

そうだんが
できるところは、
たくさんあるよ

いばらき しきょういく
●茨木市教育センター
「いじめ」ホッと電話相談
げつ きん 月～金 9:00～17:00
フリーダイヤル
0120-147-970
072-627-5511

こ か てい そうだん しつ げつ か もく
●子ども家庭相談室 月/火/木 10:00～20:00
0120-928-704

ライン そうだん そうだん おおさか ふ おおさか ふみょういく
●LINE相談「すこやか相談@大阪府」(大阪府教育センター)
うけつけ じ かん にち げつ か すい き
受付時間:日・月・火・水・木
19:00～22:00 (右のQRコードからもアクセスできます)



●すこやかホットライン
げつ きん 月～金 9:30～17:30 (土日祝・年末年始は休み)
06-6607-7361 (右のQRコードからもアクセスできます)



きょういく そうだん じ かん たい おう
●すこやか教育相談24 24時間対応
(あさひるよるいつでもいいよ) 0120-0-78310

ひとり ぼくめつ ♪一人じゃないよ～いじめ撲滅テーマソング～♪

さく し いばらき しりつしょうがっこう じ どう せい と さつきよく いばらき しきょういく いんかい
作詞:茨木市立小中学校児童・生徒 作曲:茨木市教育委員会

1. いつか きみのむねに とどけたいから じゆうにこのみち とともにてをとりながら きみといっしょにあるいてゆく めぐりめぐる ひろいせかいのなかで はっきりきこえる きみのこえ きみのサイン いますぐすべて うけとめたい もう きみはひとりじゃないよ かかえこまなくていい うたにのせて きみにこのおもいが つたわればいいな…	2. いつも ぼくのむねに といかけてみる ランドセルのなか きみがくれたやさしさ こんどはぼくがつたえるとき なきたいときや にげてしまいたいとき いますぐにそばで よりそい うけとめるよ つらいおもいが きえるように もう きみはひとりじゃないよ わたしがそばにいる うたにのせて きみにこのおもいが つたわればいいな… つたわればいいな…	3. さあ ころかさねて せかいじゆうを かけめぐろう なかが そばにいるよ いまあしたへと ふみだそう ララ ララ ラララ ララ ララ ラララ…
---	---	---

きよく いばらき ししょうがっこうがくせい
この曲は茨木市の小中学生からことばをあつめてつくりました。

いばらき しきょういく いんかい きょういく ちよう 茨木市教育委員会 教育長からのメッセージ

がっこう 学校は みなさんが あんしん 安心して べんきょうしたり とものだちとたのしく あそんだりする ところです。みなさんは
がっこう 学校にきて 安心して べんきょうできていますか。とものだちとたのしく あそぶことができていますか。

みなさんが学校で 安心してたのしく すごすために このリーフレットを見ながら いろんなことが大切か かんがえてみて
ください。とものだちや先生おうちのひと はなしあってみてください。はなしあうときにはぜひ じぶんの気持ちや
かんがえを はなしてみてください。そして とものだちの気持ちやかんがえも しっかりきいてください。たくさんの人の
き 気持ちやかんがえを して 「どうすればいいかな」とかんがえることが たのしく安心してすごすために とても大切
なことになります。

あいての気持ちをしり かんがえることを「おもいやり」といいます。「おもいやり」をもって みんなが たのしく安心
できる 毎日を すごしましょう。

いばらき しきょういく いんかい きょういく ちよう おか だ ゆういち
茨木市教育委員会 教育長 岡田 祐一



かがやくえがおが だいすき

ほ ぞん ばん
保存版



みんな ちがう だから おもしろい
みんな たのしく すごすことができているかな？

みんなと たのしく なかよく すごすためには、
どんなことが たいせつか かんがえてみよう。

ぼう し けいはつ
いじめ防止啓発リーフレット
しょうがっこう ねんせい ねんせい しょう
小学校1年生～3年生用

いばらき しきょういく いんかい
茨木市教育委員会

ひょう し え いばらき しりつみのはらしょうがっこう ねん くみ
表紙の絵は茨木市立耳原小学校2年1組みなさんの共同作品です。

れい わ ねん ど じん けん さく びん しゅう いばらき しきょういく いんかい けい さい がく ねん どう れい わ ねん ど じ てん
※令和5年度人権作品集(茨木市教育委員会)に掲載(学年等は令和5年度時点)

こんなことされたことあるかな？
 こんなことされている子 みたことあるかな？

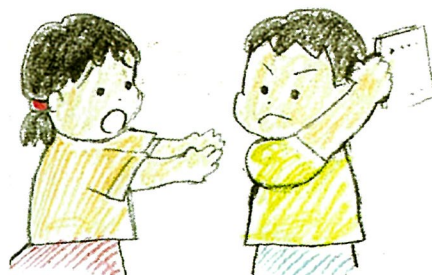
たたかれる けられる



わるくちをいわれる



ものをとられる
こわされる・かくされる



むしされる
なかまはずれにされる



ひそひそばなしをされる
いやなうわさをされる



ゲームやスマホで
いやなことをされたり
なかまはずれにされる



されたとき どんなきもちだったかな？
 された人は どんなきもちになるかな？

じぶんが「いや…」とおもうことを
 人にしていないかな？

されたときのきもち

いやだな



やめてほしいな



がっこう
学校に いきたくない



したときのきもち

やられたから やりかえした



あそびのつもりで



みんながしているから



どんなことをすればみんなと
 たのしく なかよく すごすことができるかな？
 はなしあってみましょう！

「いや」「やめて」と
はっきり 言おう



あいてのきもちになって
かんがえてみよう



こまっている ともだちに
「どうしたの」と こえを
かけよう



かぞくや先生 おとなの人に
そうだんしよう



すなおに「ごめんね」の
きもちをつたえよう



よくないなと おもったら
ちゅういしたり おとなの人に
そうだんしよう

