

参加の手引き

【A】火おこし体験プラン

●プラン内容について

このプランではかまどでの野外炊さんのほかに、木と木をこすり合わせる火おこしやたき火での焼き芋づくりなど“火”を使った体験をすることができます。

<1日の流れ（例）>

時間	プログラム	内容
10:00	キャンプ場集合・移動	キャンプカウンセラーがお出迎えします。
10:30	まき拾い まき割り体験 かまどを使った調理	野外炊さんで必要なまきを拾います。 まき割り機を使ってまき割り体験をしてみよう！ かまどの火でカレーライスを作りましょう！
12:00	昼食・片付け	自然の中で食べるカレーは絶品です！
13:00	火おこし体験 たき火体験 （焼き芋づくり）	マッチやライターを使わずに火おこしに挑戦！ 起こした火を使ってたき火をしましょう。 さつまいもを持参いただければ、焼き芋も作れます。
15:30 16:00	片付け キャンプ場解散	キャンプカウンセラーがお見送り。また来てね！

※ 活動中は大学生キャンプカウンセラーがプログラムを進行します。

●持ち物について

①	軍手（綿 100%）	ケガ・ヤケド防止のためご持参ください。 ※化学繊維や、滑り止めのゴム玉などは熱で溶けてしまう恐れがあるため、綿 100%のものをご用意ください。
②	カレーの材料 お米	ルーを含め、食材や調味料は すべてご持参ください 。 お米は1人1合を目安にご持参ください。 ※米は最大 10 合、カレーは最大 10 人前を作ることができます。 ※作った食事は持ち帰ることも可能ですので、タッパーなどの持ち帰り用の容器をご持参ください。 ※食材の保管には冷凍冷蔵庫をお使いいただけます。
③	飲料（お茶など）	キャンプ場に売店・自動販売機はありません。 ※アルコール類の持ち込みは禁止です。
☆	さつまいも キッチンペーパー アルミホイル	焼き芋を希望される方はご持参ください。

【調理器具の無料貸出について】

以下の調理器具はキャンプ場のものをお使いいただけます。

＜はんごう、お鍋、お皿、おわん、スプーン、包丁、まな板、おたま、しゃもじ、ピーラー＞

※お子様が使い慣れた調理器具などがあれば、お持ちいただいても構いません。

●服装について

・火を使用する際は、火傷防止のために長そで長ズボンを必ずご着用ください。ただし、ダウンジャケット・ウインドブレーカーなどの化学繊維の服やフリース素材の服は大変燃えやすいため、お控えください。（トレーナー等が適しています。）

・また、すすや灰が付くこともありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

●集合解散について

集合・解散時間 … 各日 10:00 ～ 16:00

※早めに退所することも可能です。

当日キャンプカウンセラーにお伝えください。

※16:00 までには、駐車場を出発していただくようご協力ください。

集合場所 … 青少年野外活動センター 駐車場

（茨木市大字銭原 115 番地）

交通手段 … 必ずお車でお越しください

（路線バスはありません）

キャンプ場への
アクセスは
ホームページで
ご確認ください



●問い合わせ先

茨木市教育委員会 社会教育振興課 青少年野外活動センター係

電話：072-622-5180（平日 8:45～17:15）

※ 9/18 まで及び 10/10～12 の連絡は下記の番号へ

電話：072-649-2351（キャンプ場直通）