北陵中学校

ネギベー

材料（給食１人分）

青ねぎ（５ｃｍ）	３０ｇ
ベーコン（１ｃｍ）	１２ｇ
塩	０．１ｇ
こしょう	少々
酒	０．２ｇ
濃口しょうゆ	０．２ｇ
かつお節	０．５ｇ
ごま油	０．５ｇ

作り方

①フライパンにごま油を熱し、ベーコンを炒める。

②ねぎを加え、調味し、かつお節を加えて仕上げる。

※給食用に分量および作り方を一部変更しています。
※大量調理用の分量のため、ご家庭で作る際には量を調整してください。