

あいがわだむかれー わーくしーと
安威川ダムカレー ワークシート

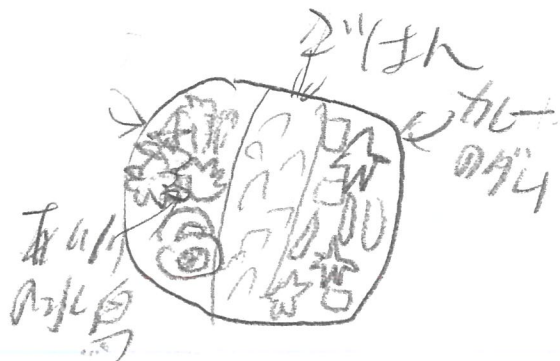


ばいんと きい
☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

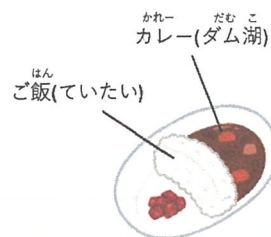
水鳥をよく見てもうかい

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

- ・ (や) カレールー
- ・ たろろ
- ・ 牛肉
- ・ カレールー
- ・ 水 600ml
- ・ たろろ
- ・ カレールー
- ・ ケース

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい ま
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① (や) カレールーを溶かす
- ② たろろを溶かす
- ③ にんじんを切る
- ④ 肉を切る
- ⑤ (や) カレールーを溶かす
- ⑥ 水を入れる
- ⑦ 20分にこす
- ⑧ ルーを入れる
- ⑨ 10分待つ

かんそう かんせい
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

(や) カレールーが太へん だろ たろろ
うまじい

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

水鳥がいる! すごい! よく見るとお花や星もあってビックリしました☆むずかしそうなのにと
ても上手ですね◎野菜をくりぬいて水鳥を表しているところがナイスアイデア ♡野菜をたく
さん使ってカラフルでおいしそうなカレーになりましたね ♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあがり
☆出来上がり



ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

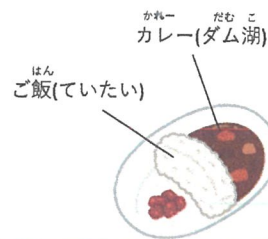
- ・おこめの色ダムをイメージ
- ・火でとれた夏野菜

あいがわだむかれー せつげいず いさすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！)



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎょうに
☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・にんじん
- ・たまねぎ
- ・じゃがいも
- ・かぼちゃ
- ・オクラ
- ・ソーセージ
- ・コンソメ(32g)
- ・ハチマシ
- ・肉(150g)
- ・ルウ
- ・ブロッコリースプラウト

つく かた にんぶん れい ぎょうに ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜を一口大に切る。
- ② フードプロセッサーで野菜をペーストにする。
- ③ 野菜ペーストに、にんにくをいれ、よく混ぜる。
- ④ 野菜ペーストに、おこめをいれ、よく混ぜる。
- ⑤ 火を止め、ルウを入れる。
- ⑥ もう一度火にかけて、かんせい。
- ⑦ ソーセージとオクラはゆでておく。
- ⑧ ソーセージはレンジで加熱する。
- ⑨ かぼちゃはレンジで加熱する。
- ⑩ お皿にご飯を入れ、ダムカレーをのせて、野菜とソーセージをのせる。

かんそう ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと、など)

ソーセージをトングで入れるのがむずかしかった。
次はブロッコリースプラウトも入れてみたい

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ご飯をおこわにしたアイデアがすごいね！はみ出しそうなカレーも、おこわの「ていたい」がまっすぐ上手に作られているから、きちんとせき止められていますね◎もりつけがキレイ！畑でとれた夏のカラフル野菜もとってもおいしそうです★また作ったら見せてね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん
☆出来上がり写真（ここに写真）

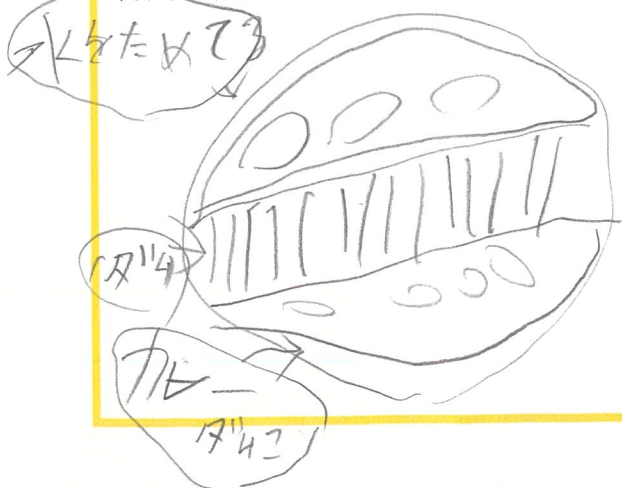


ぼいんと さ い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

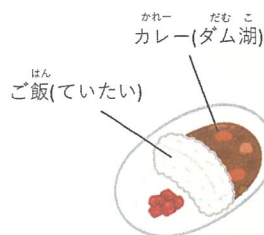
みとボールが11本になっで113

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

たまご 12個
にんぶん 1本
肉 150g ~ 400g
カレー 45g ~ 115g

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① カサリを切る
- ② カサリを肉をいためる
- ③ 肉を11本に切る
- ④ 肉を11本に切る
- ⑤ 肉を11本に切る
- ⑥ 肉を11本に切る
- ⑦ 肉を11本に切る
- ⑧ 肉を11本に切る
- ⑨ 肉を11本に切る
- ⑩ 肉を11本に切る

かんそう ふりかえり よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

みとボールが11本になっで113

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

美味しそうなミートボールがゴロゴロ！安威川ダムならではのロックフィルに見立てたアイディアが素晴らしいですね。のりとたまごは絶対美味しい組み合わせ！バージョンアップも楽しみにしています！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

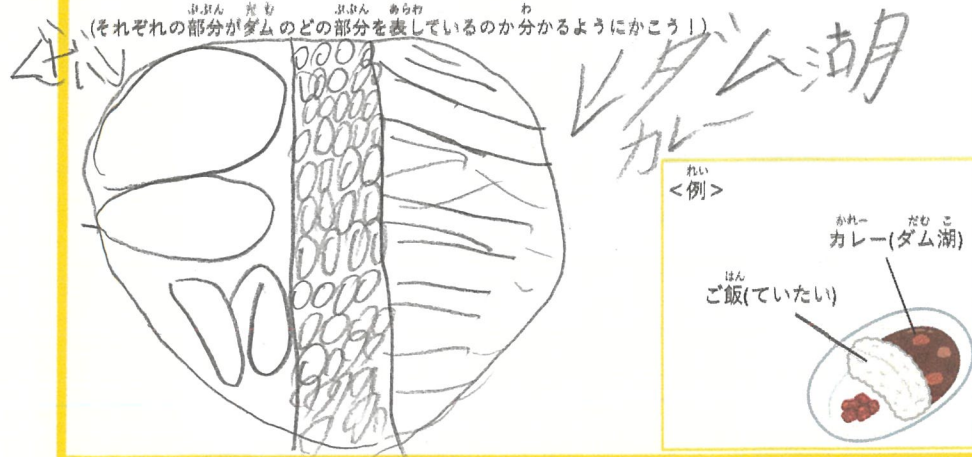


☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもraitたいところ）

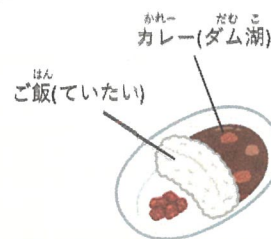
白ごはんをきれいに仕上げたから、
それを食べてほしい。

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう！）



＜例＞



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

にんじん 1本、
じゃがいも 6個、
玉ねぎ 21個、
シナ 300g、
カレー 1.5箱、
米 5合、
ウイダー、
とろろ

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①野菜の皮をむいて切る
- ②野菜と肉を炒める
- ③水を加えて煮込む
- ④アクをとる
- ⑤レーをいれてかき
- ⑥かきまぜながら10分煮込む
- ⑦米をたくわ
- ⑧ごはんを盛りつける
- ⑨ごはんを盛りつける
- ⑩完成

☆感想。ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

しゃがいとにんじんの皮をむくのが、
むすかしかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ごはんで作った“ていたい”がキレイにもりつけられていますね！カレーをしっかりときき止められています◎じゃがいもとにんじんの皮むきってむずかしいですね。あきらめずに作ってえらい！またチャレンジしてみてくださいね♪



あい がわ だ む か れ - わ - く し - と
安威川ダムカレー ワークシート

できあが
 ☆出来上がり

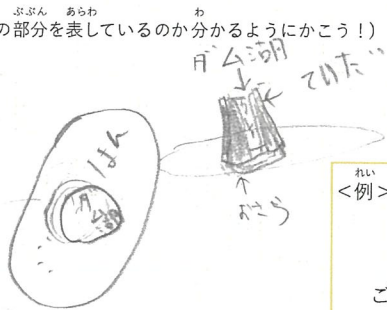


ほいんと き い み
 ☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

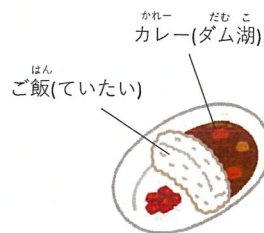
ダムカレーの中心の所に穴があいてその
 中にカレーがある所

あい がわ だ む か れ - せ っ け い ず い ら す と せ つ め い
 ☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だ む ぶぶん あ ら わ わ
 (それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう!)



れい
 <例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
 ☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」など)

- ・牛肉 100g
- ・人参 4本
- ・たまねぎ 4個
- ・じゃがいも 1個
- ・にんにく 1かけ
- ・カレーのルー

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
 ☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 牛肉や人参などを皮をむいたりセキタリする。
- ② 圧力なべを火にかける
- ③ 圧力なべで圧力がかかったらぶつうのなべにもどす
- ④ なべにもどしたカレーのルーを入れる
- ⑤ 入れて弱火で煮込む
- ⑥ お皿を出してお米の形を作る
- ⑦ その中にカレーを入れる
- ⑧ ウインナーを米の横にウインナーを刺す
- ⑨
- ⑩ 完成

かんそう よ むすか くふう よ
 ☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

自分で作ったカレーは、美味いけど玉ねぎを
 切る時に痛がったのでお肉を切るのが楽しかったです

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

こんなに立体的なダムカレーは見たことない*どうやってこんなにキレイに盛り付けたのです
 か? 教えてほしいです◎横からウインナーを刺すのが楽しそうですね! ワクワクするダムカ
 レーを作ってくれてありがとう!



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃん しゃん は
☆出来上がり写真（写真に写真を貼る）

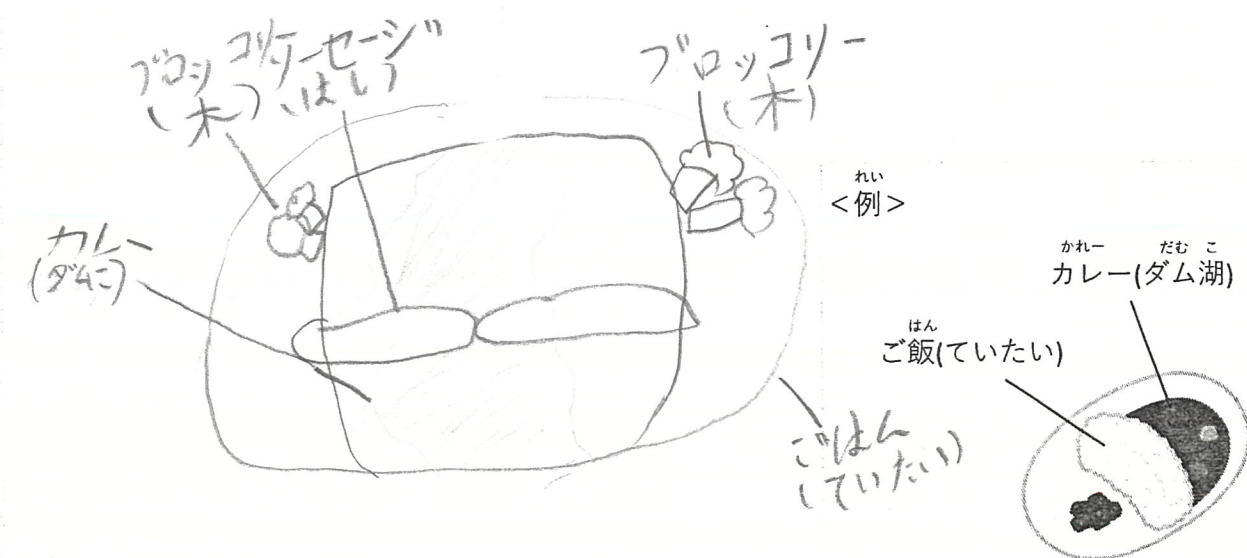


ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

はしをイメージしてソーセージを2本
おいたところ。ブロッコリーは、木をイメ
ージしておいた。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい きゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・カレールー（1ℓ）
- ・ブロッコリー（1房）
- ・白ごはん（4人分）
- ・ソーセージ（8本）

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①こめをあらう
- ②こめを炊く
- ③カレールーをあつためる
- ④ブロッコリーをきる
- ⑤ブロッコリーをゆでる
- ⑥おにぎりにこめやルーをもりつける
- ⑦いさゝをもりつける
- ⑧かんせい！
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

ブロッコリーをごはんのところにたてるのがむずかしかったです。

ソーセージをたべたときははしかなくなつたのがおもしろかったです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ソーセージとブロッコリーで、つりばしと木をイメージしたところがナイスアイデアです★ブ
ロッコリーをご飯に立てるのがむずかしかったですね！とても上手に立てられています◎
ソーセージを食べてつりばしがなくなってしまったのはたしかにおもしろい◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼る）

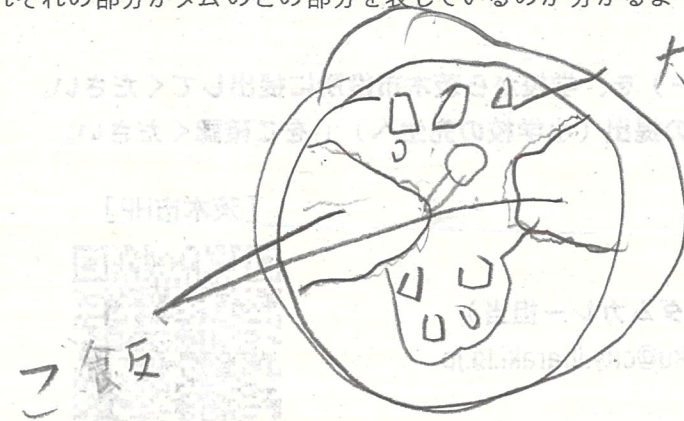


ぼいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

牛乳でカレーを流しやすくしたこと

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

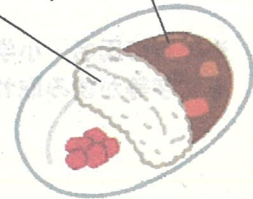
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ごはん(ていたい)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・にんじん 3本
- ・たまねぎ 4本
- ・じゃがいも 5個
- ・ささ 1本
- ・しめじ 1かぶ
- ・とり肉 400g
- ・牛乳 200cc

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① たまねぎをくじ切り
- ② にんじんを一口大に切る
- ③ じゃがいもを一口大に切る
- ④ ささを一口大に切る
- ⑤ しめじを一口大に切る
- ⑥ しめじを一口大に切る
- ⑦ 火が通ったら、ささを入れます
- ⑧ カレールーを入れます
- ⑨ 牛乳を加えて、カレーを流しやすくします
- ⑩ 牛乳を加えて、カレーを流しやすくします

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

良かったこと、じゃがいもを切ったこと、
難しかったこと、じゃがいもを切ったことです。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ご飯で作った「ていたい」で、カレーがキレイにせき止められています◎牛乳でカレーを流しやすくした工夫が素晴らしい★食べるときに上手に放流できたかな？ナスやしめじも入ったカレー、とてもおいしそうです！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

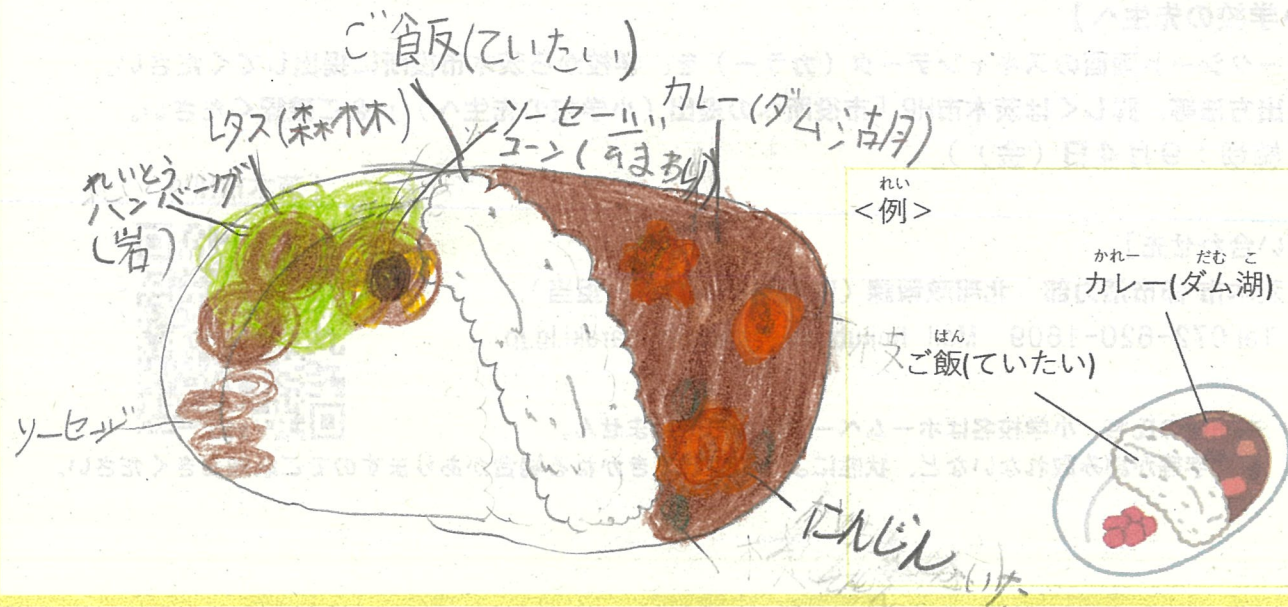
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
花の形をした、にんじんがご飯に入ってる
全体できに、エタしたのど、みこほしい

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- ・玉ねぎ1個半
- ・にんじん1本
- ・牛肉 200g
- ・れいとうハンバーグ3個
- ・レタス2まい
- ・ソーセージ2本
- ・コーン2本
- ・水やさいがつかうくらい
- ・カレールー99g
- ・米2合

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①玉ねぎとにんじんと牛肉を1口サイズに切る。
- ②ごはんをツェンなべに切った木オ米斗を入れる。
- ③水を野菜がつかうくらいまで入れる。そして15分にする。
- ④15分になったら、カレールーを入れて、カレールーがとけるまで、まぜる。
- ⑤ごはんを中心に盛りつける。
- ⑥レタスを2まいちぎって盛りつける。その上にれいとうハンバーグをのせる。
- ⑦ハンバーグの上に、おぎりにしたソーセージをのせ。コーンをソーセージのまじりにする。
- ⑧ソーセージをななめに切る。盛りつける。
- ⑨最後に、ごはんの右がわにカレーを入れる。
- ⑩ ☆ 完成 ☆

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

カレーを作るのが初めてだったので、むずかしかった。
また、作る時には、これをレベルアップした、すごいやつをつくりたい。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

コーンで作ったひまわりがかわいいです♡にんじんまでお花の形なんてワクワクします！レタスやハンバーグでも森林や岩を表していてナイスアイデアです！「また作る時はレベルアップしたすごいやつをつくりたい」また作ったら見せてくださいね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん
☆出来上がり写真

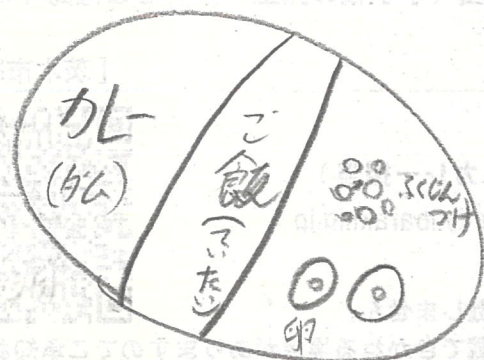


ぼいんと き い み
☆ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ご飯の奥のかさり

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

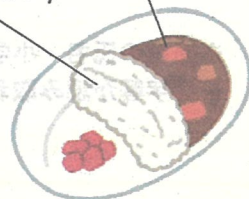
ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい
<例>

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(ていたい)



ようい 9 にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

・カレー 1箱
・肉 500g
・玉ねぎ 2個
・じゃがいも 3個
・りんご 1本

・サラダ油 大さじ1
・水 1300ml

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① 野菜の皮を洗う。
- ② 大きさをそろえて切る。
- ③ 鍋にサラダ油を入れる。
- ④ 肉をいためる。
- ⑤ 野菜入れて、いためる。(玉ねぎがジューシー)するまで。
- ⑥ 水を1300ml入れ、やわらかくなるまで、にこむ。
- ⑦ アクを取る。(冷間にさせる)
- ⑧ 野菜がやわらかくなったら火を止める。
- ⑨ ルーを割り入れてとろく。
- ⑩ かき混ぜながらトロみかっくまで、にこむ。(15分程)
- ⑪ 食べる。

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

めっちゃ時間かかった!!(悲)

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

たくさん時間をかけて作ってくれてありがとう! もり付けがとてもキレイですね! ゆで卵もキレイにならなくてすごい! ランチョンマットもかわいい! 安威川ダムやダムカレーについても色分けをして分かりやすくまとめられています◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

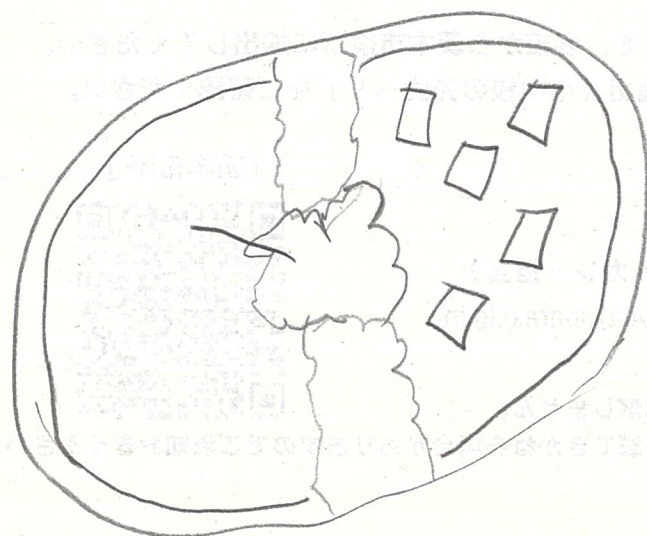


ほいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

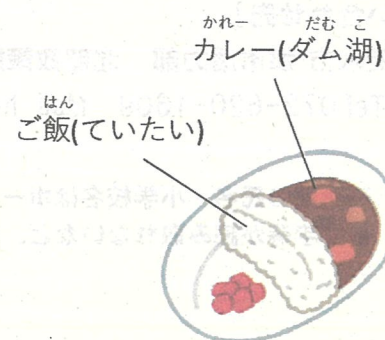
からあげのしたからもカレーのルーがもれてこないです

あいがわだむかれー せつげいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



れい
<例>



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・ごはん 4はい(ちゃん) ・おろしにんにく 小さじ1 カレールー
・あいびき肉 300g ・サラダ油 小さじ4 4かけら
・玉ねぎ 1個 ・水 800cc
・にんじん 1本 ・からあげ4こ 大さじ2
・じゃがいも 2こ ケチャップ 大さじ2

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①材料を一口大よりさらに小さく切る
- ②サラダ油をフライパンにしき玉ねぎをいためる
- ③しんなりしてきたらにんじんを肉を入れ肉の色が変わるまで
- ④水を入れぐちゃぐちゃになるまで いためる
- ⑤ぐちゃぐちゃになったら火をとめカレールーを入れよく混ぜてかき
- ⑥火をつけ少し煮る まぜとかす。
- ⑦からあげを1つお皿の真ん中におき、よこにごはんをしき
- ⑧クッキングシートでごはんのかた 切る
- ⑨ ちをととのえる かんせい
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

もれてこないかしんはいだったけどもれてこなかった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ご飯の“ていたい”でカレーがキレイにせき止められています◎からあげのとことからカレーがもれてこないなんてすごい！丁寧にもしっかりとした成果ですね◎からあげに付けているピックもかわいいです◎

