

あい が わ だ む か れ - わ - く し - と 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)

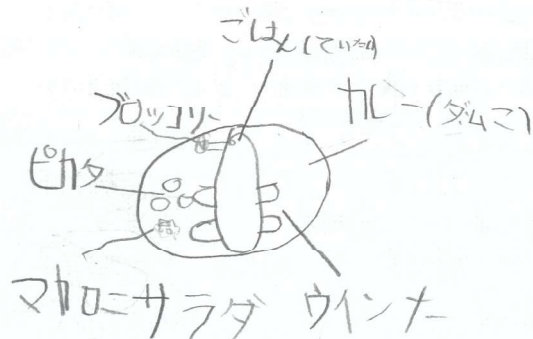


ぼいんと き い み
☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

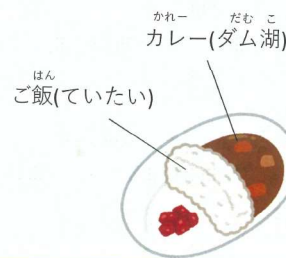
ウィンナーをめくとはうりゅうできるところ

あい が わ だ む か れ - せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

・ウインナー 8本
・ブロッコリー 12本
・マカロニ 40g
・きゅうり 1/3本
・ハム 2枚
・マヨネーズ 大1杯 1/2
・むねし 120g
・たまご 1コ
・はくりきこ 大1/2
・ごしあん 4にんぶん
・たまねぎ 1/2コ
・りんじん 1/2はん
・じゃがいも 2コ
・ツナ 1かん
・カレーパウダー 4g
・みず 600cc

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①ウインナーをやく
- ②ブロッコリーをゆでる
- ③マカロニをゆでる。すをいれる
- ④きゅうりハムをきる
- ⑤④がさめたら④とマヨネーズをさとう、しよこしをいれる
- ⑥むねしにくをきる。しよこしをふる。はくりきこをふる
- ⑦といたたまご⑥をいれこやく
- ⑧たまねぎ、じゃがいも、りんじんをきる
- ⑨みずをふんとさき⑧をいれてにる。カレーパウダーをいれる
- ⑩ウインナーをききごはんをうえにのせる
- ⑪おかしをもりつけかんせい!!

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)
「まじゅうでさながら、たがらカレーをさらさらにすれしよよかった」

カレーがよいしがった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

マカロニサラダ、ピカタとおかずももりだくさんでカラフルでおいしそう♪
角度があるお皿なので、次はルーをサラサラにして具材を小さくしてみると流れやすくなるかも!



あいがわだむかれー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

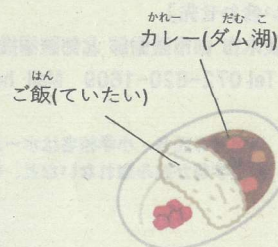
うまくながれたのがうれしかった

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

ごはん4人分、すかつお、しょうゆ、みず、カレー、コンソメ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① しょうゆをきく
- ② ごはんをきく
- ③ すかつおをきく
- ④ しょうゆをきく
- ⑤ みずをきく
- ⑥ カレーをきく
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

うまくながれたのがうれしかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

サラサラのルーだから放流がしやすいそうですね！上手く流れたみたいで良かったです♪
ルーをせきとめているカツも衣がサクサクでおいしそう～！



39.

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

41.

できあが しゃん しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ポイントはやさいが、いっぱい入っている。ぶんがポイントです。見てもらいたいところはごはんのかたちとダムカレー。

あいがわだむかれー せつげいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

とり肉300g ズッキーニはんぶん
にんじん1本 れんこん100g
玉ねぎ2個 ごはん(かため)
じゃがいも2個 ミートマト
なす2本 カレールー

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいとお肉をすべて一口大にする。
- ② ごはんをたく。
- ③ カレールーを小さくする。
- ④ おなべに①をいれてにこむ。
- ⑤ なすとれんこんとズッキーニを茹でる。
- ⑥ おなべにカレールーを入れてかき混ぜる。
- ⑦ ズッキーニとズッキーニを茹でる。
- ⑧ おなべにカレールーを入れてかき混ぜる。
- ⑨ ズッキーニとズッキーニを茹でる。
- ⑩ ごはんもいれカレーをかける。

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

良かったことは、やさいのもりつけで、ごはんがたことばきれいにダムがながれてよかった。もっとくふうしたほうがいい。お、やさいのもりつけがよかった。

ここまで書いたらワークシートは完成！

なつやす じゅうげんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

野菜がたくさん入っていて栄養満点ですね◎もりつけも上手！

特に、アーチ形のごはんの”ていたい”は、作るのがむずかしいのにキレイに形ができていますね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあがり写真 (ここに写真を貼ろう！)



ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

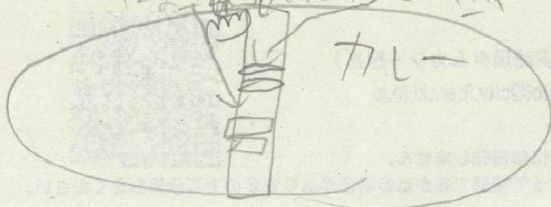
ソーセージのながれとたまごの
ソーセージとたまご

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！)

ごはんがだむでブロッコリーが森
ソーセージがダム湖
たまごがはし

＜例＞



カレー (ダム湖)

はんご飯 (ていたい)



☆用意するもの (4人分) (＜例＞「牛肉 150g」など)

ごはん 4合
にんじん 2本
じゃがいも 4個
ソーセージ 4本
たまご 2個
水 700cc
カレー 4コ
ブロッコリー 100g
コンソメ 2コ

☆作り方 (4人分) (＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① カレールーを一口大にする。
- ② じゃがいもを一口大にする。
- ③ カレールーを一口大にする。ブロッコリーはゆでる。
- ④ たまごを一口大にする。
- ⑤ じゃがいも、カレールー、ブロッコリー、たまごを鍋に入れて煮る。
- ⑥ カレールーが溶けたらカレーを煮る。
- ⑦ ご飯を皿に盛り、カレーをかける。
- ⑧ カレーを皿に盛り、ソーセージとたまごを添える。
- ⑨ じゃがいも、ブロッコリー、たまごを添える。
- ⑩

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

カレールーを一口大にするのがむずかしかった。
もっと美味しくできるようにしたい。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

サラサラのカレーだからとても上手に放流ができましたね☆
テリテリに光ったウィンナーの焼きかけもおいしい感じ！野菜を切る練習にもなるのでぜひまた作ってくださいね！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう!）

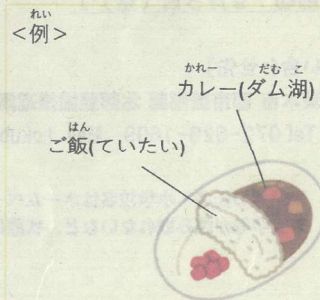
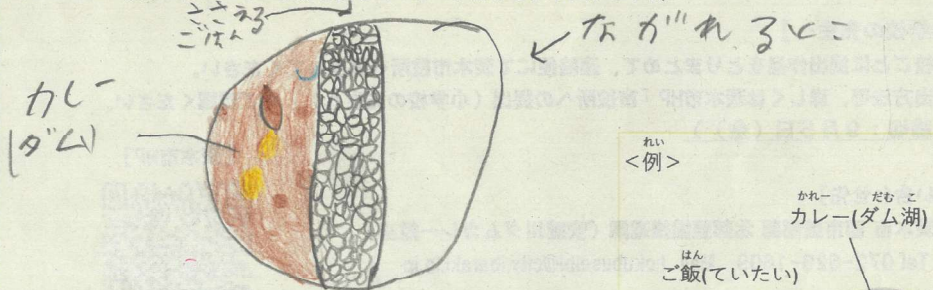


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ウインナーをオリジナリティを入れて、おいしく
気にいってほしい。ささいの色をみてほしい
で、お夏のささいカレーにしました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう!）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ウインナー（8こ）
・たまご（300グラム）
・玉ねぎ（1こ）
・じゃがいも（3こ）
・ピーマン（3こ）
・カレー（1パック）
・ナス（3こ）

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ナス、ピーマン、じゃがいもを切る
- ② ナス、ピーマン、じゃがいも、玉ねぎを一口大に切る
- ③ 玉ねぎを油で炒める（10分）
- ④ ささいを油で炒める、お肉で炒める
- ⑤ お肉で炒める
- ⑥ にこむ（30分）
- ⑦ サラダをくっつけて
- ⑧ ウインナーをいれる
- ⑨ お皿に盛り付け☆
- ⑩ おいしくたべろ☆☆

ほしごのうま〜!

★★★★★

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

里予さいをセカる、じゃがいもがセカリにくくて
むずかしかった。ウインナーがおいしくてよかった
で、いざよにながれるように工夫すればよかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

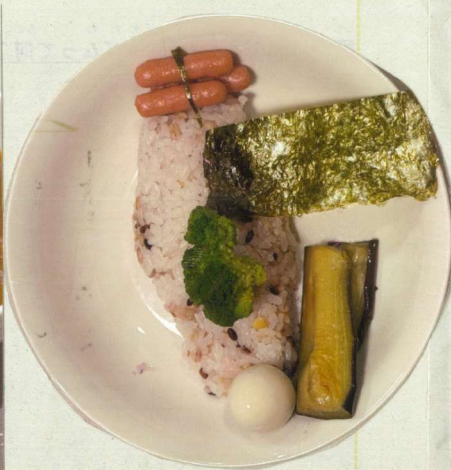
ピーマンやナスと旬の夏野菜が入っているので栄養満点ですね♪

ウインナーを入れたことでさらにおいしくなって良かった! 写真のとりかたも上手!



あいがわ たむ かれー わーく しーと
安威川ダムカレー ワークシート

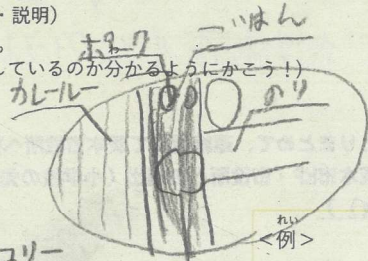
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



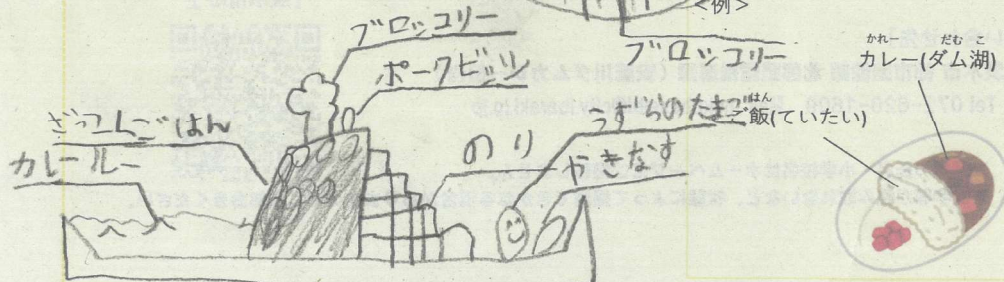
☆ポイント(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)
・パーアビッツのしころカバほうして、ぎやからおもひきおもつ。
・きつこくつせんでて、たいをつくちのていしはく見える。
・フクロッ、ユリーも木杓たりにたてた。

あいがわだむかれー せっけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ
(それぞれの部分がダムの中のどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



かれー だむ こ
カレー(ダム湖)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・ふた肉400g
- ・たまねぎ2つ
- ・にんじん1本
- ・ササミステーキ1本
- ・カレー1はこ
- ・なす2本
- ・うす切のたまご8コ
- ・フリックソー
- ・のり
- ・ポークビッツ
- ・コッパ

つく かた にんぷん れい さいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①たまねぎにりんごをたべやすい大きさに切る。
- ②①をいため、なべにいれる
- ③②にヤエいじゅこスライスと水を800ml入れ、火にかける。
- ④ゴイハンをたたく。
- ⑤なすは皮をながく切っており、ういてういためる。ホークビシツもいためる。
- ⑥ブロッコリーはきに見えるようにちぎる。
- ⑦のりはゴイハンにあわせ、せとほろし切る。
- ⑧カレールーを③にいれる
- ⑨セリナを④の網にもりつける。
- ⑩からせい

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

・おすかしがたのはお肉をきろって
・よかったしはカレーにやきそばジュースをいれたのでおいしかった。
・チーズをのせてもよかったし田んぼ

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄※学校には空欄で提出してね】

雑穀ごはんの”ていたい”が、色も、つぶつぶが入っているのも、”ていたい”の石積みのように
ナイスアイデア！設計図のところで、横からのイラストをかいているのがとっても分かりやすいです◎

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

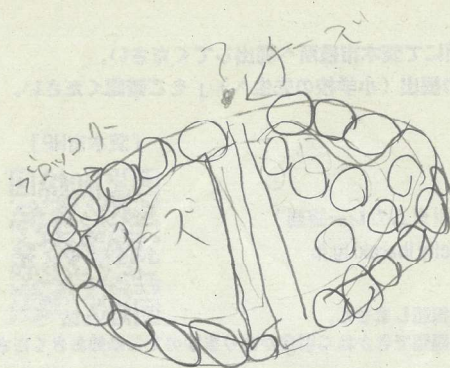


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

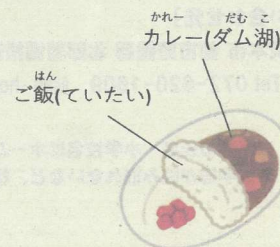
ナスを木炭にしてブロッコリーで森をうみつけた。
余計めから見ると、ごいふさとするになりました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・牛肉
・カレールー
・じゃがいも
・にんじん
・たまねぎ
・ぶた肉
・とろろ
・牛乳
・チーズ
・ブロッコリー

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

①ごはんを煮たいた。
②ブロッコリーを切った。
③牛肉、とろろ（牛乳も）、ぶたにくをいためた。
④じゃがいも、にんじん、たまねぎ（じゃがいも）切った。
⑤（じゃがいも）をいためた。
⑥ぐつぐつにこんた。
⑦カレールーを入れた（おいしかった）
⑧おさらにも入つけてかんせり
⑨
⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

判本をほかのすいさらに入れればお終

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

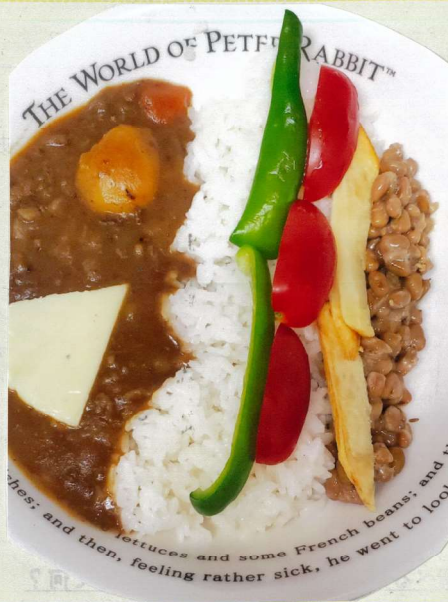
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ブロッコリーがたくさん入っていて本当の森みたい！緑っぱいの「いばきた」を上手く表現できていますね☆つまみぐいしちゃうくらいおいしいカレー食べてみたいなあ…！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう！)



ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)
フリ橋をじゃがいもを糸で仕上げて作りました。
万かん寺とうがらしを安威川の近くで育つものです(今回はピーマン)納豆は岩をあらわして、ロックアルダムをイメージしました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

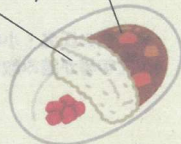
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！)



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(でいたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

白米 3合
玉ねぎ 大1こ
人参 1本
じゃがいも 6こ
牛肉 400g
万かん寺とうがらし 5本
ごぼう 1本
トマト 5こ
な豆 2パック
カレー粉 120g

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①米を3合たく
- ②玉ねぎをみじんぎりにし、人参、じゃがいもは一口大に切る
- ③牛肉を食卓で使いやすい大きさに切る
- ④なべに②③を入れていためる
- ⑤水をなべの半分まで入れる。20〜30分にかきまぜる
- ⑥万かん寺とうがらしをフライパンでいためる
- ⑦ごぼうを多めの油でいためたげる
- ⑧皿の真ん中にごはんを盛りつけるその上にカレーを流す(はホウエソサのイメージ)
- ⑨⑥⑦⑧を盛りつけて完成
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)
フリ橋を何の材料で作ったかな、人参でじゃがいもで作りました。炭火でとれる野菜で作ったかったので次は万かん寺とうがらしを使いたいです次はもっとカレーかながおすすめです

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

納豆で石積み表現しているのがナイスアイデア★どの食べ物で表現するのもいっぱい考えてくれてありがとう！次はぜひ茨木産の万願寺とうがらしを手に入れて作ってみてください！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



↑
放流前々々

放流後々々

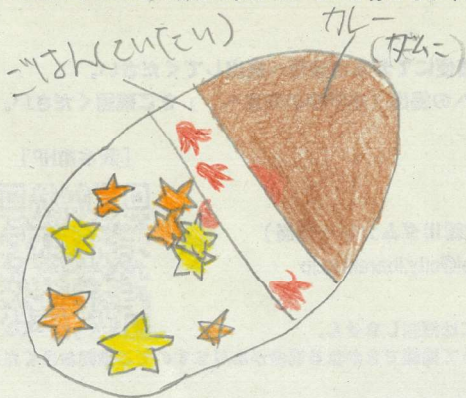


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

よく見てもらいたかったところは、トッピングです。たとえば、とうもろこしは、じさいにありリダムを見たいときに、ダムの表面にリップラップというダムをほこするやぐらがある岩が、それをまげんしました。たこさんウインナーは、はしの上から、ダムをはかっている人たちを表げんしました。

あいがわだむかれー せつめい いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 1本
- ・じゃがいも 4こ
- ・たまねぎ 1こ
- ・水 1050ml
- ・とうもろこし 1本
- ・カレールー 150g
- ・ウインナー 10こ
- ・牛肉ミンチ 200g

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじんとじゃがいもをわきりにして、星形でかたをぬく。
- ② たまねぎを一口大に切る。
- ③ かたぬきをして、食材はすべてにゆでる。
- ④ たまねぎとお肉と玉ねぎと、かたぬきをしてあまった部分の食材をいれ、いためる。
- ⑤ やたらかくなってきたら、水を入れて、15分はこむ。
- ⑥ 火をとめて、ルーを入れとかす。
- ⑦ よわ火にして、とろみがつくまで、まきながらこむ。
- ⑧ お皿にごはんをのりつけ、やさしいももりつけてトッピングをする。
- ⑨ ルーをはかす。
- ⑩ ごはんの中央にさしている、ウインナーをゆくりぬいて、ルーをはかす。

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

じさいにありリダムにいきました。しゃんをとてさんこうにして、作りました。たこさんウインナーは、お肉と玉ねぎと、かたぬきをしてあまった部分の食材をいれ、いためる。水を入れて、15分はこむ。火をとめて、ルーを入れとかす。よわ火にして、とろみがつくまで、まきながらこむ。お皿にごはんをのりつけ、やさしいももりつけてトッピングをする。ルーをはかす。ごはんの中央にさしている、ウインナーをゆくりぬいて、ルーをはかす。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしめつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしめつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

安威川ダムを見に行ってくれてありがとう！

とうもろこしの置き方が均等ではないところも安威川ダムの「リップラップ」を上手く表現できていますね◎
ルーが流れやすいように具材を小さく切ったり、ごはんの位置を調整したりと工夫されていてすばらしい！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



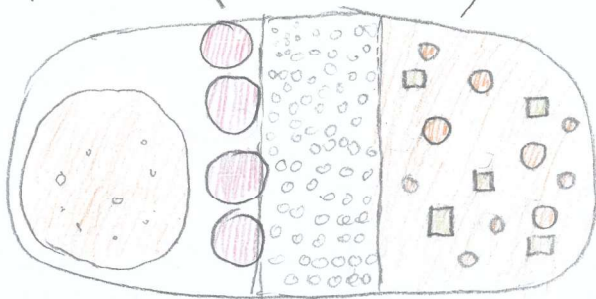
ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

カレーにハンバーガーをいれているところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）

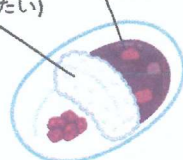
トコ（水の流るをゆへり）ごはん（ダム） カレー（ダム湖）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー（ダム湖）

はん
ご飯（ていたい）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 5本
- ・じゃがいも 4こ
- ・たまねぎ 2こ
- ・ミンチ肉 400g
- ・カレーのルー 6こ
- ・ミニトマト 4こ
- ・ごはん 4合

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじん・じゃがいもを皮をむいて一口大に切る。
- ② 玉ねぎを大きく切る。
- ③ にんじん・じゃがいもをなべに入れてカレーのルー全ていれておゆを1しめる。
- ④ ごはん4合たく。
- ⑤ ミンチ肉をハンバーグの大きさににぎる（うすめつ）
- ⑥ フライパンでやく。
- ⑦ ごはんをダムみたりに整える。
- ⑧ その半分にカレーのルーをいれる。
- ⑨ ミニトマトを4こごはんのどなりにおく（カレーのきせきがあ）
- ⑩ ハンバーグをおいて完成（トマトがかわにおく）

かんそう よ むずか かんせい
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ハンバーグも上手に焼けていますね☆こんがりしていておいしそう！
一口サイズの具材で作ったルーは流れやすそうですね！上手に放流できたかな？



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

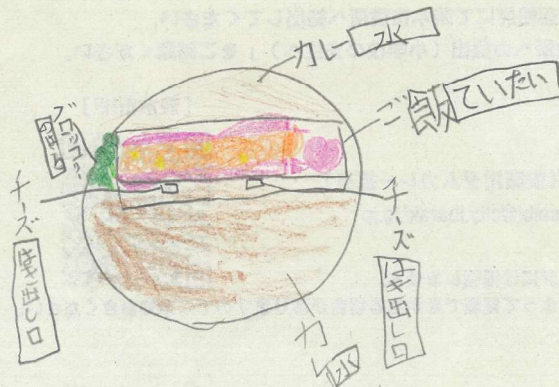


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

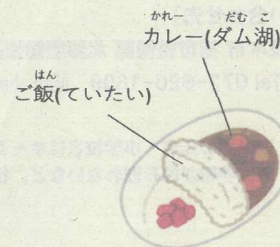
よく見てほしいところは、上と下カレーの量がちがうところ。
気に入っているところは、チーズがはき出し口になっているところ。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・米 4合
・カレー 1箱
・玉ねぎ 2玉
・にんじん 2本
・じゃがいも 3玉

・ぶたなんこつ 1パック
・チーズ 1まい トッピング 24分
・ハム 2まい
・れいしおブロック 6本
・トマトコシ 10つぶ

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①やさいを流して一口サイズに切る。
- ②お米をたく
- ③やさいを焼く
- ④やさいをゆでる。ポトはゆであくぬきもする。
- ⑤肉を入れる
- ⑥ルーをレンジで温め、お湯を加える。
- ⑦10分ほど煮るとろになるまで煮る。
- ⑧お皿にうつして盛り付け
- ⑨完成
- ⑩

かんそう よ むづか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

よかったところは、カレーの量をちゃんと目で見たり、目で見た物とあらわせたところ。でも、工夫すればいいところは、場所がなかったり、ルーの量をきかえたりするところ。よかったのは、表にのしかたです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ハムとチーズで見た目がカラフルではなやかですね♪

上と下でルーの量を変えているところが放流した後のようすをよく表現できていると思います！



あいがわだむかれー わーくしーと

安威川ダムカレー ワークシート

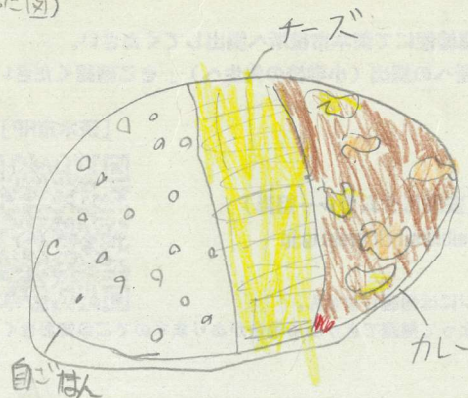
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



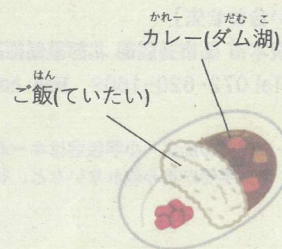
ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
チーズがはいっていること

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）
（上から見た図）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・牛肉 200グラム
- ・にんにく 1本
- ・たまねぎ 1個
- ・なす 1本
- ・ピーマン 2個
- ・カレーペースト
- ・ウスターソース
- ・ケチャップ
- ・白こりあん
- ・とろけるチーズ
- ・にんにく 1かけ

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 野菜をすべてみじんぎりにする。
- ② フライパンでにんにくを熱する。
- ③ 牛肉をいためる。
- ④ 牛肉に火が通ったら、野菜を順に入れ、いためる。
- ⑤ 火を一度止め、カレーペーストを入れて混ぜる。
- ⑥ 弱火で煮る。
- ⑦ ケチャップとウスターソースを入れ、さらに煮る。
- ⑧ 煮えたら火を止める。
- ⑨ お皿にカレーとごはんを入れ、まん中にチーズをのせる。
- ⑩ こりあんをのせる。

かんそう ぶぶん よ むすか かんせい
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

むずかしかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

モリモリのチーズの橋がとろけてカレーと合わさるとおいしそう～！
ナスやピーマンと旬の野菜も入っていて栄養満点ですね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

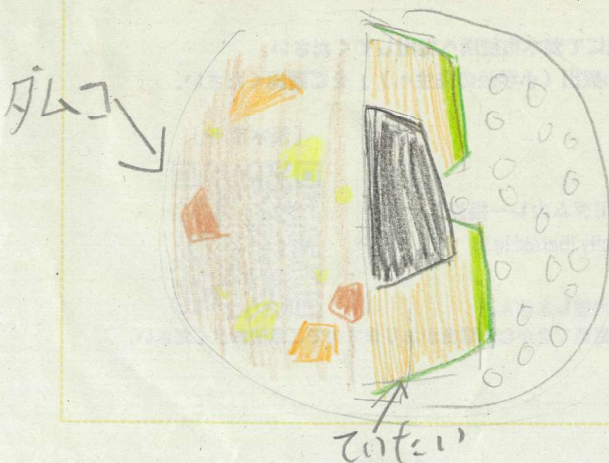


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ていつたい

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

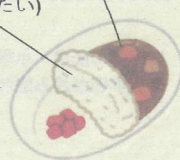
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー（ダム湖）

はん
ご飯（ていつたい）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ジャガイモ(2こ)
- ・ニンジン(1本)
- ・カボチャ(4分の1)
- ・とり肉(180g)
- ・カレーのルー(ハウス2パック)
- ・コン(かぼちゃのルー)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ジャガイモのかわをまき、ジャガイモ一口サイズにきる。
 - ② にんじんのかわをまき、ニンジン一口サイズにきる。
 - ③ カボチャのかわをまき、カボチャ一口サイズにきる。
 - ④ とり肉を一口サイズにきる。
 - ⑤ とり肉をさいはにいためる。その次はさい。
 - ⑥ 水を900cc入れる。(30分ほどおく)
 - ⑦ コンを入れる。(しるも)
 - ⑧ カレーのルー(2こ)を入れる。
 - ⑨ 火をとめてからがらみあじのみそをいれる。(はあ(はあ)でづくり)
 - ⑩ 大きめにきったカボチャをいれる(600ワットで2分)
- おしまい

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ
☆感想（ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

もつがざりをつつけられよんた

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

かくし味のばあばあの手作りみそが良いですね！コクが出ておいしそう！
ルーの中にコンが入っているので、はなやかなカレーになりましたね★



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと きい み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

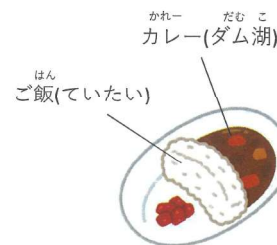
白ごはんに穴をあけたところの上をもっこりさせてた
ところがポイントです。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・じゃがいも 3つ ・あいびきミンチ 300g
・にんじん 1本 ・玉ねぎ 1に半
・にんにく 1かけら
・カレー 2しゅり
・水 800ml

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜を切る。
- ②玉ねぎをなべでいためる。
- ③少しいためたらミンチを入れる。
- ④ミンチの色が変わるまでいためる。
- ⑤残りの野菜を入れる。
- ⑥少しいためたら水を入れる。
- ⑦水がふとうしたらあんをとってすりおろしのにんにくを入れる。
- ⑧カレーのハを二種類入れてなじませる。
- ⑨ウスターソースとほちみつを入れてなじませる。
- ⑩完成

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）
ウスターソースとほちみつの量をき量にする。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんを”ていたい”の形にもりつけるだけでもむずかしいのに、“こうずいばき”の部分を
ふくらませてアレンジしているところがすごい！旬の夏野菜も入っていておいしそう♪



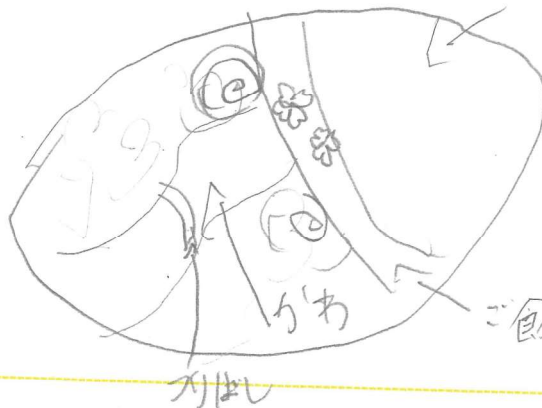


☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ) フライパンの上にのせているところのオリーブオイルと、パンの花で作ったカレーのかわりか、とりのかわりか、にぶかった

あい が わ だ む か れ - せつけいず い ら す と せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)

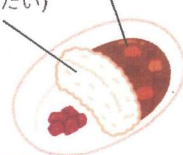
カレー (ダム湖)



れい
<例>

カレー (ダム湖)
だむ

ごはん (たいや)



ようい
☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)

- ・とりにく
- ・じゃがいも
- ・にんじん
- ・たまねぎ
- ・カレーのルー
- ・ごはん
- ・いれ
- ・とうもろこし
- ・ブロッコリー
- ・かぼちゃ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ①じゃがいもとりにく・にんじん・たまねぎを一口大にきる
- ②①をいためる
- ③②を水と油・しょう油・にんじんの汁で煮る。お湯・お水・20分ほど
- ④ルーをいれて5分かんじめる
- ⑤もろみする
- ⑥完成
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)
かわい・ニコニコがおいしかった・カレーがたべられてよかったですとてもおいしかった・ハムをはなかにしてたり米を高くもるのかわい・へんだった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具だくさんでボリューム満点ですね！ハムのお花、むずかしいのに上手に作られていますね！
ニコニコな笑顔のカレーで見て楽しい食べておいしいカレーができあがりましたね♪



安威川ダムカレー ワークシート

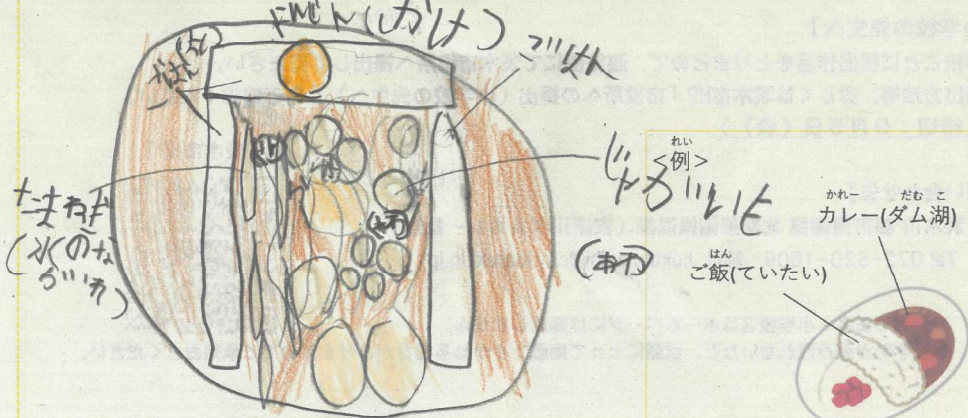
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント (きい^きに入っているところ よく見^みてもらいたいところ)
 しゃがみ^{しゃが}もはあわて^あだいた^だに^にまるく^くま^また^たから
 あわっま^あく^くで^でま^まま^ました^{した}

あいがわだむかれー せっけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ふぶん　だむ　ふぶん　あらわ　わ
(それぞれの部分がダムの中のどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・ カレーのルー (4⁺杯) : はちみつ (少々)
- ・ にんじん (1本) : 油 (少々)
- ・ ツヤが"いも (2コ) : 油 (少々)
- ・ たまねぎ (1コ) : 水 (700ml)
- ・ しろう"いも (2コ)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① やさいを中ぐらいで"あった"
- ② かわに"ある"らちひも、あたたまたら
- ③ 水がつかい、水がたまる
- ④ 水がつかい、水がたまる
- ⑤ 火をとて、水がたまる
- ⑥ 火をとて、水がたまる
- ⑦ 5分ほど、まぜたら、もりつけをしてかんせい
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良^よかったこと、難^{むずか}しかったこと、も^{くふう}っと工夫すれば良^よかったこと など）
 レインじんが、かたかったてす。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄※学校には空欄で提出してね】

ダム湖に浮かんでいる泡を表現しているのがオリジナリティがあって良いですね◎じゃがいもの泡やたまねぎで水の流れなど、野菜の使い方が上手！細かいところまで表現してくれているのがうれしいです！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ばいんと きい み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

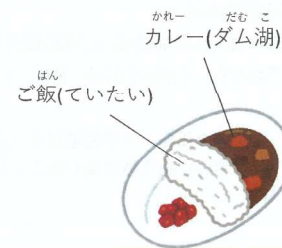
あさふれーとみたいな
ところ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・にんじろ
・じゃがいも
・たまねぎ
・カレーパウダー
・ぎゅうにく
・ちーす
・ごはん
・しょう油
・しょう油
・しょう油

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくらだい ま
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさくする
- ② あくをいためる
- ③ にんじろ
- ④ りーをいれる
- ⑤ まぜる
- ⑥ ころころごはんをつくる
- ⑦ あくをいれる
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むづか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

めっちゃたのしかったところ

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

おかずとゼリーまで入っていて本当におこさまプレートみたい！コロコロごはんも安威川ダムの
”ていたい”のゴツゴツとした石を表現できていますね☆楽しく作ってもらえて良かった！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

はしにみえるようにウイナーとトマトをきれいにならべました。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

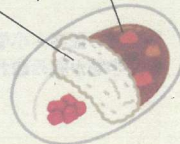
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ごはん(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ソートカム(70グラム)ろこ
- ・たまねぎ
- ・にんじんは
- ・じゃがいも
- ・カレー(99グラム)パック
- ・ウイナー
- ・レタス
- ・ミニトマト

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいをすべてひとくち大にきる。
- ② ざいりようをいためる。
- ③ みずをいれひこむ。
- ④ けいをいれてとかす。
- ⑤ かきまぜな。
- ⑥ ウイナーをやく。
- ⑦ ごはんをもる。
- ⑧ レタス、ミニトマト、ウイナーをもりつける。
- ⑨ カレーをながす。
- ⑩

かんそう ふりかえり よ 良かったこと、むずか 難しかったこと、くふう よ もっと工夫すれば良かったこと など

ごはんをていいたいにみえるようにのせるのがむずかしかったが、さいりようをいためたのがたのしかったです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

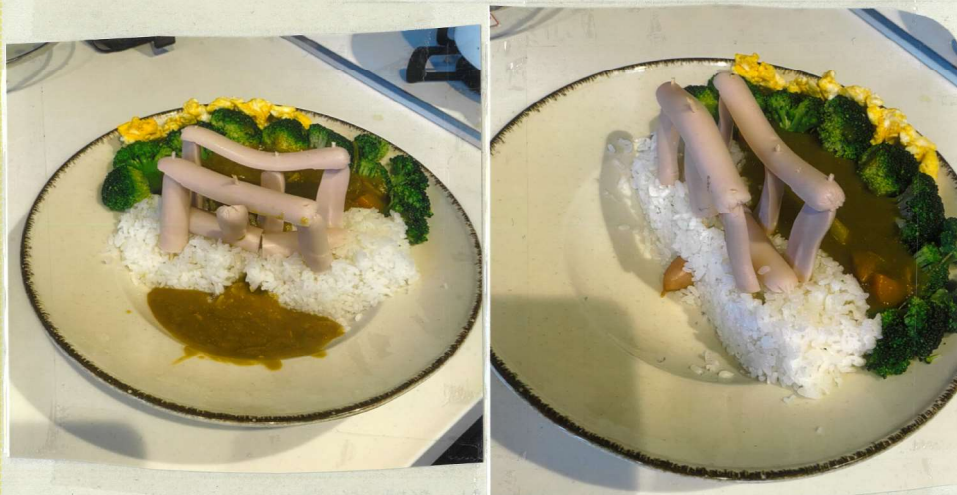
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんの“ていたい”上手にもりつけられましたね！ウイナーとトマトもキレイに並んでいて橋のように見えますね！カレー作りも楽しんでもらえて良かった♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

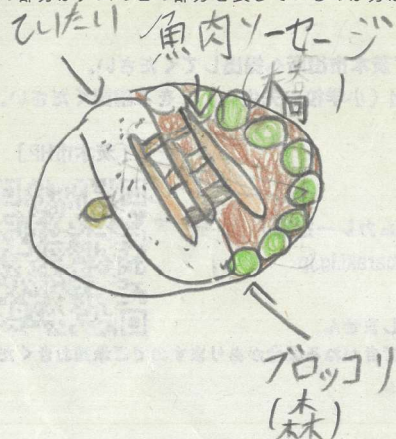


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ソーセージで作った立体てきな橋です。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

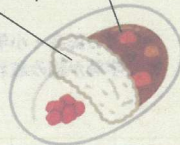
ふぶん、だむ ふぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・魚肉ソーセージ
・ブロッコリー
・ごはん
・ウィンナー
・にんじん

・しょうが
・カレールー
・まねき
・水

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいをいためて。
- ② 肉もいためて
- ③ 水を入れてにこむ。
- ④ カレールーを入れて
- ⑤ 盛りつけて完成
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり よ むづか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

何回も橋がたおれて、むずかかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

立体的なソーセージの橋がすごい！ブロッコリーとたまごを周りに並べられているのも自然豊かな「いばきた」の景色が表現できていて良いですね☆放流も上手にできています！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

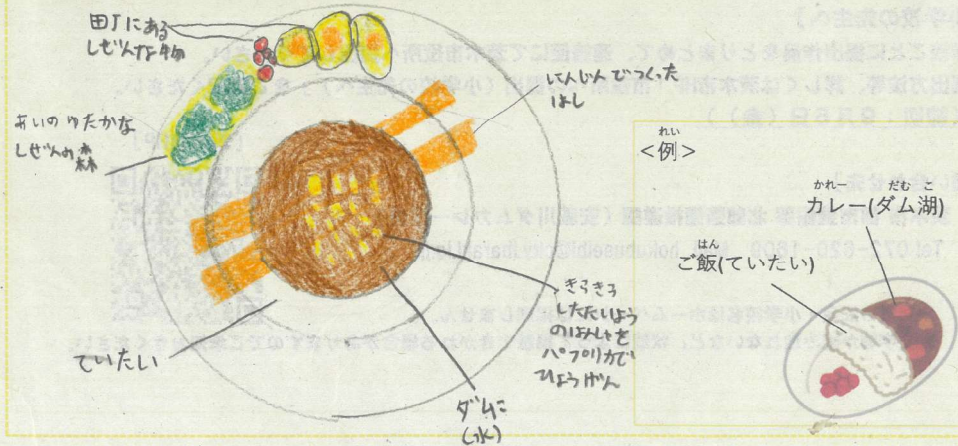
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
・あついなつにみじかにしたダムをパブリカで表現
・イト食てんでパブリカでつくられていることか、おいしいけどちがう牛乳でたいていようで、おいしいか、考えてみた。
・色どりをよくするため、あかき色のにんじんをはいれ、はしをつけた。
・もりを作るために、ポテトサラダにブロッコリーを入れて、森を表現しよう
・食べたときにダムと湖の水（カレーのルー）がとれ、よくするために、おいしいはこまきりをする。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

・ルー 80g	・サラダ油 小さい	・す 大さい
・牛肉 170g	・水 500ml	・さとう 大さい
・玉ねぎ 270g	・パブリカ	・こいしん 小さい
・じゃがいも 150g	・ブロッコリー	
・にんじん 170g	・ゆでたまご 1きれ	
	・ミニトマト 5つ	

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいや肉をこまかくきりおなべにサラダ油をいれいためる
- ② 水を加えてふたをし、中火で煮、15分にかきまわす
- ③ いったん火を止め、ルーを割り入れて、とかし、再び弱火で時々かきまわす
- ④ 肉 10分にかきまわす
- ⑤ 皿にお米を平らにならせます
- ⑥ お米にルーがつかないように、皿の中に入る
- ⑦ お米のまわりにやさいを盛りつける
- ⑧ お米の上ににんじんをはしをつけた
- ⑨ パブリカをルーの上に盛りつけたら、かんせい（完成）
- ⑩

かんそう よ むすか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

よかったこと
・おいしさにあいがわダムを見にいって、カレーのアイデアができた
・おいしさにあいがわダムを見にいって、カレーのアイデアができた

か かんせい
ここまで書いたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

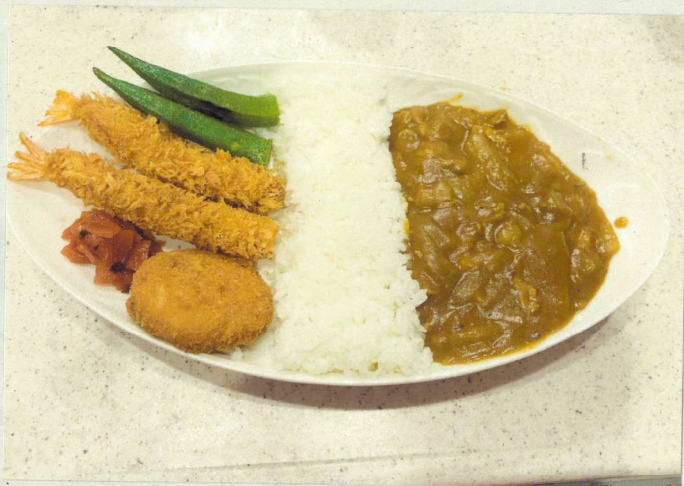
らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

安威川ダムを見に行ってくれてありがとう！見に行ったからこそ分かる、パブリカで表現した水のキラキラがステキ！お店との違いを出すためにニンジンで橋を作ったり、ブロッコリーをポテトサラダに立てて森を表現したりアイデアもたくさんですばらしい◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

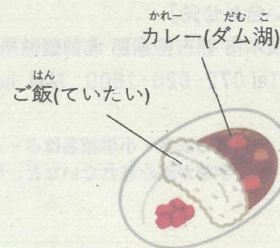
具をもりつけること

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ししがいいもつと半
・にんじん 1/2本
・たまねぎ大1個
・じゃがいも200g
・カレー
・エビフライ18匹
・コーンコロッケ4個
・オクラ8本
・豆はんとろ合

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ざい料をすべて一口に切る
- ② ざい料をみじん切りにする
- ③ 水を入れて材料がかわらなくなるまで煮る
- ④ 火をとめてカレーをとす
- ⑤ しょう油がつかまで煮る
- ⑥ ご飯をのけていただく
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり よ かつたこと むづか かつたこと ぐふう よ かつたこと など
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

お米をていたいにするところがよかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

お米の“ていたい”、上手にもりつけられていますね★エビフライもコロッケも入っていて
おかずもたくさん！キレイにそろえられていて見栄えがとっても良いです！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

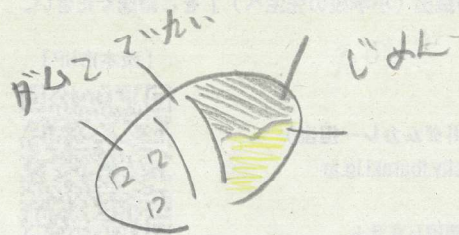


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ごはんでカレーをとめて、さくえいイメージし
た

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

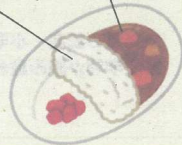
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ごはん(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

・ひき肉 400g
・たまご 4個
・ごはん 800g
・カレーパック4個
・やさしくのたえ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

① フライパンに油をしいて、ひき肉を炒める
② ひき肉がうにかいになったら、たまごを加える
③ やさしくのたえをまねうにかけて炒める
④ ひき肉は別の皿に入れた
⑤ 次はたまごをといて、油をしいたフライパンに入れる
⑥ たまごをかきまぜてスクランブルエッグにする
⑦ まだ別の皿にたまごも入れておく
⑧ 次はカレーをいじで温める
⑨ もしたらごはんをたいてはかき混ぜる
⑩ 最後にカレーをひき肉たまごも入る
かんせい

かんそう よ むづか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

「もっといろいろたしてよかったと思ってるけど、さいにか
たです」

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ひき肉で地面をイメージしているのが良いアイデアですね！サラサラのルーなので放流も
上手にできていますね♪写真からもおいしそうなのが伝わります！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

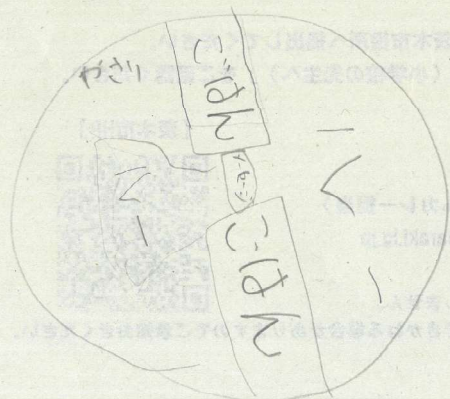
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



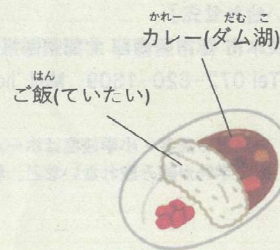
ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
カレーのルーをかけるとフラッシュ放流できる所。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ 1個
- ・じゃがいも 2個と $\frac{1}{2}$
- ・牛肉(国産) 300g
- ・ハウスバーモントカレー $\frac{1}{2}$ (6皿分)
- ・ブロッコリー
- ・オクラ 4本
- ・フルーツパプリカ
- ・マーガリン
- ・油

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜の皮をむく
- ②たまねぎはみじん切にする。
- ③じゃがいもは5cm角に2個くらい切る。のこりはいちょう切りにする。
- ④じゃがいもをいちょう切りにする。
- ⑤たまねぎをマーガリンでいためる。(キャラメル色になるまで)
- ⑥牛肉とじゃがいもを⑤のたまねぎと一緒に炒める。
- ⑦水を850mL入れる
- ⑧ルーを入れる前に10分はこむ
- ⑨ハウスバーモントカレーのルーを $\frac{1}{2}$ 入れる
- ⑩約30分ぐらいはこむ
- ⑪とろみがつく前にルーをとりわけておく
- ⑫野菜を盛りつけて完成

かんそう よ むづか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

フラッシュ放流をイメージしてできたこと。
イメージしていたお皿にできたこと

か かんせい
ここまで書いたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

「フラッシュ放流」を上手に表現できていますね！とろみがつきすぎると流れにくくなるので、ルーを途中で分けてお皿の上で混ぜるというアイデアが素晴らしいです◎

