

新型コロナウイルス感染症 ～しっかり対策を行い乗り切りましょう～

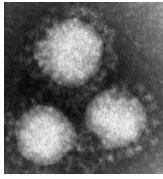


写真: 国立感染症研究所より

2020年11月現在も、新型コロナウイルスの流行が続いています。新型コロナウイルスの症状や経過、家庭での対策をまとめました。

「コロナウイルス」は、電子顕微鏡で見ると表面に王冠(コロナ)状の突起があるため、「コロナ」と名付けられました。

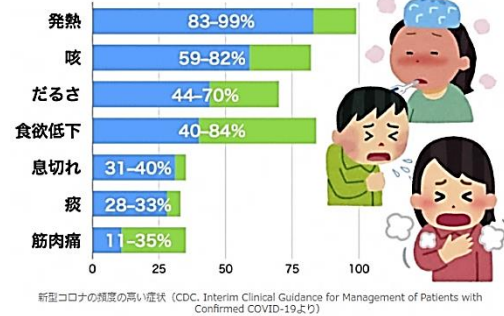


新型コロナウイルスの特徴

- ①発熱(37.5度以上)、のどの痛み、咳や痰、関節痛など
- ②症状がない感染者(無症状者)の方もいます。
- ★症状がでる2日前から人にうつす力があります。



大切なことは、
「マスクをつけること」、「手を洗うこと」、「密」にならないことだよ！



主な症状



新型コロナウイルスはどのように感染するのか

①飛沫感染

咳やくしゃみで飛び散ったしぶきを吸い込むことにより感染する



②接触感染

汚染された環境表面などに接触し、汚染された手で目や口、鼻を触ることにより感染する



③エアロゾル感染

換気が悪い、密閉した空間、大声でしゃべる、歌うなどの条件下で感染する



「密」を回避



会食は今の時期避けましょう
家族での食事でも会話は控えめに！
マスクをしておしゃべりしましょう

手洗い
手指消毒



大切な感染対策だよ！



換気も忘れずに
しましょう。

マスクの着用



マスクは正しく
つけようね

外から帰った時、
食事の前は必ず手を
洗いましょう。



家庭での感染対策



- ① 体調不良時はできるだけ外出を避ける。
- ② 家庭でも手洗いや手指消毒を行う。
- ③ 体調不良の方が家庭内に発生した場合は、できるだけ部屋を別にし、看病する方は同じ人にする。
また感染者と接触するときはマスクを着用する。
- ④ 換気をする。
- ⑤ 手すりやドアノブなどを、こまめに拭き掃除をする。



家族でも体調が悪いときは、時間をずらすなど、一緒に食べないようにしてね！