

令和7年(2025年)4月分

学 校 給 食 献 立 表

中学校B献立  
茨木市教育委員会

〈6つの基礎食品群〉

1 群…たんぱく質を多く含む食品  
4 群…ビタミンCを多く含む食品

2 群…無機質を多く含む食品  
5 群…炭水化物を多く含む食品

3 群…カロテン(ビタミンA)を多く含む食品  
6 群…脂質を多く含む食品

| 実施日            | 献立名        |            |             | 食品名     |                 | 1人分量(g) |       | 食品群  |           |
|----------------|------------|------------|-------------|---------|-----------------|---------|-------|------|-----------|
| 10<br>日<br>(木) | ごはん        |            |             | 米       |                 | 100     |       | 5    |           |
|                | 牛乳         |            |             | 牛乳      |                 | 1本(206) |       | 2    |           |
|                | 米粉のポークカレー  |            |             | 豚肩ロース肉  | 30              | 1       |       |      |           |
|                |            |            |             | 土しょうが   | 0.1             | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | にんにく    | 0.1             | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | 塩       | 1               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | こしょう    | 0.01            |         |       |      |           |
|                |            |            |             | 赤ワイン    | 1               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | じゃがいも   | 50              | 5       |       |      |           |
|                |            |            |             | 玉ねぎ     | 50              | 4       |       |      |           |
| 11<br>日<br>(金) | えのきたけのみそ汁  |            |             | えのきたけ   | 10              | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | 豆腐(冷凍)  | 25              | 1       |       |      |           |
|                |            |            |             | 油揚げ     | 5               | 1       |       |      |           |
|                |            |            |             | にんじん    | 10              | 3       |       |      |           |
|                |            |            |             | 青ねぎ     | 5               | 3       |       |      |           |
|                |            |            |             | カットわかめ  | 0.2             | 2       |       |      |           |
|                |            |            |             | みそ      | 10              | 1       |       |      |           |
|                |            |            |             | 白みそ     | 3               | 1       |       |      |           |
|                |            |            |             | 煮干し     | 3               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | 煮干しだし   | 140             |         |       |      |           |
| 12<br>日<br>(土) | もやしの中華和え   |            |             | もやし     | 50              | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | にんじん    | 10              | 3       |       |      |           |
|                |            |            |             | 白ごま     | 0.3             | 6       |       |      |           |
|                |            |            |             | 砂糖      | 2               | 5       |       |      |           |
|                |            |            |             | 酢       | 2               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | 濃口しょうゆ  | 3               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | ごま油     | 0.3             | 6       |       |      |           |
|                |            |            |             | 薄口しょうゆ  | 3               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | ごま油     | 0.3             | 6       |       |      |           |
|                |            |            |             | なたねサラダ油 | 1               | 6       |       |      |           |
| 13<br>日<br>(日) | 焼きハンバーグ    |            |             | ハンバーグ   | 1個(80)          | 1       |       |      |           |
|                | 野菜サラダ      |            |             | キャベツ    | 60              | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | にんじん    | 15              | 3       |       |      |           |
|                |            |            |             | ホールコーン  | 10              | 4       |       |      |           |
|                |            |            |             | 砂糖      | 0.5             | 5       |       |      |           |
|                |            |            |             | 酢       | 1.5             |         |       |      |           |
|                |            |            |             | 濃口しょうゆ  | 2               |         |       |      |           |
|                |            |            |             | 塩       | 0.2             |         |       |      |           |
|                |            |            |             | こしょう    | 0.01            |         |       |      |           |
|                |            |            |             | なたねサラダ油 | 1.2             | 6       |       |      |           |
| エネルギー<br>kcal  | たんぱく質<br>g | 食塩相当量<br>g | カルシウム<br>mg | 鉄<br>mg | ビタミン            |         |       |      | 食物繊維<br>g |
|                |            |            |             |         | レチノール活性当量<br>μg | B1 mg   | B2 mg | C mg |           |
| 870            | 32.2       | 3.3        | 297         | 2.5     | 349             | 0.69    | 0.56  | 50   | 9.2       |

| 実施日                         | 献立名        |            |             |         | 食品名             |       |       | 1人分量(g) |           |  | 食品群 |
|-----------------------------|------------|------------|-------------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-----------|--|-----|
| 14<br>日<br>(月)<br>(入学お祝い献立) | ごはん        |            |             |         | 米               |       |       | 100     |           |  | 5   |
|                             | 牛乳         |            |             |         | 牛乳              |       |       | 1本(206) |           |  | 2   |
|                             | 鶏の照り焼き     |            |             |         | 鶏もも肉            |       |       | 80      |           |  | 1   |
|                             |            |            |             |         | 土しょうが           |       |       | 0.3     |           |  | 4   |
|                             |            |            |             |         | にんにく            |       |       | 0.1     |           |  | 4   |
|                             |            |            |             |         | 砂糖              |       |       | 3       |           |  | 5   |
|                             |            |            |             |         | みりん             |       |       | 1.6     |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 酒               |       |       | 1.6     |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 濃口しょうゆ          |       |       | 6       |           |  |     |
|                             | すまし汁       |            |             |         | 型抜きかまぼこ(桜)      |       |       | 10      |           |  | 1   |
| 15<br>日<br>(火)              | えのきたけのみそ汁  |            |             |         | えのきたけ           | 10    | 4     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 豆腐(冷凍)          | 25    | 1     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 油揚げ             | 5     | 1     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | にんじん            | 10    | 3     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 青ねぎ             | 5     | 3     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | カットわかめ          | 0.2   | 2     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | みそ              | 10    | 1     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 白みそ             | 3     | 1     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 煮干し             | 3     |       |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 煮干しだし           | 140   |       |         |           |  |     |
| 16<br>日<br>(水)              | もやしの中華和え   |            |             |         | もやし             | 50    | 4     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | にんじん            | 10    | 3     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 白ごま             | 0.3   | 6     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 砂糖              | 2     | 5     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 酢               | 2     |       |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 濃口しょうゆ          | 3     |       |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | ごま油             | 0.3   | 6     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | 薄口しょうゆ          | 3     |       |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | ごま油             | 0.3   | 6     |         |           |  |     |
|                             |            |            |             |         | なたねサラダ油         | 1     | 6     |         |           |  |     |
| エネルギー<br>kcal               | たんぱく質<br>g | 食塩相当量<br>g | カルシウム<br>mg | 鉄<br>mg | ビタミン            |       |       |         | 食物繊維<br>g |  |     |
|                             |            |            |             |         | レチノール活性当量<br>μg | B1 mg | B2 mg | C mg    |           |  |     |
| 782                         | 36         | 2.8        | 272         | 2.2     | 255             | 0.36  | 0.6   | 20      | 6.8       |  |     |

|                |              |  |  |           |  |         |   |   |
|----------------|--------------|--|--|-----------|--|---------|---|---|
| 15<br>日<br>(火) | ごはん          |  |  | 米         |  | 100     |   | 5 |
|                | 牛乳           |  |  | 牛乳        |  | 1本(206) |   | 2 |
|                | 豚じゃが         |  |  | 豚もも肉      |  | 30      | 1 |   |
|                |              |  |  | じゃがいも     |  | 45      | 5 |   |
|                |              |  |  | 糸こんにゃく    |  | 15      |   |   |
|                |              |  |  | 玉ねぎ       |  | 30      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 20      | 3 |   |
|                |              |  |  | さやいんげん    |  | 5       | 3 |   |
|                |              |  |  | 砂糖        |  | 2       | 5 |   |
|                |              |  |  | みりん       |  | 1       |   |   |
| 16<br>日<br>(水) | ミンチカツ        |  |  | ミンチカツ     |  | 1個(60)  | 1 |   |
|                |              |  |  | なたね油      |  | 9       | 6 |   |
|                | キャベツのゆかり和え   |  |  | キャベツ      |  | 30      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 10      | 3 |   |
|                |              |  |  | ゆかり       |  | 0.2     | 3 |   |
|                |              |  |  | 薄口しょうゆ    |  | 0.7     |   |   |
|                | わかめスープ       |  |  | カットわかめ    |  | 0.2     | 2 |   |
|                |              |  |  | 玉ねぎ       |  | 20      | 4 |   |
|                |              |  |  | えのきたけ     |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 青ねぎ       |  | 5       | 3 |   |
| 17<br>日<br>(木) | 春雨サラダ        |  |  | 春雨        |  | 8       | 5 |   |
|                |              |  |  | 焼き豚       |  | 10      | 1 |   |
|                |              |  |  | きゅうり      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 10      | 3 |   |
|                |              |  |  | もやし       |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 砂糖        |  | 1.5     | 5 |   |
|                |              |  |  | 酢         |  | 2       |   |   |
|                |              |  |  | 濃口しょうゆ    |  | 2.5     |   |   |
|                |              |  |  | なたねサラダ油   |  | 0.5     | 6 |   |
|                |              |  |  | カットわかめ    |  | 0.2     | 2 |   |
| 18<br>日<br>(金) | うずまきパン       |  |  | うずまきパン    |  | 1食(119) | 5 |   |
|                | 牛乳           |  |  | 牛乳        |  | 1本(206) | 2 |   |
|                | 魚のバジル焼き      |  |  | さわら       |  | 1切(70)  | 1 |   |
|                |              |  |  | バジル(冷凍)   |  | 1.3     | 3 |   |
|                |              |  |  | にんにく      |  | 0.2     | 4 |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.4     |   |   |
|                |              |  |  | こしょう      |  | 0.01    |   |   |
|                |              |  |  | オリーブオイル   |  | 1       | 6 |   |
|                | 米粉のコーンスープ    |  |  | 鶏もも肉      |  | 30      | 1 |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.6     |   |   |
| 19<br>日<br>(土) | スパゲティソテー     |  |  | スパゲティ     |  | 20      | 5 |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.05    |   |   |
|                |              |  |  | バラベーコン    |  | 10      | 1 |   |
|                |              |  |  | 玉ねぎ       |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 10      | 3 |   |
|                |              |  |  | ピーマン      |  | 3       | 3 |   |
|                |              |  |  | ケチャップ     |  | 8       |   |   |
|                |              |  |  | ウスターソース   |  | 2       |   |   |
|                |              |  |  | カレー粉      |  | 0.2     |   |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.1     |   |   |
| 20<br>日<br>(日) | 鶏がらスープ       |  |  | 鶏がらスープ    |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 水         |  | 76      |   |   |
|                |              |  |  | なたねサラダ油   |  | 1       | 6 |   |
|                | ミソ汁          |  |  | 味噌        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 水         |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
| 21<br>日<br>(月) | カレーライス       |  |  | カレー粉      |  | 0.2     |   |   |
|                |              |  |  | ライス       |  | 100     | 5 |   |
|                |              |  |  | バター       |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.1     |   |   |
|                |              |  |  | こしょう      |  | 0.01    |   |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
| 22<br>日<br>(火) | トックとベーコンのスープ |  |  | トック       |  | 30      | 5 |   |
|                |              |  |  | ショルダーベーコン |  | 15      | 1 |   |
|                |              |  |  | 玉ねぎ       |  | 30      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 10      | 3 |   |
|                |              |  |  | 青ねぎ       |  | 5       | 3 |   |
|                |              |  |  | 薄口しょうゆ    |  | 5       |   |   |
|                |              |  |  | こしょう      |  | 0.01    |   |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 2       |   |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
| 23<br>日<br>(水) | 小松菜とツナのサラダ   |  |  | 小松菜       |  | 20      | 3 |   |
|                |              |  |  | まぐろオイル漬け  |  | 15      | 1 |   |
|                |              |  |  | キャベツ      |  | 20      | 4 |   |
|                |              |  |  | 砂糖        |  | 0.5     | 5 |   |
|                |              |  |  | 酢         |  | 2       |   |   |
|                |              |  |  | 薄口しょうゆ    |  | 1.5     |   |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.1     |   |   |
|                |              |  |  | こしょう      |  | 0.01    |   |   |
|                |              |  |  | なたねサラダ油   |  | 1       | 6 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
| 24<br>日<br>(木) | 和風サラダ        |  |  | ハム        |  | 10      | 1 |   |
|                |              |  |  | 糸切りかつお    |  | 1       | 1 |   |
|                |              |  |  | キャベツ      |  | 20      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 15      | 3 |   |
|                |              |  |  | きゅうり      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 糸切り昆布     |  | 0.5     | 2 |   |
|                |              |  |  | 砂糖        |  | 0.5     | 5 |   |
|                |              |  |  | 酢         |  | 1.5     |   |   |
|                |              |  |  | 濃口しょうゆ    |  | 2       |   |   |
|                |              |  |  | 塩         |  | 0.2     |   |   |
| 25<br>日<br>(金) | 大阪しらののみそ汁    |  |  | しらな       |  | 20      | 3 |   |
|                |              |  |  | 油揚げ       |  | 5       | 1 |   |
|                |              |  |  | 玉ねぎ       |  | 30      | 4 |   |
|                |              |  |  | にんじん      |  | 10      | 3 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 9       | 1 |   |
|                |              |  |  | 白みそ       |  | 3       | 1 |   |
|                |              |  |  | 煮干し       |  | 3       |   |   |
|                |              |  |  | 煮干しだし     |  | 140     |   |   |
|                | パンバンジー       |  |  | ささみフレーク   |  | 20      | 1 |   |
|                |              |  |  | もやし       |  | 20      | 4 |   |
| 26<br>日<br>(土) | うどん          |  |  | うどん       |  | 100     | 5 |   |
|                |              |  |  | 醤油        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | 味噌        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | しょうゆ      |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | みそ        |  | 10      | 4 |   |
|                |              |  |  | だし        |  | 10      | 4 |   |

令和7年(2025年)4月分

学 校 給 食 献 立 表

中学校B献立  
茨木市教育委員会

〈6つの基礎食品群〉

1群…たんぱく質を多く含む食品  
2群…無機質を多く含む食品  
3群…カロテン(ビタミンA)を多く含む食品  
4群…ビタミンCを多く含む食品  
5群…炭水化物を多く含む食品  
6群…脂質を多く含む食品

| 実施日            | 献立名           |       |       | 食品名                                                                                                       |     | 1人分量(g)                                                               |       |       | 食品群                                  | 実施日            | 献立名         |      |     |                                                                                                                                                               | 食品名 |     |                                                                                                                   | 1人分量(g) |    |                                                | 食品群 |
|----------------|---------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------------------------------------|----------------|-------------|------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----|------------------------------------------------|-----|
| 28<br>日<br>(月) | ごはん           |       |       | 米                                                                                                         |     | 100                                                                   |       |       | 5                                    | 30<br>日<br>(水) | ごはん         |      |     | 米                                                                                                                                                             |     |     | 100                                                                                                               |         |    | 5                                              |     |
|                | 牛乳            |       |       | 牛乳                                                                                                        |     | 1本(206)                                                               |       |       | 2                                    |                | 牛乳          |      |     | 牛乳                                                                                                                                                            |     |     | 1本(206)                                                                                                           |         |    | 2                                              |     |
|                | じゃがいものそぼろ煮    |       |       | じゃがいも<br>豚ミンチ肉<br>しょうが<br>ごんにやく(短冊)<br>玉ねぎ<br>にんじん<br>青ねぎ<br>砂糖<br>みりん<br>濃口しょうゆ<br>薄口しょうゆ<br>出し削り<br>だし汁 |     | 45<br>30<br>0.5<br>24<br>30<br>20<br>5<br>2<br>1<br>3<br>2<br>2<br>20 |       |       | 5<br>1<br>4<br>3<br>4<br>3<br>3<br>5 |                | 米粉のハヤシシチュー  |      |     | 牛肩ロース肉<br>にんにく<br>塩<br>ごしょう<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>トマト水煮(缶)<br>にんじん<br>パセリ(乾燥)<br>米粉<br>水<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ウスターソース<br>砂糖<br>濃口しょうゆ<br>ポークスープ<br>水<br>なたねサラダ油 |     |     | 30<br>0.1<br>0.5<br>0.01<br>1<br>60<br>20<br>20<br>0.05<br>5<br>15<br>15<br>10<br>2<br>0.3<br>1<br>1.8<br>69<br>1 |         |    | 1<br>4<br>4<br>1<br>4<br>3<br>3<br>3<br>5<br>6 |     |
|                | さばのソース煮       |       |       | さば<br>しょうが<br>ウスターソース<br>砂糖<br>酒<br>薄口しょうゆ<br>水                                                           |     | 1切(70)<br>1<br>7.2<br>7.2<br>3.6<br>5.4<br>9.6                        |       |       | 1<br>4<br>5<br>5<br>5<br>6           |                | コロッケ        |      |     | コロッケ<br>なたね油                                                                                                                                                  |     |     | 1個(60)<br>9                                                                                                       |         |    | 5<br>6                                         |     |
|                | しろなと厚揚げのキムチ炒め |       |       | しろな<br>生揚げ(サイコロ)<br>白菜のキムチ<br>にんじん<br>砂糖<br>みりん<br>濃口しょうゆ<br>なたねサラダ油                                      |     | 20<br>20<br>10<br>10<br>0.5<br>0.5<br>1<br>0.5                        |       |       | 3<br>1<br>4<br>3<br>5<br>5<br>6      |                | ハムとキャベツのソテー |      |     | ハム<br>キャベツ<br>塩<br>ごしょう<br>なたねサラダ油                                                                                                                            |     |     | 10<br>60<br>0.2<br>0.01<br>0.5                                                                                    |         |    | 1<br>4<br>4<br>6                               |     |
|                | エネルギー         | たんぱく質 | 食塩相当量 | カルシウム                                                                                                     | 鉄   | ビタミン                                                                  |       |       | 食物繊維                                 |                | 854         | 25.2 | 2.4 | 296                                                                                                                                                           | 2.3 | 292 | 0.42                                                                                                              | 0.5     | 46 | 3.8                                            |     |
|                | kcal          | g     | g     | mg                                                                                                        | mg  | レチノール当量<br>μg                                                         | B1 mg | B2 mg | C mg                                 |                | g           |      |     |                                                                                                                                                               |     |     |                                                                                                                   |         |    |                                                |     |
|                | 890           | 38    | 3.1   | 360                                                                                                       | 3.4 | 356                                                                   | 0.67  | 0.76  | 28                                   |                | 7.3         |      |     |                                                                                                                                                               |     |     |                                                                                                                   |         |    |                                                |     |

Let's eat!!

ご入学・ご進級  
おめでとうございます！

安全で安心なおいしい給食！

茨木市では、今年の1月から中学校全員給食が始まりました。小学校給食で人気だった献立が登場する日もあります。また、中学校給食では和え物など冷やされたおかずが新たに加わります。

おいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきますので、楽しんで食べてください。

1年生の給食開始は14日(月)です。

10日(木) 米粉のポークカレー  
15日(火) 豚じゃが  
22日(火) ビビンバ  
24日(木) ビーフポテト・ザワークラウト  
28日(月) さばのソース煮 など…

今月使用する物資の分析は茨木市ホームページに記載しています。  
ページID: 63378



1日の調理数が最大9000食になるため、食材の安定購入や調理の効率化を目的に市内の中学校をAとBの2つの献立に分けています。

献立の内容は、喫食する日は違いますが、AとBともに同じ給食を食べます。

A 献立の学校  
養精・西・南・東雲・天王・平田

B 献立の学校  
東・豊川・三島・北・西陵・北陵・太田・彩都西

茨木市の  
中学校給食について

茨木市中学校給食センター  
〒567-0082  
茨木市彩都はなだ一丁目3番50号  
TEL 072-649-2172

センターで給食を作り、各校に運びます。



食物アレルギー等の対応

・「ごはん・パン・飲用牛乳」にアレルゲンをお持ちの方は、中止対応を行います。

・「卵(鶏・うずら)」「牛乳(おかず)・乳製品」を基本とした除去食を実施しています。

・生徒の安全を第一に考え、原因食物を提供するかしないかの「二者択一」を原則的な対応としています。(自己除去や多段階の対応はできません。)

・給食で提供される食材で「卵(鶏・うずら)」「牛乳(おかず)・乳製品」以外のアレルゲンをお持ちの方は、弁当の持参をお願いします。

・油はなたね油を使用しています。

・揚げ物にはなたね油を使用し、同じ油を複数回使用します。

・ごま油・オリーブオイルを使用することもあります。

・デザートについては代替りのものを用意することもあります。

.....

食物アレルギー等で対応が必要な場合は、学校にお申し出ください。食物アレルギー対応にはアレルギー等除去対応申請書、主治医の学校生活管理指導表(アレルギー用)が必要です。

不明な点は茨木市中学校給食センター(072-649-2172)までお問合せください。

- 〔主食〕
- ごはん
- 米は国産米を使用します。
  - 茨木市産の米も一部使用します。
  - 月1回程度、味付けごはんを実施します。
  - 給食センターで炊飯します。
  - 献立の組み合わせによって、ふりかけなどがつきます。
- パン
- 月2回程度で袋入りのものを使用します。
  - 無漂白小麦粉(一等粉)・脱脂粉乳・砂糖塩・イースト・ショートニングの配合を基本に作っています。
  - 保存料などは入っていません。
  - パンの種類は、食パン・コッペパン・パーカーパン・うずまきパンなどがあります。
  - 献立の組み合わせによってジャムなどがつきます。

- 〔牛乳〕
- 成分無調整の牛乳です。
  - 1本200mLです。
  - プラスチックごみ削減のため、ストローはありません。

- 〔その他〕
- デザートやチーズなどがつく日もあります。

- 〔おかず〕
- 主菜・副菜・汁物を基本に1日に3品あります。
  - 旬の食材や季節の行事にちなんだ献立を取り入れています。
  - 和風だしは「削り節」「出し削り」「昆布」「煮干し」などから取ります。
  - シチューに使うルウは、小麦粉・バター・サラダ油で作っています。また、献立によりルウのかわりに米粉を使用することもあります。(米粉のカレー、米粉のクリームシチューなど)
  - ハム、ベーコンやかまぼこ、ちくわなどの加工食品は、可能な限り食品添加物が入っていないものを使用します。
  - 調味料で使用する、しょうゆ、みその大豆は、非遺伝子組み換えのものを使用します。
  - 肉類や野菜類は基本国産を使用します。使用する食材は、食材ごとに安全性を確認し、選定を行っています。
  - 食中毒予防のため、衛生面にも十分配慮しています。