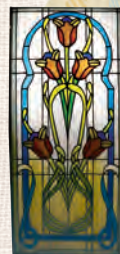




北のお宝も
さがしにいこうよ♪



茨木市北部エリア ガイドBOOK



次なる
茨木へ。



茨木市

茨木には、次がある。



茨木市北部エリア

ぶらり、

いばきた

『いばきた』とは column

茨木市北部(通称いばきた)は、旧石河村、見山村、清溪村の地域にあたり、その大部分を山間部が占める地域です。豊かな自然、美しい里山の景観、現在に伝承された歴史と文化、新鮮な農産物といった、たいへん貴重な資源が数多くあります。『いばきた』で営みを続けている人や住む人たちの想いが、『いばきた』をより魅力的なスポットにしています。

阪急茨木市駅やJR茨木駅から車やバスで約40〜50分。「ここも茨木？」と思うぐらいにのどかで緑豊かな田園風景が広がっています。『いばきた』は隠れキリシタンの里や、修験道の行場などがあり、守りつがれてきた、古くからの信仰を感じる土地。そう聞けばなにやら神秘的なイメージも膨らみますが、美しい棚田の風景が広がり、新鮮な野菜やおいしいジェラートを売っている直売所、古民家を利用した居心地のいいカフェや食事処、里山で遊べるエリアが点在しています。時間は気にせずゆっくり巡るのがおススメ。「わくわく感」よりも「ホッとする」感覚がじんわりとやってきます。『いばきた』は、まだまだ隠されたお宝がいっぱいエリアです。





外観



屋内・屋外に飲食スペースもあります



新鮮な野菜が並びます



人気の「見山の郷のお米」

野菜がとにかくおいしい。
それは水の良さと寒暖の差と
おもてなしの心のおかげ。

おいしい



見山の郷de愛定食



生姜漬け



見山あられ



龍王みそ



見山ジュレ



de愛豆腐

龍王みそは給食のみそ汁
にも使っています。子ども
たちにも大好評ですよ。

岡さん



米粉パンやケーキの種類も豊富です



ほっこり納豆

おすすめスポット



見山の
あじさい

見山の郷から歩いて数分、6月頃に見事に咲き誇るあじさい群。約5,000本のあじさいが青や紫に染まるのは圧巻です。周辺では、春はれんげ、秋には彼岸花が咲き、見山の四季を彩ります。



ジェラートは、すべて見山でとれた食材を使っています！
季節によって味が変わるので、何味が食べられるかは行ってからのお楽しみ。



※P:駐車場 HP:ホームページ FB:フェイスブック

見山の郷

column

見山地区の農業振興と地域活性化・担い手づくりを目的として、地域の農家の方々が集まり、「地産地消」の考えのもと、地域で採れた農産物の加工・販売を行う直売所です。農事組合法人見山の郷交流施設組合が管理・運営しています。



能勢の桜川の銘水と見山の赤しそを使った
「赤紫蘇サイダー」は数量限定

おいしい

いば
きた



ゆったり流れる時間を堪能

夢咲茶屋

「夢咲茶屋」は、この店を訪れたお客様の夢が咲きますようにとオーナーの浅井さんが願いを込めてつけた店名。店の入口に掲げた着物地の暖簾がやさしく出迎えてくれます。採れたて野菜がたっぷりの気まぐれランチは予約がベター。お店イチ押しのシフォンケーキはふんわりと味わい深い。築200年の古民家を改築した店内は田舎に帰ったようなゆったりとした時間が流れます。思わず何時間でもくつろいでしまいそう。

所 茨木市銭原916
営 土曜、日曜（不定休）
営 10:00～16:00
☎ 072-649-3087
!! 阪急バス「銭原クラブ前」バス停より徒歩5分
P 4台
blog <http://yumesakika.exblog.jp/>
※営業日はブログ等でご確認ください。



写真は1月のメニューです

五感でいただくお料理の数々

田舎風季節料理の店 一夢想

築200年前の古民家を使った店内には、季節を感じる生け花や昔の風情ある品々があちこちに並んでいます。広々としたお庭を眺めながらいただくのは旬の食材を使った季節感がある月替わりのコース料理（2日前までに要予約）。料理を彩る器もオーナーさんの蔵に眠っていた趣のあるものばかり。ご主人と奥様、それに娘さんの心のごもったおもてなしで贅沢な時間を味わえます。

所 茨木市上音羽478
火曜、毎月月初め、盆、年末年始、臨時
営 11:30～15:00
☎ 072-649-3025
!! 阪急バス「上音羽口」バス停より徒歩10分
P 5台



「美しい日本の心」を体感

縄文カフェ まだま村

近隣農家からの新鮮な野菜を使い、素材本来の良さを活かした日本の伝統食である「縄文ランチ」。野菜をふんだんに使った一日限定20食のこのランチを求めて市内はもとより、遠方からも訪れる方がたくさんいるとか。まだま村の魅力はその佇まいにもあります。竪穴式住居をモデルにした円すい型の建物の屋根材には琵琶湖の葦を使い、店内は土間と囲炉裏端、それに柱は200年前の民家の古材。「美しい日本の心」を見事に表現した空間で味わう食事とお茶で、心と身体が落ち着いていきます。

所 茨木市千提寺428
休 月～水曜（祝日は営業）
営 木～金曜 11:00～16:00
土日祝 11:00～17:00
☎ 072-649-3800
!! 阪急バス「千提寺口」バス停より徒歩10分
P 16台
HP <http://madamamura.com/>



手打ちそば

十八庵

「泉原西」バス停のすぐ前にある十八庵は、本格的な手打ちそばが楽しめるお店です。十割そばと揚げだしそば豆腐がセットになったそば御膳は、4月のさくら切り、5月の紅花切りのように月替わりで登場する変わりそばが楽しめます。11～3月の期間限定メニュー石焼きの器で提供される石焼きそばもユニーク。合わせて、他ではなかなか味わえない親鶏のから揚げも、一緒にいただきたい一品です。

お店の前に桜の木があり、春にはお店の窓から桜を眺めることができます。

所 茨木市泉原910
休 水曜
営 11:00～17:00（売切次第終了）
☎ 090-5650-1695
!! 新名神千提寺ICより車で10分
名神茨木ICより車で20分
P 3台
FB 十八庵



まだある！ おいしいスポット

M's Cafe → P11へ

cafe らん
（カフェ）



所 茨木市忍頂寺164-5
営 第3日曜日 11:00～17:00※
P 5台
FB cafe らん

ざくろ
（カフェ）



所 茨木市泉原1092-1
営 土曜、日曜
11:00～17:00
P 5台

cafe&sweets
Fourmi
（カフェとスイーツ）



所 茨木市上音羽201
営 不定期 10:00～16:00※
P 3台
FB Fourmi Insta fourmi201

※営業日はFacebook等でご確認ください。

大岩いも掘り園

広大な畑には、ホクホクとした食感の「紅あずま」や「紅はるか」等が植えられており、美しい自然ときれいな空気の中でもいも掘り体験(1株300円)ができます。サツマイモは、あまり力を入れなくても簡単に抜けるので、小さな子どもやお年寄りも楽しめます。園内では、軽食やおでん、野菜などの販売もあり、旬の味をその場で楽しめます。

所 茨木市大岩82

営 9:00~16:00(9月15日~11月3日の土・日・祝)

☎ 072-645-2020(茨木市観光協会、平日のみ)

🚌 阪急バス「大岩口」バス停より徒歩20分

🅐 30台

🌐 <http://www.ibaraki-kankou.or.jp> (茨木市観光協会)



忍頂寺スポーツ公園(竜王山荘)

宿泊施設「竜王山荘」、テニスコート、多目的グラウンドの他、ローラースライダーやジャンボすべり台などがあり、誰でも楽しめる施設です。施設内のレストラン「やまなみ」では、安威川ダムにちなんで「安威川ダムカレー」も販売しています。竜王山荘に泊まって、『いばきた』のカフェめぐりや朝どり野菜のお買い物、自然散策と足をのばしてみるのもオススメです。

所 茨木市忍頂寺1049

📅 12月29日~1月4日

☎ 072-649-4402

🚌 阪急バス「忍頂寺」バス停より徒歩3分

🅐 122台

🌐 <http://www.ninchoji.jp/>



ダムカレーを食べると、ダムカレーカードがもらえる!



楽しい
自然の中での遊び方は自由。
作る、歩く、スポーツする、
お気に入りの
きつとみつかはるはず。

安威川上流漁業協同組合

茨木市車作の下音羽川にて、アマゴやニジマスなどの本格的な溪流釣りが楽しめます(有料、要予約)。他にも、お子さま向けに魚のつかみどりを実施したり、BBQができるスペースもありますので、親子連れでも楽しめます。自然の中に溶け込んで、自然と対話しながら魚釣りや川遊びができるスポットです。

所 茨木市車作1333-4

営 9:00~15:00(10~12月・3~5月上旬の土・日・祝)

☎ 072-649-3636(組合長 角野氏)

🚌 新名神千提寺ICより車で15分

名神茨木ICより車で20分

🅐 20台



ハイキング

いばきたエリアをゆっくり巡るハイキングもおおすすめです。茨木市観光協会ホームページでは、ハイキングのモデルコースなどを紹介しています。ご利用ください。

茨木市観光協会ホームページは

こちらから



里山センター(森の学び舎)

里山センターは、市民の方に自然に触れてもらうことで里山に親しみをもち、里山を守る活動に気軽に参加してもらえるようにとの思いで、旧春日丘高校泉原分校を改修し市によって開設されました。施設は市内の森林ボランティア団体等が主体となって管理運営を行っており、里山を守る活動の拠点にもなっています。

所 茨木市泉原20-2

休 火曜(祝日の場合は翌日)

営 9:00~17:00

☎ 072-646-7531

🚌 阪急バス「千提寺口」バス停下車すぐ

🅐 47台

🌐 <http://www.ibasato.net/>



自然工作教室での作品



こんなイスも作ってませんか。

体験・作る

毎月第3土曜日に行われる里山の自然素材を使った自然工作教室は、子どもたちにも大人気。機械安全講習会を受ければ自由に使える木工教室もあり、DIYを気軽に始められます。その他にも炭焼き体験(要予約)など、大人も子どもも自然を通して様々な体験ができます。



茨木里山まつり/果箱作り



バーベキューコーナー

サイクリング

いばきたエリアは適度な勾配もあり、サイクリストにも人気です。市ホームページでは、『いばきた』での自転車の活用について紹介しています。サイクリングマップや「山とまちをつなぐ」の動画などもご覧ください。



楽しぜ

自然の中で楽しめるバーベキューコーナーは利用料無料(要予約、4月頃~11月末まで利用可)。また、シーズンごとに様々なイベントを開催しており、春の「茨木里山まつり」は大勢の人で賑わいます。



竜王山山頂からの風景



車作のコスモス



泉原の棚田



下音羽川

昔ながらの豊かな自然と田園風景、
『いばきた』はいつ行っても
この美しさに魅せられます。

美しい

『いばきた』の魅力を 発信しよう！

『いばきた』で見つけた美しい
風景やおいしい食べものなど
を写真に撮って、ハッシュタグ
「#いばきた」をつけて、SNS
などで発信しよう。



本頁の写真提供：中西市蔵氏

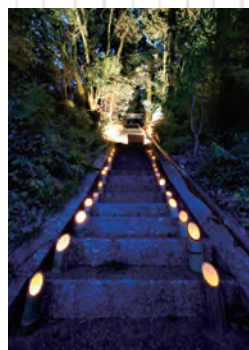


千提寺まちづくり委員会

新名神高速道路が通る千提寺地区では、地域の魅力を再発見し、多くの人に伝えられるよう「千提寺まちづくり委員会」を立ち上げました。

平成25年度からは「隠れキリシタンの里 千提寺」というイベントを開催し、キリシタンゆかりの場所を巡る取組みを行っています。また、さと巡りを開催する季節に合わせて、山菜採りや竹灯籠でまちを灯す企画なども実施しています。このような取組みから平成29年に『大阪府まちづくり功労者』として、大阪府より感謝状が贈呈されました。「千提寺の元気はここから!」とメンバーの皆さんは和気あいあいと活気にあふれ、まちづくりに奮闘しており、今後の展開が楽しみです。

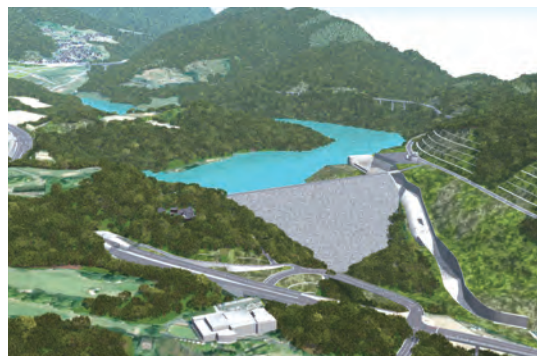
所 茨木市千提寺300-1千提寺集落センター
 所 隠れキリシタンの里・千提寺



未来の『いばきた』

column

新名神高速道路が開通し、安威川ダムの完成も控え、未来の『いばきた』をもっと魅力ある場所に。訪れて楽しく、住みたい・住み続けたい、と思える場所をつくるための、チャレンジが始まっています。平成26年度から開催されている「安威川フェスティバル」もその一つ。美しい眺めや、自然、文化に触れ、地域の魅力を体験することで、将来の地域を支えるファンづくりを進めています。



ダム完成予想イメージ



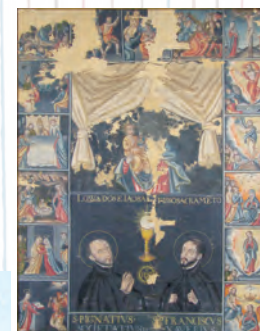
キリシタン遺物史料館

キリシタン遺物史料館では、日本のキリスト教の歴史における貴重な資料を展示しています。キリシタン大名として名高い高槻城主高山右近の領地だったため、当時この付近は多くのキリスト教信者が暮らしており、キリスト教禁制後も、信者たちは「隠れキリシタン」として密かに信仰を守り続けていました。史料館のある千提寺などの家々からは多くのキリシタン遺物が発見され、「隠れキリシタンの里」として知られています。「隠れキリシタンの信仰がどのようなものだったか、深く知りたい」と話す子孫の東さん。ご先祖たちの精神は今日でも根付いています。

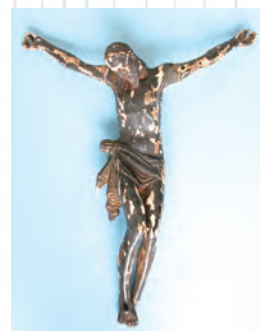
所 茨木市千提寺262
 休 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)
 営 9:30～17:00
 ☎ 072-649-3443
 阪急バス「千提寺口」バス停より徒歩10分
 P 3台



市ホームページはこちらから



マリア十五玄義図



木製キリスト磔刑像



ぽつと一息

THE FOREST OF ARTS M's Cafe

アートと古民家を融合させたM's Cafe。築150年の古民家を改装した店内は、アンティークにあふれ、ゆったりとした時間が流れています。週替わりのランチとケーキは、店長の渾身の創作料理です。ライブや映画上映などのイベントも行っており、さまざまな楽しみ方ができるカフェです。

所 茨木市千提寺249
 営 土曜、日曜、祝日
 11:00～17:00
 ☎ 072-649-4308
 阪急バス「千提寺口」
 バス停より徒歩15分
 P 5台
 FB The Forest Of Arts - M's Cafe -



アクセスマップ

『いばきた』へは阪急茨木市駅
またはJR茨木駅から阪急バス
が便利です。



茨木市北部エリア ガイドブック『いばきた』

第1版発行 平成27年(2015年)3月
第2版発行 平成29年(2017年)10月
第3版発行 令和元年(2019年)5月
発行者 茨木市都市整備部北部整備推進課
編集協力 まちみれポーター

※掲載情報は令和元年5月時点のものです。
お出かけになる際は事前に各施設・店舗をご確認ください。

いばきた歳時記

- 2月 冬山と節分会のつどい(忍頂寺)
- 4月 桜の苑開園(上音羽)
- 5月 茨木里山まつり(里山センター)
- 6月 ホタル見ごろ(各地)
- 7月 夏祭り(各地)
- 9月 いも掘り園開園(大岩)
- 10月 収穫祭(見山の郷)

アマゴ・にじます釣り解禁(下音羽川・安威川)



茨木市観光特任大使
いばきた童子

※○は主なバス停

茨木 北部 エリアマップ



この冊子は2,000冊作成し
1冊あたりの単価は92円です。