュニアスイマー2	11:00		
ジュニアスイマー3	土		12:00
水球	10m以上の泳力がある3歳~中学生	日	11:30
ベビー	6か月~2歳児と保護者	金	11:30
レディースL-1・2(自由出席制)	初心者クラス(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)15歳以上(中学生不可)	月・木	11:20
		水	11:00
	上級者クラス(四泳法)15歳以上(中学生不可)	月・木・金	10:20
成人	15歳以上(中学生不可)	水	11:00
シルバー	65歳以上	土	17:00
アクアビクス	15歳以上(中学生不可)	月	16:00
		土	13:30
		土	16:00

フィットネス教室(各11回)			
コース	対象	曜日	時間
コース			
ヨーガ	15歳以上(中学生不可)	月	11:45
		水	18:45
		木	10:15
			18:45
		日	17:00
健康柔軟体操	65歳以上	水	18:30
		金	10:15

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問 問合先、☎ メールアドレス、HP ホームページ、**保**一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

ラグビー体験会 時 3月25日(土)、午前10時〜正午、**所** 中央公園グラウンド、**対** 3歳〜中学生、**持** 運動できる服装、



バドミントン初心者教室 〔日曜の部〕時 4〜9月、第1〜3日曜日、午前9時30分〜午後0時30分、**所** ①大池・②春日丘・③東小学校体育館、**¥** 3500円、**固** ①相澤 ☎ 635・8043、②中井 ☎ 625・2085、③奥村 ☎ 090・3825・0172、〔金曜の部〕時 毎週金曜日、④午前9時〜10時30分・⑤10時30分〜正午、**所** 南市民体育館、**¥** 2千円、**固** 市バドミントン連盟事務局 ☎ 633・5866

ト、①ダブルス(個人戦)、②男子1〜3部、女子1〜5部、**¥** ペア3千円(高校生以下2千円)、**備** 抽選は主催者が実施、**申** 3月25日、午後5時までに、電話またはファックスで、同連盟事務局 ☎ 633・5866

市ゴルフ連盟ジュニアゴルフスクール 時 4月〜来年3月、第1土曜日、午前10時45分〜正午、**所** 茨木ゴルフセンター(新堂一丁目22-30)、**対** 市内在住・在学の小学〜高校生、**定** 先着40人、**内** 初・中・上級で実技、ルール講習等、**¥** 2千円、昨年度受講者または中学生以下1500円、**申** 3月30日までに、**申** 込用紙(同連盟事務局で配付)と費用、写真(縦3cm×横2.4cm)1枚を直接、同連盟事務局窓口(茨木ゴルフセ

市ゴルフ連盟ダブルス選手権大会 時 4月5日(休)、**所** 茨木高原カントリー倶楽部(大字泉原347)、**対** 同連盟会員(申込時加入可)、**定** 先着120人、**内** ベストボール、1ラウンドダブルペリア方式、**¥** 3千円、プレー費7210円(当日各自精算)、**申** 3月17日までに、**申** 込用紙(同連盟事務局で配付)と費用を直接、同連盟事務局窓口(茨木ゴルフセンター内) ☎ 632・2703

茨木ラグビースクール事務局 松山 ☎ 090・7115・5337
市長杯グラウンド・ゴルフ大会 時 4月10日(月)、午前9時から、8時30分から受付、雨天時17日、**所** 中央公園グラウンド、**対** 市内在住・在勤・在学者、**定** 先着200人、**¥** 千円、**申** 3月24日までに、市グラウンド・ゴルフ連盟事務局 ☎ 635・9981

西河原市民プール

時 4/1(土)から、**対**・**内**右表のとおり、**定**各コース若干名(多数の場合抽選)、**¥**【料金改定】同プールHP参照、**備**抽選結果は3月中旬に通知、ベビー・幼児・小・中学生コースは別途スイミングキャップ代600円、**申** 3/1〜7(必着)に、往復ハガキ(1人1コース1枚、希望コース(曜日・時間)・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、〒567-0023 西河原三丁目2-38、同プール ☎ 621・9715



水泳教室			
コース		曜日	時間
ベビー(6か月〜2歳児と保護者)	B1	木	11:30
	B2	月	
幼児(3〜6歳)	K1	月	14:00
	K2	月	15:10
	K3	水	15:00
	K4	木	14:20
	K5	金	15:30
	K6	金	15:00
	K7	土	11:10
	K8	日	10:00
小・中学生	J1	月	16:30
	J2	月	17:40
	J3	水	16:10
	J4	水	17:30
	J5	木	16:50
	J6	木	18:00
	J7	金	16:10
	J8	金	17:30
	J9	土	10:00
	J10	土	12:20
	J11	日	11:20
シルバー(65歳以上)	S1	木	10:50
レディース(18歳以上の女性)	L1	月	10:50
	L2	金	
成人(16歳以上)	G1	水	18:40
やってみよう!(小学生の身体障害または知的障害のある人と保護者)	P3	土	14:50

※泳力基準あり(同プールHP参照)

アクア教室(18歳以上)			
コース		曜日	時間
アクアビクス	AQ1	水	10:50
	AQ2	金	18:40
水中ウォーキング	W1	水	12:15
	W2	金	13:30

フィットネス教室				
コース		曜日	時間	
ヨーガ	YO1	18歳以上	月	11:00
	YO2		日	10:30
	YO3		土	13:00
	YO4		水	12:30
	YO5		木	10:30
健康体操	KE1(65歳以上)	水	14:00	
かんたんエアロ	EA1	18歳以上	月	13:00
	EA2		土	11:30
シェイプアップ	SU1(18歳以上)	土	10:15	
キッズダンス	DK1(3〜6歳)	水		16:10
	DJ1		小・中学生	17:30
	DJ2		中学生	18:50
親子体操	BT1	2歳児と保護者	金	10:00
	BT2		水	11:00

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 図・申 でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ンター内 ☎ 632・2703

少年柔道・剣道練習生 時毎週火・木

曜日、午後5時～7時、所茨木警察署

対市内在住の小学3年～中学生、入

会金2千円、月1500円、申3月31

日までに、同署少年係 ☎ 622・1234

図書館

〔中央図書館 ☎ 627・4129〕

臨時休館のお知らせ 時・所水尾・穂

積図書館 ☎ 3月7日(火)～10日(金)

休館日変更のお知らせ 時4月から、

所中央図書館 ☎ 毎週月曜日、中条・水

尾・庄栄・穂積図書館 ☎ 毎週火曜日、

備祝日は午後5時まで開館

読書会 時①3月9日(木)、午前10時

から、②24日(金)、午後1時30分

から、各2時間、所中央図書館2階会

議室、内①「女だてら」諸田玲子著

KADOKAWA、②「インジブル」

坂上 泉著、文藝春秋

おはなし会スペシャル 時3月25日

(土)、①午後2時～2時50分、②2時

3時、所①水尾図書館2階会議室、②

庄栄図書館おはなし室、対4歳～小

学生、定当日先着①9組・②4組、内

春のおはなし、問各図書館 ☎ 637・

茨木東スポーツクラブレッツスポーツ教室

時4～9月、各全20回、所東市民体育館(テニスは東雲運動広場庭球場)、対・内下表のとおり、
 ¥【受講料】会員3,500円・会員外14,000円、バウンドテニス・ヒップホップダンス上級・卓球・バドミントンは会員4,000円・会員外16,000円、テニスは会員4,500円・会員外18,000円、【入会金】1,000円(中学生以下500円)、
 【会費】6か月6,000円または年11,000円(中学生以下6か月3,000円または年5,500円)、備3/9までに定員を超えた場合は3/10抽選、各教室10人未満の場合不開講、甲3/1から、直接、同クラブ窓口(東市民体育館内) ☎ 633・5701(9:00～16:00、火曜日休み)



教室名	とき	対象
太極剣(32式)	13:45～15:00	高校生以上
卓球	15:30～17:00	
ボディシェイプ	17:30～18:30	
キック	月 20:00～20:40	
エクササイズ		
グラップリング	20:00～21:30	
ヨガ(初級)	13:40～14:40	
ヨガ	12:30～13:30	
	木 19:30～20:30	
アロハフラ	9:00～10:00	
	土 13:00～14:00	
エアロビクス	水 10:30～11:30	
ウェーブ	9:30～10:15	
	ストレッチング	
骨盤ワークアウト①	9:00～10:00	
骨盤ワークアウト②	金 10:15～11:15	
サーキットエアロ	19:15～20:00	
太極拳(24式)	10:15～11:30	
太極拳(24式+総合)	13:00～14:15	
ピラティス 保	木 9:00～10:00	
やさしいピラティス		
バウンドテニス	10:00～12:00	
テニス(初心者)	14:30～15:45	
バレトン	土 19:20～20:20	

教室名	とき	対象
ゆっくリズム体操	9:00～10:15	60歳以上
もっとゆっくリズム体操	水 10:30～11:40	
空手道	月 19:00～20:00	4歳～中学生
ヒップホップダンス(初級)	16:30～17:30	小学生
ミニバスケットボール	水 18:00～19:30	
卓球	木 17:30～19:00	小学4年～中学生
バドミントン(経験者)	16:30～18:30	小学2年～中学生
ヒップホップダンス(上級)	金 18:00～19:00	
ヒップホップダンス(中級)	15:15～16:15	4歳～小学生
トランポリン(初心者①)	9:00～10:00	
トランポリン(初心者②)	10:00～11:00	
トランポリン(経験者)	11:00～12:00	小学生
テニス	15:45～17:00	小学3～6年生
	14:30～15:45	中学生
器械体操(初級)	14:40～15:50	小学生
器械体操(中・上級)	15:50～17:10	
プレバレエ	16:30～17:30	5歳児～中学生
バレエ	17:30～19:10	小学生～中学生
バドミントン(初心者①)	9:00～10:30	小学1～3年生
バドミントン(初心者②)	10:30～12:00	小学4年～中学生

4416、☎ 620・1171

絵本原画展 時3月21日(祝)～5月14日

(日)、午前9時30分～午後5時、所中央

図書館ギャラリー、内絵本作家・田島

征彦さんの「みみずのかんたろう」の原画展示

9日(日)、午前9時30分～午後8時(土・日曜日、3月21日は午後5時まで)、所中央図書館1階特集コーナー

図書館を使った調べる学習コンクール

優秀作品展示会 時3月14日(火)～4月

帰ってきた図書館ガチャ 時3月10日

各施設の休館日等は市HP等でご確認ください。スポーツをする際は、飲み物を持参し、適切な水分・塩分補給に努めましょう。

問問合先、図メールアドレス、HP ホームページ、保一時保育あり(原則有料、詳細は事前にお問い合わせを)

INFORMATION

みんなの掲示板

申込期間 5月号= 3/20まで、6月号= 3/22～4/20

申込方法 右図読み取りから申込または、申込用紙(市HPからダウンロード可)を郵送・ファックス・メールまたは直接、〒567-8505 まち魅力発信課 ☎620・1602、☎624・8961、✉machimiryoku@city.ibaraki.lg.jp



開催

- ◎水彩画教室 3/1・8・11・15・18、13:00～17:00、中条公民館、1回700円、吉川 ☎090・5663・1124
- ◎簡単エアロビクス無料体験会 3/2・16・30、天王公民館、3/9・23、玉櫛コミセン、10:00～11:30、女性、エンジョイエアロビクス栗田 ☎090・5975・6902
- ◎英語のゲーム、歌、絵本を読もう ①3/11・②18、10:00～10:45、③3/25、14:00～14:45、①③穂積コミセン、②大池コミセン、5～8歳(成人の同伴要)、メールで要申込、子供英語コミュニティ森 ☎090・4409・6356、

- ✉lana.mori177@gmail.com
- ◎ジュニア新体操無料体験会 3/4・11・18・25、14:00～15:15、市民体育館、3～10歳、曾谷 ☎090・1597・6951
- ◎やさしいヨガ体験レッスン 3/4・11・25、14:00～15:45、天王公民館、女性、初回500円、天王ヨガの会内田 ☎622・9025
- ◎斎藤一人愛弟子ボランティア勉強会「斎藤一人本当の成幸法則」 3/12、10:00から、クリエイト、18歳以上、斎藤ひとり読書会須藤 ☎090・1895・9240
- ◎講話「源氏物語」一六条院のヒロイン玉鬘 3/24、14:00～15:30、上中

- 条青少年センター、市民、源氏物語を読む会藤村 ☎625・6739
- ◎春日丘高校吹奏楽部定期演奏会 3/27、18:30から、立命館いばらきフューチャープラザ、谷口 ☎623・2061

募集

- ◎男の料理教室 第2土曜、10:00～13:00、クリエイト、男性、年2,000円、月1,500円、ハート男の料理春名 ☎080・4398・4030
- ◎英会話レッスン 第2土曜、14:00～15:30、太田公民館、18歳以上、月1,300円、太田英会話サークル久富 ☎090・8795・6829

次のように省略しています
コミセン=コミュニティセンター、クリエイト=クリエイトセンター

移動図書館「ともしび号」巡回日程表(3月)

巡回場所	巡回日	時間
岩倉公園	2日(木)	10:00～12:00
白川中央公園	5日(日) 26日(日)	14:00～16:00
安威府宮住宅集会所	8日(水)	
車作クラブ		10:40～11:10
忍頂寺自治会館		11:20～11:50
見山の郷	10日(金) 31日(金)	13:00～13:45
北辰出張所		14:00～14:30
大岩自治会館		14:45～15:15
美穂ヶ丘南公園	11日(土) 25日(土)	
郡山団地 A5 棟前	16日(木)	
蔵垣内会館	17日(金)	
春日丘八幡宮	18日(土)	14:00～16:00
郡山府宮住宅集会所 (B15 棟前)	19日(日)	
北春日丘児童遊園	22日(水)	
西福井府宮住宅集会所	23日(木)	

時 3月21日(祝)、午後2時～4時、所中

ビジネス書要約サービス「フライヤー」のご利用を、所中央図書館、内ビジネス書の要約の閲覧、備利用登録要、詳細は同館にお問い合わせください。

図書館を使いこなそう講座「図書館での上手な本の探し方」 3月11日(土)、午前10時30分～11時、所中央図書館2階多目的室、定当日先着5人、内図書館での本の並び方や館内検索機の使い方

中央図書館2階多目的室、定先着60人、所中央図書館2階児童室、対4歳～小学生、内力チャポンを回して、出てきた番号の本を貸出、持図書館利用カード

中央図書館2階多目的室、定先着60人、内視覚や聴覚に障害がある人もない人も一緒に楽しめる音声解説や字幕がついた映画の上映、申3月11日(障害のある人は3月4日)、午前9時30分から、左下図読み取りから申込または、電話、ファックス(氏名、ファックス番号・障害の種類を記入)、直接、同館 ☎627・7936



PAPA MAMA Club

パパママクラブ

子育て相談

タイトル	とき	場所・窓口	問合せ先
子育て相談	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・0961 ✉ kosodate-soudan@city.ibaraki.lg.jp
子育て相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 10:00～16:00	子育てすこやかセンター 「子育て相談すきっぷ」	☎ 663・1002
発達療育相談	火～土曜日 9:00～17:00	すくすく親子教室	☎ 620・9833
ことばの教室	月～金曜日 9:00～19:00 (要予約)	教育センター	☎ 626・4407
小児救急電話相談	毎日 19:00～翌朝8:00		☎ #8000 または ☎ 06・6765・3650
児童虐待対応 ダイヤル 相談専用ダイヤル	24時間、 365日	最寄の 児童相談所	☎ 189(無料) ☎ 0120・189・783(無料)
児童虐待相談・通告	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援総合センター こども相談室	☎ 624・8951
夜間休日虐待通告 専用電話	平日夜間 17:45～翌朝9:00 土曜日・休日 終日	府子ども家庭センター	☎ 072・295・8737

予防接種 こども健康センター ☎ 621・5901

個別接種

所 予防接種委託医療機関、**対** 下表参照、それ以外の定期予防接種（麻しん風しん、水痘、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん）は、問い合わせるか、市HPをご覧ください。
持 予診票、母子健康手帳、**備** 予約制の場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

種類	対象
ロタリックス	出生6週0日後～24週0日後
ロタテック	出生6週0日後～32週0日後
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	
4種混合	生後3～90か月未満
B型肝炎	1歳未満
BCG	

BCG 集団接種

時 4/28(金)、13:45～14:45、**所** こども健康センター、**対** 1歳未満（標準生後5～8か月）、**定** 先着100人、**持** 予診票、母子健康手帳、**備** 委託医でも接種可、**申** 3/1から、同センター



お知らせ・各種イベント

ファミリー・サポート・センター説明・登録会 **保**

時 3/10(金)・18(土)・25(土)、10:00～11:00、**所** 子育て支援総合センター4階、**対** 市内在住で習い事等の送迎や自宅で子どもをみてくれる人、生後3か月から小学生までの子どもをみてほしい人、両方希望する人、**¥** 8:00～20:00 = 1時間当たり700円(時間外、土・日曜日、祝日は800円)、**備** 一時保育は各7日前までに要申込、**申** 各7日前までに、下図読み取りから申込または、電話でファミリー・サポート・センター ☎ 620・7101



出前版お楽しみ広場

時 ① 3/14(火)、10:30～12:00、② 3/2(木)・8(水)・16(木)、10:00～12:00、**所** ① イオンモール茨木、② アル・プラザ茨木、**対** 未就学児と保護者、**内** 親子で気軽に楽しめる催し等、**問** 子育て支援課 ☎ 620・1633



オンラインあかちゃんあ・そ・ぼ

時 3/23(木)、10:00～10:45、**対** 1歳までの乳児と保護者、**定** 先着30人、**内** 子育て情報、ふれあいあそび、絵本の紹介、**申** 3/1から、右図読み取りから申込、**問** 子育て支援総合センター ☎ 624・9301





イベントや行事等は変更・中止等の可能性があります。開催の有無等は市・各主催団体 HP または 問・申でご確認ください。また、参加の際は検温やマスクの着用をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ・各種イベント

子育て相談ふらっと cafe

時 3/15 (水)、10:00～12:00、所 クリエイトセンター喫茶スペース、対 未就学児と親、定 先着 20 組、内 おもちゃで遊ぶコーナー、絵本の読み聞かせ、就学前の子ども服のバザー等、申 ファックスまたはメールで、(一社) 子育てサポート・えん代表松岡 ☎ 625・7156、FAX 625・0815、✉ matsu83@iris.eonet.ne.jp

楽しく親子で英語を学ぶ

時 4～9月、第1・第3・第5金曜日、14:50～15:40、所 沢池多世代交流センター大広間、対 市内在住の幼稚園児と保護者、定 先着 7 組、内 講師 日本人講師 Meg さん、備 自動車での来場不可、申 同センター ☎ 624・1177



沢池親子リトミック

時 4～9月、第2・第4金曜日 (8月は第3・第4金曜日)、10:00～10:45、11:00～11:45、所 沢池多世代交流センター大広間、対 市内在住の未就園児の親子、定 各先着 17 組、内 楽器等を使ってリズムに合わせて、身体を動かす (リトミックインターナショナルライセンス取得末吉なおみさん・吉田あゆみさん)、備 自動車での来場不可、利用登録要、申 3/7 から、同センター ☎ 624・1177



イクメンイクジイ講座「わらべうたで楽しく子育て」

時 3/12 (日)、10:00～11:30、所 上中条青少年センター音楽視聴覚室、対 おおむね 2 歳以下の乳幼児と保護者、定 先着 10 組、内 手遊びや顔遊び、だっこでゆらゆら、手を繋いで歩く等のふれあい遊びの実践と紹介、申 電話またはメールで、茨木わらべうたの会 ☎ 627・0239 (中村)、✉ i.warabeuta15@gmail.com (待合)



踊る食育ペットボトルピザ in IBALAB@ 広場 ～市民活動×子育て×防災～

時 3/11 (土)、10:00～12:00・13:00～15:00、対 10 歳以下の子どもと保護者、定 各当日先着 20 枚、内 ペットボトルでピザ生地を作り、段ボールオープンで焼いてみよう、¥ 1 枚 500 円、問 市民活動センター ☎ 623・8820



「おにクル」
開館プレ事業

「親子ひろば」ふわふわ・たんたん 保

時 ① 3/3 (金)・17 (金)、② 8 (水)・9 (木)・15 (水)・16 (木)・22 (水)・23 (木)、10:30～12:00、③ 7 (火)・14 (火)、10:00～11:30、所 ① 庄栄幼稚園、② すくすく親子教室、③ 天王幼稚園、対 言葉が遅い、落ち着きがない等発達が気になる 3 歳 6 か月健康診査対象までの未就園の子どもと保護者、定 各先着 ① ③ 3 組・② 4 組、内 ふれあい遊び、感触遊び、相談、備 ② ③ 一時保育は各 10 日前までに要申込、申 すくすく親子教室 ☎ 620・9817 (10:00～17:00、日・月曜日、祝日休み)



ほわわで園の給食試食!

時 3/23 (水)、10:30～11:30、所 たんぼぼ学園地域子育て支援センターほわわ、対 未就園児と保護者、内 3 歳児分の給食を試食、給食に関する質疑応答、備 同センターほわわ HP 参照、申 3/19 までに、右図読み取りから申込、問 同センター ☎ 632・6669



赤ちゃんサロン in ボラかふえ

時 3/9 (水)・14 (火)・23 (木)・28 (火)、10:00～11:30、所 社会福祉協議会主原分室、対 未就園児と保護者、定 先着 5 組、内 自由遊び、交流等、申 右図読み取りから申込または、電話で同協議会 ☎ 627・0086



タイトル	とき (4月)	ところ	対象・定員	内容等	申込
離乳食講習会	ごっくん クラス	保健医療 センター	4・5 か月児の保護者、 各先着 8 人	講義 保護者の試食あり	3/6 から 同センター ☎ 625・6685
	かみかみ クラス 保		8・9 か月児の保護者、 先着 16 人		

定員・申込などの記載がない場合は事前申込不要または当日直接会場へ。費用の記載がない場合は参加無料。
記号の見方: 時とき、所ところ、対対象、定定員、内内容、¥費用・報酬など、持持ち物、備備考、申申込、



2/1 ショパン国際ピアノコンクール in ASIA 出場者が市長を表敬訪問

第24回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA でアジア大会に出場した市内在住の細川^{やいち}矢苞さん（8歳）が市長を表敬訪問しました。同コンクールは、予選も含めて約3,000人が出場するピアノコンクール。細川さんは「大きな舞台での演奏は楽しい。もっともっとうまくなりたいです」と笑顔で話しました。



1/24 文化財防火デーに先立ち 茨木別院で消防訓練を実施

1/26の文化財防火デーに先駆けて、246年の歴史を持つ国登録有形文化財の茨木別院で、消防訓練を実施しました。同寺での出火を想定して、消防職員が実際に放水を行ったり、同寺職員が^{ほうもつ}宝物を搬出したり、本番さながらの訓練を実施。同寺職員は「歴史ある文化財を皆さんと協力して守っていきたい」と話しました。



2/5 さようなら ありがとうプラネタリウム 50周年記念対談イベントを開催

天文観覧室プラネタリウムで、50周年記念対談イベントを開催しました。50年の歴史を経て、秋にはおにクルの移転を控えたプラネタリウム。お別れとなる府内現役最古の投影機（型式：MS-8）や50年の歴史の説明を受けた参加者は、開発や保守に携わってこられた職人との対談や投影を楽しみました。



2/5 だれもがともに生きられる社会へ ローズWAMまつりを開催

「だれもがともに生きられる社会へ」をテーマに、ローズWAMまつりを開催しました。ローズWAMの活動団体による舞台発表や展示、ワークショップなどが行われ、会場は多くの来場者で賑わいました。訪れた親子は「子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんでした」と笑顔で話しました。

人口と世帯数 (1/31 現在)

人口	284,791人 (-130)
男	137,372人 (-97)
女	147,419人 (-33)
世帯	131,511世帯 (-43)
	※ () 内は前月比

【私たちができること】
節電に取り組む（電気をこまめに切る、LED電球や太陽光発電を導入する）、公共交通機関を利用する等

世界では、7億人以上が電気を使えず、まきや炭を室内で使用することによる健康被害が深刻な問題になっています。環境にやさしい再生可能エネルギーの割合も、約2割しかありません。本ゴールでは、全ての人が安価で信頼できる、持続可能なエネルギーを利用できるようにすることをめざしています。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



みんなで取り組む SDGs

17の目標

エール茨木

プレミアム付
商品券の



有効期限

がもうすぐです!

お忘れなく!

3.20 月 まで



引換がまだの人は **3.17 金** まで!!



【商品券が使える店舗は?】利用可能なキャンペーンチラシを掲示している市内の約1,000店舗で使えます。詳細は販売時冊子または専用ホームページ(右図読み取り)をご覧ください。

専用ホームページはこちら ▶



問合先 商品券専用コールセンター ☎0120・901・525