

保存版



一人じゃないよ

作詞 茨木市立小中学校

児童・生徒

作曲 茨木市教育委員会

茨木市教育委員会

「いじめ撲滅」をテーマとして、茨木市立小中学校の児童・生徒から募集した標語、歌詞をもとに、制作しました。「一人で抱え込まなくていいんだよ」という相手を受け入れる心を持って、自分の想いを相手に重ね合わせていくことをイメージして作曲しています。

1番は「自分から君」に、2番は「自分から他者」に向けた想いを込めています。みんなで歌のイメージを確認して共有し、ハーモニーを味わいながら、気持ちよく心を開いて合唱してください。

歌詞や楽曲の中に、いくつかのメッセージを残しています。みなさんはいくつ気がつきましたか？

一人じゃないよ

作詞 茨木市立小中学校 児童・生徒

作曲 茨木市教育委員会

いつか君の胸に届けたいから
自由にこの道 とともに手をとりながら 君と一緒に歩いてゆく
めぐりめぐる広い世界の中で
はっきり聞こえる 君の声 君のサイン 今すぐ全て受け止めたい
もう君は一人じゃないよ 抱え込まなくていい
歌にのせて 君にこの想いが伝わればいいな…

いつも僕の胸に問いかけてみる
ランドセルの中 君がくれたやさしさ 今度は僕が伝えるとき
泣きたいときや逃げてしまいたいとき
今すぐにそばで 寄り添い受け止めるよ つらい想いが消えるように
もう君は一人じゃないよ わたしがそばにいる
歌にのせて 君にこの想いが伝わればいいな… 伝わればいいな…

さぁ心重ねて
世界中を駆けめぐろう
仲間がそばにいるよ
今明日へとふみだそう
うら うら うらうら うら うら うらうら ……

一人じゃないよ

作詞 茨木市立小中学校
児童・生徒
作曲 茨木市教育委員会

♩ = 65 ca. EbM7 Dm7 Cm7 BbM7

mp

♩ = 75 ca. EbM7 Dm7 Cm7 Cm7/F F7 BbM7 Dm7

mf

Gmadd9 F Eb Dm7 Cm7 Cm7/F F7

9 Bbsus4 Bb *mp* **A** Bb Am7(b5) D7

いつか - きぼくの - むねに
むねに

mp

Detailed description: This is a piano score for the song '一人じゃないよ' (I'm not alone). It is written in 4/4 time with a key signature of two flats (Bb and Eb). The score is divided into four systems. The first system (measures 1-4) has a tempo of approximately 65 bpm and a dynamic of mezzo-piano (mp). The second system (measures 5-8) has a tempo of approximately 75 bpm and a dynamic of mezzo-forte (mf). The third system (measures 9-12) includes the vocal melody with lyrics. The fourth system (measures 13-16) continues the piano accompaniment. Chord symbols are provided above the notes. A section marked 'A' in a box begins at measure 11.

13 Gm7 Fm7 Bb7 EbM7

とどけたいから じゆうにこのみら ともにてを
 といかけてみる ランドセルのなか きみがくれ

16 Dm7 Gm7 EbM7 C7/E Cm7/F F *mf*

とりながら きみといっしょに あるいて ゆくめぐり
 たやきしき こんどはぼくが つたえるとき なきた

19 Bb Am7(b5) D7 Gm7

い めぐ る ひろい せかいのなか
 い と き や に げて し まい たい とき

22

Fm7 Bb7 EbM7 Dm7 Gm

二 はっ きり き こ え る 二 き み の こ え き み の サ ン い ま す ぐ
 い ま す ぐ に そ ば で 二 よ り そ い う け と め 二 る よ ー つ ら い お

25

EbM7 C7/E Fsus4 F Bb7(9) EbM7 F

す べ て 一 う け 一 と め 一 た い 一 二 一 も う き み は 一 ひ と
 も い が 一 き え 一 る よ 一 う に 一 二

28

Gm7 D7 EbM7 F Bb Bb7

り じ ゃ な い よ 一 か か え こ ま な く て い い 一 二 一 う た
 わ た し が そ ば に い る 一 二

E \flat M7 F Gm7 D7 E \flat M7 F

31

に の せ て き み に こ の お も い が つ た わ れ ば い い な

B \flat B \flat Dm7 Gm 7(9) F

34

C

mf

E \flat Dm7 Cm7 Cm7/F F7 B \flat sus4 E \flat

37

mp

いつも

E \flat Edim Cm7/F F7 Gm Gm/F \sharp Gm7/F Em7(\flat 5)

41 ²

た わ れ ば い い な

E \flat M7 Cm7/F Bbsus4 G7

44 *accel.*

た わ れ ば い い な

accel.

D

$\text{♩} = 85 \text{ ca.}$

C G E7/G \sharp Am7 Em F Em

47 *f*

さ あ - こ こ ろ か さ ね て -

せ か い じ ゅ う を - か

f

50 Dm7 G sus4 G C G E7/G# Am7 Em

け め ぐ ー ろ う ー な か ま が そ ば に い る よ ー

53 F C/E Dm7 Dm7/G C C7 FM7 C/E

い ま あ し た へ と ふ み だ そ う ラ ラ ラ ラ

56 Dm7 C C7 FM7 C/E Dm7 C

、 ラ ラ ラ ー ラ ラ ラ ラ ラ ラ ラ ー

59 FM7 C/E Dm7 C rit. C7

ラ ラ ラ ラ ラ ラー

61 FM7 *ff* F6 C/E Dm7 Dm7/G C

ラ ラ ラ ラ ラ

一人じゃないよ

いつか君の胸に届けたいから
自由にこの道 ともに手を取りながら 君と一緒に歩いてゆく
めぐりめぐる広い世界の中で
はっきり聞こえる 君の声 君のサイン 今すぐ全て受け止めたい
もう君は一人じゃないよ 抱え込まなくていい
歌にのせて 君にこの想いが伝わればいいな…

いつも僕の胸に問いかけてみる
ランドセルの中 君がくれたやさしき 今度は僕が伝えるとき
泣きたいときや逃げてしまいたいとき
今すぐにそばで 寄り添い受け止めるよ つらい想いが消えるように
もう君は一人じゃないよ わたしがそばにいる
歌にのせて 君にこの想いが伝わればいいな… 伝わればいいな…

さぁ心重ねて
世界中をかけめぐろう
仲間がそばにいるよ
今明日へとふみだそう
ララ ララ ラララ
ララ ララ ラララ…

作詞 茨木市立小中学校
児童・生徒
作曲 茨木市教育委員会

一人じゃないよ

本教材は、「いじめ撲滅」をテーマに茨木市立小中学校の児童・生徒から募集した標語や歌詞をもとに、制作・編集を行いました。

■著作権所有／茨木市教育委員会

平成24年11月発行