

あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあ  
 ☆出来上がり



ぼいんと  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 フランスパンとダムの水がながれるところにみたててつくったところから  
 1. 食べてほしいものはカレーパンもカレーライスも女子きだからどちらもどっちも  
 食べられるのが嬉しいと思えます

あいがわ だむかれー せつけいず いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



ようい  
 ☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・牛肉 300g
- ・玉ねぎ 半分
- ・じゃがいも 1本
- ・カレー 半分 100g
- ・ごはん 3合半
- ・グルテンナッツ
- ・ブロッコリー 半分
- ・黄パプリカ 半分
- ・じゃがいも 1本
- ・フランスパン 半分

つく 4人分 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① ブロッコリーを切る
- ② フランスパンを一口大に切る
- ③ じゃがいも、肉、玉ねぎをいためる
- ④ じゃがいも、肉、玉ねぎ、水(750ml)を入れる
- ⑤ 20分くらい煮る
- ⑥ 火を止めてカレーを入れる
- ⑦ 味がよくなるまで煮る
- ⑧ ごはんを皿のまん中にもてる
- ⑨ カレーを半分ほどそく
- ⑩ もう半分はのりをつける
- ⑪ じゃがいも、肉、玉ねぎ、水(750ml)を入れる

かんせう  
 ☆感想、ふりかえり

- (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)
- ・ブロッコリーを切るのがむずかしかった。
  - ・自分だけ作ったカレーがおいしかった。
  - ・自由研究は安威川ダムカレーにしようと思ったがなぜならいろいろな安威川ダムのことをしれたから。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!

【おうちの方へ】  
 ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

ごはんとパン、両方が入っているなんてとってもごうかなカレー!  
 野菜もたくさん入っていて、一皿でお腹いっぱいになりそうですね☆





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう！)



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

たこさんウインナーの目玉、星さまの人じんの  
 ロングウインナーを、日本一長いはいにしました。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！)

<例>

カレー(ダム湖)

ご飯(ていたい)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

- ・ごはん
- ・ひき肉
- ・玉ねぎ
- ・人じん
- ・ブロッコリー
- ・おくら
- ・たこさんウインナー
- ・ロングウインナー
- ・カレーのルー
- ・とろもろこし

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① ご飯をたく
- ② 玉ねぎをこまかく切り、ひき肉といためる
- ③ ②に水をいれ、煮ついたら5分にこみます
- ④ 火をとめてカレーのルーを入れ、再び5分にこみます
- ⑤ 人じん、とろもろこし、おくら、ブロッコリーを切り、それぞれ5分ほどにこみます
- ⑥ ロングウインナーとたこさんウインナーはフライパンで焼いておきます
- ⑦ ①のご飯をダムに見立ててお皿にもりつけます
- ⑧ ④のカレーを水に見立ててお皿にもりつけます
- ⑨ ⑤と⑥をあてきに盛りつけます
- ⑩ いただきます!!

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、楽しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

あいうい中ダムの汁をいってせつけしたダムカレーは、とてもおいしかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
**学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】

ワークシート調子のデータやカラーコピーを、おうちから茨本市役所にも届出いただくと、茨本市役所からのコメント付きで、茨本市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨本市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

受付時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨本市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseib1@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを届出することはありません。  
 ※上記受付時間中であれば、直接茨本市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください！

【茨本市役所コメント欄】

暑い中、安威川ダムを見に行ってくれてありがとう！カラフルな野菜、ウインナーの長いつり橋がとっても素敵にもり付けられています◎





あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

たこさながいうな〜

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)

<例>

カレー(ダム湖)

ご飯(ていたい)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- ・ごはん
- ・ひき肉
- ・たまねぎ
- ・たこさながいうな
- ・ろんぐらいうな

- ・にんじん
- ・ぶろり
- ・とろろ
- ・カレーのルー

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ①ごはんをたく
- ②たまねぎをこまかくきり、ひき肉をくわいてめる
- ③②をみずをいれ、ふつふつしたら、ルーをいれ、みじんこみす
- ④ひき肉をたれをいれ、みじんこみす
- ⑤にんじんとぶろりをきり、みじんこみす
- ⑥とろろをいれ、みじんこみす
- ⑦①のごはんをたれをいれ、みじんこみす
- ⑧④のたれをみじんこみす
- ⑨⑤⑥をすてき、みじんこみす
- ⑩いただきます

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 おいしかった。たのしかった。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

タコさんがダム湖を泳いでいて楽しそう♪チーズやにんじんのもり付け方に個性が出ていてステキです!こんなに長いウインナー良く見つけましたね!

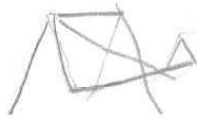




あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

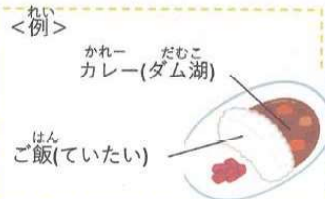
できあ しゃしん しゃしん は  
 ☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)

ブリッヂ420を再現したよ!



ぼいんと  
 ☆ポイント  
 (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 とんがりコーンでブリッヂ420を再現したいよ  
 うまい棒でいたいを表現したい

あいがわ だむ かれー せつけいず いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



ようい にんぶん れい ぎょうにく など  
 ☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

・油 大さじ1	・クミンコリアンダーターメリック各小さじ1
・玉ねぎ1コ(大)	・ツナ150g
・カットトマト400g	・塩 適量
・いんじく1かけ	・水150ml
・しょうが1かけ	・ヨーグルト200g
	・チョコレート2かけ
	・チーズ
	・うまい棒(ていたい)

はしの材料

つく にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
 ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 玉ねぎをみじん切りに
- ② 油に玉ねぎをいれて炒め、いんじくを主で弱火でいためる
- ③ カットトマトをいれて、1分ほど中火でいためる。④ 玉ねぎをすべて入れ弱火で煮め、色にたけ
- ④ スパイス・塩をいれて弱火で一分ほどいためる。⑤ 水150mlほどいれ、でソース15分ほどいためる
- ⑤ 水をいれて、しょうが、ツナ、ヨーグルトをいれて少しこき
- ⑥ チョコレートを、塩で味をととのえ
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう  
 ☆感想、ふりかえり  
 よ むずか  
 (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ブリッヂ420(はし)の形をたわった所も、もっと工夫すれば良かったことはいしをな  
 ねぬにかけると

か わーくしーと かんせい なつやす じゅうけんきゅう  
**ここまで書けたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学  
 校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、  
 茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

がっこう しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かぜら じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしつ  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

つり橋のことまでしっかり調べられていて素晴らしい! うまい棒で「ていたい」、  
 とんがりコーン&チーダラで橋を表現するなんて、ナイスアイデア☆





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり



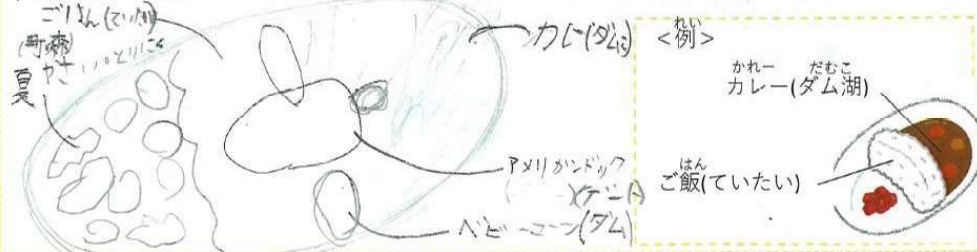
☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

アメリカンドックでほりゅうのレバーを作った。  
 夏やさいで町や森を作った。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)

- ・アメリカンドック 四こ
- ・茄子
- ・スリッパニ
- ・えだまめ
- ・ピーマン
- ・トマト
- ・まぐろ
- ・ベビーコーン
- ・かほりゃ
- ・パプリカ
- ・とりにく
- ・れんこ

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① やさいを一口大に切る。
- ② やさいをあげておく。(例)
- ③ カレーをいこむ。
- ④ おにくをかく。
- ⑤ ご飯でまいたいをつくる。
- ⑥ ご飯の上にはべーバーコーンとアメリカンドックをのせる。
- ⑦ やさいで森と町を作る。
- ⑧ カレーをかける。
- ⑨ ケーシーをうごかしてほりゅうにする。
- ⑩ みんなでたべる。

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

れんこんがおいしい。やさいを切るときが  
 おづかしかった。アメリカンドックをもっと大きくする。

**ここまで書けたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

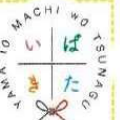
Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

がっこう、しゃくしょ  
**※学校や市役所には  
 かならず、じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゆつ  
 提出してください！**

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

カラフルな野菜がたくさん入っているどれも良いですね◎  
 アメリカンドックのゲート、ベビーコーンの"ていたい"などアイデアまんさい！





あいかわ だむかれー ワークシート  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)

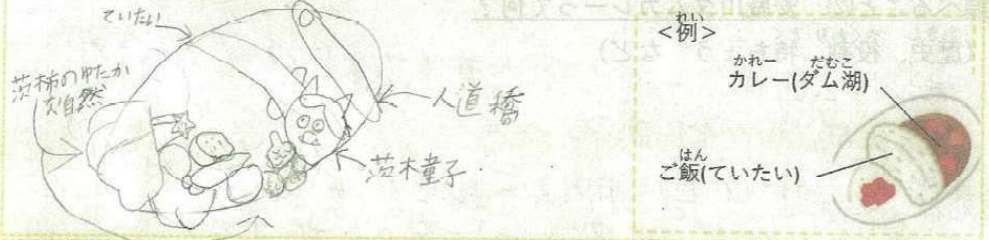


ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 茨木産のゆづり王みそや野菜を使用している戸所。  
 茨木童子の金ぼうをぬくとカレーを放流できる所。  
 マム湖の丘にキュウリの人道橋をかけている戸所。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラマチオ・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を襲っているのか分かるようにかこう!)



- ☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)
- ・牛肉 150g
  - ・にんじん 1/2
  - ・玉ねぎ 1個
  - ・じゃがいも 3個
  - ・おろしニンニク 小さじ1
  - ・カレーのルー 40g
  - ・みそ大さじ1
  - ・シーソー 4本
  - ・ハム 4まい
  - ・スライスチーズ 4まい
  - ・トンカリコーン 8個
  - ・のり 4まい
  - ・米 4こづ
  - ・キュウリ 1本
  - ・季節の野菜
  - ・あげもの等
  - ・塩コショウ 少々
  - ・油
  - ・ラッキョ 好みの量
  - ・ふくしんつけ 好みの量

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)
- ① にんじん、玉ねぎ、じゃがいもを一口大に切る。
  - ② 油をひき、おろしニンニクを炒め、牛肉、にんじん、玉ねぎ、塩コショウを入れしんなりするまで炒める。
  - ③ ②にじゃがいもを入れて沸騰するまで水を入れじゃがいもが柔らかくなるまで煮る。
  - ④ ③にカレーのルーを入れてさらに20分煮こぼす。
  - ⑤ 煮こんでいる間に茨木童子の顔をハムとチーズのり、トンカリコーンで作る。
  - ⑥ お皿のまん中にシーソーをおいてその上にご飯をのせていたいの開けにおく。
  - ⑦ 片方にカレーのルーを入れる。
  - ⑧ その上にほそ長く切ったキュウリをおきみそをのせる。
  - ⑨ ⑧の反対側に季節の野菜をあげもの等を盛りつける。
  - ⑩ 出来上がり

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 茨木童子のかみの毛や目、口鼻がかなりおもしろかった。  
 安威川ダムを食べて茨木市は自然がたたくさんあることを知った。  
 みそを入れたことで味にこくが出ておいしかった。

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】  
 ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

※学校や市役所にはそれぞれ必ずご自分で提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

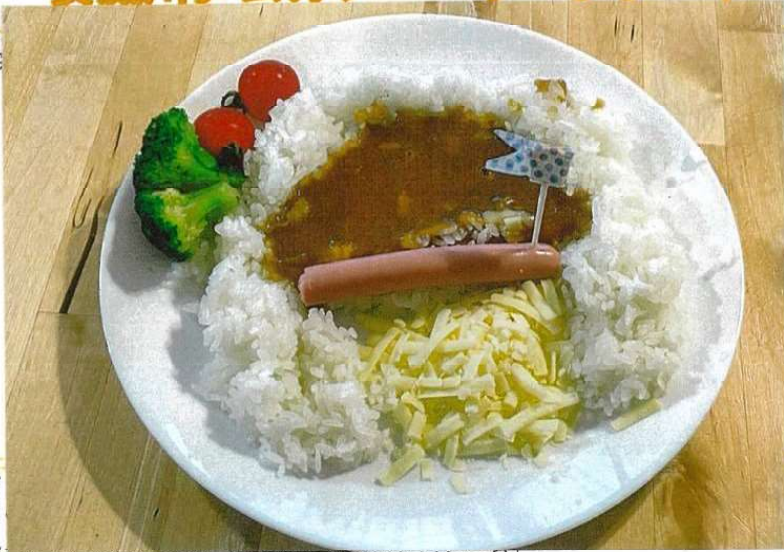
安威川ダムや茨木市の名物についていっぱい調べられていてすばらしい! とってもかわいい茨木童子に目をひかれますね! 金ぼうのゲートもナイスアイデア☆





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出



☆ポ

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ウィンナーとすらりたらカレーがながれるところ

あいがわ だむ かれー せつけいず いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)

- ・ごはん(2合)
- ・ポールウィンナー(4本)
- ・ミニトマト(8個)
- ・ブロッコリー(1/2かぶり)
- ・カレー(1/2かぶり)
- ・にんじん(1本)
- ・じゃがいも(21個)
- ・牛肉(150g)
- ・たまねぎ(21個)
- ・コンソメ(1キューブ)
- ・チーズ(適量)

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① ごはんをたく
- ② 材量を全て一口大に切る
- ③ ブロッコリーをゆでる
- ④ おなべに油をひきひき肉とたまねぎをいためる
- ⑤ にんじんとじゃがいもをいれていためる
- ⑥ おなべに水とコンソメをいれていためる
- ⑦ 火を止めカレーをいれて10分位にこむ
- ⑧ お皿にご飯、カレー、ウィンナーをいれる
- ⑨ ミニトマト、ブロッコリー、チーズをいれる
- ⑩ 完成

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ごはんの形を作るのがむずかしかった

**ここまで書けたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

むずかしそうなおはんの形に挑戦してすごいです! ウィンナーのゲートを開放したら、カレーとチーズが混ざり合っていて、とてもおいしそうですね!





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあ しゃしん しゃしん は  
 ☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



ぼいんと  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ブロッコリーを木のかわりにしたりさくらのにんじ  
 を花をイメージして木をイメージしました

あいがわ だむ かれー せつけいず いらすと せつめい  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「ぎゅうにく 150g」など)

- ・じゃがいも2個
- ・玉ねぎに
- ・にんじん2本
- ・肉(鳥肉パツ)
- ・サラダシ
- ・カレーのル
- ・水

つく にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き  
 ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 全てのやさいを切る
- ② いためる(玉ねぎがみじんになるまで)
- ③ 水(400ml)を入れて、にこも [弱火~中火]約5分
- ④ ルウを入れる (とけるまで)
- ⑤ にこも (とろみオリーブオイル)約10分
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう  
 ☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

むすかしかつたこと、ダム湖も作るの外むすかしかつた  
 です。木のしを工夫すれば良かったと思います。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

かつこう しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゅつ  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

ダムの周りの自然をととてもいねいに表現されていますね! ダムパークいばきたの広場には桜も植えられるので、桜型のにんじんがぴったり合いますね◎





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあがり  
 ☆出来上がり写真

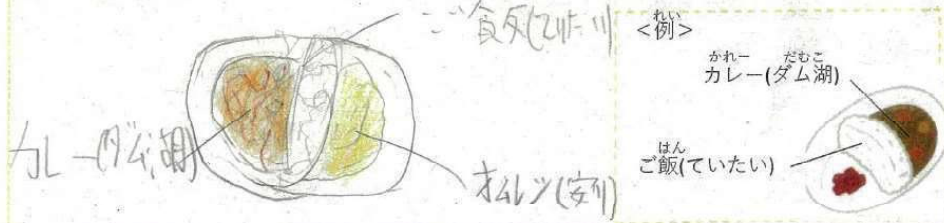


ポイント  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 あいがるるところにオムレツをのせた。  
 肉がはいっている肉の代わりに豆を入れている。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・玉ねぎ 中2コ
- ・にんじん 中1本
- ・じゃがいも 小4コ
- ・にんにく 1片
- ・トマト缶 1缶
- ・ひよこ豆 50g・2パック
- ・カレー粉 小1+じ2
- ・コンソメパウダー 小1+じ2
- ・塩 小1+じ2
- ・カレールー 1/3箱

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 材料をすべて一口大に切る
- ② にんにくを油でいためる
- ③ たまねぎをよくいためる
- ④ ほかの具材をいれる。あじつけをする。
- ⑤ 水をいれて、30分にかく
- ⑥ カレールーをいれる。
- ⑦ かき混ぜながら五分にかく。
- ⑧ おしらにもりつける。
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 おいしかった。かわをむくのがむすかかった。もって、ダムのことを考えて、作れはもと良かったと思う。

**ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】  
 ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で提出してください！

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

ダムを放流すると、上流のカレーと下流のオムレツが合わさってとてもおいしそう！お肉の代わりに豆を使うヘルシーなカレーで発想力がすごい◎



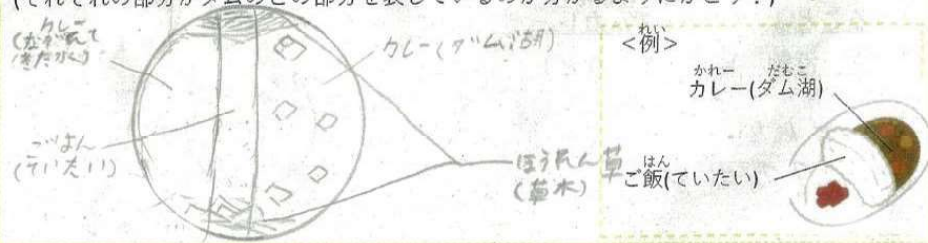
あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント  
 (気に入っ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



- ☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)
- ・にんじん 1本
  - ・じゃがいも 3個
  - ・たまねぎ 2個
  - ・牛肉 300g
  - ・カレーのルー 1/2パック
  - ・牛乳 100cc
  - ・ホウチキョコ 1かけら
  - ・ガラムマサラ 小さじ12個
  - ・水 600cc
  - ・ほうれん草

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)
- ① にんじんをらん切りして切ってレンジに5分入れておろかかくする
  - ② じゃがいももらん切りして2cm角くらいに切る
  - ③ たまねぎも2cm角くらいに切る
  - ④ 牛肉を一口大に切る
  - ⑤ カラダシ油でたまねぎをいかりいためる
  - ⑥ 牛肉を入れて色がかれるまでいためる
  - ⑦ にんじんとじゃがいもを入れてさっといためる
  - ⑧ 水を入れてにごまをぬかがあくをとる
  - ⑨ さいりえろがおろかかなくなったら火を止めてルーを入れる
  - ⑩ 10分くらいにこんどさいごにホウチキョコと牛乳を入れる

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

たまねぎをきざるとき目がいたくなかった。  
 にんじんのらん切りがむずかしくなかった。  
 つくりかたがおぼえられてよかった。

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますので承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

たまねぎをきざんだがんばりが、痛いほど伝わってきました! 自然を表現しているほうれん草が、良いアクセントになっていて食よくをそられます!



あいかわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真

おぼけ  
 もりもり  
 レストラン  
 カレー



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

パプリカの中にチーズをのせて、にんじんで作ったおぼけをのせているところ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「ぎゅうにく 150g」など)

- ・パプリカ(赤 $\frac{1}{4}$ 黄 $\frac{1}{4}$ )
- ・オクラ(1本)
- ・チーズ(2枚)
- ・にんじん(1本)
- ・スナックフロッキー(3本)
- ・じゃがいも(4こ)
- ・玉ねぎ(2こ)
- ・ふくしん かけ(10g)
- ・牛肉(200g)
- ・カールー
- ・ごはん(2合)
- ・スナックニ(1本)
- ・パプリカ(1本)

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜を洗ってピーラーで皮をむいて包丁で切る。
- ② にんじんをレンジでむして型ぬきでおぼけなど形を作る
- ③ 圧力鍋に玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、牛肉をいためている。
- ④ 具材かに入たらカールーを入れてかきまぜる。
- ⑤ スナックニとパプリカをいためブロッコリー、オクラ、えんどうもゆでる。
- ⑥ お皿にごはんでダムの土手をフリカレを入れる。
- ⑦ チーズを型ぬきでハートと星と魚の形を作り、ハートはパプリカにのせる。
- ⑧ 用意した具材をならべたりかざったりする。
- ⑨ 最後ににんじんの顔とハートをおいたり、ルーに魚を泳がせる。
- ⑩ 完成

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

包丁でパプリカを輪切りに切るのが、さすがに良かった。パプリカとチーズのまっちゃんぐがよかった。

スナックニのスペースが、せまかったから工夫すればよかった。

**ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

具だくさんでとってもおいしそう！チーズ、にんじんで表現されたお魚、おぼけなどアイデアがもりだくさんですばらしい☆カレーの名前もナイス！

がっこう しやくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゆつ  
 提出してください！





あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあがり写真  
 ☆出来上がり写真

夏野菜いっぱい  
 カラフルカレー



ポイント  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 カレールーの中にいんじんで作った魚や星などを入れて  
 いるところ。

安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



- ☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)
- ・牛肉 200g
  - ・玉ねぎ 2こ
  - ・いんじん 1本
  - ・ズッキーニ 1/4こ
  - ・スナップえんどう 2本
  - ・パプリカ 1本
  - ・オクラ 2本
  - ・パプリカ (赤黄各 1/4)
  - ・スライスチーズ 1枚
  - ・たまご 1こ
  - ・ふくしんづけ 4枚
  - ・キャベツ(切り) 1枚
  - ・じゃがいも 4こ
  - ・カレールー 80g・ごはん 2合

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)
- ① 野菜を洗ってピーラーで皮をむいて包丁で切る。
  - ② いんじんをレンジでおいて型抜きで魚や星の形を作る。
  - ③ 圧力なべで玉ねぎ、いんじん、じゃがいも、牛肉をいためておく。
  - ④ 具材がはえたらカレールーを入れてかきまぜる。
  - ⑤ スキニーパプリカをかるくいため、パプリカ、えんどうをゆでる。
  - ⑥ お皿の真中にダムの形をゴハンで作り、カレーを作って271に飾る。
  - ⑦ ルーの中にいんじんの魚や星をならでる。
  - ⑧ 用意していた野菜を川魚番にならでる。
  - ⑨ 目玉焼きを作る。
  - ⑩ 全部のせたらできあがり。

感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 いろいろな夏野菜を使ってカラフルに作れた。  
 野菜を切るのがむずかしかった。  
 キャベツの上のチーズをハムで作ってもよかったです  
 思いました

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!

【おうちの方へ】  
 ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、  
 茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

いんじんやチーズでお魚、星、お花などいっぱいあってすごい!カラフルでいろいろも  
 とってもいいですね◎名前のとおり夏野菜いっぱいおいしそう!

学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆<sup>できあがり</sup>写真



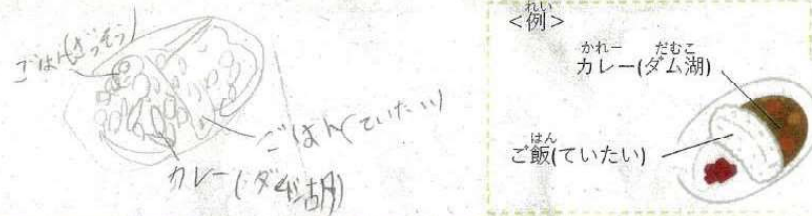
☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

青のりでさ、そうめんをつくってみました。  
 ごはんの上にのりをのせていし、ほくしました。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「<sup>ぎゅうにく</sup>牛肉 150g」 など)

- ・肉 200g
- ・市はんのカレー 2/3箱
- ・ジャガイモ大1箱
- ・水 800cc
- ・人参 1/2本
- ・サラダ油 250g
- ・タマネギ 1個
- ・ごはん 2杯
- ・ニンニク 1片
- ・トッピング
- ・タコネギ 1本

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① じゃがいもなどのじゃがいもをきる。
- ② なべにサラダ油を火にかきニンニクをいためる
- ③ にんにくをいれたらジャガイモをいれる
- ④ まじったら水をいれて火
- ⑤ よわよわの中火にしてジャガイモをいれる
- ⑥ ジャガイモと人参をくしとさいからわかくたら火を止。
- ⑦ カレールーをすけかきこく。
- ⑧ よわ火でとろみがつくまでから完成!
- ⑨ もりもりトッピングをいれてお好み
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 目玉カレーがおいしかった。  
 じゃがいもがかわかかった。

**ここまで書けたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)～8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

ごはんの上にのりを乗せてロックフィルダムを表現するアイデアが素晴らしいです◎  
 青のりで表現された自然もめずらしく、印象的なカレーです！

がっこう しやくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら じぶん  
 それぞれ必ず自分で  
 ていしつ  
 提出してください！





あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

カレーの具

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・じゃがいも (4こ)
- ・いんげん (1つ)
- ・肉
- ・たまねぎ (1つ)
- ・カレー米分

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① やさいのかわをむく
- ② あらう
- ③ ヒ切る
- ④ お心にのける
- ⑤ 火をかける。
- ⑥ にこむ
- ⑦ カレー粉をいれる
- ⑧ まぜる
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ヒ切るとき難しかった。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますので承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

切ったり煮込んだりと、ごはんの準備はたいへんですが、がんばった分だけきっと  
 おいしいものが出来たはず☆野菜がごろっと入っていて、食べごたえがありそうです!



# あいがわ だもかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)

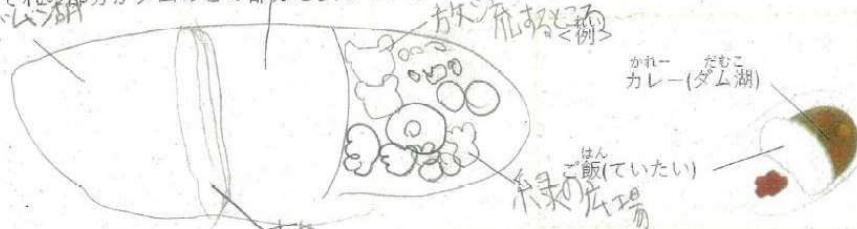


☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

放り流すところをいっしょにした。

☆安威川ダムカレーの設備(自由研究・説明)  
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



- ☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)
- ・牛肉...300g
  - ・玉ねぎ...3コ
  - ・じゃがいも...3コ
  - ・にんじん...1本
  - ・ウィンナー...4本
  - ・サラダ(ブロッコリー・ミニトマト)
  - ・ゆでたまご...2コ
  - ・ポテト...8コ
  - ・福神づけ...適量

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 肉・野菜を一口ぐらいの大きさに切る。
- ② 肉・野菜を玉ねぎがしんなりするまでいためる。
- ③ 水(1200ml)を入れてにこむ。
- ④ 30分間にこんたら、カレーのルーを入れる。
- ⑤ さらにちねにこむ。
- ⑥ ウィナーを火焼き目がつくぐらいに火を止す。
- ⑦ ブロッコリー・たまごをゆでる。
- ⑧ ポテトをトースターで火を止す。
- ⑨ モリつけて出来上がり
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、楽しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ルーの所をもとくふうすれば良かった。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
学校に提出しよう!

【おうちの方へ】  
ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】  
茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
それぞれ必ずご自分で  
提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

ウィンナーのつり橋、ポテトのゲート、カラフルな野菜の広場などアイデアもりだくさんですごい◎「ていたい」の形もむずかしそうだけどとってもキレイにつくられていますね!



あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあ しゃしん  
 ☆出来上がり写真 (こ)

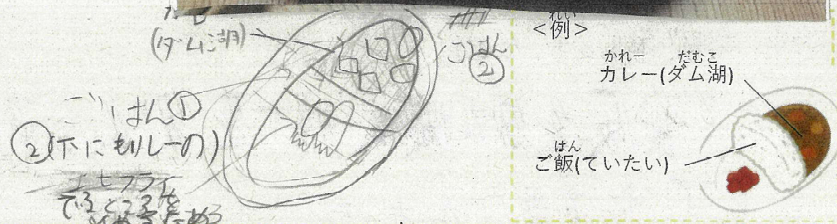
め  
く  
そ →  
ね



ぼいんと  
 ☆ポイント  
 (気に入っているところ)

お肉をミンチ

あいがわ だむ かれー  
 ☆安威川ダムカレー (それぞれの部分がダムの)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・牛肉ミンチ 357g
- ・たまねぎ 2こ
- ・にんじん 2本
- ・カレールー (お肉用カレー)
- ・ジャガイモ 3こ
- ・エビフライ 8本
- ・福神漬け

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜のかわをむく。(ニンジン、ジャガイモ、タマネギ)
- ② ニンジンは、皮に、ジャガイモは、とけるおにち、タマネギは、ほろい、きつ
- ③ ミンチをいためる。
- ④ 野菜をいれる(全部)
- ⑤ 水をいれて20分にこむ。
- ⑥ カレールーをいれて10分ほどにこむ。
- ⑦ エビフライを揚げる。
- ⑧ ご飯を盛る。
- ⑨ カレーを入れる。福神漬け、エビフライをいれる。
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 作りかけが、おいしいかった。(ごはん)  
 汁はなに、おいしいかわ、わかってくれたこと。

**ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel. 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますので承知おきください。

かっこう しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら じふん  
 それぞれ、必ずご自分で  
 ていしゃつ  
 提出してください！

【茨木市役所コメント欄】

放流のようすがめくってわかるし、かけになっているのが工夫されていて素晴らしい◎  
 エビフライのゲート、ごはんの“ていたい”、福神づけがバランスよくきれいに  
 もりつけられていますね！





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

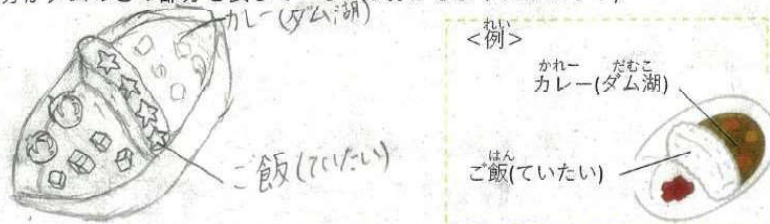
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



ぼいん  
 ☆ポイント  
 (気に入  
 るご飯)

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「<sup>ぎゅうにく</sup>牛肉 150g」など)

- ・ミンチ(150g)
- ・にんじん(1本)
- ・スシキニー(1本)
- ・じゃがいも(1個)
- ・カレー(3つ)
- ・星きゅうり(1本)
- ・ご飯(2合)
- ・なす(1本)
- ・コリアンダー(小さじ1杯)
- ・ガラムマサラ(小さじ1杯)
- ・ターメリック(小さじ1杯)
- ・チーズ(4つ)
- ・トマト(8つ)

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜をすべて一口大に切る。
- ② ミンチをいためる。
- ③ 野菜をいためる。
- ④ 水を入れる。
- ⑤ スパイスを入れる。
- ⑥ カレールーを入れる。
- ⑦ ご飯はほぐすようにする。
- ⑧ カレーをながし込む。
- ⑨ 切ったチーズとトマトをのせる。
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

星きゅうりをかきつけたことで、みためがきれいになったので良かったです。

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

がっこう しやくしょ  
 ※学校や市役所には  
 からら じふん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゅつ  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

星形のきゅうりがいいアクセントになっていてとってもかわいいですね☆  
 カレーの中にもたくさん野菜が入っていて栄養バランスも考えられていますね!





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (写真に写真を貼ろう!)

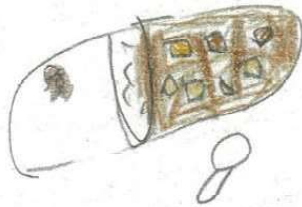


☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 ごはんのところに「ダムカレー」ほんもの「たい」して  
 おんも、ダムカレーを作ったこと

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

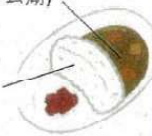
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



<例>

カレー だむこ  
 カレー(ダム湖)

はん  
 ご飯(ていたい)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・牛肉 150g
- ・にんじん 4本
- ・じゃがいも 4本
- ・たまねぎ 2本
- ・バター 半分
- ・チーズ 40g
- ・カレー 4本
- ・ウインナー 4本
- ・ふくひけ 半分
- ・水 半分

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① にんじん、じゃがいも、たまねぎを一口大に切る。
- ② 牛肉、たまねぎ、牛肉を茶色になるまで炒める。
- ③ 牛肉、じゃがいも、たまねぎを炒める。
- ④ 材料を炒め、水を加える。
- ⑤ じゃがいも、たまねぎ、牛肉を炒める。
- ⑥ ウインナーカレーを炒める。
- ⑦ おさらに盛り付ける。
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ごはんをつくときに、ななめかたつと大恩  
 のです。おにぎりによかったです。

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますので承知おきください。

がっこう しやくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かから じぶん  
 それぞれ必ず自分で  
 ていれつ  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

ごはんの「ていたい」の形がとってもきれいに盛り付けられていて大成功です! ウインナーのつり橋が本物のように表現されています!





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

できあがり しゃしん  
 ☆出来上がり写真



ぼいんと  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 「ロックコリ」の木の自然

あいがわ だむ かれー せつけいず (いらすと せつめい)  
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「ぎゅうにく 150g」など)

- ・じゃがいも 4こ
- ・にんじん 2本
- ・たまねぎ 1こ
- ・とりにく(む) 250g
- ・カレール 130g
- ・水 700cc
- ・ロックコリ 1かふ
- ・ニンニク 2かけ
- ・... 40g

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)
- ① 木アタリを一口大にする。
  - ② たまねぎとりにくをバターでいためる。
  - ③ レンジでじゃがいもとにんじんを7分あたためる。
  - ④ なべにたまねぎとりにくをいれ、じゃがいもとにんじんと水を加えて煮る。
  - ⑤ カレールーを加える。
  - ⑥ 「ロックコリ」をニンニクといっしょにいためる。
  - ⑦ お皿に入れる。
  - ⑧
  - ⑨
  - ⑩

かんそう ふりかえり  
 ☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

しんぞく

**ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】  
 ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

がっこう しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かぜら レジん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゆつ  
 提出してください！

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

細かく設計図が書かれていて、そのとおりに作られていてすばらしい♪  
 にんにく入りのごはんやロックフィルダムを表現するなんてナイスアイデア！





あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

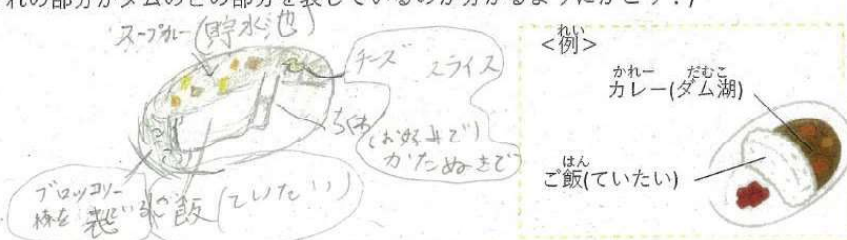
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント  
 (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ほっぺでささるようにしたところ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



- ☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)
- |             |                       |
|-------------|-----------------------|
| ・鳥、ふた肉 500g | ・カレー(固形) 200g         |
| ・玉ねぎ 600g   | ・ちくわ (半分(にカットしたもの)1本) |
| ・にんじん 320g  | ・チーズ (厚い(かためきでささる方)で) |
| ・じゃがいも 300g | ・パロココリー(アめれるた)付)      |
| ・カラダ;油 大さじ4 | ・水 1700ml             |
- 5~6人前分

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 具材をすべて一口大(くちくち)に切る
  - ② 5~10分火を通す 中火
  - ③ 水を入れ(1800ml)ふつふつするまで火を通す 弱火~中火
  - ④ あくまで、カレーを入れる。火を止める
  - ⑤ 弱火で5分ほどにこむ
  - ⑥ お皿にポテトをよそい、カレーを入れる。
  - ⑦ パロココリーを左あたりにもる
  - ⑧ ちくわを半分(に)カットし、ていいたいの上に乗せる。
  - ⑨ スライスチーズを鳥の形(に)かためきでささる方(に)して、
  - ⑩ タム湖におく。
- 完成

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

想像通りになってよかった。

**ここまで書いたらワークシートは完成!夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】  
 ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

かっこう じゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゅつ  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

"ていいたい"の形がむずかしそうなのによくできました◎半分にしたちくわで表現したゲート、放流のようすが撮影されていてとってもわかりやすいです! チーズの鳥さんもかわいい!





☆出来上が



☆ポイント

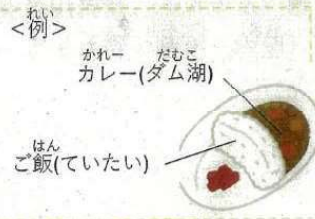
(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ブロッコリーで森を作ったりお米で提体を作ったところ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)

カレーでダム湖を  
イメージしました。  
ごはんでたいを  
イメージしました。  
おしんこでダム湖かなかな  
でかんじにしました。



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- たまねぎ 2個
- にんじん 2個
- じゃがいも 2個
- 牛肉 200g
- ルー 甘口 1箱 辛口 1箱
- ウチコン
- ウチコン
- ウチコン
- 水
- はちみつ

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① 野菜お肉一口サイズ
- ② おにくからいためそのつぎ野菜
- ③ みずを入れる
- ④ ルーのルーとはちみつなど入れる
- ⑤ たこむ
- ⑥ かんぱい
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

おいしかったです。

カレーでたいを作ったカレーをききました。

ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
学校に提出しよう！

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

※学校や市役所には  
それぞれ必ずご自分で  
提出してください！

【茨木市役所コメント欄】

ブロッコリーで表現された森が山に囲まれた安威川ダムにそっくりですね！設計図もわかりやすく説明してくれてありがとう！放流された状態がとってもよくわかります◎



あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

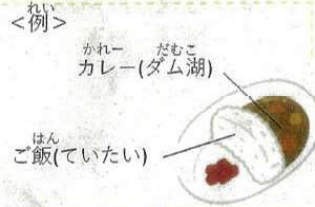
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 よく見てほしいところはじゃがいもを少し小さく切った所  
 です。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・たまねぎ 2個
- ・にんじん 1本
- ・じゃがいも 3個
- ・しょうが 大さじ1
- ・カレー
- ・牛肉 310g
- ・米油 大さじ1

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜の皮をきる。(にんじん、たまねぎ、じゃがいも)
- ② 野菜を一口大に切る。(にんじん、たまねぎ、じゃがいも)
- ③ 野菜をなべにいれる。(にんじん、たまねぎ、じゃがいも)
- ④ 火で温める。
- ⑤ なべに水を入れる。
- ⑥ 牛肉を七割る
- ⑦ 牛肉をなべに入れる。
- ⑧ しょうがをなべに入れる。
- ⑨ カレーをなべに入れる。
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 むずかしかったことは、野菜を切ることでした。  
 工夫すれば良かったことは、しょうがをもうちょっと入れたらよかったと思います。

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

がっこう、しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かぜら、じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしゅつ  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

しょうが入りカレー、とっても体に良さそうですね! しっかりカレーの中に煮込まれた野菜と"ていたい"の上のほうれん草、栄養バランスが良い一皿になっていますね!



あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

いんげん、じゃがいも、自然野菜の自然ソーセージで作ったゲート  
 アスパラカスのほし

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)

- ・とり肉 160g
- ・いんげん 30g
- ・じゃがいも 170g
- ・カレーのルー 75g
- ・ソーセージ
- ・玉ねぎ 260g
- ・ナス
- ・ブロッコリー
- ・アボカド
- ・ユーン
- ・アスパラガス

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① ご飯をたく
- ② 里予菜を切る お肉を切る
- ③ ブロッコリーをゆでる
- ④ アスパラカスを茹でる
- ⑤ ジャガイも以外の野菜をゆでる
- ⑥ 水を入れて煮込み、ふたをする時にじゃがいもを入れる
- ⑦ アクを取る (15分)
- ⑧ 火を止め、ルーを入れるルーをとけるまで混ぜる
- ⑨ 火を付け10分ソースを入れる
- ⑩ ソーセージを火を通し、盛りつけて完成

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

じゃがいもや玉ねぎを切るのがむずかしかった。  
 思っていた通りに完成して良かった。

ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう！

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)～8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

アスパラガスで長いつ橋が良く表現されていますね！ソーセージのゲート、カラフルな野菜でいりどりも良く、見た目も考えられていて素晴らしいです◎

かっこう、しゃくしょ  
 ※学校や市役所には  
 かなら、じぶん  
 それぞれ必ずご自分で  
 ていしつ  
 提出してください！





☆出



☆ポイント  
(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ウイナーで作った具体。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
(それぞれの部分がダムのどの部分を襲しているのか分かるようにかこう！)

ルはダムに古月  
ウイナーは具体  
コ食反

<例>

カレー(ダム湖)

はん  
ご飯(ていたい)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

- ・にんじん (1本)
- ・たまねぎ (2個)
- ・じゃがいも (1個)
- ・ふかひ肉 (200g)
- ・カレー (1/2杯)
- ・ウイナー (12本)
- ・おにぎり (2個)
- ・あいびき肉 (100g)
- ・水 (700ml)

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 材料を一口大に切る
- ② ふいた → あいびき → 野菜の心根でいためる
- ③ いためたとろろをいれに
- ④ 火をしたら、アクをとリ火を弱め20分にする
- ⑤ いたし火を止め、ルーをいれる
- ⑥ ルーがとろろまでまぜる
- ⑦ まぜたら、火を付けて、かきまぜる(カレー完成)
- ⑧ ウイナーをかく。
- ⑨ お米を炊く。
- ⑩ カレーとウイナーをもる。

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ウイナーをいれるとうまい。

ここまで書けたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
学校に提出しよう！

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

ぶた肉とあいびき肉のダブル使いが特ちょう的ですね！  
しっかりとカレーをせき止めたウイナーにもこんがり焼き目が  
ついていて、とっても美味しそうです！

かっこう しやくしょ  
※学校や市役所には  
からら じふん  
それぞれ必ずご自分で  
ていしゅつ  
提出してください！





あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (こ)

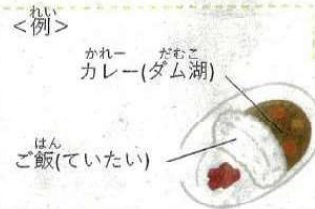


ぼいんと  
 ☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・ ジャガイモ 2袋 (4袋くらい)
- ・ 人参 3本
- ・ 豚肉 300g
- ・ 玉ねぎ 2 =
- ・ エビ 200g
- ・ エビフライ 8本 (1人2尾)

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① ジャガイモ、人参、玉ねぎ、エビを一口大に切る
- ② 豚肉をたばで炒める
- ③ 一口大に切った野菜(玉ねぎ以外)をたばに入れて炒める
- ④ たばに水を入れて、アクが出たらアクを取る
- ⑤ 玉ねぎ、エビを入れる。
- ⑥ 火が通ったら、カレーのルーを入れる。
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

カレーの中だけでなくトッピングにも! エビの存在感がぜつだいですね!  
 ぷりぷりしたりサクサクしたり...、色んな食感が楽しめそうで食べてみたいですね!



あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

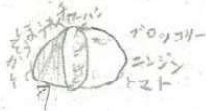
☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう！)



ポイント  
 (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

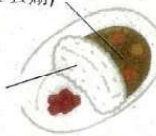
「フウのお米は、チャーハンでダムを作った。  
 野菜も色とりどりかな色にした。」

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



例  
 カレー(ダム湖)

ごはん(ていたい)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など) 味付け

- ・ニンジン
- ・アロココリー
- ・トート
- ・米
- ・ほうれん草
- ・たまご
- ・カレー

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①ほうれん草を重そうでゆでて、ミキサーでペーストにする。
- ②たまごを、みじん切りにし、トマトを小さめにきる。(1cmくらい)
- ③たまごを、フライパンで、とろみになるまでいためる。
- ④⑤にトマトを入れていためる。
- ⑤④をなべに、入れて、水とカレー粉を入れて、いる。
- ⑥カレーがといたら、ほうれん草ペーストも、入れて10分、いる。
- ⑦米に、たまごを混ぜ合わせて、いためる。
- ⑧に、人参を四角に七割り、アロココリーもできそうな大きさにきる。  
トマトは、みじん切りにする。
- ⑨に、みじん切りにして、アロココリーを、塩ゆでする。
- ⑩米を、お釜のように、お釜かた方に、野菜を盛りつけ、お釜かた方に、カレーを入れて、いる。

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 ほうれん草の色があまりでなかったのがおもしろかったです。  
 でも結果は、成エカして良かったです。

ここまで書いたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として  
 学校に提出しよう！

【おうちの方へ】

ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で  
 提出してください！

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますので承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

チャーハンとカレーを合わせるなんてすばらしいアイデア！  
 とってもおいしそうです！カラフルな野菜とたまご入りのチャーハンで  
 いろいろも良く考えられていますね◎



安威

☆出来上がり写真



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

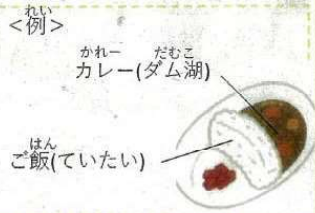
カレーでなつかせているところ  
ちよとだけもりつけをしているところ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



カレーでなつかせている。トマトでもりつけをしている。



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- ・ にんじん 2
- ・ たまねぎ 2
- ・ はちみつ (スプーン) 11cc
- ・ おろしたーソース ちよと
- ・ ケチャップ
- ・ たまねぎペースト 1/2cup
- ・ 水
- ・ コギーバイオン
- ・ カレー2こ
- ・ しんがいの

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① ヤブい しんがいのモロサイズ
- ② 肉いためて ちよとをりれる
- ③ 水
- ④ カレーコリれて
- ⑤ はちみつ
- ⑥ ケチャップ
- ⑦ ちよとみりょう
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

おいしかったです!! 作ってよかったです。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所にはそれぞれ必ずご自分で提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】

バイオンにオイスターソースに、うまみがたっぷり溶け込んだカレーが美味しそう! いろいろよく盛り付けられた新鮮なお野菜が、ダム周りのポイントとして効いていますね!





あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう！)



☆ポイント  
 (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)

- ・じゃがいも
- ・肉
- ・人参
- ・たまねぎ
- ・カレー米
- ・牛肉 200g
- ・水
- ・ミニトマト

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)
- ① じゃがいもと人参の皮を剥き、一口大に切る。
  - ② 一口サイズに切る。
  - ③ 時短で作るのにじゃがいもと人参をレンジで半分チンする。
  - ④ 玉ねぎを炒める。
  - ⑤ 油を温め、肉を加える。
  - ⑥ 里芋をなべに足し、少し火欠め。
  - ⑦ カレールーを入れて、ふつふつさせる。お水を加える。
  - ⑧ しょうゆを入れてさらに煮詰める。カレー米を入れる。
  - ⑨ 仕上げに塩を少し加えて、10分ほど煮詰める。
  - ⑩ 仕上げにじゃがいもと人参を加えて、混ぜ合わせる。

☆感想、ふりかえり  
 (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 キャンプのときカレーをつくらなかったから、お家で食べてみる。

**ここまで書けたらワークシートは完成！夏休みの自由研究として学校に提出しよう！**

【おうちの方へ】  
 ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。  
**【7/21(金)～8/24(木)※必着、あて先は次のとおり】**  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所には  
 それぞれ必ずご自分で提出してください！

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

【茨木市役所コメント欄】  
 安威川ダムについてよく調べられていて、むずかしい漢字もていねいに書けていますね！ごはんの"ていたい"も上手に盛り付けられています◎ミニトマトとお皿の色もぴったり！



あいがわ だむ かれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



☆ポイント

(気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ヒーマンとにんじんで作ったところ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにしよう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- ・カレーコ 140グラム
- ・牛しにく 300グラム
- ・たまご 2コ
- ・じゃがいも 3コ
- ・にんじん 1本
- ・水 1000ミリリットル
- ・コーン
- ・ヒーマン
- ・ピーナス
- ・ブロッコリー
- ・ミニトマト
- ・カニカマ
- ・ゆでたまご

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① ざいりょうをすべて一口大に切る
- ② 牛しにくとじゃがいもをいためる
- ③ 水を入れる
- ④ じゃがいもがやわらかくなるまでしこくむ
- ⑤ 火を止めカレーコを入れて混ぜる
- ⑥ トロシカッまでしこくむ
- ⑦ あさらにもりつけてかんせい!!
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり

(良かったこと、楽しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ダムカレーを作ったあいがわダムについて知ることかできたこと

**ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】

ワークシート両面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】

茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)

開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで

〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号

Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※学校や市役所にはそれぞれ必ずご自分で提出してください!

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

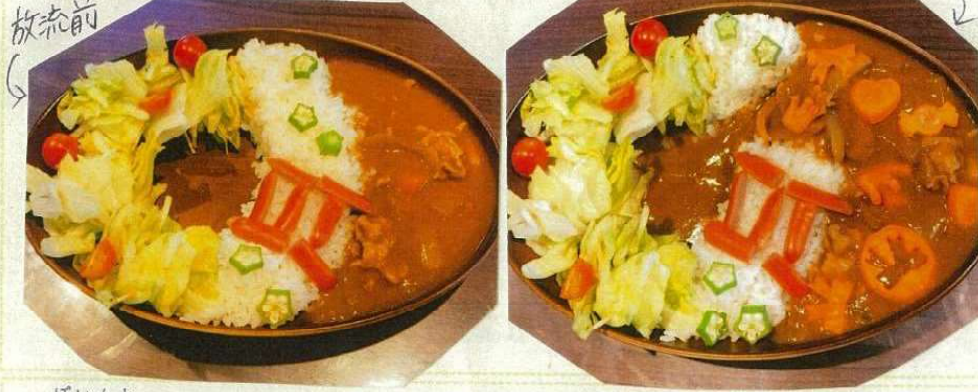
【茨木市役所コメント欄】

カラフルな“ていたい”に湖面のコーンが見た目にもいいアクセントになっていますね♪ダムパークいばきたの特徴であるつり橋もいどりよく表現されていて、しっかり調べてくれたのが伝わります!



あいがわ だむかれー わーくしーと  
**安威川ダムカレー ワークシート**

☆出来上がり写真 (ここに写真を貼ろう!)



ポイント  
 ☆ポイント  
 (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)  
 カレのダムがわかる場所。

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)  
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう!)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」 など)  
 ・ポテト 150グラム  
 ・玉ねぎ  
 ・トマト  
 ・カレー粉  
 ・ごはん 2合

- ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)
- ① ごはんをたく。
  - ② やさいを切る。
  - ③ 玉ねぎをいためる。
  - ④ トマトをいためる。
  - ⑤ しょうゆと水を入れてこく。
  - ⑥ アケをとる。
  - ⑦ カレールーを入れる。
  - ⑧ かつおの節をきる。
  - ⑨ ごはんをもってフリばしと木で作ったのこりの節をかける。
  - ⑩ カレールーながす。

☆感想、ふりかえり  
 (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)  
 カレールーがながすのが良かった。  
 フリばしの節をきるのがよかった。

ここまで書いたらワークシートは完成! 夏休みの自由研究として  
**学校に提出しよう!**

【おうちの方へ】  
 ワークシート画面のデータやカラーコピーを、おうちから茨木市役所にも提出いただくと、茨木市役所からのコメント付きで、茨木市役所のホームページに掲載いたします。

【7/21(金)~8/24(木) ※必着、あて先は次のとおり】  
 茨木市 都市整備部 北部整備推進課 (安威川ダムカレー担当)  
 開庁時間 平日の午前8時45分から午後5時15分まで  
 〒567-8505 大阪府茨木市駅前三丁目8番13号  
 Tel 072-620-1609 Mail hokubuseibi@city.ibaraki.lg.jp

※お子さまの氏名・小学校名はホームページには掲載しません。  
 ※学校が市役所に、または市役所が学校に、ワークシートを提出することはありません。  
 ※上記開庁時間中であれば、直接茨木市役所に提出していただくことも可能です。  
 ※文字等が読み取れないなど、状態によって掲載できかねる場合がありますのでご承知おきください。

※学校や市役所には  
 それぞれ必ず自分で  
 提出してください!

【茨木市役所コメント欄】

ウインナーが同じサイズに切り分けられてすごい! きれいなつり橋が出来ましたね! たっぷり野菜でいばきたの自然が表現されていて、栄養も見た目もばっちり☆

