

きょういく ちやう
教育長からのメッセージ

みなさん一人ひとりかけがえのない大切な命であり、だれひとりいじめで苦しんでほしくはありません。毎日、楽しく学校生活を送ってほしいと願っています。

このリーフレットが、自分の気持ちと向き合い、相手の気持ちを考えるきっかけになればうれしく思います。

もし、あなたが今、つらい思いをしているなら、それがまんしてはいけません。相談できる人に、SOSのサインを送ってください。

もし、あなたが今、つらい思いをしている友だちに気づいているなら、その人に声をかけたり、まわりの大人に相談してください。

「茨木っ子」の笑顔があふれる学校をこれからも、ともにつくっていきましょう

いばらき しきょういく いんかい きょういく ちやう おかだ ゆういち
茨木市教育委員会 教育長 岡田 祐一

●茨木市教育センター
「いじめ」ホッと電話相談
受付時間 月～金 9:00～17:00
0120-147-970 (フリーダイヤル)
072-627-5511

●すこやか教育相談24
受付時間 24時間対応
0120-0-78310

●すこやかホットライン
受付時間 月～金 9:30～17:30
06-6607-7361
Eメール:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

●子ども家庭相談室
受付時間 月/火/木 10:00～20:00
0120-928-704

●LINE相談 (大阪府教育センター)
受付時間 月 18:00～21:00
利用方法: 学校で配付されたカードのQRコードから友だち登録



ぼう し けいはつ しょうがっこう ねんせい ねんせいよう
いじめ防止啓発リーフレット (小学校4年生～6年生用)

笑顔 あふれる 茨木っ子



インターネットいじめについて

インターネットやメールなどは、使い方をまちがえると、人をきずつける道具になってしまいます。

最近では、ゲームやスマートフォンを使っていやがらせを受けたり、きずつけられるといったことがふえています。

インターネットは、世界中につながっています。人の悪口や、写真などをのせてしまうと、かんたんに消すことはできず、とりかえしのつかないことになってしまいます。

ゲームやスマートフォンを使うときは、家族とよく話し合い、ルールをきめてください。

そして、使っていて、何かいやな思いをすることがあれば、すぐに相談できる大人に話をしてください。

ひとり ぼくめつ
一人じゃないよ～いじめ撲滅テーマソング～月声

さく し いばらき しりつしょうがっこう じ どう せい と さつきよく いばらき しきょういく いんかい
作詞: 茨木市立小中学校児童・生徒 作曲: 茨木市教育委員会

1. いくつか君の胸に届けたいから
自由にこの道 ともに手を取りながら 君と一緒に歩いていく
めぐりめぐる広い世界の中で
はっきり聞こえる 君の声 君のサイン 今すぐ全て受け止めたい
もう君は一人じゃないよ 抱え込まなくていい
歌にのせて 君にこの思いが伝わればいいな…

2. いつも僕の胸に問いかけてみる
ランドセルの中 君がくれたやさしさ 今度は僕が伝えるとき
泣きたいときやにげてしまいたいとき
今すぐにそばで 寄り添い受け止めるよ つらい想いが消えるように
もう君は一人じゃないよ わたしがそばにいる
歌にのせて 君にこの想いが伝わればいいな…
伝わればいいな…

さあ 心重ねて
世界中をかけめぐろう
仲間がそばにいるよ
今 明日へとふみだそう
ララ ララ ラララ ララ ララ ラララ…

※この曲は茨木市の小中学生からことばをあつめてつくりました



みんなが安心してすごすことができる学校、笑顔あふれる学校とはどんな学校だろう？このリーフレットを使って、考えてほしいと思います。

「学校に行くのが不安だな…」「こわいな…」

もし、学校でいじめられたり、だれかが、いやなことをされているところを見たりしたら、そんな気持ちになってしまうと思います。

「いま、どんな気持ち？」

そんな問いかけを自分や友だちにしてみてください。

自分の気持ち・相手の気持ちを大切にすることが、笑顔あふれる学校になる第一歩です。

じっくり考えてみてください。

いま、このような気持ちになっているAさん。何があったのでしょうか。



もう学校に行きたくないよ…

Aさんは同じクラスのBさんなどから、このようなことをされているようです。

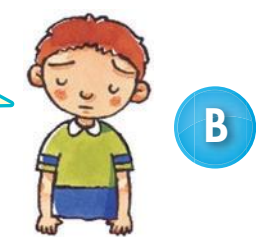
考えてみよう 1

- ◎あなたのクラスに、Aさんのような気持ちになっている人がいたら、どうしますか？
- ◎あなたのクラスに、上の①～⑥のようなことをされている人、している人がいたら、どうしますか？

考えてみよう 2

◎Bさんは、先生にこのような話をしています。あなたはBさんの考えをどう思いますか？

先生、でも わたしは いじめたつもりは ありません。Aさんとなかよくしたくて ちょっとからかっただけなんです。



◆書いてみよう (あなたの意見を下に書きましょう)

Blank box for writing answers to the reflection questions.

◆話し合おう (考えた意見を、みんなで話し合ってみよう。)

いじめについて、あなたに知ってほしいことがあります。

- いじめってなに？
 - あなたが相手に何かをされて「いやだ、苦しい…」と感じたとき。その「されたこと」は「いじめ」です。
 - あなたが相手に何かをして「いやだな、つらいな…」と感じさせたとき。その「したこと」は「いじめ」です。
- 『いやな思いをさせたかもしれないけど、そんなつもりでやったんじゃないよ。』
そのようなときも「いじめ」になるの？
 - した人の気持ちや理由に関係なく、された人が「いやだ」と感じることはすべていじめです。

<いじめを見て、はやしたてたり、見て見ぬふりをする人がいると、いじめはもっとひどくなります>

あなたに大切にしてほしいことがあります。

- 自分の気持ちや周りの人の気持ちを考えることを大切にしましょう。
 - あなたは今、いやな気持ちをがまんしていませんか？
 - Aさんのような気持ちになっている人は近くにいませんか？
 - 誰かをいやな思いにさせてしまったかもしれないと思うことはありませんか？
- 自分が「いじめられている」と思ったら、先生や家族に相談してください。
 - ひとりで解決できないことも相談すればかならず味方になって助けてくれます。
 - いじめは、心や体への「ぼうりよく」です。
 - 相談することも、自分の身を守るために相手からにげることも必要なことです。
 - それは、決してカッコ悪いことでも、あなたが弱いからでもありません。
- 自分が「いじているかもしれない」と気づいたら、まずその行動をやめましょう。
 - そして、なぜ、そのような行動になったのか、自分の気持ちを振り返ることが大切です。
 - 一人で気持ちの整理ができないとき、先生や家族、友だちに相談しましょう。
 - 整理できた気持ちを、相手に伝えましょう。「ごめんね」を伝えることは大切です。



だれに相談する？

学校で相談するなら	家で相談するなら	学校や家以外で
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

※身近な人には話しにくいとき、電話やメールやLINEで相談を受けてくれるところがあります。
このリーフレットの最後のページに連絡先を書いています。

(みんなで考えよう!)

みんなが安心して、笑顔で過ごせるクラスや学校にするために どうすればいいだろう？

