

あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあが しゃしん しゃしん は  
 ☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

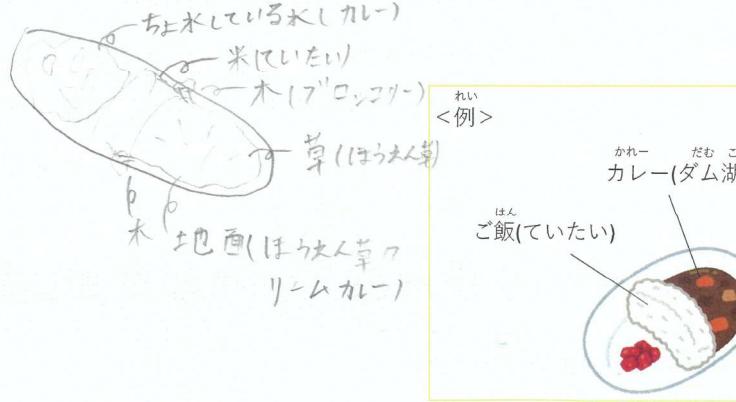


☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

- ・カレーを1つだけではなく、2つ作っているところ。
- ・高低差を意識している。

あいがわだむかれー セッティング いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようひ にんぶん れい ぎゅうにく  
 ☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| ・カレー(2人前)          | ・にんにく(チューブ)    |
| ・カレールー(2片)         | ・フリッコリー(2個)    |
| ・がた肉 200g          | ・パルミジジャー(30g)  |
| ・サラダ"油             | ・オリーブオイル(大さじ2) |
| ・ほうれん草クリームカレー(2人前) | ・エジックンルト(3.5L) |
| ・カレールー(2片)         | ・生クリーム(約3個)    |
| ・ほうれん草(1本)         |                |

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
 ☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① がた肉をいためる。
- ② 水を600mlし入れる。
- ③ 15分にこむ。
- ④ 火を止め、カレールーを入れる。
- ⑤ 10分にこむ。（完成）
- ⑥ ほうれん草クリームカレー
- ⑦ ほうれん草を茹でる。（1分がOK）
- ⑧ ジンパーに調味料を入れる。
- ⑨ 叩いて、ペーストにする。
- ⑩ さっそく作ったペーストをいためる。

(1) 水を600mlし入れる。  
 (2) 15分にこむ。  
 (3) 火を止めカレールーを入れる。  
 (4) 10分にこむ。  
 (5) 火にかけながら、生クリームを入れる。（完成）

(6) その2つをダムの盛り付けする。

完成！！

かんそう よ むずか くふう よ  
 ☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

・カレー一人で“作るのは最初は不安だったけど、色々な困難を乗り越えていくうちに、だんだんとつながり、楽しかったです。強いて言うならば、もう少しむずかしいのがいいのかもしれません。”

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす ジュウケンキゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くうらん ていしゅつ  
【コメント欄】※学校には空欄で提出してね】

緑いっぱいの”風の丘ゾーン”をほうれん草のカレーで表現しているのが良いですね！  
 味のちがいもあって一つのカレーで二度楽しい♪写真でも高低差がしっかりと伝わりました！



あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

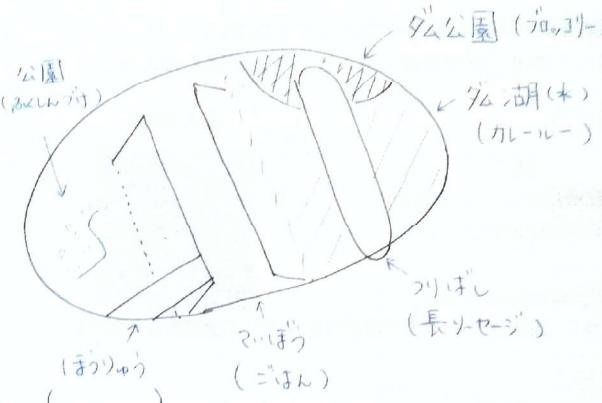


ぼいんと きいみ  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

つり橋があること。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- |        |       |                   |
|--------|-------|-------------------|
| ・肉     | 150g  | ・カレールー            |
| ・玉ねぎ   | 中1個   | ・米 4人分            |
| ・にんじん  | 中1/2本 | ・ブロッコリー 1個        |
| ・ジャガイモ | 中1個   | ・ソーセージ 4本         |
| ・水     | 600ml | ・ふくしんづけ コーン 好きなだけ |

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①具材を炒め、水を加える。（中火）
- ②20分煮込む。（弱火～中火）
- ③火を止めて、ルウを溶かす。
- ④かき混ぜながら、5分煮込む。
- ⑤ダムのように盛り付ける。
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

ご飯をていたいのように盛り付けるのが難しかった。

か  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす にゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄】※学校には空欄で提出してね】

長いつり橋が長いソーセージで再現できていますね！おかずの配置が安威川ダムを良く表現できていますが、特に、「ごはんの“ていたい”」が台形に積まれているところがすばらしい◎



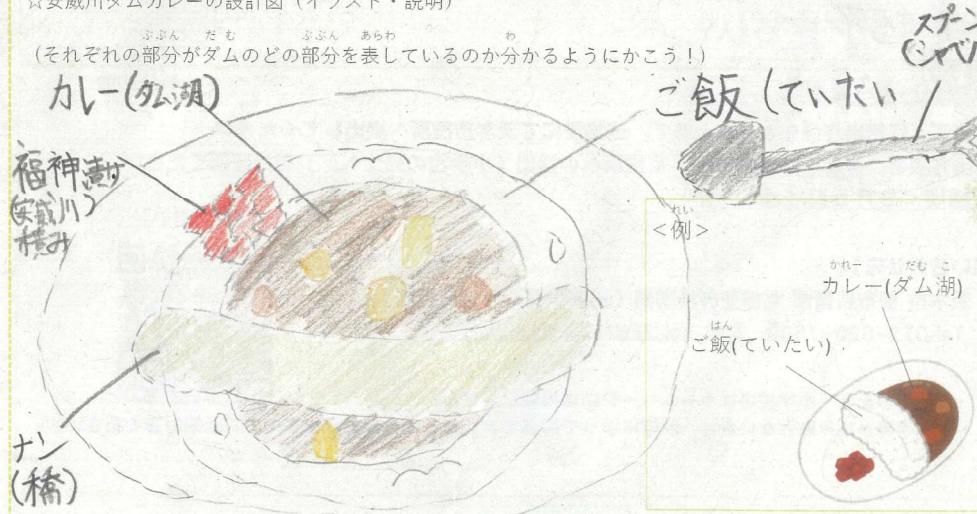
あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ポイント（気に入っているところ、よく見てももらいたいところ）  
気に入っているところは、福神漬けで安威川積みを再現したところです。そこやりたいをくせば、ダム湖が流れてくるので見てほしいです。じゃがいもや人参にはゴリゴリした見た

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）



ようひ にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・じゃがいも(4個)
- ・にんじん(1本)
- ・たまねぎ(2つ)
- ・牛肉(200g)
- ・サラダ油(15mL)
- ・カレー(1箱)
- ・ご飯(4合)
- ・オリーブオイル(大さじ1と大さじ2)
- ・ヨーグルト(140g)
- ・塩(2g)
- ・小麦粉(200g)

つく かた にんぶん れい まいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

にんじん

- ①じゃがいもをピーラーでむく
- ②たまねぎは皮をむく
- ③野菜を一口大に切り、肉は食べやすい大きさに切る
- ④にんじん、じゃがいも、たまねぎをサラダ油をひいたなべに入れ、中火で炒めう。
- ⑤水(300mL)を入れ、ふたをして、重りをして、活かなべを強火にかける。
- ⑥重りがゆれたたら、火を止め、じぶんが下がるまで待ち、その間にナンの材料をまで取って、ラップをかけ、15分発酵させてから4等分に丸め、フライパンにのばして、両面に焼目がつくまで焼く。（ナン完成）
- ⑦ピーナツ下がるふたを開けて、水(500mL)と肉を入れ、中火にかけ、あくをとる。肉の色が変わったら、ルーを折り入れませてとます。
- ⑧モリつけで完成。

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

食べた時、ナンがハサハサされてなくてよかったです。  
ナンで橋を再現する時バランスがむずかしかった。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

“安威川積み”という言葉まで調べてくれていてうれしいです！ジャガイモやニンジン、福神漬けで大小さまざまの大きさを表現できていますね◎ナンのつり橋も形や長さを調整するのがむずかしそうだけど、上手！

あいがわだむかれー

わーくしーと

# 安威川ダムカレー ワークシート

できあが  
しゃしん  
しゃしん  
は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



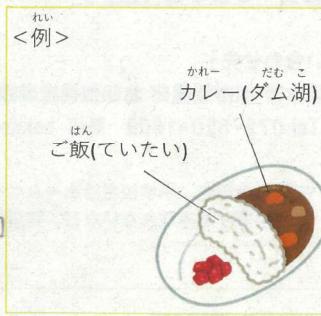
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ウインナーをぬいで放流するところ

かくし味にりゅう玉味噌を入れたり長とうを入れ茨木市の名産物カラフルなたくさんの野菜を入れカラフルにしあがったこと  
青のりでこけを表していること

あいがわだむかれー せっけい いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようひ  
にんぶん  
れい  
ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・Aひき肉400g
- ・F青とう4本
- ・Bにんじん1本
- ・Gパプリカ1個たて切り
- ・Cじゃがいも2個
- ・Hキウイ1本輪切り
- ・Dレンコン1個輪切り
- ・Iトマト大さじ輪切り
- ・E玉ねぎ大半みじん切り
- ・Jウナナ−4本
- ・P青のり
- ・Lブロッコリ半株
- ・Mフライトポテト8個
- ・Nナス小口2本たて切り
- ・Oカレーレウ4皿分
- ・S豆乳チーズ1袋
- ・T水750ml

つく かた  
にんぶん  
れい  
さいりょう  
ひとくちだい  
ま  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① AとE,Rを炒める（Rは別で炒め）
- ② B,C,D,I,Lを煮る
- ③ FとG,M,Nをあげる
- ④ ①にTとEを入れお玉ごと混ぜる
- ⑤ お皿にご飯をダメようを作り玉をさす
- ⑥ 片方にカレーを入れる
- ⑦ 生野菜たちをサラダ、あげ物、ゆでた物で分けてトッピング
- ⑧ Fをカレーを上にのせる
- ⑨ PとSを好きな量でカレーにのせる
- ⑩ ウナナにつまようじをさし引っこぬいて放流させ  
完成

かんそう  
よ  
むずか  
くふう  
よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

いはいナ順があり大変だったけど…家族にすごいおしゃれといわれてよかったです。カレーだけでそこないに「それがいい」としてお母さんたちに感謝の気持ちがわいた。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす  
じゅうけんきゅう  
がっこう  
ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

茨木市の名産物もたくさん入れてくれていてうれしいです♪カラフルな野菜がたくさんではなやか！  
具たくさんなので、その分やることが多くて作るのがとっても大変そうだけど、  
家族にもよろこんでもらえて良かったね！



あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
カレー（ダム）のオクラやコーンで“トッピング”してろところ。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あわわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい  
<例>

かれー カレー(ダム湖)

はん ご飯(ていい)

ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・きゅうり 2本
- ・コーキ 1杯
- ・にんじん 1本
- ・コーン 1杯
- ・じゃがいも 2個
- ・牛たん 150g
- ・たまねぎ 1个
- ・トマト 1?
- ・オクラ 1パック
- ・カレール

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいもとたまねぎを2cmかどぐらに切る。
- ②牛たんをいためたおソ ①とみずないれて、ぐさりに、ひがとろまでまつ。
- ③②をまっているあいた間に、にんじんとオクラとコーンをゆどうしたあとをやすいおおき
- ④コーンをあらでいためて、しおこしょうをかけれる。
- ⑤きゅうりとトマトをサラダにするために、をやすいおおきに切る。
- ⑥②のなかにカレールをいれる。ルをながれやすくするために、いのすり下よりおおくおろす。
- ⑦おさらにはんを、ほそながくよそう。しもじとじもじでよくせきをつくようにする。
- ⑧サラダのもりをひだりかわにつくる。
- ⑨おさらのなかのみぎにカレールをいれる。
- ⑩かんせい

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）  
オクラやコーンで“トッピング”したから、ダムがキラキラしててよかったです。

か  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこ ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

旬の夏野菜がモリモリ入った具だくさんなカレーですね！もりつけもイラストのとおりで、とっても上手！キラキラのダム湖で、見て楽しい食べておいしいカレーができましたね★





あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

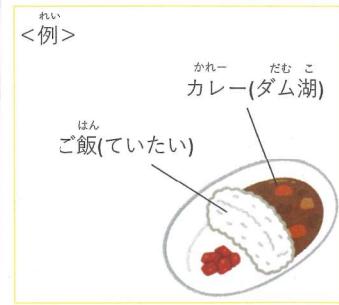
できあが  
しゃしん  
しゃしんは  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと  
きい  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
 フライドポテトをとるとカレーが流れてくるところ  
 野菜をだれでも食べれるサイズに切ったところ  
 チキンナゲットで風の丘グーンを表現したところ

あいがわだむかれー せつけいざ いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようい  
にんぶん  
れい  
ぎゅうにく  
 ☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- |         |     |          |     |
|---------|-----|----------|-----|
| ・カレーのルー | 4人分 | ・ブロッコリー  | 半房  |
| ・ジャガイモ  | 2個  | ・ソーセージ   | 4本  |
| ・にんじん   | 1本  | ・チキンナゲット | 12個 |
| ・白ご飯    | 4人分 | ・フライドポテト | 50g |

つく かた  
にんぶん  
れい  
ざいりょう  
ひとくちだい  
き  
 ☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜を1口で食べれるサイズに切る
- ②ルーと混せてカレーを作る
- ③真ん中にご飯を置く
- ④ごはんの端に隙間を開ける
- ⑤フライドポテトをあげる
- ⑥フライドポテトをすきまにつめる
- ⑦ソーセージをやく
- ⑧カレーを入れる
- ⑨ブロッコリーを入れる
- ⑩チキンナゲットをブロッコリーの横に置く
- ⑪食べる直前にポテトを抜いてルーを放流する

かんそう  
よ  
むずか  
くふう  
よ  
 ☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

よかったことはルーがちゃんと放流できたこと  
 難しかったことはルーをせき止めること

か  
 ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす  
じゆうけんきゅう  
がっこう  
ていしゅつ  
 夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄】※学校には空欄で提出してね】

フライドポテトでせき止めるのがむずかしそうだけど、もりつけが上手なので

しっかりと止められていますね♪だれでも食べられるように一口サイズにした野菜も思いやりがステキ！



あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

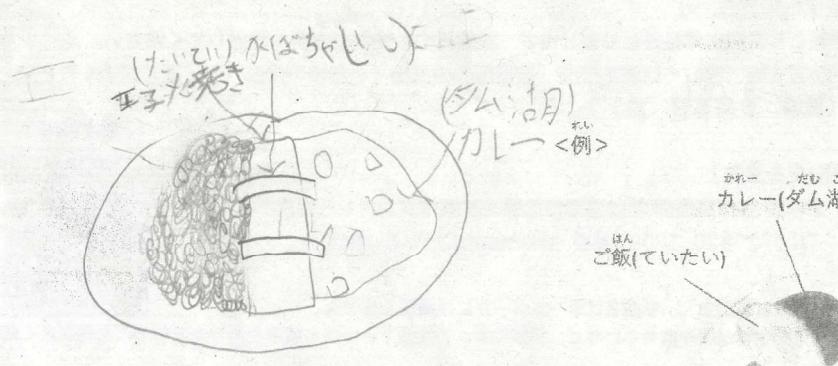


☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

・かぼちゃのはし  
・玉子焼き

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ2個
- ・にんじん1個
- ・かぼちゃ300g
- ・カレーパン1枚
- ・ごはん720g
- ・玉子 4個
- ・かいばな  $\frac{1}{4}$  個
- ・水 1L 700ML
- ・ピザ用チーズ

つく かた にんぶん れい さいりょう ひとくちたい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①玉ねぎ、にんじん、かぼちゃを一口大に切る。
- ②かいばなをあたためスライスする。
- ③①をなべに入れて炒める。
- ④③に水を入れカレーパンを入れて煮せる。
- ⑤ごはんをたべる。
- ⑥玉子をフライパンで炒める。
- ⑦玉子が炒めたら、まるめる。
- ⑧お皿に盛り付けて、チーズをのせたら完成。
- ⑨
- ⑩

かんそう ょ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

- ・玉子焼きをまくるのがむずかしかった。
- ・かぼちゃを立てるのもむずかしかった。
- ・かぼちゃをもう立たしまっすぐにはじかかった。

か  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゆうげんきゅう がっこ ていしゆつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこ くうらん ていしゆつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

玉子焼きの“ていい”はめずらしいのでナイスアイデア☆キレイに丸められています！  
かぼちゃの橋はたしかに立てるのがむずかしそうだけど、上手に立てることができましたね！

あいがわだむかれー わーくしーと

## 安威川ダムカレー ワークシート

てきあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



(×アレンジも替え  
て)

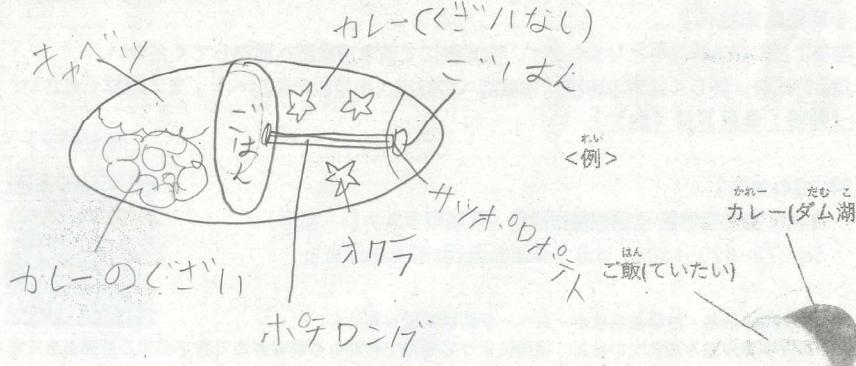
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

おかげで作った簡単な橋。

簡単なのにおいしい。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと まつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのが分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎょうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・玉ねぎ	350g	・チーズ
・牛肉	250g	・じゃがいも
・水	250ml	・1人分
・コンソメ	1コ	・ホテロング
・ザルタレ油	大さじ1	・サッポロポテト（平たいやつ）

・カレールー(1/2)箱  
・キャベツ(1/10)

つく かた にんぶん れい さいりょう ひとくちだい ま  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 肉、玉ねぎをいためる。
- ② 水とコンソメをいれる。（アクをとる）
- ③ カレールーを入れる。
- ④ じゃがいもとにんじんを細じん切りにする。
- ⑤ キャベツを千切りにする。
- ⑥ ホテロングをする。
- ⑦ あわり。
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

か  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうせんまゆう がっこ ていしゅつ  
か  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

お菓子で簡単に作られているのに、ホテロングが長い吊り橋、サッポロポテトが橋を支える”しゅとう”を  
良く表現できていますね☆具材とルーを別にもりつけてるので放流もしやすそう！

あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

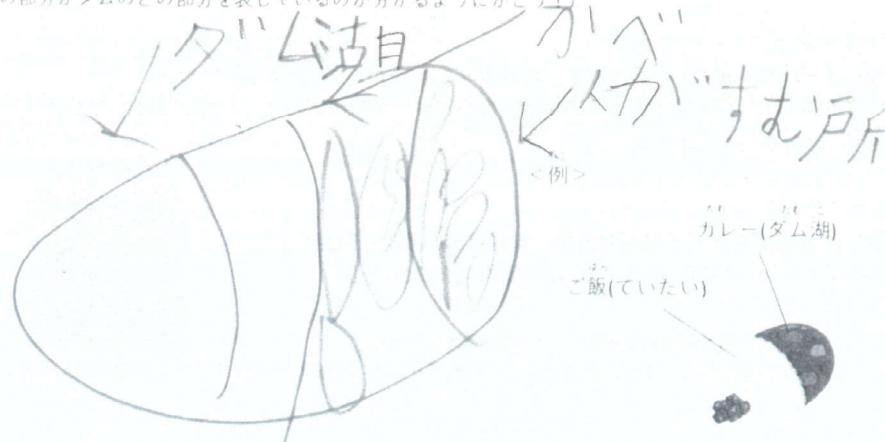


★ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

フライよりそぼろを入れること。

★安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムとの部分を表しているのか分かるようにこう！）



★用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

じゃがいも3つ ハッシュドポテト4枚  
人参1本 にんにく2かけ  
たまねぎ1/2  
カレーのルウ 中からてあま口  
ぶたひきにく300g

★作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいもとにんじんとたまねぎとににくを細かく切る。
- ②ヤドリキを油で炒める。豆豆火から、フタ
- ③いため油と800mlの水を入れる。
- ④中火で牛いためと甘口と中辛を
- ⑤ぶたひきにくを炒める。しあげられる（いかけり）
- ⑥ぶたひきにくを炒める。しあげられる（いかけり）
- ⑦スクランブルエッグ（ようどみやえ）
- ⑧ハッシュドポテトをつくる（まごで）
- ⑨ハッシュドポテトをシューで包む
- ⑩

★感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

カレーのルウをちょっとだけ減らしたほうがよかったです。  
と思った。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

具材が細かく切られていて、ルーカレーダムで深めのお皿なので放流がしやすそうですね！そぼろ、ハッシュドポテト、スクランブルエッグといろいろなおかずで人が住んでいるところにぎやかなようすも良く表現できていますね★

No.1



No.2タマごまうりゅう(やさん)

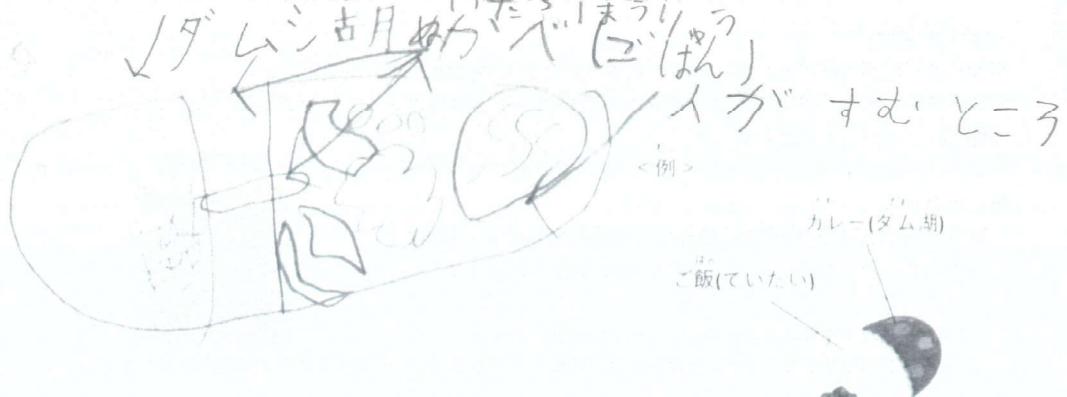


★ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ソーセージをぬいたらほうりゅうできること。

味安威川タムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がタムのどの部分を表しているのか分からるようにかこう！）



★用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・ひいがいも3つ
- ・にんじん1本
- ・こまねぎ1コ
- ・カレーのソース甘口中辛
- ・からあげ4コ
- ・たまご4個
- ・ソーセージ4本

★作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① やさいをこまかくせざる2mmかく。
- ② やさいを油でいためる
- ③ いためたらと800mlの水を入れる
- ④ 中火でいたあと甘口と中辛のソースのルーを入れる
- ⑤ からあげを油であげる。
- ⑥ たまごをスクリンフライエッグにする。
- ⑦ ソーセージをよくやく
- ⑧
- ⑨
- ⑩

★感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

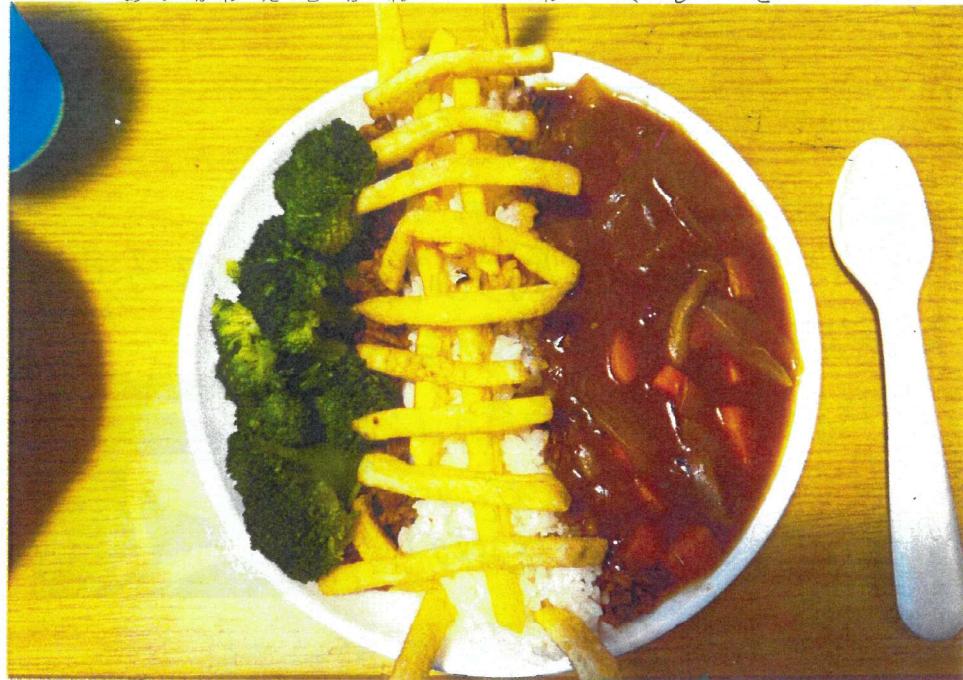
ほうりゅうしたあともちよつだけな3つ  
ルーがついてきました

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄】※学校には空欄で提出してね】

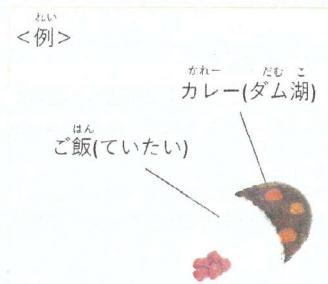
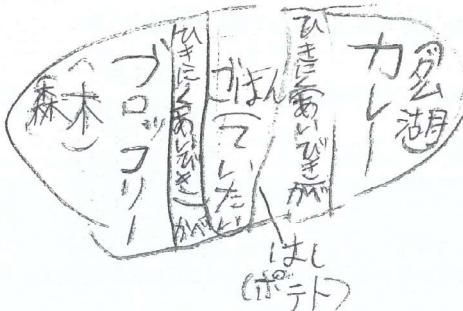
2つもダムカレーを作ってくれてありがとう！ソーセージの”かけ”で上手に放流できましたね！  
コーンで”ていい”的石積みが再現できていってすばらしい◎



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ） ポテトのまじを  
作ったところが氣に入っているところによく  
見てもらいたいことは多いけどしているところ

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ごくみ3合	にんぶん	れい	さゆうにく
・玉ねぎ2個			・牛丼 200g
・人参2本			・ポテト 200g
・しめじ1パック			・カレー粉(ひき肉用) 大さじ1.5
・豚肉300g			・カレールウ 100g
			・水 600mL

☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①玉ねぎ・人参の皮をむく
- ②玉ねぎをさしきり・人参は斜めに大切にする
- ③しめじの石づきを取り除く
- ④玉ねぎ・人参をちいしため
- ⑤水としめじを入なべて、人参に火があるまでにこむ
- ⑥豚肉をフライパンで炒めること3分くらい
- ⑦カレー粉をひき肉と一緒に混ぜ味つけをする
- ⑧カラトをあげる（3分くらい）
- ⑨人参に火が当たっているならカレールウを入れる
- ⑩ブロッコリーを加える
- ⑪おもしろにしゃしんのとおりに切り方をする

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

ちゃんとキレイで、とてもかうたけど、キレイでないところの  
キレイなところがむずかしかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしょく  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ポテトのつり橋、並べるのがむずかしそうだけど上手にできましたね！モリモリのブロッコリーも  
緑豊かな景色を良く表現できています♪あふれそうなほどたっぷりのカレーおいしそう！



☆土井上さんの写真（ここに写真を貼ろう！）



（ボーナス、裏に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ブロッコリーで森を表げんじて、  
カツで木の茶色を表げんじました。  
この二つの点は気にいるのでぜひ見てほしいです。

（安藤）タムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がタムなどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

お肉3合 ニンジン1本 玉ねぎ大肉200g ブロッコリー½本 トンカツ（いぬの牛）	たまねギ2 シーカガイモ2 ガーリー1/4杯 キウイ少々
---	---------------------------------------

作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- 1ごはんをこりておく
- 2野菜をせがりたおきはせがり（ジャガイモニンジンは一口大）
- 3玉ねぎと肉を一口大に切る
- 4いためた水を加えて野菜をさりがやわらかくなるまでにする
- 5にたらカレーパウチを入れる
- 6お皿に盛り付けて完成
- 7
- 8
- 9
- 10

感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと、など）

最初はダムカレー作るのがきんちうしましたが、  
実さいに作ってみると樂しかつたです。  
よく考えたら少しブロッコリーの下に肉が置けたかなと思はれ  
ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

野菜もお肉もたっぷり具だくさんでボリューム満点！トンカツとブロッコリーを組みあわせて  
木を表現しているのが良いアイデアですね☆ダムカレー作りを楽しんでもらえて良かったです！

あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

丸の半にきつねにんにくをこねのうえにのせてたいようの  
ようにひびいるところと、四角くまわ(→△△△△こなや)をはしま  
たいにしているところ

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・白米 800g  
・きなこ 260g  
・カレー(ダム) 210g  
・長なす 1本  
・にんじん 2本の1/2  
・さらたまご 3個  
・四角くまわ 8~12本  
・トッピング用  
・トレー用  
・玉ねぎ 240g  
【材料】牛 800g、きなこ 150g、カレーパウチ 3袋  
【調味料】玉ねぎ 240g

☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①さじたにくをよく2cmにあさめる。
- ②トレー用にこじんさんは半身切りに、じゅがいもはかねをよく、一口大にあさめる。
- ③玉ねぎをさわぐちをよいし、半分にせざる。
- ④トッピング用にさりはさみで細かくちぎる。
- ⑤なべ中火にかけて、サラダ用と長なすは、2cmにカットする。
- ⑥さじたにくをいれていためる。
- ⑦具がやわらかくなったら弱火にヒルをへれる。とかしてからたら火を止め、
- ⑧たいした米をふかげあるよ、せのまん中にモリつけた。
- ⑨ラップをかけた米が心にならようあせつけた。
- ⑩こねのねたにカレーとトッピングをかけてをかせりつけ、  
かくせい！

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）  
たぬきをあ花の形とたいようのようにしてよがたなと思ふし、タマゴが  
にしてよがたなと思ふます。

か ここまで書けたらワークシートは完成！  
かんせい  
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

おはなの形のニンジンやむらさき玉ねぎ、四角豆とカラフルな野菜がたくさん入っていて、  
いろいろがキレイ◎ニンジンの太陽や四角豆の橋、アイデアがいっぱいですね！



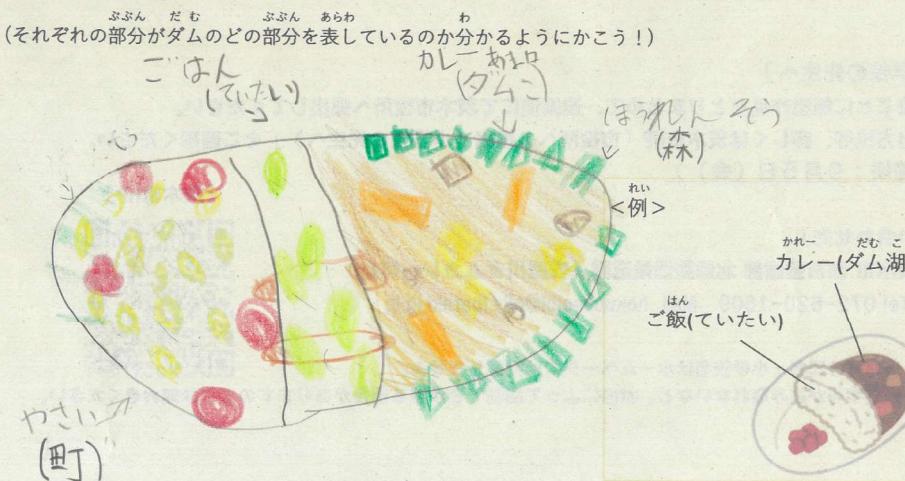
あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあがしゃしんしゃしんは  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
ウインナーで水がながれるとこうをさいけんしたことです。

あいがわだむかれーせっけいすいらすとせつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 1本
- ・ぶた肉 200g
- ・ほうれん草 200g
- ・とうろこ 1かご
- ・なすナース てきりょう
- ・じゃがいも 3つ
- ・たまねぎ 1つ
- ・ウインナー 8本
- ・えだまめ てきりょう
- ・ミニトマト 1パック

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいも、にんじん、たまねぎを一口大に切る。
- ②たまねぎ、にんじんをいためる。
- ③たまねぎ、にんじん、ぶた肉をじる。
- ④じゃがいもをじる。
- ⑤カレーラーをまぜてじる。
- ⑥おさやにごはんをのせてからカレーを入れる。
- ⑦カレーのはんたいがわにとうもろこしとトマトを入れる。
- ⑧ごはんの上にえだ豆をのせウインナーを2本さす。
- ⑨カレーのはじにほうれんそうを入れる。
- ⑩カレーの上につなチーズをかけてかんせー。

かんそう よ むずか よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）  
カレーの場所に、森をさいけんしたほうれんそうをい  
れてよがったとおもひました。とてもおいしかた  
です。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

カレーのまわりのほうれん草が本当の森みたい！ウインナーも水が勢いよく流れてるように  
見えますね！どちらもナイスアイデアです♪野菜たっぷりでおいしそう～！



あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

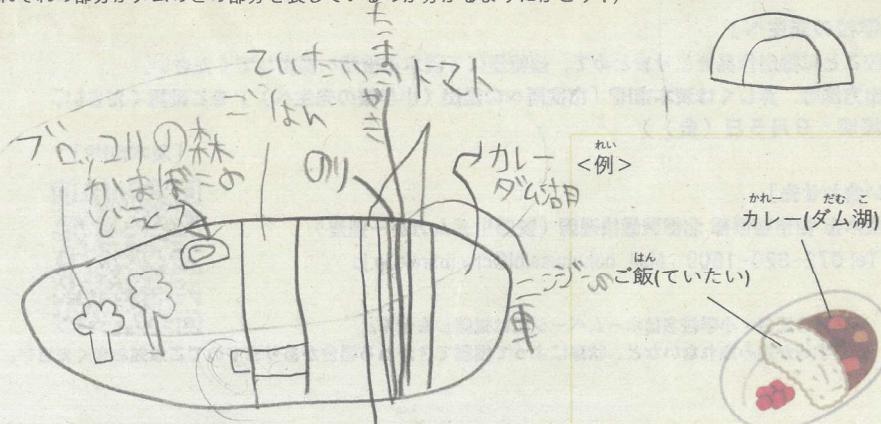
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ほいんと きい (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
たまごのはいや、かまぼこのほらあなたをよくみてほしいです。

あいがわだむかれー せっけいぎ いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようひ にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）(<例>「・牛肉 150g」など)

- ・牛ひき肉 150g
- ・玉ねぎ 200g
- ・サラダ油 大さじ2
- ・ローリエ 1 ほい
- ・カレールー 90g

トマト  
たまご 4個  
のり  
にんにく  
カツレツ  
ブロッコリー  
かまぼこ

つく かた にんぶん れい さいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）(<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①たまねぎとにんにくをうすぎりにする
- ②なべに油を熱し、玉ねぎを中火で火少めにんにくも加える。
- ③牛ひき肉を加え、火を通す
- ④ローリエと水を加え、火を弱めてよく混ぜる
- ⑤カレールーを加えて溶かし、弱火にして混ぜながら煮込む。
- ⑥テロ大のブロッコリー、車の形のにんじん、四角に切ったじゃがいもをゆでる。
- ⑦かまぼこをほらあなたの形に切る。トマトを半月形に切る。
- ⑧たまごやきを作り、のりをたまごやきのはばりりんご細く切る。
- ⑨ニンニクやさいなどをモリフけてカレーをかけて完成！
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど)

ちゃんとほりゅうできて、よかったです。

か ここまで書けたらワークシートは完成！

かんせい  
なつやす じゆうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

たまごやきの橋、かまぼこのどうくつと、安威川ダムの周辺の景色が再現されていますね！  
放流も上手◎ニンジンの車が細かい作業なのにキレイに作されましたね！



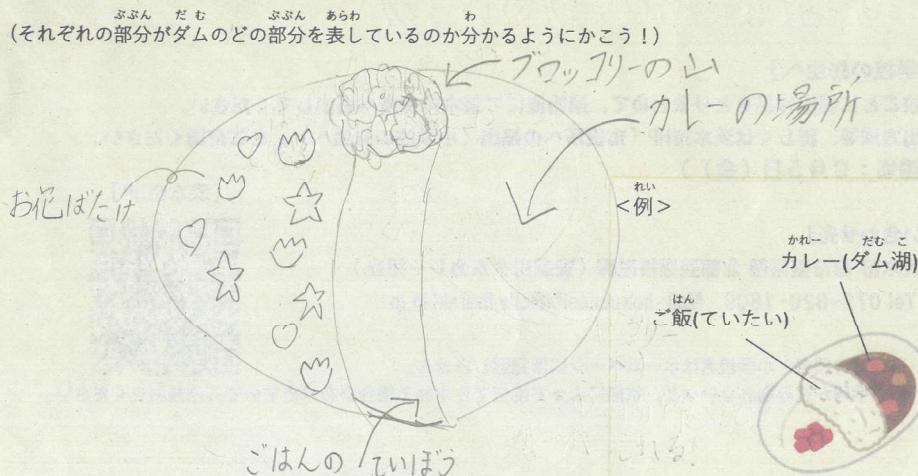
あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぱいんと きい  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
このカレーでいろいろ気に入っているところはとてもカラフルなところです。このカレーを見て気持ちが明るくなつぽいと思いました。このカレーにはコーンが入っていてとても美味しいです。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）(<例>「・牛肉 150g」など)

- ・ごはん（2合）
- ・いんのカレーラー（1/2箱）
- ・玉ねぎ（1個）
- ・にんじん（1/2本）
- ・じゃがいも（1個）
- ・お肉（牛肉）200g
- ・ブロッフリー（1/2カップ）
- ・コーン缶（1缶）
- ・ケチャップ（少々）
- ・しょうゆ（少々）

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）(<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいもを細かく切る。（かたも取る（にじんてほがいも）ハーフ花など…）
- ②牛肉を食べやすい一口大に切る。
- ③おなべで切たやさいとお肉をいためる。（バターリンゴーも入れる!!）
- ④カレーラーの箱に書いてある分量の水を加えてにする。（多めに!!）
- ⑤やさしいがやわらかくなったら火を止めフードを入れてつけたらまた火をつけた後に。
- ⑥かくし味に少しケチャップとしょうゆを入れる。（などと思ったら火を止める。）
- ⑦真ん中を少しあげてごはんの盛りをくくる。（作りはじめ前にしたいておく。）
- ⑧⑦で少しあげたところにブロッフリーをおきカレーが流れないようにする。
- ⑨かたを取ったにんじんとじゃがいもをかたばりにかぶりつける。
- ⑩そして⑨のはんだいがわだむかれーを流しこむ。完成!!

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

①から⑩まで近づいていくととても甘美でした。最後まで完成したというたせい感を感じられたのがすくられました。まずかしかったことは特にない。もう少しごはんの間を広くしたほうがよがたと思った。

か ここまで書けたらワークシートは完成！

かんせい  
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

お花やハート、星型の野菜がとってもかわいくて、見ていて気持ちが明るくなりました！

カラフルで見た目も楽しいはなやかなカレーになりましたね★レポートやレシピのまとめ方も上手！



あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

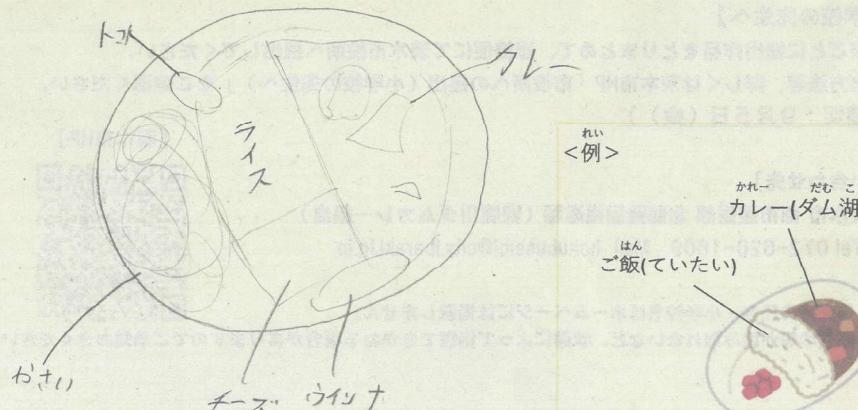
できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ぼいんと きい  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
コーンが石かべをつくったところ

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ①
- ・にんじん 1本
  - ・じゃがいも 4個
  - ・たまねぎ 1こ
  - ・とりもも肉 300g
  - ・シャウエッセン 8本

- ②
- ・米 4人分
  - ・バーモント カレー
  - ・水 750mL
  - ・モッツアレラ スライスチーズ 2~3枚
  - ・とうもろこし 50g

- ②
- ・キャベツ 適量
  - ・水菜 適量
  - ・ブドウマト 4個

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① ①の材料をすべて一口大にセカイハナベに入れていだめる。
- ② 水を入れ、あくをとりながらやわらかくなるまでにこむ。
- ③ ルウを入れてとかし、とろみがつくまでにこむ。
- ④ ②の材料をチカクリにしておく。
- ⑤ シャウエッセンをボイレしておく。
- ⑥ 写真のようにもりつける
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）  
チーズをどうやってのせるかもりつけ方がむずかしかったです。  
でもとてもおいしくしあかってみれば、えもよかったです！上手にできましたと思します！！

か ここまで書けたらワークシートは完成！ かんせい

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

野菜がモリモリで栄養満点！コーンが“ていたい”の石積みを良く表現できていますね！  
チーズの上からだとルーが上手に放流できそうで、ナイスアイデアです◎



あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

かーのまわ流れながった  
ワインでせきいやでいるにこ

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようかこう！)



ようい にんぶん れい ざゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ミンチにく  
・じゃがいも  
・じんじん  
・たまねぎ  
・カーネル

・牛  
・洋芋(じゃこと)  
・ウイナ  
・フネアリ  
・かくしとばけ

17 ロツコリー

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①じゃがいも・にんじん・たまねぎの皮をあく
- ②3つのせさりをうまく切る
- ③ねべに肉とせさりをいためる
- ④色がわれば水を入れる
- ⑤にえるとカレーパーを入れる
- ⑥かくしあひにはちみつを入れる
- ⑦でほろり
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

カレーづくりやめたの しかった

か ここまで書けたらワークシートは完成！

かんせい  
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

楽しんで作ってもらえて良かった！野菜も細かくされていて食べやすそうですね！  
ごはんの形も上手♪次はごはんの位置を工夫してみると流れやすくなるかも！



あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

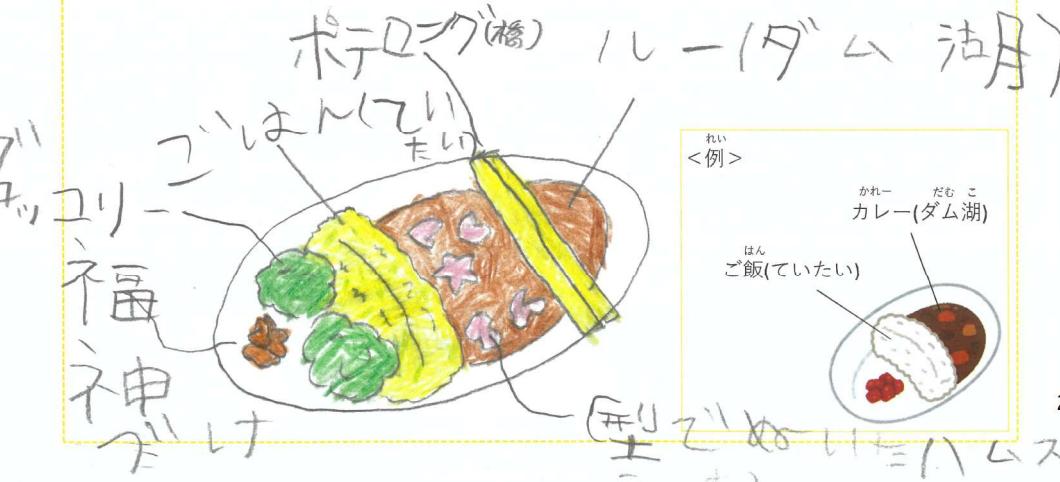


ぼいんと きい み  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ボテロングでござ  
た木橋。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



28.

ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）  
・カレールー  
・米  
・ブロッコリー  
・レンコン  
・ボテロング  
・ハラステーキ

せんべい 1人前  
・パン  
・レンコン(橋の支え)  
・ボテロング(ボテト菓子・橋)

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①お、米をたたく。
- ②カレーを作ります。
- ③ブロッコリーをま皿に入れます。
- ④レンコンをダムの形にします。
- ⑤ボテロングとパン、パンフレットを並べます。
- ⑥カレーを入れます。
- ⑦ハラステーキをかたやきます。
- ⑧カニをましましまスティックをかいらせます。
- ⑨レンコンをカレーにのせます。
- ⑩レンコンの上にボテロングの橋をのせます。
- ⑪かんせい

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

お会いがよかったです

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこ ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ボテロングで表現した長い橋と、支えのレンコンが良いアイデアですね★  
ごはんの"ていい"もキレイにもりつけられています！設計図のイラストもとっても上手！



# あいがわだむかれー わーくしーと **安威川ダムカレー ワークシート**

できあが  
しゃしん  
しゃしんは  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

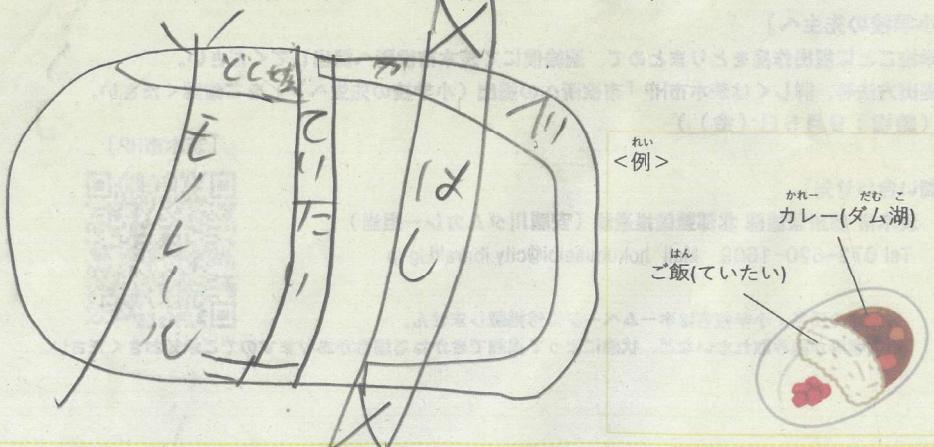


☆ポイント(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

アスハラから入るところを右に見て、左側の橋と並んでまた2つあります。これが2つあります。左側の橋と並んでまた2つあります。

☆安威川ダムカレーの設計図(イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- |        |      |         |
|--------|------|---------|
| キヤツツ   | たまご  | 味 ウレサンウ |
| ニンジン   | からあげ | フ       |
| カレーラー  | じゆじ  | ス       |
| ニンはん   | ナス   | ス       |
| アスハラガス | ズッキー | ニ       |

つく かた にんぶん れい ざりょう ひとくちだい き  
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① やさりをステイック(じゅう)にする
  - ② こはんをせきこむしつけでやさりにする
  - ③ アスパラガスをステイック(じゅう)にしておさらじのせる
  - ④ こはんをこいつたるにするすこした(け)口(くち)をあけてのぐす
  - ⑤ のこしたる(く)をほうりながらもしかけにす
  - ⑥ ナナリトをどうしてかわいにす
  - ⑦ アスパラガス(アスパラ)をレール(モーノレール)
  - ⑧ びんじゅをこはんごとにす
  - ⑨
  - ⑩

かんそう よ むづか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）  
ナリレントラガタタクニ時日もたくせいかカリまし  
たがでまたカレーをよろこんで食べてますがたと  
見ていろとつくニトカタドリモチにはナメル

ここまで書いたらワークシートは完成

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
**夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【コメント欄】※学校には空欄で提出してね

アスパラガスのつり橋とモノレールが個性的！おにぎりの電車も上手に乗せることができましたね。具たくさんなので作るのが大変そうだけど、家族のよろこび顔が見れて良かったね！

あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

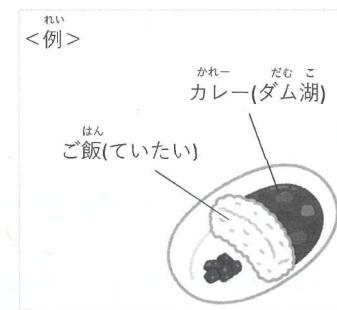
☆



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）  
レタスとブロッコリーで自然豊かな森林を再現しました。

あいがわだむかれー セッキイズ いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）  
牛肉 150g  
玉ねぎ 1本  
にんじん 1本  
ブロッコリー 200g  
レタス 4枚  
ソーセージ 4本  
ミニトマト  
マカロニサラダ  
カレーのルー  
水 1L  
ローリエ、パロイ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①材料をすべて一口大より小さく切る
- ②なべに牛肉 野菜の順に入れ火加え
- ③水を入れて煮立ったら火を弱め
- ④ローリエ、パロイを入れる
- ⑤溶けたらカレーのルーを入れて火を弱め
- ⑥ルーが全部溶けたらカレーのルーを加え
- ⑦皿にレタス ブロッコリー サラダ、ソーセージを盛
- ⑧まん中に一口大に切ったカレーを入れて焼成
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

きれいな森林ダムを再現できました

か  
ここまで書けたらワークシートは完成！

かんせい  
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

野菜がモリモリの森林で自然豊かな“いばきた”を良く再現できています！栄養満点ですね◎  
お皿にぴったりの長いウインナーもよく見つけましたね！



あいがわだむかれー わーくしーと  
安威川ダムカレー ワークシート

べきあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

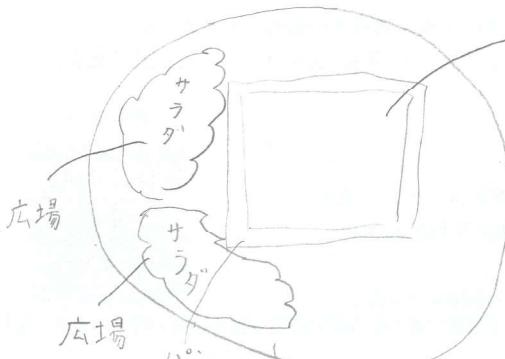


ほいんと き い  
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

玉ねぎをあらみじんにしてじゃり、ほくしたところ。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ 200g
- ・人参 100g
- ・じゃがいも 300g
- ・水 750mL
- ・ゴールデンカレーソース1パック
- ・ぶた肉 200g
- ・食パン はんみん
- ・
- ・
- ・

つく かた にんぶん れい さいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① じゃがいもは一口サイズ。たまねぎはあらみじん、にんじんは星かたに切る。
- ② でてきたやさいはすべていためる。（上のやさい）（中火）約5分（下のやさい）（弱火）約20分
- ③ お水を入れる→にこむ（弱火へ中火）ふくこう（弱火）約5分
- ④ やさいがやわらかくなったら火を止めルウを入れとかす。
- ⑤ 日々まぜながらにこむ（弱火）約5分
- ⑥ 写真どおりにもりつける
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

完せい！



かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

レウをとかすのがめずかしかった。

よかたところはごはんではなくパンをダムにしたところ。

か ここまで書けたらワークシートは完成！

かんせい  
なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

パンの“ていいたい”はめずらしい！オリジナリティにあふれていますね◎とっても大きいけど全部食べられたかな？サラダの広場も、種類がたくさんあっていろいろな味を楽しめますね！



あいがわだむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあが しゃしん しゃしん は  
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

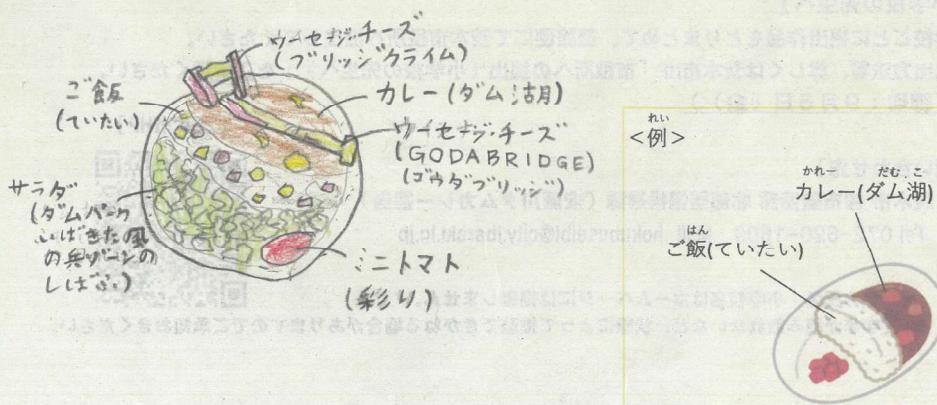


☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

ご飯の上にのっている、ウインナーとチーズは、安威川ダムの石を表現しました。

あいがわだむかれー せっけいす いらすと せつめい  
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ふぶん だむ ふぶん あらわ わ  
（それぞれの部分がダムどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく  
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・じんじん 1本
- ・たまねぎ 大半玉
- ・じゃがいも 3玉
- ・合ひき肉 200g
- ・水 1000g
- ・カレールー 1箱
- ・魚肉ソーセージ 少々
- ・スライスチーズ 少々
- ・サニーレタス 1枚
- ・ミニトマト（アイコ） 1つ
- ・油 少々
- ・塩 少々
- ・ご飯 250g

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 食材の皮を剥いて、じんじんをみじんぎり、たまねぎをすきぎり、じゃがいもをくろぎりにします。
- ② 少しにじんじんを塩で洗いながら、フライパンで油で中火で炒めます。
- ③ そしたら、しばらく炒め、と中から合ひき肉を入れます。
- ④ 合ひき肉が茶色くなったら、別皿に盛り入れて、次にたまねぎを油で中火で炒めます。
- ⑤ しばらくして、たまねぎが黄色くなったら、こけめ乾少し付けます。
- ⑥ なべに水を入れて、食材を入めて、10分、ふたをして待ちます。
- ⑦ そしたらなべにカレールーを入れて、ませます。
- ⑧ 炒めたら、カレーやご飯を上そって感りつけたり完成！
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ  
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったことなど）

じんじんが「ロットしてねけど、もうちょっと大きく、せくしたいです！  
あと、もうすこしカレーが流れやすくしたいです。

か かんせい  
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす ジュウケンキョウ がっこ ていしゅつ  
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこく くうらん ていしゅつ  
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ソーセージとチーズのつり橋が良いですね！橋を支える”しゅとう”的な表現できています◎  
“ていいたい”的な表現もキレイになりましたね！

