

あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあがり写真 (ここに写真を貼ろう！)

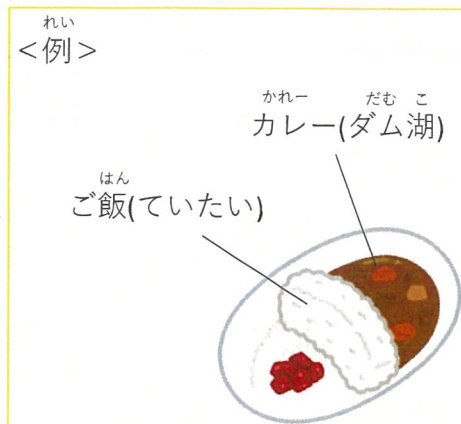


ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

このおいてあるじゃがきんこ

☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例> 「・牛肉 150g」など)

・とりもも1まい
・たまねぎ2つ
・にんじん1本
・みずほみ
・カレー
・ごは
・ミニトマト
・アスパラガス1本
・ドライパプリカ
・レモン
・ソーセージ1本
・ハーブソルト

☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① やさいをこまかくきっていすにめる
- ② みずほみとふつとうしたでルーをいれる
- ③ とりももを1口大にきってハーブソルトであじける
- ④ 鍋にくち オリーブで20分やく
- ⑤ ソーセージ、アスパラガスをきでる
- ⑥ トッピングをきでる
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

からがたに

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チキン、カラフルなやさい、レモン！なんておしゃれなカレーなんでしょう！もりつけのセンスがばつぐんです*「ていたい」もじょうずにできているし、とってもながいソーセージがほんもののつりばしに見えておもわず見入っちゃいました！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

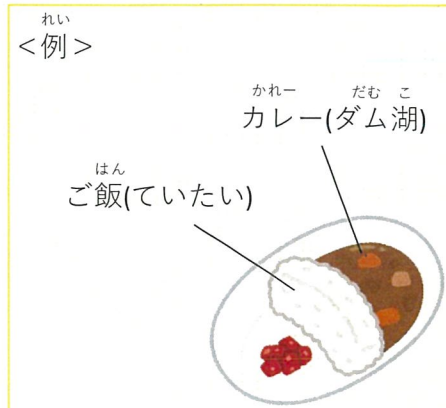


ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

おまきなおむらにもりつけた

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

・にんじん1本
・たまご2個
・たまご6個
・じゃがいも3個
・おにぎ500g
・ブロッコリー
・トマト
・とうもろこし
・たまご
・カレー粉
・コーン
・しょうゆ
・塩
・油

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① にんじん じゃがいも たまご をきって切る
- ② しょうゆをいれる
- ③ しょうゆをいれて、とうもろこしをいれる
- ④ おにぎをいれて、かき混ぜる
- ⑤ しょうゆをいれて、かき混ぜる
- ⑥ しょうゆをいれて、かき混ぜる
- ⑦ しょうゆをいれて、かき混ぜる
- ⑧ しょうゆをいれて、かき混ぜる
- ⑨ しょうゆをいれて、かき混ぜる
- ⑩ しょうゆをいれて、かき混ぜる

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

よかったカレーおいしかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんぎゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

大きなおさらでもあふれるくらいのやさしいたち！カツやたまごもあってボリュームまんてんですね★カラフルでおいしそう♪しゃしんも2まいつけてくれてありがとう！ダムの“ていたい”もむずかしそうなかたちなのにじょうずにできています◎



安威川ダムカレー ワークシート

☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

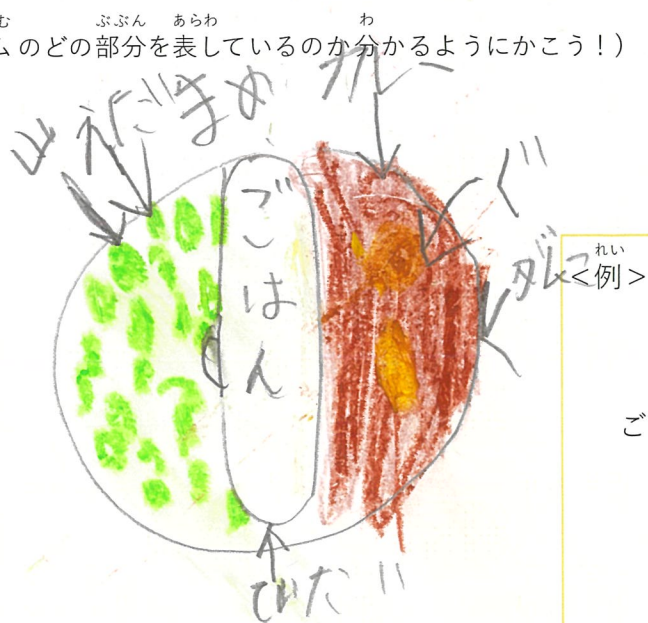


☆ポイント (き い み 気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

来たまゝで"山を、つくとこに3。

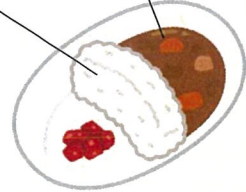
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん　だ　む　　ぶぶん　あらわ　　わ
(それぞれの部分がダム　のどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)


$$[i] >$$

かれー だむ こ
カレー(ダム湖)

はん
ご飯(ていたい)



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

- ・カレーレー
- ・お肉
- ・にんじん
- ・玉ねぎ
- ・じゃがいも

- ごはん
-
-
-
-

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① く「イ」をいためる。
- ② レに「い」をいす。
- ③ ルーをいす。
- ④ ご「い」をたく。
- ⑤
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

えだまめア"山"を、つくったところ。

ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう こうらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

えだまめがほんとうに山に見えます！やさいなどでかたちを作って、おさらからとびだしているようにしているところがステキ★とてもたのしいきもちになります♪ごはんの“ていたい”でカレーもじょうずにせきとめられていますね◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

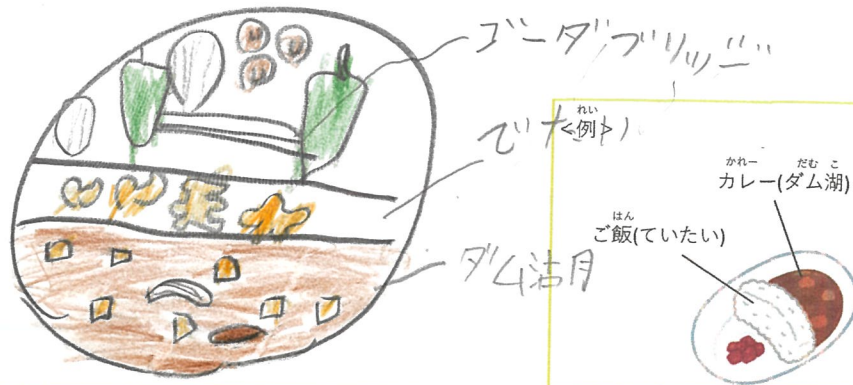


ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ナスのゴーダブリッジ

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにしよう!)



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの (4人分) (<例>「・牛肉 150g」など)

牛肉 200g
たまねぎ 1こ
にんじん 1本
とろろこ 1本
マッシュルーム 4個
ナス 1本
ピーマン 2こ

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① にんじんとじゃがいもとたまねぎと肉をたべやすいうちの大きさに切る
- ② にんじんとじゃがいもとたまねぎと肉をいためる。
- ③ 水を入れてにんじんを柔らかくしてから油をひいて5分ほどでルーをかける。
- ④ ナス・ピーマン・マッシュルームをオリーブオイルで焼く。
- ⑤ そして盛りつけてかんせい。
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう ふりかえり (よ かんせい)
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ナスのゴーダブリッジでたおれないようにするのが
たべたいんだよ

ここまで書けたらワークシートは完成!

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ナスで作ったゴウダブリッジがじょうず! たおれないように、さいごまであきらめずによくが
んばりました◎やさいもいっぱいおいしそうです! にんじんがお花やくまさんの形になっ
てかわいい☆たのしいきもちになるカレーですね!



☆



☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

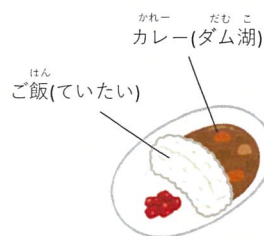
きゅうりのバンジージャンプ

☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのかわかるようにかこう！）

きゅうりがバンジージャンプでごはんはちゅうく
（しょうで）かが車でルーがク

＜例＞



☆用意するもの（4人分）（＜例＞「牛肉 150g」など）

- ・牛肉(200g)
- ・キノコ(1に)
- ・コーン(1に)
- ・バーモンドカレー
- ・カン
- ・白米
- ・きゅうり

☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① 白米を炊く
- ② きゅうりをバンジージャンプのように2cmに切る
- ③ れいとうカンを作る
- ④ れいとうカンできゅうりを切る
- ⑤ うきはバーモンドカレーをゆでこ
- ⑥ キノコとコーンをいれて
- ⑦ もりつけてかんせい!!
- ⑧
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

きゅうりのバンジージャンプをくしてさしてたいた。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

大きなきゅうりが立っていてビックリしました!!バンジージャンプを表すなんて見ごたえのあるカレーに仕上がりましたね★立たせるのむずかしそう...!くしをさして立たせた工夫がすばらしいです◎カツやごはんでちゅうしゃじょうや車まで表現してくれてありがとう!



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあがり写真 (ここに写真を貼ろう！)

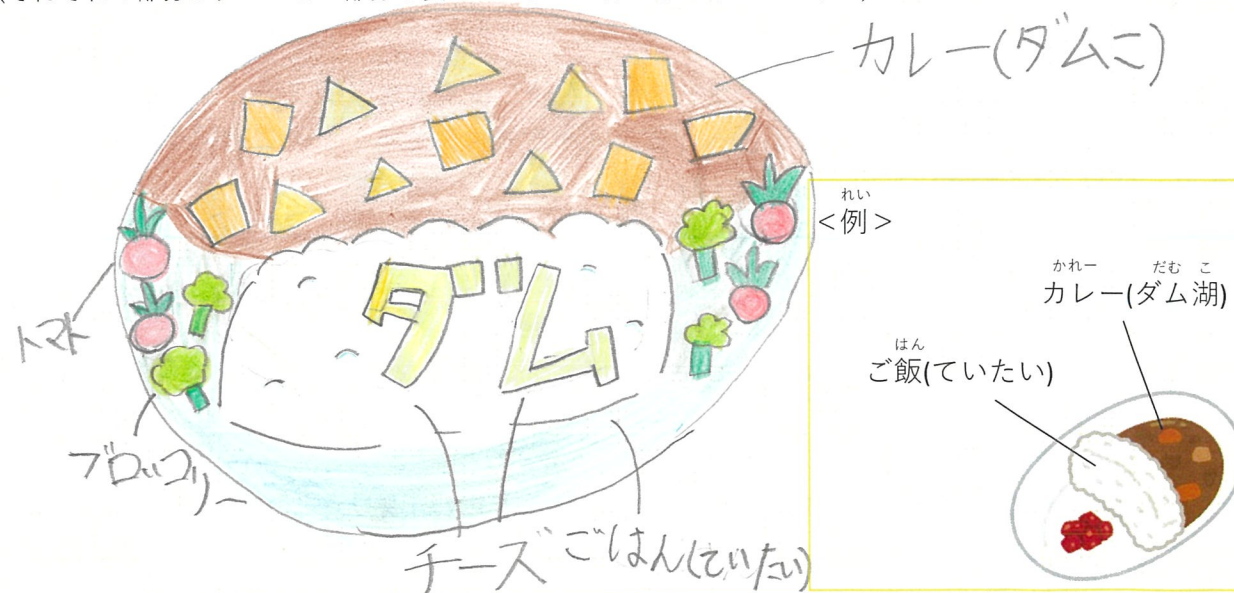


ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

チーズでダムとかいているところを見ても
らいたい。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



☆用意するもの (4人分) (<例>「牛肉 150g」など)

- カレーシロ
- とりもも肉 250g
- 玉ねぎ 2こ
- じゃがいも 2こ
- にんじん 1/2本
- 白マッシュルーム 3こ
- 水 850ml
- しょう油
- ブロッコリー 5〜6こ
- ミニトマト 10こ

☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ①玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、とりもも肉を一口大に切る
- ②マッシュルームをスライスする。ミニトマトは半分に分ける
- ③おなべにお湯をいれて、①②をよくいためる
- ④水をくわえてぐかきやわらかくなるまで15分にかき
- ⑤火を止めて、カレーシロを入れてかき
- ⑥弱火でとろとろにまで煮詰める。とろみがつくまで10分にかき
- ⑦ごはんを盛り、カレーをかける。ダムのまわりのぜんをイメージ
- ⑧⑦してブロッコリーとミニトマトをかき
- ⑨
- ⑩

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ダムをながすのがおもしろかった。チーズで
ダムとかくところを上手にできてよかった。

ここまで書けたらワークシートは完成！

夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

チーズで「ダム」と書かれてるー！びっくりしました！ひらめきがすごい☆むずかしそうなの
にとでも上手に書いています。トマトやブロッコリーもたくさん使われていてカラフルなカ
レーでおいしそう！安威川ダムについてもよく調べられていますね◎



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）

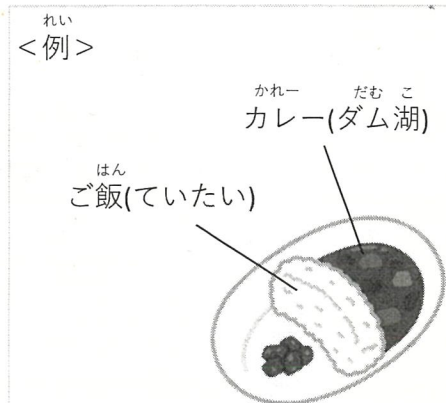


ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）

えびフライをのせてる
ところ

あいがわだむかれー せっけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（＜例＞「・牛肉 150g」など）

・ぶたレバー200グラム
・たまねぎに
・しょうが100グラム
・えびフライ4本
・からあげ4コ
・とんかつ4コ
・カレー4コ
・ごはん700グラム

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（＜例＞「材料をすべて一口大に切る」など）

- ① しょうがをたく
- ② しょうがをきる
- ③ たまねぎ、しょうがをきる
- ④ しょうがをとかす
- ⑤ おくらにもりつける
- ⑥
- ⑦
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）

いためるのがあつかったけどもういっかい、
作ってみたいです

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ぐだくさんのカレーにエビフライ！とてもおいしそうです！エビフライでつりばしをあらわしているところがナイスアイデア！イラストもじょうずにかけていますね◎「もういっかいやってみよう」とのこと、またできたら見せてくださいね♪



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

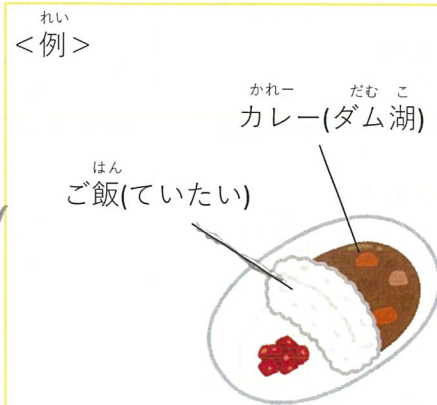
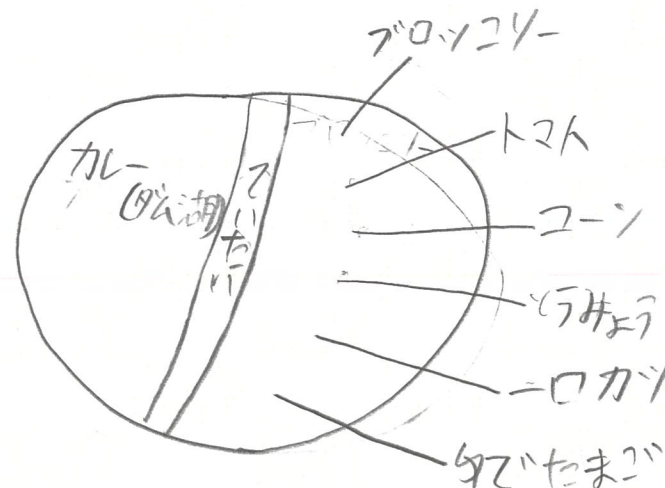
できあが しゃしん しゃしん は
☆出来上がり写真（ここに写真を貼ろう！）



ばいんと き い み
☆ポイント（気に入っているところ、よく見てもらいたいところ）
大きなおさるにもリフけたのでたくさん野菜がのびのびと
かにのりた。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図（イラスト・説明）

ぶぶん だむ ぶぶん あらわ わ
（それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！）



ようい にんぶん れい ぎゅうにく
☆用意するもの（4人分）（<例>「・牛肉 150g」など）

- | | | |
|-----------|--------------|------------|
| ・にんじん 11本 | ・ブロッコリー | ・カレールー 11本 |
| ・たまねぎ 2本 | ・トマト | ・コーン 11本 |
| ・たまご 6個 | ・じゃがいも 1かたまり | |
| ・じゃがいも 3本 | ・レタス 1本 | |
| ・お肉 約500g | ・一口カツ | |

つく かた にんぶん れい ざいりょう ひとくちだい き
☆作り方（4人分）（<例>「材料をすべて一口大に切る」など）

- ①にんじん・じゃがいも・たまねぎをあらってから一口大に切る。
- ②にんじんはかたぬきをする
- ③なべで肉と具材を油で煮たためて水をいたたまて入れる。
- ④煮た後、おろし金でつぶし、からやわらかくなるまで煮る。
- ⑤ルーをとかしてカレーに入れてさじをきかきまぜてできあがり。
- ⑥ごはんをカレーを盛りつける。
- ⑦ブロッコリー・トマトや一口カツなどを盛りつける。
- ⑧
- ⑨
- ⑩

かんそう よ むずか くふう よ
☆感想、ふりかえり（良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など）
たまねぎを切るときに目がいたがた、かたぬきが楽しかった。
味見をしたおさるはうすなだけとルーをカレーに混ぜておいしくなった。

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

大きなお皿にモリモリの野菜やカツ、ゆでたまごで栄養満点ですね◎とってもごうか！にんじんが星やハートの形になっていてワクワクします♪写真も3まいつけてくれてありがとう！
むずかしそうな形なのに「ていたい」を作るのが上手！



あいがわだむかれー わーくしーと 安威川ダムカレー ワークシート

☆出

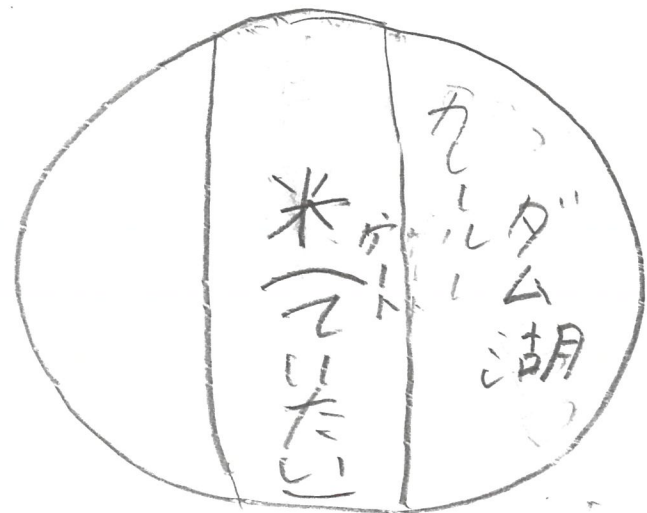


ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

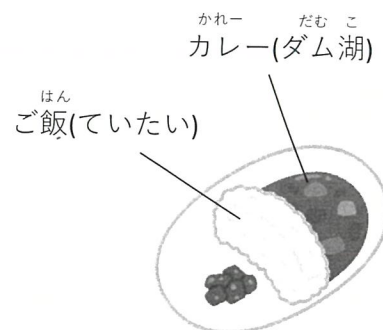
じゃがいもをちやくきったところ。
ウイナーを入れたところ。

あいがわだむかれー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)

(それぞれの部分がダムのどの部分を表しているのか分かるようにかこう！)



れい
<例>



ようい
☆用意するもの (4人分) (<例> 「牛肉 150g」 など)

・うた肉 300g
・たまねぎ 400g (中2)
・にんじん 200g (中2本)
・しょうが 100g (中2本)
・サラダ油 大さじ2
・水 1300g
・とろけるカレー中辛 (パック 172g)

つく かた にんぶん れい ざいりよう ひとくちだい き
☆作り方 (4人分) (<例> 「材料をすべて一口大に切る」 など)

- ① にんじん、たまねぎ、じゃがいもをあらう
- ② じゃがいものかたをむいてセッる
- ③ にんじん、たまねぎをセッる
- ④ 油でたまじん、たまねぎ、じゃがいもをいためる。(中火)
- ⑤ ウイナーを半分、セッる。
- ⑥ お肉もいためる。
- ⑦ お水を1300g入れる。
- ⑧ 全部のざいりを4でる、10分弱火で、20分中火で5分弱火で。
- ⑨ 白ごはんをお皿に入れる
- ⑩ カレーと白ごはんの左右どっちかに入れて完成。

かんそう
☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

食べてみて、くくにじゃがいもをちやくき
ったからたまねぎや、おにくしいいよに食べやすくておいしかった。
よかった

か かんせい
ここまで書けたらワークシートは完成！

なつやす じゅうけんきゅう がっこう ていしゅつ
夏休みの自由研究として学校に提出しよう！

らん がっこう くらん ていしゅつ
【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

ウイナーが入ったカレー！おいしそうです★お皿からあふれ出しそうなのにご飯で作った
“ていたい”が上手で、カレーをしっかりせき止められています◎用意するものや作り方もくわ
しく書いてくれてありがとうございます♪食べやすいようにジャガイモを小さく切った工夫がグッド！

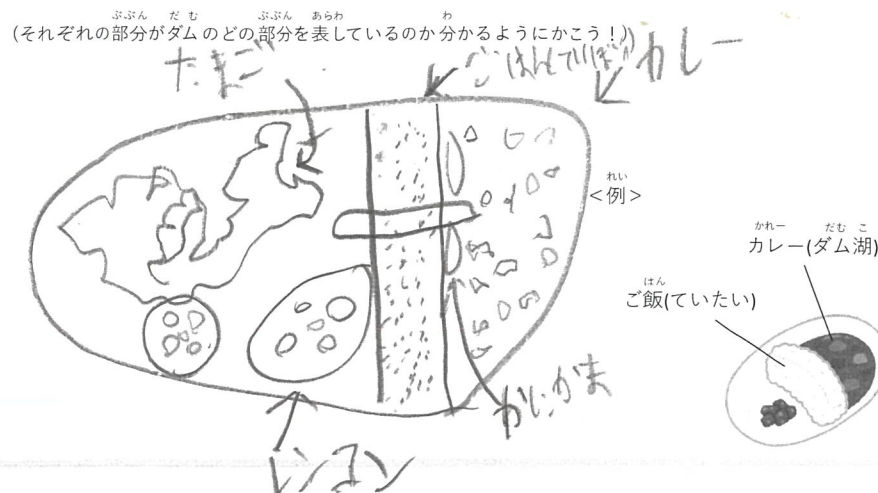




ポイント (気に入っているところ、よく見てもらいたいところ)

ソーセージを
たべるとほうりゅうするとこ

あいがわだむカレー せつけいず いらすと せつめい
☆安威川ダムカレーの設計図 (イラスト・説明)



☆用意するもの (4人分) (<例>「・牛肉 150g」など)

- ・さきみ 600g
- ・玉ねぎ 1個
- ・にんじん 1本
- ・じゃがいも 1個
- ・たまご 4個
- ・キムチのレンコン 200g
- ・にんにく 1かけ
- ・ソーセージ 4本
- ・かにかま 4本

☆作り方 (4人分) (<例>「材料をすべて一口大に切る」など)

- ① にんにくをいためる
- ② たまごをきつとにんじんはせんざいみたいにする、レンジにいれる
- ③ なべにうす油にんにくをいためる、玉ねぎもレンジですく
- ④ さきみとソーセージをフライパンでオイルで炒める
- ⑤ なべにうす油、しょうが、しょうゆ、塩をいれる
- ⑥ ソーセージをきつ
- ⑦ かにかまはマキマキでいける
- ⑧ スクランブルエッグをつくる
- ⑨ ソーセージでせんざいをつくる
- ⑩ ソーセージでせんざいをつくる、かにかまとスクランブルエッグとキムチのレンコンをのせればかんせい

☆感想、ふりかえり (良かったこと、難しかったこと、もっと工夫すれば良かったこと など)

ていほうのたがさとなかめるふりかえりがすげ
しかった。

ここまで書いたらワークシートは完成!

夏休みの自由研究として学校に提出しよう!

【コメント欄 ※学校には空欄で提出してね】

たまご、キムチのレンコン、かにかまが入ったカレー! とてもおいしそうです! ていしたいの
高さをくふうして、カレーが上手に流れるようにがんばってくれてありがとう! 努力が伝わり
ます。ソーセージを食べると放流できる場所が面白いアイデア★

